

ねえです。にちなん



海幸、山幸、人幸。

三幸

日南には、幸がある。

12月11日に「第14回日南市スポーツ少年団 駅伝・ロードレース大会」が開催されました。日南市スポーツ少年団に所属している児童およそ360人が参加し、冬晴れの心地よい気候の中、それぞれの目標に向かって走り抜けました。

東九州自動車道(清武南IC~日南北郷IC)令和4年度開通予定!!



日南市長
高橋 透

明けましておめでとうございませう。市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。日頃より、市政発展のため、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年、長引くコロナ禍の中、医療関係者等の皆さまの全面的なご協力によるワクチン接種をはじめ、世界情勢の変化による原材料費・エネルギー価格の高騰などの影響を受けた市民・

事業者等への支援などのおかげ、キャッシュレス決済における40%ポイント還元事業などを実施しました。明るい話題としては、吾田小学校合唱部の全国大会出場や、油津港まつり、舩肥城下まつり、北郷産業まつりなどが3年ぶりに開催され、市民の皆さまの元気な笑顔があふれた1年となりました。東九州自動車道関連では、油津・夏井道路「油津・南郷」が着工され、更なる交通アクセスの改善も期待されます。

油津文化振興戸村基金（油津文化遺産振興事業）の

活用については、堀川運河周辺を中心とした歴史文化遺産等の周知・伝承、花峯橋再生事業など、文化財の有効活用による、歴史文化の伝承や地域の賑わい創出を目指す方針としました。また、北郷温泉施設（旧サンチェリー北郷）については、市が既存施設の一部を大規模改修し、公設による日帰り温泉施設を整備する方針とし、令和6年末までの再開を目指すこととしました。市民との対話においては、自治会や団体等の皆さまと「市長との対話の集い」を開催し、貴重なご意見・ご要望をいただきましたので、今後の市政運営に生かしてまいります。さて、令和5年は、ウィズコロナへの移行に向け、これまで中止や延期となっていました行事等について、市の行事やイベントを積極的に実施し、そのことが地域のまつりなどの再開へのきっかけとなり、ひいては地域経済の活性化に繋がっていかねばと考えております。

また、埼玉西武ライオンズ春季キャンプが20周年の節目を迎えます。今後とも、プロスポーツの受入体制の充実を図りながら、市民あがりの歓迎ムードも醸成してまいります。いよいよ、東九州自動車道「清武南〜日南北郷」間が3月末までに開通する予定であり、交通アクセスも格段に改善されますので、移住・定住の促進、観光振興や企業誘致など、開通効果を生み出す取り組みを、先頭に立ち進めてまいります。あわせて「命の道」である国道220号の防災対策の整備促進についても、引き続き国・県に対し強く働きかけてまいります。また、市民の皆さまと問題意識を共有し「日南市ゼロカーボンシティ宣言」に基づいた脱炭素社会の実現を目指すとともに、新型コロナウイルス感染症対策や災害対策など、市民の生命と財産、暮らしを守り支えるための取り組みもしっかりと進めて

まいります。新庁舎が3月末には完成し、ゴールデンウィーク明けに業務を開始します。秋ごろには（仮称）道の駅北郷のオープンを控えています。今年の干支であるウサギにちなんで、飛躍の年にしたいと考えております。結びに、人口減少への対応など、課題は山積しておりますが、様々な事業をしっかりと前に進めていくためにも「オール日南」「チーム日南」を合言葉に、市民や市議会の皆さまと一緒に、「人とまちがキラリ輝く元気な日南市」づくり、全力で取り組んでまいります。この1年の市民の皆さまのますますのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



新年のごあいさつ 謹賀新年

令和五年

新年明けましておめでとうございます。皆さまには、令和5年の健やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。旧年中は、市政の発展はもとより、市議会運営に温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年、年明け早々、うれしいニュースに湧きました。日南振徳高校男子バレー部が、春高バレーに初出場し、堂々の全国3位に

輝きました。さらには、5年に一度開かれる全国和牛能力共進会で、宮崎牛が史上初の4大会連続で内閣総理大臣賞を受賞という快挙を成し遂げました。多くの関係者の皆さまのご努力の賜物であり「日本一の努力と準備」を合言葉に取り組んできた成果であります。

一方、令和2年から続く新型コロナウィルスの猛威により、特に7月から8月

にかけては、1日当たりの新規感染者数が、連日過去最高値を更新し、県独自の医療非常事態宣言が発出されるなど、市民の皆さまには長期にわたってご苦労をお掛けすることとなり、大変心苦しい思いでありました。そうした中、コロナ禍にあっても、各種行事やイベント等の開催のほか、大型クルーズ船の油津港寄港が復活するなど、社会経済活動の再開に向けた明るい兆しが見られました。3年振りに開催した油津港まつりや舩肥城下まつりには、市内外から多くの方々を訪れ、久しぶりに賑わいを見せました。感染拡大防止に細心の注意と対策を図っていたいただいた関係者の皆さまに対し心から感謝申し上げます。

いよ悲願であります東九州自動車道「清武南〜日南北郷」間が開通し、本市が全国の高速自動車道とつながります。開通後は、交流人口の増加をはじめ、宮崎大学医学部附属病院等への搬送時間の短縮、さらにはコロナ禍により影響を受けている地域経済においても、観光・物流促進による回復が大いに期待できます。議会といたしましても、このことを契機として「命の道」国道220号防災対策の早期整備や、東九州自動車道の早期完成、油津港の耐震化整備促進など、本市における総合交通網の整備について、国県等の関係機関に対する要望活動を今まで以上にその必要性を強く訴えて取り組んでまいります。

また、市役所新庁舎が3月に完成します。議会活動の拠点である新議場は、傍聴席を議員席側と市当局席側の双方の様子が伺える位置に配置し、質疑応答等の



日南市議会議長
中村 武紀

感染拡大をいかに抑え、日常を取り戻すかという難しい課題に立ち向かった1年でありました。さて、令和5年は、いよ

結びに、新型コロナウイルス感染症の終息を願いつつ、皆さま方のますますのご多幸とご繁栄を心から祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



11/2 日南市役所
**日南市ダンス同好会
交通遺児育英会に寄付金贈呈**

子どもたちの役に立ちたいという思いから、日南市ダンス同好会が、日南市交通遺児育英会に寄付金を贈呈しました。この寄付金は、同好会主催のイベント「チャリティーダンスフェスティバル」の収益金から出されており、これまでの寄付総額は102万円になります。



10/26 大窪小学校
**(公財)みずほ教育福祉財団が
大窪小学校に図書贈呈**

学校図書を充実させ、子どもたちにたくさんの本を読んでもらおうと、公益財団法人みずほ教育福祉財団が、大窪小学校に児童図書セット15冊を寄贈しました。同財団教育事業部長の真鍋典典さんから目録が贈られ、子どもたちは興味津々に本を眺めていました。



10/20 明治安田生命保険相互会社
宮崎支社 日南営業所
**10/20 地元を元気に
「私の地元応援募金」寄付贈呈式**

明治安田生命保険相互会社が、地方自治体や地元の団体などとの協業により、豊かな地域づくりへの貢献をめざす「地元の元気プロジェクト」の一環として「私の地元の応援募金」を実施。そこで集まった募金と会社からの寄付金を併せて518,000円を市に贈呈しました。



10/19 堀川運河
**10/19 油津小6年生
チヨ口船と堀川運河の魅力に大歓声**

油津小学校6年生約40人が、昭和30年代後半まで日向灘の沿岸漁業などで活躍していた、鉄杉製の木造帆船「チヨ口船」を復元した船に体験乗船。体験を通して油津の伝統に触れ、地域の歴史や文化を学び、チヨ口船を中心とした油津のPR活動に役立てていきます。



11/2 日南総合運動公園周辺
**11/2 地元をきれいに 日南地区建設業協会
女性部がボランティア活動**

地域貢献活動の一環として、日南地区建設業協会女性部が、環境整備や清掃作業などのボランティア活動を行いました。この日は、およそ40人が参加し、駐車場周辺の生垣と道路の草刈りやゴミ拾いなどを実施。参加者は、2時間ほどの清掃作業に汗を流しました。



10/30 酒谷川 東光寺橋下付近
**10/30 川の恵みを楽しむ
日南川祭り**

自然に優しい川づくりを推進するとともに、川の魅力をPRすることを目的として、日南広渡川漁業協同組合と日南中央ロータリークラブが、毎年恒例の「日南川祭り」を開催しました。この日は、市内外から多くの人々が訪れ、川の恵みを存分に満喫しました。



10/23 大藤河川公園芝生広場
**10/23 明るいまちづくり
北郷地区グラウンドゴルフ大会**

北郷地区自治公民館連絡協議会が「令和4年度 北郷地区自治公民館親善グラウンドゴルフ大会」を開催しました。18の公民館から31チーム、およそ150人の選手が参加。秋晴れの爽やかな空気に包まれながら、選手たちは笑顔でグラウンドゴルフを楽しみました。



