

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期予防接種

重症化予防を目的に 65 歳以上の高齢者などを対象とした定期接種(一部自己負担あり)が始まります。

接種を希望される方は、実施期間内に行ってください。

なお、予防接種はどちらか一つでも接種可能です。

●実施期間

高齢者インフルエンザ

10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

新型コロナワクチン

10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

●対象者 接種日に次のいずれかに該当する人

①65 歳以上の人

②60 歳～65 歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり、日常生活が制限されている人(おおむね身体障害者手帳 1 級に相当する人)

●接種助成回数 いずれも 1 回

●費用 高齢者インフルエンザ 1,400 円

新型コロナワクチン 4,500 円

※生活保護受給中の人は無料(受給証明書が必要)

●必要なもの

①本人確認書類(運転免許証、マイナ保険証など)

②健康手帳(※対象者②に該当する方は、身体障害者手帳の写しが必要)

※健康手帳をお持ちでない方は、健康増進課、北郷町・南郷町地域振興センター 住民係で交付します。

●その他 指定医療機関の中には、ワクチンの在庫の関係で接種ができない場合もありますので、事前にご確認ください。

上記の対象者以外の人や、実施期間以外で接種する場合は、任意接種(全額自己負担)となります。

任意接種については、料金を含め接種をお考えの医療機関にご相談ください。

問 健康増進課 ☎31-1129

●高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの市内実施場所

あげた内科クリニック	☎ 21-2311
東内科クリニック	☎ 32-1001
愛泉会日南病院	☎ 23-3131
井手胃腸科・肛門科	☎ 32-0811
えとう循環器科・内科	☎ 23-1125
大井外科医院	☎ 25-2100
おび中央病院	☎ 25-2525
かわにし脳神経外科	☎ 27-3330
河野医院	☎ 23-4155
川越整形外科	☎ 22-4321
北村胃腸科眼科	☎ 23-0086
きよひで内科クリニック	☎ 22-5111
島田内科胃腸科	☎ 23-2233
春光会記念病院	☎ 22-2324
谷口病院	☎ 23-1331
津曲小児科医院	☎ 22-2175
戸倉医院	☎ 23-1700
外山皮膚科	☎ 23-2377
長鶴医院	☎ 23-8783
にちなんファミリークリニック	☎ 55-1121
福岡医院	☎ 32-1711
藤浦循環器科内科クリニック	☎ 23-3188
山口内科クリニック	☎ 31-1081
山元クリニック	☎ 22-2552
山元医院	☎ 23-4815
中部病院	☎ 27-1111
新木医院	☎ 55-4101
長友医院	☎ 55-3522
なんごう病院	☎ 64-0305

●高齢者インフルエンザのみ市内実施場所

産婦人科たなかクリニック	☎ 23-1551
猿渡医院	☎ 64-2225
シロアム内科医院	☎ 23-2187
松田整形外科ペインクリニック	☎ 23-1151
山見医院	☎ 23-2101

災害が発生した時、皆さんはどこに避難しますか？

災害といってもさまざまな種類があり、それぞれ避難先が変わります。「避難所」と「避難場所」の違いを、しっかり理解しておきましょう。

●避難所

大きな災害が発生して、自宅を離れ比較的長期に渡って避難生活を送る所

●避難場所(一時避難場所)

地震や火災などで屋内での受傷を防ぐため、一時的に家を出て安全を確保する所(広場や公園、津波の発生が予想される場合は津波避難場所または津波避難ビルなど)

避難所



避難場所(一時避難場所)



避難場所
(一般)



津波避難場所
(標高)



津波避難
ビル

※緑色と白色で表示します。

問 危機管理課 ☎31-1125

結核検診（吾田地区）

医療機関で既に撮影が済んでいる方は、健康増進課までお知らせください。どの会場でも、受診できます。

●対象者

65 歳以上の人（年 1 回の検診は義務）

※職場・病院で検診を受ける機会のない方は、ぜひ、受けてください。

●費用 無料

●必要なもの 受診票

※受診票のない方は、検診当日会場で受け付けます。

●受診時の服装 無地の T シャツまたはボタンのない下着

●検診結果

約 1 カ月後精密検査が必要な方のみにお知らせします。

※異常なしの方にはお知らせしません。

●肺がん検診を申し込まれた方へ

肺がん検診と結核検診と重複して受診する必要はないため、今年度、肺がん検診を申し込まれた方には結核検診案内（受診票）を通知していません。

●その他

悪天候などで延期の場合は、防災ラジオで広報する予定です。
胃の検査でバリウムを飲まれた方は、まだ体内に残っていることがありますので、1 週間程度経過したあとに、結核検診を受けてください。

