

好きです にんなん

竜喜丸

日本一
おめでとう

日本農業遺産



目南かつお
一本釣り漁業



今年、宮崎県で初めて南郷漁協所属の竜喜丸が近海かつお一本釣り漁獲高で日本一に！

令和4年度 決算報告

本市の会計は、一般会計、特別会計（国民健康保険特別会計など）および企業会計（水道事業会計など）から成り立っています。令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で「新しい生活様式」に対応するための感染症対策や生活支援、雇用継続などの対策に加え「エネルギー価格高騰・物価高騰」という新たな課題から、市民や事業者を守るためのさまざまな対策を講じました。

会計別決算の状況

会計名		歳入	歳出	差引
一般会計		37,362,336	35,973,505	1,388,831
特別会計	国民健康保険	7,296,080	7,155,958	140,122
	後期高齢者医療	910,574	903,200	7,374
	介護保険	6,808,607	6,456,690	351,917
	簡易水道	10,968	10,268	700
計	15,026,229	14,526,116	500,113	
病院事業会計	収益的収支	1,713,546	1,716,173	△2,627
	資本的収支	104,948	192,250	△87,302
公共下水道事業会計	収益的収支	1,055,952	999,961	55,991
	資本的収支	1,057,623	1,476,998	△419,375
特定環境保全公共下水道事業会計	収益的収支	164,835	158,133	6,702
	資本的収支	79,516	120,504	△40,988
漁業集落排水事業会計	収益的収支	51,957	48,864	3,093
	資本的収支	9,623	20,332	△10,709
公設合併処理浄化槽事業会計	収益的収支	77,619	77,114	505
	資本的収支	87,476	93,647	△6,171
水道事業会計	収益的収支	1,217,767	1,031,438	186,329
	資本的収支	367,768	994,935	△627,167

※各表については「地方財政状況調査」の数値をもとに作成しています。
 ※病院事業会計、公共下水道事業会計、特定環境保全公共下水道事業会計、漁業集落排水事業会計、公設合併処理浄化槽事業会計、水道事業会計の資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金などでの補てんがされており、現金収支における不足はありません。
 （損益勘定留保資金とは、減価償却費など、現金支出を必要としないものを費用に計上することによって留保される資金です）

議会費（議会活動）	3,526円
総務費（市の事務や財産管理など）	209,027円
民生費（子育て支援や高齢者に対する福祉サービスなど）	224,426円
衛生費（保健、衛生、環境保全など）	54,153円
労働費（失業対策など）	42円
農林水産業費（農林水産業の振興など）	25,982円
商工費（商工業の振興や企業誘致、観光振興など）	24,213円
土木費（道路や河川などの整備）	44,171円
消防費（消防や救急業務、防災活動など）	22,892円
教育費（学校教育や生涯学習、スポーツ振興など）	46,689円
災害復旧費（道路や農業施設などの災害復旧）	12,590円
公債費（国や金融機関から借入れたお金の返済）	58,316円
諸支出金（他の歳出科目のいずれにも分類されないもの）	36円

※令和5年4月1日現在の住民基本台帳人口49,546人で計算しています。

一般会計の歳出額を日南市の人口で割りました。
市民1人当たりに使われたお金は
726,063円
 うち、新型コロナウイルス対策や物価高騰対策経費に使われたお金は34,359円です。



市が財源を調達するために行う借金を市債といい、道路や建物などの事業費に使われています。借りたお金は公債費として返済します。お金を借りないで施設を建設すると、その年の負担が大きくなり、他のサービスに影響がでます。長く利用する施設なので、次の世代の市民にも公平に負担してもらうために借金をしています。

歳出決算額内訳

項目	令和4年度 (単位:千円)	令和3年度 (単位:千円)	増減率	
義務的経費	人件費(※1)	4,701,158	4,768,227	△1.4%
	扶助費(※2)	7,089,398	8,071,194	△12.2%
	公債費(※3)	2,889,328	2,851,765	1.3%
	小計	14,679,884	15,691,186	△6.4%
投資的経費	普通建設事業費	5,451,078	3,787,428	43.9%
	災害復旧事業費(※4)	623,806	509,615	22.4%
その他の経費	物件費(※5)	5,840,103	5,657,239	3.2%
	維持補修費	348,181	373,951	△6.9%
	補助費等(※6)	3,268,844	4,081,234	△19.9%
	繰出金	2,752,542	2,821,191	△2.4%
	投資・出資・貸付金	425,256	424,900	0.1%
	積立金	2,583,811	3,721,633	△30.6%
小計	15,218,737	17,080,148	△10.9%	
合計	35,973,505	37,068,377	△3.0%	

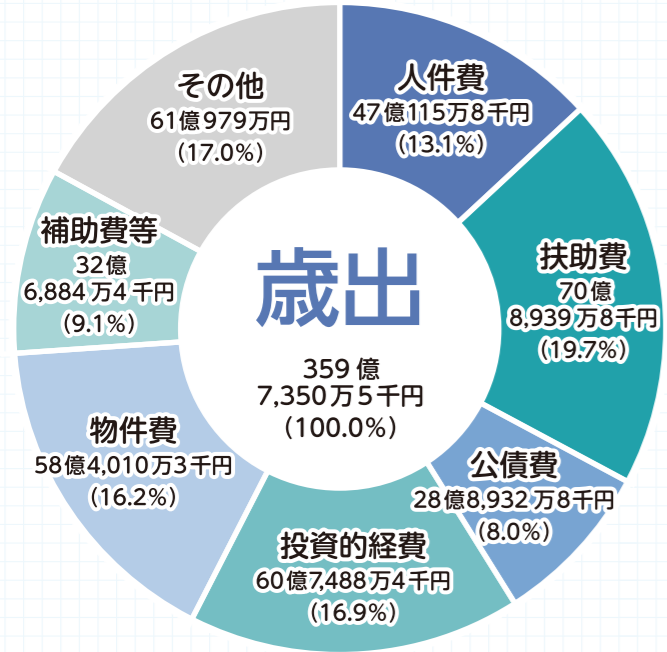
※1 人件費…職員や市長・議員などの特別職の給料・報酬・退職金など
 ※2 扶助費…生活保護法、児童福祉法などに基づいて支出される経費
 ※3 公債費…市が学校、道路、港湾をはじめとした社会資本の整備等に充てるために借り入れた市債(借入金)を返済するための経費
 ※4 投資的経費…公共施設の建設や道路改良費、災害復旧費など、社会資本の整備に要する経費
 ※5 物件費…旅費、消耗品費、委託料など、消費的性質の経費
 ※6 補助費等…団体への補助金、負担金、報償費などの経費

歳入決算額内訳

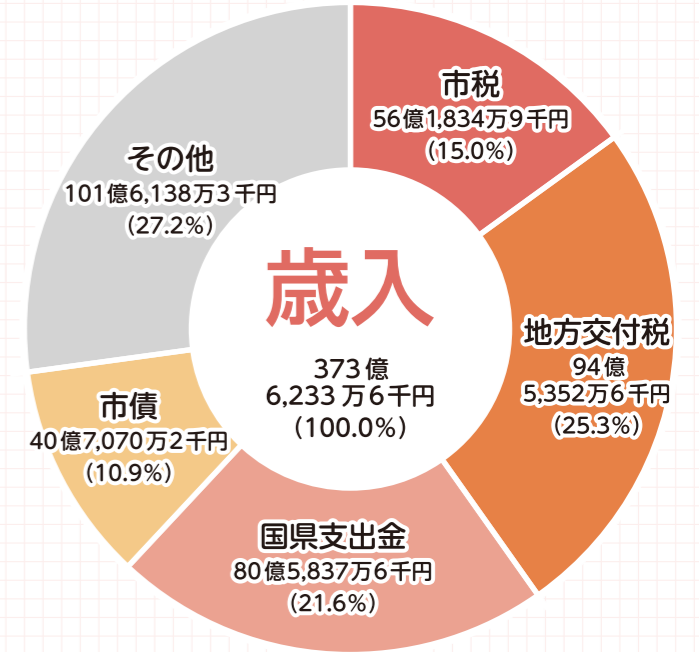
項目	令和4年度 (単位:千円)	令和3年度 (単位:千円)	増減率	
一般財源	市税	5,618,349	5,483,532	2.5%
	地方譲与税	354,604	324,374	9.3%
	利子割交付金	1,054	2,682	△60.7%
	配当割交付金	13,724	19,097	△28.1%
	株式等譲渡所得割交付金	11,108	19,490	△43.0%
	地方消費税交付金	1,287,402	1,266,891	1.6%
	ゴルフ場利用税交付金	9,854	9,095	8.3%
	自動車税環境性能割交付金	13,023	14,319	△9.1%
	法人事業税交付金	81,145	60,226	34.7%
	地方特例交付金	40,509	130,510	△69.0%
地方交付税	9,453,526	9,501,839	△0.5%	
小計	16,884,298	16,832,055	0.3%	
特定財源等	交通安全対策特別交付金	7,406	8,598	△13.9%
	分担金及び負担金	304,806	280,889	8.5%
	使用料及び手数料	458,575	454,890	0.8%
	国庫支出金	8,058,376	10,772,044	△25.2%
	うち国庫支出金	5,568,288	7,197,827	△22.6%
	うち県支出金	2,490,088	3,574,217	△30.3%
	財産収入	262,330	206,160	27.2%
	寄附金	3,105,534	3,269,723	△5.0%
	繰入金	1,970,331	1,081,950	82.1%
	繰越金	1,217,161	1,082,286	12.5%
諸収入	1,022,817	1,051,524	△2.7%	
市債	4,070,702	3,245,419	25.4%	
小計	20,478,038	21,453,483	△4.5%	
合計	37,362,336	38,285,538	△2.4%	

