

Nichinan City Public Relations Magazine

好きです

にちなん

3

March 2024
No.180

道の駅酒谷に咲く伊東小室桜。道の駅酒谷や酒谷さくら街道（国道222号沿線）では、さまざまな桜が植樹されており、3月下旬ごろまで楽しむことができます。

Q. 登録することで、どんなメリットがありますか？

A. Net4Uに参加している施設間で診療・ケア情報を共有できるようになることで、より安全で質の高い医療・ケアのサービスを受けられるようになります。具体的には飲み合わせの悪い薬や重複する薬の処方を防いだり、入退院の際や利用する施設が変わったとしても医療・ケアに関する正確な情報の引き継ぎがスムーズになります。
登録者数は、年々増加しており、これまでに1,074の方が登録しています。

Q. 登録への費用はかかりますか？

A. ご本人やご家族への費用負担は一切ありません。

Q. 診療情報はどのように使われますか？

A. 共有される診療・ケアの情報は、実際の医療や介護に役立てるために利用されます。個人情報参加施設全てに共有されるのではなく、ご本人が利用する施設間のみが必要な場合に共有されます。

Q. 個人情報は守られていますか？

A. 参加施設ごとに、運用責任者を置き、個人情報の保護に努めています。また、Net4Uは、厚生労働省の『医療情報システムの安全管理に関するガイドライン』に準じて適切に運用しているため、高いセキュリティ機能を持っています。

Q. 情報共有をやめてほしいときは？

A. 同意を撤回することにより、いつでも情報共有を中止することができます。利用をやめてもその後の治療・ケアなどで不利益を被ることはありません。

日南市の医療・介護を支える情報共有システム「Net4U(ネットフォーユー)」をご紹介します！

Net4U(ネットフォーユー)とは？

病院、診療所、訪問看護ステーション、薬局、介護事業所などの専門職が患者の情報を共有することができる地域包括ケアに対応したシステムです。Net4Uに参加している施設が患者に関わる医療者、介護者間で必要な場合に情報を共有し、より質の高い医療や介護サービスの提供を目指しています。

本市でのNet4U運用管理体制

長寿課地域包括ケア推進係が事務局として運用しており、システムサポートは専門事業者に委託しています。

参加施設においては、個人情報を取り扱うため、参加施設の長が施設運用責任者を担っています。

また、毎年セキュリティ研修会を開催し、全ての参加施設が情報共有システムを使用する上で注意すべき点を学ぶ機会を設けています。



運用管理組織：日南市
運用管理者：日南市在宅医療・介護連携推進協議会長
施設運用責任者：施設ごとに施設の長が設置
事務局：長寿課地域包括ケア推進係



Net4Uへ参加している49施設一覧 (令和6年1月末時点)

病院	県立日南病院、市立中部病院、中部病院認知症初期集中支援チーム
診療所	島田内科胃腸科医院、川越整形外科、山元クリニック、にちなんファミリークリニック
歯科診療所	安部歯科医院
薬局	高橋薬局、さくら薬局日南園田店、上平野調剤薬局、マリーズ薬局南郷、カープ油津薬局、とだか調剤薬局、すみれ大堂津薬局、とまと薬局
訪問看護ステーション	日南慶明会訪問看護ステーション、なないろ訪問看護ステーション、はまぼう訪問看護ステーション、訪問看護ステーション凜、カエル訪問看護ステーション
地域包括支援センター	北地区地域包括支援センター、東地区地域包括支援センター、中央地区地域包括支援センター、南地区地域包括支援センター
居宅介護支援事業所	日南慶明会在宅介護支援センター、昭寿園指定ケアプラン作成事業所、居宅プランなごみ、居宅介護支援事業所こころ、はまゆうの里日南市西在宅介護支援センター、心の家介護サービス、日南市南在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所ファミリー、瀬川居宅介護支援事業所、みなと指定居宅介護支援事業所、居宅介護支援事業所くろしおの里、Care Support Office みらい、ゆう居宅介護支援事業所、優(ほのか)居宅介護支援事業所
入所型介護事業所	特定非営利活動法人心の芽、介護老人保健施設みどりの丘、住宅型有料老人ホームほっこりはうす、住宅型有料老人ホーム日南さくら苑
通所型介護事業所	リハステップ郷、デイサービス和
訪問型介護事業所	訪問介護ステーションふく、訪問介護事業所 SORA、ヘルパーステーションひまわり
その他	地域歯科医療連携センター

団塊の世代が75歳以上となる2025年が近づく中、本市でも高齢化率は増加しており、介護が必要な状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築に努めています。そのため医療と介護の切れ目のない連携はとて大切で、本市では、平成27年度より医療と介護をつなぐ情報共有システムとしてNet4U(ネットフォーユー)を運用しています。

● 問い合わせ 長寿課 ☎(27)3154

Net4Uで情報を共有する流れ

- 参加施設からパンフレットを基にご本人もしくはご家族へNet4Uへの登録について説明があります。
- 説明者から渡される同意書へご記入いただくか、記入が難しい場合は説明者が口頭で同意の確認を取ります。
- 同意を取った施設が本人情報をNet4Uへ登録し、必要に応じて参加施設の中で情報共有を行います。
※Net4Uへの登録はあくまでも任意であり、拒否することも可能です。



～Net4Uへのコメント～



県立日南病院
副院長兼患者支援センター長
(日南市在宅医療・介護連携推進協議会
作業専門部会長)

木佐貫 篤 氏

Net4U(ネットフォーユー)は、医療者と介護従事者が患者さん/利用者さんの情報を共有することで、適切な対応を行い療養の質を高めるための道具です。もしものときにもこの情報を生かすことができます。安心して暮らしていける日南を目指して、より多くの日南市民の方に登録していただけたらと考えています。

医療・介護事業所の皆さまへ

Net4Uへ参加いただける事業所を随時募集しています。Net4Uへの参加を希望される場合は、長寿課地域包括ケア推進係(☎27-3154)までご連絡ください。



立ち直りを支える地域のチカラ

人が好きだから、 このまちが好きだから



保護司の活動を紹介します

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える活動を法務大臣から委嘱され活動されている民間のボランティアの方です。安全で安心な地域社会を保つために、地域社会の一員として、誰かが担わなければならない役割を果たされている方々です。

全国で約 47,000 人おり、日南市では 30 人の保護司が活動されています。

● 問い合わせ 総務課 ☎(31)1113

再出発しようとする人たちの現状をみると・・・

仕事がない ▶

再犯時に
約7割は無職

居場所がない ▶

再犯時に約2割は
住所不定

犯罪や非行からの再出発を支える地域の仕組み

3 働く場所がある 「協力雇用主」



犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

1 相談できる人がいる 「保護司」



犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談に乗ったり、指導をしたりしています。犯罪を予防するための地域活動にも取り組んでいます。

4 優しく見守る人がいる 「更生保護女性会」

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動、子育て支援活動などを行うボランティア団体です。日南地区は昭和 35 年に設立され、山平志保子会長以下 87 人の会員が、各駅や中学校に七夕飾りを設置したり、中学校の卒業生に押し花しおりを配布したりと青少年健全育成活動など積極的に活動しています。



2 帰る場所がある 「更生保護施設」

刑務所などを出た後、帰る場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活指導を行う民間の施設です。(日南市にはなく、宮崎市にあります)



日南地区保護司会の長濱和徳会長に、 保護司の活動について聞きました



日南地区保護司会
会長
長濱 和徳 さん

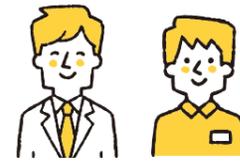
保護司とは世界的にあまり例が見られない日本独特の社会的奉仕活動です。歴史を振り返ってみますと、今の更生保護の先駆けとなったのは、明治半ばからになります。

Q1.

保護司ってなんです
か？

A. 保護司とは世界的にあまり例が見られない日本独特の社会的奉仕活動です。歴史を振り返ってみますと、今の更生保護の先駆けとなったのは、明治半ばからになります。

保護司法に基づいて法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員ですが給与は民間人としての柔軟性と地域の実情に通じているという特性を生かし、保護観察官と協働して保護観察などに当たっています。



Q2.

