

ねっす にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

No.158

05

MAY 2022



海幸、山幸、人幸。

日南

日南には、幸がある。

4月15日、34代目となる「日南サンフレッシュレディ」が任命されました。これから1年間、日南市の「観光の顔」として宣伝・誘致活動を行います。

重要課題 1

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策と 地域経済の回復

関連予算額 3億9,306万円

課題

- ・地域医療の充実
- ・地域経済の回復

対応

- ・迅速なワクチン接種体制を整えます。
- ・影響を受けている人たちにとって効果的な支援策を、スピード感を持って進めます。

主な事業

◎新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業 1億5,609万円

新型コロナウイルス感染症の重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果のあるワクチン接種を実施します。

◎自治体マイナポイント消費活性化事業 1億200万円

キャッシュレス決済サービスで利用できるポイント(3,000円相当)を付与します。
※マイナンバーカードが必要です。
また、事業者キャッシュレス決済環境の整備費用の一部を助成します。

重要課題 2

人口減少対策

関連予算額 4億3,767万円

課題

- ・人口は5万人未満へ減
- ・出生数は200人台へ減

対応

- ・子育てしやすいまちづくりに取り組みます。
- ・高速道開通を見据え、移住促進に取り組みます。

主な事業

◎病児保育施設整備事業 3,477万円

子どもが病気になったが、仕事を休むことができず、家庭で見ることができない。そんなときの受け入れ施設(保育園)の整備を進めます。

◎こども医療費助成事業 58万円

こども医療費の自己負担額を令和5年4月から軽減します。令和4年度は、そのための準備(システム改修)を行います。

〈こども医療費改正案〉

現 行				改正案			
入 院		入院外		入 院		入院外	
未就学児	小・中学生	未就学児	小・中学生	未就学児	小・中学生	未就学児	小・中学生
350円(※)	1,000円	350円(※)	1,000円	無料	無料	無料	200円

(※)0歳児については無料

◎さくらヒルズ北郷整備事業 1,000万円

令和4年度中の東九州自動車道(清武南～日南北郷間)開通を見据えて、市外からの移住を促進するため、日南北郷IC周辺に移住者向け住宅地(さくらヒルズ北郷)を造成します。(市道原園線改良)

令和4年度当初予算

令和4年度当初予算は「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策と地域経済の回復」「人口減少対策」という重要課題に加え「オール日南」で明るい未来を創る戦略としての「4つの創る」と、社会情勢などの変化(時勢)を見据えた戦略としての「5つの挑戦」に取り組み予算編成としました。



一般会計当初予算総額は

335億5,000万円

新規事業
41本!

市政史上最大規模

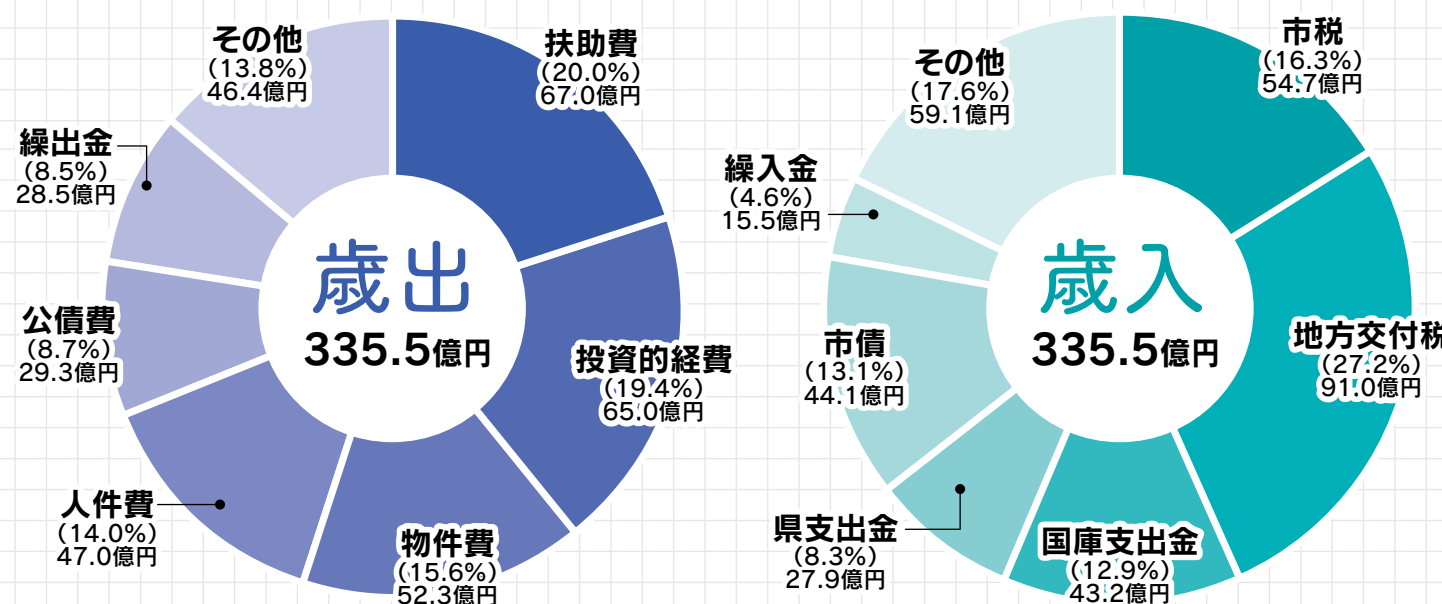
「4つの創る」

人を創る 安心を創る
産業を創る 未来を創る

「5つの挑戦」

- 東九州自動車道開通を見据えた取り組み
- 市民の命を守る取り組み
- アフターコロナを見据えた取り組み
- 新庁舎建設を見据えた取り組み
- 脱炭素社会実現に向けた取り組み

人とまちがキラリ輝く元気な日南市の実現へ!!



●問い合わせ 財政課 ☎(31)1137

② 安心を創る

拡充 防災行政無線デジタル化整備事業 ... 1億438万円

災害などが発生した場合の内陸部における情報伝達の充実（戸別受信機と屋外拡声子局）を図るため、防災行政無線の屋外拡声子局を整備します。



拡充 災害対応物資整備事業 ... 1,037万円

大規模災害が発生した際に、被災後の市民の安心安全な生活を確保するため、災害対応物資の備蓄を行います。



新規 養育費確保支援事業 ... 25万円

ひとり親家庭の生活の安定を図るため養育費履行確保に係る費用を助成します。



新規 介護職員人材育成事業 ... 168万円

介護職員の人材を確保するため、市内で実施されている「介護職員初任者研修」を受講したいと考えている方々を支援します。



新規 子育て世代包括支援センター事業 ... 349万円

妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援体制を整え、保健師・助産師などが専門的な見地から相談支援などを実施します。



