

日南市



ホームページ

<https://www.city.nichinan.lg.jp/>

編集/発行

日南市秘書広報課広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通1丁目1番地1 ☎31-1117

印刷

(有)日南光文堂印刷

◆日南市役所 ☎31-1100(代)

◆北郷町地域振興センター ☎55-2111(代)

◆南郷町地域振興センター ☎64-1111(代)

お知らせ

教育委員会の定例会議を傍聴しませんか

◎日時 5月22日(水) 15時～

◎場所 日南市役所 別館2階会議室(会議室5)

◎申込期限 5月21日(火)

※傍聴される方は、事前にお申し込みください。

◎申込方法 電話

※詳細は、お問い合わせください。
甲 園学校教育課 ☎31-11178

5月は下水道事業受益者負担金第1期の納期です

◎納期限 5月31日(金)

※一括納付された方は除きます。

※「□座振替」の方は、□座残高の確認をお願いします。

※納付は「□座振替」を利用されると納め忘れがなく「便利で安心」です。

※何らかの事情で納期内に納めることができない方は、ご相談ください。

園 下水道課 ☎23-99977

5月は自動車税(種別割)の納期です

自動車税(種別割)は、4月1日現在で宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者または使用者

に課税されます。
自動車をお持ちの方は、5月31日(金)までに自動車税(種別割)を納めてください。

納付は、金融機関、県税・総務事務所、コンビニエンスストアのほか、インターネット環境があればクレジットカードやスマートフォンアプリを利用して納めることもできます。

また、県の自動車税(種別割)を5月31日(金)までに納税された方については、協賛店にて領収証書などを提示すると、特典サービスを利用できる宮崎県自動車税(種別割)「早めがいつちやがキャンペー」を実施しております。

納期内納付をしてお得に特典をGETしましょう。

なお、障がいのある方のために使用する自動車については、一定の要件に該当する場合、納期限までに申請すれば、自動車税(種別割)が減免される場合がありますので、お早めにご相談ください。

園 日南県税・総務事務所 ☎23-7136

5月は軽自動車税(種別割)の納期です

4月1日現在で軽自動車を所有されている方に、軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送しました。5月7日の週から順次お手元に届きますので、ご確認ください。

◎納期限 5月31日(金)

※「□座振替」の方は、□座残高の確認をお願いします。
※納税は「□座振替」を利用されると納め忘れがなく「便利で安心」です。

◎車検用納税証明書について

令和5年度の「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」の有効期限は、5月30日です。5月31日以降に車検を受けられる方は、令和6年度の納税証明書が必要です。

令和5年から、車検用納税証明書は原則不要となっておりますが、納期限直後に車検を受けられる方は、お問い合わせください。

【送付した納付書で納めた方】

納付された領収書が「納税証明書継続検査(車検)用」を兼ねていますので、ご利用ください。税務課窓口で再発行した納付書の領収書は、車検用証明書として使えません。

【□座振替の方】

□座振替の結果がわかるまでの間、納税証明書の発行の際には、窓口にて、□座振替記帳後の通帳確認をさせていただく場合があります。

園 軽自動車税(種別割)に関すること

税務課 市民税係

☎31-11121

【納税に関すること】

税務課 納税管理係

☎31-11122

**特定健診を受けましょう
〜集団健診を実施します〜**

●対象者

【特定健診】

40歳〜74歳の日南市国保加入者

【若年者健診】

今年度、35歳になる日南市国保加入者

【後期高齢者健診】

日南市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者

※対象者の方には、5月末に受診券を送付します。

●料金 1300円

※後期高齢者健診は無料

●健診内容 血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能など)、測定

(身長・体重・腹囲・血圧)、尿検査、診察、心電図など

※腹囲測定と心電図検査は特定・若年者健診のみ

●集団健診の受け方(要予約)

