

新型コロナウイルス感染症対策 皆さんにお願いしたいこと

1 感染拡大地域などへの不要不急の往来の自粛をお願いします



2 日頃からの心がけ

- せっけんなどを使ったこまめな手洗い
- 咳エチケットの徹底
- 十分な睡眠とバランスのとれた食事のところがけ
- 軽い風邪症状でも外出を控える



3 【3つの密】に近づかない！

① 換気の悪い
密閉空間



② 多数が集まる
密集場所



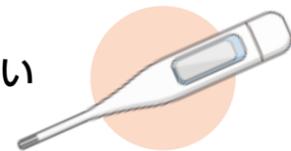
③ 間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

県外等から帰省されている方へお願い 感染対策にご協力ください。

- できる限り不要不急の外出を控えてください
- 2週間程度は可能な限り自宅等で過ごしてください
- 毎日、体温を測ってください(検温の実施)



● お問い合わせ 日南市新型コロナウイルス感染症予防対策室(健康増進課) ☎(31)1129

市民のみなさまへ

市民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に、日頃からご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、市内でもさまざまな影響が出ています。まず、市民の皆さまにお願いしたいことは、引き続きになります。感染が起きないための日頃の地道な取り組みの継続です。ゴールデンウィークに入る前は「行かない・来ない・呼ばない宣言」を行い、市外・県外からの往来を自粛していただくお願いをしました。まずは、よそから持ち込まないことが大切です。

そして、こまめな手洗い、咳エチケットの徹底、毎日の検温、体調が少しでも悪い時には出歩かないなど、日々の心掛けをあらためて

お願いします。

地域経済の疲弊も大きな問題です。今月の市長日記にも書きましたが、休業などで収入の下がった方々の緊急雇用を打ち出しました。20人としていますが、申込者多数の場合は、随時、柔軟に増やしてまいります。また、中小企業などへの貸付に対する利子補給事業や、宿泊・飲食サービス業を対象に、売り上げが前年同月比で50%以上減少した方に5万円を支給する事業を、市の単独事業として実施しています。宮崎県からも、その後新たな経済対策が発表になりましたので、対象となる方は、併用して活用していただきたいと思います。また、現在、支給の対象となっていない業種についても拡大の検討をしております。

そして、一人につき10万円の特別定額給付金は、少しでも早く支給できるように準備を加速しています。マイナンバーカードで申請された方は5月前半から、郵送受付分については5月中旬に支給開始できるように準備を進めています。

今後も、しっかりとした予防対策と迅速かつ必要な経済対策の両輪で新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいきます。

最後に、全国各地で、感染した人やその家族、治療にあたった医療関係者本人やその家族に対する誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みなどがインターネットなどで見られ、また、そのような言動・行動がテレビなどで報道されています。新型コロナウイルス感染症に関連して、不当な差別、いじめなどの人権侵害はあってはならないことです。そして、感染した人を誹謗

中傷する声が高まってしまつと、「もしも自分が感染していたらどうしよう」「あんな風に言われたらどうしよう」と人々は思うようになり、熱があつても、具合が悪くても、それを周囲に知られないようにする気持ちになつてしまうかもしれません。誹謗中傷をする人たちによって、感染防止に必要な情報を得ることができなくなり、感染が拡大し

てしまい、結局、自分たちの首を自分たちで絞めていることになります。

お一人お一人の行動にかかっております。ご理解とご協力を何卒お願いいたします。

今こそ市民みんなで一致団結しまして、一日でも早い新型コロナウイルス感染症の終息を目指しましょう。

日南市長 崎田恭平



4月21日の記者会見で日南市長は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、ゴールデンウィーク前に「行かない・来ない・呼ばない宣言」を発信し、県外・市外からの帰省や訪問などを自粛するようお願いしました。

令和2年度
当初予算
報告

一般会計当初予算総額は

274億3,000万円

前年度比5.5%増

市民の皆さんに本市の予算がどのように運営され、どのような状況にあるかを知っていただくために、令和2年度当初予算の内容をお知らせします。

※この予算は令和2年3月10日議決分です。

●問い合わせ 財政課 ☎(31)1137

本市の会計は、一般会計、特別会計（国民健康保険特別会計など）、企業会計（水道事業会計など）から成り立っています。

令和2年度当初予算は、SDGsが掲げる『誰一人取り残さない』持続可能な社会を目指して「中期ビジョンとする新たな重点戦略プランも視野に入れた令和2年改定日南市重点戦略プランに基づく事業を基本とし、この計画の理念である「創客創人」によるまちづくりを戦略的に推進する予算としています。

事業の必要性や効果を再度見極めた上で事業を構築し、将来の負担軽減に配慮した予算として、

- 住民による住民のための地域づくり
- 次世代育成
- 働く場創出と働く人確保
- 未来の暮らしを創造するまちづくり

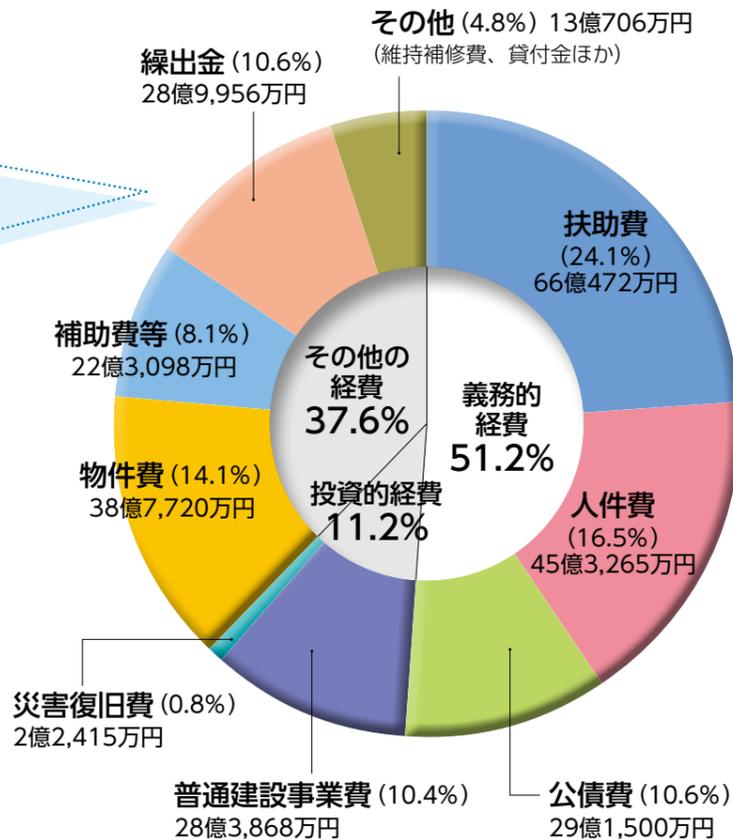
の4つの戦略に重点配分する予算とすることを念頭に編成しました。

歳出

前年度と比べると、義務的経費が0.7%増えています。これは、人件費が、職員数の減などにより1.9%減ったものの、扶助費が、私立認定こども園施設型給付費の増などにより2.6%増えたことによるものです。

投資的経費については、令和元年度より実施している防災行政無線デジタル化整備や、新庁舎建設が本格的に着手することに伴う事業費の増により、前年度比27.0%と大幅に増えています。