どんな活動をするの
ですか？

A. 犯罪や非行をした人が刑事施設や少年院から地域社会に戻ってきたとき、スムーズに社会復帰を果たすことができるよう、釈放後の住居や就業先などの居住環境の調整や地域の方々に立ち直り支援への理解と協力を求める犯罪予防活動を行っています。

Q3.

活動をされての感想
を教えてください。

A. 保護司を受けたころは、サポートセンターもなく私の自宅や対象者の自宅まで面接をしていました。妻の協力で感謝しています。無事に社会復帰をした対象者は良いのですが、執行猶予中の再犯や行方不明の対象者もいました。特に薬物犯罪は再犯率が高い状況なので心配しています。対象者との面接では、とにかく話を聞くのが一番だと思います。保護司は対象者と対等な関係を作りお互い信頼関係が結べるように構築できれば素晴らしい保護司になれるでしょう。



Q4.

市民の皆さんに伝えたい
ことはありますか？

A. 私たちの日南市は本当にこのことは大変喜ばしいのですが、再犯率は下がりません。その裏には、就職問題や受け入れ先の問題、貧困問題などが浮き上がってきます。また、最近では、発達上に課題のある犯罪者が増加しているため保護司の知見も高めなければなりません。保護司の仕事の中には、犯罪や非行を出さない活動も大事です。日南地区保護司会のサポートセンター(旧消防署跡)は、そのような相談の場所でもありません。犯罪につながるようなことがありましたらご相談ください。

また、最近では保護司のなり手が少なく苦慮しています。やりがいのあるボランティア活動です。ぜひ、皆さまのご理解をいただきご協力いただくと幸いです。

日南サポートセンター「ひまわり」
☎(55)0899 ☎(55)0900
FAX(55)0900

8 特別職の報酬等の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当の支給割合
給料	市長	783,000円
	副市長	638,000円
	教育長	545,000円
報酬	議長	397,000円
	副議長	341,000円
	議員	327,000円

6月期 1.65月分
12月期 1.65月分
計 3.30月分

9 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区分	職員数			対前年増減分			
	令和3年	令和4年	令和5年	令和3年	令和4年	令和5年	
一般行政部門	議会	5	5	5	0	0	0
	総務	95	94	96	0	△1	2
	税務	30	30	30	0	0	0
	民生	82	81	79	△1	△1	△2
	衛生	31	30	30	0	△1	0
	農林水産	48	47	47	0	△1	0
	商工	20	22	20	△1	2	△2
小計	347	344	341	△2	△3	△3	
	土木	36	35	34	0	△1	△1
特別行政部門	教育	37	36	39	△1	△1	3
	消防	87	86	88	1	△1	2
	小計	124	122	127	0	△2	5
普通会計	471	466	468	△2	△5	2	
公営企業等会計部門	水道	22	23	23	△1	1	0
	下水道	18	18	18	0	0	0
	病院	98	100	108	9	2	8
	その他	34	34	34	1	0	0
	小計	172	175	183	9	3	8
合計	643	641	651	7	△2	10	

(注) 令和5年度定員管理調査によるものです。



7 令和4年度 職員手当の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	日南市		国		
	期末・勤勉手当	退職手当	期末・勤勉手当	退職手当	
職制上の段階、職務の級等による加算措置	有 1種類 5～15%		有 2種類 5～25%		
	支給率				
退職手当	勤続年数	自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨
	20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (3～45%加算)		定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)		

時間外勤務手当	3年度	支給総額	53,645,522円
		職員1人当たり支給総額	113,897円
4年度	支給総額	74,126,958円	
	職員1人当たり支給総額	159,071円	

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	18.5%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	126,508円
手当の種類(手当数)	2
代表的な手当の名称	消防職員出勤手当 消防職員夜間特殊業務手当

区分	内容
扶養手当	配偶者・・・月額 6,500円 父母など・・・月額 6,500円 子・・・月額 10,000円 満16歳の年度初めから、満22歳の年度末までの子・・・5,000円加算(1人につき)
住居手当	借家・・・月額 28,000円が限度
通勤手当	交通用具利用者・・・月額 2,000円～31,600円 交通機関利用者運賃等相当額・・・月額 55,000円が限度

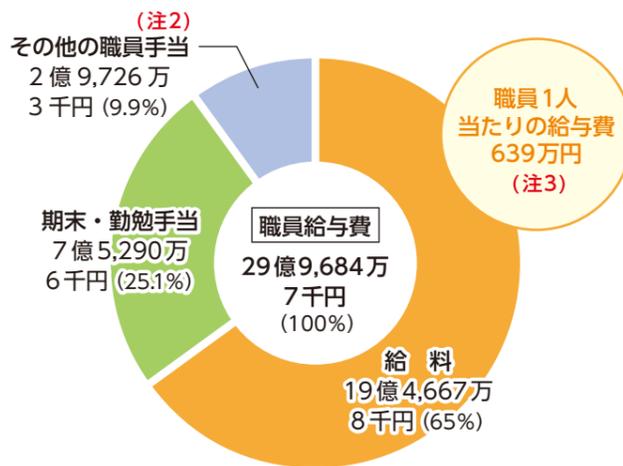
(注) 扶養・住居・通勤手当は、国の制度と同じです。

令和4年度決算および令和5年度

日南市職員の給与・定員管理などについて公表します



2 職員給与費の状況 (令和5年度 普通会計当初予算)



(注2) 職員手当に退職手当は含まれません。
(注3) 令和5年4月1日の職員数は469人です。

4 職員の初任給の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	初任給(注5)	採用2年経過日給料額	
一般行政職	大学卒	185,200円	212,400円
	高校卒	154,600円	164,100円

(注5) 初任給は、国と同じです。

5 職員経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	269,400円	318,100円	354,200円
	高校卒	240,300円	269,400円	318,100円

6 一般行政職の級別職員の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計	
標準的な職務内容(注6)	主事 技師	副主任主事 副主任技師	主任主事 主任技師	係長・主査 副主幹	課長補佐 主幹	課長 局長	部長 局長		
職員数	11人	12人	61人	171人	58人	26人	8人	347人	
構成比	3.2%	3.5%	17.6%	49.2%	16.7%	7.5%	2.3%	100%	
参考	前年構成比	2.3%	4.0%	18.2%	49.8%	16.0%	7.4%	2.3%	100%

(注6) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

1/18 木
子どもたちが自分の考えを発表
新春子どもの声を聴く会
—— 日南市役所



■ 明日の社会を築く子どもたちが、自分の考えていることや感じていることを発表する場として、第15回日南市「新春子どもの声を聴く会」を開催しました。市内の小中学生25人が日頃の体験などを通して考えたことや自分の将来について発表しました。

1/15 月
宮崎日南生活ロード女性の会
現地視察
—— 日南東郷IC～油津IC(仮称)間



■ 宮崎日南生活ロード女性の会(山口勝子会長)17人が、現在、整備中である東九州自動車道の日南東郷IC～油津IC(仮称)間の現地視察を行いました。宮崎河川国道事務所より説明を受け、着実に工事が進んでいるのを目の当たりにし、早期開通に期待を寄せていました。

1/20 土
開運!なんでも鑑定団
出張!なんでも鑑定団inにちなん
—— 日南市文化センター



■ 開運!なんでも鑑定団「出張!なんでも鑑定団inにちなん」の収録が行われました。今回の収録では、5人の方のお宝鑑定があり、県内外から約600人が観覧に訪れました。なお、放送日については、当初3月末を予定していましたが、4月24日(水)21時からMRT宮崎放送で放送予定です。

1/17 水
大谷翔平選手のグローブ届く
—— 鷺戸小中学校



■ 大谷翔平選手からのグローブが届き、市内小学校に届けられました。鷺戸小中学校では、池澤校長から6年生の児童に手渡されました。早速、児童たちは、グローブを手にはめ感触を確かめたり、キャッチボールを楽しんだりしていました。