①健診のなるべく1カ月前までに健康増進課へ電話予約

②健診日のおおよそ7日前に受診票・検尿容器などをご自宅に送付

③当日会場にて受診。結果は、約1カ月後に結果説明会で手渡します。

●集団健診日程

- 受付時間 8時30分〜10時
- 定員 各会場50人



月 日	会 場
6月4日(火)	東郷公民館
6月5日(水)	飫肥公民館
6月7日(金)	榎原支所
6月11日(火)	都市農村交流センター(細田)②
6月12日(水)	大藤公民館
6月18日(火)	坂元公民館(北郷)
6月19日(水)	富士集落センター (受付時間7時30分〜8時)
	伊比井宮農研修センター(受付時間9時30分〜10時)
6月26日(水)	大窪公民館
6月27日(木)	鶴戸支所
6月28日(金)	南郷健康福祉センター

②令和5年度から場所が変更になっています。

●その他

■健診は、日南市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者の方が対象となります。

その他の医療保険に加入されている方は、それぞれの保険者にご確認ください。

■特定健診(若年者・後期高齢者含む)は、日南串間市内の健診指定医療機関でも6月から受診できます。医療機関などは5月末に送付する受診券に同封のチラシでご確認ください。

入院時の食事代(食事療養標準負担額) 1食あたり

70歳未満	70歳以上②	5月末まで	6月1日から
ア・イ ウ・エ	一般、現役並み 所得者	460円 (指定難病患者等 260円)	490円 (指定難病患者等 280円)
オ	低所得Ⅱ	210円 (長期入院160円)	230円 (長期入院180円)
ー	低所得Ⅰ	100円	110円

■集団健診(後半日程)については、9月ごろお知らせします。
※風水害などの発生状況により、変更になる場合があります。
健康増進課 ☎31-1129

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている皆さんへ
6月1日より入院時の食事代が変わります

食材費などの高騰を踏まえた対応を行うため、6月1日より入院時食事代が変わります。
現在、限度額適用認定証をお持ちの方はそのままご使用ください(再度申請の必要はありません)。

●開放時間

北郷小学校屋内温水プールを一般開放します(有料)

●開放期間 4月1日〜5月31日
10月1日〜翌年3月31日

※6月〜9月の期間は一般開放を行っておりません。

●開放時間

〈平日〉17時30分〜21時

〈休日〉13時〜17時

●休館日

毎週月曜日

■年末年始(12月28日〜1月4日)

■その他、学校の行事や感染症の流行、施設管理上で開放を行わないことがあります。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。
お問い合わせ

●開放時間内

北郷小学校屋内温水プール
☎55-4660

〈平日〉8時30分〜17時15分

学校教育課 ☎31-1178



●開放時間 4月1日〜5月31日

地域計画協議の場(第2回) 開催日程(計画案)

計画名	月 日	会 場	関 係 集 落
吾田①	5月21日(火)	中隈谷公民館	上隈谷、中隈谷、下隈谷
東郷①	5月23日(木)	殿所公民館	殿所
東郷②	5月28日(火)	東郷公民館	松永、甲東、乙東、益安
東郷③	5月30日(木)	風田公民館	平山、風田
北郷①	6月4日(火)	内之田公民館	内之田
北郷②	6月6日(木)	倉迫公民館	倉迫
北郷③	6月11日(火)	大藤公民館	下大藤、上大藤
北郷④	6月13日(木)	北郷保健センター	立野、新町、蓑崎、伊十川、中央、太夫
北郷⑤	6月18日(火)	上郷会館	常明寺、一ノ瀬、宮鶴、年見、猪八重
北郷⑥	6月20日(木)	坂元公民館	坂元、昼野、平佐、黒山、小松
北郷⑦	6月25日(火)	黒荷田公民館	宿野、谷合、曾和田、黒荷田、田代、山仮屋
南郷①	7月2日(火)	谷之口研修所	谷之口
南郷②	7月4日(木)	津屋野研修所	津屋野
南郷③	7月9日(火)	上中村公民館	上中村
南郷④	7月11日(木)	南郷公民館	目井津、中央町、栄松
南郷⑤	7月16日(火)	南郷ハートフルセンター	潟上下、潟上中、潟上上、脇本
南郷⑥	7月18日(木)	贅波集会所	贅波、夫婦浦
南郷⑦	7月23日(火)	榎原支所	札之尾、上講、中講、下講
飫肥③	7月25日(木)	下板敷研修センター	山ヶ迫、糺、飛ヶ峯、下板敷、上板敷
酒谷①	7月30日(火)	酒谷支所	1区から10区
細田①	8月1日(木)	西寺公民館	西寺
細田②	8月6日(火)	都市農村交流センター	仏坂、東下中、川下
細田③	8月8日(木)	都市農村交流センター	上毛吉田、下毛吉田、上方
細田④	8月20日(火)	下方公民館	下方、塩鶴、大堂津
細田⑤	8月22日(木)	大窪公民館	宿之河内、南平、寺村、仮屋、茶円、通水
細田⑥	8月27日(火)	下塚田公民館	上塚田、下塚田
鵜戸	8月29日(木)	鵜戸支所	富士、小目井、宮浦、吹毛井、小吹毛井、大浦

