



(2025年)
令和7年

7.1
No.196



【編集／発行】
日南市秘書広報課広報広聴係
〒887-8585
日南市中央通1丁目1番地1 ☎31-1117
【ホームページ】
<https://www.city.nichinan.lg.jp/>
【印刷】(株)おび印刷

日南市 広報 お知らせ版

■ 日南市役所 ☎ 31-1100 (代) ■ 北郷町地域振興センター ☎ 55-2111 (代) ■ 南郷町地域振興センター ☎ 64-1111 (代)

お知らせ

7月31日までに納めましょう

- ・ 固定資産税第2期
 - ・ 国民健康保険税第2期
 - ・ 介護保険料第2期
 - ・ 後期高齢者医療保険料1期
- ※納税は「口座振替」を利用されるのと納め忘れがなく「便利で安心」です。

【後期高齢者医療保険料】

問 市民課 ☎ 31-11126

【納税に関すること】

問 税務課 ☎ 31-11122

7月は下水道事業受益者負担金第2期の納期です

● 納期限 7月31日(木)

※「口座振替」の方は、納期日までに口座残高の確認をお願いいたします。

※納期内に納めることができない方は、ご相談ください。

問 下水道課 ☎ 23-9977

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

● 日時

11月16日(日) 14時～16時

(受付時間) 13時～13時40分

● 場所 JA・AZMホール

● 受験料 6千円

● 申込期間

7月16日(水)～31日(木)

● 申込書配布・提出 下水道課

問 下水道課 ☎ 23-9977

河川の水位の変化にご注意を

酒谷川にある酒谷発電所では、山間部への降雨により、発電所から河川に放流される水量が増減します。河川の下流では、周辺の天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、水位の変化に十分気を付けてください。

問 宮崎県企業局 工務管理課

☎ 0985-26-9769

地域自治課 ☎ 31-11176

HPVワクチン接種で子宮頸がん予防を

全国の中でも高い宮崎県の子宮頸がん罹患率。ワクチン接種でその原因の約90%が予防できます。将来つらい思いをすることがないように、計画的な接種をお願いします。

【令和7年度の接種対象者】

① 定期接種 平成21年4月2日～平成26年4月1日生の女性

② 経過措置 平成9年4月2日～平成21年4月1日生の女性

性で令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回以上の接種歴がある方。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

を

問 こども課

☎ 31-11131



日南市ホームページ

油津港まつり2025花火大会の交通規制

● 日時

7月19日(土) 17時～22時

(一部区間は15時～規制対象)

【車両通行規制】

① 春日交差点～西町二丁目の区間

② 西町二丁目～西町二丁目の区間

③ 春日交差点～山王交差点の区間

④ まごころ斎場たまゆら臨海道路交差点の区間

※まつり会場内は21時30分まで車両の移動ができません。

※規制区間の通行には、油津港まつり協賛会事務局(日南市観光協会)発行の通行許可証が必要です。

※詳細は、日南市観光協会のホームページをご覧ください。

問 油津港まつり協賛会事務局

(日南市観光協会)

☎ 31-11134



通行規制の詳細はこちら

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」販売開始

●サマージャンボ宝くじ

1等 5億円
前後賞 各1億円

●サマージャンボミニ

1等 3千万円
前後賞 各1千万円

●販売価格 各1枚 3000円

●発売期間

7月11日(金)～8月11日(月)

※市役所では販売していません。

●抽せん日 8月21日(木)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。収益金の各県への配分は、その県の宝くじの販売額に応じて交付されますので、ぜひ、県内での購入をお願いします。サマージャンボは、パソコンやスマホからもネット購入できます。

問 財政課 ☎31-11137

7月11日(金) 発売!!

サマージャンボ宝くじ

1枚3000円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

※抽せん日(8月21日)は、市役所では販売していません。

第75回「社会を明るくする運動」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする運動です。期間中、街頭広報活動などを行います。

●行動目標

- ・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう。
- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。

