

ねきです

Nichinan City Public Relations Magazine

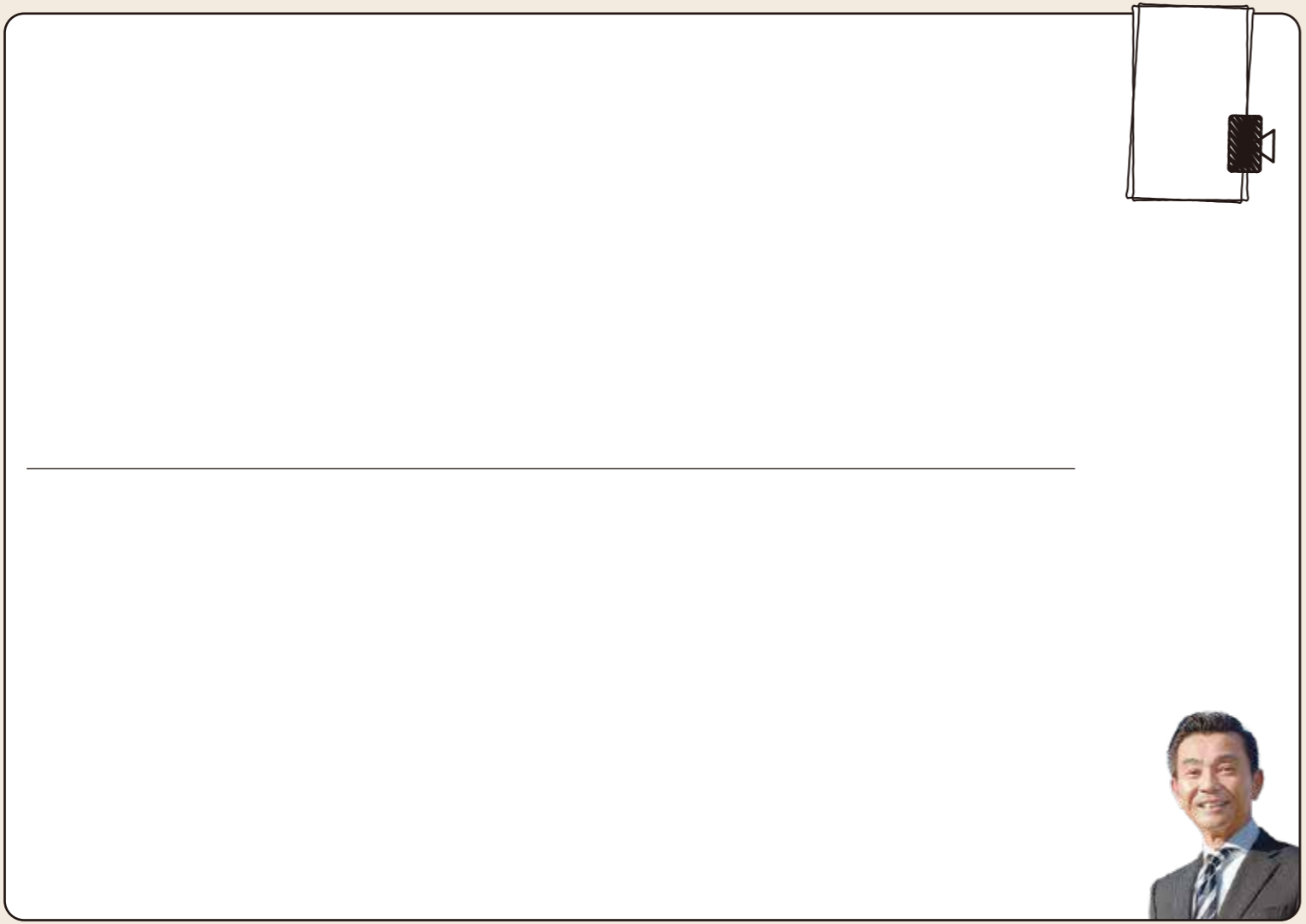
No.205
April
2026

4

にんなん

3月29日(日)、鈴を付けた馬に花嫁を乗せ、花婿が手綱を引いて鶴戸神宮にお参りする日南海岸の風習「シャンシャン馬道中」が再現され、訪れた観光客を楽しませていました。





紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

退任あいさつ

副市長 野田 忍



このたび3月31日付けで副市長を退任いたしました。在任中は、皆さまからの温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
在任中、日々の業務を通じて市民の皆さまと出会い、交流させていただいたことは、何ものにも代えがたい貴重な経験であり、私のかけがえない財産となりました。
4月から県庁勤務となりますが、今後も日南市のファンとして、微力ながらその発展

を応援してまいりたいと考えておりますので、変わらぬご厚情と末永いお付き合いを賜ることができましたら幸いです。
人口減少社会は地方に深刻な影響を与え、将来に対する懸念が高まっておりますが、日南市では、東九州自動車道の整備により新たな人や物の流れが生まれ、油津IC開通も目前に迫る中、さらなる地域活性化への大きな好機を迎えており