※地方消費税交付金(12億8,740万2千円)のうち、税率引き上げ相当分の7億1,321万2千円は、社会保障財源として社会保障に係る経費に全て充当しています。

一般会計決算 歳出の概要



一般会計決算 歳入の概要



市有財産の状況

令和5年3月31日 現在	
土地	6,191,721.67 m ²
建物	363,826.71 m ²
山林	17,334,155.19 m ²
立木	665,398.53 m ³
鉱業権	50,309,500 m ²
有価証券	77,436千円
出資金	165,802千円
基金	11,626,711千円
うち 財政調整基金(※1)	3,648,190千円
うち 公共施設等整備基金(※2)	884,903千円
うち 減債基金(※3)	303,163千円

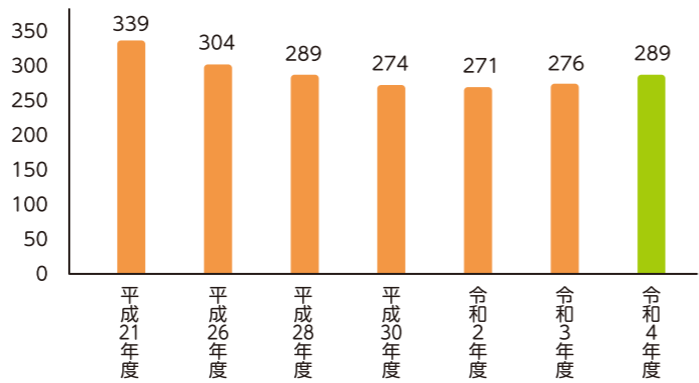
- ※1 財政調整基金…臨時の事業や景気の変動、災害などの、万一の時に備えるための積立金
- ※2 公共施設等整備基金…公共施設等の建て替えや大規模な改修のための積立金
- ※3 減債基金…将来の借入金の返済のための積立金



市債の状況

令和5年3月31日 現在	
一般会計	28,909,592千円
簡易水道特別会計	65,900千円
病院事業会計	1,091,488千円
公共下水道事業会計	7,425,819千円
特定環境保全公共下水道事業会計	576,660千円
漁業集落排水事業会計	109,811千円
公設合併処理浄化槽事業会計	440,219千円
水道事業会計	6,447,140千円
合計	45,066,629千円

市債残高の推移(一般会計)(単位:億円)



令和4年度特色ある事業などの決算額

① 4つの創る 人を創る

地域未来づくり支援事業 …… 298万円

地域連携組織の機能を強化し「持続可能な地域づくり」を目指すため、自主的な企画や事業計画の作成を支援するコーディネーターを派遣

創業・事業承継推進事業 …… 295万円

市内での創業や事業承継に向けた取り組みへの支援や、「継業バンク」サイトの活用による地域の継業マッチングを推進

新規就農者育成総合対策事業 …… 536万円

農業への人材の一層の呼び込みと定着を図るため、経営発展に資する施設整備や機械の導入などを支援

③ 4つの創る 産業を創る

未来へはばたく園芸産地確立事業 …… 1,196万円

施設園芸などの新規就農および規模拡大を促進するため、施設の整備や機械の導入などを支援

スマート林業導入支援事業 …… 101万円

市内林業経営者が行う造林作業の機械化、スマート化を推進するため、最先端技術を搭載した機械や機器などの導入を支援

スポンサーゲーム開催事業 …… 924万円

プロスポーツキャンプの継続と日南市への誘客PRを図るため、広島東洋カープと埼玉西武ライオンズが実施する公式戦をスポンサーゲームとして開催



上段: 埼玉西武ライオンズ 下段: 広島東洋カープ

新型コロナウイルス対策事業(一部抜粋)

省エネ家電等購入促進事業 …… 1,503万円

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業 …… 4億3,579万円

飲食店等応援!キャッシュレスポイント還元事業 …… 8,001万円

日南市配合飼料価格高騰対策事業 …… 5,455万円

漁業経営安定緊急支援事業 …… 4,201万円

観光誘致宣伝事業 …… 3,522万円

② 4つの創る 安心を創る

災害対応物資整備事業 …… 1,026万円

大規模災害の発生に備え、食料品や日用品などの災害対応物資を備蓄

養育費確保支援事業 …… 16万円

離婚時に養育費の取り決めを行う世帯の増加を促し、ひとり親家庭の生活の安定を図るため、養育費履行確保に係る費用を助成

病児保育施設整備事業 …… 3,583万円

多様化する保育ニーズに対応できる体制の充実を図るため、市内認定こども園が実施する、病児保育施設の整備を支援



病児病後児保育 リンドの家(あがた幼稚園)

④ 4つの創る 未来を創る

特定地域づくり事業協同組合支援事業 …… 379万円

商工業や農林水産業などの労働力を確保するため、労働需要に応じて、複数の事業者へ派遣する労働者派遣業などを行う事業協同組合の設立や運営を支援

さくらヒルズ北郷整備事業 …… 2,651万円

東九州自動車道(清武南IC~日南北郷IC)の開通に合わせ、市外からの移住を促進するため、北郷地区に住宅地(さくらヒルズ北郷)を造成

新庁舎建設事業 …… 26億6,782万円

庁舎の高い耐震性や安全性を確保し、十分な行政サービスの提供と市民ニーズに対応するための新庁舎を建設



日南市役所 新庁舎

健全化判断比率

(単位:%)

比率の名称	日南市	早期健全化基準
実質赤字比率	—	12.74
連結実質赤字比率	—	17.74
実質公債費比率	9.6	25.0
将来負担比	61.7	350.0

※「実質赤字額」「連結実質赤字額」がないため、「—」を記載しています。

資金不足比率

(単位:%)

会計名	日南市	経営健全化基準
簡易水道特別会計	—	20.0
病院事業会計	—	20.0
公共下水道事業会計	—	20.0
特定環境保全公共下水道事業会計	—	20.0
漁業集落排水事業会計	—	20.0
公設合併処理浄化槽事業会計	—	20.0
水道事業会計	—	20.0

※「資金不足額」がないため、「—」を記載しています。

※比率により小数点以下の算出位が異なるのは、国の基準によります。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、令和4年度の決算に基づく「健全化判断比率」、公営企業における「資金不足比率」を公表します。

本市においては、どの比率も基準値を下回りました。

健全化判断比率・資金不足比率の公表

市の財政状況は、市公式ホームページでも詳しい数字を紹介しています。

●問い合わせ 財政課 ☎(31)1137

知りたい情報に早くたどり着けるように、情報を整理して見たいページを直感的に探しやすくなりました。



point
03
ナビ
ゲーション

point
04
市からの
お知らせ



市からの情報は、新着・お知らせ・募集・イベントと見やすくなりやすくなりました。

みなさんからの投稿
お待ちしております。

日南市の魅力を
広報誌やSNSを
使って発信します。



point
05
日南市の
PR

point
06
お願い

にちなんちゃんも登場

質問するのじゃ。



ホームページのリニューアルに伴い、各ページのURLが変更になりました。ブラウザの「ブックマーク」や「お気に入り」などに登録されている場合は、URLの変更をお願いいたします。

NEW
12
/
1

日南市公式ホームページが新しく生まれ変わりました

令和5年12月1日、利用される全ての皆さまが使いやすく、見やすいホームページを目指して、市公式ホームページをリニューアルしました。

● 問い合わせ 秘書広報課 ☎(31)1117



スマートフォンからも見やすくなりました！

point
01
デザイン

日南の青い海と青い空、降り注ぐ光をイメージ。全体的に淡いブルーで柔らかく、爽やかで明るい雰囲気デザインに仕上げました。

point
02
検索
しやすく

トップページには検索しやすいように検索窓やアイコンを配置しました。さらにスマートフォンやタブレット端末でも快適な操作ができるよう改善しました。



10/24 日南の課題解決に挑む
日南高校未来戦略課



日南地区の地域的課題について、高校生の視点で調査・研究を行い、その成果を発表する「日南高等学校未来戦略課研究発表会」が開催されました。日南市長など4人を審査員に迎え、校内選考会で選ばれた普通科の2年生、5グループが研究成果を発表しました。

10/19 市内の主婦らが
こんにゃく作りに挑戦



市食生活改善推進員による自主教室の一環で開かれた「こんにゃく作り教室」に、市内の主婦11人が参加。参加者は推進員3人の指導の下、酒谷地区に伝わる製法でこんにゃく作りを和気あいあいとした雰囲気の中で学び、試食会では会話も弾み、交流を深めていました。

