

～トライアル講座～

はじめての ベリーダンス

講師名 たまのり

会場 まなびピア

【活動内容】

ベリーダンスの基本の動きから自分自身の内側を感じ、アラブの音に合わせて踊り、音に合わせて優雅な時間を過ごしました。

【受講生の感想等】

- 楽しく健康にも役立ちました。体が伸びて気持ち良かったです。ベリーダンスが思っていた以上に面白かった。
- とても勉強になりました。
- 先生の指導がとても丁寧で優しくわかりやすかった。受講して本当に良かった。

