

ねえです

Nichinan City Public Relations Magazine

No.205
April
2026

4

にんなん

3月29日(日)、鈴を付けた馬に花嫁を乗せ、花婿が手綱を引いて鶴戸神宮にお参りする日南海岸の風習「シャンシャン馬道中」が再現され、訪れた観光客を楽しませていました。



新規 乳児家庭見守り・おむつ宅配事業(こども課)
..... **943万円**



生後3カ月から12カ月までの乳児がいる世帯に、定期的に職員が無償でおむつを宅配することで、乳児と保護者の見守りを実施し、子育て家庭の精神的および経済的な負担軽減を図ります。(令和8年6月より事業開始予定)

拡充 保育料無償化事業(こども課) **8,902万円**

子育て世帯の経済的負担を軽減させるとともに、将来的に子どもを持つことへの心理的・経済的なハードルを下げるため、令和8年4月より保育料を完全無償化します。

【令和8年3月まで】				【令和8年4月から】			
未就学児	第1子	第2子	第3子	未就学児	第1子	第2子	第3子
0~2歳児	利用者負担(10/10)	利用者負担(1/4)	公費負担(10/10)	0~2歳児	利用者負担(10/10)	保育料無償化	公費負担(10/10)
		第2子保育料軽減事業(1/4)				第2子保育料軽減事業(1/4)	
		公費負担(1/2)				公費負担(1/2)	
3~5歳児		公費負担(10/10)		3~5歳児		公費負担(10/10)	

※日南市民が認可外保育所や市外の保育施設に入所している場合も無償化の対象

継続 学校給食費支援事業(学校教育課)
..... **2億277万円**

児童生徒の学校給食費を全額公費負担とすることで、物価高騰の中において、保護者の教育費負担を軽減し、子育て支援と食育の推進を図ります。



**東九州自動車道ストック効果
最大化プロジェクト**

東九州自動車道「東郷～油津間」の開通を迎えるに当たり、開通前後のストック効果を最大限に発揮するため、分野を横断するプロジェクトチームを庁内に設置し、産業振興や観光、地域振興など、縦割りの枠を超えたさまざまな部署が一体となった取り組みをスタートします。

新規 東九州自動車道ストック効果
活用促進事業(商工政策課)
..... **993万円**

プロジェクトチームの取り組みをより実効性のあるものとするため、外部の専門的な知見に基づいた戦略の構築と効果的な事業を展開していきます。



※完成イメージであり、実際とは異なる場合があります。

人とまちがキラリ輝く元気な日南市

令和8年度当初予算

令和8年度当初予算が成立しました。「子育て支援のステージアップ」「東九州自動車道ストック効果最大化プロジェクト」などの主な取り組みと予算の概要などを紹介します。



市独自の子育て支援に新たな事業を追加・拡充し、出産・就学前から小中学生までの子育て支援の更なる充実を図ります。また、市の支援策を「子育て応援フルパッケージ」として分かりやすくまとめ、市内外に発信することで子育て世代に選ばれる魅力的なまちとして、若者の呼び込みと定住促進を図ります。

選ばれるまち日南市！子育て支援の無償化が充実！

<p>新規</p> <p>0歳児おむつ 無料宅配</p>	<p>拡充</p> <p>保育料 無料</p>	<p>継続</p> <p>小中学校の 給食費 無料</p>	<p>準備中</p> <p>医療費 無償化 高校生まで拡充 ※令和8年度は準備期間 令和9年度よりスタート予定</p>
--	---	---	---

日南市独自支援 日南市子育て応援フルパッケージ

出産		就学前				小中学生	
産後ケア 利用料 無料	出産祝金 (5万~15万円)	0歳児 おむつ 無料 宅配	保育料 無料	病児保育 利用料が 無料	一時預かり 利用料がお手頃	ファミサポ 利用料がお手頃	小中学校の 給食費 無料

02 未来を支える安心・安全づくり

重層的支援体制整備事業(福祉課) 978万円

まると福祉相談窓口で専門職を配置し、生活困窮、障がい、子育て、ひきこもりなどの相談対応や訪問支援(アウトリーチ)、問題解決に向けたプラン作成などを実施するとともに、さまざまな関係機関と連携強化を図りながら、包括的な支援体制の構築を図ります。

新規 成年後見制度利用促進事業(長寿課) 704万円

成年後見制度による支援が必要な方の権利を擁護し適切に支援するとともに、後見人のなり手を増やすため、日南申間成年後見ネットワーク協議会の活動に参画する法人後見体制を整備する法人の事業支援を行います。



拡充 老人日常生活用具給付等事業(長寿課) 88万円

病気や障がいなどにより日常生活において特に見守りが必要な高齢者のみの世帯に、緊急通報システムを無償で貸与するほか、認知症予防のため、中等度難聴の高齢者の補聴器購入費用の支援を行います。

- 補助事業名.....高齢者補聴器購入助成補助金
- 対象者数.....20人
- 補助上限額.....3万円



災害対応物資整備事業(危機管理課) 516万円

大規模災害が発生した場合、災害急性期において、特に物品の入手が困難となることから、被災後の市民の健康的な生活を確保するため、日南市災害備蓄計画に基づく災害対応物資を購入するとともに在庫管理システムを導入して物資の適正な管理を行います。

高機能消防指令センター・デジタル無線総合整備事業(消防本部警防課) ... 6億8,000万円

消防通信体制の強化および災害対応力の向上を図るため、最新の消防救急デジタル無線設備に更新することにより、今後の救急需要の増加や災害対応にも耐えうる通信環境を整備します。



01 新たな魅力と価値を生み出す挑戦

国民スポーツ大会開催事業(生涯学習課) 4億2,384万円

令和9年度開催の「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」に向けて、準備作業を加速します。令和8年度は、リハーサル大会(セーリング・レスリング競技)を開催し、本大会へ向けて課題の抽出を行うとともに、競技役員などの養成を行います。



歴史資料館整備事業(油津文化遺産)(未来創生課) 1億1,628万円

油津地区の歴史文化を継承する(仮称)油津歴史資料館内の展示物などの制作および施設の外構工事などを行います。

新規 南郷大島魅力創生自然満喫アクティビティ事業(観光・クルーズ課) 500万円

南郷大島におけるリゾート施設整備に併せ、アプリを活用した体験コンテンツの造成やウォーキングイベントを実施し、大島の魅力発信を行います。加えて、市内の観光地への周遊と誘客を図る取り組みを実施します。



新規 観光魅力コンテンツ創造事業(観光・クルーズ課) ... 848万円

10月に開催予定の自転車の国際大会「ツール・ド・九州 2026」の宮崎ステージ大会を契機に、日南市の魅力を全国、そして世界に発信します。



拡充 文化財保護費(生涯学習課) 864万円

指定文化財などの保護調査および環境整備、文化財審議会の開催、文化財調査・資料収集・教育普及活動および地域の民俗芸能などの用具整備、記録作成、後継者育成に関する取り組みに対する補助事業を行います。