問 健康増進課 ☎31-1129

●検診月日と会場

月日	場 所	検診受付時間
10月23日（木）	日南市役所（付属棟）	9:10～9:35
	日南学園体育館脇	9:50～10:10
	中央団地集会所	10:20～10:55
	吾田東公民館 / 星倉山瀬	11:05～11:25
	桜ヶ丘公民館	13:25～13:40
	旧長友商店前（影平）	14:00～14:15
	松原団地集会所	14:30～14:50
10月24日（金）	下隈谷公民館	9:30～9:40
	中隈谷公民館	9:55～10:05
	上隈谷公民館	10:20～10:25
	中浦公民館	10:40～10:55
	後河内公民館	11:10～11:30
	日後谷公民館	13:20～13:35
	上平野公民館	13:55～14:15
	中平野公民館	14:35～14:50
	★夜間検診★日南市役所（付属棟）	17:30～18:00
	星倉山瀬公民館	9:20～9:50
10月27日（月）	星倉住宅公民館	10:15～10:30
	向原公民館	10:45～11:00
	釈迦尾ヶ野公民館	11:15～11:30
	ファミリーマート日南星倉店	13:20～13:55
	南平集会所	14:15～14:30
	日南保健所	14:50～15:20
	★夜間検診★日南市役所（付属棟）	17:30～18:00



HPVワクチンの公費接種

高校 1 年相当が最終年度

小学 6 年～高校 1 年生相当の女の子が対象

高校 1 年 相当

（今年 4 月 1 日時点で 15 歳）の女の子と保護者の方へ

公費による HPV ワクチンの接種を希望する方は

2026 年 3 月末までに

計画的に接種すること をご検討ください。

小学校 6 年～高校 1 年相当の女の子を対象に

子宮頸がん予防のための HPV ワクチンの
公費による接種を提供しています。

高校 1 年相当の女の子は、公費による接種期間の最終年度にあたります。
（今年 4 月 1 日時点で 15 歳）

2026 年
3 月末
まで



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

※対象の方で、予診票がお手元にない場合はお問い合わせください。

※最短 4 カ月で接種を完了することもできます。その場合は遅くとも今年の 11 月までに 1 回目のワクチンを接種する必要があります。

<出典> 厚生労働省ホームページ「定期接種最終年度のご案内」を加工作成

問 こども課 ☎31-1131

【期間限定】図書館の本を
市役所で受け取れます

図書館の本を市役所総合窓口
カウンターで受け取れるサービ
スを試験的にしています。

●実施期間

10月1日(水)～12月26日(金)

●利用方法 ①②のいずれか

①本のタイトルを電話で連絡
する。

②図書館ホームページで貸し
出し手続きをする。

●必要なもの

図書館利用カード

※詳細は、お問い合わせください。

問 日南市立図書館(鉄肥)

☎ 25・0158

自動車利用実態調査

国土交通省では、自動車の利
用状況を把握するため、全国一
斉に「全国道路・街路交通情勢
調査自動車起終点調査」を実施
しています。無作為に抽出さ
れた車両の所有者にはがきが
送付されていますので、調査に
ご協力ください。

●調査期間 9月～11月

●調査方法 調査票またはイン
ターネットによるアンケート

問 宮崎河川国道事務所計画課

☎ 0985・24・8502

サポートセンター

☎ 0120・422・790

食品ロス削減啓発運動

10月30日の「食品ロス削減の
日」に食品ロス削減啓発チラシ
および粗品配布を行います。

●日時

10月30日(木) 16時15分～

●場所

日南ショッピングセンター

問 美化推進課 ☎ 27・0255



募 集

第6回国際交流会

鶴戸神宮を歩きながら日本
語を学びましょう。

●日時 10月26日(日)

13時30分～15時30分

●場所 鶴戸神宮

●定員 20人

●費用 無料

●申込期限 10月23日(木)

