

ねきです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

令和 7 年

10

OCTOBER 2025

No.199

9月2日(火)、宮浦漁港で伊勢えびの初水揚げが行われました。「カギ」と呼ばれる道具で一匹ずつ丁寧に外された伊勢えびは、かごの中で元気に跳ねていました。



小村寿太郎がっないだ平和と友情

明治の外交官「小村寿太郎」が活躍したポーツマス条約の舞台、アメリカ・ポーツマス。日南市は、この歴史をきっかけに姉妹都市となり、40年にわたり交流を続けています。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 31-1145

世界の注目が集まった米国

ポーツマス

日露戦争を終結に導くための会議の場として選ばれたポーツマス。当時、この戦争の行く末に、世界が注目する中、小村寿太郎はロシアとの交渉に臨むため、日本の代表としてアメリカへ旅立ちました。



・ポーツマス市(2023年時点)
[位置] 北緯43度4分1秒
西経70度46分22秒
※札幌市役所本庁舎が北緯43度3分43秒
[人口] 2万2332人(日南市の約半数)
[平均年齢] 42.4歳
(日南市は52.6歳※令和2年国勢調査)

ポーツマスへの歩み



- 1905年
- 7月 8日 横浜港をミネソタ号で出発し太平洋を横断(①)
 - 7月20日 シアトルに到着(②)、同日中に列車で東に向かう
 - 7月25日 ニューヨークに到着
 - 8月 5日 アメリカ巡洋艦タコマ号でニューヨークを出発
 - 8月 8日 正午過ぎにポーツマスに到着
 - 8月10日 本会議開始(③)
 - 9月 5日 **ポーツマス条約(日露講和条約)調印**
 - 〃 夜11時ごろ、列車でポーツマスを出発
 - 9月 6日 バストンを経由してニューヨークに到着
 - 9月27日 特別列車でニューヨークを出発
 - 10月 2日 カナダのバンクーバーから日本に向け、エンプレス・オブ・インディア号で出発
 - 10月16日 横浜港に到着

1 船中の小村寿太郎と随員

ロシアとの交渉に臨むため、小村と随員たちはアメリカに向け横浜港を出発しました。写真の一番右に写っている本多熊太郎は、小村が最も信頼する秘書官として約10年間献身的に小村を支え、小村外交三大偉業(日英同盟締結・ポーツマス条約締結・関税自主権回復)の樹立に大きく貢献しました。



アメリカに向かうミネソタ号の船上(小村寿太郎は中央椅子)

2 シアトルでの歓迎

太平洋を横断してアメリカ・ワシントン州のシアトルに到着した小村一行を迎えたのは、シアトル市長をはじめとする地元の人々や在留日本人など、大勢の群衆。彼らは、世界が注目するロシアとの交渉に臨む小村一行を熱烈に歓迎しました。



シアトルに到着した小村一行



橋口

小村

小村の側に飢餓出身の人物？

写真には、飢餓出身で当時シアトルに住んでいて、後に日本初の住宅専門会社とされる「あめりか屋」を設立した橋口信助と思われる人物が写っています。橋口は、小村の甥の義弟にあたり、歓迎準備委員の一人としてこの日を迎えています。

3 講和会議期間中の小村

日本とロシアの全権代表団は、ポーツマスの隣町ニュー・キャッスルにあるウェントワースホテルに滞在しました。講和会議も大詰めになってきたころ、日露の非公式会見がここで4回行われました。

講和本会議と条約調印が行われたのは、ポーツマスと川を挟んだ対岸のメイン州のキタリーという町にあるポーツマス海軍工廠でした。小村はホテルと会議場とを運転手付きの自動車で行き来していました。



当時のポーツマス海軍工廠



自動車に乗る小村と高平小五郎

※9月15日号の年表上部に記載した西暦に誤りがありました。正しくは「1853-1911」です。訂正してお詫言いたします。

ポーツマス市と日南市



■平和の祈り ベルの音とともに

条約締結の直後、アメリカ海軍による祝砲や停泊中の船舶の汽笛、教会の鐘などが町中に鳴り響いたそうです。2010年、ニューハンプシャー州では9月5日を州の「ポーツマス条約の日」とする法案が可決され「ベル・リングング」が毎年実施されるようになりました。

日南市では、2014年に初めて日南学園が実施し、毎年、条約が調印された9月5日の15時47分(日本時間)に一斉にベルを鳴らしています。

また今年は、小村寿太郎の功績を広く伝えるため、姉妹都市である愛知県犬山市にある博物館明治村と本市の小村寿太郎記念館が交流協定を締結し、犬山市で初めてベル・リングングが実施されました。さらに、ポーツマス条約締結120周年と姉妹都市締結40周年を記念してアメリカ・ニューハンプシャー州を訪問した高橋市長もポーツマス市で行われたベル・リングング(アメリカの現地時間で開催)に参加し、平和と友好を願うベルの音が各地で響き渡りました。



犬山市で行われたベル・リングング

■姉妹都市交流



小村が結んだポーツマス条約が縁で、1985年9月5日に日南市とニューハンプシャー州ポーツマス市は姉妹都市の盟約を締結しました。しばらくは両市の行政が主体となった交流が中心でしたが、2010年から日南学園の生徒がポーツマス市での語学研修を開始し、2023年からは、青山霊園(東京都)の小村の墓地を管理する「一般社団法人小村寿太郎侯東京奉賛会(下笠直樹会長)」も日南市内3高校の生徒数人を同市などに派遣する事業を行っており、世界に通用する国際感覚を身に付けた若者の育成も進められています。

40年前から始まったポーツマス市との友好関係は、行政間だけでなく民間にも広がり、さらには若い世代へと着実に引き継がれています。



◀「NICHINAN」というレストランも

ポーツマス市親善訪問

9月2日〜7日、高橋市長や北川議長、都甲教育長、姉妹都市友好協会の日高会長などがポーツマス市などを訪問。「対日友好宣言式典」や「ポーツマス講和条約ベル・リングング記念式典」などに参加しました。

■在ポストン日本国総領事館表敬訪問

在ポストン日本国総領事館にて、高橋総領事など意見交換を行いました。在ポストン日本国総領事館はポーツマス市を含むニューハンプシャー州などニューイングランド6州を管轄しています。その中でも今年はポーツマス条約締結120周年のため、さらなる日米の関係強化へ取り組みていくとのお話を伺いました。

■ポーツマス市表敬訪問

ポーツマス市役所にて、マッカーケルン・ポーツマス市長をはじめ多くの現地職員の方々に歓迎していただきました。歓迎セレモニーでは、高橋市長が「姉妹都市盟約締結40周年を迎え、さらに友好関係を深めていく」とあいさつしました。

■「対日友好宣言式典」

ポーツマス条約締結120周年を記念して、ニューハンプシャー州議会が初めて発出した「対日友好宣言」の式典に出席しました。同式典はコンコード市の州会議事堂で開催され、ケリー・エイヨット州知事や州議会の上院下院両議長、連邦上院議員など多くの政治家も参加し、高い注目を集めました。



市長

コラム

ポーツマス市訪問

日南市長 高橋透



今年は、日南市が誇る偉人小村寿太郎侯の生誕170周年、そして功績の一つでもある「ポーツマス条約」締結120周年という節目の年です。さらに、当市とポーツマス市との姉妹都市盟約締結40周年も迎えました。この記念すべき年に、私を含む7人の訪問団でアメリカ合衆国へ渡り、ポーツマス市や条約締結の舞台となった施設、小村侯が学ばれたハーバード大学などを訪れることができました。

