

# 子ども 体づくり教室

講師名 土田 高史

会場 都市農村交流センター

## 【活動内容】

キッズ体幹トレーニングや頭と身体を使った運動ゲームなどを行いました。

## 【受講生の感想等】

- 体を動かすのが好きになってくれました。毎回異なったメニューでとても良かったです。
- 子どもが毎回楽しみしていました。楽しく参加できて良かったです。
- すごく楽しい講座でした。
- 保育園では行わないような運動ができて、楽しそうでした。