地域農業の将来像を描きま
しょう

第2回協議の場開催

今後の地域の農業のあり方を定
めた「地域計画」を策定します。各

地区の第2回の協議の場を開催し
ます。

各地区の開催予定は左の表のと
おりです。関係集落の農業者の
方々の参加をお願いします。

●時間 19時～21時(主会場)

※開催日や会場が変更される場合
がありますので、ご了承ください。
農政課 31-11132

新增改築される建物に飫肥
杉を使用すると補助金を受
けられます！

●対象者 日南市民または日南市
への移住希望者および日南市内
に所在地を置く法人で、日南市
内に飫肥杉材を使用して住宅の
新築、改築、増築または床面積
300㎡以上の大規模事業所を
新築される方

※着工前に市への申請が必要とな
ります。

●施工業者および使用する飫肥
杉 施工業者は日南市内の事
業者で、使用する飫肥杉は日南
市で生産された飫肥杉であるこ
と。

●飫肥杉の最低使用量

■住宅：主要構造部で5㎡以上
または内装材で10㎡以上

■事業所：主要構造部で50㎡以上

●補助額

■主要構造部1㎡当たり2万円

■内装材1㎡当たり4千円

■事業所は一律100万円

●補助上限

■新築住宅：40万円

■住宅の増改築：20万円

●移住希望者 申請者が市外から
の移住希望者の場合、補助額に
10万円を加算(補助上限にも加
算)します。

※詳細は、お問い合わせください。
申問水産林政課 31-11135

令和5年度 日南市社会福祉事業 功労者等表彰

この表彰は、社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し、感謝の意を表すもので、表彰式は3月16日に開催されました。受賞された皆さまをご紹介します。

※敬称略

◎日南市長表彰

【社会福祉事業功労者】

民生委員児童委員として多年にわたり福祉の発展に貢献

土師守人、谷口乃富江、西山裕子、小玉多恵子、吉田利子、田村志慧子、大嶋征子、隅本紀子、間瀬田美利、阪上浩一、宮川トミ子、宮川トヨ子、衛藤重人、黒木まり子、黒木康憲、崎村良子

【社会福祉事業民間奉仕者】

保護司として多年にわたり福祉の発展に貢献

谷口登美恵、佐藤信明

◎日南市社会福祉協議会会長表彰

【社会福祉事業功労者】

○福祉推進員

福祉推進員として10年以上にわたり福祉の発展に貢献

伊崎正一、田原佐代子、守永工三子、澤田美奈江、明利恵子、日高みつ子、石井政子、山下智津子、梶川弘子、河野邦江、谷越直美、川口マス子、前田利博、大田原すみ子、平部由記子、渕みち子、橋本光子、小坂悦子、

川崎厚子、井上千草、岩下かよ子、神恵富士雄、山下陽子、金丸満憲、郡司幸子、坂元佳代子、田中道春、山本京子、安藤百合子、坂元容子、関屋三三子

○その他の功労者

○ボランティア活動功労者(団体)

5年以上にわたりボランティア活動を実践

NPO法人宮崎県防災士ネットワーク 日南支部

○ボランティア活動功労者(個人)