ポーツマス市は人口約2万2千人の町で、歴史的街並みが美しく、多くの観光客などでにぎわう商店街が印象的で、町の人々も温かく私たちを迎えてくださいました。

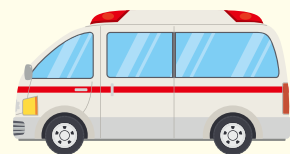
ポーツマス市があるニューハンプシャー州では、2010年に「ポーツマス条約の日」が制定され、毎年9月5日に

今年、日南市が誇る偉人小村寿太郎侯の生誕170周年、そして功績の一つでもある「ポーツマス条約」締結120周年を記念し、私たちの訪問に合わせ、州議会において「対日友好宣言」を採択し、州会議事堂において式典を開催してくださいました。

州政府や州議会、そして在ポストン日本国総領事館の皆さまに心から感謝申し上げます。

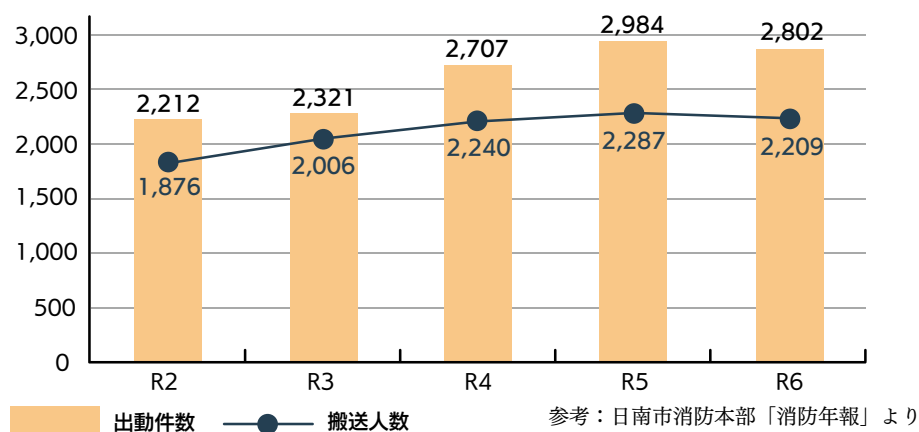
式典後には、ポーツマス市中心街で行われた「ベル・リングング」に参加し、条約締結時刻である午後3時47分に地元の皆さまと一緒にベルを鳴らして、世界の平和を願いました。

今回の訪問を通じ、ポーツマス市との絆をさらに深めることができましたことをうれしく思います。これからも小村侯の偉大な功績をしっかりと後世に伝え、日米交流を未来につなげたいと考えています。



出動件数の
約 **13～23%** が不搬送！

日南市における救急車の出動件数



■救急車の適正利用をお願いします

近年、救急車の出動件数が増加傾向にあり、日南市では令和5年に2984件と過去5年間で最多となりました。そのうち約23%は不搬送となっています。救急車の台数や職員数には限りがあります。本当に急を要する患者の命が助けられない事態になりますので、**救急車を呼ぶか迷うときは救急医療電話相談を利用**するなど、救急車の適正利用をお願いします。

11月はみんなで医療を考える月間 上手に医療機関にかかりましょう

日ごろ皆さんの健康を支える医師や看護師などの医療従事者を守るためには「**上手な医療のかかり方**」を知り、考え、行動することが大切です。厚生労働省では、11月を「みんなで医療を考える月間」とし、必要な時に安心して医療が受けられる環境を将来に引き継ぐため、上手な医療のかかり方の普及に取り組んでいます。



●問い合わせ 健康増進課 ☎31-1129



救急車を呼ぶか
迷った時は……

ご自身やご家族の急な体調不良で休日・夜間でかかりつけの医療機関が開いておらず、救急車を呼ぶべきか病院に行くべきか判断を迷う場面があるかもしれません。そんなとき、**救急医療電話相談**を利用することで、医師や看護師から救急車要請の判断や応急処置の方法など適切なアドバイスをもらうことができます。



日南市救急医療電話相談

☎**31-1111**
365日 24時間対応



子ども救急医療電話相談

☎**#8000**

令和7年10月1日より相談時間拡大

平日・土曜 18時～翌朝8時
日曜・祝日 8時～翌朝8時 ※外国語対応



※総務省消防庁が提供している
「**全国版救急受診アプリ Q助**」でも
救急車要請などの判断ができます。

全国版救急受診アプリ▶



夜間や休日の昼間に急に体調不良になったら…
初期夜間急病センターや**在宅当番医**をご利用ください！

日南市初期夜間急病センター ☎**23-9999**

診療時間：19時～22時 診療日：**内科** 毎日
小児科 日曜・祝日・年末年始

在宅当番医・薬局当番表 の確認はこちらから▶



●適正受診を心掛けよう

「大きい病院の方が何となく安心だから」「平日の昼間は忙しいから」などの理由で、いきなり大きな病院を受診したり、急を要しない症状にも関わらず、休日や夜間に救急外来を受診したりしていませんか。必要な時に必要な医療を安心して受けられるように、まずは、**身近な地域の診療所などで診療時間内に受診すること**を心掛けましょう。



■地域医療を支える医療機関

診療所やクリニックは、日常的な病気やけがの治療、中小規模の病院では、手術や入院が必要な患者や救急医療が必要な患者を担当します。さらに、高度な医療や重篤な救急患者の対応は大病院が担うなど、医療機関は機能に応じて役割を分担し、連携して地域医療を支えています。



不適切な受診が続くと
こんな困りごとにつながります

- 患者が集中し、待ち時間が増加する。
- 医療費・自己負担額が増加する。
- 医療の質や安全が低下する可能性がある。
- 緊急度の高い患者の治療ができなくなる。

■かかりつけ医を持つとう

地域の診療所などで身近な「**かかりつけ医**」を決めておきましょう。日頃の体調に関する相談や、より高度な治療が必要な場合に紹介状を作成してもらうことで、大きな病院でも比較的スムーズに受診することができます。

参考：政府広報オンライン「みんなで医療を考える月間」「上手に医療機関にかかるにはどうしたらよいのでしょうか？」

性的虐待

- 懲罰的に裸にして放置する。
- 本人の同意なく性的な行為を強要する。
- 体を不適切に触る。…など



心理的虐待

- 排せつなどの失敗を嘲笑する。
- 意図的に無視する。
- 子ども扱いする。
- 怒鳴ったり、ののしったりする。…など



介護・世話の放棄

ネグレクト

- 十分な食事や水を与えない。
- おむつを交換しない。
- ごみを放置するなど劣悪な環境で生活させる。
- 必要な介護サービスを理由もなく利用させない。…など



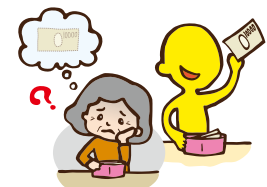
身体的虐待

- たたく、つねる、殴る、蹴るなどの暴力を振るう。
- やけどを負わせる。
- ベッドに縛り付ける。
- 意図的に薬を過剰に与える。…など



経済的虐待

- 本人の日常生活に必要な金銭を渡さない（使わせない）。
- 勝手に財産を処分する。
- 本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思や利益に反して使用する。…など



他にも…

高齢者本人が自分の身の回りのことができなくなり、健康や生活に支障を来たしてしまう「セルフネグレクト」もあります。また、介護施設や医療機関での虐待なども問題となっており、周囲の支援や見守りが求められています。



