

ゆきです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

No.160

07

JULY 2022



海幸、山幸、人幸。

日南

日南には、幸がある。

6月17日、鵜戸小中学校がサーフィン活動を行いました。子どもたちは、不規則な波に苦戦しながらも、笑顔でサーフィンを楽しんでいました。

東九州自動車道(清武南IC～日南北郷IC)令和4年度開通予定!!

夜間、急な病気の時、まずは 日南市初期夜間急病センターへ

県立日南病院などの救急外来を安易に利用すると、身近な地域の医療体制を維持できなくなります。夜間に発熱、腹痛や頭痛などの急な病気の場合は、日南市初期夜間急病センターを利用しましょう。

○365日夜間に診察

市では、初期医療体制を充実するとともに、県立日南病院が軽症患者を時間外受診する負担を軽減しようと、(一社)南那珂医師会の全面的な協力により「日南市初期夜間急病センター」で、内科診療を毎日実施しています。診療時間は、19時から22時までです。

また、日曜・祝日・年末年始には、小児科診療も実施しています。

※6カ月以上児であれば、平日の内科診療日でも対応できます。



○まずは診療時間内での受診を心掛けましょう

昼間の診療時間内は、外来の患者を診るために必要な医師や看護師、検査技師、薬剤師などの医療スタッフも十分にそろっていますので、検査や投薬などもスムーズに受けられます。一方で、休日や夜間の時間外診療は、あくまで緊急事態に備えた少人数体制で対応することになります。



○救急医療機関と連携しているので安心



同センターは、軽症患者が受診するために開設しています。高度な救急医療を提供するものではありません。担当医師が、救急医療が必要と判断した場合は、県立日南病院などの救急指定病院を紹介します。

○地域医療を守るために皆さんにできること

平日の昼間に体の不調を自覚しながら「昼間は仕事があるから」「待ち時間が短いから」などの理由で、夜間に県立日南病院などの救急外来を安易に利用すると、重症患者の対応や、入院患者の急変への対応が困難になる恐れがあります。

さらに、医師や看護師などの負担増加は離職にもつながり、身近な地域の医療体制を維持できなくなる恐れもあります。

また、診療時間帯以外で診察を受けると時間外加算がありますので、皆さんの窓口負担が増えてしまいます。

日南市初期夜間急病センター

☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜・祝日・年末年始	

※日曜・祝日・年末年始は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。

日南市救急医療電話相談

☎(31)1111

365日24時間、医師や看護師が医療相談に応じます。

子ども救急医療電話相談

☎#8000

毎日19時～翌朝8時

ダイヤル回線の場合は
☎0985(35)8855

こんなとき、まずは

日南市救急医療 電話相談

をご利用ください

☎31-1111



○土日・祝日も24時間いつでも相談



休日や夜間に、自身や家族の具合が急に悪くなったという経験をお持ちの方は多いと思います。

早朝や深夜であれば、かかりつけ医とも連絡が取れず、どうすればよいかわかってしまうこともあるでしょう。

特に乳幼児などは自分で症状を訴えることができないので、適切な判断がますます難しくなります。

こんなときは「日南市救急医療電話相談」をご利用ください。専門スタッフが緊急性や受診の必要性をすばやく判断し、対応手順をご案内します。

○小さいお子さまがいらっしゃるご家族へ



小さいお子さまの場合、軽い発熱であっても心配は尽きないものです。

県が運営する「子ども救急医療電話相談」では、小児科医の支援のもと、救急受診の必要性などさまざまなアドバイスが受けられます。

時間は毎日19時から翌朝8時まで。土日・祝日もご利用いただけます。

○費用は市内通話料のみ相談料不要

「日南市救急医療電話相談」は市が運営する事業であり、相談料金は一切かかりません。

休日や早朝・深夜に限らず、受診すべきかどうか迷った時は、気軽にお電話ください。



○電話相談を通じてあなたにできること



県立日南病院・市立中部病院の救急外来患者は年間約5千人にのぼります(令和3年度)。

症状が軽い方が積極的に電話相談を利用することで時間外受診が減少すれば、救急医療体制にゆとりが生まれ、本当に必要とされている方に、十分な医療を提供することができます。



つらい症状のときは
初期夜間急病センターへ

□ 期待していること
 一番は、宮崎市内からの集客、お客さまが増えることに期待しています。
 現在は、近場からの宿泊ゲストが多いですが、高速道路がつながることによって日帰りのお客さまも増えると思っています。宿泊はもちろんですが、温泉、岩盤浴、ゴルフの需要拡大を見込んでいます。

□ 準備していること
 広告宣伝の準備を進めています。ゴルフ、温泉、岩盤浴から宿泊につなげていくため、看板やCMに加え、各種SNSで発信していきます。また、開通に関連したさまざまなプランも検討しています。今後大きな宴席も増えてくると思うので、ウェディング事業にもいい波及効果があると考えています。

□ 開通に向けて一言
 間違いなく、健全経営に向けて一つの大きな柱になります。日南北郷リゾートの運営を軌道に乗せ、従業員やその家族を守り、そしてなにより、お客さまにより良いサービスを提供していく必要があります。高速道路が早期開通すれば、人流も増えて、結果的に日南の街にもぎわうと思います。



日南北郷リゾート株式会社
 代表取締役社長
 外山 直樹 さん

□ 期待していること
 高速道路がつながることによるにぎわいの創出に期待しています。北郷の道の駅を目的地の一つにしてもらい、そこを出発地とした回遊を見込んでいます。これまでと違う人や車の流れができることによって、道の駅に限らず、地域の方や周辺のお店などにも良い効果があると思います。

□ 準備していること
 北郷駅の横の敷地を利用して、地元特産品の販売などを行う駅マルシェなどを構想しています。また、北郷の特産品づくり体験など、田舎ならではのものを打ち出していきます。ただ物を買うだけの場所ではなく、自分が体験する場というものを提供していきたいです。



(仮称)道の駅北郷
 駅長候補者
 森本 公子 さん

□ 開通に向けて一言
 救急の質の向上や被災地になった時に早く応援に来てもらえるなど、多くのメリットがあります。特に救急に関しては、1〜2分の遅れが救命に直結するので、高速道路の早期開通を願っています。

□ 期待していること
 災害発生時、従来より利便性のある迂回路となります。現場に出場するときや、他の市町村に支援をお願いするときに、高速道路を活用することで、よりスムーズな支援を受けることができます。
 次に、高度な救命救急医療に対応できる宮崎大学医学部付属病院などへの搬送時間の短縮です。日中であれば、ドクターヘリで対応できますが、夜間や天候不良時には車両による搬送が必要です。また、整備された道路を走行することで、患者の負担軽減につながり、車内での救命措置も容易になります。



日南市消防本部
 警防課 警防係
 河野 将之 さん

東九州自動車道の建設促進を目的として設立された「東九州自動車道建設促進日南・串間・志布志地区協議会」の総会は、新型コロナウイルス感染症の影響により、3年ぶりに会員が参集しての開催となりました。



早期完成に向けた要望活動などの経過を報告するとともに、今年度の事業内容や実施予定の活動などについて審議が行われました。
 その後、講演会が行われ、早期完成に向けた機運醸成を図りました。

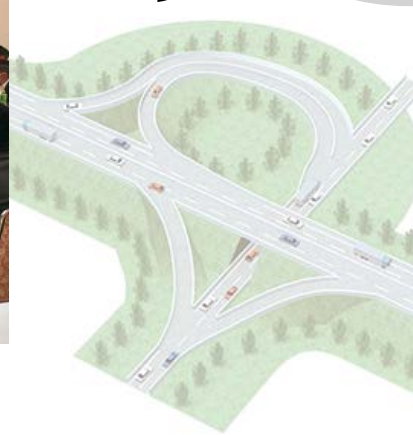


総会の様子

東九州自動車道の開通に伴う記念事業の準備、運営を行う「東九州自動車道「清武南～日南北郷間」開通記念事業実行委員会」の設立準備会が開催されました。
 東九州自動車道「清武南～日南北郷間」開通記念事業実行委員会は、日南市と宮崎市の関係団体を主体として構成し、国土交通省が主催する開通式典などの支援や開通を記念するプレイベントの実施、その他各種イベントの支援などを行う予定としています。



