



No.161

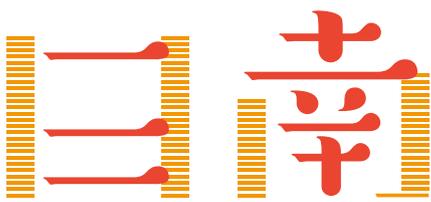
Nichinan City Public Relations Magazine

08

AUGUST 2022

おめでとう にほんブログ村

海幸、山幸、人幸。



日南には、幸がある。

7月16日、3年ぶりとなる「油津港まつり2022花火大会」が開催されました。会場にはおよそ1万5千人が訪れ、久々のまつりを楽しんでいました(11ページに関連記事)。

東九州自動車道(清武南IC~日南北郷IC)令和4年度開通予定!!

デマンド（予約）型 乗合タクシー

デマンド（予約）型乗合タクシーとは、予約により自宅に車が迎えに来てくれて、他の人と乗合しながら、市街地の病院や商業施設まで運んでくれるタクシーです。

ご利用できる人

富士河内地区、榎原地区、酒谷地区の一部（4・5・7・8・9区）にお住まいの方

運行区域

- 富士河内地区～県立日南病院、市役所、日南山形屋
- 榎原地区～南郷市街地（南郷駅、Aコープ、ハートフルセンター、百瀬病院、中部病院）
- 酒谷地区の一部（4・5・7・8・9区）～餿肥市街地（餿肥駅、宮崎交通餿肥待合所、スーパーとむら餿肥店、おび中央病院、春光会記念病院）

運行日

- 富士河内地区……………毎週火曜日
- 榎原地区……………毎週月・水・金曜日
- 酒谷地区の一部（4・5・7・8・9区）…毎週月・金曜日

運賃

- 富士河内地区 1回の運行につき1人一律…500円（未就学児無料）
- 榎原地区、酒谷地区 1回の運行につき1人一律…300円（未就学児無料）

運行について

交通手段のない上記の地区と市街地の間を運行します。乗降車位置および時刻表については、下記のとおりです。

富士河内地区

	自宅→市街地	市街地→自宅
出発時間	8:00	11:30
	13:00	16:30

榎原地区・酒谷地区の一部（4・5・7・8・9区）

	自宅→市街地	市街地→自宅
出発時間	8:00	11:30
	10:30	12:30
	13:00	14:30
	15:00	17:00

ご利用の流れ

1 利用登録をする

利用するためには、事前に利用登録が必要となります。利用者登録票に必要事項を記入し、顔写真を添えて提出してください。

利用登録受付場所

- ・総合政策課 ・榎原支所
- ・南郷町地域振興センター ・酒谷支所

受け付けが完了したら、後日、利用者登録カードを自宅に郵送します。

利用者登録カードが
手元に届いたら利用可能



利用者登録カード（イメージ）

2 予約する

利用する日と時間が決まりましたら、利用する日の**前日までに予約**をしてください。

予約連絡先

宮崎県タクシー協会日南支部
（事務局：南光タクシー） ☎23-5131

3 利用する

予約した時間に、タクシーが自宅に迎えに来てくれます。利用者登録カードを運転手に提示して乗車してください。

注意事項

※乗合のため、乗車時間や目的地までの到着時間が多少前後する場合があります。ご了承ください。また、1回の乗車毎に料金が必要となりますので、行き帰りそれぞれで料金をお支払いください。

例

乗合タクシーの予約をお願いします。発行ナンバー●●-○番の△△です。8時の便で、自宅から百瀬病院までお願いします。帰りは14時30分の便で、Aコープで待っています。大きな荷物はありません。



p.03

デマンド（予約）型 乗合タクシー



同じ方面へ向かう
乗客と相乗りで
利用できる

p.04

地域運行バス コミュニティバス



交通手段がない
地域の方向け運行バス

p.04

利用促進事業 JR補助金



JR日南線利用
促進のための
運賃補助

p.05

路線バス定期券 悠々バス



高齢者（65歳以上）を
対象とした定期券

利用しよう

日南の交通

日南市の交通には、鉄道や路線バスがあります。また、通院や買い物など、皆さんの日常生活に欠かせない移動手段を確保するために、市が運行し各地区を巡るコミュニティバスやデマンド（予約）型乗合タクシーもありますので、ぜひ、ご利用ください。

公共交通機関の時刻表や乗り方を掲載したパンフレットを市役所などで配布しています。ぜひ、ご利用ください。



宮崎交通 路線バス定期券 「悠々バス」購入支援

ゆうゆう

コロナ禍での路線バス利用促進と高齢者の交通利便性向上のため、宮崎交通が発行している高齢者(65歳以上)を対象とした定期券「悠々バス」の購入支援を行っています。

この機会に、ぜひ、路線バスを活用ください。

悠々バスとは

高齢者(65歳以上)を対象とした定期券です。定期券(悠々バス)[表1]を購入することで、悠々バスの運賃[表2]でのバス乗車が可能となります。
※路線バス以外の路線(高速バスなど)は使えません。



【表1】定期券(悠々バス)の種類、料金

定期券の種類	料金
3カ月券	9,000円
※6カ月券	15,000円

※購入支援対象

【表2】悠々バスの運賃

通常のバス運賃	悠々バスの運賃
～870円	100円
880円～1,710円	300円
1,720円～	500円

支援内容

6カ月定期券15,000円を
3,000円で販売(12,000円の補助)

※3カ月定期券は支援対象外

対象者

日南市内に在住の**65歳以上の人**

対象期間

令和5年3月31日まで

※予算上限に達し次第、受付終了となります。

販売窓口

宮崎交通(株) 日南営業所(鉄肥七丁目5-1)

※日南営業所以外での購入は支援対象外

申請方法

宮崎交通(株) 日南営業所で申請書を記入し、悠々バスを購入してください。

年齢、住所を証明するものをご持参ください(例:運転免許証、マイナンバーカード、保険証、年金手帳など)。

悠々バスを購入された方を対象にアンケート調査を実施します。後日、郵送させていただきますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

総合政策課 ☎(31)1128

悠々バスの使用例

通常運転との比較

	乗ったバス停	降りたバス停	通常運賃	悠々バス運賃
例①	本町1丁目	県病院(県立日南病院)	440円	100円
例②	富士	山形屋前	960円	300円
例③	春日	宮交シティ	1,770円	500円

悠々バスを使えば、割安な料金で乗車できます。

※1乗車あたりの運賃となります。乗り継ぎなどで乗車するバスが変わる場合は、その都度、運賃の精算が必要となりますのでご注意ください。例えば、鉄肥から大学病院へ行く場合は以下の運賃が必要となります。

乗ったバス停	降りたバス停	通常運賃	悠々バス運賃
鉄肥	南江佐原	1,840円	500円
南江佐原	大学病院前	330円	100円
合計		2,170円	600円



コミュニティバス

コミュニティバスとは、路線バスなどの交通手段がない地域の方の移動手段を確保するために日南市が運行しているバスです。



運行路線

- 日南地域…酒谷・吉野方線(酒谷・楠原方面と吉野方・板敷方面を隔日運行)／細田・隈谷線
 - 北郷地域…大戸野線／広河原・猪八重線
 - 南郷地域…大牟礼・中部病院線／札之尾・中部病院線
- ※時刻表、路線図は市のホームページをご覧ください。

1回の乗車につき、
利用区間に関係なく
一律料金

お得な定期券および回数券もあります！

運行日

月曜～土曜

運休日

- ・日曜・国民の祝日
- ・年始(1月1日～1月3日)
- ・気象状況により運行ができない場合

	大人(高校生以上)	小・中学生
1人1乗車につき	210円	50円
1カ月定期券	6,740円	1,600円
1カ月定期券(隔日運行) <small>※隔日運行は酒谷・吉野方線のみ</small>	3,370円	800円
回数券	210円券11枚 綴り2,100円	50円券11枚 綴り500円

回数券・定期券の購入場所

- ・総合政策課
 - ・北郷町地域振興センター
 - ・細田支所
 - ・南郷町地域振興センター
 - ・酒谷支所
 - ・鉄肥公民館
- ※回数券および定期券の車内販売はしていませんので、ご了承ください。

