



(2025年)
令和7年

6.1
No.195



【編集／発行】
日南市秘書広報課広報広聴係
〒887-8585
日南市中央通1丁目1番地1 ☎31-1117
【ホームページ】
<https://www.city.nichinan.lg.jp/>
【印刷】(株)おび印刷

■ 日南市役所 ☎ 31-1100 (代) ■ 北郷町地域振興センター ☎ 55-2111 (代) ■ 南郷町地域振興センター ☎ 64-1111 (代)

お知らせ

6月30日までに納めましょう

- ・ 市県民税1期
 - ・ 国民健康保険税1期
 - ・ 介護保険料1期
- ※6月20日(金)ごろまでに納付書が届かなかつた方は、ご連絡ください。
- ※納税は、「口座振替」を利用されると納め忘れがなく「便利で安心」です。

【納税に関すること】

税務課 ☎ 31-11122

【市県民税に関すること】

税務課 ☎ 31-11121

【国民健康保険税に関すること】

市民課 ☎ 31-11126

【介護保険料に関すること】

長寿課 ☎ 31-11160

市県民税税額決定通知書・納税通知書の発送

市県民税が課税になる方へ「税額決定通知書」または「納税通知書」を発送します。

市県民税の納付方法で、通知書の発送日が異なります。

【全額給与特別徴収】

●対象者

給与から差し引きの方

●発送日 5月9日(金)

※お勤め先に「税額決定通知書」を送付しています。

【普通徴収・年金特徴】

●対象者

納付書や口座振替で納付する方、年金から差し引きの方

●発送日 6月9日(月)

※ご自宅などに「納税通知書」を発送します。

税務課 ☎ 31-11121

水道メーターを取り替えます

水道メーターの有効期間は計量法に基づき、8年と定められています。順次取り替えていきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●取替期限 11月28日(金)

●取替業者 市が委託した指定給水装置工事業者

※水道課が発行した「身分証明書」を携帯しています。

●作業費用 無料

●その他

・ 15分程度断水します。

・ 作業後、若干の濁りが発生する場合があります。そのときは、蛇口をひねって水を出してください。

・ 水道課やメーター取替業者をかたる不審な業者にご注意ください。

水道課 ☎ 31-11149

5月31日(土)～6月6日(金)は禁煙週間です。

本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。受動喫煙が影響している病気には、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群(SIDS)があげられます。

さまざまな施設の中には、原則敷地内禁煙となっている場所もあります。また20歳未満の方は、喫煙可能エリアへは立入りが禁止されています。望まない受動喫煙を防止するため、ルールを守りましょう。

健康増進課 ☎ 31-11129



危険ブロック塀の除却や建て替え費の補助

地震発生時におけるブロック塀などの倒壊による被害防止や避難経路を確保するため、避難路などに面した倒壊の危険性の高いブロック塀などを除却または安全な構造である塀などへ建て替える費用を補助します。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

危険機管理課 ☎ 31-11125



「ひきこもり経験者から学ぶ」講演会

約20年間の実体験に基づき、ひきこもりに至った経緯や心の揺れ、社会に出るようになったきっかけなどをお話いただきます。

●日時 6月21日(土) 13時30分～16時

●場所 まなびピア2階 会議室1

●演題 「ひきこもりから学び、今に活かしていること」

●講師 池田尚紀氏

※事前予約不要

●福祉課

☎31-11163



6月8日(日)・14日(土)は危険物安全週間

●標語

「危険物 無事故へ挑む」
「ゴング鳴る」

「危険物」とは、消防法で定められているもので、一般的に次のような性質を持った物品をいいます。

- ①火災発生の危険性が大きい。
- ②火災拡大の危険性が大きい。
- ③消火の困難性が高い。

危険物を取り扱う場合は、十分注意してください。

※私たちの身近なものでは、ガソリン・灯油・油性塗料などがあります。

●消防本部 予防課

☎23-7584

無人ヘリによる水稲防除

国の許可のもと生産者の依頼を受け、産業用無人ヘリコプターによる水稲防除を実施します。

●防除期間

6月中旬～7月上旬

●防除時間 6時～日没

●南那珂無人ヘリ防除協議会(事務局)