10/24 明治安田生命保険相互会社
寄付金贈呈



明治安田生命保険相互会社が「私の地域の応援募金」を実施。健康増進事業に役立ててもらおうと集まった募金と会社からの寄付金併せて714,500円を市に贈呈しました。この日は、同社の山本修司宮崎支社長らが市役所を訪れ、高橋市長に目録を手渡しました。

10/20 東郷小中学校
稲刈り体験



東郷小中学校の5年生が稲刈り体験を行いました。米に関する課題などを学ぶ一環として田植えや稲刈りなどの体験を行っています。JAはまゆう東郷支所青年部・女性部などの協力の下、児童たちは慣れない手つきで鎌を使って丁寧に刈り取っていました。

10/8 第15回 日南市民スポーツ大会
総合開会式



第15回日南市民スポーツ大会の総合開会式が行われ、各競技の選手など約400人が参加。10月1日から11月26日までの期間、同大会は「スポーツで元気なまちづくり」をテーマに開催され、36競技に約2,900人が出場し、各会場に分かれて、熱戦を繰り広げました。

10/4 観光客へのおもてなしの
気持ちを込めて



公益社団法人日南市シルバー人材センターは、飫肥城下まつりに来られる観光客をきれいな場所でもてなそうと、飫肥城周辺の奉仕作業を行いました。作業には同センターの会員85人と日南学園高等学校看護科の教師2人、生徒30人が参加しました。

10/14 国道222号牛ノ峠バイパス
建設促進決起大会



国道222号牛ノ峠バイパスの休止区間の1日も早い整備を実現することを目的に建設促進決起大会が行われました。同大会には、都城市と日南市、三股町から関係者や地域住民など約1,200人が参加し、未整備区間の早期建設に向け機運を高めました。

10/8 大盛況
なんごう伊勢えびまつり



伊勢えびをPRし、消費拡大につなげようと、3年ぶりに「なんごう伊勢えびまつり」が開催されました。祭りは、あいにくの雨模様の中、早朝から伊勢えび特売会や伊勢えびみそ汁販売に長蛇の列ができるなど、旬の伊勢えびを求める多くの来場者でにぎわいました。

10/31 火
健幸吹き矢交流会
都市農村交流センター



生涯学習講座で普及した「健幸吹き矢」4団体の交流会が開催され、60代から89歳までの36人が参加。個人、団体戦が行われ、熱戦を繰り広げました。交流を深めるために抽選で編成された団体戦では、ハイタッチをしたり歓声をあげたりしながら楽しんでいました。

10/30 月
ボディビルディング大会上位入賞
日南ボディビル連盟市長表敬
日南市役所



10月1日に神戸市で開催された「ANNBBF 2023 第67回全日本ボディビルディング選手権大会」「第4回関西ボディビルディング選手権大会」に出場した日南ボディビルディング連盟の北川副会長ら6人が高橋市長を表敬。入賞選手が結果や今後の抱負を述べました。

10/29 日
秋晴れの下で大盛況
なんごうハートフルまつり開催
なんごうハートフルセンター



清々しい秋晴れの下、食・健康・産業などが一体となった「なんごうハートフルまつり」が開催。園児による和太鼓演奏でスタートした屋外ステージイベントは、マグロの解体ショーや歌謡ショー、お楽しみ抽選会など、訪れた約7,000人の来場者でにぎわいました。

10/28~29 土 日
宮崎県人会
世界大会
小村寿太郎記念館



「宮崎県人会世界大会」で実施された「ふるさと巡りツアー」には、2日間で約70人が参加し、県央・県南地区を訪れました。歓迎セレモニーでは、日南学園吹奏楽部の演奏や泰平踊を披露し、海外や県外から帰って来られた方々をひなたのところでお迎えしました。

11/1 水
高齢運転者
安全運転講習会
栄松自治公民館



高齢者の交通事故防止を目的に講習会を開催しました。日南警察署の講話や安全運転セミナーが行われた後、個別に運転技能診断や認知機能検査がありました。参加者は、運転技能診断の結果を確認し、今後の運転に気を付けることなどを再確認していました。

10/31 火
南郷小学校
南郷の海の魅力を広めよう
栄松港・孤島



南郷小学校の5年生 52人が総合的な学習の時間で南郷の海や魚について知る体験学習を行いました。児童たちは、栄松港で釣りをする班や孤島でシュノーケリングをする班と浜辺で生物探しをする班に分かれ、地元の海の魅力を体感していました。

10/29 日
祝！第20回フェニックス・リーグ優勝
埼玉西武ライオンズ
南郷スタジアム



第20回みやぎフェニックス・リーグで埼玉西武ライオンズが優勝しました。試合は、中日相手に1回裏に先制すると勢いそのままに6対3で勝利し、見事優勝。試合終了後は選手やスタッフなどで記念撮影をし、訪れていたファンと喜びを分かち合いました。

10/29 日
ハッピー・ハロウィーン
飴肥城下町に笑顔あふれる
飴肥城下町



第5回さくらんぼ会ハッピー・ハロウィーンが開催され、さくらんぼ会のスタッフやボランティアの日南振徳高校生、市内の親子ら103人が参加。衣装した子供たちは、設置された7カ所で「トリックオアトリート」とってお菓子をもらい、笑顔いっぱいでした。

The world in the eyes of Jose

飢肥ロマンINごんちゃん



国際交流員 ホセの目に映る世界



皆さんこんにちは。ごんちゃんです。皆さんいかがお過ごしでしょうか？ごんちゃんはいつも元気です。よー！日南に来て、もうすぐ1年が経ちます。この間いろいろな事を体験したので、あつという間の1年でした。今回の話題は、飢肥城下まつりの飢肥ロマンです。皆さんご存知のとおり、飢肥ロマンには長い歴史があります。今年の飢肥城下まつりには、ごんちゃんも日南市職員厚生会の一員として参戦しました！最初は緊張していましたが、練習をしていくたびにうまく踊れるようになったので、せっかくなチャンスを生かそうと思いい、楽しんで自分なりの動きにアレンジして参戦しました。実は皆さん、ダンスには元々の基礎があり、自分でアレンジして新しいダンスを生み出していきます。来年も、ひと味違ったごんちゃん版の飢肥ロマンを踊って、日南の伝統を継承していきます。そうすれば、国際交流員として大成功です。日南の皆さんと一緒に新しい伝統を切り開きましょう！またよろしく、バイバイ！



おめでとうございます

内閣府より、秋の叙勲、褒章、危険業務従事者叙勲などの発表がありました。日南市からは、消防功勞で3人、警察功勞で2人、計5人が受章されました。このうち、4人の方の功績と声を紹介します。

秋の叙勲

瑞宝単光章 消防功勞

おたばら 大田原 幸男さん



大田原さんのお話

昭和58年に日南市消防団に入団して以来、地域住民の生命と財産を守るため、率先して消防活動に精励され、規律訓練や操法訓練においても豊かな知識、技術を持って若手団員の育成、指導に尽力されました。退団するまでの4年間は、日南市消防団の副団長も務めました。

思いもよらぬ受章で驚いております。共に活動した消防団員の方々のご支援、ご協力によりこのような章をいただけたと思っております。これからも、地域の防災活動に少しでも尽力できればと思います。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 警察功勞

たばし 田端 一清さん



田端さんのお話

昭和47年に警察官として採用されて以来、地域の治安維持を行う地域課の交番や駐在所、高速道路交通警察隊などで勤務。また、少年の健全な育成を目的とした「少年剣道の指導」にも取り組み、子どもたちへの指導に尽力されました。

今回の受章は、多くの地域の皆さまのおかげであり、心から感謝しております。今後は、この栄誉ある章の受章を糧とし、襟をただしより一層精進し、今後の人生を送ってまいりたいと思います。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 消防功勞

しゃかの 釋迦野 明生さん



釋迦野さんのお話

昭和54年に日南市消防本部に入庁し、防災強化を図るため、新しい消防資機材などの購入を具申し、日南市消防本部の近代化に尽力されました。また、平成27年からは消防長を務められ、組織改革や人材育成など現在の日南市消防本部の基礎を作り上げられました。

名誉ある章を受章でき、大変うれしく思います。先輩方からのご指導、家族に支えられて受章できたものであり、感謝しております。後輩たちには、これからも訓練に励み、活躍してほしいと思います。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 消防功勞

ひだか 日高 茂信さん



日高さんのお話

昭和47年に日南市消防本部に入庁し、豊かな知識、技術を持って、後輩職員の指導育成に尽力されました。また、火災予防対策として住宅用火災報知器の普及に向け、消防団と協力し、自治会や自主防災組織に啓発活動を行い、日南市の防災力向上にも尽力されました。

人命救助などに携わることができ、市民の方から感謝の言葉をいただいたことが励みとなり、約40年間勤めあげることができました。今後は、地域活動などに対し、少しでも貢献できればと考えております。

市長 コラム

地域医療を考える

日南市長 高橋 透



東九州自動車道「清武南〜北郷間」の開通により、人やモノの流れが活発化し、市内の各観光施設でも客足が伸びています。医療面では、一刻を争う急病や重症の患者を宮崎大学医学部附属病院などへいち早く搬送できるようになり、まさに「命の道」としての機能が発揮されています。高度救急医療体制が前進した一方で、近年、医療機関の閉院や開業医の高齢化など、足元の医療提供体制が厳しくなってきました。市におきましては、中部病院の内科医の増員を進めており、今年度には皮膚科の医師を採用するなど、地域医療を維持・充実するための努力を続けております。

また、市民の皆様は地域医療の現状と課題に触れてもらうとともに、今後あるべき姿を行政と一緒に考えていただくために、先月「地域医療を学ぶ市民公開講座」を開催いたしました。高校生以上の市民を対象としている「地域医療リーダー養成講座」「日南塾」の塾生からは、「周産期医療について」「子宮頸がんワクチンについて」「認知症について」それぞれのテーマで、3グループから学習成果の発表がありました。その中で、高校生の塾生からは「将来は日南市で看護師など医療従事者として働き、患者さんやその家族に寄り添いたい」などの頼もしい抱負を聞くことができました。

今後も地域で安定した医療を提供し続けるために、市民の皆様のご理解とご協力を賜りながら、引き続き医療人材の確保などに取り組んでまいります。

キラリ

学校だより



日南学園高等学校

日南学園 各学科を紹介します

～わくわくする学校づくりを目指しています～

理数科・特進科



理数科2年
◎勝目くん◎

新★生徒会長です!

