

好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine



November 2019

11.15
No.128

今月の表紙

10月19日・20日、飢肥城下まつりが盛大に開催。本町通りで披露された泰平踊の総踊りでは、伝統を受け継ぐ若き踊り手が、多くの観客を前に、凛々しく、優雅な踊りを見せてくれました。



特集 第42回 飢肥城下まつり

特集 DENKEN WEEK
デンケン ウイーク

日南市合併10周年記念

特集 “HATA EXPO” in 飢肥城下町
supported by 丸商建設

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어 전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

电子书籍以中文繁体字发布

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือฉบับจีน

Entregar e-book em Português

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!
好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国（簡・繁）、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる

新肥城下町

10月19日 土
20日 日

時代絵巻も華やかに
日南の秋を彩る伝統の宴

10月19日・20日、第42回新肥城下まつりが盛大に開催され、市内外から延べ約5万5千人もの来場者でにぎわいました。

1日目は、新肥小学校グラウンド内のステージで、郷土芸能やダンスを披露。また、昨年5年ぶりに復活した9地区対抗歌合戦があり、各地区代表の歌自慢が、意地とプライドを懸けた熱い戦いを繰り広げると、観客から大きな歓声が送られていました。

2日目は、本町通り(国道222号)で時代絵巻パレードがあり、51団体約1700人が華やかに練り歩き、観客を魅了していました。まつりの最後を飾ったのは、桜エイサー太鼓と那覇太鼓です。日南市と那覇市の姉妹都市50周年を記念して、特別演舞を実施し、大いに盛り上げていました。



①大手門前で観客と思い出づくり ②今町保存会による泰平踊 ③獅子舞に大泣き ④女武者の日高七海さん ⑤大人顔負けの表情で泰平踊を披露 ⑥人力車に乗って優雅な姿をお披露目 ミスお姫様 ⑦泰平踊にかわいいやっこの姿が ⑧早馬の合間に記念撮影 ⑨大窪小学校児童が剣棒踊りを披露 ⑩本町組保存会による泰平踊 ⑪日南市と那覇市の姉妹都市50周年を記念し、桜エイサー太鼓と那覇太鼓が演舞 ⑫9地区対抗歌合戦



①⑥川上ミネ氏によるピアノコンサート(飢肥城内の石段) ②鑑塚俊彦氏によるスイーツ(服部亭) ③ゴミステーションで飢肥中学校の生徒がボランティア活動 ④作品を前にウキウキ(豫章館) ⑤椅子に掛けてじっくり作品を鑑賞(小玉邸二段屋根蔵) ⑥作品に見入る子どもたち(大手門裏杉林) ⑦目の前で寿司を握る木宮一洋シェフ(伊東邸) ⑧⑨大盛況のマルシェ ⑩シェフが目の前で調理

広告 車両文字入れ・飲食店看板・LED 看板から屋上広告塔まで全て対応します。



令和元年10月4日竣工
あいランド中平野 27 戸

看板製作業
株式会社ナカシマデザイン
不動産賃貸業 あいらんど賃貸

■本社 宮崎県日南市西弁分四丁目 7-11 ■宮崎支店 宮崎県稗原町 7-1
tel/0987-22-5135 fax/22-3406 tel/fax/0985-20-5900

安心・安全で高品質。住みやすい環境で低家賃。



DENKEN WEEK

デンケンウィーク

10月19日(土)～27日(日)

[主催] 飢肥城下文化財を活用した観光まちづくり事業協議会



イベントの舞台である飢肥地区は、「九州の小京都」ともいわれ、武家屋敷として栄えた城下町のまちなみが残る地域。同地区は、京都が選定された次の年、九州で初めて伝統的建造物群保存地区(略して、デンケン)に選定され、40年以上の歴史があります。

建物は地元の人たちがしっかりと保存して守ってきました。この素晴らしい空間の中で、食やアート、ミュージックなどいろいろな価値を付加して、新たな楽しみを知ってもらおうという挑戦的な取り組みがデンケンウィークです。10月19～27日の9日間、10年後、100年後を見据えて、飢肥のまちづくりを考え、楽し

むイベントが開催されました。歴史あるまちで、飢肥ならではの武家屋敷や自然風景をステージにした、アートの展示や食のイベント、石の城壁を背景にしたピアノコンサートやマルシェなどがあり、市内外から訪れた多くの来場者が、まちなみや文化といった飢肥の魅力に触れていました。

「歴史を愛で 創造に触れ 文化を嗜む」
この地でしか味わえない飢肥の魅力に触れた9日間



飢肥のまちなみについて
考え、楽しむ祭典

Comment

僕は日南の吾田に住んでいて、8歳まで居たのですが、あらためて新鮮な気持ちで飫肥に来てみて、この城下町めちゃくちゃ良い所ですね。こんな素敵なまちで、こうしてライブができてうれしいです。

秦 基博さん



日南市合併10周年記念

“HATA EXPO” in 飫肥城下町
supported by 丸商建設

会場：飫肥小学校グラウンド
「特設ステージ(飫肥城本丸跡)」

10月20日(日)、爽やかな天気の下、日南市合併10周年を記念した野外ライブが開催されました。出演したのは、日南出身の秦基博さん。生まれ故郷での初凱旋ライブには、親交の深い森山直太朗さんとレキシさんの豪華アーティスト2人をゲストに迎え盛大に開催。野外ライブを見ようと県内外から詰め掛けた3500人が、「おかし」と大きな歓声を送って、大盛り上がりを見送っていました。

日南市は10年前に3市町が合併。この合併10年のタイミングで市民の皆さんと、もっと一つになって、そして、未来に向けて日南市がさらに発展するよう思いを込めたイベントは、涼しい秋の天気にも恵まれ、大盛況のうちに幕を閉じました。



日南市民の皆さんには、このまちで日本を代表するビッグアーティストが生まれたと誇りを持ってもらって、特に若い皆さんは夢を持って、秦さんに負けない人材に育っていただきたいと思います。

嶋田 恭平市長





9月30日 市役所 市長応接室
防犯功労団体として
東郷地域協議会が全国表彰



「東郷地域協議会 安心・安全部会」が、全国防犯協会連合会の防犯功労団体表彰を受賞したと崎田市長に報告。市内の団体では初めての受賞です。先駆的に青パト活動を進め、積極的な防犯パトロールや子どもの見守り活動など、継続的な取り組みが評価されました。

10月5日 サンメッセ日南モアイ広場
モアイと月に見守られ
「観月祭」大盛況



毎年恒例となった「観月祭」が開催され、市内外から約700人が来場。フラダンスや子どもたちを対象としたゲーム大会、演歌ライブ、マジックショー、太鼓演奏など盛りだくさんのイベントが行われ、月夜に照らされた会場は、家族連れで大いににぎわいました。

9月29日 日南市消防本部
未来の消防士たちが消防活動を体験



市民に防火と防災の意識を高めてもらおうと、「消防フェスタ」が開催され、たくさんの家族連れなどでにぎわいました。放水や救助、防災ヘリコプターの訓練展示などのコーナーには列ができ、たくさんの笑顔が溢れていました。また、消防本部のエントランスでは、世界の消防車模

9月24日 ロイヤルガーデン日南
日南市の最高齢者は
青木ユクさん106歳



崎田市長が日南市の最高齢者である青木ユクさん（106歳）を訪ね、長寿をお祝いするとともに今後のますますの健康を願って、祝状や花束を贈呈。青木さんは、「ありがとうございます」と明るく朗らかな表情を見せていました。

9月27日 創客創人センター
宮大生が企業と交流
学生が考えるインターンシップの手法を提案



大学生などに市内の企業を知ってもらい、学生目線で考えたインターンシップの手法を構築して企業に提案する「Nichinan Camp」が初めて開催されました。宮崎大学の学生13人は、3日間で得た経験を基に、企業の魅力を掘り起こす手段を発表し、意見交換しました。

9月29日 日南市消防本部
未来の消防士たちが消防活動を体験



型65台の贈呈式があり、中川眞詔・中川車輛有限会社代表と故 山中旭さんの長男である英賢さんから田中消防長に目録が贈呈されました。ショウケースに並べられた珍しい消防車は、来場者の目を引き、子どもたちが足をとめて目を輝かせていました。