NOSAー宮崎 南那珂センター
農産園芸課 ☎21-9171

農業用廃プラスチックの集荷

●日時

廃ビニル 6月25日(水)

9時～12時

廃ポリフィルム 6月26日(木)

9時～12時 13時～15時

●場所 J.Aはまゆう日南新選果場(益安)

●集荷対象 事業者向けの農業用廃プラスチックの回収

のため、家庭菜園ごみの受け入れは行っていません。

【農業用ビニル】

「農ビ」と記載してあるもののみ。

※中の黒ひもは抜いて持ち込んでください。

「農業用廃ポリフィルム」

「PO」と記載してあるもの。またはマルチ、畦波シート、肥料袋、農薬ボトル、育苗ポットなど。

※紙のラベルのみ家庭用燃えるゴミ

●梱包方法

①土や砂などの付着物は除去し、針金や木くずなどの異物が混入しないようにしてください。

②梱包については「つづら折り」にして横の長さ80cm、高さ20cmぐらいの大きさにして「2カ所結束」にしてください。

③塩ビ管は1m以内に切り、防除ホースは金具切除してください。

※きちんと梱包されていないものは集荷できない場合があります。

●日南市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会

事務局(J.Aみやぎきはまゆう地区本部営農指導課内)

☎23-5094

使用残農薬の回収

使わない、また使えなくなった農薬の処分・回収を行います。

●日時 7月7日(月)

9時～11時30分(時間厳守)

●場所

・日南新選果場

「対象地区」 鶺鴒、東郷、飢肥

吾田、北郷

・細田支店

「対象地区」 細田、酒谷

・南郷選果場

「対象地区」 南郷

●費用 当日現金にて徴収

※詳細は、お問い合わせください。

●J.Aみやぎきはまゆう地区本部 資料課 ☎23-5138

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

●農政課 ☎31-11132

救急車の適正利用をお願いします。

限りある救急車は、本当に必要な人のために！

救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

●日南市消防本部 警防課 ☎23-1316

救急車は地域の限られた救急資源



救急車を呼ぶか迷ったら



全国版救急受信アプリ

令和6年度の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

日南市情報公開条例(平成21年条例第17号)第19条および日南市個人情報の保護に関する法律施行条例(令和5年条例第1号)第9条の規定により、令和6年度の各実施機関における運用状況を公表します。

1. 情報公開

①公文書の開示請求などの件数

区分	件数
開示の請求	137
任意的開示の申出	0
合計	137

②公文書の開示請求などに対する決定件数

区分					件数
開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	
116	12	0	9	0	137

(注)「任意的開示の申出」は、合併以前の公文書の開示申出をいう。

③公文書の開示請求などに対する実施機関別決定の状況

請求などのあった実施機関	請求に対する決定の件数	決定の内訳				
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ
市長	未来創生課	6	1	5		
	危機管理室	1	1			
	美化推進課	3	3			
	こども課	2		1		1
	健康増進課	4				4
	商工政策課	2	2			
	農政課	2		1		1
	農村整備課	16	16			
	観光・クルーズ振興課	4	1	2		1
	建設課	25	25			
	財産マネジメント課	29	29			
	水道課	17	17			
	下水道課	9	9			
	消防本部	5	2	1		2
教育委員会	9	9				
中部病院	3	1	2			
合計	137	116	12		9	

2. 個人情報の開示などの請求

請求件数	決定の内訳				
	開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ
13	12	0	0	1	0

問 総務課 ☎ 31-1113

児童手当の現況届

手続きが必要な一部の対象者の方に、6月上旬までに郵送で現況届を送付しますので、必ずご提出ください。
手続きをされない場合は、8月分(10月振込分)以降の支給が保留になりますので、ご注意ください。

●現況届提出対象者

- ①児童と別居している方
- ②第3子以降の多子加算(3万円)があり、算定対象者である児童の兄弟などが学生以外の方
- ③配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地と異なる市区町村で受給している方
- ④離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ⑤支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ⑥法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑦その他、市区町村から提出の案内があった方

申問 とも課 ☎ 31-11131



市内のコンビニ(全店舗)24時間営業のみ)にAEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間365日使用可能です。

