

お知らせ

12月1日までに納めましょう

- ・ 国民健康保険税第6期
 - ・ 介護保険料第6期
 - ・ 後期高齢者医療保険料第5期
- ※納税は「口座振替」を利用されるのと納め忘れがなく「便利で安心」です。

【納税に関すること】
問 納税に関すること
税務課 ☎ 31-11122

秋の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、防火、防災の考え方を広めることにより、火災の発生を防止するとともに、発災時の尊い命と貴重な財産の損失を防ぐため、防火広報を行います。

●防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

●防火広報実施期間

11月9日(日)～11月15日(土)
16時～ 消防本部と消防署が
期間中毎日実施
※11月9日(日) 20時～
市内全域で地元消防団が実施

問 消防本部 予防課
☎ 23-7584

MRTラジオ(93.6kHz)
一部AM局の運用を休止します

MRTラジオでは、3局(日南・都城・小林)のAMラジオ局を休止します。

対象のエリアでは、同じ内容をワイドFM90.4MHzで放送しています。また、パソコンやスマートフォンの無料アプリ「radiko」で聞くことができます。

●放送休止の対象エリア

日南市、都市市、小林市、えびの市、高原町、三股町

●運用休止期間

12月1日(月)～令和8年9月30日(水)

※休止期間終了後、廃止の可能性があります。

※詳細は、MRTホームページをご確認ください。

問 MRT 放送技術部
☎ 0985-27-6836



MRT ホームページ

森林なんでも相談会

森林に関する相続や登記に関すること、森林の手入れなど、森林に関する無料相談会を県内3会場で開催します。

●日時・場所

- 第1回 11月22日(土) 10時 県延岡総合庁舎
- 第2回 11月29日(土) 10時 宮崎県庁附属棟

第3回 12月4日(木) 10時 県日南総合庁舎
15時 県日南総合庁舎
●費用 無料(事前予約不要)
問 宮崎県環境森林部再造林推進室
☎ 0985-26-7154

11月は地産地消推進月間

宮崎県では、11月を「地産地消推進月間」、毎月16日を「ひむか地産地消の日」と定めています。地産地消の推進は、輸送にかかるエネルギーや排出ガスが抑制されるため、環境にも優しい取り組みです。ぜひ、この機会に、安心・安全・新鮮な食材をおいしく食べて地元を応援しましょう。

※地元の農産物は、市内の直売所やスーパーの地場産品コーナーで購入できます。

●農政課

☎ 31-1132

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本来に必要としている人のために！
救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

問 日南市消防本部 警防課
☎ 23-1316

救急車は地域の限られた救急資源

救急車を呼ぶか迷ったら

全国版救急受信アプリ

「第17回つわぶきハーフマラソンin日南」の交通規制

●日時 11月16日(日) 8時30分～12時30分

交通規制区間のお知らせ



【全面通行止区間】

区 間	時 間
消防本部角 ⇄ 東光寺トンネル三差路	8:30 ～ 12:30
ひなたの宿下三差路 ⇄ 見聞読交差点	8:30 ～ 12:30
見聞読交差点 ⇄ 日南学園前交差点	8:50 ～ 10:00
日南駅交差点 ⇄ 文化センター交差点	9:10 ～ 10:35
今町交差点 ⇄ 向原交差点(吾田方面)	9:40 ～ 11:40

【片側通行止区間】

区 間	時 間
日南学園交差点 ⇒ 日南郵便局交差点(油津方面)	9:00 ～ 10:00
日南郵便局交差点(飢肥方面) ⇒ 日南駅交差点(飢肥方面)	9:10 ～ 10:20
文化センター交差点 ⇒ ホームワイド前交差点(飢肥・酒谷方面)	9:15 ～ 10:50
ホームワイド前交差点 ⇒ 山ノ口橋交差点(飢肥・酒谷方面)	9:20 ～ 11:00
山ノ口橋交差点 ⇒ 永吉 ⇒ 今町交差点(吾田方面)	9:30 ～ 11:40
向原交差点 ⇒ 元宮川酒店交差点(油津方面)※油津方面の車両は中央線側を進行	9:40 ～ 11:50
元宮川酒店交差点 ⇒ 見聞読交差点(油津方面)	9:40 ～ 12:00

