



Nichinan City Public Relations Magazine

No.157

04

APRIL 2022

ねーす。 にっしん

海幸、山幸、人幸。

日南

日南には、幸がある。

生産量日本一を誇る日南のスイートピー。花言葉には「門出」「優しい思い出」などがあり、新たな出会いと別れがあるこの季節にぴったりのお花です。

(12ページにスイートピー花まつり関連記事)

小村寿太郎記念館



new

リニューアルオープン

小村寿太郎記念館と飢肥城歴史資料館が展示内装をリニューアル。城下町飢肥の魅力を存分に堪能できる施設に生まれ変わりました。

飢肥城歴史資料館



「展示50% 周遊50%」を基本計画の方針として、展示鑑賞から城下町への周遊を促し、より知的好奇心を満たせるような改装を施しました。体験型の展示や映像など、小学生や外国の方にも分かりやすい展示手法を取り入れ、インバウンドや修学旅行生の増加を図ります。

また、今回のリニューアルでは「みんなでつくるまち」とミュージアムをコンセプトに掲げ、市民の方と一緒に制作に取り組みしました。子どもたちを対象に飢肥の魅力を再発見するワークショップを開き、そこで集めた意見を展示に反映させたり、映像コンテンツの中で、市民の方に出演してもらうなど、市民協働で取り組むことにより、地域にも愛される展示リニューアルになっています。



Opening Ceremony

オープニング セレモニー

3月27日、展示リニューアルオープン式典が行われました。式典では、大手門前で日南市泰平踊今町保存会(鶴組)による泰平踊の披露が行われた後、来賓の方たちによるテープカットを実施。式典に合わせて小村寿太郎記念館の看板の除幕式も行われました。



入館料変更

対象施設

飢肥城歴史資料館 / 松尾の丸 / 豫章館 / 小村寿太郎ヒストリーコレクション(小村寿太郎記念館内)

単独入館券

区 分	金 額(一人につき)	
	一般	20人以上の団体
大 人	210円→300円	150円→200円
大学生・高校生	150円→200円	100円→150円
中学生・小学生	100円→100円	70円→50円

共通入館券(全ての由緒施設が回れます)

区 分	金 額(一人につき)	
	一般	20人以上の団体
大 人	620円→800円	520円→600円
大学生・高校生	470円→600円	340円→400円
中学生・小学生	360円→350円	170円→150円

ここが変わった!! 展示リニューアルの見どころ!

小村寿太郎記念館



小村寿太郎
シアター

寿太郎の生涯を飢肥でのエピソードを中心にドラマチックな映像で紹介。あなたの知っている人も出ているかも。



スーパー外交官
「小村寿太郎」

小村寿太郎の人物像や、その功績について解説。また等身大の小村寿太郎と写真撮影ができます。



飢肥の
泰平踊

泰平踊の歴史や2つの保存会について紹介。アニメーションを用いた体験型コンテンツや実際の踊りの映像を視聴できます。



まちなみ
空中散歩

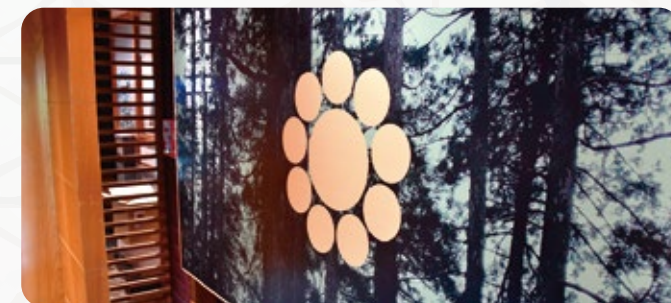
飢肥のまちをあたかも空中散歩しているように実感できる床面航空写真。飢肥の街並みや周遊コースも一目瞭然。

飢肥城歴史資料館



飢肥のまち
なみと変遷

飢肥城下町が歴史とともに歩んだ道のりをプロジェクションマッピング映像や飢肥城復元CGで紹介。



前室
「導入展示」

伊東家と島津家を想起させるイメージグラフィックやプロローグサウンドで臨場感ある空間を演出。



飢肥の
お殿様

飢肥藩主伊東家の成り立ちを映像で紹介。



武家の
ひたむきな
努力と功績

立版古による「飢肥杉」「参勤交代」「油津と堀川」の物語紹介。

コロナ禍における、よくある質問

Q1. 仕事をしていたら受けられないの？ 求職中の場合は？

・働く能力がある人はその能力を活用することが保護の要件ですが、以下の場合には生活保護を受給することができます。

- ✓ 就労による収入だけでは必要な生活費を得られない場合
※この場合、必要な生活費に足りない額に就労に必要な経費などを加えた額が支給されます。
- ✓ 能力に応じた真摯な求職活動を行っている場合

Q2. 車や家などを持っていたら、絶対に受けられないの？



・利用し得る資産を活用することが保護の要件ですが、以下の例外もあります。

- ✓ 自動車については処分していただくのが原則ですが、新型コロナウイルス感染症の影響が経済に及ぶ中、通勤用の自動車を持ちながら求職している場合に、処分しないまま保護を受けることができる場合があります。
- ✓ 自営業のために必要な店舗・器具や、生命保険・学資保険なども、処分しないまま保護を受けることができる場合があります。
- ✓ 持ち家については、保有が認められます（処分価値が利用価値に比べて著しく大きい場合を除く）。

Q3. 関係性の悪い親族に連絡が行くことが心配…

・扶養していただける可能性がある親族に対し、扶養の可否を照会させていただいておりますが、以下の例外もあります。

- ✓ DVや虐待などの経緯がある場合は、照会しません。
- ✓ 過去に、著しい関係不良などの事情がある方には、照会しない場合があります。

生活保護の申請は国民の権利であり、生活保護を必要とする可能性はどなたにもあります。ためらわずにご相談ください。

相談・問い合わせ

福祉事務所(福祉課 保護係) ☎(31)1164



支給される保護費

必要な生活費は、年齢、世帯の人数などによって定められており(最低生活費)、最低生活費以下の収入の場合に生活保護を受給できます。

最低生活費

(世帯人数や年齢などで決まります)

給与・年金・手当
などの世帯の収入

不足する
生活費

支給される保護費

手続きの流れ

- ①福祉事務所にご相談ください。
- ②保護の申請を行った場合、福祉事務所の職員が訪問調査、資産調査などを行い、保護を受けられるかどうかや、支給する保護費の決定のための審査を行います。
- ③上記の審査を行い、保護の申請から原則14日以内に生活保護を受けられるか判断します。

生活保護の受給開始後

- 生活保護の受給中は、ケースワーカーが年数回の訪問調査を行うほか、ケースワーカーによる生活に関する指導に従っていただく必要があります。
- 働ける能力のある方は、収入の状況を毎月申告していただく必要があります。
- 生活費のほか、家賃についても一定の基準額の範囲内で支給されます。
- 必要な医療、介護についても給付対象となります。



生活保護制度

知っていますか？

生活保護制度

生活保護は、健康で文化的な最低限度の生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮の程度に応じ、必要な保護を行う制度です。

どのような方が生活保護を受けられますか

生活保護は、資産、能力などあらゆるものを活用することを前提として必要な保護が行われます。

対象となる方

- 不動産、自動車、預貯金などのうち、ただちに活用できる資産がない。
- ※不動産、自動車は例外的に保有が認められる場合があります。
- 就労できない、または就労していても必要な生活費を得られない。
- 年金、手当などの社会保障給付の活用をしても必要な生活費を得られない。