問 日南市消防本部
警防課
☎ 23-13316



狩猟免許取得費用の助成

有害鳥獣の農作物被害などの駆除活動に新たに取り組まれる方の、狩猟免許取得に係る費用を補助します。

●補助対象経費 わな猟や第一種銃猟免許の取得に係る試験手数料・登録手数料など
※申請には、対象経費の領収書(写し)が必要です。

●補助額 補助対象経費に対して3分の2の金額を補助します。新規・経験などにより補助金額は異なります。

●日程
9月4日(木) 日南会場
わな猟のみ
9月7日(日) 宮崎会場
網猟、わな猟、銃猟

申込期間

6月30日(月)～8月1日(金)
南那珂農林振興局
林務課 ☎ 23-4317
水産林政課 ☎ 31-1135

「聴こえのセミナー」

メガネが視力を補うように、補聴器は聴き取りを助ける大切な道具です。

聴こえのセミナーで、その良さについて学んでみませんか。

●日時 6月22日(日)
10時～11時30分

●場所 保健福祉総合センター5階会議室
問 森安

☎ 090-8628-0605

宮崎県防災士養成研修(基礎コース)

地域の自主防災活動、地区防災計画、災害図上訓練など防災についての研修を行います。

●日時 7月6日(日) 9時30分～17時(受付時間 9時)

●場所 日南市テクノセンター3階会議室

●受講料 無料

●定員 45人 ※先着順

●申込期限 6月26日(木)
※申込方法などの詳細は、県または宮崎県防災士ネットワークホームページをご覧ください。

●申込方法 ネットワーク
●申込先 NPO法人宮崎県防災士ネットワーク

☎ 0985-55-0447
☎ 31-1125
危機管理課

募集

楽しく学べる！スマホセミナー参加者

教室内容

・防災編「スマホで始めよう！防災の備え」
・LINE編「LINEを活用してみよう」

今回は、スマートフォンを使った災害への備えやLINEの使い方について学んでいただける教室となっています。

●日時 6月17日(火)
午前の部 10時～12時
午後の部 13時30分～15時30分

※各部とも同一内容

●場所 日南市役所付属棟(鉄肥杉TOP館)

●費用 無料

●定員 各部20人

●申込期限 6月13日(金) 17時

●申込方法 電話
※参加申し込みが各部10人を下回る場合は、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。

●申込先 総合政策課
☎ 31-1116



教育委員会の定例会議の傍聴者

●日時 6月20日(金) 15時～

●場所 日南市役所別館2階会議室5

●費用 無料

●申込期限 6月19日(木)

●申込方法 電話
※詳細は、お問い合わせください。

●申込先 学校教育課 ☎ 31-1178

国勢調査の調査員

10月1日現在で実施される国勢調査で、調査員を募集しています。

●任用期間 9月上旬から約2カ月間

●申込期限 6月20日(金)

●申込方法

①総合政策課 窓口(本庁舎2階) ※土曜、日曜・祝日は除く
②申し込みフォーム
いずれの場合も簡単な面接と写真撮影を行いますので、その際は、ご本人が直接お越しください。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

●申込先 国勢調査事務局(総合政策課) ☎ 27-3571



申し込みフォーム



第2回 国際交流会

●内容 日本語会話教室

●日時 6月22日(日)
13時30分～15時30分

●場所 創客創人センター

●定員 20人

●費用 無料

●申込期限 6月19日(木)

●申込方法

Google

フォーム

●総務課

国際交流員

(ゴンザレス・ホセ・ルイス)

☎31-11113

✉kokusaikouryu@city.nichinan.lg.jp



Google フォーム

介護予防推進サポーター養成講座

介護予防教室で体操の指導、補助をしていただく介護予防推進サポーターの養成講座の受講生を募集します。

●対象者 次の要件をすべて満たす方

①市内在住の方

②普通運転免許証を有する方

③研修期間終了後にサポーターとして活動ができる方

※活動は、有償ボランティアとなります。

●講座内容 講義と実技

●講座日程 7月10日(木)～

毎週木曜日 全5回

●場所 日南市役所 会議室

●募集定員 10人

●教材費 5千円

●申込期限 6月25日(水)

