

ハーブ&アロマ講座

講師名 畠中 留美

会場 文化センター

【活動内容】

ハーブやエッセンシャルオイルの特性・効用を学びながら、ハーブソルトやハーブソープ、お掃除スプレーなど生活に活かせるものを作りました。

【受講生の感想等】

- 手軽に作れる物をたくさん教えていただきました。何か一つでも作り続けて、使い続けていきたいと思います。ワクワクして毎回楽しい講座でした。
- 新しい知識が増え、これまで以上に興味がわいてきました。
- 身近なハーブの使い方を知ることができました。アロマの匂いにとても癒されました。