問 総務課 ☎31-11113

高齢者サポートサービスの「トラブル」にご注意を

全国的に高齢者を対象とする身元保証、日常生活の支援、死後事務支援、介護支援などのサービスが広まる中、事業所との契約や解約時のトラブルなどの相談が増えています。

●契約前にチェック

- ・自分の希望を明確にし、事業者にしつかりと伝えましょう。

・契約内容などをよく確認し、理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談しましょう。

・契約をする前に、サービス内容や支払総額、解約条件などを確認しましょう。

・困ったときには、日南串間消費生活センター(☎23-4390)へ

問 地域自治課 ☎31-11176

戦没者等の「遺族の皆さまへ」

第12回特別弔慰金の請求を支所などでも受け付けます。

●日程・場所

- ・7月15日(火)～16日(水) 細田支所
- ・7月17日(木) 榎原支所
- ・7月24日(木)～25日(金) 飢肥出張所
- ・7月29日(火)～31日(木) 南郷町地域振興センター
- ・8月5日(火) 酒谷支所
- ・8月6日(水)～7日(木) 北郷町地域振興センター
- ・8月20日(水) 鵜戸支所
- ・8月22日(金) 東郷出張所

●支給対象者

戦没者の死亡当時のご遺族で令和7年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受け取らない場合に、一定の要件に該当するご遺族お

一人に対し、5年償還の記名国債が支給されます。支給対象者の詳細は、お問い合わせください。

●必要なもの 請求者の身分証、戸籍抄本など

※請求者により必要なものが変わります。必ず、お問い合わせください。

※福祉課では、令和10年3月31日まで受け付けます。

問 福祉課 ☎31-11163

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています



各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用本人にしてください。

問 日南市消防本部 警防課 ☎23-11316



結核検診(南郷・北郷地区)

検診対象者には、受診票(ハガキ)を送付しています。受診票に記載してあるごの会場でも受診できますので、職場・病院で検診を受ける機会のない方は、ぜひ、受けてください(65歳以上の方は、年1回の検診が義務付けられています)。

●費用 無料

●必要なもの 受診票

●結果通知 約1カ月後(精密検査が必要な方のみ)

※詳細は、受診票や日南市ホームページをご覧ください。

※医療機関で既に撮影が済んでいる方は、健康増進課までお知らせください。

健康増進課 ☎31-1129

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

問 日南市消防本部 警防課
☎23-13316



救急車を呼ぶか迷ったら 全国版救急受信アプリ

職場の定期健診が特定健診としてみなされます

職場の定期健康診断の結果を提出することで、特定健康診査を受診したことになります。健診結果によっては保健師・管理栄養士と一緒に生活習慣改善について考える機会となります。今年度の定期健康診断の結果票をお持ちの方は、ぜひ、ご提出ください。

●対象者 40〜74歳の国民健康保険の方で職場の定期健康診断を受診された方

●健診内容

血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査、身長、血圧、診察、問診など

※検査項目が足りない場合は対象になりません。腹囲・体重などは市で測定できます。

●期限 令和8年3月31日(火)

●提出先 健康増進課

●健康増進課

☎31-1129



特定健診・35歳健診、後期高齢者健診実施中

生活習慣病を予防するためにも年に1回の健診を受診しましょう。受診券を紛失された方は、ご連絡ください。

●日時 実施日・時間は、特定健診指定医療機関へ直接お問い合わせください。

※指定医療機関(ゆうゆうの森クリニックは閉院)の他、市内の公民館などでの集団健診も計画しています。

●対象者

① 特定健診 国民健康保険に入っている40歳〜74歳の方

② 35歳(若年者)健診 国民健康保険に加入している35歳の方

③ 後期高齢者健診 後期高齢者医療保険に加入している方

●健診内容

身体計測(身長、体重)、血圧測定、診察、血液検査(コレステロール、血糖、腎機能、肝機能など)、尿検査(たんぱく、糖、潜血)

※腹囲測定・心電図は特定健診、若年者健診の方のみ、貧血検査、アルブミン検査は後期高齢者のみ

●期限 12月27日(土)

●費用 ①、② 1300円

③ 無料

※詳細はお問い合わせください。

健康増進課 ☎31-1129

危険物取扱者保安講習(法定講習)の開催

●日時 9月5日(金)

・給油取扱所

9時30分〜12時30分

・その他

13時30分〜16時30分

※受付時間 開始30分前から

●場所 南郷ハートフルセンター 大研修室

●申請書配布場所

・(一社)宮崎県危険物安全協会(宮崎市橋通東2-7-18)

・日南市消防本部予防課

●申込期限 7月14日(月)

※定員になり次第、締め切り

●申込方法 安全協会へ持参か郵送(7月14日消印有効)