9月11日 市役所 市長応接室
九州大会優勝報告
宮崎福祉医療カレッジ野球部



宮崎福祉医療カレッジ野球部の選手3人と校長、監督が市役所を訪れ、8月8～9日にかけて、宮崎市で開催された「第1回」JABA九州地区専門学校硬式野球選手権大会」で優勝し、九州一になったことを市長へ報告しました。

9月25日 飢肥・油津
北村地方創生担当大臣が
日南市を視察



地域における意欲ある取り組みや地域のニーズなどを把握して、今後の地方創生に生かそうと、北村誠吾・内閣府特命担当大臣（地方創生、規制改革）が日南市を訪れ、崎田市長の案内で飢肥のまちなみ再生や油津商店街の店舗誘致などの取り組みを視察しました。



9月5日 南郷ハートフルセンター
チョウの飛び交う大島を願って
フジバカマの苗木を寄贈



国富町在住の吉岡憲生さんから、大島プロジェクト会議にフジバカマの苗木40株が寄贈されました。今後、大島に植栽され、順調に生育すれば来年の秋に美しい花を咲かせ、同花を好むアサギマダラのチョウの飛来が期待されています。

9月9日 和幸園
頭も気持ちもスッキリ
理容組合がボランティアで散髪



お年寄りに気持ちよく敬老の日を迎えてもらおうと、宮崎県理容生活衛生同業組合日南支部（長渡義勝支部長）の理容師11人がボランティア活動で散髪。入所者からは、スッキリした髪型で「気持ちよかった」、「サッパリした」など喜びの声が上がっていました。

9月11日 北郷小中学校
世界で活躍する人財に育って
北郷まちづくり協議会が補助金を贈呈



児童生徒に英語力と学習意欲を高めてもらおうと、北郷まちづくり協議会は、グローバル人材育成事業を創設。贈呈式では、稲澤吉重・同協議会副会長から15万円の目録が渡されました。補助金は、英語技能検定の一部助成や、北郷応援団の活動費に活用されます。

教育、芸術、体育
その他文化功労部門



日南地区美術協会
会長 甲斐 義万さん

昭和57年4月から日南市美術展運営委員会委員として、長年の経験による知識や見識をもってリーダーシップを発揮。日南市美術展の企画・運営や、「日南市無鑑査の会」の立ち上げに尽力され、美術のレベルの向上や、美術展への出品意欲の向上、市民の芸術文化の向上に大きく貢献されています。

さらに、平成16年4月から日南地区美術協会会長として、市文化祭、日南地区美術協会展への出展、会員の個展、グループ展を開催されています。また、文化芸術振興に関わる活動をする一方で、自身の創作活動にも精力的に取り組まれ、優れた作品を発表されています。

甲斐さんのお話

今回は、美術協会の会員や無鑑査委員の皆さんの活動が評価されて、章をいただきました。私の活動が、地域にどれだけ貢献できたかは分かりませんが、やってきたことが少しでも日南市のためになっていれば幸いです。今後も体が続く限り、誠心誠意がんばります。

教育、芸術、体育
その他文化功労部門



日南市ステップアップ
レクリエーション協会
会長 中井 和子さん

いつでも誰でも参加できる生涯スポーツレクリエーション活動を通して、市民の心と体の健康づくりや、長寿を目指した生きがいにづくりに取り組むことにより、元気な日南づくりに尽力され、本市の社会教育の振興に大きく貢献されています。

また、各地域の高齢者クラブ、いきいきサロン、地域福祉推進会などで、レクダンスやストレッチ体操などを指導するとともに、福祉施設でのボランティア活動や、チャリティショーの益金の一部を寄付するなど、社会貢献活動にも取り組まれています。一人でも多くの市民に健康になってほしいと活動が続いています。

中井さんのお話

たくさんの人に健康になってほしいと活動が続いています。私たちの活動の原点は、レクダンス「エポック」です。ここから多くの指導者が育ち、掛け替えのない仲間と出会えました。これからも健康づくりのために、多くの皆さんに参加していただけたらうれしいです。

教育、芸術、体育
その他文化功労部門



学校法人吾田学園
理事長 伊豆元 紀伊子さん

昭和44年11月から昭和63年3月、平成18年4月から現在まで、学校法人吾田学園の理事長を務めるとともに、吾田幼稚園の園長を36年の長きにわたって務め、自然体験学習などを通して、子どもたちの健やかな成長と教育向上に大きく貢献されています。

「笑顔でやさしく、しっかり抱いて、ゆっくりおろしてあるかせよ」の保育、教育理念の下、教員や、保育士が笑顔と優しさをもって、子ども一人一人をしっかり見つめ、抱き上げ、その子の発達に応じて自主性を尊重し、独り立ちを促すことをモットーにしながら、日々の保育実践に取り組まれています。

伊豆元さんのお話

先生が楽しくしていると子どもたちもニコニコに。未来を生きる子どもたちに、魅力ある楽しい幼児期を過ごしてもらおうと、不思議となぜの発見探しに、思いっきり外に出掛けてもらっています。その環境づくりと体験が、豊かな未来へつながると考えています。

地方自治功労部門



日南市交通指導員会
会長 杉富 正さん

平成元年4月より、日南地区少年補導員として、青少年の非行防止や健全育成に大きく貢献されています。さらに、平成19年11月より、日南市交通指導員として、市内の子どもたちの交通安全街頭指導とあいさつ運動を行い、子どもたちの安全確保に尽力され、平成27年4月に日南市交通指導員会長に就任された後も、交通安全への意識向上を訴えながら、本市の交通安全推進に大きく寄与されています。

また、平成10年2月から平成27年4月の間、日南市議会議員として、市民生活や住民福祉の向上、社会基盤の整備など、市政の発展に尽力されました。

杉富さんのお話

各団体の皆さんの力添えが支えとなり受章できました。地域の安全のため、県内でいち早く青パト制度の導入を進めました。今後も交通安全の街頭指導やあいさつ運動を通して、地域の人たちや子どもたちと心をつなげていきながら、元氣な限り続けていきたいです。

産業経済功労部門



南郷町商工会
顧問 佐土原 正博さん

平成2年5月に南郷町商工会理事に就任後、平成4年5月に副会長、平成6年5月に会長代行、平成7年5月に会長に就任され、平成30年5月に退任するまでの28年間の長きにわたり、地元商工業の発展に大きく貢献されました。

近年では、地域住民や行政との連携による「南郷町食文化総合ブランディング事業」に取り組み、南郷町の知名度向上による交流人口の増加に大きく尽力。本市の地場産業の振興に多大な貢献をされるとともに、南郷町商工会長を退任後も、顧問として引き続き後進の育成にあたり、南郷町商工会の発展に寄与されています。

佐土原さんのお話

水産業を中心に栄えてきた南郷町で、小規模事業者の経営環境改善などに取り組んできました。これからも南郷町商工会の顧問として、水産業と一しょになって、観光も含めた地域の発展に努めていき、その一翼を担えたらと考えています。

日南市功労表彰は、市の政治、経済、文化、福祉などさまざまな分野で市政の振興に寄与し、その功労が特に著しい方を表彰します。表彰は、毎年11月3日の「文化の日」に実施しています。

今年は「産業経済功労部門」で佐土原正博さん、「地方自治功労部門」で杉富正さん、「教育、芸術、体育その他文化功労部門」で伊豆元紀伊子さん、中井和子さん、甲斐義万さんが選ばれました。被表彰者の皆さんをご紹介します。