ます。
この好機を生かし、行政、民間、そして市民の皆さまが一体となった「オール日南・チーム日南」の力で、持続可能で魅力的なまちづくりを推進されることを心より願っております。
結びに、日南市の今後ますますの発展と市民の皆さまのご健勝とご多幸を心より祈念申し上げ、退任のあいさつとさせていただきます。

副市長 退任・就任あいさつ

就任あいさつ

副市長 長鶴 浅彦



令和8年第2回日南市議会定例会におきまして、選任の同意をいただき、4月1日付けで副市長に就任いたしました。改めてその職責の重大さに身の引き締まる思いであります。

私は、市役所38年の勤務において、市の財政を預かる部署で大半を勤務いたしました。日南市東京事務所での勤務、ごみ減量・リサイクルシ

ステムの構築、市立病院の改革、市町合併など、貴重な経験もさせていただきました。退職後は、民間企業に勤務する傍ら、各種団体などの役職にも携わらせていただき、異なった角度から市政を拝見させていただきました。

市民の皆さまのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。
での経験や培ってきた人脈を生かし、市長の掲げられている「選ばれるまち」日南市の実現に向けて、各種施策の推進に職員と一丸となって誠心誠意努めてまいります。

消防団通信

1 救助資機材取扱訓練 実施！

この訓練は、大規模災害などで孤立が想定される地域において、消防団に配備されている救助資機材などを活用し、的確な救助活動を行うことを目的としています。今年度も実践を想定した訓練を行い、助けを求めている人に対し、どのように接しながら救出していくか団員相互が協力して訓練に励んでいました。



車両を破壊し閉じ込められた人を救出



各種救助資機材を確認



毛布を使用した救出訓練

2 消防団員募集！ 日南市消防団員として大切な「まち」を守りませんか？

消防団は、火災消火活動以外にも、地震や風水害時の動員があります。大規模災害時の救助救出活動や避難誘導、災害防ぎよ活動など非常に重要な役割を果たしています。さらに、平時においても、住民への防火指導、巡回広報、特別警戒、応急手当指導など、地域に密着した活動を展開しており、地域における消防力・防災力の向上、地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たしています。



女性部による段ボールベッド研修



ラッパ隊による演奏 (令和7年度 消防大会にて優勝)

入団条件

1. 日南市に居住、勤務、通学するもの
 2. 年齢 18 歳以上のもの
- 基本的には上記 2 点となっています。

主な活動

- 消火活動 ● 風水害などの管轄地区の巡回
- 火災が多発する時期の夜間警戒
- 防災訓練や地域のイベントなどへの参加協力

皆さんの力で日南市の防災力を高めませんか？
女性を含む、市民の皆さんの入団をお待ちしております！

● 問い合わせ 消防本部 総務課 ☎23-7584

The world in the eyes of Jose

ホセの目に映る世界

神楽で心を知る

先日、私は高千穂の夜神楽を見ました。ずっと見てみたいと思っていたので、友達の帰省に同行させてもらいました。やはり神楽は不思議な体験でした。夜神楽は徹夜で行う行事ですので、舞いが進むと同時に、疲れを重ね、焼酎を飲むにつれて人の感覚はどんどん鈍くなり「リミナル・スペース」―「ふだんの世界」と「別の世界」の間にある「境目の場／境目の時間」という特別な空間を作りあげます。社会学と人類学によってその時には不思議なことが起こり、昔の人はその時に超自然的なことが起こると考えていました。

私にとって、怪異的な体験はなかったですが、面白い出来事がありました。疲れと酔いによって日常的に感じる感情がいつもの倍を感じ、今までの人生のさまざまな記憶が思い出されました。その時は舞手の動きを見ているだけではなく、自分自身も見ていくかのように感じました。神社の中の神鏡は神の神体だけではなく、ありのままの自分の心も映すと言われます。もしそうだとしたら、夜神楽は「巨大な神鏡」のようで、倍の効果を感じるのだと思います。だから、きっと神楽は神様を見るためだけではなく、自分のことを理解するためでもあるかもしれません。



マイナンバーカード 時間外・休日開庁の お知らせ(本庁市民課のみ)



マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などを行うことができます。

- 時間外…毎週火曜日 17時15分～18時45分
- 休日…第2日曜日 9時～11時45分

市役所に来ることが困難な方は、出張申請の対応も行っています。日程など事前に打ち合わせをしますので、まずは、市民課までご連絡ください。

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策がされています。マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。

●マイナンバー制度に関する問い合わせ
☎0120-95-0178 (フリーダイヤル)
申問市民課 ☎31-1124

お知らせ
つわぶき号・わかば号の新車両の運行
日南地域を運行しているコミュニティバス「つわぶき号・わかば号」の車両が新しくなりました。
(株)広島東洋カープからの寄付金を活用し、新調した車両で、球団のイメージを施したデザインとなっています。4月上旬から運行を開始しています。
※車両デザインは一部変更となる場合があります。
未来創生課 ☎31-1128