10年以上にわたりボランティア活動を実践

吉川さゆり、坂本洋子、川口千代、山口健一

【特別功労者】

社会福祉事業に尽力

戸敷裕子

【感謝】

金品の寄附
富岡宏子、(株)谷口重機建設、医療法人わかば 大手門歯科クリニック、(株)坂元林業、井ヶ田善次、今城末子

○福祉課

日南市社会福祉協議会
☎31-1163
☎23-1191

畜産農家の皆さんへ



毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

☎31-1132
岡農政課

「精神障がい者家族会」で一緒に活動しませんか

家族会では、精神障がいのある方やその家族同士が集い、悩みを語り合つて、互いに支え合つことを目標に活動しています。

より明るい日南市になるように「精神障がい者家族会」に入会し、障がいのある方もない方も一緒に活動しませんか。

◎活動内容 定例会(毎月1回)
■ゲームや食事会などの親睦会
■互いの病気などを理解し、支え合つための学習会

申岡あさがお会(代表 平下)
☎55-2288

つくし会(代表 大山)
☎68-1892

障がい者憩いの間
☎22-2747

脳の損傷で起こる認知障害「高次脳機能障害」をご存じですか

頭のけがや脳の病気(脳卒中など)の後、物忘れが増えた、新しいことが覚えられない、注意・集中力が続かない、発語や読み書きがうまくできない、怒りっぽくなった、無制限に食べたり・お金を使ったり…。

このような状態でお困りの方、もしかしたら高次脳機能障害かもしれません。

宮崎県身体障害者相談センター

では相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

宮崎県身体障害者相談センター
☎0985-2912556
平日 9時～15時30分

**障害者手帳をお持ちの方に
対するタクシー料金の助成**

障害者手帳をお持ちの方は、タクシー料金の助成(金券の給付)を受けられます。

◎対象の手帳 身体障害者手帳 1、2級または療育手帳A
精神障害者保健福祉手帳1級

◎助成内容 タクシー利用券(530円分/1枚)

※6カ月分18枚を、半年に一度交付しています。

※タクシー利用の際、障害者手帳を提示し、利用券を運転者に渡してください。

※本人乗車時のみ使用できます。他人に譲渡することはできません。

◎申請に必要なもの 障害者手帳 ※代理人が申請する場合は、印鑑(認め印可)が必要です。

申岡福祉課 ☎31-1130

北郷町地域振興センター ☎55-2111

南郷町地域振興センター ☎64-1113





募集

プールで健康づくり！ 健康運動教室参加者

プールを利用した健康運動教室の参加者を募集します。一緒に健康づくりしませんか？

●日時 3カ月間、週に1回
※1回につき1時間

【第1クール】

6～8月の毎週火曜日
8時45分～10時(全12回)

●場所 ラナイスポーツクラブ

●対象者 65歳以上の市民で、ラナイスポーツクラブに通うことができる方

●募集人員 10人

●参加料 無料

●内容 体力測定、ストレッチ、水中ウォーキング
水中ウォーキングは、水の中を歩くことで浮力が働き、下肢、腰、関節への負担を軽減して、陸上で長時間歩くことが困難でも、水中では低負担で、長時間の運動ができます。歩行(前向き、横向き、後ろ向き)の歩幅、速さを調整しながら、運動負荷を変える全身運動を行い、体力向上を目指します。

●指導者 ラナイスポーツクラブ所属のトレーナー

●申込方法 健康増進課に電話または窓口で直接申し込み

●申込期限 5月20日(月)

●準備物 水着、水泳キャップ、上履き(室内履き)、飲み物

●その他 申し込み多数の場合、抽選とさせていただきます。申し込み結果については、5月末日までに、電話でお知らせいたします。

●申込健康増進課 ☎31-1129

市有分収造林契約希望者

市有分収造林契約とは、契約者(造林者)が市の土地に木を植えて育て、成林後に木を販売し、その収益を市と契約者(造林者)とであらかじめ設定した一定の割合で分収する制度です。