◎生活保護を受けられるかの判断は、細かな規定がありますので、詳しくはご相談ください。



● 保護の種類

生活扶助	日常生活に必要な費用（食費・被服費・光熱費など）
住宅扶助	アパートなどの家賃
教育扶助	義務教育を受けるために必要な学用品費
医療扶助	医療サービスの費用
介護扶助	介護サービスの費用
出産扶助	出産費用
生業扶助	就労に必要な技能の習得などにかかる費用
葬祭扶助	葬祭費用



2/28 JR 飢肥駅の看板をリニューアル
飢肥杉のぬくもりで乗客をお出迎え

市内の異なる業種の企業17社で構成する日南市産業活性化協議会(NIC21)が、JR飢肥駅の駅名看板を飢肥杉製の看板にリニューアル。令和3年12月にリニューアルしたJR日南駅の看板と同様に、飢肥杉シートを使用したぬくもりのある看板に付け替えました。



3/2 有限会社南郷ファーム
小中学校にマスク寄贈

市内小中学校での感染対策に役立ててもらおうと、有限会社南郷ファームより、不織布マスクが寄贈されました。22枚入り500箱、11,000枚の不織布マスクは、学校内でのクラスター発生や飛沫感染、接触感染を防止するため、有効に利用されます。



2/15 240日間交通事故死ゼロ達成
市町村表彰 受賞

本市の交通死亡事故ゼロの期間が240日間に達したため、宮崎県交通安全対策推進本部より交通事故死ゼロ市町村表彰を受けました。対象となった期間は令和3年5月30日から令和4年1月26日までの240日間。本市の受賞は、今回で10回目になります。



2/18 地域活性化に大きく貢献
酒谷むらおこし株式会社
九州農政局長賞 受賞

道の駅酒谷の運営会社である「酒谷むらおこし株式会社」が、地産地消や国産品の消費拡大のための優れた取り組みを表彰する「地産地消等優良活動表彰」九州農政局長賞を受賞。同社代表取締役の日高茂信さんら3人が来庁し、高橋市長に受賞の報告を行いました。

【令和4年3月31日現在】

新型

コロナワクチン接種について

1 12歳～17歳の追加(3回目)接種について

12歳～17歳の方の追加(3回目)接種を次のとおり開始します。詳細については、接種券に同封しております案内文書などをご覧ください。

(1)追加接種の間隔……

(2)使用するワクチン……

(3)接種券などの発送……

(4)接種方法……

2 追加接種の接種券等発送について

4月以降の追加(3回目)接種の接種券などの発送時期は、右記のとおりです。

※発送日から2～3日後に、接種券などが届く予定です。

9月以降の発送予定時期は、あらためて広報誌でお知らせします。

2回目接種完了時期

発送予定時期一覧

4月～8月分

発送日

3 同意なく接種が行われることはありません

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、接種を判断いただきますようお願いいたします。同意(12歳～15歳の方は保護者の方の同意、16歳以上の方は本人の同意)がない場合に接種が行われることはありません。

4 小児(5歳～11歳)の接種も開始しています

特に、慢性の呼吸器の病気、慢性の心臓病、慢性の腎臓病、神経の病気、血液の病気、糖尿病・代謝性の病気など基礎疾患をお持ちのお子さまの場合は、新型コロナウイルス感染症により重症化のリスクが高くなると考えられています。ワクチン接種により重症化を防ぐことが期待されますので、かかりつけ医にご相談ください。

問い合わせ 日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120(288)660(フリーダイヤル)



北郷町地域振興センター
3/10 **だれもが過ごしやすい制服を
制服試作品展示会**

本市では令和5年度から、市内全中学校統一の制服を導入します。統一制服の導入にあたり、まなびピアと各地域振興センターで試作品展示会を実施。「機能性」「経済性」「選択性」の3本の柱を軸として、だれもが快適に安心して学校生活を送ることができる制服を目指します。



小村寿太郎侯之墓
3/12 **寿太郎侯の功績を次の世代に
没後110周年奉納踊り**

明治時代に外交官として活躍した小村寿太郎侯の名声や偉業を後世に伝えていくために、「寿太郎侯音頭保存会」が、寿太郎侯没後110周年の墓前供養を実施。保存会の会員14人が参加し、お墓に花と線香を手向けた後、墓前にて寿太郎侯音頭を奉納しました。



日南市役所・中央街区公園
3/10 **災害発生時も議会機能を止めないために
議会BCP訓練**

災害発生時でも議会機能を止めないための行動ができるよう、日南市議会議員が大地震を想定したBCP訓練を実施しました。机の下に身を隠し、揺れが落ち着いた後に、議場から公園へ避難。避難先で本会議の審議が行われ、会期延長までの流れなどを確認しました。



テクノセンター
3/10 **日本の平和を守るため
自衛隊入隊者激励会**

宮崎県防衛協会日南支部が、本市出身の新規入隊者7人を激励する「日南市自衛隊入隊者激励会」を実施しました。「陸」「海」「空」の部隊に配属され、数カ月間の自衛官としての基礎教育を受けた後、それぞれの部隊で活躍される予定です。



吾田小学校・吾田中学校
3/3 **令和3年度
日南市教育委員会 表彰**

令和3年度日南市教育委員会表彰の受賞者に1団体と4個人が決定しました。このうち奨励賞児童生徒部門で受賞した、吾田小学校合唱部と吾田中学校3年生の山口準斗さん、森山碧空さんに市教育長から表彰状と記念品が手渡され、その功績を称えました。



日南市役所
3/5 **市民の健康づくりを応援
健康ポイント事業**

本市では、健康への関心を高め、健康寿命を延ばしてもらおうと「健康ポイント事業」を実施しています。健(検)診を受けて応募すると、抽選で50人に地元特産品などが贈られます。昨年度の応募分は2月に抽選を実施し、当選者へ賞品の受け渡しを行いました。



日南市役所
3/3 **総務大臣表彰、
輝く市民協働大賞 表彰式**

自治会の活動に対して顕著な功績が認められる者に贈られる「総務大臣表彰」を外浦自治会の山下健一会長が受賞されました。また、公益活動に尽力した団体・個人に贈られる「市民協働大賞」をレクダンスエポックが受賞し、両者に高橋市長から表彰状と記念品が贈呈されました。



南郷プリンスホテル
3/3 **南郷プリンスホテルが
カツオ炙り重提供店舗に仲間入り**

日南海岸南郷プリンスホテルが、本市ご当地グルメ「日南一本釣りカツオ炙り重」の新規提供店舗に認定されました。カツオ炙り重が誕生して今年で12年目。今回の認定により、市内10店舗、東京都1店舗の計11店舗でカツオ炙り重を楽しむことができます。

日南市は ゼロカーボンシティ の実現を 目指します!!