●申込方法

Google

フォーム

●国際総務課

国際交流員(ゴンザレス・ホセ・
リス) ☎ 31・1113



Google フォーム

教育委員会の定例会議の傍聴者

●日時 10月23日(木) 15時～

●場所 日南市役所 別館2階
会議室5

●費用 無料

●申込期限 10月22日(水)

●申込方法 電話

問 学校教育課

☎ 31・1178

楽しく学べる！スマホセミナー

・お出かけ編「地図とカメラを
活用してみよう」
・座学編「学べるスマホ用語と
詐欺対策」

●日時 10月28日(火)

午前の部 10時～12時、
午後の部 13時30分～15時30分

(各部ともに同一内容)

●場所 日南市役所付属棟
(鉄肥杉TOP館)

●定員 各部20人

●費用 無料

●申込期限 10月24日(金) 17時

●申込方法 電話

※参加申し込みが各部10人を
下回る場合は、開催を中止する
場合があります。

●国際総合政策課

☎ 31・1116

人力車会員

鉄肥楽市楽座祐兵クラブで
は、鉄肥城周辺のにぎわいづく
りのため、人力車で観光案内を
しています。会拡大のため70歳
までの人力車(車夫)会員を随
時募集します。

●活動日

毎月第2・4日曜日(予定)

※雨天中止

●場所 鉄肥城大手門前

問 鉄肥楽市楽座祐兵クラブ

副会長 増田

☎ 090・7441・4284

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の
日です。消毒の徹底で家畜の命
を伝染病から守りましょう。

問 農政課

☎ 31・1132

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎ 23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※日曜日・祝日・年末年始は、6カ月未満児の対応もできます。
※新型コロナウイルスやインフルエンザの検査は、実施していません。

時間外に受診するか迷った時は… 救急医療電話相談

24時間対応 ☎ 31-1111

医師や看護師が医療相談に応じます。

※この電話は、市役
所にはつながりま
せん。





令和8年度(公財)南那珂育英会奨学生

●募集人員 15人程度

●貸与金額 (無利子)

■月額奨学金 3万円

■入学一時金 36万円

※入学時一時金の貸与は希望者制。ただし、一時金だけの貸与不可

●貸与時期 入学一時金は、入学決定後(合格通知書などで確認)入学前に貸与

●貸与期間 令和8年4月から正規の修業期間

●出願資格

- 令和8年度に大学、短期大学、大学院、専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に在学または入学予定の方
- 保護者が日南市または串間市に2年以上在住していること

●募集期間

10月14日(火)～11月21日(金)

●出願書類

日南市・串間市教育委員会が募集要項を配布します。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●(公財)南那珂育英会事務局(学校教育課内)

31-11144

令和8年度日南市育英奨学基金奨学生

●募集人員 1人程度

●貸与金額 (無利子)

■月額 6万円以内

●貸与期間 令和8年4月から正規の修業期間

●出願資格

- 市内の高等学校を卒業し、大学、大学院、短期大学、専修学校(専門課程)に在学すること
- 保護者が本市に2年以上在住していること
- 在学する学校または出身学校の長から奨学生として推薦されていること
- 同一世帯全員に市税などの滞納がないこと

●募集期間

10月14日(火)～11月21日(金)

●出願書類 学校教育課で募集要項を配布します。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●(公財)南那珂育英会事務局(学校教育課)

31-11144

「剪定講習」と「清掃講習」受講者

①【剪定講習】

樹木医の先生に「剪定作業の基本」「機材の安全な取り扱い」「メンテナンス方法」などを学びます。

●日時 10月24日(金) 10時～12時

●場所 日南市テクノセンター(駐車場)

●申込期限 10月14日(火) 必着

②【清掃講習】

清掃のプロからすぐに役立つ「清掃作業」を学びます。

●日時 11月14日(金) 10時～15時

●場所 日南市テクノセンター2階202号室

●申込期限 11月4日(火) 必着

【①、②共通事項】

●定員 10人

●対象者 日南市内在住の60歳以上(令和8年3月31日時点)の方で、シルバー人材センターへの入会をお考え方および会員。

●費用 無料

●申込方法 持参、郵送、FAX、申し込みフォーム(清掃講習のみ)