- 補助事業名.....民俗文化財継承事業費補助金
- 補助上限額.....15万円
- 補助率.....補助対象経費の2分の1以内



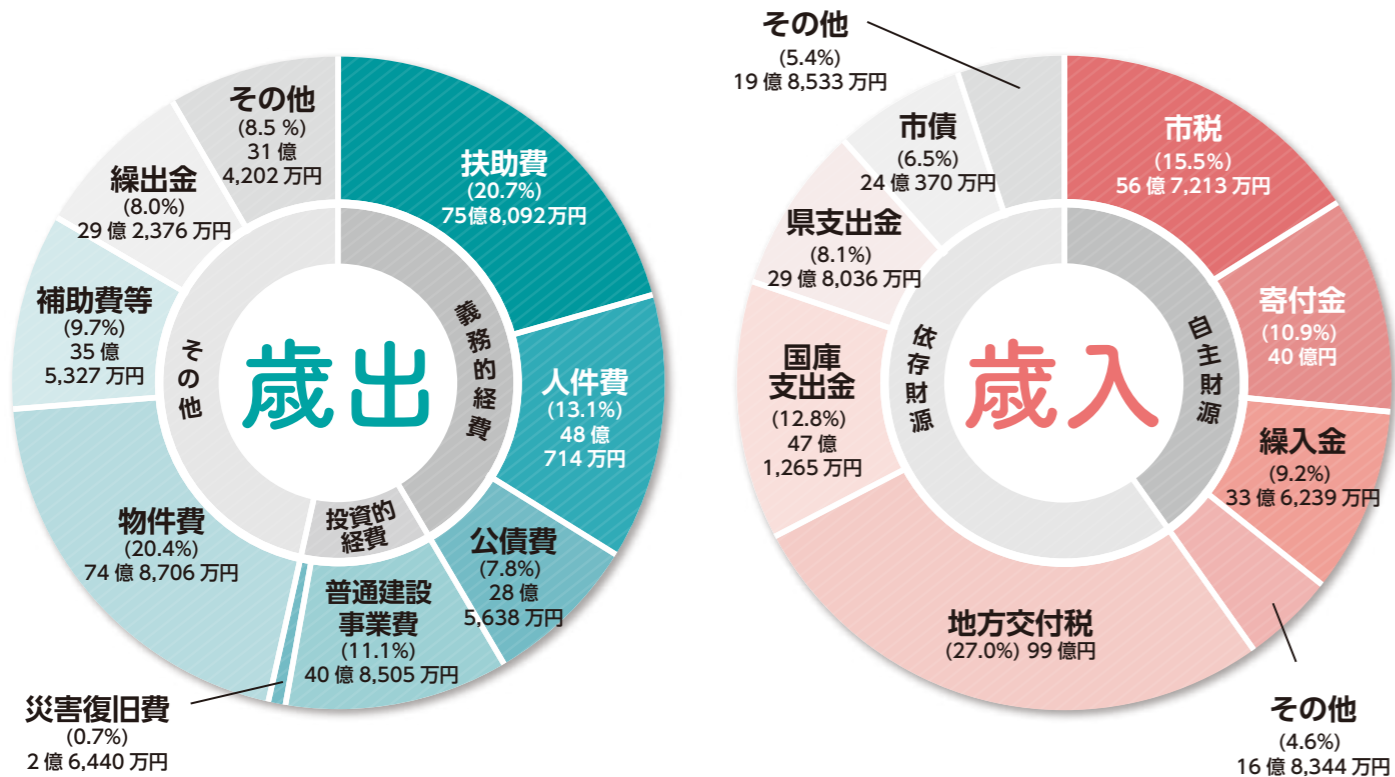
令和8年度 予算総額(一般会計)

367億円

前年度6月補正(肉付け)後比2.4%減

令和8年度当初予算は、日南市重点戦略プラン2025が掲げる「住みたい 住み続けたいまち」の実現に向けた「始動」を具体化させるため「新たな魅力と価値を生み出す挑戦」「未来を支える安心・安全づくり」「新たなつながりの創出」の指針に沿って行政資源を重点配分した予算編成としました。

令和8年度予算総額の歳入・歳出予算の内訳は以下のとおりです。



企業会計

会計名	令和8年度当初予算額
病院事業会計	18億8,328万9千円
公共下水道事業会計	11億3,288万9千円
特定環境保全公共下水道事業会計	1億8,341万円
漁業集落排水事業会計	3,350万円
公設合併処理浄化槽事業会計	1億1,200万円
水道事業会計	11億7,800万円
合計	76億5,870万2千円

特別会計

会計名	令和8年度当初予算額
国民健康保険特別会計	65億5,200万円
後期高齢者医療特別会計	11億6,200万円
介護保険特別会計	66億1,000万円
合計	143億2,400万円

※収益的支出とは、サービス提供に要する人件費、維持管理費および借金の利息支払などにかかる経費のことです。

※資本的支出とは、建設改良や借金の元金償還などにかかる経費のことです。

● 問い合わせ 財政課 ☎31-1137

03

新たなつながりの創出



新規

未来共創アクション支援事業(総合政策課)

180万円

高校生と民間企業・地域団体などが一体となって、地域課題や地域活性化に挑む取り組みへの支援や報告会を開催し、まちの未来をともに考え、実行する「共創アクション」を推進します。



新規

二地域居住事業(未来創生課)

305万円

本市に適した「二地域居住」を推進するため、都市部住民への意識調査・分析・体験プログラムの設計を行い、関係人口の創出・拡大を図ります。

シティプロモーション推進事業(総合政策課)

3,640万円

本市が持つさまざまな地域資源の魅力や価値をテレビ・SNSなどのメディアを活用して、全国に向けて発信し、本市の認知度向上を図ります。

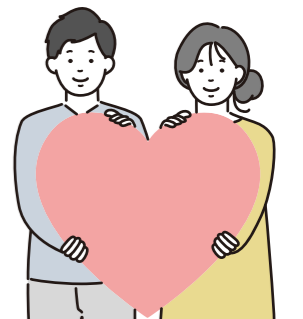


※プロモーション動画より

地域結婚支援事業(未来創生課)

152万円

結婚を希望する独身者に対し、恋活スキルの向上を図るセミナーや出会いの場を提供するための恋活イベントを開催し、結婚に向けた支援を行います。



ふるさと回帰支援事業(未来創生課)

4,408万円

移住相談窓口に移住定住コンシェルジュを1人配置し、移住・定住相談やSNSでの情報発信および都市部での移住相談会などを実施するとともに、一定の要件を満たす移住者に移住支援金を支給し、移住・定住の促進を図ります。



2/6 金 柑橘類が並び 第26回 中晩柑展示会

総合農業試験場亜熱帯作物支場

南那珂地区営農振興協議会果樹部会（南那珂地区果樹技術員会）が果樹産地の振興を図るため「第26回中晩柑展示会」を開催。会場にはせとかや不知火、キンカンなど50種、約100点が展示され、見学や主要品種の試食、スマート農業機械の展示や実演なども行われました。



2/15 日 彩り豊かな花の競演 花き展示品評会

道の駅きたごう

日南市と串間市の生産者が手塩にかけて育て上げた花きの展示品評会が開催されました。スイートピーやキンギョソウなど、45点もの花々が出品され、会場を彩りました。来場者は色鮮やかな花々を鑑賞し、心が華やぐひとときを過ごしていました。



2/15 日 住みやすいまちへ 令和7年度 日南市地域づくり大会

南郷ハートフルセンター

市民一人一人に地域づくりやコミュニティの大切さについて考えてもらうため「日南市地域づくり大会」を開催。日南市公民館連合会永年勤続表彰や坂元棚田保存会の活動報告の他、坂井淳子さんによる講演会と世代を超えたパネルディスカッションが行なわれました。



2/17 火 国道220号内海トンネル新設工事 地元の中学生在が現場見学

国道220号内海トンネル

現在工事が進んでいる内海～鶯巣間の国道220号内海トンネルを鶴戸小中学校中学部の9人が見学。事業やトンネル工事の概要を聞いたり、実際にトンネルの中を説明を受けながら歩いたりしてトンネル工事への理解を深めるとともに、建設業の楽しさや大切さを学びました。



1/29 木 地域でカープキャンプを歓迎 ミニこいのぼりの飾り付け

瀬西公民館周辺

広島東洋カープの春季キャンプを前に、瀬西区自治会が地区住民やひなもり保育園の園児と協力し、瀬西公民館周辺をミニこいのぼりで飾り付けました。今年は「戸村基金」で新しいポールも設置され、およそ500匹のこいのぼりが選手や来場者を温かく迎えました。



1/29 木 鳥取県日南町から 雪のプレゼント

日南くろしお支援学校

38年前から続く日南商工会議所と日南町商工会の雪プレゼント交流。今年は100kgの雪が日南くろしお支援学校に届けられました。この日、中学部と高等部の生徒が雪遊びに参加。ほとんどの生徒が初めて雪に触れ、冷たい雪の感触や雪合戦に歓声を上げて楽しんでいました。



1/30 金 藍綬褒章・法務大臣表彰 日南地区保護司会

日南市役所

藍綬褒章を受章された日南地区保護司会の長濱和徳副会長と法務大臣表彰を受賞された谷口登美恵さんが日南地区保護司会の関係者とともに高橋市長を表敬訪問。保護司会の活動状況やこれまでの活動を振り返りながら受賞の喜びを語りました。



2/1 日 航海安全と大漁祈願 かつお一本釣り漁船初出航

目井津港

近海かつお一本釣り漁業漁獲量日本一の日南かつお一本釣り船団が、初出航の時期を迎えました。今年第1号で出航したのは、3年連続漁獲高日本一の南郷漁協所属「竜喜丸」(119トン)。漁の安全と豊漁を祈る神事後、家族や関係者に見送られ、目井津港を出港しました。