みなさんの
ご理解とご協力
をお願いするのぢゃ



問 つわぶきハーフマラソン大会実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎31-1175
日南総合運動公園多目的体育館 ☎22-5050

福祉のついで就職フェア in都城

日南市、都城市、三股町、串間市内の福祉事業所が参加して、仕事の内容や採用情報などの説明や相談を行います。また、仕事や資格に関する相談コーナーを設置します。

●日時 11月12日(水)

13時30分～15時30分
(受付時間 13時～)

●場所 ウエルネス交流プラザ(都城市蔵原町11-25)

●費用 無料(事前申込不要)

※履歴書不要。服装は自由です。

問 宮崎県福祉人材センター
☎0985-32-9740

「にちなん結の会」で話してみませんか

ひきこもりや不登校の子を持つ親が集う「にちなん結の会」。子どもの状態は一人一人違います。親の語る場所として毎月開催します。

●日時 毎月第4土曜日

13時30分～15時30分ごろ

●場所 まなびピア 和室

問 川野 ☎080-5417-3760

☎tanpoponotane2@gmail.com

福祉課 ☎31-1163

日南地区交通安全協会でも運転免許証の更新ができます！

●受付曜日

- ・優良・一般講習
月曜、水曜、金曜
- ・高齢者講習(70歳以上)
月曜、金曜

※祝日は除く

●受付時間

- ・優良・一般講習
8時30分～9時20分
- ・高齢者講習
8時30分～11時、13時～16時

●講習時間

- ・優良講習 9時30分～10時
- ・一般講習 9時30分～10時30分

※高齢者講習の方は、事前に自動車学校で講習会を受講する必要があります。

- ・協会写真撮影ができます。
700円(4枚セット)

※交通安全協会の入会者は写真代が無料です。

- ・さまざまな特典もありますので、協会への加入をお願いします。

●その他

新しい免許証の交付は、約1カ月後になります。

問 日南地区交通安全協会
22・2072



北郷小学校屋内温水プールを一般開放します(有料)

●開放期間

- 4月1日～5月31日
- 10月1日～翌年3月31日
- ※6月～9月の期間は、一般開放を行っておりません。

●開放時間

- 〔平日〕 17時30分～21時(休日) 13時～17時

●休館日

- ・毎週月曜日
- ・12月28日～1月4日

・その他 学校の行事や感染症の流行、施設管理上で開放を行わないことがあります。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

問(開放時間内) 北郷小学校屋内温水プール 55・4660

〔平日8時30分～17時15分〕
学校教育課 31・1178

女性に対する暴力をなくす運動

配偶者などへのDV、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなどの暴力は重大な人権侵害であり、決して許されない行為です。被害に遭われたり、被害の相談などを受けた時は、すぐにご相談ください。

●運動期間

11月12日(水)～25日(火)

●相談窓口

〔性犯罪・性暴力〕

- ・Cure time(キュアタイム) (SNSでの相談)
- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
#8891(はやくワンストップ)

・性犯罪被害相談電話(警察)
#8103(ハートさん)

【配偶者・交際相手からの暴力】

・DV相談+(プラス)
0120・279・889

(つなぐ はやく)

※チャット、メールも可
・DV相談ナビ

#8008(はれば)

問 地域自治課 31・1118

消費しきれない食品を提携供ください

食品ロス削減!「フードドライブ」を受け付けます。

●日時・場所
11月18日(火)～21日(金) 10時～13時 ふれあい健やかセンター1階

11月18日(火)～21日(金) 15時～19時 22日(土) 13時～19時

スーパードットむら田店

●募集食材 「未使用・未開封であるもの」「賞味期限が3カ月以上あるもの」「常温で保存できるもの」「商品説明が日本語であるもの」など

問 宮崎県環境森林部循環社会推進課 企画・リサイクル担当

0985・26・7081

募集

少年補導職員

宮崎県警察本部では、日南警察署内にある少年サポートセンターで子どもたちの健全な成長を支える活動に、一緒に取り組んでいただける少年補導職員(会計年度任用職員)を募集します。子どもたちに寄り添い、一緒に考え、支える、やりがいのある仕事です。