1/15 月
横浜FC
日南キャンプ
—— 日南総合運動公園 陸上競技場



■ サッカーJ2の「横浜FC」が10年連続14回目となる日南キャンプを行いました。選手・監督スタッフら約70人が参加し行われた歓迎セレモニーでは、特産品などを贈呈し、チームを激励。キャンプ期間は1月24日までの10日間で、トレーニングに励みました。

1/10 水
完熟きんかん収穫始まる
—— 中津観光果樹園



■ 日南市の特産品である完熟きんかんの初収穫がありました。北郷町できんかん農家を営む中津弘己さんのビニールハウスでは、家族など10人が完熟したきんかんを一つ一つ丁寧に手作業で収穫。今年度は、例年並みの約360トンの出荷を見込んでいます。

1/15 月
多様な性の尊重について正しい知識を
中学校で出前講座
—— 細田中学校



■ LGBTQ など性の多様性について正しく理解してもらうため、出前講座を行いました。市では、令和5年度から令和7年度までの3年間、LGBT交流会「Rainbow View MIYAZAKI」に講師を依頼し、市内全中学校で出前講座を実施する予定となっています。

1/11 木
株式会社長友総研
企業版ふるさと納税で寄付金贈呈
—— 日南市役所



■ 株式会社長友総研が創立50周年を迎え、企業版ふるさと納税として本市に50万円を寄付しました。この日は、同社の長友岳夫代表取締役社長らが市役所を訪れ、贈呈式を実施しました。この寄付金は、特産品の消費および販路拡大の事業に活用される予定です。

1月 29日
目指せ優勝！
ミニこいのぼりでカープを応援！
天福球場前



今年も油津地区の瀬西区自治会が、広島東洋カープの春季キャンプを盛り上げようと「ミニこいのぼり」の飾り付けを行いました。瀬西区住民やひなもり保育園の園児など、約40人が参加し、約600匹のミニこいのぼりを球場前の線路沿いや公民館周辺に設置しました。

1月 28日
チーム一丸 日南路を力走
県女子駅伝
総合運動公園陸上競技場／発着



第41回宮崎県女子駅伝競走大会が開催され、県内の中学生から一般のランナーで構成された15チームが参加しました。6区間21.0975kmの市内コースを沿道からの声援を受けながら、タスキをつなぎ、強風に負けず駆け抜けました。

1月 26日
今年も小学校へ
雪のプレゼント
榎原小学校



日南の子どもたちに雪を楽しんでもらおうと、潟上小学校と榎原小学校に鳥取県から雪のプレゼントが届きました。このうち榎原小学校では全校児童28人が、歓声を上げながら届いた雪を丸めたり、雪だるまを作ったりするなど普段親しむ機会のない雪に大喜びの様子でした。

1月 23日
航海安全と大漁祈願
かつお一本釣り漁船初出港
大堂津漁港



近海かつお一本釣り漁業漁獲量日本一の日南かつお一本釣り船団が、初出港の時期を迎えました。漁の安全と豊漁を祈る神事が行われた後、家族や関係者などに見送られながら日南市漁協所属の「第三神徳丸」(119トン)が大堂津漁港を出港しました。

能登半島地震の被災者へ 義援金を寄付

能登半島地震の被災者支援に役立ててもらおうと、義援金の寄付がありました。

2月 15日
学校法人
吾田学園
あがた幼稚園

1月 18日
日南電気工事業
協同組合および
日南電設協会

2月 26日
有限会社
田中測量設計
事務所

1月 31日
宮崎県経部会

1月 27日
姉妹駅協定書お披露目
JR日南駅



日南市の「日南駅」と台湾台中市の「日南(リーナン) 駅」の姉妹駅協定締結を記念し、セレモニーが行われ、市民や関係者など約100人が参加しました。九州旅客鉄道株式会社宮崎支社の中嶋敬介支社長と協定締結の立会人を務めた高橋市長が協定書を披露しました。

1月 26日
大堂津小1・2年生
昔の遊びで高齢者と交流
大堂津小学校



大堂津小学校1、2年生の児童11人が地域の高齢者と古くから遊ばれてきた昔の遊びと一緒に楽しみました。児童たちは、あやとりやおはじき、羽根つき、けん玉など昔の遊びを教えもらいながら、地域の方々と交流を深めました。



日南市の飢肥杉を守り 育てる取り組みについて



森林環境税・森林環境譲与税

森林の有する公益的機能は、地球温暖化防止のみならず、国土の保全や水源の養成など、国民に広く恩恵を与えるものであり、適切な森林の整備などを進めていくことは、我が国の国土や国民の生命を守ることにつながる一方で、所有者や境界が分からない森林の増加、担い手の不足などが大きな課題となっています。

このような現状の下、平成30(2018)年5月に成立した森林経営管理法を踏まえ、パリ協定の枠組みの下における我が国の温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止などを図るための森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、平成31(2019)年3月に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が成立し、「森林環境税」と「森林環境譲与税」が創設されました。

日南市でも平成31年度(令和元年度)から国よりその財源が譲与され、日南市の飢肥杉を守り育てる森林整備などの取り組みに活用されています。

日南市での活用事例

森林整備担い手確保

他の地域からの労働力支援
や林業大学の修学支援



森林整備担い手環境

労働環境改革やコンテナ苗の導入などの効率化への取り組みへの支援

活着率(根付き率)がよく成長も早い杉コンテナ苗▶



飢肥杉材利用促進

産直住宅のPRや新規活用・開発などの取り組みへの支援



公共施設木質化

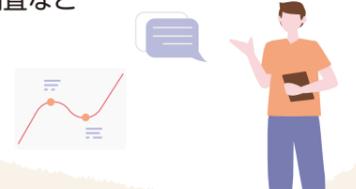
公共施設において木材の利用を促進する取り組み

新庁舎南側に整備した付属棟▶



森林経営管理制度推進

森林整備の基本となる林地台帳の整備や森林所有者への意向調査など



今後の用途について

森林整備の基礎資料となる森林資源の把握や山林の微地形図を作成するために、日南市内森林全域のレーザー計測を予定しています。また、森林環境譲与税の今後の活用方針について改めて検討を進めてまいります。

● 問い合わせ 水産林政課 ☎(31)1135

地震への備え



1 強い揺れへの対応



1 家屋の倒壊や損壊
震度7の激しい地震では、全くの無傷で耐え抜く建物は極めて少ないでしょう。今回の地震では一部損傷を含めると4万棟を超える建物に被害が及んでいます。築年数の長い住居にお住まいの方は、一度耐震診断を受けてみてはいかがでしょうか。

2 家屋内の耐震化

発災直後被災者のSNSへの投稿に家具の転倒防止の「つつかえ棒」が大きな揺れで折れながらも転倒を防ぎ、命を守ってくれた事例がありました。他人事と思わずこれらの転倒防止器具を設置しましょう。

3 火気の取り扱い

今回の地震では、朝市で有名な輪島地区が火災により焼失してしまいました。激しい揺れの最中に家電品や暖房器具の操作はできません。火の始末は「揺れが収まってから」が原則です。まずは身の安全を考慮して行動しましょう。

4 津波からの避難

能登半島地震では、地震の発生後数分で津波が到達したようです。南海トラフ地震では、最も強い地震が最も近い震源域で発生した場合、地震発生から14分後に津波が到達する想定になっています。

強い地震は長く揺れます。数分間の地震動の後、家具や落下物の散乱した屋内から脱出するの避難となり、倒れた家具や割れたガラスなどでけがをすると避難そのものが困難になります。そのため、家屋内の耐震化を実施しましょう。



2 長引く避難生活への対応

1 備蓄

特別な備蓄品を大量に買い込んで保管しても、期限が切れ劣化します。備蓄で大切なことは「日頃使っている食材」を少し多めに準備しておくことです。使った分を買い足して常に数日分の食料がある状態を維持しましょう。

2 ライフラインの被害

電気の復旧までには1週間から10日程かかると考えその期間を耐え抜く準備が必要です。また、上水道の復旧には、さらに時間が必要です。自治体や救助機関などによる生活用水の配分までには、数日かかります。「飲み水」だけではなく「生活用水」の備蓄にも気を付けましょう。また、できるだけ水を使わない生活の方法も日頃から考えておきましょう。

もう一つ備えておかなければいけないのが「トイレ」問題です。自宅に大きな被害がなくても上水道が使えなければトイレ問題は発生します。ホームセンターなどで販売している簡易トイレなどを備えておくことをお勧めします。

3 災害への備えで重要なこと

災害が発生したら、まず何をしたらいいかという予定を作っておきましょう。それに基づいて必要な物をそろえると良いでしょう。また、隣近所や地域での協力がなければ乗り切ることのできないのが災害です。日頃からお互いに協力できるような関係を構築してその時に備えましょう。

日南市の魅力を皆さんと一緒に発信!



