

## お知らせ

3月2日までに納めましょう

●国民健康保険税第9期

●介護保険料第9期

●後期高齢者医療保険料第8期

※納税は「口座振替」を利用され  
ると納め忘れがなく「便利  
で安心」です。

問【納税に関すること】

税務課 納税管理係

☎ 31-11122

2月は下水道事業受益者負  
担金第4期の納期です

●納期限 3月2日(月)

※一括納付された方は除きます。

※「口座振替」の方は、納期日ま  
でに口座残高の確認をお願い  
します。

※納付は「口座振替」を利用さ  
れると納め忘れがなく「便利  
で安心」です。

※何らかの事情で納期内に納  
めることができない方は、ご  
相談ください。

問 下水道課 ☎ 23-9977

林野火災防止啓発防火パレード

山火事予防意識の啓発のため、関係行政機関と森林組合が  
共同で自動車によるパレード  
を実施します。

●日時 2月6日(金)  
9時～12時

●場所 市内一円(雨天決行)

問 日南市林野火災防止対策協議  
会事務局(消防本部予防課内)  
☎ 23-7584

日南市小規模事業契約希望  
者の登録

令和8・9年度に日南市が  
発注する小規模な修繕や物品  
の売買など(30万円以下)の受  
注を希望される方は、小規模事  
業契約希望者の登録申請を  
行ってください。

●対象者 市内に主たる事業所  
または住所を有する事業者

※建設工事などの競争入札参  
加資格審査申請書を提出し  
ている事業者は、改めて申請  
する必要はありません。

●必要書類

①小規模事業契約希望者登録  
申請書

②誓約書

③使用印鑑届

④法人の場合は登記事項証明  
書、個人の場合は代表者の身  
分証明書

⑤印鑑証明書

⑥納税(完納)証明書

⑦業種を履行するために必要  
な資格、免許などを証明する  
書類の写し

※①～③ 財政課で配付または

日南市ホームページに掲載

※④、⑤ 法人は法務局、個人  
は市民課で交付

※⑥ 税務課で交付

●申込方法 郵送、持参

●申込期限 2月27日(金) 必着

※持参の場合は土曜、日曜、祝  
日は除く、9時～17時

●問 財政課 ☎ 31-11137

〒887-8585

日南市中央通1-1-1

令和8年度各種がん検診の  
予約が始まりました

対象となる方へ1月下旬に  
各種検診予約票を郵送してい  
ます。今回から対象者1人につ  
き1枚の予約票を送付してい  
ます。検診ごとに予約の有無を  
記入し申し込みしてください。  
また、市民アンケートも兼ねて  
いるため予約しない方も提出  
へのご協力をお願いします。  
ぜひ、がん検診を受けてみま  
せんか。

●申込期限 2月20日(金)

●申込方法 個人で提出(郵送、  
FAX、メール、インターネッ  
ト、直接提出)、または自治会  
経由で提出してください。

●問 健康増進課

☎ 31-1129 関 31-1966

✉ kz-kanri@city.nichinan.lg.jp  
〒887-8585

日南市中央通1-1-1

## 税務署から

## 確定申告に関するお知らせ

確定申告会場では、原則として、ご自身のマイナンバーカードとスマートフォンを利用して確定申告書などを作成していただきます。

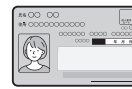
なお、会場への入場は、LINE アプリによるオンライン事前予約または当日配付する入場整理券が必要です（入場整理券の配付状況などに応じて、後日の来場をご案内する場合があります）。

確定申告書の作成については、マイナンバーカードを使ったe-Tax を推奨しており、マイナンバーカード電子証明書に登録したパスワード2つが必要となります。

また、パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法は、公的機関認証サービスのポータルサイトをご確認ください。

詳細は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、国税相談専用ダイヤルや最寄りの税務署にお尋ねください。

☎ 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901  
日南税務署 ☎ 22-3671 ※自動音声案内