※詳細は、宮崎県危険物安全協会のホームページをご覧ください。

問 日南市消防本部 予防課

☎23-7584

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。

パソコン スマートフォン

フィーチャーフォン(ガラケー)

危機管理課 ☎31-1125



日南市内のプール営業期間

プール施設名	営業期間	時間	休業日	連絡先(営業期間中)	連絡先(営業期間外)
日南総合運動公園 遊泳プール	7/12(土)~ 8/31(日)	9時30分~ 16時30分	7/14(月)~7/18(金)、 8/25(月)~8/29(金)	管理棟 ☎23-6563	多目的体育館 ☎22-5050 生涯学習課 ☎31-1175
鯛取ふれあい公園 河川プール	7/26(土)~ 8/24(日)	10時~16時	毎週金曜日13時~16時 ※清掃による休業日	観光・クルーズ課 ☎27-3315	
広渡ダムレイク サイド公園プール	7/19(土)~ 8/24(日)	10時~12時 13時~16時	なし	プール事務所 ☎55-2010	北郷町温泉協会 ☎55-2114
酒谷キャンプ場 遊水プール	7/19(土)~ 8/24(日)	10時~16時	なし	酒谷キャンプ場 ☎26-1216	農政課 ☎31-1132

限度額適用認定証の申請

マイナ保険証を利用できる医療機関などでは、限度額適用認定証を提示しなくても窓口での支払いが限度額までとなりますので、限度額適用認定証の手続きは不要です。

※マイナ保険証をお持ちでない方などは、申請が必要となる場合があります。

【国民健康保険加入者】
●事前申請受付

7月28日(月)~
※認定証は原則、申請月の1日から適用になります。

●対象者

- ① 69歳以下の方
- 国保加入者全ての方(国保税の滞納がある世帯を除く)
- ② 70歳から74歳までの方
- 世帯主および国保加入者全員が市民税非課税世帯の方
- 所得区分が現役並みⅠ、Ⅱの世帯の方

※現在、長期入院の認定を受けている方は、必ず8月中に申請・更新の手続きの上、入院中の医療機関に提示をお願いします。

【後期高齢者医療制度加入者】

令和6年12月より「健康保険証」および「限度額適用認定証」

証」は「資格確認書」に一本化されました。

■ 「資格確認書」に限度額区分を記載するためには、申請が必要ですが、すでに「限度額適用認定証」もしくは「限度額区分を記載した「資格確認書」をお持ちの方は、再度の申請は不要です。

■ 令和7年8月から利用できる「資格確認書」は、被保険者全員へ7月中に郵送されます。

※詳細は、お問い合わせください。

- 市市民課 ☎31-11126
- 北郷町地域振興センター ☎55-21111
- 南郷町地域振興センター ☎64-11113



募集

教育委員会の定例会議の傍聴者

- 日時 7月24日(木) 15時~
- 場所 日南市役所 別館2階会議室5
- 費用 無料
- 申込期限 7月23日(水)
- 申込方法 電話
- ※詳細は、お問い合わせください。
- 申請 学校教育課 ☎31-11178

第3回国際交流会

●内容 日本語会話教室

●日時 7月20日(日) 13時30分~15時30分

●場所 創客創人センター

●定員 20人

●費用 無料

●申込期限 7月17日(木)

●申込方法

Google フォーム

● 申請 総務課

国際交流員

(ゴンザレス・ホセ・ルイス)

☎31-11113

✉kokusaiouryu@city.nichinan.lg.jp

「省エネカフェ」参加者

「省エネカフェ」参加者

〜カーボンニュートラルへの一歩〜

最近の家電製品の省エネ性能や昔ながらの衣食住の省エネ方法など、家庭でできる省エネのコツをお伝えします。

●場所 日南市役所会議室(予定)

●定員 1グループ20人程度

●費用 無料

●申込期限 10月31日(金)

●申込方法 電話

●その他 開催希望日時は、申込時に伺います。

● 申請 地域自治課

☎31-11176

スマホセミナー参加者

携帯で完結できるスマホ決済と、近年急増するスマホを使った詐欺の対策が学べます。

●内容

- ・スマホ決済編「スマホ決済とセキュリティ対策」
- ・座学編「学べるスマホ用語と詐欺対策」

●日時

7月22日(火)
午前の部 10時～12時
午後の部 13時30分～15時30分

●場所

日南市役所付属棟
(鉄肥杉TOP館)