その他では、ふるさと応援寄附金の増加により、物件費が3.9%、積立金が147.8%増えています。



財政用語の解説

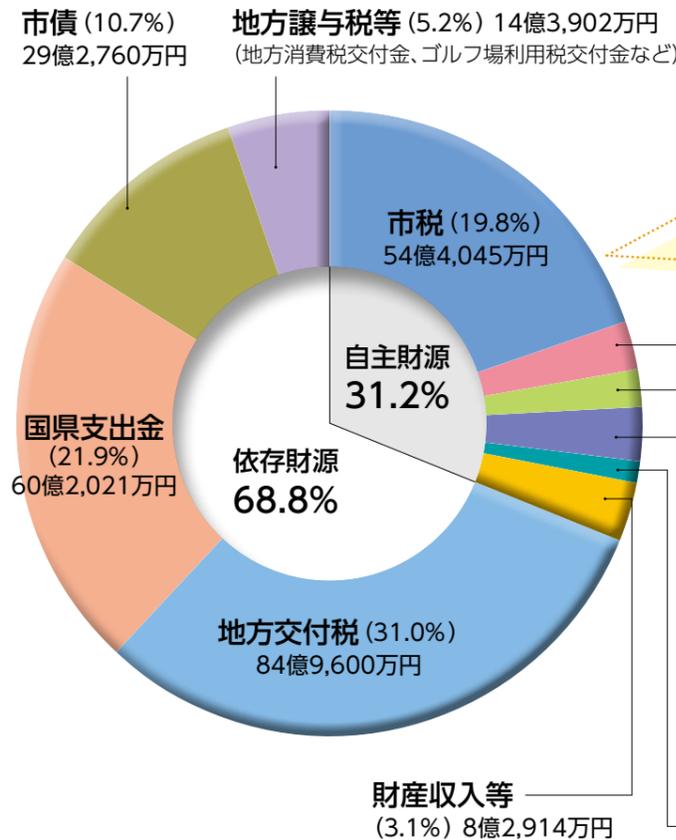
- 地方交付税……地方公共団体の財源の偏りを調整する目的で、国が交付するお金です。
- 市債……大規模な事業を実施するときなどに、国や金融機関などから借り入れるお金です。
- 公債費……市が、国や金融機関などから借りたお金を返す経費です。
- 普通建設事業……道路や学校などの公共公用施設の新・増築などの建設にかかる経費です。
- 物件費……旅費や消耗品費、委託料などのことです。
- 繰出金……一般会計と特別会計、または、特別会計の相互間において支出される経費です。

歳入

前年度と比べると、入湯税が37.7%減っているものの、市たばこ税が8.3%増えていることなどにより、市税全体で0.9%増えています。

また、地方交付税のうち普通交付税が、市町村合併による特例措置の段階的な縮減により0.8%減っています。

一方で、地方法人税の偏在是正措置として、法人事業税交付金が新たな歳入として創設されています。



- 諸収入 (2.6%) 7億2,123万円
- 使用料及び手数料 (1.8%) 4億8,880万円
- 繰入金 (2.9%) 7億8,886万円
- 分担金及び負担金 (1.0%) 2億7,869万円

企業会計

会計名	会計名	令和2年度当初予算額
病院事業会計	収益的支出	15億3,930万円
	資本的支出	1億9,929万5千円
公共下水道事業会計	収益的支出	9億8,600万円
	資本的支出	12億6,300万円
特定環境保全公共下水道事業会計	収益的支出	1億7,500万円
	資本的支出	1億4,700万円
水道事業会計	収益的支出	10億9,145万9千円
	資本的支出	10億9,406万2千円
合計		64億9,511万6千円

※収益的支出とは、サービス提供に要する人件費や維持管理費、借金の利息支払などにかかる経費。

※資本的支出とは、建設改良や借金の元金償還などに係る経費。

特別会計

会計名	令和2年度当初予算額
国民健康保険特別会計	71億7,300万円
後期高齢者医療特別会計	9億7,800万円
介護保険特別会計	65億8,300万円
簡易水道特別会計	1,200万円
漁業集落排水特別会計	2,600万円
公設合併処理浄化槽特別会計	1億5,400万円
合計	149億2,600万円

※農業集落排水特別会計は令和2年度より特定環境保全公共下水道事業会計に統合。



戦略
③

働く場創出と 働く人確保戦略

農業人材投資事業 (農政課) 200万円

国の農業次世代人材投資事業の対象とならない親元就農となる新規就農者へ経営開始資金を交付します。

未来へつなぐ！農業後継者等 育成支援事業 (農政課) 120万円

後継者のいない高齢農家から技術指導や販路確保などの支援を受け、円滑に経営継承できる仕組みづくりを行います。

有害鳥獣被害防止対策事業 (水産林政課) 3,088万円

有害鳥獣から農作物を守るため、駆除を行う有害鳥獣対策協議会への支援やICTシステム導入事業に対し助成を行います。



ふるさと応援寄附金事業 (総務・危機管理課) 7億2万円

ふるさとの発展などを願い地方を応援したいと思っている方々に対して、本市特産品のPRや物産振興を図りながら、ふるさと納税制度を推進します。



イメージ

地域の人事部事業 (商工・マーケティング課) 3,000万円

人材の確保と育成に意欲的な企業や関係機関と連携し、地域で人材を育成し定着させる仕組みや域外から人材を呼び込む仕組みづくりを推進します。

戦略
①

住民による住民のための 地域づくり戦略

防災行政無線デジタル化整備事業

(総務・危機管理課) 7億6,515万円

令和4年12月から施行される新たな電波の規格に対応する防災行政無線を整備し、希望される方へ戸別受信機を配布します。

防災メール配信サービス (総務・危機管理課) 325万円

現在実施している住民向けの防災メール配信機能を拡充し、防災行政無線をメールや無料通信アプリ「LINE」と連携させることで、幅広い世代への防災情報伝達を図ります。

重度心身障がい者(児)医療費助成事業 (福祉課) 1億6,331万円

令和2年8月診療分から煩雑な償還手続きなどの軽減を目的に、通院(外来)の医療費助成について、給付方式を償還払いから現物給付に変更します。

戦略
②

次世代育成戦略

予防接種事業 (こども課) 1億1,485万円

乳幼児の疾病の発生・まん延を予防するため、令和2年4月1日生まれ以降の赤ちゃんを対象に、ロタウイルスワクチンの任意接種に対する全額助成を行います。また、おたふく風邪ワクチンの任意接種助成について、2歳～5歳未満の幼児を新たな助成対象に拡充します。

いのちの教育推進事業 (学校教育課) 130万円

いのちの教育(性教育)を推進するため、小・中学校での指導案の作成や赤ちゃんとの触れ合い授業の開催などを実施し、性教育についての重要性の認識を深めていきます。

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭みやざき大会事業 (生涯学習課) 1,050万円

2020年度に開催される、第35回国民文化祭・みやざき2020及び第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会について、本市では南郷大島ミュージアムなどの6つの分野別フェスティバルを実施します。



戦略
④

未来の暮らしを創造する まちづくり戦略

農業 ICT 技術普及

推進検討事業 (農政課) 58万円

ICT 技術を導入している促成ピーマン農家やまゆう農業協同組合などで構成する検討会を設置し、高生産技術による成功例を作り、産地の維持および農業所得の向上・安定化を図ります。



新庁舎建設事業

(財産マネジメント課) 3億1,862万円

庁舎の高い耐震性や安全性を確保し、十分な行政サービスの提供と市民ニーズに対応するため、令和4年度末の完成を目標として新庁舎の建設に取り組みます。

令和2年度は本庁舎・議会棟の解体や新庁舎の詳細設計を行います。

多様な性の尊重推進事業 (地域自治課)

35万円

性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる社会づくりを目指すため、検討委員会や勉強会の開催など、多様な性の尊重の推進を図ります。

放課後児童対策事業 (こども課)