●主な活動内容

- ・非行からの立ち直りの支援
- ・街頭補導と相談
- ・被害少年の継続的支援
- ・非行防止教室などの実施

※詳細は、お問い合わせください。

問 宮崎県警察本部
生活安全少年課
0985・31・0110



ホームページ

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。



パソコン
スマートフォン



フィーチャーフォン
(ガラケー)

問 危機管理課

31-1125

令和8年度 保育所(園)・認定こども園入所者の申し込み

令和8年4月から保育所(園)・認定こども園への入園を希望される方は、新規・継続問わず期日までに各施設にお申し込みください。

●受付期間 11月6日(休)～12月5日(金) ※日曜・祝日を除く。

12月8日(月)以降の申請は、受け付け順での追加扱いとなります。

●申込先 4月から入所を希望する施設(第1希望のみに提出)

- 申込用紙は、各施設、こども課、北郷町・南郷町地域振興センターで10月31日(金)から配布しています。また、日南市ホームページでもダウンロードできます。
- 申し込み多数の場合は、希望の施設に入所できない場合があります。

●認定区分 年齢や保育の必要性の有無により認定区分、利用先が異なります。



日南市ホームページ

1号認定

(満3歳以上・教育認定)

- 満3歳以上で「教育」を希望する場合
- 利用先：認定こども園

2号認定

(満3歳以上・保育認定)

- 満3歳以上で、保護者の就労・疾病などにより「保育」を希望する場合
- 利用先：保育所(園)
認定こども園

3号認定

(満3歳未満・保育認定)

- 満3歳未満で、保護者の就労・疾病などにより「保育」を希望する場合
- 利用先：保育所(園)
認定こども園

保育所(園)一覧

2・3号認定のみ

	施設名	電話番号	利用定員	所在地(校区)	入所年齢
公立	宮浦保育所	29-1500	20	鵜戸	1.5-5
私立	小山保育園	23-2081	90	吾田	0-5
	わかすぎ保育園	23-5565	90	吾田	0-5
	にちなん保育園	23-8533	80	吾田東	0-5
	ひなもり保育園	27-3440	120	油津	0-5
	みなと保育園	64-3780	40	南郷	0-5

小規模保育事業所

3号認定のみ

私立	油津オアシスこども園	55-0028	19	油津	0-2
----	------------	---------	----	----	-----

※利用定員は令和7年度のもので、変更となる可能性があります。

※認可外保育施設を希望する場合は、直接各施設にお申し込みください。

※保育料は、父母などの市民税額で算定されます。1号認定および4月1日時点で満3歳以上の2号認定、3号認定で住民税非課税世帯の子は、保育料は無償です。

※1号認定で預かり保育などを利用される場合や認可外保育施設利用で学年齢3歳以上(3歳未満で非課税世帯を含む)の子については、無償化のための手続きが必要です。

認定こども園一覧

1～3号認定すべて

	施設名	電話番号	利用定員	所在地(校区)	入所年齢
公立	北郷保育所	55-3374	136	北郷	0-5
私立	あがた幼稚園	22-4567	240	吾田	0-5
	フローラルきりり園(あがた幼稚園分園)	55-0222	20	吾田	0-2
	中央こども園	23-0220	75	吾田	0-5
	日南幼稚園	25-1370	80	飫肥	0-5
	飫肥こども園	25-1482	50	飫肥	0-5
	子供の家幼稚園	25-0164	65	飫肥	0-5
	日南・飫肥カトリック幼稚園	25-3989	95	飫肥	0-5
	浄念寺学園	25-0564	60	飫肥	0-5
	四季の森こども園	23-0315	75	東郷	0-5
	油津恵愛幼稚園	23-4833	65	油津	0-5
	立正こども園	64-0331	70	南郷	0-5
	めいつ保育園	64-0328	74	南郷	0-5
	にじ色の海こども園	64-0329	50	湯上・南郷	0-5

問 こども課 ☎31-1131

採用予定日	試験区分	採用予定人員	受験資格
令和8年 4月1日	保健師E	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和7年度の国家試験に合格し免許を取得見込みの人
	薬剤師	1人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人または令和7年度の国家試験に合格し免許を取得見込みの人
	診療放射線技師	1人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人で、診療放射線技師免許を有する人または令和7年度の国家試験に合格し免許を取得見込みの人
	理学療法士	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人または令和7年度の国家試験に合格し免許を取得見込みの人