J R 補助金

J R 日南線利用促進事業補助金

J R 日南線の利用促進のため、J R 日南線を利用した活動を行う市内団体に対し運賃の補助を行います。

利用対象期間
**令和5年
3月31日まで**

補助内容

- 対象となる活動を行う団体に対し、J R 運賃の実費全額を補助します。
- ※1団体につき20万円を上限
- ※団体割引が適用される場合は、適用後の運賃を補助します。
- ※予算上限に達し次第、受付終了となります。

対象となる区間

J R 日南線の区間(南宮崎駅～志布志駅)が対象となります。
※宮崎駅および宮崎空港駅も対象駅に含みますが、宮崎駅～宮崎空港駅間のみでの利用は対象外となります。

対象となる団体

- ・小学校
- ・中学校
- ・幼稚園および保育園
- ・子ども会
- ・スポーツ少年団
- ・部活動
- ・PTA
- ・自治会
- ・校区団体
- ・高齢者サロン

対象となる活動

- ・社会見学(遠足など)
- ・研修
- ・スポーツ交流(試合、合宿、試合観戦など)
- ・文化活動(展覧会鑑賞、大会など)
- ・観光

ご利用の流れ

- 1 利用計画書の提出
(J R 日南線利用予定日の5日前までに提出)
- 2 活動実施(J R 日南線利用)
- 3 実績報告書兼請求書、領収書などの提出
(利用日から14日以内に提出)
- 4 指定口座へ補助額のお振り込み

申請方法

利用計画書を総合政策課(日南市役所3階)へ提出してください。
※利用計画書の様式は、総合政策課または鉄肥・日南・油津・南郷の各駅にて配布しています(ホームページからもダウンロード可)。

【 個人情報 は 厳重 に 保護 され ます 】



調査により集められた調査票の回答内容は、統計法によって厳重に保護されています。



インターネット上のデータの送受信は、盗み見等を防ぎ、安全な通信を行うために、TLS1.2による暗号化通信を行っています。



調査に従事する者(調査員、地方公共団体の職員など)には、統計法により厳格な守秘義務が課せられており、守秘義務違反があった場合の罰則も定められています。

調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護されます。どうぞ安心してありのままをご回答ください。



どんどん増えてます！
インターネット回答！！

令和2年国勢調査では、約40%の方がインターネット回答を選んでいます

回答は簡単便利なインターネット回答がおすすめです。ご自宅でも職場でも、都合の良い時間に回答でき、記入誤りも防げます。調査活動に従事する統計調査員の負担軽減にもつながりますので、インターネット回答を積極的にご利用ください。本調査のキャンペーンサイトに、インターネット回答をわかりやすく説明した動画が掲載されています。



安心して働ける明日へ。

令和4年 10月1日

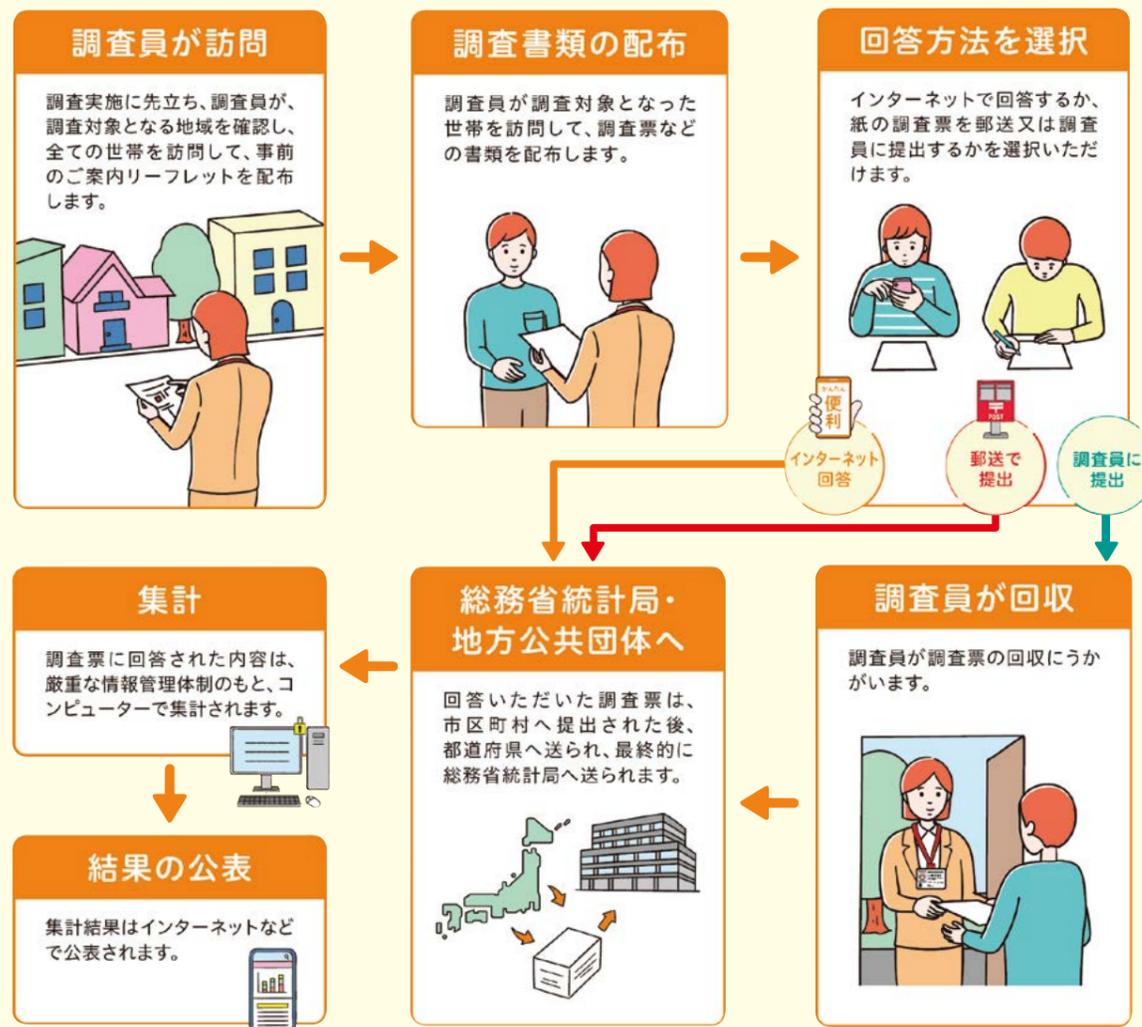
就業構造基本調査

まもなく令和4年就業構造基本調査が始まります

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。

調査はこのような流れで行われます



日南市では、「登録統計調査員」を常時募集しています

統計調査を正確に実施するためには、地域世帯を訪問して調査業務を行う統計調査員の力が欠かせません。日南市では、各種統計調査が行われる際に、理解と熱意を持って統計調査事務にご協力いただける方を、「登録統計調査員」として募集しています。

※令和4年就業構造基本調査の調査員募集ではありませんのでご注意ください。

調査員の仕事

- ・担当区域の世帯を訪問して、調査票を配布・収集・検査していただくのが調査員です。
- ・調査員の身分は、都道府県知事または市区町村長に任命される非常勤の地方公務員です。

統計調査員として登録できる方

20歳以上の方で、責任をもって調査の事務を遂行できる方
調査時に知り得た秘密を守れる方 など

登録方法

市へ申請書を提出した後に、簡単な面接を行います。詳しくは、市のホームページをご確認いただくか、総合政策課情報政策係までお問い合わせください。



総合政策課
統計調査担当

◎問い合わせ 総合政策課 情報政策係 ☎(31)1116 Eメール joh@city.nichinan.lg.jp



日南学園

6/23 政治を楽しく学ぶ
笑える/政治教育ショー

若者の政治参加を促すことを目的に活動している株式会社笑下村塾が、出張授業「笑える/政治教育ショー」を日南学園高校で実施しました。3年生約150人を対象に、政治の仕組みや若者が政治に参加する重要性などについて、笑いを交えながら授業を行いました。



