

好きです ひなな

No.148

July
2021

7.15

今月の表紙

飫肥地区にある本田さんの石積み棚田には、ひまわりが咲き誇り、見頃を迎えていました。ひまわりの花言葉は「あなたを幸せにします」。皆さんに幸せが訪れますように。

天まで届け
幸せのひまわり





災害は地震だけではなく、
では、その他の災害は？

02 風水害・土砂災害

台風

台風が怖いわけではありません。昭和の中頃は、建物も脆弱で強風により雨戸や窓、屋根瓦が飛んだりしていましたが、現在ではそんな建物は少なくなりました。

恐ろしいのは台風が連れてくる雨や、台風と連携するかのような前線による雨です。

大雨

ハザードマップを確認して「浸水の可能性がある場所か否か」を確認しましょう。浸水域内にいる方は、市が発令する「高齢者等避難」または「避難指示」で避難してください。



土砂災害

浸水などと同じように、ハザードマップを確認して、避難の必要な方はちゅうちょせずに避難してください。

土砂災害警戒区域の表示がなくても、自宅付近や主要幹線道路への移動経路上に崖などがあり不安な方は、早めの避難を検討してください。



平成29年に国道220号で発生した土砂崩れ

風水害・土砂災害に備えた備蓄や非常持出

非常持出

考え方

地震・津波とは違って、こちらは準備の時間が十分にあります。台風の接近や雨の降り方などを見ながら、避難を始めるまでに準備をおきましょう。

非常持出の種類・量

おおむね避難所で一晩過ごせるもの

大雨や台風の接近で、近くの避難所に避難したものの、幸い大きな被害もなく翌朝には帰宅ということもあります。おおむね一晩を避難所で過ごすものを持って避難してください。

スナック菓子や簡単な食料、飲み物程度で大丈夫です。日頃からお薬を服用されている方は、忘れずにお持ちください。また、防犯の観点から貴重品も持参することをお勧めします。

備蓄

考え方

備蓄は、ライフラインや物流が止まるような災害が起きたときに必要となります。国や県の本格的な支援が始まるまでの2~3日間を乗り切るだけの物資をそろえましょう。

備蓄品の種類・量

備蓄品の量を考えるのに一番簡単な方法は、日常生活2~3日間で使った

「米〇合、味噌〇〇g、トイレ〇〇回」

などをメモしてみるとよいでしょう。それが必要な物資の目安となります。

停電や断水を考慮して、水やカセットコンロ用のボンベなども必要となります。



日南市の防災マップは2種類

| | |
|-----|---|
| 啓発編 | 「災害時に役立つ情報」を掲載しています。災害ごとの特徴・脅威/家の周りの危険箇所や避難所/災害発生時の避難行動 |
| 地図編 | 「居住地周辺の災害情報」を掲載しています。家の周りの危険箇所(洪水・土砂災害・津波)/家の周りの避難所など |



01 地震・津波

■ 自宅の耐震化

受傷防止 けがをしたら避難どころではありません

避難路の確保 屋外への脱出路の確保

まずは自宅の耐震化。高額な改修工事ではなく、家具の固定や配置の工夫をしましょう。

津波は、最速14分で到達します。揺れている時間(3分)と屋外への脱出時間(2分)として、避難に使える時間は9分程度(距離にして540m)。

避難の時間を確保するためには、揺れが収まって屋外に脱出するまでの2分を短縮するしかありません。自宅の耐震化は必須です。



■ 自宅から避難場所までの経路の確認

避難経路に慣れる

・夜間の避難も想定しておく

地震発生と同時に停電し、真っ暗になってしまうこともあります。

・避難経路上の危険を理解する

落下・倒壊が既に発生しているかもしれません。



■ 非常持出

必ず!ではありません。探してもたつぐくらいなら、手ぶらで避難しましょう。



■ おおよそ24時間分

津波警報の発令から解除までの時間は、誰にも分かりません。

おおよそ24時間を避難場所で過ごせるものを持っていれば有利です。簡単な食べ物や飲み物、タオル、懐中電灯などを両手が使えるようリュックに詰めて、玄関先に準備しておくといいでしょう。

※東日本大震災では、地震発生から3分後に津波警報が発令。警報が解除されるまで約1日半かかっています。



教えて!

防災専門官

防災について知っておきたいこと

地震・津波、風水害・土砂災害など災害の種類によって、避難場所や方法、備えなどが異なります。もしもの時、慌てず行動できるように防災に関する情報をご確認ください。

問い合わせ 総務・危機管理課 ☎(31)1125

地震

津波

土砂災害

風水害

非常持出

コロナ対策

備蓄

日南市防災専門官 永井義広
災害対応や防災意識向上の普及活動を行っています。



警戒レベル
4

令和3年
5月20日から

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

| 警戒レベル | 新たな避難情報等 | これまでの避難情報等 |
|--------------------------|--|----------------------------------|
| 5 |  <p>災害発生 又は切迫</p> <p>きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1</p> | <p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p> |
| ~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~ | | |
| 4 |  <p>災害の おそれ高い</p> <p>ひなんしじ 避難指示※2</p> | <p>・避難指示(緊急) ・避難勧告</p> |
| 3 |  <p>災害の おそれあり</p> <p>こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3</p> | <p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p> |
| 2 |  <p>気象状況悪化</p> <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p> | <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p> |
| 1 |  <p>今後気象状況 悪化のおそれ</p> <p>早期注意情報 (気象庁)</p> | <p>早期注意情報 (気象庁)</p> |

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

5 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません!

4 避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

3 避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

災害発生時の情報収集方法

※アプリケーションなどの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

日南市の情報を発信中

日南市公式 Facebook | 日南市 HP



株式会社VACAN

配信サービス「VACAN」

避難所の位置や開設・混雑状況を確認できます。



防災・気象情報を配信中。登録は下記QRコードから。

防災・気象メールにちなん登録



パソコン スマートフォン

日南市 LINE登録



フィーチャーフォン (ガラケー)



戸別受信機
市内沿岸部(津波浸水区域)に屋外拡声子局(スピーカー)を設置

水

水は比較的保存期間が長く、期限切れを見逃しがちです。また、大量に必要なので備蓄のスペースも必要になります。

期限切れの水は、トイレの排水用や清拭などに活用しましょう。



トイレ

自宅や避難所で避難生活を送る際、問題になるのがトイレです。断水で排水できなかつたり、集合住宅などでは、排水管の破損なども考えられますので、非常用のトイレを準備しましょう。

便座さえ残っていればビニール袋と凝固・消臭剤があれば大丈夫です。ホームセンターなどで購入しておきましょう。




ローリングストック

ストックする(備蓄) | 食べる

災害時に備えて準備しておきたいもの

食材

災害用の備蓄は、市販の「防災セット」など、保存のきく缶詰やレトルト、乾パンなどが入ったものに目が行きがちですが、意外と高価であることも事実です。特に食材は、日頃の食生活にできる限り近いことが望ましいです。食べ慣れていないものを保存用に別途買いそろえるのではなく、日頃の生活の中で2~3日分を常備しながら、使い回していく「ローリングストック」をお勧めします。

同じような考え方で、子どもたちの好きなお菓子なども備蓄しておきましょう。

新型コロナウイルス感染症対策 避難所にたくさん集まって大丈夫?

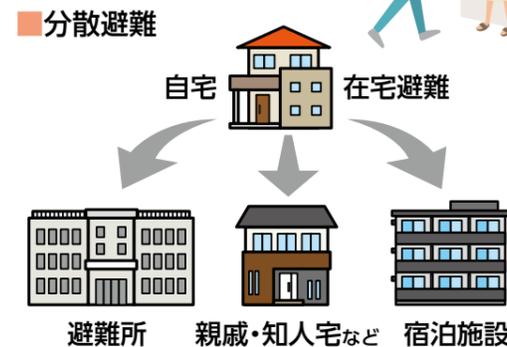
避難所は、不特定多数の人が集まる場所です。避難所での感染に不安をお持ちの方は、安全な親戚や知人宅、宿泊施設などへの避難を検討してください。

避難所での過ごし方

市の開設する避難所では、令和2年度から避難所用の間仕切りテントの運用を開始しました。飛沫の飛散を防ぐとともに避難者相互のプライバシーを守ります。

また、市内の業者と連携して段ボールベッドを開発・導入し、特に障害のある方や高齢で足腰の不自由な方に、使用していただく予定です。一般の方には「間仕切りテント」「敷マット」「毛布」を配布します。毛布は、毎回クリーニングして真空パックにして再利用しますので、持ち帰らないようお願いします。

各避難所ではコロナ対策として、体温の測定や健康状態の把握、消毒液の設置、換気を行います。



小型テントの避難所設置イメージ

避難される方は、マスクの着用や健康状態の把握、避難者カードの記入、手指のこまめな洗浄・消毒にご協力をお願いします。



そうきやくそうじん

創客創人センターって

創客創人センター
sokyakusojin center

こんなところ

●問い合わせ 創客創人センター ☎(27)3535

創客創人センターは、市民活動支援施設として市民や市民団体の活動を応援し、地域づくりに必要な団体間の連携や課題解決のお手伝いをする拠点施設です。

2 若手人材育成支援

日南市内在住の20～30代を対象に人材育成講座「振徳塾」を運営しています。

毎年、20人程度を募集し、年8回の講座と視察研修を実施。企画立案・実践ができる人材を育成しています。

●創客創人センター ☎(27)3535



「振徳塾」講座の様子

3 移住定住相談支援

専門相談員である移住コンシェルジュが、日南市への移住を検討されている方に対して、生活環境・仕事・保育所・学校など幅広く情報提供を行うなど、きめ細かな相談対応を行っています。