令和7年度職員採用試験

●第一次試験

(基礎能力検査SCOA)

■期日 12月3日(水)～17日(水)

■会場 全国のテストセンター

●第二次試験(面接試験)

■期日 令和8年1月18日(日)

■会場 日南市役所

●合格から採用まで

合格者を任用候補者名簿に登載し名簿の中から採用者を決定します。

●受付期間 11月1日(土) 9時～11月30日(日) 24時

●申込方法

申し込み専用サイト
※詳細は、日南市ホームページもしくは市役所などで配布する「日南市職員採用試験案内」をご覧ください。

●職員課
31・11114



日南市ホームページ

教育委員会の定例会議の傍聴者

●日時 11月25日(火) 15時～

●場所 日南市役所 別館1階会議室3

●費用 無料

●申込期限 11月21日(金)

●申込方法 電話

●学校教育部

31・11178

楽しく学べる！スマホセミナー

●内容

防災編「スマホで始めよう！防災の備え」

LINE編「LINEを活用してみよう」

●日時 11月25日(火)

午前の部 10時～12時
午後の部 13時30分～15時30分

(各部とも同一内容)

●場所 日南市役所付属棟(飲肥杉TOP館)

●定員 各部20人

●費用 無料

●申込期限 11月20日(木) 17時

●申込方法 電話

※参加申し込みが各部10人を下回る場合は、開催を中止する場合があります。

●総合政策課

31・11116

第7回国際交流会

●内容 日本語会話教室

●日時 11月30日(日) 13時30分～15時30分

●場所 創客創人センター

●定員 20人

●費用 無料

●申込期限 11月27日(木)

●申込方法 Googleフォーム

Google フォーム



Google フォーム

●総務課 国際交流員(ゴンザレス・ホセ・ルイス)
31・11113

認知症サポーター養成講座受講者

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。認知症の正しい知識や情報について、映像と講義をご紹介します。

●日時 11月28日(金)

13時30分～15時

●場所 日南市役所付属棟(飲肥杉TOP館)

●費用 無料

●定員 30人

●申込期限 11月26日(水)

※参加申し込みが5人を下回る場合は、中止する場合があります。

※地域、企業、学校など団体申し込みも受け付けています。

お気軽にお問い合わせください。

●長寿課 31・11162

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用本人にさせていただきます。

●日南市消防本部

31・13116





市民活動団体交流会

長年市民活動を続ける団体と新たに始めた団体を取り組みや成果を報告し、参加者が新たな知識や視点を得てお互いに学び合える交流会を開催します。

●日時 11月29日(土) 17時～20時(受付時間 16時30分～)

研修・意見交換会

17時～18時

交流会 18時～20時

●場所 二代目湯浅豆腐店

(サンプラーージュ岩崎商店街)

●発表者 「NPO法人子育てサポートにちなん」「こども食堂ひなたのたね」

●対象者 市内NPO法人、市民活動団体に所属されている方

●定員 18人(1団体1～2人)

先着順

●費用 3千円(会場費・飲食費)

●申込期限 11月26日(水)

●申込方法

電話・メール、

申し込みフォーム

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法

電話・メール、

申し込みフォーム

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法

電話・メール、

申し込みフォーム

●申込方法

電話・メール、

申し込みフォーム

ポーツマス条約調印機と小村寿太郎

愛知県犬山市の博物館明治村と小村寿太郎記念館の交流協定締結を契機に、明治村が所蔵しているポーツマス条約調印機のいわれと小村寿太郎顕彰展などの解説を行います。

●日時

11月22日(土) 10時～12時

●集合場所

小村寿太郎記念館

●講師

小村寿太郎記念館館長

●募集人員 10人(先着順)

●費用

500円(入館料・資料代)

●申込期限 11月19日(水)

●申込方法 電話、FAX

※氏名(フリガナ)・生年月日、連絡先をご連絡ください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名(フリガナ)・生年月日、連絡先をご連絡ください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名(フリガナ)・生年月日、連絡先をご連絡ください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名(フリガナ)・生年月日、連絡先をご連絡ください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名(フリガナ)・生年月日、連絡先をご連絡ください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名(フリガナ)・生年月日、連絡先をご連絡ください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名(フリガナ)・生年月日、連絡先をご連絡ください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名(フリガナ)・生年月日、連絡先をご連絡ください。

