

令和8年度  
すぐれもん講座内容

目次

	登録分野	講座数	掲載ページ
1	スポーツ・体操・ダンス	39	1~4
2	音楽	15	4~6
3	美術・書・写真	6	6~6
4	手芸・工芸	18	7~8
5	伝統・地域文化	13	8~10
6	料理	7	10~10
7	歴史・文学	1	10~10
8	自然・環境・園芸	3	11
9	情報・教育・コミュニケーション	3	11~11
10	語学	3	11
11	福祉・介護予防	5	12~12
12	その他	2	12

全 115 講座

※登録メニューの内容は、講師の申請内容に基づき、記載しております。

**自分から 学ぶところが たからもの**