

好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

December 2020

12.15

No.141

特集

2020年を 振り返ってみました

令和元年度決算報告

日南市の雇用状況と企業誘致

今月の表紙 11月上旬、北郷町北河内にある推定樹齢200年のイロハモミジが真っ赤に色づき、見頃を迎えていました。イロハモミジは高さ20m、幹回り2.4mで県内でも最大級とされています。

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

电子书籍以中文繁体字发布

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล

Entregar e-book em Português

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!

好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボク)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる

1月号 #2020年



新年のごあいさつ
 崎田市長と濱中議長が
 新年のごあいさつ。



**官民が連携し
 地域全体で人を育てる**
 働きたい場所として選ばれる
 日南市へ「地域の人事部」事業が
 スタートしました。

2月号



令和最初の成人式
 人生の節目を迎えた日に新成
 人が描く夢や抱負を教えても
 らいました。

#英熱 3月号



ライオンズ南郷駅誕生
 南郷町出身の高校生4人の
 熱い思いがみんなの心を動
 かし、ライオンズ南郷駅が
 誕生しました。

好きな にちなん で 2020年を 振り返ってみました

さまざまな変化が訪れた
 2020年。市報で日南市
 の1年を振り返ります。

4月号

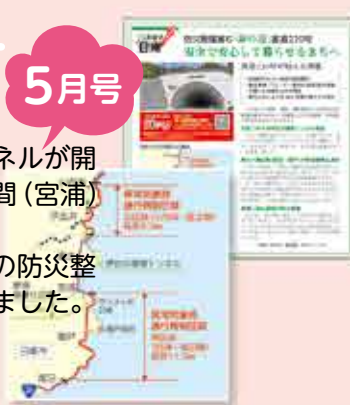
**「誰一人取り残さない」
 持続可能な社会を
 目指して**
 令和2年改定日南市重点
 戦略プランを定めました。



**日南一本釣りカツオ祭り重
 愛されて10周年**
 ご当地グルメとして誕生し、
 10周年を迎えました。

5月号

**防災整備進む
 「命の道」国道220号
 安全で安心して
 暮らせるまちへ**
 4月に伊比井潮風トンネルが開
 通し、また新たに南区間(宮浦)
 の新規事業化が決定。
 着実に進む国道220号の防災整
 備についてお知らせしました。



6月号

**新型コロナとこれから
 新しい生活様式を取り入れ
 ながら、感染予防に取り組
 み、経済活動の再開につい
 てお知らせしました。**



**「#日南10万つかエール」
 百貨オープン**
 特別定額給付金を市内経済の
 活性化につなげようとカタロ
 グサイトをオープンしました。



#10万つかエール

7月号



新型コロナウイルス対策の主な経緯と支援策
 4月7日、国が初めて緊急事態宣言を発令して
 からの、主な経緯を年表形式で振り返りました。



8月号

風水害に備えて
 全国各地で起きる風水害。
 台風シーズンを前に避難の
 心得をお知らせしました。
**グリーンフラッグプラス
 (家庭版)とグリーンカード
 運動を推奨**



9月号



**避難所の混雑情報が
 スマートフォンなどでわかります**
 避難所の混雑状況把握で3密回避と分
 散避難につながります。

#動き出す日南

10月号



**飫肥の歴史的建造物の
 民間利活用決定**
 飫肥のまち再興に向けて、市所有の
 5施設を民間事業者が利活用するこ
 とに決まりました。

11月号



**「かんぽの宿日南」
 2月再開を目指して始動**
 これまでの経緯と営業再開ま
 での流れをご紹介します。

2020年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、国内ではオリンピックが延期、本市では市立小中学校の休業、祭りなどのさまざまなイベントが中止となるなど大変な年でした。しかし、そのような中でも明るい「まちのわだい」はたくさんありました。

日南市の公式Facebookでは、「まちのわだい」を随時アップしています。
 またYoutubeでは、日南市の魅力を動画で発信しています。PVチャンネル日南市役所「好きい〜部」をチャンネル登録して、ぜひチェックしてください。

