

おきです や二たさん

Nichinan City Public Relations Magazine

令和7年

9

SEPTEMBER 2025

No.198

8月16日(土)、17日(日)
に行われた「夏休み親子ふ
れあい飴肥杉木工教室」。市
内の小学生と保護者が参加
し、椅子やプランターなど
思い思いの作品を作っていました。



小村寿太郎生誕170周年記念

日南市出身の明治を代表する外交官「小村寿太郎」。国際社会で活躍した人生を肖像写真と年表で振り返ります。

問い合わせ 生涯学習課

☎ 31-1145

※年齢は全て満年齢で表記しています。
※人物名は歴史上の人物としてとらえ、敬称は省略しています。

この写真はアメリカに着いて、新聞記者に写

真を求められて撮影され、何度も撮り直して小

村からOKが出たそうで、本人お気に入りの一

枚だったのでしょう。苦労を重ねたためか彫り

の深い顔立ちとなり、ドイツ人のような風貌と言われたのはこの写真です。

外国人に似ている逸話がもう一つ。日露戦争が勃発して2ヵ月後のこと。あるイギリス人が「小村外相を見るたびに、わがイギリスの国務長官を思い出す」との印象を持ちました。

思い切ってその事を話すと、小村は「もし、その国務長官が、貴方の話を聞いたら、気を悪くするでしょう」と笑い飛ばしたそうです。

肖像写真から偲ぶあなたの知らない小村

年表

1953-1911

西暦(和暦)年	満年齢	出来事
1853(嘉永6)		ペリー提督が開国を求めて浦賀へ来航、チャーチン(露)が長崎へ来航
1854(安政1)		黒船再来航、日米和親条約(神奈川条約)締結、日露和親条約締結
1855(安政2)	0	日南市飫肥本町別当屋敷に生まれる(9月26日)
1861(文久1)	6	飫肥藩校振徳堂入学
1869(明治2)	14	振徳堂卒業、長崎留学、版籍奉還
1870(明治3)	15	大学南校(現東京大学)に貢進生として入学
1875(明治8)	20	ハーバード大学入学(文部省第1回留学生)
1877(明治10)	22	同大学法学院卒業、専修科に進む。西南戦争が起こり恩師小倉處平戦没
1878(明治11)	23	同大学卒業後、ニューヨークの弁護士事務所で研修
1880(明治13)	25	米国から帰国(11月)、司法省に就職(12月)
1881(明治14)	26	朝比奈マチと結婚、判事
1885(明治18)	30	外務省翻訳局勤務、翻訳局次長心得
1886(明治19)	31	翻訳局次長
1888(明治21)	33	翻訳局長
1893(明治26)	38	清国公使館参事官、清国公使館一等書記官、清国臨時代理公使
1894(明治27)	39	日清戦争、北京から帰国、外務省政務局長
1896(明治29)	41	外務次官(大隈外相)
1898(明治31)	43	米国公使
1900(明治33)	45	露国公使、清国公使
1901(明治34)	46	外務大臣(第一次桂内閣)
1902(明治35)	47	日英同盟調印、男爵を授かる
1904(明治37)	49	日露戦争
1905(明治38)	50	日露講和条約(ポーツマス条約)調印(9月5日)
1906(明治39)	51	外務大臣辞職、枢密顧問官、英国大使
1907(明治40)	52	伯爵に上がる
1908(明治41)	53	外務大臣再任(第二次桂内閣)、条約改正準備委員長
1910(明治43)	55	第二次日露協約調印、韓国併合
1911(明治44)	56	日米通商航海条約調印(関税自主権の回復)、侯爵に上がる、貴族院議員
		神奈川県葉山にて死去(11月26日)

来月号は「ポーツマス条約締結120周年」「ポーツマス市との姉妹都市盟約締結40周年」を記念した特集を掲載予定です。どうぞお楽しみに!



留学を終えた小村は外務省に入省しました。ところが父の事業が失敗してその負債に苦しめられました。明治17(1884)年ごろから極貧生活に追いやられました。幸い、小村の才能を惜しんだ郷里の人々、学友、同僚たちの助けを得て負債を軽減。同26年に陸奥宗光に見出されて出世の道を歩み出しました。



ハーバード大学入学直前

少年時代の小村寿太郎は眉目秀麗で、若殿の伊東祐帰に似ていると評判でした。



長崎遊学時代

この時には当時の紳士のたしなみである口ひげをたくわえています。経済的に苦しかった小村は、一張羅のフロックコートを着回していましたが、公務で活躍するようになると身だしなみにも神経を使うようになり、ロンドンの老舗仕立て屋に新しいフロックコートを発注しています。また、アメリカ公使後のロシア公使時代には毎朝、理髪師を呼んでひげの手入れを行っていましたほどでした。



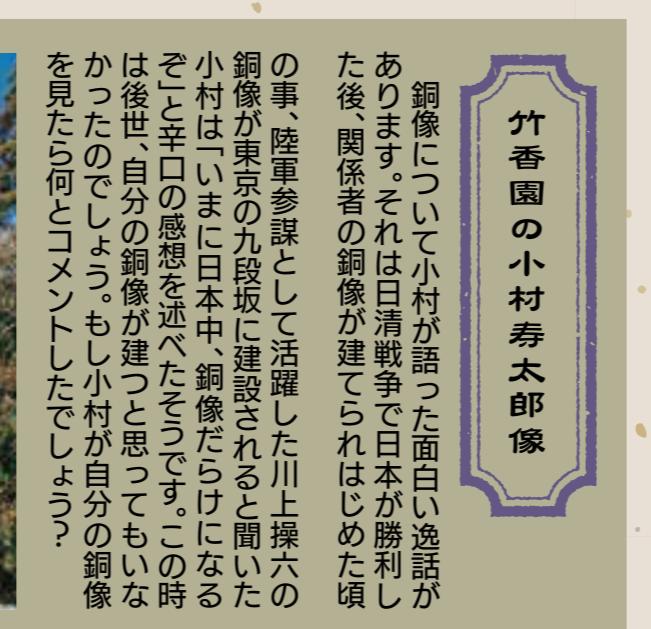
外務次官時代



英國大使時代



日露講和会議時



※この銅像は朝倉文夫の作で、1952(昭和27)年に有志により建てられました。

この写真是アメリカに着いて、新聞記者に写真を求められて撮影され、何度も撮り直して小村からOKが出たそうで、本人お気に入りの一枚だったのでしょう。苦労を重ねたためか彫りの深い顔立ちとなり、ドイツ人のような風貌と言われたのはこの写真です。