●定員

各部20人

●費用

無料

●申込期限

7月17日(木) 17時

●申込方法

電話

※参加申し込みが各部10人を下回る場合は、開催を中止する場合があります。

●総合政策課

31-11116

警察官B(男・女)、警察行政職員

●受験資格

①警察官B(男性・女性)

平成2年4月2日生～平成20年4月1日生

②警察官Aの受験資格(大学卒業)

(見込)者を有する者を除く。

③警察官B(情報工学)

警察官Bの受験資格に加え、

必要な国家資格を持つ者
※必要資格は、県警察本部ホームページに掲載

●警察官Bとの併願可

③警察行政職員(高卒程度)

平成12年4月2日生～平成20年4月1日生

●学歴不問

●申込期間

7月11日(金)～8月21日(木)

●申込方法

原則インターネット

●受験手続き

試験案内は、警察本部人事係、県内の各警察署・交番などにあります。

●第一次試験日・会場・内容

①、②

【教養試験・適性試験・作文試験】

10月19日(日) 宮崎市・日南市

【体力試験】・【専門試験②のみ】

10月20日(月)～10月24日(金)のうち指定する日

宮崎市

③【教養試験】 9月28日(日)

宮崎市・日南市ほか

※詳細は、警察本部ホームページをご覧ください。

●①、② 宮崎県警察本部

警務課

0120-032-314

日南警察署 22-0110

宮崎県人事委員会事務局

0985-26-7259



県警採用ホームページ



YouTube

海上保安学校学生採用試験 (令和8年4月採用)

●受付期間

7月11日(金)～7月24日(木)

※インターネット受付

●試験日程

第1次試験日 9月28日(日)

第2次試験日

10月21日(火)～10月30日(木)

最終合格発表日 11月25日(火)

(航空課程を除く)

【航空課程のみ】

第3次試験日

12月6日(土)～12月16日(火)

最終合格発表日

令和8年 1月15日(木)

海上保安本部

総務部人事課

099-250-9800



海上保安官採用ホームページ

女性消防団員

火災予防の啓発運動、消火活動、救急支援活動、地域の防災訓練など、日南市民の安心安全を守る活動に携わってみませんか。

●対象者

18歳以上の日南市に居住、勤務、通学する女性

●申込期間

随時募集

※男性の消防団員も随時募集しています。

●申込方法

随時募集

0985-26-7259

23-7584

介護の担い手体験事業参加者

超高齢化社会を迎えている中で、元気なシニアが介護助手(介護施設などで身体介護を行わない周辺業務に従事する職員)として働きながら、社会参加し、活躍できる場を作ること

●実施期間

令和8年1月31日(出)まで

●体験期間

最大3日間

●対象者

おおむね60歳以上の方(55歳から申し込み可)

●体験施設

県内各市町村の受入施設

●費用

無料

※交通費、昼食代、健康診断(必要な場合)は自己負担

●申込期限

令和8年1月15日(木)

※体験希望日の2週間前までにお申し込みください。

●申込方法

郵送、FAX

宮崎県福祉協議会 長寿社会推進センター

〒880-8515

宮崎市原町2番22号

0985-31-96630

0985-31-96665

平日 8時30分～17時





「健康ポイント事業」参加者

「健(検)診を受けて賞品をゲットちゃー！」

各種健(検)診を受診し、参加申し込みをすると、抽選で150人に地元特産品などのすてきな賞品が当たります。

●賞品

- ★2万円相当 10名様
- ★1万円相当 10名様
- ★5千円相当 10名様
- ★3千円相当 20名様
- ★500円相当 100名様

●対象者

20歳以上の市内在住者

●ポイントの対象期間

市が実施する健(検)診

令和7年4月～令和8年1月
個人や職場などで受診する健(検)診など(人間ドックも含む)

令和7年1月～12月

※一つの健(検)診受診につき1ポイントとなり、1ポイントにつき1回分の抽選となります。

●申込期間

7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

●申込方法

郵送、FAX、メール、申し込みフォーム

●抽選結果

令和8年2月に抽選し、当選者のみに通知します。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

④健康増進課

☎31-1129
☎31-1966

✉k-zoushin@city.nichinan.jp

✉nichinan.g.jp



申し込みフォーム

食生活改善推進員養成講座 受講生

食生活改善推進員とは、食を通じた健康づくりのために地域で活動するボランティアです。講座を受講し、一緒に活動しませんか。

●日時

- ① 9月12日(金)
- ② 10月3日(金)
- ③ 11月7日(金)
- ④ 12月5日(金)
- ⑤ 1月16日(金)
- ⑥ 2月6日(金)
- ※①、⑥ 9時30分～12時
- ②～⑤ 9時30分～13時30分

