

ねきです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

令和7年

7

JULY 2025

No.196

6月6日(金)、東郷小中学校の5年生33人が昔ながらの田植えに挑戦。泥だらけになりながらおよそ7アールの田んぼにもち米の苗を植えました。



現職民生委員からひと言

Aさん

体験参加することで勉強になり、地域の皆さまの相談ごとで自分自身が成長できた気がします。

Bさん

民生委員児童委員を3期経験しました。3期続けてきたことは無駄ではなかったと感じます。たくさんの方との出会いに感謝しています。

Cさん

同じ地区の民生委員さんと協力しながら、行事などにも参加しました。まだまだ経験を積んでいきたいです。



日南市民生委員
児童委員協議会
崎村洋子会長への質問

民生委員になったきっかけ

地域の方々の見守りのおかげで子育てができた感謝の気持ちを、少しでも地域にお返ししたいと思い民生委員になりました。

民生委員になってよかったこと

民生委員になってよかったことは、たくさんの仲間と出会えたことです。

自分一人ではなかなか解決に向かえないときも、仲間と協力して達成できたことがたくさんあります。

一斉改選に向けてのメッセージ

民生委員は、活動の負担や難しさから担い手が不足しています。大変な部分も確かにありますが、民生委員児童委員の仲間と日々情報交換しながら、活動をしています。あなたも地域の方々との出会いを大切に、育ててくれた地元之恩返しのため共に活動してみませんか。

悩んだり困ったときは、1人で考えず、仲間と一緒に考えればよいのです。

民生委員児童委員を引き受けてくださるとうれしいです。



地区代表者研修会の様子



高齢者の閉じこもり防止のため「歌う民生委員」として活動する様子



民生委員児童委員協議会総会の様子



朝の見守り活動の様子

あなたも民生委員児童委員として活動してみませんか。

令和7年度は、3年に1度の改選の年です。民生委員児童委員の任期は3年で、現在の委員が令和7年11月30日で任期満了となるため、同年12月に一斉改選が行われます(再任も可能)。

皆さんの身近な相談役

民生委員児童委員



どんな相談を受けているの？

- 高齢になって、一人暮らしが心配
- 経済的な不安に関する相談
- 子育ての悩み
- 障がいがあり、一人暮らしが不安
- ひきこもりの相談

地域のつなぎ役

必要な福祉サービスが受けられるよう、住民と行政や福祉事業者などの専門機関をつなぐ役目を担っています。

連携している団体の例

市役所・社会福祉協議会・学校・地域包括支援センター など

困りごとの解決に向けて無報酬で活動するボランティアです。

自治会を通じて推薦され、厚生労働大臣から委嘱される特別職の地方公務員です。民生委員は、児童委員を兼務し任期は3年間で、令和7年5月現在、市内9地区174人が活動しています。

秘密は固く守られます。

活動する上で知り得た情報については、任期中はもちろん、退任後も守秘義務があります。

民生委員児童委員とは

民生委員児童委員は、高齢者や障がいがある人、子育てや介護をしている人などの身近な相談役です。さまざまな問題を抱える人が地域で安心して暮らせるように、市役所や社会福祉協議会、学校などの関係機関と協力・連携しながら、活動しています。

問い合わせ 福祉課 ☎31-1163

人手が足りない、加勢してくれるところを探している…

その仕事「にちなんスイッチ」に依頼しませんか？

にちなんスイッチとは

日南市内の複数の障害福祉サービス事業所などが協力して、仕事を受ける仕組みのことです。にちなんスイッチ事務局が、企業・個人・団体・官公庁などからの依頼の窓口となりサポートします。

就労の機会が増えることで

就労は、社会参加と生活基盤の安定のための重要な要素です。さまざまな就業の場を確保することで、障がいのある方などに支払われる工賃の増加や障がいのある方の自立と社会参加、障がい者雇用が促進されます。

作業前



作業後



受けられる仕事はさまざまです。まずは、ご相談ください。

受注可能な仕事例

- 草刈り、草抜き
- 清掃業務
- 農作業、農作物加工
- 洗浄作業
- 縫製作業
- 菓子製造
- 木工作業



福祉の仕事を経験し、必要な勉強をした専門員です。必要な情報の提供や困り事の相談を受けたり、障害福祉サービスの利用をサポートしたりします。

相談支援専門員

福祉課での申請が必要です。障害者手帳の所持が基本ですが、障害者手帳をお持ちでない方も医師の診断書などで利用できる場合があります。

利用方法

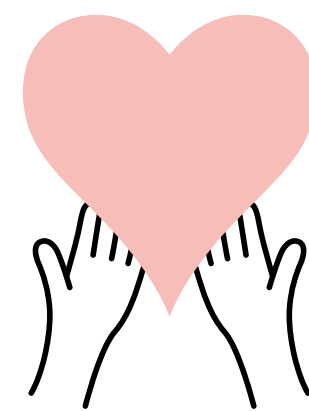
就労を支援するサービスには、就労継続支援A型・B型、就労移行支援などがあり、日南市には、一丁関連、農業、縫製、環境整備などさまざまな職種のサービス提供事業所があります。

障害福祉サービス

日中の活動やお住まいなどを応援するサービスです。障がいの程度や社会活動、介護者、居住などの状況を踏まえて支援します。

障がいのある方などが障害福祉サービスを受けて働くことです。障がいの特性や症状などに応じた支援を受けながら働くことができます。

福祉的就労



ご存じですか？福祉的就労
くあなたの働きたいを応援しますく
働きたい気持ちはあるけど、障がいや体調不良を理由に、一歩踏み出せないことはありませんか。福祉的就労という働き方があります。

●問い合わせ 福祉課 ☎31-11130

●問い合わせ にちなんスイッチ事務局 ☎31-0567
(医療法人同仁会 谷口病院 地域活動支援センター「和み」内)