10/20 榎原中学校
**10/20 島田修さんからの寄付金で
学校教育課バスを購入**

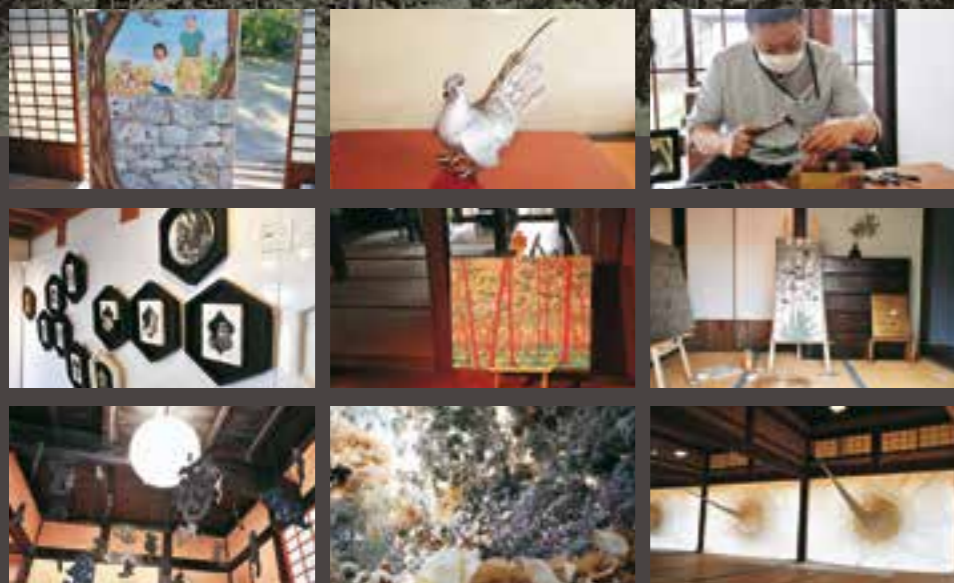
令和3年12月、本市南郷町榎原出身で東京都在住の島田修さんから、ふるさとの教育振興のためにと1千万円の寄付があり、市は、市立小中学校の校外活動で利用するバスを購入。島田さんの母校である榎原中学校で、児童や生徒など関係者が出席し寄贈式が行われました。



DENKEN WEEK 2022

11月5日(土)から11月13日(日)に「DENKEN WEEK 2022」が開催されました。今年は【伝統的建造物×芸術、時間、伝統】をコンセプトに、アート作品や伝統芸能が披露されました。

DENKEN ART



広島県で活躍するアーティストなどを招き、飫肥城由緒施設に作品を展示。期間中は実際の制作過程も披露されました。

飫肥DENKEN寺子屋

習字教室や絵馬に干支を描く絵画体験などが行われました。



DENKEN伝統芸能

田ノ上八幡神社の神楽・獅子舞と日南市出身のNEO民謡シンガー、久嶋美さちさんによる民謡披露が行われました。



DENKEN OPERA

世界で活躍するテノール歌手の大野彰展さんとハープ奏者の伊藤美恵さんをゲストに招き、伊東マンショを題材にしたオペラを披露しました。



11月6日(日)には、吾田小学校合唱部との交流会を実施。お互いの演奏披露などを行いました。



飫肥DENKEN歴史話

願成就寺の住職による飫肥の歴史のお話。



着物で書道 & 着物でまち歩き

着物姿で扇子への書道体験と、飫肥のまち歩きを行いました。



11/6 日南市総合運動公園ほか
南海トラフ地震を想定
総合防災訓練を実施

南海トラフ地震を想定した県の総合防災訓練に併せて、関係機関との連携と住民の防災意識向上を目的に日南市総合防災訓練を実施しました。風田地区と平山地区の住民(約60人)が避難所運営のための防災講話やテント設営などに参加し、防災への意識を高めました。



11/11 ことこと、油津小学校
(有)田中測量設計事務所と
(株)フォレストリーダーにちなんが寄付

宮崎銀行の提供する金融商品「みやぎんCSR型私募債(With)」のサービスを利用して、有限会社田中測量設計事務所が「日南市子育て支援センターことこと」に木製玩具を、株式会社フォレストリーダーにちなんが油津小学校放課後児童クラブに10万円を寄付しました。



11/4 日南市役所
吾田小学校合唱部
ひとつひとつの言葉に心を込めて
全国の舞台上で披露

吾田小学校合唱部の児童代表7人と関係者らが高橋市長を表敬訪問し、大阪で開催される「第75回全日本合唱コンクール全国大会」に九州代表として出場することを報告。「心をひとつひとつに言葉を丁寧に表現し、全国の皆さんに声を届けたい」と意気込みを話していました。



11/4 天然温泉ひなたの宿日南宮崎
日南市の産業振興のため
日南市産業活性化懇話会開催

行政と経済団体との連携および経済団体間のつながりを強固にし、日南市の産業振興を効果的に推進していくことを目的に「日南市産業活性化懇話会」が開催されました。この会は、日南市長と市内にある10の経済団体の代表で構成され、情報共有や意見交換を行っていきます。



日南市の 空き家 Re:活用事情

あなたの実家は空き家になってはいませんか。また、近い将来相続する家が空き家になる可能性はありませんか。空き家は放置されると、倒壊や崩壊、ごみの不法投棄などさまざまな悪影響が生じます。

そこで、今回は空き家になる原因や空き家のデメリット、空き家を放置しないための解決策をご紹介します。

☺そもそも空き家とは

「空き家」とは「概ね年間を通して居住やその他利用がされていない建築物(住宅に限らない)」を対象としています。総務省が実施している「住宅・土地統計調査」では、空き家を次の4種類に分類しています。

住宅・土地統計調査における空き家の分類

- ①売却用の住宅…新築・中古を問わず、売却のために空き家になっている住宅
- ②賃貸用の住宅…新築・中古を問わず、賃貸のために空き家になっている住宅
- ③二次的住宅…別荘などの普段は人が住んでいない住宅
- ④その他の住宅…①～③以外の人が住んでいない住宅で、転居・入院などで長期不在の住宅や取り壊し予定の住宅など

①～③は、管理者がいる場合や使用されている場合も考えられますが、近年、特に問題となっているのは、放置される可能性が高い④の空き家です。

☺放置しないために今できること

実家が空き家になるかもしれないという方には、今のうちにやっておいてもらいたいことがあります。それは、家族で今後どうするか話し合うことです。

☺なぜ実家が放置状態になるのか

まず、実家を相続する方は、既に自宅を所有している方がほとんど。親が使わなくなったからといって、簡単に実家に戻ってくることは困難です。

しかしながら「生まれ育った家に愛着がある」「将来、親族の誰かが使うかもしれない」「他人に使われることに抵抗がある」「親が施設に入所している間は決められない」「こういったお気持ちや状況から、実家を簡単には手放せない、どうしたらいいか分からないという方が多い傾向にあります。



☺「そのうちどうにかしよう」のうちに起こり得ること

実家に何か起こったとき、あなたはすぐにつけられる距離にいますか。

適切な管理ができていない家屋は、劣化が早く進みます。保安上、危険な状態になり、衛生面や景観の悪化をもたらし、所有している方だけではなく、周辺に住む住民の方へも影響を及ぼします。

外壁材などの落下、空き家の火災などにより通行人や近隣の家屋に損害を与えてしまうと、損害賠償責任を問われる可能性もあります。

また、使わない実家に対して固定資産税を払い続けることも負担になるのではないのでしょうか。

「そのうちどうにかしよう」と管理などが後回しになった空き家は、いざ手放そうとするときには売却なども難しい可能性もあります。



現状を把握するために、以下のチェック項目を利用してみてください

- 現在、空き家または将来相続予定の実家はありますか？
- 実家は、定期的に管理ができていますか？(換気、台風対策、庭木の剪定など)
- 現在、実家が誰の名義で登記されているか確認できていますか？
- 現在、実家の固定資産税を誰が支払っているか確認できていますか？
- 実家が空き家になった場合、その後どうするか家族の意思を確認できますか？

- もしも空き家になったら、
- 相続して自分で使う予定
 - 親族が使う予定
 - 売却・賃貸する予定
 - 解体する予定



いかがでしょうか。チェックが埋められましたでしょうか。まずは現状を把握し、その上で、今後どうしていきたいかを話し合うことが大切です。



空き家カウンセラーのお話

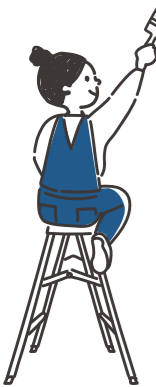
「DIY可能賃貸」も人気があります

私自身移住者であり、当時空き家バンクに掲載されていた日南市内の空き家に現在住んでいます。せっかくならDIYに挑戦してみたい、また空き家の実態を知りたいと思っていたので「DIY可能」「家財家具は自由に使用・処分可能」という条件で、できるだけそのままの状態でご貸してもらおうよう所有者さんをお願いしました。