大好きの
 にちなん
 PVチャンネル
 日南市役所
好きい〜部

QRコードを読み取ってアクセスする
 か、動画配信サイトYouTube
 で「好きい」と検索すると、動画
 広報をお楽しみいただけます。



最新動画のご紹介
**「日南市が好きい〜♡
 2020【故郷】」**
 (日南市役所 好きい〜部 268)



日南市公式Facebook
 日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。QRコードを読み取ってアクセスするか、「日南市」で検索してください。



2021年も明るい
 「まちのわだい」を
 お届けします。





本市の会計は、一般会計、特別会計（国民健康保険特別会計など）および企業会計（水道事業会計など）から成り立っています。令和元年度は、行財政改革の指針である第二次日南市行財政改革大綱に基づき、更なる財政の健全化に取り組み、持続可能なまちづくりを推進するとともに、本市の将来像である「**どこよりも誇れるまち**へ」の実現に向けて、日南市重点戦略プランで示す諸施策の実施に努めました。

令和元年度 決算報告

令和元年度に、市が使ったお金と市に入ってきたお金の実績を報告します。

歳出決算額内訳

項目		令和元年度 (単位：千円)	平成30年度 (単位：千円)	増減率
義務的経費	人件費	4,732,403	4,708,300	0.5%
	扶助費	6,448,173	6,166,691	4.6%
	公債費	2,873,470	2,878,927	△0.2%
	小 計	14,054,046	13,753,918	2.2%
投資的経費	普通建設事業費	2,525,381	2,074,006	21.8%
	災害復旧事業費	418,467	700,801	△40.3%
	小 計	2,943,848	2,774,807	6.1%
その他の経費	物件費	3,940,557	3,557,494	10.8%
	維持補修費	305,487	305,500	0.0%
	補助費等	2,203,208	2,038,446	8.1%
	繰出金	2,785,274	2,746,636	1.4%
	投資・出資・貸付金	427,968	426,100	0.4%
	積立金	914,480	583,524	56.7%
	小 計	10,576,974	9,657,700	9.5%
合 計		27,574,868	26,186,425	5.3%