日南市役所

6/16 交通遺児の子どもたちへ
寄付金贈呈式

王子製紙新労働組合日南支部青年女性活動推進部の河野竜之介担当執行委員と川崎稔生部長が市役所を訪問し、日南市交通遺児育英会へ寄付金を贈呈。昭和48年より活動を続けられており、これまでの寄付総額は480万余。今年度は、高校生2人に給付する予定です。



目井津漁港

6/12 海面をさっそうと漕ぎ進む
なんごうシーカヤックマラソン

心地よい晴天の下、第14回なんごうシーカヤックマラソンが開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となった今大会は、県内外からおおよそ80人が参加。選手たちは、南郷の海を満喫しながら、それぞれのペースで大会を楽しんでいました。



おびすぎドーム

6/9 地元企業と地元高校生の出会いの場に
合同会社説明会

県南工業開発地域推進協議会とハローワーク日南が、地元の高校生に日南串間管内の企業の魅力を知ってもらおうと「令和4年度 合同会社説明会」を開催。日南振徳高校、福島高校、日南学園高校の生徒が参加し、真剣なまなざしで企業の説明を聞いていました。



日南市役所

6/29 ほおすき生産組合が
ほおすき贈呈

日南市ほおすき生産組合が、本市ほおすきのPR・振興を図るため、市長と副市長にほおすきを贈呈。同生産組合長の野崎智光さんら2人が来庁し、ほおすきの現状や今後の展望について話しました。ほおすきの出荷のピークは、8月初旬ごろです。



宮浦海岸

6/17 軽快に波を乗りこなす
鶴戸小中学校サーフィン活動

総合的な学習の時間の一環として、鶴戸小中学校がサーフィン活動を行いました。この日は、小学5、6年生6人と中学生7人が参加。日南市サーフィン連盟から4人をインストラクターとして迎え、パドルリングからボードへの立ち上がりなどを練習しました。



榎原小学校

6/14 素敵な音色を子どもたちに
榎原小音楽鑑賞教室

児童たちのコミュニケーション能力や芸術鑑賞能力を養うため、榎原小学校が音楽鑑賞教室を実施しました。今回は、宮崎県警察音楽隊を招き、ヒットソングメドレーや榎原小の校歌など8曲を披露。児童たちは素敵な音色や迫力のある踊りに目を輝かせていました。



飫肥小・飫肥城鐘つき堂

6/10 時間を大切に
飫肥小児童が鐘つき

6月10日の「時の記念日」に合わせて、飫肥小学校6年生(69人)が飫肥城の鐘つき堂で鐘をつく体験をしました。同校では、毎年実施している行事で、この体験を通して時間の大切さを学び、また、飫肥地区への文化財愛護や郷土愛を高めるきっかけとなっています。



大窪小学校
7/11 日南産の豚肉を使用した「豚肉のしょうが焼き」学校給食で提供

地域の農畜産物の良さを知ってもらうことを目的に、南郷町榎原にある南郷ファームから提供された豚肉を使用した「豚肉のしょうが焼き」が、市内の小中学校で提供されました。大窪小学校では、提供される豚肉の説明が行われた後、児童らは、地元の食材を味わいました。



大堂津小学校
7/8 命を守る 大堂津小で着衣泳体験

大堂津小学校の全校児童(51人)が、水場における不測の事態から身を守る着衣泳を岸大悟さんと土田高史さんから教わりました。児童らは、体育着でプールに入り、あおむけで水面に浮く練習や溺れている人を見つけた時のペットボトルを使った対処法などを学びました。



富士海水浴場
7/3 きれいな海を満喫 富士海水浴場海開き

日本の「快水浴場百選」に選ばれている富士海水浴場で、海開きが行われました。期間中の無事故と安全な運営を願う神事が執り行われた後、子どもたちが砂浜に並び「日本一きれいな富士海水浴場」と描かれたプラカードを掲げて地元の海をアピールしました。



栄松ビーチ
6/30 南郷の海を満喫 南郷中学校シーカヤック体験学習

南郷の自然の素晴らしさを体感し、よりよい環境やふるさとを作っていくとする態度や意識を高めることを目的に、南郷中学校がシーカヤック体験学習を実施。この日は、3年生77人が参加。澄み渡る青空の下、生徒たちは笑顔でシーカヤック体験を楽しみました。



油津港
7/16 3年ぶりの開催 油津港まつり花火大会

日南市の夏のイベント「油津港まつり2022花火大会」が開催されました。コロナ禍の影響で3年ぶりの開催となった同花火大会。会場では、出店やさまざまな催し物が行われ、宮崎県内最大級となる10,000発の花火が約1時間、夜空を彩り、観客を魅了しました。



日南市のPRと観光客の集客向上を図り、市全体を活性化すること目的に開催する「港まつり」。海上自衛隊多用途支援艦「げんかい」の特別公開やクルーズ船「飛鳥II」の油津港寄港、くろしおおさかな探検隊などさまざまなイベントが行われ、大にぎわいを見せていました。



日南学園高校
7/8 大和リゾート(株)名誉総料理長 長門慶次シェフによる出前講座

大和リゾート株式会社の名誉総料理長で、日南市特命大使の長門慶次さんが、出前講座を実施。調理科の生徒26人が参加し、本市特産品の食材を使用したメニュー3品を作りました。生徒たちは、長門さんの話を熱心に聞きながら、真剣なまなざしで調理していました。



日南市役所
7/1 社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式

犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的とした「社会を明るくする運動」の強調月間(7月1日~7月31日)にあわせて、内閣総理大臣メッセージ伝達式を実施。吾田中学校の徳村夢生さんと甲斐晴名さんが、高橋市長にメッセージを伝達しました。

健康ポイント事業参加申込書

日南市長 様

日南市健康ポイント事業実施要綱第6条の規定により、参加を申込みます。

令和 年 月 日

受付印

氏名			
生年月日	大正・昭和・平成	年	月 日生(歳)
住所	〒		
電話番号	(自宅)	(携帯)	
健(検)診の種類 (受診したものを○で囲んでください)	<p>■市が実施する健(検)診</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国保特定健診 ・後期高齢者健診 ・若年者健診 ・胃がん ・大腸がん ・肺がん ・子宮頸がん ・乳がん ・結核 ・肝炎ウイルス ・骨粗鬆症 ・歯周疾患 ・風しん抗体検査及び予防接種(ただし、今年度分の無料クーポン券を利用された方のみ) <p>■市が実施する健(検)診以外</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職場などで行われている健康診査など 		

切り取ってご使用ください。

市長コラム

本県を代表する「方発の花火大会」「油津港まつり」が盛大に開催されました。3年ぶりの開催とあって、イベントを待ち焦がれていた子どもから高齢者の方でにぎわいました。また、協賛事業の将棋や囲碁大会、3X3バスケットボール大会、漁協青壮年部による「お魚つかみ取り大会」なども多くの参加者で盛り上がっていました。

また、海上自衛隊の多用途支援艦「げんかい」の特別公開(見学会)も開催されました。29回目の寄港となるクルーズ船「飛鳥II」の乗船客の方々は、市内観光と夜空に上がる大輪の花火を楽しんでいただけたと思います。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に細心の注意と対策を回っていたいただいた協賛会役員並びに関係者の皆さまに

ウイズコロナ

日南市長 高橋 透



心から感謝いたします。さらに、例年より交通規制が強化されたことで、日南警察署におかれては着員総動員で対応くださいました。そのご尽力に対し厚くお礼申し上げます。

この2年余りは、市主催のイベントをはじめ、地域の行事も中止を余儀なくされてきました。そのような中、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけも種類から5類相当(季節性のインフルエンザ)にすべきではとの声も聞かれますが、収束にはまだ時間がかかりそうです。

国は、感染拡大防止を図りながら経済活動との両立をと言われています。今後ウイズコロナが理解され、必要な感染防止対策のもと、中止をされたきた地域の祭り事などが徐々に再開されていく動きにつながることが期待します。

