

あきです にちなん

1

January 2024
No.178



12月10日(日)、第15回日南市スポーツ少年団駅伝・ロードレース大会が開催。児童らは、関係者や保護者から熱い声援を受けながら、元気よく駆け出しました。



日南市長
高橋 透

明けましておめでとうございませう。

市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。

また日頃から、市政発展のため、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、ようやく日常が戻ってまいりましたが、ロシアのウクライナ侵攻をはじめとする世界情勢の不安定化などにより、私たちの生活は依然として、物価高騰などの影響を大きく受けております。

このため、市民の皆さまや事業者等への負担軽減を図るべく「プレミアム付商品券発行」や「学校給食費の負担軽減をはじめとする物価高騰対策支援」などさまざまな事業を実施してまいりました。

そのような中、3月には、東九州自動車道「清武南、北郷間」の開通により、本市と宮崎市が、そして北九州市までの約340キロメートルが高速道路でつながりました。

約25年もの歳月を経てこの日を迎えられましたことに、改めてこれまでご尽力を賜りました全ての方々に

感謝を申し上げますとともに、残りの未開通区間並びに「命の道」国道220号の防災対策整備促進につきまして、引き続き、国・県等に対し強く働きかけてまいります。

また、油津港の第10岸壁が国会議員をはじめ、多くの方々のご尽力を賜り、延伸整備に着工する運びとなりました。これにより大型貨物船の同時接岸や、大型クルーズ船の受入整備が整い、本市への経済効果がより一層期待されるとともに、日南市の物流の拠点としての機能もこれまで以上に発揮できるものと確信しております。

5月には、市の顔である新庁舎が完成し、未来を担う子どもたちとともに開庁のお祝いを行うことができました。10月には、旧北郷町役場跡地に「道の駅きたごう」がオープンし、連日多くの方々でにぎわっております。九州最大級のインクルーシブ遊具施設も併設してまいりますので、他の道の駅とはまた違った楽しみ方でもできるのではないかと思

います。

まちの話題を振り返りますと、吾田小学校合唱部の全国大会金賞（福岡県教育委員会賞獲得）や、油津港まつり、飴肥城下まつりなどが4年ぶりに通常どおり開催されるなど、市民の皆さまの元気な笑顔があふれた1年となりました。

私は市長就任以来、「市民とともに進める市政」を推し進めたいとの思いで「小さな声にも敏感に反応してほしい」と職員意識改革等に努めながら、地域力の掘り起こしや、50回を超える「市民との対話の集い」を開催するなど、皆さまの意見に真摯に耳を傾けてまいりました。

新型コロナウイルス感染症対策と地域経済活動の両立、入札制度改革や市役所のコンプライアンス推進など信頼を取り戻すための取り組み、ひなたの宿や旧サンチェリー北郷の再開などの課題に対して、市議会や関係者、多くの皆さまと丁寧に対話を重ねながら、解決に向けた取り組みを進めてきたところです。

私の基本政策であります、4つの創る、「人を創る」「安心を創る」「産業を創る」「未来を創る」の柱も、ようやく形に見えるところへ動き始めたと感じております。今後「ヒト・モノ・カネ」の動きが活発化し、市政を担っていく上での環境がこれまでと異なっていくと思われまますので、引き続き、時代の常識にとらわれず、強い覚悟と未来を見通すビジョンをもって市政に取り組み、干支の昇り龍のごとくさらなる飛躍の年にしたいと考えております。

結びに「オール日南」「チーム日南」を合言葉に、市民や市議会の皆さまと一体となって「人とまちがキラリ輝く元気な日南市」づくりに全力で取り組んでまいります。

この一年の市民の皆さまのますますのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

令和六年

謹賀新年

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございませう。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また日頃から、議会運営や議会活動に對しまして温かいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

新しい年を迎え、議会の代表者として、その責任の重さを改めて感じるとともに、日南市の更なる発展に向けて、市の最高意思決定

機関としての機能を十分に発揮できるよう、努力を続けてまいりたいと決意を新たにしております。

昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻や、原油価格・物価の高騰、長引く円安など、国際情勢が大きく変化する中で、私たちの社会・生活も厳しい状況に直面いたしました。

また、市民生活に多大な影響を及ぼしてきた新型コロナウイルス感染症の感染

症法上の位置づけが、2類から5類へと移行してからは、各地で祭りや行・催事が本格的に再開され、コロナ禍前の賑わいをいくらかは取り戻した1年でもありました。

一方、本市におきましては、東九州自動車道「清武南、日南北郷」間の悲願の開通により、輸送時間の短縮や観光客の増加のほか、医療活動の広域化にもその効果が発揮されております。

議会といたしましても、このことを契機として、東九州自動車道の早期完成はもとより「命の道」国道220号防災対策の早期整備、及び重要港湾油津港の整備促進など、本市における総合交通網の整備について、国・県等の関係機関に對する要望活動を今まで以上に取り組み、その必要性を強く訴えてまいります。

さて、昨年4月に行われました日南市議会議員選挙

では、初の無投票となり、議員のなり手不足問題が顕在化したことに、強い危機感を持ったところです。そのような中、市民の声を市政に反映させることを目的とした「市民と語る日南市議会」を、これまでの3地区会場から9地区会場まで増やし、多くの市民の皆さまと意見交換をすることができ、人口減少や少子高齢化等によるさまざまな課題や市議会への要望など、大変貴重なご意見・ご提言をいただきました。

あらためまして、議会としての広聴活動の重要性を認識することができました。今後、皆さまから頂きました声を議会活動に生かしてまいりたいと考えております。

令和6年度は、市の最上位計画である日南市重点戦略プランの最終年度であると同時に、令和7年度から令和11年度までの5年間の計画期間とした新たな日南市重点戦略プランの策定が予定されております。

これらの進捗状況を議会としても注視し、地域活性化や公共の福祉向上のため、議決機関としての役割を果たしてまいります。

そのほかにもさまざまな事業や課題がございます。それぞれ真摯に向き合い、ひとつひとつ誠意をもって取り組み、執行機関と互いに研鑽し合い、より暮らしやすいまちづくりに努めてまいりますので、市民の皆さまには、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年の干支は甲辰です。昇り龍のように勢いよく活気に満ち溢れ、成長と進展が期待される年であるときれ「強運」や「景気が上向く」といった言い伝えがあります。

本年が私たちの未来を拓く素晴らしい一年となるとともに、皆さまにとって、大きく飛躍ある一年となりますことをご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



日南市議会議員
濱中 武紀

● 沖縄県
那覇市



飫肥城下まつり



那覇大綱挽まつり

締結の経緯

戦前から油津港と那覇港を結ぶ交易を通して、経済や文化の交流があり、また、戦時中に多くの沖縄県民が旧日南市に疎開したことなどから、昭和44年（1969年）4月24日に姉妹都市の盟約を結びました。



飫肥城下まつり

那覇大綱挽まつり

10月に那覇市で開催され、毎年招待していただき、姉妹都市交流会が行われています。

少年野球、小学生バレーボール、伝統芸能エイサー

両市にて大会などが開かれ、市民間の交流を継続して行っています。例年、野球とバレーボールの大会は7月末〜8月上旬頃に、太鼓は8月と10月に年2回実施しています。

飫肥城下まつり

10月の第三土日に開催され、毎年那覇市関係者を招待しており、姉妹都市交流会を実施しています。

アメリカ
ポーツマス市

締結の経緯

日南市出身の小村寿太郎侯が首席全権大使として、1905年9月5日に日露講和条約をポーツマス市で締結した縁により、昭和60年（1985年）9月5日にポーツマス市にて姉妹都市の盟約を結びました。

日南市とポーツマス市との姉妹都市交流事業

① 日南学園とポーツマス高校とのホームステイ交流事業（新型コロナウイルスにより令和元年が最後）

I ホームステイ受け入れ
例年4月下旬にポーツマス高校から日南市へホームステイの受け入れを実施しており、その際、市主催の歓迎交流会を実施しています。

II ポーツマス市訪問

例年10月に日南学園がポーツマス市へ語学研修事業のため訪問しています。訪問前に、市主催の壮行会を開催しています。

② ベル・リンギング

I ポーツマス市におけるベル・リンギング
ポーツマス条約が調印された1905年9月5日午後3時47分（日本時間6日午前4時47分）、会場となった海軍造船所での笛を合図に、1分間、周辺で一斉に鐘を鳴らしました。ポーツマス条約100周年の2005年から、条約調印と当時の市民が平和のために果たした役割を記念して、9月5日の同時刻に、ベル・リンギングが再現されています。

II 日南市におけるベル・リンギング

ポーツマス市の取り組みにならない、小村寿太郎侯偉業の顕彰、ポーツマス条約調印記念およびポーツマス市との更なる友好を願って、2014年より日南学園で学生を交えてベル・リンギングを開催しています。2023年は、小村寿太郎記念館でも同時刻に実施しました。



