

ねこです。 にこな

2

FEBRUARY 2023



東九州自動車道 (清武南IC～日南北郷IC) **令和5年3月25日開通!!**

令和5年 日南市 二十歳を祝う会



晴天に恵まれた1月8日(日)、20歳という節目の年をお祝いする「日南市二十歳を祝う会」が行われました。会場では、色鮮やかな振袖や袴、真新しいスーツに身を包んだ若者たちが旧友との再会を喜んでいました。

式典に先立って行われたアトラクションでは、サプライズとして埼玉西武ライオンズ松井稼頭央新監督からお祝いのスペシャルメッセージが上映されました。(式典参加者数317人)

成年年齢引き下げ後 初の式典

令和4年4月1日より、成年年齢が18歳に引き下げられました。

このに伴い、市では、成人式の開催に関するアンケートを実施。令和2年7～8月に、市内の高校1年生やその保護者、関係団体を対象に行い、いずれも半数以上が「20歳での開催」と回答しました。また、18歳は受験や就職など進路決定の重要な時期であるため、成年年齢引き下げ後においても、これまでどおり20歳を迎えられる方を対象に、式典を実施することを決定しました。



立派な大人に
なります!

大人な女性に
なります!

公務員として責任のある
仕事をしたい!

二十歳の抱負

すずき 美礼さん
吾田地区

にいさか 実紅さん
吾田地区

やまだ 凌央さん
南郷地区

式辞



日南市長 高橋 透

皆さんはこれから、志を持っていろいろなことにチャレンジしていくと思います。若い皆さんが未来に明るい希望を持ち、たくましく強く自ら生き抜こうとする姿が社会全体の活気にもつながります。自信を持って、それぞれの目標に向かって行動してください。

市民憲章朗読



さきむら しゅうた
崎村 柁太さん

司会



なかむら みゆ
中村 美夢さん

誓いのことば



あきた みなみ
穂田 南海さん

これまでの20年間、日南で過ごした時間や出会った人、学んだことがこれからの自分を支えてくれると思います。だからこそ思いきりチャレンジできます。これからも温かい目でご指導ご鞭撻いただけますようお願い申し上げます。

日南市職員の給与・定員管理などについて公表します



1. 人件費の状況(令和3年度 普通会計決算)

| 住民基本台帳人口(令和4年3月31日現在) | 歳出額(100%) | 人件費(12.8%)(注1) |
|-----------------------|---------------|----------------|
| 50,480人 | 370億6,837万7千円 | 47億6,822万7千円 |

(注1)人件費には特別職及び会計年度任用職員に支給される給料、報酬などを含みます。

2. 職員給与費の状況(令和4年度 普通会計当初予算)

| 職員給与費(100%) | 給料(65.0%) | 期末・勤勉手当(25.0%) | その他の職員手当(10.0%)(注2) | 職員一人当たりの給与費(注3) |
|--------------|--------------|----------------|---------------------|-----------------|
| 30億2,174万8千円 | 19億6,345万3千円 | 7億5,759万円 | 3億70万5千円 | 645万7千円 |

(注2)職員手当に退職手当は含みません。(注3)令和4年4月1日の職員数は468人です。

3. 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(注4)

(令和4年4月1日現在)

| 区分 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 340,800円 | 44.6歳 |

(注4)令和4年給与実態調査によるものです。

4. 職員の初任給の状況

(令和4年4月1日現在)

| 区分 | 初任給(注5) | 採用2年経過日給料額 |
|-------|---------|------------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 182,200円 |
| | 高校卒 | 150,600円 |

(注5)初任給は、国と同じです。

5. 職員経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

| 区分 | 経験年数10年 | 経験年数15年 | 経験年数20年 |
|-------|---------|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 268,400円 | 318,100円 |
| | 高校卒 | 237,600円 | 268,400円 |

6. 一般行政職の級別職員の状況

(令和4年4月1日現在)

| 区分 | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 7級 | 計 |
|--------------|------|----------------|--------------|--------------|------------|----------|----------|------|
| 標準的な職務内容(注6) | 主事技師 | 副主任主事 副主任技師 | 主任主事 主任技師 | 係長・主査 副主幹 | 課長補佐 主幹 | 課長 局長 | 部長 局長 | |
| 職員数 | 8人 | 14人 | 64人 | 175人 | 56人 | 26人 | 8人 | 351人 |
| 構成比 | 2.3% | 4.0% | 18.2% | 49.8% | 16.0% | 7.4% | 2.3% | 100% |
| 参考 前年構成比 | 2.3% | 4.3% | 16.7% | 49.4% | 17.9% | 7.1% | 2.3% | 100% |

(注6)標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7. 令和3年度 職員手当の状況

(令和4年4月1日現在)

| 区分 | 日南市 | | 国 | | |
|----------|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|-------------|
| | 期末手当 | 勤勉手当 | 期末手当 | 勤勉手当 | |
| 期末・勤勉手当 | 支給割合 | | | | |
| | 6月期 | 1.275月分 | 0.950月分 | 1.275月分 | 0.950月分 |
| | 12月期 | 1.275月分 | 0.950月分 | 1.275月分 | 0.950月分 |
| | 計 | 2.55月分 | 1.90月分 | 2.55月分 | 1.90月分 |
| | 職制上の段階、職務の級等による加算措置 | 有 1種類5~15% | | 有 2種類5~25% | |
| 退職手当 | 支給率 | | | | |
| | 勤続年数 | 自己都合 | 定年・勲奨 | 自己都合 | 定年・勲奨 |
| | 20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| | 25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| | 35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| | 最高限度額 | 47.709月分 | 47.709月分 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| その他の加算措置 | 定年前早期退職特例措置 (3~45%加算) | | 定年前早期退職特例措置 (2~45%加算) | | |

| 時間外勤務手当 | 2年度 | |
|---------|-------------|-------------|
| | 支給総額 | 職員一人当たり支給総額 |
| 3年度 | 支給総額 | 57,843,311円 |
| | 職員一人当たり支給総額 | 122,290円 |

| 区分 | 全職種 |
|-------------------|--------------------------|
| 職員全体に占める手当支給職員の割合 | 18.5% |
| 支給対象職員1人当たり平均支給年額 | 97,312円 |
| 手当の種類(手当数) | 2 |
| 代表的な手当の名称 | 消防職員出動手当 消防職員夜間特殊業務手当 |

| 区分 | 内容 |
|------|----------------------------|
| 扶養手当 | 配偶者 月額 6,500円 |
| | 父母など 月額 6,500円 |
| | 子 月額 10,000円 |
| 住居手当 | 借家 月額28,000円が限度 |
| 通勤手当 | 交通用具利用者 月額2,000円~31,600円 |
| | 交通機関利用者運賃等相当額 月額55,000円が限度 |

(注)扶養・住居・通勤手当は、国の制度と同じです。

8. 特別職の報酬等の状況

(令和4年4月1日現在)

| 区分 | 給料・報酬の月額 | 期末手当の支給割合 |
|----|----------|---|
| 給料 | 市長 | 783,000円 |
| | 副市長 | 638,000円 |
| | 教育長 | 545,000円 |
| 報酬 | 議長 | 397,000円 |
| | 副議長 | 341,000円 |
| | 議員 | 327,000円 |
| | | 6月期 1.625月分 12月期 1.625月分 計 3.25月分 |