地域防災力向上支援事業 ... 637万円

災害時に活動できる自主防災組織を育成・強化するため、防災専門官を配置するとともに、防災士資格取得のための支援を行います。



① 人を創る

新規 地域未来づくり支援事業 ... 298万円

「持続可能な地域づくり」「自己決定に基づく住民自治への意識改革」「安心安全に住み続けられる地域づくり」を目指す自主的な活動を支援します。



将来を担う次世代育成事業 ... 1,141万円

市内児童生徒の学力向上を目的に、発達の段階に応じた特色のある事業に取り組みます。



地域を担う看護人材育成事業 ... 60万円

優秀な看護師などを育成・確保するため、将来、市内の病院などで看護業務で働こうとする大学生を対象に、修学資金を貸し付けます。



未来へつなぐ！農業後継者等育成支援事業 ... 117万円

後継者のいない高齢農業者と、新規就農希望者をマッチングし、農地・機械・施設・経営ノウハウ・販路まで含めた「経営資産」の継承を促進します。



若者活躍応援事業 ... 82万円

自ら考え行動する力を育成することを目的に「1upカレッジ」を開講し、若者同士の交流や課題研究、地域貢献活動などを行います。



地域学校協働本部事業 ... 566万円

地域や学校の実情に応じた企画・立案や関係団体との連絡調整、地域ボランティアの確保などを行う「地域学校協働本部」を設置します。



4 未来を創る



新規 楽しい図書館づくり事業
… 46万円

市庁舎への返却ポストの設置やまなびピア図書館の中庭を活用した読書スペースの設置などを行います。



拡充 自治体DX推進事業
… 1,679万円

新庁舎建設に向け、デジタル技術やデータなどを活用し、市民がより利用しやすい行政サービスの提供を実現します。



拡充 電気自動車購入事業
… 849万円

本市ではゼロカーボンシティ宣言を3月に行いました。その取り組みとして公用車2台をガソリン車から電気自動車に更新します。



新規 多目的棟建設事業
… 6,902万円

東京オリンピック・パラリンピックの選手村ビレッジプラザへ提供した木材を活用し、新庁舎と同じ敷地内に、多目的棟を建設します。



新規 マイナポイント推進事業
… 584万円

マイナンバーカードの新規取得、健康保険証の利用申し込み、公金受取口座の登録によるマイナポイント(合計2万円相当)の受取支援を行います。



新規 新庁舎建設事業
… 28億3,130万円

高い耐震性や安全性を確保し、十分な行政サービスの提供と市民ニーズに対応するため、新庁舎を建設します。(令和5年3月完成予定)



3 産業を創る



新規 スマート林業導入支援事業
… 500万円

機械化・スマート化に取り組む事業者に対し、機械・機器などの導入支援を行います。



新規 日本農業遺産日南かつお一本釣り漁業保全事業
… 350万円

日本農業遺産に認定された日南かつお一本釣り漁業の保全活動と市内4漁協で組織される協議会主催の「かつおまぐろまつり」への支援を行います。



新規 地域産業みらい創生事業
… 2,188万円

産業活性化に関する取り組みの企画、人材の確保、企業との協業プロジェクト、地元企業の支援など、多角的な面から地域経済の活性化を推進します。



拡充 スポーツ合宿補助金
… 500万円

スポーツ合宿者の宿泊費を助成する「スポーツ合宿補助金」を創設し、アフターコロナを見据えたスポーツ合宿の誘致促進を図ります。



新規 スポンサーゲーム開催事業
… 924万円

広島東洋カープと埼玉西武ライオンズが実施する公式戦を、日南市のスポンサーゲームとして開催し、誘客PRを行います。



新規 未来をひらく6次産業化サポート事業
… 100万円

市内で生産される農林水産物を活用した6次産業化に取り組んでいる農林漁業者を支援します。



日南市の民生委員児童委員（主任児童委員含む※）
日南市では現在168人の民生委員児童委員さんが日々活動しています(令和4年4月1日現在)。

	民生委員児童委員	主任児童委員		民生委員児童委員	主任児童委員
鉄肥	17	2	鵜戸	6	2
吾田	33	2	酒谷	10	1
油津	15	1	北郷	16	2
東郷	10	2	南郷	29	2
細田	16	2	合計	152	16

※主任児童委員とは、児童福祉を専門に担当する人です。児童関係機関と連携・調整を行いながら、児童福祉を推進します。



インタビュー

日南市民生委員児童委員協議会会長の崎村洋子さんにお話を伺いました。

Q1 なぜ民生委員児童委員に？

民生委員児童委員について何も知らない状態から、自分に何かできることはないかと考え、周りの後押しも重なりこの世界に入りました。入った当初は不安でいっぱいでしたが、先輩たちが手取り足取り教えてくれました。

Q2 どのようなところにやりがいを感じますか？

登下校中の見守り活動やあいさつなどの日常生活内での活動から、障がいを持っている方のサポートや一人暮らし高齢者のお宅訪問といった支援活動まで幅広く行っています。関係性や距離感など難しい面もありますが、とてもやりがいのある活動です。相談に来られる中で「お話を聞いてもらえて気持ちが楽になった」という言葉を頂き、こちらもうれしい気持ちになりました。

Q3 今後の目標を教えてください

地元や生まれ育った場所で、仲良く暮らしていくことは幸せの形の一つだと思います。地域の中で皆が笑顔で過ごせるようなまちづくりを目指していきたいです。

困り事があれば気軽に相談を！

親の介護、
どうすれば？

コロナ禍で
生活が厳しい、
学費や生活費を
どうしよう

一人暮らしで心細い
話を聞いて

子どもを預けたい
けど、子育て
情報は？

普段の生活の中で、困ったこと、悩んでいることはありませんか。民生委員児童委員は、市民の皆さんの立場に立って話を伺います。また、必要に応じて、さまざまな福祉制度や支援サービスを紹介し、関係機関との「つなぎ役」も担います。困り事や一人で悩んでいることがあったら、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ
福祉課 ☎(31)1163 民生委員児童委員協議会事務局 ☎(31)1152



あなたを支える 民生委員児童委員

皆さんは「民生委員児童委員」をご存知ですか。
「民生委員児童委員」とは、子育てや介護の悩み、高齢者による生活の不安など幅広い相談を受け、地域住民が安心して生活できるよう、暮らしを見守る活動を行っているボランティアの方たちです。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員として位置づけられ、100年以上にわたる歴史と実績を有しています。
また、時代ごとの福祉課題を発見し、地域住民からのさまざまな生活上の困り事や心配事に関する相談に応じ、制度や支援につなぐ役割を担っています。
コロナ禍で人と人とが疎遠になりがちな今こそ、身近な相談相手としての関わり合いが求められています。

民生委員児童委員のあれこれ

どんな活動をしているの？



民生委員児童委員を一言で表すと「地域の困り事の相談役」です。登下校時の見守りやあいさつ活動、一人暮らしの高齢者宅などの訪問、高齢者の孤立を防ぐための居場所づくり、仲間づくりなどを目的とした「サロン活動」などの支援を行っています。

どんな人が活動しているの？



地域のことを良く知っている人や誰かのために自分の力を役立てたい！という熱意を持っている人、社会福祉の活動に理解がある人などが、地域から選ばれ元気に活動しています。

任期はあるの？



任期は3年で再任も可能。今年の11月30日で現在の委員は任期が終了し、12月1日から新しい任期がスタートします。現在、準備の真っ最中です。

報酬はあるの？

活動に対する報酬はありません。実費分としての「活動費」が支給されています。





宮崎県庁

3/18 中央区自治会 みやざき社会貢献活動表彰受賞

県内で社会貢献活動に取り組む個人や団体を表彰する「みやざき社会貢献活動表彰」を吾田地区の中央区自治会が受賞しました。災害発生時における自治会独自の避難支援体制づくりが認められ、中央区自治会長の福田順一さんに河野知事より表彰状が贈られました。



