

好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

July 2020

7.15

No.136

今月の表紙

日本の棚田百選にも選ばれている酒谷地区の坂元棚田の田植え。秋には、おいしいお米が実ることでしょう。

特集

新型コロナウイルス対策の 主な経緯と支援策

特集

かかりつけ医・かかりつけ薬剤師をもとう

特集

うそ電話詐欺にだまされないために

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

电子书籍以中文繁体字发布

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล

Entregar e-book em Português

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!

好きです にちなん

デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、4月7日に国が初めて緊急事態宣言を発令してから、今日までの主な経緯と本市の支援策についてご紹介します。
(令和2年7月3日現在)

新型コロナウイルス対策の 主な経緯と支援策

緊急時対応段階

継続・回復段階

第3弾

(実情に応じた緊急対策+将来を見据えた取組)

第2弾 (実情に応じた緊急対策)

第1弾 (最優先緊急対策)

6月25日 **〔市〕** 緊急支援 6月補正予算を追加提案

- 市内事業所における感染症拡大防止対策支援
- 中小企業の休業中における雇用維持の支援
- 廃業等により解雇となった離職者の雇用促進支援

6月8日 **〔市〕** 緊急支援

6月補正予算内容を発表

- プレミアム付商品券の販売
- 学校給食への県産品(宮崎牛・マゴロなどの提供
- 小中学校の児童生徒に「1人1台端末」整備

6月3日 **〔市〕** 「#10万つかエル百貨」6自治体合同記者会見

6月8日 **〔市〕** 「#日南10万つかエル百貨」サイトオープン

5月29日 **〔市〕** 「日南市民限定特別宿泊プラン第2弾」発表

- 第1弾が好評につき上限達成

5月14日 **〔国〕** 39県で緊急事態宣言を解除

5月25日 **〔国〕** 緊急事態宣言を全面解除

5月14日 **〔市〕** 市立小中学校完全再開

5月14日 **〔市〕** 観光事業者事業継続支援金(20万円)

5月14日 **〔市〕** 第一次産業従事者事業継続支援金(15万円)

5月14日 **〔市〕** 中小企業等事業継続支援金(10万円)

5月14日 **〔市〕** 子育て世帯等への生活支援(市立小中学校に通っていない子どもがいる世帯への給食費無料化相当分)

5月14日 **〔市〕** 地元事業者事業継続支援事業

詳細が決定次第、
順次お知らせします。



★6月3日 地元経済の早期回復を図ろうと、地域の商品や寄付などを掲載したカタログサイト「#10万つかエル百貨」の開設について、日南市が発起人となり、賛同する高鍋町、新富町、川南町、美郷町の町長らとともに、宮崎県庁で記者会見。この企画は、県外での初展開となる大阪府四條畷市の市長もオンラインで参加しました。



6月3日



5月12日

★5月12日 緑色の旗(グリーンフラッグ)を掲げることで、「事業者の感染予防対策」と「安心して経済活動が行える期間」を市民に周知。感染予防と経済活動再開の「見える化」が目的。

5月13日 **〔市〕** 緊急支援 5月補正予算内容を発表

- 避難所における感染防止対策
- 学校給食費の2カ月無料化に伴う経費
- 子育て世帯等への生活支援(市立小中学校に通っていない子どもがいる世帯への給食費無料化相当分)
- 地元事業者事業継続支援事業

5月12日 **〔市〕** 市立小中学校の給食費2カ月無料化を発表

5月12日 **〔市〕** グリーンフラッグ(日南モデル)発表

5月13日 **〔市〕** 日南市民限定特別宿泊プラン発表

5月1日 **〔市〕** 特別定額給付金の先行受付を発表・オンライン申請開始

4月22日 **〔市〕** マスクなど寄付の受付開始

4月22日 **〔市〕** 宿泊・飲食サービス業に事業継続緊急支援金(5万円)を発表

4月21日 **〔市〕** 「行かない・来ない・呼ばない宣言」

4月21日 **〔市〕** 帰省キャンセルでマンゴーを贈呈

4月17日 **〔市〕** 市非常勤職員の緊急雇用を発表(県内初)

4月17日 **〔市〕** メディカルノートのオンライン医療相談を発表(県内初)

4月15日 **〔市〕** 新型コロナウィルス感染予防対策室と市民生活・経済対策推進室の設置

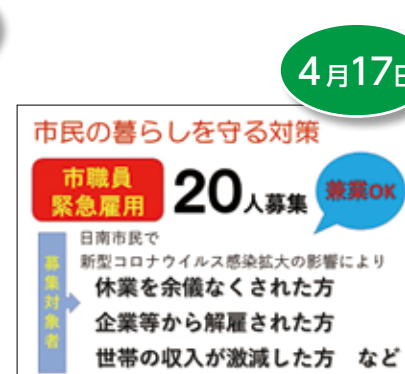
4月16日 **〔国〕** 緊急事態宣言を全都道府県に拡大

4月7日 **〔国〕** 東京都など7都府県に緊急事態宣言を発令



4月21日

★4月21日 この宣言発表で、県外・市外からの帰省や訪問などを自粛するようお願いし、感染拡大を防止。また、収穫の最盛期を迎えていたマンゴーのPRを実施。



4月17日

★4月17日 市非常勤職員の緊急雇用を発表



4月15日

★4月15日 新型コロナの感染拡大防止と経済対策を推進するため、2つのプロジェクトチームを設置。

令和2年度の熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

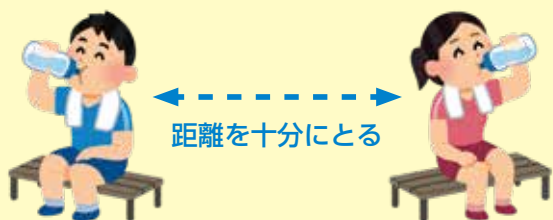
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

① 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



② 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

③ こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

④ 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

⑤ 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報については、下記ホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報

<https://www.wbgt.env.go.jp/>



● 問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

新型コロナウイルス感染症に伴う給付金・支援金申請はお済みですか

給付金や支援金の申請期限のある主なものをお知らせします。手続きはお早めをお願いします。

※6月15日号の広報誌「好きですにちなん」でも、ご紹介していますのでご確認ください。

(令和2年7月3日現在)

特別定額給付金

住民一人あたり
一律10万円を給付

申請受付期間

8月12日(水)まで



子育て世帯等生活支援金

市立小中学校に通っていない
子どもがいる世帯へ、対象児
童・生徒一人につき8千円を
給付（給食費無料化相当分）

申請受付期間

9月30日(水)まで



地元事業者事業継続支援事業

○ 中小企業等 事業継続支援金

売上が25%以上50%未
満減少した中小企業な
どを対象に、10万円を
支援金として支給

申請受付期間 令和3年
2月26日(金)まで

○ 第一次産業従事者 事業継続支援金

売上が25%以上50%未
満減少した第一次産業
事業者を対象に、15万円
を支援金として支給

申請受付期間 令和3年
2月26日(金)まで

○ 観光事業者事業 継続支援金

売上が50%以上減少し
た観光事業者を対象に、
20万円を支援金として
支給

申請受付期間
7月31日(金)まで

#日南10万っかエール百貨 オープン中

特別定額給付金10万円を地元で消費していただき市内
経済の活性化につなげようとインターネットカタログサ
イトがオープンしました。

「つかエール百貨」の趣旨に賛同いた
だける方は、ぜひご利用ください。

<https://nichinan-yell.com/>



● 問い合わせ 日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室 ☎(31)1188

新型コロナウイルス 感染予防のお願い

①少なくとも下記の事項に当てはまる場合は新型コロナウイルス感染症相談センターへ連絡を(☎0985(78)5670)

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方で、発熱や咳などの軽い風邪症状がある場合
- ・上記以外の方で、発熱や咳など軽い風邪の症状が続く場合

②相談・受診の前に

- ・発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控えてください。
- ・発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておいてください。
- ・基礎疾患(持病)をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。

③医療機関にかかる時のお願い

- ・複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- ・医療機関を受診する際には、マスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。
- ・発熱がある場合は、受診する医療機関に**事前に電話での連絡**をお願いします。



かかりつけ薬剤師とは

薬による治療のこと、健康や介護に関することなどに豊富な知識と経験を持ち、患者さんや生活者のニーズに沿った相談に応じることができる薬剤師のこと。
(参考：日本薬剤師会ホームページ)

メリット

「かかりつけ薬剤師」を持つことで、一人の薬剤師が一人の患者の服薬状況を一か所の薬局でまとめて、継続的に管理してくれるという安心感が得られます。また、休日や夜間など薬局が開いてない時間にも薬の相談ができ、在宅医療の患者宅を訪問するなどのサポートもしてもらえます。かかりつけ薬剤師が処方医や医療機関と連携してサポート体制を組むことで、より良い対応を受けることも可能になります。



選ぶポイント

- 1 通いやすい場所にある薬局の薬剤師
- 2 相性の良い薬剤師
- 3 お薬手帳や文書で薬の情報をくれる
- 4 薬についてきちんと説明してくれる
- 5 分からないことは気軽に相談できる



かかりつけ医とは

健康に関することを何でも相談できて、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと。
(参考：日本医師会ホームページ)