3月2日 MIYAZAKI FOOD AWARD 2026 最優秀賞受賞

日南市役所

「MIYAZAKI FOOD AWARD 2026」で、浅野水産の「塩麴漬けカツオたたき」が「宮崎県の魅力を伝える食品部門」最優秀賞に輝きました。同社の浅野美智子取締役ら4人が高橋市長を表敬訪問。市長に試食してもらいながら、受賞の喜びや商品へのこだわりを語りました。



3月7日 地域で育む防災意識 命の鼓動プロジェクト

南郷ハートフルセンター

東日本大震災の教訓を胸に、防災意識を高めるため、もえる商忘団が「第15回 命の鼓動プロジェクト」を開催。防災講話や地元園児らの出し物、響座による迫力の太鼓演奏などが行われました。最後には、参加者全員で犠牲者へ黙とうを捧げ、防災への意識を新たにしました。



令和8年宮崎県広報コンクール

映像部門

特選 ヘルメットの大切さを伝える高校生が「好き〜♥」



入選 酒谷の名人が作る「あくまき」が「好き〜♥」



努力賞 日南の新茶が「好き〜♥」 天空の茶園



撮影・取材にご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。今後も読みやすく・親しみやすい広報誌作成に努めてまいります。



広報誌部門

入選 好きですにちなん 10月15日号 特集
・小村寿太郎がつないだ平和と友情
・上手に医療にかかりましょう
・気づいて防ごう 高齢者虐待



広報写真部門 組み写真部

奨励賞 好きですにちなん 11月15日号



このコンクールは、県内市町村の広報活動の向上を図るため実施されています。日南市は、映像部門で特選を受賞し、他の部門でも入賞しています。

● 問い合わせ 秘書広報課 ☎31-1117



2月18日 地域の魅力を小学生が紹介へえ〜ほお〜町あるき

油津地区

油津小の児童35人が、市民など参加者約25人に油津のお勧めスポットや歴史などを紹介するイベントが行われました。児童は3つのグループに分かれ、これまで学んだことや調べたことをパネルにまとめたりクイズを準備したりして町あるきのガイドを務めました。



2月20日 高校生が大活躍 善行児童生徒部門で日南市教育委員会表彰

日南市役所

令和7年6月、北郷駅で踏切遮断機の誤作動が発生。その際、日南振徳高校の河野めいさんと永山愛琉さん、日南高校の重永愛理紗さんの3人は、1時間に渡り誘導を行い交通渋滞を未然に防止。その市民の模範となる勇気ある行動をたたえ市教育委員会より表彰を受けました。



2月26日 みかんの大トロ 「せとか」を贈呈

日南市役所

宮崎県農業協同組合はまゆう地区本部果樹部会施設カンキツ専門部ハウスせとか研究会の倉永忠典支部長らが、出荷の最盛期を迎える「せとか」をPRするため、高橋市長を表敬訪問し、贈呈しました。試食をしてもらいながら、今年の出荷状況などを報告しました。



3月1日 海の幸を満喫 漁協食堂とのうらグランドオープン

マリンビューワーにちなん

外浦漁業協同組合が運営する「漁協食堂とのうら」が12月からのプレオープンを経てグランドオープンしました。オープンセレモニーで鏡開きが行われた後、開店を祝うカツオとマグロの解体ショーも行われ、多くの来場者が地元の海の幸を堪能しました。



市長コラム **未来を育む「食」の力**

日南市長 高橋 透

昨年度の学校保健統計調査が発表され、宮崎県は肥満傾向の子どもの割合が全国平均より高いという結果が示されました。成人においても、肥満傾向が全国平均より高い水準にあることが示されており、健康障がいを伴う状態には留意が必要で、豊かな食に恵まれた本市において、食生活のさらなる改善が、市民の皆さまの健康で豊かな暮らしを築く上で何よりも重要であると感じております。

先月、市民の健康維持増進を目的に活動されている「食生活改善推進協議会」のヘルシーレシピ試食会に参加させていただきました。野菜が豊富で素材の味を生かした調理方法により、適塩で大変おいしく、家庭でも実践できる工夫に満ちておりました。協議会の皆さまは、日頃から定例

研修を重ね、市内各地区で料理教室や健康講話、食育教室など多岐にわたる活動に取り組んでおられます。子育て世代をはじめ、あらゆる世代の市民が「健全な食生活」を実践できるよう、今後さらなる普及啓発に寄与されることを期待しております。

この春、進学や就職でふるさと日南市を離れ、新たな地でひとり暮らしをされている方も多くいらっしゃるかと存じます。特に食事をはじめとする健康面には十分ご留意いただきたいと思っております。健康やかな心身こそが、新天地の皆さまの新たな挑戦を力強く支える土台となるでしょう。どうか、若い力と可能性を信じ、目標に向かって果敢に挑戦し続けてください。ふるさと日南市は、いつも皆さまを心から応援しています。

「WEB版防災ハザードマップ」を作成しました!



オール日南
チーム日南



「WEB版防災ハザードマップ」とは?

パソコンやスマートフォンなどから簡単にアクセスできるインターネット配信のシステムで、いつでも防災情報を閲覧できるものになっています。

- Point 1 収録情報**
 - 現在公開されている災害情報を全て収録しています。
 - 津波災害警戒区域には、基準水位(数値)が表示され、避難に必要な高さが分かりやすいです。
- Point 2 情報更新**
 - 地図は、定期的に更新され、常に新しい地図での閲覧が可能です。
 - 国や県が更新した災害情報をすぐに反映するため、最新の情報が確認できます。
- Point 3 操作性**
 - 住所や建物名称での検索、スマートフォンでの位置情報に対応し、確認したい場所の災害情報をすぐに知ることができます。
 - 避難所や避難場所までのルート検索機能もあります。
- Point 4 多言語化**
 - マップの掲載情報を全て翻訳した外国語版(英語、韓国語、中国語)を整備しているため、増加する外国人の居住者や観光客の方でも、防災情報の確認が可能です。

使用方法

1. パソコンまたはスマートフォンで「日南市 WEB 版防災ハザードマップ」のサイトを開きます。
<https://www.city.nichinan.lg.jp/section/hazardmap/index.html>
2. 表示させたい災害情報を選択します。
水害に関するマップ | 土砂災害に関するマップ | 津波に関するマップ | 地震に関するマップ | 高潮に関するマップ
3. 利用条件を確認し「同意する」を選択するとマップが表示されます。
4. 住所を検索してみましょう。地図を動かして表示場所を変えることも可能です。
住所検索
5. 地図の縮尺を自由に変更することができます。
+ をクリックすると拡大します。
- をクリックすると縮小します。
パソコンでご利用の方は、マウスのスクロールホイール、スマートフォンでご利用の方は、ピンチ操作でも地図の縮尺を変更することができます。
※ピンチ操作とは、指で広げて拡大、つまんで縮小する操作のことです。
6. 災害情報は、複数重ねて表示することも可能です。
洪水 | ため池 | 雨水出水 | 土砂災害 | 津波 | 地震 | 高潮
 津波浸水想定区域
 津波浸水30分以内30cm以上想定区域
 津波浸水開始時間
 津波災害警戒区域(基準水位)
7. 避難所のアイコンをクリックすることで、その情報を見ることができます。
名称 ○○避難所
地区 □□
所在地 宮崎県日南市...
: :
: :
8. 任意の場所、災害情報を表示した自分だけのハザードマップを印刷することもできます。

日南市公式 LINE でも閲覧可能です!

公式 LINE の画面下部のメニューの「防災」をタップします。

ハザードマップをタップすると閲覧できます。

友だち登録はこちら
@nichinancity

今後、利用方法についての YouTube 動画を投稿する予定です。これまで投稿した防災動画と併せてご確認ください。



日南市みんなの防災

● 問い合わせ 危機管理課 ☎31-1125

日南のチカラ 国スポ・障スポ 通信

紡ぐ感動 神話となれ
日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

日南市開催競技紹介 「高等学校野球」

高等学校野球競技は、国スポ特別競技として、硬式・軟式両方が日南市で開催されます。硬式・軟式ともにその年の全国大会で上位の成績を収めたトップレベル校が出場します。

日南市では令和9年9月30日(木)~10月4日(月)までの期間に天福公園野球場、日南総合運動公園野球場、南郷中央公園野球場の3会場で実施されます。



Facebook Instagram 日南市ホームページ ボランティア申し込み
● 問い合わせ 生涯学習課 ☎27-3333

カウントダウンボード 除幕式を行いました!