1億1,789万円

保護者が就労などにより昼間家庭にいないため、保育を受けられない小学生に対し、授業終了後に小学校の教室や運動場などを利用して児童の受け入れを行います。

令和2年度からは吾田東小学校において空き教室が不足することから、新たに見聞読タナカ日南店2階を活用して実施します。

飫肥のまち

再興プロジェクト事業

(総合戦略課) 1,321万円

市内の各種団体や民間企業等による連携会議を開催し、飫肥地区の未利用施設再生に向けた取り組みや更なる観光振興・商店街振興に向けた取り組みを推進します。



Nazuna 飫肥城下町温泉

戦略
③

働く場創出と 働く人確保戦略

種子島周辺

漁業対策事業 (水産林政課)

6,927万円

JAXAによるロケット打ち上げが種子島周辺漁業に及ぼす影響に対処するため、漁家経営の安定などを図る目的で、外浦漁業協同組合、日南市漁業協同組合の水産加工施設の改修事業に対して支援を行います。



漁獲減少等対策事業 (水産林政課)

785万円

かつお漁などの漁獲金額の下落に対応する漁獲共済掛金の一部助成や経営安定化を図るための運転資金融資の金利軽減対策を行います。

日南の漁業を未来へつなぐプロジェクト事業

(水産林政課)

381万円

「近海カツオ一本釣り漁業」の日本農業遺産の認定取得に向けて実施する、PR イベントや動画作成に要する経費などに対し助成を行います。

(仮称)道の駅北郷整備事業 (総合戦略課)

2億7,925万円

東九州自動車道(清武南IC~日南北郷IC)の令和4年度開通予定に合わせて、交流人口の増加や、雇用創出に繋がる「(仮称)道の駅北郷」を整備します。

令和2年度は旧北郷町総合支所などを解体します。

インターンシップ等 促進事業

(商工・マーケティング課) 150万円

大学生を中心とした若者のインターンシップに意欲や関心のある企業を対象に、インターンシップ実施に対する支援を行うことにより、受け入れ企業の拡大を図り、民間と行政が連携したインターンシップを契機とした人材確保の取り組みを推進します。



インターンシップ

ARの種類
ARその他の写真
AR詳しい記事
ARホームページ
AR動画
アプリのダウンロードは上のQRコードを読み取るか「COCOAR2」で検索してください。※一部対応していない機種もあります。

アプリで
まちなわだいを
もっと見る!



スマートフォンなどで無料アプリ「COCOAR2」を起動後「AR」マーク付きの写真にかざすと、詳しい記事や動画を見たり、イベントで撮影した写真を閲覧・保存したりすることもできます。

COCOAR2
アプリをおとして、かざすだけ。
iPhone/iPad/Android 対応(無料)

無料 FREE APP



※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

若者に求められる強い企業に **高校生が独自の目線で企業の取り組みを診断** 2月26日



企業が抱える人に関する課題を共有して、解決に導く支援策を構築しようと、地域の人事部が「企業の通信簿」を初めて実施。高校生5人が独自の視点で作成した審査項目を基に、4社を訪問して、



取り組みや印象を通信簿にまとめて企業に手渡しました。日南市では、人材確保が非常に厳しい中、若者に選んでもらえる日南を目指し、官民連携で、「地域の人事部」事業を実施しています。

めいつ美々鱈の出荷解禁 **待望の初セリは即完売** 3月19日



宮崎県を代表するブランド「めいつ美々鱈」の出荷宣言がありました。仲買人からは期待の声が上がり、初セリにはこの日水揚げされた200kgが瞬く間に競り落とされていました。

元浦亮・めいつの魚ブランド化推進協議会会長は「めいつ美々鱈は、4～5月になると脂が乗って、特においしくなる。地元が活気づくようにスーパーなどで見かけたらお買い求めいただきたい」とPRしていました。徹底した鮮度管理と厳しいブランド基準を満たした旬の味を、皆さんもご堪能ください。



井ヶ田製茶の「みやざきおくみどり」 **パリで最優秀賞を受賞** 3月12日



井ヶ田製茶北郷茶園の田村かおる社長らが、1月末にフランスで開催された「ジャパニーズティー・セレクション・パリ」の煎茶部門で最優秀賞を受賞したことを報告しました。

今年で3度目を迎えるこのコンテストには、煎茶、玉緑茶、玉露・抹茶、その他の4部門に129点が出品されました。その中で、同社の煎茶「みやざきおくみどり」は、パリで開かれた最優秀審査において、煎茶部門で最優秀賞を見事に受賞。田村社長は「食文化に造詣が深いフランスの方に評価していただいたのは非常にうれしい」と喜んでいました。



産地化に向けて **ワカメの養殖 今年も順調** 2月4日～3月12日

外浦漁業協同組合と外浦小型船組合は、ワカメ養殖を平成30年度から実施しています。

今シーズンも昨年12月に外浦湾で種糸を付けたロープ600本を設置。関係者の努力で順調に生育し、1.1トンの収穫がありました。外浦産ワカメは、魚市場や地域の直売所などに出荷され、主に県内で消費されています。このようなワカメ養殖を南の海域で実施するのは、全国でも珍しい取り組みです。

今後も外浦産ワカメの産地化に向けて、さらなる生産拡大を図るとともに加工品開発にも取り組む予定です。



1974年から続く思いやり **交通遺児への寄付** 2月28日

王子製紙新労働組合日南支部青年女性活動推進部の川崎稔生部長らが市役所を訪れ、日南市交通遺児育英会へ募金活動で集めた寄付金約6万6千円を贈呈しました。

この活動は、1974年からほぼ毎年続いていて、これまでに約465万円を寄付。今年度は中高生4人に給付金が支給されました。

同部の川崎部長は、「募金活動では、今年も大勢の組合員から協力をいただきました。交通遺児の方々には少しでも行き渡って充実した生活を送っていただければと思っています」と話していました。



豊作を願って **古来のしきたりにのっとり田植え** 3月19日

実り豊かな稲穂が育つように願い「御田植祭」が古来のしきたりに倣って開催されました。

同祭には例年、かすりの着物と編みガサを着用した早乙女姿のJA職員や鶺鴒神宮の新人巫女、鶺鴒小中学校の児童、地域住民らで田植えをしますが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、今年は鶺鴒神宮の職員のみで実施。広さ2坪の田んぼに、元気に育つよう気持ちを込めて、餅米とコシヒカリの苗を丁寧に植えました。この日、植えた餅米とコシヒカリは、8月に収穫予定。それぞれ約60kgの収穫が見込まれ、鶺鴒神宮や伊勢神宮などに奉納されます。

子育てに後悔したくない 子どもにはいつも最高の笑顔



まえだ さおりさん 昭和56年生 南郷地区

株式会社ハートフル*で保険金融業の窓口を担当するさおりさん。お客様との会話のやり取りは、専門用語が多いので分かりやすく気持ちの良い接客を心掛けています。幼い頃から乗り物が大好きで、20代前半には大型バイクの免許を取り、熊本の阿蘇にツーリングに出かけるほどに。でも今は、3才になる双子の子育てに奮闘中で、自分の趣味よりも子どものことを最優先に、仕事や家事を頑張っています。

週末は、お菓子作りなどで子どもとの時間を大切に「自分に後悔のないよう今できる最高の笑顔で子どもに接しています」とニコリ。

※南郷町南町 1-6 ☎(64) 1030

座右の銘 目配り 気配り 思いやり

子どものころからあこがれた職業で 男の魅力を引き出すヘアスタイルを作る



いわかわ こうすけ 昭和60年生 吾田地区

美容室「HAIR STUDIO HEART*」*を開業して、13年目を迎える浩助さん。中学生時代にカリスマ美容師が技を競い合うテレビ番組を見て、そのカッコよさに衝撃を受けこの職へ。現代の美容室は女性が通うだけでなく、男性の利用者も増えており、そのジャンルにも力を入れています。男性でも来店しやすいお店を目指し、同性ならではの話しやすい環境と雰囲気づくり、お客さんの魅力を引き出すカットを心がけています。

この職が好きなので、体が動く限りは続けたい。そのためにも、ジムに通ってベースとなる体を鍛えることは欠かせませんと笑顔に。

※星倉 4-1-7 ☎(25) 0711

座右の銘 継続は力なり

日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式先月号に登場した人からの紹介で紹介しています。

ワクワク体験したいけん!