温室効果ガス削減に 向けた取り組み

- 公共施設における再生エネルギーの利用促進
- EV車やハイブリッド自動車などの普及促進
- ノーマイカーデーの啓発による公共交通の利用促進
…など

○ 問い合わせ
地域自治課 ☎(31)1176

3月2日、議会本会議場で高橋市長が「日南市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。今後、脱炭素社会の実現に向けてさまざまな取り組みを実施していきます。



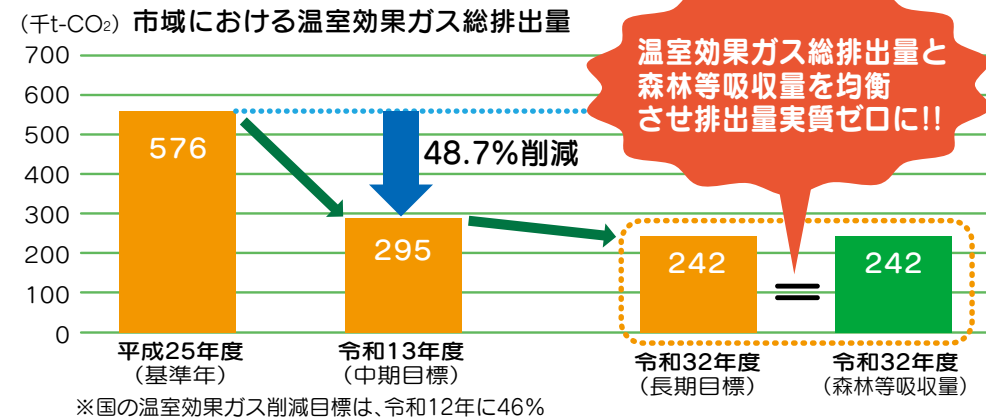
🌱 ゼロカーボンシティとは？

令和32(2050)年までに温室効果ガス排出実質ゼロを目指すことを公表した自治体のことを指します。



○ 温室効果ガス排出実質ゼロってなに？

家庭や工場、自動車などから出る温室効果ガスの量から、森林などが吸収する温室効果ガスの量を差し引いた数値をゼロにすることです。本市では「2050年までに温室効果ガス排出実質ゼロ」という長期目標を持ちつつ、中期目標として、令和13年度の温室効果ガス総排出量を平成25年度比で48.7%削減することとしています。



全国の自治体では、デジタル技術を活用し、住民の利便性を図ることにより、人的資源を行政サービスにつなげる「自治体DX(デジタルトランスフォーメーション)事業」を進めています。現在建設中の新庁舎では、手続きの多い窓口機能を1階に集中させており、市民の方から複数の申請がある場合においても、デジタルツールを活用し、「待たなくてよい」「書かなくてよい」「ことをコンセプト(構想)に、行政のサービス提供を考えています。最終的には、市民の皆さまが市役所に行かなくても、大半の手続きを済ませることができる体制を目指していくことになります。

一方、地域によっては一入暮らしの高齢者世帯が増えていきます。買い物支援やごみ出し支援など、さまざまな課題が山積しており、住民の利便性を図ることにより、人的資源を行政サービスにつなげる「自治体DX(デジタルトランスフォーメーション)事業」を進めています。現在建設中の新庁舎では、手続きの多い窓口機能を1階に集中させており、市民の方から複数の申請がある場合においても、デジタルツールを活用し、「待たなくてよい」「書かなくてよい」「ことをコンセプト(構想)に、行政のサービス提供を考えています。最終的には、市民の皆さまが市役所に行かなくても、大半の手続きを済ませることができる体制を目指していくことになります。

市長 コラム

デジタルと地域力

日南市長 高橋 透



日南を元気に！生産量日本一!!

スイートピー 花まつり開催!!

オール日南
チーム日南

all nichinan
team nichinan

生産量日本一を誇るスイートピーをPRするとともに、コロナ禍で頑張っている市民の皆さんにささやかな癒しを届けようと、2月26日(土)から3月13日(日)にかけて「生産量日本一にちなんスイートピー花まつり」を開催しました。



初日に行われた展示PRでは、日南サンフレッシュレディが観光特急列車「海幸山幸」の乗客にスイートピーを配布。鉄肥駅構内には、日南振徳高校地域農業科の生徒が、およそ3,000本のスイートピーを使用して制作した装飾(フォトスポット)が設置されました。



スイートピー花まつりの期間中は、市内の公共施設、銀行や郵便局といった金融機関など81カ所でスイートピーを展示。延べ22,000本のスイートピーが日南市を鮮やかに彩りました。また、市内小・中学校や高等学校、くろしお支援学校の卒業生に花束の贈呈を行いました。



エクセルシオール

EXCELSIOR

校訓・校是



日南高校は2020年に創立100周年を迎えた県南きつての伝統校です。普通科、探究科学コースの2つのコースに分かれ、1学年133人、2学年99人、3学年113人がEXCELSIOR(エクセルシオール)精神のもと新たな歴史に向かって頑張っています。

キラリ学校だより

01

日南高等学校



八木 泰晴さん

探究科学コース 飢肥中学校出身

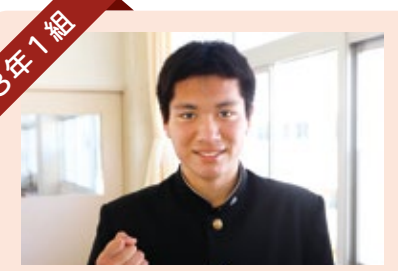
日南高校の良さは先生方が生徒一人一人の進路について親身になって相談に乗り、サポートして下さるところです。目標である海外大学への進学を実現するために、毎日英語に触れ、志を共にする仲間たちと日々切磋琢磨しています。



吉永 己倫さん

探究科学コース 吾田中学校出身

日南高校は行事にも力を入れていて、特に3日間にわたって行われるエクセルシア祭は熱く盛り上がりします。文化の部では合唱コンクールや将棋大会、個人発表など様々なイベントが開催されます。昨年度、私は実行委員やバンド演奏などに挑戦し、充実した最高のエクセルシア祭にすることができました。



福永 侑汰さん

普通科コース 飢肥中学校出身

将来は第一志望の大学への合格を勝ち取り、住んでいる町の発展の為に市役所職員として働きたいです。そのために毎日勉学に励んでいます。特に苦手教科の克服を目指しています。大学では経済学を学び、住みやすい町づくりのために得た知識を応用させていきたいです。

このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

suki_nichinan

今月の#suki_nichinan



日南市公式Instagramでは、市内で撮影された皆さんの素敵な写真を紹介しています。日南にあるたくさんの「幸」をご堪能ください。

募集中

日南市公式Instagramでは、皆さんの投稿をお待ちしています。皆さんの好きいな写真を投稿してください。



@suki_nichinan_city をフォロー！

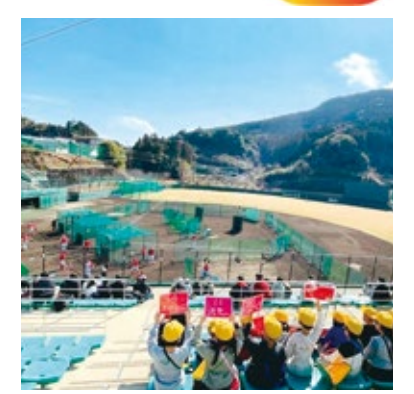
日南市内で撮影した写真に #suki_nichinan を付けて投稿♪ 撮影場所も教えてください。

にちなん大好き PVチャンネル

動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。
http://www.youtube.com/user/nichinankouhou



@iborinmbgc



@vivi_lunasol93



@wacko_holic



@miyauraponkan

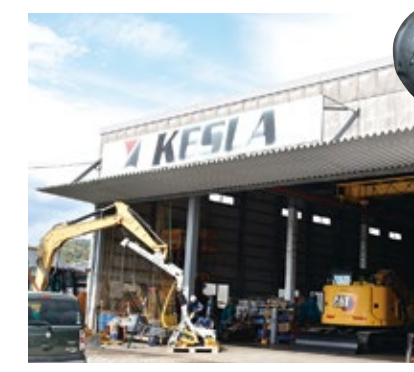


HITOSACHI

海も山も大好き

うす い ゆたか
碓 井 裕 さん

細田地区で「ウスイ自動車整備工場」を経営している裕さん。大阪で生まれ育ち、魚釣りが大好きで20歳の時に日南に移住し、自動車整備工場に10年勤務。現在は独立し、市内に2カ所、串間市に1カ所の事業所を構え、車の整備や高性能の林業機械を全国に販売しています。仕事で大切にしていることは「お客さまの身になって、丁寧に早く仕上げること」。そんな仕事熱心な裕さんは、出張が多く、家にいることが少なかったといいます。今後は、明るくにぎやかな職場で働きつつ、一緒に働く息子さん2人に仕事を任せ、「自由にのんびりと、ゴルフや魚釣りを楽しみたい」と穏やかな笑顔で話していました。



座右の銘
自然と
触れ合う



職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式で紹介しています。

図書館だより

図書館ホームページ リニューアルしました

サイトデザインやページ構成などを全面的に見直しました。メール機能が追加され、図書館からのお知らせを受け取るなど、マイメニュー内の機能が豊富になりました。スマートフォンからの利用もしやすくなりましたので、ぜひご利用ください。



ホームページURL

<http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp>

「旅する読書」2022スタート!