住んでみて特に苦労したことは「家財道具の処分」。築年数が古い物件は基本的に収納場所が多く、この物件もぎっしりと荷物が入っていました。分別に時間がかかり、捨てるも捨てるも減る様子はなく、休みの日を利用してはごみ処理施設の往復を繰り返しました。この経験を経て、ご高齢の方や物件のそばにいない所有者さんが同様のことを行うことは困難であると感じました。



ぎっしりと詰まった荷物

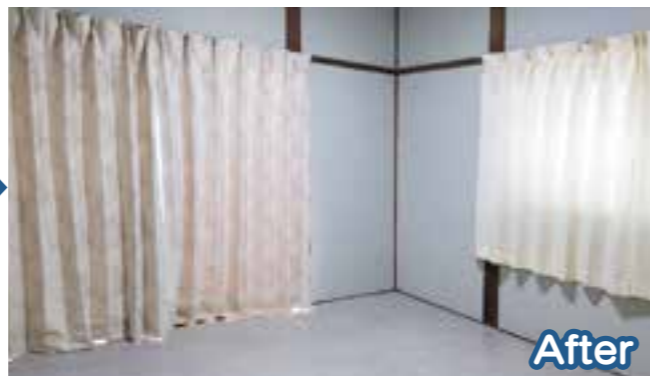


DIYに関しては、4.5畳の和室を中心に手を加えました。工務店の方のアドバイスや友人たちの手助けのおかげで、畳をフローリングに変えたり、壁を塗装したり、住みよい空間にすることができました。

空き家バンクの利用希望者の中にも、DIY可能な賃貸物件を求める声は多いです。もちろん、誰かに物件を貸すことは覚悟がいりますし、事前にトラブルを避けるための契約など必要になってくると思いますが、空き家の条件・状態によっては借り手がみつかる可能性もありますので、売却や解体以外にも選択肢が広がるのではないのでしょうか。



Before



After

いつか...

「気付いたら誰も住まなくなり、いつの間にか7~10年が経っていた」空き家のご相談を受けているとこんな話を聞くことがあります。

しかし、ある日突然「空き家」になるのではなく、どこかに予兆はあるのではないかと思います。「いつか家財整理しよう」「いつか相続手続きをしよう」と先延ばしにしてはいませんか。大切なご自宅・ご実家をどのようにしていきたいか、ご家族を含め事前によくご相談ください。今回の記事がそのきっかけになれば幸いです。

参考

政府広報オンライン 内閣府大臣官房政府広報室

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202206/1.html>

問い合わせ

空き家相談窓口

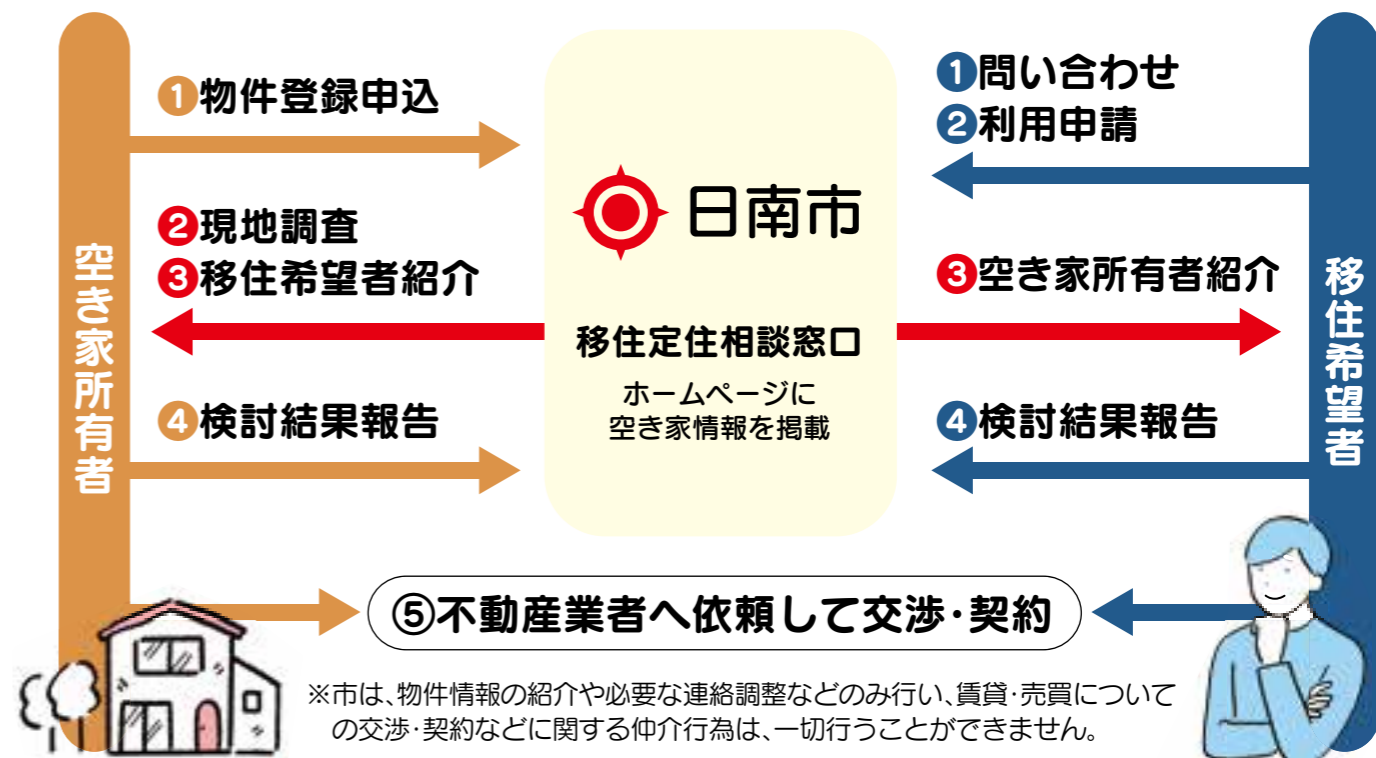
日南市岩崎三丁目4番1-2号 創客創人センター2階

☎090(9480)3456



空き家・空き地情報バンク制度

日南市では、日南への移住・定住を考えている人向けに、空き家・空き地の賃貸・売却を希望する所有者から提供いただいた情報を市のホームページに掲載し、情報提供しています。



空き家・空き地情報バンク制度の利点

- point/ 01** 移住希望者と会ってから、契約するかどうかを決めることができます。
- point/ 02** 入居者に対し、世帯構成や近所付き合い、家の管理清掃などの条件をあらかじめ出せます。
- point/ 03** 家財道具の整理が全て終わっていない状態でも登録が可能です。

日南市には、日南市への移住・定住を考えている人向けに物件を紹介する空き家・空き地情報バンク制度というものがあります。ぜひ、ご活用ください。

空き家バンクという選択肢もあります

日南市の暮らしと移住ポータルサイト「やさしい移住」
<https://nichinan-iju.jp/bank>



自治会
通信

第6回

飫肥地区自治会は、歴史的文化遺産や伝統的
建造物群保存地区を大切に守っています

飫肥地区自治会は、24の自治会で構成され、その自治会長が氏子総代を務める、国登録有形文化財である五百禊(いおし)神社は、前身となる飫肥藩伊東家の菩提寺であった旧報恩寺が、廃仏毀釈により廃寺となった神社です。

飫肥地区自治会は、令和2年度に日南市の財政支援を受け、五百禊神社庭園池の汚泥の除去(鯉も棲めるようになりました)および周辺樹木の剪定や菖蒲池の整備を行いました。

年3~4回定期的に、五百禊神社の草刈り整備作業や維持管理を飫肥地区自治会が中心となって行っています。

●問い合わせ

飫肥地区自治会事務局
☎(25)1474



長年にわたり汚泥の溜まった池と荒廃した周辺樹木



定期的に草刈り整備と維持管理を行っています



池の底をきれいにさらい元の風情に



池の汚泥除去・周辺樹木剪定・菖蒲池整備を終えた五百禊神社



珍しい意匠とされる三連の石橋

市長
コラム

「服部植物研究所」

日南市長 高橋 透



昨年の12月、国内の大学や研究機関から約20名の参加者とオンライン参加者数十名による「コケ幹細胞研究会」が飫肥の「服部植物研究所」で開催されました。この研究会は、年に一度、互いの研究を紹介する機会を設けて議論を深める場で、二泊三日の日程で開催されているようです。遠くは北海道大学からの参加もあり、参加者全員が市内に宿泊いただきました。

「服部植物研究所」は、世界で唯一のコケ植物専門研究所です。設立者である故服部新佐(しんすけ)氏は、日本蕨苔学会会長を務められたことや世界的なコケの研究者であったことでも知られています。次回もぜひ日南市で開催していただきたいと、ご挨拶させていただきました。