1人で悩まずご相談ください！

介護に関する心身の負担や悩み、不安なことはありませんか？
あなたの声が、介護する人もされる人も安心できる暮らしにつながります。

これが高齢者虐待です

暴力だけでなく、言葉やお金、介護の仕方にも虐待は潜んでいます。

その気付きが
高齢者の安心を守ります。

こんな高齢者に気付いたら相談を /

身だしなみが乱れていて、服の汚れが気になる。

体にあざがある人がいるけど、理由を聞いても、はっきり話してくれない。

近所から同居家族の怒鳴り声が聞こえる。

お金が自由に使えないと言っていた。

相談者・通報者の秘密は守られます。

ご連絡をいただいた方のお名前が周囲に漏れたり、不当な扱いを受けたりすることはありません。安心してご相談・ご連絡ください。

主な相談機関

日南市役所 長寿課……………☎31-1162
北地区地域包括支援センター……………☎25-0408
中央地区地域包括支援センター……………☎22-3301
東地区地域包括支援センター……………☎23-6099
南地区地域包括支援センター……………☎64-3178

気付いて防ごう 高齢者虐待

高齢者虐待は、身近に起こりうる問題です。高齢者虐待を防ぐためには、高齢者や介護している人を地域で見守り、小さな変化に気付くことが大切です。

問い合わせ 長寿課 ☎31-1162

知っていますか？
「高齢者虐待防止法」

養護者・介護職員などによる主に65歳以上の高齢者への虐待を防止するために施行された法律です。高齢者虐待を防ぎ、早期発見と適切な対応につなげます。



県政に役立てたい 知事との本音トーク

8月1日 金

場所：日南市役所

県民の意見を県政の施策に反映させたいと、河野知事が本市を訪問。農林水産業や建設業、医療、教育などの各分野を代表する日南市民13人が参加し、本市の魅力や強みの他、人材不足や教育・子育て支援、人口減少対策などの課題について活発な意見交換が行われました。



願いを込めて 赤面法印灯ろう流し

8月3日 日

場所：稻荷下橋

江戸時代の願成就寺の住職「祐遍和尚」をしのぶ赤面法印灯ろう流しが酒谷川で行われました。先祖供養や無病息災などの願い事が書かれた約250個の灯ろうは読経に合わせて川に放たれ、訪れた人々は幻想的な光が川面を彩る光景を静かに見守っていました。



模擬手術などに挑戦 医療体験ツアー

8月9日 土

場所：県立日南病院

医療への関心や興味を持ってもらおうと県立日南病院による医療体験ツアーが開催され、市内の中学生12人が参加。生徒らは、医師などに教わりながら手術器具の操作体験や松葉づえを使ったりハビリ体験などに挑戦し、普段できない貴重な体験を通して、医療への関心を深めていました。



2年連続全国大会出場 女子バレーボールクラブチーム「日南HYBRID」

8月12日 木

場所：日南市役所

6月に開催された全国ヤングクラブバレーボール大会の宮崎予選会で優勝し、2年連続で全国大会へ出場する「日南HYBRID」の選手12人と監督らが市長を表敬。選手は、9月に和歌山県で開催される大会への意気込みを力強く語りました。



木工作品作りに挑戦 南浦塾

7月24日 金

場所：まなびピア

子どもたちに記憶に残る楽しい夏休みにしてもらおうと、絵画、木工、陶芸に関する専門家を講師に招き「南浦塾」を開催。この日は、木工教室が行われ、市内小学1～6年生40人の児童が参加し、真剣なまなざしで創作活動に取り組んでいました。



楽しく泳ごう 子ども水泳教室

7月28日 日

場所：日南総合運動公園 遊泳プール

子どもたちが水に親しみ、楽しく泳げるようになってもらおうと「日南市泳げるようになるための子ども水泳教室」を開催。参加した市内小学3～6年生23人は4つのグループに分かれ、足の動きや手の使い方など、自分に合ったレベルで楽しく練習を行いました。



株式会社ONODERA USER RUNと 特定技能外国人材の雇用促進のため協定締結

7月28日 日

場所：日南市役所

特定技能外国人の円滑な受け入れと安定的な就労・生活支援を目的に、株式会社ONODERA USER RUNと「特定技能外国人材の雇用促進に関する連携協定」を締結。この日行われた締結式で、同社の加藤順代表取締役と高橋市長が協定書に調印しました。



高齢者叙勲 旭日単光章伝達式

8月1日 金

場所：日南市役所

平成11年から4期11年10カ月にわたり、南郷町議会議員および日南市議会議員として地方自治の発展に尽力された河野哲夫さんが、高齢者叙勲・旭日単光章(地方自治功労)を受章されました。この日は、高橋市長より勲記と勲章の伝達が行われました。

All nichinan

オール日南

チーム日南

Team nichinan

オレンジリボン

児童虐待防止推進月間

キャンペーン

※オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

毎年11月は、国が推進する児童虐待防止推進月間です。
児童への虐待を防止するため、この期間中は全国各地でさまざまな取り組みが行われます。

児童虐待予防に向けて ～子どもたちを守るために～

私たちの社会には、子どもたちが安心して健やかに成長できる環境を提供する責任があります。児童虐待はその安全を脅かす深刻な問題です。しかし、虐待は誰もが気づき、予防し、支援の輪を広げることで防ぐことができます。

児童虐待とは、保護者や養育者による子どもへの次のような行為を指します

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる…など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする…など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない…など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)…など

「しつけ」のつもりで虐待になっていませんか？

「しつけ」とは、子どもの人格や才能を伸ばし、自立した社会生活を送れるようサポートすることです。一方「体罰」とは、子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、不快感を意図的にもたらす行為(罰)のことで、法律で禁止されています。

そのため、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、子どもが理解できる方法で伝える必要があります。



虐待が子どもに与える影響とは？

虐待は、子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、次の世代にも虐待を起こす恐れがあります。

発達への影響 言葉や学習の遅れ など

体への影響 後遺症、低身長、低体重、栄養不良 など

心への影響 情緒不安定、自己否定感、強い不安感 など

行動への影響 暴力性、自傷行為、対人関係の形成 など

出産や子育てに悩んだときは
こちらにお電話ください！

●児童相談所相談専用ダイヤル

通話無料 いちはやく おなやみを
0120-189-783

●日南市こども家庭センター(こども課内)

31-1174

児童虐待かも…。と思ったら、
すぐにお電話ください。

虐待対応ダイヤル

匿名可能 通話無料 秘密厳守

★お近くの児童相談所につながります。

いち は や く

189

子育ての悩み、LINEで
気軽にご相談ください。

親子のための相談LINE

匿名可能 秘密厳守



●問い合わせ こども課 ☎31-1174

Photo scrap in Nichinan



終戦から80年
平和を祈念し戦没者追悼式

8月17日(日)

場所：日南市文化センター

日南市戦没者追悼式が開催され、油津中学校2年生の湯浅久麗さんによる誓いのことばのほか、遺族代表や来賓などによる献花が行われ、参列した関係者は、平和への誓いを新たにしました。式典後には、油津の空襲を経験された山田町子さんの講話などが行われました。



ミツイ・オーシャン・フジ
初寄港

8月19日(火)

場所：油津港

商船三井クルーズ(本社は東京)が運航する外国クルーズ船「ミツイ・オーシャン・フジ」が油津港に初寄港しました。初寄港歓迎セレモニーの後、乗船客は、観光バスに乗って鶴戸神宮や飫肥城、都井岬などを巡り、日南市や串間市の観光を満喫しました。



高校生が世界平和を語る

第44回小村寿太郎侯顕彰弁論大会

8月20日(水)

場所：小村寿太郎記念館

明治の偉大な外交官・小村寿太郎侯の偉業を顕彰し、国際平和の親善に寄与するための弁論大会が開催され、県内の14校37人の中から一次審査を通過した高校生10人が出場。抑揚やジェスチャーなど表現を工夫しながら国際問題などに対する考えを力強く訴えました。