9. 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

| 区分 | 職員数 | | | 対前年増減分 | | |
|-----------|--------|------|------|--------|------|------|
| 部門 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 |
| 一般行政部門 | 議会 | 5 | 5 | 5 | 0 | 0 |
| | 総務 | 95 | 95 | 94 | △5 | 0 |
| | 税務 | 30 | 30 | 30 | △1 | 0 |
| | 民生 | 83 | 82 | 81 | △5 | △1 |
| | 衛生 | 31 | 31 | 30 | △1 | 0 |
| | 農林水産 | 48 | 48 | 47 | △3 | 0 |
| | 商工 | 21 | 20 | 22 | 0 | △1 |
| | 土木 | 36 | 36 | 35 | △2 | 0 |
| | 小計 | 349 | 347 | 344 | △17 | △2 |
| | 特別行政部門 | 教育 | 38 | 37 | 36 | △6 |
| 消防 | 86 | 87 | 86 | △1 | 1 | |
| 小計 | 124 | 124 | 122 | △7 | 0 | |
| 普通会計 | 473 | 471 | 466 | △24 | △2 | |
| 公営企業等会計部門 | 水道 | 23 | 22 | 23 | 0 | △1 |
| | 下水道 | 18 | 18 | 18 | 0 | 0 |
| | 病院 | 89 | 98 | 100 | △6 | 9 |
| | その他 | 33 | 34 | 34 | △1 | 1 |
| 小計 | 163 | 172 | 175 | △7 | 9 | |
| 合計 | 636 | 643 | 641 | △31 | 7 | |

(注)令和4年度定員管理調査によるものです。



12/2 風田のさとねり工場
師走の風物詩「さとねり」
東郷小が体験学習

日南市の12月の風物詩となっている黒砂糖作り「さとねり」が行われました。この日は、東郷小学校の3年生29人がさとねり工場を訪れ、製造過程の見学やサトウキビの搾り作業を体験。子どもたちは、興味津々になって作業風景や機械を眺めていました。



11/27 堀川夢ひろば
運河を幻想的に照らす
堀川夢ひろばイルミネーション

油津地域協議会が、堀川夢ひろばでイルミネーションを点灯しました。この日は、ライティングセレモニーとして、ステージイベントや屋台の出店、点灯式を実施。学生から親子連れまで多くの方が会場を訪れ、冬の風物詩を楽しんでいました。



11/21 日南市役所
株式会社南郷包装
ビーズクッション「ワークッション」を贈呈

株式会社南郷包装が、生活の場面ごとに座り心地を変えることができるビーズクッション「ワークッション」を開発し、市長に贈呈しました。同製品は、日南市のふるさと納税の返礼品として登録されているほか、同社の公式オンラインショップでも購入できます。



11/18 日南市役所
河野さんと蓑毛さんに
公平委員総務大臣表彰

公平委員会制度70周年記念の総務大臣表彰の伝達式が市役所で行われました。受賞されたのは、日南市公平委員会委員を長年務められた前委員長の河野秀昭さんと、前委員の蓑毛義廣さんと、現委員長の豊田裕康さんから表彰状と記念品が手渡されました。



12/3 ホテル日南北郷リゾート
みやざきの「道づくりを考える
女性の会」交流会in日南開催

令和4年度みやざきの「道づくりを考える女性の会」交流会が日南市で行われました。この女性の会は、宮崎県内に10団体あり、女性の視点から安心・安全な暮らしを考え、高速道路早期開通のための要望活動や沿道などの花壇整備、美化活動に取り組まれています。



11/30 ホテルシーズン日南
民生委員児童委員、主任児童委員
感謝状伝達式

3年ごとに任期を迎える民生委員児童委員と主任児童委員への感謝状伝達式が行われました。今期で退任される委員は49人。厚生労働大臣と宮崎県知事からの感謝状が伝達された後、県および市から記念品を贈呈し、これまでの活動への感謝の意を表しました。



11/24 日南市役所
地元福祉のため
有衛美代子さん寄付金贈呈

福祉のために役立ててほしいとの思いから、飫肥地区在住の有衛美代子さんが日南市と日南市社会福祉協議会にそれぞれ150万円、合計300万円を寄付しました。有衛さんはこれまでも、社会福祉協議会や出身地区である酒谷の村おこし団体に寄付をされています。



11/20 日南総合運動公園発着
1,000人のランナーが日南市を駆ける
つわぶきハーフマラソン開催

「第14回つわぶきハーフマラソン大会in日南」が行われました。今年はハーフマラソンのみの開催で、県内外から1,276人がエントリー。小雨が降る天候の中、参加者たちは、それぞれ目標を掲げながら、運動公園を中心としたおよそ21kmのコースを駆け抜けました。



日南市役所

12/19 JICAボランティア派遣者 市長を表敬訪問

JICAボランティアでブラジルに派遣される野本美由喜さん(南郷町在住)が、高橋市長を表敬訪問。野本さんは「日本語の教育だけでなく、文化や観光地などの良さを伝え、帰国後は外国人生活者と地域の方をつなげる活動に関わっていききたい」と、力強く話していました。



飫肥城大手門

12/16 人の素朴な願いを込めて 飫肥城大手門に門松飾り

飫肥城大手門に、門松が設置されました。毎年恒例となっているこの門松作りは、江戸時代から代々続いており、現在は日南市から委託を受けた久嶋造園によって作られています。この日は多くの観光客が飫肥を訪れており、伝統ある門松に興味深く眺めていました。



日南市生活改善センター

12/12 新年を祝う 酒谷自治会門松づくり

新年の訪れを感じてもらおうと、酒谷地区自治会が門松作りを行いました。今年で9年目になるこの門松作りは、地元の自治会長らがボランティアで実施しています。この日は、およそ1時間の作業で門松が完成。完成した門松は、1月中旬ごろまで飾られました。



日南高校

12/10 合格するぞ! 日南高校「合勝うどん」で応援

日南高校で大学入学共通テストを目前に控えた3年生を激励しようと、保護者特製「合勝うどん」の振る舞いがありました。生徒らは「合格」の文字入りの丸天とトンカツの入った愛情たっぷりのうどんをおいしそうに味わい、受験への意気込みを新たにしていました。



北郷町内

12/19 安全運転と交通事故防止 北郷まち協が看板設置

地域連携組織・北郷町まちづくり協議会は、安全運転の励行と交通事故防止のため、北郷町内の市道などの危険箇所や通学路に「スピード落とせ」と書かれた看板を設置。同協議会の安心安全部会員らは、冷たい風が吹く中、地域の安全を願いながら作業を行いました。



北郷駅・飫肥駅・日南駅・油津駅・大堂津駅

12/18 JR日南線に関心と愛着を!

日南市公共交通機関利用友の会(会長 高橋透日南市長)は、JR日南線の利用促進運動の一環として、また、利用者や観光客へ快適に駅を利用してもらうと、駅や駅周辺の美化作業を実施。底冷えの寒さの中、関係団体や高校生など約300人が作業に励みました。



港の駅めいづ

12/15 市のさらなる 観光振興に向けて!

本市の観光振興を図り、また、市の名産品などの情報発信を行うことでふるさと納税による税収増につなげるため、トラベルウェブマガジン「旅色」に本市の特集掲載が決定!12月14日、15日の2日間、女優の黒川智花さんが本市を訪れ、電子雑誌と動画の撮影が行われました。



服部植物研究所、猪八重溪谷

12/9~11 コケ幹細胞研究会in日南 議論を深めた3日間

国内の大学や研究機関の10研究室から約20人の研究者が本市に集まり、オンラインでの参加者数十人を交えて、コケ幹細胞研究会が開催されました。参加者は、互いの研究内容を紹介し、議論を深め、最終日にはコケの生息地である猪八重溪谷を散策しました。

新 地域おこし協力隊 就任

令和4年11月2日と12月1日に地域おこし協力隊の委嘱状交付式を行いました。日南市に新たな風を呼び込む存在となるお二人をご紹介します。



継業サーチャー 宮谷 努さん(前居住地・埼玉県)

潜在力のある企業の掘り起こしを行い、後継者不在の事業者の伴走支援や、継ぎ手となる人材をマッチングさせる役割を担います。また、自身も後継者として事業を引き継ぐことができます。

宮谷さんはこれまで、美容業界を中心に開業支援や運営のサポートを行っており、それまでに得たノウハウや人脈を生かして、日南市の事業承継の問題解決に取り組みます。



◆宮谷さんのお話◆

これまで数多くの企業の運営などに携わってきたので、お店側の視点からいろいろなアドバイスができると思います。事業承継に取り組むに当たって、最初の1、2軒がとても重要。長く続けていける仕組みを一緒に作り上げていきたいです。