メリット

皆さんの日頃の健康状態を知っていて、気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」がいれば、体調などに関して何でも相談できるので、医療面で早めに対策できますし、専門家を的確に紹介してもらえます。かかりつけ医がいなかった場合、市民の皆さんが自己判断で受診を控えたり、延期したり、あるいは、間違えて対応しているうちに重症化してしまうといったことが起きる場合がありますが、それらも防ぐこともできます。



選ぶポイント

- 1 通いやすい場所
- 2 相性の良い医師
- 3 分かりやすい言葉で説明してくれる医師
- 4 必要の場合は、専門医に紹介してくれる医師
- 5 家族構成に合わせて必要な診療科を

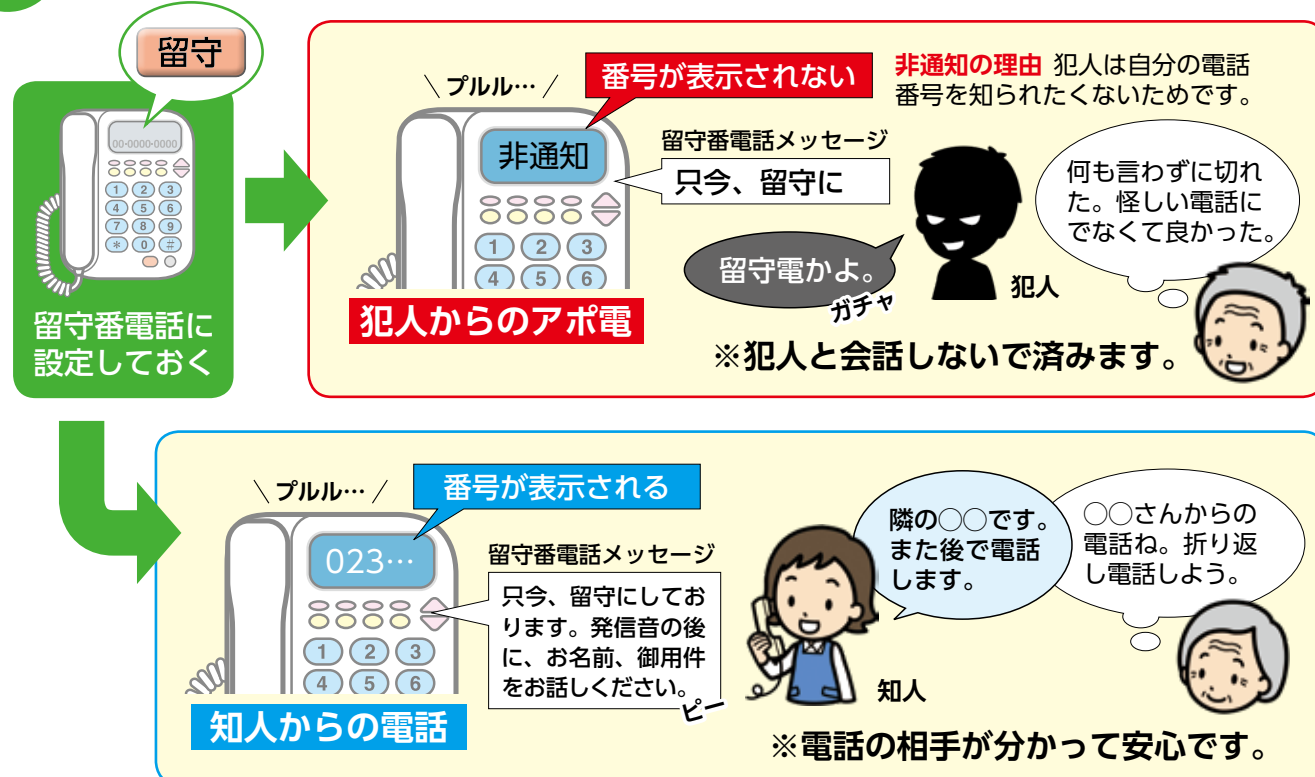
「かかりつけ医」や「かかりつけ薬剤師」をもっていますか？皆さんの日頃の健康状態や服薬状況を知っていて、気軽に相談できる「かかりつけ医」や「かかりつけ薬剤師」をもつことで、より良い対応を受けることが可能になります。

かかりつけ医。
かかりつけ薬剤師をもとう



るすでん 作戦

留守番電話に設定しておくとうなるの？



どちらの場合もメリットがあります。

留守番電話に設定しても、何も困りません。

犯人はグループで犯行

多数の人物を登場させることで、被害者を混乱させます。

そして「賠償金を払わされる」などの作り話で不安感を与え、お金をだまし取るのです。

「自分は大丈夫」

と思っている人ほど、だまされやすい傾向に。

要注意です。

自宅にいるのに留守電なんて失礼？

いえいえ、大丈夫です。

表示される電話番号を確認後、親しい人からの電話であれば、すぐにでたり、折り返しの電話をすることもできます。

犯人のほとんどは非通知

非通知電話は無視しましょう。

犯人は、留守番電話と分かれば、無言で電話を切ります。犯人と会話をしないので、だまされることはありません。

もし、不審な内容の伝言があれば、迷わずに警察に相談してください。

留守電の設定がわからない

こんな時は、日南警察署に相談してください。要望があれば、直接自宅に出向いて設定をします。

また、留守番電話の機能がついていない場合でも、数に限りはありますが、留守番電話機能がついた機器を貸し出すことも可能ですので、日南警察署に相談をしてください。

最近は、スマホやパソコンにメールを送りつけてだます手口が多くなっています。犯人は、必ず、電話をするように誘導します。

「とりあえず電話してみようかな」は、犯人の思いつきです。

人の良さ、優しさにつけこんで多額の資産を奪い取る卑劣な犯罪の「うそ電話詐欺」。これから被害者をださないためにも、住民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

うそ電話詐欺にだまされないために

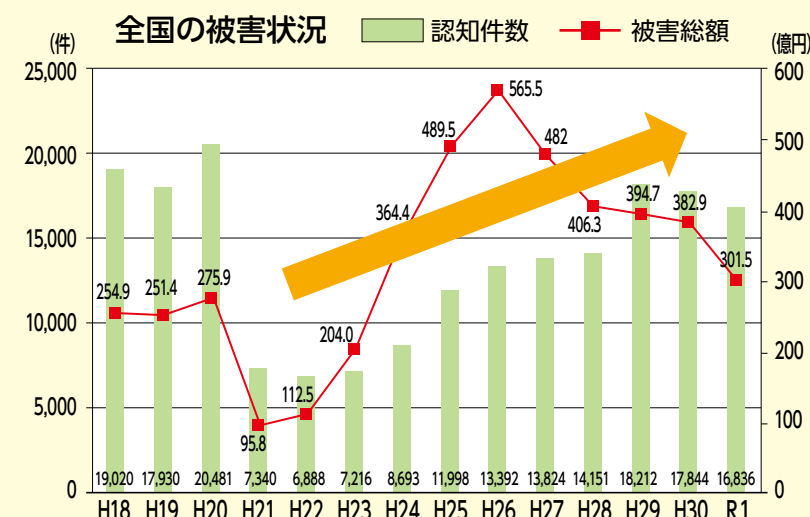


うそ電話詐欺とは

電話などを使い、被害者とは顔を合わせず、お金をだまし取る詐欺のことをいいます。

うそ電話詐欺は、以前から社会問題となっており、平成30年には全国で一日に約1億円の被害がでています。

日南市内では、今年に入って、コンビニで購入させられた電子マネーのIDをだまし取られる事案が連続発生し、合計で約150万円の被害がでました。



うそ電話詐欺の手口

最近のうそ電話詐欺の手口としては、下記のようなものが多く見られます。

最近 (今年) 多い手口①

携帯電話のメールで…

利用料金の確認が取れていません。下記まで連絡をください。

03-XXXX-XXXX

電話をすると…

あなたの携帯電話がウイルス感染して他の人にも迷惑をかけています。それを補償するには保険料がかかります。コンビニで電子マネーを購入してください。

最近 (今年) 多い手口②

警察官を名乗る男から…

●警察署の〇〇課の▲▲です。窃盗犯の犯人を逮捕しましたが、あなたのキャッシュカードや預金通帳を悪用していました。持っている口座を全て教えてください。カードが不正利用されているので口座番号や預金残高を教えてください。金融庁の職員を向かわせます。

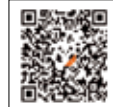
アプリで

まちのわだいを
もっと見る!