栄誉をたたえる 第11回 日南市功労表彰



食べられる虫
ハンドブック
内山 昭一 監修



祝祭と予感
恩田 陸 著



「うんこ」が無理なく出る介護
浅野 洋蔵 著

一般書

【食べられる虫ハンドブック】入手が比較的容易で食用に適した昆虫を厳選し、調理法だけではなく味や食感なども紹介したハンドブック。

【「うんこ」が無理なく出る介護】排泄つ、食事、肺炎、床ずれに関する手法を特に詳しく解説。また、事例や認知症介護のポイントも紹介する。



平和のボタン
弓矢 純 著



アドリブ
佐藤 まどか 著



詩を書くってどんなこと?
若松 英輔 著

児童書

【平和のボタン】広島で始まった「次世代と描く原爆の絵」プロジェクト。戦争や原爆を見つめなおす高校生たちの姿を描いたノンフィクション。

【詩を書くってどんなこと?】大震災と身近な人の死をきっかけに「詩と本当に出会い、人生が変わった」著者が若い人向けに詩がなぜ必要かを語る。

ぬいぐるみとしょかん おとまり会

- 図書館にお気に入りのぬいぐるみをお泊りさせちゃおう♪
- ★お迎えのときに、お泊りした様子の写真をプレゼントします。また、ぬいぐるみさんが選んだ絵本を3冊セットで貸し出します。
 - 日 時：おはなし会&おとまり
12月7日(土) 14:30～
おむかえ
12月8日(日) 14:00～
 - 場 所：まなびピア図書館 おはなしのへや
 - 対象・定員：未就学児～小学生・10人
 - 準備物：利用カード(お迎えのときに)

クリスマス イベント

- クリスマスベルを作ろう
カップを使ってクリスマスベルを作ります。
- 日時：12月7日(土)・8日(日)
9:00～16:00
 - 場所：北郷図書館
- サンタさんへのおねがいごと
お家の形をした紙にサンタさんへのお願い事を書いてちょうだい！
- 期間：12月3日(火)～12月25日(水)
 - 場所：市立図書館(鉄肥)

開館時間

平日…9時～18時
土・日・祝…9時～17時

休館日

毎週月曜日
11月17日(日)、12月15日(日)

図書館の最新情報

さまざまなイベントを準備しています。詳細は、図書館ホームページやポスターをご覧ください。



ホームページ
<http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp>

館内やフェイスブック(QRコード)、インスタグラム(ネームタグ)でも紹介しています。



フェイスブック インスタグラム

「旅する読書」

100冊達成

(五十音順)

- ・加藤 小雪さん
- ・川田 仁菜さん
- ・川田 琉菜さん
- ・阪元 結華さん
- ・重永 愛理紗さん
- ・時任 沙也加さん
- ・永井 真乃さん
- ・根井 乃愛さん
- ・日高 由季さん

9月に達成されました♪
(館内にお名前を掲示しています)

市立図書館 本館 ☎(25)0158
まなびピア図書館 ☎(22)5666
北郷図書館 ☎(55)2469
南郷図書館 ☎(64)0924

体験したいけん

市内のさまざまな“活動”を紹介するコーナーです。
あなたも活動体験してみませんか？

日南市発祥のニュースポーツ ボールバドミントンに挑戦してきました！

シニア向けに発案された「ボールバドミントン」。使用するコートの広さやネットの高さはバドミントンと同じ。打ち合うのは、シャトルではなく、100円ショップで手に入るゴムボール、ラケットはジュニア向けのミニテニス用ラケットです。今回は、北郷農村環境改善センターで活動している2つのグループにお邪魔してきました。

まず、一つ目のグループは「BB楠の木会」。昭和37年北郷中学校卒業の同級生で活動している方々です。さっそくゲームに参加させていただきました。コートはさほど広くないので大きな動作も必要なく、軽くボールを打ち合い、5点先取でコートをチェンジします。



同級生同士、息の合ったプレイが続いていました。練習の合間のお茶会にも参加してもらい、皆さんとても仲良しで「市内でも同級生で活動している団体はこのグループぐらいでしょう」と笑顔で話をされていました。

二つ目のグループは60歳～70歳の会員で構成された「BB北郷ウイング」。体力作りや友達作りが一番の目的と話をされる皆さんは、常に冗談を言い合い笑い声が絶えないグループで、にこやかにプレーしていました。

発案者の新修一会長は、「以前はミニテニスをやっていたが、運動量が多いためシニアには不向き。レクリエーションとして何か楽しめるスポーツはないか模索しこのスポーツを発案した。ルールも、判断が難しい時はやり直して、和気あいあいと楽しめるものに。現在日南市全体の会員は約110名。いずれは、市内外で大会ができるように会員を増やしていきたい」と意気込みを語りました。

●問い合わせ 日南市ボールバドミントン協会
会長 新修一
☎090(3327)8662



大好きに
ちなん

PVチャンネル
日南市役所
女子部

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」を検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。



最新動画のご紹介
「鉄肥城の鐘が好きい〜♡」
(日南市役所 好きい〜部 228)



ハロウィン以外にも、紅葉を見に行くことと、リンゴ狩りは私がすごく楽しみにしている年中行事です。家族と一緒にリンゴサイダーを飲む時、アメリカの紅葉が一番美しい時期を思い出します。

ちと一緒に幽霊の形をしたお菓子を焼いたり、ホラー映画を見たり、パンキンビールを飲んだりするのが大好きです。日本でパンキンビールが買えるかどうか分かりませんが、機会があればぜひ飲んでみてください。

今回は、ハロウィンについてのお話です。アメリカにも日本と同じように季節ごとに特別な伝統行事があります。その中でも、学校の休日ではありませんが、ハロウィンは子どもの頃から一番好きなホリデーです。

皆さんは、「トリック・オア・トリート」という言葉を知っていますか？日本語で「お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ」という意味です。アメリカでは、ハロウィンの夜に子どもたちはコスプレをして、この言葉を言いながら近くの家にお菓子をもらう習慣があります。また、子どもだけではなく、大人もハロウィンを楽しみます。私は友達

大好きな
ハロウィン



日南駅に「何があれば人が集まる？」 を考えるワークショップ開催

日南市民が良品計画や乃村工藝社などの社員と共に知恵をしぼる



日南市の玄関口である日南駅を魅力的で地域の人が集える場にしようと、日南市は無印良品を手掛ける株式会社良品計画や株式会社乃村工藝社などと連携し、メンターゲット層となり得る高校生を中心とした市民ワークショップを10月25日に開催しました。

今後も、駅舎の活用方法や空間デザインなどについて意見交換などを重ねた上で、日南駅を改修していきます。

初回は2部構成で実施。

●第1部

会場：日南市子育て支援センター「ことこと」
未就学児子育て世代を対象に「まちの居場所」について意見交換。

●第2部

会場：日南駅舎
高校生や吾田地区の小学生やその保護者、地域住民と「放課後や休みの日の過ごし方など」について意見交換。

第2部であったワークショップでは、約40人が参加し、4グループに分かれて「駅に何があれば人が集まる」を主題に、「買い物」・「過ごす」・「イベント」の3項目にテーマをしぼって意見交換。さまざまな世代から、多面的な意見が出るなど価値ある時間となりました。

意見を張り出した模造紙には、みんなの思いがびっしり。終始、笑顔がこぼれていました。

今回は、12月に開催予定。今回出た意見を基に、良品計画や乃村工藝社などの社員が、駅舎の絵を描き、次回ワークショップにてお披露目予定。その絵を基に、さらに協議を進めていきます。



日南市出身の

落合成紀・JFE東日本監督

第90回都市対抗野球大会で優勝の栄冠に

同野球チームは、昨年初めて日南市にキャンプイン。日南市では、特産品を贈呈するなど歓迎イベントを開催し熱烈歓迎しました。

キャンプ期間となった2月23日～3月3日の間、日南市でチーム力を高め、この年にあった都市対抗野球大会でチーム初となる優勝の栄冠をつかみ取りました。

都市対抗野球大会とは

公益財団法人日本野球連盟が1972年に第一回を開催し、90回目を迎えた歴史ある社会人野球の大会。数々のプロ野球選手を輩出しています。

JFE 東日本チームの過去の成績

1998年に準優勝

優勝に導いた落合監督の就任

2017年8月に監督に就任。選手の自主性を重んじ、超攻撃野球で熱戦を繰り広げ、今大会を勝ち上がり、チームを優勝に導きました。



優勝を決めガッツポーズする落合監督

今年度も日南市でのキャンプが予定されています。
キャンプ地日南から熱い声援を送りましょう。

The SOU KYAKU SOU JIN

ザ・創客創人



優勝の喜びを分かち合う

落合監督からのメッセージ

日ごろより、JFE 東日本硬式野球部に対しまして温かいご支援・ご声援をいただき、誠にありがとうございます。7月13日より開幕しました第90回都市対抗野球大会（社会人野球）にて悲願の黒獅子旗獲得を果たし、日本一という栄冠を手にすることができました。