3月6日(金)に市役所飯肥杉TOP館前駐車場で「国スポ・障スポカウントダウンボード除幕式」を行いました。カウントダウンボードは、日南振徳高等学校の情報ソリューション科の生徒の皆さんがリメイクしてくれました。ボードは令和9年10月の国スポ・障スポ本大会の終了まで市役所本庁舎入口に設置します。

退任あいさつ

副市長 野田 忍



このたび3月31日付けで副市長を退任いたしました。在任中は、皆さまからの温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
在任中、日々の業務を通じて市民の皆さまと出会い、交流させていただいたことは、何ものにも代えがたい貴重な経験であり、私のかけがえない財産となりました。
4月から県庁勤務となりますが、今後も日南市のファンとして、微力ながらその発展

を応援してまいりたいと考えておりますので、変わらぬご厚情と末永いお付き合いを賜ることができましたら幸いです。
人口減少社会は地方に深刻な影響を与え、将来に対する懸念が高まっておりますが、日南市では、東九州自動車道の整備により新たな人や物の流れが生まれ、油津IC開通も目前に迫る中、さらなる地域活性化への大きな好機を迎えており

ます。
この好機を生かし、行政、民間、そして市民の皆さまが一体となった「オール日南・チーム日南」の力で、持続可能で魅力的なまちづくりを推進されることを心より願っております。
結びに、日南市の今後ますますの発展と市民の皆さまのご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。退任のあいさつとさせていただきます。

副市長 退任・就任あいさつ

就任あいさつ

副市長 長鶴 浅彦



令和8年第2回日南市議会定例会におきまして、選任の同意をいただき、4月1日付けで副市長に就任いたしました。改めてその職責の重大さに身の引き締まる思いであります。

私は、市役所38年の勤務において、市の財政を預かる部署で大半を勤務いたしました。日南市東京事務所での勤務、ごみ減量・リサイクルシ

ステムの構築、市立病院の改革、市町合併など、貴重な経験もさせていただきました。退職後は、民間企業に勤務する傍ら、各種団体などの役職にも携わらせていただき、異なった角度から市政を拝見させていただきました。

での経験や培ってきた人脈を生かし、市長の掲げられている「選ばれるまち」日南市の実現に向けて、各種施策の推進に職員と一丸となって誠心誠意努めてまいります。
市民の皆さまのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

消防団通信

1 救助資機材取扱訓練 実施！

この訓練は、大規模災害などで孤立が想定される地域において、消防団に配備されている救助資機材などを活用し、的確な救助活動を行うことを目的としています。今年度も実践を想定した訓練を行い、助けを求めている人に対し、どのように接しながら救出していくか団員相互が協力して訓練に励んでいました。



車両を破壊し閉じ込められた人を救出



各種救助資機材を確認



毛布を使用した救出訓練

2 消防団員募集！ 日南市消防団員として大切な「まち」を守りませんか？

消防団は、火災消火活動以外にも、地震や風水害時の動員があります。大規模災害時の救助救出活動や避難誘導、災害防ぎよ活動など非常に重要な役割を果たしています。さらに、平時においても、住民への防火指導、巡回広報、特別警戒、応急手当指導など、地域に密着した活動を展開しており、地域における消防力・防災力の向上、地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たしています。



女性部による段ボールベッド研修
ラッパ隊による演奏 (令和7年度 消防大会にて優勝)

入団条件

1. 日南市に居住、勤務、通学するもの
 2. 年齢 18 歳以上のもの
- 基本的には上記 2 点となっています。

主な活動

- 消火活動 ● 風水害などの管轄地区の巡回
- 火災が多発する時期の夜間警戒
- 防災訓練や地域のイベントなどへの参加協力

皆さんの力で日南市の防災力を高めませんか？
女性を含む、市民の皆さんの入団をお待ちしております！

● 問い合わせ 消防本部 総務課 ☎23-7584

The world in the eyes of Jose

ホセの目に映る世界

神楽で心を知る

先日、私は高千穂の夜神楽を見ました。ずっと見てみたいと思っていたので、友達の帰省に同行させてもらいました。やはり神楽は不思議な体験でした。夜神楽は徹夜で行う行事ですので、舞いが進むと同時に、疲れを重ね、焼酎を飲むにつれて人の感覚はどんどん鈍くなり「リミナル・スペース」―「ふだんの世界」と「別の世界」の間にある「境目の場／境目の時間」という特別な空間を作りあげます。社会学と人類学によってその時には不思議なことが起こり、昔の人はその時に超自然的なことが起こると考えていました。

私にとって、怪異的な体験はなかったですが、面白い出来事がありました。疲れと酔いによって日常的に感じる感情がいつもの倍を感じ、今までの人生のさまざまな記憶が思い出されました。その時は舞手の動きを見ているだけではなく、自分自身も見ていくかのように感じました。神社の中の神鏡は神の神体だけではなく、ありのままの自分の心も映すと言われます。もしそうだとしたら、夜神楽は「巨大な神鏡」のようで、倍の効果を感じるのだと思います。だから、きっと神楽は神様を見るためだけではなく、自分のことを理解するためでもあるかもしれません。



**マイナンバーカード
時間外・休日開庁の
お知らせ(本庁市民課のみ)**



マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などを行うことができます。

- 時間外…毎週火曜日 17時15分～18時45分
 - 休日…第2日曜日 9時～11時45分
- 〈マイナンバーカードの出張申請を行っています〉

市役所に来ることが困難な方は、出張申請の対応も行っています。日程など事前に打ち合わせをしますので、まずは、市民課までご連絡ください。

〈カードのセキュリティ〉

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策がされています。マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。

- マイナンバー制度に関する問い合わせ
- ☎0120-95-0178 (フリーダイヤル)
申問市民課 ☎31-1124

お知らせ
つわぶき号・わかば号の新車両の運行

日南地域を運行しているコミュニティバス「つわぶき号・わかば号」の車両が新しくなりました。

(株)広島東洋カープからの寄付金を活用し、新調した車両で、球団のイメージを施したデザインとなっています。4月上旬から運行を開始しています。

※車両デザインは一部変更となる場合があります。

未来創生課 ☎31-1128



農業用廃プラスチックの集荷

日時 4月23日(木)
9時～12時、13時～15時

場所 JAはまゆう
日南新選果場(益安)

集荷対象
※事業者向けの農業用廃プラスチックの回収のため、家庭菜園ごみの受け入れは行っていません。

【農業用廃ポリフィルム】
「PO」と記載してあるもの、またはマルチ、畦波シート、肥料袋、農薬ボトル、育苗ポット、育苗箱、塩ビ管、谷シートなど

梱包方法

- ①土や砂などの付着物は除去し、針金や木くずなどの異物が混入しないようにしてください。
- ②梱包については「つづら折り」、横の長さ80cm高さ20cmぐらゐの大きさにして、「2カ所結束」してください。
- ③塩ビ管は1m以内に切り、防除ホースは金具切除を切除してください。

※検査が厳しくなり、きちんと梱包されていないものは集荷できない場合があります。

④農薬ボトルは、中を水で洗い、フタ、リング、ボトル、プララベルをそれぞれ透明袋に入れ、紙のラベルは、家庭用燃えるごみで廃棄してください。分別され

ていない場合は、お引き取りで
きません。

●処理費 40円/kg

問 日南市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局
(JAみやざきはまゆう地区本部 宮農指導課内) ☎23-5094

「ご存知ですか?ヘルプマーク」
「ヘルプカード」

外見からは分からない障がいや難病の方が、身に着けることにより、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができ、援助が得られやすくなります。このマークを見掛けた方は席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

【ヘルプマーク】
ストラップ型になっているので、外出する際など、人目に付きやすい場所(バッグなど)に着けてください。

【ヘルプカード】
緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載し、お持ちください。

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。
各窓口へお問い合わせください。

申問福祉課 ☎31-1130
北郷町地域振興センター
☎55-2111
南郷町地域振興センター
☎64-1113



**図書館
だより** News from the library

今月のイチオシ

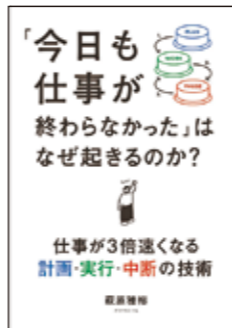
さい はつしゅうしょく
39歳、初就職。

ふじさき しのが ちよ
藤崎 忍/著

夫の病気をきっかけに39歳で初就職。解雇に転職、夫の介護…。さまざまな苦難の中たどり着いたのは「ドムドムハンバーガーの社長」という肩書。優しく励ましてくれるようなエッセイ。



新着おすすめの本



「今日も仕事が終わらなかった」はなぜ起きるのか?