商流開発プロデューサー 望月 泰秀さん(前居住地・東京都)

特産品の販路開拓、拡大に係る市場調査や商品研究を行います。また、物産イベントなどを活用し、新規販路獲得に向けた取り組みを、企画から事業者への呼び掛け(調整)まで、総合的にプロデュースします。

望月さんは、約25年間大手百貨店に勤務され、特に外商部門での経験が豊富です。全国各地を回って得た知見を生かして、新たな販路拡大、商品開発に取り組みます。

◆望月さんのお話◆

日南市は農畜産物をはじめとした資源がとても豊富です。また、皆さんが大変情熱的にいろいろなことに取り組まれています。そういったところを大切にしながら、アイデアと発信力を活用して、日南市の資産、資源の最大化に努めてまいりたいと思っています。

次年度の広報誌で、二人の今後の活動について取り上げます

●問い合わせ 商工政策課 ☎(31)1169



日南市役所

12/27 子どもたちに夢を 国際ソロプチミスト日南 図書購入寄付金贈呈

国際ソロプチミスト日南から児童図書購入代として3万円の寄付がありました。この寄付は、平成9年から毎年行われており、総額は今回の分と合わせて78万円。寄付金で購入した図書は、まなびピア図書館に「国際ソロプチミスト日南文庫」として蔵書しています。



南郷ハートフルセンター

12/27 令和4年度 日南市教育講演会開催

日南市の教育の充実、発展を目的として、市内の小中学校教員などを対象に、日南市教育講演会を開催しました。講師に、日南市出身で東京大学医学部附属病院がん相談支援センターの医師である分田貴子さんを招請。参加者たちは真剣なまなざしで講演を聞いていました。



堀川運河周辺

12/21 日南の財産をきれいに 第14回堀川クリーン作戦

油津地域協議会、日南地区建設業協会青年部および宮崎県油津港湾事務所が、堀川運河周辺の景観保持のため、毎年恒例の「堀川クリーン作戦」を実施しました。この日は、約50人が参加し、小雨が降る中、草刈りやごみ拾いなど、90分程度の作業に汗を流しました。



北郷小中学校

12/23 地元の生産者と子どもたちを 応援したい 冬スイカ贈呈

エスイーリペア株式会社が、東九州自動車道「清武南～日南北郷」間の工事を行った関係企業7社と協力し、子どもたちに「冬スイカ」を贈呈。贈呈式には、同社の直勝也さんと「冬スイカ」生産者の穂田幸治さんがサンタの服装で訪れ、クリスマスの雰囲気を出しました。

ポート株式会社

本社：東京都新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー5階
サテライトオフィス：宮崎県日南市岩崎3-9-5-1



Company introduction

企業概要

ポート株式会社は2011年4月に設立、東京北新宿に本社があります。日南オフィスは、6期目となる2016年4月にサテライトオフィスとして開設しました。

8期目となる2018年12月には東京証券取引所マザーズ(現：グロース市場)と福岡証券取引所Q-Boardへ新規上場しています。

日南市のサテライトオフィス開設は「雇用創出による地方創生」として始めた取り組みであり、Uターン(就職や進学で一度県外に出た方が再び自身のふるさとに戻って来ること)で地元への再就職を希望している方の、雇用の受け皿になることが目的の一つとしてありました。

実際に当社の日南オフィスには、多くのUターン者が在籍しております。全体では現在22人のメンバーが在籍しており、ほとんどが日南市出身です。

また、日南のサテライトオフィス開設を機に、就職領域の事業において各地方の雇用政策の支援にも取り組んでおります。

事業内容

就職、リフォーム、カードローン、エネルギーという4つの領域で、インターネットメディアを展開しており、自社のサービスやプロダクトを通して社会問題の解決を目指しています。情報提供だけでなくとどまらず「メディアリアル」で意思決定から行動まで一貫したサービスを提供しています。

※このコーナーでは市内の企業を紹介していきます。

従業員インタビュー



入社4年目
河野 沙也香さん

職場の雰囲気や働いている人たちの人柄の良さに惹かれ、この会社を選びました。現在は人事部に所属し、本社の中途採用に関する業務に携わっています。会社の入り口に立ち、人と会社をつなぐ役割を担っていることにやりがいを感じます。オフィス内は、それぞれが自分の仕事に集中できる環境が整っており、また、分からないことがあってもすぐに周りの人に聞くことができるためとても働きやすいです。

PRポイント

土・日・祝日のお休みはもちろん、年末年始やシルバーウィークに一斉有給を計画するなど長期連休も取りやすいです。また、部署ごとの交流会費の支給や育児、介護休業からの復職時には社員との交流を目的とした食事補助が出るなど、社員間の交流も大事にしています。

市長コラム

今すぐ動くことが
未来世代のために
日南市長 高橋 透



昨年3月に本市は「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。2030年に二酸化炭素排出量を約半分にし、2050年までに実質ゼロを目指すものです。未来を担う次世代に自然豊かな日南市を引き継いでいくため、また、脱炭素社会の実現に向けて市民全体で取り組み、地球温暖化や気候変動への理解を深めるために講演会を開催しました。

講師のNHKエンタープライズプロデューサーの堅達京子(げんだつさようこ)さんは「近年、地球温暖化が原因とみられる気候変動が加速化している。昨年は、欧米や中国長江流域が歴史的な干ばつに見舞われる一方で、パキスタンでは、3300万人以上が被災する大水害が起きています。北極圏シベリアでは気温38度を記録し、グリーンラン

ドと西南極の氷の溶け方も激しい。産業革命前からの気温上昇を1.5℃に抑えないと後戻りできなくなる。気温上昇を止めるためには、石炭などの化石燃料から脱却し、一刻も早い再生可能エネルギーへの転換が必要だ。未来世代が安心して暮らせる地球にするため、今すぐ行動に移してほしい」と語られました。

参加した高校生からは「途上国は再生可能エネルギーへの移行が可能か」「都会に比べ地方は所得が低いので太陽光パネルの設置などは厳しいなどの質問が出されました。政治・行政を動かすことは可能であり、まずは温暖化の要因と課題を共有することだと思っています。松田聖子さんの「瑠璃色の地球」の歌詞にもあります。『ひとつしかない私たちの星を守りたい』と。

めざせ 健康長寿!!

オール日南
チーム日南

all nichinan
team nichinan

日本は世界と比べてもトップクラスの長寿大国です。平均寿命が延びる中、健康寿命を延ばすことが大切だと言われています。健康寿命を延ばすためには「体を動かすこと」がとても重要です。日頃の生活に運動を取り入れ、体力の維持・向上につなげましょう。

元気で長寿!! キープアップ教室

市では、高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で、生き生きと生活し続けられるよう、運動を中心とした介護予防に取り組む「キープアップ教室」を開催しています。地域の皆さんのための「通いの場」として平成25年度から実施しています。

キープアップ教室の内容・実施状況

介護予防推進サポーターを実施地区(団体)に派遣し、転倒や膝痛の予防を中心とした1時間程度の運動を行います。教室は月1~2回ですが、それとは別の日に自主活動(活動内容を自由に決めることができる)の開催をお願いしています。現在は、54地区で実施しています。

介護予防推進サポーター

キープアップ教室を運営する有償のボランティアの方たちです。養成講座を受講して、介護予防の知識、技術を習得したサポーターさんたちが、地域で活躍しています。



【養成講座の様子】

横通運動教室

開催年度 H26年度~



【教室の様子】

参加者の声

- ・サポーターの人がいろいろ教えてくれるので、参加するのが楽しみです。
- ・体を動かすいい機会になっています。
- ・教室に参加するとおしゃべりもできるので、大事なコミュニケーションの場の一つになっています。

原向元気体操

開催年度 H26年度~



【自主活動の様子】

参加者の声

- ・教室が楽しみで毎回欠かさず参加しています。
- ・教室に来ると、体の痛いところが改善されます。
- ・お互いが協力し合い、好きなタイミングで参加できるので、自分たちの憩いの場になっています。

介護予防推進サポーター募集!!