人件費……職員や市長・議員などの特別職の給料・報酬・退職金など

扶助費……生活保護法、児童福祉法などに基づいて支出される経費

公債費……学校、道路、港湾をはじめとした社会資本の整備に充てるために借り入れた市債（借入金）を返済するための経費

投資的経費…将来に残るものに支出される経費で、公共施設の建設費や道路改良費、災害復旧費など

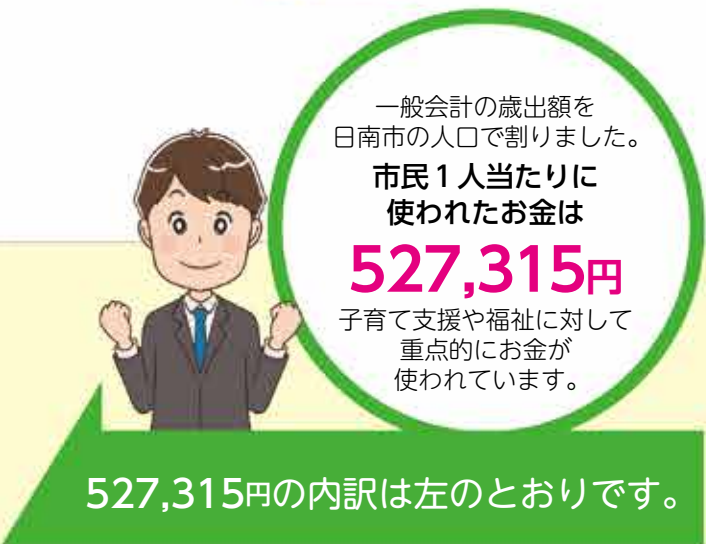
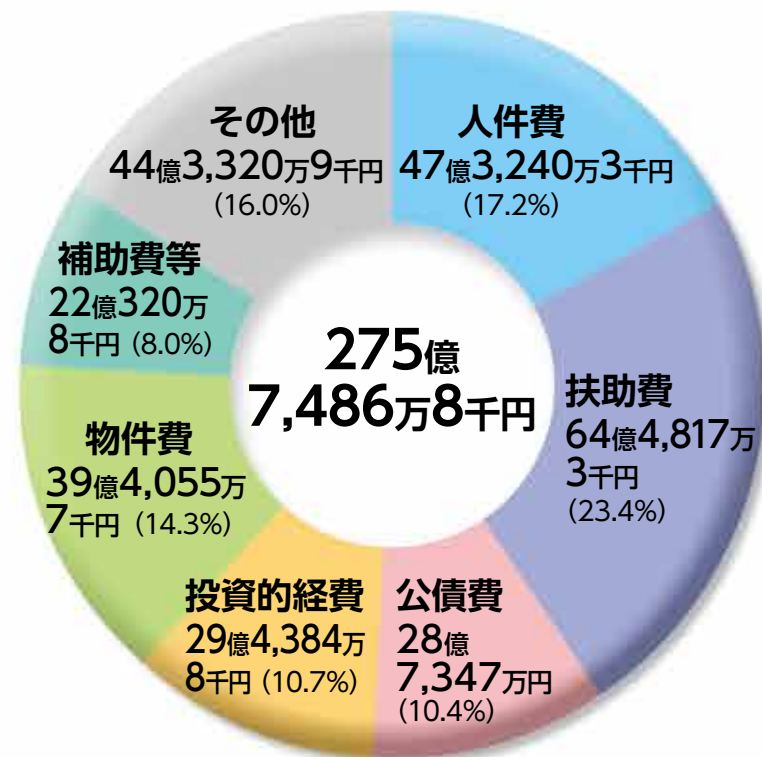
物件費……旅費、消耗品費、委託料など、消費的性質の経費

補助費等……団体への補助金、負担金、報償費などの経費

議会費（議会活動）	3,584円
総務費（市の事務や財産管理など）	92,589円
民生費（子育て支援や高齢者に対する福祉サービスなど）	189,692円
衛生費（保健、衛生、環境保全など）	41,558円
労働費（失業対策など）	46円
農林水産業費（農林水産業の振興など）	21,225円
商工費（商工業の振興や企業誘致、観光振興など）	18,536円
土木費（道路や河川などの整備）	34,504円
消防費（消防や救急業務、防災活動など）	24,845円
教育費（学校教育や生涯学習、スポーツ振興など）	37,785円
災害復旧費（道路や農業施設などの災害復旧）	8,002円
公債費（国や金融機関から借りたお金の返済）	54,949円