マイナ保険証をご利用の方も、まだお持ちでない方も
これまでどおり医療機関などをご受診いただけます。



マイナ保険証を使ってる人はどうしたらいいの？

ぜひ、そのままお使いください！

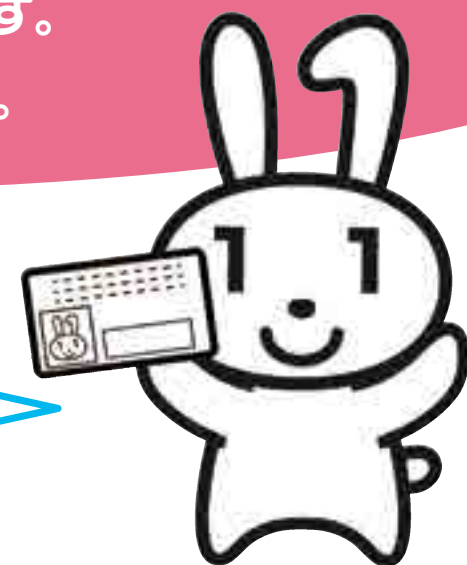


マイナ保険証でないと受診などはできないの？

- マイナ保険証をお持ちでない方には、申請に関わらず資格確認書が交付されます。
- マイナ保険証をお持ちでも、施設に入所されているなど配慮が必要な方は、下記の問い合わせ先に申請することで資格確認書を取得できます。親族などの法定代理人や介助者などによる代理申請も可能です。



国民健康保険および後期高齢者医療にご加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は
令和7年7月31日に満了となります。
届いたお手元の書類をご確認ください。



マイナ保険証をお持ちの方には
資格情報のお知らせが届きます！



資格情報のお知らせ

- マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。大切に保管してください。
- 資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関などを受診してください。
- 資格情報のお知らせ単体では受診などができませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、何らかの事情で医療機関などでマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。



マイナ保険証をお持ちでない方や
後期高齢者医療の方は
資格確認書が届きます！

資格確認書

- マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方および後期高齢者医療に加入されている方は、申請に関わらず全員に交付されます。
- 資格確認書を医療機関などの窓口で提示することで、これまでどおり受診などができます。



資格確認書について



マイナ保険証の
メリットなどについて

！ マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がお済みでない方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1

マイナンバーカードを申請

申請方法

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請



STEP2

マイナンバーカードを健康保険証として登録

利用登録の方法

- ①医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダーで行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



まずは、マイナンバーカードを持っているかご確認ください！

マイナンバーカード
フリーダイヤル
0120-95-0178
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間(年末年始を除く)
平日:9時30分~20時
土曜・日曜・祝日:9時30分~17時30分

●問い合わせ

市民課……………☎31-1126
北郷町地域振興センター……………☎55-2111
南郷町地域振興センター……………☎64-1113





ふるさとを学ぶ 油津漁協見学

5月13日 木

場所：日南市漁協

大堂津小学校の5・6年生19人が近海かつお漁を学ぶため、日南市漁協を訪問しました。児童は、施設の見学や近海かつお漁に関するビデオ鑑賞、漁協職員による講話などを通して、地元の漁業に対する理解を深めるとともに郷土愛を育んでいました。



日南市消防団辞令交付式および 団幹部・新入団員研修

5月18日 日

場所：おびすぎドームなど

消防団の士気高揚と消防力の向上を目指し、幹部と新入団員の辞令交付式と研修が行われ、約120人が参加。新入団員は、消防活動の基礎研修を受け、幹部は、広島土砂災害時に地元の消防団副団長として活動された平田信夫氏から災害時の活動などについて学びました。



宮崎ブランド 「太陽のタマゴ」を贈呈

5月22日 木

場所：日南市役所

宮崎県農業協同組合はまゆう地区本部果樹部会マンゴー専門部の河野俊昭会長ら3人が、出荷の最盛期を迎えるみやざき完熟マンゴーとそのブランド品「太陽のタマゴ」をPRしようと高橋市長に贈呈。試食をしてもらいながら、今年の出荷状況などを報告しました。



ご当地グルメ 日南一本釣りカツオ炙り重15周年記念報告会

5月22日 木

場所：ホテルシーズン日南

日南一本釣りカツオ料理推進協議会による「日南一本釣りカツオ炙り重」15周年記念報告会が開催され、提供店舗や関係者などが参加。提供店舗による料理の紹介や10年以上提供を続けている8店舗への表彰などが行われ、関係者は20年目に向けて結束力を高めました。



宮崎サンシャインズ市長表敬

5月1日 木

場所：日南市役所

プロ野球独立リーグ「九州アジアリーグ」の公式戦が南郷スタジアムで行われている中、宮崎サンシャインズの高木翔平球団副代表と本村信吾監督らが高橋市長を表敬訪問し、今シーズンの抱負などを述べられました。また、高橋市長がみやざき地頭鶏を贈呈しました。



地域で楽しむ 茶摘み体験

5月2日 金

場所：北郷小中学校

北郷小中学校の3年生18人が茶摘みと釜いりを体験。地元住民6人と校内にあるお茶の木から新芽を摘み取って、釜でいり、もんで香りを出す工程までを行いました。この日摘んだお茶は、乾燥など仕上げ作業の後、7月ごろに完成する予定です。



飫肥で大型連休を満喫 人力車乗車体験

5月3日 土

場所：飫肥大手門周辺

城下町の風情を楽しんでもらおうと飫肥楽市楽座祐兵クラブが人力車乗車体験を実施。人力車で武家屋敷の通りを案内しながら観光客をもてなしました。また、飫肥城内ではかめの子会による泰平踊の公演も行われ、訪れた人々は若葉の薫る飫肥を満喫していました。



植物の魅力満載 植物の魅力体験「じっとしているけど面白い」

5月10日 土

場所：日南市立図書館（飫肥）～豫章館

植物の魅力を伝えるため、植物の魅力体験「じっとしているけど面白い」を開催。市民19人が、東大名誉教授の和田元さんと共に飫肥を散策し草花を観察しました。また、和田先生による植物のつくりについての講話が豫章館で行われ、参加者は植物の面白さを存分に楽しんでいました。



日南マンゴー同盟
オープニングセレモニー 5月30日金
場所：南郷駅

マンゴーのPRや地域おこしを目的に南郷町内の事業者らでつくる「日南マンゴー同盟」のイベントが始まりました。オープニングセレモニーでは、海幸山幸のツアー客にマンゴーの振る舞いやマンゴーが当たる抽選会が行われ、当選者1人にマンゴー2玉入り1箱が贈られました。



今年度初上陸
アカウミガメ産卵 5月31日土
場所：風田・平山海岸

宮崎県の天然記念物「アカウミガメ」の上陸・産卵が今年初めて確認されました。この日の早朝、アカウミガメ保護監視員の桑田守さんが上陸跡を発見し、約30cmの深さの穴にピンポン玉ほどの大きさの卵を複数確認。産卵は6月から7にかけてピークを迎え、8月ごろまで続きます。

