

子ども体づくり教室

講師名 土田 高史 会場 飢肥公民館

【活動内容】

キッズ体幹トレーニングや頭と身体を使った運動ゲームなど、楽しく運動しました。

【受講生の感想等】

- 子ども達が体を動かしながら楽しく体を動かす事ができたとおもいます。
- 初めてのお友達とも仲良く学べたと思います
- 子ども達ひとりひとりのペースに合わせて指導して下さいありがとうございました