米国公使時代



11/30(日)

図書館まつり in南郷図書館

今年のメインイベントは、絵本作家よしながこうたくさんによる

「番長、来たる！ よしながこうたく読み聞かせ&ライブペイント」

よしながこうたくさんは、絵本「給食番長」など、学校生活をテーマにした番長シリーズで、子どもたちに大人気の作家さんです。

よしながこうたくさんの公式ホームページには、令和4年度に東郷小学校読み聞かせ実行委員会が誕生させた「給食番長：宮崎県日南弁版」が掲載されています。ぜひ、チェックしてみてくださいね。



絵本の読み聞かせや参加型イベントのライブペイントを行います。講演会後は絵本の販売を行い、購入された方はサイン会に参加できますよ。

講演会の申し込みはこちから▶

市内の図書館4館でも申込書を準備しています。



欲しい本がなくても、諦めないで！

「読みたい本が日南市の図書館にない…」そんなときは、ぜひ「リクエスト」をご利用ください。

カウンターの職員へリクエスト申込書を提出すると、皆さまからのリクエストに応じて、新しい本を購入したり市外の図書館から取り寄せたりして対応します。

蔵書検索・予約システムのご案内

図書館ホームページの蔵書検索・予約システムを使えば、本のあらすじや作家の情報などを見るることができます。

また、図書館利用カードを持っていれば、そのまま予約し、市内4つの図書館または支所などのお好きな場所で本を受け取れます。操作も簡単ですので、ぜひ、ご利用ください。



予約には、図書館利用カードが必要です。



日南市立図書館
ホームページ

振り返ってみると、私の側には常に本がありました。小学校の時は、偉人の伝記を読んでいろいろな人に憧れを持ったことを覚えていました。中学校の時は、メジャーな本や外国映画を紹介する本を読んでいました。高校時代からリーグの本や小説や評論などさまざまなジャンルの本を読みました。そして、中学校の国語の教員になり、教える立場として教材に関連する作品や自分自身を高めていくための物などを読んできました。このように、その年齢に合わせて読む物も変わり、それが私の生き方に大きな影響を与えたことは確かです。正に読書は「人生の糧」です。ぜひ、皆さんも図書館に足を運んで、興味を持った本があれば、手取り、見てみてください。本は、あなたをいろんな世界に連れて行ってくれたりするはずです。



都甲 政文教育長
好きな本のジャンル
ノンフィクション

図書館で本と 出会いおこう

問い合わせ
市立図書館(飫肥)
25-10158

図書館のメリットは、さまざまなジャンルや幅広い年代の方に合った本にアクセスできることです。市内の図書館4館は、約29万5千冊を所蔵し、新刊は毎月300冊ほど入荷しています。

出会おう
図書館で本と
出会いがけますよ。



各館の
展示本
コーナー



まなびピア図書館



本館(飫肥)



北郷図書館



南郷図書館

お気に入りの本の
見つけ方

「どんな本を読んだらいいかわからぬ」そんな時は、図書館司書がテーマを決めて選んだ本が並ぶ展示本コーナーを見つけてください。館員にテーマが違うので思わず本に手を伸ばしてくださいますよ。また、図書館の中をぶらぶら歩いてみると、棚に思いがけない発見がたくさんあります。



図書館というと、本を借りる人が行く場所と思われがちですが、実はどなたがちで、気軽にご利用いただけます。展示や講座、おはなし会など、年齢を問わず楽しめないという方も、ぜひ、足を運んでみませんか。本や人、情報との出会いがけますよ。

図書館へようこそ

認知症高齢者などが行方不明になつたとき、警察や消防だけでなく地域の関係機関・事業者が協力して、速やかに行方不明者を発見し保護する仕組みです。ネットワークを利用するには登録が必要です。最寄りの地域包括支援センター、または長寿課にお問い合わせください。

認知症高齢者等SOS見守り声かけネットワークとは？



認知機能が低下した方は、状況を把握して正しく判断することが難しくなるため、道路への飛び出しや自動車専用道路への侵入など交通事故に遭うリスクが高まります。また、自転車などを利用する方は、交通事故で加害者になるリスクもあります。他にも、歩いているうちに転倒や転落してケガをする、熱中症や低体温などの体調不良を起こすといったトラブルも考えられます。