毎試合、選手たちが「走・攻・守」一つのプレーで闘志溢れるプレースタイルを貫き、一瞬たりとも目の離せない熱い勝負を繰り広げることができました。

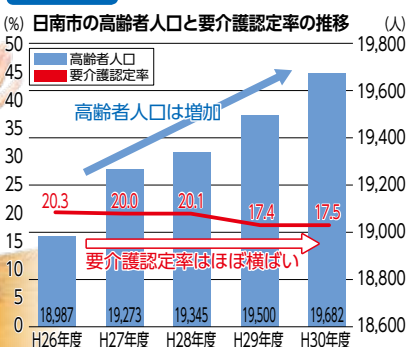
優勝できたのも2月下旬からふるさとである日南市にて初めてキャンプを行い、充実したチームづくり、技術向上に向けての鍛錬を行えたことが全てだと感じております。

今後はディフェンディングチャンピオンとして追われる立場にはなりますが、2020年の第91回大会に向けてさらにチームを強化し、連覇を目指していく所存です。

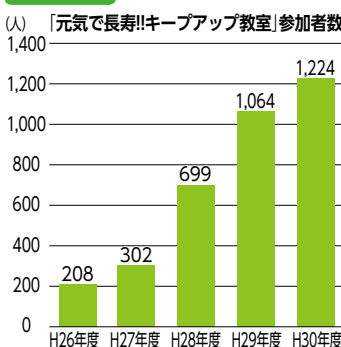
日南市の皆さまと共に勝利の喜びを味わえるよう全力を尽くして戦って参りますので、一層のご声援をよろしくお願いいたします。

住み慣れた地域で元気に過ごせるよう事業を推進

グラフ2



グラフ1



※H29年度より総合事業開始。要介護認定率は総合事業対象者を除く。

を元気にするとともに、介護保険制度の存続をも可能にすると考えています。

市民の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすことができるよう、今後さらに充実した事業の推進を図ってまいりますので、ぜひ教室にご参加ください。

このような事業の効果も表れています。日南市は、高齢者数が増える中、要介護認定率(グラフ2)は横ばいで、抑制効果がみられています。介護予防の推進は、高齢者の方を元気にするとともに、介護保険制度の存続をも可能にすると考えています。

また、運動機能低下が著しい方には、「はつらつトレーニング教室」を開催して、理学療法士などの専門的な指導で、より集中的に筋力アップをしていきます。両教室に参加されている方は、運動を継続することの効果を実感されていると聞いています。

日本人の平均寿命は、男女ともに80歳を超え、今や人生100年時代と言われています。これからは健康寿命を伸ばし、長い人生をどう過ごすかが私たちの課題となっています。

日南市では、介護予防事業に取り組んでいます。そのひとつ「元気で長寿!!キープアップ教室」は、膝痛や転倒の予防を目的とし、歩行力に深く関係する抗重力筋に着目した筋力アップの体操を実施しています。教室の評判も良く、口コミで広がり参加者は年々増加(グラフ1)しています。

市長日記
diary

座右の銘
一期一会



最近、健康づくりのために元氣ビクスやソフトバレーなどにも積極的に参加。「仕事も遊びも謳歌するためには、まずは、健康第一。今後も体資本で頑張りたい」とニコリ。

患者さんの立場で
優しい会話を
大切にしたい

おがわ みちよ
尾川 美智代さん
昭和39年生 吾田地区
※吾田東5-2-10 ☎(22)5006



吾 田のおおた薬局※
で医療事務員として勤める美智代さん。窓口で患者さんと接する際に心掛けてるのが、一人一人の体調や状況を見ながらの素早い対応です。笑顔で会話しながら、常に目配り気配りを忘れないようにしています。人が大好き、会話が大好きと話をされる美智代さんのモットーは「出会い」を大切にすること。「人の輪に入ると自分自身の人間の幅も広がる」と語っていました。

将来の夢
医療関係の仕事



生 徒が中心となる学校にしたいと、10月まで生徒会長として奮闘した湧静さん。みんなが取り組める活動は何かと考え、既存の「ペットボトルキャップ回収運動」をさらに推進しようと活動。みんなで行動する大切さを訴えた結果、回収量が2倍以上に。「取り組みが実を結んだときの感動が忘れられない」と成果を喜んでいます。

夢のために
できること
果敢に挑戦し
克服する行動力

うすせい
橘 湧静さん
油津中学校 3年生



将来、医療関係の仕事に就くには、苦手教科の英語が必須だとキャリア教育活動で実感し、「やるしかない」と思い立って、早速行動に。家庭学習で英語力を磨くと点数にも結果が出て、何事も一歩一歩頑張ることの大切さを実感しています。

日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式(先月号に登場した人からの紹介)で紹介します。

高校生以下の児童・生徒を対象にして、趣味や特技を持っている子どもにスポットを当て、青春時代の子どもの輝きを紹介します。

輝く青春

座右の銘
人とのつながり、
人との輪を大切にしたい



父と育てる
みやざぎ地頭鶏で
お客を喜ばせたい

やま だ なお き
山田 尚紀さん
昭和55年生 吾田地区



8 年ほど前に転職し、父と共にみやざぎ地頭鶏を育てている尚紀さん。若いころは農業に興味はなかったものの、取り組みうちにやりがいを感じ始めたそうです。今では生産者組合の若手をリードし、PRや販路拡大を兼ねた活動にも積極的に取り組むように。取引先の業者が、お客に料理を熱く語るために、生産現場へ勉強に訪れることもしばしばで、そこから広がる人とのつながり、人の輪は非常に大切だと語っていました。夢は日南の主力産業である農業を若手に広げ、自分の子どもたち世代に継いでいけるような体制づくりを頑張っていきたいと笑顔に。

将来の夢
パティシエ



地元で作る
スイーツで
お客を笑顔に
幸せにしたい

たか はし かず は
高橋 一葉さん
東郷小中学校 9年生



将 来、パティシエとして日南で開業したいと夢を持つ一葉さん。幼少の頃から菓子作りに興味があり、家族に試作品を振る舞って技術を高めています。「お菓子作りは、アレンジが多彩で、さまざまな味に変化するので試行錯誤するのが面白い。お客を笑顔にして、幸せを感じてもらえるようなお店にしたい」と笑顔に。

夢の実現に向け経営もしっかり学びたいと、昨年から大人の仕事に一日同行し仕事を体感する「まちのジョブシャドウイング」に参加。実際に働いている人の声や、働くことに必要な話をたくさん聞いて、さらにやる気を出しています。

こども

令和2年度 保育所(園)・認定こども園
入所の申込みを受付けます

令和2年4月から保育所(園)・認定こども園への入所を希望される方は、次のとおり申請受付を開始しますので、新規申込・継続申込問わず期日までに各施設にお申込みください。

■受付期間
11月15日(金)～12月14日(土) ※日・祝日除く
12月16日以降の申請は、受付順での追加扱いとなります。

■申込先
4月から入所を希望する施設(第1希望のみに提出)
・申込用紙は、各施設・市HPにて配布します。
・申込多数の場合は、希望の施設に入所できない場合があります。

■認定区分
年齢や保育の必要性の有無により認定区分、利用先が異なります。

1号認定
(満3歳以上・教育認定)
■満3歳以上で「教育」を希望する場合
■利用先
認定こども園

2号認定
(満3歳以上・保育認定)
■満3歳以上で、保護者の就労・疾病などにより「保育」を希望する場合
■利用先
保育所(園)、認定こども園

3号認定
(満3歳未満・保育認定)
■満3歳未満で、保護者の就労・疾病などにより「保育」を希望する場合
■利用先
保育所(園)、認定こども園、小規模保育事業所

保育所(園)一覧 2・3号認定のみ利用

	施設名	電話番号	利用定員	所在地(校区)	入所年齢
公立	大堂津保育所	(27)0107	30	大堂津	1.5～5
	宮浦保育所	(29)1500	20	鷯戸	
法人立	小山保育園	(23)2081	90	吾田	0～5
	わかずぎ保育園	(23)5565	90	吾田	
	にちなん保育園	(23)8533	90	吾田東	
	中央こども保育園	(23)0220	98	吾田	
	ひなもり保育園	(27)3440	150	油津	
	みなと保育園	(64)3780	60	南郷	
	みなと保育園 榎原分園	(68)1233	20	榎原	
	栄松保育園	(64)1650	20	南郷	