市内のさまざまな“活動”を紹介するコーナーです。あなたも活動体験してみませんか?

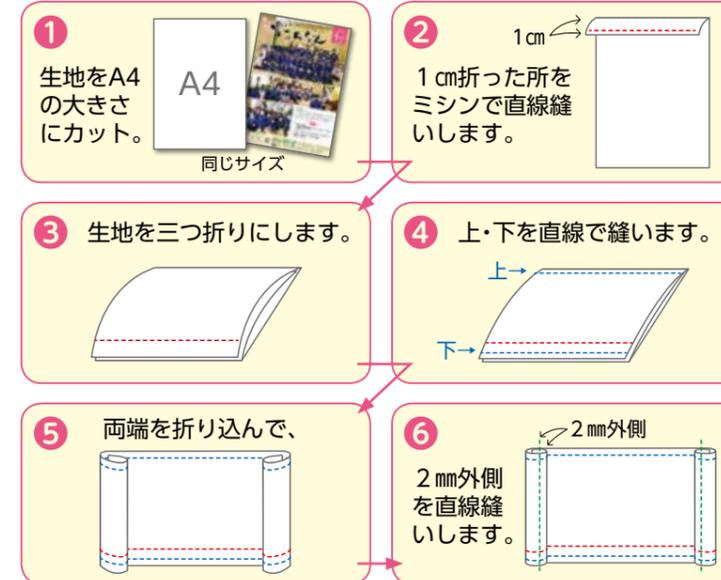
マスク不足解消に一役 手作りマスクを作ってみました



使い捨てマスクが手に入らない今日この頃。皆さんはどんな対策を取られていますか。

「手に入らなければ作ってみよう!」と今回は、簡単にできる手作りマスクを製作し

てみることに。参考にしたのは、手作りマスクを紹介する様々な動画サイト。自分なりにアレンジして、不器用な私でも製作できるように作り方をまとめてみました。



準備するものは、ガーゼ生地とストッキング、型をとるために広報誌1冊。まずは、①用紙A4サイズ(広報誌の大きさ)にガーゼ生地をカットします。②ガーゼ生地の上短辺を1センチ折り返し、ミシンで縫います。③生地を同じくらいの幅に三つ折りにします。④ミシンで長辺の上下を直線縫いします。⑤短辺の両端を5ミリほど折り、アイロンを当て、さらに1センチほど折り込みさらにアイロンを当てます。⑥内側の折り目から2ミリ外側をミシンで縫うと、マスクの出来上がりです。最近ではマスク用のゴムも品薄のようですが、古くなったストッキングを30cm程度細長く切り、ゴムの代わりに。

製作時間は、約30分。おうち時間を有効に使って、大切な人のために、コロナウイルスに負けないために、ぜひ、作ってみてくださいね。



ケイトが紡ぐ 米の輪

母の日

皆さんにとっても、大切な日ですよ! 私は、4月からこの日のことを考えています。なぜなら、母の住むアメリカまでプレゼントが届くのに時間がかかるからです。

アメリカの母の日も、日本と同じ5月の第2日曜日で、今年は5月10日です。

母は、私が子どもの頃から主婦として、また保育園の先生として、一生懸命頑張っていました。すごく強く優しい女性です。だから「母の日」は、私にとって特別で大切な日なのです。

アメリカの母の日には「Breakfast in bed」という習慣があります。意味は「ベッドで朝ごはんを食べる」です。母が起きる前に、子どもたちが朝ごはんを準備します。出来上がると「Happy Mother's Day!」と言って母を起こし、ベッドの上で一緒に朝ごはんを食べます。長女の私もアメリカにいる頃は、いろんな料理を作りました。可愛い妹もよく手伝ってくれました。そして父が、この日だけは、私たちの代わりにコーヒーを入れてくれました。

今、私は日本にいて「Breakfast in bed」ができないので、特別なプレゼントをいつも送ります。母は、日本の文化に興味があるので、今年はアメリカでは絶対買えない日本の商品を送りたいと思います。喜んでくれるといいなあ。



ケイトの母 2017年5月撮影



防災整備進む「命の道」国道220号 安全で安心して暮らせるまちへ



PVチャンネル 動画のご紹介
女子部 「祝！開通伊比井潮風トンネルが好き〜♡」
(日南市役所 好き〜部 249)

動画配信サイトYouTubeで、伊比井潮風トンネル開通に向けて作成した動画が見れます。

国道220号日南防災位置図



国道220号が抱える課題

- 急傾斜でもろい地層(宮崎層群)
- 連続雨量170^{mm}で2箇所の事前通行規制、災害による通行止めが発生
- 通行止めにより約400世帯が孤立する恐れ

このように通学・通院・食料確保など住民生活に直接影響するため、この国道220号は通称「命の道」と呼ばれるようになりました。

令和2年4月伊比井潮風トンネル開通

すでに整備が進められていた、北区間(伊比井-富士)の伊比井潮風トンネルが4月26日に開通し、通行止め区間が1.8^{km}短縮され、防災道路整備完成へ一歩前進しました。

新たに南区間(宮浦-鵜戸)が新規事業化決定

平成29年度に2度の大規模な斜面崩壊が発生し、通行止めが続いた南区間(宮浦-鵜戸)1.7^{km}が、このたび国の公共事業費で同区間の新規事業化が決定。国・県への要望には、地元の小中学生も参加して、通行止め発生時の長時間の通学や生活の不安など、防災整備の必要性・重要性を訴えました。このことが実を結び、今回の事業化決定へとつながりました。

着実に進む道路の防災整備

市では、「命の道」国道220号の防災整備が一日でも早く完成し、住民が安全で安心して暮らせるようこれからも地元の方々とともに要望活動を行っていきます。皆さまの一層のご理解・ご協力をお願いします。

●問い合わせ 建設課 ☎(31)1139

知っ 得

今こそ備えよう 自分自身と大切な人を守るために 日南市防災マップ作成しました



まずは「啓発編」が皆さんの自宅に届きます。

近年、地震や台風などによる災害が多いと感じていませんか？いざというときに慌てないために、日ごろから地域の危険箇所を知り、素早く避難ができるよう確認しておくことが大切です。

本市では災害・防災に関する知識などを冊子にまとめた「啓発編」と、居住地周辺の洪水と土砂災害、津波の災害情報を地図上にまとめた「地図編」を全戸配布します。

防災マップは2種類	
啓発編	「災害時に役立つ情報」を掲載しています。 災害ごとの特徴・脅威 家の周りの危険箇所や避難所 災害発生時の避難行動
地図編	「居住地周辺の災害情報」を掲載しています。 家の周りの危険箇所 (洪水・土砂災害・津波) 家の周りの避難所など

災害を
乗り切るため
命を守るため
今から準備を



※「地図編」の配布は令和2年6月を予定しておりますが、新型コロナウイルスの影響により、配布が遅れる可能性があります。

○メールで受信できる防災・気象情報

メールアドレスを登録すると、避難情報や災害情報を受け取ることができます。ぜひ登録してください。QRコードを読み取るなどして右記のメールアドレスに空メールを送ると、メールが返信されますので、記載されているURLにアクセスし、手順に従い登録してください。