スマートフォンなどで無料アプリ「COCOAR2」を起動後「AR」マーク付きの写真にかざすと、詳しい記事や動画を見たり、イベントで撮影した写真を閲覧・保存したりすることもできます。

COCOAR2
アプリをおとして、かざすだけ。
iPhone/iPad/Android 対応(無料)

無料 FREE APP



※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

あじさいロード 見頃を迎える 6月4日



酒谷地区

日南市酒谷地区と串間市大平地区を結ぶ「あじさいロード」(ふるさと林道 小布瀬・風野線)の『あじさい』が見頃を迎えていました。約4kmに渡り植えられた、およそ4,000株のあじさいは、手入れが行き届き、彩りよく色づき、きれいに咲いていました。

お米の大切さを学ぶ
田植え体験 6月5日

北郷小中学校 実習田「輝田郷」

北郷小中学校の5年生約30人が、JAはまゆう北郷青年部の指導を受け、田植えを体験しました。約6アールの田んぼの一部を使い、手作業で田植えをし、泥だらけになりながら、もち米作りの大変さを学びました。秋には、収穫体験が行われる予定です。

自転車盗難防止に役立てて
日南地区遊技業組合がワイヤーロックを寄贈 6月5日

市役所

自転車盗難対策として、日南地区遊技業組合から900個のワイヤーロックが贈呈され、代表で出席した吾田中学校や日南振徳高校などの生徒に手渡されました。この取り組みは平成24年度から毎年続けられており、今回分を含め約7,500個が寄贈されました。

地域の安全安心のため
防犯功労者・団体に表彰状贈呈 5月28日

創客創人センター

日南地区において、地域住民の安全・安心を守るために、長年、防犯活動に尽力された個人ボランティア13人と3団体に対し、日南警察署と日南地区防犯協会から表彰状が贈呈されました。主な活動は、児童生徒の登下校時の見守りや青パトによる地域の見守り活動です。

令和2年度 少年警察ボランティア表彰式 5月29日



日南警察署

長きにわたり、少年警察ボランティア活動に力を尽くされている7人の方へ、日南警察署長より表彰状が贈呈されました。この活動は、少年の非行防止を目的に、毎週、駅や書店、スーパーなどでの見守り活動や、見回り声掛けなどを行うものです。

交通死亡事故ゼロ240日達成 6月5日



市役所

日南市は、市内で交通死亡事故が240日間発生しなかったとして、宮崎県交通安全対策推進本部から「交通事故死ゼロ」表彰を受けました。伝達式では同本部の水口圭二・交通・地域安全対策監から崎田恭平・日南市長へ表彰状が渡されました。

今年の出来は最高
宮崎ブランド「太陽のタマゴ」を贈呈 5月19日

市役所

河野俊昭・JAはまゆう果樹部会重熟帯果樹専門部会長らが、出荷の最盛期を迎える「完熟マンゴー」とそのブランド品「太陽のタマゴ」を崎田市長に贈呈。試食をしながら、今年の作柄やコロナの影響についての報告をされました。

感謝の気持ちで恩返し
教育現場に活用して欲しいと寄付金贈呈 5月19日

市役所

「市民の皆さまのおかげで今がある」との感謝の気持ちから、戸村サチ子・株式会社戸村精肉本店代表取締役社長は、教育現場に活用して欲しいと市に寄付金100万円を贈呈。合わせて、新型コロナウイルス感染拡大防止を目的に、マスク15,000枚が寄贈されました。

高齢者福祉の向上を目的に
寄付金でバスを更新 5月22日

市役所

市内在住者から高齢者の健康増進と活動支援を目的に、寄付がありました。市は、老朽化した高齢者福祉バスの更新などに使用し、新車がお披露目されました。これから、高齢者クラブやいきいきサロンなど、高齢者福祉団体への活動に幅広く利用される予定です。

マスク約2,000枚を市へ寄贈 5月8日



市役所

新型コロナウイルス感染症によるマスク不足が深刻化する中、本市の誘致企業で、北郷町北河内に工場のある株式会社NOWHEREが、市にマスク約2,000枚を寄贈しました。寄贈されたマスクは、医療機関や福祉施設などに配布されました。

高濃度エタノール製品を
市へ300本寄贈 5月12日

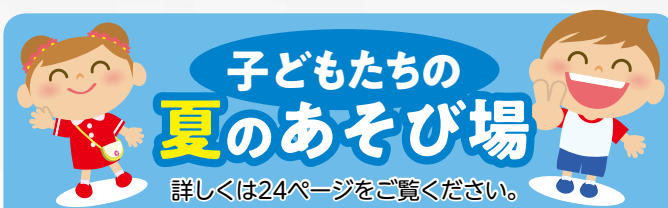
市役所

アルコール消毒液が入手困難な状況の中、感染拡大防止に役立ててもらうことを目的に、地元酒造メーカー「櫻の郷酒造株式会社」が消毒に使用できる66%高濃度エタノール製品を製造し、市へ寄贈しました。寄贈された製品は、医療機関へ配布されました。

社員の発案で
マスク5,000枚などを集め、市へ寄贈 5月13日

市役所

地元企業で飼肥に本社を構える、株式会社プランクスより「私たちにも何かできることはないか」との思いから社員たちの発案で集められたマスク5,000枚と次亜塩素酸水120ℓが寄贈されました。寄贈された品は、医療機関や学校施設などに配布されました。



開催日時	イベント名	場所
8月8日(土) 10時～	ダンボール手作りパズル!	南郷図書館
8月11日(火) 10時～	かんたん科学実験!	日南市立図書館(鉄肥)
8月12日(水) 10時～	じしゃくで動く! 紙皿すいぞくかん	南郷図書館
8月19日(水) 10時～	おりがみ昆虫標本	まなびピア図書館
8月20日(木) 10時～	ディップ☆モビール	北郷図書館
8月20日(木) 14時～	かんたん3Dイラスト	北郷図書館
8月22日(土) 14時～	ねんどで作るアイシングクッキーホルダー☆	まなびピア図書館

新着おすすめ本



いちばん美しい季節に 行きたい日本の絶景365日
一般書 TABIZINE 著
いつかは訪れたい日本全国の絶景の一番美しい瞬間を切り取りました。日本の美しさを再認識できる写真集です。 **New!**



なあさんの寝たまま座ったままストレッチ
一般書 なあさん 著
簡単にできて効果抜群! そんなストレッチのコツを解剖学を熟知したなあさんが写真でわかりやすく解説します。 **New!**



なぜ僕らは働くのか
児童書 いけがみ あきら 監修
仕事って何? 生きるとは? 幸せとは? 今を生きる子どもたちが、明るい未来を手に入れる方法を一緒に考えます。 **New!**



からだのふしぎ けがとびょうきのナゾ
児童書 にしもと おさむ 作・絵
ミクロの探検隊が体の中を大冒険。お腹が痛い! 虫歯になった! などは体からのSOS。その秘密と不思議に迫る! **New!**

図書館の最新情報
最新の図書館の情報や様子をインターネットで発信しています。
ホームページ URL
<http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp>



クイズ
一人当たりのプラスチックごみの量、日本は世界で何番目? 一番多いのはアメリカです。
答えは24ページ下



このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。

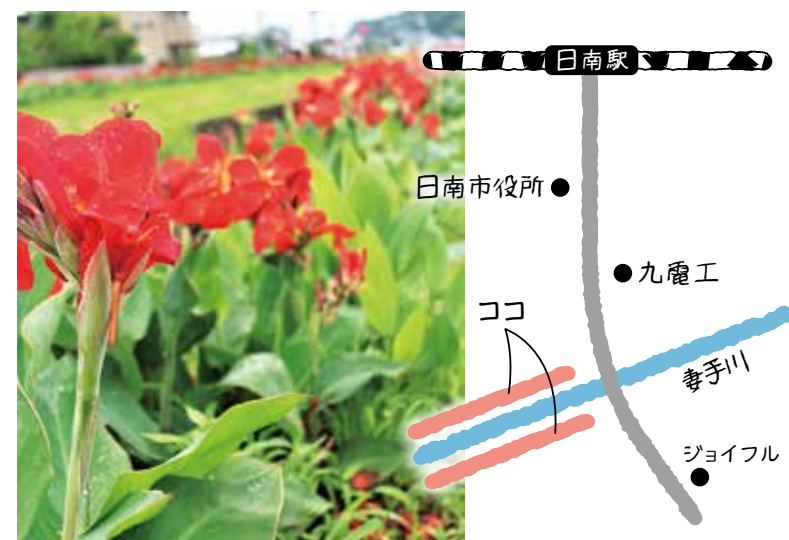
今年も咲きました
受け継がれる地元愛
～カンナロード～

西弁分の妻手川沿いに並び、真っ赤なカンナの花。約500畝にわたり、毎年6月から12月頃まで花を楽しむことができる場所です。

ここは、地元住民グループ「中浦愛好会」(中田智弘会長)が毎年手入れをして、美しいカンナの花を咲かせています。

赤と緑のコントラストがお互いの色を引き立てあい、華やかな雰囲気になっています。

皆さん、ぜひ、立ち寄って鮮やかなカンナの色を楽しんでみませんか。カンナの花言葉「情熱」「快活」のように、花から元気を分けてもらい、日々の活力に変えていきましょう。



ケイトが紡ぐ
米の輪

本当のアメリカ愛国と
独立記念日

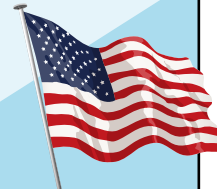
母国であるアメリカを離れ働く私にとって、今年は辛いことが多いです。なぜかという、母国で友達と一緒に社会的不正と戦えないからです。ちょっと説明させていただきます。

最近アメリカでは、政府の新型コロナウイルス感染症への対応や、6月の警察暴力に対する抗議(デモ)によって、多くの人が疲れています。長年にわたる国の社会的不正(人種差別、経済的不平等など)を正すため、制度を改革したいと考える人がいる一方で、「愛国すべきだ! この国に不満があれば、出て行け!」と反対する勢力も多いのです。アメリカの黒人小説家ジェイムズ・ボールドウィンはこう言いました。