農業用廃プラスチックの集荷
●日時 4月23日(木) 9時～12時、13時～15時
●場所 JAはまゆう 日南新選果場(益安)
●集荷対象 ※事業者向けの農業用廃プラスチックの回収のため、家庭菜園ごみの受け入れは行っていません。
【農業用廃ポリフィルム】
「PO」と記載してあるもの、またはマルチ、畦波シート、肥料袋、農薬ボトル、育苗ポット、育苗箱、塩ビ管、谷シートなど
●梱包方法
①土や砂などの付着物は除去し、針金や木くずなどの異物が混入しないようにしてください。
②梱包については「つづら折り」、横の長さ80cm高さ20cmぐらゐの大きさにして、「2カ所結束」してください。
③塩ビ管は1m以内に切り、防除ホースは金具切除を切除してください。
※検査が厳しくなり、きちんと梱包されていないものは集荷できない場合があります。
④農薬ボトルは、中を水で洗い、フタ、リング、ボトル、プララベルをそれぞれ透明袋に入れ、紙のラベルは、家庭用燃えるごみで廃棄してください。分別され

ていない場合は、お引き取りで
きません。
●処理費 40円/kg
●問 日南市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局 (JAみやざきはまゆう地区本部 宮農指導課内) ☎23-5094
「ご存知ですか?ヘルプマーク」
「ヘルプマーク」
外見からは分からない障がいや難病の方が、身に着けることにより、周囲に配慮を必要とすることを知らせることができ、援助が得られやすくなります。このマークを見掛けた方は席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。
【ヘルプマーク】
ストラップ型になっているので、外出する際など、人目に付きやすい場所(バッグなど)に着けてください。
【ヘルプカード】
緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載し、お持ちください。
※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。
各窓口へお問い合わせください。
●申問福祉課 ☎31-1130
北郷町地域振興センター
☎55-2111
南郷町地域振興センター
☎64-1113

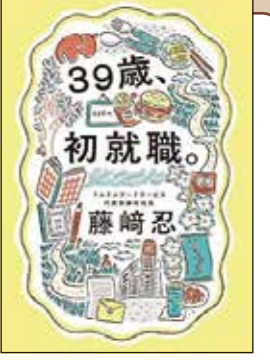


図書館 だより News from the library

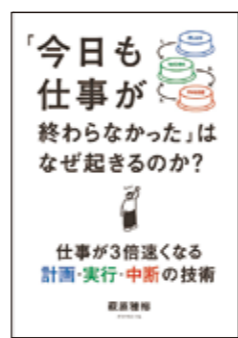
今月のイチオシ

39歳、初就職。
ふじさき しのが ちよ 藤崎 忍/著

夫の病気をきっかけに39歳で初就職。解雇に転職、夫の介護…。さまざまな苦難の中たどり着いたのは「ドムドムハンバーガーの社長」という肩書。優しく励ましてくれるようなエッセイ。



新着おすすめの本



「今日も仕事が終わらなかった」はなぜ起きるのか?
一般書 萩原 雅裕/著

終わらない計画立てていませんか?作業の隠れたムダを削り、すっきり仕事が終わる日を目指して、読んで実践!



和のなるほど図鑑
一般書 ちよ みつけ/著

日本の伝統的な文化や芸能、食べ物など、和の雑学をおしゃれなイラスト図解で楽しく学べる1冊。



わらって、考える! イグ・ノーベル賞ずかん
児童書 古澤 輝由/監修、萩原 慶/絵

食べ物を落として5秒以内なら食べてもOKという謎ルールを検証など、ユーモアにとんだ受賞研究を紹介!



おふろがしゃべった!?
児童書 むぎの けいさく かりの え 麦野 圭/作、おかもと 香織/絵

スイミング教室の帰りのバスで友達とけんかしちゃった。お風呂で悩んでいると、突然声が聞こえてきて...

旅する読書 2026スタート!

小学生
旅する読書手帳の本と、好きな本を読んで100冊を目指そう!
プレゼントを進呈!
●期間:5月1日(金)~3月31日(水)
●対象:小学1年生~6年生



中学生
スタンプ25個でゴール。
プレゼントを進呈!
「旅する読書中学生」対象の本は、スタンプが2倍!
●期間:5月1日(金)~3月31日(水)
●対象:中学1年生~3年生



定例おはなし会・イベント 4月16日~5月15日

4月18日(土) 11:00~	Babyおはなし会	まなびピア図書館
4月26日(日) 10:30~	カムカムおはなし会	北郷図書館
5月 2日(土) 11:00~	によきによきおはなし会	市立図書館(鉄肥)
5月 9日(土) 14:00~	わくわくおはなし会	南郷図書館
5月10日(日) 10:30~	ブックウーマンおはなし会	まなびピア図書館
5月13日(水) 10:00~	読み語り&絵本とあそぼう!!	南郷図書館

「旅する読書」おめでとうございます!