養成講座は毎年開催しています。地域のために活動したいという方、少しでも興味のある方は、教室の見学会も行います。ぜひ、下記問い合わせまでご連絡ください。

〇問い合わせ 長寿課 ☎(27)3154

今回は榎原分団をご紹介します。榎原分団は、米良分団長を中心に、さまざまな災害から地域を守るという信念のもと、87人の仲間と共に活動しています。高齢化と若者の流出に歯止めがかからない地域の先頭に立ち、熱心に取り組んでいます。

今後も地域に根付いて活動する消防団員が必要不可欠ですが、人員不足は避けて通れない問題です。ぜひ、消防団へ入団していただき、自分の視野と可能性を広げてもらえればと思います。

消防団員募集しています!!

詳しくは、下記までお問い合わせください。
日南市消防本部
総務課 ☎(23)7584
Eメール:s-somu@city.nichinan.lg.jp

消防出初式 開催



令和5年日南市消防出初式が1月8日(日)に開催されました。飢肥本町通りにて、消防団員と消防車両の行進を行った後、河川敷で式典や表彰を実施。また、防災ヘリからの散水と消防車両からの色水放水により、素晴らしい景色を来場した方たちに披露しました。



分団長 米良 雅博さん

平成6年に名古屋からUターンし、翌年、地元消防団への勧誘があり「地域のために何ができるのか?」との思いで入団しました。現在は、榎原分団長という重責を任せていただいておりますが、地域の住民の皆さま、榎原分団の団員に協力をいただいているお陰でスムーズに運営できております。



榎原1部 部長 新井田 学司さん

Uターンしてきたのが約6年前、地域や住民の方々と早く慣れ親しむことができるようにと、近所の方の勤めもあり5年前に入団させていただきました。活動自体は強制にやられるということもないので、仕事や私生活を大切にでき、今では消防団の活動が息抜きの場にもなっています。

new

新国際交流員 ホセさん着任!!

令和4年12月14日に新たな国際交流員Gonzalez Jose Luis(ゴンザレスホセ ルイス)さんが着任しました。ホセさんはアメリカ合衆国出身の30歳で、英語の他に中国語、スペイン語にも精通しており、今後は国際交流員として「市内の団体などでの外国文化紹介、交流」「広報誌「好きです にちなん」への寄稿」などを行います。

ホセさんから一言

国際交流員のホセです!出身はアメリカのニュージャージー州です。たくさんの方は「ニュージャージー州は何もない所」と思うのですが、ニュージャージー州はヒップホップ・ミュージックの誕生と深い関係があります!例えばヒップホップ最初のレコードレーベルはそこにできました。

日南市もこのような場所だと思います!名高い飢肥城があり、小村寿太郎のふるさとでもあります。これから、日南の伝統を掘り出すことをすごく楽しみにしています。そして、私の知っているアメリカを日南の人たちに紹介していきます!



日本語絶賛勉強中!!

英会話教室実施中!

- 対象…高校生以上 ●参加料…無料
- 初心者～初級者
- 第1・3火曜日:19時~20時
- 第1・3木曜日:10時30分~11時30分
- 経験者
- 第2・4火曜日:19時~20時
- 場所…日南市文化センター
- ☎…総務課 ☎(31)1113

01 関東へ修学旅行

12月6日~9日、2年生が東京~長野へ修学旅行に行きました。本格的な修学旅行が再開されたのは、令和元年度以来となります。

1日目(6日)は、宮崎空港から羽田空港に降り立ち、そのままバスで東京ディズニーシーへ。21時近くまで園内で楽しく過ごすことができました。夜のディズニーシーはとてつもなく幻想的でしたが、ショッピングセンターに入場制限があり、お目当てのグッズが買えなかった生徒もいました。

2日目(7日)は、長野県でスキーを体験するため「湯ノ丸高原ホテル」に隣接しているスキー場へ。最初はなかなか滑ることができませんでしたが、徐々に感覚を覚えた生徒は、少しずつ滑れるようになりました。

3日目(8日)は、丸一日スキー体験となりました。夜からゲレンデに降り積もった雪で、前日より滑りやすくなったようです。飲み込みの早い生徒は、リフトを利用して、高い位置から滑っていました。スキーを体験しなかった生徒は、軽井沢にあるガラス工房で吹きガラス製作を行いました。透き通るガラス細工を作る作業は難しかったようですが、きれいに仕上げました。

4日目(9日)は再びバスで東京へ。途中、都内を車窓から見学しながら、お台場に向かいました。お台場では、フジテレビ前にある商業施設などを見学。昼食後、羽田空港に行き、3泊4日の修学旅行を終えました。



02 進路研修会を実施 日南市の企業との意見交換会

10月5日、日南市企業連携協議会が主催する「進路研修会」が本校で開催されました。



この会は、学校の職員が地域内にある企業を知ることで、進路指導に役立てることを目的としています。この日は、市内の企業10社に来校していただき、仕事内容や魅力などを伝えていただきました。

03 福祉科による出前授業 吾田中学校で「福祉」体験

11月18日、福祉科2年生が、吾田中学校1年生に「福祉」に関する出前授業を実施しました。出前授業では、福祉に関するプレゼンテーションや車椅子体験、杖紹介、福祉レクリエーションを実施。中学生に魅力的な福祉を知ってもらうために、自分たちで授業内容を考えました。



05 宮崎県人会世界大会 ロゴマーク奨励賞

令和6年に初めて開催される「宮崎県人会世界大会」の成功に向け、1月8日、官民一体の実行委員会が設立されました。宮崎県人会は、全国に15、海外の33の国と地域にあります。8日は大会のロゴマークが披露され、一般公募で集まった169点の中から、商業科3年の倉岡里帆(北郷中)さんが奨励賞を受賞しました。



07 宮崎県高等学校生徒商業研究発表大会 「日南サンド」で優秀賞

小林市で開催された生徒商業研究発表大会に商業科3年生が出場し、優秀賞(3位)を受賞しました。この大会は、商業科を設置する学校が参加し、研究成果を発表する大会です。本校は「日南市の地域ブランド(日南サンド)の開発」という題目で、南郷町にある「さかもとパン」のコッペパンをベースに日南市の食材を挟み込んだオリジナルのパンを3種類考案。商品開発には半年かけ、生徒や職員に試食をしてもらい、改良を重ねてきました。10月には全校生徒向けにパンを販売し、3種類とも目標である100個のパンを販売することに成功しました。



このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

キラリ☆ 学校だより

11



日南振徳高等学校



振徳高校 ホームページ

オミクロン株対応ワクチンの早期接種をご検討ください

新型コロナワクチンにおけるオミクロン株対応ワクチン接種(対象は初回接種を完了した12歳以上の方)を、市内医療機関等で実施しています。オミクロン株対応ワクチンは、現時点では1人1回まで接種することができます。特例臨時接種期間は令和5年3月31日までです。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を最小限に食い止めるためにも、ぜひ、早期の接種をご検討ください。ただし、接種は強制ではなく、ご本人の判断に基づいて受けていただくことに変わりはありません。

なお、オミクロン株対応ワクチンを接種された方については、現時点では、以降の追加接種はありませんが、今後、国の方針により変更される可能性があります。変更された際には、あらためてお知らせします。

○問い合わせ 日南市新型コロナワクチン接種コールセンター
フリーダイヤル0120(288)660 受付時間:9時~18時30分(土・日・祝日を含む)

日頃から、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします

●外出・移動の場面

高齢者や基礎疾患のある方及びこれらの方と日常的に接する方は、特に注意をお願いします。また、少しでも体調に異変がある場合は、出勤や登校など外出・移動は控えてください。

●会食の場面

会食のときは、感染防止対策の認証を受けた「ひなた飲食店認証店」を利用し、感染リスクの高まるような大人数・長時間は控えてください(自宅などでの会食においても注意/)。

●マスク・手洗い・換気の徹底



●解熱鎮痛薬や検査キット、食料などの備蓄

発熱などの体調不良時に備えて、解熱鎮痛薬や抗原検査キット(「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキット)、1週間分程度の食料を備蓄しましょう。

