

ゆきです。 にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

No.163

10

OCTOBER 2022



海幸、山幸、人幸。

日南

日南には、幸がある。

9月23日(金・祝)、飫肥城大手門前で「令和4年度 泰平踊秋季定期公演」が行われました。日南市泰平踊本町組保存会(亀組)が勇壮な踊りを披露し、訪れた人々を魅了していました。

東九州自動車道(清武南IC～日南北郷IC)令和4年度開通予定!!

記者発表の様子



児童たちの声



吾田東小学校 6年
戸井 葉月 さん

初めは、制服が新しくなることに少し抵抗がありましたが、9月にあった展示会で実際に見てみると、新しい制服の方がいいなと思うようになりました。全中学校が一緒の制服になるけど、ポロシャツのマークや色で学校ごとの個性を出せていたので良かったです。

費用が安くなったり、洗濯もしやすくなったりと親の負担も減り、また男女関係なく選べるところもいいなと思いました。



飢肥小学校 6年
柴田 陽登 さん

ポスターが学校に貼ってあって、少し気になってました。ポロシャツなどで違いが出せるのは良かったです。

洗濯がしやすいのは便利だし、値段が安くなったりするのも、親が助かると思います。スラックスとスカートを誰でも選べるのもとてもいいことだと思います。新しい制服になるのは、ワクワクするけど、少し緊張もします。来年から新しい制服で中学校に通うのがとても楽しみです。

新制服の特徴

機能性

- 伸縮性のある生地で、動きに強い
- 袖に反射材を付けることで安全面にも配慮
- 家庭用洗濯機での洗濯が可能
- 夏服をポロシャツにすることで涼しさをアップ

経済性

- 統一により現行より安価な価格設定
- 性別問わず、おさがりとして再利用可
- 市内転出入の際に再購入の必要なし

選択性

- ジェンダーフリー仕様
- スラックス、スカート、キュロットパンツ 3種類から選択可
- 夏用ポロシャツは市統一色と学校色から選択可



変化に対応するために

目まぐるしく変化していく社会の中で、新しい考え方やこれまでにない取り組みが生み出されています。日南市においても、今回の統一制服の製作をはじめ、変化する社会に対応していくためにさまざまな取り組みを行っています。

新しくなる制服

8月22日、令和5年度から日南市立中学校で導入される新制服の記者発表を行いました。

機能性

動きやすく、家で洗濯できる

経済性

価格を下げ、家庭の負担を抑える

選択性

多様性に配慮し、性別によって制服を限定されない



「機能性」「経済性」「選択性」の3本の柱を軸として、市内に9つある市立中学校の制服デザインを統一。統一制服の導入は県内初の試みで、誰もが快適に安心して学校生活を送ることができる制服を目指して製作しました。

統一制服に至るまで

日南市では、平成30年度から大学教授や小中高等学校長、市職員などをつくる「多様な性の尊重推進検討委員会」を設置。検討を重ねる中で、中学校の制服について、多様性を配慮したものにするようにとの提言が出されました。

きっかけとなった提言書

この提言書を受け、市教育委員会では、市立中学校の生徒会役員が集まり、さまざまな問題について話し合う「わかすぎ塾」の議題として取り上げ、多様性や制服の在り方について討議しました。全中学校の生徒で検討するため、各学校で性の多様性に関する授業、制服についてアンケートを実施し、76%の生徒が「制服の見直しが必要」と答えました。



いのちの教育

Rainbow Plan レインボープラン

たくさんの情報が行き交う情報社会の中で、子どもたちが正しい知識を学ぶよりも先に、誤った情報や偏った情報にさらされることで、犯罪に巻き込まれたり、気付かないうちに加害者になったりする可能性があります。

子どもたちに安心して充実した生活、よりよい生き方をしてほしいとの思いから、日南市では「いのちの教育(性に関する教育)」の手引きを作成し、義務教育9年間で27回に渡るカリキュラムを「**レインボープラン**」と名付けました。

目指す力 / レインボープランでは「自他を大切にする児童生徒」の育成を目標に掲げ、9年間を通して4つの力を身に付けるための指導計画を示しています。

自他を大切にする児童生徒

適切に意思決定
することができる

情報を賢く
取捨選択できる

自他の体と心を
大切にできる

自他共に大切な
存在と認識できる

校則の見直し

近年、いわゆる「ブラック校則」と呼ばれる、合理的な説明ができないものや、理不尽な校則の見直しが急速に進んでいます。

令和5年度の新入生から導入することが決まっている統一制服。制服の変更に伴い、それを運用する校則の在り方についても見直す動きがあります。

○校則検討委員会の発足

校則の内容は、最終的には校長先生が決定します。しかし、社会環境の変化などに対応するためには、子どもたちや保護者、教職員が一緒になって話し合いを進めていく必要があります。そこで、市生徒指導連絡協議会が今後の校則見直しについて話し合う「校則検討委員会」を発足しました。

○校則検討委員会の動き

市内中学校の生徒と生徒指導主事で構成される同委員会は、子どもたちのより良い成長と自己指導能力の向上を図ることができる校則の在り方を検討。その中で、市内で統一した校則を作るのではなく、校則を常に改良していける仕組みづくり(基本方針)の作成を目指しています。

ジュニアハイスクール・ワールド・カフェ in にちなん 開催!

●期日…令和4年8月3日(水) ●場所…油津yotten

「日南市の中学生の在り方(校則)」というテーマについて、先生や生徒、保護者がともに話し合い、考える場を作ることで、生徒の自律を促すイベントが開催されました。

市内各中学校から代表生徒2人とその保護者、生徒指導主事(先生)が集まり、ワールド・カフェ形式で意見交換を行い、子どもたちが目指したい生徒像について意見をぶつけ合いました。



今年度の連絡協議会のメインの取り組みとして「校則の見直し」を掲げています。統一制服の導入は見直しのいいチャンスになったのではないかと思います。

校則とは、子どもたちがよりよく過ごすためのものであり、一方的な制限でなく、一緒になって作り上げていくことが大切です。校則の見直しをきっかけに子どもたちの「自己指導能力」も高めていきたいと思っています。

そんな中で開催した「ジュニアハイスクール・ワールド・カフェ in にちなん」。ここでの話し合いの最終的な目標は、日南市の生徒の目指す姿「日南市中学校生徒憲章」の作成にあります。12月に開催される「わかすぎ塾」の場を借りて、今回のイベントの結果を材料に再度話し合いを行い、生徒の目指す姿を作りあげたいと思います。



日南市生徒指導連絡協議会
理事長
水尾 彰太さん

インタビュー



教育委員会 学校教育課
指導主事
上村 直輝さん

世の中の状況の変化やSNSなどの普及により、これまでの性教育の在り方のままだと、子どもたちが必要な知識や正しい理解を身に付けないまま社会に出してしまう危険性がありました。社会の変化に対応する力を身に付けつつ、いのちの大切さを学んでほしいという思いから、このレインボープランは作られています。

令和元年度に「いのちの教育研究推進委員会」を設置し、委員となった教職員を中心に、先進事例の研究やアドバイザーの協力を得ながら、従来の性教育をより良いものへと改善していきました。

このレインボープランは、令和3年度から運用が始まっています。「レインボープラン」はあくまで指導計画であり、目標である「自他を大切にする児童生徒」の育成のためには、常に更新していかなければいけません。

「レインボープラン」は9カ年計画で行っていますが、子どもたちの人生はその先も続いていきます。自分も相手もかけがえない存在として、尊重し合えるように育ってもらいたいです。

申請書の性別欄削除

過去に、日南市が発行する申請書などの性別欄に関する調査を行いました。性別欄を形式的に掲載している申請書などを把握し、削除できるものについては申請書の変更を実施しました。削除可能な申請書で、まだ保留になっているものもありますが、随時削除していく予定になっています。

調査結果

申請書	198件
性別欄が削除可能な申請書	53件
…うち性別欄を削除したもの	27件
…うち保留になっているもの	25件
…うち様式が廃止されたもの	1件

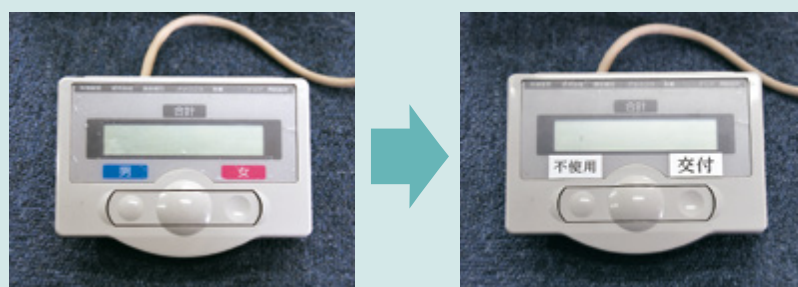
選挙における多様性への取り組み

これまでは、投票の際に、男性と女性を分けて受け付けを行っていましたが、平成30年度から下記のように性別関係なしに受け付けを行うようになりました。

- ①入場券の男・女の表示をなくす
- ②期日前投票の際の宣誓書の男・女表示をなくす

また、市民の方からさまざまなご意見をいただくなかで、今年の7月10日に執行された参議院議員選挙から、投票用紙自動交付機の男・女ボタンを、男・女で区分しない「交付ボタン」に変更しました。