実施場所

鵜戸神宮儀式殿前広場

●条件 令和7年4月1日以

降に結婚した夫婦または令

和8年3月31日までに結婚

する予定の方

●募集組数 2組

●参加費用 参拝御初穂料、移動に係る旅費

※衣装、着付けなどに係る経費は、主催者負担

●申込期限 令和8年1月19日(月)必着

●申込方法 郵送

令和8年1月19日(月)必着

●申込方法 郵送

お二人の氏名、年齢、住所、職業、電話、身長、体重、結婚予定日、応募の動機、エピソード、その他のコメント(書式自由)などを明記

結婚を証する書類(戸籍謄本など)、予定者は結婚式場の予約コピーまたは媒酌人などの証明書を添付

お二人の写真(上半身サイズスサイズ以上、カラー)を添付

※詳細は、お問い合わせください。

●申込方法 電話、FAX

電話・メール、

申し込みフォーム

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

2026日南市観光アンバサダー

歓迎行事や市内外における観光誘致宣伝などを業務とする観光アンバサダーを募集します。

●応募資格 18歳以上男女問わず(高校生は除く)。

市内在住または在勤・在学されている方

関係機関の要請による行事に優先して参加のできる方

●応募人数 2人

●申込期限 12月26日(金)必着

●申込方法 郵送、FAX

※履歴書に必要事項(身長・体重を明記)を記入し、6カ月以内に撮影した全身正面および顔写真各1枚を添付してお申し込みください。

●審査 令和8年1月上旬

●副賞 10万円

●申込方法 電話、FAX

電話・メール、

申し込みフォーム

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX

※氏名、所属団体、連絡先をお知らせください。

●申込方法 電話、FAX



イベント

メロディカプロジェクト コンサートin日南

小さなお子さまから学生、大人の方まで、みんなが元気になるコンサートです。

●日時 11月23日(日)

開場13時 開演13時30分

●場所

北郷ふれあい交流センター

●出演 妹尾美穂(びあんば)・

(鍵盤ハーモニカ/うた)、保

坂修平(ピアノ)、塩のやもとひ

ろ(パーカッション)のトリオ

●チケット 全席自由

一般 千円

小学生以下 800円

※未就学児の膝上観覧 無料

●販売 日南市文化センター

9時〜17時

※祝日となる月曜と日曜は休

館となる場合があるため、事

前に文化センター(☎23-4

830)へご確認ください。

●その他 11月22日(土)に鍵盤

ハーモニカのワークショップ

を行います。

●申込 メロディカ

プロジェクトin

日南実行委員会

鈴木

☎080-1706-2017



ワークショップの
申し込みフォーム

道の駅なんごう 秋の南郷 満喫キャンペーン

日南市民の皆さまに期間限定で、道の駅なんごうのレストラン10%割引、さらにレストランで食事をされた方の中から抽選で豪華景品が当たるキャンペーンを実施しています。

●期間 11月30日(日)まで

●割引対象範囲 グループに

日南市民が1人でもいれば

割引対象となります。

●応募方法 レストラン内の

応募BOXへ投函(レストラン

営業時間11時〜15時)

●申込 道の駅なんごう

☎64-3055

日南ぐも食堂

●日時

11月22日(土) 11時〜13時

●場所 九電ネクススト日南営

業所コミュニティスペース

●対象者 子育て世帯の方

※風邪などの症状がある方は、

ご遠慮ください。

●費用 無料(事前申込不要)

●その他

・子育て世帯限定で手作りカ

レーを提供します。

・提供できる食事がなくなり

次第、終了となります。

●NPO法人日南こども食堂

(理事長 佐藤)

☎080-6402-0894

サックスひとり旅④ 映画音楽編

アメリカやヨーロッパの懐かしい映画音楽を、アルトサックスの生演奏で楽しんでいただきます。後半は女性ボーカルも加わって、秋のさわやかな空気に、軽やかな音楽を奏でます。

●日時 11月29日(土)