体調に異変がある場合、重症化リスクに応じた医療機関の受診・療養をお願いします



ハイリスクの方など

65歳以上の方や基礎疾患がある方、お子さんや妊娠している方は、すぐに身近な医療機関を受診してください。※無症状で感染に不安がある方(濃厚接触者は除く)は、無料検査を受検してください。

○問い合わせ
・宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎0985(78)5670(24時間対応 土・日・祝日含む)
・PCR・抗原定性検査専用コールセンター ☎0985(68)1001 受付時間:9時~17時(土・日・祝日含む)

ハイリスクの方以外

症状が軽いなど、医療機関を受診せず、自宅で速やかに療養を開始したい方は、抗原検査キット(「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください)で自己検査を行い、陽性であった場合は、陽性者登録センターに連絡し、自宅等で療養を行ってください。
(対象者)65歳未満の方、重症化リスクを有しない方、妊娠していない方

○問い合わせ 宮崎県陽性者登録センター ☎0570(089)050 受付時間:9時~18時(土・日・祝日含む)

※無症状の方、有症状の場合でも症状軽快から24時間経過した方については、療養期間中であっても、公共交通機関を使わず、感染対策(マスク着用や短時間の外出、人との接触を最小限とする等)を徹底することを前提に、食料等の買い出しなど必要最小限の外出は可能とされています。

※自宅療養中の食料等については、原則、ご自身でご準備ください。
県からの食料等支援は、自宅での療養期間中の食料等が不足しており、近隣に親族、知人等がおらず、食料品等の調達等の支援を受けることができない方に対し行っています。【出典:宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイト】

図書館だより

とどけよう!絵本のたのしさ 第2弾

絵本といっしょにたのしい子育て



南郷地区を中心に、長きにわたり読書活動推進を行っているボランティア団体「とらかね文庫」さんが、おすすめ絵本の冊子を作成されました。市内図書館や子育て支援センターなどで読むことができます。

えほんのとびら 0・1・2さい 3・4・5さい

「日本一の読書県」を目指す宮崎県が、おすすめ絵本の冊子を作成しました。図書館にも置いてあります。一度手に取られてみてはいかがでしょうか。※宮崎県立図書館のホームページからダウンロードできます(こどものへや→本のしょうかい)。



「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます!

12月~1月に達成されました!

| | | | |
|---------------|------------------|---------|-------|
| おた ぼら つき ひ | こ だ に りん た ろう | こ だ ま | い おり |
| 大田原月絆さん | 古谷凜太郎さん | 小玉 | 伊織さん |
| こ だ ま りん た ろう | さ え き ゆ い | こ だ ま | さ え き |
| 小玉倫太郎さん | 佐伯 結彩さん | 佐伯 | 琉花さん |
| さ と う ひ な こ | し ま ば り の う の ら | さ ぎ た | は る ま |
| 佐藤陽菜子さん | 嶋原颯之介さん | 杉田 | 悠馬さん |
| す ず き か の | せ と や ま す み れ | ふ じ は ら | く おん |
| 鈴木 栞乃さん | 瀬戸山澄玲さん | 藤原 | 久遠さん |
| ま つ う ら え な | ま つ う ら そ う た ろう | み や た | か い り |
| 松浦 笑那さん | 松浦颯太郎さん | 宮田 | 海莉さん |
| もり | は な | | |
| 森 葉菜さん | | | |

※五十音順に記載

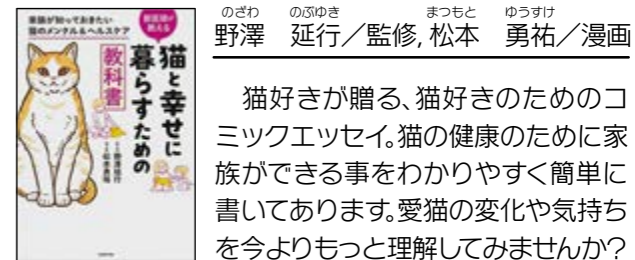
開館時間...平日 9時~18時/土・日・祝 9時~17時

休館日...毎週月曜日、2月19日(日)、3月19日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 飴肥 ☎(25)0158 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 南郷図書館 ☎(64)0924

獣医師が教える 猫と幸せに暮らすための教科書



猫好きが贈る、猫好きのためのコミックエッセイ。猫の健康のために家族ができる事をわかりやすく簡単に書いてあります。愛猫の変化や気持ちを今よりもっと理解してみませんか?

新着おすすめ本



一般書
40代から始めよう!閉経マネジメント
毎日続く不調は更年期だから...と半分あきらめていませんか?正しく理解して将来に備えましょう。



一般書
カルトの花嫁
ある宗教の信者になった母の影響で信仰にのめりこみ、翻弄された衝撃の20年間を記すノンフィクション。



児童書
私立探検家学園 1・2
とある学校に転校することになった松田コロ。この学校、名前だけじゃなく授業もクラスメイトも変わってる!



児童書
これでかせげる!? 激レアおしごとファイル
「泣き女」ってどんなしごと?職業名すら聞いたことない激レアなおしごとをイラストと適正チェックで紹介!

お知らせ

新庁舎建設工事の進捗状況

市の新庁舎は、令和3年度に着工し、令和5年3月末の完成に向けて整備を進めています。

工事の経過は、日南市ホームページで確認できます。なお、新庁舎は令和5年5月8日(月)から開庁となる予定です。

☎(27)3151



1階待合ロビー内装工事(令和5年1月31日撮影) ※1月末時点の進捗率 工事全体 84.93% 建築主体工事(1工区)98.57%

北郷温泉施設(旧サンチエリー北郷)のお知らせ

令和3年4月1日より施設を休止してありました北郷温泉施設(旧サンチエリー北郷)は、日帰り温泉施設として、令和6年末の再開を目指し、工事などを進めています。

☎(27)33315

～軽自動車・原付バイク・農耕車などをお持ちのみなさまへ～軽自動車等の名義変更・住所変更はお済みですか？ 軽自動車税は4月1日時点で登録されている所有者に課税されます！

乗っていない車・バイクなどはありますか？

「古くなった、故障したなどで、すでに解体している」「故障して乗っていないけど、ナンバープレートをつけたまま放置している」など→廃車手続きが必要です。 ◎手続きをしないと、乗っていない車に課税されます。

所有者が前の所有者のままになっていませんか？

「所有者が亡くなっているがそのまま家族が乗っている」「友人からバイクを譲ってもらったけど、所有者の変更を行っていない」など→名義変更の手続きが必要です。 ◎手続きをしないと、旧所有者の方に課税されます。

住所変更の手続きは終わっていますか？

「転出・転入して住民票は変更したのに、車検証の住所変更手続きを行っていない」「転出・転入して住民票は変更したのに、原付バイクの住所変更の届け出をしていない」など→住所変更の手続きが必要です。 ◎手続きをしないと、現在住んでいない市町村から課税されます。

心当たりがある方は、早めの手続きをお願いします。

◎手続き場所・必要なもの

Table with 3 columns: 車種, 手続き場所, 必要なもの. Lists procedures for various vehicle types and their respective offices and required documents.

☎(31)1121

出産・子育て応援給付金

全ての妊婦・子育て家庭の方々が安心して出産・子育てができるよう、妊娠中から子育てまで一貫した相談・経済的支援を目的に、給付金を支給します。

- 対象者
●給付額
●出産応援給付金
●子育て応援給付金
●その他

令和5年2月1日以降に生まれた児童を養育されている方、妊娠届を提出された方については原則として保健師などの面談を受けることが必須です。
令和5年1月31日以前に生まれた児童を養育されている方、妊娠届を提出された方については郵送でご案内をします。
※面談を受けていなくても申請できます。

令和5年春の全国火災予防運動 『お出かけはマスク戸締り火の用心』

火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生防止や高齢者を中心とする死者の発生を減少させることを目的に、春の火災予防運動を実施します。

- 実施期間
●防火広報活動
●防火広報活動

「まさか!」の火事 火災警報器で、助かる命があります

Advertisement for fire alarmers with text: 連動型の住宅用火災警報器が安心です。あなたの家は大丈夫? 住宅用火災警報器交換のおすすめ 10年たったら、とりカエル。 Includes an image of a fire alarm device.