ベル・リンギング



日南市の姉妹都市

姉妹都市とは、文化・経済など歴史的事由で、日南市では、4つの国内外の

的に縁のある都市と、文化交流や親善を目的に結び付きを持つ都市の都市と姉妹都市盟約を締結し、定期的に交流を行っています。

● 問い合わせ 総務課 ☎(31)1113



● 愛知県
犬山市



小学生交流事業

締結の経緯

約400年前に飫肥藩初代藩主「伊東祐兵の二女」於仙が「成瀬正成」初代犬山城主の弟「成瀬正武」公に嫁いだ歴史的経緯を縁として交流が始まり、平成12年（2000年）8月10日に姉妹都市の盟約を結びました。

ナンジャモンジャ（ヒトツバタゴ）の木や飫肥杉のベンチなどを相互に贈ったり、特産品のPRを行ったりしています。

友好交流を深める会

以前は4月の第一土日に犬山市で開催される犬山祭に毎年招待していただいていたが、最近6月に「二木曾川鶴飼開き」に招待していただいています。

小学生交流事業

平成12年から、犬山市と日南市の小学生による犬山市に訪問、日南市に受け入れの交流事業を1年ごとに行っています。令和5年度は犬山市への訪問予定でしたが、台風のため中止になりました。

締結の経緯

姉妹港（アルバニー港）
平成12年（2000年）2月26日油津港振興協会と共同合意書を締結し、平成13年からウッドチップの輸入が開始されるのを機会に両港の経済・文化交流を深めるため姉妹港となりました。

姉妹都市（アルバニー市）

姉妹港共同合意書締結10周年を機に、文化、教育、経済交流など、より一層友好の絆を緊密にするために、平成22年（2010年）11月17日姉妹都市の盟約を結びました。

オーストラリア
アルバニー市



ホームステイ交流





日南市の公共交通

日南市では、JR日南線や宮崎交通の路線バスのほかに、市民の皆さんの通院や買い物など日常生活に欠かせない移動手段として、デマンド(予約)型乗合タクシーやコミュニティバスといったサービスを提供しておりますので、ご利用ください。

● 問い合わせ 未来創生課 ☎(31)1128



宮崎交通「みやざきシニアパス」

みやざきシニアパスとは、宮崎県にお住まいの65歳以上の方なら、宮崎交通の路線バスが1乗車200円でご利用できるお得な乗車券(ICカード)です。



ご利用には申込書にてお申し込みが必要となりますので、ご希望される方は宮崎交通日南営業所にてお申し込みください。

● 利用期間 令和5年10月1日～令和7年3月31日
● 宮崎交通日南営業所 ☎(25)1577



デマンド(予約)型乗合タクシー

デマンド型乗合タクシーとは、予約により自宅に車が迎えに来てくれて、他の人と乗合しながら、市街地の病院や商業施設まで運んでくれるタクシーです。

■ 運行エリア・運行日・乗降場所について

運行エリア	運行日	市街地の乗降場所
富士河内地区	火曜日	日南市役所、日南山形屋、県立日南病院、ドラッグストアコスモス油津店、鶴戸支所
榎原地区	月・水・金曜日	南郷ハートフルセンター、南郷駅、Aコープ南郷店、なんごう病院、中部病院、宮崎第一信用金庫駅前支店
酒谷地区の一部(4・5・7・8・9区)	月・金曜日	飫肥駅、宮崎交通飫肥待合所、スーパーとむら飫肥店、おび中央病院、春光会記念病院、酒谷支所
細田地区の一部(宿之河内、南平、寺村、仮屋、茶田、通水、上塚田、下塚田、西寺、仏坂、東下中、川下、上毛吉田、下毛吉田)	火・木・土曜日	日南市役所、日南駅、コープみやざき日南店、宮崎銀行吾田支店、宮崎第一信用金庫日南営業部、大堂津駅、中部病院、細田支所、JA 細田支所



コミュニティバス

コミュニティバスとは、路線バスなどの交通手段がない地域の方の移動手段を確保するために日南市が運行しているなどなでもご利用いただけるバスです。

■ フリー乗降区間

バス停でなくても、乗り降りできる「フリー乗降区間」を定めています。乗車する場合には、安全な場所です、手を挙げてバスに知らせることで、乗車が可能です。また、降車についても降りる場所を運転手にお伝えください。 ※交差点などの危ない場所での乗降車はできません。 ※フリー乗降区間については、時刻表をご覧ください。

■ 運行路線

日南地域…酒谷・吉野方線(酒谷・楠原方面と吉野方・板敷方面を隔日運行) / 細田・隈合線
北郷地域…大戸野線 / 広河原・猪八重線
南郷地域…大牟礼・中部病院線 / 札之尾・中部病院線
※時刻表・路線図は、市のホームページをご覧ください。

■ 運行日・運賃

● 運行日…月～土曜日
● 運休日…日曜、国民の祝日、年始(1月1日～3日)
※気象状況により運行できない場合があります。
● 運賃
1回の乗車につき、利用区間に関係なく一律料金です。お得な定期券、回数券もあります。



● 購入場所

定期券 未来創生課、北郷地域振興センター、南郷町地域振興センター
回数券 酒谷支所、細田支所、飫肥公民館



つわぶき号

■ 運賃 未就学児は無料

区分	大人(高校生以上)	小・中学生
1人1乗車につき	210円	50円
回数券 11枚綴り	2,100円 210円券	500円 50円券
1カ月定期券	6,740円	1,600円
1カ月定期券(隔日運行)	3,370円	800円

① 利用登録をする



事前に利用登録が必要です。利用者登録票に必要事項を記入し、顔写真を添えて提出してください。 ※利用者登録票は、未来創生課、南郷町地域振興センター、榎原支所、酒谷支所、細田支所にあり、それぞれの場所で受け付けします。 ※受付完了後、利用者登録カードを自宅に郵送します。

② 予約する

利用する日の前日までに予約をしてください。予約は宮崎県タクシー協会日南支部(事務局南光タクシー)が受け付けます。 ☎(23)5131

予約の例

乗合タクシーの予約をお願いします。発行ナンバー●●-〇番の△△です。〇月〇日の8時の便で、自宅からなんごう病院までお願いします。帰りは2時30分の便で、Aコープで待っています。大きな荷物はありません。

③ 利用する



予約した時間に、タクシーが自宅に迎えに来ます。利用者登録カードを運転手に提示し乗車してください。 ※乗合のため、乗車時間や目的地までの到着時間が多少前後する場合がありますので、ご了承ください。 また、1回の乗車ごとに料金が必要となりますので、行き帰りでそれぞれ料金をお支払いください。



未来へつなぐJR日南線 活用キャリアアップ事業

社会科見学などで公共交通を利用し、沿線の各種事業所での見学や講話などを通して、地域公共交通の重要性や望ましい職業観や勤労観を学ぶことを目的としています。

加えて、JRを実際に利用することで、身近に感じてもらい、日常生活の中でも利用してもらえような、きっかけづくりを行うものです。

■ 事業概要

- 市内小学校(全15校)の4年生の社会科見学においてJR日南線での利用料全額補助
 - 見学先は、JR日南線沿線周辺の事業所
- ※複式学級や小規模校は、全学年を対象とします。



エコ通勤割引パス

公共交通機関の維持および充実、交通安全の推進、低炭素社会の実現に向け、普段、車またはバイクで通勤されている方が、水曜日のノーマイカーデーに、路線バスで通勤する場合の運賃を小人料金(大人料金の半額)に割り引くものです。

申請については、未来創生課までお問い合わせください。



11/12 日南市総合防災訓練
—— 鵜戸小中学校体育館ほか



■ 南海トラフ地震を想定し、津波避難場所などの確認と津波から命を守るために避難訓練を行いました。各地域の高台に避難後、避難所運営訓練を行い、簡易テントや段ボールベッドの組み立て、非常食調理など住民参加型の訓練を実施しました。

11/11 小中学生が市内のいろんな仕事を体験
魅力や喜びを学ぶ
—— まなびピア



■ 小中学生に地元の企業を知ってもらい、仕事の魅力や素晴らしさを体験してもらおうと「グッジョブフェスタinにちなん2023」が開催され、市内の小学4～6年生と中学1年生の52人が参加。参加者は、事前に希望した4つのブースで、仕事の魅力を体感しました。

11/12 秋を感じながら正しい歩き方で
みんなで楽しくウォーキング
—— 中部病院、大堂津海水浴場など



■ 医師や歯科医師、看護師などで結成されている南那珂糖尿病連携ネットワーク会議が、全国糖尿病週間に合わせて行っている「集まれ！元気に楽しく歩こう会」in 大堂津が4年ぶりに開催され、57人が参加。大堂津海岸の遊歩道をクイズを解きながら歩きました。