オール日南
チーム日南

令和4年度 日南市「健康ポイント事業」

～ 健(検)診受けて賞品をゲットちゃ! ～

各種健(検)診を受診し、参加申し込みをすると、抽選で50人に地元特産品などの素敵な賞品が当たる「健康ポイント事業」を実施します。ぜひ、ご参加ください。

抽選で
50人に

最高 **2万円**相当の地元特産品が当たる

※3,000円から20,000円相当の地元特産品詰め合わせなど(合計50本)

■対象者 市内に在住する20歳以上の方

■ポイントの対象となる活動(保険適用の検査は対象外)

■市が実施する
健(検)診

国保特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、各種がん検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)、結核検診、肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診、歯周疾患検診、風しん抗体検査及び予防接種(ただし、今年度分の無料クーポン券を利用された方のみ)

・受診対象期間 令和4年4月～令和5年1月

■その他

個人や職場などで受診する健(検)診など(人間ドックも含む)

・受診対象期間 令和4年1月～令和4年12月

1つの健(検)診受診につき1ポイントとなり、1ポイントにつき1回分の抽選となります

■申込方法

健康増進課、北郷町・南郷町地域振興センター住民係で配布する申込書に必要事項を記入の上、健(検)診を受診したことが分かるもの(結果通知など)を添えて、各申込書配布窓口へ提出してください。

※市が実施する健(検)診での申し込みは、結果通知などの提出は不要です。この場合は、郵送、ファクスまたはメールでもお申し込みいただけます。

※申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、左ページの「健康ポイント事業参加申込書」もご利用になれます。

■申込期間 令和4年7月1日(金)～令和5年1月31日(火)

■抽選結果 令和5年2月に抽選し、当選者に「当選通知」を郵送します。

○申込・問い合わせ

健康増進課 管理係 〒887-8585 日南中央通1-1-1

☎(31)1129 FAX(31)1966 Eメール k-zoushin@city.nichinan.lg.jp



※写真はイメージです。

どんなときでも笑顔絶やさない

とり こえ さ き
鳥越 瑛紀 さん

日南市戸高の九州電気保安協会で働く瑛紀さん。先輩に交じって電気設備の点検作業に日々励んでいる。日南市板敷に家族5人で暮らす瑛紀さんは、家族が電気工事の仕事をしてきたこともあり、子どもの頃から電気関係の仕事に興味を持っていたとのこと。ネガティブなので、いつも笑顔でいることで後ろ向きな気分を吹き飛ばしたいと話す瑛紀さんの目標は、自分が頑張っている姿を見てもらって、女性に電気関係の仕事に興味を持ってもらうことだそう。そのためにも、第3種電気主任技術者の資格取得に向けて頑張りますと力強く話していました。一番うれしかったことは、初給料でプレゼントした帽子をお父さんがずっと使ってくれていることと話す瑛紀さんの笑顔が素敵でした。



座右の銘
明日は明日の
風が吹く

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式で紹介します。

No.36



ケイトが紡ぐ日米の輪
フロリダってスペイン語？

皆さん、時間が経つのは早いんですね。前回帰国した時からもう1年以上経ちます。私は20代の半分以上を東アジアで過ごしましたが、私はあくまでもアメリカ人です。悪い癖ですが、海外に住んでいるアメリカ人は自己紹介する時に、「私はアメリカから来た」と言うよりも、「私は〇〇州から来た!」と言う人がほとんどです。もちろん、アメリカは50州あるので、アメリカに住んだことのない外国人がすべての州を知っているわけではありません。

私はアメリカの南にあるフロリダ州で育ちました。日本人が持つアメリカの歴史のイメージはほとんど「イギリスの元植民地」でしょうね。でも実は、フロリダ州はそうではないんです。フロリダの地域は、1513年にスペインの探検家ポンセ・テ

レオンによって、アメリカ本土で最初に開拓された地域です。「フロリダ」は英語ではなく、スペイン語の名前です！ポンセ・テ・レオンはこの土地を"La Pascua Florida"(花のイースター)と名付けました。今のフロリダでも、5人に1人はスペイン語が話せるんです。さらに、メキシコ系の母が育ったマイアミ市では、5人に3人が話せるんですよ。

Que interesante, no?(面白いですね)



イラスト:ケイト



日南振徳高等学校



振徳高校
ホームページ

日南振徳高校では、1年を通してさまざまな活動やイベントを実施しています。学科や学年など、それぞれ特色のある取り組みを紹介します。

04 **3年商業科商品開発**



日南市の特産品を利用した商品を開発するために、商業科では「課題研究」の授業を行っています。

3年生は、6つの班に分かれて課題研究を行っています。そのうちのひとつである「商品開発」では、3年生(19人)が12月の販売会に向け、販売・企画会議を行っています。

今回は、日南市の特産品をパンに挟んだ商品を開発しています。現在は、試食品開発をしており、6月には職員に向けての消費者テスト(試食)を行いました。

05 **地域共創未来学**



2年生から始まる「総合選択」では、学科の垣根を越えて、さまざまな生徒と一緒に課題を解決する活動があります。その活動の一つに「地域共創未来学」があります。この授業では、テキストだけでなく、フィールドワークも実施します。今回はその第1段階として、飢肥散策を実施しました。

06 **心のバリアフリー活動**



高等学校の生徒と特別支援学校の幼児・児童・生徒が共に取り組む「心のバリアフリー活動」が、5月6日行われました。

この活動は、高校生が主体となって実施することで、相互の人格と個性を尊重し、支え合う態度など、共生社会を担うために必要となる資質を身につけることを目的としています。

今回は第1回目の活動で、地域農業科の課題研究選択生と日南くろしお支援学校の生徒が交流を行い、なす、ピーマン、すいかの苗植えを行いました。

次回は、日南くろしお支援学校での野菜の栽培活動や、風田くろしお販売祭に合わせた販売実習を行う予定です。

このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

01 **歓迎遠足**



1年生が入学して約1カ月が過ぎた5月2日。ゴールデンウィークの間に、全校生徒そろっての歓迎遠足を行いました。

今回の歓迎遠足は、日南市総合運動公園です。日南市総合運動公園に隣接している日南市消防局のある場所は、以前、日南振徳商業高校があった場所です。午前中は、かつての先輩たちが利用したグラウンドで生徒会が企画した交流を行いました。

午後は、学科別に分かれて活動を行いました。ドッジボールや学科独自のレクリエーションなどを行い、学科内の親睦を深めました。

02 **1学年人権学習**



「いじめを防止し、いじめが起らない学校を創ることはできる」と題し、講師の蔵坪恵常先生をお迎えして、実際に被害を訴えた生徒の資料や、新聞記事などを交えた講演をしていただきました。

90分に及び学習でしたが、生徒は全員真剣に耳を傾け、いじめが引き起こす愚かさや悲しさを学びました。

03 **ICT介護実習**



介護現場におけるICTを学び、新たな支援を持って現場実習に臨む機会とするために、福祉科3年生(16人)に向けてICTを利用した介護実習を行いました。

介護現場にはICTが次々に導入されており、本校の福祉棟実習室には、昨年度、最新のICT機器が配備されました。今回の授業は、コニカミノルタQOLソリューションズ(株)から講師をお招きして、実施しました。

新型コロナワクチンの3回目・4回目接種が始まっています

対象の方は、積極的な接種のご検討をお願いします



ワクチン3回目接種により、発症予防効果や入院予防効果に加え、後遺症のリスクが低くなることも報告されています。特に若い世代の皆さまも自分自身と大切な人の健康を守るため、接種の積極的なご検討をお願いします。

また、4回目接種も始まっております。対象の方は、接種の積極的なご検討をお願いします。

○新型コロナワクチン4回目接種の集団接種実施について

新型コロナワクチン4回目接種の方を主な対象に、8月27日(土)に日南市立中部病院、9月3日(土)に日南サピアショッピングセンターで集団接種を実施します。

事前予約が必要です。詳細は、【8月1日発行(Na161)の日南市広報お知らせ版】をご覧ください。

●申込・問い合わせ 日南市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎フリーダイヤル0120(288)660 (受付時間:9時~18時30分 土日祝含む)

新型コロナウイルス感染症 感染防止対策の徹底をお願いします

市内において、新型コロナウイルス感染症の新規感染者が続発しております。引き続き、感染防止対策の徹底をお願いします。

熱中症に気をつけながら、不織布マスクの適切な着用を!