難関国公立大学・私立大学への進学を目標に、比較的少人数で丁寧な個別指導が受けられます。他学科と比べて授業数が多く、大変なイメージを持たれるかもしれませんが、実際には部活動や生徒会活動と両立しながら充実した学校生活を送っている生徒たちもたくさんいます。

普通科 総合進学クラス・総合情報クラス



普通科3年 総合進学クラス
◎益田くん◎

3年間野球部に所属し日々練習に励みました!

総合進学クラスには部活動に重心を置きたい生徒たちが多く、進学・就職とさまざまな進路に柔軟に対応しています。多くの私立大学の指定校推薦枠もいただいています。総合情報クラスは日常生活に苦手意識を持つ生徒たちに合わせたカリキュラムで自分の持っている力を発揮できるように導く少人数指導体制をとっています。

看護科



看護科2年
◎長友さん◎

バドミントン部 8吹奏楽部 所属文武両道です!

高校3年間+専攻科2年間の合計5年間で看護師国家試験の受験資格を得ることができる「五年貫教育」の学科です。一般教科に加え、看護専門科目があり、さまざまな専門分野の講師や、現場で働く医師の授業を受けることもあり、カリキュラムもとても充実しており、近年の国家試験の合格率はなんと95%以上です。

調理科



調理科3年
◎久保田さん◎

シーガイアのレストランへの就職が決まりました!!

調理のスペシャリストを育成するための学科であり、卒業と同時に調理師免許を取得することができます。調理専門科目は、座学に加えテーブルマナー講座や調理実習など充実しており、和食・洋食・製菓まで多岐にわたって学べます。調理の現場へ就職していく生徒が多いですが、管理栄養士の資格やその他さまざまな資格取得を目標に進学する生徒たちもいます。

★進学実績など、詳細は学校ホームページをご覧ください

☆次回(3月号)は「日南学園生の日常」をお届けいたします



日南学園高等学校 ホームページ



公式 Instagram 始めました



日学ゆうちゅう部 始めました



消防団員募集動画



新入団員のためのeラーニング動画



日南市 消防団 通信

■榎原分団規律訓練

日南市消防団では、年末に各分団で訓練を行っています。榎原分団では、規律訓練を行いました。厳正なる規律で行動するため、団員としての動きを再確認しました。来年1月7日に行われる消防出初式では、訓練の成果を十分に発揮し、市民の皆さまにその姿をお見せしたいと思います。

●問い合わせ 消防本部 ☎(23)7584

榎原分団長のお話

団員が年々減少し、新入団員の加入も少なくなっている中、日南市民のために訓練に励んでいます。日頃各々がさまざまな仕事をしている中、有事の際には現場に駆け付け、活動しています。一緒に頑張る日南市を守る団員を募集しています。



榎原分団長 米良 雅博さん

日南市役所 好きな〜部 PVチャンネル



チャンネルはこちら



動画広報「日南市役所 好きな〜部」では、日南のさまざまな魅力や市民の皆さまの役に立つ情報を発信しています。

2 みんなで歌おう
「My日南線」沿線応援
ダンスリレー



1 J R日南線沿線4市(宮崎市、日南市、串間市、志布志市)で構成する J R日南線利用促進協議会が作成した「日南線60周年映像 愛と共に走ろう」



今回は、J R日南線全線開業60周年を記念してJ R日南線の動画を紹介します。



10月28日にアミュひろばで、みやざき鉄道の日フェスティバル2023が、また、志布志駅で、日南線全線開業60周年記念エンブレム付きの記念列車の出発式が行われました。

●日南市役所 好きな〜部 ☎(31)1117 【広報広聴係内】

図書館だより

新年を迎える準備はできていますか？

今年も残すところあと半月。大掃除や年賀状など新年を迎える準備はできていますか？図書館にはこれからの季節に役立つ本がたくさんあります。



年末年始休館のお知らせ

12月28日(木)～1月4日(木)まで
市内4館とも休館とさせていただきます。今年もたくさんの方にご利用いただき、ありがとうございました。休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

「旅する読書」

おめでとうございます！

11月に達成されました♪

※五十音順に記載

小学生の部 100冊達成者

- | | | |
|--------------------|----------------------|---------------------|
| いそざきりの
磯崎 璃乃さん | いわきりげんじ
岩切 源嗣さん | いわきりしおん
岩切 詩音さん |
| うちだれいか
内田 怜花さん | おしかわゆい
押川 結衣さん | おちあいしょうた
落合 翔大さん |
| かいあんのん
甲斐 愛音さん | かいひでとら
甲斐 秀虎さん | かねがわいぶき
金川 芽生さん |
| かわのゆうせい
河野 勇生さん | くらたかずとし
倉田 和寿さん | くらたはなさん
倉田 はなさん |
| くんじかんだ
郡司 寛大さん | たじかな
田鹿 なず菜さん | たるみずらら
垂水 羅麗さん |
| にしだあや
西田 彩さん | まつしたしゅうへい
松下 周平さん | ひらながにか
平永 仁華さん |
| よしちといちか
吉元 一華さん | | |

中学生の部 目標達成者 八久保 結菜さん

定例おはなし会・イベント 12月16日～1月15日

12月16日(土) 10:30～	Babyおはなし会	まなびピア図書館
12月24日(日) 10:30～	カムカムおはなし会	北郷図書館
1月 6日(土) 11:00～	によきによきおはなし会	市立図書館(鉄肥)
1月10日(水) ①10:00～ ②13:30～	とらかね文庫読み聞かせ	南郷図書館
1月10日(水) 10:00～	憩いの森	北郷図書館
1月13日(土) 10:30～	ブックウーマンおはなし会	まなびピア図書館
1月13日(土) 14:00～	わくわくおはなし会	南郷図書館

開館時間 平日 9時～18時 土・日・祝 9時～17時
休館日 毎週月曜日 12月17日(日) 1月21日(日)

・市立図書館 鉄肥 ☎(25)0158 ・北郷図書館 ☎(55)2469
 ・まなびピア図書館 ☎(22)5666 ・南郷図書館 ☎(64)0924
 休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

今月のイチオシ

にちなんしょうよう
日南逍遙
うえはら しゃしんぶん
上原ゆうこ/写真・文



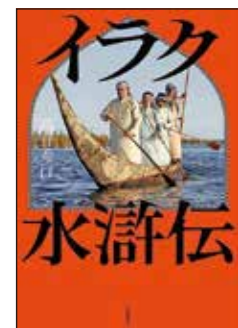
北郷の河原谷集落や日南の冬の風物詩「さとねり」の様子など、日南の人々の暮らしが写真とともに紹介されています。お知り合いが写真に写っているかもしれませんよ。

新着おすすめの本

イラク水滸伝

一般書 たかの ひでゆき ちよ
高野 秀行/著

辺境を渡り歩き、今度はイラクの巨大湿地帯へ。水滸伝になぞらえた語りがコミカルなノンフィクションです。



歌う自画像

一般書 かざぎ しづ子 ちよ
笠置 シヅ子/著

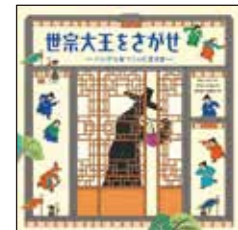
今期・朝ドラのモデルである笠置シヅ子、本人による自伝です。1948年に発行された書籍が復刊しました！



世宗大王をさがせ

児童書 キム ジン/文
チョン ジユン/絵

韓国の文字「ハングル」は、ある王様の民への思いから誕生しました。どのような王様だったのでしょうか？



みんなで描こう！ 黒板アート

児童書 すすきらな/著

教室を華やかにする黒板アート。かく時のコツも分かりやすく、お手本も満載なのでぐマネしたくなります♪



日南市「健康ポイント事業」への 申し込みはお済みですか？

健(検)診を受けたら応募しよう！

1ポイントから応募できます。

健康ポイントとは
健(検)診を受けて申し込みをすると、一つの健(検)診につき「健康ポイント」が1ポイント貯まります。貯まったポイントの中から抽選で50名様に地元特産品などの素敵な賞品が当たります。