3月末から4月初めは、本庁窓口の開庁時間の延長・休日受付を行います

春は、異動シーズンで窓口が混雑する時期ですので、本庁窓口の開庁時間を延長し、転入・転出・転居などの住所異動に伴う受け付け事務を行います。

- 開庁期間
●開庁時間
●取扱業務
●市民課 戸籍住民係
●市民課 戸籍住民係
●市民課 保険係

スポーツ安全保険に加入しましょう

次年度のスポーツ安全保険の受付が3月1日から始まります。子ども会、自治会、運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4人以上のグループで加入できます。加入して、万一のけがや賠償責任などの事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

- 加入方法
●公益財団法人スポーツ安全協会
●電話受付時間

転出届はマイナポータルからも可能に!

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届け出が可能です。詳細は、デジタル庁ホームページをご覧ください。 ※マイナポータルを通じて転出届をした後は、別途、転入先市町村の窓口で、転入届などの手続きが必要です。



☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

侍ジャパン宮崎キャンプ2023 駐車場のご案内

2.17(金)~2.27(月)ひなたサンマリスタジアム宮崎で開催

※20日(月)・24日(金)は休養日です。
※25日(土)・26日(日)は、福岡ソフトバンクホークスとの壮行試合が行われます。

会場周辺は大変な混雑が予想されます。時間に余裕を持ってご来場ください!

・キャンプ期間中(壮行試合を含む)、ひなた宮崎県総合運動公園の駐車場は、一部のみキャンプ観覧用として利用できます。キャンプ観覧以外の一般利用者は利用できません(許可のある場合を除く)。

・宮崎市内に臨時駐車場を用意しています。臨時駐車場~総合運動公園間は、シャトルバスを運行します。

・総合運動公園の駐車場を利用する場合は、事前に駐車整理券(有料、土日祝は駐車料金を含む。)、臨時駐車場を利用する場合は、事前に駐車整理券(有料)とバス乗車券(有料)が必要です。

・なお、球場(ひなたサンマリスタジアム宮崎)への入場には、別途整理券(無料)または観戦チケット(有料)が必要です。

ご来場の際は、必ず右記ホームページで最新の情報をご確認ください!

国内代表合宿受入実行委員会事務局(県スポーツランド推進室)
☎0985(26)7108



野球日本代表侍ジャパン
オフィシャルサイト

みやざき観光
情報「旬ナビ」



「日南市内のお店を応援しよう!」

「キャッシュレスで最大20%戻ってくる!」キャンペーン遂に28日終了へ!

期間中、対象店舗でau Pay(コード支払い)・d払い・PayPay・楽天ペイ(コード/QR/セルフ払い)のいずれかをご利用いただくと、最大20%分のポイントが還元されます。

キャッシュレス決済を利用して、日南市内のお店を応援しましょう!

●商品券、たばこ、ビールなど換金性の高いもの、行政サービス利用料、公共料金・税金・水道料金など一部対象外の商品や店舗がございます。店舗対象などについては、各社のアプリからご確認ください。

●付与上限

1 ペイメント事業者あたり
3千円相当(不課税)/回
1万円相当(不課税)/期間

●開催期間

2月1日(水)~2月28日(火)
◎日南市キャッシュレスキャンペンコールセンター
0120(57)0201
開催期間中の10時~19時
(土・日・祝日含む)



「お急ぎください!!」

キャッシュレス導入費用半額補助金/最終締め切り迫る!

日南市内に店舗を有し、新たにキャッシュレス決済端末等を導入する中小企業者に対し、導入費用の2分の1を市が補助します(1店舗当たり上限5万円、期間中1回限り)。

詳細は、日南市ホームページをご覧ください。この機会にキャッシュレス決済の導入をしませんか?

●補助対象経費

①キャッシュレス決済端末本体機器

②汎用端末(タブレット、スマートフォン、パソコンなど)

③決済端末に関連する機器(バーコードリーダー、レシートプリンタなど)

※②③の付属機器等につきましては、キャッシュレス決済端末本体機器設置に必須となる機器等に限りません。

●補助対象期間

令和4年9月1日から令和5年2月28日までに契約・設置支払いが完了するもの

●申込期限

2月28日(火)当日消印有効

※申請額が予算に達した時点で、受け付けを締め切ります。

◎商工政策課 ☎(31)1169

募集

「第42回日南市美術展」作品募集

市民の皆さまの絵画・デザイン、書・写真、彫刻・工芸作品を募集します。

●開催日時

5月20日(土)~28日(日)
9時~17時(最終日は正午まで)

●場所

まなびプラザ

●作品募集

①応募資格 日南市および市間の在住者(過去の在住者も可)・出身者・在勤者・在学者で中学生を除く15歳以上の者

②出品数 未発表作品で1部門1人2点まで(複数部門の出品は可)

③出品料 部門ごと1点千円(2点目は各500円を加算)

ただし、高校生は1部門500円(2点以内)

④出品申込 作品搬入時に申込受け付けを行います。

●搬入日時

5月14日(日) 13時~15時

●搬入場所

まなびプラザ

⑤その他 作品の規格など詳細を記載した「開催要項」「出品票」は、生涯学習課、日南市文化センター、北郷ふれあい交流センター、南郷ハートフルセンター、市内公立公民館、各支所などにあります。日南市ホームページからもダウンロードできます。

生涯学習課 ☎(31)1145

「マイナンバーカード」作りませんか?

市民課、北郷町・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は、無料です。所要時間は、お一人当たり5~10分程度です。

●時間外・休日開庁のお知らせ

(本庁市民課のみ)

時間外:毎週火曜日

17時15分~19時30分

休日:…第2日曜日 9時~12時

●必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

企業や自治会などから依頼がありましたら、出張申請を行っていただきます。お気軽にお申し込みください。

なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けておりますので、市民課までご相談ください。

市民課 ☎(31)1124

「カードのセキュリティ」

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い

個人情報は記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。

マイナンバーカードを紛失しても、305日・24時間、コールセンターで対応します。

マイナンバー制度に関する問い合わせフリーダイヤル

☎0120(950)178

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために! 救急車の適時・適切な利用にご協力ください。



救急車は地域の限られた救急資源
消防本部 警防課 ☎(23)1316

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています。各店舗のご協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。緊急時はコンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人本人にさせていただきます。消防本部 警防課 ☎(23)1316

追加募集 令和5年度会計年度任用職員
令和5年度に、日南市役所で一緒に働いていただける方を追加募集します。
申込方法・職種・勤務時間などの詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、日南市ホームページに掲載しています。
また、日南市役所総合案内窓口、北郷町・南郷町地域振興センターなどでも配布しています。
◎申込期間
2月15日(水)~3月6日(月)
◎職員課 ☎(31)1114
◎海上保安官採用試験(大学卒業程度)
・受付期間
3月1日(水)~3月20日(月)
※インターネット受付
・第一次試験
6月4日(日)
◎海上保安官採用試験(特別) 受付期間
3月1日(水)~3月8日(水)
※インターネット受付
・第一次試験
5月14日(日)
詳細は、こちらからご確認ください。
第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099(5)000(9)0800



令和5年度 65歳以上の方へ運動教室のご案内

「元気で長生き」へ これから、転倒・ひざ痛などの予防のため介護予防を始めませんか？
ご本人の体力などに合わせた教室をご案内いたします。まずは、お気軽にご連絡ください。

| | 1.元気で長寿!!キープアップ教室 | 2.ゆったりアップ教室 |
|-------------|----------------------|---|
| 対象者 | いままで、本教室に参加されたことがない方 | 体力の低下、足の筋力低下が気になる方 参加基準があります。詳しくはお問合せください。 |
| 実施状況 | 月2回 | 毎週1回 |
| 実施期間 | 4月～3月 | 5月～2月 |
| 場 所 実施曜日 | まなびピア/第2、4火曜日・午後 | ①吾田:多目的体育館/月曜日・午後 ②東郷:老人福祉センター/月曜日・午前 ③北郷:さくらアリーナ/水曜日・午後 ④南郷:南郷健康福祉センター/金曜日・午後 |
| 送 迎 | なし | あり |
| 料 金 | 無料 | 無料 |
| スタッフ | 日南市介護予防推進サポーター、看護師 | 日南市介護予防推進サポーター、看護師 |
| 定 員 | 20人 | 各会場20人 |
| 申込期限 | 3月10日(金) | 3月10日(金) |