加えて、空き家の所有者と利用希望者とのマッチングを行う、空き家カウンセラーと連携し、住まいに関する相談にも対応しています。



移住相談会の様子

(年3～4回、東京や大阪での移住相談会へ参加)

- 移住定住相談窓口 ☎090(8355)3900
- 空き家カウンセラー ☎090(9480)3456
問い合わせ時間 平日9時～16時

4 企業の課題解決支援

日南市内の企業が抱える労働力不足や雇用定着など、「人」についての課題解決のための支援を、官民が連携して取り組んでいます。

企業が集まり、課題共有や解決に向けた意見交換会、若手・管理職向けのセミナー、高校生や大学生が企業の職場の雰囲気を審査する企画「企業の通信簿」などを実施しています。



市・事務局・企業の課題共有会議

若手社員向けのセミナー

- 地域の人事部 ☎070(1944)7111
問い合わせ時間 平日9時～16時



1 市民活動支援



交流スペース

ワークスペース

地域活動やボランティア活動など、公益的な活動を行う市民団体の活動に利用できる設備を設置しています。また、年10回程度の各種セミナーやサロンの運営のほか、NPO法人の立ち上げや市民活動に必要な補助金などの申請に関する相談も行っています。Wi-Fiも完備しておりますので、ちょっとした調べ物や勉強にも便利です。

●交流スペース

どなたでも無料でご利用いただける飲食可能なフリースペースです。

●会議室・ワークスペース

1人用のシングルスペースをはじめ、4～6人対応のワークスペース、50人対応の大会議室をご用意しています。

市民団体の総会や会議、打ち合わせ、学生さんの勉強など、目的に応じてご利用ください。

●会議室・ワークスペース利用料金

| 部屋 時間 | 会議室(七ツ八重) | | |
|----------|-----------|---------|---------|
| | 9時～12時 | 13時～17時 | 18時～22時 |
| 料金 | 1,260円 | 1,680円 | 2,270円 |
| 登録団体料金 | 630円 | 840円 | 1,140円 |



令和2年度実施セミナーの様子

●今後予定のセミナー

- 8月7日(土)10時 「キッズマネー講座」
- 8月7日(土)13時30分 「終活セミナー」
- 9月11日(土)10時 「チラシ制作講座」

| 部屋 | ワークスペース | | |
|---------|-------------|---------------|------|
| | 飢肥杉 /猪八重 | ジャカラダ /さくら | シングル |
| 料金(1時間) | 220円 | 160円 | 50円 |
| 登録団体料金 | 110円 | 80円 | 30円 |

●笑おう話そうえんがわサロン

今月から、市内の65歳以上の方を対象とした「えんがわサロン」を始めました。昔懐かしい「縁側」みたいな“ほっこり”する空間で、皆さんとたくさん笑って、お話しできるのを楽しみにしています。ぜひ、ご参加ください。

開催日時 毎週金曜日(祝日休み)

午前の部 10時～12時/午後の部 14時～16時

参加対象 日南市内在住の65歳以上の方

内容 料理レシピの紹介、脳トレクイズ、お悩み相談など

席数 10席程度

参加費 100円(お茶&お菓子付き) ※ご夫婦で参加の場合は、2人で100円

7月2日(金)スタート

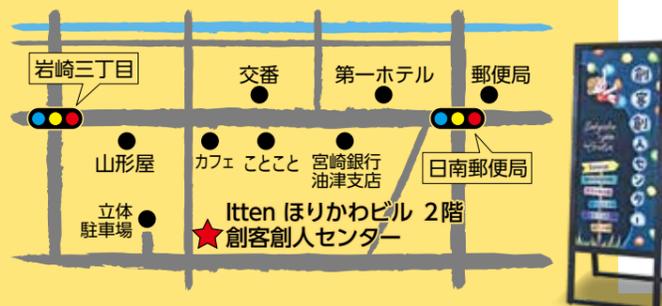


毎月第1・3金曜日は、栄養士による栄養相談もありますよ!

●創客創人センター ☎(27)3535
日南市岩崎3丁目4番1-2号 Ittenほりかわビル2階
nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com

●開設時間
月曜～土曜 9時～22時
日曜・祝日 9時～17時

●休館日 12月29日～1月3日 ホームページ Facebook



日南市公式フェイスブック
 日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。
<https://www.facebook.com/nichinacity/>



日南市公式Instagram
 日南市内で撮影した皆さんの素敵な写真を紹介します。フォローして、とっておきの1枚に#suki_nichinanをつけて投稿してください。




6月1日 吾田東小学校

鉄肥杉の良さを子どもたちに 吾田東小学校「木工教室」

吾田東小学校の4年生89人が、総合的な学習の時間の一環として、鉄肥杉を使った「鉛筆立て」作りを体験。「有限会社谷材木店」の谷啓一郎さんを講師に迎え、木工品の制作や講話を通して、日南の自然の宝である鉄肥杉の特徴や利用方法について学びました。



6月1日 酒谷キャンプ場

酒谷キャンプ場 気象庁長官から感謝状贈呈

深瀬地域雨量観測所（アメダス）の管理をしている酒谷キャンプ場に、気象庁から感謝状が贈呈されました。酒谷キャンプ場は、気象庁から観測業務の委託を受け、より良い観測ができるよう雨量計周辺の環境の維持に長年、協力を続けています。



5月28日 日南市役所

ジャカラダが 贈呈されました

道の駅「なんごう」ジャカラダプロジェクトのメンバー8人が市長を表敬訪問し、ジャカラダの花木3鉢を贈呈。併せて、6月1日（火）から6月20日（日）の期間に、道の駅「なんごう」で開催された「ジャカラダまつり2021」のPRも行いました。



5月28日 南郷中学校

南郷中学校1年生 「めいつ美々鮭」さばき体験

南郷中学校1年生（70人）が、地元の日井津港で水揚げされたブランド魚「めいつ美々鮭」を使って三枚おろしを体験しました。漁業者や地域ボランティアの指導を受けながらアジをさばき、その味を堪能。郷土の食文化に触れ、漁業への理解を深めました。



5月26日 天然温泉ひなたの宿日南宮崎

カツオ炙り重 新たな提供店舗が仲間入り

日南一本釣りカツオ炙り重の提供店舗に、「天然温泉ひなたの宿日南宮崎」が、新たに認定されたことを受け、新規加盟店協定書調印と認定証授与式が行われました。この認定により、6月1日から、ひなたの宿日南宮崎でもカツオ炙り重を味わうことができます。



5月21日 宮浦海岸

鵜戸小中学校 サーフィン授業始まる

学校の目の前に海が広がる鵜戸小中学校。この環境ならではのサーフィン授業が今年も始まりました。授業初日は小雨が降る中、7～9年生の生徒10人が参加し、日南市サーフィン連盟のインストラクターから説明を受けた後、笑顔で波乗り挑戦していました。



5月28日 鉄肥（勝目邸・合屋邸）

季楽会 鉄肥の古民家で清掃活動

鉄肥の住民グループで構成する季楽会は、6年前から、古民家宿泊施設のオープンをきっかけに施設庭園などの清掃活動を行っています。この日は10人が活動に参加し、鉄肥の古民家施設である勝目邸と合屋邸の清掃を実施。石垣の草取りや庭園の草刈りを行いました。



5月23日 スーパーとむら吾田店

毎年5月第4日曜日は 宮崎県防災の日

宮崎県では、毎年5月の第4日曜日を「宮崎県防災の日」と定めています。これにあわせて、宮崎県防災士ネットワーク日南支部の会員が、防災意識を高めてもらおうと買い物客にチラシなどを配布。日頃からの災害の備えについて呼び掛けました。



新型コロナウイルス ワクチン接種 当日の流れ

(令和3年7月5日現在の情報です)

接種費用は
無料です

接種は
完全予約制
です

副反応の問い合わせ

ワクチンの安全性・有効性や接種後の副反応など、医学的知見が必要となる専門的な質問や相談などをお受けするコールセンターです。

- 宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
- 電話番号 0985(26)4609 (知ろうワクチン)
 - FAX 0985(26)1000
 - E-mail fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp
 - 受付時間 24時間(土・日・祝日も対応)

- ワクチン相談コールセンター
(厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター)
- 電話番号 0120(761)770 (フリーダイヤル)
 - 受付時間 9時～21時(土・日・祝日も対応)