国税庁 LINE  
公式アカウント



確定申告書等  
作成コーナー



マイナポータル  
連携



パスワードを  
忘れた場合などの  
対処法はこちら

### 同行援護サービスをご存じですか

視覚に障がいのある方が外出する際に、研修を受けた支援者が同行し、必要な援助（移動の援護・代筆・代読など）を行います。

●対象者 身体障害者手帳をお持ちで、移動が困難な状況にあり、必要な調査において該当する方

※詳細は、福祉課までお問い合わせください。

☎ 福祉課 ☎ 31-1130

### 「にちなん結の会」と話してみませんか

ひきこもりや不登校の子を持つ親が集う「にちなん結の会」。子どもの状態は一人一人違います。親の語る場所として毎月開催します。ぜひ、ご参加ください。

●日時 2月14日(出)

13時30分～15時30分ごろ

### ●場所

まなびピア 調理実習室

### ☎ 川野

✉ tanpoponotane2@gmail.com

☎ 080-5417-3760

☎ 福祉課 ☎ 31-1163

### 北郷小学校屋内温水プールを一般開放します(有料)

#### ●開放期間

4月1日～5月31日

10月1日～翌年3月31日

※6月～9月の期間は、一般開放を行っておりません。

#### ●開放時間

〈平日〉 17時30分～21時

〈休日〉 13時～17時

#### ●休館日

毎週月曜日

12月28日～1月4日

・その他 学校の行事や感染症の流行、施設管理上で開放を行わないことがあります。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

#### ☎ 開放時間内

北郷小学校屋内温水プール

☎ 55-4660

〈平日〉 8時30分～17時15分

学校教育課 ☎ 31-1178

### 畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

☎ 農政課 ☎ 31-1132



## 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポのリハーサル大会の開催

令和8年は「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」の開催1年前となります。国民スポーツ大会では、本大会が開催される前年度に「リハーサル大会」と呼ばれる国スポの予行大会が開催される競技があります。日南市では、セーリング、レスリングの2競技のリハーサル大会が開催されます。

### セーリング競技

- 日程 8月22日(土)～24日(月)
- 大会 高松宮妃記念杯 第72回全日本実業団ヨット選手権大会  
第26回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会  
2026全日本セーリング選手権大会
- 会場 大堂津特設セーリング会場



### レスリング競技

- 日程 令和9年1月29日(金)～31日(日)
- 大会 令和8年度第62回全九州高等学校レスリング新人選手権大会
- 会場 日南総合運動公園 多目的体育館



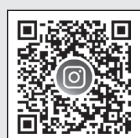
どちらの競技も本大会と同じ会場での開催です。興味のある方は、ぜひ足を運んで、国スポ出場を目指すアスリートの活躍を応援してください！

## ＼ 2025年はたくさんのイベントに出展しました！ ／

昨年は「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」2年前ということで、実行委員会としても準備が本格的になり、広報活動も積極的に行いました。その一環として、日南市で開催された多くのイベントに国スポ・障スポ推進室として出展しました。SNSフォローキャンペーンやオリジナル缶バッジ作成ブースの設置などを行い、昨年末時点でインスタグラムフォロワーは500人を超え、オリジナル缶バッジもたくさん作成していただきました。

市民の皆さまに「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」を知っていただくことができた1年間でした。2026年からは、日南市民全員で国スポ・障スポをさらに盛り上げる1年にできればと思います。

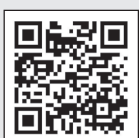
国スポ・障スポに関するボランティアなども随時募集しております。たくさんの応募をお待ちしています。チーム日南・オール日南と一緒に国スポ・障スポを盛り上げてまいりましょう！