企業版ふるさと納税

株式会社共立ソリューションズ

8月21日(木)

場所：日南市役所

株式会社共立ソリューションズが地域社会の活性化を目的に企業版ふるさと納税として本市に寄付されました。この日行われた贈呈式では、同社の伊東寛取締役副社長から野田副市長に目録が手渡されました。寄付金は、子どもの安全な遊び場整備に活用される予定です。





廃油せっけんづくり

生徒会では、環境教育の一環としてSDGsに注目し、廃油からせっけんを作っています。夏休み中に生徒の約半数がボランティアで参加し、せっけんづくりが行われました。廃油せっけんの牛乳パックをみなどきれいに洗い、リサイクルしたものです。



地域の方との調理実習

7年生では、7月に調理実習を行いました。地域の皆さまに丁寧に教えていただきながら楽しく活動し「お店で販売できるのでは？」と思えるほどのおいしい「いりこもち」や「草だんご」が出来上がりました。

① 優しく

「優しく・賢く・たくましく」を目標に！

本校では、将来の日南を担う東郷の子どもを育てるため「優しく・賢く・たくましく」を目標に、日々の学校生活が一人一人の成長の場となることを目指しています。



絵本読み聞かせ

7月9日、9年生が小学生へ絵本の読み聞かせを行いました。小中一貫校ならではの活動です。9年生は最上級生として、事前に何度も練習して読み聞かせに臨み、小学生もとても楽しそうに聞いていました。



職場体験学習

8年生では、キャリア教育の一環として、7月に日南市内の事業所に協力していただき、職場体験学習を実施しました。将来の進路選択や夢の実現に向け、体験を通して多くのことを学ぶことができました。

② 賢く



食育…栄養教諭による食に関する授業

5月、栄養教諭の河野先生が共同調理場より来校され「成長期の食生活」というテーマで7年生から9年生全員を対象に授業が行われました。生徒は講話やタブレットを使った学習を通して、自分の健康と食生活について考えることができました。



小中合同運動会

5月、大会スローガン「力戦奮闘！全力で勝利をつかみ取れ!!」のもと、小中合同運動会が開催されました。赤国「Fire Red」と白国「White Thunder」の両団全員が全力で競技に挑み、白熱する姿が見られました。

③ たくましく

めざせパーフェクトマスター!!

たくましく、やさしく、かしこい人になるために、6月から全校で「めざせパーフェクトマスター!!」に取り組んでいます。

●マナーマスター…相手を見て、相手に届く声であいさつができる。
●クリーンマスター…自分の棚を整理整頓できる。
●タイムマスター…休み時間に次の授業の準備をして、チャイム1分前着席ができる。

二つのマスターの称号を獲得した児童生徒は「パーフェクトマスター」として認定、表彰されます。「パーフェクトマスター」が増えることによって、良い人間関係が築かれ、学力の向上や進路実現につながります。

「今日が楽しく明日が待たれる学校」が創造されます！



このコーナーでは、地元の学校を1年間を通して紹介します。

キラリ
学校
だより



日南市立日南東郷小中学校

中学校



日南東郷小中学校
ホームページ

10月は
『里親月間』

～まずは「知って」欲しい「里親」のこと～



里親とは？

家庭のさまざまな事情で、自分の家庭で生活することができない子どもたちがいます。そんな子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、家庭的な雰囲気の中で温かい愛情と正しい理解を持って育てる人を「里親」といいます。

どうして里親が必要なの？

- ①特定の大人と愛着関係を築くことで健やかな成長に繋がります。
- ②子どもたちが大人になり家庭を築く上でのモデルになります。
- ③家庭の中で生活に必要な知識や社会のルールを学ぶことができます。

「どうすればなれるの？」 「まずは話が聞いてみたい」

ご興味をお持ちの方は、まず、ご相談ください。里親支援センターみやざきは、里親制度に関する相談や研修など、里親に関するさまざまな業務を行っています。

私も里親になれますか？

子育て経験
のない方

共働きの方

短い期間での
養育を
希望する方

なれ
ます

上記のような方でもなれます。特別な資格は必要ありません。子どもたちの成長と一緒に見守ってくれる方を求めています。

●問い合わせ こども課 ☎31-1174

里親支援センターみやざき

☎0985-20-1220

宮崎市江平西1丁目5番11号江平ビル105号

※相談日時 月～金曜(祝日、年末年始を除く)

10時～18時

詳しい情報は

宮崎 里親普及



日南のチカラ

ひなた
国スポ・障スポ通信

今月号のコラムからは、日南市で開催される競技について紹介します。

日南市開催競技紹介

バレーボール (成年男子)



バレーボールは、ネットを挟んで6人対6人で試合を行う競技です。日南振徳高校出身の甲斐優斗選手が日本代表として大活躍中ですね！成年男子の部なので、迫力あるサーブ・スパイクを間近で見ることができます。令和9年9月27日(月)～30日(木)に北郷体育館(さくらアリーナ)で開催予定です。

※このコーナーでは、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に向けて、さまざまな情報をお届けしていきます。

紡ぐ感動 神話となれ
日本のひなた宮崎国スポ・障スポ
第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ・障スポ出前講座を 実施しています！



国スポ・障スポ推進室では、国スポ・障スポについて知っていただくための出前講座を実施しています。9月までに11団体約250人に実施しており、子どもから大人まで楽しい時間を過ごせるプログラムになっていますので、お気軽にお申し込みください。



Facebook



Instagram



日南市ホームページ

●問い合わせ 生涯学習課 ☎27-3333



日南市ホームページ

問 未来創生課 ☎ 31-1128

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

※数に限りがあります。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

お知らせ

「2025年度版
公共交通機関の使い方&時刻表」
を配布中

市内公共交通機関の利便性の向上のため、JR日南線・市内路線バス、コミュニティバスなどの時刻表や基本的な乗り方、問い合わせ先など市内の公共交通機関情報が一目で分かるパンフレットを配布しています。

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所

●配布場所 日南市役所、各地域振興センター、各支所・出張所、JR駅舎(北郷駅、鉄肥駅、日南駅、油津駅、南郷駅)、宮崎交通待合所



今月のイチオシ

としよかん

図書館にまいこんだ

ちようだいしつもん

こどもの大質問

一般書

こどもの大質問編集部／編

図書館には子どもたちから様々な疑問が寄せられます。「さっき見た鳥の名前を知りたい」など…司書はどうやって解決したのでしょうか？実際にあった質問と回答をまとめた1冊です。



これぞ!歌舞伎

一般書

おおいしまなぶ 大石 学／編著

「曾根崎心中」や「義経千本桜」など歌舞伎の代表的な演目を取り上げ、あらすじを交えてさまざまな視点から解説します。



世界遺産の絶景と教養

一般書

せかい い さん ぜっけい きょうよう せかい い さん 世界遺産アカデミー／監修

世界遺産の豆知識と共に色鮮やかな写真が大きく掲載されていて、写真集として楽しむこともできます！



キミの一步 アフリカ

児童書

みたまら たろう 味田村 太郎／文

NHK記者が赴任した南アフリカでは、食糧不足や貧困に直面しながら懸命に生きる子どもたちの姿がありました。



おちゃをどうぞはじめての茶道

児童書

いしざき りょうこ 石崎 綾子／文

よこすか かおり 横須賀 香／絵

おちゃのおけいこにやってきたこどもたち。おちゃしつ心の穏やかな時間を、みずみずしく描いた絵本。

新着おすすめの本

鵜戸神宮駐車場に
EV急速充電スタンドを設置

㈱広島東洋カーブさまからの寄付金で、鵜戸神宮駐車場に電気自動車(EV)の急速充電器を整備しました。充電器は、鉄肥観光駐車場、日南総合運動公園に続き3カ所目になります。となたでも利用することができます。ぜひ、ご活用ください。