11/12 行ってみろかい！
外浦かつお・まぐろまつり
—— 外浦漁業協同組合



■ かつお・まぐろの魚食普及と消費拡大や、地域産業の活性化を目的に「行ってみろかい！外浦かつお・まぐろ祭り」が4年ぶりに開催されました。かつおやまぐろの解体、かつお一本売り、刺身のふるまい、じゃんけん大会など、盛りだくさんの催しでにぎわいました。

11/8 日南市高齢者クラブ
連合会運動会
—— 日南総合運動公園 多目的体育館



■ 高齢者の生きがいづくりや健康維持、親睦を深めるため、高齢者クラブ連合会運動会が4年ぶりに行われ、約600人が参加しました。ペットボトル倒しやおたまりレーなど11種目が行われ、珍プレーに歓声が沸き、熱戦を繰り広げていました。

11/3 日頃の成果を発表
第13回日南市総合文化祭
—— 日南市文化センターなど



■ 本市の文化芸術活動の振興・推進を目的に、第13回日南市総合文化祭が開催されました。大正琴を皮切りに発表がスタートした演技発表の部は、子どもから大人まで31団体が熱演。生き生きと披露する姿に、会場からは惜しめない拍手が送られていました。

11/10 広島東洋カープ秋季日南キャンプ
特産品贈呈で激励
—— 天福球場



■ 本市で秋季キャンプ中の広島東洋カープを激励するため、本市や宮崎県の関係者らが出席し、激励品の贈呈式を実施。新井監督に日南市よりみやざき地頭鶏40kg、宮崎県より宮崎牛30kg、広島東洋カープ日南協力会よりミネラルウォーターの目録を手渡しました。

11/8 榎原小学校
自分で育てたサツマイモを収穫
—— 榎原小学校



■ 榎原小学校の1・2年生9人がサツマイモ掘りを体験しました。サツマイモは、児童たちが5月に植え、観察日記を付けながら育ててきたもので、この日約15kgを収穫。児童たちは、簡単に抜けないサツマイモに悪戦苦闘しながら笑顔で収穫していました。

11/24 金
快挙！柿原康司さん
第7回サロン・ド・アール・ジャポネ
2023でグランプリ受賞
日南市役所



フランス・パリ美術界への登竜門といわれる「第7回サロン・ド・アール・ジャポネ2023」において、絵画作品でグランプリを受賞された星倉在住の柿原康司さんが市役所を訪れ、高橋市長を表敬。初出展でグランプリという快挙の喜びと今後の抱負を語っていました。

11/22 水
宮崎県内初！第一生命財団助成
事業に中央こども園が当選
中央こども園



第一生命財団の「子どもの未来を応援する保育所等助成事業」に本市の中央こども園が応募し、宮崎県内で初めて当選しました。この日行われた贈呈式では、第一生命（株）宮崎支社から同園に目録が手渡され、園児らが贈られた遊具(巧技台)で遊ぶ姿を披露しました。

11/19 日
1700人が疾走
つわぶきハーフマラソン大会in日南
日南総合運動公園



「第15回つわぶきハーフマラソン大会 in 日南」が行われました。ハーフマラソンや5km、3km、親子3kmの部門に、県内外から1,759人がエントリー。参加者たちは、それぞれ目標を掲げ、運動公園を中心としたコースを沿道からの声援を励みに駆け抜けました。

11/14 火
海上自衛隊
掃海隊群歓迎式
油津港 7号岸壁



日向灘沖で機雷の除去訓練や潜水訓練などを行うため、油津港に入港・停泊していた海上自衛隊掃海隊群の歓迎式が行われ、乗組員と地元協力会らおよそ80人が参加。歓迎式では、高橋市長などがあいさつし、宮崎県出身の艦長や隊員に花束や特産品が贈られました。

11/25~26 土 日
今年も大盛況
北郷産業まつり
大藤河川公園多目的広場



第40回日南市北郷産業まつりが開催。せんぐまきが行われたあと、園児たちによる太鼓の演奏などのステージイベントやジュージュー日南地頭鶏コーナー、お楽しみ抽選会などが行われました。市内外から訪れた約33,000人の来場者でにぎわいました。

11/23 木
走る骨董品
クラシックジャパンラリー
飫肥城観光駐車場



クラシックジャパンラリー 2023 セブンスターズ in九州が開催。「走る骨董品」と称されるクラシックカーが飫肥のまちを駆け抜けました。また、飫肥城観光駐車場でクラシックカーの見学会が行われ、貴重な名車と記念写真を撮るなど多くの人々が訪れていました。

11/22 水
結婚50周年を祝う
いきいき合同金婚式
南郷ハートフルセンター小ホール



長年の労をねぎらい、ご夫婦おそろいでの長寿を祝うため、いきいき合同金婚式を開催しました。今年で結婚50周年(昭和48年結婚)を迎える夫婦10組が出席しました。祝賀余興では、祝舞やフラダンス、泰平踊が披露され、お祝いムードを盛り上げていました。

11/18 土
令和5年度
地域医療を学ぶ市民公開講座
小村寿太郎記念館



地域医療を学ぶ市民公開講座が開催され「日南塾」受講生や市民ら約100人が参加。日南塾の活動報告やにちなん医療市民サポーターズの寸劇、美郷町地域包括病院局の金丸吉昌総院長の基調講演などを実施。また、特定健診受診率が顕著な自治会の表彰もありました。

DENKEN WEEK 2023

11月3日(金)から11月12日(日)に「DENKEN WEEK 2023」が開催されました。今年は、台湾コラボレーションをコンセプトに台湾ミニ夜市やアート作品の展示などが行われました。

DENKEN ART



中村 禎仁(なかむら さだひと)さん



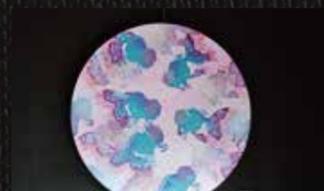
永友 美奈子(ながとも みなこ)さん



張 祐齡(チャン ユーリン)さん



松本 千里(まつもと ちさと)さん



川畑 律子(かわばた りつこ)さん



大野 哲史(おおの さとし)さん



黒木 南々子(くろき ななこ)さん



胡 晴雯(フー チンウェン)さん



今井 美恵子(いまい みえこ)さん



小松 孝英(こまつ たかひで)さん



安藤 宜晃(あんどう のりあき)さん

DENKEN CLASSIC

チェリスト上村文乃(かみむら あやの)さん



DENKEN 台湾ミニ夜市

台湾の夜市を再現



DENKEN 寺子屋

エコバックに絵を描こう

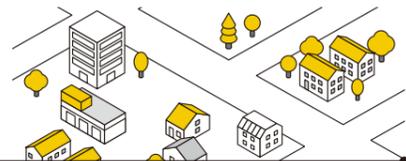


DENKEN 台湾ワークショップ

虎人形と正月飾りをつくろう



まちのわだい



11月28日(火)

全国自治会連合会表彰受賞

日南市役所



長年の功績が認められ、全国自治会連合会表彰を受賞された日南市自治会連合会会長で油津地区下東自治会長の益田政司さんが高橋市長を表敬し、受賞の報告をされました。今年の受賞は、県内で2人となっています。

11月26日(日)

高校生が未来へのアイデア発表 SDGsワークショップ報告会

北郷ふれあい交流センター



本市ではSDGsへの意識醸成や地域課題について考え行動してもらうことを目的に、今年度より高校生を対象としたSDGsワークショップを開催。グループワークやフィールドワークを通して感じた日南市の未来へのアイデアを3つのグループが堂々と発表しました。

The world in the eyes of Jose



恩を返す

かつて、両親の教えと子供の頃の辛い経験から、見知らぬ人に対しては信頼できないと思いついていました。しかし、外に出て人との交流が増えるにつれて、人に対する信頼が、ゆっくりとできるようになりました。もちろん、すべての人を信頼できるわけではありませんが、優しい人はそれほど少なくないことを信じるようになりました。だからこそ、これまでに受けた優しさや、後で先生たちに対して示した優しさや、世界のごくかに影響を与えるのではないかと思います。

11月、私は2人の台湾人の方に日南を案内する機会がありました。そのお二人は、飲肥のDENKEN WEEKに招待された胡先生と張先生という芸術家です。この経験は私にとって非常に貴重でした。彼女たちが日南にいる間、日南市民の方と深く交流する機会も増えましたが、私は個人的に恩返しのできる機会と捉えて彼女たちに出会ったことに対する感謝の二環でもあります。海外で生活することはさまざまな不安を抱え、時には困難な経験もありますが、幸運なことに、私が訪れた国々では、そこで出会った人々が支えになってくれました。その優しさは今でも心に残っています。