健康ポイントとは
健(検)診を受けて申し込みをすると、一つの健(検)診につき「健康ポイント」が1ポイント貯まります。貯まったポイントの中から抽選で50名様に地元特産品などの素敵な賞品が当たります。

■賞品

- ★2万円相当 10名様
- ★1万円相当 10名様
- ★5千円相当 10名様
- ★3千円相当 20名様

■応募資格

市内に在住する20歳以上の方

■ポイントの対象となる健(検)診

市が実施する健(検)診
(受診対象期間) 令和5年4月～令和6年1月

市が実施する健(検)診以外
職場などで行われている健康診査など(保険適用外の検査のみ)

市が実施する健(検)診以外
職場などで行われている健康診査など(保険適用外の検査のみ)

■応募方法

下記の申込書を切り取り、必要事項を記入の上、ご応募ください。

応募先 健康増進課、北郷町・南郷町地域振興センター

※市の健(検)診を受けた場合は、結果通知は不要です。
この場合は、郵送やFAX、メールでも応募できます。

■抽選結果

令和6年2月に抽選を行い、当選者には「当選決定通知書」を送付します。



申し込み 問い合わせ

健康増進課 ☎(31)1129 FAX(31)1966
〒887-8585 日南市中央通 1-1-1 メール：k-zoushin@city.nichinan.lg.jp

切り取ってご使用ください。

健康ポイント事業参加申込書

日南市長様

日南市健康ポイント事業実施要綱第6条の規定により、参加を申し込みます。

令和 年 月 日

氏名			受付印
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日生(歳)		
住所	〒		
電話番号	(自宅)	(携帯)	
健(検)診の種類 (受診したものを○で囲んでください)	<p>■市が実施する健(検)診</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国保特定健診 ・後期高齢者健診 ・若年者健診 ・胃がん ・大腸がん ・肺がん ・子宮頸がん ・乳がん ・結核 ・肝炎ウイルス ・骨粗鬆症 ・歯周疾患 ・風しん抗体検査及び予防接種(ただし、今年度分の無料クーポン券を利用された方のみ) <p>■市が実施する健(検)診以外</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職場などで行われている健康診査など 		

クリーンセンターなどへの直接搬入

注意 年末・年始はごみの搬入が非常に多く、受入れが混雑し、場内で長時間お待ちいただくことがあります。特に、12月29日・30日は大変混雑することが予想されますので、ご注意ください。

種別	施設名	搬入日および時間
燃やせるごみ 資源物全般	日南市クリーンセンター 日南市リサイクルストックヤード ☎(27)0255	①年末の搬入日 12月30日(土)まで ②年始の搬入日 1月4日(木)から ③搬入時間 9時～11時30分、13時～16時45分 ※12月31日(日)～1月3日(水)は搬入できません。
燃やせないごみ 資源物 (びん・缶・ペットボトル)	黒潮環境センター ☎(68)1560	①年末の搬入日 12月30日(土)まで ②年始の搬入日 1月4日(木)から ③搬入時間 8時45分～11時30分、13時～16時30分 ※12月31日(日)～1月3日(水)は搬入できません。

※直接搬入される際の注意事項

- 日南市クリーンセンター(燃やせるごみ専用処理施設)
 - 搬入された重量に応じて手数料を徴収しますので、持ち込む際には「指定ごみ袋」や「粗大ごみシール」を使用しないでください。
 - 手数料は、家庭系ごみが10kgごとに30円、事業系ごみが10kgごとに40円となります。
- 黒潮環境センター
 - 燃やせないごみ・燃やせない粗大ごみの手数料は、無料です。



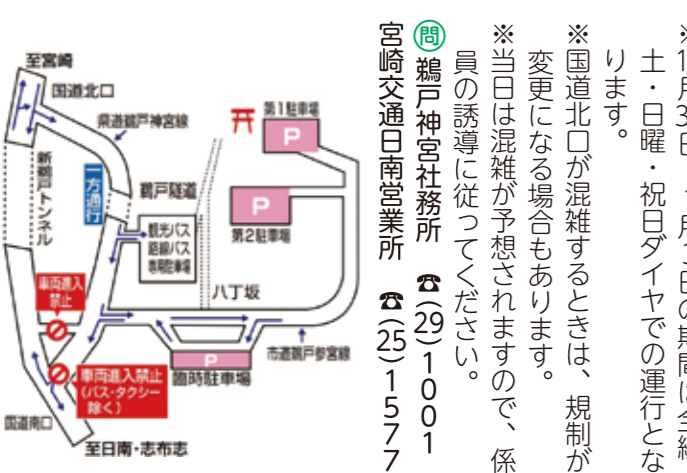
鷗戸神宮初詣 参拝時間と交通規制

●参拝時間
大晦日：18時閉門・22時開門
1日：19時閉門
2日・3日：6時～19時閉門
4日：6時～18時

●交通規制期間
12月31日 17時～22時
1月1日 9時～17時(状況により変更)
2日・3日 9時～17時(状況により変更)

●場所
県道鷗戸神宮線と市道鷗戸参宮線

●規制内容
①県道鷗戸神宮線は、宮崎市側から南への一方通行となり、国道信号からの進入はできません。ただし、路線バス・観光バス・指定車両は除きます。
②市道鷗戸参宮線は、一部一方通行に



宮崎交通日南営業所 ☎(25)1577
宮崎神宮社務所 ☎(29)1001

お願い

- 年末年始の飲食などは、食品ロスの削減に向けて「30・10運動」をお願いします。
宴会が始まった後の30分間、お開き前の10分間は、料理を食べることに集中しましょう。
- 食材の有効利用につとめ、計画的な買い物をお願いします。
- プラスチック製容器包装ごみの分別をお願いします。
家庭ごみの大部分を占めているプラスチック容器包装ごみの分別・収集は、ごみ減らしにも、限りある資源の再利用にも役立ちます。みなさんのご協力をお願いします。
- ごみ分別アプリについて
日南市では、ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」の配信を令和4年2月1日から始めています。
アプリ内で居住地設定を行うことにより、ごみ収集日のお知らせ、ごみの出し方・分け方の検索、よくある問い合わせ(Q&A)、台風時の収集情報など、ごみに関する市からの便利な情報を掲載しています。
各ストアより「さんあ〜る」を検索ダウンロードしてください。右記の二次元コードからもダウンロードできますので、スマートフォンをお持ちの方は、ぜひ、ご利用ください。

●美化推進課 ☎(27)0255
黒潮環境センター ☎(68)1560

さんあ〜る

●路線バスの運行
・鉄肥～油津待合所～鷗戸間
鉄肥発7時50分↓星倉・日南駅前・油津待合所経由↓宮崎駅行
・最終便
鉄肥発16時 鷗戸神宮発17時7分
※運賃は、鉄肥発980円、油津待合所発680円
※二が日は、参拝車両で相当の混雑・渋滞が予想されます。参拝者はできるだけ、宮崎交通運行の路線バスをご利用ください。なお、周辺の交通規制(1月1日～3日)のため、多少の遅れが予測されますので、あらかじめご了承ください。
③交通の混雑状況により、交通規制の変更がありますので、あらかじめご了承ください。

お知らせ

日南市提携教育ローン

必要な教育資金を、日南市とろろきんが提携して応援します。

- 融資金額
子ども1人につき 最高300万円
- 年利 固定金利 1.2% (別途保証料 0.7%～1.2%)
- 利用用途 受験費用、授業料、留学費用、教科書代、制服などの諸費用、家賃や仕送りなど

※詳細は、九州ろうきん窓口にお問い合わせください。

☎九州労働金庫 日南支店
(23)3191

シラスウナギ(うなぎ稚魚)の採捕

令和5年12月8日から令和6年3月21日まで、県内各河川において、シラスウナギの採捕が行われています。

シラスウナギを採捕できるのは、知事の許可を受けた方であり、許可を受けていない方が採捕すると、法令違反として検挙されます。

また「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25cm以下のうなぎの稚魚の所持・譲り受けなどを行った場合も同様に検挙されますので、ご注意ください。

☎宮崎県農政水産部水産局漁業管理課
0985(26)7146

「宝くじ助成金」を活用

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、地域活動に必要な備品や施設の整備などに対して助成(ミニミニ助成事業)を行っています。この事業を活用して、次の団体に助成を行いました。

●発電機他「ミニミニ」活
●動機品の整備
【活用団体】富士区自治会
●地域自治課
☎(31)1118

令和6年日南市消防出初式

令和6年新春のへき頭を飾る、恒例の消防出初式を挙行いたします。市民の方々に消防力の実態を披露し、消防に対する認識と信頼を深めてもらうことを目的としています。

なお、当日は交通規制や路線バスの運行に変更がありますので、ご協力をお願いいたします。

●日時 1月7日(日)
市中行進 8時
式典 8時45分頃
一斉放水 9時35分頃

●場所
出発式 鉄肥駅西側広場
市中行進 鉄肥本町通り
式典 本町河川敷

☎消防本部 総務課 (23)7584

子宮頸がん予防ワクチン接種はお済ですか？

令和4年度より国が子宮頸がん予防ワクチンの有効性、安全性を確認した上で積極的勧奨を再開しております。宮崎県は子宮頸がんの罹患率が全国1位と高く、なかでも20代から40代での発症が多い状況です。子宮頸がん予防にはワクチン接種が大変有効です。対象となる方は、ぜひ、ワクチン接種をご検討ください。