そこで、日南市ではこのような出来事を未然に防ぎ、認知症の方やその家族を地域で支えるためのネットワー－クを築いています。

取りに

■周りの対応の遅れが命取りに



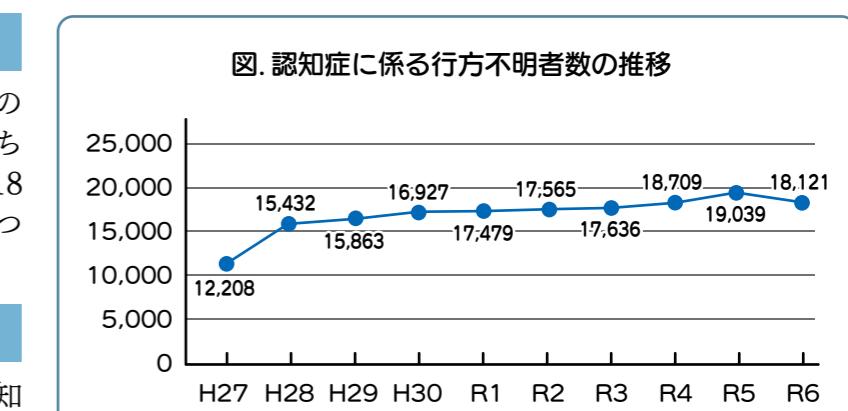
日南市認知症高齢者等 SOS見守り声かけネットワーク

認知症に係る行方不明者の状況

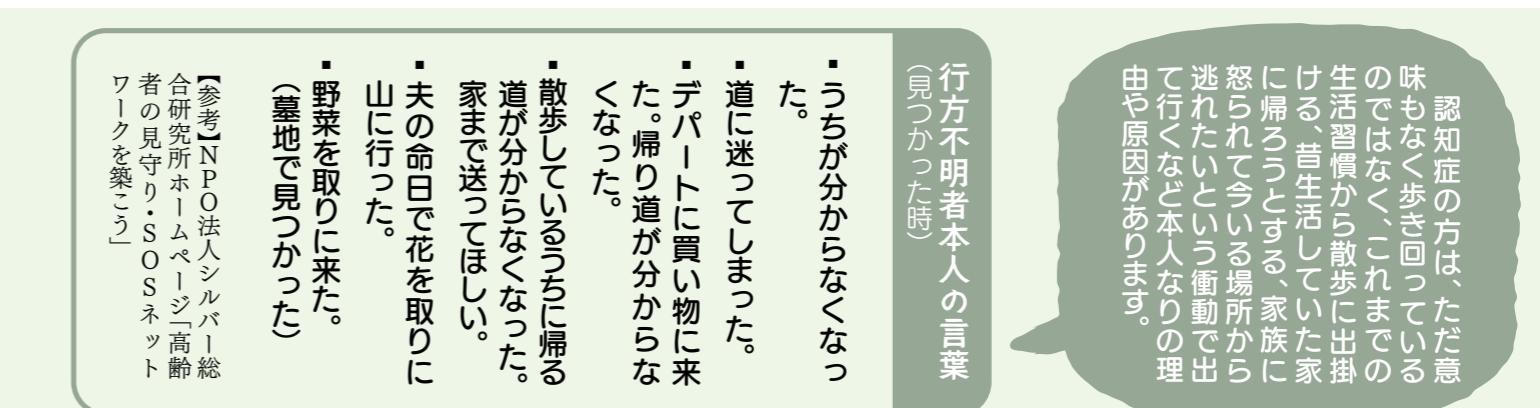
2024年警察庁の調査によると、令和6年の行方不明者数は、全国で82,563人、そのうち認知症の行方不明者は、18,121人（前年比918人減少）であり、このうち491人が遺体で見つかったことが分かりました。

所在確認などの期間

令和6年中に所在確認などができた認知症の行方不明者(確認をした年次以前に受理した届出分を含む)のうち、届出受理から所在確認までの期間は、受理当日が最も多く12,476人、次いで2日～3日以内の4,156人でした(死亡確認、その他を除く)。



図、表、および数値の根拠となる資料:
「令和6年における行方不明者届受理等の状況」
(令和7年6月 警察庁生活安全局人身安全・少年課)より





防犯灯で明るい街づくりに
日南電気工事業協同組合らが寄付 7月2日水
場所：日南市役所

市の防犯設備の整備に役立てて欲しいと、日南電気工事業協同組合および日南電設協会が本市に80万円を寄付されました。この日行われた贈呈式では、宮元進一郎理事長(代表)から高橋市長へ目録が手渡されました。寄付金は、市内の防犯灯整備などに活用される予定です。



地域をつなぐ
榎原中生が七夕まつりを開催 7月5日木
場所：よわら夢ひろば

榎原地区の発展とにぎわい創出のための活動として榎原中学校全校生徒22人が「よわら夢ひろば七夕まつり」を開催。生徒が企画運営し、かき氷やポテトなどの振る舞いの他、輪投げやそうめん流しなどの催しを行い、来場者は世代を超えた交流を楽しみました。



夏本番！！富士海水浴場海開き
水陸両用特殊車椅子も初お披露目 7月6日金
場所：富士海水浴場

海水浴場での無事故を願い神事が行われた後、この日を待ちわびていた海水浴客は一斉に海へ駆け出しました。また、障がい者や高齢者にも海水浴を楽しんでもらうための「水陸両用特殊車椅子」がお披露目され、体験をした男性は気持ち良さそうに波に揺られていきました。



ふるさとの海を満喫
シーカヤック体験授業 7月9日水
場所：栄松ビーチ

南郷中学校のシーカヤック体験授業が、今年も行われました。生徒はインストラクターから基本的な指導を受けた後、およそ1時間栄松ビーチ周辺を周遊。大自然の中、シーカヤックに親しむとともに、雄大な自然に触れ、ふるさと南郷の海を満喫しました。



シンガポールの
姉妹校と国際交流 6月18日水～23日木
場所：北郷小中学校ほか

シンガポールのセイント・ゲイブリエル中学校の教師や生徒らが姉妹校である北郷小中学校と学校間国際交流のため来日。18日から23日の間、市内の家庭にホームステイし、授業と一緒に受けたり、異文化に触れたりして、相互の歴史や文化への理解を深めました。



日南のお仕事
魅力新発見 6月20日金
場所：京屋酒造ほか

地域の魅力を発見するため、桜ヶ丘小学校の6年生15人が3グループに分かれ、京屋酒造と学優社、ことろどの3つの企業を訪問。「日南で働く大人から日南の魅力を学ぼう」というテーマで職場見学や働く方へのインタビューを行い、地域で働く魅力を学んでいました。



東京2025デフリンピック
「キャラバンカー」 市長表敬 6月26日木
場所：日南市役所

11月15日～26日にかけて日本で初開催される聴覚障がい者のための国際スポーツ大会「第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025」に向けて、デフリンピックの認知度向上と気運醸成を図るため、関係者が高橋市長を表敬訪問しました。



社会を明るくする運動
内閣総理大臣メッセージ伝達式 7月1日水
場所：日南市役所

7月は犯罪や非行の防止、更生への理解を深め、犯罪や非行のない安全安心な明るい地域社会を築くための「社会を明るくする運動」の強調月間です。この日は内閣総理大臣メッセージ伝達式を行い、飫肥中学校3年の中村美心さんが高橋市長へメッセージを伝達しました。