今回、分収造林契約を希望される方を募集します。

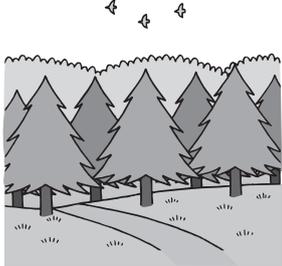
●場所 日南市大字吉野方字古ノ塚(102林班オー5 ほか16・47ヘクタール)

日南市大字吉野方字下弓折(100林班エー6 ほか10・56ヘクタール)

●申込期限 5月31日(金)

●その他 詳細は、お問い合わせください。

●申込健康増進課 ☎31-1135



地域医療リーダー養成講座 「日南塾」

高校生以上の市民の方を対象に「地域医療」をテーマにしたシリーズ形式の勉強会を開催します。日南市の医療の現状や課題を医療関係者や行政と一緒に学び、地域医療について考えてみませんか。開催は、5月から10月の月1回2時間程度です。

【第1回 開講式】

●日時 5月23日(木)
18時30分～20時30分

●場所 日南市保健福祉総合センター5階 大会議室

●内容 地域医療についての講義、グループワーク

●参加料 無料

●申込期限 5月17日(金)

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、ファックスまたはメールでお申し込みください。
※第2回以降の内容は、日南市ホームページや健康増進課で配布しているチラシをご覧ください。

●申込健康増進課 ☎31-1129



日南塾

地域未来づくり支援事業 業務委託に係る公募型プロ ポーザルを実施します

急速な人口減少・高齢化が進む中、地域生活においての身近な困り事(声掛け、見守り、ごみ出し、買い物など)が地域課題として増加しており、その解決策として地域が地域で支え合い助け合う事業(以下「地域生活支援型事業」という)の取り組みが全国的にも求められています。10年後、20年後も住み慣れた地域で、安全安心に暮らすためには、地域連携組織や地域住民と連携した、新たな課題解決の取り組みが必要です。

このようなことから、市では「地域生活支援型事業」を推進し、地域のくらしを支える住民共助の仕組みづくりをコーディネートする能力を有する方を、公募型プロポーザル方式により提案を要請し、受託者(コーディネーター)を公募します。

【募集期間など】

●業務名 地域未来づくり支援事業業務委託

●募集期間 5月1日(水)～6月6日(木)

●業務内容 地域自治課で配布または日南市ホームページに掲載しております「募集要項」および「仕様書」をご確認ください。

●申込方法 詳細は、お問い合わせください。
●申込地域自治課 ☎31-1118

**令和6年度
日南市職員採用試験
(令和7年4月1日付採用)**

一次試験は、公務員試験対策不要のSPI3(総合能力試験)を実施します。

SPI試験は全国のテストセンターでの受験となりますので、自分の近くの会場や自宅などで、都合の良い試験日を選択して受験することが可能となっています。

●**第一次試験**

- 期日 6月1日(出)〜6月21日(金)
- 会場 SPI試験テストセンター

●**第二次試験**

- 期日 7月下旬

●**第三次試験**

- 期日 8月下旬

※第二次試験、第三次試験の詳細は、合格者に通知します。

●**合格から採用まで**

合格者を任用候補者名簿に登載し、名簿の中から採用者を決定します。なお、採用の予定日は原則として令和7年4月1日です。

●**試験区分など** 下表参照

●**試験申し込み** 日南市ホームページの試験申し込みフォームから必要事項を入力して申し込んでください。

- 申込開始日 5月1日(水)
- 申込期限 5月17日(金)

●**その他** 詳細は、日南市のホームページまたは「日南市職員採用試験実施案内」をご覧ください。

試験区分など

試験区分	採用予定人員	試験種類	受験資格
事務	若干名	大学卒業程度	平成6年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または来年3月までに卒業見込みの人
		短大卒業程度	平成8年4月2日以降に生まれた人で、短期大学(同等と認められる学校含む)を卒業した人または来年3月までに卒業見込みの人
		高校卒業程度	平成10年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人(来年3月卒業見込みの人は除く)
保健師	1人程度	高校卒業程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和6年度の試験において取得見込みの人
診療放射線技師	1人程度	高校卒業程度	平成6年4月2日以降に生まれた人で診療放射線技師免許を取得している人または令和6年度の試験において取得見込みの人
薬剤師	1人程度	大学卒業程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で薬剤師免許を取得している人または令和6年度の試験において取得見込みの人