小規模保育事業所 3号認定のみ利用

	施設名	電話番号	利用定員	所在地(校区)	入所年齢
法人立	油津オアシスこども園	(55)0028	19	油津	0～2

■その他
利用定員は令和元年度のもので、変更となる可能性があります。
・認可外保育施設を希望する場合は、直接各施設にお申込みください。
・保育料は父母などの市民税額で算定されます。1号認定及び4月1日時点で満3歳以上の2号認定、3号認定で住民税非課税世帯の子は、保育料は無償です。
・1号認定で預かり保育などを利用される場合や認可外保育施設利用で学年齢3歳以上(3歳未満で非課税世帯を含む)の子については、無償化(償還払い)のための手続きが必要です。1月以降に個別に通知します。

●問い合わせ 本庁こども課 こども保育係 ☎(31)1131



認定こども園一覧 1～3号認定全て利用

	施設名	電話番号	利用定員	所在地(校区)	入所年齢
公立	北郷保育所	(55)3374	136	北郷	0～5
法人立	あがた幼稚園	(22)4567	260	吾田	0～2
	フローラル きらり園	(55)0222	20	吾田	
	日南幼稚園	(25)1370	90	飫肥	0～5
	飫肥こども園	(25)1482	70	飫肥	
	子供の家幼稚園	(25)0164	78	飫肥	1～5
	日南・飫肥 カトリック幼稚園	(25)3989	110	飫肥	0～5
	浄念寺学園	(25)1864	52	飫肥	
	四季の森 こども園	(23)0315	80	東郷	
	油津恵愛幼稚園	(23)4833	65	油津	
	立正幼稚園	(64)0331	70	南郷	
	めいつ保育園	(64)0328	74	南郷	
	にじ色の海 こども園	(64)0329	80	南郷(湯上)	

税金

農耕車や特殊作業車の
登録・廃車・名義変更

手続きが済んでいない場合は、早めをお願いします。

■登録対象車
【農耕作業用自動車】
トラクター、コンバイン、田植え機、スピードスプレーヤ(農業用薬剤散布車)など、乗用で農耕作業ができるもの。
【小型特殊作業車】
フォークリフト、ショベル・ローダーなどのうち、自動車の長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.8m以下、最高速度15km/h以下のもの。
■未登録車は条例違反になります
道路を走行する・しないにかかわらず、標識番号(ナンバープレート)の交付を受けることが市税条例で義務付けられています(※登録されない場合、罰則規定あり)。

■軽自動車税額
4月1日現在で所有者(使用者)として登録されている方に、課税されます。
【農耕作業用自動車】
2,400円/台
【小型特殊作業車】
5,900円/台
※納付した軽自動車税は、確定申告(住民税申告)時に、経費として算入できます。

■申請方法
申請書は、各窓口にありますので、次の物を持参し、手続きをしてください。(持っていく物)
①新規
所有者または使用者の印鑑、登録内容(車名・車台番号)の控え、譲渡証明または販売証明書
②廃車
所有者(使用者)の印鑑、標識番号(ナンバープレート)
③名義変更
所有者(使用者)の印鑑、登録内容(車名・車台番号・標識番号)の控え、旧

所有者(旧使用者)の譲渡証明書(申請場所)
・本庁税務課 市民税係
・北郷町地域振興センター
・南郷町地域振興センター

■その他
・軽自動車や原動機付自転車などに異動(取得・廃車・名義変更・所有者死亡など)があった時も、手続きが必要です。手続きが済んでいない場合は、実際には所有していても、課税が継続されます。
・登録済みの農耕作業用自動車や小型特殊作業車は、固定資産税(償却資産)の申告は不要です。

●問い合わせ
本庁税務課 市民税係
☎(31)1121



地方税の申告・納税は
eLTAX^{エルトアックス}を
ご利用ください

■eLTAXとは?
地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステムです。

■申告・納税はeLTAXで行うのが
便利です!
◎手続きは自宅やオフィスから
◎複数の地方公共団体へまとめて一度に送信
◎eLTAXのサービスは無料

■eLTAXで電子申告・納税する場合
の必要な準備
①利用届け出(新規)をし、利用者IDと暗証番号を取得
②eLTAX対応ソフトウェアを取得
利用可能な手続き

・電子申告
法人都道府県民税、法人事業税、地方法人特別税、法人市町村民税、固定資産税(償却資産)、個人住民税(給与支払報告書等や特別徴収関連手続)、事業所税

・電子申請・届出
法人設立届出や異動届出など、申告手続きに関連した申請・届け出手続き

・電子納税
法人都道府県民税、法人事業税、地方法人特別税、法人市町村民税、事業所税、個人住民税(特別徴収分、退職所得分)
※詳細はホームページ(<http://www.eltax.lta.go.jp/>)にてご確認ください。

●問い合わせ
地方税共同機構
☎0570-081459(ヘルプデスク)
9時～17時(土、日、祝日、年末年始は除く)
eLTAXの利用時間
8時30分～24時(土、日、祝日、年末年始は除く)

行政

創客創人
シンポジウム

本市の最上位計画である重点戦略プランの次期計画(2020～2024)(案)の概要説明、フェンシングで3度のオリンピックに出場し、翌年に控えた東京オリンピック・パラリンピック招致に大きく貢献された、太田雄貴氏による基調講演に加え、市内高校生による政策課題研究発表を行います。皆さんのご参加をお待ちしております。



■日時 12月21日(土)
9時30分～12時(開場9時)
■場所
南郷ハートフルセンター 大ホール
■参加料 無料
●問い合わせ
本庁総合戦略課 総合戦略係
☎(31)1116

国民年金

ご存知ですか 死亡後の年金の手続き

国民年金や厚生年金、共済組合に加入されている方、または年金を受給されている方(配偶者や父母など)が亡くなられた場合、遺族の方に様々な年金の手続きが発生します。

【未支給年金】

年金を受けている方が亡くなったときに、まだ振り込まれていない年金や、亡くなった日より後に振り込まれた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。

【遺族基礎年金】

国民年金または厚生年金保険に加入中の方、もしくは加入したことのある方(受給資格期間25年以上)が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が受け取ることができます。(子は18歳になった年度末日までの間にあるか、または20歳未満で1級・2級の障害のある人に限られます)

【遺族厚生年金】

厚生年金に加入中の方または受給者であった方(受給資格期間25年以上ある方)が亡くなった場合、その方に生計を維持されていた遺族(配偶者・父母等)が受け取ることができます。

【死亡一時金】

国民年金保険料を納めた月数が36月以上ある方が、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けないまま亡くなった時、その方と生計を同じくしていた遺族に支給されます。

■その他

上記は全ての遺族が対象になるわけではありません。また全て相続財産にはなりません。相続放棄をされた方でも受け取ることができる可能性があります。詳しくは右記までお問い合わせください。

●手続・問い合わせ

本庁市民課 年金係

☎(31)1127

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1111

宮崎年金事務所

☎0985(52)2111



就 職

家内労働(内職)情報

家内労働をお探しの方は、気軽にお問い合わせください。無料の情報提供とあっせんをしています。事業所からの内職委託の際にも、ぜひ、当センターをご利用ください。

■仕事の内容(10月1日現在)

- ・紳士、婦人服の補正・・・作業内容による
- ・スケッチブック紐付け、シール貼り・・・1冊 1.5円
- ・糸切り作業他・・・1着 50円～
- ・医療機器 電気コード組み立て、加工・・・1個 2～4円
- ・医療機器 電気コード組み立て・・・1個 2円
- ・紙製品袋詰め、あわせ作業、ラベル貼り(工場内での内職)・・・1冊袋入れ 0.8円～
- ・洋服の製作 ※裁断済み(洋裁経験者)・・・1着 600円～

※仕事によっては細かい作業もあり、その他の求人条件が加わる場合があります。

●問い合わせ

日南就職相談支援センター

(宮崎県日南総合庁舎1階)

☎(22)2714

(受付時間は、月～金の9時～17時)



福 祉

「愛の訪問連絡員」をご存じですか

日常生活の見守りが必要な一人暮らし高齢者や高齢者だけの世帯が年々増加していますが、行政だけでは十分な支援が難しくなっています。愛の訪問連絡員になって、一緒に地域の高齢者を見守りませんか。

■愛の訪問連絡員の役割

高齢者の話し相手や声掛けなどの安否確認をします。また、必要に応じて、高齢者の日常の不安などを、民生委員を通して行政に伝えていただきます。

■愛の訪問連絡員になるには

地区の役員から「愛の訪問連絡員」になっていただくよう依頼があります。その際は、ご協力をお願いします。

●問い合わせ

本庁長寿課 高齢者支援係

☎(31)1162

消 防

「まさか!」の火事
火災警報器で、
助かる命があります

あなたの家は大丈夫?