日南市公式インスタグラムや日南市ホームページに投稿された写真の中から秘書広報課で選定し、日南市ホームページのトップページで写真を紹介します。写真は日南市内の風景や文化、イベントなど日南市の魅力が伝わるものであればなんでもOK。撮影地や写真にまつわるエピソードなどもぜひ、添えてください。



写真の投稿方法

① 日南市公式インスタグラム(suki_nichinan_city)のアカウントをフォローし、以下のハッシュタグを付けて写真を投稿

#suki_nichinan #好き日南



② 市ホームページの「#suki_nichinan」の「投稿方法を見る」をクリックし「ホームページから投稿する。」にある投稿フォームから写真を投稿

投稿フォーム▶



日南市
消防団通信



令和6年日南市消防出初式

新年1月7日に日南市消防出初式が開催されました。鉄肥本町河川敷において、消防団長を始め、団員約700人が参加し、市中行進を堂々と行いました。その後は、消防団車両24台から5色の色粉を使用し、一斉放水を行い観客の皆さまから歓声が上がりました。消防団はこの出初式において気持ちを改め、日南市の安心安全を守るために、日々奮闘し頑張っていきます。

問い合わせ 消防本部 ☎(23)7584

日南市消防団長のお話



日南市消防団長 谷口 慎二さん

令和6年3月で、4年間の消防団長任期を終え退団します。当時の南郷町消防団の時に入団し、39年間消防団のために努めてまいりました。さまざまな時代を乗り越えてきましたが、これからも日南市の発展のために尽力していきます。



消防団員による市中行進



5色の色粉を使用した一斉放水

The world in the eyes of Jose

独り楽しんで楽しむは、人と楽しんで楽しむに如かず

皆さん、こんにちは。国際交流員のホセです。私は2月に滋賀県で、通訳と翻訳の研修に行ってきました。私は今まで1人で日本語の勉強をしてきましたが、同じ興味を持つ方々と出会えて本当にうれしかったです。研修所では、私よりも日本語が上手な外国人の友だちとたくさん出会えたので、日本語に対して学習することの励みになりました。通訳と翻訳に関する知識を学ぶだけでなく、もっと大切なことを覚えさせられました。それは、仲間の支えの重要性です。市役所で働くことはチームワークの大切さは当然のことですが、他の場面ではその重要性を忘れがちです。研修中に受けた課題は1人で達成できませんが、仲間と一緒に取り組むことで成功を共有し、より多くのことを学び、より楽しい時間を過ごせることを再認識しました。だいたい昔、孟子という思想家は「独り楽しんで楽しむは、人と楽しんで楽しむに如かず」と言いました。つまり、1人で楽しむよりも他の人と一緒に楽しむ方が楽しいということです。やはり、グループで仲間と共に努力することは、1人での孤独や退屈を和らげ、精神的な支えにもなります。したがって、仲間がいる限り、可能性は天に限りなく広がります。



ホセの目に映る世界



市長
コラム

「関係人口」の創出

日南市長 高橋 透



現在、全国のさまざまな自治体の子育て支援や就労支援などを通して「移住」を呼び込む施策を展開しています。しかし、これは自治体間競争によるパイの取り合いであり、総体として我が国の人口は減少が続いております。一方、移住した「定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもない、地域と継続的に多様な形で関わる「関係人口」の創出・拡大に取り組む自治体も広がっています。「関係人口」は、複数の地域との関わりが可能であり、自治体間の奪い合いが生じにくいと考えられます。本市では、姉妹都市を締結している那覇市や大山市との交流があります。また、出身者で組織する「在京日南の会」「東海ふるさと日南会」「近畿日南の会」があり、この1月には新たに

「福岡・日南三幸会」が結成されました。これらの組織を通じて「日南の輪」を更に大きくしていくことも大事です。本市の自然を生かした「関係人口」の創出もあります。平成14年に始まった酒谷坂元棚田の「オーナー制度」が、その一例ではないでしょうか。市内外の棚田オーナーが定期的に訪れ、田植えや稲刈りなどの体験型農業を通して地域との関わりが続いています。市内の地域間交流も狭義の意味で「関係人口」の創出だと思えます。人口が減少しても関係人口を通じて地域の活力を維持できる状態が必要で、今後、移住支援を続けていくとともに、二地域居住、ボランティアやイベントへの参加など、関係人口の創出に向けた知恵と工夫で取り組んでまいります。

図書館だより

第15回 日南市教育委員会主催 株式会社ニチフ協賛 日南市読書感想文 読書感想画コンクール表彰式



読書感想文入賞者のみなさん



読書感想画入賞者のみなさん

令和6年2月2日、第15回 読書感想文・読書感想画コンクール表彰式が、南郷ハートフルセンターで執り行われました。金賞・銀賞・銅賞の入賞者、入選者の作品集を作成し、各館で閲覧貸し出しをしています。また、図書館のホームページにも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

定例おはなし会・イベント 3月16日～4月15日

3月16日(土) 10:30～	Babyおはなし会	まなびピア図書館
3月24日(日) 10:30～	カムカムおはなし会スペシャル	北郷図書館
4月 6日(土) 11:00～	によきによきおはなし会	市立図書館(鉄肥)
4月13日(土) 10:00～	ブックウーマンおはなし会	まなびピア図書館
4月13日(土) 14:00～	わくわくおはなし会	南郷図書館

「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます!

おおもり ちさと かねまる えいと こうだ ねね
大森 智愉さん 金丸 瑛叶さん 甲田 優心さん
 たるみず ほづき はしくち そうた はまかわ ゆあ
垂水 蓮月さん 橋口 颯太さん 濱川 結愛さん
 ひだか まえだ やまだ みおり
日高 ちよさん 前田 ひかりさん 山田 珠緒里さん

開館時間 平日 9時～18時 土・日・祝 9時～17時
 休館日 毎週月曜日 3月17日(日) 4月21日(日)

・市立図書館 鉄肥 ☎(25)0158 ・北郷図書館 ☎(55)2469
 ・まなびピア図書館 ☎(22)5666 ・南郷図書館 ☎(64)0924
 休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

今月のイチオン

ほんのひと手間^{てま}で劇^{げき}的に変わる^か
スマホ写真^{しゃしん}の撮り方^と

よしずみ しほ ちよ
 吉住 志穂/著

花見や卒業式など、スマホで写真を撮る機会が増える春。プロのカメラマンが教えるスマホでの撮影テクニックで、いつもの写真がきれいに撮れるようになること間違いなし!



新着おすすめの本

おいしいふ～せん

一般書 かどの えいこ ちよ
 角野 栄子/著

『魔女の宅急便』の作者であり、今話題の「魔法の文学館」の館長でもある角野栄子が食をテーマに描くショートエッセイ集



年長者の作法

一般書 いちじょう しんや ちよ
 一条 真也/著

「老害」なんて言わせない!老いるほど豊かになる「老福」を目指し、日々の過ごし方や気構えを見直す一冊



エリザとさくらのものがたり

児童書 こでまり ぶん
 小手鞠 るい/文
 おおの やよい え
 大野 八生/絵

日本を訪れたエリザは、日本の美しい桜をアメリカにも植えたいと思った。明治時代の本当のおはなし。



ルール!