日南市スポンサードゲーム開催！

広島東洋カープ VS 東北楽天ゴールデンイーグルス

日時 6月20日(金)
場所 広島県広島市 MAZDA Zoom-Zoomスタジアム広島

6月20日(金)、広島東洋カープの本拠地「MAZDA Zoom-Zoomスタジアム広島」で日南市スポンサードゲーム「日南天福じとっこナイター」が開催されました。宮崎地頭鶏炭火焼きの実演販売や両チームへの完熟マンゴー贈呈など、キャンプ地日南のPRを行いました。



日南PRブース



CCダンス



応援ツアー



贈呈式



ジャカランダまつり
オープニングセレモニー 5月24日土
場所：「道の駅」なんごう

日南市の初夏の風物詩「ジャカランダまつり2025」のオープニングセレモニーが行われ、川野純一実行委員長のあいさつや来賓紹介の後、榎原中学校音楽部が演奏を披露。その後、マンゴーの振る舞いも行われ、来場者は日南市の初夏を満喫していました。



秀作をたたえる
「日南市美術展」表彰式 5月24日土
場所：まなびピア

44回目を迎える「日南美術展」には、美術愛好家らによる、絵画・デザイン、書、写真、彫刻・工芸の各分野からの力作がズラリ。出品された117点(内、無鑑査25点)の中から23人が日南市長賞などの各賞を受賞し、受賞者は荣誉ある賞に喜びをかみしめていました。



なんごうシーカヤックマラソン 5月25日回
場所：目井津漁港

第17回なんごうシーカヤックマラソンが開催され、全国各地から約100人が参加。選手たちは、南郷の海を満喫しながら、それぞれのペースで大会を楽しんでいました。また、港内ではシーカヤック駅伝も開催され、地元の企業など5チームが競い合い、盛り上がっていました。



安心できるまちづくりへ
自動通話録音機モデル地区指定証交付式 5月27日火
場所：中央団地集会所

中央団地の高齢者クラブ「はつらっクラブ」が電話による特殊詐欺の被害防止を目的とした「自動通話録音機モデル地区」に指定され、藤井秀雄自治会長に日南警察署より指定証が交付されました。その後、防犯講座も行われ、地域ぐるみで防犯意識の向上を図りました。



無理せず楽しく！ 認知症一次予防「ひらめき教室」で 毎日をもっと元気に！

認知症の現状(厚生労働省研究班報告 2024年5月8日公表)

団塊ジュニアの世代が65歳以上になる2040年、全国の認知症高齢者数は584万人になると推計されています。これは、高齢者の約15%、6.7人に1人の割合です。

また、認知症の前段階とされる「軽度認知障害(MCI)」の推計も初めて公表され、認知症高齢者数の推計よりも多い612万人になると考えられています。

「軽度認知障害」 (MCI)

認知症の前段階で、軽い物忘れなどの症状があっても、基本的な日常生活は送れている状態です。この段階で発見し適切に対処すれば、認知症の発症を遅らせたり、進行を穏やかにすることができるといわれています。

市の取り組み

健康運動指導士によるいろいろな運動に加え、脳トレや仲間づくりなど、元気になる企画満載の認知症予防教室「ひらめき教室」を実施しています！

日南市ホームページに「令和6年度ひらめき教室報告書」を掲載しています。



日南市ホームページ



【令和6年度教室の様子】

心の変化

- 気持ちが前向きになった。初めての方とも会話ができてうれしい。
- 現在80歳を過ぎているが、70歳代で参加していたらよかったと痛切に感じる。
- 教室の開始前と現在では、私にとって素晴らしい成果が出ていてうれしい。体を動かしたいという気持ちが出る。

体の変化

- 歩き方を意識するようになった。
- 持久力、筋力が付き体が疲れにくくなったことを実感。
- 1日のリズムを意識し、宅トレや散歩をするようになった。

教室を通じて、歩数を意識されるようになったり、終了後に別の体操教室を探されたりするなど、行動変容がみられた方も多く、運動や健康に対する意識が高まったことが分かりました。

継続的な運動ややりがいと感
こと・楽しいと思えることを意欲
に行うことは、認知機能低下防
つながります!!

令和7年度も教室を開催します！

- 対象 ①日南市在住の満65歳以上の方 ②物忘れなど、日常生活に不安を感じている方 ③認知症予防に関心のある方 ④会場まで自分で通える方 ⑤運動制限がない方
- 場所 北郷さくらアリーナ大会議室
- 日時 10月16日(木)から1月22日(木)までの毎週木曜日午前中全14回
- 参加費 無料

※申し込みの開始は、8月15日(金)からです。

●問い合わせ 長寿課 ☎31-1162

市長 コラム

唯一無二の「花峯橋」

日南市長 高橋透



油津の堀川運河に架かる登録有形文化財「花峯橋」の復原に向けた解体工事が着々と進んでいます。橋の解体調査により明らかになった過去の改修履歴について、現場説明会が先月行われました。

「花峯橋」は昭和4年に架けられ、昭和30年代には交通事情の変化により補強が施され、方杖橋(ほうづえばし)という珍しい構造に生まれ変わった。現在、日本に残る本造方杖橋はごくわずかだそう。その中でも「花峯橋」は自動車が通行できた唯一の橋として、極めて貴重な文化財であり、本市の宝です。この復原を進めることができたのは、寄付をしてくださった故・戸村サチ子さまのおかげであり、このまちの宝を守り、未来へ受け継ぐ大きな力をいただきましたことに、改めて心より感謝申し上げます。

めて心より感謝申し上げます。今後は、橋の復原だけでなく、その歴史や物語を地域の子どもたちや市民の皆さんと一緒に学び、語り継いでいくことも大切です。「花峯橋」が人と人をつなぎ、地域のにぎわいを支える拠点となるよう、活用方法についても検討してまいります。

なお「花峯橋」が架かる堀川運河(全長1500m)は、北海道の小樽運河(全長1400m)や愛知県の半田運河(全長537m)と並び、日本三大運河の一つです。三つの運河の中でも最も長いにちに関わらず、市外での認知度は高いとは言えません。

「花峯橋」の歴史的価値と併せて、堀川運河の魅力により多くの方に知っていただき、観光の名所として盛り上げていきたいと考えています。

就任挨拶

野田 忍 副市長



令和7年第4回日南市議会臨時会におきまして、選任の同意をいただき、6月9日付けで副市長に就任いたしました。改めてその職責の重さと大きさに身の引き締まる思いであります。