●申込方法 長寿課窓口に備え

付けの申請書または日南市

ホームページから申込書を

ダウンロードの上、お申し込

みください。

●総務課 ☎31-11162

簡単みそづくり講座

●日時 6月28日(土)

10時～11時30分

●場所 まなびピア

調理実習室

●費用 700円

●定員 20人

(申し込み多数の場合は抽選)

●申込期限 6月20日(金)

●申込方法 ショートメール

またはメールにて氏名、電話

番号を入力し送信してくだ

さい。

●必要なもの エプロン、三角

巾、タオル、マスク、持ち帰り

用保存容器(容量約850g)

※フードプロセッサーを持って

いる方は、ご持参ください。

●総務課

日南市食生活改善推進協議会

田中

☎090-52996-32008

✉mt19570517@gmail.com

日南看護専門学校オープンキャンパス

看護師になりたい高校生・社会人の方を対象としたオープンキャンパスを開催します。

また、ご希望の方にはオープン

キャンパス以外に、事前申し

込みの上、個別での学校説明や

見学も行いますのでお問い合わせ

ください。

●日時 6月15日(日)、7月27日

(日)、8月17日(日)、9月21日(日)

10時30分～12時

●場所 日南看護専門学校

(日南市木山2丁目4-16)

●申込期限

実施日の2日前まで

●申込方法 ホームページの

入力フォームまたは電話

(電話受付 平日9時～17時)

●その他 参加者は受験料免除

(今年度受験の方)の他、プレ

ゼントもあります。

詳細は、日南

看護専門学

校のホーム

ページをご

覧ください。

●総務課 日南看護専門学校

☎23-1883



日南看護専門学校
ホームページ

調理師試験準備講習会

●対象者 次のすべての条件を満たす方を対象とした講習会を開催します。

①ひとり親家庭の父・母または寡婦の方

②調理の実務経験が2年以上の方

③県が実施する調理師試験

(10月)を受験する方

④講習会に2日間とも出席できる方

●日時

8月23日(土) 9時～17時20分

24日(日) 9時～16時20分

●場所 宮崎県総合保健セン

ター(宮崎市霧島1-1-2)

●費用 無料(ただし、テキスト

ト代受講生負担)

※テキストは、宮崎中央食品衛

生協会にて販売

●申込期限 6月27日(金)

※申し込み先着順、定員になり

次第締め切ります。

●申込方法(必要書類)

令和7年度「就業支援講習会

受講申込書」(ホームページか

らダウンロードまたは、日南市

(ごも課窓)

・児童扶養手当証書の写しまた

は、ひとり親家

庭等医療費受給

資格証の写し。

詳細は、ホーム

ページをご覧ください。

●総務課 宮崎県ひとり親福祉連合会

☎880-0007

宮崎市原町2番22号

宮崎県福祉総合センター内

☎0985-22-4696



宮崎県
ひとり親福祉連合会

オンライン就職イベントで 県内企業を知ろう

「みやぎ県内企業発見オンライントークライブ!!」【業界研究編】を開催します。

就活初心者やインターンシップの情報を知りたい方におすすめです。

●日時 6月28日(土)・29日(日)
10時～15時30分

●内容 オンライン開催
(ZOOMウェビナー形式)
県内企業約60社が参加したトークライブ(チャットでの質問可)

■就活スタートダッシュセミナー
■インターンシップ情報

●対象者

■2027年3月以降に卒業予定の学生

■2026年3月卒業予定の学生

■一般就職、転職希望者

●申込期限 当日申込も可能

●申込先 宮崎県雇用労働政策課

☎0985-26-7105

災害シーズンを前に備えよう

日南で想定される自然災害と要支援者の避難について、県危機管理課の方に教えていただき、自助、共助、公助について一緒に



申込フォーム



特設サイト

考察してみませんか。

●日時 7月6日(日)

①13時～14時 講話「日南で想定される自然災害について」
②14時～14時30分 講話「要支援者の避難について」
③14時30分～15時 質疑、応答

●場所 日南市創客創人センター
大会議室

●費用 300円(資料代・ちなん親子防災ノート)

●定員 30人

●申込期限 6月30日(月)