☎長寿課 ☎(27)3154

埼玉西武ライオンズ日南市民日帰り応援バスツアー参加者

- 期日…4月8日(土)日帰り
- 交通手段…貸切バス
- 観戦内容…4月8日(土) ひなたサンマリスタジアム宮崎(宮崎市)13時試合開始(対 福岡ソフトバンクホークス)公式戦
- 募集人員…40人(先着順)
- 最少催行人員…20人
- 参加料…4,000円
- ※子供4歳以上は大人と同額
- ※参加費には、以下のものが含まれております。
- ①観戦チケット(3塁側内野指定席)
- ②往復貸切バス料金
- ③保険料
- 参加特典…応援グッズ
- ツアー行程表
- 南郷ハートフルセンター駐車場10時発==日南総合運動公園市民プール側駐車場10時30分発== ひなたサンマリスタジアム宮崎11時30分着==試合観戦/試合終了後==ひむかサンマリスタジアム宮崎16時発==日南総合運動公園市民プール側駐車場17時着==南郷ハートフルセンター駐車場17時30分着
- ※試合終了時間により、復路の時間が変動する場合があります。
- 旅行企画実施…宮交観光

- 旅行実施協力
埼玉西武ライオンズ南郷協会
(事務局(一社)日南市観光協会)
- 申込条件
日南市民で、本ツアー行程にすべて同行できる方
- 申込方法…電話
宮交トラベルセンター ☎0985(53)2323
営業時間10時～17時 店休日 水・土曜日
- 申込期限…3月17日(金)17時
- 入金方法…3月17日(金)迄に、銀行振り込みまたはコンビニ払い
- ※入金手数料はご負担ください。
- 取消料
- ・ご出発の前日より起算して10日前から8日前まで…旅行代金の20%
- ・ご出発の前日より起算して7日前から2日前まで…旅行代金の30%
- ・ご出発日の前日…旅行代金の50%
- ・ご出発日当日以降…旅行代金の100%
- ※ただし、土・日・祝日、営業時間外を除きます。
- ※天候や新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況を鑑み、中止となる場合もございます。
- あらかじめ、ご了承ください。
- ☎(一社)日南市観光協会 ☎(31)1134



一般社団法人 日南市観光協会職員 採用試験案内

- 試験区分:採用予定人員
一般事務 1人程度
- 職務内容
一般社団法人日南市観光協会に
おいて勤務
・ 油津港まつり、鉄肥城下まつり
などのイベント業務
・ プロスポーツキャンプ受け入れ
業務(球団など)の調整等
・ 観光誘致、宣伝、物産振興
・ その他観光全般に関する業務
- 受験資格
昭和58年4月2日以降に生まれ、高校を卒業した人または今年3月までに卒業見込みの人
- 第一次試験…書類審査
- 第二次試験
人物試験(面接など)
- ・ 日時 3月18日(土) 9時～
・ 場所 テクノセンター 202号室
- 採用日
原則として令和5年4月1日付
けで採用予定
- 給与など
・ 基本給
25歳:15万8千円
30歳:19万6千円
35歳:22万4千円
- ・ 他に、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末勤勉手当などを

それぞれの支給要件に応じて支給
します。

●受験手続

- 受験希望者は、受験申込書と800字程度の論文(日南市の観光について)を提出してください。
- ・ 受付期間
2月15日(水)～3月8日(水)
- ・ 提出先
〒887-0005
日南市材木町1-13
一般社団法人日南市観光協会

●その他

詳細は、日南市観光協会配布する採用試験案内をご確認ください。ホームページ「観光にちなんの旅」でダウンロードもできます。

一手話奉仕員養成講座

- 手話は、目で見る言葉で「コミュニケーション」の一つです。
- 手話に興味のある方、習ってみたい方は、ぜひ、この機会にお申し込みください。
- 受講期間…4月12日(水)～令和6年2月21日(水)全45回
- ※祝日を除く毎週水曜日
- 時間…19時～21時
- 場所…日南市テクノセンター
- ※変更の場合あり
- 受講料…5800円
- 講師
日南手話サークル「たんぼぼ」
- 申込期限…3月28日(火)

●その他…高校生以下の場合、保護者の許可が必要です。

申込者が若干名の時は、開講できない可能性もあります。

☎日南手話サークル「たんぼぼ」事務局 中衛

☎090(2504)5349

認知症を知ろう 予防から対応まで 『認知症サポーターステップアップ研修』受講者

認知症サポーター養成講座を受講された皆さまの「認知症についてもっと学びたい」といった声にお応えして、認知症サポーターステップアップ研修を開催します。

- 詳細は、長寿課地域包括ケア推進係までお問い合わせください。
- 日時…3月10日(金)13時30分～15時
- 場所…まなびピア 視聴覚室
- 講師
中部病院 リハビリテーション科
作業療法士 岩切 良太氏
- 対象者…認知症サポーター養成講座を受講された方
- 定員…30人(先着順)
- 参加費…無料
- 申込期限…3月3日(金)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。
- ☎長寿課 ☎(27)3154

まちのうごき

男: 22,931 (-51)
女: 25,708 (-43)
人口: 48,639 (-94)
世帯数: 21,600 (-27)

1月1日～31日
・ 出生 17 ・ 転入 95
・ 死亡 133 ・ 転出 73

2月1日現在(推計人口)

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信

QRコード

パソコン スマートフォン

フィチャーフォン(ガラケー)

☎危機管理室 ☎(31)1125

急な病気で困ったとき、ご利用ください
日南市初期夜間急病センター

☎(23)9999

内科…毎日
小児科…日・祝日・年末年始
時間…19時～22時

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、実施していません。

救急医療電話相談 ☎(31)1111

24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

イベント

一日南ごども食堂

日時：2月25日(土)11時～13時
場所：九州電力日南営業所
対象者：市内ごどもでも利用可能
費用：無料(事前申込不要)

障がいのある人もない人もみんなで考える研修会『おごと編』

障がいのある方の意思決定支援の講演および障がいがある方の『働き方』や『働く』のこれからをみんなで考える研修会を開催します。
日時：2月28日(火)13時～16時

ZOOM受付開始12時30分
講師：相談サポーター 音末永 恭氏
場所：ZOOMによるオンライン
対象者：障がい当事者、ご家族、企業、支援者、関心のある方

図書館イベント

憩いの森～音読～
詩や名作の音読、懐かしの名歌の歌唱、手遊びをします。
日時：3月8日(水)10時～11時
場所：北郷図書館

図書館イベント

憩いの森～音読～
詩や名作の音読、懐かしの名歌の歌唱、手遊びをします。
日時：3月8日(水)10時～11時
場所：北郷図書館

憩いの森～音読～

詩や名作の音読、懐かしの名歌の歌唱、手遊びをします。
日時：3月8日(水)10時～11時
場所：北郷図書館

北郷図書館 ☎(55)2469
ひなまつり工作
お花紙で、かわいいおひなさまを作ります。
日時：2月26日(日)～2月27日(金) 9時～17時
場所：南郷図書館

新型コロナワクチン接種の相談

接種の方法や接種券の再交付などのお問い合わせは、左記のコールセンターに電話でお願いします。
日時：3月1日(水)～3月31日(金)
南郷図書館 ☎(64)0924