インスタグラム



フェイスブック



ボランティア申し込み



実行委員会



問 国スポ・障スポ推進室 ☎ 27-3333



## 子供PSCマークの確認を しましょう

令和7年12月25日より、子供用特定製品（3歳未満向け玩具・乳幼児用ベッド）に対する新たな制度が始まりました。

### 「子供PSCマーク制度って？」

令和7年12月25日以降に製造・輸入される3歳未満向けの玩具は、安全基準への適合と対象年齢や使用上の注意事項の表示（警告表示）が義務付けられました。

基準に適合した場合、「子供PSCマーク」を製品に表示することができ、子供PSCマークや警告表示がある製品のみが販売可能となります。

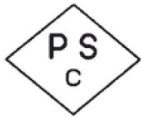


乳幼児用ベッド



3歳未満向け玩具

※「乳幼児用ベッド」については、令和9年3月24日まで、現行のひし形PSCマークが表示された製品も販売されます。



※「乳幼児用玩具」については、施行日前に製造・輸入され

たものは子供PSCマークの表示なしで販売可能となります。その場合、子どもたちが安全に遊べるよう、日本玩具協会が発行するSTマークを確認することもあります。



### ●注意ポイント

#### 【乳幼児用ベッド】

・ベッドの前枠は、使用を終えたら所定の位置に戻しましょう。

・つかまり立ちをするようになったら、床板を最下段にして使用しましょう。

#### 【3歳未満向け玩具】

・事故を防ぐため、必ずおもちゃのパッケージなどに表示されている「対象年齢」を守って遊びましょう。

・3歳未満のお子さまには誤飲の恐れがある「小さな部品」や「小さな球」があるおもちゃは避けましょう。

※消費者トラブルなどで困ったときには、日南串間消費生活センター（☎23-4390）に相談しましょう。

問 地域自治課 ☎31-1176

## 救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

問 日南市消防本部 警防課  
☎23-1316



救急車を呼ぶか迷ったら



全国版救急受信アプリ

## 防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中。



パソコン  
スマートフォン



フィーチャーフォン  
(ガラケー)

問 危機管理課 ☎31-1125

## 募集

### 下水道使用料の改定案に対する 意見募集（パブリックコメント）

市民の皆さまの生活に欠かせない下水道サービスを将来にわたり安定的に提供し続けるため、下水道使用料の改定を

検討しています。令和7年9月に日南市下水道事業等運営審議会に対し、下水道使用料の改定について諮問を行い、同年12月に答申が提出されました。

この答申を踏まえた改定（案）について、広く市民の皆さまからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

### ●改定の対象区域

- ・公共下水道事業（日南処理区域）
- ・特定環境保全公共下水道事業（北郷処理区域）
- ・漁業集落排水事業（富士区域、夫婦浦区域）

### ●閲覧場所

下水道課、日南市役所本庁ロビー、北郷町・南郷町地域振興センター、鵜戸支所、酒谷支所、細田支所、榎原支所、日南市ホームページ

### ●期間

2月5日（木）～3月6日（金）

### ●その他

意見書の様式や提出方法は、閲覧場所や日南市ホームページでご確認ください。

※電話での受け付けはできません。また、ご意見などに対する個別の回答・報告は致しかねます。

申 問 下水道課  
☎23-9977



日南市ホームページ



## 〔追加募集〕令和8年度会計年度任用職員

令和8年度に日南市役所で一緒に働いていただける方を募集します。申込方法・職種・勤務時間などの詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、日南市ホームページに掲載します。また、日南市役所総合案内窓口、北郷町・南郷町地域振興センターなどでも配布します。

●**申込期間** 2月2日(月)～19日(木) 消印有効

●**職種** 職員課

☎ 31・11114



日南市ホームページ

## 教育委員会の定例会議の傍聴者

●**日時** 2月19日(木) 15時～

●**場所** 日南市役所付属棟(飲肥杉T.O.P館)

●**費用** 無料

●**申込期限** 2月18日(水)

※傍聴をされる方は事前にお申し込みください。

●**申込方法** 電話

※詳細は、お問い合わせください。

●**申込先** 学校教育課

☎ 31・11178

## 第10回国際交流会

日南の歴史を見つめながら、楽しく、日本語を勉強しましょう。

●**日時** 2月22日(日) 13時30分～15時30分

●**場所** 小村寿太郎記念館

●**定員** 20人

●**費用** 無料

●**申込期限** 2月19日(木)

●**申込方法**

Google フォーム

●**総務課**

国際交流員(ゴンザレス・ホセ・リス)

☎ 31・11113

✉ kokusaiquiryu@city.nichinan.lg.jp



Google フォーム

## 楽しく学べる！スマホセミナー

今回はGoogleアプリを使った検索機能と、動画を見たい場合の検索や視聴方法について学べる講座となっています。

・調べものの編「Googleアプリを活用してみよう」

・動画編「楽しく動画を視聴しよう」

●**日時** 2月17日(火)