一方で、私は過去に2年間、日南市役所で勤務した経験があり、当時、市民の皆さまにとっても温かく接していただきました。今回、その日南市で再び勤務する機会をいただいたことは大きな喜びでもあります。

もとより微力ではありますが、宮崎県職員として28年間、行政に携わってきた経験や人脈を生かし、高橋市長が掲げる「選ばれる日南」の実現に向け、人口減少対策の強化、地域経済の活性化、市民の安全・安心の確保などの施策の推進に、市長の補佐役として、職員と力を合わせて誠心誠意努めてまいります。

市民の皆さまのご支援とご協力を心からお願い申し上げます。



The world in the eyes of jose ホセの目に映る世界

違う生き方

先日、私は「パッシユファミリー」というスイス人家族が来日した際に、日南を案内しました。この家族は、スポンサーなどの協力を得て、世界中を自転車で旅をしながら生活しており、その子どもたちはホームスクーリングを受けています。それを聞くと、いろいろな疑問が浮かびました。ところが、実際に彼らと出会ってみると、とても幸せそうな家族であることが分かりました。その中で、私が一番考えさせられたのは「色々な生き方が可能だ」という事実でした。彼らの生き方は、実際に自分の目で見なければ分からないと思います。でも、このことは私に世界にはどれほど多くの可能性があるのかを実感させました。新しいものが日々発見されるこの世界では、自分の独特な生き方を創り出すことも可能なのだと思わされました。人にはどんな生き方があるのか、私たちはまだまだ想像もつかないことがたくさんあります。私たちは日常のルーティンにとらわれ「これが人生だ」と思い込んでしまいがちですが、少しでも違うことを試してみることが、新しい視点が見えなかったチャンスが見えてくるかもしれません。



自治会通信

吾田地区の自治会 地域協議会活動報告!!

昨年は、雨天のため開催できなかった「竹香園さくらまつり」を3月20日から3月30日まで開催しました。
22日の「前夜祭」のステージイベントでは、各地区からのど自慢の方々が参加され、熱唱されていました。また、自治会長も、祭りを盛り上げるべく、パフォーマンスを披露しました。
23日の「本祭」では、せんぐまきや子ども宝さがしから始まり、市内外から芸達者な皆さんに出演していただき、賑わいのあるステージイベントとなりました。
残念ながら桜はつぼみのままでしたが、晴天の下「竹香園さくらまつり」は大盛況となりました。
これからも、吾田地区自治会は、地域連携組織「あがたまちづくり」と共に、吾田地区に住んでよかったと思っていただけのように、地区住民の皆さまと一体となって子どもの見守りや高齢者の支援など積極的な地域活動を行い、活性化を図れるよう取り組んでまいります。



会場の様子



せんぐまき



ひょっこ



ステージイベント(変面)

問い合わせ 吾田地区自治会事務局
☎ 31-1119



宮崎県立日南高等学校

令和6年度卒業生進路の状況

- 国立大学合格52人 (50人を突破)
大阪大学 奈良女子大学 長崎大学 熊本大学 宮崎大学
鹿児島大学 宮崎県立看護大学 宮崎公立大学
- 私立大学合格105人
青山学院大学 法政大学 同志社大学 近畿大学 福岡大学 関西大学
- 大学校など 3人
- 私立短大 9人
- 専門学校 38人 (うち医療・看護系専門学校30人)
- 海外教育機関など 1人
- 就職 6人 (宮崎県警察本部他)



普通科探究科学コース

令和6年度卒業生 (令和7年3月1日卒業) 根木 ひなたさん
鹿児島大学共同獣医学部 共同獣医学科に進学



日南高校探究科学コースは、大学進学などの進路実現への充実した環境が整っています。高い目標を持つ仲間と共に最後まで目標達成に向けて励むことができ、また、勉強と両立しながら学校行事も楽しむことができます。ぜひ、日南高校への入学を検討してみてください。

エクセルシア祭



日南高校のエクセルシア祭(文化祭・体育祭)は三部構成。南郷ハートフルセンターでは書道部や放送部、吹奏楽部の発表や弁論大会、合唱や演劇などが披露されます。校内では教室内展示や体育館での個人発表などが行われます。最終日には、体育の部(体育大会)が行われます。エクセルシア祭は、学校行事の目玉です。

寺子屋にちなん



日南高校では、県南地区中学3年生の皆さんの学力向上支援として「寺子屋にちなん」を実施しています。教員によるハイレベルな講座に加え、教員とリトルティーチャー(有志の日南高校生)によるチームティーチングを通して、きめ細やかな学力向上支援に努めています。中学3年生の皆さん、ぜひご参加ください。



日南高等学校
ホームページ

このコーナーでは、地元の学校を1年間を通して紹介します。

「にちなん結の会」
ひきこもりの子を持つ親が集う「にちなん結の会」。子どもの状態は一人一人違います。親の語る場所として毎月開催します。

●日時 毎月第4土曜日
13時30分～15時30分頃

●場所 まなびピア 和室
問担当 川野

☎080-5417-3760
✉tanpoponotane2@gmail.com
福祉課
31-1163

身体障害者福祉協会と一緒に活動しませんか
日南市身体障害者福祉協会は、日南市内に居住する身体障害者手帳をお持ちの方および賛助会員を持つ構成された団体です。会員相互の親睦を図るとともに、障がいのある人もない人も共に生活できる社会の実現を目指して、スポーツ大会、研修旅行、グラウンドゴルフなど多くの方との交流ができるような活動を行っています。協会に参加し、一緒に活動しませんか。

●加入要件
身体障害者手帳をお持ちの方

●費用 年会費 2千円

☎日南市身体障害者福祉協会（障害者憩いの間内）
22-2747

「精神障がい者家族会」と一緒に活動しませんか
家族会では、精神障がいのある方やその家族同士が集い、悩みを語りあって、互いに支え合うことを目標に活動しています。

より明るいい日南市になるように「精神障がい者家族会」に入会し、障がいのある方もない方も一緒に活動しませんか。

●活動内容 定例会（毎月1回）
・ゲームや食事会などの親睦会
・互いの病気などを理解し、支え合うための学習会

☎障がい者憩いの間
22-2747

あさがお会（日南・北郷地区）
表 平下 ☎55-22288
つくし会（南郷地区）代表 大山 ☎68-11892

応急手当講習会の実施
一人からでも気軽に応急手当の講習が受けられます。次の二次元コードで日程表を確認し、消防本部にお申し込みください。
講習時間は9時からの開始となります。