日南市では、脱炭素社会の実現に引き続き取り組んでまいります。財産マネジメント課 ☎ 27-3151



後期高齢者医療の
資格確認書

7月に送付した「後期高齢者医療資格確認書」は、健康保険証の代わりとして使用することができます(カードサイズの健康保険証は令和6年12月1日で終了)。病院で受診する際は「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」をご利用ください。

問 市民課 ☎ 31-1126



資格確認書 ※はがきサイズ

議会報告会の開催

議会審議の経過などを説明するほか、市政全般にわたり自由に意見交換を行います。申し込みは不要です。都合の良い会場へ直接お越しください。

●日時・場所

11月6日(木) 18時30分

生活改善センター(酒倉)

11月11日(火) 18時

南郷ハートフルセンター

11月18日(火) 18時30分

鵜戸地区集会所

11月19日(水) 18時

北郷ふれあい交流センター

問 議会事務局 ☎ 31-1142

2025日南市立図書館まつり
in南郷図書館

11月30日(日)9時～15時
場所:南郷図書館

南郷図書館30周年を記念して、今年も多彩な催しをご用意しています。ぜひ、お越しください!詳細は、図書館で配布のチラシまたは図書館SNSをご覧ください。

リサイクル本市
時間:9時～14時

図書館での役目を終えた本や利用者の皆さまからご提供いただいた本などを自由に持ち帰りできる大人気の企画です。

1回の入場で1人10冊まで。無くなり次第終了です。※当日は袋をご持参ください。

読書推進ボランティア
による「おはなし会」

市内で活躍中の方々によるおはなし会。どなたでも楽しめる内容です。

「番長、来たる!よしながこうたく
読み聞かせ&ライブペイント」
時間:13時～

講師:絵本作家
よしながこうたく氏
講演会の申し込みはこちらから

工作イベント・ミニゲーム・
物品販売コーナー・移動図書館
「たいよう号」展示開放

中学生POP展示・司書
イチオシ本展示

市内中学生が作成したPOPや、図書館司書のイチオシ本を展示します。

開館時間…平日 9時～18時/土・日・祝 9時～17時

休館日…毎週月曜日、10月19日(日)、11月16日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポスト、または、市役所の返却ポストへ投函してください。

旅する
読書

おめでとうございます!
8月・9月に達成されました!

小学生の部100冊達成

8月	いぬきり このか 岩切 心花さん	くらさき る あ 倉崎 琉亜さん	こ だま いはむ 小玉 勇さん	みつゆき かな ち 満行 奏多さん
9月	いそざき なほ 磯崎 凧さん	きと ひわ 城戸 妃羽さん	さわだ ま ゆ 澤田 愛優さん	さわだ りょう ま 澤田 陵慎さん
	はますな あ う 濱砂 美羽さん	はますな る か 濱砂 瑠花さん	みつゆき あき と 満行 陽翔さん	よしだ よし だ 吉田りんかさん

※五十音順に記載

定例おはなし会・イベント 10月16日～11月15日

10月26日(日)	10:30～	カムカムおはなし会スペシャル	北郷図書館
11月 1日(土)	11:00～	によきによきおはなし会	市立図書館(鉄肥)
11月 8日(土)	14:00～	わくわくおはなし会	南郷図書館
11月 9日(日)	10:30～	ブックウーマンおはなし会	まなびピア図書館
11月12日(水)	①10:00～ ②13:30～	読み語り&絵本とあそぼう!!	南郷図書館

期間限定 図書館の本を市役所で受け取れます
10月1日(水)から12月26日(金)まで実施中!!
※詳細は、市立図書館鉄肥までお電話ください。

市立図書館 鉄肥 ……☎25-0158
まなびピア図書館 ……☎22-5666
北郷図書館 ……☎55-2469
南郷図書館 ……☎64-0924



図書館の
最新情報は
こちらから
どうぞ。



募集

**◆ただけ知っちゃよ？
油津まちあるき**

堀川運河沿いの名所をクイズラリー形式でまちあるきします。油津のことを知っている方も知らない方も、楽しみながらまちあるきできますので、ぜひ、ご参加ください。正解者には粗品をプレゼントします。

●日時 11月9日(日)
10時45分～12時 ※小雨決行
(受付時間 10時30分)

●場所 堀川夢ひろば集合

●費用 100円(保険代)

●申込期限 10月31日(金)

●申込方法 電話、FAX
※住所、氏名、年齢、連絡先をご連絡ください。

●申込先 油津地域協議会事務局(まなびピア内) 担当 上村

☎23-3777
FAX 23-3778

市営住宅の入居者

次のとおり、市営住宅などの入居者を募集します。

- 入居日 12月1日(月)
 - 申込受付期間 10月21日(火)～10月28日(火)
 - 申込方法 申請書と必要書類を提出してください。配布や説明は随時行います。
 - その他 申込者多数の場合には、抽選となります。
- ※抽選予定日 11月13日(木)



市営住宅：12戸（表内から1戸を選んで申し込んでください）

住宅名	楠原	今町	松原	園田	津の峯	鷺之木12	鷺之木13	田平
戸数	4	1	1	1	1	1	1	1
間取り	1DK・2LDK	3DK	3LDK	1DK	1DK	3LDK	3DK	3LDK
家賃 (円/月)	15,300～ 45,100	25,400～ 49,900	13,900～ 27,300	12,900～ 25,300	17,100～ 33,600	25,200～ 49,400	22,200～ 43,500	12,500～ 24,500
単身入居	可/不可	不可	不可	可	可	不可	不可	不可
小学校区	飢肥小	飢肥小	油津小	油津小	油津小	北郷小	北郷小	北郷小

住宅名	外浦
戸数	1
間取り	3K
家賃 (円/月)	12,000～ 23,600
単身入居	可
小学校区	潟上小

●申込資格

- ①現在住宅に困っている方
- ②現在同居している、同居しようとする親族のある方または単身の方
※パートナーシップ宣誓をしたパートナーを含みます。
- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
- ④税金の滞納のない方
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

※上記以外に、随時募集中の住宅もあります。詳細は、お問い合わせください。

☎財産マネジメント課 31-1140



はつらつトレーニング教室

運動や生活の機能が低下していると認められる方が、理学療法士による運動指導などを受け、できる限り自宅で自立した生活を送れるように支援する教室です。

●実施期間 毎週1回 午前中(原則3カ月)

●実施場所・曜日

- ①A教室：中央・北地区地域包括支援センター区域
多目的体育館 水曜日
- ②B教室：東・南地区地域包括支援センター区域
テクノセンター 火曜日

●スタッフ 理学・作業療法士、看護師・介護士

●送迎 あり

●費用 無料

●申込期限 10月31日(金)

●申込方法 電話

●申込要件 地域包括支援センターによる判定が必要

※お住まいの地区によつて会場や開催時期が異なりますので、まずはお問い合わせください。

☎長寿課 31-1162

第2回 犬の登録および狂犬病予防集合注射日程

●飼い主の法的義務

- ①居住している市区町村に飼い犬の登録をすること
- ②飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ③犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