接種の手続きなどの問い合わせ

- 日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
- 受付時間 毎日
(8月1日はメンテナンスのため休止)
9時～18時30分(土・日・祝日も対応)
 - 電話番号 0120(552)272 (フリーダイヤル)
 - 業務の内容
 - ・集団接種会場の予約・キャンセル受付
 - ・65歳以下の集団接種については、現在検討中です。詳細が決まりましたら、お知らせします。
 - ・接種手続きに関する問い合わせ
 - ・接種券の再発行受付



※ファイザー製ワクチンの場合

① 自宅ですること

- ・予診票(黄色紙)の記入
- ・体温を測る

明らかな発熱(37.5度以上)や、体調のすぐれない方は来場を控えて、かかりつけ医など身近な医療機関へ相談してください。



② 予約した会場(医療機関等)へ行く

必ず予約時間にお越しください。

●当日に持ってくるもの

- ・接種券、予診票(黄色紙)
※予診票(黄色紙)は、自宅でする前にご記入をお願いします。
- ・本人確認書類
(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)
- ・お薬手帳



③ 受付・予診票の提出・本人確認

④ 問診・予診

⑤ ワクチン接種

・服装チェック

接種する場所は肩のすぐ近くです。**肩をすぐに出せる服装**でお越しください。

⑥ 経過観察

接種後は、約15～30分、接種会場(医療機関等)で待機し様子をみます。

2回目の接種予約は、1回目の接種終了後に行います。1回目の接種から3週間(21日)経過後の接種となります。

⑦ 接種後

ワクチン接種後もマスクの着用など、感染予防対策は継続してください

マスクの着用、こまめな手指の消毒、3密(密集・密接・密閉)の回避、マスク会食の徹底などの感染予防対策を継続してください。



■日南市の話題をこちらでもご覧いただけます

にちなん大好き
PVチャンネル **日南市役所 女子きん部**

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好きい」と検索すると、動画広告をお楽しみいただけます。
<https://www.youtube.com/user/nichinankouhou>



6月4日 酒谷小学校

酒谷小学校 地域の皆さんと田植え体験

酒谷小学校2～6年生の全校児童5人が、JAはまゆう職員の指導を受け、保護者や地域住民と一緒に田植えをしました。同校プール横にある2畝の田んぼに餅米の苗を手作業で植え、泥の感触を楽しみながら、農家の米作りの大変さを学びました。秋には収穫予定です。



6月7日 日南市役所

自転車を守って 日南地区遊技業防犯組合がワイヤーロックを寄贈

自転車盗難対策として、日南地区遊技業防犯組合から900個のワイヤーロックが贈呈され、出席した吾田中学校や日南振徳高校などの生徒に手渡されました。この取り組みは平成24年度から毎年続けられており、今回分を含めると約8,400個が寄贈されました。



6月2日 日南市役所

市民の皆さまに恩返し コロナ対策と図書購入に寄付金贈呈

「市民の皆さまにお返しをしたい」との感謝の気持ちから、戸村精肉本店元社長の戸村サチ子さんが、新型コロナウイルス対策医療支援に役立ててほしいと市に寄付金1,000万円を贈呈。併せて、小中学校の図書整備のため市に寄付金100万円も贈呈されました。



6月3日 日南市役所

九州電力(株)日南営業所 職員用備蓄食料を寄贈

九州電力株式会社日南営業所が、市内の生活困窮者の生活支援に役立ててほしいと職員用備蓄食料126食分を市に寄贈。食料は、大規模非常災害時に復旧作業に従事する職員用で、1日3食分のレトルトセット3種類が寄贈されました。



健康ポイント事業参加申込書

日南市長 様

日南市健康ポイント事業実施要綱第6条の規定により、参加を申込みます。

令和 年 月 日



| | | | |
|--------------------------------|--|------|----------|
| 氏名 | | | |
| 生年月日 | 大正・昭和・平成 | 年 | 月 日生(歳) |
| 住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | (自宅) | (携帯) | |
| 健(検)診の種類 (受診したものを○で囲んでください) | <p>■市が実施する健(検)診</p> <ul style="list-style-type: none"> 国保特定健診 後期高齢者健診 胃がん 大腸がん 肺がん 子宮頸がん 乳がん 結核 肝炎ウイルス 骨粗鬆症 歯周疾患 若年者健診 <p>■市が実施する健(検)診以外</p> <ul style="list-style-type: none"> 職場などで行われている健康診査など | | |

切り取ってご使用ください。



日南市「健康ポイント事業」

健(検)診受けて賞品ゲットちゃ!



■健康ポイントとは

健(検)診を受けて、申し込みをすると1つの健(検)診につき「健康ポイント」が1ポイントたまります。たまったポイントで抽選に参加でき、地元特産品などステキな賞品が50人に当たります。楽しく「健康づくり」してみませんか。

■賞品

★2万円相当(10本)

宮崎牛、市内宿泊施設利用券など

★1万円相当(10本)

地元特産品詰合せ、市内宿泊施設利用券など

★5千円相当(10本) 地元特産品詰合せ

★3千円相当(20本) 地元特産品詰合せ

■応募資格

市内に居住する20歳以上の方

■応募期間

令和3年7月1日(木)

～令和4年1月31日(月)



※写真はイメージです

応募方法

1 健(検)診を受ける

| 対象となる健(検)診 | |
|-------------|--|
| 市が実施する健(検)診 | <ul style="list-style-type: none"> 国保特定健診 後期高齢者健診 若年者健診 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診 結核検診 肝炎ウイルス検診 骨粗鬆症検診 歯周疾患検診 <p>※保険適用の検査は該当しません</p> <p>【受診期間】 令和3年4月～令和4年1月まで</p> |
| その他 | <p>個人や職場などで行われる健(検)診(人間ドックを含む)</p> <p>※保険適用の検査は該当しません</p> <p>【受診期間】 令和3年1月～令和3年12月まで</p> |

※1つの健(検)診につき、1ポイントたまります。1ポイントで1回分の抽選となります。

2 参加申込書を提出

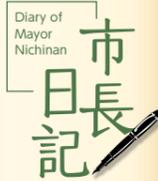
- 【提出先】**
- 健康増進課
 - 北郷町および南郷町地域振興センター
- 【必要なもの】**
- 申込書
提出先に置いてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。
(左ページの「健康ポイント事業参加申込書」もご利用できます)
 - 健(検)診を受診したことが分かるもの(結果通知など)
ただし、市が実施する健(検)診を受けた場合は、結果通知は不要ですが、申込書は必要です。この場合、郵送やFAX、メールでも応募できます。
- 抽選結果**
- 令和4年2月に抽選を行い、当選者には「当選決定通知書」を送付します。

●問い合わせ 健康増進課 〒887-8585 日南中央通1-1-1 ☎(31)1129
FAX(31)1966 Eメール k-zoushin@city.nichinan.lg.jp

高齢者などへのワクチン接種を順次実施しております。医療従事者をはじめ、関係者の方々のご心労は相当なものがあります。心から敬意を表し、感謝を申し上げます。首相は、「11月までに必要な国民について全て終えたい」と表明されましたが、コロナウイルスの収束まではまだしばらくかかると思われます。一方で、長引くコロナ禍で地域経済は相当疲弊してしまっています。業種を問わず収益は落ち込み、大規模施設ほどその影響は大きく、深刻な現状を切実に訴えられています。感染対策をしっかり取り、「じも活」で、少人数の飲食や宿泊を促すなど、緩やかに経済を回す取り組みが必要です。

市外出身者も多くいらっしゃると思いますが、そのほとんどは市内に居住されています。事業所に入るなり社員の皆さんは礼儀正しく挨拶をされ、社員の方々の目が輝いていたことが印象的でした。彼らがまちに繰り出し、様々な活動にかかわりを持って環境をつくれれば、まちはより活性化し、元気になるのではないのでしょうか。そのきっかけづくり、仕掛けが必要だと思われました。

若者が持っている多様で柔軟な思考や適応力は、本市の成長の原動力となります。日南の未来には、若さと多様性が不可欠です。油津は生き生きとした青年が働く若者のまちであり、ワクワク感あふれるまちになる潜在的なものを秘めています。まだまだ伸びる日南市の可能性を信じます。



若さと多様性

日南市長 高橋 透



今月のイチオシ

あなたは嫌いかもしれないけど、
とってもおもしろい蚊の話



三條場 千寿 他 著
耳元でプーンという羽音とともにやってくる蚊。刺されるとかゆくて不快、人の命を奪う生物1位も蚊なんだって。そんな嫌われ者の蚊の面白い話ちょっと気になりませんか？

New 新着おすすめ本

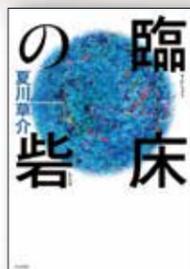
一般書
美篇堂とつくる
美しい手製本
美篇堂 編

美しい手製本をあなたも作ってみませんか？詳しい解説と写真で、はじめてさんからでも作れます。



一般書
臨床の砦
夏川 草介 著

最前線でコロナと戦っている現役医師である著者が描く、医療現場の物語。現代版「ペスト」ともいえる小説。



児童書
ルヴニール
アンドロイドの歌
春間 美幸 著

オンチだけど歌が好き。だからひみつの高台でこっそり歌うんだ。でも歌ってたらなぞの音が聞こえてきて!?