日南市役所

3/18 子どもの安全を守るため 生コン組合防犯ブザー贈呈

社会貢献の一環として、日南地区生コン事業協同組合が、新年度に入学する市内小学校の1年生に防犯ブザーを贈呈。今回で13回目となるこの活動は、県内に9つある生コン組合の支部全てで行われていて、日南地区では、これまでに累計で約6000個が贈られています。



旧伊東伝左衛門家

3/24 旧伊東伝左衛門家が宿泊施設 「茜さす 飢肥」としてリニューアル

飢肥の歴史的建造物で市指定文化財の「旧伊東伝左衛門家」が、宿泊施設「茜さす 飢肥」として生まれ変わりました。九州旅客鉄道株式会社が上質な時間と空間、非日常を楽しむ「別荘」をコンセプトに改修、運営を実施。歴史と文化を体感できる施設となっています。



日南市役所

3/18 都写真館 猪崎さん 日本写真文化協会功労表彰受賞

油津地区で都写真館を営む猪崎正彦さんが、写真を通じて社会に貢献した人に贈られる一般社団法人日本写真文化協会功労表彰を受賞。猪崎さんは、これまでお世話になった市民の皆さんへの感謝として、図書購入のための寄付金10万円を贈呈されました。



南郷駅

3/17 手作りカレンダーと絵はがき贈呈 南郷小学校鉄道クラブ

JR日南線をPRしようと、南郷小学校鉄道クラブが、沿線走る鉄道などを描いたカレンダーと絵はがきを作製。本市など沿線4市で構成するJR日南線利用促進連絡協議会、本市教育委員会、JR九州に贈呈しました。このカレンダーは、南郷駅、飢肥駅、志布志駅に展示されています。



道の駅なんごう

3/13 宮崎県内第1号「航路標識協力団体」に 大島プロジェクト会議が指定

灯台の維持管理を行う航路標識協力団体に、宮崎県で初めて大島プロジェクト会議が指定されました。大島プロジェクト会議は、平成27年に設立以来、鞍埵灯台周辺の環境整備などを実施。今後は、海上保安庁の支援を受け、灯台を活用した活動が可能となります。



日南第一ホテル

3/17 総合運動公園と観光地の案内看板を贈呈 日南ライオンズクラブ60周年

社会奉仕団体として、市内でさまざまな地域貢献活動を実施している日南ライオンズクラブが、クラブ結成60周年を記念して、日南総合運動公園と市内観光地の案内看板を贈呈しました。贈呈された看板は、日南総合運動公園内の駐車場に設置されています。



東郷中学校

3/14 子どもたちの健全な成長を願って 手作り押花しおりプレゼント

日南地区更生保護女性会が、令和3年度に卒業した市内中学生に、薬物使用防止に関連する講話と手作りの押花しおりをプレゼント。この日、東郷中学校では、27人の卒業生に対して「健やかに成長してほしい」という思いの込められた押花しおりが贈られました。



4/6 下塚田地区
**地域活性化の願いを込めて
悠々と泳ぐこいのぼり**

下塚田公民館周辺に、今年もたくさんのこいのぼりがお目見え。この取り組みは、5月の端午の節句にこいのぼりを掲げる家が減少したため、地域の皆さんに少しでも元気になってほしいとの思いから、地域住民が2008年4月に設置したのがきっかけで始まりました。



3/29 目井津港
**ブランド魚「めいつ美々鰯」
今シーズン初出荷**

宮崎県を代表するブランド魚「めいつ美々鰯」の初出荷セレモニーが行われました。初日の水揚げは約3.5トで、最高値は1kg1,000円で競り落とされ、市場は活気にあふれていました。徹底した鮮度管理と厳しいブランド基準を満たした旬のめいつ美々鰯をご堪能ください。



4/8 上中村地区
**完熟マンゴーの収穫が
始まりました**

全国的にも高い市場評価を得ているJAはまゆう産完熟マンゴーの収穫が始まりました。マンゴー農家の河野俊昭さんのハウスでは、およそ5.5トの収穫を予定していて、ご家族など5人ほどで収穫作業を実施。収穫されたマンゴーは、主に関東、関西圏に出荷されます。



4/5 日南市役所
**大規模地震でも崩れない庁舎を
新庁舎工事現場見学会**

令和5年3月の完成に向けて工事が進む新庁舎建設地で、市議会議員や市長・副市長などを対象に、免震装置の現場見学会を開催。これまでの工事の進捗状況や免震装置に関する説明が行われた後、実際に工事現場に入り、免震構造の仕組みや特徴について確認しました。



3/25 日南市役所
**坂元棚田
「つなぐ棚田遺産」に認定**

今年の2月に開催された「つなぐ棚田遺産選定委員会」で、坂元棚田が「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」に選定され、農林水産大臣より認定を受けました。棚田の保全活動を行っている「坂元棚田保存会」に認定証が贈られ、同保存会が高橋市長へ受賞報告を行いました。



3/25 油津小学校
**ダイナム宮崎日南店
油津小学校に光触媒スプレーを寄贈**

社会貢献活動の一環として、ダイナム宮崎日南店が、油津小学校に新型コロナウイルス感染防止に効果がある光触媒スプレーを寄贈。スプレーの効果について説明が行われた後、ダイナム職員と油津小の教員で、机や椅子など普段触れるところにスプレーを塗布しました。



3/22.28 日南市役所
**宮崎県農産園芸特産物総合表彰
築地さん、前田さんが受賞**

農業に励み、優秀な成績を収めた農業者と団体を表彰する「宮崎県農産園芸特産物総合表彰式」が行われました。本市からは、築地宏和さん(写真上段)が果樹共進会経営部門で1等(品目:きんかん)と宮崎県農業共済組合長賞、前田金喜さん(写真下段)が加工用米の部で2等を受賞しました。



例年であれば、式典や受賞者の知事表敬訪問、農政水産部長との意見交換が行われていましたが、新型コロナウイルスの影響により、昨年に引き続き中止となりました。知事代理として、南那珂農林振興局長から築地さんに、同振興局次長から前田さんに、表彰状と記念品が手渡されました。

自治会 通信

第1回

日南市の自治会を 紹介します



自治会とは…

一定地域内に、お住まいの住民の地縁に基づいて形成された、住民自治組織のことです。

地域の人々とのふれあいを深めたり、話し合いをしたり、助け合いをしたりするために自主的に組織された団体が「自治会」です。

自治会(区)数…153自治会

①各地区自治会数…

飢肥24 吾田26 油津14 東郷7 細田20
鵜戸9 酒谷10 北郷26 南郷17

②加入世帯…18,673戸(令和4年4月1日現在)

組織

①日南市自治会連合会…各地区の正副会長で組織
2人×9地域の18人で構成

・総会→年1回、理事会→年12回(毎月開催)

②各地区自治会…9地区

・定例会→年12回(毎月開催)