E-mail: t-nichinan@sg-m.jp

※迷惑メールの設定をしている場合は、事前に「sg-m.jp」のドメインからの受信を許可する設定にしてください。



●問い合わせ 総務・危機管理課 ☎(31)1125

市長日記

日南市長 崎田恭平

ここでは、2つのコロナ対策事業を説明します。

(1)緊急雇用創出事業

コロナの影響で仕事が減ったり、失うなどして生活困窮に陥った方がいらっしゃると思います。その方たちを市役所の職員として臨時的に20人採用します。兼業が可能です。毎日働くことを必須とせず、登録制に近い形で考えており、希望される日に来ていただき、市の施設での環境整備や収蔵資料の整理などの作業をしていただきます。出勤日を減らされてしまった方など、週1回でも2回でも良いので、ぜひともお申し込みいただきたいと思っています。申し込み多数の場合は定員を増やします。

市民の暮らしを守る対策 市職員緊急雇用20人募集

兼業OK 日南市民で新型コロナウイルス感染拡大の影響により

- 募集対象者
- ・休業を余儀なくされた方
- ・企業等から解雇された方
- ・世帯の収入が激減した方 など

(2)「#日南10万円」つかエール百貨事業

コロナ不況の中、地元の仕事主の皆さんを応援できる仕組みもスタートします。インターネット上で地元商品を検索できるサイトを作ります。まず、地元の事業者から商品を市に応募していただきます。

ただし、これは皆さまに10万円の特別定額給付金をここで使って欲しいと強くお願いする意図はありませぬ。3大原則を設けています。①特別定額給付金は困りごとに使う②使途を他人に押し付けない③事業趣旨に賛同いただける方のみが応援する、としています。

一方でこの取り組みは、事業者の皆様には創意工夫をしてもらうことにより、ご自身の魅力的な商品を広く世に知ってもらうチャンスになると思っています。今は、事業者の皆さまから商品を募っている期間(5月末まで)ですので、多くのご応募をお待ちしております。

つかエール宣言3大原則

- 1 困りごとに使う
まずは、新型コロナウイルスの影響により困っていることに使しましょう
- 2 押し付けない
10万円特別定額給付金は個人の財産であり、使途を他人に強要するものではありません
- 3 賛同者が応援する
「つかエール百貨」の趣旨に賛同いただける方は、地元経済の応援をしてみましょう

#日南10万つかエール百貨

コロナショックで、地元の事業者が苦しんでいる。救えるのは、すぐ身近にいる私たちが。暮らしの中に、地元の良品をとり入れてみよう。日々の積み重ねが、私たちの愛する地元の希望になる。



健康 各種がん検診

申し込みをされている方は、どの会場でも受診できますので、ぜひ受診してください。なお、新たに申し込みをされる方は健康増進課までご連絡ください。受診票を郵送します。

胃・大腸がん検診(北郷・南郷会場)

- 受付時間 8時～10時
(大腸がん検診のみの方は9時～10時)
- 対象者 40歳以上
- 持っていくもの 受診票、大腸がん検診容器(受診者のみ)、検診料金、健康手帳

◆北郷地区

6/2(火)	大藤公民館
6/3(水)	坂元公民館(北郷)
6/4(木)	さくらアリーナ
6/5(金)	

◆南郷地区

6/8(月)	南郷健康福祉センター ※9/6は日曜検診があります。 予約が必要です。
6/10(水)	
6/15(月)	
6/17(水)	
6/24(水)	

子宮頸がん検診(油津・北郷・東郷・鶴戸・細田・酒谷会場)

- 対象者 20歳以上の女性
- 持っていくもの 受診票、検診料金、健康手帳

月日	受付時間	場所
6/4(木)	9:00~10:00	まなびピア
	13:00~14:00	
6/12(金)	9:00~10:00	さくらアリーナ
	13:00~14:00	
6/15(月)	9:00~9:15	鶴戸支所(集会所)
	10:30~11:30	
	14:00~14:30	

肺がんX線検診(南郷・細田・北郷・鉄肥・鶴戸会場)

- 対象者 40歳以上
- 持っていくもの 受診票、検診料金、健康手帳
※特定・後期高齢者健診同時実施(国保・後期高齢者医療保険加入者対象)

月日	受付時間	場所
6/2(火)	9:00~ 9:30	榎原支所
6/5(金)		JAはまゆう 南郷宮農センター
6/8(月)		JAはまゆう 細田支所
6/11(木)		大藤公民館
6/12(金)		鉄肥公民館
6/16(火)	鶴戸支所(集会所)	
6/18(木)	8:00~ 8:30	富士集落センター
	10:00~10:30	伊比井 宮農研修センター
6/19(金)	9:00~ 9:30	坂元公民館(北郷)

■その他
新型コロナウイルスの感染状況によっては、検診を中止または延期する可能性があります。

●申込・問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129



農業 ~農業者年金受給者の皆さんへ~
現況届の受け付けが始まりました

現況届は、年金受給権者が年金を受給する資格があるか否かを、毎年1回確認するものです。農業者年金基金から現況届用紙がご自宅に届きますので、必要事項を記入・署名の上、6月30日(火)までに農業委員会事務局へ提出してください。

なお、次のとおり巡回して受け付けしますので、近くにお住まいの方はご利用ください。

■受付期間 6月1日(月)～6月30日(火)
※期限内に提出がなかった場合は、一時的に保留される場合があります。

●問い合わせ
本庁農政課 農業委員会係 ☎(31)1148

地区	受付場所	日時
市内全域	農業委員会事務局(本庁 別館1階)	6月1日(月)～6月30日(火) ※土・日は除く 8時30分～17時15分
南郷	南郷町地域振興センター(南郷ハートフルセンター1階 生涯学習館 事務室)	6月2日(火) 9時～16時
細田	細田支所(都市農村交流センター)	6月3日(水) 9時～16時
北郷	北郷町地域振興センター1階小会議室	6月4日(木) 9時～16時
酒谷	酒谷支所 会議室	6月5日(金) 9時～11時
鶴戸	鶴戸支所 会議室	6月8日(月) 9時～11時



図書館だより News from the Library

開館時間 平日 9時～18時/土・日・祝 9時～17時

休館日 毎週月曜日、6月21日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 鉄肥 ☎(25)0158/まなびピア図書館 ☎(22)5666/北郷図書館 ☎(55)2469/南郷図書館 ☎(64)0924

ぬりえで楽しい「おうち時間」

イラストレーターのサタケシュンスケさんやデザイナーの田口悟さんが、おうちで過ごすことが多くなった子どもたちのために「ぬりえ」を無料で提供されています。

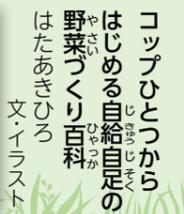


アルファベット動物塗り絵
サタケシュンスケ 作



CHALLENGER的ぬりえ
日南大好き 田口 悟 作

キッチンで野菜収穫 ~コップやタッパーで野菜づくり~ let's challenge



New! 新着おすすめ本



一般書 いちばんやさしい
キャッシュレス決済の教本
川野 祐司 著
キャッシュレスの仕組みや新ビジネス、社会問題への対策などについて図表を交えて丁寧に解説する。



一般書 みんなが誤解している雑学
常識のウソ研究会 編
インド料理に「カレー」という名前の料理はない!? 多くの人が誤解している雑学をジャンル別に紹介。



児童書 新幹線のヒミツ
「旅と鉄道」編集部 編
新幹線の全路線・全車両の解説のほか、正確に運行できるヒミツや、「ドクターイエロー」のヒミツを紹介。



児童書 地図で見る日本の地震
山川 徹文 寒川 旭 監修
地震の歴史を地図で紹介。地震が起き、その時人々はどんな行動をしたか。日記や記録から当時の様子を知る。

図書館の最新情報
最新の図書館の情報や様子をインターネットで発信しています。
ホームページ URL
http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp



読めそうで読めない小説家の名前
歴史小説「梅と水仙」が話題の
植松 三十里さん
答えは24ページ下

令和2年 日南市自治会長名簿(153区)

●申込・問い合わせ
本庁地域自治課 協働係 ☎(31)1118

連合会役員	【会長】益田 政司	【副会長】増田 憲弘・渡邊 倫章・山元 陸愛	【書記】長友 昭三郎	【会計】米良 浩之	【監事】山下 健一・日高 茂信・永野 剛久	(4月30日現在)							
地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名		
吾田地区	山ノ口	内田公明	吾田地区	上隈谷	井上昭二	細田地区	下塚田	田中久雄	北郷地区	藁崎	守山寛夫		
	楠原	川越國正		中隈谷	宇都宮努		西寺	楠原徹		伊十川	嶋原研三	中央	金丸公貞
	前鶴	益田一重		下隈谷	藤井一宏		仏坂	池田憲一		中	中央	金丸公貞	
	小川	村元正一		東光寺	児玉利治		東下中	酒井健次		太夫	松浦弘一	常明寺	川島和人
	大手	落合和博		上平野	椎葉哲男		川下	金丸満弘		一之瀬	村田修	宮鶴	黒木信行
	本町	仲衛徹		吾田団地	川越敦彦		上毛吉田	山本繁満		年見	黒田正美	猪八重	富永紋一
	上新町	仁木康博		中平野	山元陸愛		下毛吉田	年前功一		坂元	渡邊倫章	昼野	松浦稔
	下新町	石哲郎		松原団地	平原久士		上方	瀧元光		宿野	河野和雄	谷合	井福和弘
	鳥居下	岩切貞憲		桜ヶ丘	池田昭五		下方	福井利和		河原谷	西山マサ子	曾和田	河野美郎
	十文字	中島康温		二の丸団地	杉本宗士		塩鶴	荒武義雄		黒荷田	三浦建太郎	田代	谷口好男
山川	藁部勝己	小計	26	大堂津1区	永野剛久	大戸野	川越忠雄	山仮屋	富永福美				
原之迫	川越紘義	木山	上田次男	大堂津2区	河野憲二	小計	20	酒谷1区	青山岩夫				
今町	高橋峯行	岩上	川田亨	大堂津3区	黒木孝明	大浦	泉昭信	酒谷2区	金丸博司				
板敷1区	石山誠	岩下	北井一郎	小計	20	小吹毛井	米良浩之	酒谷3区	日高茂信				
上板敷	甲斐章雄	材木	山根登俊	大	浦泉昭信	鷓戸	杉原実	酒谷4区	門川実				
下板敷	西衛信男	瀨西	田中哲雄	鷓戸	杉原実	宮浦	白方繁則	酒谷5区	田村己年				
永吉	小坂春喜	西町	松浦弘幸	小	目井	川添道弥	富土	高橋晃	酒谷6区	山田昇			
西ノ村	西倉稔	園田	石井孝一	富土河内	清藤清子	伊比井	中野利勝	酒谷7区	川口一二三				
畦ノ丸	増田憲弘	春日	長松利明	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	酒谷8区	古澤家光				
つづら八重	黒木幹夫	瀨貝	牟田薫己	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	酒谷9区	中村秀義				
徳之峯	山下喜教	上町	山田一	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	酒谷10区	宮川俊一				
瀨田尾	坂本正市	下	西石井裕江	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	小計	10				
倉掛	田中芳	下	東益田政司	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	内之田	西岡正明				
大平・中角	川口和美	梅上	黒木健次	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	倉迫	平嶋久能				
小計	24	梅下	森崎芳昭	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	大藤	堀江安弘				
川向	田原美生	小計	14	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	立野	高妻敏幸				
向原	齋藤早男	殿所	川添康生	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	新町	原井利夫				
釈迦尾ヶ野	西山末弘	松永	長友宗利	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
星倉住宅	中村順	甲東	長友昭三郎	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
飯屋講	河野透	乙東	菊地密敏	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
南平	杉本猛	益安	瀬戸山勝則	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
星倉山瀨	山下浩明	平山	栗野道男	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
中央団地	藤井秀雄	風田	田中隆昭	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
戸高山瀨	福山敏夫	小計	7	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
中央区	福田順一	宿之河内	坂元政義	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
王子社宅	高石真	南平	坂元徹	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
横通	増田浩一	寺村	廣中主司	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
後河内	坂元三規	飯屋	渡邊光雄	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
中浦	橋前郁雄	茶円	池田信弘	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
日後谷	増田定幸	通水	矢野和俊	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				
隈谷団地	緒方政和	上塚田	栄浩一郎	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実	鷓戸	杉原実				

地区会長
地区副会長

行政

新型コロナウイルス感染症に関するお願い

感染した人やその家族、治療にあたった医療関係者本人やその家族、特定の国の人に対する誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みなどがSNSなどで見られます。

新型コロナウイルス感染症に関連して不確かな情報に基づく不当な差別、いじめなどの人権侵害はあってはならないことです。不確かな情報に惑わされて人権侵害につながるような国や地方公共団体が発表する正しい情報を入手するように努めていただき、冷静な行動をお願いします。

●問い合わせ
本庁健康増進課 地域医療対策室 ☎(31)1129

生活

マイナンバーカードの申請・受け取りはお済みですか

休日と夜間に窓口を開庁します。ぜひご利用ください。

■対象者
マイナンバーカードの申請・更新・受け取りを希望される方。受け取りについては、交付通知書(はがき)が届いている方になります。(はがきの交付期限が過ぎていても、受け取りできます)

■日時
【休日】毎月第2日曜日 9時～12時
【夜間】毎週火曜日 17時15分～19時30分

■場所
ふれあい健やかセンター1階 市民課

受け取りに必要な物
・交付通知書(はがき)
・印鑑
・通知カード(マイナンバーが記載してある緑の紙)
・身分証明書
写真付身分証明書1点、(運転免許証、パスポートなど)または写真なし身分証明書2点(健康保険証、介護保険証、学生証、預金通帳、子ども医療受給者証など)
・住基カード(所有者のみ)

申請に必要な物
・印鑑
・個人番号カード交付申請書
※紛失された方は身分証明をお持ちください。
※詳細や不明な点はお問い合わせください。

更新に必要な物
・マイナンバー
・個人番号カード・電子証明書 設定暗証番号記載票(所有の方のみ)
※マイナンバーカードを交付した際に暗証番号を記載した紙

■その他
マイナンバーカードがあれば、市民課窓口で申請書を書くことなく住民票などの証明書が取得できる「ら

くらく証明」サービスが利用できます。

また、コンビニでも証明書が取得可能です。

●問い合わせ
本庁市民課 戸籍住民係 ☎(31)1124



消防

「まさか!」の火事 火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫?