- 対象者
 - ①定期接種対象者…小学校6年生～高校1年生年齢相当の女子
※日南市では、標準的接種時期の中学校1年生にご案内をしております。
 - ②キャッチアップ対象者…平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子
※定期接種の時期、積極的勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃した方は、令和7年3月31日までの期間限定で接種ができます。
- 実施医療機関

大井外科医院	☎(25)2100	北村胃腸科眼科	☎(23)0086
島田内科胃腸科	☎(23)2233	春光会記念病院	☎(22)2324
産婦人科たなかクリニック	☎(23)1551	津曲小児科医院	☎(22)2175
でざわ小児科	☎(31)0330	外山皮膚科	☎(23)2377
にちなんファミリークリニック	☎(55)1121	山見医院	☎(23)2101

※医療機関によって接種日時が異なりますので、事前に医療機関にご相談ください。



- 必要なもの
 - ①母子健康手帳
 - ②子宮頸がん予防ワクチン接種予診票
 ※母子健康手帳、子宮頸がん予防ワクチン接種予診票がない方は、こども課にお問い合わせください。
- その他
ワクチンの接種回数は、開始年齢によって異なります。また、接種終了までに約6カ月の期間が必要です。接種料金は無料です。

☎こども課 (31)1131

☎…問い合わせ先 ①…申し込み先 ②…予約先

申告のご準備を 2月から令和6年度市県民税の申告受付が始まります

申告の対象は、令和5年1月1日～令和5年12月31日までの間に生じた収入です。申告に必要な書類の準備をお願いします。市の申告日程・会場などは、令和6年1月5日発行の「好きです にちなん」に掲載します。



●給与収入のある方

令和5年中、年末調整済の給与以外に収入がなく、令和6年1月末までに市に対して勤務先から「給与支払報告書」が提出される方は、市県民税の申告は必要ありませんが、次のいずれかに該当する場合は、申告が必要です。

- ①勤務先から給与支払報告書が市に提出されない方
- ②勤務先で年末調整をしていない方(中途退職やアルバイトの方)
- ③年末調整済の給与以外に収入がある方(年末調整に含めなかった給与収入を含みます)

●事業所得(営業、農業など)または不動産所得(土地・建物の貸付など)のある方

事業や不動産所得がある方は、原則「収支計算」による申告となります。1年間の収入と、収入を得るために直接要した費用(必要経費)を確認できる書類が必要です。

【具体例】

区分	必要書類	
	収入がわかるもの	経費がわかるもの
営業	売上伝票や売掛金明細など	領収書や通帳など
農業	出荷証明など	年度取引実績表や領収書、通帳など
不動産	収入明細書や契約書など	領収書や通帳など

※営業や農業については、家事消費分も収入に計上してください。

これらのものを、項目別、月別に振り分けて集計し、帳簿に記帳の上、収支内訳書にまとめておいてください。

●公的年金収入のみで、その他の収入がない方

令和5年中の年金収入の合計が、令和6年1月1日現在において年齢65歳以上の方は148万円以下、年齢65歳未満の方は98万円以下であれば、市への申告は不要です。

※昨年郵送で申告された方には申告書を郵送します。新たに郵送による申告を希望する方は下記までご連絡ください。

●申告にはマイナンバーカードが必要です

マイナンバーカードの交付を受けていない場合は、マイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類が必要となります。

●医療費控除を申告される方へ

領収書を個人ごと、病院・薬局ごとにまとめて集計し、医療費控除の明細書を作成してください。年に数回送られてくる医療費通知でも構いません。

申告の際には、源泉徴収票、社会保険料や生命保険料などの控除証明書や障害者手帳などの準備をお願いします。

税務署で所得税の確定申告をする方(e-TAXで申告する方および税務署に郵送で確定申告書を提出される方を含みます)は、市の申告会場での申告は必要ありません。

問 税務課 ☎(31)1121

「精神障がい者家族会」で一緒に活動しませんか

頭の前や脳の病気(脳卒中など)の後、物忘れが増えた、新しいことが覚えられない、注意・集中力が続かない、発語や読み書きが上手くできない、怒りっぽくなった、無制限に食べたり・お金を使ったり…。

このような状態で困りの方、もしかしたら高次脳機能障害かもしれません。

宮崎県身体障害者相談センターは相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

問 宮崎県身体障害者相談センター ☎0985(29)2556

平日 9時～15時30分

より明るい日南市になるように、「精神障がい者家族会」に入会し、障がいのある方もない方も一緒に活動しませんか。

●活動内容 定例会(毎月1回)
 ■ゲームや食事会などの親睦会
 ■互いの病気などを理解し、支え合うための学習会

問 会代表 山下 平下 ☎(55)22880
 副代表 大山 ☎(68)18992
 障がい者憩いの間 ☎(22)2747

年末年始の水道業務のご案内

【水道工事】

12月29日(金)から1月3日(水)の期間における水道工事(給水管等の破損・修理)や水道の開・閉栓の取り扱いは次のとおりです。

●水道課が行う修繕

配水管(本管)から水道メーターまでの給水管の漏水および機能不良
 ※現場状況により、費用をお客さまが負担していただく場合があります。

●ご本人(所有者)に行ってください

水道メーターから蛇口までの漏水
 ※下記の市指定給水装置工事業者に、直接、連絡してください。



給水装置修繕対応登録工事業者リスト

地区	事業者名	電話番号	所在地	対応区域	受付時間	休業日	年末年始GW対応
吾田	広渡水道設備	090-5748-5006	日南市吾田東五丁目11番7号	市内全域	8:30～17:30	日曜、盆休み	可
吾田	株式会社 九電工 日南営業所	0987-23-3165	日南市西弁分2丁目17-4	市内全域	24時間	土曜、日曜祝日	可
市外	株式会社 N-Vision	082-275-5227 0120-492-315	広島県広島市中区鶴見町8-57(対応:蔵田氏)	市内全域	24時間	無し	可
市外	株式会社クラシアン 宮崎営業所	0985-77-9611	宮崎市花ヶ島町三反田680	市内全域	7:00～22:00	無し	可
市外	株式会社 シンエイ	06-6944-7797	大阪府大阪市中央区谷町2-4-3 アイエスビル9F(対応:土井氏)	市内全域	24時間	無し	可
市外	宮崎水道サービス	0120-546-122	鹿児島県鹿屋市旭原町2407-7	市内全域	6:00～22:00	無し	可
市外	株式会社 イースマイル	0120-123-456	大阪府大阪市中央区瓦屋町3-7-3 イースマイルビル	市内全域	24時間	無し	可

●水道管の凍結

寒波の時期になると宅地内の水道管が凍って破裂し、漏水することがあります。防寒方法としては、露出管に厚手の布や発泡スチロール保温チューブなどを巻き付け、直接冷気を受けないようにしてください。

水道管や蛇口が凍った場合は、自然に溶けるのを待つか、凍結部分にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

問 水道課 工務係 ☎(31)1171

●水道の開・閉栓

引っ越しなどによる水道の開・閉栓の届け出は、12月25日(月)までにご連絡ください。12月29日(金)から1月3日(水)の期間は、開・閉栓業務ができませんのでご注意ください。

問 水道課 営業係 ☎(31)1149

マイナンバーカード時間外・休日開庁のお知らせ(本庁市民課のみ)

時間外：毎週火曜日 17時15分～19時
 休日：第2日曜日 9時～12時

マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定を行うことができます。

＜マイナンバーカードの出張申請を行っています＞

企業や自治会などからご依頼がありましたら、出張申請を行っています。お気軽にお申し込みください。

なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けておりますので、市民課までご相談ください。

問 市民課 ☎(31)1124

＜カードのセキュリティ＞

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報も記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。

●マイナンバー制度に関する問い合わせ ☎0120(95)0178 (フリーダイヤル)

問・・・問い合わせ先 申・・・申し込み先 予・・・予約先

「障害者控除対象者認定書」を郵送します

確定申告時の所得税や住民税の障害者控除に必要な「障害者控除対象者認定書」を一斉送付します。

※この認定書は、申告のみに使用できるもので、障がい者としてのサービスを受けられるものではありません。

●郵送対象者
日南市に住所がある65歳以上の方で、基準日(令和5年12月31日)時点において要介護の認定を受けており要件に該当する方

●郵送する時期
令和6年1月中旬頃

※要介護認定の更新・区分変更・新規申請中で基準日(令和5年12月31日)時点の介護度が確定しない人は、認定結果が分り次第の送付になります。

●郵送の対象ではない方
特別障害者控除の対象となる身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳(重度)、精神障害者保健福祉手帳(1級)、戦傷病者手帳(重度) などをお持ちの方