午前の部 10時～12時

午後の部 13時30分～15時30分

(各部ともに同一内容)

●**場所** 日南市役所付属棟(飲肥杉T.O.P館)

●**定員** 各部20人

●**費用** 無料

●**申込期限** 2月13日(金) 17時

●**申込方法** 電話

※参加申し込みが各部10人を下回る場合は、開催を中止する場合があります。

●**総合政策課**

☎ 31・11116

## 子どもたちがご案内！油津の観光スポットめぐり

油津小学校5年生が、地元油津の観光スポットを子ども目線で楽しくご案内します。歴史や自然、知られざる名所など魅力いっぱい！三つのコースから好きなルートを選んでまち歩きを楽しんでください。油津のまちをもっと好きになるツアーです。

●**日時** 2月18日(水) 9時～11時30分

※小雨決行

受付開始 8時45分

●**場所** 堀川夢ひろば

●**費用**

無料(保険代は主催者負担)

●**申込期限** 2月13日(金)

●**申込方法** 電話、FAX

※住所、氏名、年齢、連絡先をご連絡ください。

●**申込先** 油津地域協議会事務局(まなびピア内) 上村

☎ 23・3777 FAX 23・3778

## 移住者向け住宅地「さくらヒルズ北郷」分譲中

移住予定者(Ｕターン含む)を対象とした住宅分譲地を先着順で分譲しています。

分譲地の購入者には、分譲価格の7割が補助金として居住後に交付されます。

●**場所** 北郷町郷之原(旧市営妙満寺住宅跡地)

●**区画数** 2区画(1区画当たり約372㎡(約112坪))

●**価格** 1区画258万円～265万円

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

●**申込先** 未来創生課

☎ 31・11128



日南市ホームページ

## 市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用本人にさせていただきます。

●**問い合わせ先** 日南市消防本部

●**警防課**

☎ 23・13116





## 大島体験ツアーの参加者

大島の魅力再発見を目的に国の重要文化財に指定された鞍崎灯台の見学と大島周遊をセットにした大島体験ツアーを実施します。大島の魅力を十分に満喫してみませんか。

●日時 3月8日(日)

8時40分～小雨決行

※荒天時は3月15日(日)延期

●集合場所 南郷町目井津港

「あけぼの3」待合所付近

●行程 目井津港(9時)～竹之尻港(徒歩)～鞍崎灯台(大島キャビン「昼食休憩」)

(徒歩)～小浜港(14時)～目井津港到着(14時30分)

※徒歩・約8km

●募集定員 30人(小学生以上、小学生は保護者同伴)

※応募者多数の場合は抽選

●費用 無料(昼食は事務局で準備)

●申込期限 2月24日(火)

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

●必要なもの リュック、雨具、飲み物、酔い止め薬、運動しやすい服装、履き慣れた靴など

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

●必要なもの リュック、雨具、飲み物、酔い止め薬、運動しやすい服装、履き慣れた靴など

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

●必要なもの リュック、雨具、飲み物、酔い止め薬、運動しやすい服装、履き慣れた靴など

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

●必要なもの リュック、雨具、飲み物、酔い止め薬、運動しやすい服装、履き慣れた靴など

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

## 広報誌への広告物掲載希望団体

●広告の規格

①大きさ縦50mm×横187mm(1枠)

②形式JPG、PDF

●募集枠数 3枠

ただし、申し込みが3枠を超えた場合は、次に掲げる順序により掲載順位を決定する。

①国、地方公共団体、公益法人その他これらに類するものの広告

②公共的品格を有する民間企業で市内に事業所などを有するもの

③前号以外の民間企業のうち、市内に事業所などを有するもの

④宮崎県内に事業所などを有するもの

⑤前4号に掲げる以外のもの

※前項の規定によっても掲載する広告を決定できない時は、申し込み順とする。

●広告の掲載料 1枠につき月額1万6500円(消費税および地方消費税を含む)