連動型のイメージ



連動型の住宅用火災警報器が安心です。

●問い合わせ
消防本部 予防課 ☎(23)7584

農業

無人ヘリによる水稻防除を実施します



日南市管内で防除に使用される産業用無人ヘリコプターにより、生産者の依頼を受け、国の許可のもと水稻防除を実施いたします。

市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■期間 【防除時期】6月中旬～7月上旬
【防除時間】6時～日没まで

●問い合わせ
南那珂無人ヘリ防除協議会 事務局
NOSAI宮崎南那珂センター 農産園芸課 ☎(21)9171

こども

令和2年度
児童手当・特例給付現況届
の提出をお忘れなく

■対象者
中学校卒業までの児童を養育している児童手当・特例給付受給対象者

■手続方法
「児童手当・特例給付現況届」に6月1日現在の養育状況を記入し、提出してください。

※対象者には、5月下旬に現況届を送付します。詳細は、同封の案内文書でご確認ください。

※手続きをされない場合、6月以降の支給が一時保留になりますので、ご注意ください。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルより現況届の電子申請が利用できます。

●受付・問い合わせ
本庁こども課 こども政策係 ☎(31)1131

・・・1個 2円～4円
・洋服の製作
※裁断済み(洋裁経験者)
・・・1着 600円～

●問い合わせ
日南就職相談支援センター
(宮崎県日南総合庁舎1階)
☎(22)2714
(受付時間は、月～金曜日の9時～17時)



生活

6月1日～6月7日は
「水道週間」です

【本年のスローガン】
～飲み水を 未来につなごう ぼくたちで～

【蛇口パッキンの無料配布】

■期間 6月1日(月)～5日(金)
■時間 各配布場所の窓口受付時間内
■場所 ふれあい健やかセンター1階総合案内、北郷町・南郷町地域振興センター、各支所・出張所、水道庁舎

※パッキンの配布は、一般家庭用を1人につき一組(2個入り)で、200組用意しています。

【水道相談】

■期間 6月1日(月)～5日(金)
■時間 8時30分～17時15分
■場所 本庁水道課(水道庁舎)

【街頭キャンペーン】

■日時 6月3日(水) 11時～12時
■場所 タイヨー 日南店

■内容 花苗などを配布予定

※詳細が決まり次第、市公式フェイスブック・ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

※街頭キャンペーンにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

●問い合わせ
本庁水道課 ☎(31)1171

福祉

「愛の訪問連絡員」を
ご存じですか

日常生活の見守りが必要な一人暮らし高齢者や高齢者だけの世帯が年々増加していますが、行政だけでは十分な支援が困難となっています。愛の訪問連絡員になって、一緒に地域の高齢者を見守りませんか。

■愛の訪問連絡員の役割
高齢者の話し相手や声掛けなどの安否確認をします。また、必要に応じて、高齢者の日常の不安などを、民生委員を通して行政に伝えていただきます。

■愛の訪問連絡員になるには
地区の役員から「愛の訪問連絡員」になっていただくよう依頼があります。その際は、ご協力をお願いします。

●問い合わせ
本庁長寿課 高齢者支援係 ☎(31)1162



消防

市内のコンビニ全店舗
(24時間営業のみ)に
AEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ
消防本部 警防課 ☎(23)7584



防災 木造住宅耐震化促進事業

【住宅の耐震化の必要性】

日南市では、地震による家屋の被害を軽減するための耐震診断や耐震改修に対し補助事業を行っております。あなたのお家の耐震化を進めてみませんか。



【耐震診断事業・耐震改修総合支援事業】

	内容	
耐震診断	補助対象経費	耐震診断に要する経費(消費税は含みません)
	補助額	1棟ごとに、最大54,000円かつ補助対象経費の90%
耐震改修	内容	耐震性能を向上させる耐震改修工事(耐震診断を受ける必要があります)
	補助対象経費	耐震改修工事に要する経費(消費税は含みません)
	補助額	1棟ごとに、最大100万円かつ耐震改修工事費の80%

※一度に耐震改修を行うのではなく、時期をずらして行う「段階的耐震改修」もごさいます。

【要件について】

主な要件となります。その他の要件がある場合があります。

- (1)補助対象住宅:
①市内の住宅
②昭和56年5月31日以前建築
③木造一戸建住宅
④階数が2階以下
⑤専用住宅もしくは併用住宅(過半の延べ面積が住宅)
⑥国土交通大臣認定の特別な工法でない住宅
⑦在来軸組構法、枠組壁構法又は伝統的構法による住宅 など
- (2)補助対象者:
①対象となる住宅の所有者
②市税などを完納している方
③暴力団関係者でない方 など
- (3)過去に同種の補助を受けていない住宅
(4)申請前に耐震診断などの契約を締結していない住宅

【募集について】

	受付戸数	募集期間
耐震診断事業	10戸(先着順)	6/1(月)～11/30(月)
耐震改修総合支援事業	3戸(先着順)	6/1(月)～10/30(金)

詳細な申請方法などのお問合せやご質問・ご相談などについては、下記の連絡先までご連絡ください。

●申込・問い合わせ
本庁財産マネジメント課 建築営繕係 ☎(31)1189

生活

危険ブロック塀などの
除去に関する補助

市では、危険ブロック塀などの除去・除却について補助を行います。危険なブロック塀は地震の際に倒壊する危険性があります。家族や地域の安全のため撤去や改修を心掛けましょう。

■補助対象

- ・小学校からおおむね500mの範囲にある道路に面したもの
- ・歩道面からの高さが1.4m以上のもの
- ・ひび割れ、破損、変色・風化などがあるもの
(市職員が現地調査を実施します)

■補助内容

対象となるブロック塀などの撤去工事(部分的な撤去の場合は、歩道面からの塀の高さ80cm以下とする)

■申込期間 6月1日より受付開始

■その他

補助の交付予定数に達した場合、受付を終了する場合があります。

●申込・問い合わせ

本庁総務・危機管理課 危機管理係 ☎(31)1125

消防

救急車の適正利用を
お願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の
限られた救急資源



●問い合わせ
消防本部 警防課 ☎(23)7584

消費生活相談

■相談対象
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時
月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時

■場所
ふれあい健やかセンター2階
地域自治課 市民生活係

●問い合わせ
日南申間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)



行政相談

■相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所
6月5日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)
6月9日(火) 10時～12時
・北郷福祉センター
・文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



人権相談

■相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所
6月1日(月) 10時～15時
・南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)
・まなびピア 第4会議室
・北郷福祉センター

■相談委員 人権擁護委員

■その他
宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



遺言などの無料相談

■相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

■日時
6月7日(日) 8時～12時

■場所
日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法
事前に電話で申し込んでください。(予約時間:平日8時30分～17時)
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

●申込・問い合わせ
日南公証役場 ☎(23)5430



厚生年金相談

■相談対象
高齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時・場所
6月25日(木) 10時～
市役所 別館2階会議室

■予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間
5月25日(月)～6月22日(月)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。



イベント

第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会日南市分野別フェスティバル事業

“日南みんなの作品展”

市内のさまざまな方たちが参加して、それぞれの作品を展示します。ぜひ、会場にお越しください。

■開催(展示)期間
10月25日(日)～11月1日(日)
9時～17時(最終日は、12時まで)

■開催(展示)場所
日南市生涯学習センター まなびピア

■入場料 無料

●問い合わせ
第35回国民文化祭、
第20回全国障害者芸術・文化祭日南市実行委員会事務局
(日南市教育委員会生涯学習課)
☎(31)1145



■参加予定者(50音順) ※変更となる場合があります。ご了承ください。

一般の部	吾平津陶芸クラブ、色鉛筆教室・花みずきグループ、いろは会、絵手紙サークル花みずき、大佐古八重子、おひさま介護サービス、ギャラリー花みずき・黒木房子教室、書道「房水会」、書友己亥の会、翠那会、デコアートクラフト、日南絵画教室、日南キルト、日南地区書道協会、日南地区美術協会、野の花会・ユリの会、ハーダンガー刺しゅうの会、パレットの会、フォト2000、墨心会、らくがきの会、和紙絵画教室「石路」
生け花の部	池坊日南支部、いけばな小原流、いけばな龍生派、草月流いけばな
小・中学校の部	市立全小・中学校、日南学園中学校、宮崎県立日南くろしお支援学校
高校生の部	日南学園高等学校、宮崎県立日南くろしお支援学校
保育園(所)・認定こども園の部	あがた幼稚園、大堂津保育所、飢肥こども園、小山保育園、北郷保育所、四季の森こども園、浄念寺学園、日南・飢肥カトリック幼稚園、にちなん保育園、日南幼稚園、ひなもり保育園、みなと保育園、宮浦保育所、立正幼稚園、わかずぎ保育園
障がい者の部	愛泉会日南病院、おおぞら園、児童発達支援事業所わくわく、就労準備型放課後等デイサービスさんぽ、障害者支援施設北郷荘、障害者支援施設つよし寮、生活介護事業所喜(よろこび)、つよし学園、ひなたぼっこ

