

はじめての ベリーダンス

講師名 たまのり

会場 まなびピア

【活動内容】

ストレッチからはじめ、ベリーダンスの基本の動きを学習し、音楽に合わせて踊りました。
最終日には実際の衣装を身につけてダンスをおこないました。

【受講生の感想等】

- 楽しく講座に参加できました。先生が丁寧でとても楽しかったです。
- とてもわかりやすく、やさしい指導でした。受講してよかったです。
- 初めてベリーダンスを学んで、とても楽しくダンスを学べました。たまのり先生も、わかりやすく教えてくださったので感謝しています。