**東九州自動車道
開通への歩み**



CASE 2

簡単に稼げると思ったら…もうけ話にご用心！

SNSで知り合った人から「簡単に稼げる副業がある」と紹介された。申し込んだ後に業者から電話で「サポート付きのコースに入らないとダメだ。お金がなければ消費者金融で借りれば良い」と勧められて、80万円を消費者金融で借りて支払った。しかし、指示通りに進めても全くもうからない。返金を求めるとさらに高額なコースに入るよう言われた。

消費生活センターからのアドバイス

- ①簡単にもうかる話はありません。紹介してきた人や事業者の説明を安易に信用せず、クレジットカードの高額決済や借金をしないようにしましょう。
- ②「全額返金保証」などとうたわれていても、実際にはさまざまな条件があり、返金されるケースはほとんどありません。
- ③解約や返金を求めようとしても実態が不明で交渉が困難なことが多いです。実態や仕組みのわからない契約をしないようにしましょう。

CASE 1

10代に急増！通信販売の定期購入トラブル

スマートフォンで動画を見ているときに「初回モニター価格 500円」「送料無料」というダイエットサプリの広告が出てきた。500円ならおこづかいで買えるので、申し込んだ。1カ月後、また同じ商品が届いて6,000円の請求書が入っていた。販売会社に連絡すると商品を4回受け取らないと解約できないと言われた。広告に書いてあったようだが、よく見ていなかった。

消費生活センターからのアドバイス

- ①通信販売にクーリング・オフはありません。注文する前に、必ず解約や返品に関する表示を確認しましょう。広告上に返品に関する表示がなかった場合は、商品が届いてから8日間は返品できます。※返品費用は消費者負担
- ②購入回数に条件がないか、支払うことになる総額はいくらかなど、最終確認画面の表示をしっかりと確認しましょう。
- ③事業者連絡した記録を残しましょう。つながらない場合は、その旨をメールやFAXで事業者申し出ましょう。

※クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち性の高い販売方法について、契約後でも消費者に冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であれば一方的に契約を解除できるよう定められた制度です。

他にもさまざまな消費に関する相談が寄せられています

例えば通信販売の場合

- ・安いと思って注文したら、全く違う商品が届いた。
- ・1回お試しのつもりで購入したが、2回目が届いた。
- ・解約しようと電話をしたが、事業者電話が繋がらない。……など

若者に限らず、誰もが消費者トラブルの当事者になる可能性があります。消費者トラブルから身を守るために、契約に関する基本的なルールの理解や正しい情報の収集を行いましょう。

市では、日南串間消費生活センターを設置しています。お気軽にお問い合わせください。



消費生活相談員

困ったときの相談窓口

日南串間消費生活センター……………☎(23)4390
消費生活センター 消費生活ホットライン……………☎188(イヤヤ)



成年年齢が20歳から18歳へ

民法改正により、2022年4月から成年年齢が引き下げられました。
近年、スマートフォンの普及に伴い、インターネットやSNSを通じて、10代の若者が消費者トラブルに巻き込まれるケースが増えています。
契約は、消費者の一方的な都合で解約することはできません。
魅力的な話にすぐ飛び付かず、何か条件は付いてないか、情報が信用できるかなど慎重な判断が必要です。



「18歳から大人」
かしこい消費者になりましたよう



気を付けよう



消費生活センターの様子

契約の取消制度がなくなる！

未成年の人は、消費者としての経験や知識がまだ浅いため、法律で保護する制度があります。これまでは、19歳以下が結んだ契約は「未成年だから」という理由で取り消すことができました(未成年者取消権といいます)。

しかし、18歳で成人になったら、その制度は行使できなくなります。

自分で責任をもって契約を！

成人になると、親の同意を得なくても自分の意思でさまざまな契約ができるようになります。

契約するときは、契約内容をしっかりと確認しましょう。



◎問い合わせ 地域自治課 ☎(31)1176



5/28 「道の駅」なんごう
3年ぶりに通常開催ジャカランダまつり
オープニングセレモニー

ジャカランダまつり2022のオープニングセレモニーが行われ、川野実行委員長があいさつし、高橋市長が祝辞を述べました。また、フラダンスチーム「マハナティアレ」がフラダンスを披露。その後、完熟マンゴーが振る舞われ、来場客には笑顔があふれていました。



5/25 日南市役所
「全国商店街DXアワード」受賞
株式会社油津応援団

株式会社油津応援団の展開するオンラインサロン「シャッター！」が、デジタル技術を活用した商店街の魅力発信など優良な事例を表彰する「全国商店街DXアワード」の優秀賞を受賞。同社の黒田泰裕さんと島中星輝さんが市長を表敬訪問し、今後の展望などについて話しました。



5/23 日南市役所
未来の自衛官を見つけるための
自衛官募集相談員

市と自衛隊宮崎地方協力本部が、地域や自衛隊のことに精通している5人の方を「自衛官募集相談員」に委嘱しました。任期は2年間で、自衛官志願者の掘り起こしや情報提供、自衛隊が行う広報活動の支援を行い、自衛隊と地域をつなぐ橋渡しのような役割を担います。



5/18 北郷小中学校
たくさんお絵描きしてね
スケッチブック贈呈

王子製紙株式会社日南工場が、市内の小学校に入学した1年生約350人にスケッチブックを贈呈しました。このうち、北郷小中学校では、担任の先生から新入生22人に配られ、受け取った子どもたちは、前日に学習した様子など、思いの絵を描いていました。



5/28 まなびピア
力作そろそろ
第41回日南市美術展

第41回日南市美術展が、5月21日から29日まで開催されました。作品は、絵画・デザイン、写真、書、彫刻・工芸の分野から合計114点が出品。表彰式では、多くの力作の中から入賞作品24点が選ばれ、受賞者に西久保副市長などから賞状と記念品が贈られました。



5/25 創客創人センター
地域の安心・安全を守るために尽力
防犯功労者・団体表彰

日南地区防犯協会が、長年にわたり地域の安心・安全を守るために活動してきた防犯功労者7人と防犯功労団体2団体に感謝状を贈呈しました。贈呈式では、それぞれを代表して、東郷地区の富士洋一さんと北郷地区自治公民館連絡協議会が感謝状を受け取られました。



5/25 日南市役所
5月25日は「みやざきマンゴーの日」
市長に「太陽のタマゴ」贈呈

5月25日の「みやざきマンゴーの日」に合わせ、JAはまゆう果樹部会亜熱帯果樹専門部の宮田副会長らが高橋市長を表敬訪問し、みやざき完熟マンゴー「太陽のタマゴ」を贈呈しました。出荷が最盛期を迎えた完熟マンゴーのおいしさなどをPRしました。



5/20 マツダスタジアム(広島市)
カープ本拠地で
三市町合同物産展開催

広島東洋カープにゆかりのある日南市、広島県庄原市、山口県岩国市由宇町が、球場イベント「日南・由宇・庄原 合同特産品販売」を開催。試合前セレモニーでは、広島東洋カープ日南協力会の渡邊眞一郎副会長が始球式を行い、会場を盛り上げました。

日南市スポンサードゲーム初開催!!