国際交流員
ホセの目に映る世界



天然温泉 ひなたの宿 日南宮崎
 (株式会社レジャークリエイティブホールディングス)
 宮崎県日南市大字星倉2228-1
 ☎(23)7077



PRポイント

社員の親睦を図るため、社員旅行や運動会などを行い、働きやすい職場環境づくりに努めています。
 じゃらんNETランキングにおいて宮崎県内の11～50室部門「売れた宿大賞」第1位獲得！



従業員インタビュー

入社1年目
 かまだ きよみ
 鎌田 圭美 さん

コロナ禍をきっかけに東京都からUターンし、接客業の経験もあったことから、リニューアルに伴い求人があったこの会社を選びました。私の仕事はフロント業務を担当しており、電話での予約受け付けやチェックイン・チェックアウトの対応などを行っています。対面でお客さまが笑顔で帰られる姿を見るととてもうれしく思い、やりがいのある仕事だと感じています。職場は、気さくな人も多く、コミュニケーションがとりやすい環境で働きやすいです。

企業概要

2019年社名を「レジャークリエイティブホールディングス」に変更し、宮崎・福岡・熊本のリジャーに関することを総合的に展開している企業です。

2023年日南市よりひなたの宿 日南宮崎の運営を任されることとなり、5月よりオープンし、県内はもちろん、県外の方たちにもご利用いただいております。旅の疲れを癒してくれる多種多様なお風呂と日南グルメ満載の創作会席料理が自慢の宿です。ぜひ、日南の旅の拠点としてご利用いただきたいです。お客さまに楽しんでいただくサービスを提案するという職業柄、自らのオフタイムもアクティブで充実した時間を創りたい。そういった日常の中からビジネスとしての新しいアイデアも生まれてくるかもしれない。

それが私たちグループの経営理念です。私たちは、これからも地域の皆さま、そして、お客さまと共に歩んでいきます。

- 事業内容**
- 不動産事業
 - スポーツクラブ
 - 航空事業
 - 飲食事業
 - 車レンタル
 - 太陽光発電事業
 - 宿泊事業
 - 販売事業

日南市本庁舎付属棟の愛称を募集します！

愛称募集の目的

日南市本庁舎付属棟は、2020東京オリンピック・パラリンピック選手村ビレッジプラザで使用された鉄筋コンクリート構造の建物です。再利用率可能な木材を活用し建設しました。現在は、庁内や外部団体を交えた会議、式典、健診会場、パネル展、手話サークルなど、多目的に利用されているところです。

今後はもっと市民の皆さまに親しまれ、愛される施設となるよう、付属棟の愛称を募集します。



建物内部の様子



選手村の刻印

募集期間

令和6年1月5日(金)～令和6年1月31日(水)午後5時(必着)

応募資格および応募作品数

必ず「日南市本庁舎付属棟の愛称募集要項」の内容をご理解の上、応募してください。応募は、どなたでも何作品でもできます。

応募方法

- ホームページの応募専用フォームでの応募
- 郵送または市財産マネジメント課に直接提出して応募

選定方法

応募いただいた愛称の中から、日南市本庁舎付属棟愛称選考委員会が最優秀賞および優秀賞を決定します。

賞品など

最優秀賞・優秀賞に採用された方へ、日南市の特産品を進呈(該当者が複数の場合は、各賞とも抽選で1名様に進呈)します。

今後の予定

令和6年3月末ごろまでに愛称を決定し、公表します。また、採用された方への受賞式を開催する予定です。

問い合わせ 財産マネジメント課 ☎(27)3151



応募用紙のダウンロード



応募専用フォーム



日南市本庁舎付属棟の愛称募集要項

市長コラム

「お互いさま・お陰さま」

日南市長 高橋 透



昨年、新型コロナウイルス感染症がら類へ移行し、本市でも多くの行事をコロナ禍前の形で開催することができました。また、神楽などの伝統芸能を披露する祭りが多く開催され、地域に活気と笑顔があふれました。地域の運営を一手に担い、各種イベントを支えてくださる自治会長をはじめ、役員の皆様には心から感謝いたします。

一方、高齢化や後継者不足などで、イベントや祭りを再開できない地域があります。そこで、本市では、高校生から40歳代を対象とした人材育成事業を行う「振徳塾」があります。今年度は17期生が活動しており、地域連携組織との協働により、地域の祭りやイベントの支援を行っています。「楽しみながら地域貢献」のコンセプトで「振徳塾」のコンセプトで

す。地域とのふれあいがきっかけとなり、地域連携組織の一員となった塾生もいます。また、ある地域では両親がその出身という縁で、地域外に居住している子どもが多数参加し、にぎわいが戻ったイベントがあります。現在は居住していないが、その地域にゆかりのある方々が運営の支援に加わり、イベントに参加することで高齢化が進んだ地域を盛り上げることができるとのことです。このような支援の輪が広がり、生まれ育った地域の伝統文化等に触れる機会が増えることを願います。

「向こう三軒両隣」は、遠い昔のことになりつつある昨今ですが、「お互いさま」のお陰で「ま」の文化が根付く地域づくりに取り組み、「人の幸があふれるまちづくりを」チーム日南」で進めていきます。

図書館だより

11月18日(土) 図書館まつり

北郷図書館にて開催。イベントの総参加者数は延べ800人となりました。たくさんのご来場、ありがとうございました。



読書推進ボランティアによる「おはなし会」



リサイクル本市



図書館内工作・ゲーム



定例おはなし会・イベント 1月5日～2月15日

1月6日(土)・2月3日(土) 11:00～	によきによきおはなし会	市立図書館(鉄肥)
1月10日(水) ①10:00～ ②13:30～	とらかね文庫読み聞かせ	南郷図書館
1月10日(水) 10:00～	憩いの森	北郷図書館
1月13日(土)・2月10日(土) 10:30～	ブックウーマンおはなし会	まなびピア図書館
1月13日(土)・2月10日(土) 14:00～	わくわくおはなし会	南郷図書館
1月20日(土) 10:30～	Babyおはなし会	まなびピア図書館
1月28日(日) 10:30～	カムカムおはなし会	北郷図書館

「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます!

伊豆本彩さん 小川咲麗さん 甲斐希心さん
横尾ことはさん

開館時間 平日 9時～18時 土・日・祝 9時～17時
休館日 毎週月曜日 1月21日(日) 2月18日(日)

・市立図書館 鉄肥 ☎(25)0158 ・北郷図書館 ☎(55)2469
・まなびピア図書館 ☎(22)5666 ・南郷図書館 ☎(64)0924
休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

今月のイチオシ

一冊でわかる平安時代

大石 学/監修



今年の大河ドラマ「光る君へ」の舞台である平安時代とはどういう時代か。摂関政治や院政、平家の世を含むその歩みを図やイラストを使いながらわかりやすく、ていねいに描く1冊

新着おすすめの本

出雲大社参拝旅完全ガイド

一般書 東京ニュース通信社/発行

縁結びの神様として絶大な人気を誇る出雲大社。出雲神話関連、参拝方法、ゆかりの神社や史跡などを徹底解説。



藤井聡太の指は震えない

一般書 岡村 淳司/著

初の偉業を達成した藤井聡太八冠。デビュー前から取材を重ねてきた記者が、棋士・藤井聡太の実像に迫った1冊



今日がまかせて! 栗原心平の

はじめてのおうちごはん

児童書 栗原 心平/著

子どもが好きな料理のレシピが満載! 「作り方はすべて写真付き」で、料理初心者の子どもでもわかりやすい1冊



あいたいな シマエナガ

児童書 山本 光-/写真

北海道の森に棲んでいる大人気の鳥、シマエナガ。可愛いだけでなく仲間と懸命に生きる姿を美しい写真絵本で伝えます。



今年は、「東郷・油津・吾田コース」 総距離 22.3 km



二次元コードを読み取ると、Google Earthアプリで、コースの詳細がご覧いただけます。



日南高校では、長年長距離を歩く学校行事「無限会」を実施し、今年で55回を重ねています。ふるさと日南の自然環境に親しみながら、生徒同士、そして先生方や保護者との触れ合いを深める伝統的な行事です。



日南市漁協に昼食場所を提供していただきました。



今年は、参加者全員 完歩しました!