※申込用紙は長寿課窓口で配布。

●(公財)日南市シルバー人材センター

22-3707 FAX 23-2910

2887-0021

日南市中央通1-9-7



申し込みフォーム

第13回 集まれ!元気に楽しく歩こう会in飢肥の参加者

糖尿病専門医による講話や血糖測定・体力測定、理学療法士による実践を交えた正しい歩き方のレクチャーなど健康に役立つ情報が満載です。

●日時 11月9日(日) 10時30分～15時(受付時間 10時～10時15分)

●場所 小村寿太郎記念館

●費用 千円(昼食代、保険料含む)

●定員 40人(先着順)

●申込期限 10月24日(金)

●申込方法 電話または市内医療機関に置いてある申込用紙にご記入の上、FAXでお申し込みください。

●必要なもの タオル、水筒、運動のしやすい服装と靴など

●(公財)中部病院

27-11111 FAX 27-2479

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用本人にさせていただきます。

●(公財)日南市消防本部

23-1316

警防課



公用車などを売却します
(条件付一般競争入札)

●入札日 11月13日(木)
●入札場所 日南市役所 本館
3階会議室
●申込期限 10月20日(月) 必着
●申込方法 郵送、持参
※必要な書類などの詳細は、財政課で配布する入札関係資料または日南市役所ホームページをご覧ください。

	物件名	初度登録年月	総走行距離	車検有効期間
①	ステーションワゴン・軽乗用 (宮崎 580 い 3881)	平成 12 年	128,005 km (R 7.5 現在)	令和 7 年 6 月 1 日 車検切れ
②	消防車 普通特殊 (宮崎 830 さ 2005)	平成 17 年 2 月	24,257km (R7.8 現在)	令和 7 年 2 月 17 日 車検切れ
③	ダンプ・小型貨物 (宮崎 400 そ 8072)	平成 23 年 9 月	284,972 km (R7.8 現在)	令和 7 年 9 月 28 日 車検切れ
④	ステーションワゴン・軽乗用 (宮崎 50 ふ 54)	平成 13 年 4 月	136,708 km (R 7.5 現在)	令和 8 年 3 月 3 日 車検有効
⑤	箱型・普通乗用 (宮崎 300 に 5447)	平成 20 年 2 月	259,599 km (R 7.2 現在)	令和 7 年 2 月 28 日 車検切れ
⑥	箱型・普通乗用 (宮崎 300 に 5448)	平成 20 年 2 月	166,638 km (R 7.2 現在)	令和 7 年 2 月 28 日 車検切れ
⑦	箱型・小型乗用 (宮崎 500 ね 9865)	平成 16 年 5 月	259,732 km (R 7.5 現在)	令和 7 年 5 月 27 日 車検切れ
⑧	箱型・小型乗用 (宮崎 500 は 4206)	平成 17 年 2 月	99,327 km (R 7.5 現在)	令和 8 年 2 月 20 日 車検有効
⑨	バン・軽貨物 (宮崎 480 あ 8139)	平成 15 年 6 月	147,418 km (R 7.5 現在)	令和 7 年 7 月 21 日 車検切れ
⑩	バン・軽貨物 (宮崎 41 た 8492)	平成 11 年	155,985 km (R 7.6 現在)	令和 7 年 6 月 17 日 車検切れ
⑪	ステーションワゴン・小型乗用 (宮崎 59 セ 8180)	平成 10 年 6 月	170,891 km (R 7.6 現在)	令和 7 年 6 月 22 日 車検切れ
⑫	キャブオーバ・小型貨物 (宮崎 44 り 2826)	平成 9 年 6 月	165,922 km (R 7.6 現在)	令和 7 年 6 月 23 日 車検切れ
⑬	バン・軽貨物 (宮崎 480 き 9725)	平成 21 年 7 月	114,301 km (R 7.7 現在)	令和 7 年 7 月 23 日 車検切れ
⑭	箱型・軽乗用 (宮崎 580 に 9885)	平成 18 年 7 月	102,336 km (R 7.8 現在)	令和 7 年 9 月 16 日 車検切れ
⑮	箱型・小型乗用 (宮崎 500 は 3829)	平成 17 年 2 月	268,888 km (R 7.7 現在)	令和 8 年 2 月 14 日 車検有効
⑯	ステーションワゴン・普通乗用 (宮崎 300 ぬ 8041)	平成 21 年 9 月	246,707 km (R 7.8 現在)	令和 8 年 9 月 17 日 車検有効
⑰	ステーションワゴン・普通乗用 (宮崎 300 ぬ 8043)	平成 21 年 9 月	233,653 km (R 7.8 現在)	令和 8 年 9 月 17 日 車検有効
	物件名	排気量	エンジン始動方式	総重量
⑱	スーパーカブ 50(ホンダ)	49 cc	キック	78kg