2月、3月に達成されました!

小学生の部 100冊達成者

2月

あらかわ 荒川 永士さん	いけだ 池田 千紗さん
おちあい 磯野 エリカさん	おちあい 落合 翔大さん
ごとう 後藤 吉就さん	さかもと 坂元 夢彩さん
まつした まつした 周平さん	ゆあ 高橋 柚陽さん
	ふじかわ 藤川 優愛さん
	ゆあ 松本 瑛人さん

3月

いそぎ 磯崎 璃乃さん	いわきり 岩切 桃也さん	かじもと 梶元 梓月さん	かねがわ 金川 芽生さん
くらおか 倉岡 実瑚さん	くらた 倉田 和寿さん	はるか 黒木 遥香さん	さわだ さわだ 葵衣さん
さわだ 澤田 絆さん	たにぐち 谷口 岬さん	とやま 外山 柊汰さん	ながい 長沼 陽向さん
はると 春田 菜々子さん	ひだかり 日高 龍之佑さん	まつお 松尾 匠真さん	よしち 吉元 一華さん

※五十音順に記載

※休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポスト、または市役所の返却ポストへ投函してください。
●市立図書館 鉄肥 ☎25-0158 ●北郷図書館 ☎55-2469
●まなびピア図書館 ☎22-5666 ●南郷図書館 ☎64-0924
開館時間 平日 9時~18時 土・日・祝 9時~17時
休館日 毎週月曜日 4月19日(日) 5月17日(日)

日南地区

月日	時間	場所
5月15日(金)	9:20 ~ 9:25	上白木俣停留所
	9:35 ~ 9:45	旧JA深瀬支所跡
	9:55 ~ 10:05	坂元公民館下
	10:15 ~ 10:25	名尾の下公民館
	10:35 ~ 10:40	秋山停留所
	10:50 ~ 11:00	西ノ園公民館
	11:10 ~ 11:20	酒谷支所
	11:30 ~ 11:40	旧深川商店前 岩下建設

月日	時間	場所
5月18日(月)	9:10 ~ 9:20	上塚田研修センター
	9:30 ~ 9:45	下塚田公民館
	9:55 ~ 10:05	東下中公民館
	10:15 ~ 10:20	仏坂公民館
	10:30 ~ 10:40	大窪公民館
	10:45 ~ 10:50	寺村公民館
	11:00 ~ 11:05	南平コ*ミステーション附近
	11:20 ~ 11:30	JA 細田支所(旧細田支所)
	13:30 ~ 13:50	旧JA下方支所
14:00 ~ 14:15	大堂津海水浴場駐車場	

月日	時間	場所
5月20日(水)	9:00 ~ 9:05	山王停留所
	9:15 ~ 9:25	下隈谷公民館
	9:35 ~ 9:45	中隈谷公民館
	10:00 ~ 10:10	中浦公民館
	10:15 ~ 10:25	日後谷公民館
	10:30 ~ 10:45	後河内公民館
	10:55 ~ 11:05	針町公園
	11:15 ~ 11:25	中央区公民館
	5月21日(木)	9:10 ~ 9:20
9:30 ~ 9:40		星倉住宅公民館
9:50 ~ 10:05		横手公民館
10:15 ~ 10:30		星倉山瀬公民館
10:40 ~ 10:50		日南市教育支援センター
11:00 ~ 11:15		中央団地集会所
13:10 ~ 13:20		中央街区公園(文化センター横)
13:35 ~ 13:40		下水終末処理場
13:50 ~ 14:00		中平野公民館
14:10 ~ 14:25	桜ヶ丘公民館	

月日	時間	場所
5月22日(金)	9:10 ~ 9:25	天福球場下
	9:35 ~ 9:45	なかよし公園
	9:55 ~ 10:05	みなと児童遊園
	10:15 ~ 10:25	梅上公民館
	10:35 ~ 10:45	鶴木街区公園
	10:55 ~ 11:10	まなびピア

月日	時間	場所
5月25日(月)	9:10 ~ 9:20	中角研修センター
	9:30 ~ 9:40	せんだんの樹(旧吉野方小学校下)
	9:45 ~ 9:55	畦の丸公民館
	10:15 ~ 10:25	おおはし茶屋(瀬田尾)
	10:40 ~ 10:50	永吉公民館
	10:55 ~ 11:05	本町橋下河原
	11:10 ~ 11:20	旧楠原消防詰所前
	11:30 ~ 11:40	山ノ口公民館
	5月26日(火)	9:00 ~ 9:10
9:20 ~ 9:30		大手公民館
9:40 ~ 9:55		JA 飢肥支所(裏側駐車場)
10:10 ~ 10:20		下板敷研修センター
10:30 ~ 10:35		原之迫公民館
10:45 ~ 11:00		飛ヶ峯街区公園

月日	時間	場所
5月27日(水)	9:00 ~ 9:10	平山公民館
	9:20 ~ 9:30	風田区交流センター
	9:40 ~ 9:55	東郷公民館
	10:05 ~ 10:15	益安構造改善センター
	10:30 ~ 11:40	松永集落センター
	10:50 ~ 11:05	殿所営農研修センター