児童書 くどう じゅんこ ちよ
 工藤 純子/著

「校則って何のためにあるの?」と疑問を持ち、立ち上がる生徒たち。中学生の主張に耳を傾けてみよう!



日南学園高等学校

日南学園生の日常の一部を紹介します

～わくわくする学校づくりを目指しています～

音楽の授業風景



英語の授業風景



調理科の実習風景



昼食



もちろん、座学だって真剣です...



放課後 café タイム



スクールバス



男子寮・黒潮学塾



★進学実績、部活動実績など、詳細は学校ホームページや公式 Instagram をご覧ください。



日南学園高等学校
ホームページ



公式 Instagram
始めました



日学ゆうちゅう部
始めました

目指せフオロワ
5千人!

チャンネル登録
お願いします!

令和6年度 市税等の納期限一覧表

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限	4/30 (火)	5/31 (金)	7/1 (月)	7/31 (水)	9/2 (月)	9/30 (月)	10/31 (木)	12/2 (月)	12/25 (水)	1/31 (金)	2/28 (金)	3/25 (火)
税目												
市県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期			2期		3期			4期			
軽自動車税 (種別割)		1期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※同じ月に2度の納期限が設定される月(令和6年度は7月、9月、12月)があります。計画的な納付をお願いします。安全で便利な「口座振替」をご利用ください。

問 税務課 ☎(31)1122

令和6年度固定資産の閲覧と縦覧

固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧と、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧が、次のとおりできます。

●期間・時間
4月1日(月)～4月30日(火) 平日 8時30分～17時15分

●場所
税務課資産税係、北郷町・南郷町地域振興センター住民係

●閲覧・縦覧の内容
所有する固定資産の評価額・税額や、他の土地・家屋の評価額などを確認できます。

※ただし、所有者名や課税内容の説明は個人情報保護の観点からできませんので、「了」承ください。

●閲覧・縦覧できる方

【①課税台帳(名寄帳)の閲覧】

- 納税義務者(名義人)もしくはその法定相続人
- 土地または家屋(アパートなど)の賃借人(賃借している土地。家屋の場合は土地と家屋の閲覧が可能)

【②土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧】

- 市内に土地または家屋を有する納税義務者(免税点以上の方)もしくはその法定相続人

【①②共通】

- 納税義務者の代理人(代理人選任届が必要)

●必要書類

- 公的機関が発行する本人確認書類(顔写真つきのもの1点、それ以外の方は2点)本人または同居の親族以外の方が来られる場合は、さらに次のものも必要です。
- 納税義務者の代理人：代理人選任届(納税義務者の署名または記名押印が必要)
- 土地または家屋の賃借人：賃貸借契約書、賃貸料払込領収書など
- 法人：その法人が作成した代理人選任届(法人印の押印が必要)
- 成年後見人：審判書謄本および審判確定証明書または登記事項証明書

●その他

固定資産税の価格について不服があるときは、納税通知書を受け取った日の翌日から起算して3カ月以内に固定資産評価審査委員会に対して審査の申し出をすることができます。

それ以外の賦課について不服があるときは、同期間に日南市長に対して審査請求をすることができます。

問 税務課 ☎(31)1120

北郷町地域振興センター ☎(55)2111

南郷町地域振興センター ☎(64)1111

お知らせ

令和6年4月1日から市役所の組織が一部変わります

主な変更の内容は次のとおりです。
「スポーツ振興に関する事務が、生涯学習課へ移ります」
「観光・スポーツ課が担当していた「スポーツに関する事務」は、生涯学習課の担当となり「スポーツ振興係」を設置します。

- ① 全国スポーツ大会等出場奨励金の申請
 - ② 日南市スポーツ協会に関する事
 - ③ 日南市スポーツ少年団に関する事
 - ④ 日南市スポーツ推進委員協議会に関する事
 - ⑤ 市の体育施設に関する事
- ☎(31)1175 (これまでのスポーツ推進係と変更はありません)
- 【国スポ・障スポ準備室を設置します】
令和9年に開催予定の「国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」に向けて、体制を強化し、円滑な実施に向けた体制を整えるため、これまで観光・スポーツ課内にあった係を変更し、生涯学習課に「国スポ・障スポ準備室」を設置します。
- ☎(27)3333
- 【新工業団地整備準備室を設置します】
東九州自動車道開通による地域経済などへの効果を最大限に生かし、新工業団地の整備に向けた取り組みを加速させるために「新工業団地整備準備室」を設置します。
- ☎(27)3336
- 【「観光・スポーツ課」の名称が「観光・クルーズ振興課」に変わります】
スポーツに関する事務が生涯学習課に移ることに合わせて、課名などの変更を行います。
- ☎(27)3315
- 【「こども課」「こども家庭支援係」を設置します】
児童虐待や子ども見守りなど主に心身の支援を行うため、こども課に新たな係を設置し、きめ細やかな対応を進めていきます。
- ☎(31)1174
- 問 総合政策課 ☎(31)1116

コミュニティバスのバス停名が変更になります

南郷地域のコミュニティバス大牟礼・中部病院線および札之尾・中部病院線のバス停「百瀬病院」の名称を「なんごう病院」へ変更いたします。ご利用の際は、ご注意ください。

●日時
4月1日より運用開始

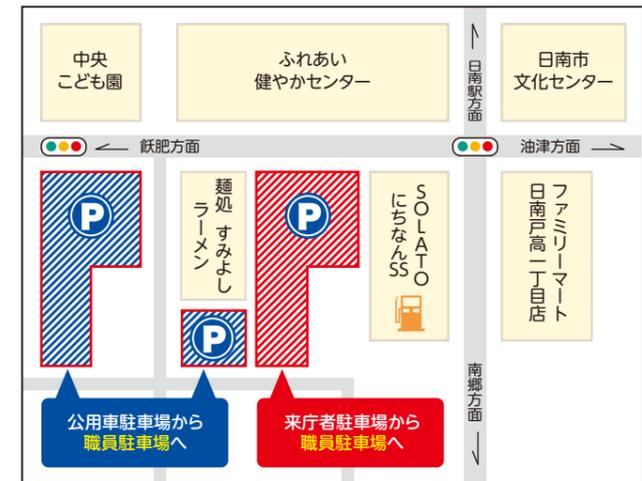
問 未来創生課 ☎(31)1128



来庁者駐車場および公用車駐車を職員用駐車場に戻します

新庁舎建設の関連工事に伴う敷地内の駐車場不足を解消するため、一時的に来庁者駐車場および公用車駐車場としていた駐車場を元どおり職員用駐車場に変更します。市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 変更予定日 3月27日(水) 17時～
- 変更駐車場



問 財産マネジメント課 ☎(27)3151

南郷くろしおドームを人工芝にリニューアルしました

市民のニーズに合う多目的な利用およびスポーツキャンプ・合宿の受け入れ環境向上を目的として、アンツーカ(人工土)から人工芝への改修工事を行いました。また、今回設置した人工芝は、埼玉西武ライオンズの室内練習場と同等のものを使用しています。

- 利用競技
野球、ソフトボール、フットサル、グラウンドゴルフなどの競技で利用可能です。
- 問 南郷スタジアム 南郷町西町1-1 ☎(64)3341



くろしおドーム着工後(ホームベース側)

問・・・問い合わせ先 申・・・申し込み先 予・・・予約先

● **事例**

- ・料金が安くなると言ってくる。
- ↓現在の契約内容も確認せずに安くすると断定してくるのは怪しい。安くする場合もあるが、現在の契約と比較して、どのように安くなるのか確認が必要。
- ・契約をせかしてくる。
- ・現在の契約先のプラン変更だと思つたら、別業者との契約になっていた。
- ・光回線への変更が必要であるかのような勧誘により契約してしまった。