行政

～新型コロナウイルス感染症拡大による健康不安の解消を目指して～

住民向けにオンライン医療相談「Medical Note医療相談」サービスの無償提供を開始します



日南市と株式会社メディカルノートは、日南市民向けに、専門医を中心とした医療従事者による医療チームにオンラインで相談ができる「Medical Note医療相談」サービスの一定期間無償提供を開始します。

●問い合わせ
本庁健康増進課 地域医療対策室 ☎(31)1129

■無償期間 6月30日(火)まで
■登録方法 右上のQRコードを読み取って、メディカルノートアプリをインストール後、会員登録を行い、日南市住民専用プロモーションコード「P7B5VLKZ」を入力。
■その他 市公式ホームページに登録及び利用方法を掲載しています。

大に好きなPVチャンネル

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。

最新動画のご紹介
「1万本の桜が好きい～♥花立公園バーチャル花見」
(日南市役所 好きい～部 248)

5月17日は高血圧の日 家庭で血圧を測りましょう

脳卒中、心筋梗塞や狭心症、腎臓病の発症や重症化を予防するためには、普段の血圧の状態を正確に知ることはとても大切です。家庭で血圧を測定すると、昼の血圧は正常でも早朝や夜間に血圧が高くなるなどの変化が分かります。



正しい測定方法(上腕で測るタイプの血圧計がおすすめ)

測定のタイミング

●1日2回(朝・夜)行う

朝

- 起床後1時間以内
- トイレに行ったあと
- 朝食の前
- 薬をのむ前

夜

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。



測定するときのポイント

いすに座って1~2分たってから測定する

座ったばかりだと血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。

薄手のシャツ1枚なら着たまでもよい

カフは素肌に巻きつけたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、着たま測定してもよい。

血圧の基準値(参考)日本高血圧学会

		収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧の基準値	家庭で測定して	125未満	75未満
	病院で測定して	140以上	90以上
高血圧の診断基準	家庭で測定して	135以上	85以上

※治療開始の判断や治療中の方の降圧目標は、個人の血圧のレベルと脳心血管病の危険性の有無などを総合的に判断する必要があります。

※家庭血圧の記録は、治療の開始や治療内容の変更を考慮するための大切な判断材料になります。記録はかかりつけ医に見てもらいましょう。

●問い合わせ
健康増進課 ☎(31)1129

日曜・祝日在宅当番医

2020年
6月

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。

日付	医療機関	連絡先
	きよひで内科クリニック(内科)	☎(22)5111
7日(日)	松田整形外科医院(整形外科)	☎(23)1151
	県南病院【串間】(神・精・内科)	☎(72)0224
14日(日)	小玉共立外科(外科)	☎(24)0777
	のだ小児科医院【串間】(小・アレ)	☎(71)1112
	長鶴医院(精・内科)	☎(23)8783
21日(日)	津曲小児科医院(小児科)	☎(22)2175
	とめのファミリークリニック【串間】(内科・小児科)	☎(76)1425
	東内科クリニック(内科)	☎(32)1001
28日(日)	新木医院(内科)	☎(55)4101
	ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	☎(55)9111

日曜・祝日当番薬局

2020年
6月

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	連絡先
7日(日)	とだか調剤薬局	☎(31)0875
14日(日)	あがた東薬局	☎(21)1536
21日(日)	岡留薬局	☎(22)2220
	つぼみ薬局【串間】	☎(76)1188
28日(日)	上平野調剤薬局	☎(27)3567
	つぼみ薬局北方店【串間】	☎(71)1150



旬の味覚をご紹介
今が旬

Let's cook!!

エネルギー
131kcal
1人分

アスパラガス

栄養・特徴 アスパラガスは、アスパラギン酸(アミノ酸の一種)を多く含み、疲労の原因となる乳酸をエネルギーに変えるため、疲労回復に効果があります。

アスパラとベーコンのチーズ巻き

1人分の栄養成分

- たんぱく質 5.3g
- 脂質 11.3g
- 炭水化物 1.8g
- 食塩相当量 0.6g

材料 4人分

- アスパラガス … 4本
- チーズ … 45g
- ベーコン … 8枚(60g)
- 餃子の皮 … 8枚
- 油 … 適量

作り方

- アスパラガスは根元から1cmほどを切り落とし、硬い皮を剥いて4等分に切る。
- チーズはアスパラガスの長さに合わせて16等分の拍子木切りにする。ベーコンは、2cm幅に切る。
- 餃子の皮を半分に切り、その上にベーコンを乗せ、次にチーズ、アスパラガスを並べて乗せて巻く。巻き終わりに水を薄く塗って止める。
- フライパンに多めの油を熱し、③を揚げ焼きにする。きつね色になったら、取り出して盛り付ける。お好みでケチャップを添えてもよい。

担当者のコメント

お好みで、アスパラガスと巻く食材をアレンジしてみてください。

(左から) 食生活改善推進員 阿部さん 橋本さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

食品に含まれる食塩量

たくあん 5切(30g) ……食塩相当量 1.3g

1日の食塩摂取目標量

男性	女性	高血圧の方
7.5g未満	6.5g未満	6.0g未満

防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は左記QRコードから。

●問い合わせ 本庁総務・危機管理課 危機管理係 ☎(31)1125

まちなんごき

5月1日現在(推計人口)

◎男 23,742(35)	◎人口 50,442(24)
◎女 26,700(-11)	◎世帯数 22,233(111)

4月1日~30日

- 出生 15
- 死亡 79
- 転入 354
- 転出 266

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター

☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時~
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

急な病気で困ったら…
救急医療電話相談

24時間対応

☎(31)1111

医師や看護師が医療相談に応じます。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

日南葬祭

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 立出て膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987)23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX:(0987)23-4114

駐車場 90台

日南葬祭

事前相談

お客様の希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

忠建 リフォーム・注文住宅

安心と信頼の家造り

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください!

TEL:090-4981-9745

固定電話 0987-55-2634

営業時間 7:00~22:00

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

忠建 日南

検索

ちゅうけん
忠建
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

うちの宝 まちの宝

皆さまからの投稿をお待ちしています



生まれてきてくれて
ありがとう
スグスグ育ってね♡

かわの **河野 沙奈ちゃん(6カ月)**
父:寛己さん、母:奈緒さん(吾田)

元気な成長してへ来て
ありがとう♡
そのちゃんのお顔大好き

かわ **川越 壮真くん(6カ月)**
父:真誠さん、母:さやかさん(宮崎市)

これから
私を守ってね
ばあちゃん大好き♡

おお **大石 こころちゃん(9カ月)**
父:翔太さん、母:安里さん(飢肥)

じいじはあは
いつもありがとう
これからもたくさん
遊んでね😊

にし **西浦 幸希くん(6カ月)**
父:一幸さん、母:佳織さん(吾田)

パパとママの宝物♡
すくすく健康に
育ってね!!

く **久保田 悠月くん(8カ月)**
父:元気さん、母:真裕さん(吾田)

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail : hishokoho@city.nichinan.lg.jp



左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。

※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。