ホームワイド・ナフコ・日南学園高等学校・



途中のチェックポイントで安全と健康確認

昼食は、PTA 手作り豚汁に舌鼓。

参加者の声

1年学年主任 岡部 裕一さん (本校OB)

●約35年ぶりに母校で教壇に立っています。私が高校生の時は、30km以上歩いていました。今年は無制限会、支えてくれる友人や教員、そして保護者に感謝し、地域に愛着を持てる本校ならではの取り組みだと思います。

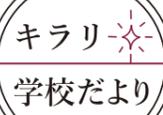
2年 普通科 請川 結香さん (東郷中学校出身)

●小中学校では、バスで行く遠足ばかりだったので、自分の足で長い距離を歩く機会がほとんどありませんでした。去年の北郷コースよりも歩きやすかったです。仲の良い友達と普段できない話をじっくりできたので、道中もあっという間でした。

1年 普通科 有馬 美里さん (吾田中学校出身)

●思っていたよりも歩く距離が長く、後半はきつかったです。学校に着いた時は、完歩できた満足感でいっぱいでした。友達の見たことのない姿を見たり、普段あまり話さない人と話さきっかけができたうれしかったです。

来年は、酒谷コースです。



日南高等学校

このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

令和6年度 個人住民税申告日程表

地区	期日	曜	受付時間	対象区域	申告会場
油津	2/1	木	9:00～11:30 13:00～15:30	岩上・材木・木山 園田・西町・春日	まなびピア
	2/2	金	9:00～11:30 13:00～15:30	瀬貝・岩下・上町・下西 瀬西・梅下・梅上・下東	
吾田	2/5	月	9:00～11:30 13:00～15:30	中平野 松原団地・桜ヶ丘	さくらアリーナ
	2/6	火	9:00～11:30 13:00～15:30	内之田・倉迫・大藤 宮鶴・猪八重・一之瀬・年見	
北郷	2/7	水	9:00～11:30 13:00～15:30	太夫・養崎・鶏の木 立野・新町	さくらアリーナ
	2/8	木	9:00～11:30 13:00～15:30	中央・伊十川・常明寺 免税牛受付(北郷地区)	
鶴戸	2/9	金	9:00～11:30 13:00～15:30	坂元・宿野・屋野・平佐・黒荷田・谷合・河原谷・曾和田・大戸野・田代・山坂屋 小目井・宮浦・鶴戸・小吹毛井・大浦 富士・富士河内・伊比井・鷺巣	坂元公民館 鶴戸公民館 富士集落センター
	2/13	火	9:00～11:30 13:00～15:30	上毛吉田・下毛吉田・上塚田・下塚田・下方 東下中・川下・西寺・仏坂・上方	都市農村交流センター
酒谷	2/14	水	9:00～11:30 13:30～15:30	酒谷1区・酒谷2区・酒谷3区・酒谷4区・酒谷5区 酒谷6区・酒谷7区・酒谷8区・酒谷9区・酒谷10区 通水・茶丹・飯屋・寺村・南平・宿之河内	酒谷支所 酒谷7区公民館 大窪公民館
	2/15	木	9:00～11:30 13:00～15:30	松永・甲東 殿所・益安	東郷公民館
2/16	金	9:00～11:30 13:00～15:30	平山・乙東 風田		
細田	2/19	月	9:00～11:30 13:00～15:30	大堂津1区・大堂津2区 大堂津3区・塩鶴	大堂津津波緊急避難施設
	2/20	火	9:00～11:30・13:00～15:30 9:00～11:30・13:00～15:30	上講・札之尾・中講・下講 瀧上上・瀧上中・瀧上下	榎原地区公民館 原向地区ふれあいセンター
南郷	2/21	水	9:00～11:30・13:00～15:30 9:00～11:30・13:00～15:30	贅波・夫婦浦 脇本	贅波地区集落農事集会所
	2/22	木	9:00～11:30 13:00～15:30	栄松	南郷ハートフルセンター 生涯学習館2階
2/26	月	9:00～11:30 13:00～15:30	中央町		
郷	2/27	火	9:00～11:30 13:00～15:30	外浦	上中村公民館
	2/28	水	9:00～11:30 13:00～15:30	免税牛受付(南郷地区)	
郷	2/29	木	9:00～11:30 13:00～15:30	上中村 谷之口・津屋野	上中村公民館
	3/1	金	9:00～11:30 13:00～15:30	目井津	
鉄肥	3/4	月	9:00～11:30・13:00～15:30 9:00～11:30・13:00～15:30	永吉・倉掛・瀬田尾・西ノ村・畦ノ丸・徳之峯・つづら八重・大平・中角 板敷1区	畦の丸公民館
	3/5	火	9:00～11:30 13:00～15:30	山ノ口・楠原・原之迫・下板敷 前鶴・小川・大手	鉄肥公民館
吾田	3/6	水	9:00～11:30 13:00～15:30	今町・上新町・下新町・本町 鳥居下・山川・十文字・上板敷	ふれあい健やかセンター 5階 大会議室
	3/7	木	9:00～11:30 13:00～15:30	向原・川向・星倉住宅 釈迦尾ヶ野	
吾田	3/8	金	9:00～11:30 13:00～15:30	飯屋講・二の丸団地 中央団地・日後谷	ふれあい健やかセンター 5階 大会議室
	3/10	日	9:00～11:30 13:00～15:30	指定日以外(全地区)	
吾田	3/11	月	9:00～11:30 13:00～15:30	星倉山瀬・王子社宅 横通・中浦・東光寺・吾田団地	ふれあい健やかセンター 5階 大会議室
	3/12	火	9:00～11:30 13:00～15:30	上平野・後河内 中央区・戸高山瀬	
吾田	3/13	水	9:00～11:30 13:00～15:30	南平・上隈谷・中隈谷・下隈谷・隈谷団地 免税牛受付(日南地区)	ふれあい健やかセンター 5階 大会議室
	3/14	木	9:00～11:30 13:00～15:30	指定日以外(全地区)	
全地区	3/15	金	9:00～11:30 13:00～15:30	指定日以外(全地区)	ふれあい健やかセンター 5階 大会議室

◎「鶴戸公民館」と「ふれあい健やかセンター5階大会議室」は、申告会場が昨年と変わっています。ご注意ください。
また、午前と午後の会場が異なる日は、移動・設営時間の都合上、13時30分から受付開始いたします。

お知らせ

1月31日までに納めましょう

- 市県民税第4期
 - 国民健康保険税第8期
 - 介護保険料第8期
 - 後期高齢者医療保険料第7期
- ※納税は「口座振替」を利用されると納め忘れがなく「便利で安心」です。

償却資産の申告は期限内に!

1月は、償却資産の申告期間です。令和6年1月1日現在の事業用資産(償却資産)の申告をお願いします。

申告実績のある方と事業用資産を所有されていると見込まれる方には、12月中に申告書を送付していただきます。届かない場合は、左記までご連絡ください。

●提出期限 1月31日(水)

※期限日が近づくと混み合いますので、早めの提出にご協力ください。

●申告に必要なもの
償却資産申告書・種類別明細書

☎ 税務課 ☎(31)1120

救急車の適正利用を
お願いします

限りある救急車は、本来に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源



☎ 消防本部 警防課 ☎(23)1316

令和6年度市県民税の申告は

2月1日(木)～3月15日(金)まで

令和6年度市県民税の申告受け付けを行います。令和6年1月1日に日南市にお住まいの方で市県民税の申告が必要な方は、期間内に申告をお願いします。
なお、次のような場合は市県民税の申告は不要です。

- 収入が給与のみで、勤務先で年末調整を行い、市に給与支払報告書が提出されている方
(年末調整を行った給与以外に収入のある方は除く)
 - 税務署で所得税の確定申告をする方(e-TAXまたは書面による郵送申告を含む)
 - 収入が公的年金のみの方
- ※ただし、申告をすると市県民税の税額が下がる方は、申告をお願いします。



【申告に必要なもの】

共通

- ☐申告案内書(市から郵送された方)
- ☐マイナンバーカード
※マイナンバーカードをお持ちでない方は通知カードまたはマイナンバー記載の住民票の写しと運転免許証または公的医療保険の被保険者証など
- ☐利用者識別番号通知書(税務署から郵送された方)
- ☐申告の結果、所得税の還付を受けられる方は本人名義の口座が確認できるもの
- ☐控除を受けるための書類
社会保険料、生命保険料、地震保険料など各種控除証明書、障害者手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書(医療費通知書でも可)
※セルフメディケーション税制の適用を受ける場合は、適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことがわかる書類が必要です。
なお、通常の医療費控除とセルフメディケーション税制との重複適用はできません。

給与収入があった方

- ☐令和5年分給与所得の源泉徴収票
※源泉徴収票がない場合は、給与明細、支払証明書など

年金収入があった方

- ☐令和5年分公的年金等の源泉徴収票

その他の収入があった方

- ☐収入金額と必要経費のわかる書類
※事業収入(営業等、農業)や不動産収入がある方は、売上伝票や領収書、通帳などから収入金額と必要経費を整理・集計して帳簿を作成してください。



☎ 税務課 ☎(31)1121

☎・・・問い合わせ先 ④・・・申し込み先 ㊟・・・予約先

詳細は、日南市ホームページで確認いただくか、お問い合わせください。

〔開放時間内〕

北郷小学校屋内温水プール

☎(55)46600

〔平日8時30分～17時15分〕

〔学校教育課〕 ☎(31)1178

●その他

●申請方法 電話

※詳細は、学校教育課までお問い合わせください。

●申請方法 電話

※詳細は、学校教育課までお問い合わせください。



北郷小学校屋内温水プールを一般開放します(有料)