19時30分〜20時30分

●場所 ホテル日南北郷リゾ

ート1階ロビー

●費用 無料

●曲目 ①太陽がいっぱい②ア

ンチエインドメロディー③ゴッ

ドファーザーのテーマ④ムー

ンリバー⑤ある愛の詩 ほか

●菊地

☎090-2960-8930

図書館イベント

植物の魅力体験

じっとしているけど面白い植物の魅力を知ろう。

●日時 11月15日(土)

10時〜11時30分

●集合場所 餌肥観光駐車場

●講師 和田 元氏

(東京大学名誉教授)

●定員 15人 先着

●対象 小学生から大人まで

●申込期限 11月11日(火)

●申込方法

電話、図書館窓

口、申し込み

フォーム



申し込みフォーム

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時〜22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※日曜日・祝日・年末年始は、6カ月未満児の対応もできます。
※新型コロナウイルスやインフルエンザの検査は、実施していません。

時間外に受診するか迷った時は… 救急医療電話相談

24時間対応 ☎31-1111

※この電話は、市役所にはつながりません。

医師や看護師が医療相談に応じます。



憩いの森

折り紙で雪の結晶のクリスマスオーナメントをつくりま

●日時 12月10日(水)

10時〜11時

●場所 北郷図書館

●定員 6人

●対象 大人

●申込期限 11月30日(日)

●申込 北郷図書館

☎55-2469

●必要なもの 飲み物、動きやすい服装、タオル、帽子
●申込 日南市立図書館(餌肥)
☎25-0158



無料相談案内

「秘密は守られますので
お気軽にご相談を」

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をメール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

問 福祉課
まるごと福祉
相談窓口
☎ 31-11163



日南市まるふく
相談メール

いろいろの健康相談

眠れない、憂鬱な気分が続く、引きこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいのか分からない方は、ご相談ください。専門医がご相談に応じます。

●日時・場所

毎月第4木曜日 午後

日南保健所

●相談員 精神科医師

※前日の午前中までに、電話で事前予約をお願いします。

問 日南保健所 健康づくり課
☎ 23-3141

消費生活相談

●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商

法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

●日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始は除く)

9時～12時 13時～16時

●相談員 消費生活相談員

問 日南串間消費生活センター

☎ 23-4390

消費者ホットライン

☎ 188(イヤヤ)

司法書士会による無料法律相談会

●相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見などの相談

※登記申請書や添付書類、契約書など、書類作成に関するご相談につきましてはお受けできません。

問 日南市役所 別館会議室2・会議室5

☎ 080-11725-2391

※相談内容は、事前に確認の上、前日までに予約をお願いします。

(予約時間 平日10時～16時)

問 司法書士会日南支部(立山)

☎ 080-11725-2391

別館会議室2・会議室5

問 司法書士2人

※相談内容は、事前に確認の上、前日までに予約をお願いします。

(予約時間 平日10時～16時)

問 司法書士会日南支部(立山)

☎ 080-11725-2391

ひきこもり相談

「ひきこもり」は、さまざまな要因により、就労や就学などの社会的参加が長期間失われている状態のことです。解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。

●日時・場所 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

8時30分～17時15分

宮崎県総合保健センター4階

(精神保健福祉センター内)

宮崎市霧島1-1-2

※来所相談は、電話相談後にご予約ください。

問 宮崎県ひきこもり地域支援センター

☎ 0985-27-8133

☎ 0985-44-2411

ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

●日時・場所 毎月第3土曜日

13時30分～

まなびピア

問 会事務局

☎ 31-1163

ライフサポートセンターを
ご存知ですか

ライフサポートセンターは、県内3地区でさまざまな暮らしに関する不安や悩みの相談を無料でお受けしています。どなたでもご利用いただける「暮らし全般に関する総合相談所」です。

●日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

10時～17時

問 ライフサポートセンター

☎ 0120-397-864(宮崎)

☎ 0120-397-868(都城)

☎ 0120-397-869(延岡)

県立明星視覚支援学校 サテライト教育相談(日南)

県南地区在住の方々を対象に、見え方に関することなどの相談会を行います。相談は年齢を問いません。また、入学を前提とするものではありません。ご本人のみでなく、保護者や関係機関などからの相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

●日時・場所

11月26日(水) 10時～16時

まなびピア2階 会議室2

問 宮崎県立明星視覚支援学校

☎ 0985-39-1021