月日	時間	場所
5月28日(木)	9:10 ~ 9:15	大浦墓地広場
	9:25 ~ 9:30	小吹毛井公民館
	9:40 ~ 9:50	鶴戸公民館
	10:00 ~ 10:10	鶴戸支所
	10:20 ~ 10:25	小目井公民館
	10:35 ~ 10:45	富士集落センター
	11:00 ~ 11:05	大字伊比井 1353 番地(日高様邸前)
	11:20 ~ 11:35	伊比井営農研修センター

月日	時間	場所
5月24日(日)	9:00 ~ 9:30	まなびピア
	9:45 ~ 10:10	東郷公民館
	10:25 ~ 10:50	飢肥公民館
	11:05 ~ 11:40	日南保健所

第1回 犬の登録と狂犬病予防集合注射日程表

犬の飼い主には、下記のとおり法律により義務付けられています。

1. 居住している市区町村に飼い犬の登録をすること
2. 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
3. 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

この機会に狂犬病予防注射を受けましょう。

なお、お近くの動物病院でも、注射会場と同料金で予防注射を受けることができます。

手数料(1頭につき)

予防注射 3,300円
犬の登録 3,000円

※犬の鑑札を持っている方(登録済み)は注射のみです。



室内で飼われている犬についても、狂犬病予防注射および犬の登録は飼い主の義務となっています。

※狂犬病予防注射および犬の登録(鑑札の所有)をしていない場合は、罰則の適用を受ける事があります。

※日南市で登録されている方には、受付票を事前に送付いたしますので、必ず会場にお持ちください。

※都合により、多少時間が前後することがありますので、ご了承ください。

※どちらの会場で受けられても結構です(日南市外の登録犬は受けることができません)。

各注射会場および時間は、日南市ホームページにも掲載しています。



北郷地区 南郷地区

月日	時間	場所
5月8日(金)	9:30 ~ 9:40	大戸野公民館
	9:55 ~ 10:05	山仮屋バス停前
	10:15 ~ 10:25	田代バス停前
	10:35 ~ 10:45	黒荷田公民館
	10:50 ~ 11:00	曾和田バス停前
	11:10 ~ 11:20	宿野公民館
	13:30 ~ 13:40	坂元山村振興会館
	13:55 ~ 14:05	平佐公民館

月日	時間	場所
5月12日(火)	9:30 ~ 9:40	札之尾地区ふれあいセンター
	10:00 ~ 10:15	榎原コミュニティーセンター
	10:25 ~ 10:35	中講担い手研修施設
	10:50 ~ 11:00	下講集落センター
	11:15 ~ 11:30	谷之口多目的研修施設
	13:40 ~ 13:55	津屋野研修集会施設
	14:05 ~ 14:20	上中村公民館
	14:30 ~ 14:40	榎之平団地公園
14:50 ~ 15:05	西町体育館	

月日	時間	場所
5月11日(月)	9:00 ~ 9:10	内之田公民館
	9:20 ~ 9:30	倉迫公民館
	9:40 ~ 9:55	大藤消防詰所
	10:05 ~ 10:15	鶴之木公民館
	10:25 ~ 10:35	立野公民館
	10:40 ~ 10:50	新町公民館
	10:55 ~ 11:05	蓑崎公民館
	11:10 ~ 11:30	中央公民館
11:40 ~ 11:45	上郷会館	

月日	時間	場所
5月13日(水)	9:30 ~ 9:40	大牟礼地区多目的集会施設
	9:50 ~ 10:00	笹之久保営農集会施設
	10:15 ~ 10:25	大迫研修集会施設
	10:35 ~ 10:45	原向地区ふれあいセンター
	10:55 ~ 11:05	和田地区ふれあいセンター
	11:15 ~ 11:25	脇本集落センター

月日	時間	場所
5月10日(日)	9:00 ~ 9:50	北郷町地域振興センター

月日	時間	場所
5月14日(木)	9:20 ~ 9:30	栄松A団地集会場
	9:40 ~ 9:50	栄松漁民研修センター
	10:00 ~ 10:15	外浦自治公民館
	10:25 ~ 10:30	贅波地区集落農村集会所
	10:40 ~ 10:45	夫婦浦漁民研修施設
	11:05 ~ 11:15	B&G海洋センター
	11:25 ~ 11:40	南郷公民館

月日	時間	場所
5月10日(日)	10:40 ~ 11:30	南郷健康福祉センター

問 地域自治課 ☎ 31-1176
北郷町地域振興センター ☎ 55-2111
南郷町地域振興センター ☎ 64-1111

5月

日曜・祝日在宅当番医/当番薬局 子育て相談・教室 5月(1日~31日)