「私はアメリカを何処よりも愛している。ゆえに、いつでもこの国を批判する権利を有する」私も同じ考えです。

こんな時、母国に戻れないのは辛いことです。私はささやかな抵抗として、アメリカ独立記念日である7月4日に、花火を打ち上げず、バーベキューを食べませんでした。その代わりにアメリカの不平等の歴史の教科書を読んで、お金を差別反対の慈善施設に寄付しました。初めての独立記念日は本当の独立ではなかったのを認めないといけません。いまだに多くのアメリカ人は自由ではないのです。

独立時から、ずっと不平等と戦ってきた先人たちがいます。今は、私も遠くから見守ります。





税金などの減免・猶予制度のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、市税などの納付が困難な方には、**減免・猶予**を受けることができる制度があります。

詳細は、日南市公式ホームページまたは各相談窓口までお問い合わせください。

<https://www.city.nichinan.lg.jp/main/page013757.html>

(令和2年7月3日現在)



税金など		相談窓口
1	市税等(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・法人市民税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)	税務課 納税管理係 ☎(31)1122
2	国民健康保険税	市民課 保険係 ☎(31)1126
3	固定資産税(中小事業者等) R3年度課税分	税務課 資産税係 ☎(31)1120
4	後期高齢者医療保険料	市民課 保険係 ☎(31)1126
5	介護保険料	長寿課 介護保険係 ☎(31)1160
6	国民年金保険料	市民課 年金係 ☎(31)1127
料 金		相談窓口
7	住宅使用料	財産マネジメント課 住宅係 ☎(31)1140
上水道・下水道など		相談窓口
8	水道料金・下水道使用料	水道課 営業係 ☎(31)1149
9	下水道受益者負担金・浄化槽使用料	下水道課 管理係・浄化槽係 ☎(23)9977

会社員から農業者へ

「農業を営む両親を見て育ち、苦労も大変さもわかっていたので農業は継ぎたくないと思っていた」と話す俊昭さんが、農業を始めたのは、21年前の25歳の時。高校卒業後は、会社員として働き始めたものの、次第に、自分の時間で何かを始めたいと思うようになり、実家の農業を継ぐことを決意しました。

マンゴー栽培は14年前から

3月下旬になると、マンゴーの収穫が始まります。俊昭さんがマンゴー栽培を始めたのは14年前。それまでは全てのハウスできゅう

りを栽培していましたが、きゅうりは毎日収穫が必要な野菜。栽培面積も広く労働力や時間もかかるため、他に効率よく作業ができるものはないかと考えていたところ、周囲の先輩農家がマンゴー栽培を始めていたことを知り、それがきっかけとなりました。

今年度からJAはまゆう

亜熱帯果樹専門部会長に就任

今年4月にJAはまゆう果樹部会亜熱帯果樹専門部会長に就任。今年のマンゴーは糖度も高く、色づきも良い、最高の出来で、みやざき完熟マンゴー・太陽のタマゴをPRする絶好の機会でした。しか

新たな挑戦で 販路拡大と顧客獲得へ

市内で人々が望む価値を持った製品やサービスを生み出そうと挑戦している人々を紹介するコーナーです。



The SOU KYAKU SOU JIN

ザ・創客創人

JAはまゆう果樹部会 かわのとしあき
亜熱帯果樹専門部会長 河野 俊昭さん(南郷地区)

JAはまゆうオンラインショップ
<https://hamayu-jamiyazaki.shop/>



し、新型コロナウイルスの影響で例年実施している東京や大阪での販売促進活動ができず、売り上げは厳しい状況に。「出荷当初は、デパートでの贈答品の売り上げが伸びなかったが、売り場をスーパーなどに広げたことで、自宅用の消費が拡大した。流通規制もかからず、継続出荷できただけでも良かった」と胸をなでおろしていました。

念願のオンライン ショップをオープン

若い人にもっとマンゴーを食べてほしいという思いから、亜熱帯果樹専門部会長に就任後、関係機関の協力を得てJAはまゆうオンラインショップを立ち上げ、今年5月23日にオープンしました。マンゴーの販売開始時期から少し遅れたのオープンとなりましたが、来年度に向けて新たな販路拡大、新規の顧客獲得につなげたいと意気込んでいました。

オンラインショップ



創客創人とは、さまざまな分野において、今あるもの、資源の中から、人々が望む価値を見出し、それを実現する製品やサービスなどを創り出し、「新しい需要=客」を創り、その客を幸せにする仕組みを創れる人財を育てることです。

市長日記

日南市長
崎田恭平



近年の夏の暑さは大変厳しいものがあります。その猛暑の中、子どもたちが暑い教室で勉強するのは大変なことであり、せめて日ごろ授業を受ける普通教室だけでも空調設備(クーラー)の整備ができないかと考えていました。

そこで市長就任時より、順次、予算を確保し、平成25年度から令和元年度にかけて、小学校12校、中学校6校に空調設備を整備してきました。この間の事業費は、工事費ベースで小学校が約3億1100万円、中学校が約1億5900万円となり、合計で約4億7千万円となります。(なお、この費用に対する国庫補助金は、合計で約1億3600万円です)

この結果、今年の夏は、日南市内全ての小中学校の普通教室に空調設備(クーラー)を設置することができました。

新型コロナウイルスの影響により、今年の夏休みは短縮せざるを得ず、7月はもちろん8月も授業があ

ります。(市立小中学校の夏季休暇は8月8日～8月23日の予定です)最も暑い時期に授業をせざるを得なくなった今年の夏に、全ての小中学生の学習環境を整えることができ、ほっとしているところです。

このほか新しい生活様式の実践として、トイレで水を流す際にフタをすることが求められているため、学校トイレの洋式化も進めていく予定です。

子どもたちの良い環境づくりについても、今後も引き続き力を入れてまいります。





身体の不調は姿勢と動きから 人生100年時代で 健康の手助けをしたい



姿勢改善
スタジオAlign

わか まつ ゆう か
若松 優果さん 平成3年生 吾田地区

※姿勢改善スタジオAlign アライン 戸高2丁目1-1 ☎090(2964)0913 trainer-wakamatsu@outlook.jp

10年前の大学在学中に、スポーツクラブでアルバイトする中、人の身体づくりに携わることの楽しさを知り「パーソナルトレーナー」の道へ。大学卒業後は、市外のフィットネスクラブに勤務していたが、2年前から自宅*を拠点に個人で活動を始めています。「多くの方が、身体に痛みがあると、病院や整骨院へ行きがちですが、根本的に解決するには、身体の動かし方と姿勢を変えなければいけません。その仕組みを広めていきたい」と今後の目標を語ってくれました。

最近の楽しみは、2匹の愛犬と甥っ子とのふれあい。とても癒されますと笑顔を見せていました。

座右の銘

人事を尽くして天命を待つ

新たな視点や発想も取り入れながら 何事にも積極的に取り組む姿勢を大切にしたい



とり ごえ こう へい
鳥越 康平さん 平成5年生 吾田地区
※上方1765 ☎(27)1311

株式会社ニチワ*でマシンオペレーターを務める康平さん。高校卒業後は県外で働くも、地元出身の奥さんとの結婚を機に日南へ帰省。現在は、新人教育という責任ある仕事も任されています。「新人ならではの意見は、参考になることが多く、固定概念にとらわれない新たな視点や発想を取り入れ、業務効率を図る改善策を提案することに力を入れています」と話していました。

「今、英会話を頑張っています。職場には海外からの働き手もあり、これからは必要なスキルなので、30歳までにはマスターしたい」と周りに決意表明し、有言実行に意気込んでいました。

座右の銘

自分らしく

憧れから実現へ 体育大会成功を目指して

生徒会保健体育委員長として中学校生活最後の体育大会を成功させたいと意気込む航さん。1年生の時から、保健体育委員会に所属し「先輩が、みんなをまとめながら、体育大会を作り上げていく姿に感動し、自分も実行委員長になりたいと思った」と強く思い、現在も活動を続けています。小学生の頃は、消極的だったが、生徒会活動を通して、積極性と計画性を持つことができ、自分の意見を率先して言えるようになったと、自身の成長を実感。

将来は「福祉関係の仕事に就いて、僕の笑顔で、周りの人に元気になってもらいたい」と爽やかな笑顔で語っていました。

将来の夢

福祉関係の仕事



令和元年10月撮影

細田中学校 3年生 か とう わたる
加藤 航さん

バレーボールが教えてくれた 積極性と人をまとめる力

チームプレーがしてみたいと、小学3年生からバレーボールを始めたのかさん。ポジションはセッターでキャプテン。「自分が上げたトスをスパイカーが決めてくれたらうれしい」と笑顔で話し、コロナ禍の臨時休校中も、自主トレは欠かさず、現在、中総体県大会に向けて、全体練習に励んでいます。バレーボールを続けることで、積極性が身に付き、また、キャプテンとして仲間と協力しながら、人をまとめる役目をする中で自分を高められたと。