☎消防本部警防課
23-11316



講習会日程表

「ヘルプマーク」
外見からは分からない障がいや難病の方が、身に着けることにより、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができ、援助が得られやすくなります。このマークを見つけた方は、席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

【ヘルプマーク】
ストラップ型になっているので、外出する際など、人目に付きやすい場所（バッグなどに）つけてください。

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

☎福祉課 31-1130
北郷町地域振興センター
55-2111
南郷町地域振興センター
64-11113

「ヘルプカード」
緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載し、お持ちください。

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

☎福祉課 31-1130
北郷町地域振興センター
55-2111
南郷町地域振興センター
64-11113

募集
宮崎県警察音楽隊演奏会

●日時 8月23日（出）
開演14時（開場13時）

●場所 南郷ハートフルセンター大ホール

●申込方法 7月23日（水）から入場整理券の配布（自由席で一人4枚まで）

※電話予約は不可
※当日は、12時30分前に来場されても整理券の配布はできません。

●整理券配布場所
・日南市文化センター
☎23-4830 9時～17時
（休館日は、祝日となる月曜日、日曜日）
・南郷町地域振興センター
☎64-11114 9時～17時
月曜日～金曜日（祝日を除く）
・北郷ふれあい交流センター
☎55-3102 9時～17時
（休館日は、月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）、日曜日）
☎生涯学習課 31-1145

市内のコンビニ全店舗（24時間営業のみ）にAEDを設置しています
※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人本人にしてください。

☎消防本部警防課
23-11316

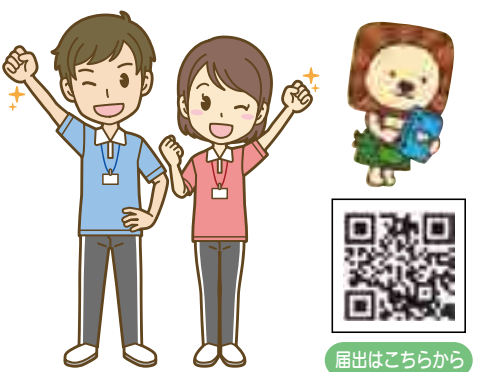


「介護の資格届出制度」をご活用ください
介護の資格を持つ方を継続的に支援するための制度です。届出されると、求職活動の支援のほか、福祉の仕事に関する最新情報の提供、資格取得や研修などに関する情報の提供などを受けることができます。

●対象資格・研修
介護福祉士、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、旧ホームヘルパー養成研修1級・2級、旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修、介護の入門的研修

※介護福祉士の方は、法律により離職した際に届け出することになります。

☎（福）宮崎県社会福祉協議会
宮崎県福祉人材センター
☎0985-3219740
FAX 0985-2710877



届出はこちらから

マイナンバーカード 時間外・休日開庁のお知らせ（本庁市民課のみ）

●時間外…毎週火曜日 17時15分～18時45分
●休日…第2日曜日 9時～11時45分

マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などを行うことができます。

＜マイナンバーカードの出張申請を行っています＞
市役所に来ることが困難な方は、出張申請の対応も行っています。日程など事前に打ち合わせをしますので、まずは、市民課までご連絡ください。

＜カードのセキュリティ＞
カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。

●マイナンバー制度に関する問い合わせ
☎0120-95-0178（フリーダイヤル）
☎市民課 31-1124



敷地内の漏水にご注意を！
皆さまには、水道メーターを検針し、検針結果を「ご使用水量等のお知らせ」でお知らせしています。お知らせのメーター番号の下に【漏水の可能性が有ります】と記載がある場合、メーターの確認をお願いします。

●メーターの確認方法
水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。漏水の場合は、市指定の水道業者に修理をお願いしてください。

●長期間、水道を使用しないときは…
長期的に水道を使用しない場合でも、契約期間中は基本料金をお支払いいただくことになります。契約を中止されたい方は、ご使用中の連絡をお願いします。



パイロット
メーター
漏水の可能性が有ります

☎水道課 31-1149

8月、9月は事業承継推進月間
宮崎県では、事業承継・引継ぎ支援センターを中心に、事業承継推進月間を設け、セミナーや相談会を開催します。

事業承継の準備から完了まで5年から10年かかるのが一般的です。少しでも早く計画的に取り組むことが成功するためのポイントになります。

●第三者への承継メリット
①従業員の雇用が確保され、長年の取引先との関係が維持される。
②譲渡代金が退職金がわりとなる。
③廃業の際に必要な経費（店舗、工場、機械備品などの整理や廃棄）が不要。

●その他 宮崎県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置している公的機関です。相談は無料。秘密厳守も徹底しています。お気軽にご相談ください。

☎宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター
〒880-0811
宮崎市錦町1-10 KTEビル7階
☎0985-7215151
FAX 0985-7215152
✉info@myazaki-hikitsugi.go.jp



ホームページ

移住者向け住宅地 「さくらヒルズ北郷」分譲中

移住予定者（Ｕターン含む）を対象とした住宅分譲地を先着順で分譲しています。
分譲地の購入者には、分譲価格の７割が補助金として居住後に交付されます。

- 場所** 北郷町郷之原（旧市営妙満寺住宅跡地）
- 区画数** 2区画（1区画当たり約372㎡（約112坪））
- 価格** 1区画258万円～265万円

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。



日南市ホームページ

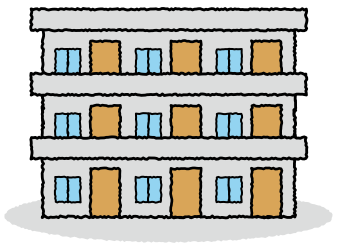
イベント

戦後80周年原爆パネル展

平和の尊さについて考えていただくために、広島・長崎の被爆の惨状を示す写真パネルの展示や、原爆被害者の方へのインタビュ映像の上映などを行います。

- 日時** 8月1日（金）～8月15日（金）（土曜・日曜・祝日を除く）
- 場所** ふれあい健やかセンター1階ロビー

問総務課 ☎31-1113



市営住宅などの入居者

次のとおり、市営住宅などの入居者を募集します。

- 入居日**…9月1日（月）
- 申込受付期間**…7月22日（火）～7月29日（火）
- 申込方法**…申請書と必要書類を提出してください。（※配布や説明は随時行います。）
- その他**…申込者多数の場合には、抽選となります。