日曜・祝日在宅当番医

日付	医療機関	連絡先
5月3日 憲法記念日	春光会記念病院	☎22-2324
	津曲小児科医院	☎22-2175
	県南病院	☎72-0224
5月4日 みどりの日	河野医院	☎23-4155
	なんごう病院	☎64-0305
5月5日 こどもの日	串間中央クリニック	☎27-3181
	なんごう病院	☎64-0305
	新木医院	☎55-4101
5月6日 振替休日	とめのファミリークリニック	☎76-1425
	戸倉医院	☎23-1700
	山見医院	☎23-2101
5月10日	アイレHDクリニック串間	☎55-8181
	福岡医院	☎32-1711
	川越整形外科	☎22-4321
5月17日	のだ小児科医院	☎71-1112
	あげた内科クリニック	☎21-2311
	にちなんファミリークリニック	☎55-1121
5月24日	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
	シロアム内科医院	☎23-2187
	山見医院	☎23-2101
5月31日	にいな内科・循環器科	☎71-1711
	藤浦循環器科内科クリニック	☎23-3188
	串間中央クリニック	☎27-3181

日曜・祝日当番薬局

日付	開局薬局	連絡先
5月3日 憲法記念日	とまと薬局日南店	☎27-3222
	岡留薬局	☎22-2220
5月4日 みどりの日	みどり調剤薬局	☎32-1610
	マリーズ薬局南郷	☎64-1558
5月5日 こどもの日	ファミリー薬局	☎55-1125
	マリーズ薬局南郷	☎64-1558
5月6日 振替休日	つぼみ薬局	☎76-1188
	堺薬局	☎21-1201
5月10日	すみれ薬局	☎23-7896
	ふるかわ薬局	☎21-1387
5月17日	かすが薬局	☎32-1475
	みなみ薬局	☎31-0165
5月24日	ひまわり薬局	☎32-5250
	おおつか調剤薬局	☎74-1312
5月31日	田園調剤薬局	☎22-5161
	すみれ薬局	☎23-7896
	岩本調剤薬局天神橋店	☎72-7220
	すみれ中央薬局	☎32-1095
	ファミリー薬局	☎55-1125

子育てカレンダー

「子育て」に関する詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

日付	開局薬局
5月8日(金)	離乳食教室(要予約)
5月12日(火)	2歳6カ月児教室
5月12日(火)	乳幼児相談
5月14日(木)	1歳6カ月児健診
5月19日(火)	未就学児フツ素塗布(要予約)
5月21日(木)	3歳6カ月児健診
5月26日(火)	ピヨピヨ10カ月教室
5月27日(水)	助産師相談(要予約)

☎31-1131

診療時間 9時~17時

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス ☎23-9999 をご利用ください。

※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

※マイナ保険証または資格確認をお持ちください。



日曜・祝日
当番医療機関
当番薬局

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター

☎23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時~22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	19時~22時

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の検査は、実施していません。

時間外に受診するか、救急車を呼ぶか迷ったときにご利用ください

日南市救急医療電話相談 ☎31-1111

利用時間 毎日・24時間 対象 日南市に在住の方(全年齢対象)

子ども救急医療電話相談 ☎#8000

ダイヤル回線 IP電話の場合 ☎0985-35-8855

利用日	利用時間	対象
平日・土曜	18時~翌朝8時	県内に住む15歳未満の子ども・その保護者
日曜・祝日	24時間(8時~翌朝8時)	

医師の支援体制のもと、看護士などが電話相談に応じます。 ※これらの電話は、医療機関や市役所にはつながりません。 ※話し中の場合は、時間を少しおいてお掛け直しください。

無料相談案内

〜秘密は守られますのでお気軽にご相談を〜

「にちなん結の会」で話してみませんか

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をメール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。



☎31-1163
f-kanri@city.nichinan.lg.jp

ひきこもりや不登校の子を持つ親が集う「にちなん結の会」。子どもの状態は一人一人違います。親の語る場所として毎月開催します。



☎080-5417-3760
tanpoponotane2@gmail.com
☎31-1163
福祉課

消費生活相談

●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

●日時 月曜日~金曜日(祝日を除く)

●相談員 消費生活相談員

●日時 9時~12時 13時~16時

●地域自治課 ☎31-1176

●消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

行政相談

●相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などの相談

●日時・場所

●日時・場所 5月1日(金) 10時~12時

●日時・場所 5月12日(火) 10時~12時

●相談員 行政相談委員

●地域自治課 ☎31-1176



人権相談

●相談対象 いじめや家庭問題、嫌がらせなど人権上の問題に関する相談

●日時・場所 5月13日(水) 10時~15時

●相談員 第4会議室

●その他 宮崎地方事務局日南支局(☎25-9125)でも常時相談室を設置し、相談に応じています。

●地域自治課 ☎31-1176



司法書士会による無料法律相談会

●相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見などの相談(1人40分)

●日時・場所 5月13日(水) 17時30分~19時30分

●相談員 司法書士2人

●地域自治課 ☎31-1176

●日時・場所 5月13日(水) 17時30分~19時30分

●地域自治課 ☎31-1176

遺言などの無料相談

●相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、金銭消費貸借契約、不動産などの賃貸借契約、離婚時の契約などの相談