投票用紙自動交付機



新庁舎における多様性に配慮したトイレの設置

令和5年3月完成予定の新庁舎では「高齢者、障がい者、LGBT等を含むすべての施設利用者がサービス等を等しく享受できるようユニバーサルデザインに準拠した施設で、安全、安心、そして円滑かつ快適に利用でき、新庁舎利用者のニーズをきめ細やかに考慮した」設備を取り入れます。

看板や色合い、出入り口など、誰もが安心して快適に利用できるトイレ「みんなのトイレ(仮)」を新庁舎の1階と3階に整備します。



日南市 パートナーシップ宣誓制度

日南市では、一人ひとりが尊重され、生き生きと暮らせる共生社会の確立を目指す「日南市重点戦略プラン」と、性別にかかわらず一人ひとりが輝き思いやりのあるまちを基本理念とする「日南市男女共同参画基本計画」に基づき、令和3年4月1日から「パートナーシップ宣誓制度」を導入しています。

パートナーシップ宣誓制度とは

お互いを人生のパートナーとし、日常生活において相互に協力し合うことを約束したお二人がパートナーシップ関係であることを宣誓し、日南市が宣誓証明書を交付します。

○パートナーシップ宣誓制度でできること

宣誓書を提出すると、市が結婚に相当する関係と認め、証明書を交付します。証明書を提示することで、現在家族を条件にしている市営住宅への入居が可能となります。

○パートナーシップ宣誓制度 都市間連携・民間企業との協定

福岡市との連携

令和3年4月5日に、福岡市と連携協定を締結しています。本来、日南市で交付した宣誓書は日南市域内のみ有効で、市外へ住所を移す場合は宣誓書を日南市に返還する必要があります。

この連携協定により、日南市と福岡市のどちらかでパートナーシップ宣誓を行った市民が、2都市間で転居をする場合、手続きが簡略化され、郵送やメールでの申請も可能になります。

民間企業との連携

民間企業 Famiee(ファミー)とも協定を結び、Famieeが発行する「パートナーシップ証明書」を、日南市が発行する「パートナーシップ宣誓証明書」と同様に扱うことができます。これにより、あらゆる申請などの場面において、本市とFamieeいずれの証明書でもパートナーシップを証明できるようになりました。

この制度に法的効力はありませんが、その関係を行政が認知することによって、性の多様性の理解を広め、誰もが自分らしく生きることができる社会となることが期待できます。

新制服発表動画紹介



動画広報「日南市役所 好き～部」では、統一制服の紹介動画を制作しました。記者会見の様子や、統一制服の特徴などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください！！

にちなん大好き
PVチャンネル

動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。

<http://www.youtube.com/user/nichinankouhou>





8/18 日南総合運動公園多目的体育館
**介護予防の知識を学ぶ
介護予防推進サポーター養成講座**

高齢者を対象とした介護予防教室の指導や運営などを担うスタッフを育成するため、市長寿課が「日南市介護予防推進サポーター養成講座」(全5回)を開催。7人の方が受講し、介護予防の基本知識や筋力アップのためのトレーニング方法などを学びました。



8/12 日南総合運動公園プール
**目指せ25m!
子ども水泳教室**

子どもたちが水に親しみ、楽しく泳げるようになってもらうことを目的に、市観光・スポーツ課が「日南市泳げるようになるための子ども水泳教室」を開催しました。この日は最終日で、子どもたちの泳げる距離を測定。水泳教室(全10回)での練習の成果を披露しました。



8/26 日南市役所
**ざっくばらんな対話で
市政運営に対する意識の共有を!**

市長と職員との対話の場を定期的に設け、ざっくばらんに意見交換を行うことにより、市政運営に対する意識を共有し、対話と協働による市政を推進しようと「市長と職員の対話の集い」を計画。1回目は、平成28・29年に入庁した職員8人が参加しました。



8/16 日南市役所
**全国中学大会出場の日南学園中
バレーボール部 市長表敬**

「第52回全日本中学生バレーボール選手権大会」(開催期間:8月19日～8月22日)への出場を決めた日南学園中学校女子バレーボール部(部員24人)の選手らが日南市役所を訪れ、高橋市長に全国大会での意気込みを力強く語り、活躍を誓いました。



8/10 株式会社中幸組
**子どもたちが
キャビア作りに挑戦**

子どもたちに、宮崎県の特産品であるチョウザメやキャビアのことを知ってもらおうと、株式会社中幸組が「体験学習～ちびっこキャビア作り挑戦～」を開催しました。市内の小学2～6年生9人が参加し、キャビアの「バラシ」や「選別」「ピン詰」などを行いました。



8/8 まなびピア
**人幸塾
集まれ!教員を志す生徒たち**

小中学校の教員志望の高校生を対象に、南那珂地区で教員になることの魅力を伝え、進路選択につながる機会にしてほしいと「人幸塾～集まれ!教員を志す生徒たち～」を初開催。日南市出身で市内小中学校に勤務する教員の話に、参加者らは、真剣に耳を傾けていました。



8/11 日南総合運動公園プール駐車場
**お盆前の恒例行事
ほおずき市開催**

日南市ほおずき生産組合が、毎年恒例の「ほおずき市」を開催。お盆用のほおずきが格安で販売されるため、開始前から長蛇の列ができていました。市内の生産農家が出品した合計1500本のほおずきが、開始1時間ほどでほとんど完売するほどの盛況ぶりでした。



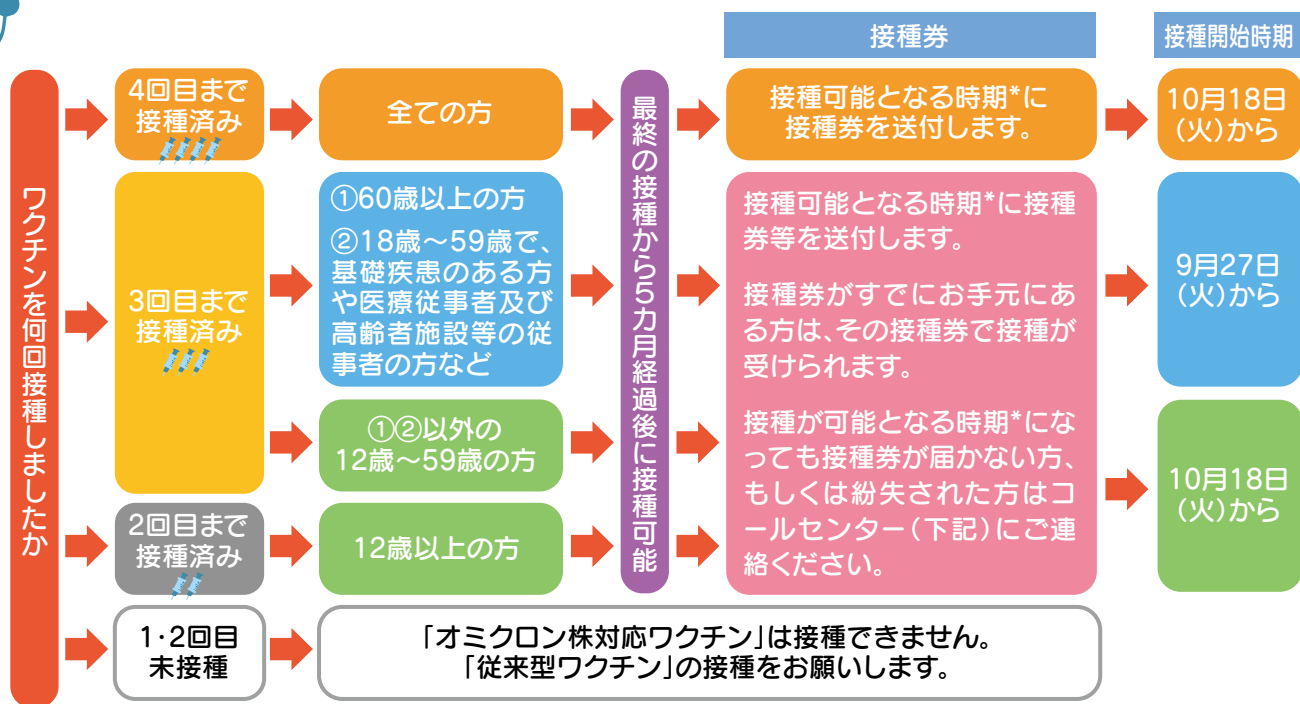
8/9 日南市役所
**姉妹都市交流
犬山市との小学生交流派遣事業**

日南市では、姉妹都市の盟約を結んでいる愛知県犬山市と、次世代につながる末長い交流と人材育成を目的に「小学生交流派遣事業」を実施しています。この日、同事業の出発式が行われ、参加する小学生8人が犬山市へと向かいました。(交流期間:8月9日～8月11日)