※令和2年4月1日現在の住民基本台帳人口 52,293人で計算しています。

一般会計決算 歳出の概要



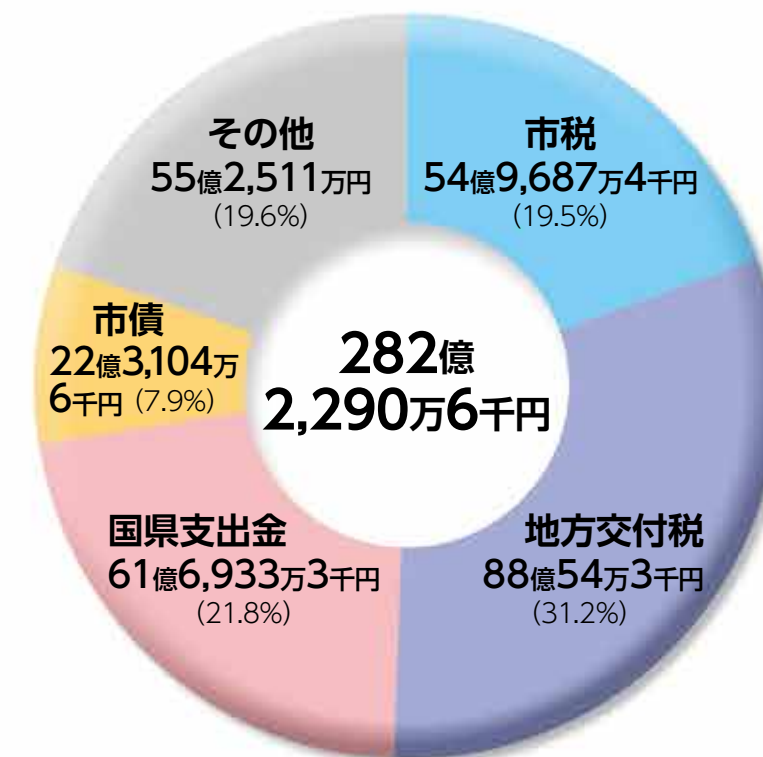
527,315円の内訳は左のとおりです。

市が財源を調達するために行う借金を市債といい、道路や建物などの建設事業費に使われています。

借りたお金は公債費として返済します。お金を借りないで施設を建設すると、その年の負担が大きくなり、他のサービスに影響がでます。

長く利用する施設なので、次の世代の市民にも公平に負担してもらうために借金をしています。

一般会計決算 歳入の概要



市税………市民税や固定資産税など

地方交付税……一定のサービス水準を確保するため、人口や税収などに応じて国から配分されるお金

国県支出金…国が必要と認めた事業に対して国から配分されるお金など

市債………市の借金

その他………地方消費税交付金や基金からの繰入金など

会計別決算の状況（単位：千円）

会計名		歳入	歳出	差引
一	般	28,222,906	27,574,868	648,038
特別会計	国民健康保険	7,642,132	7,506,986	135,146
	後期高齢者医療	891,516	883,529	7,987
	介護保険	6,755,394	6,570,651	184,743
	簡易水道	4,862	3,261	1,601
	農業集落排水	18,432	18,432	0
	漁業集落排水	39,441	37,876	1,565
公共下水道事業会計	公設合併処理浄化槽	167,779	160,615	7,164
	計	15,519,556	15,181,350	338,206
病院事業会計	収益的収支	1,427,383	1,480,767	△ 53,384
	資本的収支	177,200	303,639	△ 126,439
公共下水道事業会計	収益的収支	987,448	971,727	15,721
	資本的収支	1,086,705	1,471,911	△ 385,206
特定環境保全公共下水道事業会計	収益的収支	148,133	141,543	6,590
	資本的収支	53,271	81,953	△ 28,682
水道事業会計	収益的収支	1,051,197	1,049,582	1,615
	資本的収支	273,166	837,769	△ 564,603

歳入決算額内訳

項目		令和元年度 (単位：千円)	平成30年度 (単位：千円)	増減率
一般財源	市税	5,496,874	5,468,888	0.5%
	地方譲与税	287,852	262,295	9.7%
	利子割交付金	2,460	6,527	△62.3%
	配当割交付金	13,061	10,916	19.7%
	株式等譲渡所得割交付金	7,004	12,428	△43.6%
	地方消費税交付金	954,681	1,025,579	△6.9%
	ゴルフ場利用税交付金	10,031	11,638	△13.8%
	自動車取得税交付金	24,459	43,391	△43.6%
	自動車税環境性能割交付金	6,552	—	皆増
	地方特例交付金	70,544	22,406	214.8%
特定財源等	地方交付税	8,800,543	8,625,031	2.0%
	小 計	15,674,061	15,489,099	1.2%
	交通安全対策特別交付金	8,188	8,627	△5.1%
	分担金及び負担金	311,892	338,234	△7.8%
	使用料及び手数料	507,402	516,709	△1.8%
	国県支出金	6,169,333	6,011,150	2.6%
	うち国庫支出金	3,790,659	3,739,989	1.4%
	うち県支出金	2,378,674	2,271,161	4.7%
	財産収入	101,941	164,469	△38.0%
	寄附金	778,392	129,062	503.1%
	繰入金	655,626	654,802	0.1%
	繰越金	856,405	778,174	10.1%
	諸収入	928,620	794,315	16.9%
	市債	2,231,046	2,158,189	3.4%
	小 計	12,548,845	11,553,731	8.6%
合 計		28,222,906	27,042,830	4.4%