また、この機会に蕨苔類の

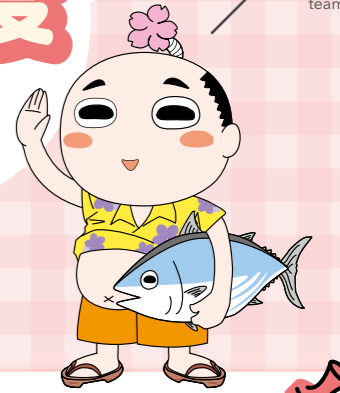
研究に顕著な功績があった方に「服部新佐賞」を創設することも一つのアイデアではないかと思えます。さらに、全国から蕨苔類の優秀な研究者が集われる場です。地元の中・高校生が学びの場として見学できるようにすれば、自然科学への興味や関心が深まることにつながるかと考えます。

数年前にコケを使ったテラリウム(ガラス容器等で栽培する技術)が流行し、「コケ女」と呼ばれるコケ好き女子が話題になりました。今は世界中に「コケ愛好家」が増えつつあると聞きます。しかし、コケ研究者の中では世界的に有名な「服部植物研究所」ですが、一般的にあまり認知されていないと思います。貴重な施設を、地元で盛り上げていくことが大事です。ぜひ一度研究所を訪ねてみてください。

令和5年4月1日から
日南市のこども医療制度
が変わります

オール日南
チーム日南

all nichinan
team nichinan



保護者の皆さまの医療費負担を少しでも軽くするため、こども医療制度を以下のとおり見直します。

令和5年3月31日まで

| | 外 来 | 入 院 |
|--------|--------|--------|
| 乳児(0歳) | 無 料 | 無 料 |
| 未就学児 | 350円 | 350円 |
| 小・中学生 | 1,000円 | 1,000円 |

令和5年4月1日から

| | 外 来 | 入 院 |
|--------|------|-----|
| 乳児(0歳) | 無 料 | 無 料 |
| 未就学児 | 無 料 | 無 料 |
| 小・中学生 | 200円 | 無 料 |

※ひと月ごと、一つの病院ごとに支払う金額です。

※ひとり親家庭医療制度、重度心身障害者医療制度をご利用中の小・中学生は、4月からこども医療制度が優先となります。

学校管理下(授業中や部活動など)で負ったケガは、原則、学校で加入している保険が適用となりますので、こども医療制度を使う前に、まずは学校に相談してください。

●問い合わせ こども課 ☎(31)1131



日南市子育て応援キャラクター: ひなちゃん

ことごと通信

子育て支援センターは、親子で遊んだり、子育て中の相談や保護者同士の交流など、どなたでも利用できる施設です。日南市子育て支援センター「ことごと」では、毎月さまざまなイベントを開催しています。



わらべうたベビーマッサージ

11月29日

子育て支援センター「ことごと」では、毎月第2、第4火曜日に「わらべうたベビーマッサージ」を行っています。資格を持った「ことごと」の職員が講師となり、わらべうたに合わせたマッサージ方法を参加者に教えています。

この日は6組の親子がベビーマッサージを体験しました。生後4～5カ月ぐらいの赤ちゃんたちで、全員が初参加。自由に動き回る赤ちゃんたちに苦戦しつつも、時折見せる笑顔に癒されながら、ベビーマッサージを楽しみました。

参加した加行由佳さんは「今回、初めて参加しました。今日はやんちゃに動いていましたが、体を触られるのが好きなので、自分なりに勉強して、お風呂上りとかにやってみようと思います」と笑顔で話されていました。



日南市子育て支援センター「ことごと」



☎(27)3808 情報はこちらから

※このコーナーでは、日南市子育て支援センター「ことごと」に関する情報をご紹介します。

人幸 HITOSACHI 番外編

すずめの戸締まりならぬ 病気の戸締まり

あらかき ゆうみ 荒木 悠允 さん

日南市立大堂津小学校保健室入り口に、突如、現れた扉！これは、養護教諭の悠允さんが作製したもの。もともと、廃材などを利用したものづくりが趣味で、ピアスやシュシュなども作るという悠允さんは、子どもたちに健康に興味を持ってもらおうと、毎月、保健室の掲示物を手作りしているという。「今、日南がモデル地区かもと噂になっているアニメ映画「すずめの戸締まり」にヒントを得て、子どもたちが病気にかからず元気に過ごしてほしい、自分で対策を考えて行動に移す力を身につけてほしいという想いを込めました」と、優しい笑顔で話す悠允さんですが、一番悲しかったことは、嵐が活動を休止したこととお茶目な一面もある、子ども想いの優しい女性でした。



座右の銘 昨日の自分を 超える



悠允さんの想いが通じ、子どもたちが健康に過ごせましたよ！！

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式で紹介します。

「日南高校未来戦略課」で地域に貢献する人材を育てています！

日南高校では、総合的な探究の時間に課題研究学習を3年間設定しています。この学習を「未来戦略課」と名付けて、研究計画の立案から発表までのすべてを生徒自らがいきます。これらの活動を通して、問題発見とその解決方法を試行錯誤しながらグループで協力して取り組みます。それらの成果をいくつかを紹介します。

読書のメリットと学力向上の関連性

班員 倉岡 もえさん(北郷中) 谷口 亜弥さん(吾田中) 日高 絢音さん(既肥中)



日南市の教育に関する課題として、表現力や読解力の向上に向けた読書活動の推進による効果を研究しました。

ひだか あやね 日高 絢音さん 2年 既肥中出身



研究にあたって市内の中学校で取材したり全校生徒にアンケートをとったりして、できるだけ正確な情報を集めました。発表を通して市長や職員の方々に自分の意見を直接届けることができ、実際に提案が採用されるかもしれません。そんな貴重な経験がこの学習の魅力です。

虚空蔵島の蘚苔(せんたい)類の研究

班員 河野 安那さん(南郷中) 安藤 礼佳さん(既肥中) 田中 優妃さん(吾田中) 日高 光葵さん(吾田中)



日南市南郷の虚空蔵島の蘚苔類について、服部植物研究所の指導を受けて60年前の調査結果と比較しながら、生育状況の変化などを研究しています。

ひだか みつき 日高 光葵さん 2年 吾田中出身



数年間にわたって先輩たちが取り組んできた蘚苔類の研究を継続しています。普段の授業では触れることの少ない知識が増え、視野が広がるのがこの「未来戦略課」の学習の面白さだと思います。全国の高校生が自分の研究成果を発表する大会にも出場し、貴重な経験ができています。

既肥地区の新しい防災マップ

班員 久島 佑太さん(北郷中) 野邊 杏心さん(南郷中) 大須賀 琳音さん(南郷中)



既存の防災マップをもとに、子どもや視覚障がい者に配慮した新たなものを作成して、南海トラフ地震に備えた啓発活動について研究しました。

おおすが りん 大須賀 琳音さん 2年 南郷中出身



防災について調査している時に、非常時にどれだけスムーズに避難所へたどり着くかが初動として大事だと考えました。そこで、できるだけ多くの人に配慮した「防災マップ」を作る必要性を感じました。作成にあたっては、既肥を訪れる観光客にも役立てるように工夫しました。

このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

キラリ☆ 学校だより

10

高 日南高等学校

日南市の魅力を 再発見！



新型コロナウイルス感染症対策

令和4年12月8日現在

PCR検査等・抗原定性検査の無料検査について

県において、無症状で、感染の不安を抱える宮崎県民を対象にPCR検査等・抗原定性検査を実施しています(濃厚接触者については、無料検査の対象外となります)。

市内の無料検査事業所は次のとおりです。

市外の無料検査会場および事業所や最新の情報などについては、宮崎県ホームページ【宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイト】をご覧ください。下記のPCR、抗原定性検査専用コールセンターにお問い合わせください。

【市内無料検査事業所一覧】

| 店舗名 | 所在地 | 検査の種類 | | 対応曜日・時間 | 連絡先 |
|-----------------|----------------|-------|------|--|------------------------------|
| | | PCR | 抗原定性 | | |
| 岡留薬局 | 日南市戸高1丁目7-5 | ○ | | 月～金・土・日・祝日 9:00～12:00 14:00～18:00 ※ただし、12月30日午後～1月3日は休み ※要予約 | ☎090(8403)2262 (予約専用ダイヤル) |
| とだか調剤薬局 | 日南市戸高1丁目10番地5 | | ○ | 月～木 8:30～17:30 金 8:30～16:30 土 8:30～12:00 日・祝日は対応不可 ※ただし、12月28日午後～1月4日は休み ※要予約 | ☎(31)0875 |
| こころPCR検査センター日南店 | 日南市中平野1-13-21 | ○ | | 10:00～17:00(定休日なし) ※ただし、12月31日～1月2日は休み ※予約不要 | ☎(55)0484 |
| 日南無料PCR検査センター | 日南市吾田東10丁目4番地5 | ○ | ○ | 10:00～17:00(定休日なし) ※ただし、12月31日～1月3日は休み ※予約不要 | ☎(21)1536 |

(出典:宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイト)

○問い合わせ

PCR、抗原定性検査専用コールセンター ☎0985(68)1001(9時～17時、土・日・祝日も対応)

発熱等で受診の意向がある場合は、まずは地域で身近な医療機関に電話で相談しましょう

発熱などの症状が生じた場合で、受診の意向がある場合は、まずは地域で身近な医療機関(かかりつけ医等)に電話で相談しましょう。

受診や相談する医療機関に迷う場合は、下記の【宮崎県新型コロナ感染症受診・相談センター】または【日南市救急医療電話相談】にご相談ください。新型コロナウイルス感染症の健康相談にも対応します。