●問い合わせ 自治会連合会事務局 ☎(31)1119

自治会の主な活動

各自治会では、地域の安全や生活環境の向上など地域課題の解決に向け、住民同士の交流を深める活動を行っています。

1.交通安全・防犯活動

青パトによる防犯パトロールなどの実施

2.防災活動

防犯灯の維持管理や防災訓練、避難所運営の協力

3.レクリエーション活動

祭りやスポーツ大会、敬老会をはじめ、世代間交流事業などの実施

4.情報提供活動

月2回の市広報誌の加入世帯配布や区情報誌の発行

5.環境美化活動

ごみステーションの管理、道路・公園などの清掃、花の植栽活動など

6.親子会、PTA、高齢者クラブ、消防団、青少年育成協議会、社会福祉協議会などへの支援活動 活動資金の補助

市長 コラム

「食育のまち」に

日南市長 高橋 透

年度初めに県観光協会を訪ねた折「日南市は食育を頑張っていますね」と声をかけられました。「観光ではなく食育ですか」と問い直しましたら、その方の奥さまが、料理研究家・調理師で「味覚の授業の講師として、市内3つの小学校に来ていただいたとのことでした。令和3年度は、県内でトップとなる13の小学校で実施したところです。舌の表面には、甘味、苦味、塩味、酸味などを感じる「味蕾」と呼ばれる細胞があり、味蕾は8歳から急速に増え、12歳をピークにまた減ってしまいます。味覚を育むことは子どもの脳の発達、感性を磨くことにもつながるのではといわれます。また、今の子どもたちは、ビタミン、たんぱく質、鉄分などのミネラル不足と指摘されており、

心の問題も起きているといわれています。現在、教育・社会現場における発達障がいへの対応が課題となっています。疲れた時には糖分を取れとよく言いますが、しかし、大量に取ると一時的に脳を安定させますが、インシュリンによってすぐに低血糖状態に変わるので、精神的に不安定やイライラなどを引き起こすようです。欧米では、発達障がいの治療法として、栄養療法が積極的に取り入れられていると聞きます。食に関する課題として、食品ロスや食料自給率が40%に満たない食料安全保障の問題があります。環境問題や食生活改善に取り組まれている方などと一緒に、「食育のまち日南」となるよう、食への関心をさらに高めていかなければなりません。

【新型コロナワクチン接種のお知らせ】 3回目接種を ご検討ください



オミクロン株は、従来株より重症化率は低いものの、感染力は強いので、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。若い人であっても、重症化や長引く症状(後遺症)が生じることがあります。2回目のワクチン接種を終了した12歳以上の方は、3回目接種をご検討ください。

01 新型コロナワクチンの効果

- 1・2回目接種後、ワクチンの効果は、時間の経過とともに低下していきませんが、18歳以上では、3回目の接種を行うことにより、オミクロン株に対する感染予防効果や発症予防効果、入院予防効果が回復すると報告されています。
- 16～17歳の方を対象とした研究結果では、オミクロン株流行期において、ワクチンの2回目接種は、未接種の方と比べて、新型コロナ感染症の症状による救急外来の受診を34%減少させ、ワクチンの3回目接種後は、同様の救急外来の受診を81%減少させる効果があったことが報告されています。

02 新型コロナワクチンの安全性

- 12～17歳の方に対する安全性については、米国では3回目の接種後7日以内の副反応は、2回目の接種後と同様の症状が、同じ程度かやや高い程度で報告されています。

【12～17歳の接種後7日間に現れた症状(ファイザー社ワクチンを使用)】

報告割合	接種後の症状(2回目→3回目接種後の症状)
50%以上	疼痛(76.0→80.0%)、疲労(58.7→58.5%)、頭痛(56.0→55.9%)
10～50%	筋肉痛(40.9→46.2%)、発熱(38.3→35.5%)、悪寒(27.8→32.6%)、関節痛(16.9→19.7%)、悪心(18.8→18.9%)、腫脹(14.1→18.8%)、発赤(8.4→10.2%)
1-10%	腹痛(9.3→8.5%)、そう痒(7.3→7.4%)、下痢(4.5→3.5%)、嘔吐(2.7→2.3%)、発疹(1.5→1.2%)

- 18歳以上の方に対する安全性については、ファイザー社および武田/モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

*ワクチンを受けた後、数日以内に、胸の痛み、動悸、息切れ、むくみなどの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを受けたことを伝えてください。なお、心筋炎と診断された場合は、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復します。

出典:厚生労働省「高校生・大学生などの皆様へ 新型コロナワクチン接種のお知らせ 3回目接種をご検討ください」

03 同意なく接種が行われることはありません

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていた上で、接種を判断いただきますようお願いいたします。同意(12～15歳の方は保護者の方の同意、16歳以上の方は本人の同意)がない場合に接種が行われることはありません。

周りの方に接種を強制したり、接種していない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

04 小児(5～11歳)の接種も開始しています

特に、慢性の呼吸器の病気、慢性の心臓病、慢性の腎臓病、神経の病気、血液の病気、糖尿病・代謝性の病気など基礎疾患をお持ちのお子さまの場合は、新型コロナウイルス感染症により重症化のリスクが高くなると考えられています。ワクチン接種により重症化を防ぐことが期待されますので、かかりつけ医にご相談ください。

●問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室(健康増進課) ☎(31)1129

ことこと通信

子育て支援センターは、親子で遊んだり、子育て中の相談や保護者同士の交流など、どなたでも利用できる施設です。日南市子育て支援センター「ことこと」では、毎月さまざまなイベントを開催しています。

今回は、イベントのひとつ「ことことひろば」の様子をご紹介します。「ことことひろば」は、毎月第3木曜日に開催。保育士による手遊びやお誕生会など、親子で楽しめるイベントです。

ことことひろば 3月17日

手遊び「ころりんたまご」では、たまごからひよこ、ひよこからにわとりが変わっていく様子を紹介。体を使った「あたま・かた・ひざ・ポン」では、歌に合わせて自分で頭を触ったりして、とても楽しそうでした。模造紙シアター「くいしんぼうのあおむし」では、子どもたちの歓声が響きわたりました。

3月生まれのお誕生会では、7人のお友達を誕生日の歌でお祝いしました。歌の贈り物にみんなニコリ。記念に手形を取って、持って帰りました。



日南市子育て支援センター「ことこと」

☎(27)3808



情報はこちらから

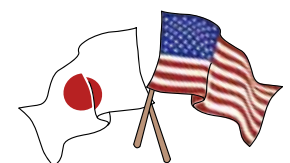


※このコーナーでは、日南市子育て支援センター「ことこと」に関する情報をご紹介します。

No.33

ケイトが紡ぐ日米の輪

五月病



もう2年半以上交流員として務めています。私はいまだに新しい日本語を学んでいます。今回は「五月病」です。同僚に「日本で5月と言えば何だろう」と聞いた時に、その言葉が返ってきました。全く初耳で、意味を調べてみたところ、アメリカにも同じような意味の言葉があったので、私は「アメリカにもあるよ!」と同僚に言いました。

アメリカでは、「五月病」じゃなくて、January Blues(一月病)またはSeptember Blues(九月病)です。確かに、アメリカに住んでたころは、新学年の始まりや新年が明けた後で、バタバタな状況がいったん落ち着いた時、私はすごく疲れて落ち込みやすかったです。

どんなに忙しくなっても、誰でもゆっくりする時間が必要です。このような忙しくてしょうがない

時に、皆さんも、ちゃんと食べて、寝て、自分のことをケアしてくださいね。そうしないと「燃え尽き症候群」つまりバーンアウト(burnout)、ストレスのために心身のエネルギーが尽き果ててしまった状態になる可能性が高いですよ!