将来の夢は保育士。昨年の職場体験では、子どもの世話をするのが楽しいと実感。「まとめる力を生かして夢に向かって頑張りたい」と意気込んでいました。

将来の夢

保育士



北郷小中学校 9年生 かわ の
河野 ほのかさん



行政 市長による「市の動き」報告会

崎田市長が市民の皆さんへ直接、市政の現状や動きをご報告します。
参加を希望される方は、事前に電話で申し込みが必要ですので、地区ごとの「申込受付電話番号」までご連絡ください。

※電話申込受付時間：平日9時～16時

※屋内イベントは収容人数の50%以下で開催することとなっているため、入場制限をする場合がありますことをご了承ください。

■日時・場所

開催時間は、全て19時～20時30分

地区	期 日	場 所	申込受付電話番号
細 田	7月17日(金)	都市農村交流センター 和室	☎(27)1141
酒 谷	7月18日(土)	酒谷支所 大会議室	☎(25)1810
吾 田	7月27日(月)	文化センター 大ホール	☎(31)1119
北 郷	7月28日(火)	北郷ふれあい交流センター	☎(55)2111
南 郷	7月30日(木)	南郷ハートフルセンター	☎(64)1723
東 郷	8月 1日(土)	サンライフ日南 2階研修室	☎(23)6218
飢 肥	8月 5日(水)	小村記念館 大会議室	☎(25)1474
油 津	8月 8日(土)	まなびピア 視聴覚室	☎(23)3777
鵜 戸	8月11日(火)	鵜戸地区 集会所	☎(29)1515

■主な内容 新型コロナウイルス感染症に対する対策など。

●問い合わせ 本庁秘書広報課 広報広聴係 ☎(31)1117

防災 防災行政無線戸別受信機

現在自治会を通じて、貸与の希望調査を行っておりますが、改めてお知らせをするものです。

今回の防災行政無線のデジタル化(令和3年度中にアナログからデジタルへ移行)に伴い、現在ご使用中の「防災ラジオ」や「戸別受信機」では警報などが受信できなくなります。「防災行政無線戸別受信機」は、それに替わるものです。

■注意事項

各世帯1台の無料配布(貸与)となり、市から転出される場合は返却となります。転居される場合にも一度返却していただきます。

※故障の修理は保証されますが、紛失されますと実費をご負担いただくことになります。

■使用方法

- ・設置に伴う工事は不要です。(個人での設定や調整は必要ありません)
- ・家庭用のコンセントや乾電池で使用できます。
- ・ラジオとしても使用できます。
- ・聞き直し機能が付いています。

■配布時期 令和3年2月頃(予定)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更する場合があります。
※配布の方法などについては、後日改めて説明いたします。

●申込・問い合わせ

本庁総務・危機管理課 危機管理係 ☎(31)1125



こども

「児童扶養手当現況届」の提出

児童扶養手当の受給者(支給停止中を含む)は、毎年8月に「児童扶養手当現況届」を提出しなければなりません。届け出がないと、手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出してください。

■提出期間

8月3日(月)～28日(金)

9時～16時(土、日、祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、上記提出期間内に、分散して届け出を受け付けます。案内文書(7月末発送予定)の指定された期間を確認して、提出してください。

■提出場所 案内文書に記載してあります。

■提出がない場合 11月以降の手当が受けられません。(※2年間提出がない場合は、受給資格を失います)

■その他

※一部支給停止適用除外届が届いた方は現況届と一緒に提出してください。届け出ない場合は、手当額が2分の1になります。(案内文書を6月下旬に発送しています)
※母子及び父子家庭等医療費助成資格証をお持ちの方は、保険証(親と子)をお持ちください。

●問い合わせ 本庁こども課 こども政策係 ☎(31)1131

消 防

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。
※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ

消防本部 警防課 ☎(23)7584



行 政

特別定額給付金の申請はお済みですか

現在、世帯員1人につき10万円を支給する「特別定額給付金」の申請を受け付けています。手続きがお済みでない方は、早めにお済ませください。なお、申請書はすでに5月13日に郵送しております。届いていない方や紛失された方は、下記までご連絡をお願いします。

■申請期限

8月12日(水)(当日消印有効)

●申込・問い合わせ

日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室 ☎(31)1188

税 金

新型コロナウイルスにより、納税が困難な方へ

新型コロナウイルスの影響を受け、一定以上の収入が減った場合には、徴収(納税)の猶予を受けられる場合があります。申請が受理された場合、各納期から、最大で1年間、延滞金が増加されず、督促もされません。

○対象となる方

令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業や給与等に係る収入が、前年同期と比べて20%以上減少しており、税目ごとの納付期限までに、納税することが困難な方。

●問い合わせ 本庁税務課 納税管理係 ☎(31)1122

健 康

蚊が媒介する感染症を蔓延させないために

暑い時期になると、蚊が発生します。特にヒトスジシマカはジカ熱やデング熱といった病気をもっているものもいます。蚊から病気をうつされないために、注意しましょう。

■感染するとどうなる

・全ての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹などが1週間ほど続くことがあります。またジカ熱やデング熱では重症化することがあります。

■蚊をできるだけ発生させない

・蚊の発生を防ぐには、周辺に水たまりを作らないことが大切です。外に放置されたおもちゃや植木鉢の皿、じょうろなどにたまった水を取り除きましょう。
・下草を刈るなど、蚊が潜む場所をなくしましょう。

■蚊にさされない

・蚊がいそうな場所に行くときは、肌の露出が少ない服装にしたり、虫よけスプレーなどを使いましょう。

●問い合わせ

本庁健康増進課 ☎(31)1129



ヒトスジシマカ

行 政

成人式のあり方についてご意見をお寄せください

2022年(令和4年)4月1日より成年年齢が18歳に引き下げられることに伴い、市では、成人式のあり方について検討しています。日南市ホームページにアンケートを掲載しておりますので、市民の皆さまのご意見をお寄せください。

■アンケート期間

7月20日(月)～8月14日(金)

●問い合わせ 生涯学習課

生涯学習係 ☎(31)1145

生 活

夜間の外出時には反射材やライトを持ち歩きましょう

暑くなり、夜間にウォーキングや犬の散歩をする人が増えてきていま

す。交通事故防止の為に反射材を身に着けましょう。また、街路灯などのない所を歩く際はライトなどを持って歩きましょう。

●問い合わせ

本庁地域自治課 ☎(31)1176

観 光

栄松ビーチの駐車場利用制限・シーカヤックなどのレンタル中止のお知らせ

7月18日より、栄松ビーチが開設します。今年度は、コロナウイルス感染対策のため以下のような取り扱いを行います。

- ・第一駐車場は、キャンプ場宿泊客、障がい者、自転車の方のみの利用となります。その他の方は第2駐車場になります。
- ・ロッカー、浮き輪、シュノーケル、シーカヤックなどのレンタルは行いません。
- ・シーカヤック体験教室は、少人数で対応します。

■その他

ご不明な点は、下記までご連絡ください。

●問い合わせ

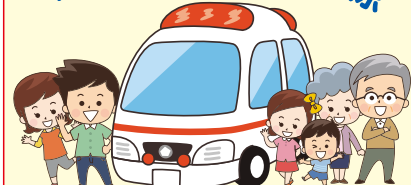
栄松ビーチ管理棟 ☎(64)0002

消 防

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源



●問い合わせ

消防本部 警防課 ☎(23)7584

公 売

公用車などを売却します(条件付一般競争入札)

■物件

物件名	初度登録・検査	車検有効期限	車両重量	総走行距離	保管場所
①ステーションワゴン・小型乗用(宮崎500さ1537)	平成11年	令和2年5月27日(車検切れ)	1,080kg	183,726km(R2.6)	日南市役所第2駐車場
②塵芥車(宮崎800さ8279)	平成20年	令和2年8月27日	5,280kg	263,693km(R2.6)	日南市役所クリーンセンター場内
③ダンプ(宮崎44ゆ2680)	平成6年	令和2年6月9日(車検切れ)	2,710kg	50,754km(R2.6)	日南市役所クリーンセンター場内
④消防軽積載車(可搬ポンプなし)(宮崎880あ6)	平成17年	令和3年2月8日	1,220kg	15,642km(R2.6)	消防本部北側駐車場
⑤消防積載車(可搬ポンプなし)(宮崎800さ2111)	平成12年	令和2年12月21日	2,300kg	13,417km(R2.6)	消防本部北側駐車場
⑥消防積載車(可搬ポンプなし)(宮崎800さ6363)	平成17年	令和3年10月24日	2,310kg	8,509km(R2.6)	消防本部北側駐車場
⑦消防積載車(可搬ポンプなし)(宮崎800さ829)	平成11年	令和元年12月9日(車検切れ)	2,380kg	9,490km(R2.6)	消防本部北側駐車場
⑧消防ポンプ自動車(宮崎800さ3066)	平成13年	令和元年11月29日(車検切れ)	3,660kg	12,037km(R2.6)	消防本部北側駐車場
⑨10tタンクローリー(宮崎800は235)	平成14年	令和2年2月12日(車検切れ)	9,880kg	40,084km(R2.6)	消防本部北側駐車場
⑩小型乗用自動車(宮崎88な7003)	平成11年	令和3年3月29日	1,200kg	190,377km(R2.6)	消防本部北側駐車場
⑪軽自動車(宮崎800あ119)	平成11年	令和2年3月27日(車検切れ)	730kg	106,832km(R2.6)	消防本部北側駐車場