児童書
アルマの
名前がながいわけ
フアナ・マルチネス・ニール 作

アルマの長い長い名前に込められていたのはステキな家族の物語！自分の名前に改めて思いをはせる絵本。



めざせ! 図書館マスター

第3回 相互貸借

相互貸借とは



宮崎県立図書館や市外の図書館から本を借りることで。お目当ての本が日南の図書館になかった！そんな時は相互貸借をしてみましょう。

やり方はとても簡単！図書館窓口で「相互貸借申込書」を書くだけです。

読みたい本が近くの図書館にないのがっかりしますよね。でも諦めないで！リクエストもできますので気軽にお申し込みください。

夏休みのしおり
閲覧室での自習について

夏休み期間中は、多くの方が図書館を利用されます。新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、次のルールがあります。ご協力をお願いします。

- ①自習をされる方は受け付けをして、番号札の席にお座りください。
- ②12時30分～13時は、消毒・換気のため退席をお願いします。
- ③雑誌や本、新聞を読まれる方は、受け付けは必要ありません。
- ④大人の方は閲覧用の机を、小中学生は児童室をご利用ください。
- ⑤飲食は、館外または各館決められたスペースでお願いします。



「旅する読書」100冊達成 5・6月に達成されました★

おめでとうございます! ※五十音順に掲載

小田 響大朗さん やまだ みお里 さん

市立図書館 鉄肥 ☎(25)0158 | 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 | 南郷図書館 ☎(64)0924

開館時間 平日 9時～18時 / 土・日・祝 9時～17時

休館日 毎週月曜日、7月18日(日)、8月15日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。

たび 復活
ぶらり旅



大龍神様を祀る神社

～日南海岸 海宮神社をぶらり～

鵜戸神宮から日南市内へ車を走らせることおよそ七分。右側に大きく「海宮神社」と書かれた看板が現れます。

以前から、海岸線を通るたびに気になっていたこちらの神社。梅雨の晴れ間ということもあり、ドライブがてら立ち寄ってみました。

入り口には小さな門があり、車で鳥居の前まで入ることができます。鳥居をくぐり、境内を見渡すと、思ったより新しくきれいな雰囲気。

社務所近くの看板を読んでも、この神社は、長崎県対馬にあ

る神社から御霊分けをしてもらい、昭和60年5月に創建。「豊玉彦尊」と「豊玉姫尊」を祀っているとのこと。この「豊玉姫尊」にはさまざまな伝説があり、浦島太郎に出てくる乙姫のモデルなのではという話もあるそうです。

今回訪れたのは、6月中旬ごろ。アジサイがいたるところに咲いていて、鳥居越しに見える青い海とのコントラストがとてもきれいでした。

皆さんも神社巡りをしながら、神話を楽しんでみてはいかがでしょうか。



ケイトが紡ぐ 米の輪

アメリカの夏休み

アメリカにはユニークな文化がたくさんありますが、個人的に一番面白いと思う文化は、約3カ月にも及ぶ夏休み文化です。日本の夏休みに比べても、アメリカの方がずっと長いですね。こんなに長い夏休みを有意義に過ごすため、アメリカでは独特な文化が発達しました。

それは「サマーキャンプ」です。もちろん、アメリカ人は休みが好きですが、休みに入り2週間も経つと、生活はすぐ退屈になります。そこで、両親はよく子どもたちをサマーキャンプに送り出しま

す。アメリカ人にとってサマーキャンプは学校と同じくらい重要です。その理由は、キャンプでは普段の学校生活では経験できない貴重な体験ができるからです。

高校生の中では、教育的なキャンプが特に人気です。それは、興味を持っていても、学校では教えてくれない分野の勉強ができるキャンプです。例えば、私は高校生のころ、2カ月の中国語専門キャンプに参加しました。英語は禁止、中国語のみでした！新しい友達もでき、良い中国語の勉強になりました。

もちろん、長い夏休みには悪い点もあります。秋になって、学校に戻ってきた生徒の学力はちょっと鈍くなっているの、最初の2週間はいつも前の学期の復習だけです。それでも、サマーキャンプで経験したことは何事にも代えられません。



◆共に支えあい
信頼される看護師に

親戚に看護師が多く、幼い頃からよく話を聞いていた影響で、中学2年生の時に、看護師の道を志した拓希さん。同校の看護科に進学し、将来の夢に向かって勉強に励んでいます。

部活動では、陸上部に所属し、先月開催された宮崎県高校総体では、5種目に出場。看護の実習期間と日程が重なり大変でしたが、5千メートル競歩で、見事4位という成績を収めました。

同じ看護科には、いとこの怜良さん(写真左)も在籍。保育園から現在まで同じクラスで過ごしており「同じ目標を持つ、いとこの存在は心強いです。看護師を目指して、一緒に頑張りたい」と、目を輝かせて話していました。



同じ目標を持つ、いとこの存在は心強いです。看護師を目指して、一緒に頑張りたい。

よし とき ひろ き
吉時 拓希さん
日南学園高等学校 3年生
将来の夢 看護師



利用者さんの笑顔が何よりも、私の元気の源です。

みや がわ み さき
宮川 美咲さん
平成2年生 飫肥地区
座右の銘 周りの方への感謝

「くろしおの里」で介護主任を務める美咲さん。介護福祉士約20人をまとめるリーダーとして忙しい日々を過ごしています。学生の時、祖父を看病する中で、介護の仕事に興味を持ち、資格が取れる高校に進学。卒業後、現在の職場に勤務し、13年目を迎えています。

職場の皆さんに支えられて、ここまでやってきたと話す美咲さん。「最近ではコロナの影響で、利用者さんと地域の方との交流ができず非常に残念」と話していました。

「利用者さんの笑顔が何よりも、私の元気の源です。この笑顔のために、体調を整えつつ、毎日を大切に成長していきたい」とニコニコ。

輝く青春

高校生以下の生徒を対象にして、趣味や特技を持っている子どもにスポットを当て、青春時代の子どもたちの輝きを紹介します。



卒業後は、大学に進学し、経済や経営に関することをさらに詳しく学びたい。

なか の うらら
中野 麗さん
日南振徳高等学校 2年生
将来の夢 検察事務官

商業科で簿記などの専門科目を学び、資格取得に挑戦している麗さん。現在は、難関の日商簿記検定2級合格を目指して、意欲的に授業に取り組み、試験勉強に力を入れています。

部活動は、珠算部に所属。5歳から習っている珠算は、暗算2段、珠算準2段を有し、全九州高等学校ビジネス計算競技宮崎県大会では、その実力を発揮。7月17日から開催される九州大会へ、うれしい出場を決めました。

将来の選択肢の幅を広げるために、勉強も資格取得も全力投球中。「卒業後は、大学に進学し、経済や経営に関することをさらに詳しく学びたい」と、力強く目標を話してくれました。

◆目指すは難関
日商簿記2級合格

日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式(先月号に登場した人からの紹介)で紹介しします。



お客さんに自由に食を楽しんでもらえるよう、アフターコロナの飲食店のあり方を模索していきたい。

お の ゆう じ
小野 雄司さん
昭和57年生 吾田地区
※飫肥2丁目5-7 ☎(25)2039
座右の銘 脱力

飫肥地区の飲食店※「TAK EAT EASY GINNO」でオーナーを務める雄司さん。もともとは東京で飲食店の仕事をしていたが、職場状況の変化など、いろいろなタイミングが重なり、現在の場所でお店を開くことに。

どんなことに対しても、自分の考えを貫く性格の雄司さん。

「新型コロナウイルスの影響によって経営にかなりの打撃を受けました。なにより、来てくれるお客さんに、消毒やマスクの着用を強要しないといけないところが一番つらい。お客さんに自由に食を楽しんでもらえるよう、アフターコロナの飲食店のあり方を模索していきたい」と力強く話してくれました。

利用者さんの笑顔のために
日々精進・日々成長

食の輪を広げていきたい

農業

農地をお持ちの方に対する説明会

【農業振興地域整備計画の全体見直し】

平成29年に変更策定した農業振興地域整備計画を、令和4年度までに見直します。この計画は、5年毎に見直しを行うもので、10年先を展望した農業振興の基本計画となります。農業振興地域に農地をお持ちの方は、ご参加をお願いします。