●申込方法 申し込みフォーム

●申込先 NPO法人サザンウィンド

☎080-5259-2268

海上保安庁巡視船「くのみ」体験航海
「油津港まつり2025花火大会」臨時駐車場

【体験航海】

●日時 7月19日(土)

■1回目

受付時間 9時40分～10時

体験航海 10時～11時

■2回目

受付時間 12時40分～13時

体験航海 13時～14時

■3回目

受付時間

14時10分～14時30分



申し込みフォーム

体験航海

14時30分～15時30分

●乗船場所 油津港第5号岸壁

●定員 1回目 定員10人

2回目・3回目 定員20人

●申込期限 6月15日(日)必着

●申込方法 「体験航海抽選申込書」を郵送、FAXまたは持参し、お申し込みください。

※体験航海抽選申込書は「観光にちなんの旅」からダウンロードできます。

※電話でのお申し込みは、受け付けていません。

※当選者には、後日油津港まつり協賛会事務局から「乗船券」をお渡しします。

【臨時駐車場】

油津港東埠頭(11号岸壁)と大堂津港に臨時駐車場を設置し、各臨時駐車場からまつり会場までシャトルバスを運行します。

●駐車料金

1台当たり 前売料金 千円

当日料金 2千円

●申込方法 日南市観光案内所に備え付けの用紙、または、日南市観光協会ホームページから申込用紙をダウンロードの上、料金を添えて日南市観光案内所内の油津港まつり協賛会まで、「ご持参ください」。

なお、7月13日(日)まで、ファミリーマーケット・イープラスでも購入できます。

※前売券を紛失した場合は、臨時駐車場・シャトルバスはご利用できませんので、当日忘れずにご持参ください。

●申込先 油津港まつり協賛会事務局

(日南市観光協会内)

〒887-0005

日南市材木町1-13

☎31-11134

☎23-3100

☎23-3100

☎23-3100

☎23-3100



日南こども食堂

●日時

6月28日(土) 11時～13時

●場所 九電ネクスト日南営業所コミュニティスペース

●対象者 子育て世帯の方

※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

●費用 無料(事前申込不要)

●その他

■子育て世帯限定で手作りカレーを提供します。

■提供できる食事がなくなり次第、終了となります。

■会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●申込先 NPO法人日南こども食堂

(理事長 佐藤)

☎080-6402-0894

南郷ジャカランドウォーク

青紫色の美しい花咲く「ジャカランドの森」までのウォーキングを楽しみませんか。

●日時 6月21日(出)

受付時間 9時30分～

出発 10時

※雨天時は中止

●集合場所 南郷ハートフルセンター駐車場

●費用 無料

●申込期限 当日、現地(南郷ハートフルセンター駐車場)

●その他 飲み物、タオルなどは各自でご用意ください。

問 日南ウォーキングクラブ
事務局 河野

☎ 090-5479-8303

第14回 日南文化フェスティバル

日南市文化芸術協会会員による、舞台公演と作品展示を開催します。

●日時 6月15日(日)

開演 10時

開演 10時30分

●場所 日南市文化センター

●内容

【芸能の部】 大ホール

太鼓・民謡・三味線・詩吟・

大正琴・尺八・箏・フラダ

ンス・コーラス・レクダンス・

カラオケ・民舞など

【ゲスト】

榎原地域からの郷土神楽

【展示の部】 ロビー

いけばな・ちぎり絵

●費用 無料

問 日南市文化芸術協会 事務局

☎ 080-6425-8885

第30回 日南レコードコンサート

今年「戦後80年」、昭和20年ごろのレコード曲を中心に、当時耳にした歌「隣組」などの背景を振り返ります。第二部はリクエスト特集です。

●日時 6月22日(日)

開演 13時

開演 13時30分～15時10分

●場所 まなびピア

2階視聴覚室

●曲目 「隣組」「みたから音頭」「村は土から」「憧れのハワイ航路」「あゝモンテンルパの夜は更けて」ほか

●定員 40人 (予約不要)

●参加費 無料

※マスクの着用をお願いします。

問 日南・レコードを楽しむ会

関谷 ☎ 67-5914



「第8回 ベイビーチブルース ホテル北郷ロビーコンサート」

ボーカル・キーボード・アルトサクソフスの3人組コンサートです。

●日時 6月17日(火)