緑の募金事業(グリーンプラン)実施団体

市内に住所を有する住民団体や組織(自治会やPTAなど)が実施する植樹活動や花壇づくり、森林整備などの緑化に係る原材料費などの補助を行います。

※食糧費は対象になりません。

1 事業当たり対象事業費の2分の1または5万円のいずれか低い額

●**申込要件**

- ① 地域で行う緑化活動であること
- ② 市内の住宅地・商店街・学校・公園・道路などの公共性のある施設で行う緑化活動または緑化推進を目的とするイベントなどであること
- ③ 交付金の使途に係る条件を遵守し、自主的に事業を完遂できること
- ④ 交付決定から令和7年3月末までに事業が完了すること

●**申込方法** 水産林政課や各支所・出張所備え付けの「緑の募金事業認定申請書」に必要事項を記入し、水産林政課林政係まで提出してください。

●**申込期限** 令和7年2月28日(休)まで受け付けます。ただし、申し込みは先着順で受け付け、予算額に達した時点で終了します。

申問 水産林政課 ☎31-1135

**ご存知ですか?
「ヘルプマーク」
「ヘルプカード」**



外見からは分からない障がいや難病の方が、身に着けることにより、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができ、援助が得られやすくなります。このマークを見掛けた方は、席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

【ヘルプマーク】

ストラップ型になっているので、外出する際など、人目に付きやすい場所(バッグなど)に着けてください。

【ヘルプカード】

緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載し、お持ちください。※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。ご覧になるか、各窓口へお問い合わせください。

閩福祉課

☎31-1130

北郷町地域振興センター

☎55-2111

南郷町地域振興センター

☎64-11113

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。



パソコン スマートフォン
フィーチャーフォン (ガラケー)

閩危機管理室 ☎31-1125

イベント

日南子ども食堂

◎日時 5月11日(出) 11時～13時
◎場所 旧日南カトリック幼稚園
(木山2丁目4-1)

◎対象者

市内どなたでも利用可能

※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

◎費用 無料(事前申込不要)

◎その他

- 提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
- 会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

- 当面の間、手作り弁当や食材などのお持ち帰りとなります。
- 会への寄付金や食材提供も受け付けています。

〈銀行名〉宮崎銀行 油津支店

〈口座〉普通1988001

〈名義〉NPO法人日南子ども食堂

理事長 佐藤泰信

〒NPO法人日南子ども食堂

(理事長 佐藤)

☎080-6402-0894

「第3回Mネットレゴピース」小村寿太郎記念館コンサート

日南の音楽愛好家の発表の場と日南市民の「生の音楽を聴きたい」という声に耳を傾けることを目的

として、11月、3月と2回の公演を開催しましたところ、大変な好評をいただき、第3回目を開催することにしました。

歌謡曲、ポップス、Jポップ、ビートルズなどの洋楽や懐かしのメロディーなど、バンドや女性ボーカルなどを中心に、ジャンルを超えて楽しい演奏をお届けします。

Mネットレゴピースとは、音楽仲間のネットワークを作り、音楽の話をし、楽器を持ち寄ってセッションしたり、バンドを組んで演奏をする日南の音楽文化向上を目指すグループです。

◎日時 6月2日(日) 13時～16時

◎場所

小村寿太郎記念館 大ホール

◎入場料 無料

〒Mネットにちなん」菊地

☎090-2960-8930

第43回日南市美術展

絵画・デザイン、書、写真、彫刻・工芸の4部門を展示します。

また、日南市美術展無鑑査の方々の作品も出品されます。美術愛好家の力作の数々を、ぜひ、ご覧ください。

◎日時 5月18日(出)～26日(日)

9時～17時(最終日は正午まで)

◎場所 まなびピア(アリーナ)

【表彰式】 今回の作品展において受賞された方々の表彰式を行います。

◎日時 5月25日(出) 10時～
◎場所 まなびピア(視聴覚室)
閩生涯学習課 ☎31-1145

今年も応援します!