暑いときは涼んでいって
郵便局と指定暑熱避難施設指定協定締結 7月14日月
場所：日南市役所

熱中症を未然に防ぐ目的で、日本郵便(株)九州支社と「指定暑熱避難施設の指定に係る協定」を締結。「熱中症特別警戒アラート」が発表された際や暑さで体調が悪くなった時に、市内郵便局14ヵ所が、一時的に暑さをしのげる暑熱避難施設として利用できるようになりました。



日南海岸南郷プリンスホテルと災害時に
おける生活物資等の供給に関する協定締結 7月14日月
場所：日南市役所

大規模災害時にホテルにある食料や日用品などの提供や避難所への運搬などで協力をいただくことを目的に、日南海岸南郷プリンスホテルと「災害時における生活物資等の供給に関する協定」を締結。同社の西川充総支配人と高橋市長が協定書に署名しました。



災害に備えて
ドローンを活用した支援活動に関する協定締結 7月17日火
場所：日南市役所

災害時にドローンで支援物資を輸送できるようドローン関連企業と協定を締結。高橋市長と大阪府ドローン協会藤井修代表理事、ライフクリエイト宮崎株式会社新原一容取締役が協定書を交わしました。また、約20kgの物資を積んでデモンストレーション飛行も行われました。



極真空手世界大会優勝
八代泰一選手市長表敬 7月17日火
場所：日南市役所

6月29日(日)にカザフスタンで開催された極真空手世界大会「TURAN」で優勝し、世界チャンピオンに輝いた実践空手道誠龍門の八代泰一選手が関係者らと高橋市長を表敬。大会の結果報告や優勝の喜び、今後の抱負などを語っていました。



子育て支援の取り組みを応援
(有)田中測量設計事務所が寄付 7月10日火
場所：日南市役所

子育て支援を応援したいと、(有)田中測量設計事務所が子育て支援センター「ことこと」と市内の「こども食堂」3団体に20万円を寄付されました。この日行われた贈呈式では、同社の山崎顕寛代表取締役から高橋市長に目録が手渡されました。



九州大会出場
日南エストレーラ FC 市長表敬 7月10日火
場所：日南市役所

「第61回宮崎県スポーツ少年団中央大会」で優勝した日南エストレーラFCの選手15人とその関係者が高橋市長を表敬。選手は一人ずつ11月に熊本県で行われる九州大会「第45回九州ブロッククススポーツ少年団サッカー交流大会」への意気込みを語りました。



結成1年で九州大会へ
WYNIX BASKETBALL 市長表敬 7月11日水
場所：日南市役所

6月に行われた「第2回宮崎県U15クラブバスケットボール夏季大会」で準優勝した「WYNIX BASKETBALL」の選手8人と関係者が高橋市長を表敬。選手は、8月に鹿児島県で行われた「九州クラブU15バスケットボールゲームス2025」への出場報告と抱負を語りました。



成果と今後の抱負を語る
日南剣道クラブ・吾田中女子剣道部市長表敬 7月11日水
場所：日南市役所

「第40回宮崎県道場少年剣道大会」団体小学生の部で2年連続優勝、同大会中学生の部で入賞し、全国大会へ出場する日南剣道クラブの選手6人および「宮崎県中学生剣道大会」で準優勝した吾田中女子剣道部5人と関係者が高橋市長を表敬。夢の舞台で戦う喜びや抱負を語りました。

The world in the eyes of jose

ホセの目に映る世界

手放さないもの～夢のカギ～

「夢」を叶えながら生きることは、簡単なことではありませんが、私はそれを実現している人に出会いました。日本が大好きな、ケリー・ウェデンさんです。彼は、かつて日南市で英語教師やダイビング講師として資金を貯め、帰国後はダイビング・ショップを開業。さらに数年後、今度はその店を売って夢だったヨットを購入しました。今では一年の半分をニコージーランド、半分を大好きな日本で過ごし、暖かい季節を追いかけてヨットで約1万キロを往復する生活を送っています。さらに現在は、アジア地域のダイビングインストラクターの講師として活動中で、好きなことを仕事にしながら、娘さんもヨット乗りとして今年デビュー!!こうした、旅と仕事と家族、全てがつながった生活を、ケリーさんが実現できたのは、幼い頃からの趣味、ダイビングを続けていたからだと思います。日本では、ただ仲間づくりの手段として教え始めたダイビングでしたが、いつしか自分の仕事となり、夢を叶えるきっかけになつたのだと思います。好きなことは未来のじぶらを開く「カギ」になるのではないかと思います。

公式LINEの子育てサポート機能

LINEのメニューから以下の情報を確認

予約



子育て相談、離乳食教室、未就学児フッ素などの予約が24時間いつでもどこでも電話不要で手軽にできます。

予約メニュー

- 子ども医療相談
- 児童扶養手当申請
- 母子手当・高齢扶助金申請手当申請
- 保育所等入所相談
- 児童クラブ入会相談
- 保育料納付相談
- 助産師相談
- 離乳食相談
- 未就学児フッ素塗布申請
- 対話相談
- 妊娠相談
- 出生準備相談・予診票配付
- 子育て相談
- 手帳をやめます

子育て



子育てメニュー

- 手当・助成
- 保育
- 妊娠・出産、乳幼児健診、予防接種
- ひとり親世帯支援
- 子育て支援施設・支援団体

夜間・休日当番医



夜間や休日の突然の発熱！どここの病院が開いているのか分からぬ…。そんな時はこちらから。休日・夜間対応医療機関などの最新の情報が得られます。

休日・夜間の救急医療

休日・夜間対応医療機関

小児救急医療ガイド

「ネット検索で見つけたこの情報は正しい?」「欲しい情報が見つからない!」そんな思いを持つ子育て世代の方をしっかりサポートします。日南市公式LINEをまだ登録されていない方は、ぜひ、ご利用ください。友だち登録をするだけで、正確で安心・便利な子育て情報がすぐお手元に届きます。