埼玉西武ライオンズ VS オリックス・バファローズ

6月17日(金)、本市でキャンプを行う埼玉西武ライオンズの本拠地「ベルーナドーム」(埼玉県所沢市)にて、日南市初となるスポンサードゲーム「日南南郷じとっこナイター」が開催されました。当日のベルーナドームは、日南市が満載。ドーム前広場ブースでは「みやざき地頭鶏」の炭火焼きの実演販売。来場者には、抽選で完熟マンゴーをプレゼント。試合も4-2で埼玉西武ライオンズの勝利!会場は、歓喜に包まれ最高のスポンサードゲームとなりました。

みやざき地頭鶏の実演販売



地頭鶏の炭火焼きの香りに誘われて、ブース前には長蛇の列が。試合開始1時間前には完売するほど大盛況。

始球式



高橋市長が見事なピッチングを披露!会場を沸かせました。

贈呈式



プレゼンターとして、サンフレッシュレティの鳥越さんが「完熟マンゴー」を贈呈。

市民応援ツアー



スタンドからは、この日にあわせて行われた「日南市民応援ツアー」の参加者と「在京日南の会」会員の皆さんが、熱い青炎(声援)を送りました。

来場者プレゼント



抽選で来場者100人に「完熟マンゴー」をプレゼント。入場時に配布された日南市のチラシが抽選券となり、当選番号の下2桁をLビジョンで発表。特設ブースで引き換えが行われました。

ヒーロー賞



この日の「ヒーロー」外崎選手には、ヒーロー賞として高橋市長から宮崎牛が贈られました。

8月16日には、広島東洋カープの本拠地「MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島」でスポンサードゲームを開催します。

©SEIBU Lions

まちのわだい

PHOTO SCRAP IN NICHINAN



南郷中学校

6/3

地元水揚げ「めいつ美々鰯」さばき体験

南郷中1年生が、目井津港で水揚げされたブランド魚「めいつ美々鰯」を使って三枚おろしを体験。漁業者や地域ボランティアの指導を受けながらアジをさばいて「美々鰯丼」を試食しました。また、地元で水揚げされる魚についての講話もあり、漁業への理解を深めました。



日南市役所

6/2

自転車の盗難防止に役立ててワイヤーロック寄贈式・モデル校指定書交付式

日南地区遊技業組合が、市内高等学校1年生と中学校1年生に、自転車盗難対策のためのワイヤーロックを寄贈されました。また、日南警察署長より、自転車盗難防止活動を模範となつて推進していくモデル校として指定された4校の代表生徒に、指定書が手渡されました。



小村寿太郎記念館

6/4

小村寿太郎侯の功績に思いをはせる没後110周年式典

郷土が生んだ明治の偉人、小村寿太郎侯の没後110周年に際し「小村寿太郎没後110周年式典」が開催されました。小村寿太郎侯に関する作文・絵画コンクールの表彰やオンラインによる基調講演、有識者3人によるパネルディスカッションなどが催されました。



日南市役所

6/3

株式会社宮崎放送と包括的パートナーシップ協定締結

本市と株式会社宮崎放送が相互に緊密に連携し、SDGsの考え方の普及や地域の課題解決と市民サービスの向上などを目指すことを目的に包括的パートナーシップ協定を締結。株式会社宮崎放送 牧 巖 代表取締役社長ら3人が来庁し、協定書の署名を行いました。

6月5日(日)、まなびピアのアリーナで、今年で2回目になる油津地区カローリング親睦会を開催しました。参加者は7歳から94歳までの28チーム。総勢、108人の油津地区の住民の皆さまが参加しました。昨年度は16チームの参加でしたが、今回は多くの方が参加してくださいました。競技は、午前中にリンクリーグによる予選会、午後から決勝リーグを行いました。参加者は、コロナに負けず、一投一投に一喜一憂しながら白熱した競技を行い、いい汗を流しながら楽しい時間を過ごしました。また、スポーツ推進委員の方々のご協力をいただきました。

主催 油津地域協議会
油津地区公民館連合会

●問い合わせ
自治会連合会事務局 ☎(31)1119



今回、本市初のスポンサードゲームとして、「日南南郷」と「コンナイター」の冠で開催、約2万人の観客へ観光パンフレットやふるさと納税の案内などを配布しました。試合開始前のステージイベントやドーム前広場での地頭鶏の炭火焼き実演販売もありました。また、試合前に4度、試合中に2度、本市の観光PR動画(15秒)をレビジョン(バックスクリーン)に放映していただき、7回裏には、ラッキー

宮崎県子ども・若者総合相談センター わかば
■相談日時……月・火・水・金・土(木・日・祝日・年末年始は休み)
10時～17時
■相談専用電話…0985(41)7830
18歳以下対象フリーダイヤル…0120(730)130
■メール相談……soudan@miyazaki-kowaka.jp
(回答に数日お時間をいただくことがあります)

市長
コラム

初めての始球式

日南市長 高橋 透



知ってほしい ヤングケアラーのこと

オール日南
チーム日南

all nichinan
team nichinan



ヤングケアラーは「ふつうのこと」?

家族の手伝い・手助けをすることは「ふつうのこと」と思うかもしれません。

でも、学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの重い負担がかかっている場合は、少し注意が必要です。

自分自身がヤングケアラーになってつらい思いを感じている方、自覚はないように見えるが負担がかかっているのではと思いあたる子どもに気づかれた方は、ご相談ください。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : izumi Shiga

宮崎県子ども・若者総合相談センター わかば

■相談日時……月・火・水・金・土(木・日・祝日・年末年始は休み)
10時～17時
■相談専用電話…0985(41)7830
18歳以下対象フリーダイヤル…0120(730)130
■メール相談……soudan@miyazaki-kowaka.jp
(回答に数日お時間をいただくことがあります)

日南市家庭児童相談室 (こども課内)

■相談日時……月～金 9時～16時
■電話……(31)1174

●問い合わせ こども課 ☎(31)1131

高齢者教室

生涯学習課では、1年間に5回、飢肥・吾田・油津・東郷・細田・鶴戸・酒谷・北郷・南郷の9地区で高齢者教室を開催しています。「健康体操」や「地域めぐり」などさまざまな活動を行っています。

5月開催 第1回「楽しい健康体操」

県レクリエーション協会副会長の壹岐道子先生を講師としてお招きし、健康維持・増進のために、いつでも・どこでも・手軽にできる体操(1日5分間体操)を教えてくださいました。先生のユーモアあふれる話術とゲームを交えた盛りだくさんのメニューで、参加された皆さんは笑顔で元氣いっぱい活動されていました。

開催案内につきましては、各回の高齢者教室の開催前に、日時・会場・バス運行時刻(バスでの送迎)を掲載した「高齢者教室案内チラシ」を市内回覧しています。また、参加につきましては、**高齢者クラブに加入・未加入にかかわらず、どなたでも自由に参加できます**ので、ご近所お誘い合わせの上、ご参加いただけるとありがたいです。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

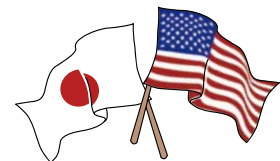


◎問い合わせ 生涯学習課 ☎(31)1145

No.35

ケイトが紡ぐ日米の輪

アメリカのバーベキュー



皆さん、誤解しないでください。日本の焼肉文化(特に宮崎の)は大好きですが、たまに本場のアメリカンバーベキューが何よりも食べたくになります。「そんなに焼肉と違うの?」と思われるかもしれませんが、答えは「はい」です。本当に違います! 肉の種類、味付けや焼き方など日本と全部違います。

例えば、日本の焼肉では、肉は普通に小さく切って、数枚ずつゆっくり焼いていますよね。でもアメリカでは「グリル担当」がいて、大きなグリルでたくさんのステーキ、ハンバーガーの食材や野菜と一緒に焼いて参加者に提供します。また、レストランではなく、よく家の裏庭で家族や友達と一緒にいきます!

日本の焼肉で、私の好きな肉はカルビ、ロース、

ホルモンです。アメリカンバーベキューでは豚肉のブルドークが一番好きです。個人的には、日本の焼肉の利点は時間だだと思います。ブルドークは、肩肉の塊を低温のバーベキュースモーカーでゆっくり燻製するので、5時間以上かかるんですよ。

東京や大阪に、在住アメリカ人またはアメリカに住んでいた日本人が経営しているバーベキューレストランがあるそうです。皆さん、ぜひ食べる機会があったら食べてみてくださいね!