連動型のイメージ



連動型の住宅用
火災警報器が安心です。

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584

健 康



受け忘れていませんか「特定健診」

実施期間は12月28日(土)まで。まだ受けていない方はお早めに。

■対象者

- ①特定健診・・・40～74歳の日南市国保加入者
- ②若年者健診・・・令和元年度35歳になる日南市国保加入者
- ③後期高齢者健診・・・日南市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者(年齢は令和2年3月31日現在)

※対象となる方には、5月末に受診券を送付しています。受診券を紛失された方は再発行いたします。健康増進課へご連絡ください。

■健診内容

血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査、身長・体重・血圧・腹囲測定、診察、心電図など

※腹囲測定・心電図検査は特定健診、若年者健診のみ

■健診料金 1,300円(後期高齢者健診は無料)

■持参する物 保険証、受診券、健診料金(特定・若年者のみ)

■実施場所

個別健診指定医療機関(健診曜日、受付時間などは各医療機関で異なります。直接確認してください)

愛泉会日南病院	☎(23)3131
あげた内科クリニック	☎(21)2311
井手胃腸科・肛門科	☎(32)0811
産科・婦人科 うちむらクリニック	☎(32)1230
えとう循環器科・内科	☎(23)1125
大井外科医院	☎(25)2100
おび中央病院	☎(25)2525
かわにし脳神経外科	☎(27)3330
河野医院	☎(23)4155
北村胃腸科眼科	☎(23)0086
きよひで内科 クリニック	☎(22)5111
小玉共立外科	☎(24)0777

島田内科胃腸科	☎(23)2233
戸倉医院	☎(23)1700
春光会記念病院	☎(22)2324
にちなんファミリー クリニック	☎(55)1121
福岡医院	☎(32)1711
藤浦循環器科内科 クリニック	☎(23)3188
山口内科クリニック	☎(31)1081
山元クリニック	☎(22)2552
山元病院	☎(23)4815
日南市立中部病院	☎(27)1111
新木医院	☎(55)4101
長友医院	☎(55)3522
猿渡医院	☎(64)2225

外浦医院	☎(64)0306
百瀬病院	☎(64)0305
県南病院	☎(72)0224
とめのファミリー クリニック	☎(76)1425
中島医院	☎(72)5202
吾社クリニック	☎(71)3411
にいな内科・循環器科	☎(71)1711
英医院	☎(74)1187
ゆうゆうの森 クリニック	☎(55)9111
串間中央クリニック	☎(27)3181
串間市民病院	☎(72)1234
串間市市木診療所	☎(77)0349

※公民館などでの集団健診も12月に市内2会場で実施します。日程は10月15日の広報に掲載しています。集団健診については各会場定員がありますので、希望される方は健康増進課へお早めにご連絡ください。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

インフルエンザ 流行による 入院患者への面会制限

感染症の院内への持ち込みを防止するため、南那珂地区の公立病院内では、インフルエンザ流行状況と院内発生状況で、ご家族以外の方やお子さまの面会などを制限する場合があります。対応は各病院で異なりますので、お問い合わせの上、ご来院ください。患者さんや関係者の方に

はご不便をお掛けしますが、院内感染防止対策にご理解とご協力をお願いします。

市民の皆さんもまめな手洗いと咳エチケットを守って感染予防に努めましょう。

●問い合わせ

南那珂地区3公立病院感染連携ネットワーク

宮崎県立日南病院 担当:谷口

☎(23)3111

日南市立中部病院 担当:金本

☎(27)1111
串間市民病院 担当:濱元
☎(72)1234



募 集

「第11回日南市民
ゴルフ大会」参加者

■日時

11月24日(日) 8時48分(スタート)

■場所

ジェイズカントリークラブ日南コース

■対象者

原則、市内在住者または市内在勤者

■定員

64人(16組)(先着順)

※4人1組が原則ですが、一人でも申し込みます。

■参加料

1,500円(食事、ワンドリンク付き)(プレー代)

①8,000円(セルフ)

②10,808円(キャディー付)

※プレー終了後、フロントで料金をお支払いください。

※65歳以上は、利用税が安くなります。身分証明書をフロントで提示してください。

■競技方法

①18ホールストロークプレー

②ダブルペリア方式で同ネットの場
合は、年長者を上位とする。③男性は白、女性は赤マークティと
する(ただし、70歳以上はゴールド
マークティでも可)。

■表彰

(表彰式)

最終組終了後、2階レストランで開催
(賞)優勝、準優勝、3位～10位、飛び賞、
当日賞、ブービー賞、敢闘賞、バス
トグロス賞、ニアピン賞、ドラコ
ン賞、レディース賞(優勝、準優勝、
3位)

※さまざまな賞品を用意しています。

■申込方法

参加申込書を記入の上、ファクス
または郵送してください。※参加申込書は、サンキョウゴルフ
センター、さくらゴルフアーリーナ、
ナンセイゴルフ練習場、ジェイズ
カントリークラブ日南コースに設

置してあります。

■申込期限

11月21日(木) 17時

●申込・問い合わせ 日南市民ゴルフ

協会 事務局 担当: 満崎

☎(22)4736 FAX(22)4748

携帯 090(8661)4283

〒889-2536

日南市吾田西2丁目5番32号

地域医療を学ぶ
市民公開講座参加者住み慣れた日南でこれからも安心
して暮らしていけるように、わたし
たちの地域の医療問題について考え
てみませんか? 「日南塾」で地域医
療について学んできた塾生による成
果報告と基調講演が行われます。ぜ
ひお気軽にお越しください。

■日時

11月30日(土) 13時30分～16時
30分(13時開場)

■場所

国際交流センター小村記念館 大会
議室

■内容

1. 健康づくり表彰

特定健康診査受診率の高い自治
会を表彰します。2. 地域医療リーダー養成「日南塾」
の活動内容紹介市民の視点で地域医療を守る取
組ができる人材の育成を目的とし
て始まった地域医療リーダー養成
「日南塾」6期生たちの活動の様子
や塾生OBたちの活動などを紹介
します。

3. 日南塾第6期生による報告・発表

1年間地域医療について学んで
きた塾生たちが、取組の成果を發
表します。

4. 基調講演

演題「治療による見た目の変化へ
のケア」講師 東京大学医学部付属病院
がん相談支援センター 副セン
ター長 分田 貴子 先生(日南市出
身)内容 手術の傷あとなど、治療に
よる見た目の変化は、これまで「仕
方がない」とされてきました。し
かし、カバーメイクなど、ほんの
少しの工夫で、目立たなくできる
こともあります。「治療中でも自
分らしく」暮らしていただけるよ
う、東大病院で行っているケアや
サービスを紹介します。

■参加料 無料

●申込・問い合わせ

本庁健康増進課 地域医療対策室

☎(31)1129 FAX(31)1966

自閉症スペクトラム
講演会

■日時

12月15日(日)

13時30分～16時(13時受付)

■場所

創客創人センター大会議室

■講師

よこはま発達クリニック

副院長 宇野 洋太 先生

■テーマ

「自閉症スペクトラムの特性と支援」
～自閉症の方と向きあうためにまず
押さえておきたいこと～

■対象

自閉症など発達障がい児・者の支援
者、保護者、一般の方

■定員 30人

■参加費 1,000円(資料代)

■締切 11月30日(土)

■申込み

下記申込みフォームよりお申込み
ください。

こちらのフォームより↓

[https://ws.formzu.net/fgen/
S84056464/](https://ws.formzu.net/fgen/S84056464/)