旅する読書手帳の本と、好きな本を読んで100冊を目指そう!

期間 …5月1日(日)～令和5年3月31日(金)

対象 …小学1年生～6年生

おめでとうございます!

12～3月に達成されました♪

いむもと 若本 旬さん	しゅん 小野 琴音さん	おの 大森 陽仁さん	おの 大森 陽仁さん	はる ひと 陽仁さん
こうだ 甲田 迅さん	こうだ 甲田 優心さん	こだま 小玉 伊織さん	こだま 小玉 伊織さん	いおり 伊織さん
さとう ひなこ 佐藤陽菜子さん	しらさか 白坂 悠仁さん	しらさか 白坂 海仁さん	しらさか 白坂 海仁さん	かいと 海仁さん
たなか ゆい 田中 惟都さん	たなか りん 田中 里弥さん	たなか れあ 田中 玲音奈さん	たなか れあ 田中 玲音奈さん	あな 田中 玲音奈さん
とやま なつ 外山 夏羽さん	まつうら かず 松浦 和輝さん	まつうら 松浦のぞみさん	まつうら 松浦のぞみさん	ふき 松浦のぞみさん
まるた いろは 丸田 彩葉さん	もり た 盛田 愛純さん	あずみ 吉田 楓姫さん	あずみ 吉田 楓姫さん	ふき 吉田 楓姫さん
わかまつ くらら 若松 来良さん	くらら 若松 来良さん			

※五十音順に記載

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。この期間、各図書館でさまざまなイベントを行います。たくさんの参加をお待ちしています。

開館時間…平日 9時～18時／土・日・祝 9時～17時

休館日…毎週月曜日、4月17日(日)、5月15日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 読肥 ☎(25)0158 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 南郷図書館 ☎(64)0924

今月のイチオシ

平和村で働いた

かわむらゆきてる ほか
川村幸輝 他／著

テレビ番組「世界ウルルン滞在記」で紹介されたことのあるドイツ国際平和村。放送後20年以上たった今でも紛争地域から多くの子どもたちが傷や病気の治療にやってきました。



新着おすすめ本



一般書

スーパー戦隊

せんたい
がつけんすかんへんしゅうしつ
学研図鑑編集室／編集・制作

1970年代から脈々と続くスーパー戦隊シリーズが学研の図鑑になりました。子どもから大人まで楽しめます。



一般書

グリーンウッドワーク
[増補改訂版]

くつ わまさし
久津輪雅／著

自らの手で乾燥していない生木を割り、モノを作る。木の伐り方から、我谷盆等日用品の作り方を掲載する。



児童書

きずなの兄弟と鎌倉殿

きょうだい かまくらの
ときうみ ゆい
時海結以／文

父親の仇を打つため、十郎・五郎の兄弟は力を合わせて戦います。仇はなんと飢肥藩の殿様のご先祖様です。



児童書

こんやはどんなゆめをみる?

くどう
工藤ノリコ／[作]

5人兄妹のこぶたたちは、ねる前にこんやみるゆめについて、考えはじめ…。ねるのがたのしくなるおはなし。



東九州自動車道日南市建設促進協議会と宮崎日南生活(いきいき)ロード女性の会が、市公共施設に看板と横断幕を設置しました。

今回製作した看板と横断幕は、それぞれ文化センター正面の壁面と市役所1階ロビーと2階の間の壁面に設置しており、より多くの方に見ていただくことで、市民一体となった雰囲気づくりを行っています。

3月1日には、看板設置に伴う除幕式を開催。関係団体や市職員が参加し、来るべき開通に向けた市民の気運醸成を図りました。

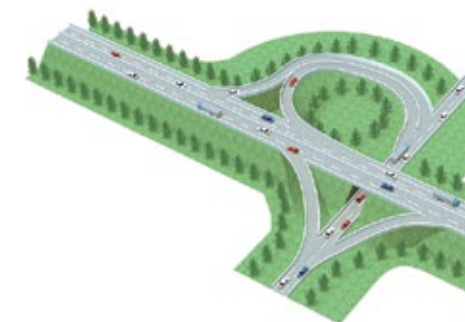
第1弾

早期開通を願って
看板・横断幕設置

令和4年度の開通予定が公表されている東九州自動車道「清武南～日南北郷間」。1年間を通して高速道路建設・開通に向け、市や民間団体が実施する取り組みや活動を掲載します。

開通への軌跡

東九州自動車道



No.32

ケイトが紡ぐ日米の輪

新年度スタート!



イラスト ケイト

あっという間に新年度が来ました! 社会人として、日本の新年度の文化には、ずいぶん慣れてきましたが、日本の新学年の文化にはいまだに驚かされることが多いです。日南に住んでいる間に、日本とアメリカのいろいろな学校文化の違いに気づきました。

もう26歳ですが、今でもアメリカの8月下旬または9月上旬の"Back to School" (学校に戻ろう) という文化を懐かしく思い出します。日本の4月の新学年とどのように違うのかと思ったので、自分でちょっと調べてみました。

基本的に、日本とアメリカの小学校の新学年文化は似ています。新しい文房具を買ったり、教科書を準備したり、学校の学則によってアメリカではた

まに学生服も買います。

でも、私が一番驚いた違いは、「ランドセル」のことです。最初はただの可愛いリュックだと思いましたが、値段を見てすごくビックリしました。私の小学校で使ったリュックは4千円ぐらいだったので、「一体なんで子供用のかばんに5万円??」と思いました。

ですが、ランドセルが小学校の1年から6年まで使われていることを知って、ちょっと理由が分かった気がしました。確かに、子供に自分のものを大切にすることを教えるのは大切なことですね。でも、アメリカの両親に「孫に5万円リュックを買ってあげる?」と聞いてみたところ、父は大笑いしてました。将来の我が子たち、「ごめんね、アメリカのリュックで我慢してね!」

令和4年度 高齢者肺炎球菌予防接種 費用を助成します

今年度対象者の方に、案内ハガキが4月中に送付されます。
対象年齢の方で希望される方は、今年度末までに早めに接種してください。(次年度以降は対象になりません)

●実施期間：4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

●対象者

①日南市に住民票がある方で、令和5年4月1日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②60歳～65歳未満(対象生年月日：昭和33年4月2日生～昭和38年4月1日生)の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能および免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する方

●接種回数：1人1回
(市の補助は1回のみ)

●自己負担金：2500円(生活保護証明書がある場合は無料)

●持参：個別通知ハガキ(ハガキがないと受けられません)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)、健康手帳、身体障害者手帳の写し(対象者②の方)