「オミクロン株対応ワクチン」の接種が始まります

- 接種開始日 令和4年10月18日(火)から
- 使用ワクチン 従来株とオミクロン株(BA.1)に対応した2価ワクチン(ファイザー社:12歳以上、モデルナ社:18歳以上)
- 接種実施期間 令和5年3月31日まで(令和4年9月30日から延長)
- 接種方法 接種券等に同封しています実施医療機関へ電話などで予約して接種をお願いします。
- 接種券送付等
 - ・3回目接種券、4回目接種券をお持ちでまだ接種していない方は、そのまま、お持ちの接種券を使用してください。新たに接種券は送付しません。
 - ・**3回目または4回目接種が完了した方については、最終の接種から5カ月経過後を目途に、順次、接種券等を住民票の住所へ郵送します。**発送スケジュールは市ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。
- その他
 - ・オミクロン株対応ワクチン接種の有効性と副反応については、接種券に同封していますお知らせ、または厚生労働省ホームページでご確認ください。
 - ・オミクロン株対応ワクチンは、現時点では1人1回まで接種することができます。
 - ・**今後、国の方針により接種間隔の短縮やオミクロン株(BA.4/5)の2価ワクチンに変更される可能性があります。**その際には、広報誌や市ホームページなどでお知らせします。

接種回数に応じたオミクロン株対応ワクチン接種の流れ



* 接種が可能となる時期は、最終の接種から5カ月経過後です。接種券等は、最終の接種から5カ月経過後を目途に、順次、住民票の住所に郵送します。

○問い合わせ 日南市新型コロナワクチン接種コールセンター フリーダイヤル ☎0120(288)660
受付時間…9時～18時30分(土日・祝日を含む)

まちのわだい

PHOTO SCRAP IN NICHINAN



日南学園

9/5

平和と友好を願って ベルリング2022

日南市姉妹都市友好協会と小村寿太郎侯奉賛会が、ポーツマス講和条約締結を祝う行事「ベルリング 2022」を開催。日南学園中学校の生徒およそ130人が参加し、世界平和とポーツマス市との友好親善がより深まることを願って、ベルの鐘を響かせました。



吾田東小学校

9/7

地元の食材に関心を 給食で日南産早期米

地域の農産物に関心を持ってもらおうと、市内小中学校の給食で、日南産の早期米が使用されました。今回の給食で使われたのは、農業法人おびファームで作られた早期米「はるみ」。吾田東小学校では、およそ400人の児童が、地元で作られたお米に舌鼓を打っていました。



日南市教育委員会

8/29

小倉處平の功績を後世に DVD贈呈

没後145年を迎える飢餓の偉人「小倉處平」を顕彰し、さらなる周知を図ろうと、城下町飢餓まちづくり協議会が「小倉處平物語～飢餓の西郷と呼ばれた男～」と題したDVDを作製。市内小・中・高等学校や図書館、小村寿太郎記念館などに配布されました。



鵜戸神宮

8/30

日南の秋の味覚 ぷりっぷりの「伊勢えび」豊漁を祈願

9月1日の伊勢えび漁解禁を前に豊漁祈願祭があり、9月3日～11月30日に開催される「日南海岸伊勢えびまつり」に向け、関係者ら6人が玉串を捧げ、豊漁と盛況を祈願。期間中、宿泊施設や食事処など市内14店舗で、趣向を凝らした伊勢えび料理が提供されます。

防ごう！ 高齢者虐待

高齢者虐待は、高齢者の「人としての尊厳を傷つける行為」であり、高齢者が安心して暮らす権利や利益が侵害されている状況をさします。高齢者本人が認知症などで虐待を受けている認識がなかったり、介護負担や介護方法が分からないため、無意識のうちに虐待をしていたり、どここの家庭でも起こり得る身近な問題です。高齢者虐待を地域ぐるみで防止して、高齢者と介護者が安心して生活できるようにしましょう。

こんな状況の人が、身のまわりにいませんか？

《高齢者からのサイン》

- ☐ からだに不自然なあざや傷がある。
- ☐ いつも空腹で、十分な食事がとれていない様子がみられる。
- ☐ 汚れたり破れた衣服を着ていて異臭がする。
- ☐ 「怖いから家に帰りたくない」などの訴えがある。
- ☐ おびえたり、泣いたりなどの症状がある。
- ☐ お金はあるのに、生活費の支払いができていない。



《介護者からのサイン》

- ☐ 介護に疲れている様子がうかがえる。
- ☐ 訪問しても高齢者に会わせない、または嫌がる。
- ☐ 高齢者に対して過度に乱暴な言葉や態度がみられる。
- ☐ 高齢者に対して無関心、または拒否的な発言がみられる。
- ☐ 他者の助言を聞き入れず、不適切な介護方法へのこだわりがある。
- ☐ 高齢者の病院受診や入院の勧めを拒否する。



《地域からのサイン》

- ☐ 自宅から怒鳴り声や悲鳴、たたく音や物が壊れる音がする。
- ☐ 家の窓やカーテンを閉め切って、高齢者の姿を見かけなくなった。
- ☐ 高齢者が道路に座り込んでいたり、徘徊している。
- ☐ 室内や屋外にゴミがあふれ、異臭がしている。
- ☐ 郵便受けや玄関に届け物が放置されている。



高齢者虐待のサインに気付いたら

虐待のサインに早い時期に気づき、早めに相談することが、事態が深刻化するのを防ぎます。地域で、心配な方や気になる方がいる場合は、市や地域包括支援センターに相談、連絡をしましょう。なお、ご連絡をいただいた方が、周囲に漏れることはありませんので、安心してご相談、ご連絡ください。

相談 窓口

- 長寿課……………☎(31)1162
- 北地区地域包括支援センター……………☎(25)0408 【担当区域：鉄肥・酒谷・北郷】
- 東地区地域包括支援センター……………☎(23)6099
【担当区域：油津・東郷・鶴戸・吾田の一部(中平野・桜ヶ丘・松原団地)】
- 中央地区地域包括支援センター……………☎(22)3301
【担当区域：吾田(中平野・桜ヶ丘・松原団地を除く)・細田(下方・塩鶴・大堂津1～3区を除く)】
- 南地区地域包括支援センター……………☎(64)3178
【担当区域：南郷・細田の一部(下方・塩鶴・大堂津1～3区)】

体罰等によらない 子育てを広げよう

オール日南
チーム日南

all nichinan
team nichinan

時代の移り変わりに伴う社会や家庭環境の変化などを背景に、親と子どもの関係性も常に変り続けています。それと同時に子どもを守る法令なども時代に合わせたものになっています。11月は児童虐待防止推進月間です。子育ての在り方を一緒に考えてみましょう。

このようなことをしていませんか？

- 何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 大切なものにいたずらしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので、夕飯を与えなかった

すべて「体罰」です

「体罰」とは、子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または、不快感を意図的にもたらす行為(罰)のことで、法律で禁止されています。

直接的・身体的な行為でなくても、子どもの心を傷つけることは子どもの権利を侵害します

- 子どもの前で配偶者などに暴力を振るった
- お前なんて生まれてこなければよかったと言った
- 兄弟と比べてお前はだめな子と言った



なぜ体罰等は いけないの？

体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。これは科学的にも明らかになっています。



「しつけ」と「体罰」は どう違うの？

「しつけ」とは、子どもの人格や才能を伸ばし、自律した社会生活を送れるようサポートすることです。そのため、体罰ではなく、どうすればよいのか言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

子育てを保護者だけで頑張るのは、とても大変なことです
少しでも困ったことがあれば、まずはご相談ください

子育てのこと、頼れる
場所があります

児童相談所
相談専用ダイヤル
※一部のIP電話からはつながりません

通話料
無料

いち は や く お な や み を
0120-189-783

日南市家庭児童相談室(こども課内)

31-1174

あなたの電話で、
守れる命があります

児童相談所 虐待対応ダイヤル
※一部のIP電話からはつながりません

通話料
無料

いち は や く
189

〇問い合わせ こども課 ☎(31)1131



日南高校の 地域貢献

私たちもっと日南市の
役に立ちたいな。



キラリ
学校だより

07

日南高等学校

日南高校では、さまざまなボランティア活動を通して地域に貢献する取り組みを行っています。そのいくつかを紹介いたします。



「寺子屋にちなん」

市内の中学3年生を対象にした勉強会で、数学と英語を本校生徒がリトルティーチャーとして中学生に教えます。受験対策や中高生の交流の場にもなっています。



まつうら ゆづき
2年 松浦 優月さん
吾田中出身

私も中学生の時に参加して数学を教えてもらい、問題が解けるようになりうれしい気持ちになりました。今は私が中学生に教えるようになりましたが「どのように教えたら分かりやすいか」「なぜその答えになるのか」など考えることが大変です。しかし、中学生が真剣に私の説明を聞き、理解してくれた時は、やっぱりうれしい気持ちになります。質問に答えたり、教えたりすることで、私自身も理解を深めることができるのでやりがいを感じています。