●場所

日南市保健福祉総合センター

●対象者

養成講座終了後、令和8年度より食生活改善推進員として活動する意思のある方

(毎月1回、第4水曜日に定例会を開催予定)

■全講座を受講できる方

(欠席された場合は、後日補講を行います)

■食生活の改善や健康づくりに関心のある方

●募集人数

10人程度
費用 無料

●申込期限

8月1日(金)

●申込方法

電話

※講師の都合や応募人数の状況などにより、日時や内容が変更になる場合があります。

※活動内容の詳細は、YouTubeをご覧ください。

④健康増進課
☎31-1129



YouTube

認知症サポーター養成講座 受講者

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成します。

●日時

7月24日(木) 18時30分～20時

●場所

日南市役所 付属棟(飲肥杉TOP館)

●定員 30人(最低募集人数に満たない場合は、中止になることがあります)

※次回開催は、9月26日(金)

●費用

無料

●申込期限

7月22日(火)

●申込方法

電話

●その他 地域・企業・学校など団体申し込みも受け付けています。

※詳細は、長寿課までお問い合わせください。

④長寿課 ☎31-1162

市民公開講座「笑顔で生きる 認知症と共に」参加者

映画「オレンジ・ランプ」のモデルであり、認知症希望大使として活動されている丹野智文氏をお招きし、市民公開講座を開催します。

●内容

■第1部 特別講演

演題 「笑顔で生きる 認知症と共に」
講師 丹野智文氏(おれんじドア代表)

■第2部 映画「オレンジ・ランプ」上映会

●日時 8月30日(土)13時30分～16時30分(13時開場)

●場所 南郷ハートフルセンター 小ホール

●定員 300人(先着順)

●費用 無料

●申込期限 8月22日(金)

●申込方法 申し込みフォーム
④長寿課 ☎31-1162



日南市ホームページ



申し込みフォーム

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

④農政課 ☎31-1132

パークゴルフ初心者教室受講生

●内容 ルールの説明(実技)

●日時

9月3日(水)～10月22日(水)
※毎週水曜日 8時10分～
11時10分(3時間程度)

●場所

北郷大藤パークゴルフ場

●定員 20人(先着順)

●費用 1回当たりの利用料金

・プレー料金 240円

・クラブ・ボール借用料 50円

●申込期限 8月15日(金)

●申込方法 電話

●問 日南市パークゴルフ協会

事務局 村元

☎090-3199-0363

ジュニア・レディースゴルフ教室の参加者

●内容 レッスン、ルールなど

●日時

8月9日(出) 10時～12時

●場所

サンキョウゴルフセンター

●参加資格 原則市内の小中学

学校の児童・生徒、女性の方

●定員 20人(先着順)

●費用

1人500円(当日徴収)

●申込期限 7月26日(出)

●申込方法 サンキョウゴルフ

センターにある参加申込書に

記入の上、郵送、FAX、メー

ルで申し込んでください。

●問 日南市ゴルフ協会事務局

満崎 ☎22-4736

☎090-8661-4283

☎22-4748

〒889-2536

日南市吾田西二丁目5番32号

親子で学ぶアンガーマネジメント2025 in 日南

●日時・対象者 8月9日(出)

(第1部) 13時～14時

5歳児～小学6年生とその

保護者

(第2部)

14時30分～15時30分

中・高生とその保護者

●場所 創客創人センター

●費用

キッズ講座 500円

ティーン講座 300円

ミニ講座(保護者) 500円

アンガーマネジメント診断

千円(希望者のみ)

●申込期限

7月31日(水)(先着順)

●申込方法 申し込みフォーム

※詳細は、二次元コードのチラ

シを参照の上、お申し込みみ

ださい。

●問 日本アンガーマネジメン

ト協会 九州・沖縄支部

☎080-5259-2268

(島田)



AM親子イベント
2025 チラシ



申し込みフォーム



日南こども食堂

●日時

7月26日(出) 11時～13時

●場所 九電ネクススト日南堂

業所コミュニティスペース

●対象者 子育て世帯の方

※風邪などの症状がある方は、

ご遠慮ください。

●費用 無料(事前申込不要)