■日時(開始時間 18時30分~)

| 期 日 | 場 所 | 対象区域 |
|----------|---------------|---------------------------------------|
| 8月 2日(月) | 酒谷支所 | 酒谷1区~酒谷6区 |
| 8月 3日(火) | 酒谷コミュニティーセンター | 酒谷7区~酒谷10区 |
| 8月 4日(水) | 津屋野集会所研修施設 | 津屋野、谷之口、上中村 |
| 8月 5日(木) | ハートフルセンター大研修室 | 中央町、目井津、栄松、脇本、外浦、鷺波、夫婦浦 |
| 8月 6日(金) | 原向地区ふれあいセンター | 潟上下、潟上中、潟上上 |
| 8月11日(水) | 榎原支所 | 上講、中講、下講、札之尾 |
| 8月12日(木) | 上郷会館 | 一之瀬、宮鶴、年見、猪八重 |
| 8月16日(月) | 坂元公民館 | 坂元、昼野、平佐、宿野 |
| 8月17日(火) | 黒荷田公民館 | 谷合、河原谷、曾和田、黒荷田 |
| 8月18日(水) | 田代生活改善センター | 田代、大戸野、山仮屋 |
| 8月19日(木) | 鶴戸地区集会所 | 大浦、小吹毛井、鶴戸、宮浦、小目井 |
| 8月23日(月) | 富士公民館 | 富士、富士河内、伊比井、鷺巣 |
| 8月24日(火) | 大藤公民館 | 内之田、倉迫、大藤 |
| 8月25日(水) | 北郷地域振興センター | 立野、新町、鶴之木、蓑崎、伊十川、中央、太夫、常明寺 |
| 8月26日(木) | 永吉公民館 | 永吉、西ノ村、畦ノ丸、つづら八重、徳之峯、瀬田尾、倉掛、大平・中角 |
| 8月30日(月) | J A 飼肥支所 | 原之迫、今町、板敷1区、上板敷、下板敷 |
| 8月31日(火) | 飼肥公民館視聴覚室 | 山ノ口、楠原、前鶴、小川、大手、本町、上新町、下新町、鳥居下、十文字、山川 |

※9月以降の開催分は次回広報誌に掲載します。

●問い合わせ 本庁農政課 農業振興係 ☎(31)1132

農業

高収益作物次期作 支援交付金

新型コロナウイルスに係る緊急事態宣言により、売上減少の影響を受けた高収益作物について、次期作に前向きに取り組む農業者を支援します。

■対象品目 メロン、つまもの類(わさび、穂じそなど)、プチヴェール、大玉トマト、香酸カンキツ(レモンなど)、キンカン、切り花

■対象者 1月から3月の対象品目の売上が、前々年もしくは同年の同時期より減少した農業者

■交付上限額 令和3年1月から3月の売上減少額の合計の8割

■申込期限 7月27日(火)

■その他 前々年もしくは同年の同時期と売り上げを比較する書類の提出の他、各種要件があります。詳細は、下記までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ 本庁農政課 ☎(31)1132

就 職

再就職や転職を目指す方の支援制度

■内容

・再就職や転職を目指す求職者の方が、月10万円の給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講する制度です。

・訓練の開始前・期間中・終了後まで、ハローワークが求職活動をサポートします。

・離職して雇用保険を受給できない方、収入が一定額以下の在職者の方などが、給付金を受給しながら訓練を受講できます。

・給付金の支給要件を満たさない場合でも、無料の職業訓練を受講できます。

■対象者 各種対象者の規定、その他要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

●申込・問い合わせ ハローワーク日南 ☎(23)8609

行政

にちなん応援 プレミアム付商品券

新型コロナウイルス感染症に伴い影響を受けた市内事業者の支援と、地域における消費を喚起するため、プレミアム率30%の商品券を販売いたします。

7月下旬に「購入案内のお知らせ」および「購入引換券」を住民登録のある各世帯へ郵送いたします。なお、「購入引換券」は商品券購入の際に必要ですので、紛失などに十分ご注意ください。

【販売概要】

■販売期間 7月29日(木)~9月10日(金) ※土日祝日除く

■商品券使用期間 8月3日(火)~令和4年1月23日(日)

■販売金額 1万3千円分の商品券を1万円で販売(各世帯1冊)

■販売場所 市内14郵便局(簡易郵便局除く) 日南、油津、吾田、飼肥、東郷、鶴戸、酒谷、大堂津、萩之嶺、北郷、北河内、南郷、榎原、外浦

■購入方法 購入を希望される世帯は「購入引換券」と現金を添えて、上記販売場所でお買い求めください。

●問い合わせ 本庁商工・マーケティング課 ☎(31)1169

新型コロナウイルス感染症 対応休業支援金・給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により休業させられた労働者のうち、休業手当の支払いを受けることができなかった方に対し、労働者自身の申請により、支援金・給付金が支給されます。

■対象者 令和2年4月1日から令和3年6月30日までの間に、事業主の指示により休業したが、その休業に対する賃金(休業手当)を受け取っていない方

■支援金額 休業前の1日当たりの平均賃金×60%または80%(上限あり)×休業日数

■申請期間 事業所の規模や休業し

た期間により異なります。詳しくはお問合せください。

●申込・問い合わせ 厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120(221)276

URL:https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html

飼肥杉住宅分譲地を 受付販売中

一定の条件を満たす住宅を新築される方に対して、市有地を分譲販売しています。見学会の開催により最大100万円の建築費助成を行っています。全17区画の分譲地の内、残り7区画です。ぜひご検討ください。

■分譲地 日南市西弁分三丁目2(旧消防訓練場跡地)

■条件

- ・市内在住または転入予定の個人
 - ・住宅の設計・建築は市内に本社のある事業者による
 - ・市内産の飼肥杉材(製材含む)を使用(構造、内装など) ※構造材についてはすべて
 - ・外構を除く住宅建築費は1,000万円以上(80%以上を市内事業者が施工)
 - ・構造見学会の開催など、飼肥杉材需要拡大に資するPR活動への協力
- ※詳細は下記までお問い合わせください。

■応募期間 随時受付中(先着順)

【飼肥杉の家建築相談会】

市内の建築士会による「飼肥杉の家」建築相談会を、上記分譲地内で開催します。住宅建築に関することや市の補助についてご相談ください。

■日時 7月31日(土) 10時~17時 8月1日(日) 9時~16時(荒天中止)

●申込・問い合わせ 【飼肥杉住宅分譲地に関する事】 本庁水産林政課 林政係 ☎(31)1135

【建築相談会に関する事】 本庁財産マネジメント課 建築営繕

係 ☎(31)1189

健康

感染症の運び屋「蚊」から身を守りましょう

蚊は感染症を運ぶことがあります。蚊が媒介する感染症から身を守るためには、蚊に刺されないことが大切です。蚊の活動が盛んになる夏場は特に注意しましょう。

■感染するとどうなる

- ・全ての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹などが1週間ほど続くことがあります。またジカ熱やデング熱では重症化することがあります。

■蚊をできるだけ発生させない

- ・蚊の発生を防ぐには、周辺に水たまりを作らないことが大切です。外に放置されたおもちゃや植木鉢の皿、じょうろなどにたまった水を取り除きましょう。
- ・下草を刈るなど、蚊が潜む場所をなくしましょう。

■蚊に刺されないために

- ・蚊がいそうな場所に行くときは肌の露出が少ない服装にしたり、足はサンダルをさけましょう。また虫よけスプレーなどで対策しましょう。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

地 籍

地籍調査事業における 現地調査

■現地調査期間 7月下旬~10月中旬

■調査区域 上方Ⅱ地区(大字上方の一部) 伊比井Ⅲ地区(大字伊比井の一部) 酒谷Ⅵ地区(大字酒谷の一部) ※該当者には、7月上旬に立会案内の通知を発送予定です。

■持参 印鑑(認印可、シャチハタ類不可)、委任状(代理人の方のみ)

●問い合わせ 本庁農村整備課 地籍調査係 ☎(31)1133

お知らせ

募集

イベント

防災

相談

お知らせ

募集

イベント

防災

相談

健康

新型コロナウイルス ワクチン接種の相談

■集団接種会場の予約やキャンセル、接種の方法などの問い合わせ

日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(552)272(フリーダイヤル) 受付時間 9時～18時30分(土日・祝日も実施)

※8月1日はメンテナンスのため休止します。

■ワクチンに関する成分や副反応などの専門的な問い合わせ

(1)厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(761)770(フリーダイヤル)

受付時間 9時～21時(土日・祝日も実施)

(2)宮崎県コロナワクチン副反応相談センター

☎0985(26)4609(知ろうワクチン)、FAX 0985(26)1000

Eメール: fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp

受付時間 24時間(土日・祝日も実施)

福祉

障がいのある児童に対する手当

【特別児童扶養手当】

身体・知的・精神に重度または中度の障がいのある20歳未満の児童を監護・養育している父または母、養育者に対して支給されます。

■手当額 1級 52,500円(月額) 2級 34,970円(月額)

【障害児福祉手当】

身体・知的・精神に重度で継続する障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給されます。

■手当額 14,880円(月額)

■その他 障がいの程度、所得制限などにより手当を受給できない場合

があります。また、対象児童が施設入所中の場合や障がいを支給事由とする年金を受給している場合は、手当を受給できません。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係 ☎(31)1130 北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111 南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1113

こども

児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当の受給資格者(支給停止者を含む)は、毎年8月に「児童扶養手当現況届」を提出しなければなりません。

■提出期間 8月2日(月)～20日(金) 8時30分～17時15分(土、日、祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、上記期間内で分散して届け出を受け付けます。

■所要時間

10～20分程度(待ち時間を除く)

■場所 案内文書に記載

■持参 健康保険証(親と子)

■その他 一部支給停止適用除外届が届いた方は現況届と一緒に提出してください。

●問い合わせ 本庁こども課 こども政策係 ☎(31)1131

募集

令和3年度 いきいき合同金婚式

結婚50周年を迎えられるご夫婦を対象に、合同金婚式の参加者を募集します。

■日時 10月14日(木) 受付 10時～【式典の部】10時30分～11時30分

・アトラクション ・記念撮影など 【祝宴の部】11時30分～12時30分

■場所 ホテルシーズン日南

■対象 昭和46年1月1日から昭和46年12月31日までに結婚されたご夫婦

■参加料 祝宴に出席される方のみ:一人2,000円

■申込方法 電話

■申込期限 8月31日(火)

●申込・問い合わせ 本庁長寿課 高齢者支援係 ☎(31)1162

「食生活改善推進員 養成講座」受講生

食生活改善推進員とは、食をとおした健康づくりのために地域で活躍するボランティアの方です。

元気な日南のまちづくりのお手伝いをしてみませんか。

Table with 2 columns: 月日, 時間. Rows include dates like 9月10日(金) 9時30分～12時, etc.