- 問(公売物品に関する事)
- ① 地域自治課 31-1176
 - ② 消防本部 警防課 23-1316
 - ③ 美化推進課 27-0255
 - ④ 生涯学習課 31-1175
 - ⑤ ⑰ 財産マネジメント課 27-3151
 - ⑱ 水道課 31-1149
 - (入札に関する事)
 - ⑩ 財政課 31-1137

2025埼玉西武ライオンズ南
郷秋季キャンプ アルバイト

●勤務内容
① 練習補助、グラウンド整備、設備設置、撤去など
② 案内所(屋外仮設テント)での観光案内、出店事業者の管理に関わる業務など
●期間
10月30日(木)～11月17日(月)予定
【休日】決まり次第お知らせ

します。

●勤務場所 南郷スタジアム

●募集人員 ①10人程度

健康・体力に自信のある方
※高野連所属の高校野球部に在籍する方は応募できません。

②1人程度
市内の観光に興味のある方、接客が好きな方

●勤務時間
①9時～17時/10時～18時
※勤務シフトは事務局にて調整

②8時～16時

●アルバイト料 ※予定
①時給 1100円(昼食有り)
②日給 7600円(昼食無し)

●勤務服装
①トレーニングウェア、シューズ、グローブなど
②動きやすい服装、スニーカーなど

●申込期限 10月20日(月) 17時

●申込方法 郵送、持参

●申込用紙配布場所 日南市観光協会または日南市観光協会ホームページでもダウンロード可能です。

●問(二社) 日南市観光協会内 埼玉西武ライオンズ南郷協力会事務局 31-1134

〒887-0005 日南市材木町1-1-3



日南市観光協会ホームページ

救急車は地域の限られた救急資源



全国版救急受信アプリ

要としてある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

●日南市消防本部 警防課
☎ 23-1316

救急車の適正利用をお願いします

●大島プロジェクト会議事務局（南郷町地域振興センター内）
☎ 64-11114

※島内に販売所などはありません。
●行程 9時 日井津港出発
↓ 鞍崎灯台 → 大島キャンピング
↓ 15時 日井津港到着（8km程度の徒歩）

●必要なもの 弁当、飲み物、酔い止め薬、雨具、運動しやすい格好など

●申込期限 10月17日（金） 17時
●申込方法 電話

●参加費 5000円（船代、保険料含む）

●定員 30人（抽選）

●日時 11月2日（日） 8時30分
集合（小雨決行、荒天中止）
●集合場所 日井津港あけぼの3待合所付近

南郷大島灯台見学ツアー

南郷大島散策と鞍崎灯台の見学ツアーです。

イベント

第22回みやざきフェニックス・リーグ開幕

●期間

10月6日（月）～10月27日（月）

●場所 天福球場（17試合）、南郷スタジアム（15試合）
※市外8球場でも開催

●費用

無料

※詳細は、日南市観光協会のホームページをご覧ください。



日南市観光協会ホームページ

都井岬灯台特別公開

☎ 31-11134

灯台記念日に合わせて、登録有形文化財である都井岬灯台内部を特別公開します。

●日時

11月1日（土） 10時～15時

●場所

都井岬灯台

●費用

無料（事前予約不要）

日南いども食堂

●日時

10月25日（土） 11時～13時

●場所 九電ネクススト日南営業所コミュニティスペース

●対象者 子育て世帯の方
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

●費用 無料（事前申込不要）

●その他

・子育て世帯限定で手作りカレーを提供します。

・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。

●NPO法人日南いども食堂 理事長 佐藤

☎ 080-6402-0894

なんごうハートフルまつり

ステージイベント、福祉ブース、農水産物の販売、マグロの解体ショー、赤ちゃんハイハイ競走などの催し物を行います。

●日時 11月15日（土） 9時30分～14時30分

●場所

南郷ハートフルセンター

●なんごうハートフルまつり実行委員会（南郷町地域振興センター内）
☎ 64-11114

道の駅きたごう 2周年記念お客様感謝祭

飲食物や小物雑貨の販売、キッチンカー、マグロの解体ショーと振る舞い、お楽しみ抽選会などの催し物を行います。

●日時 10月12日（日） 10時30分～16時30分、13日（月） 10時40分～15時20分

●場所

道の駅きたごう 芝生広場
※最新情報は、道の駅きたごうホームページやSNSをご覧ください。

●道の駅きたごう
☎ 32-3256

BBBFコンサート

「さわやかな秋の空と音楽と」

5人のメンバーで四季をテーマに、定期的にロビーコンサートを開催しています。