●実施場所：指定医療機関で受けてください。

(詳細は案内ハガキで確認するか、お問い合わせください)
※日南市、串間市外(県内)での接種を希望される場合は、左記までお問い合わせください。

●接種上の注意

①過去に市または個人(任意接種)で肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがある方は、市の補助で予防接種を受けることはできません。任意接種で受ける場合の費用は全額自己負担です。(市が実施する金額と異なります)詳細は、医療機関にお尋ねください。

②接種は希望制です。

健康増進課 ☎(31)1129

福祉

令和3年度 日南市社会福祉事業 功労者等表彰

この表彰は、社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し、感謝の意を表するものです。

令和3年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたので、受賞された皆さまをご紹介いたします。

※名称については、敬称を略させていただきます。

●日南市長表彰

1 社会福祉事業功労者

民間社会福祉施設職員として

多年にわたり福祉の発展に貢献：脇田公貴／池田恵子
2 社会福祉事業民間奉仕者
保護司として多年にわたり福祉の発展に貢献：長濱和徳

3 社会福祉事業民間奉仕団体
更生保護事業を通して多年にわたり福祉の発展に貢献

日南地区保護司会

●日南市社会福祉協議会長表彰

1 社会福祉事業功労者

(1)福祉推進員

福祉推進員として10年以上にわたり福祉の発展に貢献

澤山京子・加藤たみ子・百野美恵子・河野和子・安藤恵子・松浦時代・松田末代子・関屋利江・松下かつ子・中野正子・伊比井サチヨ・谷崎千恵子・植野一郎・高崎正一・黒木ハツエ・平原美枝子・阪元理恵・岩切邦子・松浦夕子・田中玉恵・嶋山紀江子・柿本幸恵・井野元弘子・東正利・横尾勝子・河野治美・築島定子

(2)地区社会福祉協議会・福祉推進協議会
役員として5年以上にわたり福祉の発展に貢献

井上勝吉・福山満俊・池田恵一・國師祐忠

(3)ボランティア活動功労者
10年以上にわたりボランティア活動を実践

吉田茂子・長濱豊子・杉山順子・谷口愛子・日高せつ子

2 特別功労者

社会福祉事業に協力

行政

マイナンバーカード 作りませんか(無料)

市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は、無料ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は、お一人当たり5分～10分程度です。

●時間外・休日開庁のお知らせ
(市民課のみ)

時間外：毎週火曜日
17時15分～19時30分

休日：第2日曜日

●必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

出張 サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

市民課 ☎(31)1124

山口章・永野フサ子
3 感謝
金品の寄付

株式会社戸村精肉本店
福祉課 ☎(31)1163

日南市社会福祉協議会
☎(23)1191

脳の損傷で起こる認知障害 「高次脳機能障害」を ご存じですか

頭のケガや脳の病気(脳卒中など)の後、物忘れが増えた、新しいことが覚えられない、注意・集中力が続かない、発語や読み書きが上手くできない、怒りっぽくなつた、無制限に食べたり・お金を使ったり…。

このような状態でお困りの方、もしかしたら高次脳機能障害かもしれません。

宮崎県身体障害者相談センターでは相談窓口を開設しています。

お気軽にご相談ください。

宮崎県身体障害者相談センター
☎0985(29)2556
平日9時～15時30分



スポーツ

南郷中央公園 トレーニングルームが完成

南郷中央公園内にトレーニングルームが完成し、4月1日から利用できるようになりました。(トレーニング機器は、埼玉西武ライオンズ球団からお借りしています)

●利用時間：8時30分～22時

●使用料

個人利用の場合：1回2200円
団体利用の場合：1回2200円

※高校生以上が利用可能
※団体利用は、原則10人以上の場合に適用

南郷スタジアム
(C・レイキグループ)
☎(64)3341



※お知らせは、4月4日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止・延期になる場合があります。

消防

市内のコンビニ 全店舗(24時間営業のみ)に AEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人本人にさせていただきます。

消防本部 警防課

☎(23)7584



募集

新船「フェリーたかちほ」就航記念 宮崎～神戸往復ペア乗船券プレゼント

4月15日に宮崎カーフェリーの新船「フェリーたかちほ」が就航します。これを記念し、抽選で往復ペア乗船券をプレゼントします。

一面の海を照らす朝日、
満天の星空や波音、潮の香りを感じながら、
船旅ならではのゆったりとした 時間、非日常体験をお楽しみください



新船特設サイト



会社Instagram



プレゼント内容

- ・往復ペア乗船券…1組
- ・利用客室…ファースト
- ・有効期間…6月1日～11月30日
- ・その他…乗船券には乗用車積載料金(6m未満)も含まれています。

新船の特色

- ・宮崎の温暖な気候や、豊かなトロピカルフルーツをイメージした温かな色彩を基調に、神楽で使用される「彫り物(えりもの)」の切り絵をモチーフにした船内デザイン
- ・個室が大幅に増加するとともに、ペットと共に宿泊できる部屋も新設するなど、さまざまな用途に合わせた利用が可能

応募方法

ハガキに住所、氏名、電話番号と4月号で最もよかったコーナー、読んだ感想を書いて応募
※市内に住所を有する方に限ります。

応募先

〒887-8585 日南市役所 秘書広報課
「フェリーたかちほ」プレゼント係

応募締切

5月13日(金)当日消印有効
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。 ☎秘書広報課 ☎(31)1117

プレゼント提供…

宮崎県長距離フェリー航路利用促進協議会

日南地区

月日	時 間	場 所	
5月16日(月)	9:20 ~ 9:25	上白木俣停留所	酒谷地区
	9:35 ~ 9:45	旧J A深瀬支所跡	
	9:55 ~ 10:05	坂元公民館下	
	10:15 ~ 10:25	名尾の下公民館	
	10:35 ~ 10:45	秋山停留所	
	10:55 ~ 11:05	西ノ園公民館	
	11:15 ~ 11:25	酒谷支所	
	11:35 ~ 11:45	深川商店前 岩下建設	

5月18日(水)	9:00 ~ 9:15	下塚田公民館	細田地区
	9:20 ~ 9:35	上塚田研修センター	
	9:45 ~ 9:55	東下中公民館	
	10:05 ~ 10:10	仏坂公民館	
	10:15 ~ 10:20	茶円公民館	
	10:25 ~ 10:35	大窪公民館	
	10:40 ~ 10:45	寺村公民館	
	10:55 ~ 11:00	南平 ゴミステーション付近	
	13:40 ~ 13:55	旧細田支所 (JA細田支所)	
	14:05 ~ 14:25	旧J A下方支所	
	14:40 ~ 15:00	大堂津海水浴場駐車場	

5月19日(木)	9:00 ~ 9:10	山王停留所	吾田地区
	9:15 ~ 9:20	下隈谷公民館	
	9:30 ~ 9:40	中隈谷公民館	
	9:50 ~ 9:55	上隈谷公民館	
	10:05 ~ 10:20	中浦公民館	
	10:25 ~ 10:35	日後谷公民館	
	10:40 ~ 10:55	後河内公民館	
	11:05 ~ 11:15	針町公園	
	11:25 ~ 11:35	中央区公民館	

5月20日(金)	9:10 ~ 9:20	向原公民館	吾田地区
	9:30 ~ 9:40	星倉住宅公民館	
	9:55 ~ 10:15	横手公民館	
	10:25 ~ 10:40	星倉山瀬公民館	
	10:55 ~ 11:05	日南市 教育支援センター	
	11:15 ~ 11:30	中央団地集会所	
	13:10 ~ 13:20	中央街区公園 (文化センター横)	
	13:35 ~ 13:40	下水終末処理場	
	13:50 ~ 14:00	中平野公民館	
	14:10 ~ 14:25	桜ヶ丘公民館	