※控除を受けようとする年の基準日(令和5年12月31日)以前に死亡している方は、障害者控除対象者認定書が一斉送付されませんので、申請が必要です。

※年末調整などに利用するため、郵送より早く発行を希望する場合は、申請が必要で



「障害者控除対象者認定書」を郵送します

申請日時点の暫定の状況での発行になります。暫定の認定書は、基準日(令和5年12月31日)時点と異なる可能性もありますので、1月中旬に送付される「障害者控除対象者認定書」を再度「確認の上、区分が異なる場合は、訂正の申告をしていただく必要があります。

●申請方法
左記窓口、郵便にて申請を受け付けます。

申請から発行まで閉庁日を除いて3〜4日ほどお時間をいただきますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

●申請に必要な物
■障害者控除対象者認定書交付申請書
申請書は、左記窓口または日南市公式ホームページからもダウンロードできます。

■申請者の身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)
郵送申請の場合は、コピーを同封してください。

●長寿課 ☎(31)1160
北郷町地域振興センター
☎(55)2111
南郷町地域振興センター
☎(64)1113

募集

「認知症サポーター養成講座」受講者

市民の方を対象に、認知症サポーター養成講座を実施します。

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。ぜひ、ご受講ください。

●日時 令和6年1月12日(金) 13時30分〜15時

●場所 飯肥公民館 視聴覚室

●費用 無料

●申込期限 令和6年1月10日(水) お申し込み、詳細は、長寿課までお問い合わせください。

●その他 定員30人(先着順)
地域・企業・学校など団体での受講も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

●長寿課 ☎(27)3154

令和6年度会計年度任用職員

令和6年度に、日南市役所で一緒に働いていただける方を募集します。

申込方法・職種・勤務時間などの詳細については、募集要項をご覧ください。

募集要項は、日南市ホームページに掲載しています。

「追納制度、口座振替・クレジットカード前納制度」

【追納制度】
国民年金加入中に納付の免除・納付猶予期間があると、受け取る年金額が減額になります。後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

●追納方法
本人確認ができる身分証明書をお持ちの上、市民課年金係または各地域振興センターで手続きをしてください。

●追納に関する注意事項
■追納ができるのは、10年以内の免除・猶予期間に限りです。
(例)平成26年1月分は、令和6年1月末までに納付。
■原則、古い期間の分から納付していただきます。
■免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。早めの追納をお勧めします。

■追納制度の納付方法は、納付書のみです。
※口座振替、クレジットカード納付はできません。

【口座振替・クレジットカード納付制度】
国民年金保険料を納める場合、納め忘れない口座振替・クレジットカード納付が便利です。口座振替・クレジット

ジットカード納付については、次の方法があります。

- ①2年前納(4月〜翌々年3月分)
- ②1年前納(4月〜翌年3月分)
- ③6カ月前納(4月〜9月分、10月〜翌年3月分)
- ④当月末振替(早割)

※本来の納付期限よりも1カ月早く口座から引き落とす方法です(口座振替のみ)。

⑤翌月末振替

※①〜④の納付方法(前納)には割引が適用されます。詳細は、お尋ねください。

※2年前納、1年前納、6カ月前納(4月〜9月分)の申込期限は、2月29日(木)です。

●宮崎年金事務所
☎0985(52)2111
市民課 ☎(31)1127
北郷町地域振興センター
☎(55)2111
南郷町地域振興センター
☎(64)1111

特別障害者手当制度

要件に該当する方は、申請のあった翌月から手当が支給されます。

●支給要件：次のいずれかに該当する20歳以上の在宅者(グループホーム・有料老人ホームを含む)

- ①重度の障がい(身体障害者手帳2級以上、知能指数20以下、常時介護を要する程度の精神障がい)を二つ以上有する方
- ②重度の障がいを一つ有し、さらに他の障がい(身体障害者手帳3級、知能指数35以下)を二つ以上有する方
- ③日常生活において絶対安静を必要とする程度の内部障がいまたは疾患を有する方
- ④重度の肢体不自由の障がいを有し、日常生活での動作が著しく困難な方
- ⑤常時特別な介護を必要とする重度の精神障がい(知的障がい)を有し、日常生活での動作および行動が著しく困難な方

※ただし、①〜⑤に該当していても、次の場合は、手当が支給されません。
・本人、配偶者または扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合
・障害者支援施設や養護老人ホームなどに入所している場合

・病院または老人保健施設に継続して3カ月を超えて入院、入所している場合

●手当額 月額 2万7980円

●福祉課 ☎(31)1130

「まさか!」の火事 火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫?
住宅用火災警報器交換のすすめ
10年たったら、とりカエル。

連動型の住宅用火災警報器が安心です。

《連動型のイメージ》

他の場所で火事です! → 他の場所で火事です! → 他の場所で火事です!

他の場所で火事です! → 火事です!火事です! → 他の場所で火事です!

問 消防本部 予防課 ☎(23)7584

また、日南市役所総合案内窓口、北郷町地域振興センター、南郷町地域振興センターなどでも配布しています。

●申込期間 12月15日(金)〜令和6年1月19日(金)

●職員課 ☎(31)1114

まちのうごき

男 : 22,531 (-27)
女 : 25,301 (-13)
人口 : 47,832 (-40)
世帯数 : 21,494 (12)

11月1日〜30日
出生 : 12 転入 : 208
死亡 : 66 転出 : 194

12月1日現在(推計人口)

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。

パソコン スマートフォン

フィーチャーフォン (ガラケー)

問 危機管理室 ☎(31)1125

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時〜22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、実施しておりません。

急な病気で困ったら…**救急医療電話相談**
☎(31)1111 24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

イベント

日南こども食堂



- 日時 12月23日(土) 11時~13時
場所 九州電力日南営業所コミュニティースペース
対象者 市内どなたでも利用可能
費用 無料(事前申込不要)
その他 提供できる食事がなくなり次第、終了となります。

新春 三社巡りウォーク



健康な二年の始まりは、ウォーキングから！
堀川夢ひろばから三社を巡る往復約5kmコースを一緒に歩きませんか。

- 日時 令和6年1月14日(日) 受付8時30分~ 出発9時
集合場所 油津 堀川夢ひろば
コース 夢ひろば→吾平津神社→祇園神社→駒宮神社→夢ひろば
費用 無料
申込期限 当日、現地(夢ひろば)で受け付けをします。
その他 飲み物、タオルなどは各自でご用意ください。
日南ウォーキングクラブ事務局
河野 ☎090(5479)83003

メロディカプロジェクト コンサートin日南

- 記憶に残る音楽の夢時間を一子供から大人まで全国で大人気のコンサートです！
日時 令和6年2月25日(日) 開場13時30分 開演14時
場所 南郷ハートフルセンター 小ホール
出演 妹尾美穂 ぴあば・鍵盤ハーモニカ 保坂修平 ピアノ
塩のやもとひろ パーカッション のトリオ
チケット 千円(全席自由)
令和6年1月5日(金) 10時より販売開始
販売 日南市文化センター 9時~17時 ☎(23)48300
祝日となる月曜日または毎週日曜日は休館となる可能性があります。

該当となる曜日に購入をご希望の際は、あらかじめ会館へご確認ください。
その他 鍵盤ハーモニカがある方は、ぜひ、お持ちください。
メロディカプロジェクトin日南実行委員会
鈴木 ☎080(1706)2017

※①は12月28日17時15分まで、②は12月31日17時まで、③は12月28日16時まで、④は12月31日17時より対応可
図書館イベント
新春!SDGsガチャくじ
南郷図書館で本を借りた方に、空くじなしで雑誌の付録や家庭で眠っていた未使用品をプレゼントします！何が当たるかはお楽しみですよ！
日時 1月5日(金)~なくなり次第終了
場所 南郷図書館
対象 どなたでも
南郷図書館 ☎(64)0924

憩いの森 (大人向け自由参加型講座)
かるた遊び
日時 1月10日(水) 10時~11時
場所 北郷図書館
対象 大人
北郷図書館 ☎(55)2469

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています
各店舗のご協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間365日使用可能です。
消防本部 警防課 ☎(23)1316

相談

新型コロナウイルスワクチン接種の相談

- 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお問い合わせ
接種の方法や接種券の再交付などは、市コールセンターまでお問い合わせください。
日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
フリーダイヤル ☎0120(288)6600
受付時間 9時~18時30分(月~土・祝日)
※市コールセンターは、12月30日までで終了します。1月以降は、健康増進課 ☎(31)1129へお問い合わせください。
ワクチンの副反応の問い合わせ
宮崎県新型コロナウイルス副反応相談センター
☎0985(26)46009
(知事)ワクチン
☎0985(44)2753
fukuhanno-call@pref.miyazaki.lg.jp
受付時間 24時間(土・日・祝日も実施)
新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談
宮崎県新型コロナウイルス感染症相談窓口(24時間対応)
☎0985(78)5670
※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方は、FAX相談票は、県ホームページから入手可

