

# 日南市子育て支援センター「ことこと」のご案内



日南市子育て支援センター「ことこと」は、親子で楽しく遊べる場所です。

- ★子どもと一緒に安心して遊べる！
- ★子育てにかかわる情報がわかる！
- ★子育て相談ができる！
- ★引っ越してきたばかりでも大丈夫！お母さん同士の友だちもすぐにできますよ！
- ★お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎です！

親子で遊べる時間は、9時～18時です。

休館日は、毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は、翌平日が休館)12月29日～1月3日です。

## 一時預かり

9:00～21:00 (要予約) 1回3時間まで

1人 2時間以内 500円 (保険料含む)

※2時間を超えて利用する場合 30分ごとに150円加算

対象/生後3か月～就学前

定員/同時間帯2組まで

※18時以降は当日の17時までに要予約



## ことことひろば

毎月第3木曜日

10:00～14:30～

遊びの紹介やお誕生会を  
します

## 子育て相談

何でもお気軽に  
ご相談ください

## 絵本の読み聞かせ

・図書館読み聞かせ

毎月第1木曜日 10:00～

・くまのおはなし会

毎月第2木曜日 10:00～



## 身体計測

毎週火曜日

9:00～12:00

## わらべうたベビーマッサージ

毎月第2・第4火曜日

10:00～(要予約)

わらべうたに合わせてマッサージをしま  
す

## 保健師・栄養士による

### 乳幼児相談

毎月第1火曜日

10:00～11:00

## ことこと講座

毎月第3月曜日 10:00～

専門家によるお話など育児に役立つ情報  
をお伝えします。また、ママがリフレッシュ  
できる講座も行います

## 貸出(無料)1回2つまで

・絵本・CD・玩具  
2週間以内

・ベビー用品(ベビーベッドなど)  
4週間以内

## 英語で遊ぼう

偶数月第4木曜日 10:00～  
国際交流員による英語遊び

## からだケア講座

奇数月第4金曜日 10:00～  
理学療法士による  
からだケア(要予約)

※行事は変更になる場合があります。

## <問い合わせ先>

〒887-0014

宮崎県日南市岩崎三丁目4番1-1号 Ittenほりかわ1F

日南市子育て支援センター「ことこと」

TEL27-3808 FAX27-3806