●日時 10月11日（土） 19時30分～20時30分

●場所 ホテル日南北郷リゾート1階ロビー

●参加費 無料

●曲目 ①丸の内サディスティック ②ワインレッドの心 ③色彩のブルース ④枯葉 ⑤A列車でいこう ほか

●問菊地

☎ 090-2960-8930

図書館イベント

ハロウィン工作
『うぐー！がいつ』

紙コップを使って、がいつのおもちやを作ります。

●期日 10月25日（土）・26日（日）

●場所 北郷図書館

●北郷図書館 ☎ 55-2469



無料相談案内

「秘密は守られますので
お気軽にご相談を」

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をメール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

福祉課
まるごと福祉
相談窓口

☎ 31-11163



日南市まるごと
相談メール

ひきこもりの健康相談

眠れない、憂鬱な気分が続く、引きこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいのか分からない方は、ご相談ください。専門医がご相談に応じます。

日時・場所

毎月第4木曜日 午後

日南保健所

相談員 精神科医師

※前日の午前中までに、電話で事前予約をお願いします。

申 問 日南保健所 健康づくり課

☎ 23-3141

消費生活相談

相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商

法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始は除く)

9時～12時 13時～16時

相談員 消費生活相談員

申 問 日南串間消費生活センター

☎ 23-4390

消費者ホットライン

☎ 188(イヤヤ)

司法書士会による無料法律相談会

相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見などの相談

※登記申請書や添付書類、契約書など、書類作成に関するご相談につきましてはお受けできません。

日時・場所 10月21日(火)

14時～16時

日南市役所

別館会議室2・会議室5

相談員 司法書士2人

※相談内容は、事前に確認の上、前日までに予約をお願いします。

(予約時間 平日10時～16時)

申 問 司法書士会日南支部(立山)

☎ 080-11725-2391

ひきこもり相談

「ひきこもり」は、さまざまな要因により、就労や就学などの社会的参加が長期間失われている状態のことです。解決に

は、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。

日時・場所 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

8時30分～17時15分

宮崎県総合保健センター4階

(精神保健福祉センター内)

宮崎市霧島1-1-2

※来所相談は、電話相談後にご予約ください。

申 問 宮崎県ひきこもり地域支援センター

☎ 0985-27-8133

☎ 0985-44-2411

ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

日時・場所 毎月第3土曜日

13時30分～

まなびピア

問 会事務局 ☎ 31-11163

ライフサポートセンターをご存知ですか

ライフサポートセンターは、県内3地区でさまざまな暮らしに関する不安や悩みの相談を無料でお受けしています。どなたでもご利用いただける「暮らし全般に関する総合相談所」です。

日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

10時～17時

申 問 ライフサポートセンター

☎ 0120-397-864(宮崎)

☎ 0120-397-868(都城)

☎ 0120-397-869(延岡)

行政書士なんでも無料相談会

遺言・相続、成年後見、農地の活用、自動車、建設業・運送業・産廃など許認可、法人設立、その他官公署に提出する書類および権利義務・事実証明に関する書類の作成など、行政書士業務についてのご相談

日時 10月25日(土) 9時30分～15時30分

場所 日南市保健福祉総合センター 5階大会議室

問 宮崎県行政書士会

☎ 0985-24-4356

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。



パソコン
スマートフォン



フィーチャーフォン
(ガラケー)

問 危機管理室

☎ 31-1125