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

●日時・場所 5月10日(日) 8時~12時

●相談員 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

☎・・・問い合わせ先 ④・・・申し込み先 ⑤・・・予約先



日南市の粗大ごみの収集

日南市では、家具や自転車などの指定ごみ袋に入らない大きさのごみ(粗大ごみ)は、地区ごとに年2回収集しています。ごみカレンダーやさんあ〜るアプリ、ごみ辞典などを活用し、正しい分別にご協力ください。

粗大ごみを出すときの注意点

- お住まいの地区の回収日および時間、場所は日南市ホームページなどでご確認ください。
- 燃やせる粗大ごみを出す際は、粗大ごみシールを取り扱い店で事前に購入してください。
※布団類は、1組(敷き布団、掛け布団)で粗大ごみシール1枚が必要です。
※タンス類は、1さおで粗大ごみシール1枚が必要です。



黄色ののぼり旗が収集場所の目印です

戸別収集について

粗大ごみを出すことが困難な75歳以上の高齢者や要介護または障害者手帳をお持ちの方、運転免許証を持たない方のみの世帯を対象に、居宅内から粗大ごみの戸別収集を行っています。なお、転居などのごみは対象外です。美化推進課へご相談ください。

● 問い合わせ 美化推進課 ☎ 27-0255



ご存じですか? 『ヤングケアラー』

～『ヤングケアラー』アンケート調査結果～

ヤングケアラーとは「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」のことです。子どもが家族をケアすること自体が問題ではありませんが、**子どもとして守られるべき権利(学業、友人との交流、休息など)が侵害されているケースもあり、支援が必要**となることがあります。子どもたちのちょっとした変化に気付き、声を掛け、相談窓口につなげることが子どもたちの未来を守ることに繋がります。

日南市では、ヤングケアラーの現状を把握し必要な支援につなげるため、昨年、市内の小中学生を対象にアンケート調査を実施しました。

● アンケート調査概要

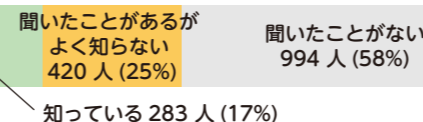
調査期間 令和7年11月～12月 (※R7.5.1現在の人数)

調査対象 市内公立学校の小学5年生～中学3年生までの全児童生徒 1,903人

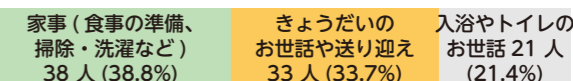
回答者数:1,697人
回答率:89.2%

アンケート結果(集計結果から一部抜粋)

① 「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか?



④ どのようなお世話をしていますか? (複数回答あり、上位3項目を記載)



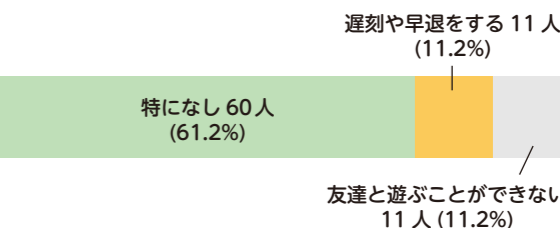
② 家族の中にお世話をしている人がいますか?

98人(約5.8%)の子どもが「いる」と回答しました。

③ 誰のお世話をしていますか? (複数回答あり、上位3項目を記載)



⑤ お世話をしていることによる影響は? (複数回答あり、上位3項目を記載)



※③④⑤は②の98人中の割合を示しています。

● **アンケート結果から分かったこと** 日南市でも、少なからず家族のケアを担って、学校生活や友人関係に影響が出ている子どもたちがいることが分かりました。

また「ヤングケアラー」という言葉の認知度が低いことは、子どもたちが自身の状況を認識し、周りの大人に相談するきっかけを逃してしまう可能性があります。このような子どもたちが、誰にも言えずに一人で抱え込むことのないよう、地域全体で支えていくことが大切です。

● **今後の取り組み** 今後も「ヤングケアラー」の認知度向上に努め、アンケート調査を定期的実施し、支援が必要なヤングケアラーに対しては、こども課と関係機関が連携して早期発見と、適切な支援につなげる取り組みを行います。

ヤングケアラー相談窓口 一人で悩まず、まずはお電話ください。秘密は守ります。

日南市こども家庭センター こども課内 ☎31-1174

宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」 ☎0985-41-7830

相談ダイヤル(無料): 0120-730-130 メール相談: soudan-wakaba@ahc-net.co.jp

児童相談所相談専用ダイヤル 虐待の相談だけでなく、子どもに関するさまざまな相談を受け付けています。☎0120-189-783

LINE相談
二次元コードより
ご登録ください



いちほやくおなやみ

● 問い合わせ こども課 ☎ 31-1174

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

忠建 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修

TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2236 営業時間 7:00~22:00

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙1957 忠建 日南 検索

一般葬・家族葬まで真心こめて

安心ご葬儀 日南葬祭

TEL(0987)23-4100 日南市吾田東10丁目4番10号 駐車場完備 90台

家族葬25万円～ 家族や親しい人を中心とした少人数でのお葬式

事前相談 お客様のご希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金 ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