○問い合わせ 宮崎県新型コロナ感染症受診・相談センター ☎0985(78)5670(24時間対応)
日南市救急医療電話相談 ☎(31)1111(24時間対応)

オミクロン株対応ワクチンの早期接種をご検討ください

新型コロナワクチンにおけるオミクロン株対応ワクチン接種(ファイザー社ワクチンは12歳以上、モデルナ社ワクチンは18歳以上)を市内医療機関などで実施しています。オミクロン株対応ワクチンは、現時点では1人1回まで接種することができます。臨時接種期間は令和5年3月31日までです。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を最小限に食い止めるためにも、ぜひ、早期の接種をご検討ください。

また、インフルエンザの流行が懸念されています。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能ですので、接種をご検討ください。

ただし、接種は強制ではなく、ご本人の判断に基づいて受けていただくことに変わりはありません。

○問い合わせ 日南市新型コロナワクチン接種コールセンター
フリーダイヤル0120(288)660
(9時～18時30分、土・日・祝日も対応)



NEWS FROM THE LIBRARY

図書館だより

図書館まつりのご報告

11月19日(土)にまなびピアにて「図書館まつり」が開催され、イベントの総参加者数は延べ800人となりました。たくさんのご来場、ご参加ありがとうございました。



蔵書点検による休館のお知らせ

2月13日(月)～20日(月)まで

市内4館とも蔵書点検を行いますので休館とさせていただきます。休館中の本の返却は各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます!

落合 翔大さん 甲斐 紬さん 甲斐 希心さん
門川 歩未さん 坂本 桜舞さん 山田 百華さん

12月に達成されました!

開館時間…平日 9時～18時 / 土・日・祝 9時～17時

休館日…毎週月曜日、1月15日(日)、2月19日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 飢肥 ☎(25)0158 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 南郷図書館 ☎(64)0924

今月のイチオシ

ミス・ポターの夢をあきらめない人生

伝農 浩子/著



2023年は兔年。ウサギが主役の絵本シリーズ「ピーターラビット」の生みの親ビートルクス・ポターをご存知ですか?彼女の生涯、キノコの研究や絵を描くことが大好きな女の子のお話です。

新着おすすめ本



一般書 IT弁護士さん、YouTubeの法律と規約について教えてください

河瀬 季/著

IT業界を知り尽くした弁護士が日々受ける相談、遭遇する問題をもとにQ&A形式で読みやすく解説!



一般書 60歳からのひとり旅鉄道旅行術

松本 典久/著

鉄道で旅に出ませんか?鉄道ジャーナリストの著者が知っておきたいサービスや旅を快適にするアドバイスを教えます。



児童書 ほんとうはよわい恐竜じてん

土屋 健/著

強そうに見える恐竜たちも、古い、痛風、病気になってた。古生物の「弱さ」のエピソードを紹介します。



児童書 もしも深海でくらしたら

山本 省三/著

深海ってどんな所なんだろう。光は届かないの?生き物は?この本で深海について楽しく学べるよ。

各地区の民生委員児童委員・主任児童委員さんを紹介します

3年に一度の一斉改選により、厚生労働大臣から各地区の民生委員児童委員および主任児童委員に委嘱状が伝達されました。それぞれの地域において、市民の相談事や関係機関とのつなぎ役として、子どもや高齢者の見守りなど、安心して元気に暮らせるよう地域福祉活動を行います。任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日です。

委員未決定の地区については、市担当課や関係機関が連携して福祉活動に協力していきます。

| 地区 | 担当地区 | 氏名 | 地区 | 担当地区 | 氏名 | 地区 | 担当地区 | 氏名 | 地区 | 担当地区 | 氏名 |
|-----------------------------|-----------------|-------------------|--------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|-----|-------|-------|
| 吾田地区 | 山ノ口 | 倉山 由一 | 吾田地区 | 松原団地 | 阿部 俊允 | 細田地区 | 上方 | 瀧元 光 | 中央町 | 阪元 澄子 | |
| | 楠原 | 佐藤富士子 | | 上平野(中央排水路から東側) | 谷口 勝義 | | 下方 | 汐崎 義二 | | 永嶋 栄子 | |
| | 前鶴 | 平下 昭一 | | 上平野(中央排水路から西側) | 椎葉 哲男 | | 塩鶴 | 福山 育男 | | 福山 秀幸 | |
| | 小川・大手 | 壹岐 博 | | 中平野(東側) | (欠員) | | 大堂津1区 | 西村 幸子 | | 萩本 郁代 | |
| | 本町 | 山口三千代 | | 中平野(南側) | (欠員) | | 大堂津2区 | 河野 憲二 | | 崎村喜代子 | |
| | 上新町 | 蓑部 幹子 | | 中平野(国道222号から西側) | 福田美和子 | | 大堂津3区(上) | 竹井 時子 | | 関屋真里子 | |
| | 下新町 | 土師 守人 | | 桜ヶ丘 | 野邊しずゑ | | 大堂津3区(下) | 竹井 司郎 | | 鬼束すず子 | |
| | 十文字・鳥居下 | 福井 隆子 | | (欠員) | (欠員) | | 大浦・立石 | 湯浅 享明 | | 阪元 桂子 | |
| | 山川・原之迫 | 良本 和夫 | | 木山 | 甲斐 頌士 | | 鷲戸・小吹毛井 | 杉原 実 | | 外山 晴子 | |
| | 今町 | 川田 洋充 | | 岩上 | 長山 和子 | | 宮浦・小目井 | 白方 繁則 | | 鈴木加代里 | |
| | 飼肥地区 | 板敷1区 | | 齋藤 洋明 | 岩下 | | 前野 守 | 富士 | | 坂元 信之 | 崎村 洋子 |
| | | 上板敷・下板敷 | | 白波イツ子 | 材木 | | (欠員) | 富士河内 | | 松浦ゆみ子 | 西 哲郎 |
| | | | | | 瀬西 | | 安藤 京子 | 伊比井・鷲井・伊比井河内 | | 中野 利勝 | 佐藤摩須子 |
| | | 永吉 | | 松山 智子 | 西町 | | 大嶋 征子 | 酒谷1区 | | 間瀬田加代 | 原 真知子 |
| | | 西ノ村・畦ノ丸 | | 高橋 幸保 | 園田1丁目 | | 田吉 豊 | 酒谷2区 | | 倉林 義夫 | 田中 千尋 |
| つづら八重・徳ノ峯・大平・中角 | | 谷口 力男 | 園田2・3丁目 | 加世田智秋 | 酒谷3区 | 田守ひろ子 | 橋野ヨシ子 | | | | |
| 瀬田尾・倉掛 | | 大野 通子 | 春日 | 比江島洋一 | 酒谷4区 | 間瀬田美利 | 稲用 幸次 | | | | |
| 吾田地区 | | 向原 | 良本 昭雄 | 上町 | 金岡 久徳 | 酒谷5区 | 長尾 一夫 | 崎村 良子 | | | |
| | | 釈迦尾ヶ野(吾田東小・吾田中学校) | (欠員) | 下西 | 隈本 紀子 | 酒谷6区 | 阪上 浩一 | 山口 正信 | | | |
| | | 釈迦尾ヶ野(飼肥校区) | 西山 裕子 | 下東 | 矢野 直輝 | 酒谷7区 | 川口 健二 | 福田由美子 | | | |
| | | 川向・星倉住宅 | 小玉 和宏 | 梅上 | 黒木 健次 | 酒谷8区 | 古澤 町子 | 長友 昭 | | | |
| | | 飯屋講(国道から南西側) | 郡司 真弓 | 梅下 | 河野未恵子 | 酒谷9区 | 宮川トミ子 | 山口 政美 | | | |
| | | 飯屋講(国道から東北側) | 山崎 啓子 | 瀬貝 | 牟田 薫己 | 酒谷10区 | 宮川トヨ子 | 森下 泉 | | | |
| | | 二の丸団地 | 倉永美智子 | 殿所 | 溝口 照美 | 内之田 | 川村 実 | 前鶴 孝一 | | | |
| | | 南平 | 高崎 礼子 | 松永 | 倉爪 英臣 | 倉迫 | 高橋るり子 | | | | |
| | 南平・時任町 | 杉本 猛 | 甲東 | 長友昭三郎 | 大藤 | 曾山 了 | | | | | |
| | 星倉山瀬(前鶴平野線から西側) | 上富 俊和 | 乙東 | 濱田 数代 | 立野 | 衛藤 重人 | | | | | |
| | 星倉山瀬(線路から東側) | 崎田 友子 | 益安(上) | 松田 貞恵 | 新町 | 原井 洋江 | | | | | |
| | 星倉山瀬(線路と前鶴平野線間) | 小玉多恵子 | 益安(下) | 西村すま子 | 鷲之木 | 谷口 典子 | | | | | |
| | 中央団地 | (欠員) | (上)平山 | 岩倉 久子 | 迫谷 | 研市 | | | | | |
| | 戸高山瀬 | 甲斐 利弘 | (下)平山 | 平部 雄 | 稲田 | 昌子 | | | | | |
| | 中央区(1・2・3班) | 吉田 利子 | 風田(1・2・3・4班) | 長尾 信一 | 中央 | 黒木まり子 | | | | | |
| 中央区(4・5班)・王子社宅 | 向井 俊子 | 風田(5・6・7・8班) | 平島 詳子 | 太夫・常明寺 | 高橋 勝 | | | | | | |
| 中央区(6・7・8・9・15・16班) | 渡島 敏広 | 南平・宿之河内 | 坂元 政義 | 一之瀬・宮鶴・在見・猪八重 | 村中 泰子 | | | | | | |
| 中央区(10・11・12・13・14・17班)・東光寺 | 中村 万恵 | 寺村 | 廣中 里子 | 坂元 | 高崎佐知子 | | | | | | |
| 横通 | 田村志恵子 | 飯屋 | 田中 良一 | 屋野・平佐 | 長尾 之隆 | | | | | | |
| 吾田団地 | 増田 浩一 | 茶円・通水 | 安田 早苗 | 宿野・谷合 | 黒木 康憲 | | | | | | |
| 後河内 | 阿萬三貴子 | 上塚田 | 金丸 悦憲 | 豊和田・黒河田・河原谷 | 大野 啓子 | | | | | | |
| 中浦 | 谷口 憲文 | 下塚田 | 竹井三千代 | 田代・大戸野・山飯屋 | 渡邊 清子 | | | | | | |
| 日後谷 | 安田 正 | 西寺 | 梶元富貴夫 | 津屋野 | 間々瀬 淳 | | | | | | |
| 隈谷団地・下隈谷 | (欠員) | 東下中・仏坂 | 森山 繁 | 谷之口 | 淵脇 憲公 | | | | | | |
| 上隈谷・中隈谷 | 宇都宮 努 | 川下 | 熊本 隆昭 | 上中村 | 仁田麻起子 | | | | | | |
| | | 上毛吉田 | 菅野 晶子 | 中央町 | 倉元久美子 | | | | | | |
| | | 下毛吉田 | 年前 功一 | | 大友 史子 | | | | | | |