一般書 萩原 雅裕/著

終わらない計画立てていませんか?作業の隠れたムダを削り、すっきり仕事が終わる日を目指して、読んで実践!



和のなるほど図鑑

一般書 ちよ みつけ/著

日本の伝統的な文化や芸能、食べ物など、和の雑学をおしゃれなイラスト図解で楽しく学べる1冊。



わらって、考える!
イグ・ノーベル賞ずかん

児童書 古澤 輝由/監修、萩原 慶/絵

食べ物を落として5秒以内なら食べてもOKという謎ルールを検証など、ユーモアにとんだ受賞研究を紹介!



おふろがしゃべった!?

児童書 むぎの けいさく かおり え
麦野 圭/作、おかもと 香織/絵

スイミング教室の帰りのバスで友達とけんかしちゃった。お風呂で悩んでいると、突然声が聞こえてきて…。

旅する読書 2026スタート!

小学生

旅する読書手帳の本と、好きな本を読んで100冊を目指そう!

プレゼントを進呈!

- 期間: 5月1日(金)~3月31日(水)
- 対象: 小学1年生~6年生



中学生

スタンプ25個でゴール。

プレゼントを進呈!

「旅する読書中学生」対象の本は、スタンプが2倍!

- 期間: 5月1日(金)~3月31日(水)
- 対象: 中学1年生~3年生



定例おはなし会・イベント 4月16日~5月15日

4月18日(土) 11:00~	Babyおはなし会	まなびピア図書館
4月26日(日) 10:30~	カムカムおはなし会	北郷図書館
5月 2日(土) 11:00~	によきによきおはなし会	市立図書館(鉄肥)
5月 9日(土) 14:00~	わくわくおはなし会	南郷図書館
5月10日(日) 10:30~	ブックウーマンおはなし会	まなびピア図書館
5月13日(水) 10:00~	読み語り&絵本とあそぼう!!	南郷図書館

「旅する読書」おめでとうございます!

2月、3月に達成されました!

小学生の部 100冊達成者 2月

あらかわ 荒川 永士さん	いけだ 池田 千紗さん
おちあい 磯野 エリカさん	おちあい 落合 翔大さん
ごとう 後藤 吉就さん	さかもと 坂元 夢彩さん
まつした 松本 周平さん	ゆ あ 高橋 柚陽さん
さかもと 坂元 夢彩さん	ゆ あ 藤川 優愛さん
ゆ あ 矢上 空さん	たかはし 高橋 瑛人さん
ゆ あ 横田 瑛人さん	

3月

いそぎ 磯崎 璃乃さん	いわきり 岩切 桃也さん	とうや 梶元 梓月さん	かねがわ 金川 芽生さん
くらおか 倉岡 実瑚さん	くらた 倉田 和寿さん	はるか 黒木 遥香さん	さわだ 澤田 葵衣さん
さわだ 澤田 葵衣さん	たにぐち 谷口 岬さん	とやま 外山 柊汰さん	ながゆき 長沼 陽向さん
はるとな 春田 菜々子さん	ひだかり 日高 龍之佑さん	まつお 松尾 匠真さん	よしもと 吉元 一華さん

※五十音順に記載

※休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポスト、または市役所の返却ポストへ投函してください。

- 市立図書館 鉄肥 ☎25-0158
- 北郷図書館 ☎55-2469
- まなびピア図書館 ☎22-5666
- 南郷図書館 ☎64-0924

開館時間 平日 9時~18時 土・日・祝 9時~17時
休館日 毎週月曜日 4月19日(日) 5月17日(日)

日南地区

酒谷地区	月日	時間	場所
5月15日(金)	9:20 ~ 9:25	上白木俣停留所	
	9:35 ~ 9:45	旧JA深瀬支所跡	
	9:55 ~ 10:05	坂元公民館下	
	10:15 ~ 10:25	名尾の下公民館	
	10:35 ~ 10:40	秋山停留所	
	10:50 ~ 11:00	西ノ園公民館	
	11:10 ~ 11:20	酒谷支所	
	11:30 ~ 11:40	旧深川商店前 岩下建設	

細田地区	月日	時間	場所
5月18日(月)	9:10 ~ 9:20	上塚田研修センター	
	9:30 ~ 9:45	下塚田公民館	
	9:55 ~ 10:05	東下中公民館	
	10:15 ~ 10:20	仏坂公民館	
	10:30 ~ 10:40	大窪公民館	
	10:45 ~ 10:50	寺村公民館	
	11:00 ~ 11:05	南平コ*ミテ-ション附近	
	11:20 ~ 11:30	JA 細田支所(旧細田支所)	
	13:30 ~ 13:50	旧JA下方支所	
14:00 ~ 14:15	大堂津海水浴場駐車場		

吾田地区	月日	時間	場所
5月20日(水)	9:00 ~ 9:05	山王停留所	
	9:15 ~ 9:25	下隈谷公民館	
	9:35 ~ 9:45	中隈谷公民館	
	10:00 ~ 10:10	中浦公民館	
	10:15 ~ 10:25	日後谷公民館	
	10:30 ~ 10:45	後河内公民館	
	10:55 ~ 11:05	針町公園	
	11:15 ~ 11:25	中央区公民館	
	5月21日(木)	9:10 ~ 9:20	向原公民館
		9:30 ~ 9:40	星倉住宅公民館
9:50 ~ 10:05		横手公民館	
10:15 ~ 10:30		星倉山瀬公民館	
10:40 ~ 10:50		日南市教育支援センター	
11:00 ~ 11:15		中央団地集会所	
13:10 ~ 13:20		中央街区公園(文化センター横)	
13:35 ~ 13:40		下水終末処理場	
13:50 ~ 14:00	中平野公民館		
14:10 ~ 14:25	桜ヶ丘公民館		

油津地区	月日	時間	場所
5月22日(金)	9:10 ~ 9:25	天福球場下	
	9:35 ~ 9:45	なかよし公園	
	9:55 ~ 10:05	みなと児童遊園	
	10:15 ~ 10:25	梅上公民館	
	10:35 ~ 10:45	鶴木街区公園	
	10:55 ~ 11:10	まなびピア	

飢肥地区	月日	時間	場所
5月25日(月)	9:10 ~ 9:20	中角研修センター	
	9:30 ~ 9:40	せんだんの樹(旧吉野方小学校下)	
	9:45 ~ 9:55	畦の丸公民館	
	10:15 ~ 10:25	おおはし茶屋(瀬田尾)	
	10:40 ~ 10:50	永吉公民館	
	10:55 ~ 11:05	本町橋下河原	
	11:10 ~ 11:20	旧楠原消防詰所前	
	11:30 ~ 11:40	山ノ口公民館	
	5月26日(火)	9:00 ~ 9:10	前鶴公民館
		9:20 ~ 9:30	大手公民館
9:40 ~ 9:55		JA飢肥支所(裏側駐車場)	
10:10 ~ 10:20		下板敷研修センター	
10:30 ~ 10:35		原之迫公民館	
10:45 ~ 11:00		飛ヶ峯街区公園	

東郷地区	月日	時間	場所
5月27日(水)	9:00 ~ 9:10	平山公民館	
	9:20 ~ 9:30	風田区交流センター	
	9:40 ~ 9:55	東郷公民館	
	10:05 ~ 10:15	益安構造改善センター	
	10:30 ~ 11:40	松永集落センター	
	10:50 ~ 11:05	殿所営農研修センター	

鶴戸地区	月日	時間	場所
5月28日(木)	9:10 ~ 9:15	大浦墓地広場	
	9:25 ~ 9:30	小吹毛井公民館	
	9:40 ~ 9:50	鶴戸公民館	
	10:00 ~ 10:10	鶴戸支所	
	10:20 ~ 10:25	小目井公民館	
	10:35 ~ 10:45	富士集落センター	
	11:00 ~ 11:05	大字伊比井 1353 番地(日高様邸前)	
	11:20 ~ 11:35	伊比井営農研修センター	