家族など、いつも一緒にいる身近な人以外と会う際には、必ず不織布マスクの着用をお願いします。ただし、熱中症には気をつけましょう。

特に会話をするときはマスクを外さないで!



早期の医療機関の受診を!

少しでも体調に異変がある際は、無理な出勤や外出は控え、すぐに身近な医療機関を受診してください。

●問い合わせ 宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎0985(78)5670(24時間対応)

イベント前後の行動にも注意を

イベント参加時だけでなく、その前後の道中などで普段会わない人と車に同乗する場面や、飲食の場面においても気を緩めることなく感染防止対策の徹底をお願いします。

帰省・旅行の際は検査の実施を

帰省や旅行などで県外を訪問し、帰ってきたときは、早期の検査をお願いします。

●問い合わせ 宮崎県検査相談コールセンター ☎0985(68)1001 (受付時間:9時~17時 土日祝含む)

図書館だより

図書館から借りた本、ここでも返せます

この度、24時間返却可能の「図書返却ポスト」を設置しました。場所は、日南市役所(ふれあい健やかセンター)裏駐車場側入り口です。図書館まで行かなくても、仕事帰りや外出のついでにご利用ください。



皆さんの近くに移動図書館車(たいよう号)が巡回しています

移動図書館車(たいよう号)は、2週間毎に各ステーションを巡回し、本の貸出・返却などを行っています。利用カードをお持ちでない方はその場で作ることもできます。ピンクの車を見かけたら、ぜひ、お立ち寄りください!



※カードの作成には現住所記載の身分証明書をお持ちください。 ※巡回時間は、各図書館、ホームページにてご確認ください。

地区	ステーション名	曜日(2週に1度)
鶴戸	鶴戸支所/鶴戸公民館	火曜日
北郷	北郷荘/清風園/しあわせの里 有料老人ホームはなたて	
東郷	心の芽 風田交流センター	水曜日
酒谷	酒谷支所	
飢肥	つづら八重公民館/はまゆうの里	金曜日
吾田	にちなん保育園/教育支援センター 戸高山瀬公民館	
細田	ふれあい健やかセンター 有料老人ホーム花みずき/みどりの丘 グループホームわかば	木曜日
南郷	大堂津保育所 榎原支所/目井津公民館 みなと保育園/恵老園	

「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます!

7月に達成されました!

城戸 妃羽さん 郡司 寛大さん 丸太 大地さん

※五十音順に記載

開館時間...平日 9時~18時/土・日・祝 9時~17時

休館日...毎週月曜日、8月21日(日)、9月18日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 飢肥 ☎(25)0158 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 南郷図書館 ☎(64)0924

今月のイチオシ

いざ!に備える遊びで防災体験BOOK

こどもたちと遊びながら、いつか来る災害に備える1冊。災害時の簡単レシピや避難所で楽しめるゲームも紹介されています。家族で防災について話し合う時間を設けてみませんか?



新着おすすめ本



一般書

水上バス浅草行き

あさくさ い
おかもと まほ
岡本 真帆/著

日常の出来事を歌った短歌集。自然に情景が浮かび、「それわかる」と独り言をつぶやいてしまいます。



一般書

勝三郎の果樹園日記

かつさぶ ろう かじゆん につき
なかむら かつさぶろう
中村 勝三郎/著

定年を機に果樹園を始めて15年となる著者が、果物作りの要点など、1年間の日記を通して綴っています。



児童書

火の山にすむゴリラ

ひ やま
まえかわ たかゆき
前川 貴行/写真・文

大きくてこわそうな野生のゴリラ。子育てするお母さんゴリラやお父さんゴリラは人間と同じように見えます。



児童書

ともだちはしおりのこぶた

まやま こ
真山 みな子/作
やまにし
山西 ゲンイチ/絵

まゆちゃんがもらったしおりから出てきた「ぶーもん」。本をよむときのあいぼうとして、一緒に本をよみはじめます。

国民年金保険料の納付に困ったときは、ご相談ください

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難なときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。未納のままにせず、必ず手続きを行ってください。未納のままにしておくと、将来の年金を受けることができなくなったり、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなることがあります。

種類	内容	令和4年度納付額【月額】	令和4年度免除(猶予)額【月額】	受給額に反映する年金額【年額】 <small>令和4年度の受給標準</small>	受給資格期間(10年)に計算
納付	保険料を納めることで満額の基礎年金を受給できます。	16,590円	—	1,620円	されます
申請免除	全額免除	0円	16,590円	810円	○
	4分の3納付	12,440円	4,150円	1,417円	免除後の保険料を納付した期間について
	2分の1納付	8,300円	8,290円	1,215円	○
	4分の1納付	4,150円	12,440円	1,012円	
納付猶予制度(50歳未満の方)	「本人」「配偶者(別居を含む)」「前年所得が一定以下の場合には保険料の納付を猶予できます。	0円	16,590円	0円	○
学生納付特例制度	前年の所得が一定以下の学生は、在学期間中の保険料の納付を猶予できます。学生証の写し等が必要です。	0円	16,590円	0円	
産前産後期間免除	出産予定日または出産日が属する月の前月から4力月間(多児妊娠の場合は3力月前から6力月間)の保険料の全額が免除されます。	0円	16,590円	1,620円	○
法定免除	障害年金1級または2級を受給している方、生活保護法による生活扶助を受けている方は、届出することで保険料の全額が免除されます。	0円	16,590円	810円	○
未納	保険料または一部免除された場合の免除後の保険料を納めない状態をいいます。督促等の対象になるほか、年金を受給できなくなる場合があります。	0円	—	0円	

離職(退職・失業)による特例
所得審査の対象となる方の中に、離職した人がある場合その人の所得を除外して審査されます。離職票等の提出が必要です。

- 申請期限 原則申請日より2年1カ月前までさかのぼって申請できます。
- 必要なもの
 - ・年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーのわかるもの(本人確認が必要です)。
 - ・離職特例の場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証のコピー。
 - ・学生納付特例の申請は、学生証のコピー(両面)または在学証明書(原本)。

☎市民課 ☎(31)1127 宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111
北郷町地域振興センター ☎(55)2111 南郷町地域振興センター ☎(64)1111

●持ってくるもの
・印鑑(シヤチハタ不可)
・委任状(相続人・代理人が閲覧する場合)
・新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用をお願いします。
※該当される方には、8月下旬に閲覧の案内を送付する予定です。
☎農村整備課 ☎(31)1133

●閲覧日時・場所・閲覧対象者

日時	場所・閲覧対象者
9月4日(日) 9時30分～17時	伊比井営農研修センター ※調査地区が伊比井地区の方のみ
9月11日(日) 9時30分～17時	酒谷支所 ※調査地区が酒谷地区の方のみ 細田支所 ※調査地区が細田地区の方のみ
8月30日(火)～ 9月22日(木) 9時～16時30分 ※土・日・祝を除く	市役所別館1階 農村整備課 地籍調査閲覧室 ※調査全地区

●地籍調査成果の閲覧
昨年度の現地立ち合いに基づき、1筆ごとの測量図面などが完成しました。国土調査法第17条第1項により閲覧できますので、ご利用ください。
●閲覧期間
8月30日(火)～9月22日(木)

お知らせ

新庁舎建設工事の進捗状況



3階鉄筋工事 (令和4年7月26日撮影)

市の新庁舎は、令和3年度に着工し、令和5年3月末の完成に向けて整備を進めています。工事の経過は、市のホームページで確認できます。

☎財産マネジメント課 ☎(27)3151

肺がんX線検査(夜間検査)日程の訂正

令和4年度肺がんX線検査を申し込まれた方に、受診票と日程案内のチラシを個別郵送させていただきますが、一部日程の誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
夜間検査を利用される予定の方は、日程のご確認をお願いいたします。
●検査場所 鉄肥公民館
【訂正】9月20日(金)→9月7日(水)
☎健康増進課 ☎(31)1129

日南市自治公民館長名簿のお詫びと訂正

7月15日号で掲載しました令和4年度自治公民館長名簿で、酒谷地区の会長と副会長の表記がされておりませんでした。会長は、秋山の山田昇館長、副会長は酒谷9区の中村秀義館長です。お詫びして訂正いたします。
☎地域自治課 ☎(31)1118

「下水道の日」キャンペーンを行います

水洗化の普及促進および下水道事業に対する市民の皆さまのご理解と関心を深めていただくために、啓発チラシや記念品の配布(先着順)などを行います。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止になる場合があります。
●日時 9月20日(金)17時～
●場所 コープみやぎ日南店、スーパーとむら星倉庫中央ストアー黒木(フレンドリーマーケットくろぎ)
☎下水道課(日南下水終末処理場内) ☎(23)9977



高齢運転者の皆さん 制限運転を始めませんか?