19時30分～20時30分

●場所 ホテル日南北郷リゾート

1階ロビー

●参加費 無料

●曲目 ①A列車で行こう②フ

ラーミートウザムーン③色彩

のブルース④みだれ髪⑤木蓮

の涙 ほか

問 菊地 ☎ 090-2960-8930

図書館イベント

展示「宮崎県の職業訓練」

職業訓練の紹介をします。

●日時

6月4日(水)～6月26日(木)

●場所 南郷図書館

問 南郷図書館 ☎ 64-0924

父の日工作

メッセージカードステッキをつくらう。

●日時 6月14日(出)

●場所 北郷図書館

問 北郷図書館 ☎ 55-2469



展示「河川愛護・安全な水辺活動の推進」

河川愛護や水辺活動の取り組みを紹介します。

●日時

6月18日(水)～6月26日(木)

●場所 北郷図書館

問 北郷図書館 ☎ 55-2469

一般講座「本を使って遊ぼう！ ～大人の脳トレ～」

図書館にある本を使って、クイズやゲームをします。みんな楽しく脳トレしましょう。

●日時 6月18日(水)

10時～12時

●場所 まなびピア図書館

●対象 大人

●定員 15人(先着順)

●費用 無料

●申込期限 6月11日(水)

問 まなびピア図書館

☎ 22-5666

自由工作「立体的なじゅくじゅく飾り」

色画用紙で、雨の季節にぴったりのじゅくじゅくのモビールを作ります。

●日時 6月21日(出)・22日(日)

●場所 まなびピア図書館

問 まなびピア図書館

☎ 22-5666



無料相談案内

「秘密は守られますので
お気軽にご相談を」

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。



日南市まるごと福祉相談 LINE

福祉課
まるごと福祉
相談窓口
☎ 31-11163
✉ f-kanri@city.nichinan.jp

ひきこもりの健康相談

眠れない、憂鬱な気分が続く、引きこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいか分からない方は、ご相談ください。専門医がご相談に応じます。

日時・場所

毎月第4木曜日 午後

日南保健所

相談員 精神科医師

※前日の午前中までに、事前予約をお願いします。

☎ 23-3141
① 日南保健所 健康づくり課

消費生活相談

●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始は除く)
9時～12時 13時～16時

相談員 消費生活相談員

☎ 23-4390
① 日南串間消費生活センター
消費者ホットライン
☎ 188(イヤヤ)

司法書士会による無料法律相談会

●相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見などの相談

※登記申請書や添付書類、契約書など、書類作成に関するご相談につきましてもお受けできません。

日時・場所 6月17日(火)

14時～16時

日南市役所

別館会議室5・会議室6

相談員 司法書士2人

※相談内容は、事前に確認の上、前口までに予約をお願いします。
(予約時間 平日10時～16時)

☎ 080-1725-2391
① 司法書士会日南支部(立山)

ひきこもり相談

「ひきこもり」は、さまざまな要因により、就労や就学などの社会的参加が長期間失われている状態のことです。解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。

日時・場所 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)
8時30分～17時15分

宮崎県総合保健センター4階
(精神保健福祉センター内)
宮崎市霧島1-1-2

※来所相談は、電話相談後にご予約ください。

① 宮崎県ひきこもり地域支援センター
☎ 0985-27-8133
☎ 0985-44-2411

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。



パソコン
スマートフォン



フィーチャーフォン
(ガラケー)

☎ 31-1125
① 危機管理課

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎ 23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※日曜日・祝日・年末年始は、6カ月未満児の対応もできます。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、実施しておりません。

時間外に受診するか迷った時は… 救急医療電話相談

24時間対応 ☎ 31-1111

※この電話は、市役所にはつながりません。

医師や看護師が医療相談に応じます。



ライフサポートセンターをご存知ですか

ライフサポートセンターは、県内3地区でさまざまな暮らしに関する不安や悩みの相談を無料でお受けしています。どなたでもご利用いただける「暮らし全般に関する総合相談所」です。

日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)
10時～17時

① ライフサポートセンター
☎ 0120-397-864(宮崎)
☎ 0120-397-868(都城)
☎ 0120-397-869(延岡)