月日	時 間	場 所	
5月23日(月)	9:00 ~ 9:15	天福球場下	油津地区
	9:25 ~ 9:35	なかよし公園	
	9:45 ~ 10:00	みなと児童遊園	
	10:10 ~ 10:20	梅下公民館	
	10:30 ~ 10:40	梅上公民館	
	10:50 ~ 11:00	鶴木街区公園	
	11:10 ~ 11:25	まなびピア	

5月24日(火)	9:30 ~ 9:40	中角研修センター	飫肥地区
	9:50 ~ 10:00	旧吉野方小学校下	
	10:05 ~ 10:15	畦の丸公民館	
	10:25 ~ 10:35	永吉公民館	
	10:45 ~ 10:55	山ノ口公民館	
	11:00 ~ 11:10	旧楠原消防詰所前	
	11:15 ~ 11:25	本町橋下河原	
	11:50 ~ 12:00	おおはし茶屋	

5月25日(水)	9:00 ~ 9:10	前鶴公民館	飫肥地区
	9:20 ~ 9:30	大手公民館	
	9:40 ~ 9:50	J A飫肥支所	
	10:00 ~ 10:10	荒平公民館	
	10:20 ~ 10:30	下板敷研修センター	
	10:35 ~ 10:45	原之迫公民館	
	10:55 ~ 11:10	飛ヶ峯街区公園	

5月26日(木)	9:00 ~ 9:10	平山公民館	東郷地区
	9:20 ~ 9:30	風田区交流センター	
	9:40 ~ 9:50	乙東公民館	
	10:00 ~ 10:15	東郷公民館	
	10:25 ~ 10:40	益安構造改善センター	
	10:55 ~ 11:05	松永集落センター	
	11:15 ~ 11:30	殿所公民館	

5月27日(金)	9:10 ~ 9:15	大浦墓地広場	鶴戸地区
	9:25 ~ 9:30	小吹毛井公民館	
	9:40 ~ 9:50	鶴戸公民館	
	10:00 ~ 10:10	鶴戸支所	
	10:20 ~ 10:25	小目井公民館	
	10:35 ~ 10:45	富士集落センター	
	10:55 ~ 11:00	大字伊比井1353番地 (日高宅前)	
	11:10 ~ 11:25	伊比井 営農研修センター	

5月29日(日)	9:00 ~ 9:30	まなびピア	その他
	9:45 ~ 10:10	東郷公民館	
	10:25 ~ 10:50	飫肥公民館	
	11:05 ~ 11:40	日南保健所	

生活

犬の登録と狂犬病予防注射日程表

犬を1頭ごとに登録し、狂犬病予防接種を年1回受けることは、法律で義務付けられています。各会場で登録と予防接種ができますので、犬を飼われている方は、飼い犬と一緒にご来場ください。また、実施後は犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着してください。

◎その他

※都合により、多少時間が前後することがありますので、ご了承ください。
※どちらの会場で受けられても結構です（日南市外の登録犬は受けることができません）。
※狂犬病予防注射及び犬の登録（鑑札の所有）をしていない場合は、罰則の適用を受ける事があります。
※室内で飼われている犬についても、狂犬病予防注射及び犬の登録は飼い主の義務となっています。

☎地域自治課 ☎(31)1176 北郷町地域振興センター ☎(55)2112 南郷町地域振興センター ☎(64)1111

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止する場合があります。

北郷地区

月日	時 間	場 所
5月9日(月)	9:30 ~ 9:40	大戸野公民館
	9:55 ~ 10:05	山仮屋バス停前
	10:15 ~ 10:25	田代バス停前
	10:35 ~ 10:45	黒荷田公民館
	10:50 ~ 11:00	曾和田バス停前
	11:15 ~ 11:20	河原谷公民館
	11:45 ~ 11:55	宿野公民館
	13:30 ~ 13:40	坂元山村振興会館
	13:45 ~ 13:55	昼野公民館
	14:00 ~ 14:10	平佐公民館

5月10日(火)	9:20 ~ 9:30	内之田公民館
	9:40 ~ 9:50	倉迫公民館
	10:00 ~ 10:10	大藤消防詰所
	10:20 ~ 10:30	鶴之木公民館
	10:40 ~ 10:50	立野公民館
	10:55 ~ 11:05	新町公民館
	11:10 ~ 11:20	蓑崎公民館
	11:25 ~ 11:45	中央公民館
	11:55 ~ 12:00	上郷会館

5月15日(日)	9:00 ~ 9:55	北郷町 地域振興センター
----------	-------------	-----------------

南郷地区

月日	時 間	場 所
5月11日(水)	9:30 ~ 9:35	札之尾地区 ふれあいセンター
	9:55 ~ 10:10	榎原 コミュニティーセンター
	10:20 ~ 10:30	中講担い手研修施設
	10:45 ~ 10:55	下講集落センター
	11:10 ~ 11:25	谷之口多目的研修施設
	13:40 ~ 13:55	津屋野研修集会施設
	14:05 ~ 14:20	上中村公民館
	14:30 ~ 14:45	榎之平団地公園
	14:55 ~ 15:10	西町体育館

5月12日(木)	9:30 ~ 9:40	大牟礼地区多目的集会施設
	9:50 ~ 10:00	笹之久保営農集会施設
	10:15 ~ 10:25	大迫研修集会施設
	10:35 ~ 10:50	原向地区ふれあいセンター
	11:00 ~ 11:15	和田地区ふれあいセンター
	11:25 ~ 11:45	脇本集落センター

5月13日(金)	9:30 ~ 9:45	栄松A団地集会場
	9:55 ~ 10:15	栄松漁民研修センター
	10:25 ~ 10:40	外浦自治公民館
	10:50 ~ 11:00	鰐波地区集落農村集会所
	11:15 ~ 11:20	夫婦浦漁民研修施設
	13:40 ~ 14:00	B & G海洋センター
5月15日(日)	14:10 ~ 14:30	旧南郷町総合支所 正面玄関前

5月15日(日)	10:45 ~ 11:45	旧南郷町総合支所 正面玄関前
----------	---------------	-------------------

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

募集

令和4年度「市民提案運営型
自主文化振興事業」

市民の皆さまが自主的に企画・運営し、地域文化の振興に寄与する舞台芸術作品を募集します。

●募集内容

- ①令和4年8月～令和5年2月中で実施可能な舞台公演。
- ②実施場所は、日南市文化センター、南郷ハートフルセンター、北郷ふれあい交流センターのいずれかとする。
- ③公演開催経費を委託料として交付する。

●応募資格

日南市民を構成員に含み、主な活動の場所が日南市内の団体、または日南市内に在住、在勤、在学する18歳以上の個人（高校生を除く）。

●応募方法

各公立公民館などに置いてある募集要項をご確認の上、必要書類を左記の場所にご持参ください。

●提出場所

生涯学習課、日南市文化センター、南郷ハートフルセンター、北郷ふれあい交流センター

※生涯学習課のみ郵送可

☎(31)1145



「1up(ワンナップ)カレッジ」に参加しませんか

日南市に興味を持ち、人とのつながりを育て地域に根差す若い人の交流を応援する講座を実施しています。日南市の魅力を再確認するプログラムで、地域貢献できる人材育成を行います。

●日程：6月～令和5年2月までの土日いずれか全5回

※詳細は、市ホームページや生涯学習課インスタグラムでお知らせします。

●場所：日南市内各地、宮崎県内

●募集対象者：市内在住または日南市内の事業所に勤務されている18歳以上の方

●費用：原則無料

●申込：随時受付

☎(31)1145
✉gakushu@city.nichinan.lg.jp

『夜間パソコン初心者
向けクラス』受講生

初心者向けに、パソコンの基礎・タイピングから学びます。60時間で文書作成ソフト・表計算ソフトの検定受験が出来るまでの内容です。就職・転職に役立てたい方、基礎から学び直したい方など検定までは考えていない方も、気軽に受講していただけます。