「制限運転」とは、運転者が自身の体調や運動能力を把握し、運転の時間帯や場所などについて、自らあらかじめ一定のルール(制限)を設け、それを守ることで、交通事故の危険性を低減させる取り組みのことです。
免許証を返納すると仕事や買い物、通院など、生活にさまざまな支障が出る可能性のある高齢運転者が多い実情を踏まえたものです。
Q. ルール(制限を破ると罰則があるの)?
A. 自分自身のルールです。守れなくても、罰則はありません。
Q. 運転に不安がある場合はどうすればいいの?
A. 安全運転相談窓口#8080(シャープハレバレ)までお電話ください。
※通話料は利用者負担となります。
Q. どのようなルールを決めるの?
A. 体調が悪いときは、運転を控える
①1時間以上の連続した運転を



- ☑ 控える
 - ☑ 夜間の運転を控える
 - ☑ 雨や雪などの悪天候での運転を控える
 - ☑ 通学時間帯の運転を控える
 - ☑ 速度を控えて運転をする
- など
県内13警察署と宮崎、都城、延岡の運転免許センターや各市町村で制限運転宣誓の受付を実施しています。
☎地域自治課 ☎(31)1176

救急車の適正利用を願います

限りある救急車は、本来に必要なとしている人のために！
救急車の適時・適切な利用にご協力ください。
救急車は地域の限られた救急資源
☎消防本部 警防課 ☎(23)7584



☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

令和4年度結核検診(飢肥・油津・酒谷地区)

- どの会場でも、受診できます。
- 医療機関で、すでに撮影が済んでいる方は、健康増進課までお知らせください。
- 受診時には、マスクの着用をお願いします。

検診月日と会場

月日	場所	検診受付時間
8月30日(火)	原の迫(中央三差路)	9:30 ~ 9:50
	寺ノ尾公民館	10:05 ~ 10:20
	糺公民館	10:35 ~ 10:50
	飢肥公民館	11:05 ~ 11:45
	今町公民館	13:45 ~ 14:10
	山ノ口公民館	14:30 ~ 14:40
9月7日(水)	ファミリーマート日南飢肥本町店	14:55 ~ 15:10
	飢肥公民館	9:30 ~ 10:15
	せんだんの樹運動場(旧吉野野小学校)	10:35 ~ 10:50
	中角研修センター	11:05 ~ 11:10
	上倉石油(睦の丸)	11:30 ~ 11:40
	村上精米所(西ノ村)	13:30 ~ 13:35
	倉掛公民館	13:50 ~ 13:55
永吉公民館	14:10 ~ 14:25	
五百禰神社駐車場(楠原)	14:35 ~ 14:45	
★夜間検診★ 飢肥公民館	17:30 ~ 18:00	

月日	場所	検診受付時間
9月2日(金)	サピア日南	9:30 ~ 10:05
	イーハトーブ道路向敷地	10:20 ~ 10:45
	まなびピア	11:00 ~ 11:30
★夜間検診★ まなびピア	17:30 ~ 18:00	
9月6日(火)	梅上公民館	9:30 ~ 9:50
	梅下公民館	10:10 ~ 10:30
	山田商事横	10:45 ~ 11:05
	下東公民館	11:20 ~ 11:30
	まなびピア	13:30 ~ 14:20
瀬西公民館	14:35 ~ 15:00	

月日	場所	検診受付時間
9月13日(火)	向田土地改良区事務所	9:30 ~ 9:40
	酒谷支所(生活改善センター)	9:55 ~ 10:10
	割岩入り口バス停(白木俣)	10:35 ~ 10:45
	旧JAはまゆう深瀬出張所跡	11:00 ~ 11:10
	坂元公民館下(酒谷)	11:30 ~ 11:35
	大磯商店前(名尾の下)	13:40 ~ 13:45
	秋山バス停	13:55 ~ 14:00
	飢肥造林駐車場(西の園地区)	14:10 ~ 14:20
	永野公民館	14:35 ~ 14:40
	酒谷1区研修センター	14:55 ~ 15:00
	★夜間検診★酒谷支所(生活改善センター)	17:30 ~ 18:00

- 対象者…65歳以上の方 ※職場・病院で検診を受ける機会のない方は、ぜひ、受けてください。
- 費用…無料 ●持ってくるもの…受診票 ※受診票のない方は、検診当日会場で受け付けします。
- 服装…受診の際は、無地のTシャツまたはボタンのない下着を着ておいでください。
- 検診結果…約1カ月後、精密検査が必要な方のみにお知らせします。 ※異常なしの方には、お知らせしません。
- 肺がん検診を申し込まれた方へ 肺がん検診と結核検診を重複して受診する必要はないため、今年度、肺がん検診を申し込まれた方には、結核検診案内(受診票)を通知していません。
- その他…悪天候・新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、変更する場合があります。変更になった場合は、防災ラジオで広報する予定です。 ☎健康増進課 ☎(31)1129

各種がん検診

申し込みをされている方は、どの会場でも受診できます。新たに申し込みをされる方は、健康増進課までご連絡ください。受診票を郵送します。

胃・大腸がん検診

- 受付時間…8時~10時 ※大腸がん検診のみの方は、9時~10時
- 対象者…40歳以上
- 持ってくるもの 受診票、感染対策問診票、大腸がん検診容器(受診者のみ)、検診料金、保険証、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)

月日	場所
8月22日(月)	中央団地集会所
8月23日(火)	下東公民館
8月24日(水)	梅上公民館
8月25日(木)	瀬西公民館
8月26日(金)	星倉住宅公民館
8月30日(火)	中平野公民館
8月31日(水)	
9月1日(木)	星倉山瀬公民館



- その他
 - ・検診当日は、マスクを着用し、新型コロナウイルス感染対策問診票を記入の上、お越しください。
 - ・市内における新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、検診を中止または延期する可能性があります。
- ☎健康増進課 ☎(31)1129



現在、マイナポイント第2弾の申請が開始されています。簡単な手続きで、ポイントがもらえますので、まだマイナナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にマイナナンバーカードを申請し、お得なポイントを手に入れましょう。ポイントをもらうためには、9月30日までにマイナナンバーカードを申請する必要があります。まだ申請が済んでいない方は、お早目の申請をお勧めします。すでに、保険証利用と公金受取口座の登録を済ませられている方も、ポイント受け取りには別途申請が必要となりますので、ご注意ください。

詳細は、マイナポイントホームページをご覧ください。

お一人での手続きが難しい場合は、日南市役所市民課⑥番窓口、北郷町・南郷町地域振興センターにて申請補助も行ってあります。ぜひ、ご利用ください。

☎市民課 ☎(31)1124

「マイナポイント第2弾」は申請されましたか？

まちのうごき

男：23,140 (-20)
女：25,935 (-31)
人口：49,075 (-51)
世帯数：21,763 (-39)

7月1日~31日
・出生 24 ・転入 80
・死亡 75 ・転出 80

8月1日現在(推計人口)

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信中

パソコン スマートフォン
フィーチャーフォン(ガラケー)