「絵本の読み聞かせ」

市内の幼稚園やこども園などで、生徒が自分たちで選んだ絵本を子どもたちの前で読んだり、一緒に遊んだりして交流しています。1年間を通して活動しています。



なかむら あかり
3年 中村 明莉さん
飢肥中出身

将来、乳児院などで働きたいと考えていて、子どもたちと関わることがどのような雰囲気か体験したいと思って、参加しています。「読み聞かせ」をしてみると子どもたちによって反応がさまざまです。どうすればもっと惹きつけられるのかなど考えさせられ、読み方にも変化を持たせています。また、子どもたちへの目配り気配りだけでなく、遊ぶ時には想像以上に体力が必要だと実感しました。楽しさだけでなく、学ぶことが多い貴重な経験です。



「飢肥駅清掃」

秋から2カ月に1回、飢肥駅とその周辺の清掃をしています。駅構内の施設とその周辺の清掃、花壇の整備などを1年生全員がクラスごとに行っています。



ひらべ れん
2年 平部 蓮生さん
油津中出身

私は、窓拭きやベンチの清掃など駅の中や周囲を担当して清掃しました。自分たちが普段から使っている駅なので、清掃後はとてもいい気持ちになりました。利用者だけの奉仕活動でなく、クラス単位で日南高校の全員が在学中に取り組むこの活動は、地域に貢献している実感を得ることができます。日南高校の一つの伝統として誇れるものだと思っています。

企業紹介



宮崎富士通 コンポーネント株式会社

本社工場……宮崎県日南市大字東弁分乙1011 ☎(22)5211
飢肥工場……宮崎県日南市大字楠原294 ☎(25)2111
日高嶋工場……宮崎県日南市大字東弁分乙345-5 ☎(32)1315



Company introduction

企業概要

宮崎富士通コンポーネント株式会社は、小形信号用リレーの製造工場として1973年に「株式会社 宮崎テック」という社名で日南市飢肥に設立されました。その後、親会社の高見澤電機製作所と富士通により現在の富士通コンポーネント株式会社が設立され、2004年に現在の社名となりました。設立以来培ってきたリレー製品の製造技術と富士通リレーのノウハウ、人材を融合させ、現在はマレーシア・中国の海外工場を含むリレーマザー工場の役割を担っています。

「リレー」とは、外部から電気信号を受け取り、電気回路のオン／オフや切り替えを行う部品で、耐熱性や電力の大きさに優れており、半導体がカバーできない分野で活用されている電子部品です。

事業内容

富士通コンポーネントグループでは、スイッチング・デバイス関連製品である「リレー」を製造していますが、その他にもタッチパネルやサーマルプリンタ、キーボード、無線モジュール、KVMソリューションなどの製造販売を行っています。製造会社として国内4社、海外2社、販売子会社として国内1社、海外6社でグループを形成し、グローバルに事業展開しています。

※このコーナーでは市内の企業を紹介していきます。

従業員インタビュー



入社3年目
西平 恭史郎さん

生産技術チームで、工場内にある機械のマニュアル作成やトラブルが起きたときの対応を行っています。福利厚生がしっかりしていて、職場の雰囲気もメリハリがあり、とても仕事がしやすい雰囲気です。一人で任される仕事もあり、とてもやりがいを感じています。

PRポイント

ゴールデンウィーク・夏季休暇・年末年始休暇はもちろん、リフレッシュ休暇・積立休暇制度など休暇制度が充実し、プライベートな時間を大切にすることができます。

市長 コラム

想像力で
市民に寄り添う
日南市長 高橋 透



先月、九州を縦断した台風14号は、本県全域に甚大な被害をもたらしました。本市においても、農林漁業をはじめ観光施設などに被害がありました。また、風倒木被害が相当箇所あり、停電復旧に時間を要し、不便な生活を強いられた地域もありました。台風14号は過去に上陸した台風の中でも史上最大級と言われ、高齢者をはじめ、早目の避難指示を発令したところですが、私自身も台風上陸に備え、災害対策本部長として市長室に泊まり込みました。今回の台風災害において、多くの教訓を得ました。一例ですが、上水道が行き届いていない小規模水道の地域は、停電になると配水ができません。素早い対応をはじめ、避難所のあり方や、停電などに伴う市民生活への支援について、

考えるさせられたところです。想定外という言葉がよく使われますが、近年の異常気象に伴い、市民生活を守るのに何が必要かを今一度確認することが大切です。ハード面を整備するには莫大な予算と時間がかかります。各地域の高齢化が進む中ではありますが、ハード面以上に地域間の連携と地域共生づくりが急務ではないかと考えます。そのような中、集落を挙げて風倒木や土砂の処理をされていた光景は、改めて共助の重要性を実感いたしました。本市には、まだまだ地域力が生きていることを再認識した次第です。なお、自助・共助で解決できない最低限の市民生活を支える公助については、想像力を働かせた、市民に寄り添った支援が求められていると思います。次なる災害に備えて、

このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

図書館だより

11月19日(土)

9時～15時30分

まなびピアで図書館まつり

今年も多彩な催しをご用意しています。ぜひお越しください!

テーマ! 図書館動物園へようこそ
～もっと知ってみよう! フェニックス自然動物園～

フェニックス自然動物園 竹田正人園長による

どうぶつ講座

時間…13時30分～15時30分

場所…視聴覚室

定員…80人(定員を超えた場合は、抽選)

申込…10月22日(土)～11月4日(金)

図書館窓口または電話 1申込につき4人まで

パネル展示

動物園の歴史を振り返ることができるパネル・写真・資料を多数展示します。
場所…1Fロビー・まなびピア図書館内

図書館動物園でクイズラリー!

クイズコーナーでミッションをクリアしよう! 素敵なプレゼントがもらえるよ。
受取場所…まなびピア図書館カウチャー

工作イベント ガオガオ! ファントム君

フェニックス自然動物園の人気者、スマトラトラのファントム君を作ろう!
場所…1F多目的室

リサイクル本

併せて、皆さまからの本の提供もお待ちしております

場所…1F体育館

時間…9時～15時

図書館での役目を終えた本や、市民の皆さまからご提供いただいた本などを、自由にお持ち帰りいただける大人気の企画です。

最初の1時間は1人10冊まで。無くなり次第終了です。

※当日は袋をご持参ください。

読書推進ボランティアによる「おはなし会」

市内で活躍中の4団体によるおはなし会。どなたでも楽しめる内容です。
時間…10時～12時
場所…おはなしのへや

ゆっくりテラスコーナー

場所…中庭テラス

図書館のお仕事体験

・時間…10時～12時
・場所…まなびピア図書館
・定員…小学生 5人
・申込方法…図書館窓口または電話

「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます!

9月に達成されました!

川口 菜愛さん 清水 海音さん
竹田 わこさん 田中 美乃理さん

※五十音順に記載

開館時間…平日 9時～18時/土・日・祝 9時～17時

休館日…毎週月曜日、10月16日(日)、11月20日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 餌肥 ☎(25)0158

北郷図書館 ☎(55)2469

まなびピア図書館 ☎(22)5666

南郷図書館 ☎(64)0924

今月のイチオシ

命知らずの湯

瀬戸 圭祐/著



全国各地にたくさんの温泉がありますが、中には行くのが困難な場所にある「野湯」という温泉があります。全国の野湯を探索した著者が「誰も知らない」64湯を紹介した本です。

新着おすすめ本

一般書 サステナブルな自炊生活

しらいし やすこ/著



普段捨ててしまう野菜の皮や余りがちな食材をひと手間加えて捨てずに使いさる食材に変えてみませんか?

一般書 日本のタイル100年

藤森 照信/監修



たくさんの場所で多種多彩に使われてきた日本のタイル。100年のあゆみを時代背景とともに紹介した1冊。

児童書 イラストでわかる漢字使い分け

うづき 卯月 けいこ 啓子/監修



同じ読みでも使い方や意味が違う異字同訓・同音異義語。大人でも悩む使い分け方をイラストで分かりやすく学べます!

児童書 こうもり

アヤ井 大/監修



私たちのすぐそばにいますが、あんまり見たことのない小さいきもの。こうもりの事どれくらい知ってますか?

日南市消防団通信

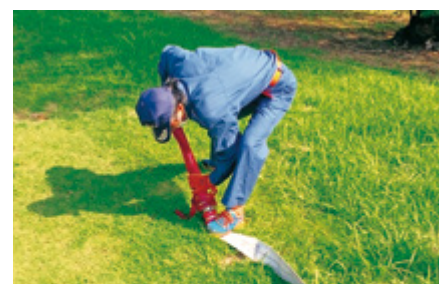
NO.2

今回は、鶴戸分団の訓練をご紹介します。鶴戸分団は、外山分団長を中心に4部64人の団員から構成され、地域住民の安全・安心を守るために活動しています。今回の訓練は、大浦地区で発生した火災を想定して、消防本部が現場に到着するまでの間に、少ない人員で、初期消火や水利確保を迅速に行うことを目標に実施しました。



分団長 外山 和徳さん

過去に鶴戸地区は、水利などが限られているため火災時の消火に苦労したり、台風や土砂災害などで道路が遮断されたりと、さまざまな苦い経験をしています。有事の際に少数精鋭でもしっかりと災害対応できるようにしたいと考えています。



ホース延長訓練



河川をせき止めての水利確保訓練



放水訓練

消防団員募集しています!!