日本では、5月は温かくてきれいな青い空に戻りますので、できるだけこの季節の美しさを楽しみましょうね!



イラスト・ケイト

ナラリヤ
学校だより

02



日南振徳高等学校



振徳高校
ホームページ

日南振徳高等学校は、創立14年目の新しい学校です。日南市にあった専門高校3校が一つになり、新たな総合制専門高校として「地域農業科」「機械科」「電気科」「商業科」「経営情報科」「福祉科」の6学科が設置されました。また、令和4年度より「商業科」を「商業マネジメント科」に、「経営情報科」を「情報ソリューション科」に改編し、これからの産業界に対応した教育にも取り組みはじめました。



進路

本校の進路指導部では、生徒の進路(就職・進学・公務員)のサポートを行っています。就職は、県から派遣されている就職支援エリアコーディネーターが、生徒と学校、企業のサポートを行っています。今回、日南地区担当の梅田千博さんに本校の就職状況を尋ねてみました。



Q 日南振徳高等学校の昨年度(令和3年度)の進路状況を教えてください。

A 昨年度の卒業生の中で、就職した生徒は101人、公務員5人、自衛隊4人、進学した生徒は80人でした。

Q 地元(日南・串間地区)に就職した生徒は何人いましたか。また、どのような企業に就職しましたか。

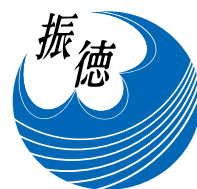
A 就職した生徒のうち、地元就職した生徒は28人います。

(株)ニチワ 王子エンジニアリング(株) 飢肥造林(有) (株)戸村精肉本店 (株)宮崎銀行
はまゆう農業協同組合 宮崎マルマン(株) (福)愛泉会日南病院 …など

Q 地元企業は、日南振徳高等学校の生徒に、どのような能力を求めていますか。

A 企業はいろいろな人と連携して、お互いに助け合いながら、ものごとを遂行するので「協調性」や「コミュニケーション能力」「基本的な生活習慣」が大事になってきます。日南振徳高校では、さまざまな場面で、企業が求める能力を身に付けていますので、即戦力として地元で活躍しているようです。

校章



開校の時に制定された校章は、日南海岸の波をイメージしており、流れるような6本のラインは、学科同士が連携・連動した新しいスタイルの専門高校として設立されたことを象徴しています。

また、校訓「潔己・至道・振徳」は、飢肥藩の藩校「振徳堂」で読まれていた「論語」「礼記」「孟子」から引用し「人の人たる道の修業に努め、広く社会に貢献し、心豊かで思いやりのある生徒に育てほしい」という想いを込めて制定されました。

本校は、学科の枠を超えた特色ある学びや地域と連携した魅力的な学びを提供し、変化の激しい時代を生き抜く力を身に付ける教育に取り組んできました。中学生や保護者の方々をはじめ、多くの市民の皆さまに、本校の教育方針や教育活動の様子を知っていただければと思います。

このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

スポーツ

日南市スポーツ推進委員だより



私たちスポーツ推進委員は、スポーツの楽しさを知ってもらうことを目的に活動しています。



ボッチャ



カローリング

各地区のサロンなどで、ニュースポーツの普及を行う出前教室を開催しています。



海幸、山幸、人幸。



日南には、幸がある。



令和3年度 活動実績

つわぶきハーフマラソンのボランティア

新型コロナウイルス感染症対策の検温ブースで、体調チェックのスタッフとして、運営のサポートをしました。

出前教室の実施依頼など、お気軽にご連絡ください。 ☎事務局(観光・スポーツ課内) ☎(31)1175

消防

「まさか！」の火事
火災警報器で、
助かる命があります

連動型の住宅用
火災警報器が安心です。

あなたの家は大丈夫？
住宅用火災警報器交換のすすめ
10年たったら、とりカエル。

連動型の
イメージ

☎消防本部 予防課 ☎(23)7584

農業

農業者年金受給者の皆さまへ
～現況届提出のお願い～

現況届は、年金受給者の方が年金を受給する資格があるか否かについて、毎年1回確認するものです。農業者年金基金から現況届用紙がご自宅に届きますので、必要事項を記入・署名の上、6月30日(木)までに農業委員会事務局まで提出してください。

なお、次のとおり巡回して受け付けしますので、お近くにお住まいの方は、ご利用ください。

◎日時・場所

地区	受付場所	日	時
市内 全域	農業委員会事務局 (市役所 別館 1階)	6月1日(水)～ 30日(木) ※土・日は除く	8時30分～ 17時15分
南郷	南郷町地域振興センター 1階事務室	6月2日(木)	9時～16時
細田	細田支所(都市農村交流センター)	6月3日(金)	9時～16時
北郷	北郷町地域振興センター 1階小会議室	6月6日(月)	9時～16時
酒谷	酒谷支所 和室	6月7日(火)	9時～11時
鵜戸	鵜戸支所 会議室	6月8日(水)	9時～11時

◎受付期間

6月1日(水)～30日(木)

※期限内提出にご協力お願いします。遅延すると、年金支払いが一時的に保留される場合があります。

☎農業委員会事務局 ☎(31)1148

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

NEWS FROM THE LIBRARY

図書館だより

利用カードが
手元になくても

スマホ・携帯電話などで
本が借りられます
(Felica(フェリカ)機能)

Felica(フェリカ)とは

携帯電話、スマートフォン(おサイフケータイ機能付)、nimoca(ニモカ)、Suica(スイカ)、nanaco(ナナコ)、WAON(ワオン)に搭載されている通信技術です。



お手持ちの図書利用カード1枚につき1つのFelica(フェリカ)の登録ができます。

登録後は、利用カードと同様に貸出、予約などができます。お財布にいつも入っているFelica(フェリカ)を登録しておけば、利用カードを忘れてしまった時など便利です。

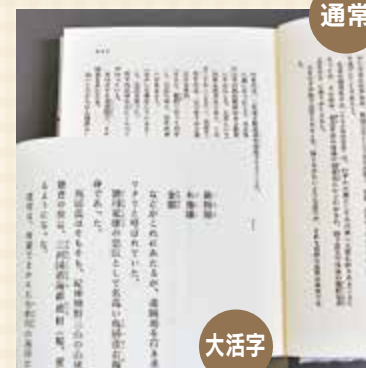
詳しくは、図書館カウンターまで。

大きな文字で読みやすい!「大活字本」

「本の字が小さくて、読みづらい…」
「もっと大きな字の本はないの?」

そんなときのおすすめが、
「大活字本(だいかつじほん)」

通常の単行本よりも本文の文字が大きく、はっきりとしています。小説などの文学作品のほか、医学の本や人生訓などさまざまな内容の本があります。



「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます!

12～3月に
達成されました♪

おの 大野 詩葉さん 田中 絢人さん 築島 一菜さん
はまかわ 濱川 結愛さん 平永 一晋さん 船津 李心さん
もり 森 零月さん

※五十音順に記載

開館時間…平日 9時～18時/土・日・祝 9時～17時

休館日…毎週月曜日、5月15日(日)、6月19日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 飢肥 ☎(25)0158 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 南郷図書館 ☎(64)0924

今月の
イチオシ

ちょう かん たん
超★簡単 リズムあそび
いのうえ あけ み
井上 明美/著



雨の日は退屈なものです。おうちで簡単にできる「リズム遊び」をしてみませんか? 親子で楽しみながら音感・集中力・注意力が身につきます。年齢別にイラストで紹介あり。

新着おすすめ本



一般書

たの 楽しいバレエ図鑑

しんてくつげきょう 新国立劇場バレエ団/協力

バレエの舞台を見るときに役立つ知識、バレエの歴史、ダンサーの練習風景を写真でわかりやすく解説。



一般書

たの つく まいにち 楽しく作って毎日おいしい

ことものおべんとう

の がみ ゆ か こ 野上 優佳子/著

子供のお弁当の献立を毎日考えるのは大変です。この本では、1カ月分の献立や、困ったときの副菜などを紹介!