イラスト・ケイト

1 令和3年度卒業生の「進路選択に関する調査」結果

学校生活全体の充実度

大変充実していた、またはどちらかといえば充実していた

91.3%

友人関係

大変満足している、またはどちらかといえば満足している

96.8%

学校・学科の学習内容や進路に関して

十分である、またはどちらかといえば十分である

88.9%

調査結果から、学校生活や友人関係、進路などについて、非常に高い満足度を持ってもらえています。

2 コース体系

普通科
探究科学コース

主に難関大学や難関学部への進学を見据えて、高水準の学習活動やさまざまな探究活動に取り組みます。他校との交流や先輩、後輩との交流など、縦と横のつながりも大事にしています。

普通科

習熟度や希望進路に合わせたクラスで進路目標に沿った学習を行います。クラスは、探究科学コースに近い内容を学び、より高い学力向上を目指すSクラス、公務員や一般企業への就職、各種専門学校進学を目指す総合クラスなどがあります。

1年	探究科学コース	Sクラス	普通クラス	普通クラス
2年	探究科学コース 文理混合	Sクラス 文理混合	普通クラス 理系	普通クラス 文系
3年	探究科学コース 文理混合	Sクラス 文理混合	普通クラス 文理混合	総合クラス 文理混合

3 1年生の声



かいざき 貝崎 なずな さん
探究科学コース 放送部 北郷中学校出身

日南高校に進学しようと考えたきっかけは、オープンスクールで学校の雰囲気やよいことを知ったことです。高校の授業では、特に英語で聞いたり話したりする機会が増え、使う力が鍛えられていると実感しています。先生方との距離も近く、熱心に指導していただいています。学校全体が明るく、毎日がとても楽しいです。クラスメイト同士で教え合いをすることが多く、切磋琢磨の毎日です。



あんどう ひな 安藤 陽菜 さん
女子バスケットボール 吾田中学校出身

私は、大学進学を目指しながら、部活動にも力を入れたいと考え、日南高校を選択しました。出身中学校が違ふ人と、休み時間では何気ない会話を交わし、授業では意見を交わして、仲を深めるだけでなく、自分の考えの幅を広げるなど多くのことを学んでいます。学年を問わず仲の良い日南高校で、自分の将来の夢や進路希望を叶えたいと思います。



かい まなと 甲斐 心翔 さん
男子バドミントン 細田中学校出身

数学の授業は、中学校の内容よりもレベルが高く、毎日あります。理科は、生物・地学・化学と3分野に分かれていて、専門的なことを学ぶことができます。生徒は、充実した高校生活を送りたいと一人一人の意識がとても高く、勉強に専念できる環境も整っています。僕も自分にしかできない夢を探して、勉強を通して自分の価値を高めていきたいです。

このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

キラリ☆
学校だより

04

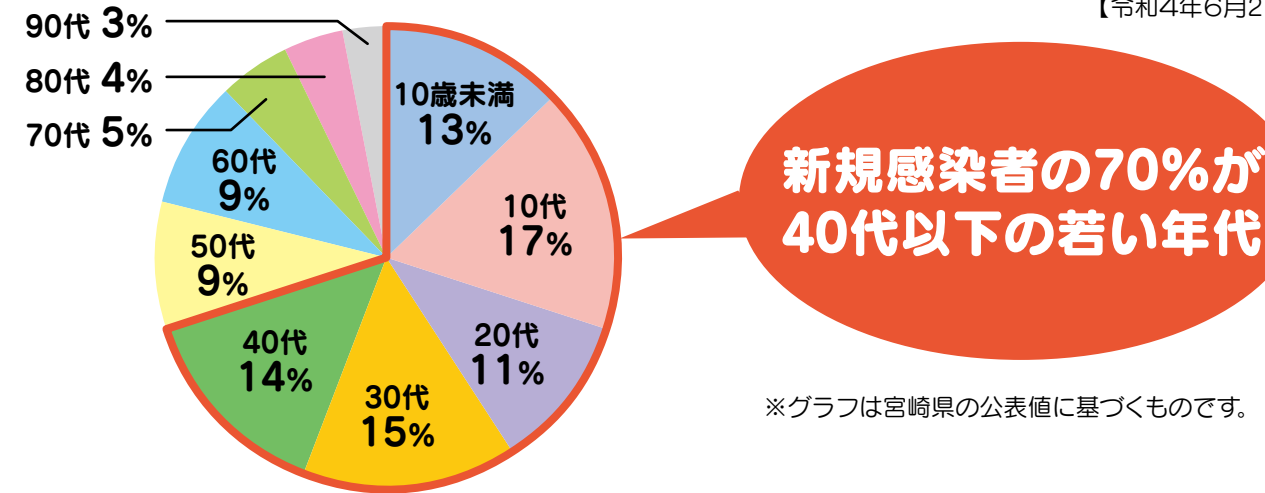
高
日南高等学校

新型コロナワクチンの接種を積極的にご検討ください

市内において、新型コロナウイルス感染症の新規感染者が続発しています。特に40代以下の若い年代で新規感染者が増加しています。

本市における新型コロナウイルス感染症新規感染者数の年代別割合

【令和4年6月27日現在】



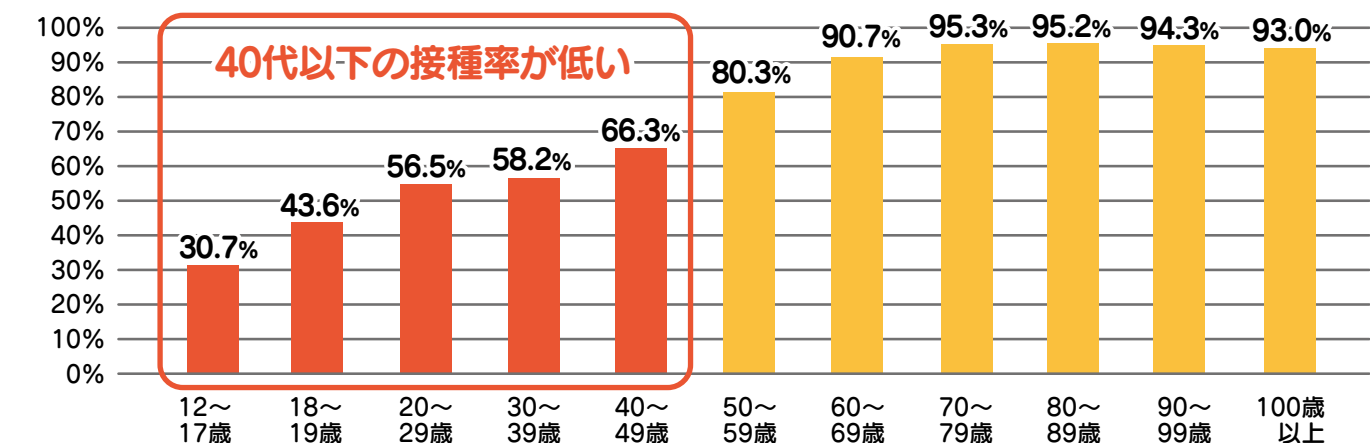
若い世代の新規感染者が増加すると、家族や学校などで感染が広がり、その感染が重症化リスクの高い高齢者にも影響を及ぼします。

新型コロナワクチンの3回目接種は、感染防止効果に加え、後遺症のリスクが低くなることも報告されていますが、40代以下の接種率が低い状況です。

2回目接種済みの方(注)で3回目の接種が完了した方の割合

【令和4年6月27日現在】

(注)接種間隔が5カ月経過していない方も含まれます。



接種率などはワクチン接種記録システム(VRS)から算出。

自分自身と大切な人の命と健康を守るため、若い世代の方々も3回目接種を積極的にご検討ください。また、4回目接種も始まっております。対象の方は、接種を積極的にご検討ください。なお、ワクチン接種は、あくまでも本人の任意となっていますので、強制するものではありません。

◎問い合わせ

日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120(288)660



NEWS FROM THE LIBRARY

図書館だより

夏休みの自由研究にピッタリの本

図書館にはまだまだたくさんの本がありますよ。夏休みは図書館へ行ってみよう!



夏休みのしおり (閲覧室での自習について)

夏休み期間中は多くの人が図書館を利用されるため、受付制にしております。ご協力をお願いします。

- ①自習をされる方は受け付けをして、番号札の席にお座りください。グループ自習の場合は、席が離れてしまいます。ご了承ください。
- ②雑誌や本・新聞を読まれる方は、受け付けは必要ありません。
- ③大人の方は閲覧用の机を、小中学生は児童室をご利用ください。
- ④飲食は、館外または各館決められたスペースでお願いします。

「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます!