●日時 1月25日(木) 15時～

●場所 北郷町地域振興センター大会議室

●申込期限 1月24日(水)

※傍聴される方は、事前にお申し込みください。

●申込方法 電話

※詳細は、学校教育課までお問い合わせください。

●日時 1月25日(木) 15時～

●場所 北郷町地域振興センター大会議室

●申込期限 1月24日(水)

※傍聴される方は、事前にお申し込みください。

●申請方法

●申請方法 電話

※詳細は、学校教育課までお問い合わせください。

教育委員会の定例会議を傍聴しませんか

●日時 1月25日(木) 15時～

●場所 北郷町地域振興センター大会議室

●申込期限 1月24日(水)

※傍聴される方は、事前にお申し込みください。

●申請方法 電話

※詳細は、学校教育課までお問い合わせください。

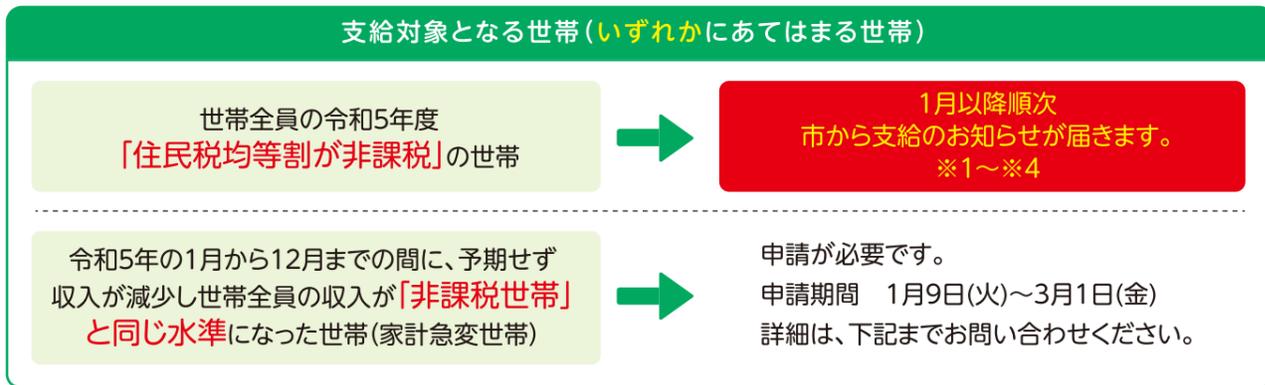
●申請方法 電話

※詳細は、学校教育課までお問い合わせください。



低所得世帯に対する7万円給付金のご案内(1世帯あたり7万円、1世帯1回限り)

長引く物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対する給付金を追加支給します(令和5年度日南市物価高騰対応重点支援給付金給付事業)。



- ※1 支給時期および支給口座は、支給のお知らせに記載してありますので、各自で入金の確認をお願いします。
- ※2 支給のお知らせは、令和5年12月1日時点で、日南市に住民登録があり、対象となる世帯へお送りします。
- ※3 市に支給口座の情報がない世帯などについては、確認書をお送りしますので、必ず返送してください。
- ※4 令和5年1月2日以降に転入者がいる世帯などは、申請が必要です。詳細は、下記までお問い合わせください。

☎ 福祉課 給付金コールセンター ☎0120-782-988 受付時間 平日8:30～17:15(土日祝は休み)

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

☎ 健康増進課 ☎(31)1129



●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

●必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 健康手帳
- 身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

●その他

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同時接種が可能です。

《運動型のイメージ》

「まさか」の火事火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫? 住宅用火災警報器交換のすすめ 10年たった、とりかえろ。

運動型の住宅用火災警報器が安心です。

☎ 消防本部 予防課 ☎(23)7584

「にちゃん応援プレミアム付商品券のご利用はお済みですか」

「にちゃん応援プレミアム付商品券」の利用期限が迫っています。

利用期限が過ぎるとご利用できなくなりますので、お手元に「にちゃん応援プレミアム付商品券」をお持ちの方は、お早めにご利用ください。

●利用期限 1月31日(水)

●農政課 ☎(31)1132

●畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内畜産の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

☎ 農政課 ☎(31)1132

「ヘルプマーク」

外見からは分からない障がいや難病の方が、身につけることにより、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができ、援助が得られやすくなります。このマークを見つけた方は、席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

●ヘルプマーク

ストラップ型になっているので、外出する際など、人目に付きやすい場所(バッグなど)に着けてください。

●ヘルプカード

緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載し、お持ちください。 ※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。なるか、各窓口へお問い合わせください。

☎ 福祉課 ☎(31)1130

北郷町地域振興センター ☎(55)2111

南郷町地域振興センター ☎(64)1113

「ヘルプマーク」

外見からは分からない障がいや難病の方が、身につけることにより、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができ、援助が得られやすくなります。このマークを見つけた方は、席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

●ヘルプマーク

ストラップ型になっているので、外出する際など、人目に付きやすい場所(バッグなど)に着けてください。

●ヘルプカード

緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載し、お持ちください。 ※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。なるか、各窓口へお問い合わせください。

マイナンバーカード時間外・休日開庁のお知らせ(本庁市民課のみ)

時間外…毎週火曜日 17時15分～19時

休日…第2日曜日 9時～12時

マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定を行うことができます。

<マイナンバーカードの出張申請を行っています>

企業や自治会などからご依頼がありましたら、出張申請を行っています。お気軽にお申し込みください。

なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けておりますので、市民課までご相談ください。

☎ 市民課 ☎(31)1124

<カードのセキュリティ>

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。

●マイナンバー制度に関する問い合わせ ☎0120(95)0178(フリーダイヤル)

敷地内の漏水にご注意を!

皆さまには、水道メーターを検針し、検針結果を「水道料金・使用量等のお知らせ」でお知らせしています。お知らせのメーター番号の下に【漏水の可能性が有ります】と記載がある場合、メーターの確認をお願いします。

●メーターの確認方法

水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。漏水の場合は、市指定の水道業者に修理をお願いしてください。

●長期間、水道を使用しないときは…

長期的に水道を使用しない場合でも、契約期間中は基本料金をお支払いいただくことになります。契約を中止されたい方は、ご使用中の連絡をお願いします。

パイロット

メーター

漏水の可能性が有ります

☎ 水道課 ☎(31)1149

2024広島東洋カープ春季日南キャンプアルバイト

●勤務内容
①②球場グラウンド整備、施設設置、撤去などの業務
※グローブをお持ちください。服装は、トレーニングウェア(期間中制服貸与)を必ず着用。

③球場内外の庶務(来場者受付などの来場者対応に関する業務)

●期間 1月24日(水)～3月3日(日)
※練習内容などにより、就労時間が前後する場合があります。

〔休日〕未定

※決まり次第、日南市観光協会ホームページにてお知らせします。

●勤務時間 8時～17時(予定)

●勤務場所 天福球場、東光寺球場

●応募資格
55歳までの健康・体力に自信のある方、**野球部引退後の高校3年生も応募可能です。**

※期間中を通じてアルバイトのできる方が優先採用となります。

●募集人員・アルバイト給与(予定)
①【キャンプ準備期間】
1月24日～1月31日 5人程度
7200円/日(昼食無し)

②【キャンプ期間】
2月1日～2月27日 20人程度
7200円/日(昼食有り)

③【キャンプ期間】
2月1日～2月14日 3人程度
7200円/日(昼食有り)

●規定就労時間を超過した場合は、別途対応いたします。

※従事期間については、シフト編成します。ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

●申込方法
規定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください(証明写真必須)。

※申込用紙配布場所
日南市観光協会(日南市観光協会ホームページでもダウンロード可)
※電話での申し込みは、受け付けておりません。

●申込期限 1月19日(金) 17時

●結果通知 採用者のみ1月22日(月)までに電話連絡します。

※働きによってはアルバイト期間の途中に関わらず、雇用を打ち切る場合もあります。

●お問い合わせ
広島東洋カープ日南協力会事務局
(二社)日南市観光協会内
〒887-10005
日南市材木町1-13
☎(31)1134



2024埼玉西武ライオンズ南郷春季キャンプアルバイト

●勤務内容
①練習補助、グラウンド整備、設備設置、撤去、データ処理などの業務(トレーニングウェアを着用)

※グローブをお持ちください。

②案内所での観光案内(屋外仮設テント内)、週末イベント補助、ライオンズスクエア内の管理業務

●資格要件
農業に関する見識を持ち、農地に関する許認可や農地などの利用最適化の推進などの職務を適切に行うことができる方

ただし、次に該当する方は、農業委員や農地利用最適化推進委員となる場合がございます。

①市内に住所を有しない方
②市の職員
③市が設置する他の附属機関の委員である方

●業務内容
①総会および地区部会への出席(原則月1回)
②転用等案件の調査・報告(随時)
③地区座談会への出席(随時)
④研修会などへの参加(随時)
⑤日常的な農地相談とパトロール実施