● **対処法**

- ・悪質な勧誘を受けたときは、はっきり断ることが大切です。相手の話を長く聞くほど、付け入るスキを与えてしまい、断りづらくなります。嫌だと感じたら、早い段階で断りましょう。
- ・すぐに契約はしない。いったん契約してしまつて、簡単に戻すことはでき



● **場所** まなびプラ ロビー

● **日時** 3月20日(水)～4月2日(火)の開館時間中。なお、最終日は14時まで。

● **問 生涯学習課** ☎(31)1145

生涯学習講座パネル展

令和5年度日南市生涯学習講座の様子や成果をパネル(写真)で紹介いたします。今後の生涯学習活動の参考にしてください。

● **地域自治課** ☎(31)1176

不安や困ったことがある場合は、日南申問消費生活センター☎(23)4390に相談しましょう。

● **問 生涯学習課** ☎(31)1145

● **活動内容** 定例会(毎月1回) ・ゲームや食事会などの親睦会 ・互いの病気を理解し、支え合つための学習会

● **「精神障がい者家族会」で一緒に活動しませんか**

家族会では、精神障がいのある方やその家族同士が集い、悩みを語り合つて、互いに支え合つことを目標に活動しています。

より明るい日南市になるように「精神障がい者家族会」に入会し、障がいのある方もない方も一緒に活動しませんか。

● **宮崎県身体障害者相談センター** ☎0985(29)2556

平日 9時～15時30分

ヘルプマーク

ストラップ型になっているので、外出する際など、人目に付きやすい場所(バッグなど)に着けてください。

● **ヘルプカード**

緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載し、お持ちください。



● **福祉課** ☎(31)1130

● **北郷町地域振興センター** ☎(55)2111

● **南郷町地域振興センター** ☎(64)1113

住民税均等割のみ課税世帯への給付金・低所得者の子育て世帯への給付金

物価高による負担感が大きい世帯への支援として、令和5年度の住民税均等割のみ課税世帯に対して1世帯当たり10万円を、低所得者の子育て世帯に対して児童1人当たり5万円をそれぞれ支給します。

● **住民税均等割のみ課税世帯**

①支給対象

令和5年12月1日時点(以下、基準日)で本市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税である方で構成される世帯(令和5年度住民税均等割のみ課税である方および住民税均等割が非課税の方で構成される世帯を含む)

②支給額

1世帯当たり10万円(1世帯1回限り)

なお、令和5年度に実施した物価高騰対応に伴う支援給付金のうち、家計急変世帯を対象として給付を受けた世帯は、その分を減額した給付額になります。

● **低所得者の子育て世帯**

①支給対象

令和5年度に実施した物価高騰対応重点支援給付金(1世帯7万円給付)または住民税均等割のみ課税世帯の給付金対象の世帯で、18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)がいる世帯

木造住宅耐震化促進事業

日南市では、地震による家屋の被害を軽減するための耐震診断や耐震改修に対し補助事業を行っております。来年度も継続して事業を進めていきますので、耐震化を検討してみませんか?



● **手続き方法**

支給対象の世帯主宛てに3月中旬より順次、案内文書を郵送しますので、ご確認ください。

● **福祉課** ☎0120(782)988

● **事業概要**

耐震診断	内容	木造住宅の耐震性能に関する診断
	補助額	1棟ごとに、最大13万円または補助対象経費から6千円を除いた額のいずれか少ない額
耐震改修	内容	耐震性能を向上させる耐震改修工事(木造住宅耐震診断士による耐震診断を受ける必要があります)
	補助額	1棟ごとに、最大100万円または耐震改修工事費の80%のいずれか少ない額

※1度の出費を抑えられる「段階的耐震改修」や「代理受領」といった制度もございます。

● **要件** 主な要件は、下記のとおりです。

- (1) 補助対象住宅
- ①市内の住宅
 - ②昭和56年5月以前に建築確認申請を行った住宅
 - ③木造一戸建住宅
 - ④階数が2階以下の住宅
 - ⑤専用住宅または併用住宅(過半の延べ面積が住宅)
- ※国土交通大臣認定の特別な工法でない住宅など、耐震診断を受けられない場合がいくつかありますので、まずはご相談ください。
- (2) 補助対象者
- ①対象となる住宅の所有者
 - ②市税などを完納している方
- (3) 過去に同種の補助を受けていない住宅
- (4) 申請前に耐震診断などの契約を締結していない住宅

● **募集について**

現在、来年度の募集開始に向けて、受付戸数や募集期間について最終調整を行っております。決定次第、日南市ホームページおよび広報誌にて、募集の詳細を掲載いたしますので、ご確認ください。

※詳細は、右記までご連絡ください。

● **問 財産マネジメント課** ☎(31)1189

● **問**・・・問い合わせ先 ● **申**・・・申し込み先 ● **予**・・・予約先

一般社団法人 日南市観光協会臨時職員
 ●採用予定 1人
 ●職務内容 観光情報の提供業務、物品販売業務、レンタサイクルの貸出業務ほか



「介護予防推進サポーター」になって一緒に活動しませんか
 介護予防推進サポーターとは、市が実施している介護予防教室で体操の指導、補助をしていただく方です。活動は、有償ボランティアとなります。介護予防について、少しでも興味がある方は、教室の見学もできますので、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

問 長寿課 ☎(27)3154
問 商工政策課 ☎(31)1169



2024にちなん応援プレミアム付商品券の利用店舗
 市では、物価高騰などの影響により大きな打撃を受けている市内事業者の支援と市民の皆さまの地域における消費喚起を促すため、にちなん応援プレミアム付商品券を発行します。現在、商品券の発行に伴い、本商品券を利用できる店舗を募集しています。登録店舗の要件および商品券発行の概要などにつきましては、日南市ホームページをご確認ください。

募集

- 条件
 - (1) パソコンによる文書作成、表計算、インターネット操作ができる方
 - (2) 普通自動車運転免許を有する方
 - 応募方法 受験希望者は、履歴書(写真貼付)を当協会に郵送またはお持ちください。
 - 受付期間 3月1日(金)～3月22日(金)17時必着
 - 試験日程 3月27日(水) 9時受付開始予定
 - 試験方法 面接
 - 採用 4月1日(月) 予定
 - 勤務条件
 - (1) 就業時間 8時30分～17時15分(休憩時間60分)
 - (2) 週所定労働日数 4日程度(土・日・祝日を含む)
 - 休日出勤必須となります。
 - (3) 休日等 月曜日から金曜日までのうち3日間、年末年始(12月30日～1月3日)
 - (4) 賃金等
 - ① 日給 平日7900円、土日祝日1万7000円
 - ② 通勤手当なし
 - ③ 加入保険 雇用、労災、健康、厚生
 - ④ その他
 - ⑤ 退職金制度なし
 - ⑥ 定年制なし
- ※休日出勤必須となります。
- 問 問 (一社)日南市観光協会 ☎871-0005**
 日南市材木町1-13 (日南市観光案内所内) ☎(31)1134

敷地内の漏水にご注意を!