福祉課 ☎(31)1163

お知らせ

「新庁舎建設工事の進捗状況

市の新庁舎は、令和3年度に着工し、令和5年3月末の完成に向けて整備を進めています。工事の経過は、日南市ホームページで確認できます。なお、新庁舎は、令和5年5月8日(月)から開庁となる予定です。



1階内装工事 (令和4年12月12日撮影)
※11月末時点の進捗率
工事全体 66.68%
建築主体工事(1工区) 91.83%

「教育委員会の定例会議を傍聴しませんか」

●日時：1月26日(木) 15時～
●場所：南郷ハートフルセンター生涯学習館2階会議室
●申込期限：1月25日(水)
※傍聴される方は、事前にお申し込みください。
●申込方法：電話
※詳細は、学校教育課までお問い合わせください。
☎(31)1178

「高齢者インフルエンザ予防接種はお済みですか」

高齢者インフルエンザ予防接種を現在市内の指定医療機関で実施中です。対象年齢の方で希望される方は、1月31日(火)までです。早めの接種をお願いします。

- 対象者
① 65歳以上で予防接種を希望される方
② 60歳～65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能および免疫の機能に障害がある方(おおむね身体障害者手帳1級に相当する方で予防接種を希望される方)
※年齢は、接種当日の年齢です。
- 接種助成回数：1回
- 接種料金：1400円
(生活保護証明のある方は無料)
- 必要なもの
本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、健康手帳、身体障害者手帳の写し(対象者の②に該当する方のみ)

「その他」

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスの予防接種と同様に接種が可能です。

「畜産農家の皆さんへ」

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。
健康増進課 ☎(31)11209
農政課 ☎(31)1132

「締め切り迫る！ キャッシュレス導入費用を半額補助します！」

日南市内に店舗を有し、新たにキャッシュレス決済端末などを導入する中小企業者に対し、導入費用の2分の1を市が補助します(1店舗当たり上限5万円、期間中1回限り)。

- 補助対象経費
① キャッシュレス決済端末本体機器
② 汎用端末(タブレット、スマートフォン、パソコンなど)
③ 決済端末に関連する機器(バーコードリーダー、レシートプリンタなど)
- ※②③の付属機器などにつきましては、キャッシュレス決済端末本体機器設置に必須となる機器などに限ります。

●補助対象

令和4年9月1日から令和5年1月31日までに契約・設置・支払いが完了するもの
●申込期限
1月31日(火) 当日消印有効
※申請額が予算に達した時点で、受け付けを締め切ります。
☎(31)1169

| 地区 | 担当地区 | 氏名 |
|--------|-------|-------|
| 主任児童委員 | 飼肥地区 | 谷口乃富江 |
| | 吾田地区 | (欠員) |
| | | (欠員) |
| | 油津地区 | 本田 于工 |
| | 東郷地区 | 松山 寛 |
| | | 松田 祐一 |
| | 細田地区 | 菊地 敬三 |
| | | 末澤 良一 |
| | 鷲戸地区 | 田原 彰子 |
| | | 齋藤 雅己 |
| | 酒谷地区 | 坂元 保 |
| | | 川口よし江 |
| | 北郷地区 | 門川 章代 |
| | | 荒武 善美 |
| | 南郷地区 | 高橋 享子 |
| 藤浦 綾子 | | |
| | 松尾 博子 | |

消防 「まさか!」の火事 火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫? 住宅用火災警報器交換のおすすめ 10年たったら、とりカエル。

連動型のイメージ

消防本部 予防課 ☎(23)7584

シラスウナギ(うなぎ稚魚)の採捕

令和4年12月11日から令和5年3月25日まで、県内各河川において、シラスウナギの採捕が行われています。

シラスウナギを採捕できるのは、知事の許可を受けた方であり、許可を受けていない方が採捕すると法令違反として検挙されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25cm以下のうなぎの稚魚の所持・譲受けなどを行った場合も同様に検挙されますのでご注意ください。

宮崎県農政水産部漁業管理課 ☎0985(26)7146

令和5年度 住民税申告相談日程表

☎税務課 ☎(31)1121

| 地区 | 期日 | 曜 | 受付時間 | 対象区域 | 申告会場 |
|-----|------|---------------------------|----------------------------|--|--|
| 北郷 | 2/1 | 水 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 内之田・倉迫・大藤 宮鶴・猪八重・一之瀬・年見 | さくらアリーナ |
| | 2/2 | 木 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 太夫・袁崎・鶴之木 立野・新町 | |
| | 2/3 | 金 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 中央・伊十川・常明寺 免税牛受付(北郷地区) | |
| 鶴戸 | 2/6 | 月 | 9:00~11:30 13:30~15:30 | 坂元・宿野・屋野・平佐・黒荷田・谷合・河原谷・曾和田・大戸野・田代・山坂屋 小目井・宮浦・鶴戸・小吹毛井・大浦 ※ 富士・富士河内・伊比井・鷺巣 | 坂元公民館 鶴戸支所 富士集落センター |
| | 2/7 | 火 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 岩上・材木・木山 園田・西町・春日 | まなびピア |
| 2/8 | 水 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 瀬貝・岩下・上町・下西 瀬西・梅下・梅上・下東 | | |
| 吾田 | 2/9 | 木 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 中平野 松原団地・桜ヶ丘 | 大堂津津波緊急避難施設 |
| 細田 | 2/10 | 金 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 大堂津1区・大堂津2区 大堂津3区・塩鶴 | |
| 酒谷 | 2/13 | 月 | 9:00~11:30 13:30~15:30 | 酒谷1区・酒谷2区・酒谷3区・酒谷4区・酒谷5区 酒谷6区・酒谷7区・酒谷8区・酒谷9区・酒谷10区 | 酒谷支所 酒谷7区公民館 大窪公民館 |
| | 2/14 | 火 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 通水・茶円・飯屋・寺村・南平・宿之河内 上毛吉田・下毛吉田・上塚田・下塚田・下方 東下中・川下・西寺・仏坂・上方 | 都市農村交流センター |
| 東郷 | 2/15 | 水 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 松永・甲東 殿所・益安 | 東郷公民館 |
| | 2/16 | 木 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 平山・乙東 風田 | |
| 南郷 | 2/17 | 金 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 上講・札之尾・中講・下講 瀧上上・瀧上中・瀧上下 | 榎原地区公民館 原向地区ふれあいセンター 鷺波地区集落農事集会所 |
| | 2/20 | 月 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 鷺波・夫婦浦 脇本 | |
| | 2/21 | 火 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 栄松 | 南郷ハートフルセンター 生涯学習館2階 |
| | 2/22 | 水 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 中央町 | |
| | 2/24 | 金 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 外浦 | |
| | 2/27 | 月 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 免税牛受付(南郷地区) | |
| | 2/28 | 火 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 上中村 谷之口・津屋野 | 上中村公民館 |
| 3/1 | 水 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 目井津 | 目井津公民館(目井津漁民センター内) | |
| 飢肥 | 3/2 | 木 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 永吉・倉掛・瀬田尾・西ノ村・畦ノ丸・徳之峯・つづら八重・大平・中角 板敷1区 | 畦の丸公民館 |
| | 3/3 | 金 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 山ノ口・楠原・原之迫・下板敷 前鶴・小川・大手 | 飢肥公民館 |
| | 3/6 | 月 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 今町・上新町・下新町・本町 鳥居下・山川・十文字・上板敷 | 市役所内プレハブ |
| 3/7 | 火 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 向原・川向・星倉住宅 ※ 釈迦尾ヶ野 ※ | | |
| 吾田 | 3/8 | 水 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 飯屋講・二の丸団地 中央団地・日後谷 | 市役所内プレハブ |
| | 3/9 | 木 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 星倉山瀬・王子社宅 横通・中浦・東光寺・吾田団地 | |
| | 3/10 | 金 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 上平野・後河内 中央区・戸高山瀬 | |
| 全地区 | 3/12 | 日 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 指定日以外(全地区) | ※駐車場は、東九州石油横市役所 駐車場をご利用ください。 |
| 吾田 | 3/13 | 月 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 南平・上隈谷・中隈谷・下隈谷・隈谷団地 免税牛受付(日南地区) | 市役所内プレハブ |
| 全地区 | 3/14 | 火 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 指定日以外(全地区) | |
| 全地区 | 3/15 | 水 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 指定日以外(全地区) | |