野田 乃愛さん 山田 迪奈さん

6月に達成されました♪

※五十音順に記載

開館時間…平日 9時～18時 / 土・日・祝 9時～17時

休館日…毎週月曜日、7月17日(日)、8月21日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

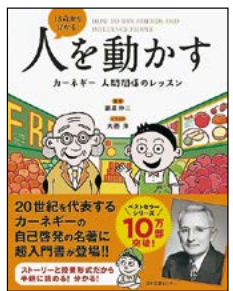
市立図書館 飢肥 ☎(25)0158 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 南郷図書館 ☎(64)0924

今月のイチオシ

13歳から分かる!人を動かす
カーネギー人間関係のレッスン

藤屋 伸二 / 監修

時代を超えて読み継がれるカーネギーの名著「人を動かす」が手軽に学べます。良い人間関係を築くのに役立つヒントが満載!読んで実際の生活の中で実践していきたいものです。



新着おすすめ本

一般書

中野ジェームズ修一の「運転寿命」をのばす
ドライバー体操

中野ジェームズ修一 / 著

運転をできるだけ長く続けていくために、車内や家でできるドライバー向けの体操で運転寿命を延ばしましょう!

一般書

琉球・沖縄歴史遺産ガイド

上里 隆史 / 監修

今年は沖縄本土復帰50周年。歴史・世界遺産・グルメ・琉球王朝の宝物など、沖縄の魅力満載の一冊!

児童書 ももちゃんのピアノ

柴田 昌平 / 文
阿部 結 / 絵



大好きなピアノの音色が、戦いの中でもももちゃんに生きる力を与え、命をつなぐ源となる。『生きる』!!

児童書

はいポーズ どうぶつ

サラ・ジェーン・ヒンダー / さく
いとう さゆり / やく

動物のまねをして楽しくヨガをマスター。こきゅうをととのえて心と体を元気にしよう。うみのいきものもあるよ。



令和4年度結核検診(細田・東郷・鵜戸地区)のお知らせ

- どの会場でも、受診できます。
- 医療機関で既に撮影が済んでいる方は、健康増進課までお知らせください。
- 受診時には、マスクの着用をお願いします。

1. 検診月日と会場

月日	場 所	検診受付時間
8月16日(火)	南平バス停	9:30 ~ 9:40
	寺村公民館	9:55 ~ 10:05
	大窪地区公民館	10:20 ~ 10:30
	茶円公民館	10:40 ~ 10:50
	仏坂公民館下駐車場	11:00 ~ 11:05
	東下中宮農研修センター	11:15 ~ 11:25
	西寺研修センター	11:35 ~ 11:45
	上毛吉田公民館	13:45 ~ 13:55
	下塚田公民館	14:10 ~ 14:20
	上塚田集落センター	14:35 ~ 14:45
8月19日(金)	川下研修センター	9:30 ~ 9:40
	JAはまゆう細田支所駐車場	9:50 ~ 10:00
	下方宮農研修センター	10:15 ~ 10:40
	日南市漁協大堂津支所	11:00 ~ 11:35
	大堂津津波避難施設(旧大堂津公民館)	13:30 ~ 14:00
	★夜間検診★ 大堂津津波避難施設(旧大堂津公民館)	17:30 ~ 18:00

月日	場 所	検診受付時間
8月23日(火)	鵜戸地区	
	鵜戸支所	9:50 ~ 10:00
	JAはまゆう伊比井出張所	10:15 ~ 10:25
	富士河内集落センター	10:50 ~ 11:00
	富士集落センター	11:20 ~ 11:35
	磯や(小目井)	11:45 ~ 11:50
	鵜戸支所	13:20 ~ 13:30
	鵜戸区公民館	13:50 ~ 14:00
	小吹毛井公民館	14:10 ~ 14:15
	大浦地区墓地横広場	14:30 ~ 14:40
	★夜間検診★ 鵜戸支所	17:30 ~ 18:00

月日	場 所	検診受付時間
8月24日(水)	東郷地区	
	東郷公民館	9:30 ~ 9:55
	風田区交流センター	10:10 ~ 10:45
	駒宮神社第3駐車場 前広場	11:00 ~ 11:30
	殿所宮農研修センター	13:30 ~ 13:45
	松永地区集落センター下	14:00 ~ 14:10
	甲東(寿林業跡地、「ぼぼの木」裏)	14:20 ~ 14:30
	益安地区構造改善センター	14:40 ~ 15:00
	★夜間検診★ 東郷公民館	17:30 ~ 18:00

●対象者…65歳以上の方 ※職場・病院で検診を受ける機会のない方は、ぜひ、受けてください。

●費用…無料 ●持ってくるもの…受診票

※受診票のない方は、検診当日会場で受け付けします。

●服装…受診の際は、無地のTシャツまたはボタンのない下着を着ておいでください。

●検診結果…約1カ月後精密検査が必要な方のみにお知らせします。

※異常なしの方にはお知らせしません。

●肺がん検診を申し込まれた方へ

肺がん検診と結核検診を重複して受診する必要はないため、今年度肺がん検診を申し込まれた方には、結核検診案内(受診票)を通知していません。

●その他…悪天候・新型コロナウイルスの感染状況などにより、変更する場合があります。防災ラジオで広報する予定です。

健康増進課 ☎(31)1129

(仮称)道の駅北郷 令和5年秋開業予定

(仮称)道の駅北郷は、令和5年秋の開業に向け、本年秋ごろ、建設工事に着手予定です。今後は、道の駅登録に向けた国への申請手続きを行い、承認されれば 県内では19番目の道の駅に登録されます。※建物のデザインは、事業費の見直しにより、平成30年度に決定した設計デザインを変更しました。

総合政策課 ☎(31)1128

また、道の駅への出荷体制づくりも進めており、出荷者募集も行っていますので、お気軽にご連絡ください。

農政課 ☎(31)1132

運営予定者 ゴロウ商店株式会社 ☎090-9655-5656



完成イメージ

学校給食費 高騰対策支援金

市立の小・中学校の学校給食費高騰分を市が補填することに伴い、公立の小・中学校以外の学校(市内外の私立小・中学校など)に就学している世帯に対し、子ども一人当たり2300円(市立学校給食費高騰分相当額)の支援金を支給します。

●申請期限 9月30日(金)当日消印有効

●申請方法 こども課窓口または市のホームページから申請書兼請求書を受け取り、必要書類を添え



1階コンクリート打設(2階床)
(令和4年6月28日撮影)
※6月末時点 建築主体工事
(1工区)進捗率 62.25%

財産マネジメント課 ☎(27)3151

新庁舎建設工事の 進捗状況

市の新庁舎は、令和3年度に着工し、令和5年3月末の完成に向けて整備を進めています。工事の経過は、市のホームページで確認できます。

お知らせ

令和4年度

児童扶養手当現況届

児童扶養手当の受給資格者(支給停止者を含む)は、毎年8月に「児童扶養手当現況届」を提出しなければなりません。届出がないと令和4年11月以降の手当が受けられなくなり、必ず受付期間内に手続きをしてください。

●受付期間 8月1日(月)～8月19日(金)9時～16時(土、日、祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、右記期間内で分散して届け出を受け付けます。案内文書(7月末発送予定)に記載している指定の受付期間中に手続きをしてください。

●場所 案内文書に記載
●所要時間 10～20分程度(待ち時間を除く)

●その他 一部支給停止適用除外届が届いた方は、現況届と一緒に提出してください。届出がない場合、手当額が2分の1に減額となります。

※案内文書は、6月下旬に発送しています。

健康増進課 ☎(31)1131

「蚊」が媒介する感染症！
「から身を守りましょう！」
暑い時期になると、蚊が発生しやすくなります。なかには病気を

第37回 歯と口の健康 フェスティバル表彰結果

令和4年度第37回「歯と口の健康フェスティバル」図画・ポスター・標語コンクールに応募いただきありがとうございました。次のとおり表彰者が決定いたしました。

歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール

◆図画・ポスター 幼稚園・保育園の部					
金賞	認定こども園 浄念寺学園	5歳	井福	心音	
銀賞	認定こども園 浄念寺学園	5歳	宮浦	瑞華	
銅賞	認定こども園 浄念寺学園	5歳	日高	敬徳	

◆図画・ポスター 低学年の部					
金賞	串間市立金谷小学校	1年	北村	愛来	
銀賞	日南市立湯上小学校	3年	酒元	琥鉄	
銅賞	日南市立飢肥小学校	1年	松山	凜愛	