皆さまには、水道メーターを検針し、検針結果を「水道料金・使用量等のお知らせ」でお知らせしています。

お知らせのメーター番号の下に【漏水の可能性が有ります】と記載がある場合、メーターの確認をお願いします。

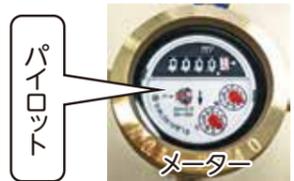
●メーターの確認方法

水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。

漏水の場合は、市指定の水道業者に修理をお願いしてください。

●長期間、水道を使用しないときは…

長期的に水道を使用しない場合でも、契約期間中は基本料金をお支払いいただくことになります。契約を中止されたい方は、ご使用中の連絡をお願いします。



漏水の可能性が有ります

問 水道課 ☎(31)1149

マイナンバーカード時間外・休日開庁のお知らせ (本庁市民課のみ)

時間外…毎週火曜日

17時15分～19時

休日…第2日曜日 9時～12時

マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定を行うことができます。

<マイナンバーカードの出張申請を行っています>

企業や自治会などからご依頼がありましたら、出張申請を行っています。お気軽にお申し込みください。

なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けておりますので、市民課までご相談ください。

問 市民課 ☎(31)1124

<カードのセキュリティ>

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。

●マイナンバー制度に関する問い合わせ ☎0120(95)0178(フリーダイヤル)



「ご存じですか 国民年金への加入(切替)手続き

厚生年金や共済組合、船員保険などの公的年金制度に加入していない20歳から60歳未満の方は、次の場合に国民年金の手続きが必要です。

【20歳になったとき】

●対象者

・厚生年金や共済組合、船員保険などの公的年金制度に加入していない方

●加入の流れ

・20歳になってからおおむね2週間以内に、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が送られてきます。このお知らせにより国民年金への加入となりますので、お手続きは必要ありません。※20歳になってから2週間程度を過ぎても「国民年金加入のお知らせ」が届かないときは、加入手続きをしてください。

【退職したとき】

●対象者

・20歳から60歳未満の方で厚生年金・共済組合・船員保険などの資格を喪失した方

●手続きに必要な物

・退職した職場が発行する厚生年金などの資格喪失日が分かる書類や退職辞令など

【配偶者の扶養から外れたとき】

●対象者

・厚生年金や共済組合、船員保険などに加入中の配偶者が退職または65歳になった方、配偶者の扶養から外れた方

(失業手当をもらう場合や離婚した場合など)

●手続きに必要な物

・配偶者の勤め先より発行される扶養(第3号被保険者)の資格喪失日が分かる書類

【その他】

●住所が変わったとき

・国民年金に加入中の方は、住民票の変更手続きと連動しているため、手続きは必要ありません。

ただし、新住所の情報が反映されるのに1～2カ月かかりますので、郵便局で郵便物の転送手続きをお願いします。※厚生年金や共済組合、船員保険などに加入中の方、またはその方の扶養となっている配偶者は、勤め先で住所変更の手続きが必要か確認してください。

問 宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111
 市民課 ☎(31)1127
 北郷町地域振興センター ☎(55)2111
 南郷町地域振興センター ☎(64)1111



東九州自動車道周辺の市道の開通のお知らせ

東九州自動車道の建設に伴い市道益安松永線の一部を通行止めとしていましたが、一部回路の整備が完了しましたので開通いたします。

まだ一部は通行できず、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

開通区間位置については、下図の赤線箇所です。

●開通日 4月1日(月) ご不明な点はお問い合わせください。

問 建設課 ☎(31)1138



「地理院地図を加工して作成」

問…問い合わせ先 **申**…申し込み先 **予**…予約先

イベント



日南ごども食堂

- 日時 3月23日(土) 11時～13時
- 場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース
- 対象者 市内どなたでも利用可能 ※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
- 費用 無料(事前申込不要)
- その他 提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
- 会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
- 当面の間、手作り弁当や食材などのお持ち帰りとなります。
- 会への寄付金や食材提供も受け付けています。
- ＜銀行名＞宮崎銀行 油津支店
＜口座＞普通 1988001
＜名義＞NPO法人日南ごども食堂
理事長 佐藤泰信
- NPO法人日南ごども食堂 (理事長 佐藤)
- ☎080(6402)0894

第29回宮崎国際音楽祭「日南公演」NADESHIKO弦楽八重奏団「モーツァルトからスター・ウォーズへ」
第26回宮崎国際音楽祭で生まれたオリジナル企画。第一線で活躍する女性ソリスト、国内オーケストラの女性首席奏者8人による弦楽アンサンブルです。

相談

新型コロナウイルス接種の相談

- 新型コロナウイルス接種に関する問い合わせ(接種の方法や接種券の再交付など)
- 健康増進課 地域医療対策室
☎(31)1129
- ※市コールセンターは、12月30日で終了しました。
- ワクチンの副反応の問い合わせ
宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
☎0985(26)4609
(知事ワクチン)
☎0985(44)2753
fukuhanno-call@pref.miyazaki.jp
- 受付時間 24時間
(土・日・祝日も実施)

新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談

- 宮崎県新型コロナウイルス感染症相談窓口(24時間対応)
☎0985(78)5670
- ※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方
☎0985(44)2616
FAX相談票は、県ホームページから入手可



耳馴染みのある親しみやすい楽曲から、本格的な弦楽八重奏曲まで、美しくきらめくアンサンブルと各人のトーンも交える、観ても聴いても楽しい演奏会です。

- 日時 5月4日(土曜日・祝日) 開場13時30分 開演14時
- 場所 南郷ハートフルセンター 大ホール
- 出演 ヴァイオリン 会田莉凡、小林美樹、篠原悠那、坪井夏美、ヴィオラ 安藤裕子、須田祥子、チェロ 上村文乃、黒川実咲
- チケット 全席指定 一般2千円 U25割千円(鑑賞時25歳以下)
- 販売 Mディキット県民文化センターチケットセンター ☎0985(28)7766
- 「窓口・電話受付」10時～18時(月曜休館/月曜が祝日の場合翌平日休館) [WEB] 音楽祭公式ホームページ www.mfes.jp で24時間座席を指定して予約・購入できます。
- 日南市文化センター ☎(23)4830
- 「窓口・電話受付」9時～17時
- 祝日となる月曜日は休館。また、日曜日も休館となる場合がございます。
- 主催 日南市、日南市教育委員会、宮崎県、公益財団法人宮崎県立芸術劇場
- 共催 宮崎県教育委員会
- 公益財団法人宮崎県立芸術劇場 ☎0985(28)3208
- 生涯学習課 ☎(31)1145

無料相談案内

～秘密は守られますのでお気軽にご相談を～

まなびと福祉相談窓口

- ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。
- 福祉課 まなびと福祉相談窓口 ☎(31)1163
- ☐f-kanri@city.nichinan.jp



ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

- 開催日時 毎月第3土曜日 13時30分～
- 場所 まなびピア 2階会議室
- 問合せ事務局 ☎(31)1163

消費生活相談

- 相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
- 日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時 13時～16時
- 日南串間消費生活センター ☎(23)4390
- 消費者ホットライン ☎1888(イヤヤ)

救急車の適正利用を
お願いします

限りある救急車は、本来に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源

消防本部 警防課 ☎(23)1316

「まさか!」の火事
火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫?
住宅用火災警報器交換のすすめ
10年たったら、とりかえ。

連動型の住宅用火災警報器が安心です。

消防本部 予防課 ☎(23)7584

《連動型のイメージ》

他の場所で火事です! 他のもので火事です!

あなたの家は大丈夫?

消防本部 予防課 ☎(23)7584

行政相談

- 相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。
- 日時・場所
 - 4月5日(金) 10時～12時 南郷ハートフルセンター
 - 4月9日(火) 10時～12時 文化センター 2階
 - 北郷福祉センター
- 相談委員 行政相談委員
- 地域自治課 ☎(31)1176

人権相談

- 相談対象 いじめや家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
- 日時・場所
 - 4月4日(木) 10時～15時 北郷福祉センター
 - 4月9日(火) 10時～15時 南郷ハートフルセンター
 - 4月10日(水) 10時～15時 まなびピア
- 相談委員 人権擁護委員
- その他 宮崎地方方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。
- ☎(26)9125
- 地域自治課 ☎(31)1176

司法書士会による無料法律相談会

- 相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など
- 日時・場所 4月3日(水) 17時30分～19時30分 まなびピア 2階会議室

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、実施しておりません。

急な病気で困ったら…救急医療電話相談 ☎(31)1111 24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。

パソコン スマートフォン

フィーチャーフォン (ガラケー)

危機管理室 ☎(31)1125

まちのうごき

男 : 22,426 (-17)
女 : 25,221 (-24)
人口 : 47,647 (-41)
世帯数 : 21,414 (-23)

2月1日～29日
出生 : 18 転入 : 96
死亡 : 79 転出 : 76

3月1日現在(推計人口)