児童書

そう り だい じん ニッポンの総理大臣

そう り だい じん ニッポンの総理大臣
編集部/編

初代・伊藤博文から、岸田文雄までをわかりやすく解説。犬養毅、小泉純一郎といった重要総理はマンガで紹介。



児童書

と し ょ かん す かん 図書館図鑑

お だ みつひろ 小田 光宏/監修

図書館ってどんなところ? そんな疑問にお答えします! 図書館の使い方や司書のお仕事などわかりやすく解説。

学校教育

日南市交通遺児育英会
「愛の募金」集計結果

令和3年度も、市民の皆さまのご厚志により、市内3人の交通遺児の方々へ給付金をお渡しすることができました。心からお礼申し上げます。

●集計結果 合計2万5727円

●設置場所 はまゆう農協吾田支所、吾田郵便局、大堂津郵便局、東郷郵便局、萩之嶺郵便局、南郷町地域振興センター、北郷町地域振興センター

問 日南市交通遺児育英会事務局（学校教育課） ☎(31)1144

健康

特定健診を受けましょう

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状があまりなく、長い年月をかけて、静かに静かに血管を傷めます。進行すると心筋梗塞や脳梗塞などの重い病気を引き起こすこともあります。

特定健診は、全身の血管の状態に変化が起これていないかをみる検査項目があり、6月1日から始まります。今年度は、受診してみませんか。

問 健康増進課 ☎(31)1129

防災

日南市土砂災害避難訓練
および水防訓練を実施します

防災関係機関で土砂災害避難訓練と水防訓練を実施し、水害による被害の軽減および避難等の体制の確立、強化を図ってまいります。

●日時 6月5日(日)9時30分～11時30分

●場所 日南市消防本部訓練場 問 日南市消防本部 警防課 ☎(23)7584

行政

(仮称)串間市いちき
風力発電事業説明会

串間市で計画されている風力発電事業の説明会を開催します。

●日時 5月22日(日)10時～11時

●場所 南郷ハートフルセンター 生涯学習館大研修室

●その他

新型コロナウイルス感染症の感染対策を十分に行い実施します。ただし、感染状況によっては、中止など予定を変更することがあります。

問 (株)イメージワン 担当 渡邊・田野 ☎03(5719)2180(代表) 9時30分～17時 (土・日・祝日は除く)



防災 木造住宅耐震化促進事業のご案内

住宅の耐震化の必要性について

日南市では、地震による家屋の被害を軽減するための耐震診断や耐震改修に対し、補助事業を行っております。あなたのお家の耐震化を進めてみませんか。

耐震診断事業

耐震診断	内容	木造住宅の耐震性能に関する診断
	補助対象経費	耐震診断に要する経費(消費税は含みません)
	補助額	1棟ごとに、最大13万円または補助対象経費から6千円を除いた額のいずれか少ない額
耐震改修	内容	耐震性能を向上させる耐震改修工事 (木造住宅耐震診断士による耐震診断を受ける必要があります)
	補助対象経費	耐震改修工事に要する経費(消費税は含みません)
	補助額	1棟ごとに、最大100万円または耐震改修工事費の80%のいずれか少ない額

※令和4年度の耐震改修については、昨年申し込みされた方のみ行います。改修をご希望の方は、申込後、来年度以降に実施していただくこととなります。

※1度の出費を抑えられる「段階的耐震改修」や「代理受領」などの制度もございます。

要件

主な要件は、下記のとおりです。その他の要件がある場合があります。

(1)補助対象住宅

- ①市内の住宅
- ②昭和56年5月31日以前に建築したもの
- ③木造一戸建住宅
- ④階数が2階以下のもの
- ⑤専用住宅または併用住宅(過半の延べ面積が住宅)
- ⑥国土交通大臣認定の特別な工法でない住宅
- ⑦在来軸組構法、枠組壁構法または伝統的構法による住宅 など

(2)補助対象者

- ①対象となる住宅の所有者
- ②市税等を完納している方
- ③暴力団関係者でない方 など

(3)過去に同種の補助を受けていない住宅

(4)申請前に耐震診断等の契約を締結していない住宅

募集について

	受付戸数	募集期間
耐震診断事業	5戸 (先着順)	6/1(水)～ 11/30(水)
耐震改修 総合支援 事業	次年度実施 申込受付	

詳細な申請方法などのお問い合わせやご質問・ご相談は、下記までご連絡ください。

問 財産マネジメント課 ☎(31)1189

交通

宮崎交通路線バス定期券
「悠々パス」の購入を支援します

路線バスの利用促進と高齢者の交通便利性向上のため、宮崎交通が発行している高齢者(65歳以上)を対象とした定期券「悠々パス」の購入支援を行います。

※令和5年度以降の購入支援の実施は、未定です。

●支援内容 6カ月定期券1万5千円を3千円で販売(1万2千円の補助)

※3カ月定期券は、支援対象外

●対象期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※予算上限に達し次第、受付終了

●申請方法 宮崎交通(株)日南営業所で申請書を記入し、悠々パスを購入してください。

●販売窓口

宮崎交通(株)日南営業所 (鉄肥七丁目5-1-1) ☎(25)1577

●営業時間 9時30分～12時

定休日 水・土・日・祝日

※日南営業所以外での購入は、支援対象外

問 購入支援に関すること ☎(31)1128 総合政策課

【悠々パス販売に関すること】
問 宮崎交通(株) 日南営業所 ☎(25)1577

水道

6月1日～7日は
「水道週間」です

蛇口をひねれば当たり前のように使うことができ、私たちの暮らしに欠かせないものとなっている水道。この水道週間に、水道の大切さを改めて考えてみましょう。

【本年のスローガン】

大切な 水と一緒に 暮らす日々

【蛇口パッキンの無料配布】

●期間 6月1日(水)～7日(火) (土・日を除く)

●時間

各配布場所の窓口受付時間内

●場所

市役所1階総合窓口、北郷町・南郷町地域振興センター、市役所各支所・出張所および水道庁舎

※パッキンの配布は、一般家庭用を1人1組(2個入り)200組用意しています。

問 水道課 ☎(31)1171

水道メーターを
取り替えます

市では、計量法に基づき、検定満了(8年)を迎える水道メーターの取り替えを実施しています。対象の方につきましては、市から委託を受けた業者が取り替えに伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

●取替期間 11月18日(金)まで

●対象地区 市内全域

●費用 無料

●委託業者

日南管工事協同組合

※作業従事者は、市発行の業務従事者証を携帯しています。

問 水道課 ☎(31)1149

下水道

5月には下水道事業受益者
負担金第1期の納期です

●納期限 5月31日(火)