※抽選予定日 8月18日（月）

市営住宅など：22戸（表内から1戸を選んで申し込んでください）

住宅名	楠原	今町	山瀬	松原	園田	瀬西	鵜之木	中郷
戸数	2	1	3	5	1	2	4	2
間取り	2LDK	3DK	3DK	2DK・3LDK	2LDK	3DK	3DK・3LDK	2DK
家賃（円/月）	22,800～44,700	25,600～50,300	14,800～39,400	13,800～28,300	21,300～41,900	21,000～27,300	22,200～49,500	18,500～36,400
単身入居	不可	不可	可/不可	可/不可	不可	不可	不可	不可
小学校区	飢肥小	飢肥小	吾田小	油津小	油津小	油津小	北郷小	北郷小

住宅名	かはと
戸数	2
間取り	3DK
家賃（円/月）	15,700～31,400
単身入居	可
小学校区	北郷小

山村定住住宅：1戸

住宅名	フォレスト吉野5号
戸数	1
間取り	3LDK
家賃（円/月）	31,000
単身入居	不可
小学校区	飢肥小

■住宅により、申し込み資格および要件が異なります。また、上記以外に、随時募集中の住宅もあります。詳細は、お問い合わせください。

問財産マネジメント課 ☎31-1140

ふれあい映画祭

8月は、人権啓発強調月間です。この機会に、ご家族や友人と一緒に人権問題について考えていただくため「ふれあい映画祭」を開催します。

- 日時** 8月8日（金）14時～（開場時間13時30分）
- 場所** 日南市文化センター
- 上映作品** 「アニメ多様性の芽をはぐくむ ①人種・国籍」
- 上映作品** 「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」
- 対象** どなたでも（事前予約不要）
- 参加費** 無料

問地域自治課 ☎31-1176

第9回障がいのある人もない人もみんなでできるこころの研修会

進学や不登校、引きこもりなどで悩まれているご本人、ご家族の方を中心に、Tを活用した新しい障がい福祉サービスについて研修会を開催します。

- 日時** 8月1日（金）13時～16時30分（受付時間 12時30分～）
- 場所** 南郷ハートフルセンター小ホール
- 費用** 無料
- 申込期限** 7月23日（水）
- 申込方法** 電話
- ※入退出は自由です。
- 問地域自立支援協議会事務局（地域活動支援センター「和み」）☎31-0567

第15回日南市総合文化祭の参加者

【作品展の部】

- 日時** 10月29日（水）～11月4日（火）9時～17時（最終日のみ12時まで）
- 会場** まなびピア
- 代表者会議** 9月25日（水）14時～（日南市役所付属棟）

【点茶・星茶の部】

- 日時** 11月3日（月）10時～15時
- 会場** 小村寿太郎記念館
- その他** 応募多数の場合、別途代表者会議を行います。

●申込期限

9月5日（金）17時（必着）

- 申込方法** 生涯学習課、文化センター、北郷ふれあい交流センター、南郷ハートフルセンター、公立公民館に置いてある「参加申込書」に必要事項を記入して、公立公民館以外の窓口へ直接お持ちください。

問生涯学習課 ☎31-1145

「ニューススポーツ体験会＆三体力測定会」参加者

3種のニューススポーツ（卓球バレー、オーバールボール、デイスゲッター）体験と、3種の体力測定（握力、長座体前屈、開眼片足立ちなど）を行います。

どなたでも楽しめますので、お気軽にお申し込みください。

日南夜市2025

- 日時** 7月26日（土）、8月9日（土）14時～20時
- 7月26日 ステージイベント、ビンゴ大会
- ※ビンゴカードは、Yototenにて12時から無料配布
- 8月9日 カラオケのご自慢大会
- 場所** 油津岩崎銀天街ほか
- 費用** 入場料無料
- その他** Yototen内を無料開放
- 問（株）油津応援団 ☎55-17377

第1回バイビッチブルーファイブ小村記念館コンサート

- ジャズ、洋楽、歌謡曲など心に響く音楽をお届けします。
- 日時** 8月2日（土）17時～19時
- 場所** 小村寿太郎記念館
- 参加費** 無料
- 曲目**
 - 前半 JAZZ、洋楽、映画音楽の世界（40分）・A列車で行こう・タイタニックのテーマなど
 - 中盤 みんなで声を出すコーナ（30分）ウィスキーが大好きでしよ・天城越えなど
 - 後半 懐かしく美しい日本の名曲たち（40分）※恋のバカンス・恋の季節など
- 問菊地 ☎090-29600-8930

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター

☎23-9999

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。

※平日は、6カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。

※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、実施しておりません。

診療日	診療時間
内科 毎日 小児科 日曜日・祝日・年末年始	19時～22時

時間外に受診するか迷った時は…

救急医療電話相談

☎31-1111

医師や看護師が医療相談に応じます。

24時間対応
※この電話は市役所にはつながりません。

まちのうごき

男：21,816（-30）
女：24,426（-48）
人口：46,242（-78）
世帯数：21,155（-25）

6月1日～30日
・出生14 ・転入71
・死亡69 ・転出94

7月1日現在（推計人口）



申し込みフォーム



※撮影した写真はホームページやポスターなどで使用する場合があります。

●**必要なもの** 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

※受付時に体調が優れない方は参加をお断りする場合があります。

●**申込方法** 申し込みフォーム（生涯学習課窓口、FAX）

●**申込期間** 8月1日（金）～9月5日（金）

●**定員** 50人（先着順）

●**参加費** 無料

●**対象者** 市内在住・在勤・在学の方

●**日時** 9月21日（日）9時～12時（受付時間）8時30分～8時50分

問は問い合わせ先、問は申し込み先、問は予約先の略です。



8月(1~31日)の

日曜・祝日在宅当番医

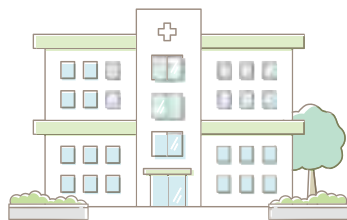
日付	医療機関	電話番号
8月3日	山口内科クリニック	☎31-1081
	新木医院	☎55-4101
	県南病院	☎72-0224
8月10日	おび中央病院	☎25-2525
	川越整形外科	☎22-4321
	のだ小児科医院	☎71-1112
8月11日 山の日	島田内科胃腸科	☎23-2233
	猿渡医院	☎64-2225
	アイレHDクリニック串間	☎55-8181
8月17日	えとう循環器科・内科	☎23-1125
	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
	東内科クリニック	☎32-1001
8月24日	津曲小児科医院	☎22-2175
	いな内科・循環器科	☎71-1711
	きよひで内科クリニック	☎22-5111
8月31日	井手胃腸科・肛門科	☎32-0811
	岡村クリニック	☎72-7710