物件名	型 式	購入時期	状 態	保管場所
⑫可搬ポンプ	TF-35MES	不明	始動については不明 エンジン・ポンプなどの整備なし	消防本部倉庫内
⑬可搬ポンプ	SF651MZ	不明	始動については不明 エンジン・ポンプなどの整備なし	消防本部倉庫内
⑭可搬ポンプ	トーハツ60	不明	始動については不明 エンジン・ポンプなどの整備なし	消防本部倉庫内
⑮可搬ポンプ	VC52AM	平成17年	始動については不明 エンジン・ポンプなどの整備なし	消防本部倉庫内

■入札日 8月31日(月)

■入札の場所 日南市役所 別館2階 会議室

■申込方法

入札参加申込書と、市税の完納証明書を、財政課に郵送(締切日必着)または直接ご提出ください。(直接持参の場合は、土、日、祝日を除く9時～17時)

■申込期間 7月16日(木)～8月6日(木)必着

■その他 詳細は、財政課で配布する入札関係書類、または市役所ホームページをご参照ください。

●問い合わせ

(物件に関する事)

①建設部 財産マネジメント課 財産経営係

☎(27)3151

②・③市民生活部 美化推進課 美化推進係

☎(27)0255

④～⑤ 消防本部 警防課 警防係 ☎(23)7584

(入札に関する事)

総合政策部 財政課 契約係 ☎(31)1137

福 祉

重度心身障がい者(児)医療費助成制度の助成方法が変わります

身体障害者手帳1級から3級所持者及び重度の知的障がい者に対する医療費の助成について、対象者の負担軽減と手続きの簡素化を図るため、令和2年8月診療分から県内での通院医療費を現物給付(医療機関に受給資格者証を提示することで、一定の自己負担額で診療や治療、投薬などのサービスが受けられること)に変更します。

8月からは、忘れずに医療機関(病院・薬局)窓口に「重度心身障害者医療費受給資格者証」を提示してください。

●現在の助成内容

対 象	助成内容
・身体障害者手帳1、2級 ・療育手帳A ・身体障害者手帳3級かつ療育手帳B-1	<入院、通院> 1月あたりの医療費(調剤含む)が1,000円を超えた場合、その超えた額を助成。
・身体障害者手帳3級	<入院、通院> 1月あたり1診療報酬明細(1医療機関(病院、調剤ごと))の医療費が1,000円を超えた場合、その超えた額を助成。

●変更後の助成内容(令和2年8月診療分～)

対 象	助成内容
・身体障害者手帳1、2、3級 ・療育手帳A	<入院> 1月あたりの医療費(調剤含む)が1,000円を超えた場合、その超えた額を助成。 <通院> 1月あたり1診療報酬明細(1医療機関(病院ごと))の医療費が500円を超えた場合、その超えた額を助成。 薬局での薬(処方箋医薬品)代については、助成対象者の負担なし。

■注意事項

- 1 未就学児までは、こども医療費の助成が優先適用になります。
- 2 育成医療・更生医療が優先適用になります。
- 3 本人および配偶者・扶養義務者に所得制限があります。
- 4 高額療養費・保険付加給付・入院食事療養費・文書料などは助成対象には含まれません。

●問い合わせ 本庁福祉課 障がい福祉係 ☎(31)1130

障がいのある児童に対する手当

【特別児童扶養手当】

身体・知的・精神に重度または中度の障がいのある20歳未満の児童を監護・養育している父または母、養育者に対して支給される手当です。慢性疾患などで該当になる場合があります。

■手当額 1級 52,500円(月額)
2級 34,970円(月額)

【障害児福祉手当】

身体・知的・精神に重度で継続する障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給される手当です。

■手当額 14,880円(月額)

※手当は、申請された月の翌月分から支給対象となります。ただし、障がいの程度、所得制限などにより手当を受給できない場合があります。また、対象児童が施設入所中の場合や障がいを支給事由とする年金を受給している場合は、手当を受給できません。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

☎(31)1130

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1113



消 防

連動型のイメージ

「まさか!」の火事
火災警報器で、
助かる命があります

連動型の住宅用
火災警報器が安心です。



あなたの家は大丈夫?

住宅用火災警報器
交換のすすめ
10年たったら、
とりかえろ。

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584

募 集

市営住宅の入居者

- 入居日 9月1日(火) ■申込受付期間 7月22日(水)～7月31日(金)
■申込方法 申請書と必要書類を一緒に提出してください。(※申請書の配布・説明は随時行います)
1. 市営住宅等:36戸(表内から1戸を選んで申し込んでください) ※家賃額は所得などによって異なります。

住宅名	楠原	今町	南平	山瀬	杉の子	広渡	江島	松原	園田
戸数	2	4	2	2	1	2	1	2	2
間取り	2LDK、3LDK	2DK、3DK	3DK	3DK	3DK	3DK	3K	2DK、3DK	1DK、2LDK
家賃 (円/月)	23,200～ 55,500円	21,200～ 51,400円	15,400～ 32,000円	15,000～ 40,200円	14,700～ 28,900円	13,500～ 26,900円	6,200～ 7,900円	13,900～ 29,600円	13,100～ 42,800円
単身入居	不可	不可	不可	不可	不可	不可	可	不可	可・不可
小学校区	飫肥小	飫肥小	吾田東小	吾田小	吾田東小	吾田東小	吾田小	油津小	油津小

住宅名	津の峯	瀬西	大堂津	鷗の木	友原	かはと	中郷	栄松
戸数	1	3	2	4	2	2	2	2
間取り	1DK	3DK	3DK	2DK、3DK、3LDK	2DK、3DK	3DK	2DK	3DK
家賃 (円/月)	17,500～ 34,400円	21,000～ 27,300円	14,400～ 28,300円	6,500～ 50,600円	6,100～ 10,100円	16,300～ 32,000円	19,100～ 38,300円	8,600～ 17,000円
単身入居	可	不可	不可	可・不可	可	不可	不可	不可
小学校区	油津小	桜ヶ丘小、油津小	大堂津小	北郷小	北郷小	北郷小	北郷小	南郷小

■申込資格

- ①現在住宅に困っている方
- ②原則として現在、同居または同居しようとする親族のある方(※単身入居は、単身入居要件のいずれかに該当すれば入居が可能です)
- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
- ④税金の滞納がない方
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

■単身入居要件

- ・満60歳以上の方
- ・障がい者で、自活生活ができる方(身体障がい4級以上、知的・精神障がい3級以上)
- ・原子爆弾被爆者
- ・ハンセン病療養所入所者
- ・生活保護受給者
- ・DV被害者

- その他
- ・上記以外に、松原団地(一部リフォーム済)や坂元団地などの随時募集中の住宅もあります。
 - ・詳しい内容については、お問い合わせください。
 - ・申込者多数の場合には、抽選となります。

- 申込・問い合わせ 本庁財産マネジメント課 住宅係 ☎(31)1140

2. 特定公共賃貸住宅:2戸

住宅名	かはとファイブ	かはとセブン
戸数	1	1
間取り	3LDK	4DK
家賃(円/月)	43,000円	43,000円
単身入居	不可	不可
小学校区	北郷	北郷

■申込資格

- ①公営住宅入居資格収入基準を超える方
- ②原則として現在同居し、又は同居しようとする親族のある方
- ③税金の滞納がない方
- ④申込者および同居者が暴力団員でないこと

公共施設の指定管理者

■施設名(担当課)

- ①老人福祉センター(長寿課)
- ②北郷福祉センター(北郷町地域振興センター)
- ③「道の駅」酒谷等(農政課)
酒谷ふるさと特産品センター、酒谷特産品加工施設、総合林業センター、酒谷コミュニティーセンター、酒谷遊水施設
- ④「道の駅」なんごう(農政課)
南郷農林水産物直売・食材供給施設
- ⑤大堂津シーライフパーク観光施設(観光・スポーツ課)
- ⑥富士マリンレジャーランド観光施設(観光・スポーツ課)
- ⑦栄松ビーチ(観光・スポーツ課)
- ⑧蜂之巣公園(観光・スポーツ課)

■委託開始日 令和3年4月1日

■募集要項・申請関係書類配布

8月3日(月)～9月25日(金) 担当課で配布します。
※市公式ホームページで確認・ダウンロードできます。

■申込期間 8月31日(月)～9月25日(金)

担当課へ提出してください。
※施設概要や募集条件、選定方法などの詳細は、お問い合わせください。

●申込・問い合わせ

- ①長寿課 高齢者支援係 ☎(31)1162
- ②北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111
- ③④農政課 農業振興係 ☎(31)1132
- ⑤～⑧観光・スポーツ課 観光係 ☎(27)3315



商工業

～はかりを使用している皆さんへ～ はかりの定期検査

計量法により取引・証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。定期検査に合格していないはかりを使用すると、計量法違反になり罰せられます。計量士から検査を受けるか、次の日程で持ち込みの検査を受けましょう。

■検査日時・場所

【日南地区】

- ・8月19日(水)
鵜戸支所 10時～12時
- ・8月19日(水)
下方宮農研修センター
13時30分～15時
- ・8月20日(木)
市役所 旧本庁裏駐車場
10時～15時