※一括納付された方は除きます。

※口座振替の方は、納期日までに口座残高の確認をお願いします。

※納付は「口座振替」を利用されると納め忘れがなく「便利で安心」です。

※何らかの事情で納期内に納めることができない方は、お気軽にご相談ください。

問 下水道課 ☎(23)9977

行政

狩猟免許取得に係る費用を助成します

有害鳥獣から地域を守る駆除活動に興味のある方の狩猟免許取得を促進するため、狩猟免許取得に係る費用を補助します。

●補助対象経費

わな猟や第一種銃猟免許の取得に係る試験手数料・登録手数料など

●補助額

補助対象経費に対して3分の2の金額を補助します。新規・経験などにより補助金額は異なります。

●狩猟免許試験日程

	試験日	申込期間
第1回	7月6日(水)	5月9日(月)～27日(金)
第2回	9月11日(日)	7月6日(水)～8月5日(金)
第3回	1月22日(日)	11月21日(月)～12月23日(金)

※試験の申込先は、南那珂農林振興局林務課
☎(23)4317です。

問 水産林政課
☎(31)1135



行政

マイナナンバーカード作りませんか「無料」

市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は無料ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は、お一人当たり5分～10分程度です。

●時間外・休日開庁のお知らせ(市民課のみ)

時間外：毎週火曜日(祝日は除く)
17時15分～19時30分
休日……第2日曜日
9時～12時

●必要なもの

運転免許証 健康保険証などの身分証明書

●マイナポイント

マイナポイントの設定支援も合わせて行っています。お済みでない方は、お気軽にお問い合わせください。



防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

消防

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人本人にさせていただきます。

問 消防本部 警防課

☎(23)7584



(仮称)道の駅北郷の出荷者説明会



令和5年10月開業予定の(仮称)道の駅北郷に、農水産物や加工品などの出荷を希望される方へ説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

●日時・場所

- ①6月8日(水)18時30分～
北郷ふれあい交流センター
- ②6月14日(火)18時30分～
南郷ハートフルセンター

問 ゴロウ商店株式会社
(仮称)道の駅北郷施設運営
予定者)
☎090(9655)5656
問 農政課 ☎(31)1132

募集

日南市総合文化祭(演技発表の部)の出演者

第12回日南市総合文化祭(演技発表の部)を次のとおり実施します。多数の皆さんのご参加をお待ちしております。

●日時

11月3日(木)10時～15時30分(予定)

●会場

日南市文化センター ホール

●申込方法

生涯学習課・南郷町地域振興センター・北郷ふれあい交流センター・北郷町地域振興センター・市内各支所・公立公民館に置いてある申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。

●応募締切

6月30日(木)17時(必着)

●その他

詳細は、申込用紙設置場所にある開催要項をご参照いただくか、左記までご連絡ください。なお「作品展(の部)」の募集につきましては、後日お知らせします。

問 生涯学習課

☎(31)1145

ターゲット・バードゴルフ協会会員

ターゲット・バードゴルフは、羽根付きのボールを専用のゴルフクラブで打ち、カゴに入れる競技です。どなたでも楽しめて、いい運動になります。初めての方でも大歓迎です。道具は協会でお貸しします。興味のある方のご連絡をお待ちしています。

●日時

毎週火曜日 9時～11時

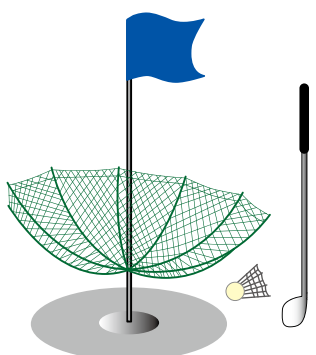
●場所

星倉地区運動広場(ホームプラザナフコ日南店裏河川敷)

問 日南市ターゲット・バードゴルフ協会

黒木 ☎080(85889)3518

鈴木 ☎090(4377)0053



オンラインフーフワショップ「応用行動分析入門(PAER®)教育へのユニミッドアプローチ」

応用行動分析入門(PAER®)教育へのユニミッドアプローチ



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

今年度は、6月1日より申請受付を行い、交付決定後に工事着手となります。

※予算がなくなり次第、受付を終了します。

問 危機管理室

☎(31)1125



出張サービスします！

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

問 市民課 ☎(31)1124

防災

危険ブロック塀などはいませんか

地震の際のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止や避難経路の確保のため、避難路などに面した危険性の高いブロック塀の除却または安全な構造の塀などへ建て替える費用の一部を補助します。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●申請・工事着手

イベント

第37回 歯と口の健康
フェスティバル

●展示

①歯・口の健康に関する図画・ポスター全応募作品
②歯・口の健康啓発標語全応募作品

●表彰

親と子のよい歯のコンクール

●日時

6月2日(木)～9日(木)

●場所 まなびピア 1階

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点よりイベントは、中止致します。展示のみの開催となりますので、ご了承ください。

問(一社)日南歯科医師会

☎(23)1041

FAX(23)1043

一日南子ども食堂

●日時…5月28日(土)11時～13時

●場所…九州電力日南営業所

●対象者…市内どなたでも利用可能

※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

●費用…無料(事前申込不要)

●その他

・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。

相談

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。

問福祉課

まるごと福祉相談窓口

☎(31)1163

✉fkanri@city.nichinan.jp



ひきこもりに関する
家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。

●開催日時

毎月第3土曜日 13時30分～

●場所 まなびピア 2階会議室

問会事務局 ☎(31)1163



相談

新型コロナウイルスワクチン
接種の相談

●新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

接種の方法や接種券の再交付などのお問い合わせは、左記のコールセンターに電話でお願いします。

問日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

フリーダイヤル

☎0120(288)660

●新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談

問新型コロナウイルス感染症受診相談センター(24時間対応)

☎0985(78)5670

※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方

FAX ☎0985(44)2616

FAX相談票は、県ホームページから入手可

●ワクチンの副反応の問い合わせ

問宮崎県コロナワクチン副反応相談センター

☎0985(26)4609

(知ろうワクチン)

FAX ☎0985(26)1000

✉fukuhannocall-niyazaki@miyaku.or.jp

●受付時間…24時間

(土・日・祝日も実施)

問



無料相談案内

※秘密は守られますのでお気軽にご相談を

消費生活相談

●相談対象…商品・サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談

●日時…月曜日～金曜日

(祝日は除く)

9時～12時、13時～16時

問日南中間消費生活センター

☎(23)4390

問消費者ホットライン

☎188(イヤヤ)

行政相談

●相談対象…毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

●日時・場所

6月3日(金) 10時～12時

南郷ハートフルセンター

小研修室(生涯学習館)

6月14日(火) 10時～12時

文化センター第1多目的室

6月14日(火) 10時～12時

北郷福祉センター

●相談委員…行政相談委員

問地域自治課 ☎(31)1176

人権相談

●相談対象…いじめ、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

●日時…6月1日(水) 10時～15時

●場所

まなびピア

北郷福祉センター

南郷ハートフルセンター

小研修室(生涯学習館)

●相談委員…人権擁護委員

●その他…宮崎地方事務局日南支局でも、常時、相談室を設置し、相談に応じています。

問地域自治課

☎(25)9125

☎(31)1176

司法書士会による
無料法律相談会

●相談対象…不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

●日時…6月1日(水)

17時30分～19時30分

●場所…まなびピア2階会議室

●相談員…司法書士2人

予問司法書士会日南支部(立山)