○問い合わせ こども課 ☎31-1131

6月29日㈰に「第17回東郷ふれあいスポーツ大会」を約230人の参加者の下、日南総合運動公園で開催しました。

この「東郷ふれあいスポーツ大会」は、皆さんのが気軽に楽しく参加できるスポーツを通して、東郷地区民相互の親睦と健康づくりを推進することを目的として、毎年、ミニバレーとスポーツ玉入れ、グラウンドゴルフの3競技を行っています。

ここ数年、大人だけの参加となっていましたが、今回、スポーツ玉入れに子どもの部を設け、3歳から11歳の子どもたち32人も競技を楽しんでいました。

競技結果は、スポーツ玉入れの大人の部では、2回投げ入れた合計点を6チームが競って、144個を投げ入れた平山地区が優勝。

ここ数年、大人だけの参加となっていましたが、子どもたちの喜び姿も見られ、楽しいスポーツ大会になりました。「これからも、子どもたちを交え、皆さんが気軽に参加できるスポーツ大会を続けていきます。



グラウンドゴルフ



ミニバレー



開会式



玉入れ

キラリ
学校
だより



日南市立吾田中学校



吾田中学校
ホームページ

3年2組

3年2組は、たぐさん「よそ」と「邊や」がある学級です。優しさ、頬もじさ、面白さ、落ち着き。それとの持ち味を生かしながら、互いを高め合えるのが2組の強みです。私たちの学級目標は「トリニティー 3-2-1 STEP」。三位一体で成長していく」という思いが込められています。



3年4組

私たち3年4組の学級目標は「ONE-NONE-B」です。個性×笑顔=「3の絆」。それとの個性と笑顔がつながり、毎日を明るく協力しながら過ごしています。行事や勉強にも全力で取り組み、互いに刺激し合いながら成長しています。5月の体育大会では、全員が自分の役割を果たし、クラス一丸となって楽しむことができました。6・7月の中総体ではキャプテンが多く、緊張感が漂う中でも、最後まで笑顔で挑みました。学習面では「ガリ勉WEEK」としてテスト前に朝学習を行い、全員で意識を高めきました。さらに私たちは男女仲が良くなり、困ったときには自然と教え合える関係です。変顔で盛り上がるくらい、お互いに心を許し合える仲の良さも自慢のひとつ。これからも37人で力を合わせ、たくさんのことを行っていきます!

3年1組

3年1組は、何事にも本気で取り組み、メリハリのある学級です。雰囲気が崩れそうな時でも、誰かの前向きな一言で明るさを取り戻せる、笑顔あふれる温かなクラスです。みんなで笑い合っています。時々「のクラスで良かった」と心から思えます。



3年3組

ここには、吾田中学校3年3組です。私たちの学級目標は「ライラック」。花言葉「友情・思い出の通り、仲が良く温かい雰囲気の中で毎日を過ごしています。一人一人が自分の個性を發揮し、その持ち味を生かしながら楽しい時間を共有しています。行事にもクラス一丸となって取り組む団結力が私たちの強み。5月の体育大会では、作戦会議から練習、本番まで高い意識で取り組み、大成功を収めました。クラスの中心には、いつも私たちを優しく見守ってくださる担任の先生がいます。影で支えてくださるその存在に、日々感謝しています。これから受験を迎えるにあたっても、私たちは絆を大切に、互いに思いやり支え合いながら、最高のクラスを目指して歩んでいきます。3年3組でよかったです。



このコーナーでは、地元の学校を1年間を通して紹介します。

●問い合わせ

東郷地区自治会(東郷公民館内)

☎23-16218



に ち な ン 大 好 き
P V チ ャ ン ナ ル



動画広報「日南市役所 好きい～部」では、日南のさまざまな魅力や市民の皆さまの役に立つ情報を発信しています。このコーナーでは「好きい～部」で制作した動画を紹介します。

youtube紹介

今回紹介するのは「1万キロをヨットで旅する親子が好きい～♥」です。

ニュージーランドからヨットで日南市を目指し、1年以上の旅を遂げたケリー・ウェドンさん、ニーナさん親子。その冒険の舞台となったヨットで、国際交流員のホセがインタビュー。旅を始めたきっかけや航海中の思い出など、ケリーさん親子の壮大なチャレンジに迫ります。ぜひ、ご覧ください。

●問い合わせ 日南市役所 好きい～部

☎31-1117【広報広聴係内】



<https://www.youtube.com/user/nichinankouhou>

動画配信サイトYouTubeで「好きい」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。





日南市ホームページ



31-11128

日南市若者U-I-Jターン
促進事業費補助金
若者を対象とした新たな移住
支援金制度を開始しました。●補助額 1人当たり 30万円
※申請前に未来創生課で事前相談をお願いします。●対象者 移住前の要件
日南市に住民票を移す直前に連続して1年以上、三大都市圏（東京圏、大阪圏、名古屋圏）および福岡県に在住し、かつ、三都市圏および福岡県の事業所へ通勤していた方
移住後の要件
日南市への転入時において29歳以下（転入した年度の3月末までに30歳となる者を含む）であり、ふるさと宮崎人材バンクに掲載された求人への就職など、移住後の就業などの要件を満たした方●補助額 1人当たり 30万円
※申請前に未来創生課で事前相談をお願いします。
●対象者 申請期限などの詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

お知らせ

日南市若者U-I-Jターン
促進事業費補助金

若者を対象とした新たな移住支援金制度を開始しました。

ハロウインジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合計)ハロウインジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合計)ハロウインジャンボ宝くじ
新着おすすめの本ハロウインジャンボミニ
新着おすすめの本ハロウインジャンボ宝くじ
新着おすすめの本ハロウインジャンボミニ
新着おすすめの本

ハロウインジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合計)
ハロウインジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合計)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日(金)~10月19日(日)
発売期間 9/19(金)~10/19(日)
公益財団法人 宮崎県市町村振興協会

●補助額 1人当たり 30万円
※申請前に未来創生課で事前相談をお願いします。

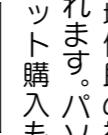
31-11137



宝くじ公式サイト

●財政課

31-11137



宝くじ公式サイト

●発売期間

10月28日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。パソコンやスマホからネット購入もできます。