※犬は1頭ごとに登録する必要があります。各会場で登録可能ですので、未登録犬は、必ず登録をお願いします。室内で飼われている犬や小型犬、猫犬も対象です。

●料金（1頭につき）

犬の登録	狂犬病予防注射
3,000円	3,300円



※狂犬病予防注射および犬の登録(鑑札の所有)をしていない場合は、罰則の適用を受けることがあります。

※日南市の登録犬であれば どの会場でも受けられます。

※日南市で登録されている方には、受付票を事前に送付いたしますので、必ず会場にお持ちください。

※近くの日南・串間の動物病院でも、同料金で予防注射・登録を受けることができます。

☎地域自治課 31-1176
北郷町地域振興センター 55-2111
南郷町地域振興センター 64-1111

月日	時 間	場 所
11月8日(土)	9:10～9:20	榎原コミュニティセンター
	9:45～9:50	原向地区ふれあいセンター
	10:05～10:15	外浦自治公民館
	10:20～10:30	南郷健康福祉センター
	10:40～10:50	B&G海洋センター
	11:00～11:15	上中村公民館
	13:50～13:55	鷺戸支所
	14:20～14:30	東郷公民館
	14:45～14:50	大藤消防詰所
11月9日(日)	15:00～15:20	北郷町地振興センター
	15:30～15:35	坂元山村振興会館
	8:45～9:00	飢肥公民館
	9:20～9:25	酒谷支所
	9:45～9:50	大窪公民館
	10:05～10:15	J A 細田支所(旧細田支所)
	10:30～10:40	大堂津海水浴場駐車場
	10:55～11:15	まなびピア
	11:30～11:50	日南保健所

※都合により、多少時間が前後することがありますので、ご了承ください。

「みやざき林業大学校」 修学支援事業

400年の歴史を有する日南市の誇れる飢肥林業。その未来を担う人材育成のため「みやざき林業大学校」長期課程受講に係る研修受講料(11万8800円)を貸与します。

●制度の概要

- ①入学決定時、在学中のどちらでも申請可
- ②卒業後に、日南市内の林業事業者へ就業するなどの条件を満たせば、返還免除
- ③在学中の給付金制度との併用可

※詳細は、お問い合わせください。

☎水産林政課 31-1135

農業用廃プラスチックの集荷

●日時

廃ビニル 11月6日(木)

9時～12時 11月7日(金)

廃ポリフィルム 9時～12時、13時～15時

●場所 J A みやざきはまゆう地区本部日南新選果場(益安)

●集荷対象 事業者向けの農業用廃プラスチックの回収のため、家庭菜園ごみの受け入れは行っておりません。

【農業用ビニル】

「農じ」と記載してあるもののみ
※中の黒ひもは抜いて持ち込む

してください。

【農業用廃ポリフィルム】

「PO」と記載してあるものやマルチ、畦波シート、肥料袋、農薬ボトル、育苗ポットなど。

※紙のラベルは家庭用燃えるゴミで出してください。

●梱包方法

- ①土や砂などの付着物は除去し、針金や木くずなどの異物が混入しないようにしてください。
- ②梱包については「つづら折り」にして横の長さ80cm高さ20cmぐらいの大きさにして「2カ所結束」してください。
- ③塩ビ管は1m以内に切り、防除ホースは金具切除してください。

※検査が厳しくなり、きちんと梱包されていないものは集荷できない場合があります。

●その他

- 令和8年4月より処理単価改定
- 改正前 1kg当たり 34円
- 改正後 1kg当たり 40円
- ☎日南市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局(J A みやざきはまゆう地区本部営農指導課内)
- ☎23-5094



☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

大島アサギマダラウォーク

旅をする蝶「アサギマダラ」を探しに、大島でウォーキングを楽しみましょう。

- 日時 11月15日(土) 9時
- ※雨天中止
- 受付時間 8時30分～
- 集合場所 南郷町目井津港
あけぼの3発着場
- 定員 先着50人(先着順)
- 費用 500円
- 申込期限 10月31日(金)
- 申込方法 電話
- 必要なもの 昼食弁当、飲み物、タオルなど
- 行程 竹之尻港→鞍崎灯台→アドベンチャーキャビン(昼食)→小浜港
- 申込 日南ウォーキングクラブ事務局 河野
- ☎090-5479-8303

男性料理教室の参加者

適塩でバランスのとれた料理を作ってみませんか。生活習慣病予防などのために、ぜひ、ご参加ください。

- 日時 毎月第1水曜日(1月は第2水曜日)
9時半～12時
- 場所 東郷公民館
- 講師 食生活改善推進員
- 費用 700円(材料費)
- 申込期限 11月15日(土)
- 申込方法 ショートメールか

イベント

第20回 日南市子育て応援フェスティバル 「育てよう 元気な子ども地域の輪」

油津キャナルマルシェとの同日開催です。

- 日時 11月6日(日)
10時～15時(雨天決行)
- 場所 日南市子育て支援センター
ターコイズ周辺
- 各会場紹介
- 日南市子育て支援センター
とことこ
午前「はいはいよちよち競走」
午後「画用紙がいつぱい」
「遊ぼう」「妊婦体験」「おさがりコーナー」
- 創客創人センター
「作って遊ぼう」「読み聞かせ」
「おもちゃ病院」「スタンプラリー」「パネル展示」
山形屋前アーケード
「たいよう号(移動図書館車)」
「パトカー・白バイ展示」「買ってみよう」「食べてみよう」
- 油津Yototen
「パペット人形劇」
- 日南市子育て支援センターとことこ ☎27-38008

メールに氏名・電話番号を入力し送信

- 必要なもの エプロン、三角巾、米1合、マスク
- 申込 日南市食生活改善推進協議会 田中
- ☎090-5266-3208
- ✉mt19570517@gmail.com



地域医療を学ぶ 市民公開講座

安心して暮らしていくためには、地域医療における医療や介護の充実が欠かせません。講座を通じて地域医療についてあるべき姿を一緒に考えてみませんか？

- 日時 11月8日(土)
13時30分～16時30分
- 場所 小村寿太郎記念館
- プログラム
- ①日南市の健康実態について(仮)
- ②地域医療リーダー養成講座「日南塾」の活動報告
- ③日南塾11期生による成果発表
- ④にちなん医療市民サポーターズによる発表
- ⑤基調講演「災害と医療について(仮)」
- 講師 (一社)コミュニティヘルス研究機構
機構長・理事長 山岸 暁美氏
- 費用 無料

「飢肥杉の一生」上映会

400年以上の歴史を持つ銘木・飢肥杉が、種から育てられ、伐採、加工されるまでの一生を記録。そこには、飢肥杉とともに生き、伝統を守り継ぐ人々の暮らしと情熱がありました。昭和40年代の飢肥の豊かな自然と人々の息遣いがよみがえる、今では見ることでできない貴重な映像の数々。ぜひ、ご覧ください。

- 日時 11月22日(土) 10時開場：9時30分 上映時間 66分
- 場所 小村寿太郎記念館 大会議室
- 費用 無料(事前申込不要)
- 申込 パークデザイン株式会社 ☎55-0008

みんなHappy フェスティバル

どなたでも楽しめるイベントで、ゲームコーナー、飲食物の販売、キッチンカー、ステージイベントなどもあります。みなさんの来場をお待ちしています。

- 日時 11月8日(土)
11時～15時
- 場所 HappyCrayon
油津事業所
- ※事前申込不要
- NPO法人 HappyCrayon ☎23-4215

- 申込期限 11月5日(木)
- 申込方法 メール、FAX、申し込みフォーム

※氏名、住所、連絡先をご連絡ください。

- 健康増進課 ☎31-1129
- ✉t-ryou@city.nichinan.lg.jp



申し込みフォーム

市有分収造林契約希望者

市有分収造林契約とは、契約者(造林者)が市の土地に木を植えて育て、成林後に木を販売し、その収益を市と契約者(造林者)とであらかじめ設定した一定の割合で分収する制度です。