◆図画・ポスター 高学年の部					
金賞	日南市立油津小学校	5年	竹井	柚葉	

◆図画・ポスター 中学生の部					
金賞	日南市立飢肥中学校	3年	大井	千春	

親と子のよい歯コンクール

優勝	下田 知世・真ノ介
2位	門川 慎太郎・透也

健康増進課 (一社)日南歯科医師会

〒887-0021 日南市中央通2丁目2-14

☎(23)1041 FAX(23)1043

うつすものもいて、日本脳炎やジカ熱・デング熱など重症化するものもあります。
蚊から病気をうつされないように、蚊の活動が盛んになる夏場は注意しましょう。
「蚊をできるだけ発生させないために」
蚊の発生を防ぐには、周辺に水たまりを作らないことが大切です。外に放置されたおもちゃや植木鉢の皿、じょうろや排水口などにたまった水を取り除きましよう。
下草を刈るなど、蚊が潜む場所をなくしましょう。
「蚊にさせないために」

「まさか！」の火事

火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫？

住宅用火災警報器交換のすすめ

10年たったら、とりかえよう。

連動型のイメージ

連動型の住宅用火災警報器が安心です。

消防本部 予防課 ☎(23)7584

・蚊がいそつな場所に行くときは、肌の露出を減らしましょう。
また、虫よけスプレーなどで対策しましょう。
・ベットの虫よけ対策もしましょう。
健康増進課 ☎(31)1129

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

令和4年度 日南市自治公民館長名簿

地域自治課 ☎(31)1118

連合会役員 【会長】渡邊 倫章 【副会長】益田 一重 山田 昇 【監事】藤井 秀雄 黒木 健次

地区	区名	館長名	地区	区名	館長名	地区	区名	館長名	地区	区名	館長名
北郷地区	山ノ口	内田 公明	吾田地区	隈谷団地	鈴木 伸行	細田地区	下塚田	作本 眞悟	北郷地区	蓼崎	守山 貴夫
	楠原	川越 國正		上隈谷	早田 実		西寺	倉元 勇次		伊十川	稲田 龍男
	前鶴	益田 一重		中隈谷	八久保俊男		仏坂	池田 憲一		中中央	植野 一郎
	小川	村元 正一		下隈谷	南 万雄		東下中	藤元 由万		太夫	松浦 弘一
	大手	落合 和博		東光寺	日高 勝己		川下	酒井 邦彦		常明	村崎 正巳
	大本町	仲衛 徹		上平野	椎葉 哲男		上毛吉田	前山 年伸		一之瀬	木脇 文雄
	上新町	仁木 康博		吾田団地	安藤 好次		下毛吉田	山口 典男		宮	黒木 勝
	下新町	石 哲郎		中平野	山元 陸愛		上毛吉田	門川 英俊		年見	黒田 正美
	鳥居下	岩切 貞憲		松原団地	野田 房良		下毛吉田	井上 孝利		猪八重	酒匂 良治
	十文字	中島 康温		桜ヶ丘	池田 昭五		塩鶴	荒武 義雄		坂元	渡邊 倫章
肥後地区	山川	養部 勝己	油津地区	二の丸団地	杉本 宗士	鵜戸地区	大堂津1区	永野 剛久	南郷地区	昼野	長尾 之隆
	原之迫	坂本嘉平次		小計	26		大堂津2区	河野 憲二		平佐	原井 義浩
	今町	迫元 茂保	酒谷地区	木山	上田 次男		大堂津3区	黒木 孝明		宿野	黒木 康憲
	糺	日高 啓雄		岩上	川田 亨	北郷地区	小計	20		谷合	井福 和弘
	上飛ヶ峯	外山 照一		岩下	北井 一郎		大浦	泉 昭信		河原谷	西山マサ子
	下飛ヶ峯	杉山 久		材木	日高 啓貴		小吹毛井	米良 浩之		曾和田	河野 美郎
	上板敷	中尾 泰典		瀬西	田中 哲雄		鷺戸	杉原 実		黒荷田	谷口 充宏
	下板敷	大衛 一晴		西町	高橋 明		宮浦	白方 繁則		田代	富永 泰多
	永吉	小坂 春喜		園田	石井 孝一		小目井	川添 道弥		大戸野	川越 忠雄
	西ノ村	西倉 稔		春日	長松 利明	北郷地区	富士	高橋 晃		山仮屋	梶谷 健次
	畦ノ丸	吉田 徳孝		瀬貝	牟田 薫己		富士河内	清藤 清子		小計	26
吾田地区	つづら八重	黒木 幹夫		上町	山田 一		伊比井	中野 利勝		津屋野	松下 剛
	徳之峯	崎田 光幸	東郷地区	下西	石井 裕江		鶯巣	伊比井豊次	北郷地区	谷之口	淵脇 保
	瀬田尾	四本 喜士		下東	益田 政司		小計	9		上中村	酒井 勇一
	倉掛	高崎 源吾		梅上	黒木 健次		1区研修センター	青山 岩夫		中央町	甲斐富貴男
	大平・中角	川口 和美		梅下	桂 士郎		酒谷第2区	金丸 博司		目井津	瀬越 久男
	小計	26		小計	14		酒谷3区	肥田木哲郎		栄松	上牧 英雄
	川向	小玉 和宏		殿所	井上 宗和	北郷地区	向田	高橋 伴成		脇本	松元 和則
	向原	齋藤 早男		松永	池田 逸郎		永野	田村 己年		潟上下	山倉 定雄
	釈迦尾ヶ野	西山 末弘		甲東	安河 秀幸		秋山	山田 昇		潟上中	岩倉 智
	星倉住宅	伊比井康博		乙東	菊地 敬三		酒谷7区	川口一二三		潟上上	河野 秀範
	仮屋講	大川 祐司		益安	平方 速夫		坂元	古澤 家光		潟外浦	山下 幸男
	南平	杉本 猛		平山	川畑 芳典		大谷	古澤 勝利	北郷地区	鷺波	荒木 孝
	星倉山瀬	山下 浩明		風田	谷脇 初男		酒谷9区	中村 秀義		夫婦浦	安竹 広文
	中央団地	藤井 秀雄		小計	7		酒谷10区	宮川 俊一		上講	鶴田 俊明
	戸高山瀬	伊豆元直男		宿之河内	坂元 政義		小計	11		中講	長友 和弘
	中央区	福田 順一		南平	長津 和文		内之田	古谷 元一		下講	竹本 千年
	王子社宅	佐瀬 賢一		寺村	廣中 主司		倉迫	平嶋 久能		札之尾	平部 卓弥
	横通	井上 隆彦	細田地区	仮屋	森山 孝		大藤	金倉 満紀		小計	17
	後河内	山浦 正義		茶円	安竹 一浩	北郷地区	立野	伊東 一旭			
	中浦	門川 基		通水	河野 和則		新町	原井 利夫			
	日後谷	松田 照秋		上塚田	河野 初典		新鷺之木	松本 直博			

会長
副会長

「広渡ダムレイクサイド公園」

3年ぶりに広渡ダムレイクサイド公園のプールをオープンします。広さ約800㎡のプール、約70mのウォータースライダーが人気です。大自然に囲まれたプールで暑さを吹き飛ばしましょう！

●開園期間

7月23日(土)～8月24日(水)

●開園時間

10時～16時

※12時～13時の間は、休憩時間で泳げません。

●場所

広渡ダムレイクサイド公園

●入園料

高校生以上：500円

小学生：400円

未就学児：200円

見学者：100円

●開園期間中「プール事務所」

☎(55)3535

●開園期間外「北郷町温泉協会」

☎(55)2114

「はかりを使用している皆さまへ」

計量法により取引・証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。計量士からの検査を受けるか、次の日程での持ち込みの検査を受けましょう。

定期検査に合格しないはかりを使用すると、計量法違反になりますのでご注意ください。

●検査日程・場所

【日南地区】8月17日(水)

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中

パソコン
スマートフォンフィーチャーフォン
(ガラケー)

危機管理室 ☎(31)1125

救急車の適正利用を
お願いします

限りある救急車は、本来に必要としている人のために！
救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

救急車は
地域の限られた
救急資源

●消防本部 警防課

☎(23)7584

出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込むと、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。

なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けておりますので、ご相談ください。

●市市民課

☎(31)1124

●宮崎県計量検定所

☎0985(58)2929

「みやざき林業大学校」
長期課程 学費支援

400年の歴史を有し、日南市の誇る「肥後林業」の未来を担う人材の育成を目的として「みやざき林業大学校」長期課程受講に係る研修受講料の支援を行います。

●支援制度の概要

研修受講料(11万8800円)を貸与します。
①入学前、在学中のどちらでも申請することが出来ます。
②卒業後に、市内林業事業者へ就業するなどの条件を満たせば、返還が免除されます。

③在学中の給付金制度と併用して受けることができます。

●みやざき林業大学校 長期課程の概要

- (1)所在(研修拠点) 宮崎県林業技術センター(美郷町)
- (2)研修期間 1年間(4月～3月、9時～16時(原則平日のみ))
- (3)研修費用 年間11万8800円 ※市の支援制度の対象
- (4)その他

①入学にあたっては、選考試験があります。

②在学中、月額 12万9000円程度の給付金制度があります。

●林業大学校に関すること

宮崎県林業技術センター 管理・

林業大学校研修課

☎0982(66)2888

【支援制度に関すること】

水産林政課 ☎(31)1135

マイナンバーカード
追加分の申請が始まっています

6月30日よりマイナンバーカード

2弾のうち、マイナンバーカードの健康保険証利用と公金(給付金等)受取口座登録に対するマイナンバー付与の申請が開始されています。かんたんな手続きで、ポイントがもらえるお得な事業となっております。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にマイナンバーカードを申請し、お得なポイントを手に入れましょう。

すでに保険証利用と口座の登録を済まされている方も、ポイント

受取には別途申請が必要となりますので、ご注意ください。
詳細につきましては、マイナンバーホームページをご覧ください。
お一人での手続きが難しい場合は、日南市役所市民課⑧番窓口、北郷町南郷町地域振興センターにて申請補助も行っております。ぜひご利用ください。

●市市民課

☎(31)1124

マイナンバーカード
作りませんか【無料】

市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は無料ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は、お一人当たり5分～10分程度です。

●時間外・休日開庁のお知らせ

(市民課のみ)

時間外：毎週火曜日(祝日は除く)

休日……第2日曜日

17時15分～19時30分

9時～12時

●必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

●マイナンバー

マイナンバーの設定支援も合わせて行っています。お済みでない方は、お気軽にお問い合わせください。

募集

市営住宅等の入居者

次のとおり、市営住宅等の入居者を募集します。

- 入居日 9月1日(木) ●申込受付期間 7月20日(水)～7月28日(木)
- 申込方法 申請書と必要書類を提出してください。※配布や説明は随時行います。
- その他 申込者多数の場合には、抽選となります。※抽選予定日：8月17日(水)

市営住宅等：22戸(表内から1戸を選んで申し込んでください。)

住宅名	楠原	今町	南平	山瀬	広渡	影平	松原	園田	津の峯	瀬西	立野	かはと58-60	上中村	湯上大久保
戸数	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1
間取り	2LDK	1DK・2DK・3DK	3DK	3DK	3DK	2K	2DK	3DK	1DK	3DK	3DK	3DK	2DK	3DK
家賃 (円/月)	23,100～ 45,800	12,900～ 51,000	16,300～ 32,000	19,300～ 37,900	13,700～ 26,900	2,600～ 5,100	14,100～ 27,700	26,300～ 51,600	17,300～ 34,100	21,000～ 27,300	13,600～ 26,800	15,800～ 32,000	19,700～ 38,700	10,600～ 20,300
単身入居	不可	可/不可	可	不可	可	可	可	不可	可	不可	不可	可	不可	不可
小学校区	飫肥小	飫肥小	吾田東小	吾田小	吾田東小	桜ヶ丘小	油津小	油津小	油津小	油津小	北郷小	北郷小	南郷小	湯上小

※家賃額は所得などによって異なります。

●単身入居要件

- (次のいずれかに該当する方)
- 満60歳以上の方
 - 原子爆弾被爆者
 - ハンセン病療養所入所者
 - 障がい者で、自活生活ができる方
- ※身体障がい4級以上、知的・精神障がい3級以上
- 生活保護受給者
 - DV被害者

●申込資格

- ①現在住宅に困っている方
- ②原則として現在、同居または同居しようとする親族のある方
※単身入居は、単身入居要件のいずれかに該当すれば、単身可の住宅に入居が可能です。
- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
- ④税金の滞納がない方
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと
- ⑥単身入居可能住宅のうち、エレベーターの設置のない住宅の4階以上の住戸については、60歳未満の方でも申込可能です。

※上記以外に、随時募集中の住宅もあります。詳しい内容については、お問い合わせください。

☎(31)1140



イベント

「なんごう黒潮まつり」

「なんごう黒潮まつり」を新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い、3年ぶりに開催します。

このイベントは、市民手作りの祭りとして位置付けられており、南郷地域のイベントとしても最大のものとなっています。

当日は、油津港まつりに準じる形での開催となるため、ステージイベントは行わず、地域の元気づけと悪疫退散を図る趣旨で「花火大会」を行います。

【花火打ち上げ予定数 約3千発】
●日時 8月27日(土) 20時～21時
(開場 17時)

※荒天時は翌日に順延(翌日も荒天の場合は中止)

●場所 目井津港 港の駅めい

●駐車場 B・G前広場、南郷スタジアム駐車場、旧南郷町総合支所駐車場

●なんごう黒潮まつり実行委員会(南郷町地域振興センター内)
☎(64)1723

一日南こども食堂

●日時 7月23日(土)11時～13時

●場所 九州電力日南営業所
コミュニティスペース

●対象者 市内どなたでも利用可能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

号・電話番号を記入

※連絡先の欠けている方は、記載いたしません。

●応募期間 8月1日(月)～9月30日(金)まで(期間厳守)

●応募方法 〒887-0021 日南市中央通一丁目7番地1 日南市文化センター内

日南市文化芸術協会事務局 宛てに郵送または直接お持ちください。

●注意事項

- ①手書き原稿は、黒インクまたは黒ボールペン使用
- ※パソコン・ワープロ原稿可
- ②応募作品は、返却いたしません
- ③随筆における長文は、記載をお断りすることがあります
- ④発行/令和4年11月下旬(作品投稿者に随呈)

※郵送希望の場合は、応募時に180円分の切手を同封ください。

☎日南市文化芸術協会事務局(七島)
☎080(6425)8885

まちのうごき

男：23,160 (-35)
女：25,966 (-43)
人口：49,126 (-78)
世帯数：21,802 (-29)

6月1日～ 末日
・出生 17 ・転入 86
・死亡 87 ・転出 94

7月1日現在(推計人口)

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

イベント

意外と身近なSDGs！
『シークラスで素敵なハンドメイド、そして豊かな海を守る』

「シークラス」と呼ばれるガラスが元は海に流れ着いたガラスゴミだと言ったことを知る人は、どれくらいいるでしょうか。素敵なアクセサリーや小物を作りながら、海のごみ問題を一緒に考えてみませんか？

●日時 8月6日(土) 13時30分～15時30分(受付13時)
※一部オンラインセミナー
※新型コロナウイルス状況により延期・中止の可能性あり

●場所 創客創人センター

●講師 AMのシークラスハンドメイド部 代表 矢板 由香里

●主催者 創客創人センター

●定員 16人

●対象者 日南市在住の方

※小学生は、保護者同伴

●参加料 無料

●申込締切日 7月18日(月)

※定員に達し次第、受付終了

●申込方法 電話またはメールにて氏名、連絡先を左記までお知らせください。

●その他 ご来館の際は、必ずマスク着用をお願いします。

・theパーク3時間無料

●創客創人センター

☎(23)35655

✉nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com

第32回マリンあちっい音楽祭
南郷町もえる商売団では、第32回マリンあちっい音楽祭を3年ぶりに開催します。今回は、もえる商売団設立30周年を記念して、宮崎牛の販売やふるまいを行います。

また、ステージイベントではライブや抽選会も行いますので多数のご来場をお待ちしております。

●日時 8月7日(日) 11時～15時30分

●場所 目井津港

(B&G体育館前)

●入場料 千円またはマリンカード2枚(前売、小学生以下無料)

※入場チケットには「宮崎牛」などが当たるお楽しみ抽選券が付いています。

●南郷町もえる商売団

☎090(9723)4194

(担当 竹本)