無料相談案内

秘密は守られますのでお気軽にご相談を

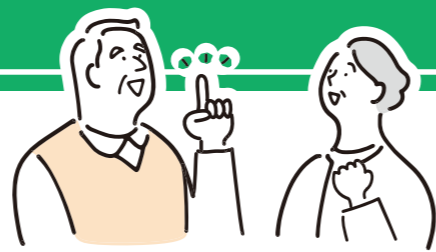
- 消費生活相談
相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
日時 月~金曜日(祝日を除く) 9時~12時 13時~16時
日南中間消費生活センター ☎(23)43990
消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
行政相談
相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。
日時・場所
1月5日(金) 10時~12時
南郷ハートフルセンター
1月9日(火) 10時~12時
文化センター 2階
1月9日(火) 10時~12時
北郷福祉センター
相談委員 行政相談委員
地域自治課 ☎(31)1176
人権相談
相談対象 いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
日時・場所
1月10日(水) 10時~15時
まなびピア

司法書士会による無料法律相談会

- 相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など
日時 1月10日(水) 17時30分~19時30分
場所 まなびピア 2階会議室
相談員 司法書士2人
予問 司法書士会日南支部(立山) ☎080(1725)2361
※相談内容は事前にご確認の上、前日までにご予約をお願いします。
予約時間 平日10時~16時
地域自治課 ☎(31)1176
相談委員 人権擁護委員
その他 宮崎地方事務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。
☎(25)91255
地域自治課 ☎(31)1176

厚生年金相談

- 相談対象 高齢、障害、遺族などの年金請求および相談
日時 令和6年1月25日(木) 10時~15時
場所 市役所 本館2階会議室1
予約方法 宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
予約受付期間 12月25日(月)~令和6年1月22日(月)(年末年始は除きます)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
予問 宮崎年金事務所(お客様相談室) ☎0985(52)21111
事前予約をお願いします。
まなびピア福祉相談窓口
ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。
福祉課 まなびピア福祉相談窓口 ☎(31)11963
fkanri@city.nichinan.lg.jp
ひきこもりに関する家族の集い
同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。
開催日時 毎月第3土曜日 13時30分~
場所 まなびピア 2階会議室
会務事務局 ☎(31)11633



～高齢者の転倒防止～ ご自宅の危険個所をチェックしましょう

これから寒い季節になると、寒さ対策のために室内でも靴下を履いたり重ね着をする方も多いと思いますが、それによって動きにくくなり転倒につながることもあります。

特に高齢者は、足腰の筋力やバランス能力が衰えやすく、その結果住み慣れているはずの住居内のわずかな段差につまずいたり、階段から転落する危険性が高くなるので注意が必要です。

転倒、転落事故の例

- 階段を踏み外して転落、階段でバランスを崩して転倒
- 起床時や夜間にトイレに行く際、ベッドから転落、転倒
- 靴下やじゅうたん、バスマット、毛布などに足をとられて転倒
- 風呂場で滑って転倒



日南市の高齢者の状況をみると、後期高齢者医療費の入院費と外来費を合わせて最も多く占めているのは「骨折」です(表1)。また、介護が必要となった方が抱える疾患(表2)を見ても骨折を含む「筋・骨格系疾患」が上位になっています。

表1 後期高齢者医療(入院費+外来費)

1位	骨折
2位	慢性腎臓病
3位	不整脈

KDB 情報システム：R4 医療費分析(日南市)

表2 介護が必要となった人が抱える疾患

1位	心臓病
2位	高血圧
3位	筋・骨格系疾患

KDB 情報システム：R4 地域の全体像の把握(日南市)

実際、高齢者の事故で最も多いのは転倒によるもので、半数以上が家庭内で起こっているというデータもあります。筋力とともに歩行能力、バランス能力の維持で転びにくい身体づくりと、住まいを見直して家庭内の危険な箇所を改善し、事故を未然に防ぎましょう。

家庭内の見直し例

- じゅうたんのへりを固定する。
- 電気コードはテープなどで固定する。
- 床に物を放置しない。
- 階段や廊下などに足元を照らす照明をつける。
- 必要な場所(トイレ、浴室、玄関など)に手すりをつける。
- 浴室の床にすのこなどを敷き段差をなくす。
- 浴槽に滑り止めのマットを敷く。

● 問い合わせ 健康増進課 ☎(31) 1129

即席副菜! 白菜の酢味噌和え



使用する食材：白菜

栄養・特徴 (栄養と具体的なその効果)

白菜は、むくみ予防や高血圧抑制効果が期待されるカリウムが含まれています。

参考：独立行政法人
農畜産業振興機構ホームページ

1人分の栄養成分
エネルギー・・・39kcal
たんぱく質・・・1.6g
脂質・・・0.9g
炭水化物・・・6.7g
食塩相当量・・・0.8g

材料 4人分

- | | | | | |
|------|-------|---|------|--------|
| 白菜 | 160g | A | 味噌 | 大さじ1 |
| カブ | 80g | | 酢 | 大さじ1 |
| ニンジン | 60g | | 砂糖 | 小さじ2 |
| 塩 | ひとつまみ | | 白ごま | 大さじ1/2 |
| | | | かつお節 | 2g |

食品の食塩相当量 インスタントラーメン(1食分)・・・食塩相当量 5.1g

1日の食塩摂取目標量	男性 7.5g 未満	女性 6.5g 未満	高血圧の方 6.0g 未満
------------	---------------	---------------	------------------

作り方

- ①白菜は1cm幅に切る。カブ、ニンジンは千切りにする。
- ②ボウルに①と塩を入れ、全体になじむように軽くもみながら混ぜ、しばらく置き、水気を絞る。
- ③合わせたAとかつお節を加え、あえる。

おすすめポイント 手軽な材料で簡単に作れます。

食生活改善推進員 左から阿部さん 西村さん
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。



切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

TEL: 090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00~22:00

忠建 日南 検索

ちゅうけん

忠建

注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

一般葬・家族葬まで 真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

家族葬 25万円～
家族や親しい人を中心とした 少人数での葬式

事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせ 最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会員様価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)

- 基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料

- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運営料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

まずはお気軽にお電話ください
株日南葬祭
(0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114

駐車場完備 90台

1月

日曜・祝日在宅当番医/当番薬局

1日~31日

カレンダー



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
31	1	2	3	4	5	6
当番医	元旦	振替休日				
当番薬局						
7	8	9	10	11	12	13
当番医 シロアム内科医院 (内科) ☎(23)2187 井手胃腸科・肛門科 (外・内・胃) ☎(32)0811 串間中央クリニック (内科・小児科) ☎(27)3181	成人の日					
当番薬局 すみれ吾田薬局 ☎(32)0411 ファミリー薬局 ☎(55)1125						
14	15	月 mon	火 tue	水 wed		
当番医 河野医院 (内科) ☎(23)4155 にちなんファミリークリニック (内科・小児科) ☎(55)1121 県南病院 (神・精・内科) ☎(72)0224	当番医 愛泉会日南病院 (内科) ☎(23)3131 井手胃腸科・肛門科 (外・内・胃) ☎(32)0811 いいな内科・循環器科 (内・循・呼) ☎(71)1711	1 元旦	2 振替休日	3		
当番薬局 みどり調剤薬局 ☎(32)1610 木山調剤薬局 ☎(23)8931 みなみ薬局 ☎(31)0165	当番薬局 すみれ吾田薬局 ☎(32)0411 岩本調剤薬局天神橋店 ☎(72)7220	あげた内科クリニック (内科) ☎(21)2311 津曲小児科医院 (小児科) ☎(22)2175 岡村クリニック (整形外科) ☎(72)7710	ひまわり薬局 ☎(32)5250 岡留薬局 ☎(22)2220	山元医院 (内科) ☎(23)4815 松田整形外科医院 (整形外科) ☎(23)1151 ゆうゆうの森クリニック (内科) ☎(55)9111	あい薬局 ☎(31)1611 つぼみ薬局北方店 ☎(71)1150	
21	22	当番医	当番薬局	当番医	当番薬局	
当番医 春光会記念病院 (内科・外科) ☎(22)2324 山見医院 (小児科) ☎(23)2101 のだ小児科医院 (小児科・アレ) ☎(71)1112	成人の日					
当番薬局 とまと薬局日南店 ☎(27)3222 すみれ薬局 ☎(23)7896						
28	29	当番医	当番薬局	当番医	当番薬局	
当番医 山元医院 (内科) ☎(23)4815 長友医院 (胃腸内科・外科) ☎(55)3522 いいな内科・循環器科 (内・循・呼) ☎(71)1711	藤浦循環器科内科クリニック (循・内科) ☎(23)3188 かわにし脳神経外科 (脳外・神内) ☎(27)3330 アイレHDクリニック 串間 (内科・透析内科) ☎(55)8181	8 成人の日				
当番薬局 あい薬局 ☎(31)1611 岩本調剤薬局天神橋店 ☎(72)7220	すみれ中央薬局 ☎(32)1095 日南調剤薬局 ☎(27)3636					

診療時間 9時~17時

串間市

- 当番医 ※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。
- 当番薬局 ※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日南市

令和5年12月15日発行 December 2023 No.177

発行・編集 宮崎県日南市総合政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0987-31-1117 <http://www.city.nichinan.lg.jp/>