●問い合わせ

NPO法人サザンウィンド

☎・FAX(22)2330

携帯 080(5259)2268

メール: minamikaze2010@yahoo.
co.jp

行 政

プレミアム付商品券
購入引換券の申請は
お済みですか今年10月から実施されました消
費税率の引き上げに伴い、低所得者
の消費に与える影響を緩和すると
ともに、日南市内での消費を喚起・下
支えするためにプレミアム付商品券
を販売しています。購入対象者と見
込まれる方には、既に申請書を送付
しており、商品券の購入を希望され
る方で、まだ申請がお済みでない方
は期限までに申請をお願いします。

■申請期限

11月29日(金)

注意: 期限を過ぎてからの申請はで
きません。

■商品券の購入可能金額

一人当たり1冊5千円の商品券を
4千円で、最大5冊まで購入できま
す。最大2万5千円の商品券を2万
円で購入できます。

■受付窓口

本庁プレミアム付商品券臨時窓口
北郷町・南郷町地域振興センター
プレミアム付商品券臨時窓口

●問い合わせ

本庁プレミアム付商品券臨時窓口
☎(31)1188

健 康

認知症予防
「ひらめきタッチパネル」
タブレット設置「認知症になっても安心して暮ら
せるまち 日南市」を目指し、クイ
ズ形式で認知症の状態をチェックで
きる「ひらめきタッチパネル」を長
寿課窓口に設置しています。5分程
度で結果が分かり、自分の健康状態
を知る目安になります。お気軽にご
利用ください。

■設置曜日

原則毎週火・水・木曜日

■設置時間

9時～16時

■場所 本庁長寿課窓口

■対象者

おおむね40歳以上の市民

■内容

音声に従い5問程度のクイズに回答
していく方式※この機器は認知症を判断するもの
ではなく予防の一環としての取り
組みのひとつです

■費用 無料

●問い合わせ

本庁長寿課 地域包括ケア推進係

☎(27)3154



福 祉

ご存知ですか
「ヘルプマーク」と
「ヘルプカード」外見からは分からない障がいや難
病の方が身に着けることにより、周
囲に配慮を必要としていることを知
らせることができ、援助が得られや
すくなります。このマークを見掛け
た方は、席を譲るなど思いやりのあ
る行動をお願いします。

【ヘルプマーク】

ストラップ型になっているので、
外出する際など、人目に付きやすい
場所(バッグなど)に着けてください。

■交付対象者

身体障害者手帳、療育手帳、精神
障害者保健福祉手帳を有している方
や難病、高次脳機能障がいなどがあ
り、周りからの援助や配慮を必要と
している方。

■交付手続

本庁福祉課障がい福祉係、北郷町・
南郷町地域振興センター住民係、宮
崎県障がい福祉課にある申請用紙に
記入の上、手帳などの確認書類を提
示してください。

【ヘルプカード】

緊急連絡先や必要とする支援内容
などを記載し、お持ちください。

■交付対象者

身体・知的・精神などに障がいの
ある方、高齢者、妊娠婦、けがや病
気などで周りからの援助や配慮を必
要としている方。

■交付手続

申請は不要です。交付窓口でお申
し出ください。また、県公式ホーム
ページからダウンロードもできます。
※詳細は、県公式ホームページをご
覧になる各窓口へお問い合わせ
ください。

●交付窓口・問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

☎(31)1130

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1113

消 防

市内のコンビニ全店舗
(24時間営業のみ)に
AEDを設置しています各店舗の協力によりAEDを
設置しています。誰でも24時間・
365日使用可能です。※緊急時は、コンビニ店員から
AEDを借り、使用してくださ
い。操作は、借用者本人にし
ていただきます。

●問い合わせ

消防本部 警防課

☎(23)7584





消費生活相談

■相談対象
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時
月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時

■場所
ふれあい健やかセンター2階 地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ
日南串間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188



行政相談

■相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所
12月6日(金) 10時～15時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)

12月10日(火) 10時～15時
・北郷福祉センター
・文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176

人権相談

■相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所
12月4日(水) 10時～15時
まなびピア

12月5日(木) 10時～15時
北郷福祉センター

12月10日(火) 10時～15時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)

■相談委員 人権擁護委員

■その他 宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176

司法書士会による無料法律相談会

■相談対象
不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 12月4日(水)
17時30分～19時30分

■場所 まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●申込・問い合わせ
司法書士会日南支部(立山)
☎080(1725)2391
※前日までに予約をお願いします。
(予約時間:平日10時～16時)

遺言などの無料相談

■相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

■日時
12月8日(日) 8時～12時

■場所
日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法
事前に電話で申し込んでください。
(予約時間:平日8時30分～17時)
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

●申込・問い合わせ
日南公証役場 ☎(23)5430

厚生年金相談

■相談対象
老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時・場所
12月19日(木) 10時～
市役所 別館2階会議室

■予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間
11月19日(火)～12月13日(金)
※基礎年金番号または年金証書番号を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

イベント

昭和の歌コンサート

北海道歌旅座による、懐かしい歌の数々が披露されます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

■日時 12月1日(日)
(開場 13時)(開演 13時30分)

■場所
南郷ハートフルセンター 小ホール

■演奏者
吉田淳子(うた・ピアノ)、高杉奈梨子(ヴァイオリン)、ザ・サーモンズ(コーラス・伴奏)

■演目
青い山脈・真つ赤な太陽・学生時代など。

■入場料
一般 2,000円(当日2,500円)
ペア 3,000円(当日3,500円)

■チケット販売
竹本商店 ☎(64)0245
ごんぐり亭 ☎(64)0039
アイショップ ☎(64)1648
ファミリーマート上中村店
☎(64)1708
スナック山ちゃん ☎(31)1865

●問い合わせ
南郷町もえる商売団 代表:竹本
☎090(9723)4194



毎月第4日曜日は「港あぶらつ朝市」

「魚うどん」や揚げたて天ぷら、天むす、唐揚げ、焼きたてパンなどの朝食を用意していますので、ぜひ、お越しください。

また、出店者や運営を手伝っていただけるスタッフを随時募集しています。お気軽にご相談ください。

■日時
11月24日(日) 7時～9時

■場所 日南市漁協 荷捌き所

●問い合わせ
本庁水産林政課 水産係
☎(31)1135
お茶のつかさ園(実行委員会会長)
☎(64)4222

日南こども食堂

■日時
11月23日(土・祝)
11時30分～13時30分

■場所 九州電力 日南営業所

■対象者
市内どなたでも利用可能。

■定員 50人(先着順)

■参加料 無料(事前申込不要)

■その他
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
・会への寄付金も受け付けています。

銀行名:宮崎銀行 油津支店
種別:普通 口座:183421
名義:日南こども食堂
つわぶきの会

●問い合わせ
日南こども食堂つわぶきの会
代表:西 ☎080(6402)0894



新田原基地 エアフェスタ2019 ～ふれあい～

航空自衛隊新田原基地では、戦闘機などによる飛行展示、ブルーインパルス・米軍機による曲技飛行(予定)、各種アトラクションなどが開催されます。皆さん、ぜひ、お越しください。

■日時 12月15日(日)
8時15分～15時(開門は7時頃)

■場所 航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域

■入場料 無料

■航空祭用駐車場
基地外に臨時駐車場を設けますのでシャトルバスをご利用ください。

●問い合わせ
航空自衛隊 新田原基地 第5航空団司令部監理部 広報班
☎0983(35)1121
URL: http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabaru/

日南かつお一本釣り満喫バスツアー

日本農業遺産登録を目指している「日南かつお一本釣り」の魅力を満喫できるツアーです。市外の方にもおすすめの内容となっています。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

■日時
11月24日(日) 10時～15時30分

■集合場所 港の駅めいつ前

■参加料 5,000円(税込) / 1人

■定員 20人(先着順)

■申込期限 定員に達し次第終了

■イベント内容
10時10分
漁師が語る一本釣りの醍醐味(VR体験有)