●申込方法 メール

●申込用紙配布場所

秘書広報課広報広聴係または日南市ホームページでもダウンロード可能です。

※詳細は、日南市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

●必要なもの リュック、雨具、飲み物、酔い止め薬、運動しやすい服装、履き慣れた靴など

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

●必要なもの リュック、雨具、飲み物、酔い止め薬、運動しやすい服装、履き慣れた靴など

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

●必要なもの リュック、雨具、飲み物、酔い止め薬、運動しやすい服装、履き慣れた靴など

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

●必要なもの リュック、雨具、飲み物、酔い止め薬、運動しやすい服装、履き慣れた靴など

●申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

## 公用車の売却 (条件付一般競争入札)

●期日 3月5日(木)

●場所 日南市役所 本館3階会議室

●申込期限 2月20日(金) 必着

●申込方法 郵送、持参

入札参加申込書と市税の完納証明書を財政課へ提出 9時～17時(土曜、日曜、祝日を除く)

※詳細は、財政課で配布する入札関係資料または日南市ホームページをご覧ください。



日南市ホームページ

●【公売物品に関すること】

①生涯学習課 ☎31-1145

②下水道課 ☎23-9977

③～④ 財産マネジメント課 ☎27-3151

【入札に関すること】

財政課 ☎31-1137

〒887-8585

日南市中央通一丁目1番地1

## ●物件一覧

物件番号	物件名	車両番号	初度登録年月	総走行距離	車検有効期間	車両重量	総排気量
①	バン・軽貨物	宮崎41ち8221	平成12年	155,917km	令和8年1月24日	820kg	0.65L
②	バン・軽貨物	宮崎480う131	平成18年5月	177,159km	令和8年5月23日	920kg	0.65L
③	ステーションワゴン・普通乗用	宮崎300ぬ8029	平成21年9月	196,867km	令和8年9月17日	1,930kg	2.36L
④	ステーションワゴン・小型乗用	宮崎500ぬ7046	平成15年10月	185,625km	令和8年10月30日	1,080kg	1.34L



# イベント

## 日南こども食堂

●日時 2月28日(土)  
11時～13時

●場所 九電ネクスト日南営業所 コミュニティスペース

●対象者 子育て世帯の方

※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

●費用 無料(事前申込不要)

●その他 子育て世帯限定で手作りカレーを提供します。

・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。

●NPO法人日南こども食堂(理事長 佐藤)

☎080-6402-0894

## 県民芸術祭 日南名流会40周年記念公演

名流会の立ち上げ40周年を迎えるのを記念公演です。皆さまのご来場をお待ちしています。

### ●内容

・第一部 邦楽部3団体(尺八、箏、民謡、詩吟)の7演目

・第二部 舞踊部8団体(長唄、義太夫、民謡、歌謡舞)の15演目

●日時 2月22日(日) 12時30分  
開場 12時

### ●場所

日南市文化センター

### ●入場料

1人につき千円(全自由席)

※日南市文化センター事務局にて販売中です。

事務局にご連絡いただければ、必要枚数を確保します。

※藤間、花柳、若柳などの各流派の出演者からの購入も可能です。

●日南市文化芸術協会 事務局  
☎080-6425-8885

## 第2回ベビーチブルフアイブ小村記念館コンサート

ジャズ、洋楽、Jポップス、歌謡曲などに心に響く音楽を無料でお届けします。

●日時 2月14日(土)  
17時～18時30分

●場所 小村寿太郎記念館 大会議室

●曲目 前半 天使にラブソングを、ユーレイズミーアップ、枯葉、ひまわり、テイクファイブ、ほか

後半 恋の季節、色彩のブルー、ス、どつにも止まらない、ラッパと娘、ほか

●菊地 ほか  
☎090-2960-8930

## ベビーチブルフアイブディナーコンサート

●日時 2月23日(月)  
17時30分～21時

●費用 無料(食事は実費)

●定員 35人(要予約)