※地方消費税交付金（9億5,468万1千円）のうち、税率引き上げ相当分の4億312万3千円は、社会保障財源として社会保障にかかる経費に全て充当しています。

特別会計・企業会計の決算報告

特別会計は、国民健康保険や介護保険のように特定の事業に使われているお金。企業会計は、水道事業のように独立採算によって経理するお金です。

※各表については、「地方財政状況調査」の数値をもとに作成しています。

※病院事業会計、公共下水道事業会計、特定環境保全公共下水道事業会計及び水道事業会計の資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金などでの補てんがされており、現金収支における損失はありません（損益勘定留保資金とは、減価償却費など、現金支出を必要としないものを費用に計上することによって留保される資金です）。

令和元年度 特色ある事業などの決算額

※日南市重点戦略プランに基づき分類しています

戦略① 「働く場の創出戦略」

- 飫肥杉を守り育てる担い手対策事業
(林業の担い手確保に向けた取り組みに対する助成) **328万円**
- 漁獲減少等緊急対策事業
(漁獲減少により影響を受けた漁業者に対する支援) **260万円**
- 地域の人事部事業
(企業の人材確保や人材育成の仕組みづくりに要する経費) **300万円**
- 飫肥杉マイホーム建築支援事業
(旧消防訓練場跡地に飫肥杉住宅を建築する施主に対する助成) **401万円**
- 油津港クルーズ船ファーストポート受入支援事業
(油津港湾内の衛生業務に要する経費) **97万円**
- ふるさと応援寄附金事業
(ふるさと納税に対する返礼品や積立金など) **7億5,188万円**



建築された飫肥杉住宅

戦略③ 「住民による住民のための地域づくり戦略」

- 総合交通対策事業
(市内駅運営委託や日南駅外装改修など) **4,904万円**
- 地域内自治推進事業
(市内9地区の地域連携組織への活動支援) **893万円**
- 津波対策緊急整備事業
(中央町地区などの津波避難場所、防災資機材の整備支援など) **2,463万円**
- 乗合タクシー運行事業
(富士河内地区に加えて、令和元年9月より榎原地区での運行を開始) **162万円**



改修後の日南駅

戦略② 「移り住みたくなるまちづくり戦略」

- 2020東京オリンピック・パラリンピック 飫肥杉提供・記念事業
(選手村に提供する飫肥杉の製材、イベント開催など) **367万円**
- スポーツランド日南推進事業
(プロ野球等のキャンプ受入体制の充実など) **3,176万円**
- 伝統的建造物群保存事業
(保存地区内の修理・修景事業に対する助成) **2,011万円**
- 妊産婦支援事業(産婦健康診査・産後ケア)
(産後ケア事業を利用する母子に対する助成) **345万円**
- 飫肥のまち再興プロジェクト事業
(飫肥地区の未利用施設再生に向けたり取り組みなどに要する経費) **2,120万円**
- ふるさと回帰支援事業(空き家利活用)
(地域おこし協力隊を配置し、空き家利活用のための相談体制構築に要する経費) **269万円**



オビスギ出発式記念式典

戦略④ 「次世代育成戦略」

- いのちの教育推進事業
(性教育指導案の作成や育児体験授業などの実施) **67万円**
- 放課後児童対策事業
(放課後児童クラブ(14クラブ)の運営に要する経費) **1億945万円**
- 新生児聴覚検査事業
(新生児聴覚検査や検査機器の導入に対する助成) **265万円**



南郷中学校での触れ合い授業

市有財産の状況

(令和2年3月31日 現在)

土	地	6,184,396.75㎡
建	物	367,790.74㎡
山	林	17,334,155.19㎡
立	木	662,186.94㎡
鉱業	権	50,309,500㎡
有価証券	券	77,436千円
出資	金	167,860千円
基	金	7,443,029千円
うち 財政調整基金(※1)		2,624,556千円
うち 公共施設等整備基金(※2)		1,169,492千円
うち 減債基金(※3)		105,100千円