詳しくは、下記までお問い合わせください。
日南市消防本部 総務課 ☎(23)7584
Eメール:s-somu@city.nichinan.lg.jp

鶴戸分団 第1部 部長 松田 裕太郎さん

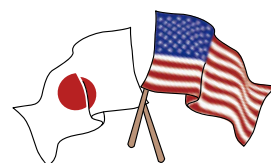


1部は、部長以下16人で鶴戸・大浦地区で活動しています。コロナ禍で、団員同士の飲みニケーションができないのが寂しいですが、今後も災害を想定した、さまざまな訓練を実施していきたいと考えています。

No.38

ケイトが紡ぐ日米の輪

アメリカの秋



日本の皆さんは、四季を大切にしますよね。春の花見、夏の祭り、秋の月見や冬の正月など、どの四季にも素敵な文化があります。ですが、アメリカの秋も日本に劣らず魅力的ですよ!もちろん、ちょっと偏見があるかもしれませんが、アメリカならではの秋文化が本当に恋しいです。

何よりも、ハロウィンが恋しいです。日本でもハロウィンが浅く楽しめますが、アメリカではトリック・オア・トリート(近所の家に訪

問してお菓子をもらうこと)ができたり、映画館でホラー映画祭りが楽しめたり、子どもから老人まで仮装をしたりします。大学生の頃、私の科学の教授はマッドサイエンティストの仮装のままで試験冊子を渡しました。面白い思い出です。

アメリカの秋のいろいろな味も恋しいです。日本のさつまいも、栗やカボチャが大好きですが、たまにアメリカのシナモン、メープルとリンゴ味のお菓子や料理を食べたくなることがあります。日南に来て3年経ちますが、いまだにホームシックになることもあるんですよ。

今年も日本の秋伝統を楽しみながら私の日本人の友達にアメリカの秋文化を紹介しようと思っています。パンプキンのお菓子、いかがでしょうか?

イラスト・ケイト

お知らせ

新庁舎建設工事の進捗状況

市の新庁舎は、令和3年度に着工し、令和5年3月末の完成に向けて整備を進めています。

工事の経過は、日南市ホームページで確認できます。



屋上打設完了(令和4年9月27日撮影)
※9月末時点 建築主体工事(1工区)
進捗率 76.47%

☎財産マネジメント課 ☎(27)3151

宮崎県総合防災訓練
および日南市総合防災訓練
を実施します

メイン会場では自衛隊、消防、警察による救助訓練、多目的総合運動公園では防災展示が行われます。一般の方もご覧いただけます。

●日時：11月6日(日) 9時～12時

●場所

メイン会場：大藤河川公園
防災展示：多目的総合運動公園

●その他：訓練中は、ヘリコプターや自衛隊航空機の飛行が予定されていますので、騒音などご理解ご協力をお願いいたします。

訓練の開始に合わせて、市内屋外拡声子局からサイレンを吹鳴します。各地域においても避難訓練の実施をお願いいたします。

☎危険管理室 ☎(31)11255

子宮頸がん予防ワクチン
任意接種の払い戻し
(償還払)について

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した方の中で、定期接種の年齢を過ぎて自費で任意接種をされた方に対して費用を一部助成します。

●払い戻し(償還払)の対象となる方

平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの子で、左記全てに該当する方

①令和4年4月1日時点で日南市に住民登録のある方

②定期接種の実施期間(16歳となる日の属する年度の末日まで)に、子宮頸がん予防ワクチンを定期接種として3回の接種が完了していない方

③定期接種の実施期間を過ぎて(17歳となる日の属する年度の初日から令和4年3月31日まで、国内の医療機関で子宮頸がん予防ワクチンの任意接種を受け、実費を負担した方。

ただし、ワクチンについては、定期接種の対象である2価ワクチン「サーバリックス」または4価ワクチン「ガーダシル」とし、9価ワクチン「シルガード」は対象外です。

④償還払を受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種としての定期接種を受けていない方

●払い戻し(償還払)の金額

任意接種した年度における上限額の範囲内(別表1参照)で、最大3回分まで接種費用の実費相当額となります。

※実費相当額には、接種に要した交通費・宿泊費・接種証明書の発行に要した文書料などは含まれません。
なお、接種費用の支払いを証明する書類の提出ができない場合、払戻金額は1回の接種あたり1万5千円となります。

「市民と語る日南市議会」を開催します！

市民の声を市政に反映させるために、市民の皆さまと市議会議員との意見交換会を開催いたします。積極的なご意見をお待ちしております。

ぜひ、ご参加ください。

●日時・場所

11月8日(火) 日南市議会議場
11月9日(水) 南郷ハートフルセンター生涯学習館
11月11日(金) 北郷ふれあい交流センター
●時間：18時30分～
(1時間30分程度を予定)

「ふれあい健やかセンター」正面入口まわりの一部が
通行できなくなります

建設中の新庁舎1階とふれあい健やかセンター1階を渡り廊下でつなぐ工事を行うため、工事箇所周辺を封鎖いたします。期間中、人や車は封鎖箇所を通行できません。2階以上のフロアに御用の際は、エレベーターまたはエレベーター側の階段をご利用いただき、思いやり駐車場は、ふれあい健やかセンター裏側駐車場をご利用ください。市民の皆さまに大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【封鎖予定期間】10月中旬頃から令和5年3月31日(金)まで
※工事の進捗状況により、期間が前後する場合があります。
【封鎖予定箇所】ふれあい健やかセンター1階正面入口付近
☎財産マネジメント課 ☎(27)3151

【別表1】上限額一覧表 (日南市)

接種日の属する年度	上限額(1回につき)
平成25年度	15,624円
平成26年度	16,070円
平成27年度	16,200円
平成28年度	16,200円
平成29年度	16,221円
平成30年度	16,221円
令和元年度(4～9月)	16,221円
令和元年度(10～3月)	16,522円
令和2年度	16,588円
令和3年度	16,588円

●申請者：被接種者本人または保護者

●申請期限：令和7年3月31日(月)

●申請場所：こども課(郵送可)

●申請に必要な書類

- ①子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)任意接種償還払申請書
- ※申請書はこども課にありますので、申請時に記入可能です(要：認印)
- ②接種記録が確認できる書類
- 母子健康手帳「予防接種の記録」欄、予防接種済証(ワクチン名・ロット番号・医療機関名が接種日ごとにわかるもの)、接種済の記録がある予防票のいずれか一つ

※この書類がない場合は、医療機関が証明する書類が必要。様式は、日南市ホームページまたはこども課窓口で配布します。任意接種した医療機関に証明書用紙を提出し、証明書を発行してもらってください。医療機関の診療状況等によって即日発行できない場合もあります。書類を提出された際に、受け取り日時をご確認いただき、医療機関から説明のあった日時にお受け取りください。また、証明できる期間も限られる場合がありますので、あわせてご確認ください。

③接種費用の支払いを証明する書類の原本(領収書および明細書、支払証明書など)

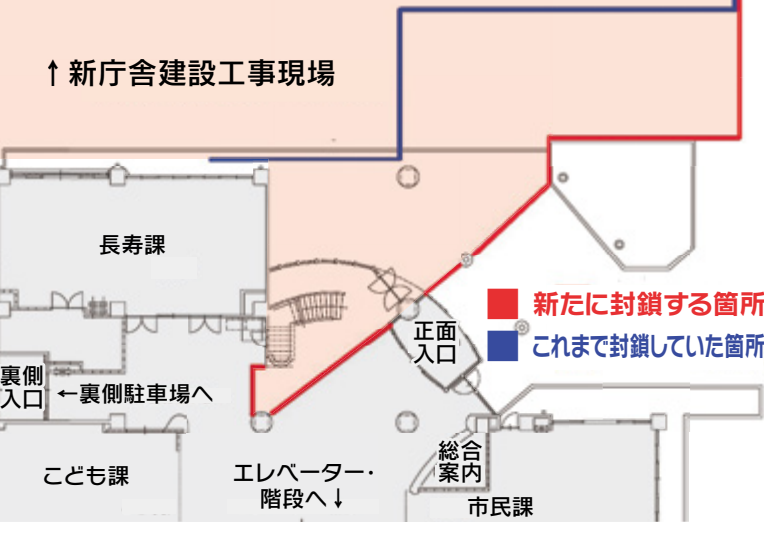
※接種日、ワクチン名、ワクチンごとの料金、医療機関名が記載されているもの

●定員：各30人程度(申し込み不要)
都合の良い会場へ直接お越しください。
※入場の際はマスク着用、手指消毒、検温のご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。
☎議会事務局 ☎(31)1142