◎対象区域のうち※がついている区域は、申告会場が昨年と変わっています。ご注意ください。
また、午前と午後の会場が異なる日は、移動・設営時間の都合上、13時30分から受け付け開始いたします。

消防

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本来に必要としている人のために！
救急車の適時・適切な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源

☎消防本部 警防課 ☎(23)1316

1月31日までに納めましょう

- 市県民税4期
- 国民健康保険税8期
- 介護保険料8期
- 後期高齢者医療保険料7期

※納税は「口座振替」を利用される
と納め忘れがなく「便利で安心」
です。

申告実績のある方と事業用資産
を所有されていると見込まれる方
には、12月中旬に申告書を送付してい
ます。届かない場合は、左記ま
での連絡をお願いします。

●提出期限…1月31日(火)
※期限日が近い場合は、お早めにお知らせください。

●申告に必要なもの
償却資産申告書・種類別明細書

☎税務課 ☎(31)1120

償却資産の申告は期限内に！

1月は償却資産の申告期間で
す。令和5年1月1日現在の事業
用資産(償却資産)の申告をお願い
します。

令和5年度 市県民税 申告相談は 2月1日(水)から 3月15日(水)まで



令和5年度市県民税の申告が始まります。税の申告は、市県民税をはじめ、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などを算定する上で基礎となる大切なものです。また、所得課税証明書の交付や、保育料、公営住宅入居などの判定にも必要になりますので、必ず期間内に申告してください。
税務署で所得税の確定申告をする方(e-Taxで申告する方を含む)は、市県民税の申告は必要ありません。

- 申告に必要なもの
 - ☐共通
 - ☐マイナンバーカード
マイナンバーカードの交付を受けていない場合は、個人番号通知書またはマイナンバー記載の住民票の写しと運転免許証などの本人確認書類
 - ☐控除がわかる書類
 - ・社会保険料、生命保険料などの控除証明書、障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
 - ・医療費控除の適用を受ける方は、領収書を個人ごと、病院・薬局ごとに集計し、明細書を作成してください(医療費通知書でもできます)。
 - ・セルフメディケーション税制の適用を受ける方は、医薬品の領収書、自身の健康管理の取り組みがわかるもの
※医療費控除とセルフメディケーション税制を重複して適用することはできません。
 - ☐所得税の還付を受ける方は本人名義の通帳
 - ☐税務署からの利用者識別番号通知書
 - 営業・農業・不動産収入があった方
 - ☐収支内訳書、収入や必要経費がわかるもの(帳簿や領収書、通帳など)
※項目別・月別に振り分けて集計し、帳簿に記帳の上、収支内訳書にまとめておいてください。
 - ※家事消費分も収入に計上してください。
 - 給与収入があった方
 - ☐令和4年分給与所得の源泉徴収票(源泉徴収票がない方は、給与明細書または事業主の支払証明書など。この場合は、所得税の還付申告はできません)
 - 公的年金収入があった方
 - ☐令和4年分公的年金等の源泉徴収票
 - その他の収入があった方
 - ☐収入や必要経費がわかる証明書類など
 - 申告会場へ来られる皆さまへ(お願い)
 - ・会場でのマスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします。
 - ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、会場を閉鎖する場合があります。
- ☎税務課 ☎(31)1121

☎は問い合わせ先、☎は申し込み先、☎は予約先の略です。

消費税のインボイス制度等説明会・登録申請相談会

令和5年10月から、適格請求書等保存方式（インボイス制度）が導入されます。事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただいた上で、事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会等を開催します。

- 日時：1月27日（金）
 - ①10時～12時 ②14時～16時
 - 場所：日南税務署 2階会議室
 - 定員：各10人
- ※事前予約制になります。申込期限までに、電話でお申し込みを願います。

●申込期限：1月25日（水）17時

●その他

- ・会場へお越しの際は、なるべく公共機関をご利用ください。
 - ・登録申請を希望する参加者の方に、会場内で手続きのサポートを行います（e-taxで申請する場合は、マイナンバーカードが必要です）。
 - ・新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症の状況などによって開催が中止となる場合もあります。
- ▼適格請求書等保存方式（インボイス制度）とは…
- 消費税の申告において、買手が仕入税額控除の適用を受けるため

北郷小中学校屋内温水プールを一般開放（有料）

●開放期間：4月1日～5月31日、10月1日～翌年3月31日

●開放時間

＜平日＞17時30分～21時

＜休日＞13時～17時

●休館日

・毎週月曜日

・年末年始（12月28日～1月4日）

・その他、学校の行事や施設管理上で開放しないことがあります。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開放を行わないことがあります。

●その他

詳細は、日南市ホームページで確認いただくか、お問い合わせください。

問（開放時間内）

北郷小中学校屋内温水プール

☎(55)46000

＜平日＞8時30分～17時15分

学校教育課 ☎(31)1178

募集

第24回日南市花立公園さくらまつり行事参加者

①3年ぶりに復活！あかちゃんハイイレース

●日時：3月21日（火）11時

●場所：蜂の巣公園内特設会場

●参加条件：1歳前後のあかちゃん

●申込方法：事前申込制で先着40人

には、原則として、売手である登録事業者から交付を受けた適格請求書の保存が必要となる制度です。なお、詳しい情報は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。



「インボイス制度特設サイト」



登録はパソコン・スマホから

「ひかりもりの子」支援講演会

ひかりもりの子を持つ親や支援者、関心のある方などを対象に、社会的に孤立しないためなどのような支援が必要かを考える講演会を開催します。ごなたでも参加いただけます。

●日時：1月21日（土）

13時30分～15時30分（開場13時）

●場所：まなびプラ 2階視聴覚室

●参加費：無料

●講師：宮崎大学教育学部教授 境 泉洋 氏

●事務局（福祉課内）

☎(31)11603

※申込用紙は、日南市花立公園さくらまつり特設サイト（HP）からダウンロードできます。または、事務局に直接電話でも申し込み可。

●参加費：無料

●ハイイレース形式：1組5人のあかちゃんを競います。上位1位のあかちゃんにはアンパンマンのおもちゃ、2位以下のあかちゃんには、参加賞で各種メーカーオムツ1袋をプレゼントします。

②ステージ参加者

●日時：3月21日（火）

【1部】11時45分～ 5団体程度

（1団体15分程度 先着順）

【2部】14時30分～ 3団体程度

（1団体10分程度 先着順）

●会場：蜂の巣公園内特設会場

●申込方法：問い合わせを

ご確認ください。

③協賛出店者

●出店日時：3月21日（火）

10時～16時

●出展場所：蜂の巣公園内特設会場

●出店料：1店舗2千円

●募集店舗数：8店舗（先着順）

●出店条件：日南市観光協会の会員であること

●申込方法：問い合わせを

ご確認ください。

④フリーマーケット出店者

●日時：3月21日（火）

10時～16時

●募集店舗数：5店舗程度（先着順）

●募集店舗数：5店舗程度（先着順）

●募集店舗数：5店舗程度（先着順）

●募集店舗数：5店舗程度（先着順）

●募集店舗数：5店舗程度（先着順）

●募集店舗数：5店舗程度（先着順）

「マイナンバーカードを携帯シヨップで申請できます」

マイナンバーカードの申請が、携帯シヨップでもできるようになっています。マイナンバーカードの申請書がお手元にある方は、持って行っていただき、ない方は手ぶらでも申請できます。さらに、シヨップが開いていれば土日でも申請できます。