■場所 まなびピア調理実習室など

■対象 食生活の改善や健康づくりに関心のある方

・全講座を受講できる方

・養成講座終了後、令和4年度より食生活改善推進員として活動する意思のある方(毎月1回、定例会を開催する予定です)

■定員 10人程度

■受講料 無料

■申込方法 本庁健康増進課まで、電話にてお申し込みください。

■申込期限 8月16日(月)

■その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、日時や内容が変更になる場合があります。(調理実習ができない場合もあります)

●申込・問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

令和3年度 日南市自治公民館長名簿

連合会役員 【会長】渡邊 倫章 【副会長】山下 健一 益田 一重 【監事】藤井 秀雄 黒木 健次

Main table listing council members by region (細田地区, 吾田地区, 油津地区, 東郷地区, 吾田地区, 細田地区) with columns for region, district name, and council member name.

●問い合わせ 本庁地域自治課 協働係 ☎(31)1118



お知らせ 募集 イベント 防災 相談

お知らせ 募集 イベント 防災 相談

募集 市営住宅入居者

- 入居日 9月1日(水)
- 申込受付期間 7月19日(月)～7月30日(金)
- その他 申込者多数の場合には、抽選となります。下記以外に、随時募集中の住宅もあります。詳細についてはお問い合わせください。

■市営住宅等：19戸(表内から1戸を選んで申し込んでください)

| 住宅名 | 楠原 | 今町 | 南平 | 山瀬 |
|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 戸数 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| 間取り | 3LDK | 3DK | 3DK | 3DK |
| 家賃(円/月) | 28,300～55,500円 | 25,900～50,900円 | 15,400～32,400円 | 15,000～43,500円 |
| 単身入居 | 不可 | 不可 | 可 | 可/不可 |
| 小学校区 | 飫肥小 | 飫肥小 | 吾田東小 | 吾田小 |

| 住宅名 | 江島 | 松原 | 園田 | 津の峯 |
|---------|--------------|----------------|----------------|----------------|
| 戸数 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 間取り | 3K | 2DK | 2LDK | 1DK |
| 家賃(円/月) | 6,200～7,800円 | 13,900～27,300円 | 21,700～42,600円 | 17,400～34,200円 |
| 単身入居 | 可 | 可 | 不可 | 可 |
| 小学校区 | 吾田小 | 油津小 | 油津小 | 油津小 |

| 住宅名 | 鷺ノ木 | 上中村 | 栄松C | 湯上大久保 |
|---------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| 戸数 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 間取り | 3LDK | 3DK | 3DK | 3DK |
| 家賃(円/月) | 25,800～50,600円 | 23,600～46,300円 | 8,600～17,000円 | 10,600～19,800円 |
| 単身入居 | 不可 | 不可 | 可 | 不可 |
| 小学校区 | 北郷小 | 南郷小 | 南郷小 | 湯上小 |

■申込資格 ※家賃額は所得などによって異なります。

- ①現在住宅に困っている方
- ②原則として現在、同居または同居しようとする親族のある方(※単身入居は、単身入居要件のいずれかに該当すれば入居が可能です)
- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
- ④税金の滞納がない方
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

■単身入居要件(次のいずれかに該当する方)

- 満60歳以上の方 ●原子爆弾被爆者 ●ハンセン病療養所入所者
- 障がい者で、自活生活ができる方(身体障がい4級以上、知的・精神障がい3級以上)
- 生活保護受給者 ●DV被害者

■特定公共賃貸住宅：1戸

| | |
|---------|---------|
| 住宅名 | かほとファイブ |
| 戸数 | 1 |
| 間取り | 3LDK |
| 家賃(円/月) | 43,000円 |
| 単身入居 | 不可 |
| 小学校区 | 北郷小 |

●申込資格

- ①公営住宅入居資格収入基準を超える方
- ②原則として現在同居し、または同居しようとする親族のある方
- ③税金の滞納がない方
- ④申込者および同居者が暴力団員でないこと

■山村定住住宅：1戸

| | |
|---------|----------|
| 住宅名 | グリーンネス田代 |
| 戸数 | 1 |
| 間取り | 4LDK |
| 家賃(円/月) | 31,000円 |
| 単身入居 | 不可 |
| 小学校区 | 北郷小 |

●申込資格

- ①持ち家がないこと
 - ②同居親族を有すること
 - ③税金の滞納がないこと
 - ④公務員(市職員など)の申込はできません
 - ⑤入居後定住する意志のある方
 - ⑥入居5年後に譲渡を受ける意志のある方
- ※譲渡額については、譲渡の際に算定を行います。

●申込・問い合わせ

本庁財産マネジメント課 住宅係
☎(31)1140

創客創人センターからのお知らせ

①【キッズマネー講座～子どもたちに教えてあげたいオカネの大切さ～】

- 講座内容 ・講話(お小遣いの使い道について)
- ・親子で一緒に参加型ワーク

■定員 12人(先着順)

■参加対象 小学校1～4年生(保護者同伴)

■持参 ハサミ、色鉛筆

②【終活セミナー～遺産相続について元気うちに考えよう～】

- 講座内容 ・講話(遺産相続について)
- ・エンディングノートを書いてみよう

■定員 20人(先着順)

■参加対象 日南市民

【共通事項】

■日時 8月7日(土)

①10時～12時(受付：9時30分)

②13時30分～15時30分(受付：13時)

■場所 創客創人センター

■参加料 無料

■申込期限 7月31日(土)

■申込方法 氏名、連絡先を電話またはメールでお伝えください。

■その他 センター主催のため、Ittenパーキング3時間無料。ご来館の際は必ずマスク着用をお願いします。

●申込・問い合わせ 創客創人センター ☎(27)3535

Eメール：nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com



公売 公用車を売却します(条件付一般競争入札)

■物件

| 物件名 | 初度登録年月 | 総走行距離 | 車検有効期間 | 車両重量 | 型式 |
|-------------------------------|----------|-------------------|--------------------|---------|------------|
| ① バン・軽貨物車(宮崎41つ8391) | 平成12年 | 151,869km(R3.5現在) | 令和4年 8月28日 | 860kg | GD-TV1 |
| ② ダンプ・軽貨物車(宮崎41に8259) | 平成15年3月 | 88,556km(R3.5現在) | 令和3年 4月1日 車検切れ | 850kg | LE-U62T |
| ③ ステーションワゴン・普通乗用車(宮崎300ぬ8027) | 平成21年9月 | 248,916km(R3.6現在) | 令和4年 9月17日 | 1,930kg | DAA-AHR20W |
| ④ ステーションワゴン・普通乗用車(宮崎330さ2042) | 令和2年8月 | 1,616km(R3.5現在) | 令和5年 8月20日 | 2,110kg | 6AA-AYH30W |
| ⑤ 塵芥車(宮崎800さ6911) | 平成18年6月 | 322,277km(R3.5現在) | 令和3年 6月26日 車検切れ | 3,890kg | PB-XZU301X |
| ⑥ バン・軽貨物車(宮崎41つ5704) | 平成12年 | 77,460km(R3.5現在) | 令和4年 6月26日 | 840kg | GD-DA52V |
| ⑦ 箱型小型乗用車(宮崎500の1241) | 平成16年6月 | 201,436km(R3.6現在) | 令和3年 6月23日 車検切れ | 920kg | UA-HT51S |
| ⑧ 消防普通特殊車(ポンプ車)(宮崎800さ1202) | 平成12年3月 | 11,568km(R3.5現在) | 令和4年 3月16日 | 3,590kg | KK-XZU331M |
| ⑨ 消防普通特殊車(ポンプ車)(宮崎800さ2087) | 平成12年12月 | 11,857km(R3.5現在) | 令和2年12月17日 車検切れ | 3,640kg | KK-XZU331M |
| ⑩ 消防小型特殊車(査察車)(宮崎800さ2261) | 平成13年2月 | 81,939km(R3.5現在) | 令和3年 2月22日 車検切れ | 1,210kg | GF-QU14 |
| ⑪ 消防普通特殊車(救助工作車)(宮崎830す119) | 平成15年3月 | 23,233km(R3.5現在) | 令和3年 3月16日 車検切れ | 9,870kg | KK-FK61HGX |

■入札日 9月6日(月)

■入札場所 本庁南プレハブ102号室

■申込方法

入札参加申込書と、市税の完納証明書を財政課に郵送(締切日必着)または、直接ご提出ください。(直接持参の場合は、土、日、祝日を除く9時～17時)

■申込期間 7月15日(木)～8月6日(金)

■その他 詳細は、財政課で配布する入札関係書類、または市ホームページをご参照ください。

●問い合わせ

(公売物件に関すること)

①～④ 本庁財産マネジメント課 財産経営係 ☎(27)3151

⑤・⑥ 美化推進課 美化推進係 ☎(27)0255

⑦ 水道課 管理係 ☎(31)1171

⑧～⑪ 消防本部 警防課 警防係 ☎(23)7584

(入札契約に関すること)

本庁財政課 契約係 ☎(31)1137

募集

令和3年度 日南市職員採用試験【看護師】(令和4年4月1日採用)

■内容 看護師1人程度(市立中部病院勤務)

■受付期間 7月15日(木)～7月30日(金)

※郵送は7月28日までの消印あるものに限り受け付けます。

■受験申込書交付場所 本庁職員課、総合案内、中部病院など ※市HPよりダウンロードできます。

■試験日 8月15日(日)

■試験会場 まなびピア

●申込・問い合わせ

本庁職員課 人事研修係 ☎(31)1114

九電送配からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう!