●任期
令和6年7月20日から令和9年7月19日まで(3年間)

●報酬など
身分は、非常勤特別職の地方公務員となります。

条例に基づき月額報酬4万5千円が支給され、成果により能率給の支給

●期間
2月6日(火)～2月25日(日)予定

〔休日〕未定

※決まり次第、日南市観光協会ホームページにてお知らせします。

●勤務時間
①9時～17時/10時～18時の2シフト制
②8時～16時

●勤務場所 南郷中央公園(南郷スタジアム)

●応募資格
①年齢55歳位までの健康・体力に自信のある方(高野連所属の高校野球部に在籍する方は除く)
②日南市内の観光に興味のある方、接客が好きな方歓迎します。

※キャンプ期間中を通じてアルバイトのできる方を優先します。

●募集人員
①12人程度 ②1人程度

●アルバイト料
①時給950円/日(昼食有り)
②日給7400円/日(昼食無し)

●申込方法
規定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください(証明写真必須)。

※申込用紙配布場所
日南市観光協会(日南市観光協会ホームページでもダウンロード可)
※電話での申し込みは、受け付けておりません。

●申込期限 1月19日(金) 17時

●結果通知 採用者のみ1月22日(月)までに電話連絡します。

イベント

日南こども食堂

●日時 1月13日(土) 11時～13時

●場所 旧日南カトリック幼稚園(木山2丁目4-1)

●対象者 市内どなたでも利用可能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

●費用 無料(事前申込不要)

●その他
■提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
■会員やボランティアを随時募集中。
■興味のある方は、ご連絡ください。
■当面の間、手作りカレー弁当が食料などのお持ち帰りとなります。
■会への寄付金や食料提供も受け付けています。

〈銀行名〉宮崎銀行 油津支店
〈口座番号〉普通1988001
〈名称〉NPO法人日南こども食堂
理事長 佐藤泰信
NPO法人日南こども食堂
(理事長) 佐藤
☎080(64002)0894



募集

「創客創人センター」を管理・運営する団体

●施設名 創客創人センター

●施設概要 人材育成、市民活動団体や団体間のネットワーク化などを支援する拠点施設

●受託開始 4月1日(月)

●申込方法 地域自治課で配布する申込書に記入の上、直接お持ちください。関係書類は、日南市ホームページからもダウンロードできます。

●申込期間 1月9日(火)～2月9日(金)

●審査方法 書類審査とプレゼンテーション

●審査日 2月14日(水)

●お問い合わせ 地域自治課 ☎(31)1118

小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業

ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動など

※研修国(コース)により体験内容をお選びいただけます。

●日時 3月24日(日)～4月5日(金)のうち8～13日間

●研修国(コース)により異なります。

●場所 イギリス・カナダ・オーストラリア・カンボジア・ハワイ・サイパン・ネパール

●対象 小3～高3の方

※コースにより対象学年が異なります。

●定員 各10人

●費用 31万5千円～75万8千円

申込期限 1月30日(火)

●お問い合わせ(公財)国際青少年研修協会
☎03(68225)3130
☎03(3981)2712
✉info@kkr.or.jp
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-23-2 UBG東池袋ビル6階

農業委員および農地利用最適化推進委員

令和6年7月20日に行われる農業委員などの改選に伴い、農業委員および農地利用最適化推進委員の候補者を募集します。

●募集人数
①農業委員 19人
②農地利用最適化推進委員 13人

ただし、農地利用最適化推進委員は、次の担当区域を単位として募集します。

区域の名称	区域の範囲	定数
第1区	酒谷および鉄肥の区域	2人
第2区	吾田および油津の区域	2人
第3区	東郷および鶴戸の区域	2人
第4区	細田および大窪の区域	2人
第5区	北郷町の区域	2人
第6区	南郷町の区域	3人

●資格要件
農業に関する見識を持ち、農地に関する許認可や農地などの利用最適化の推進などの職務を適切に行うことができる方

ただし、次に該当する方は、農業委員や農地利用最適化推進委員となる場合がございます。

①市内に住所を有しない方
②市の職員
③市が設置する他の附属機関の委員である方

●業務内容
①総会および地区部会への出席(原則月1回)
②転用等案件の調査・報告(随時)
③地区座談会への出席(随時)
④研修会などへの参加(随時)
⑤日常的な農地相談とパトロール実施

●任期
令和6年7月20日から令和9年7月19日まで(3年間)

●報酬など
身分は、非常勤特別職の地方公務員となります。

条例に基づき月額報酬4万5千円が支給され、成果により能率給の支給

も予定されています。

●募集方法
団体または個人による推薦と個人による応募により募集します。推薦または応募用紙に必要事項を記入して、農政課または農業委員会窓口までお持ちいただくか、郵送にてご提出ください。

●募集期間
1月24日(水)から2月20日(火)まで(当日消印有効)

●推薦または応募用紙
推薦または応募用紙は、日南市ホームページよりダウンロードできるほか、農政課または農業委員会窓口にて配布します。

●募集結果
募集の状況は、募集期間の中間および募集終了後に日南市ホームページにて公表します。

また、候補者決定については、申込者に郵送にて通知します。

●お問い合わせ 農業委員会事務局
☎(31)1148



問・・・問い合わせ先 申・・・申し込み先 予・・・予約先

東京で「日南市就職 移住相談会」

都会で暮らす人たちが「いいな」と思う生活が日南にあります！
日南の特産品を試食しながら、就職・移住相談をしてみませんか？
移住者から実際の暮らしについて聞いたり、参加企業人事担当者との相談も可能です。

- 日時 2月17日(土) 13時30分～16時(受付13時)
- 場所 エスプールラウンジ (東京都千代田区神田須田町2-25)
- 費用 無料
- 対象者 日南市に住んで働きたい方(日南出身の方も大歓迎)
- 定員 26人 ※要申込(先着順)
- その他



- ①詳細はこちら
- ②お申し込みはこちら
- 主催 日南市企業連携協議会
- 協力 日南市移住相談窓口
- 会場 日南市企業連携協議会
- 費用 無料

第3回国際交流会 (にほんごカフェinにちなん)

- 日時 1月21日(日)
- 場所 創客創人センター
- 費用 無料

相談

新型コロナウイルス接種の相談

新型コロナウイルス接種に関する問い合わせ(接種の方法や接種券の再交付など)

- 健康増進課 地域医療対策室 (31)1129
- 市コールセンターは、12月30日で終了しました。

ワクチンの副反応の問い合わせ

- 宮崎県新型コロナウイルス副反応相談センター (0985)264609
- 知事(ワクチン) (0985)442253
- fukuhanno-call@pref.miyazaki.jp

新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談

- 宮崎県新型コロナウイルス感染症相談窓口(24時間対応) (0985)785670
- 聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方 (0985)442616
- FAX相談票は、県ホームページから入手可



- 申込期限 1月17日(水) Googleマップフォームからお申し込み。
- その他 第4回は、2月25日(日)に開催予定です。
- 総務課 国際交流員(ゴンザレス・ホセ・ルイス) (31)1113
- kokusaikouryu@city.nichinan.jp



「殿様と家老の遺品展」

現在、飢肥城の石垣構築、油津の堀川開削など、数々の功績を残した飢肥藩五代藩主・伊東祐実と祐実を支えた元家老・矢野儀朝の遺品や、飢肥城大改修に関する新発見の古文書などを展示しています。

- 日時 3月31日(日)まで 9時30分～16時30分(休館日なし)
- 場所 飢肥城歴史資料館展示室
- 料金 入館料で観になれます(大人300円、高校生・大学生200円、小中学生100円)
- 問い合わせ先 (31)1145

第15回「新春子どもたちの声を聴く会」

市内の小・中学生が学校や家庭などでの体験や、最近関心を持ったニュース・出来事、本などを通して考えたこと、自分の将来についてなど、日頃何を考え、何を求めようとしているかを発表します。

- 日時 1月18日(木)

無料相談案内

～秘密は守られますのでお気軽にご相談を～

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けいたします。秘密は、固く守られます。

- 福祉課 まるごと福祉相談窓口 (31)1163
- fkanri@city.nichinan.jp



ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、こころの気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行います(匿名参加可)。

- 開催日時 毎月第3土曜日 13時30分～
- 場所 まなびプラ 2階会議室
- 問合せ事務局 (31)1163

消費生活相談

- 相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
- 日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時 13時～16時

- 日時 12時30分～16時
- 場所 ふれあい健やかセンター5階
- 入場料 無料(申込不要)
- 主催 日南市、日南市教育委員会、日南市青少年育成市民会議
- 生涯学習課 (31)1145