店舗での申請以外にも、シヨッピングセンターなどで各携帯シヨップ様がマイナンバーカード申請もできるイベントを開催しておりますので、ぜひご利用ください。 ※営業時間や定休日、予約制の有無などについては、各店舗へお問い合わせください。

「マイナンバーカード作りませんか」

市民課、北郷町・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。手数料は、無料ですので、ぜひご利用ください。所要時間は、お一人当たり5～10分程度です。

●時間外・休日開庁のお知らせ

（本庁市民課のみ）

時間外：毎週火曜日

17時15分～19時30分

休日：…第2日曜日 9時～12時

●必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

●出店料：5000円

●申込方法：問い合わせを

ください。

●日南市花立公園さくらまつり実行委員会（日南市観光協会内）

〒887-0005

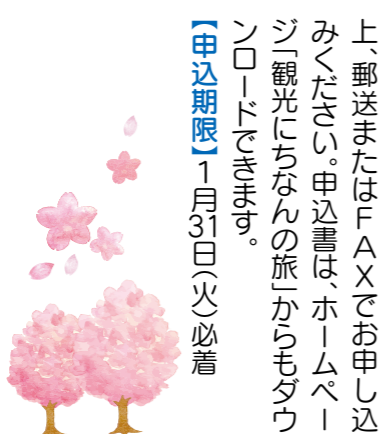
日南市材木町1-13

☎(31)1134

☎(23)3100

【②～④の申込方法】日南市観光協会備え付けの申込用紙に記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。申込書は、ホームページ「観光にちなんの旅」からもダウンロードできます。

【申込期限】1月31日（火）必着



「マイナンバーカードの出張申請を行っています」

企業や自治会などからご依頼がありましたら、出張申請を行っています。お気軽にお申し込みください。なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けておりますので、市民課までご相談ください。

【マイナンバーカードに関する甲

込問い合わせ】

●日南市課 ☎(31)1124

●カードのセキュリティ

カードのICチップには、税金などのプライバシー性の高い個人情報や記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。マイナンバーカードを紛失しても、305日・24時間、コールセンターで対応します。

●マイナンバー制度に関する問い合わせ

フリーダイヤル

☎0120(950)178

●市内のコンビニ

全店舗（24時間営業のみ）に

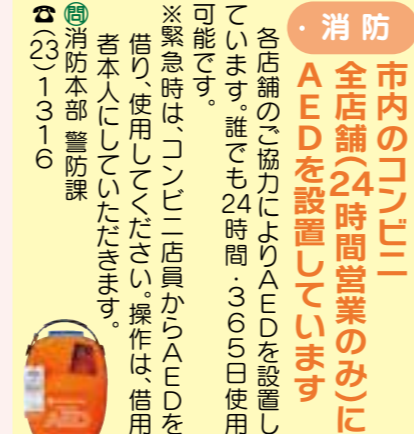
AEDを設置しています

各店舗のご協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・305日使用可能です。

●緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人本人にさせていただきます。

●消防本部 警防課

☎(23)1316



「認知症サポーター養成講座」受講者

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族をあたかく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。ぜひ、お申し込みの上、ご受講ください。

●日時：1月20日（金）

13時30分～15時

●場所：肥後公民館 視聴覚室

●定員：30人（先着順）

●費用：無料

●申込期限：1月18日（水）

お申し込み、詳細につきましては、長寿課地域包括ケア推進係までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

●長寿課 ☎(27)3154

●長寿課 ☎(27)3154

●長寿課 ☎(27)3154

●長寿課 ☎(27)3154

敷地内の漏水にご注意を！

皆さまには、水道メーターを検針し、検針結果を「ご使用水量等のお知らせ」でお知らせしています。

お知らせのメーター番号の下に【漏水の可能性が有ります】と記載がある場合、メーターの確認をお願いします。

●メーター確認方法

水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。

漏水の場合は、市指定の水道業者に修理をお願いします。



表示箇所 漏水の可能性が有ります



パイロットメーター 水道課 ☎(31)1149

問は問い合わせ先、甲は申し込み先、予は予約先の略です。

Q1 あなたの年代は？

10代以下 20~30代 40~50代 60代以上

Q2 見やすさ・読みやすさは、いかがでしたか？

良かった 悪かった どちらとも言えない

Q3 関心があるコーナー名を○で囲んでください。
(いくつでも)

- ・表紙
- ・特集①(年頭のあいさつ)
- ・まちのわだい
- ・DENKENWEEK2022
- ・特集②(空き家利活用)
- ・オール日南チーム日南
- ・自治会通信
- ・市長コラム
- ・学校だより
- ・ことごと通信
- ・人幸
- ・図書館だより
- ・おしらせ
- ・健康にちなん21
- ・今が旬

Q4 広報誌の発行回数について

月1回でよい 月2回でよい 発行は必要ない
その他()

Q5 今後、取り上げてほしい特集は？

Q6 ご意見・ご感想など、自由にご記入ください。

広報誌への意見を聞かせてください！

必要事項を記入し、裏面に63円切手を貼って投函してください。

(切手を貼らずに近くの市職員に渡したり、市内の公共施設などにある「ご意見箱」に入れたりしていただいても結構です)



健康にちなん 21



人生100年の時代！ 始めてみませんか？ 脳いきいき生活

日本における要介護状態の原因の第1位は「認知症」です。WHO認知症予防ガイドラインでは、現時点で比較的科学的根拠がある取り組みとして「運動」や脳と体を同時に動かす「コグニサイズ」を挙げています。

どんな運動がいいの？

カナダで行われた研究によると、早足で歩くような「有酸素運動」をしている人は、していない人に比べてアルツハイマー型認知症になる危険度が半分になっていました。

有酸素運動の効果

脳の前頭前野、海馬の血流を増やします。また、アルツハイマー病の元となるβアミロイド(タンパク質のごみ)の蓄積を抑えます。

ウォーキングを始めよう！

有酸素運動の中で特に簡単に取り組めるのが、ウォーキングです。

- ① 歩幅を少し広げたややきつと感じる程度の早歩きをしましょう。
- ② 早歩き最終目標は、1日に30分、週5日です。
- ③ 1日の目標は、7,000~8,000歩です。
- ④ 習慣化のコツは記録を付けること、仲間と一緒に歩くことです。
- ⑤ 初めは頑張り過ぎず、低い目標から始めましょう。



まずは、認知症予防に「関心を持ち」「ちょっと始めて」みましょう！
徐々に楽しくなって継続につながります。

市では認知症予防教室「ひらめき教室」を実施し、楽しく脳と体を活性化しました。



〇問い合わせ 長寿課 ☎(27)3154

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

忠建 TEL:090-4981-9745 設定電話 0987-55-2634
7889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 営業時間 7:00~22:00

忠建 日南 検索

忠建 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修

一般葬・家族葬まで 真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会葬者様)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)
- 基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット
- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬 25万円~
家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせて最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください
株日南葬祭 (0987)23-4100
日南市若田東10-4-10 FAX:(0987)23-4114

90分 完成

でも受け付けます

E-mail:koho@city.nichinan.lg.jp



左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

氏名、年齢、住所、電話番号と、裏面のQ1～Q6への回答を記入。件名に「広報誌への意見」と入力して送信してください。



63円切手

POST CARD

887-8585

日南市役所 秘書広報課
広報広聴係 行

ふりがな
氏名

年齢(歳代)

□□□□□□

住所

電話番号 () -

宮崎牛 当たる!

(イメージ)

ハガキに必要な事項を記入後、応募いただいた方の中から、抽選で2名様に「宮崎牛(3千円相当)」をプレゼント!



【応募締切】令和5年2月10日(金)必着

※連絡先がない場合は、商品の発送ができませんのでご注意ください。

電子レンジで簡単野菜料理 小松菜とツナのレンジン蒸し



旬の味覚をご紹介

今が旬



食材:小松菜

栄養・特徴

小松菜はカルシウムのほか鉄分や葉酸が含まれます。葉酸は鉄分の吸収力をアップしてくれます。
参考:農林水産省ホームページ

1人分の栄養成分

エネルギー……80kcal
たんぱく質……4.8g
脂質……4.5g
炭水化物……5.8g
食塩相当量……0.7g

材料4人分

小松菜……280g
ニンジン……80g
ツナ(オイル漬)……70g
コーン(冷凍や缶詰)……40g
顆粒コンソメ……4g(小さじ2弱)

調味料に含まれる食塩量

濃口しょうゆ大さじ1……食塩相当量 2.6g
薄口しょうゆ大さじ1……食塩相当量 2.9g

1日の食塩摂取目標量

男性
7.5g未満

女性
6.5g未満

高血圧の方
6.0g未満

おすすめポイント

火を使わないレシピなので、子どもでも簡単にできる1品です。

作り方

- ①小松菜は3cmほどの長さに切る。ニンジンも3cmほどの長さに細く切る。
- ②耐熱容器にニンジン、小松菜、ツナ、コーン、顆粒コンソメの順に入れ、600wで2～3分加熱する。
- ③②を混ぜ合わせ、再度600w2～3分加熱する。



食生活改善推進員
(左から上村さん・山田さん)

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。