●演奏曲目 オールオブミー、栄光の架け橋、ひまわり、ウィスキーがお好きでしょ、め組のひと、ほか

※詳細は、お問い合わせください。  
●菊地 ほか  
☎090-2960-8930

## 荒木バンドのホテルロビーコンサート

パーカッション、ベース、ピアノ、アコースティックギター、ボーカルの5人組バンドが昭和歌謡などの懐かしい音楽をお届けします。

●日時 2月14日(土)  
19時30分～20時30分

●場所 ホテル日南北郷リゾート1階ロビー

●参加費 無料

●曲目 東京ブギウギ、喝采、あの鐘を鳴らすのはあなた、コーヒールンバ、ほか

●荒木 ほか  
☎090-2583-8323

## おとなのための絵本の朗読会

大人にも絵本と朗読の楽しさを知ってもらうための講座

です。これから読み聞かせにチャレンジしたい初心者の方など、ぜひご参加ください。

●日時 2月22日(日)  
13時30分～3時30分

●場所 まなびピア 2階 第1・2学習室

●対象者 絵本に興味のある方

●費用 無料(事前申込不要)  
※マスクの着用をお願いします。

●読み語りの会 GAYA  
菊地 ☎23-11920

## 図書館イベント

### ヨガ体験でリフレッシュ!

講師に大有裕美さんをお迎えし、ヨガを行います。

●日時 2月28日(土)  
3月7日(日) 14時～15時

●場所 日南市立図書館(鉄肥)

●対象者 小学生から大人

●募集人数 各回8人  
・応募多数の場合はヨガ講座初参加の方優先と抽選

・当選した方のみ連絡します。

●申込期限 2月20日(金)

●申込方法 電話、窓口、申し込みフォーム

●必要なもの ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

●日南市立図書館(鉄肥)  
☎25-01158



申し込みフォーム

## 無料相談案内

「秘密は守られますので  
お気軽にご相談を」

### まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をメール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

●福祉課  
まるごと福祉  
相談窓口  
☎ 31-11163



日南市まるふく  
相談メール

### いろいろの健康相談

眠れない、憂鬱な気分が続く、ひきこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいのか分からない方は、ご相談ください。専門医がご相談に応じます。

#### ●日時・場所

毎月第4木曜日 午後

日南保健所

#### ●相談員 精神科医師

※前日の午前中までに、電話で事前予約をお願いします。

●問 日南保健所 健康づくり課  
☎ 23-3141

### 消費生活相談

#### ●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商

法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

#### ●日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始は除く)

9時～12時 13時～16時

#### ●相談員 消費生活相談員

●問 日南串間消費生活センター

☎ 23-4390

消費者ホットライン

☎ 188(イヤヤ)

### 司法書士会による無料法律相談会

#### ●相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見などの相談

※登記申請書や添付書類、契約書など、書類作成に関するご相談につきましてはお受けできません。

●日時・場所 2月17日(火)

14時～16時

日南市役所 別館会議室5・オンライン会議室

#### ●相談員 司法書士2人

※相談内容は、事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。

(予約時間 平日10時～16時)

●問 司法書士会日南支部(立山)

☎ 080-11725-2391

### ひきこもり相談

「ひきこもり」は、さまざまな要因により、就労や就学などの社会的参加が長期間失われている状態のことです。解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。

#### ●日時・場所 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

8時30分～17時15分

宮崎県総合保健センター4階(精神保健福祉センター内)

宮崎市霧島1-1-2

※来所相談は、電話相談後にご予約ください。

●問 宮崎県ひきこもり地域支援センター

☎ 0985-27-8133

☎ 0985-44-2411

ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

#### ●日時・場所 毎月第3土曜日

13時30分～

まなびピア

●問 会事務局

☎ 31-1163

### ライフサポートセンターをご存知ですか

ライフサポートセンターは、県内3地区でさまざまな暮らしに関する不安や悩みの相談を無料でお受けしています。ごなくてもご利用いただける「暮らし全般に関する総合相談所」です。

#### ●日時 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

10時～17時

●問 ライフサポートセンター

☎ 0120-397-864(宮崎)

☎ 0120-397-868(都城)

☎ 0120-397-869(延岡)

### 急な病気で困ったとき、ご利用ください

#### 日南市初期夜間急病センター ☎ 23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。  
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。  
※日曜日・祝日・年末年始は、6カ月未満児の対応もできます。  
※新型コロナウイルスやインフルエンザの検査は、実施しておりません。

#### 時間外に受診するか迷った時は… 救急医療電話相談

24時間対応 ☎ 31-1111

医師や看護師が医療相談に応じます。

※この電話は、市役所にはつながりません。