※1 財政調整基金とは、臨時の事業や景気の変動、災害など、万一の時に備えるための積立金です。
※2 公共施設等整備基金とは、公共施設などの建て替えや大規模改修のための積立金です。
※3 減債基金とは、将来の借入金返済のための積立金です。



健全化判断比率・資金不足比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、令和元年度の決算に基づく「健全化判断比率」、公営企業における「資金不足比率」を公表します。

健全化判断比率 (単位：%)		
比率の名称	日南市	早期健全化基準
実 質 赤 字 比 率	—	12.79
連 結 実 質 赤 字 比 率	—	17.79
実 質 公 債 費 比 率	9.5	25.00
将 来 負 担 比 率	76.9	350.00

※「実質赤字額」、「連結実質赤字額」がないため、「—」を記載しています。
※比率により小数点以下の算出位が異なるのは、国の基準によります。

資金不足比率 (単位：%)		
会計名	日南市	経営健全化基準
簡 易 水 道 特 別 会 計	—	20.0
農 業 集 落 排 水 特 別 会 計	—	20.0
漁 業 集 落 排 水 特 別 会 計	—	20.0
公 設 合 併 処 理 浄 化 槽 特 別 会 計	—	20.0
病 院 事 業 会 計	—	20.0
公 共 下 水 道 事 業 会 計	—	20.0
特 定 環 境 保 全 公 共 下 水 道 事 業 会 計	—	20.0
水 道 事 業 会 計	—	20.0

※「資金不足額」がないため、「—」を記載しています。

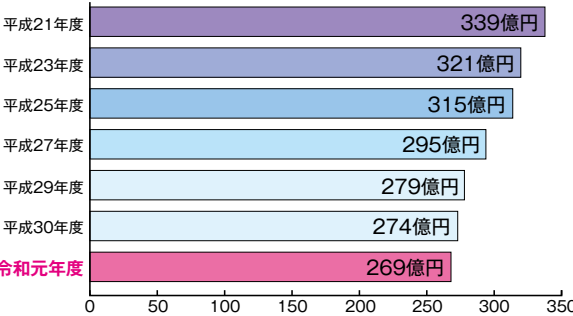
市債の状況

中期財政計画に基づいて、可能な限り借金を抑制することで、市債残高を年々減らしています。

(令和2年3月31日現在)

一 般 会 計	26,941,619千円
簡 易 水 道 特 別 会 計	3,479千円
農 業 集 落 排 水 特 別 会 計	79,521千円
漁 業 集 落 排 水 特 別 会 計	127,362千円
公 設 合 併 処 理 浄 化 槽 特 別 会 計	316,352千円
病 院 事 業 会 計	1,351,365千円
公 共 下 水 道 事 業 会 計	7,528,536千円
特 定 環 境 保 全 公 共 下 水 道 事 業 会 計	650,963千円
水 道 事 業 会 計	6,465,279千円
合 計	43,464,476千円

市債残高の推移(一般会計)



本市においては、
どの比率も基準値
を下回りました。



健全化判断比率の4つの指標値のいずれか一つでも早期健全化基準以上になると、財政健全化計画に取り組む必要がありますが、本市においては、すべて基準以下です。



市の財政状況は、市公式ホームページでも詳しい数字を紹介しています。



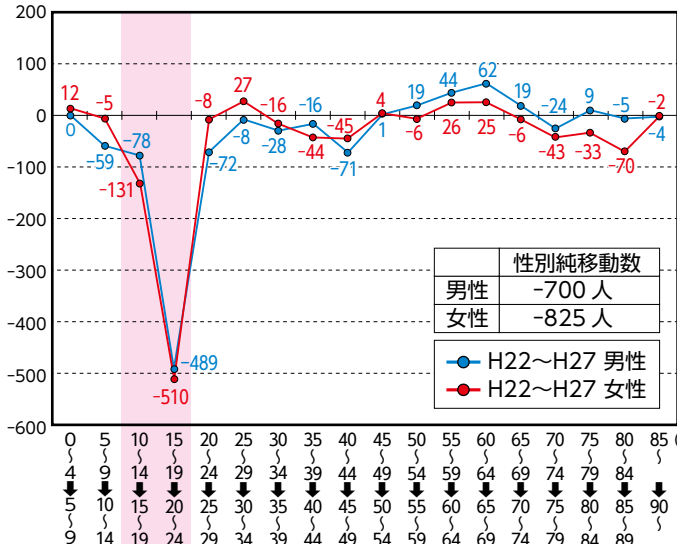
日南市の雇用状況と企業誘致(全2回)