☎危機管理室 ☎(31)1125

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター

☎(23)9999

内科…毎日
小児科…日・祝日・年末年始
時間…19時~22時

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできません。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、実施しておりません。

救急医療電話相談 ☎(31)1111

24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

マイナポイント「作りませんか(無料)」

市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は無料ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は、お一人当たり5分~10分程度です。

●時間外・休日開庁のお知らせ(市民課のみ)
時間外…毎週火曜日(祝日は除く)
17時15分~19時30分
休日…第2日曜日 9時~12時

●必要なもの 運転免許証、健康保険証などの身分証明書

●マイナポイント
マイナポイントの設定支援も合わせて行っています。お済みでない方は、お気軽にお問い合わせください。

出張サービスします！
企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向きマイナナンバーカード申請の出張サービスを実施します。

なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けてありますので、ご相談ください。

☎市民課 ☎(31)1124

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

第45回 飢肥城下まつり行事参加者

① のろしを揚げる会

東郷益安の高佐砦には400年の歴史を物語るのろし台が今も残っています。城下まつりではオープニングとして一緒にのろしを揚げる方を募集します。

- 日時 10月15日(土)12時50分集合 ※雨天中止
- 集合場所 東郷益安公民館前
- その他 服装は軽装、水筒などをお持ちください。

② 女武者

時代絵巻パレードに参加していただく「女武者」1人を募集します。

- 申込資格 15歳以上の女性(ただし、中学生は除く)
- 申込方法 市販の履歴書に上半身の写真を貼付し、身長・体重を明記の上、9月5日(月)までに郵送または直接お持ちください。 ●選考方法 書類選考

③ 飢肥城下まつりステージ参加者

- 日時 10月15日(土) 1部…16時15分～ 2部…18時30分～
- 会場 飢肥小学校メインステージ
- 募集団体 10団体程度(1団体10分程度) 10団体以上のお申し込みがあった場合は、事務局による抽選とし、当選については事務局より連絡します。

④ 協賛出店者

- 日時 10月15日(土)12時～21時

- 出店場所 飢肥小学校グラウンド内
- 出店料 1店舗2万円(出店料は、出店者会議時に納入してください) ●募集店舗数 15店舗(先着順)

⑤ 時代絵巻パレード参加団体

- 日時 10月16日(日)11時～
- 募集団体 50団体程度 市内外を問わず、郷土芸能に限ります。

⑥ 体験少年少女武者行列参加者

- 日時 10月16日(日)11時～
- 募集人数 20人程度 市内外を問わず、小学校1年生～6年生までの男女

⑦ 飢肥隊パレード参加者

- 日時 10月16日(日)11時～
- 募集人数 20人程度 市内外を問わず、飢肥隊衣装に仮装の上、パレードに参加される方

【③～⑦の申込方法】日南市観光協会備え付けの申込用紙に記入の上、締切日までに、郵送またはFAXでお申し込みください。申込書はホームページ「観光にちなんの旅」からもダウンロードできます。

●申込締切日 9月5日(月)必着

☎☎飢肥城下まつり協賛会事務局 (一社)日南市観光協会内 〒887-0005 日南市材木町1-13 ☎(31)1134 FAX(23)3100

サポート企業・団体等(通称「サポケン」)募集中 !!

日南市と連携し、日南市民の「健康づくり」を応援・サポートしていただける企業・団体などを募集します。「ぜひ参加したい!」という企業・団体などがございましたら、ご応募をお願いいたします。サポケンとして、日南市民の「健康づくり」を盛り上げていきましょう。

応援・サポート内容の例

- ・各種健(検)診受診者に対する、商品、製品、サービス(割引券など)の提供
- ・市が行う健康づくり事業に対する支援や、周知・広報
- ※「健康づくり」への支援として取り組んでいただけるサポート活動です。

登録企業・団体名(令和4年7月末現在)

No.	企業名等	サポート内容
1	株式会社南郷包装	各種健(検)診を受診された方へ、「道の駅なんごう」でのソフトクリームを割引
2	宮崎第一信用金庫	国保特定健診、後期高齢者健診を受診された方へ、定期預金の優遇金利制度を実施
3	酒谷むらおこし株式会社	各種健(検)診を受診された方への無料サービス グランドゴルフセット一式の無料貸し出し&広場の利用
4	宮崎県南部信用組合	国保特定健診、後期高齢者健診、若年者健診を受診された方へ、定期預金の優遇金利制度を実施
5	第一生命保険株式会社 宮崎支社	各種健(検)診受診や、健康寿命延伸に向けた市の取り組みの周知・啓発 (例:健康ポイント制度のチラシ配布による広報活動)
6	株式会社 アステム	各種健(検)診受診や、健康寿命延伸に向けた市の取り組みの周知・啓発 (例:健診受診促進ポスターの掲示の推進)

※ 企業・団体やサポート内容は、追加・変更などが行われる場合があります。
 ※ 健(検)診受診者がサービスの提供を受ける際には、健(検)診を受診したことがわかるものの提示が必要な場合があります。詳しくは、健康増進課にお問い合わせください。

☎健康増進課 ☎(31)1129

募集

「認知症二次予防のための「ひろめき教室」参加者

脳と身体をバランスよく活性化することで認知症の発症を未然に防ぐことができます。健康運動指導士で認知症予防専門士でもある日吉眞理子氏による認知症予防の教室です。運動が初めての方、体力に自信がない方も大歓迎です。楽しみながら、脳の活性化を実感しませんか?
 男性も参加しやすい内容です。詳細は、長寿課までお問い合わせください。

なお、お申し込みいただいた方につきましては、別途ご案内いたします。

●対象者

- ①日南市在住の満65歳以上の方
- ②物忘れなど、日常生活に不安を感じている方
- ③認知症予防に関心のある方
- ④会場まで自分で通える方
- ⑤運動制限のない方
- 日程 全11回開催
10月13日～12月22日までの毎週木曜日(ただし、11月20日のみ水曜) 9時～11時30分(担当者が開催前後に、ご自宅に伺い簡単なお話をいたします)
- 場所 多目的体育館会議室
- 定員 15人
- 費用 無料
- 申込締切日 9月23日(金)
- その他 新型コロナウイルス感

「日南市障がい者スポーツ大会(ふれあい運動会)」

日南市身体障害者福祉協会では、障がいのある方の積極的な社会参加を目指すとともに、融和、体力の確立・維持と健常者との交流を図るために、障がい者スポーツ大会を開催します。

障がいのある方もない方も一緒に、なつて競技をして、楽しい1日を過ごしましょう!

ご家族、お友達、お誘いの上、多数のご参加をお待ちしています。

●日時 10月1日(土)

受付 8時30分～
開会式 9時30分～

●場所 日南総合運動公園「ゆめが丘」

●主催 日南市身体障害者福祉協会

●申込締切日 9月15日(木)

☎☎日南市身体障害者福祉協会(障害者憩いの間内)

☎(22)2747
☎(31)1130
福祉課



「日南デザインゼミナール」プログラム説明会参加者

新商品開発やリニューアルをお考えの食品を扱う事業者さまを対象に、デザイナーと共に商品開発を行うプログラム「日南デザインゼミナール」を開催します。

全4回のワークショップを通して、各事業者さまの「売り」や自社商品のアピールポイントを抽出し、商品パッケージデザインに反映していきます。講師には大学の先生をはじめ、東京で活躍するデザイナーや「コピーライター」、SNS活用などの講師を招きます。

商品開発後は多くのバイヤーが訪れる展示会「東京KONNE」でのテスト販売を予定しています。

まずは、プログラム説明会にご参加ください。

●日時 9月15日(木)14時～

第一部 14時～15時20分
参加者説明会+商品開発事例

第二部 15時30分～16時30分
SNS活用ゼミナール ビギナー編

●場所 宮崎第一信用金庫 日南営業部 オアシスホール

●費用 無料

●募集対象者 新商品開発やリニューアルをお考えの方

●募集定員 15人(プログラム説明会)