その他	月日	時間	場所
5月24日(日)	9:00 ~ 9:30	まなびピア	
	9:45 ~ 10:10	東郷公民館	
	10:25 ~ 10:50	飢肥公民館	
	11:05 ~ 11:40	日南保健所	

第1回 犬の登録と狂犬病予防集合注射日程表

犬の飼い主には、下記のとおり法律により義務付けられています。

1. 居住している市区町村に飼い犬の登録をすること
2. 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
3. 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

この機会に狂犬病予防注射を受けましょう。

なお、お近くの動物病院でも、注射会場と同料金で予防注射を受けることができます。

手数料(1頭につき)

予防注射 3,300円
犬の登録 3,000円

※犬の鑑札を持っている方(登録済み)は注射のみです。



室内で飼われている犬についても、狂犬病予防注射および犬の登録は飼い主の義務となっています。

※狂犬病予防注射および犬の登録(鑑札の所有)をしていない場合は、罰則の適用を受ける事があります。

※日南市で登録されている方には、受付票を事前に送付いたしますので、必ず会場にお持ちください。

※都合により、多少時間が前後することがありますので、ご了承ください。

※どちらの会場で受けられても結構です(日南市外の登録犬は受けることができません)。

各注射会場および時間は、日南市ホームページにも掲載しています。



北郷地区 南郷地区

月日	時間	場所
5月8日(金)	9:30 ~ 9:40	大戸野公民館
	9:55 ~ 10:05	山仮屋バス停前
	10:15 ~ 10:25	田代バス停前
	10:35 ~ 10:45	黒荷田公民館
	10:50 ~ 11:00	曾和田バス停前
	11:10 ~ 11:20	宿野公民館
	13:30 ~ 13:40	坂元山村振興会館
	13:55 ~ 14:05	平佐公民館

月日	時間	場所
5月12日(火)	9:30 ~ 9:40	札之尾地区ふれあいセンター
	10:00 ~ 10:15	榎原コミュニティーセンター
	10:25 ~ 10:35	中講担い手研修施設
	10:50 ~ 11:00	下講集落センター
	11:15 ~ 11:30	谷之口多目的研修施設
	13:40 ~ 13:55	津屋野研修集会施設
	14:05 ~ 14:20	上中村公民館
	14:30 ~ 14:40	榎之平団地公園
14:50 ~ 15:05	西町体育館	

月日	時間	場所
5月11日(月)	9:00 ~ 9:10	内之田公民館
	9:20 ~ 9:30	倉迫公民館
	9:40 ~ 9:55	大藤消防詰所
	10:05 ~ 10:15	鶴之木公民館
	10:25 ~ 10:35	立野公民館
	10:40 ~ 10:50	新町公民館
	10:55 ~ 11:05	蓑崎公民館
	11:10 ~ 11:30	中央公民館
11:40 ~ 11:45	上郷会館	

月日	時間	場所
5月13日(水)	9:30 ~ 9:40	大牟礼地区多目的集会施設
	9:50 ~ 10:00	笹之久保営農集会施設
	10:15 ~ 10:25	大迫研修集会施設
	10:35 ~ 10:45	原向地区ふれあいセンター
	10:55 ~ 11:05	和田地区ふれあいセンター
	11:15 ~ 11:25	脇本集落センター

月日	時間	場所
5月10日(日)	9:00 ~ 9:50	北郷町地域振興センター

月日	時間	場所
5月14日(木)	9:20 ~ 9:30	栄松A団地集会場
	9:40 ~ 9:50	栄松漁民研修センター
	10:00 ~ 10:15	外浦自治公民館
	10:25 ~ 10:30	贅波地区集落農村集会所
	10:40 ~ 10:45	夫婦浦漁民研修施設
	11:05 ~ 11:15	B&G海洋センター
	11:25 ~ 11:40	南郷公民館

月日	時間	場所
5月10日(日)	10:40 ~ 11:30	南郷健康福祉センター

問 地域自治課 ☎ 31-1176
北郷町地域振興センター ☎ 55-2111
南郷町地域振興センター ☎ 64-1111



市営住宅などの入居者募集

次のとおり、市営住宅等の入居者を募集します。

- 入居日…6月1日(月)
- 申込受付期間…4月22日(水)～4月30日(木)
- 申込方法…申請書と必要書類を提出してください(配布や説明は随時行います)。
- その他…申込者多数の場合には、抽選となります。
※抽選予定日 5月15日(金)

市営住宅など 14戸(表内から1戸を選んで申し込んでください)

住宅名	今町	山瀬	松原	園田	津の峯	瀬西	大堂津	鶉之木
戸数	1	1	3	1	1	1	1	1
間取り	1DK	3DK	2DK	3DK	3LDK	3DK	3DK	2DK
家賃(円/月)	12,600～24,800円	21,300～41,800円	13,800～27,700円	25,800～50,700円	27,500～54,100円	21,000～27,300円	12,900～25,300円	18,300～35,900円
単身入居	可	不可	可	不可	不可	不可	可	不可
小学校区	飢肥小	吾田小	油津小	油津小	油津小	油津小	大堂津小	北郷小
目井津	中央町	中央町						
1	2	1						
3K	1DK	3DK						
10,500～20,600円	13,300～26,100円	28,200～55,500円						
可	可	不可						
南郷小	南郷小	南郷小						

●申込資格

- ①現在住宅に困っている方
- ②同居し、同居しようとする親族のある方または単身の方
※パートナーシップ宣誓をしたパートナーを含みます。
- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
- ④税金の滞納のない方
- ⑤申込者および同居者が暴力団でないこと

●申込資格

- ①公営住宅入居資格収入基準を超える方
世帯合算の所得が158,001円/月～487,000円/月
- ②原則として現在同居し、または同居しようとする親族のある方
単身入居が可の住宅は除く
- ③税金の滞納のない方

特定公共賃貸住宅：1戸

住宅名	かはとセブン
戸数	1
間取り	3DK
家賃(円/月)	43,000円
単身入居	不可
小学校区	北郷小

※上記以外に、随時募集中の住宅もあります。詳細は、お問い合わせください。

●問 財産マネジメント課 ☎ 31-1140

- ### 商流開発促進事業を活用しませんか？
- ①商流開発チャレンジアシスト補助金
 - 市内の事業者(農林水産業、製造業、販売業など)が行う商品の企画開発や、新たな販路拡大のための展示会への出展、市場調査などに要する経費の一部補助
 - 事業の概要
 - 商品開発型 市内事業者が特産品や地場産品の消費拡大や商品化または事業化の推進を目的とした商品の企画開発などに必要な経費の一部を補助する。
 - 補助率 2分の1以内
 - 上限額 百万円
 - ②販路拡大型 市内事業者が国内外で新たに販路の拡大・開拓を行うために、展示会出展やECサイト構築、市場調査などに必要な経費の一部を補助する。
 - 補助率 2分の1以内
 - 上限額 50万円
 - 予算額 3百万円(予算の範囲内で補助金を交付)

- ### または商品供給体制に係る課題の解決を図り、商談成立の確率向上を目的として実施する設備導入などに必要な経費の一部を補助する。
- ①共通事項
 - 補助対象者 市内に事業所および事務所を有する中小企業基本法第2条に規定する中小企業者
 - 市内に住所および事業所または事務所を有する個人事業者
 - その他市長が適当と認めるもの
 - 応募期間 4月1日(水)～6月1日(月)
 - 申請方法 日南市ホームページをご覧ください。
 - 問 商工政策課 ☎ 31-1165

イベント

ビーチテニス国内大会を観戦しませんか

- 日時 4月25日(土)・26日(日)
- 場所 大堂津海水浴場
- 費用 無料
- 問 (一社)日本ビーチテニス連盟 宮崎支部 片桐 ☎ 090-5724-3630