●その他

・子育て世帯限定で手作りカ

レーを提供します。

・提供できる食事がなくなり

次第、終了となります。

●問 NPO法人日南こども食堂

(理事長 佐藤)

☎080-6402-0894

夏休みこども映画まつり

●上映内容 ①世界名作アニメ

「ダンボ」 ②日本昔話「休

さん」はなさかじいさん

※都合により上映内容が変更

になる場合があります。

●日時・場所

・7月24日(水) 北郷ふれあい

交流センター

・7月25日(金) 南郷ハートフ

ルセンター 小ホール

・7月30日(水) 文化センター

※時間はすべて13時30分～

15時30分

●対象者 幼児、小学生、保護者

※未就学児は保護者同伴

●入場料 無料

●申込期限 7月16日(水)

●申込方法 電話

※台風などの自然災害や感染

症の拡大などにより中止と

なる場合があります。

●問 生涯学習課 ☎31-1145

「サクセスひとり旅②」昭和ポップス編

昭和の懐かしいポップス曲を、アルトサクセスの生演奏と女性ボーカルとのコラボを楽しんでください。

●日時 7月19日(出)

19時30分～20時30分

●場所 ホテル日南北郷リゾート 1階ロビー

●参加費 無料

●曲目 ①恋人よ②乾杯③飾り

じゃないのよ涙は④TSU

NAMIほか

●問 菊地

☎090-2960-8930

図書館イベント

壁画「マーメイドの海」

いろいろな海の生き物に色をぬって、壁画の海をにぎやかにしよう！

●日時

7月19日(土)～8月31日(日)

●場所 南郷図書館

●問 南郷図書館 ☎64-0924

無料相談案内

「秘密は守られますので
お気軽にご相談を」

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

福祉課
まるごと福祉
相談窓口



日南市まるごと
相談 LINE

☎ 31-11163

✉ fkanri@city.nichinan.lg.jp

ひきこりの健康相談

眠れない、憂鬱な気分が続く、引きこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいか分からない方は、ご相談ください。専門医がご相談に応じます。

●日時・場所

毎月第4木曜日 午後

日南保健所

●相談員 精神科医師

※前日の午前中までに、電話で事前予約をお願いします。

●問 日南保健所 健康づくり課

☎ 23-3141

消費生活相談

●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

●日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始は除く)

9時～12時 13時～16時

●相談員 消費生活相談員

●問 日南串間消費生活センター

☎ 23-4390

消費者ホットライン

☎ 188(イヤヤ)

司法書士会による無料法律相談会

●相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見などの相談

※登記申請書や添付書類、契約書など、書類作成に関するご相談につきましてもお受けできません。

●日時・場所 7月15日(火)

14時～16時

日南市役所

別館会議室2・会議室5

●相談員 司法書士2人

※相談内容は、事前にご確認の上、前口までに予約をお願いします。

(予約時間 平日10時～16時)

●問 司法書士会日南支部(立山)

☎ 080-1725-2391

ひきこもり相談

「ひきこもり」は、さまざまな要因により、就労や就学などの社会的参加が長期間失われている状態のことです。解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。

●日時・場所 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

8時30分～17時15分

宮崎県総合保健センター4階

(精神保健福祉センター内)

宮崎市霧島1-1-2

※来所相談は、電話相談後にご予約ください。

●問 宮崎県ひきこもり地域支援センター

☎ 0985-27-8133

☎ 0985-44-2411

ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

●日時・場所 毎月第3土曜日

13時30分～

まなびピア 2階会議室

●問 会事務局 ☎ 31-1163

ライフサポートセンターをご存知ですか

ライフサポートセンターは、県内3地区でさまざまな暮らしに関する不安や悩みの相談を無料でお受けしています。どなたでもご利用いただける「暮らし全般に関する総合相談所」です。

●日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

10時～17時

●問 ライフサポートセンター

☎ 0120-397-864(宮崎)

☎ 0120-397-868(都城)

☎ 0120-397-869(延岡)

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎ 23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※日曜日・祝日・年末年始は、6カ月未満児の対応もできます。
※新型コロナウイルスやインフルエンザの検査は、実施しておりません。

時間外に受診するか迷った時は… 救急医療電話相談

24時間対応 ☎ 31-1111

※この電話は、市役所にはつながりません。

医師や看護師が医療相談に応じます。