図書館イベント

憩いの森 めり絵

脳活に有効な「めり絵」。家でするにもやる気が続かない...という方、図書館と一緒にチャレンジしませんか。

●日時 8月10日(水) 10時～11時

●場所 北郷図書館

●対象 大人

●その他 色鉛筆をお持ちの方は、ご準備ください。

めり絵用紙は、図書館にてご用

無料相談案内

～秘密は守られますのでお気軽にご相談を～

相談

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

●福祉課 まるごと福祉相談窓口

☎(31)11003

✉f-kanri@city.nichinan.lg.jp



ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

●開催日時 毎月第3土曜日 13時30分～

●場所 まなびピア 2階会議室

☎(31)1163

市内のコンビニ

全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

各店舗のご協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人本人にしてください。

●消防本部 警防課



消費生活相談

●相談対象：商品サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談

●日時：月曜日～金曜日(祝日は除く)

9時～12時、13時～16時

●日南串間消費生活センター

☎(23)4390

●消費者ホットライン

☎188(イヤヤ)

行政相談

●相談対象：毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

●日時・場所

8月5日(金) 10時～12時

南郷ハートフルセンター

8月9日(火) 10時～12時

文化センター 第1多目的室

8月9日(火) 10時～12時

北郷福祉センター

●相談委員：行政相談委員

●地域自治課

☎(31)1176

相談

●北郷図書館 ☎(55)2469

●南郷町もえる商売団

☎090(9723)4194

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談

●新築・リフォームの相談



●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

●新型コロナウイルス感染症の相談

敷地内の漏水にご注意を！

皆さまには、水道メーターを検針し、検針結果を「ご使用水量等のお知らせ」でお知らせしています。

このお知らせのメーター番号の下に【漏水の可能性が有ります】と記載がある場合、メーターの確認をお願いします。

●メーター確認方法

水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。

漏水の場合は、市指定の水道業者に修理をお願いしてください。



●水道課 ☎(31)1149



表示箇所
漏水の可能性が有ります

●新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)
☎0985(78)5670

●聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方

●FAX相談票は、県ホームページから入手可

●福岡市の副反応の問い合わせ

●宮崎県「コロナワクチン副反応相談センター」

☎0985(26)4609

(知事・ワクチン)

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000

☎0985(26)1000



熱中症に気をつけましょう

これからの時期は、テレビなどで熱中症に関する情報をよく耳にするようになります。

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、その結果、体の中の水分や塩分などのバランスが崩れて、体の中に熱がたまりやすくなる状態をいいます。重症化すると命の危険にもつながります。特に高齢者や乳幼児、体調が悪い人などは注意が必要です。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中、マスクの着用は感染対策として重要ですが、熱中症のリスクも高まります。熱中症を正しく理解して、自分でできる熱中症対策をしていきましょう。

熱中症の症状は？

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・気分が悪い
- ・汗がとまらない
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・体がだるい
- ・けいれん
- ・意識がもうろうとしている
- …などがあります。

日常生活で注意することは？

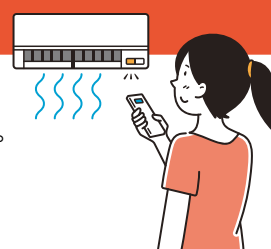
① こまめな水分補給

- ・マスク着用時は、のどの渇きを感じにくくなっています。のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。また、起床時、入浴時、外出の前後は水分補給を心掛けましょう。
- ・大量に汗をかいたときは、塩分補給またはスポーツドリンクも効果的です。



② 暑さをさける

- ・襟元が広いものや、ゆったりとした服装を選んで、体の熱を逃がすようにしましょう。
- ・室内ではエアコンや扇風機を使用しつつ、感染症対策のために定期的に換気もしましょう。室内に入る日差しをさえぎるため、遮光カーテンやすだれなどの使用もあります。
- ・外出は暑い時間帯を避け、帽子や日傘を活用しましょう。



③ マスク着用の使い分け

- ・新型コロナウイルス感染症の基本的対策としてマスク着用は重要です。ただし、夏場は、熱中症予防の観点から、場面に応じたマスク着用の使い分けもしていきましょう。

厚生労働省においては、次のとおり、マスクが必要ない場面を示されています。

【屋外】

人との距離（2m以上が目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
例：公園での散歩やランニング、サイクリング
徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面など

【屋内】

人との距離（2m以上が目安）が確保でき、かつ、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
例：距離を確保して行う図書館での読書や芸術鑑賞など

※高齢者の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

④ 日頃の健康チェック

- ・毎日決まった時間に、体温測定や健康チェックを行いましょう。体調が悪いときは、無理をせず静養に努めましょう。

◎問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129



食材：大葉

栄養・特徴

大葉は、野菜の中でも群を抜いてビタミンAを多く含みます。ビタミンAは、のど、鼻の粘膜や皮膚の強化、免疫力増加に役立ちます。（農林水産省ホームページより引用）

1人分の栄養成分

エネルギー……71kcal
たんぱく質……6.4g
脂質……3.4g
炭水化物……2.8g
食塩相当量……1.0g

材料4人分

サラダチキン(市販)…100g
もやし………200g
大葉………4枚

砂糖………小さじ1
酢………小さじ2
濃口しょうゆ…小さじ4
ごま油………大さじ1

食品の食塩相当量

みそ(大さじ1)………食塩相当量 2.2g
固形コンソメ(1個)………食塩相当量 2.3g

1日の食塩摂取目標量 | 男性 7.5g未満 | 女性 6.5g未満 | 高血圧の方 6.0g未満

大葉入りさっぱりナムル



おすすめポイント

さわやかな香りが特徴の大葉は、食欲が落ちがちな夏におすすめです。

作り方

- ①サラダチキンを細切りにする。大葉は軸を切り、半分に切ったあと千切りにする。
- ②もやしはゆで、しっかり水気を絞る。
- ③ボウルにサラダチキン、大葉、もやしを加え、混ぜ合わせたAの調味料であえる。



食生活改善推進員
(左から阿部さん・佐土原さん)
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問い合わせください！

ちゅうけん 忠建

TEL: 090-4981-9745

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00~22:00

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 忠建 日南 検索

ちゅうけん 忠建

注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会員様価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料

- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運賃料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬 25万円~

家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談

お客様の希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX: (0987) 23-4114

駐車場 完備 90台

日南葬祭

ひなたの店

モスバーガー

見聞談タナカ

いなき 歯科

小玉 井立外科

ホームワイド

グーズ電器

ホームプラザ

アフラ



日曜・祝日当番医／当番薬局

カレンダー

08

1日～31日

	日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1	2	3	4	5	6
当番医							
当番薬局							
当番医	7 あげた内科クリニック (内科) ☎(21)2311 串 県南病院(神・精・内科) ☎(72)0224	8	9	10	11 山の日	12	13
当番薬局	ひまわり薬局 ☎(32)5250						
当番医	14 山元クリニック(内科) ☎(22)2552 大井外科医院(外科) ☎(25)2100 串 のだ小児科医院(小児科・アレ) ☎(71)1112	15	16	17	18	19	20
当番薬局	ひらの薬局 ☎(31)1280						
当番医	21 山口内科クリニック(内科) ☎(31)1081 北村胃腸科眼科(内・胃・眼科) ☎(23)0086 串 とめのファミリークリニック(内科・小児科) ☎(76)1425	22	23	24	25	26	27
当番薬局	おおた薬局 ☎(22)5006 串 つぼみ薬局 ☎(76)1188						
当番医	28 おび中央病院(内科) ☎(25)2525 松田整形外科医院(整形外科) ☎(23)1151 串 串間中央クリニック (内科・小児科) ☎(27)3181	29	30	31			
当番薬局	平部薬局 ☎(25)1666 串 ファミリー薬局 ☎(55)1125						

木
thu

11 山の日

戸倉医院 (内科) ☎(23)1700
百瀬病院 (外科) ☎(64)0305
串 とめのファミリークリニック
(内科・小児科) ☎(76)1425

マリーズ薬局南郷
☎(64)1558
串 つぼみ薬局 ☎(76)1188

診療時間 9時～17時

串 …串間市

当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。
※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

当番薬局