●抽せん日

9月19日(金)~10月19日(日)

※市役所では販売していません。

●販売価格

各1枚 300円

前後賞 各1千円

●発売期間

10月28日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。パソコンやスマホからネット購入もできます。

●回答方法

インターネット、郵送、調査員による回収

●回答方法

インターネット、郵

●回答方法

9月20日(土)から30日(火)にかけて、調査員がご自宅に調査書類をお届けに訪問します。

●回答方法

なお、調査員は常に「調査員証(顔写真入り)」を身に着けています。

●回答方法

24時間いつでも簡単に回答できます。

●回答方法

※24時間いつでも簡単に回答できます。

●回答方法

送、調査員による回収

●回答方法

9月20日(土)から30日(火)にかけて、調査員がご自宅に調査書類をお届けに訪問します。

●回答方法

本年10月1日を基準日として全国一斉に行われる国勢調査は、日本国内に居住する全ての人を対象とする国の中でも重要な統計調査です。

●回答方法

日南市交通指導員

市民の交通事故防止と交通安全に関する教育啓発活動を行うため、交通指導員を募集します。交通指導員は、小・中・高に通う子どもたちの登下校の見守りを始め、地域の方とのコミュニケーションをとりながら交通安全啓発活動を行っています。

※令和6年度の活動例

日南市交通指導員

活動見学会参加者

申込みフォーム

QRコード

31-11163

日南市北郷地区の定例会の見学および意見交換など

○日時 10月14日(火) 9時15分～10時40分

○申込方法 インターネット

宮崎県社会福祉協議会ホームページより、お申し込みください。

○福祉課 31-11163

民生委員児童委員についての動画視聴

地域住民の身近な相談相手である民生委員児童委員が普段どのような活動をしているのか見学してみませんか。

○内容

民生委員児童委員についての動画視聴

日南市北郷地区の定例会の見学および意見交換など

○日時 10月14日(火) 9時15分～10時40分

○申込方法 インターネット

宮崎県社会福祉協議会ホームページより、お申し込みください。

○福祉課 31-11163

募 集

民生委員児童委員の活動見学会参加者

活動見学会参加者

～海の資源を大切に～ 密漁を防いで日南の海を守ろう!!

海の資源は漁業者が大切に管理・利用しており、密漁は漁業の生産活動や水産資源に深刻な影響を与える犯罪行為です。海には漁業関係の法律や県の漁業調整規則に基づいてさまざまなルールが決められており、以下の特定の水産物を許可なく採捕すると罰せられます。

県南部地区の沿岸には、漁業者の生計を確保するため漁業法に基づく「共同漁業権」が設定されており、免許を受けた漁協の組合員以外が以下のものを採ることは禁止されており、これを侵すと漁業権侵害として罰せられます。



○県南部地区で採捕してはいけない水産動植物

貝類	甲殻類	その他の生物	海藻類
はまぐり、さざえ、あわび、とこぶし、いがい、かき、ばい	いせえび、かめのて	うに、なまこ、たこ	わかめ、あまのり、きりんさい、てんぐさ、とさかのり、ふのり

※上記のほか、ぶり(全長15cm以下)、うなぎ(全長25cm以下)、ぼら(全長10cm以下)なども採捕してはいけません。

○主な法定刑

特定水産動植物(うなぎ稚魚、あわび、なまこ)の採捕禁止違反・密漁品譲受などの罪	無許可操業などの罪	漁業権侵害の罪
3年以下の懲役または3000万円以下の罰金	3年以下の懲役または300万円以下の罰金	100万円以下の罰金

県、日南市、串間市、漁業協同組合や警察などの関係機関で構成する県南部地区密漁防止対策協議会では、これらの密漁に対して厳正に対処するとともに、密漁防止活動に取り組んでいます。

密漁が疑われる事案を見かけましたら、協議会まで情報を寄せください。

○県南部地区密漁防止対策協議会(水産林政課内) 31-11135

「民生委員児童委員」は、地域の立場にたって、地域の福祉を担うボランティアです。身近な相談相手である民生委員児童委員にご相談ください。

また、今年は全国一斉改選が行われます。地域全員の活動にご理解とご協力をお願いします。

身近な相談役として、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できる立場にたって、地域の福祉を担うボランティアです。身近な相談相手である民生委員児童委員にご相談ください。

また、今年は全国一斉改選が行われます。地域全員の活動にご理解とご協力をお願いします。

身近な相談役として、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できる立場にたって、地域の福祉を担うボランティアです。身近な相談相

10月

日曜・祝日在宅当番医／当番薬局 子育て相談・教室



10月(1~31日)の

日曜・祝日在宅当番医

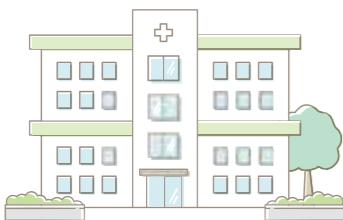
日付	医療機関
10月5日	かわにし脳神経外科 ☎27-3330
	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック ☎74-1187
10月12日	春光会記念病院 ☎22-2324
	松田整形外科ペインクリニック ☎23-1151
	にいな内科・循環器科 ☎71-1711
10月13日 スポーツの日	戸倉医院 ☎23-1700
	津曲小児科医院 ☎22-2175
	岡村クリニック ☎72-7710
10月19日	山元クリニック ☎22-2552
	新木医院 ☎55-4101
	とめのファミリークリニック ☎76-1425
10月26日	山元医院 ☎23-4815
	川越整形外科 ☎22-4321
	串間中央クリニック ☎27-3181

診療時間 9時~17時

●変更になる場合がありますので☎23-9999にかけてご確認ください。

●診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間が異なるため、あらかじめご了承ください。

●受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。



10月(1~31日)の

日曜・祝日当番薬局

日付	開局薬局
10月5日	日南調剤薬局 ☎27-3636
	おおつか調剤薬局 ☎74-1312
10月12日	とまと薬局日南店 ☎27-3222
	岩本調剤薬局天神橋店 ☎72-7220
10月13日 スポーツの日	岡留薬局 ☎22-2220
10月19日	ひらの薬局 ☎31-1280
	つばみ薬局 ☎76-1188
10月26日	あい薬局 ☎31-1611
	ふるかわ薬局 ☎21-1387
	ファミリー薬局 ☎55-1125