台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなる可能性があります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ

https://www.kyuden.co.jp/td_index

■携帯電話版ホームページ

http://kyuden.jp/tdmb_index

メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



図書館イベント

憩いの森

- 内容 むり絵
- 日時 8月11日(水) 10時～11時
- 場所 北郷図書館
- 対象 大人
- その他 状況により人数制限または中止あり
- 申込・問い合わせ
北郷図書館 ☎(55)2469



壁面水族館をつくろう

- 内容 魚の形に色を塗って図書館の壁に飾ろう
- 日時 7月22日(木)～8月31日(火) 9時～16時
- 場所 南郷図書館
- 対象 どなたでも
- 申込・問い合わせ
南郷図書館 ☎(64)0924



によきによき スペシャルおはなし会

- 内容 夏にぴったりのおはなしがたくさん
- 日時 8月7日(土) 11時～11時30分
- 場所 日南市立図書館(鉄肥)
- 対象 どなたでも
- その他 状況により人数制限または中止あり
- 申込・問い合わせ
日南市立図書館 ☎(25)0158

無料相談案内

秘密は守られますのでお気軽にご相談を。

行政相談

- 相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。
- 日時・場所
 - 8月6日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター 小研修室(生涯学習館)
 - 8月10日(火) 10時～12時
北郷福祉センター
 - 8月18日(水) 10時～12時
文化センター 第1多目的室
- 相談委員 行政相談委員
- 問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

人権相談

- 相談対象 いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
- 日時・場所
 - 8月10日(火) 10時～15時
南郷ハートフルセンター 小研修室(生涯学習館)
 - 8月11日(水) 10時～15時
まなびピア
 - 8月12日(木) 10時～15時
北郷福祉センター
- 相談委員 人権擁護委員
- その他 宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125
- 問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

司法書士会による 無料法律相談会

- 相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など
- 日時 8月4日(水)

- 17時30分～19時30分
- 場所 まなびピア 2階会議室
- 相談員 司法書士2人
- 予約・問い合わせ
司法書士会日南支部(立山) ☎080(1725)2391
- ※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。(予約時間:平日10時～16時)



遺言などの無料相談

- 相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 相談日 平日、月～金曜日(祝日除く)
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください。
- 日時・場所 (予約時間:平日8時30分～17時)
- ※相談は無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。
- 予約・問い合わせ
日南公証役場 ☎(23)5430

厚生年金相談

- 相談対象 老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所 8月26日(木) 10時～
- 市役所 プレハブ会議室北301号室
- 予約方法 宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
- 予約受付期間 7月26日(月)～8月23日(月)
- ※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
- 予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室) ☎0985(52)2111
- 事前予約をお願いします。

募集

ランドセルプレゼント

- 母子会では、新規事業としてランドセルをプレゼントします。
- 対象 児童扶養手当受給、または母子および父子家庭等医療費助成を受けているひとり親家庭で、令和4年4月に小学校入学予定の未就学児
- 募集人数 10人
- 応募方法 ホームページから様式をダウンロードするか、こども課窓口に備え付けの用紙に、必要事項をご記入の上、郵送で申し込みください。
- 当選発表 11月ごろ、当選者に直接お知らせします。当選者は、宮崎市内の店舗に行って、ランドセルを試着して選んでいただきます。
- 応募期間 7月20日(火)～9月20日(月・祝)(必着)
- 申込・問い合わせ
〒880-0007 宮崎市原町2番22号 一般社団法人 宮崎県母子寡婦福祉連合会 ☎0985(22)4696

オープンキャンパス 参加者

- 看護師になりたいと考えておられる高校生・社会人の方を対象としたオープンキャンパスを開催いたします。オープンキャンパス以外でも、事前申し込みの上、個別での学校説明・見学も行いますのでお問い合わせください。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況によりオンラインでの対応に変更する場合があります。
- 日時 7月25日(日)、8月8日(日) 10時30分～12時30分
- 場所 日南看護専門学校(木山2丁目4-16)
- 費用 無料
- 参加者特典 受験料免除(今年度受験の方)、グルメカード進呈
- 申込方法 ホームページの入力フォームから送信、または電話にてお申し込みください。

- 申込期限 実施日の3日前まで(申込多数の場合には別日程を案内させていただきます)
- 申込・問い合わせ
日南看護専門学校 担当:小玉 ☎(23)1883(平日9時～17時)

市民文芸誌 「そよかぜ13号」作品

- 作品は文芸誌「そよかぜ」に掲載します。ぜひご応募ください。
- 募集部門
 - ①随筆 1篇 (400字詰原稿用紙3～4枚以内)
 - ②詩 1篇 (400字詰原稿用紙1枚以内)
 - ③短歌 5句まとめ(題名記入)
 - ④俳句 5句まとめ(題名記入)
 - ⑤川柳 5句まとめ(題名記入)
- ※各部門一人一作品限定

- 応募方法 作品に部門名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入の上、郵送するか直接お持ちください。
- ※連絡先が未記入の場合は、掲載できないのでご注意ください。

- 応募期間 8月1日(日)～10月31日(日)
- 注意事項
 - ①作品の漢字にはフリガナも記入してください。
 - ②手書き原稿は黒インク、または黒ボールペン使用(パソコン・ワープロ可)
 - ③応募作品は返却できません。
 - ④発行予定は12月中旬で、作品投稿者には謹呈します。ただし、郵送希望者は原稿と一緒に180円分の切手を同封してください。

- 問い合わせ
日南市文化芸術協会事務局(七島) ☎080(6425)8885
〒887-0021 日南市中央通1-7-1

イベント

日南子ども食堂

- 日時 7月24日(土) 11時～13時

- 場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース
- 対象者 市内どなたでも利用可能 ※風邪などの症状がある方はご遠慮ください
- 費用 無料(事前申込不要)
- その他
 - 提供できる食事が無くなり次第終了となります。
 - 会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
 - 会への寄付金や食材提供も受け付けています。
- 銀行名: 宮崎銀行 油津支店
種別: 普通 口座: 198801
名義: NPO法人日南こども食堂
理事長 佐藤泰信
- 問い合わせ
NPO法人日南こども食堂(理事長: 佐藤) ☎080(6402)0894

夏休みこども映画まつり

| 月日・時間 | 場所 |
|----------------------|--------------|
| 8月2日(月) 13:30～15:30 | 北郷ふれあい交流センター |
| 8月6日(金) 13:30～15:30 | 南郷ハートフルセンター |
| 8月11日(水) 10:00～12:00 | 日南市文化センター |
| 8月11日(水) 13:30～15:30 | 日南市文化センター |

- 上映内容
 - ①ポンカンマンの健康がいちばん
 - ②にせ本尊
 - ③鉄腕アトム
 - ④鬼の子とゆきうさぎ
- ※都合により上映内容が変更になる場合があります。
- 対象者 幼児、小学生、保護者 ※小さいお子さん(未就学児)は保護者同伴
- 申込期限 7月30日(金)
- 入場料 無料
- その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況および台風などにより中止となる場合があります。
- 申込・問い合わせ
生涯学習課 生涯学習係 ☎(31)1145

お知らせ

募集

イベント

防災

相談

お知らせ

募集

イベント

防災

相談



QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。



動画広報【第297弾】を配信中「日南・酒谷周辺あじさい紀行 酒谷のあじさいが 好きい〜♡」



旬の味覚をご紹介
今が旬



【主な食材の栄養・特徴】

トマト

トマトの赤い色はリコピンという色素成分によるものです。リコピンは、がんや老化を予防する抗酸化作用があります。

リコピンは加熱することで吸収率が上がります。



食生活改善推進員さん

(左から)田中さん 谷口さん
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

夏到来！トマトパワーで夏バテ知らず
トマトとツナのオムレツ

1人分のエネルギー **191kcal**
1人分の栄養成分
たんぱく質 10.5g
脂質 14.3g
炭水化物 5.1g
食塩相当量 0.8g

| 材料 4人分 | | | |
|--------|------|-------|------|
| ○卵 | 4個 | ○砂糖 | 小さじ2 |
| ○トマト | 1個 | ○塩 | 1g |
| ○ツナ缶 | 1缶 | ○こしょう | 少々 |
| ○チーズ | 20g | ○サラダ油 | 小さじ2 |
| ○マヨネーズ | 大さじ2 | | |