日南市ホームページ

図書館イベント

どんな絵本かな？ 穴あきドキドキ本

ちよつとだけ見えているイラストをたよりに本を選んでみよう！いつもとちがう本に出会えるかも？

- 期日 4月28日(火)～5月31日(日)
- 場所 南郷図書館
- 対象 どなたでも
- 問 南郷図書館 ☎ 64-0924

大切な人にカーネーションを

- カーネーション型のメッセージカードを作ります。
- 期日 5月9日(土)・10日(日)
 - 場所 まなびピア図書館
 - 対象 どなたでも
 - その他 なくなり次第終了
 - 問 まなびピア図書館 ☎ 22-5666

紙コップでメダルをつくらう

- 母の日に紙コップを使ってあげがとつメダルをつくりまします。
- 期日 5月9日(土)・10日(日)
 - 場所 北郷図書館
 - 対象 どなたでも
 - その他 なくなり次第終了
 - 問 北郷図書館 ☎ 55-2469

まちのうごき

男	: 21,430 (-101)
女	: 24,002 (-119)
人口	: 45,432 (-220)
世帯数	: 20,931 (5)
3月1日～31日	
出生	: 27 転入: 233
死亡	: 85 転出: 395
4月1日現在(推計人口)	

「まさか」の火事 火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫？
住宅用火災警報器 交換のすすめ
10年たったら、とりかえろ。

《連動型のイメージ》

他の場所で火事です！
他の場所で火事です！
他の場所で火事です！
他の場所で火事です！
他の場所で火事です！
火事です！火事です！

●問 消防本部 予防課 ☎ 23-7584

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源

●問 消防本部 警防課 ☎ 23-1316

「認知症を学び、みんなで考える」認知症サポーター養成講座

認知症は誰もがなる可能性がある身近な病気です。認知症の正しい知識・情報について講義と映像でお伝えします。認知症について理解を深め、認知症の方やさしい地域づくりをしませんか？

- 日時 5月22日(金) 13時30分～15時
- 場所 日南市役所付属棟 (飢肥杉TOP館)
- 費用 無料
- 定員 30人(最低募集人数に満たない場合は、中止になることがあります)
- 申込期限 5月20日(水)
- 申込方法 2次元コード、電話申し込みも受け付けています。お気軽にお問い合わせください。
- 問 長寿課 ☎ 31-1162

※次回開催は、9月24日(木)を予定しております。

申し込みフォーム

5月

日曜・祝日在宅当番医/当番薬局 子育て相談・教室 5月(1日~31日)



日曜・祝日在宅当番医

日付	医療機関	連絡先
5月3日 憲法記念日	春光会記念病院	☎22-2324
	津曲小児科医院	☎22-2175
	県南病院	☎72-0224
5月4日 みどりの日	河野医院	☎23-4155
	なんごう病院	☎64-0305
5月5日 こどもの日	串間中央クリニック	☎27-3181
	なんごう病院	☎64-0305
	新木医院	☎55-4101
5月6日 振替休日	とめのファミリークリニック	☎76-1425
	戸倉医院	☎23-1700
	山見医院	☎23-2101
5月10日	アイレHDクリニック串間	☎55-8181
	福岡医院	☎32-1711
	川越整形外科	☎22-4321
5月17日	のだ小児科医院	☎71-1112
	あげた内科クリニック	☎21-2311
	にちなんファミリークリニック	☎55-1121
5月24日	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
	シロアム内科医院	☎23-2187
	山見医院	☎23-2101
5月31日	にいな内科・循環器科	☎71-1711
	藤浦循環器科内科クリニック	☎23-3188
	串間中央クリニック	☎27-3181

日曜・祝日当番薬局

日付	開局薬局	連絡先
5月3日 憲法記念日	とまと薬局日南店	☎27-3222
	岡留薬局	☎22-2220
5月4日 みどりの日	みどり調剤薬局	☎32-1610
	マリーズ薬局南郷	☎64-1558
5月5日 こどもの日	ファミリー薬局	☎55-1125
	マリーズ薬局南郷	☎64-1558
5月6日 振替休日	つぼみ薬局	☎76-1188
	堺薬局	☎21-1201
5月10日	すみれ薬局	☎23-7896
	ふるかわ薬局	☎21-1387
5月17日	かすが薬局	☎32-1475
	みなみ薬局	☎31-0165
5月24日	ひまわり薬局	☎32-5250
	おおつか調剤薬局	☎74-1312
5月31日	田園調剤薬局	☎22-5161
	すみれ薬局	☎23-7896
	岩本調剤薬局天神橋店	☎72-7220
	すみれ中央薬局	☎32-1095
	ファミリー薬局	☎55-1125

子育てカレンダー

「子育て」に関する詳細は、日南市ホームページをご覧ください。

日付	開局薬局
5月8日(金)	離乳食教室(要予約)
5月12日(火)	2歳6カ月児教室
5月12日(火)	乳幼児相談
5月14日(木)	1歳6カ月児健診
5月19日(火)	未就学児フツ素塗布(要予約)
5月21日(木)	3歳6カ月児健診
5月26日(火)	ピヨピヨ10カ月教室
5月27日(水)	助産師相談(要予約)

☎31-1131

診療時間 9時~17時

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス ☎23-9999 をご利用ください。

※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

※マイナ保険証または資格確認をお持ちください。



日曜・祝日
当番医療機関
当番薬局

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター

☎23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時~22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	19時~22時

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の検査は、実施していません。

時間外に受診するか、救急車を呼ぶか迷ったときにご利用ください

日南市救急医療電話相談 ☎31-1111

利用時間 毎日・24時間 対象 日南市に在住の方(全年齢対象)

子ども救急医療電話相談 ☎#8000

ダイヤル回線 IP電話の場合 ☎0985-35-8855

利用日	利用時間	対象
平日・土曜	18時~翌朝8時	県内に住む15歳未満の子ども・その保護者
日曜・祝日	24時間(8時~翌朝8時)	

医師の支援体制のもと、看護士などが電話相談に応じます。 ※これらの電話は、医療機関や市役所にはつながりません。 ※話し中の場合は、時間を少しおいてお掛け直しください。

無料相談案内

〜秘密は守られますのでお気軽にご相談を〜

「にちなん結の会」で話してみませんか

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育て、障がいなどの相談をメール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。



☎31-1163
f-kanri@city.nichinan.lg.jp

ひきこもりや不登校の子を持つ親が集う「にちなん結の会」。子どもの状態は一人一人違います。親の語る場所として毎月開催します。



☎080-5417-3760
tanpoponotane2@gmail.com
☎31-1163
福祉課

消費生活相談

●相談対象 商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの相談

●日時 月曜日~金曜日(祝日を除く)

●相談員 消費生活相談員

●日時 9時~12時 13時~16時

●相談員 消費生活相談員

●日時 23-4390

●相談員 ホットライン

●日時 188(イヤヤ)

行政相談

●相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などの相談

●日時・場所

●日時 5月1日(金) 10時~12時

●日時 5月12日(火) 10時~12時

●日時 5月24日(木) 10時~12時

●日時 5月31日(水) 10時~12時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

人権相談

●相談対象 いじめや家庭問題、嫌がらせなど人権上の問題に関する相談

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

●日時 5月13日(水) 10時~15時

遺言などの無料相談

●相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、金銭消費貸借契約、不動産などの賃貸借契約、離婚時の契約などの相談

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時

●日時 5月10日(日) 8時~12時



日南市の粗大ごみの収集

日南市では、家具や自転車などの指定ごみ袋に入らない大きさのごみ(粗大ごみ)は、地区ごとに年2回収集しています。ごみカレンダーやさんあ〜るアプリ、ごみ辞典などを活用し、正しい分別にご協力ください。

粗大ごみを出すときの注意点

- お住まいの地区の回収日および時間、場所は日南市ホームページなどでご確認ください。
- 燃やせる粗大ごみを出す際は、粗大ごみシールを取り扱い店で事前に購入してください。
※布団類は、1組(敷き布団、掛け布団)で粗大ごみシール1枚が必要です。
※タンス類は、1さおで粗大ごみシール1枚が必要です。



黄色ののぼり旗が収集場所の目印です

戸別収集について

粗大ごみを出すことが困難な75歳以上の高齢者や要介護または障害者手帳をお持ちの方、運転免許証を持たない方のみの世帯を対象に、居宅内から粗大ごみの戸別収集を行っています。なお、転居などのごみは対象外です。美化推進課へご相談ください。

● 問い合わせ 美化推進課 ☎ 27-0255



ご存じですか? 『ヤングケアラー』

～『ヤングケアラー』アンケート調査結果～

ヤングケアラーとは「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」のことです。子どもが家族をケアすること自体が問題ではありませんが、**子どもとして守られるべき権利(学業、友人との交流、休息など)が侵害されているケースもあり、支援が必要**となることがあります。子どもたちのちょっとした変化に気付き、声を掛け、相談窓口につなげることが子どもたちの未来を守ることにつながります。

日南市では、ヤングケアラーの現状を把握し必要な支援につなげるため、昨年、市内の小中学生を対象にアンケート調査を実施しました。

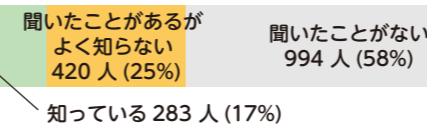
● アンケート調査概要

調査期間 令和7年11月～12月 (※R7.5.1現在の人数)
 調査対象 市内公立学校の小学5年生～中学3年生までの全児童生徒 1,903人

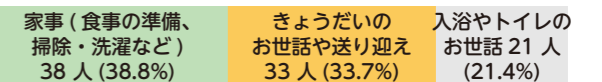
回答者数:1,697人
 回答率:89.2%

アンケート結果(集計結果から一部抜粋)

① 「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか?