●この当番制は、院内処方せんで発行された場合に対応するものです。



10月(1~31日)の

子育てカレンダー

日付	相談・教室・健診など
10月3日(金)	離乳食教室(要予約)
10月7日(火)	乳幼児相談
10月14日(火)	2歳6ヶ月児教室
10月16日(木)	3歳6ヶ月児健診
10月21日(火)	未就学児フッ素塗布(要予約)
10月22日(水)	助産師相談(要予約)
10月23日(木)	1歳6ヶ月児健診
10月28日(火)	ピヨピヨ10ヶ月教室

●「子育て」に関する詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

④⑤こども課 ☎31-1131



～中部病院だより～

おしりの痛みやいばら瘡、かゆみで悩んでいませんか？
本院では外科医、スタッフがあなたの悩みを解決できるようサポートします。適切で専門的な治療が行えるよう尽力いたします。お気軽にご相談ください。

外科医 池田副病院長

※診療は予約が基本となります(耳鼻咽喉科を除く)。
予約・相談などの受付時間:13時30分~17時

お知らせ

今年度より耳鼻咽喉科の診療日が週2回に増えました。

診療日

毎週火曜日と金曜日の午前中
(受付時間8時30分~11時。事前予約不要)

④⑤中部病院事務局 ☎ 27-1111

～秘密は守られますので
お気軽にご相談を～

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をしています。秘密は、固く守られます。電話でお受け取ります。

④⑤福祉課 まぬじと福祉相談窓口

☎31-11163

✉f-kanri@city.nichinan.lg.jp



メール



ひきこもりに関する 家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態が回復するなどを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

○日時・場所

毎月第3土曜日 13時30分
まなびピア 2階会議室

④⑤会事務局

☎31-11163



メール

行政相談

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などの相談

○相談対象

行政相談委員

相談員

地域自治課

④⑤その他の相談員

人権擁護委員

相談員

公証役場

申込方法

相談員

相談員



④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 9時~12時
まなびピア 1階会議室

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
北郷ハートフルセンター

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
南郷ハートフルセンター

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
日南公証役場

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
日南公証役場

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
まなびピア 1階会議室

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
北郷ハートフルセンター

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
南郷ハートフルセンター

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
日南公証役場

④⑤日時・場所

毎月(祝日を除く) 10時~15時
日南公証役場

④⑤相談対象
商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、トラブルなどの相談

④⑤その他の相談
がられなど人権上の問題に関する相談

④⑤人権相談
いじめや家庭問題、嫌がられなど人権上の問題に関する相談

④⑤相談対象
いじめや家庭問題、嫌がられなど人権上の問題に関する相談

④⑤相談対象
いじめや家庭問題、嫌がられなど人権上の問題に関する相談

④⑤相談対象
他の財産管理、金銭消費貸借契約、不動産などの賃貸借契約、離婚時の契約などの相談

④⑤相談対象
他の財産管理、金銭消費貸借契約、不動産などの賃貸借契約、離婚時の契約などの相談

④⑤相談対象
遺言などの無料相談

④⑤相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、金銭消費貸借契約、不動産などの賃貸借契約、離婚時の契約などの相談



司法書士会による 無料法律相談会

※登記申請書や添付書類、契約書など
重債務問題、成年後見などの相談につ
きましてはお受けできません。

○日時・場所

毎月(祝日を除く) 17時30分~19時30分
まなびピア 2階会議室

④⑤相談員

司法書士2人

④⑤相談員

司法書士会日南支部(立山)

④⑤相談員

宮崎年金事務所(お客様相談室)

④⑤相談員

10月1日(水) 10時~15時
本館2階会議室1
日南市役所

④⑤相談員

10月23日(木) 10時~15時
日南市役所

④⑤相談員

10月24日(水) 9時~10時20分
宮崎年金事務所(お客様相談室)

④⑤相談員

9時~10時20分
宮崎年金事務所(お客様相談室)

④⑤相談員

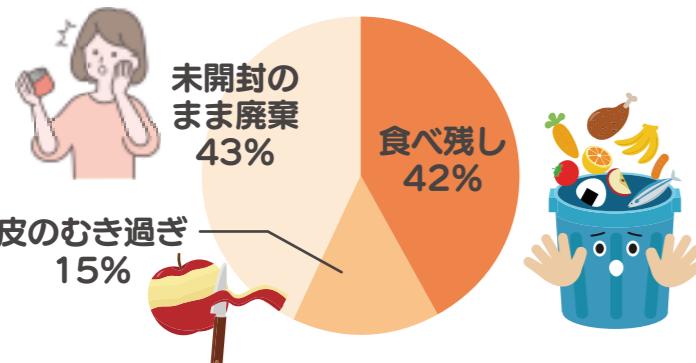


食品ロスを減らそう！ 10月は食品ロス削減月間

食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間で約464万t食べられるものが捨てられています。その中で家庭系のごみは約233万tと半分を占めており、国民1人当たり1日約102g（茶碗1杯分のごはん）、年間約37kgになります。（参考：農林水産省・環境省「令和5年度推計」）

食品ロス
とは

家庭から出る生ごみ



消費期限

品質の劣化が早い食品に表示されています。食べても安全な期限のため、期限を過ぎたものは食べないほうが安全です。期限内の消費を心掛けましょう。

家庭でできること

- 1 食材を買い過ぎない
- 2 賞味期限を確認する
- 3 食材を上手に使い切る
- 4 食べ残しを防ぐ
- 5 食材を適切に保存する



できることから始めてみましょう。

賞味期限

長く保存できる食品に表示されています。おいしく食べられる期限です。

賞味期限を過ぎた食品は見た目やにおいて個別に判断しましょう。

●問い合わせ 美化推進課 ☎27-0255

広告

安心と信頼の家造り
リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問い合わせください！

忠建 TEL: 090-4981-9745

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00~22:00
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 忠建 日南 検索