診療時間 9時～17時

- 変更になる場合がありますので☎23-9999にかけてご確認ください。
- 診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間が異なるため、あらかじめご了承ください。
- 受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。



日曜・祝日当番医療機関



8月(1~31日)の

日曜・祝日当番薬局

日付	開局薬局	電話番号
8月3日	さくら薬局日南吾田東店	☎31-1044
8月10日	平部薬局	☎25-1666
	ふるかわ薬局	☎21-1387
8月11日 山の日	カープ油津薬局	☎33-0044
	かすが薬局南町店	☎21-9570
8月17日	ハロー薬局吾田店	☎32-1821
	おおつか調剤薬局	☎74-1312
8月24日	上平野調剤薬局	☎27-3567
	岡留薬局	☎22-2220
8月31日	岩本調剤薬局天神橋店	☎72-7220
	とだか調剤薬局	☎31-0875
	すみれ吾田薬局	☎32-0411

●この当番制は、院内処方せんで発行された場合に対応するものです。



8月(1~31日)の

子育てカレンダー

日付	相談・教室・健診など
8月1日(金)	離乳食教室(要予約)
8月5日(火)	乳幼児相談
8月7日(木)	1歳6カ月児健診
8月12日(火)	2歳6カ月児教室
8月19日(火)	未就学児フッ素塗布(要予約)
8月21日(木)	3歳6カ月児健診
8月26日(火)	ピヨピヨ10カ月教室
8月27日(水)	助産師相談(要予約)

●「子育て」に関する詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

☎こども課 ☎31-1131



無料相談案内

～秘密は守られますので
お気軽にご相談を～

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

☎福祉課 まるごと福祉相談窓口
☎31-1163
✉fkanri@city.nichinan.lg.jp



メール

ひきこもりに関する 家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有すること、孤立した状態が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

●日時・場所
毎月第3土曜日 13時30分～
まなびピア 2階会議室
☎社会事務局 ☎31-1163



消費生活相談

●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

●日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く)
9時～12時 13時～16時

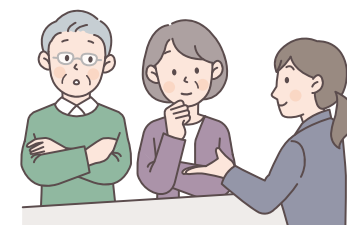
●相談員 消費生活相談員
☎日南中間消費生活センター
☎23-4390
☎消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)

行政相談

●相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などの相談

●日時・場所
8月1日(金)10時～12時
南郷ハートフルセンター
8月12日(火)10時～12時
文化センター 2階
北郷福祉センター

●相談員 行政相談委員
☎地域自治課
☎31-1176



人権相談

●相談対象 いじめや家庭問題、嫌がらせなど人権上の問題に関する相談

●日時・場所
8月6日(火)10時～15時
まなびピア
8月7日(水)10時～15時
北郷福祉センター

●相談員 人権擁護委員
☎その他 宮崎地方裁判所日南支局(☎25-9125)でも常時相談室を設置し、相談に応じています。

☎地域自治課 ☎31-1176

司法書士会による 無料法律相談会

●相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見などの相談

※登記申請書や添付書類、契約書など、書類作成に関するご相談につきましましてはお受けできません。

●日時・場所 8月6日(火)
17時30分～19時30分
まなびピア 2階会議室

●相談員 司法書士2人
☎予備司法書士会日南支部(立山)
☎080-117251-2391
※相談内容は事前に確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間 平日10時～16時)

遺言などの無料相談

●相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、金銭消費貸借契約、不動産などの賃貸借契約、離婚時の契約などの相談

●日時・場所
8月3日(日)8時～12時
日南公証役場
(日南市万高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

☎日南公証役場 ☎23-5430
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をください。

厚生年金相談

●相談対象 老齢、障害、遺族などの厚生年金請求および相談

●日時・場所
8月28日(木)10時～15時
日南市役所
別館1階会議室3

●予約方法 宮崎年金事務所お客様相談室(☎)に電話で申し込んでください。

●予約受付期間
7月28日(月)～8月25日(月)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
☎宮崎年金事務所(お客様相談室) ☎0985-521211
事前予約をお願いします。

Flood Guard

フロード・ガードのお問い合わせは
(株)武田ポンプ店 ☎0985-26-2111

**大切なお家を守る
ゲリラ豪雨対策の決定版!**

PR動画①

PR動画②

設置方法

(参考)イメージ

企業概要

日南から、新しい「福祉」と「働き方」の可能性を地域に広げていくことが、私たちの想いです。

WEB制作やデザイン、SNS運用などIT業務を通じて実践力を育成。スキルに応じた段階的な支援で成長できます。

- ・WEB制作・運用、SNS運用事業
- ・グラフィックデザイン事業
- ・スチール撮影、動画撮影事業
- ・文字データ作成、データ入力事業



やました ひろみ
山下 廣美さん

「新しいことに挑戦したい」と思っていた時、偶然のご縁から声を掛けていただき、資格を取得してサービス管理責任者として働いています。最初は慣れない、心が折れそうになることも、仲間の支えに助けられ、少なくなりました。利用してよかった」「気持ちが楽にいただいたことは、今も私

会社全体の雰囲気や人間関係の良さに感謝しながら、これからも仲間と共に成長し、より良い支援ができる組織を目指していきたいと
思います。



安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では
「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

6人3人

忠建

注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

まずは
お問合せ
ください

忠建

TEL:090-4981-9745

〒880-0002 沖縄県日南市北郷町之原201-2-2

住宅ローン 0987-55-2634
営業時間 7:00-22:00
忠建 日南 緑画

家族葬から一般葬まで真心込めて安心ご葬儀

日南葬祭

主役はお気軽にお電話ください。

☎0987(23)4100

吾田東小学校入口

※事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

※おかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれておりまして、ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

※家族葬 25万円
家族や親しい人を中心とした少人数でのお葬式

※シンバルプラン 62万円 （お葬式当日は無料）

●会葬礼状(15名様分) ●会葬品1,000円(15名様分) ●創立て紙(10名様分) ●近所づき(10名様分)	●基本セット ●葬儀一式 ●お棺 ●ご安置準備	●ご遺体運搬 ●葬儀・告別式セット ●葬儀資料・通話 ●受付セット	●お前日セット ●ドライアイス ●納棺セット ●霊柩車
---	--	--	--