- 場所 日南市大字吉野方字下
弓折5249(100林班エー6ほか 10.56ha)
- 申込期限 11月17日(月)
- 申込方法 電話
- ※応募多数の場合は別途相談
- ※詳細は、お問い合わせください。
- 水産林政課 ☎31-1135



図書館イベント

カムカム おはなし会スペシャル

たのしいおはなしがいつぱい！

- 日時 10月26日(日)
10時30分～
- 場所 北郷図書館 ☎55-2469

読書週間イベント

『本の重さピタリをねえ！』

ガラボンからできた数字の重さになるように、本を集めてピタリにチャレンジ。

- 期日 11月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)
- 場所 北郷図書館 ☎55-2469

「読書の秋イベント実施中」 読書県みやぎき宮崎だいき ポケモン ナッシー

図書館で本を借りて、ナッシーのしおりをもらおう。

- 期限 11月30日(日)
- 場所 日南市立図書館(飢肥)、まなびピア図書館、北郷図書館、南郷図書館
- 日南市立図書館(飢肥) ☎25-0158



「第17回日南市民ゴルフ大会」参加者

- 日時 11月16日(日) 9時～
- 場所 日南北郷カントリークラブ
- 定員 64人 16組(先着順)
4人1組が原則ですが、1人でも申し込みます。
- 費用 プレー代
9500円(セルフ)
1万2360円(キャディー付)
- ※別途参加料 1500円
(食事・フンドリンク付)
- 申込期限 11月10日(月)
- 申込方法 日南北郷カントリークラブ・サンキョウゴルフ練習場に置いてある参加申込書により、FAX、郵便で申し込んでください。

- 参加資格 原則として日南市に居住している方または勤務している方
- 申込 日南市ゴルフ協会 満崎
- ☎22-14736
- ☎090-8661-4283
- FAX 22-14748
- 〒889-12536
- 日南市吾田西2-5-32



●は問い合わせ先、●は申し込み先、●は予約先の略です。

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター
☎23-9999

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。

※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。

※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、実施しておりません。

診療日	内 科	毎日
	小児科	日曜日・祝日・年末年始
診療時間	19時～22時	

時間外に受診するか迷った時は…

救急医療電話相談

☎31-1111

医師や看護師が医療相談に応じます。

※この電話は市役所にはつながりません。

24時間対応

まちのうごき

男 : 21,720 (-30)
女 : 24,325 (-9)
人口 : 46,045 (-39)
世帯数 : 21,107 (12)

9月1日～30日
・出生 15 ・転入 92
・死亡 76 ・転出 70

10月1日現在(推計人口)



11月(1～30日)の

日曜・祝日在宅当番医

日付	医療機関	電話番号
11月2日	山口内科クリニック	☎31-1081
	猿渡医院	☎64-2225
	県南病院	☎72-0224
11月3日 文化の日	おび中央病院	☎25-2525
	井手胃腸科・肛門科	☎32-0811
	アイレHDクリニック串間	☎55-8181
11月9日	島田内科胃腸科	☎23-2233
	かわにし脳神経外科	☎27-3330
	のだ小児科医院	☎71-1112
11月16日	北村胃腸科眼科	☎23-0086
	にちなんファミリークリニック	☎55-1121
	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
11月23日 勤労感謝の日	きよひで内科クリニック	☎22-5111
	なんごう病院	☎64-0305
	とめのファミリークリニック	☎76-1425
11月24日 振替休日	愛泉会日南病院	☎23-3131
	山見医院	☎23-2101
	アイレHDクリニック串間	☎55-8181
11月30日	えとう循環器科・内科	☎23-1125
	長友医院	☎55-3522
	いにな内科・循環器科	☎71-1711

診療時間 9時～17時

- 変更になる場合がありますので☎23-9999にかけてご確認ください。
- 診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間が異なるため、あらかじめご了承ください。
- 受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。



日曜・祝日当番医療機関



11月(1～30日)の

日曜・祝日当番薬局

日付	開局薬局	電話番号
11月2日	おおた薬局	☎22-5006
	かすが薬局南町店	☎21-9570
11月3日 文化の日	平部薬局	☎25-1666
	すみれ吾田薬局	☎32-0411
11月9日	カープ油津薬局	☎33-0044
	日南調剤薬局	☎27-3636
11月16日	みなみ薬局	☎31-0165
	おおつか調剤薬局	☎74-1312
11月23日 勤労感謝の日	とだか調剤薬局	☎31-0875
	マリーズ薬局南郷	☎64-1558
	つぼみ薬局	☎76-1188
11月24日 振替休日	すみれ薬局	☎23-7896
11月30日	ハロー薬局吾田店	☎32-1821
	岩本調剤薬局天神橋店	☎72-7220

●この当番制は、院内処方せんで発行された場合に対応するものです。



11月(1～30日)の

子育てカレンダー

日付	相談・教室・健診など
11月4日(火)	乳幼児相談
11月7日(金)	離乳食教室(要予約)
11月11日(火)	2歳6カ月児教室
11月13日(木)	1歳6カ月児健診
11月18日(火)	未就学児フッ素塗布(要予約)
11月20日(木)	3歳6カ月児健診
11月25日(火)	ピヨピヨ10カ月教室
11月26日(水)	助産師相談(要予約)



●「子育て」に関する詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

☎こども課 ☎31-1131



～中部病院だより～

脳卒中の後遺症にお悩みの方へ

当院では、脳卒中の後遺症に多い「手足のつっぱり(けい縮)」を改善する治療を行っています。治療により手足の筋肉が柔らかくなり動かしやすくなることで、日常生活動作の機能が向上します。加えて、関節の可動域が広がることで、介護者の負担を軽減することも期待できます。詳細は、当院にご相談ください。

診療は予約が基本となります(耳鼻咽喉科を除く)。

おしりの痛みやいぼ痔などの相談は当院へ

予約・相談などの受付時間 13時30分～17時

☎中部病院事務局 ☎ 27-1111

無料相談案内

～秘密は守られますので
お気軽にご相談を～

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をメール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

☎福祉課 まるごと福祉相談窓口

☎31-1163

✉fkanri@city.nichinan.lg.jp



メール

ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有すること、孤立した状態が回復することとを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

☎日時・場所

毎月第3土曜日 13時30分～

まなびピア

☎社会事務局 ☎31-1163



消費生活相談

●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

☎日時 月曜日～金曜日

(祝日を除く)

9時～12時 13時～16時

●相談員 消費生活相談員

☎日南串間消費生活センター

☎23-4360

☎消費者ホットライン

☎188(イヤヤ)

行政相談

●相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などの相談

☎日時・場所

11月7日(金) 10時～12時

南郷ハートフルセンター

11月11日(火) 10時～12時

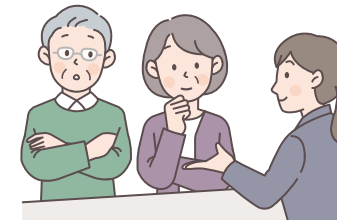
文化センター 2階

北郷福祉センター

●相談員 行政相談委員

☎地域自治課

☎31-1176



人権相談

●相談対象 いじめや家庭問題、嫌がらせなど人権上の問題に関する相談

☎日時・場所

11月12日(火) 10時～15時

まなびピア

●相談員 人権擁護委員

●その他 宮崎地方事務局日南支局(☎25-9125)でも常時相談室を設置し、相談に応じています。

☎地域自治課 ☎31-1176

司法書士会による
無料法律相談会

●相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見などの相談

※登記申請書や添付書類、契約書など、書類作成に関するご相談につきましてもお受けできません。

☎日時・場所

11月5日(火)