【北郷地区】8月26日(水)

北郷町地域振興センター裏
10時30分～15時

【南郷地区】8月27日(木)

南郷ハートフルセンター コミュニティバス停前 10時30分～15時

■手数料 有料

※はかりの種類により検査手数料が異なります。

※北郷地区の会場が例年と異なりますのでご注意ください。

●問い合わせ 宮崎県計量検定所

☎0985(58)2929

地 籍

令和2年度 日南市 地籍調査事業 一筆地調査

令和2年度の地籍調査事業における一筆地調査(現地調査)を行いますので、土地の所有者又は、関係者の方の立会をお願いいたします。

■調査区域

- ・富士Ⅳ・伊比井Ⅱ地区(大字富士及び大字伊比井の一部)
- ・酒谷Ⅴ地区(大字酒谷の一部)
- ・上方Ⅰ地区(大字上方の一部)

※該当される方には、7月下旬に地元説明会及び立会案内の通知を送る予定です。

■現地調査期間

8月下旬～11月下旬

■持参する物 市より送付された案内通知書及び印鑑(認印可、シャチハタ類不可)

●問い合わせ 本庁農村整備課 地籍調査係 ☎(31)1133

募 集

令和2年度 自衛官

自衛官採用試験受付のご案内です。気軽にご相談ください。

■募集種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生

■受験資格

①海自:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含))

空自:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含))

②③18歳以上33歳未満の者

■受付期間

①②7月1日(水)～9月6日(日)
③通年

●問い合わせ 自衛隊日南地域事務所 日南市飫肥5丁目3-45

☎(32)5066

市民文芸誌

「そよかぜ12号」作品

作品は文芸誌「そよかぜ」に掲載しますので、ぜひ、ご応募ください。

■募集部門

- ①随筆 1篇
(400字詰原稿用紙3～4枚以内)
 - ②詩 1篇
(400字詰原稿用紙1枚以内)
 - ③短歌 5句まとめ(題名記入)
 - ④俳句 5句まとめ(題名記入)
 - ⑤川柳 5句まとめ(題名記入)
- ※応募は各部門1人1作品まで
※作品の漢字には、フリガナを振ってください。

■応募方法 作品に部門名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入の上、郵送するか直接お持ちください。

※連絡先が未記入の場合は、掲載できないのでご注意ください。

■応募期間

8月1日(土)～10月31日(土)

■注意事項

①手書き原稿は、黒インクまたは黒ボールペンでお書きください(パソコン・ワープロ原稿可)。

②応募作品は、返却はできません。

③発行予定は、令和2年12月中旬で、作品投稿者には謹呈します。

●申込・問い合わせ

日南市文化芸術協会事務局(七島)

☎080(6425)8885

〒887-0021 日南市中央通1-7-1

「食生活改善推進員 養成講座」受講生

食生活改善推進員は、食を通し健康づくりのために地域で活躍するボランティアです。

元気な日南のまちづくりのお手伝いをしてみませんか。

■日時

月 日	時 間
9月10日(木)	9時30分～12時
10月 9日(金)	9時30分～ 14時15分
11月13日(金)	
12月 4日(金)	
1月 8日(金)	9時30分～ 14時45分
2月12日(金)	
3月 4日(木)	

■場所 まなびピア調理実習室など

■対象者

- ・食生活の改善や健康づくりに関心のある方
- ・全講座を受講できる方
- ・養成講座終了後、令和3年度より食生活改善推進員として活動する意思のある方

※毎月1回(第4水曜日) 定例会を開催しますので、ご参加ください。

■定員 10人程度

■受講料 無料

■申込方法 本庁健康増進課まで、電話にてお申し込みください。

■申込期限 8月14日(金)

●申込・問い合わせ

本庁健康増進課 ☎(31)1129

募集 虹色レンガ館

性の多様性、性的少数者、LGBTのことに
ついて、語り合える地域懇話会を開催します。

■日時 8月16日(日) 14時～16時

■場所 油津赤レンガ館

●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係

☎(31)1176



性の多様性に関する地域懇話会
「虹色のレンガ館」

性の多様性、性的少数者、LGBTのことについて、語り合える場所を
当市で「レインボービュー」で「虹色」のレンガ館がオープンします。
実現した企画になります。2カ月に一度(偶数月)定期的に開催します。

8.16 (日)
14:00-16:00

開催場所・油津赤レンガ館

駐車場は油津赤レンガ館をご利用ください。日南市外の方もご参加いただけます。
会の運営にあたっては、お申し込みの場でも、ボランティアの募集を行います。
どなたでも参加可能です。事前の申し込みも大歓迎です。

参加費 無料
申し込み 不要
どなたでも WELCOME

Rainbow View MIYAZAKI 日南市

無料相談案内 秘密は守られますのでお気軽にご相談を

消費生活相談

■相談対象 商品やサービスの契約
などの際に、個人と事業者間に起
こるさまざまなトラブル(送りつけ商
法、点検商法、インターネットショッ
ピングのトラブルなど)の消費生活
に関する相談

■日時

月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時

■場所 ふれあい健やかセンター2
階 地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ 日南串間消費生活セ
ンター ☎(23)4390

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

行政相談

■相談対象 毎日の暮らしの中で、
行政に対する意見や要望などがあり
ません。

■日時・場所

8月7日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)

8月11日(火) 10時～12時

・北郷福祉センター
・文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員

●問い合わせ 本庁地域自治課
市民生活係 ☎(31)1176

人権相談

■相談対象 いじめや、家庭問題、
嫌がらせなど、人権上の問題でお困
りの方はいませんか。

■日時・場所

8月6日(木) 10時～15時

・北郷福祉センター

8月11日(火) 10時～15時

・南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)

8月12日(水) 10時～15時

・まなびピア

■相談委員 人権擁護委員

■その他 宮崎地方法務局日南支局
でも、常時相談室を設置し、相談に
応じています。☎(25)9125

●問い合わせ 本庁地域自治課
市民生活係 ☎(31)1176

遺言などの無料相談

■相談対象 遺言、相続、高齢者な
どの財産管理、離婚時の契約など

■日時 8月16日(日) 8時～12時

■場所

日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法 事前に電話で申し込
んでください。(予約時間:平日8時
30分～17時)

※相談は、平日も無料です。お気軽
に電話予約をしてお越しください。

●申込・問い合わせ

日南公証役場 ☎(23)5430

司法書士会による無料法律相談会

■相談対象 不動産・商業登記、多
重債務問題、成年後見など

■日時 8月5日(水) 17時30分
～19時30分

■場所 まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●申込・問い合わせ 司法書士会日
南支部(立山) ☎080(1725)2391
※相談内容は事前にご確認の上、前
日までに予約をお願いします。
(予約時間:平日10時～16時)

厚生年金相談

■相談対象 老齢、障害、遺族など
の年金請求および相談

■日時・場所 8月27日(木)
10時～ 市役所 別館2階会議室

■予約方法

宮崎年金事務所(お客様相談室)
に電話で申し込んでください。

■予約受付期間

7月27日(月)～8月24日(月)

※基礎年金番号または年金証書を準
備して、希望の時間や相談内容を
お伝えください。

●予約・問い合わせ

宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111

事前予約をお願いします。

イベント 図書館で楽しもう

参加料は無料です。夏の思い出に参加してみませんか。
(申込多数の場合は抽選になります。詳細はお尋ねください)

子どもたちの夏のあそび場			
タイトル	ダンボール手作りパズル!	かんたん科学実験!	じしゃくで動く! 紙皿すいぞくかん
内 容	好きな絵を描きダンボールに貼 り付けパズルを作ろう。	洗濯のりでスーパーボールをつ くろう。「色」を分析しよう。	紙皿を使って水族館を作ってみ よう。
開 催 日	8月8日(土)	8月11日(火)	8月12日(水)
開催時間	10時～12時	10時～12時	10時～12時
場 所	南郷図書館	日南市立図書館(鉄肥)	南郷図書館
対 象 者	小学1～3年生	小学生	小学生
定 員	5人	5人	5人
申し込み	7月29日(水)までに各図書館の窓口で申し込みください。		

子どもたちの夏のあそび場			
タイトル	おりがみ昆虫標本	ディップ☆モビール	かんたん3Dイラスト
内 容	折り紙で作った虫の標本を箱に きれいに並べて飾ろう。	ワイヤーとマニキュアで作るス タンドモビール。	浮き出て見える絵を描いてみよ う。
開 催 日	8月19日(水)	8月20日(木)	8月20日(木)
開催時間	10時～12時	10時～12時	14時～15時
場 所	まなびピア図書館	北郷図書館	北郷図書館
対 象 者	小学生	小学3～6年生	小学生
定 員	5人	5人	5人
申し込み	7月29日(水)までに各図書館の窓口で申し込みください。		