●日時：5月30日(月)～9月22日(木)毎週月曜日・木曜日

19時30分～21時30分
(お盆、祝日を除く全30回)

※家賃額は所得などによって異なります。



●申込資格

- ①現在住宅に困っている方
- ②原則として現在、同居または同居しようとする親族のある方
- ※単身入居は、単身入居要件のいずれかに該当すれば、単身可の住宅に入居が可能です。
- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
- ④税金の滞納がない方
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

●単身入居要件（次のいずれかに該当する方）

- ・満60歳以上の方
 - ・原子爆弾被爆者
 - ・ハンセン病療養所入所者
 - ・障がい者で、自活生活ができる方（身体障がい4級以上、知的・精神障がい3級以上）
- ※今回募集の広渡団地につきましては、満60歳未満の方でも申し込み可能です。

特定公共賃貸住宅：1戸

(表内から1戸を選んで申し込んでください)

住宅名	かはとファイブ
戸数	1
間取り	4DK
家賃 (円/月)	43,000
単身入居	不可
小学校区	北郷小

●申込資格

①公営住宅入居資格収入基準を超える方【世帯合算の所得が158,001～487,000円/月】

②原則として現在同居し、または同居しようとする親族のある方【単身入居が可の住宅は除く】

③税金の滞納のない方

④申込者および同居者が暴力団員でないこと

※上記以外に、随時募集中の住宅もあります。
詳しい内容については、お問い合わせください。

◎条例改正により令和4年4月より、エレベーターの設置されていない住宅の4階以上の住戸については、満60歳未満の方でも入居できるようになりました。

☎(31)1140
☎(31)1140

相談

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は固く守ります。

☎(31)1163
☎(31)1163

✉fkanri@city.nichinan.lg.jp

ひきこもりに関する
家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有すること、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています。

●開催日時

毎月第3土曜日13時30分～

●場所

まなびピア 2階会議室

☎(31)1163
☎(31)1163

募集

(仮称)道の駅北郷への出荷者

令和5年10月開業予定の(仮称)道の駅北郷に農水産物、加工品などを出荷される方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

☎(31)1132
☎090(9655)5656
農政課



☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

イベント

日南ごども食堂



- 日時：4月23日(土)11時～13時
- 場所：九州電力日南営業所
コミュニティスペース
- 対象者：市内どなたでも利用可能

※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

- 費用：無料(事前申込不要)
- その他

・提供できる食事がなくなり次第終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

・新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間手作りカレー弁当か食材などのお持ち帰りとなります。
・会への寄付金や食材提供も受け付けています。

銀行名：宮崎銀行 油津支店
種別：普通口座：198801
名義：NPO法人日南ごども食堂
理事長 佐藤泰信
NPO法人日南ごども食堂
(理事長：佐藤)

☎080(6402)0894

図書館イベント

親子でブックピクニック

ぽかぽか春の陽気の中で「読書」と「ピクニック」を公園で楽しみましょう。
●日時：4月23日(土)13時～15時

相談

新型コロナウイルスワクチン接種の相談

新型コロナウイルスワクチン接種センター

接種の方法や接種券の再交付などのお問い合わせは、左記のコールセンターに電話でお願いします。

○日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
フリーダイヤル
☎0120(288)660

新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談

○新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)
☎0985(78)5670
※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方

FAX相談票は県ホームページから入手可
FAX ☎0985(44)2616

ワクチンの副反応の問い合わせ

○宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
☎0985(26)4609
(知ろうワクチン)
FAX ☎0985(26)1000
miyakaku.or.jp
fukuhannocall-miyazaki@

●受付時間：24時間
(土日・祝日も実施)



春のスペシャルおはなし会

絵本以外に紙芝居や大きい絵本、シアターなど、いつもとは違う春のスペシャルなおはなし会を行います。
●日時：4月30日(土)14時30分～(約45分)

●場所：まなびピア図書館
●まなびピア図書館
☎(22)5666

本の貸出体験

カウンターのの中に入って、自分の借りる本の貸出体験をしてみませんか。
●日時：5月1日(日)～5日(木)

●場所：日南市立図書館(飲肥)
●持参：図書館利用カード
●日南市立図書館(飲肥)
☎(25)0158

メッセージカードを作ろう

コンパクトの形をした、メッセージカードを好きな人にプ

無料相談案内

消費生活相談

●相談対象：商品・サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
●日時：月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時
●場所：日南市役所地域自治課
日南串間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)

行政相談

●相談対象：毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。
●日時・場所
5月6日(金)10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)
5月10日(火)10時～12時
文化センター第1多目的室
5月10日(火)10時～12時
北郷福祉センター
●相談委員：行政相談委員
●地域自治課
☎(31)1176

人権相談

●相談対象：いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
●日時：5月11日(水)10時～15時

プレゼントしよう。

●日時：5月3日(火)～8日(日)9時～16時
●場所：南郷図書館
☎(64)0924

手形でつくるギフトカード

自分の手形でかわいいメッセージカードをつくりま

●日時：5月7日(土)・8日(日)
●場所：北郷図書館
☎(55)2469

消防

「まさか」の火事火災警報器で、助かる命があります



消防本部 予防課 ☎(23)7584

厚生年金相談

●相談対象：老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
●日時：5月26日(木)10時～
●場所：日南市役所プレハブ会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：4月26日(火)～5月23日(月)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容を伝えてください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

消防

救急車の適正利用をお願いします
限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源



消防本部 警防課
☎(23)7584

急な病気で困ったとき、ご利用ください
日南市初期夜間急病センター
☎(23)9999
※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。
救急医療電話相談 ☎(31)1111 24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

防災・気象メールにちなん
防災・気象情報をメールとLINEで配信中
QRコード
パソコン スマートフォン
フィーチャーフォン(ガラケー)
危機管理室 ☎(31)1125

まちのうごき
男：23,191 (-100)
女：26,033 (-199)
人口：49,224 (-299)
世帯数：21,669 (0)
3月1日～31日
・出生 26 ・転入 265
・死亡 80 ・転出 510
4月1日現在(推計人口)

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

今年こそ行こう!受けよう! がん検診

がん検診は、自覚症状がない健康な方に受けていただきたい検診です。市では以下のがん検診を実施しています。自分や家族が健康な生活を送れるように、定期的に検診を受けましょう。

日南市のがん検診受診者数 (いずれも人数)

検診名	受診者数 (R2年度)	がんと診断	がん疑い
胃がん	2,202	3	2
大腸がん	3,903	6	1
肺がん (CT)	3,118	1	23
肺がん (X線)	767	0	0
子宮頸がん	1,531	3	0
乳がん	1,627	10	1

がんと診断されたらご本人や家族にとっては人生を左右するほど大きな出来事になります。早期発見・治療により、からだや日常生活への影響をできるだけ小さくしていくことが可能になります。

がん検診申し込み、電話で受付中!

お申し込みは、健康保険証の種類に関係なく、対象年齢と要件に合えば、どなたでも受診することができます。まずは、お電話でお申し込みください。

(なお、すでに検診を申し込みされた方には、5月ごろ受診票が届きます)

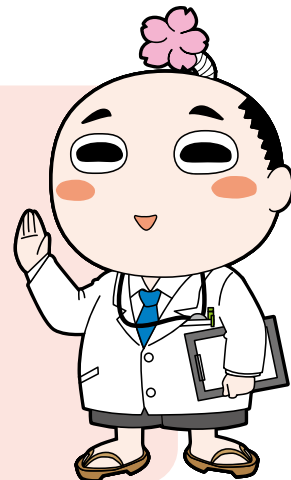
また、複数の検診が1日で受診できる「セット検診」の電話受付は6月から始まります。

※ただし事前の申し込みが必要。

検診受けて
賞品ゲット
ちゃ!