17時30分～19時30分

まなびピア2階会議室

●相談員 司法書士2人

☎宮崎司法書士会日南支部(立山)

☎080-117251-2391

※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。(予約時間 平日10時～16時)

遺言などの無料相談

●相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、金銭消費貸借契約、不動産などの賃貸借契約、離婚時の契約などの相談

☎日時・場所

11月23日(日) 8時～12時

日南公証役場

(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

(予約時間 平日8時30分～17時)

※相談は平日も無料です。お気軽に電話予約をお願いします。

☎日南公証役場 ☎23-5430

厚生年金相談

●相談対象 老齢・障害、遺族などの厚生年金請求および相談

☎日時・場所

11月27日(木) 10時～15時

日南市役所

本館2階会議室1

●予約方法 宮崎年金事務所お客様相談室(に)電話で申し込んでください。

●予約受付期間

10月27日(月)～11月21日(金)

※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

☎宮崎年金事務所(お客様相談室) ☎0905-5212111

事前予約をお願いします。

☎宮崎年金事務所(お客様相談室) ☎0905-5212111

消防団員募集中！

少子高齢化や社会情勢に伴い退団される団員が増え、次の時代の地域を守る防災力が減少しつつあります。「自らの地域は自らで守る」という防災力が求められています。消防団を希望される方や興味がある方は、消防本部総務課へお問い合わせください。また、女性団員も募集しています。皆さんで日南市消防団を盛り上げていきましょう！

●問い合わせ 消防本部 総務課 ☎23-7584

■夏期出前講座を開催！
6月8日(日)、夏期出前講座を開催しました。この研修は、消防団活動に関する訓練を行い、基礎から応用まで学ぶ講座となっています。今回は、宮崎県消防学校から教官を招き、可搬消防ポンプ運用の座学と実技を行いました。山林火災に備え、複数の可搬ポンプをホースで連結し、消火する際の注意点や操作方法を真剣に学びました。



可搬消防ポンプの構造や山林火災について



可搬消防ポンプ運用

■日南市水防訓練を実施！
6月1日(日)、台風や線状降水帯による大雨などの水害に備え、市と関係機関が連携し日南市水防訓練を実施しました。救助訓練では、土砂に巻き込まれた要救助者を救助隊員と消防団員が協力して救出。また、民間事業者の協力のもと、輸送用ドローンを活用した救助資機材の搬送などを行い、関係機関との連携を深めることができました。



救助隊と消防団による救助訓練



輸送用ドローンによる資機材搬送

消防団通信



ブレスト・アウェアネスを習慣づけよう 10月はピンクリボン月間です

日本人女性の乳がんにかかる人の数はがんの中で最も多く、9人に1人が乳がんにかかるといわれています。

「ブレスト・アウェアネス」とは乳がんの兆候にいち早く気付くための生活習慣です。日頃からご自分の乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識した生活を送ることで乳がんの早期発見・早期治療につながります。



ピンクリボンは乳がんの正しい知識を広め、早期発見の重要性を呼びかける世界共通のシンボルマークです。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

1 自分の乳房の状態を知る

入浴やシャワーの時、着替えの時などちょっとした機会に自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう。入浴の際にせっけんをつけて「なで洗い」するのも良いでしょう。

3 変化に気付いたらすぐに医師に相談する

しこりやひきつれなどの変化に気付いたら、次の検診を待つことなく医療機関を受診しましょう。自己判断することなく、専門医を受診しましょう。

2 乳房の変化に気を付ける

普段の乳房の状態を知ること、初めて変化に気付くことができます。しこりを探すというよりも「いつもと変わりはないかな」という気持ちで取り組みましょう。

変化として注意するポイント

- ✓ 乳房のしこり
- ✓ 乳房の皮膚のくぼみやひきつれ
- ✓ 乳頭からの分泌物
- ✓ 乳頭や乳輪のびらん など

4 40歳になったら、2年に1回の乳がん検診を受ける

日本では、40歳以上の女性に対して2年に1回のマンモグラフィによる乳がん検診が推奨されています。マンモグラフィは乳房を板で圧迫しX線撮影をする検査で、初期の乳がんによる腫瘍や石灰化を発見できます。日南市ではマンモグラフィ検査と超音波検査の併用検診を実施しています。

「要精密検査」の結果を受け取った場合は、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

11月14日は世界糖尿病デー ブルーライトにちなん

世界糖尿病デーにあわせ、市役所本庁舎をシンボルカラーであるブルーにライトアップします。この機会に糖尿病について考え、予防に向けた一歩に取り組みましょう。

ライトアップ期間

11月13日(木)～11月19日(水)
17時15分～22時



●問い合わせ 健康増進課 31-1129

安心と信頼の家造り
リフォーム・注文住宅
安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「地盤、基礎、耐力壁」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

忠建
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

TEL:090-4981-9745

家族葬から一般葬まで真心込めて安心ご葬儀
日南葬祭
まずはお気軽にお電話ください。
☎0987(23)4100
吾田東小学校入口
駐車場90台完備

●お葬式(15名様分) ●お葬式(10名様分) ●お葬式(5名様分) ●お葬式(3名様分) ●お葬式(2名様分) ●お葬式(1名様分)

●お葬式(15名様分) ●お葬式(10名様分) ●お葬式(5名様分) ●お葬式(3名様分) ●お葬式(2名様分) ●お葬式(1名様分)



使用する食材：リンゴ

餃子の皮でアップルパイ

栄養 特徴

リンゴは、高血圧などの生活習慣病予防に効果がある食物繊維やカリウムを含んでいます。

参考：農林水産省

1個分の栄養成分

エネルギー…37kcal	たんぱく質…0.4g
脂質…1.6g	炭水化物…5.1g
	食塩相当量…0.0g

材料 15個分

餃子の皮…	15枚
リンゴ…	1個(約200g)
砂糖…	大さじ2
油…	大さじ2

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満	女性 6.5g未満	高血圧の方 6.0g未満
--------------	--------------	-----------------

インスタントラーメン 1食分…食塩相当量 5.1g



作り方

- ①リンゴは皮をむき、1cm程度の角切りにする。
- ②耐熱容器に①と砂糖を入れて混ぜる。ふんわりとラップをし、600Wの電子レンジで3分加熱し、取り出して全体を混ぜる。
- ③ラップをせずに、再度600Wの電子レンジで3分加熱し、粗熱を取る。
- ④餃子の皮に③を適量のせ、縁に水をつけて半分に折る。フォークの背で、縁に跡をつけるように押さえる。
- ⑤フライパンに油を入れて熱し、④を並べて両面に焼き色が付くまで焼く。

餃子の皮を使ったヘルシーで簡単なアップルパイです。



食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

食生活改善推進員
(左から)田中さん 日高さん

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。



防災情報

線状降水帯発生から1年

線状降水帯とは、非常に強い雨雲(積乱雲)が次々と列をなして発生し、ほぼ同じ場所に大量の雨を降らせ続ける現象をいい、これにより、大雨や洪水、土砂災害などがもたらされます。近年、日本各地で線状降水帯による災害が頻発しています。 **事前準備と迅速な行動が命を守る鍵です！**



日南市公式LINEを友達追加しましょう！

日南市公式LINEには、防災や行政に関する情報を発信したり、市民の皆さまから陥没やがけ崩れなどの道路情報を通報していただいたりするなどの便利な機能があります。また、気象情報を確認することもできます。

地域のハザードマップの確認や気象情報・通行状況のチェックなどは、**日南市公式LINE**で!!



Let's Try!

気象情報を 検索してみましょう♪



防災・気象メール にちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信



パソコン・スマートフォン



フィーチャーフォン(ガラケー)