「なんこうハートフルまつり」開催延期のお知らせ

なんこうハートフルまつり実行委員会では、新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大を踏まえ、地元の皆さまとお客様との健康と安全を第一に考え、1月下旬に延期することになりました。

「ふれあい健やかセンター」正面入口まわりの一部が
通行できなくなります



※この書類がない場合は申請時にその旨をお伝えください。
④被接種者の氏名・住所・生年月日が確認できる書類の写し
※申請者と被接種者が異なる場合は、双方のものが必要です。
※申請時住所記載の住民票、運転免許証、健康保険証(両面記載あり)などいずれか一つ。
⑤振込希望先金融機関の通帳またはキャッシュカードの「コピー(口座番号など確認用)」
必要書類が不足している場合など、追加の書類が必要になることがあります。
☎こども課 ☎(31)1131

「介護について悩んでいませんか？」

地域包括支援センターでは、高齢者を介護するご家族の方や介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。
今年度は、地域の図書館との共同企画で「介護と仕事の両立」をテーマに、左記の日程と場所、本の展示と参考資料を配布しております。お気軽にお越しください。

期 間	場 所	連絡先
11月2日～11月13日	飢肥図書館	北地区包括支援センター ☎(25)0408
11月16日～11月27日	北郷図書館	中央地区地域包括支援センター ☎(22)3301
11月30日～12月11日	南郷図書館	南地区地域包括支援センター ☎(64)3178
12月14日～12月25日	まなびピア図書館	東地区地域包括支援センター ☎(23)6099

☎長寿課 ☎(27)3154

実施日につきましては、決定次第、お知らせいたします。
☎なんこうハートフルまつり実行委員会事務局(南郷町地域振興センター) ☎(64)1723

「宝くじ助成金」を活用

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金は、コミュニティ助成事業として、地域活動に必要な備品や施設の整備、安全な地域づくりのために活用されています。

●心肺蘇生法訓練キットの整備

北郷小中学校少年消防隊は、昭和25年から続く伝統ある少年消防隊です。中学1、2年生を対象に規律訓練や救急法、消防訓練など、年間を通じて活動しています。

心肺蘇生法の訓練では「自分の大切な人を守りたい、そのためのスキルを身に付けたい」と、一生懸命取り組んでいます。

☎消防本部 予防課 ☎(23)7584



「各種がん検診」

申し込みをされている方は、どの会場でも受診できます。新たに申し込みをされる方は、左記までご連絡ください。受診票を郵送します。

●肺がんX線(レントゲン)検診

●受付時間：9時～9時30分(肺がん検診のみの方)

●対象者：40歳以上

●持ってくるもの

受診票、感染対策問診票、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)

●その他

・特定・後期高齢者健診を同時に実施します(国保・後期高齢者医療保険加入者のみ対象)。
・検診当日は、マスクを着用し、新型コロナウイルス感染症対策問診票を記入の上、お越しください。
・悪天候などにより、検診を中止または延期する可能性があります。

☎健康増進課 ☎(31)1129



月 日	場 所
11月1日(火)	日南保健所
11月4日(金)	南郷健康福祉センター
11月10日(木)	酒谷支所
11月11日(金)	目井津漁民センター
11月15日(火)	さくらアリーナ(北郷)
11月17日(木)	まなびピア

特定健診等(集団健診)の 受診予約を受け付けています

- 対象者
特定健診…40歳～74歳の日南市国保加入者
若年者健診…令和4年度に35歳を迎える日南市国保加入者
後期高齢者健診…日南市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者
- 集団健診日程(受付時間8時30分～10時)

月 日	会 場	定 員
11月10日(木)	酒谷支所	40人
11月11日(金)	目井津漁民センター	40人
11月15日(火)	さくらアリーナ(北郷)	40人
12月2日(金)	南郷健康福祉センター	40人
12月4日(日)	日南保健所	40人
12月9日(金)	日南保健所	40人

- ※事前予約が必要です。
- ※定員に達し次第、締め切ります。
- 料金…1,300円(後期高齢者健診は無料)
受診券が必要です。
受診券が無い方は、ご連絡ください。
特定健診(若年者を含む)・後期高齢者健診は、指定医療機関でも12月28日まで受診できます。詳細は、受診券送付時の案内をご覧ください。
- ☎健康増進課 ☎(31)1129

募 集

令和4年度日南市職員採用試験 (令和5年4月1日採用)



職 種	人 数
看護師	6人程度
作業療法士	1人程度
理学療法士	1人程度
主任介護支援専門員 または介護支援専門員	1人程度

●試験区分など

- 第一次試験
・期日：12月18日(日)
- ・会場：まなびピア
- 第二次試験
・期日：令和5年1月15日(日)
- ・会場：まなびピア

- 合格から採用まで
合格者を任用候補者名簿に登録し、名簿の中から採用者を決定します。
なお、採用の予定日は原則として令和5年4月1日です。

●試験申し込みについて

日南市ホームページから試験申込書をダウンロードして申し込んでください。

また日南市役所・北郷町・南郷町・地域振興センター各支所 各出張所・中部病院などでも試験申込書を配布しています。

- ・配布開始日：10月17日(月)
- ・受付場所：職員課(ふれあい健やかセンター3階)
- ・受付時間：平日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時15分
- ・提出期限：11月7日(月)

※郵送の場合は11月7日消印有効

- その他：詳細は、日南市ホームページまたは試験申込書配布時にお渡しする「日南市職員採用試験実施案内」をご覧ください。
- ☎職員課 ☎(31)1114

お知らせ

募 集

原油価格高騰の影響を大きく 受ける中小企業者に 事業継続支援金を交付します

- 日南市内に事業所を有し、令和4年4月～9月の期間のうちいずれかひと月に支出したエネルギー関連経費(電気、ガス、ガソリン、灯油、軽油、重油)が5万円以上となる中小企業者に対し、それらの要件に該当する支援金(2・5・10・20・30万円)を交付します。
- ※1事業者につき1回限り。本市での原油価格高騰対策事業等に係る別の補助金等を受けた事業者は除きます。
- 詳細は、日南市ホームページをご覧ください。
- 受付期限：12月5日(月)
当日消印有効
- 提出方法：郵送(新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、原則 郵送による受付)
- ☎商工政策課 ☎(31)1169

「再就職や転職を目指す方の 「求職者支援制度」

- 再就職や転職を目指す求職者の方が、月10万円の給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講する制度です。
- 内容
・訓練の開始前・期間中、終了後までハローワークが求職活動をサポートします。
- ・離職して雇用保険を受給できない方、収入が一定額以下の在職者の方などが、給付金を受給しながら訓練を受講できます。
- ・給付金の支給要件を満たさない場合でも、無料の職業訓練を受講できます。
- 対象者：各種対象者の規定、その他要件がありますので、詳細は、お問い合わせください。
- ☎日南公共職業安定所
(ハローワーク日南) ☎(23)8609

農業委員の欠員に伴う 農業委員候補者

- 募集人員：農業委員 1人
- 業務内容
①総会および地区部会への出席(原則月1回)
- ②転用等案件の調査・報告(随時)
- ③地区座談会への出席(随時)
- ④研修会などへの参加(随時)
- ⑤日常的な農地相談とパトロール実施
- 任期
令和4年12月23日～令和6年7月19日
- 資格要件
農業に関する見識を持ち、農地に関する許可可や農地等の利用の最適化の推進などの職務を適切に行うことができる方。
- ただし、次に該当する方は委員となることができません。
①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
また、次に該当する方は候補者となれません。
①市内に住所を有しない方
②市の職員
③市が設置する他の附属機関の委員である方
- 身分：非常勤特別職の地方公務員
- 報酬：条例に基づき月額報酬4万5千円が支給され、成果により能率給の支給も予定されます。
- 応募方法：団体または個人による推薦と個人による応募により募集します。
農政課または農業委員会窓口で配布する、推薦・応募用紙に必要事項を記入の上、同窓口へ郵送するか直接お持ちください。
- ※推薦・応募用紙は、日南市ホームページからもダウンロードできます。

●募集期間

10月20日(木)～11月2日(水)

※当日消印有効

- 募集結果：募集の状況は、募集期間の中間および募集終了後に、日南市ホームページにて公表します。候補者決定については、申込者に郵送で通知します。
- ☎農業委員会事務局 ☎(31)1148

「わけもんの主張」 南那珂予選会出場者

- 日時：令和5年1月17日(火)9時30分～
- 場所：小村寿太郎記念館
- 出場資格：日南市に住所がある、平成5年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方(高校1年生から29歳まで)
- 募集人員：5人以内 ※応募者多数の場合は、原稿審査にて決定。
- 発表内容：政治や選挙について考えていること、感じていること、求めていることについて、演題は自由です。
- 発表時間：5分以内(5分を超えること、減点対象)
- 申込方法：メール
発表原稿と自己紹介文(住所、氏名、学校名(職業)、生年月日、自己PRなど)を記載した用紙(任意)を、ご提出ください。