日南市 マンゴー町

「マンゴー同盟は、南郷地域が一体となって、マンゴーのPR、地域経済の活性化、地域おこしを図ります。

今年、5月31日(金)から7月21日(日)の期間に、スタンプラリーや道の駅なんごうにマンゴーガチャを設置するなど、多彩なイベントが行われます。

【オープニングセレモニー】

◎日時 5月31日(金)

12時13分～12時30分

◎場所 JR南郷駅前

閩南郷町地域振興センター

☎64-11114

図書館イベント

母の日工作

おはながとびだすカードを作ります。

◎日時 5月11日(出)～12日(日)

◎場所 北郷図書館

◎対象 どなたでも

※材料がなくなり次第終了

〒閩北郷図書館 ☎55-2469

ブーケのメッセージカード

ブーケのかたちをしたメッセージカードを作ります。

◎日時 5月4日(出)・5日(日)

9時～16時

◎場所 まなびピア図書館

◎対象 どなたでも

※材料がなくなり次第終了

〒閩まなびピア図書館

☎22-5666

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター
☎(23)9999

内 科…毎日
小児科…日・祝日・年末年始
時 間…19時～22時

- ※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
- ※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
- ※日曜日・祝日・年末年始は、6カ月未満児の対応もできます。
- ※新型コロナウイルスやインフルエンザの検査は実施しておりません。

急な病気で困ったら… 救急医療電話相談 ☎(31)1111
医師や看護師が相談に応じます。
※この電話は市役所にはつながりません。 24時間対応

無料相談案内
 秘密は守られますので
 お気軽にご相談を

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

☎ 31-1163



↑日南市まるごと相談LINE

消費生活相談

●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談

●日時

月曜日～金曜日(祝日は除く) 9時～12時、13時～16時

☎ 23-4390

☎ 188(イヤヤ)

**司法書士会による
無料法律相談会**

●相談対象 不動産登記、商業登記、多重債務問題、成年後見など

※登記申請書や添付書類、契約書など、書類作成に関するご相談につきましてもお受けできます。

●日時 5月21日(火) 14時～16時 (1人40分)

●場所 日南市役所 別館2階 会議室5・会議室6

●相談員 司法書士2人

☎ 080-1725-2391

※相談内容は、事前に確認の上、前日までに予約をお願いいたします。(予約時間 平日10時～16時)

**ひきこもりに関する
家族の集い**

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

●開催日時 毎月第3土曜日 13時30分～

●場所 まなびピア 2階会議室
☎ 31-1163



ひきこもり相談

●相談対象 「ひきこもり」は、さまざまな要因により、就労や就学などの社会的な参加が長期間失われている状態のことです。

解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。

●日時 月曜日～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時

●場所 宮崎県総合保健センター 4階(精神保健福祉センター内) 宮崎市霧島町1-1-2

※来所相談は、電話相談後にご予約ください。

☎ 0985-27-8133
☎ 0985-44-2411

いっしょの健康相談

●相談対象 眠れない、憂鬱な気分が続く、引きこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいかわからない方は、ご相談ください。専門医がご相談に応じます。

●日時

5月23日(木)13時30分～15時30分

●場所 日南保健所
●相談員 精神科医師

申間日南保健所 健康づくり課
☎ 23-3141

※前日の午前中までに、事前予約をお願いします。

**ライフサポートセンターを
ご存知ですか**

ライフサポートセンター宮崎は、県内3地区でさまざまな暮らしに関する不安や悩みの相談を無料でお受けしています。ごなたでもご利用いただける「暮らし全般に関する総合相談所」です。

●日時 10時～17時(平日)
☎ 0120-397-864
☎ 0120-397-868
☎ 0120-397-869

**市内のコンビニ全店舗
(24時間営業のみ)に
AEDを設置しています**

各店舗のご協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人本人にしてください。

☎ 23-1316