作り方

- ① トマトは1～2cmほどの角切りにする。ツナは汁気を切る。(油漬けの場合は、油を切る)
- ② 熱したフライパンにマヨネーズを加え、①を入れ炒める。トマトに火が通ったら、皿に移す。
- ③ 卵を割り、Aを加え混ぜる。フライパンに油をひき、卵を加える。
- ④ 卵が半熟になったら、②とチーズを加え、包み込むように巻き、形を整える。

1日の食塩摂取目標量

| | | |
|-----------|-----------|--------------|
| 男性 8.0g未満 | 女性 7.0g未満 | 高血圧の方 6.0g未満 |
|-----------|-----------|--------------|

食品に含まれる食塩量 ・マヨネーズ(15g)・・・食塩量0.3g

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

！ 防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールとLINEで配信中。登録は右記QRコードから。

●問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125

まちのうごき 7月1日現在(推計人口)

◎ 男 23,527(-29) ◎ 人口 50,035(-61)
◎ 女 26,508(-32) ◎ 世帯数 21,840(-23)

6月1日～30日 出生 19/死亡 76/転入 79/転出 83

この数値は、令和2年国勢調査の速報値を基準とした推計人口です。令和2年国勢調査速報値の公表後、さかのぼって修正される可能性があります。

！ 急な病気で困ったとき、ご利用ください

■日南市初期夜間急病センター
☎(23) 9999

急な病気で困ったら…
救急医療電話相談
☎(31)1111

24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

| 診療科目 | 診療日 | 診療時間 |
|------|----------------|---------|
| 内科 | 毎日 | 19時～22時 |
| 小児科 | 日曜日・祝日 年末年始 | 22時～ |

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

8月 **日曜・祝日在宅当番医**

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間 9時～17時(※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。)

| 日付 | 医療機関 | 電話番号 |
|---------|--------------------------------------|-----------|
| 1日(日) | 山元クリニック(内科) | ☎(22)2552 |
| | 吾社クリニック【串間】(内科) | ☎(71)3411 |
| 8日(日・祝) | きよひで内科クリニック(内科) | ☎(22)5111 |
| | 新木医院(内科) | ☎(55)4101 |
| 9日(月・振) | 県南病院【串間】(神・精・内科) | ☎(72)0224 |
| | 愛泉会日南病院(内科) | ☎(23)3131 |
| 15日(日) | でざわ小児科(小児科) | ☎(31)0330 |
| | のだ小児科医院【串間】(小・アレ) | ☎(71)1112 |
| 22日(日) | 東内科クリニック(内科) | ☎(32)1001 |
| | 川越整形外科(整形外科) | ☎(22)4321 |
| 29日(日) | とめのファミリークリニック【串間】(内科・小児科) | ☎(76)1425 |
| | あげた内科クリニック(内科) | ☎(21)2311 |
| 29日(日) | 猿渡医院(外科・内科) | ☎(64)2225 |
| | はなぶさ消化器・内視鏡クリニック【串間】(内科・消化器内科・内視鏡内科) | ☎(74)1187 |
| 29日(日) | 福岡医院(内科・循) | ☎(32)1711 |
| | 瀬川クリニック(胃腸・耳鼻科) | ☎(21)1212 |
| | いいな内科・循環器科【串間】(内・循・呼) | ☎(71)1711 |

8月 **日曜・祝日当番薬局**

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

| 日付 | 開局薬局 | 電話番号 |
|---------|----------------|-----------|
| 1日(日) | ひらの薬局 | ☎(31)1280 |
| 8日(日・祝) | とだか調剤薬局 | ☎(31)0875 |
| 9日(月・振) | 堺薬局 | ☎(21)1201 |
| 15日(日) | 上平野調剤薬局 | ☎(27)3567 |
| | ふるかわ薬局 | ☎(21)1387 |
| 22日(日) | つぼみ薬局【串間】 | ☎(76)1188 |
| | ひまわり薬局 | ☎(32)5250 |
| 29日(日) | かすが薬局南町店 | ☎(21)9570 |
| | おおつか調剤薬局【串間】 | ☎(74)1312 |
| 29日(日) | かすが薬局 | ☎(32)1475 |
| | 堺薬局 | ☎(21)1201 |
| | 岩本調剤薬局天神橋店【串間】 | ☎(72)7220 |

※令和3年の祝日について 東京五輪開催に伴い、令和3年に限り、「海の日」は7月22日に、「スポーツの日」は7月23日に、「山の日」は8月8日になります。(8月9日は振替休日)

熱中症に気をつけましょう

暑くなるこれからは、体温が上がったり、体の中の水分や塩分バランスなどが崩れて、体に熱がたまりやすくなるので熱中症を起こします。特にマスク着用時は、熱中症のリスクが高まります。熱中症を正しく理解して、自分でできる対策をとりましょう！

熱中症の主な症状

立ちくらみ、めまい、筋肉のこむら返り、吐き気、嘔吐、頭痛、汗が止まらない、体がだるい、けいれんなど

熱中症対策

- 1. 日常生活の工夫**
 - 常に手元に飲み物を置き、のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。特にたくさん汗をかいた時は、塩分補給も一緒にしましょう。
 - 衣類は襟元のあいているものや、ゆったりとしたものを選びましょう。体の熱が逃げやすくなります。
 - 日頃から、決まった時間の体温測定や健康チェックをすると安心です。体調が悪い時は無理をせず、自宅で静養を心がけましょう。

2. 室内環境の工夫

- 感染症対策のため室内の換気を適時しながら、エアコンや扇風機を使い室温28度を目安に調節しましょう。
- カーテンやすだれなどを使って、直射日光を避けましょう。

3. 外出の工夫

- 日差しの弱い時間帯を選び、帽子や日傘を活用しましょう。
- 屋外で人と2m以上離れている時は、無理をせずマスクを外しましょう。
- 涼しい場所や施設を利用し、体を休めましょう。



●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 立出膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)
- 基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット
- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

まずはお気軽にお電話ください
(株)日南葬祭
(0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114

家族葬 24万円～
家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

駐車場完備 90台

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください！
忠建 TEL:090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00
忠建 日南 検索

ちゅうけん
忠建
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修



妹の花ちゃんが大好き！
毎日のように抱っこしてあげて♡

(写真左) ^{かどがわ ゆずか} 門川 柚花ちゃん(3歳)
(写真右) ^{はな} 花ちゃん(8カ月)
父：悠さん、母：麻子さん(吾田)



わが家のまちの
たからもの！

うちの宝 の宝 まちの宝



笑顔がかわいいさっくん♡
いつも癒やしをありがとう！

^{せと やま さく} 瀬戸山 朔くん(10カ月)
父：悟さん、母：彩奈さん(吾田)

皆さまからの投稿を
お待ちしております

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。



右のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

秘書広報課 広報広聴係

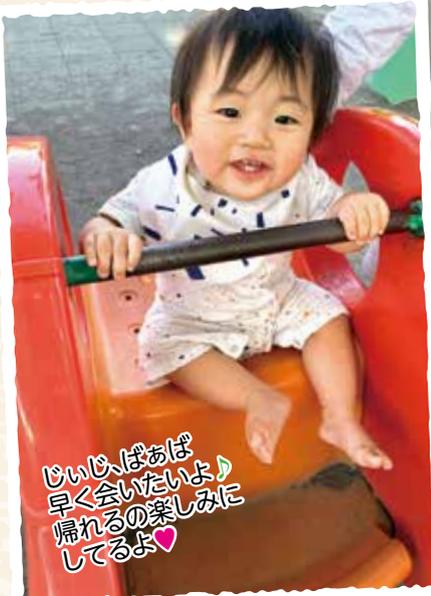
〒887-8585 日南市中央通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail : koho@city.nichinan.lg.jp

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。

※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。



じいばあば
早く会いたいよ♪
帰るの楽しみに
してるよ♡

^{くろす けいじ} 黒須 敬仁くん(11カ月)
父：信嗣さん、母：有香さん(東京都)



元気いっぱいさっちゃんー
スクスク育つてねー

^{さかい いぶき} 酒井 慧維くん(1歳)
父：章考さん、母：愛美さん(吾田)



笑顔がかわいいこあたん♡
優しい女の子に育つてね

^{ひろわか こあ} 廣若 心愛ちゃん(4歳)
母：恵さん(吾田)

無料 FREE APP Delivering e-book in English

한국어 전자전송증
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
ໂປຣແກຣມຈາກ ຈັດສົ່ງ ພາສາສິດທິຈັດສົ່ງ
Entregar e-book em Português
Entregar e-libro en Español
Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia

このアイコンが目印



スマホで読める!
好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める/9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】/音声読み上げもできる/文字サイズを調整できる