10時50分
チャーター船で大島エリアを周遊

12時
かつおめしの昼食

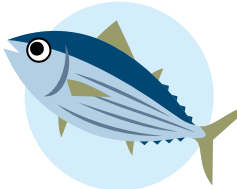
13時
醤油蔵の見学

14時
飢肥城下町で杉パワースポット見学、小物づくり体験

15時30分
解散

■その他
・当日は、歩きやすい服装・靴でお越しください。
・天候などの状況により、ツアー行程内容が変更になる場合があります。

●申込・問い合わせ
南郷町商工会
(日南市かつお一本釣り漁業遺産認定推進協議会)
☎(64)1125



まちのうごき 11月1日現在(推計人口)	◎男 24,050(-20) ◎人 口 51,065(-41) ◎女 27,015(-21) ◎世帯数 22,343(+3)	10月1日・出生 29・死亡 57 ～31日・転入 80・転出 93
-------------------------	---	---------------------------------------



油津港クルーズ船寄港予定

※下記の寄港情報は、予定です。最新の寄港情報や詳細は、宮崎県ポートセールス(PS)協議会のホームページ(右記)をご覧ください。 宮崎県PS協議会HP▲

※予告無しに変更となることがあります。 ●問い合わせ クルーズ振興室 ☎(27)3315

No.	寄港日	寄港船舶 船名(重さ)	乗客定員(人)	出発地
1	12月11日(水) 入港 11:00 / 出港 21:00	スーパースター・アクエリアス(51,309t) 初	1,607	基隆

岸壁では、間近でクルーズ船をご覧になれます。物産展なども開催していますので、お気軽にお越しください。

健康にちなん21

入浴時の「ヒートショック」にご注意を

■ヒートショックとは

暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化で、血圧が大きく変動することをきっかけに起こる健康被害のことです。



■ヒートショックは、気温の下がる冬場に多く、入浴中に多く起きています。

入浴は、体を清潔にするだけでなく、リラックス効果も期待できる生活習慣の一つです。対策をしっかりとって、安全な入浴を心掛けましょう。



■安全に入浴するために、次の点にご注意

- 1 入浴前に、脱衣所や浴室は暖かくしておく。
- 2 湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安に。
- 3 浴槽から急に立ち上がらない。
- 4 飲酒後や食事直後の入浴は控える。
- 5 入浴する前に同居者に一声掛ける。

高齢者に多い傾向ですが、高血圧、糖尿病や脂質異常症など生活習慣病のある人も要注意です。日頃の健康管理にもご注意ください。



●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

12月 日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。

日付	医療機関	☎
1日	あげた内科クリニック(内科)	(21)2311
	百瀬病院(外科)	(64)0305
	ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	(55)9111
8日	あげた内科クリニック(内科)	(21)2311
	でざわ小児科(小児科)	(31)0330
	県南病院【串間】(神・精・内科)	(72)0224
15日	えとう循環器科・内科(循・内科)	(23)1125
	川越整形外科(整形外科)	(22)4321
	のだ小児科医院【串間】(小・アレ)	(71)1112
22日	福岡医院(内科・循)	(32)1711
	猿渡医院(外科・内科)	(64)2225
	とめのファミリークリニック【串間】(内科・小児科)	(76)1425
29日	シロアム内科医院(内科)	(23)2187
	瀬川クリニック(胃腸・耳鼻科)	(21)1212
	英医院【串間】(内科)	(74)1187
31日	戸倉医院(内科)	(23)1700
	百瀬病院(外科)	(64)0305
	吾社クリニック【串間】(内科)	(71)3411

12月 日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	☎
1日	上平野調剤薬局	(27)3567
	マリーズ薬局南郷	(64)1558
	つぼみ薬局北方店【串間】	(71)1150
8日	ひまわり薬局	(32)5250
	堺薬局	(21)1201
15日	ハロー薬局吾田店	(32)1821
	ふるかわ薬局	(21)1387
	かすが薬局	(32)1475
22日	かすが薬局南町店	(21)9570
	つぼみ薬局【串間】	(76)1188
	堺薬局	(21)1201
29日	おおつか調剤薬局【串間】	(74)1312
	マリーズ薬局南郷	(64)1558

旬の味覚をご紹介 今が旬

食材

カブ



栄養・特徴

カブに含まれるアミラーゼは、消化酵素として働き、胃もたれや胸やけを解消する働きや、整腸効果があります。

オススメポイント

少ない材料で、ささっと簡単にできる「あっさり味のスープ」です。

(左から) 食生活改善推進員 福丸さん 谷口さん
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。



カブのスープ

1人分の栄養成分

エネルギー 33kcal

- たんぱく質 1.2g
- 脂質 2.1g
- 炭水化物 3.0g
- 食塩相当量 0.6g

材料 5人分

- ベーコン… 25g カブの葉… 50g
- ニンジン… 50g コンソメ… 5g
- 干し椎茸… 2.5g 塩… 少々
- カブ… 100g 水… 650g



食品に含まれる食塩量

インスタントうどん(1食分) ……食塩相当量 6.1g

1日の食塩摂取目標量

男性8.0g未満 女性7.0g未満
高血圧の方6.0g未満

作り方

- 1 干し椎茸は、水で戻し、小さめのサイコロにカットする。
- 2 カブの葉以外の材料も、干し椎茸と同様に小さめのサイコロにカットする。
- 3 カブの葉は、1センチ幅にカットし、お湯をかけ湯切りしておく。
- 4 鍋に水とカットした材料を入れ、火が通ったら、コンソメで味を付ける。
- 5 最後に、湯切りしたカブの葉を入れ、軽く沸騰させ、塩で味を調える。

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期 夜間急病センター ☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

救急医療電話相談 急な病気で困ったら…

医師や看護師が医療相談に応じます。

24時間対応 ☎(31)1111



防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は右記QRコードから。

◎問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125

日南市公式フェイスブック

日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。

<https://www.facebook.com/nichinancity>

観光にちなんの旅

イベントやグルメ、宿泊などの情報のほか、一般投稿フォトアルバムもあります。

<http://www.kankou-nichinan.jp/>



広告

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン
小さな葬式

48万円より

含まれるもの
●祭壇一式
●お棺
●ご安置準備料
●納棺セット

●ご遺影写真
●骨壺・位牌セット
●葬儀資材・運営料
●受付セット
(会葬品・料理・火葬料等は別途申し受けます)

●お泊りセット
●ドライアイス
●火葬場用生花
●霊柩車

家族葬 24万円～

家族や親しい人を中心とした
少人数でのお葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
内容が全て含まれております。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX: (0987) 23-4114



広告

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずは
お問合せ
ください

忠建

TEL: 090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷の原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00
忠建 日南 検索

ちゅうけん

忠建

注文住宅

住宅リフォーム

耐震改修

(左から) 戸井 龍成くん(3歳)
雛莉ちゃん(8カ月) 悠翔くん(6歳)
父:稔記さん、母:美帆さん(北郷)



皆さまからの投稿を お待ちしております

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

小石田 知弥くん(1歳)
父:亮さん、母:恵万さん(宮崎市)



うちの宝 まちの宝

やんちゃ姉に
連れ回される弟♥

(左から) 池田 あかりちゃん(3歳)
進くん(11カ月)
父:佳祐さん、母:いくえさん(吾田)



日南のはなじい、はなばあ
いつも遊んでくれて
ありがとう♥

進藤 蒼一郎くん(1歳)
父:貴紀さん、母:千草さん(沖縄県)



次男のはるまで♥
皆さん!よろしく
お願いしまーす😊



入中 春真くん(7カ月)
父:大地さん、母:麻裕美さん(吾田)

ひいじい、ひいばあ、
じいじ、ばあば、
いつもありがとうございます♥
だいすき



湯前 琥暁くん(7カ月)
父:辰美さん、母:里奈さん(吾田)

吾田と鉄肥の
ばあば、じいじ
いつもありがとうございます♥



吉山 歩乃未ちゃん(9カ月)
父:幸輔さん、母:由姫さん(鉄肥)

元気くん、しゅうたくん
大好き!いつもあれすくすく

(左から) 外山 莉汰くん(2歳)
柊汰くん(1歳)
父:智也さん、母:麻衣子さん(鉄肥)



秘書広報課 広報広聴係 ☎887-8585 日南市中央通 1-1-1
☎(31)1117 FAX(31)1190 E-mail: hishokoho@city.nichinan.lg.jp
右のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。



※掲載前に確認の電話をしますので、必ず
連絡先を記入してください。
※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。



日南市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/nichinancity>



観光にちなんの旅
<http://www.kankou-nichinan.jp/>



日南市公式LINE
市内企業の採用情報・UIターン情報・市広
報誌発行などをお知らせします。