会員様価格 671,000円(税込)

●会葬礼状(10名様分)	基本セット	●ご遺影写真	●お泊りセット
●会葬品1,100円(10名様分)	●祭壇一式	●骨壺・位牌セット	●ドライアイス
●出立て膳(10名様分)	●お棺	●葬儀資材・運営料	●納棺セット
●法事膳(10名様分)	●ご安置準備料	●受付セット	●霊柩車



旬の味覚を
ご紹介

今が旬



使用する食材：たけのこ

たけのこの揚げ焼き春巻き

栄養 特徴

たけのこは、食物繊維が豊富で腸内環境を整えるとともに、コレステロールの吸収を抑える働きや塩分の排せつを促すカリウムを多く含むなど、動脈硬化や高血圧の予防も期待できるといわれています。

参考：農林水産省

材料 (4人分)

たけのこ(水煮)・・・120g	酒・・・・・・・・・・・・大さじ 2
人参・・・・・・・・・・・・80g	顆粒中華だし・・・小さじ 1
しいたけ・・・・・・・・・・65g	オイスタソース・・・大さじ 1
豚ロース肉・・・・・・・・120g	片栗粉・・・・・・・・・・大さじ 1
ショウガ・・・・・・・・・・15g	油・・・・・・・・・・・・大さじ 4
水溶性薄力粉・・・大さじ 1	
春巻きの皮・・・・・・・・8枚	

おすすめ ポイント

揚げ焼きすることで、ヘルシーに仕上がります。



食生活改善推進員 左から山下さん、永野さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。



1人分の栄養成分 エネルギー・・・321kcal たんぱく質・・・8.9g
脂質・・・・・・・・19.5g 炭水化物・・・・24.2g 食塩相当量・・・1.2g

作り 方

1. たけのこ、人参を5cm長さの千切りにする。しいたけ、豚肉は薄切りにする。ショウガは、みじん切りにする。Aの調味料をすべて混ぜ合わせておく。
2. フライパンに豚肉とショウガを入れ、炒める。豚肉に火がとおったら、人参、しいたけ、たけのこの順に炒める。
3. 人参がしんなりしてきたら、Aの合わせ調味料を入れる。
4. 3の粗熱が取れたら、具材を8等分にして、春巻きの皮の中央より少し手前に1/8量をのせ、巻いていく。巻き終わりは、水溶性薄力粉を塗り閉じる。同様に7本作る。
5. フライパンに油を大さじ2入れ、巻き終わりを下にして、弱火で揚げ焼きにする。裏面に焼き色がついたら、ひっくり返して、残りの油を回しかけ、片面も焼き色がつくまで揚げ焼きする。

調味料の食塩相当量 オイスタソース 大さじ1・・・食塩相当量 2.1g

1日の食塩摂取目標量	男性 7.5g未満	女性 6.5g未満	高血圧の方 6.0g未満
------------	--------------	--------------	-----------------

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

防災情報

命を守る情報を受け取る手段

災害時に防災情報を受け取るために備えましょう!!



緊急情報

防災行政無線戸別受信機 (防災ラジオ)とは

市の防災行政無線の放送を、自宅で聞くことができる機器です。

地震や台風などの災害時に、避難情報などを迅速に受け取ることができます。

主な 特徴

- ・防災行政無線の放送を受信できます。
- ・自宅で放送内容を確認可能です。
- ・緊急時の情報を逃しません。
- ・聞き直しができます。



〈放送内容〉

- 試験放送(正午:チャイム、午後5時:夕焼け小焼け)
- 緊急放送(避難情報、緊急地震速報、津波情報など)
- 通常放送(市からのお知らせなど)

防災・気象・行政情報
をメールとLINEで
配信中



ファイヤーフォン
(ガラケー)



スマートフォン

防災行政無線戸別受信機(防災ラジオ) 無償貸与しています!

防災行政無線戸別受信機(防災ラジオ)は、市内にお住まいの方や事業所を対象に、希望される方に無償で貸与しています。

※まだ、お持ちでない方はこの機会にぜひ!!

<貸与後は>

- 個人での設定や調整は必要ありません。
- 家庭用のコンセントおよび乾電池で使用できます。

<注意点>

- 電波を受信しやすい場所に置きましょう。
- テレビやWi-Fiのルーターなどの電波を発する機器のそばには設置しないでください。
- 停電に備えて、1年に1回は電池の交換をしましょう。



防災情報はホームページや公式YouTubeでも確認できます。

ホームページ

- 避難場所、避難所等情報
- ハザードマップ
- 防災に関するお知らせなど



公式YouTube

- みんなの防災



● 問い合わせ 危機管理課 ☎31-1125