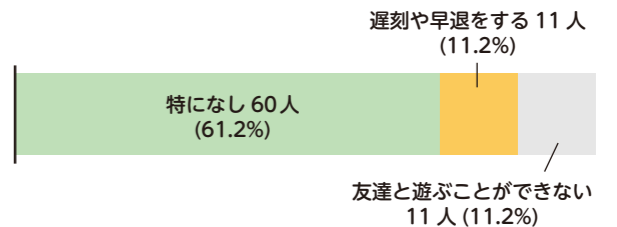
④ どのようなお世話をしていますか? (複数回答あり、上位3項目を記載)



② 家族の中にお世話をしている人がいますか?

98人(約5.8%)の子どもが「いる」と回答しました。

⑤ お世話をしていることによる影響は? (複数回答あり、上位3項目を記載)



※③④⑤は②の98人中の割合を示しています。

③ 誰のお世話をしていますか? (複数回答あり、上位3項目を記載)



● アンケート結果から分かったこと 日南市でも、少なからず家族のケアを担って、学校生活や友人関係に影響が出ている子どもたちがいることが分かりました。

また「ヤングケアラー」という言葉の認知度が低いことは、子どもたちが自身の状況を認識し、周りの大人に相談するきっかけを逃してしまう可能性があります。このような子どもたちが、誰にも言えずに一人で抱え込むことのないよう、地域全体で支えていくことが大切です。

● 今後の取り組み 今後も「ヤングケアラー」の認知度向上に努め、アンケート調査を定期的実施し、支援が必要なヤングケアラーに対しては、こども課と関係機関が連携して早期発見と、適切な支援につなげる取り組みを行います。

ヤングケアラー相談窓口

一人で悩まず、まずはお電話ください。秘密は守ります。

日南市こども家庭センター こども課内 ☎31-1174

宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」 ☎0985-41-7830

相談ダイヤル(無料): 0120-730-130 メール相談: soudan-wakaba@ahc-net.co.jp

児童相談所相談専用ダイヤル 虐待の相談だけでなく、子どもに関するさまざまな相談を受け付けています。☎0120-189-783

LINE相談
二次元コードより
ご登録ください



いちほやくおなやみ

● 問い合わせ こども課 ☎ 31-1174

安心と信頼の家造り
リフォーム・注文住宅
 安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。
忠建 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修
 ちゅうけん
 固定電話 0987-55-2236 営業時間 7:00~22:00
 TEL:090-4981-9745
 〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙1957 忠建 日南 検索

一般葬・家族葬まで真心こめて
安心ご葬儀 日南葬祭
 日南市吾田東10丁目4番10号 駐車場完備 90台
 TEL(0987)23-4100 FAX(0987)23-4114
 まずはお気軽にお電話ください。
会員様価格 671,000円(税込)
家族葬25万円～ 家族や親しい人を中心とした少人数でのお葬式
事前相談 お客様のご希望・ご予算に合わせて最適なプランをご提案します。
わかりやすい料金 ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

●会葬礼状(10名様分)	●基本セット	●ご遺影写真	●お泊りセット
●会葬品1,100円(10名様分)	●祭壇一式	●骨壺・位牌セット	●ドライアイス
●出立て膳(10名様分)	●お棺	●葬儀資材・運営料	●納棺セット
●法事膳(10名様分)	●ご安置準備料	●受付セット	●霊柩車



使用する食材：たけのこ



たけのこの揚げ焼き春巻き

栄養特徴

たけのこは、食物繊維が豊富で腸内環境を整えるとともに、コレステロールの吸収を抑える働きや塩分の排せつを促すカリウムを多く含むなど、動脈硬化や高血圧の予防も期待できるといわれています。

参考：農林水産省

材料(4人分)

たけのこ(水煮)・・・120g	酒・・・・・・・・・・・・大さじ 2
人参・・・・・・・・・・・・80g	顆粒中華だし・・・小さじ 1
しいたけ・・・・・・・・65g	オイスタソース・・・大さじ 1
豚ロース肉・・・・・・・120g	片栗粉・・・・・・・・・・・・大さじ 1
ショウガ・・・・・・・・15g	油・・・・・・・・・・・・大さじ 4
水溶き薄力粉・・・大さじ 1	
春巻きの皮・・・・・・・・8枚	

作り方

1. たけのこ、人参を 5cm 長さの千切りにする。しいたけ、豚肉は薄切りにする。ショウガは、みじん切りにする。Aの調味料をすべて混ぜ合わせておく。
2. フライパンに豚肉とショウガを入れ、炒める。豚肉に火がとおったら、人参、しいたけ、たけのこの順に炒める。
3. 人参がしんなりしてきたら、Aの合わせ調味料を入れる。
4. 3の粗熱が取れたら、具材を 8 等分にして、春巻きの皮の中央より少し手前に 1/8 量をのせ、巻いていく。巻き終わりは、水溶き薄力粉を塗り閉じる。同様に 7 本作る。
5. フライパンに油を大さじ 2 入れ、巻き終わりを下にして、弱火で揚げ焼きにする。裏面に焼き色がついたら、ひっくり返して、残りの油を回しかけ、片面も焼き色がつくまで揚げ焼きする。

おすすめポイント

揚げ焼きすることで、ヘルシーに仕上がります。



食生活改善推進員 左から山下さん、永野さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

調味料の食塩相当量 オイスタソース 大さじ 1…食塩相当量 2.1g

1日の食塩摂取目標量	男性	女性	高血圧の方
	7.5g 未満	6.5g 未満	6.0g 未満

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

防災情報

命を守る情報を受け取る手段

災害時に防災情報を受け取るために備えましょう!!



防災行政無線戸別受信機 (防災ラジオ) とは

市の防災行政無線の放送を、自宅で聞くことができる機器です。

地震や台風などの災害時に、避難情報などを迅速に受け取ることができます。

主な特徴

- ・防災行政無線の放送を受信できます。
- ・自宅で放送内容を確認可能です。
- ・緊急時の情報を逃しません。
- ・聞き直しができます。



〈放送内容〉

- 試験放送 (正午：チャイム、午後 5 時：夕焼け小焼け)
- 緊急放送 (避難情報、緊急地震速報、津波情報など)
- 通常放送 (市からのお知らせなど)

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中



ファイヤーフォン (ガラケー)



スマートフォン

防災行政無線戸別受信機 (防災ラジオ) 無償貸与しています!

防災行政無線戸別受信機 (防災ラジオ) は、市内にお住まいの方や事業所を対象に、希望される方に無償で貸与しています。

※まだ、お持ちでない方はこの機会にぜひ!!

〈貸与後は〉

- 個人での設定や調整は必要ありません。
- 家庭用のコンセントおよび乾電池で使用できます。

〈注意点〉

- 電波を受信しやすい場所に置きましょう。
- テレビや Wi-Fi のルーターなどの電波を発する機器のそばには設置しないでください。
- 停電に備えて、1年に1回は電池の交換をしましょう。



防災情報はホームページや公式 YouTube でも確認できます。

ホームページ

- 避難場所、避難所等情報
- ハザードマップ
- 防災に関するお知らせなど



公式 YouTube

- みんなの防災



● 問い合わせ 危機管理課 ☎31-1125