遺言などの無料相談

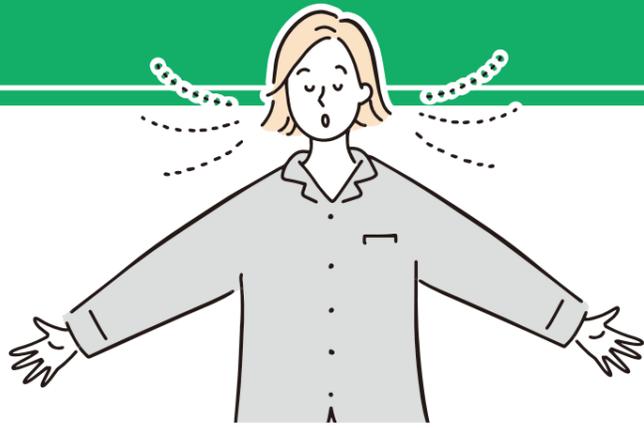
- 相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、金銭消費貸借契約、不動産などの賃貸借契約、離婚時の契約など
- 日時 4月21日(日) 8時～12時
- 場所 日南公証役場 (日南市高1-3-2)
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください。
- 予約時間 平日10時～16時
- ※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
- 日南公証役場 ☎(23)5430

厚生年金相談

- 相談対象 老齢障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時 4月25日(木) 10時～15時
- 場所 日南市役所本館2階会議室1
- 予約方法 宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
- 予約受付期間 3月25日(月)～4月22日(月)
- ※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

- 宮崎年金事務所(お客様相談室) ☎0985(52)2111
- 事前予約をお願いします。

女性の健康

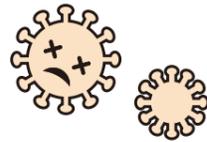


女性のからだは、一生を通じて女性ホルモンの影響を大きく受け変化します。女性ホルモンはエストロゲン（卵胞ホルモン）とプロゲステロン（黄体ホルモン）の2つが交互に作用し、排卵と月経を繰り返し、思春期以降の心身の発達、妊娠・出産・育児において、女性を守る大切な働きをしています。一方で、更年期障害や女性特有のがん、生活習慣病、骨粗しょう症とも密接に関係しています。

長い人生を健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、健康に関心を持ち、定期的に検診などを受け、自分自身の身体の変化や不調に気付くことが大切です。

女性特有のがんについて

女性特有のがんは、30歳代から50歳代までの働き盛りに多いがんで、乳がんは30歳代後半以降、子宮頸がんは20歳代後半以降に急増しています。



なんと宮崎県は『子宮頸がん罹患率 日本一』です!!

(2019年全国・都道府県別年齢調整罹患率より)

乳がんや子宮頸がんは、早期に発見・治療すれば治る確率の高い病気です。しかし、初期の自覚症状はほとんどありませんので、定期的に職場や市の検診を受けましょう。

子宮頸がん予防には「ワクチン」接種が大事!

- 子宮頸がんの99%はヒトパピローマウイルス (HPV) の持続感染でおきます。HPV感染は性的接触が契機となりますので、性的接触前のワクチン接種を推奨しています。
- 市では中学1年生～高校1年生相当年齢の女子の方、平成9年度～平成18年度生まれで接種が未完了の女性にワクチン接種の案内をしています。

骨粗しょう症に気を付けましょう

骨粗しょう症は、骨量の減少などにより骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気です。骨量はエストロゲンの影響を大きく受けます。女性は40歳代後半になるとエストロゲンの分泌量が急激に減少するため、それに伴い骨量が減少し、骨がもろくなります。定期的な検診で骨量を測定し、その結果を基に予防に努めましょう。予防の基本は、カルシウムやビタミンDの多い食品を取り、ウォーキングなど適度な運動をすることです。

問い合わせ

乳がん検診、子宮頸がん検診
骨粗しょう症検診などに関すること

健康増進課 ☎(31)1129

子宮頸がんワクチン接種に
関すること

こども課 ☎(31)1131

揚げずに簡単! / 春キャベツの油揚げメンチカツ



使用する食材：春キャベツ

栄養・特徴 (栄養と具体的なその効果)

キャベツは、ビタミンU(別名:キャベジン)が含まれ、胃炎や潰瘍を予防する働きがあるとされています。

参考：独立行政法人
農畜産業振興機構ホームページ

1人分の栄養成分	
エネルギー	…320kcal
たんぱく質	…19.2g
脂質	…23.0g
炭水化物	…8.0g
食塩相当量	…0.9g

材料 4人分

合いびき肉	…160g	春キャベツ	…160g
油揚げ(正方形)	…8枚		
添) サニーレタス	…80g	卵	…1個
ミニトマト	…8個	A 塩	…ひとつまみ
中濃ソース	…大さじ2	L こしょう	…少々

調味料の食塩相当量 中濃ソース(大さじ1) …… 食塩相当量 1.1g

1日の食塩摂取目標量	男性	女性	高血圧の方
	7.5g 未満	6.5g 未満	6.0g 未満

作り方

- ① 油揚げは一片を切って袋状にする。キャベツは粗いみじん切りにする。
- ② ボウルに合いびき肉、キャベツ、Aを入れてよく混ぜ、8等分にする。油揚げに詰めて口を閉じて、つまようじでとめる。
※同様に計8個作る。
- ③ フライパンに②を入れて弱めの中火で熱し、ふたをして焼き色がつくまで焼く。裏返し、火が通るまで焼く。
- ④ 器に盛り、サニーレタス、ミニトマト、中濃ソースを添える。

おすすめポイント 衣を付ける手間もなく、油で揚げていないのでヘルシーです。

食生活改善推進員 左から阿部さん 佐土原さん
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。



切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

忠建 TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 営業時間 7:00~22:00

ちゅうけん 忠建 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修

一般葬・家族葬まで 真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン **56万円**(税込61.6万円)(会員様価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)

基本セット ● 祭壇一式 ● お棺 ● ご安置準備料

- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運営料
- 受付セット

● お泊りセット ● ドライアイス ● 納棺セット ● 霊柩車

家族葬 **25万円**~
家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください
株日南葬祭
(0987)23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987)23-4114

駐車場完備 **90台**

4月

日曜・祝日在宅当番医/当番薬局

1日~30日

カレンダー



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
当番医 山元クリニック (内科) ☎(22)2552 串 ゆうゆうの森クリニック (内科) ☎(55)9111						
当番薬局 ひらの薬局 ☎(31)1280 串 つばみ薬局北方店 ☎(71)1150						
14	15	16	17	18	19	20
当番医 藤浦循環器科内科クリニック (循・内科) ☎(23)3188 山見医院 (小児科) ☎(23)2101 串 県南病院 (神・精・内科) ☎(72)0224						
当番薬局 すみれ中央薬局 ☎(32)1095 すみれ薬局 ☎(23)7896						
21	22	23	24	25	26	27
当番医 河野医院 (内科) ☎(23)4155 春光会記念病院 (内科・外科) ☎(22)2324 串 串間中央クリニック (内科・小児科) ☎(27)3181						
当番薬局 みどり調剤薬局 ☎(32)1610 木山調剤薬局 ☎(23)8931 とまと薬局日南店 ☎(27)3222 串 ファミリー薬局 ☎(55)1125						
28	29	30				
当番医 山口内科クリニック (内科) ☎(31)1081 長友医院 (胃腸内科・外科) ☎(55)3522 串 とめのファミリークリニック (内科・小児科) ☎(76)1425	昭和の日	昭和の日				
当番薬局 おおた薬局 ☎(22)5006 串 つばみ薬局 ☎(76)1188			当番医 戸倉医院 (内科) ☎(23)1700 津曲小児科医院 (小児科) ☎(22)2175 串 アイレHDクリニック串間 (内科・透析内科) ☎(55)8181			
			当番薬局 岡留薬局 ☎(22)2220			

診療時間 9時~17時

串...串間市

当番医

*変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
 *診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
 *受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

当番薬局

*この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。