☎0985(1725)2391

※相談内容は事前にご確認の上、前日までにご予約をお願いします。

(予約時間 平日10時～16時)

遺言などの無料相談

●相談対象…遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

●日時…6月5日(日) 8時～12時

●場所…日南公証役場

(日南市戸高1-3-2)

●申込方法…事前に電話で申し込んでください。

(予約時間 平日8時30分～17時)

※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

予問日南公証役場 ☎(23)5430

問

厚生年金相談

●相談対象…老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

●日時…6月23日(木) 10時～

●場所…日南市役所プレハブ会議室

北301号室

●予約方法…宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

●予約受付期間…5月23日(月)～

6月20日(月)

※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容を伝えてください。

予問宮崎年金事務所(お客様相談室)

☎0985(52)2111

事前予約をお願いします。

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター
☎(23)9999

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

内 科…毎日
小児科…日・祝日・年末年始
時 間…19時～22時

急な病気で困ったら…

救急医療
電話相談 ☎(31)1111

24時間
対応 医師や看護師が
医療相談に応じます。

まちのうごき

5月1日現在の推計人口につきましては、6月1日発行の広報誌(お知らせ版)にて掲載いたします。日南市の推計人口は、市のホームページでもご確認いただけます。

問総合政策課 ☎(31)1116

問は問い合わせ先、問は申し込み先、予は予約先の略です。

検診を受診するときに 気を付けてほしいこと

5月からがん検診が始まっています

今年度も各種検診に申し込みいただき、ありがとうございます。
がん検診や結核検診を受診する際には、下記の2点にご注意く
ださい。



注意点
1

**胃がん検診の受診後1週間は、
肺がん検診や結核検診を受けられません**

胃がん検診の際に飲むバリウムは、通常3日ほどで便として排出されますが、まれに数日間残っていることがあります。

バリウムが残ったまま肺がん検診や結核検診を受けてしまうと、バリウムが写り込んでしまい、正常な診断ができなくなります。

胃がん検診と肺がん検診の両方を受ける予定のある方は、日程に注意して受診してください。

注意点
2

風水害や感染症の状況などにより、
延期になることがあります

台風や地震といった災害、感染症の拡大などにより、各種検診を急ぎょ変更することがあります。

各種がん検診の変更連絡は、対象地区に限って、予約された方全員に電話でお知らせしています。ただし、お住まいの地区以外で受診を予定されている方にはご連絡していません。天候や感染状況をみて、健康増進課へお問い合わせください。

また、結核検診は、検診のお断りがない限り65才以上の方全員が対象となるため、個別の電話連絡ができない状況です。そのため、防災ラジオや防災・気象メールでお知らせしています。

防災ラジオ(防災行政無線戸別受信機)、防災・気象メール

市では、住民の方に防災ラジオの貸し出しを行っています。
まだお持ちでない方は、危機管理室へお問い合わせください。
また、防災・気象情報をメールと LINE で配信しています。
右記、二次元コードから登録をお願いします。



フィーチャーフォン
(ガラケー)



パソコン
スマートフォン

◎各種検診に関すること 健康増進課 ☎(31)1129

◎防災ラジオ、防災・気象メールに関すること 危機管理室 ☎(31)1125



食材:アスパラガス

栄養・特徴

ビタミン各種や食物繊維が含まれています。また、栄養ドリンクにも使われているアスパラギン酸も含まれています。

参考：農林水産省ホームページ

1人分の栄養成分

エネルギー…180kcal
たんぱく質…10.8g
脂質……………12.7g
炭水化物…………4.4g
食塩相当量……0.8g

材料4人分

アスパラガス	150 g
豚ロースうす切り肉	200 g
にんにく	ひとつかけ
ウスターソース	大さじ2
ごま油	大さじ1

調味料の食塩相当量 *各大さじ1の食塩相当量

ウスターソース	食塩相当量	1.5 g
中濃ソース	食塩相当量	1.1 g
お好み焼きソース	食塩相当量	1.0 g

1日の食塩摂取目標量	男性 7.5g未満	女性 6.5g未満	高血圧の方 6.0g未満
------------	--------------	--------------	-----------------

疲労回復メニュー アスパラガスと豚肉のガーリック炒め



おすすめポイント アスパラガスは、色が濃く茎がまっすぐで、穂先がしっかりしているものを選びましょう。

作り方

- ① アスパラガスの根元の硬い部分を少し切り落とし、下の部分はピーラーで皮をむく。
3～4cmの長さに斜めに切る。
- ② にんにくはみじん切りにする。
- ③ 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ④ フライパンにごま油を入れ、にんにくを弱火で炒め、香りがでてきたら中火で豚肉、アスパラガスの順に炒める。
- ⑤ 火がとおったら、ウスターソースを入れ混ぜ合わせる。



食生活改善推進員
(左から) 上村さん 福田さん
食生活改善推進員は、地域
で料理教室や食生活改善活
動をボランティアで実施し
ています。

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

広告



安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では
「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

ちゅうけん

忠建

注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

まずは
お問合せ
ください!

忠建

TEL: 090-4981-9745

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
 営業時間 7:00~22:00

忠建 日南

【広告】

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

 **日南葬祭**

—— シンプルプラン **56万円**(税込61.6万円)(会葬様価格) ——

● 会葬礼状(15名様分)	● 基本セット	● ご遺影写真	● お泊りセット
● 会葬品1,100円(15名様分)	● 祭壇一式	● 骨置・位牌セット	● ドライアイス
● 出立て膳(10名様分)	● お棺	● 葬儀資材・運営料	● 納棺セット
● 法事膳(10名様分)	● ご安置準備料	● 受付セット	● 霊柩車



家族葬 25万円~

家族や親しい人を中心とした
少人数でのお葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX: (0987) 23-4114

駐車場 完備 90台





日曜・祝日当番医／当番薬局

カレンダー

06
1日～30日

	日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
				1	2	3	4
当番医							
当番薬局							
	5	6	7	8	9	10	11
当番医	えとう循環器科・内科（循・内科） ☎(23)1125 串 県南病院（神・精・内科） ☎(72)0224						
当番薬局	ハロー薬局吾田店 ☎(32)1821						
	12	13	14	15	16	17	18
当番医	きよひで内科クリニック（内科） ☎(22)5111 でざわ小児科（小児科） ☎(31)0330 串 吾社クリニック（内科） ☎(71)3411						
当番薬局	とだか調剤薬局 ☎(31)0875 堺薬局 ☎(21)1201						
	19	20	21	22	23	24	25
当番医	東内科クリニック（内科） ☎(32)1001 川越整形外科（整形外科） ☎(22)4321 串 とめのファミリークリニック（内科・小児科） ☎(76)1425						
当番薬局	上平野調剤薬局 ☎(27)3567 ふるかわ薬局 ☎(21)1387 串 つぼみ薬局 ☎(76)1188						
	26	27	28	29	30		
当番医	愛泉会日南病院（内科） ☎(23)3131 猿渡医院（外科・内科） ☎(64)2225 串 はなぶさ消化器・内視鏡クリニック （内科・消化器内科・内視鏡内科） ☎(74)1187						
当番薬局	かすが薬局南町店 ☎(21)9570 串 おおつか調剤薬局 ☎(74)1312						

診療時間 9時～17時

串 …串間市

当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。