●申込方法 必要事項(会社名氏名)、住所、連絡先等を添えてメール

参加者説明会+商品開発事例
SNS活用ゼミナール ビギナー編
宮崎第一信用金庫 日南営業部 オアシスホール
無料
新商品開発やリニューアルをお考えの方
15人(プログラム説明会)
必要事項(会社名氏名)、住所、連絡先等を添えてメール

あなたの家は大丈夫?
住宅用火災警報器交換のおすすめ
10年たったら、とりカエル。

消防 「まさか!」の火事 助かる命があります
連動型の住宅用火災警報器が安心です。

連動型のイメージ

☎消防本部 予防課 ☎(23)7584

ルまたは市内の宮崎第一信用金庫各営業店窓口で申し込みください。

☎s198014@niya-sin.jp
●申込締切日 9月30日(木)
●その他 webページプログラムの詳細を確認してください。
https://nichinan-ippin.com
※ワークショップは10月13日(木)、10月27日(木)、11月30日(火)、12月6日(火)の計4回を予定しています。
☎日南デザインゼミナール実行委員会(池田)
☎info@nichinan-ippin.com
商工政策課 ☎(31)11699

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

イベント

一日南ごども食堂

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

●日時：8月27日(土)11時～13時
●場所：九州電力日南営業所コ
ミニニティースペース
●対象者：市内ごなたでも利用可
能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用：無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

え、支援を考えるセミナーです。一緒に学んでみませんか？

Table with 2 columns: 日時, テーマ. Contains dates from 10/10 to 12/11 and topics like '自閉症スペクトラムの特性と支援'.

※②～⑥はZOOMによるオンライン
※③～⑥については、スターター課題、ステップアップ課題があります。

●講師 よこはま発達クリニック 児童精神科医師 宇野洋太氏
●定員 20人(自閉症など発達障がい児者の支援にあたる方)
●費用 会員・賛助会員 連続受

無料相談案内

消費生活相談

●相談対象：商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
●日時：月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時
●場所：日南中間消費生活センター
〒823-4300

行政相談

●相談対象：毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などについて
●日時：場所
9月22日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)
9月13日(火) 10時～12時
文化センター 第1多目的室
北郷福祉センター
●相談委員：行政相談委員
●地域自治課
☎(31)1176

一人権相談

●相談対象：いじめ、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
●日時：場所
9月14日(水) 10時～15時
まなびピア
●相談委員：人権擁護委員
●その他：宮崎地方務局日南支局でも、常時、相談室を設置し、相談に応じています。
●地域自治課
☎(25)9125
☎(31)1176

司法書士会による無料法律相談

●相談対象：不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など
●日時：9月7日(水)
17時30分～19時30分
●場所：まなびピア2階会議室
●相談員：司法書士2人
●司法書士会日南支部(立山)
☎0900-1725023091
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間 平日10時～16時)

図書館イベント

脳活にチャレンジ

本を借りていただいた方に、脳活問題を差し上げます。解いて頭もスッキリ！皆さんのチャレンジをお待ちしています。
●日時：9月1日(木)～30日(金)
9時～16時
●場所：南郷図書館
☎(64)0924
南郷図書館

●日時：9月1日(木)～30日(金)
9時～16時
●場所：南郷図書館
☎(64)0924
南郷図書館

新型コロナワクチン接種の相談

●新型コロナワクチン接種センター
接種の方法や接種券の再交付などのお問い合わせは、左記のコールセンターに電話でお願いします。
●日南市新型コロナワクチン接種コールセンター
フリーダイヤル
☎0120(288)660
●新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談
●新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)
☎0985(78)5670
※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方は、FAX相談票は、県ホームページから入手可

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

●日時：9月22日(木) 10時～
●場所：日南市役所フレスト会議室 北301号室
●予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間：8月22日(月)～9月16日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

ワクチンと検診で 子宮頸がんを 予防しよう



子宮頸がんは、30～40代の若年女性に多いがんで、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因で起こるがんと考えられています。感染しても、ほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

予防方法

HPVワクチンを接種することで感染を予防できます。また、子宮頸がん検診を定期的に受けることで、がんになる過程の異常(異形成)やごく早期のがんを発見し、負担の少ない治療で治すことができます。

HPVワクチン接種

HPVワクチンは、3回の接種が必要です。
小学校6年～高校1年相当の女子は、予防接種法に基づく定期接種として、公費によりHPVワクチンを接種することができます。
令和4年度定期接種対象:平成18年度～平成22年度生まれ

現在、公費で受けられるHPVワクチンは2種類あります。間隔を空けて、同じ種類のワクチンを接種します。ワクチンの種類によって接種のタイミングが異なります。どちらを接種するかは、接種する医療機関に相談してください。

～キャッチアップ接種のご案内～

キャッチアップ接種とは、定期接種の機会を逃した方の接種機会を設ける制度です。2022年4月から8年ぶりに積極的な接種勧奨を再開したため、キャッチアップ接種として平成9年度～平成17年度生まれの方も令和4年4月～令和7年3月の3年間に限り公費で接種可能となります。

OHPVワクチン接種に関する問い合わせ こども課 ☎(31)1131

子宮頸がん検診

【検診車や指定医療機関で検診実施中】

20歳以上の女性は、2年に1回の間隔で子宮頸がん検診を受けることが推奨されています。子宮頸部の細胞を採取して、細胞に何らかの異常がないか検査する「子宮頸部細胞診」が行われています。ワクチンを受けられた方も検診を受けましょう。

○子宮頸がん検診に関する問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129



食材:ゴーヤ

栄養・特徴

ビタミンCが豊富で疲労回復効果が期待できます。カリウムも豊富で、高血圧の予防に役立ちます。

1人分の栄養成分

エネルギー…130kcal
たんぱく質…6.3g
脂質…9.2g
炭水化物…6.1g
食塩相当量…0.8g

材料4人分

ゴーヤ……………1本	A	ごま油……………大さじ2
ツナ……………100g		ポン酢……………大さじ2
		かつお節……………6g
		いりごま……………大さじ1

食品の食塩相当量

ポン酢しょうゆ(大さじ1)……………食塩相当量 0.9g

1日の食塩摂取目標量	男性	女性	高血圧の方
	7.5g未満	6.5g未満	6.0g未満

夏バテ予防に! ゴーヤのポン酢和え



おすすめポイント ゴーヤの苦味が食欲を増してくれるので、夏バテ予防に効果的です。

作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切り、ワタを除いて薄切りにする。
- ②ゴーヤを塩もみし、熱湯でさっとゆでる。
- ③水気を絞り、油を切ったツナとAを加えてあえる。



食生活改善推進員 (左から山下さん・永野さん)
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください! 忠建 TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 営業時間 7:00~22:00 忠建 日南 検索

ちゅうけん

忠建

注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

一般葬・家族葬まで 真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

家族や親しい人を中心とした 少人数でのお葬式

事前相談
お客様の希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

家族葬 25万円~

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会員様価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)

- 基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料

- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

まずはお気軽にお電話ください
(株)日南葬祭
(0987)23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987)23-4114

駐車場 完備 90台



日曜・祝日当番医／当番薬局

09

1日～30日

カレンダー

	日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
					1	2	3
	4	5			6	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

月 19 敬老の日 23 秋分の日

島田内科胃腸科(内科・胃腸科) ☎(23)2233
津曲小児科医院(小児科) ☎(22)2175
のだ小児科医院(小児科・アレ) ☎(71)1112

きよひで内科クリニック(内科) ☎(22)5111
でざわ小児科(小児科) ☎(31)0330
アイレHDクリニック(内科・透析内科) ☎(55)8181

カーブ油津薬局 ☎(33)0044
岡留薬局 ☎(22)2220

ただか調剤薬局 ☎(31)0875
堺薬局 ☎(21)1201

診療時間 9時～17時

串…串間市

- 当番医** ※医療機関を受診する際には、マスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。
- ※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。
- ※上記の診療時間は、休憩時間を含んでおります。各医療機関によって休憩時間は異なりますので、あらかじめご了承ください。
- ※変更になる場合がありますので、詳しくは☎0987(23)9999へお問い合わせください。
- 当番薬局** ※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。