7月28日は
「世界肝炎デー」・「日本肝炎デー」です！
～一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう～

世界保健機関(WHO)は、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止や患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、毎年7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。日本でもこの日を「日本肝炎デー」として制定し、肝炎に関する正しい知識の普及や検査に関するイベントが開催されています。



② ウイルス性肝炎とは？

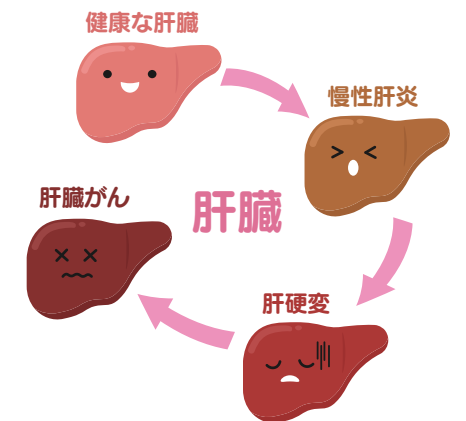
肝炎ウイルスに感染することで慢性的な炎症が繰り返され、肝臓が固くなり、肝機能も悪化します。進行すると肝硬変や肝がんの状態になります。

B型およびC型肝炎に代表されるウイルス性肝炎は国内最大級の感染症とも言われ、多数の持続感染者がいますと推定されていますが、感染時期が明確ではなく自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会がなく、本人が気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在することが問題となっています。

➤ 肝臓は“沈黙の臓器”

肝炎になっても、肝臓はなかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気付く頃には、重症化していることもあります。

そのため、検査による早期発見がとても大切です。早期に適切な健康管理・治療をすることで、肝炎から肝硬変や肝がんが悪化することを防ぐことができます。



➤ 肝炎ウイルス検診(無料)のご案内

日南市では、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方(令和8年3月31日現在)で過去に日南市の肝炎検査を受けたことのない方に、案内ハガキを送付しています(ただし、会社や職場で健康診断を受ける機会のある方、現在肝臓の治療をしている方は対象になりません)。

この機会に、ぜひ、肝炎ウイルス検診を受けてみてはいかがでしょうか？

肝疾患センターのご案内

宮崎県では、宮崎大学医学部附属病院肝疾患センターに県民の皆さまが気軽に肝炎に関する相談をできる窓口を設置しています(相談料無料)。

肝炎という病気のこと、検査や治療のことなどお気軽にご相談ください。

【相談日時】平日 9時～17時(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

【電話】0985-85-9763

【メール】kanshikkan@med.miyazaki-u.ac.jp



●問い合わせ 健康増進課 ☎31-1129



使用する食材：ズッキーニ

ズッキーニのくるくる肉巻き

栄養 特徴

βカロテンやビタミンE、ビタミンCを含んでいるので、風邪予防や疲労回復の効果が期待できます。

参考文献：農林水産省

材料4人分

A

ズッキーニ……………1本
豚ロース肉す切り……………12枚(240g)
塩……………1g
こしょう……………少々
小麦粉……………大さじ1
サラダ油……………小さじ2
濃い口しょうゆ……………小さじ4
みりん……………小さじ4
酒……………小さじ4
砂糖……………小さじ2

1日の食塩摂取目標量

男性
7.5g未満

女性
6.5g未満

高血圧の方
6.0g未満

食品に含まれる食塩量の目安 たくあん(2切れ20g) 0.9g、梅干し(1個10g) 2.2g



1人分の栄養成分 エネルギー…229kcal たんぱく質…12.3g
脂質…15.6g 炭水化物…8.0g 食塩相当量…1.3g

作り方

- ①ズッキーニはへたを切り、スライサーもしくはピーラーで薄くスライスする。
- ②豚肉を広げ、塩とこしょうを振り、ズッキーニをのせ、巻いたものに小麦粉をまぶす。
- ③熱したフライパンに油を引き、中火で②を焼く。
- ④③に火が通ったら、混ぜ合わせたAの調味料を加え、煮詰める。

皮にツヤがあり、太さが均一で切り口が新鮮なものを選びましょう。



食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

食生活改善推進員
(左から)山田さん 大川さん

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。



防災情報



台風・大雨に備えるための 気象情報ガイド



毎年、台風や大雨による自然災害が私たちの生活を脅かしています。身を守るためには、正しい知識が必要です。あなたはどれだけ知っているでしょうか？このクイズを通じて災害時の正確な気象情報を学び、安全な日常を送りましょう。さあ、挑戦してみてください！

台風・大雨に関する気象情報クイズ

問題1

大雨警報(土砂災害)は主にどのような可能性があるときに発表される警報？

A 川の氾濫 B 地盤の崩壊や土石流 C 市街地の浸水

問題2

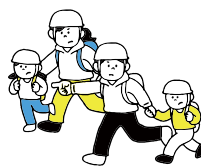
次のうち、大雨警報(浸水害)の発表に備えて、事前にとるべき行動として違うものは？

A 避難所などの確認 B 山沿いから避難
C 持ち出し品の準備

問題3

次のうち、大雨警報(土砂災害)が発表された際にとるべき行動は？

A 下水道の蓋を確認する B 川岸から離れる
C 急な斜面から離れ、安全な場所に避難する



解説

大雨警報(浸水害)

- 平地や都市部での浸水の危険性に対して発表されます。
- 強い雨が続き下水道があふれたり、排水が間に合わず道路や建物が水に浸かったりする可能性があります。
- ☆日ごろから家庭・建物周辺の排水設備を点検し、浸水を防ぎましょう。

大雨警報(土砂災害)

- 特に山間部での土石流や地滑りなど、地盤の崩壊の可能性を警告するものです。
- 長時間の豪雨や強い集中豪雨により土壌が緩み、斜面が崩壊するリスクが高まります。
- ☆斜面や山沿いから離れた安全な場所へ避難しましょう。

クイズ正解率 8…2 8…2 8…1 8…1 8…1 8…1 8…1 8…1 8…1 8…1



防災・気象メールにちなん
防災・気象・行政情報を
メールとLINEで配信中



パソコン・スマートフォン



フィーチャーフォン(ガラケー)

便利な防災情報



避難所混雑状況



気象情報

九州停電情報提供アプリ



App Store



Google Play

●問い合わせ
危機管理課

☎31-1125