●申込期限：11月30日(水)

- その他：南那珂地区の最優秀者1人は、令和5年2月18日(土)に宮崎県で開催される本選に出場していただきます。新型コロナウイルスの感染状況によっては、無観客や書類審査のみとなる可能性があります。
- ☎選挙管理委員会事務局
(31)1146

☎senken@city.nichinan.jp

輝く市民協働大賞

市では、公益のための活動に尽力されている団体・個人を「輝く市民協働

「マイナンバーカード」 作りませんか



市民課 北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使っ

て、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は無料ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は、お一人当たり5～10分程度です。

時間外：毎週火曜日
17時15分～19時30分
休日：…第2日曜日 9時～12時

●必要なもの 運転免許証、健康保険証などの身分証明書

マイナンバーカードの 出張申請を行っています

企業や自治会など(3人以上)からご依頼がありましたら、出張申請を行っています。お気軽にお申し込みください。

なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けておりますので、市民課までご相談ください。

☎市民課 ☎(31)1124

カードのセキュリティ

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報 は記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間コールセンターで対応します。

○マイナンバー制度に関する問い合わせ

フリーダイヤル
☎0120(95)0178

大賞」として表彰しますので、ぜひ、ご応募ください。

●対象者

- ①市内で5年以上継続して公益活動を行っている団体や個人
- ②今後も活動が期待される団体や個人

●申込方法

地域自治課で配付する推薦書に記入の上、郵送または直接お持ちください。

※自薦、他薦は問いません。

●申込期限：11月16日(水)

●審査方法

市と日南市協働のまちづくり推進委員会会で書類審査とプレゼン審査(12月開催予定)を行い、受賞者を決定します。

●審査基準

…先駆性、継続性、発展性などを審査します。

●その他

- ①地域自治課主催の活動報告会で、活動事例の報告をしていただきます。
- ②大賞受賞者には、市より鉄彫形製賞状および奨励金8万円を贈呈します。

☎地域自治課 ☎(31)1118

2023日南サンフレッシュレディ

日南サンフレッシュレディは、市民を代表して日南市のイメージアップを図る目的で、各種歓迎行事や市内外における観光誘致宣伝などを業務としております。本市にふさわしい明るい「2023日南サンフレッシュレディ」を募集いたします。

●応募資格

- ・18歳以上の未婚女性(高校生は除く)
- ・市内に居住または在勤・在学されている方
- ・関係機関の要請による行事に優先して参加のできる方

●応募方法

履歴書に必要事項(身長・体重を明記)を記入し、6カ月以内に撮影した全身正面および顔写真各1枚を添えてお申し込みください。

●応募期限：12月23日(金)必着

●選出人数：2人

シヤンシヤン馬道中再現 参加者(花嫁・花婿)

シヤンシヤン馬道中は、宮崎県の伝統的な民俗行事であり、全国各地の類似した風習と比較しても遜色のない郷土色に富んだ情緒豊かな行事です。

●日時：令和5年3月26日(日)11時～12時

●実施場所：鶴戸神宮儀式殿前広場

※乗馬は行わずに、手綱を引いてのお披露目になります。

●応募条件

令和4年4月1日以降に結婚した夫婦または令和5年3月31日までに結婚する予定の方

●選出組数

2組

●応募期限

令和5年1月20日(金)必着

●選考方法

書類審査の上、応募者全員に結果を通知

●参加費用

衣装、着付、馬などの手配に係る経費は、主催者にて負担

※ただし、参拝御初穂料は個人負担

●応募方法

お二人の氏名、年齢、住所、職業、電話、身長、体重、結婚予定日、応募の動機、エピソード、その他のコメントなどを明記(書式自由)

・結婚を証する書類(戸籍抄本など)、予定者は結婚式場の予約コピーまたは媒酌人などの証明書を添付

・お二人の写真(上半身サービスサイズ以上、カラー)

☎☎☎87・0005

日南市材木町1番13号

(一社)日南市観光協会

「シヤンシヤン馬道中再現」募集係
☎(31)1134

市営住宅等の入居者

市営住宅等の入居者を募集します。

- 入居日…12月1日(木) ●申込受付期間…10月20日(木)～10月28日(金)
●申込方法…申請書と必要書類を提出してください。 ※配布や説明は、随時行います。
●その他…申込者多数の場合には、抽選となります。 ※抽選予定日…11月11日(金)



市営住宅等：24戸（表内から1戸を選んで申し込んでください）

住宅名	楠原	今町	星山2種	山瀬	広渡	松原	園田	津の峯
戸数	1	4	2	2	1	4	1	2
間取り	2LDK	1DK・3DK	2K	3DK	3DK	2DK・3K	3DK	1DK・3LDK
家賃 (円/月)	23,200～ 45,700	12,800～ 50,500	1,600～ 3,300	14,800～ 29,100	13,500～ 26,500	9,900～ 29,100	26,300～ 51,600	17,300～ 55,000
単身入居	不可	可/不可	可	可	可	可	不可	可/不可
小学校区	飢肥小	飢肥小	吾田小	吾田小	吾田東小	油津小	油津小	油津小

住宅名	瀬西	益安	大堂津漁民	大堂津	鵜之木
戸数	2	1	1	2	1
間取り	3DK	2K	3K	3DK	3LDK
家賃 (円/月)	21,000～ 27,300	2,100～ 4,100	8,900～ 17,600	14,400～ 28,300	25,700～ 50,400
単身入居	不可	可	可	可	不可
小学校区	油津小/桜ヶ丘小	東郷小	大堂津小	大堂津小	北郷小

特定公共賃貸住宅：1戸

住宅名	かはとファイブ
戸数	1
間取り	4DK
家賃(円/月)	43,000
単身入居	不可
小学校区	北郷小

山村定住住宅：2戸

(表内から1戸を選んで申し込んでください)

住宅名	フォレスト吉野方	グリーンネス黒岡田
戸数	1	1
間取り	3LDK	4LDK
家賃(円/月)	32,000	30,000
単身入居	不可	不可
小学校区	飢肥小	北郷小

住宅により、申し込み資格
および要件が異なります。
詳しくは、財産マネジメント
課住宅係までお問い合わせ
ください。

☎財産マネジメント課
☎(31)1140

「チコちゃんに叱られる！
笑顔を届けるステージin宮崎」
の観覧者

NHK宮崎放送局と日南市では「チコちゃんに叱られる！笑顔を届けるステージin宮崎」を開催します。

このイベントは全国各地にチコちゃんを訪ねて行き、「学び」と「笑い」でエールを届けるステージショーです。

●日時：11月26日(土) 1日2回公演
【1回目】開場／10時30分 開演／11時
終演／11時40分
【2回目】開場／14時 開演／14時30分
終演／15時10分

●会場
南郷ハートフルセンター 小ホール

●出演：チコちゃん
※番組の収録はありません。
ただし、イベントの模様を放送やNHKのホームページで紹介させていただきます。

●参加料：無料
●観覧申込：NHKホームページからお申し込みください。
PCスマホサイト
<http://nhk.jp/miyazaki/>
◇ご入力いただく事項
①名前②メールアドレス③電話番号④郵便番号・住所⑤年齢⑥観覧希望席数(最大4人まで)公演当日2歳以下のお子さまは、保護者1人につきお1人膝上で鑑賞可⑦希望公演回(1回目・2回目)



●申込期限：11月8日(火) 23時59分
・当選は、(応募は)2公演を通じて、お1人さま1件に限らせていただきます。
・同一電話番号や同一メールアドレスで申し込みいただいても1件として扱います。
・詳しい申込条件は、NHKホームページよりご確認ください。
・ご応募いただいた方には、受付確認メールをお送りします。

・応募多数の場合は抽選の上、当選された方には座席を指定した入場整理券(1枚で観覧希望席数まで入場可)を、11月15日(火)に発送します。

また、落選された方には11月16日(水)15時以降に、落選通知メールをお送りします。

●NHK宮崎放送局
☎0985(32)8111
(平日9時30分～18時)
生涯学習課 ☎(31)1145

公的職業訓練
オフィスビジネス科を開講します

実務に必要なパソコン操作の基本や、効果的なビジネス文書の作成、データ処理技術を習得するとともに、ビジネスマナーやコミュニケーションスキルなどの職業能力を身につけます。

●取得可能な資格

コンピュータサービス技能評価試験
ワープロ技士3級2級(任意受験)
表計算技士 3級2級(任意受験)

●訓練期間：11月22日(火)～令和5年2月21日(火) 9時～16時

●場所：日南高等職業訓練校

●費用：受講料無料

テキスト代、各種検定料および職業訓練生総合保険料(任意加入)は自己負担になります。

●申込期限：10月24日(月)

☎☎日南公共職業安定所(ハローワーク日南)

☎(23)8609

食育・地産地消料理教室
「手作りみそで朝ごはん」

昔から作り続けられる伝統調味料「みそ」を、手作りしてみませんか？
作ったみそ(2kg)はお持ち帰りいただけます。

※製造工程の一部を体験
新型コロナウイルス感染症の状況によつては、開催を中止する場合があります。

●日時：11月16日(水)
①9時30分～12時 ②18時～20時30分
●場所：都市農村交流センター(細田地区)

