

令和 7 年度
すぐれもん講座内容
目次

	登録分野	講座数	掲載ページ
1	スポーツ・体操・ダンス	60	1～7
2	音楽	24	7～10
3	美術・書・写真	11	10～11
4	手芸・工芸	35	11～15
5	伝統・地域文化	26	15～18
6	料理	17	18～19
7	歴史・文学	4	20
8	自然・環境・園芸	9	20～21
9	情報・教育・コミュニケーション	13	21～22
10	語学	5	23
11	福祉・介護予防	10	23～24
12	その他	4	25

全 218 講座 講師数 156 名

※登録メニューの内容は、講師の申請内容に基づき、記載しております。

自分から 学ぶところが たからもの