ちゅうけん
忠建
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

広告

家族葬から一般葬まで真心込めて安心ご葬儀

日南葬祭

まずはお気軽にお電話ください。

☎ 0987(23)4100

吾田東小学校入口

駐車場 90台 完備

事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

家族葬 25万円
家族や親しい人を中心とした少人数でのお葬式

シンプルプラン 62万円(税込)会員特典
●会葬礼状(15名様分) 基本セット ●ご遺影写真 ●お泊りセット
●会葬品1100円(15名様分) ●仮壇一式 ●骨壇・位牌セット ●ドライアイス
●出立て膳(10名様分) ●お棺 ●葬儀資材・運営 ●納棺セット
●法事席(10名様分) ●ご安置準備 ●受付セット ●靈柩車



子どもの体や脳の成長発達に大切な生活リズム



“ヒト”は、日の出とともに目が覚め、日暮れとともに休むのが自然なリズムです。それには、大事なホルモンの分泌が大いに関係しており、人間の社会生活は、そのリズムを基に、通常は昼間活動して夜は休むようにできています。

乳幼児期から規則正しい生活リズムで過ごすことは、健康な体と脳の成長発達にとても重要です。

乳幼児期の生活リズムは、保護者の助けが必要です。3歳頃までに作ってあげましょう。

生活リズムを作るのは脳

生活リズムを調節するのは脳の視床下部というところです。

視床下部は、食欲や睡眠と覚醒の調節、体温や血圧の調整、ホルモンの分泌などを行っています。

生後3ヶ月頃から働き始め、4歳頃まで成長します。次第に聞く、見る、触れる、体を動かす、記憶する、言葉を発する、理性や総合的に判断するなどといった人らしく生きるための大脳が育ちます。

視床下部は大脳の発達の要で、生活リズムが整うと気持ちが安定し、大脳がよく働くようになります。

生活リズムを作るために

毎朝、目から入った太陽の光を脳が認識することで体のリズムは調整されます。まずは、朝早く起こしてあげましょう。

朝の明るい光を浴びましょう



カーテンを開け、着替えや顔を洗うなど皮膚を刺激し「おはよう」の声掛けや音の刺激を。少しの間、座らせてあげると脳も目覚めます。



朝ごはんを食べましょう

内臓が目覚め、消化や代謝のリズムを整えることにつながります。

夜は暗く静かな環境を作りましょう

部屋やスマホ、テレビの明かりを消しましょう。

午後8時から出始め、午前1時ごろがピークになる成長ホルモンは、骨や筋肉、大脳や神経を育てます。



0~5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20~24
就寝	起床	朝食	排便	遊び	間食	遊び	昼食	遊び	昼寝	間食	遊び	夕食	入浴	就寝	

～お子さんの健やかな成長を願って、家族も一緒に規則正しい生活リズムを～

●問い合わせ こども課 31-1131



使用する食材：カボチャ

カボチャと豆腐のプリン

栄養特徴

カロテンが豊富に含まれているため、粘膜を丈夫にし、感染症に対する抵抗力を高めます。また、ビタミンCやビタミンEが皮膚や細胞の働きを助けています。

1人分の栄養成分

エネルギー	…125kcal	たんぱく質	…4.5g
脂質	…2.3g	炭水化物	…21.7g
		食塩相当量	…0.0g

材料4人分

カボチャ	…250g
絹ごし豆腐	…200g
砂糖	…大さじ2・1/2
片栗粉	…大さじ1・1/3

1日の食塩摂取目標量 | 男性 7.5g未満 | 女性 6.5g未満 | 高血圧の方 6.0g未満

食品の食塩相当量 薄口しょうゆ(大さじ1)…2.9g 濃口しょうゆ(大さじ1)…2.6g



①カボチャは種とワタを除いて一口大に切り、耐熱容器に入れてラップをかけて600wで約4分加熱する。

②カボチャが柔らかくなったら、スプーンなどで皮を外しておく。

③カボチャ、豆腐、砂糖、片栗粉をなめらかに混ぜ合わせる。

④ココットなどに入れ、600wで約3分加熱する。表面が乾いていれば完成。お好みで、カボチャの皮を飾ってもよい。

作り方

電子レンジを使った簡単なプリンです。



食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

食生活改善推進員
(左から)山下さん 阿部さん

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。



地域防災の
リーダー

「防災土」がいる安心なまちづくりを目指して!

防災土とは

「自助」「共助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを、日本防災士機構が認証した人です。

防災土に期待される活動

- ★災害予防・啓発活動
- ★復旧・復興の支援活動
- ★地域防災計画への協力
- ★災害発生時の対応
- ★防災ネットワークの構築

防災土は、平時から災害時まで幅広い場面で活躍し、地域の防災力向上の中心的な役割を担います。特に、住民との信頼関係を築きながらコミュニティ全体を災害に強くする存在として期待されています。

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中



パソコン・スマートフォン



フィーチャーフォン(携帯)

NPO法人宮崎県防災士ネットワーク 日南支部で一緒に活動しませんか?

私たちは「地域の防災力向上」のため、声を掛け合い、一人一人がスキルを高め「防災・減災啓発活動」を推進し、安全・安心に暮らせるまちづくりを目的として活動しています。主な活動内容は

1. AED・心肺蘇生法、ロープワーク、搬送法の習得
 2. 出前講座、地域防災・個別避難計画の推進
 3. 地域の防災訓練、日南市・宮崎県の総合防災訓練への参加
- などです。

防災土の資格を修得された方、これから修得しようと思われている方、大事なあなたの命・家族・地域を守るために、そして、その資格を生かし、さらにスキルアップするために、ぜひ、一緒に活動しましょう。



NPO法人宮崎県防災士ネットワーク日南支部 支部長 柏田 壽
連絡先 ☎090-8355-6030



2024年1月31日
能登半島地震災害義援金活動



2024年8月20日
日向灘地震片付けボランティア活動



2025年7月8日
鷲肥小学校
家庭教育学級防災研修会 出前講座

●問い合わせ 危機管理課 ☎31-1125