子どもたちの夏のあそび場			
タイトル	ねんどで作るアイシング クッキーホルダー☆	によきによきおはなし会 スペシャル	憩いの森
内 容	ねんどでほんものみたいなクッ キーのキーホルダーを作ろう。	新聞紙でテント気分はピクニック!楽し いおはなし会のはじまり、はじまり〜♪	大人の方を対象としたぬり絵や折り紙、 脳トレなどを毎月第2水曜日に開催して います。8月はぬり絵です!
開 催 日	8月22日(土)	8月1日(土)	8月12日(水)
開催時間	14時～15時	11時～	10時～11時
場 所	まなびピア図書館	日南市立図書館(鉄肥)	北郷図書館
対 象 者	小学生	小学生まで、保護者(子どもだけの参加も可)	成人
定 員	5人	5組	5人
申し込み	7月29日(水)	不要	不要

●申込・問い合わせ 日南市立図書館(鉄肥) ☎(25)0158 まなびピア図書館 ☎(22)5666
北郷図書館 ☎(55)0158 南郷図書館 ☎(64)0924

日南子ども食堂

■日時 7月25日(土)

11時30分～13時30分

■場所 九州電力日南営業所コミュ
ニティスペース

■対象者 市内どなたでも利用可能。
※風邪症状のある方はご遠慮ください。

■費用 無料(事前申込不要)

■その他

- ・提供できる食事が無くなり次第終
了となります。
- ・会員やボランティアを随時募集中。
興味のある方は、ご連絡ください。
- ・会への寄付金や食材提供も受け付
けています。

銀行名:宮崎銀行 油津支店

種別:普通 口座:198801

名義:NPO法人日南子ども食堂

理事長 佐藤泰信

●問い合わせ

NPO法人日南子ども食堂(理事長:
佐藤) ☎080(6402)0894

夏休みの思い出に! 「夏休みふれあい映画祭」

8月は、人権啓発強調月間です。
この機会に、家族や友人と一緒に人
権問題について考えてもらうため
「夏休みふれあい映画祭」を開催しま

す。皆さんの参加をお待ちしていま
す。

■日時 8月18日(火)

14時～(開場13時30分)

■場所 日南市文化センター

■上映作品

「むしむし村の仲間たちみんないい
ところあるんだよ」

「映画すみっコぐらしとびだす絵本
とひみつのコ」

■対象 どなたでも参加できます。
事前の予約は必要ありません。

■参加料 無料

●問い合わせ 地域自治課 市民生
活係 ☎(31)1176

大に
好き
な
ん

PVチャンネル
日南市役所
好き～部

QRコードを読み取ってアクセスす
るか、動画配信サイトYouTube
で「好き」と検索すると、動画
広報をお楽しみいただけます。



最新動画のご紹介
「日南のお弁当が好きい〜♥
①からあげ弁当」
(日南市役所 好きい〜部 253)

今からすぐできる!! 認知症予防

「こうすれば、認知症にならない」というわけではありませんが、取り組みを行うことで、発症を遅らせることが期待できます。

●生活習慣病を予防、または悪化させないようにしましょう

認知症の発症に、脳卒中や糖尿病が原因のひとつであることがわかってきました。年に1回は健康診査を受けましょう。すでに生活習慣病の人はきちんと治療を続けて、重症化を防ぎましょう。

市では
「元気で長寿!!
キープアップ教室」を
行っています。



認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指しましょう。

●問い合わせ 長寿課 ☎(27)3154



認知症について詳しく知りたい方は長寿課まで

●バランスのとれた食事を1日3食とりましょう

塩分と動物性脂肪を控えた食事をするようにしましょう。自分で料理をすることも、脳が活性化されます。

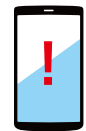
●息がはずむ程度の 早歩きや運動をしましょう

有酸素運動で体内に酸素を取り入れると、脳内にも新鮮な酸素や栄養を含んだ血液がたくさん送り込まれます。また、歩きながら数をかぞえ、「4の倍数で手をたたく」など、**単純に歩くのではなく、他のトレーニングを組み合わせたものがより認知症の予防に有効であるとされています。**

●生活を楽しみましょう

生活の中で、自分がやりがいとを感じる事や楽しいと思えることを意欲的に行いましょう。

❗ 防災・気象メールにちなん



防災・気象情報をメールで配信中。
登録は左記QRコードから。
●問い合わせ 本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125

まちのうごき 7月1日現在(推計人口)

◎ 男 23,707(-23) ◎ 人 口 50,364(-54)
◎ 女 26,657(-31) ◎ 世帯数 22,226(-12)

6月1日～30日

・出生 24 ・死亡 73 ・転入 95 ・転出 100

🏥 急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター

☎(23) 9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

急な病気で困ったら…
救急医療電話相談

☎(31)1111

24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません
(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。



🏠 日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認には
テレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

日付	医療機関	☎
2日(日)	シロアム内科医院(内科) 山見医院(小児科) 県南病院【串間】(神・精・内科)	(23)2187 (23)2101 (72)0224
9日(日)	井手胃腸科・肛門科(外・内・胃) 串間中央クリニック【串間】 (内科・小児科)	(32)0811 (27)3181
10日(月・祝)	藤浦循環器科内科クリニック (循・内科) 長友医院(胃腸内科・外科) 中島医院【串間】(内科・小児科)	(23)3188 (55)3522 (72)5202
16日(日)	河野医院(内科) 島田内科胃腸科(内科・胃腸科) とめのファミリークリニック 【串間】(内科・小児科)	(23)4155 (23)2233 (76)1425
23日(日)	戸倉医院(内科) 百瀬病院(外科) 英医院【串間】(内科)	(23)1700 (64)0305 (74)1187
30日(日)	山元病院(内科) 北村胃腸科眼科(内・胃・眼科) にいな内科・循環器科【串間】 (内・循・呼)	(23)4815 (23)0086 (71)1711

🏠 日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	☎
2日(日)	すみれ薬局	(23)7896
9日(日)	すみれ吾田薬局 ファミリー薬局【串間】	(32)0411 (55)1125
10日(月・祝)	すみれ中央薬局	(32)1095
16日(日)	みどり調剤薬局 木山調剤薬局 つぼみ薬局【串間】	(32)1610 (23)8931 (76)1188
23日(日)	マリーズ薬局南郷 おおつか調剤薬局【串間】	(64)1558 (74)1312
30日(日)	あい薬局 岩本調剤薬局天神橋店【串間】	(31)1611 (72)7220



食材 オクラ

栄養・特徴

ネバネバ成分に、食物繊維のペクチンとタンパク質のムチンが含まれており便秘解消に効果があります。

材料 4人分

- ・オクラ ……………20本
- ・長芋 ……………300g
- ・薄力粉 ……………40g
- ・卵 ……………2個
- ・ピザ用チーズ ……………80g
- ・桜えび(乾燥) ……10g(大さじ5)
- ・サラダ油 ……………大さじ4
- ・お好み焼きソース …大さじ4

オクラとチーズのお好み焼き

1人分の
栄養成分

- ・たんぱく質 15.3g
- ・脂質 21.7g
- ・炭水化物 29.4g
- ・食塩相当量 1.6g

作り方

- 1 オクラを細かく刻む。長芋をすりおろす。
- 2 ボウルにオクラ、長芋、薄力粉、卵、チーズ、桜えびを入れよく混ぜる。
- 3 フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、2の生地を1人分ずつ入れ焼く。
- 4 焼けたらソースを塗り、かつお節をかける。

オススメポイント

オクラは、茹ですぎると
ビタミンCが
損なわれるので、なるべく
短時間にしましょう。



(左から)
食生活改善推進員
佐藤さん 松浦さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

調味料の
食塩量

ウスターソース 大さじ1 ……食塩相当量 1.5g
お好み焼きソース 大さじ1 ……食塩相当量 1.0g

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 高血圧の方 6.0g未満

広告

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀



—— シンプル プラン 56万円(税別)(会員様価格) ——

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 立出膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット
- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬 24万円～

家族や親しい人を中心とした
少人数での葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽に電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX: (0987) 23-4114



広告



安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では
「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずは
お問合せ
ください!

ちゅうけん
忠建 TEL:090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00
忠建 日南 検索

ちゅうけん

忠建

注文住宅

住宅リフォーム

耐震改修



毎日楽しく遊んで、
いっぱい食べて、
元気に育ってね！
徳井 理雄くん(1歳)
父：雄二さん、母：明佳里さん(油津)



ほく2歳になりました
じいじばあば
いつもありがとう♡
稲元 湊大くん(2歳)
父：和也さん、母：まりかさん(南郷)



家族の皆
いつもありがとう♡
日南で過ごせて
良かったです！
(写真右) **上野 羽織ちゃん(3歳)**
(写真左) **粹生くん(5カ月)**
父：快人さん、母：美優さん(東京)

うちの宝 まちの宝

皆さまからの投稿をお待ちしています



れんは、きなこが
ダイスキ♡
白坂 蓮くん(1歳)
父：葵さん、母：理奈さん(細田)



なかよし江蓮姉弟
たくさん一緒に遊んで
日々成長中♡
(写真左) **北川 江恋奈ちゃん(2歳)**
(写真右) **蓮弥くん(6カ月)**
父：幸弥さん、母：春奈さん(東郷)



仲良くなー♡
いつでも兄弟☆
(写真手前) **海老原 旭くん(1歳)**
父：淳さん、母：佑美さん(南郷)



「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail : hishokoho@city.nichinan.lg.jp



左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。
※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。