●対象者：市内在住の方
●定員：各15人(申込多数の場合、抽選。開催日の1週間前までに申込者全員にハガキで通知)

●参加費：千円
●申込方法：メール、FAX、電話
①「みそづくり教室申込」②希望時間③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を記入の上、お申し込みください。

●申込期限：10月28日(金)
☎☎農政課 ☎(31)1130
☎(24)0080
☎nogyo@city.nichinan.jp

「第14回日南市民
ゴルフ大会」参加者

●日時：11月13日(日)8時48分スタート
●場所：日南北郷カントリークラブ

●参加資格：原則、日南市内に居住または勤務している方

●定員：64人(16組)※先着順

※4人1組が原則ですが、お一人でも申し込みできます。

●料金
プレー代
8千円(セルフ)

市内のコンビニ
AEDを設置しています

各店舗のご協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人本人にさせていただきます。

☎☎消防本部 警防課
☎(23)1316



イベント

「日南こども食堂」



●日時：10月22日(土) 11時～13時

●場所：九州電力日南営業所

●参加資格：原則、日南市内に居住または勤務している方

●対象者：市内どなたでも利用可能

※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。

●費用：無料(事前申込不要)

●その他

・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。

・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

・新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間、手作りカレー弁当が食材などのお持ち帰りとなります。

・会への寄付金や食材提供も受け付けています。

＜銀行名＞宮崎銀行 油津支店
＜種別＞普通 1988001
＜名義＞NPO法人日南こども食堂理事長 佐藤泰信

☎NPO法人日南こども食堂
(理事長 佐藤)

☎0800(6400)0894

連動型の住宅用
火災警報器が安心です。

あなたの家は大丈夫？
住宅用火災警報器交換のすすめ
10年たったら、とりカエル。



☎消防本部 予防課 ☎(23)7584

「まさか！」の火事
火災警報器で、
助かる命があります

●販売期間
9月20日(火)～11月27日(日)
※当日券あり
●販売場所
日南市文化センター 9時～17時
☎(23)488300
祝日となる月曜日または毎週日曜日は、休憩となる可能性があります。購入をご希望の際は、ご確認ください。

Blue Moon 坂元
☎0900(8664)5763

市民提案運営型自主文化振興事業
「Let's Enjoy Jazz
& Gospel」

プロミュージシャンによる生のジャズ演奏で、ジャズが身近に感じられるライブです。また、日南と串間のジャズ愛好家たちが、ジャズとジャズを披露します。ご来場をお待ちしております。

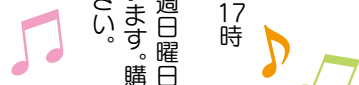
●日時：11月27日(日)
開場13時30分 開演14時

●場所：日南市文化センター
当日は、職員駐車場をご利用ください。

●チケット：全席自由
大人子供 500円※未就学児無料

●販売期間
9月20日(火)～11月27日(日)
※当日券あり

●販売場所
日南市文化センター 9時～17時
☎(23)488300



好きです にちゃん 24

スマートフォンと子どもの目

スマートフォン(以下、スマホ)は、近年、驚くほどの速さで全世代に普及してきており、その使用も低年齢化してきています。2019年、WHO(世界保健機関)は「小児の健康な成長に関するガイドライン」を発表し、目の発達に重要な乳幼児期に、スマホやテレビ、ゲーム機などのデジタル機器を見続けることは、健康に影響を及ぼす恐れがあると警告しています。



Q スマホを見続けているとどんな影響がありますか？

近視



30cm未満の距離または30分以上継続しての読書などは、近視になりやすいと言われていますが、スマホは目から20cm未満での使用も多く、ましてや子どもの手は短いため、近視になりやすい状況にあります。

ドライアイ

スマホを長時間見ていると、まばたきの回数が少なくなり、目の表面を涙が十分に覆わなくなり乾燥しやすくなります。ドライアイでは、乾燥感に加えて、異物感、充血、見えにくさ、目の疲れなどの症状が見られます。

調節障害

スマホを長時間同じ距離で見続け、目をあまり動かさない状態が続くと、目を内側に寄せたり、ピントを合わせたり、瞳を動かす筋のバランスが崩れ、調節不全の症状を起こし、目が疲れてぼやけて見えることが起きてくる可能性があります。いわゆる「スマホ疲れ」「スマホ老眼」と言われるものです。

睡眠障害

眠る前にスマホなどを見て、強い光を浴びると、入眠作用のあるホルモン「メラトニン」の分泌が少なくなるとされ、睡眠障害を引き起こす可能性があります。また液晶画面からはブルーライトが出ていることから、入眠に影響を及ぼすとされています。

Q スマホによる眼障害への対策は？

- ★0～4歳まではスマホを可能な限り触らせない、見せない。
- ★目と画面との間は少なくとも30cmの距離を置く。
- ★30分連続でスマホを見れば5～10分休憩する。
- ★休憩時には5～6m先の遠方を見る。
- ★長時間連続してスマホを使わない。
- ★就寝前にスマホは見ない。



〇問い合わせ こども課 ☎(31)1131



食材:チンゲンサイ

栄養・特徴

チンゲンサイはβカロテンを含み、免疫力アップなどが期待できます。参考:独立行政法人農畜産業振興機構ホームページ

1人分の栄養成分

エネルギー…151kcal
たんぱく質…5.9g
脂質…8.2g
炭水化物…14.5g
食塩相当量…1.2g

おすすめポイント

牛乳のコクと旨みで、少ない塩分でもおいしく食べることができます。

材料4人分

チンゲンサイ…2株(200g)
コーン(缶)…40g
しめじ…100g
しょうが…1かけ(15g)
油…大さじ1

牛乳…500cc
小麦粉…大さじ2
コンソメ…小さじ2
塩…少々

食品の食塩相当量

インスタントラーメン(1食分)…食塩相当量 5.1g

1日の食塩摂取目標量 | 男性 7.5g未満 | 女性 6.5g未満 | 高血圧の方 6.0g未満

ホッとする優しい味♪ チンゲンサイとしめじのクリーム煮込み



作り方

- ①チンゲンサイは根元を切り落とし、食べやすい大きさに切り、葉と茎に分ける。しめじは根元を切り落とし、ほぐす。しょうがはみじん切りにする。
- ②鍋に油を入れて熱し、しょうが・しめじを入れて弱火で炒める。しょうがの香りが立ったらチンゲンサイの茎・葉の順に加え、しんなりするまで炒める。
- ③Aを合わせ、泡立て器でよく混ぜ、②に加える。
- ④最後にコーンを加え、とろりとするまで混ぜながら煮る。



食生活改善推進員 (左から河野さん・松浦さん)
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問い合わせください

ちゅうけん 忠建

TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 営業時間 7:00～22:00 忠建 日南 検索

ちゅうけん

忠建

注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

一般葬・家族葬まで 真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会葬者価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料

- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬25万円～

家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談

お客様の希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987)23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX: (0987)23-4114

駐車場 完備 90台

日南葬祭

ひなたの里

モスバーガー

スーパーとむら

いなき 歯科

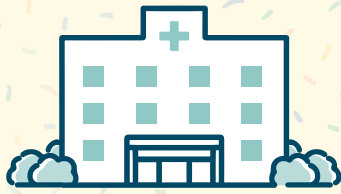
小玉 小児科

ホームワイド

ホームプラザ

グーズ電機

日南小学校



日曜・祝日当番医／当番薬局

カレンダー

11

1日～30日

	日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
			1	2	3 文化の日	4	5
当番医							
当番薬局							
	6	7	8	9	10	11	12
当番医	春光会記念病院(内科・外科) ☎(22)2324 長友医院(胃腸内科・外科) ☎(55)3522 串 ゆうゆうの森クリニック(内科) ☎(55)9111						
当番薬局	とまと薬局日南店 ☎(27)3222 串 つぼみ薬局北方店 ☎(71)1150						
	13	14	15	16	17	18	19
当番医	戸倉医院(内科) ☎(23)1700 百瀬病院(外科) ☎(64)0305 串 串間中央クリニック(内科・小児科) ☎(27)3181						
当番薬局	マリース薬局南郷 ☎(64)1558 串 ファミリー薬局 ☎(55)1125						
	20	21	22	23 敬老感謝の日	24	25	26
当番医	山元病院(内科) ☎(23)4815 大井外科医院(外科) ☎(25)2100 串 県南病院(神・精・内科) ☎(72)0224						
当番薬局	あい薬局 ☎(31)1611						
	27	28	29	30			
当番医	山口内科クリニック(内科) ☎(31)1081 松田整形外科医院(整形外科) ☎(23)1151 串 のだ小児科医院(小児科・アレ) ☎(71)1112						
当番薬局	さくら薬局日南吾田東店 ☎(31)1044						

診療時間 9時～17時

串 …串間市

当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。