健康ポイント事業

市では、がん検診や特定健診を受診後に健康ポイント事業に応募すると、抽選でステキな賞品が当たる事業を実施しています。「検診を受けて健康に、さらに賞品ももらえて最高やな～」と毎年うれしい意見を頂戴しています。あなたも今年度応募してみませんか。



●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129



食材:春キャベツ

栄養・特徴

キャベジンと呼ばれるビタミンUは、胃腸の粘膜を正常に保つ効果があります。また、ビタミンCは風邪予防や疲労回復に役立ちます。

1人分の栄養成分

エネルギー……85kcal
たんぱく質……1.2g
脂質……6.6g
炭水化物……5.5g
食塩相当量……1.1g

材料4人分

春キャベツ……1/2個
塩……小さじ2/3
ごま油……大さじ2
鷹の爪……小さじ2
すりおろしにんにく……小さじ2
酢……小さじ2
すりごま……小さじ1

食品の食塩相当量 塩 小さじ1…6g 大さじ1…18g

1日の食塩摂取目標量 男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 高血圧の方 6.0g未満

簡単!すぐできる 春キャベツのごま塩サラダ



作り方

- ①キャベツは、一口大に切る(手でちぎってもよい)。
- ②Aの調味料とキャベツを袋に入れ、軽く揉むようにしてなじませる。
- ③器に盛る。お好みで刻みのりを散らしてもよい。

春キャベツは、みずみずしく
柔らかいため、サラダなどの
生食にピッタリです。



食生活改善推進員
(左から) 西村さん 阿部さん
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずは
お問合せ
ください!

ちゅうけん
忠建
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

TEL:090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00~22:00
忠建 日南 検索

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会員様価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料

●ご遺影写真

- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運賃料
- 受付セット

●お泊りセット

- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬25万円~
家族や親しい人を中心とした
少人数での葬式

事前相談
お客様の希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください
(株)日南葬祭
(0987)23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987)23-4114

駐車場
完満
90台

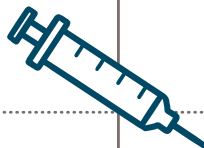
日南葬祭
スーパーとむら
小玉
立井科
ホームワイド
アースロード
ひなたの街
モスバーガー
日南駅前タカ
いすゞ
日南小学校
ホームプラザ
アース



日曜・祝日当番医／当番薬局

カレンダー

05
1日～31日

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat						
1 山口内科クリニック(内科) ☎(31)1081 北村胃腸科眼科(内・胃・眼科) ☎(23)0086 串 のだ小児科医院 (小・アレ) ☎(71)1112 さくら薬局日南吾田東店 ☎(31)1044	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 						
8 山元クリニック(内科) ☎(22)2552 串 岡村クリニック(整形外科) ☎(72)7710 ひらの薬局 ☎(31)1280	9	10	11	12 	13	14						
15 おび中央病院(内科) ☎(25)2525 松田整形外科医院(整形外科) ☎(23)1151 串 吾社クリニック (内科) ☎(71)3411 平部薬局 ☎(25)1666	16 	17	18	19	20	21						
22 長鶴医院(精・内科) ☎(23)8783 津曲小児科医院 (小児科) ☎(22)2175 串 ゆうゆうの森クリニック(内科) ☎(55)9111 岡留薬局 ☎(22)2220 串 つぼみ薬局北方店 ☎(71)1150	23	24	25	26	27	28						
29 島田内科胃腸科(内科・胃腸科) ☎(23)2233 新木医院 (内科) ☎(55)4101 串 串間中央クリニック(内科・小児科) ☎(27)3181 カーブ油津薬局 ☎(33)0044 ファミリー薬局 ☎(55)1125	30 	31	<table><tr><th>火 tue</th><th>水 wed</th><th>木 thu</th></tr><tr><td>3 憲法記念日 春光会記念病院(内科・外科) ☎(22)2324 山見医院 (小児科) ☎(23)2101 串 とめのファミリーク リニック(内科・小児科) ☎(76)1425 とまと薬局日南店 ☎(27)3222 すみれ薬局 ☎(23)7896 串 つぼみ薬局 ☎(76)1188</td><td>4 みどりの日 きよひで内科クリニック(内科) ☎(22)5111 新木医院 (内科) ☎(55)4101 串 はなぶさ消化器・内視 鏡クリニック (内科・消化 器内科・内視鏡内科) ☎(74)1187 とだか調剤薬局 ☎(31)0875 串 おおつか調剤薬局 ☎(74)1312</td><td>5 こどもの日 河野医院 (内科) ☎(23)4155 津曲小児科医院 (小児科) ☎(22)2175 串 にいな内科・循環 器科(内・循・呼) ☎(71)1711 木山調剤薬局 ☎(23)8931 みどり調剤薬局 ☎(32)1610 岡留薬局 ☎(22)2220 串 岩本調剤薬局天神橋店 ☎(72)7220</td></tr></table>				火 tue	水 wed	木 thu	3 憲法記念日 春光会記念病院(内科・外科) ☎(22)2324 山見医院 (小児科) ☎(23)2101 串 とめのファミリーク リニック(内科・小児科) ☎(76)1425 とまと薬局日南店 ☎(27)3222 すみれ薬局 ☎(23)7896 串 つぼみ薬局 ☎(76)1188	4 みどりの日 きよひで内科クリニック(内科) ☎(22)5111 新木医院 (内科) ☎(55)4101 串 はなぶさ消化器・内視 鏡クリニック (内科・消化 器内科・内視鏡内科) ☎(74)1187 とだか調剤薬局 ☎(31)0875 串 おおつか調剤薬局 ☎(74)1312	5 こどもの日 河野医院 (内科) ☎(23)4155 津曲小児科医院 (小児科) ☎(22)2175 串 にいな内科・循環 器科(内・循・呼) ☎(71)1711 木山調剤薬局 ☎(23)8931 みどり調剤薬局 ☎(32)1610 岡留薬局 ☎(22)2220 串 岩本調剤薬局天神橋店 ☎(72)7220
火 tue	水 wed	木 thu										
3 憲法記念日 春光会記念病院(内科・外科) ☎(22)2324 山見医院 (小児科) ☎(23)2101 串 とめのファミリーク リニック(内科・小児科) ☎(76)1425 とまと薬局日南店 ☎(27)3222 すみれ薬局 ☎(23)7896 串 つぼみ薬局 ☎(76)1188	4 みどりの日 きよひで内科クリニック(内科) ☎(22)5111 新木医院 (内科) ☎(55)4101 串 はなぶさ消化器・内視 鏡クリニック (内科・消化 器内科・内視鏡内科) ☎(74)1187 とだか調剤薬局 ☎(31)0875 串 おおつか調剤薬局 ☎(74)1312	5 こどもの日 河野医院 (内科) ☎(23)4155 津曲小児科医院 (小児科) ☎(22)2175 串 にいな内科・循環 器科(内・循・呼) ☎(71)1711 木山調剤薬局 ☎(23)8931 みどり調剤薬局 ☎(32)1610 岡留薬局 ☎(22)2220 串 岩本調剤薬局天神橋店 ☎(72)7220										

診療時間 9時～17時

串 …串間市

当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。
※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

当番薬局