

数独解けてスッキリ ・脳トレに最適

講師名 日高 貢一郎

会場 文化センター

【活動内容】

数字のパズルを通して頭の体操を行いました。解けた時の爽快感をみんなで味わい、スッキリした気持ちで講座を学びました。

【受講生の感想等】

- 初めて数独に挑戦しましたが、楽しかったです。
- 良い指導をしていただき、数独の魅力にとりこまれました。
- 自分だけでしていた時は、考え方に限界があったが、いろいろな解き方があり勉強になりました。