読んで満開！南郷の桜

本を借りて、壁面の桜を満開にしよう！
日時：3月1日(水)～3月31日(金)
南郷図書館 ☎(64)0924

相談

新型コロナワクチン接種の相談
日時：3月12日(日)8時～12時
場所：日南公証役場

遺言などの無料相談

相談対象：遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
日時：3月12日(日)8時～12時
場所：日南公証役場

厚生年金相談

相談対象：老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
日時：3月23日(木) 10時～12時
場所：日南市役所プレハブ会議室

消費生活相談

相談対象：商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
日時：月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時
日南申問消費生活センター

消費生活相談

相談対象：商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
日時：月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時
日南申問消費生活センター

司法書士会による無料法律相談会

相談対象：不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など
日時：3月1日(水) 17時30分～19時30分
場所：まなびピア2階会議室

無料相談案内
秘密は守られますのでお気軽にご相談を



B型肝炎 給付金について 無料個別相談会
日程・会場 (10:00～17:00)
3/3 リナシティアのや(鹿屋市市民交流センター)
3/4 コミュニティセンター 志布志市文化会館
3/5 日南市文化センター 会議室
完全予約制 ☎0120-013-621
平日9:00～18:00
個人面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

「おんじゅ福祉相談窓口」
おんじゅもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でも受けつけています。
おんじゅ福祉相談窓口 ☎(31)11093
おんじゅ福祉相談窓口 ☎(31)11093
おんじゅ福祉相談窓口 ☎(31)11093



子育て家庭の生活リズム

乳幼児期から規則正しい生活リズムで過ごすことは、健康な体と脳の成長発達にとっても重要です。そして、習慣となった生活リズムは生涯にわたる生活習慣の基盤になります。

生活リズムを作るには、保護者の助けが必要です。

●生活リズムを作るのは脳

脳の視床下部というところが生活リズムを作っています。視床下部は、食欲や睡眠と覚醒の調節、体温や血圧の調節などを行っています。生後3カ月ごろから働き始め、4歳ごろにほぼ完成します。その後、理性や考えたり判断をする大脳が発達します。

規則正しく生活することは、心身ともに健やかな成長発達につながります。


●生活リズムを作るには

まず、毎朝決まった時間に起こすことが重要です。私たちは朝に目覚めて、明るい光を浴びることで、約14時間後に少しずつ眠気を感じるようになります。太陽のリズムにあった生活リズムを作ってあげましょう。

(参考：幼児の1日の例)

| | |
|----|----------|
| 0 | 就寝 |
| 5 | |
| 6 | 起床 |
| 7 | 朝食 排便 |
| 8 | あそび |
| 9 | |
| 10 | 間食 |
| 11 | あそび |
| 12 | |
| 12 | 昼食 |
| 13 | あそび |
| 14 | |
| 14 | 昼寝 |
| 15 | 間食 |
| 16 | あそび |
| 17 | |
| 18 | 夕食 |
| 19 | 入浴 |
| 20 | 就寝 |
| 24 | |


●生活リズムの柱は「睡眠」「食事」「運動(遊び)」



朝の明るい光を浴びよう


明るい光を浴びて、着替えや顔を洗うなどの皮膚の刺激や、声や音の刺激も一緒に与えましょう。

☆早起きを1～2週間ほど続けると体内時計は徐々に朝方に。つらさも減ってきます。
☆週末の寝坊は、体内時計が一気に遅れるため、くれぐれもご注意ください。




朝ごはんを食べよう

内臓が目覚め、消化や代謝のリズムを整えることにつながります。



体も心も使って遊ぼう

頭がさえ、集中力や学習能力が高まる午前中は、体・手・頭を使った遊びを。
午後からは、体を使った遊びをしましょう。
夜の眠りを誘います。



夜は暗く静かな環境を作ろう

部屋やスマホ、テレビの明かりを消しましょう。
夜の睡眠中には成長ホルモンが出て、体や脳を休めて修復し成長させます。

～お子さんの健やかな成長を願って、家族も一緒に規則正しい生活リズムを～

◎問い合わせ こども課 ☎(31)1131



食材:ブロッコリー

栄養・特徴

ブロッコリーはビタミンCを含み、風邪予防や美肌効果が期待できます。
参考:独立行政法人農畜産業振興機構ホームページ

1人分の栄養成分

エネルギー……59kcal
たんぱく質……5.7g
脂質……3.0g
炭水化物……2.8g
食塩相当量……0.9g

材料4人分

ブロッコリー……160g 薄口しょうゆ…小さじ2
溶き卵……2個分 塩……………少々
だし汁……600cc

食品の食塩相当量

梅干し1個(正味10g)……………食塩相当量 2.2g

1日の食塩摂取目標量 | 男性 7.5g未満 | 女性 6.5g未満 | 高血圧の方 6.0g未満

体が温まる♪ ブロッコリーと卵のスープ



おすすめポイント 忙しい日におすすめの簡単レシピです

作り方

- ①ブロッコリーを食べやすい大きさに分ける。
- ②鍋にだし汁を煮立たせ、①を入れてやわらかくなるまで煮込み、溶き卵を加える。
- ③薄口しょうゆ、塩で味付けをする。



食生活改善推進員 (左から谷口さん・佐土原さん)
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

忠建
 TEL: 090-4981-9745
 固定電話 0987-55-2634
 営業時間 7:00~22:00

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

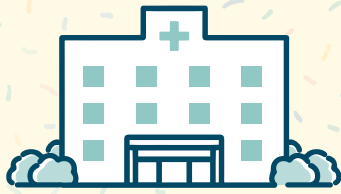
シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会葬者価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)
- 基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運営料
- 受付セット
- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬 25万円~
 家族や親しい人を中心とした
 少人数でのお葬式
 事前相談
 お客様のご希望・ご予算に合わせ
 最適なプランをご提案します。
 わかりやすい料金
 ご提示する金額はご葬儀に必要な
 内容が全て含まれております。
 ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください
 (株)日南葬祭
 (0987) 23-4100
 日南市吾田東10-4-10
 FAX: (0987) 23-4114

駐車場 完備 90台

日曜・祝日当番医／当番薬局



カレンダー

3

1日～31日

| | 日 sun | 月 mon | 火 tue | 水 wed | 木 thu | 金 fri | 土 sat |
|-------------|--|----------|------------|----------|----------|----------|----------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 当番医 当番薬局 | | | | | | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 当番医 当番薬局 | 山元病院（内科） ☎(23)4815 松田整形外科医院（整形外科） ☎(23)1151 申 のだ小児科医院（小・アレ） ☎(71)1112 | | | | | | |
| 当番医 当番薬局 | あい薬局 ☎(31)1611 | | | | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 当番医 当番薬局 | 山口内科クリニック（内科） ☎(31)1081 申 とめのファミリークリニック （内科・小児科） ☎(76)1425 | | | | | | |
| 当番医 当番薬局 | おおた薬局 ☎(22)5006 申 つぼみ薬局 ☎(76)1188 | | | | | | |
| | 19 | 20 | 21 春分の日 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 当番医 当番薬局 | おび中央病院（内科） ☎(25)2525 川越整形外科（整形外科） ☎(22)4321 申 はなぶさ消化器・内視鏡クリニック （内科・消化器内科・内視鏡内科） ☎(74)1187 | | | | | | |
| 当番医 当番薬局 | 平部薬局 ☎(25)1666 ふるかわ薬局 ☎(21)1387 申 おおつか調剤薬局 ☎(74)1312 | | | | | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 当番医 当番薬局 | きよひで内科クリニック（内科） ☎(22)5111 新木医院（内科） ☎(55)4101 申 岡村クリニック（整形外科） ☎(72)7710 | | | | | | |
| 当番医 当番薬局 | とだか調剤薬局 ☎(31)0875 | | | | | | |

火
tue

21 春分の日

島田内科胃腸科（内科・胃腸科）
☎(23)2233
津曲小児科医院（小児科） ☎(22)2175
申 にいな内科・循環器科（内・循・呼）
☎(71)1711

カーブ油津薬局 ☎(33)0044
岡留薬局 ☎(22)2220
申 岩本調剤薬局天神橋店 ☎(72)7220

診療時間 9時～17時

申 …申間市

当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。