第6回立春ベイビーチブルファイブホテルロビーコンサート

南国の味わいたっぷりのホテルで、立春、目覚めのひとときと題して、落ち着いた雰囲気ジャズの名曲や日本の歌を、地元バンド「BBBF(ベイビーチブルファイブ)」がお届けします！
BBBFは、若手ボーカルを中心に、キーボード、アルトサクソフス、コントラバス、ドラムスの5人で構成した日南市在住のジャズ・ポップスを主に演奏するバンドです。

- 日時 3カ月に1回、土曜日の夜に、四季をテーマに、ホテル日南北郷リゾート入り口にてロビーコンサートを開催しています。参加は無料で、どなたでも参加いただけます。
- 日時 2月3日(土) 19時30分～20時30分
- 場所 ホテル日南北郷リゾート 1階ロビー
- 曲目 ①ダニーボーイ ②ティクファイブ ③色彩のブルース ④メロディー ⑤蘇州夜曲 ⑥木漏れ日の涙 ⑦ワンダフルワールド ⑧I Will Always Love You ⑨ラップと娘 ⑩東京ブリクワキ
- 問合せ先 (0960)29608930

- 問合せ先 日南串問消費生活センター (23)4390 (1880-イヤヤ)
- 司法書士会による無料法律相談会
- 相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など
- 日時・場所 ①1月10日(水) 17時30分～19時30分 まなびプラ 2階会議室 ②1月16日(火) 14時～16時 市役所別館 1階会議室1-2
- 相談員 司法書士2人
- 予約 司法書士会日南支部(立山) (080)17252691
- ※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
- 予約時間 平日10時～16時

- ひきこもり相談
- 相談対象 「ひきこもり」は、さまざまに要因により、就労や就学などの社会的な参加が長期間失われている状態のことです。解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。
- 日時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時
- 場所 宮崎県総合保健センター4階(精神保健福祉センター内) 宮崎市霧島町1-1-2

- ひきこもり相談
- 相談対象 「ひきこもり」は、さまざまに要因により、就労や就学などの社会的な参加が長期間失われている状態のことです。解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。
- 日時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時
- 場所 宮崎県総合保健センター4階(精神保健福祉センター内) 宮崎市霧島町1-1-2

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎(23)9999		
診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

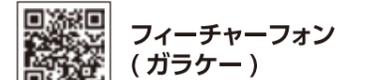
※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、実施しておりません。

急な病気で困ったら…救急医療電話相談 ☎(31)1111 24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。



防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。



●危機管理室 ☎(31)1125

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

各店舗のご協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間365日使用可能です。

●消防本部警防課 ☎(23)1316



※来所相談は、電話相談後にご予約ください。

- 宮崎県ひきこもり地域支援センター (0985)278133
- (0985)442411

こころの健康相談

●相談対象 眠れない、憂鬱な気分が続く、引きこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいかわからない方は、ご相談ください。専門医がご相談に応じます。



- 日時 1月25日(木)午後～
- 場所 日南保健所
- 相談員 精神科医師
- 申請 日南保健所 健康づくり課 (23)3141
- ※前日の午前中までに、事前予約をお願いします。

ライフサポートセンターをご存知ですか

ライフサポートセンター宮崎は、県内3地区で、さまざまに暮らしに関する不安や悩みの相談を無料でお受けしています。どなたでもご利用いただけます。

●お問い合わせに関する総合相談所です。

- 日時 10時～17時(平日)
- 宮崎 ☎0120(3997)864
- 都城 ☎0120(3997)868
- 延岡 ☎0120(3997)869

Q1 あなたの年代は？

10代以下 20~30代 40~50代 60代以上

Q2 見やすさ・読みやすさは、いかがでしたか？

良かった 悪かった どちらとも言えない

Q3 関心があるコーナーを○で囲んでください。

(いくつでも)

- ・表紙
- ・特集①(新年のごあいさつ)
- ・特集②(日南市の姉妹都市)
- ・特集③(日南市の公共交通)
- ・まちのわだい
- ・ホセの目映る世界
- ・DENKENWEEK2023
- ・オール日南チーム日南
- ・企業紹介
- ・市長コラム
- ・学校だより
- ・図書館だより
- ・おしらせ
- ・健康にちなん 21
- ・今が旬

Q4 広報誌の発行回数について

月1回でよい 月2回でよい 発行は必要ない
その他 ()

Q5 今後取り上げてほしい特集は？

Q6 ご意見・ご感想など、自由にご記入ください。

広報誌へのご意見を聞かせてください。

必要事項を記入し、63円切手を貼って投函してください。

切手を貼らずに近くの公共施設などにある「ご意見箱」に入れていただいても結構です。いただいたご意見、ご感想は、今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。



健康にちなん 21

健康に過ごすために何かはじめてみませんか？

新しい年を迎え、今年こそは…とさまざまな抱負をお持ちではないですか？
この1年を楽しく元気に過ごすために、日頃の生活習慣を見直してみませんか？



あと10分、あと1000歩プラスしよう！

運動

- 歩幅を広げて、階段を使って+10分
- 近くのお出かけは徒歩・自転車+10分
- テレビや家事をしながら筋トレやストレッチで+10分
- 家族や仲間と一緒に心も体も楽しく動かそう+10分



無理のない程度で、できれば毎日続けることが大切です。

ひと工夫でおいしく薄味に！

減塩

- 素材の持ち味やうま味を生かそう。
- 香辛料や酸味などで調理法の工夫をしよう。
- 加工食品・惣菜・おやつの塩分量に注意しよう。
- 食事の際は、野菜や果物を摂るよう心がけよう。



塩分は、1日男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の方6g未満です。

禁煙始めてみませんか？

禁煙

- たばこの害を知ろう。
- こども・妊婦さんの前でたばこは吸わない。
- 妊娠中の喫煙はやめよう。
- 禁煙したいと思ったら、その時がチャンス！
- 禁煙外来を利用して自分にあった禁煙をしよう。



主役はみなさん一人一人「できる」ことから始めてみませんか？

● 問い合わせ 健康増進課 ☎(31) 1129

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634
F889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 忠建 日南 検索

忠建 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修

一般葬・家族葬まで 真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会員様価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)
- 基本セット
- 祭壇一式
- お招
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨董・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット
- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください
株日南葬祭 (0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10 FAX: (0987) 23-4114

事前相談 お客様のご希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

駐車場完備 90台

応募方法 (はがき、メール、応募フォーム)

はがき

右の広報誌を切り取り応募してください。

メール

氏名、年齢、住所、電話番号と、27ページのQ1～Q6の回答を記入。件名に「広報誌への意見」と入力して送信してください。

✉ koho@city.nichinan.lg.jp

応募フォーム

右の二次元コードを読み取ると、アンケート回答フォームが表示されます。



世界糖尿病デー ブルーライトにちなん



11月14日(火)、世界糖尿病デーに合わせて、市庁舎をブルーにライトアップしました。

からだポカポカ♪

大根のカレー煮



材 料 4人分

ダイコン	300g	水	350cc
ニンジン	100g	カレー粉	小さじ2
ツナ缶	70g (1缶)	片栗粉	大さじ1
ストレートめんつゆ	大さじ4	水	大さじ2
		油	大さじ1

食品の食塩相当量

明太子 (50g) ……食塩相当量 2.3g

1日の食塩摂取目標量	男性 7.5g 未満	女性 6.5g 未満	高血圧の方 6.0g 未満
------------	---------------	---------------	------------------

63円切手

POST CARD

8 8 7 8 5 8 5

日南市役所 秘書広報課
広報広聴係 行

ふりがな
氏名

年齢(歳代)

□□□□□□□□

住所

電話番号 () —

宮崎牛 当たる!

(イメージ)

はがきに必要事項を記入後、応募いただいた方の中から、抽選で2名様に「宮崎牛 (3千円相当)」をプレゼント!



応募締切 令和6年2月9日(金) 必着

※連絡先がない場合は、商品の発送ができませんのでご注意ください。

今が旬

旬の味覚を
ご紹介



使用する食材：ダイコン

栄養・特徴 (栄養と具体的なその効果)

ダイコンは、辛味成分のイソチオシアネート類が含まれており、がん予防効果が期待される食品成分の一つです。

大根おろしのように生で食べるのが効果的です。

参考：独立行政法人 農畜産業振興機構

1人分の栄養成分

エネルギー…122kcal
たんぱく質…4.4g
脂質…7.5g
炭水化物…9.5g
食塩相当量…0.8g

作り方

- ①ダイコンは1cm幅、ニンジンは5mm幅のいちょう切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、ダイコン、ニンジン、ツナを炒める。
- ③②にめんつゆと水、カレー粉を入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ④水溶き片栗粉を加え、とろみができるまで加熱する。

おすすめポイント

ごはんに合う、簡単副菜です。

食生活改善推進員 左から宮浦さん 佐藤さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