第1回 企業誘致の施策

多くの自治体でも喫緊の課題となっている人口減少。本市においても、昭和30年をピークに、年々減少を続けています。その原因は、少子高齢化だけではなく、高校や大学に進学したり、就職したりする10代から20代前半の若者が市外へ転出してしまいうことです。

その理由として、**市内に働きたい仕事が少ない**といった環境が、市外に進学したまま戻らなかったり、就職時の市外への流出につながっていると考えられます。

年齢階級別人口移動の状況(平成22年～平成27年)



単に働く場所を増やしているだけでは、決して人口流出の解決の糸口にはなりません。市内全体の求人数が求職者数を上回る「人手不足状態」が続いている状況下で、若者が、どのような仕事を求めているのかを分析し、市内に若者が働きたいと思う仕事をいかに増やすかがカギとなります。

日南市では、企業を誘致して働く場所を増やす取り組みを行ってきました。現在、製造・運輸業などが42社、観光業が7社、IT企業などが13社の合計62社を誘致しています。IT企業は平成28年度から誘致を始めています。

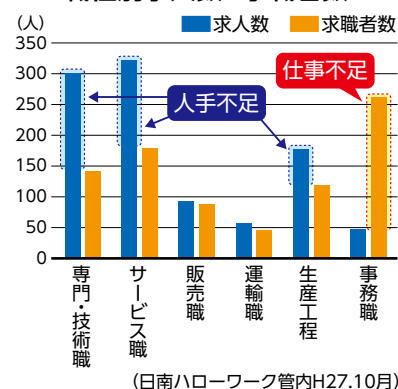
どうやって働く場所を作っているの？

人口の減少を止めることはできずとも、減少を緩やかにし、まちの持続可能性を高めていくことが、大変重要になってきています。そのため、本市においてはこれまで10代から20代の流出を抑えるためのさまざまな施策を行ってきました。その中でも、特に力を入れて取り組んできたことが、働く場所の創出です。

どうしてIT企業を誘致し始めたの？

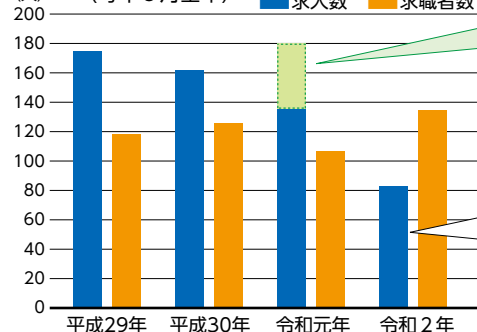
有効求人倍率を職種別にみると、事務職の有効求人倍率だけが非常に低くなっています。この事務職を増やすために、事務職の雇用が見込めるIT企業の誘致を行いました。現在13社、約130名の事務職の雇用につながっています。(令和2年9月現在)

職種別求人数・求職者数



多くの職種で人手不足が続いているなかで、事務職の求職者数が求人数を上回っている状況です。そこで、「現代の事務職」といえるIT企業を増やすことにより、働きたい仕事を求めて、市外に出ていく若者の数を減らすことが狙いです。

生産工程(工場)の雇用状況(毎年8月基準)



製造工場を誘致してしまうと求人数が増え、さらに人手不足が進んでしまう。

今年はコロナの影響で、現在は求人数が減っている状況ですが、地元企業の体力を戻し、従来の姿に戻す取り組みを実施します。

製造業が人手不足の状況で、さらに工場を誘致すると、地元事業所からの転職が発生し、地元企業が人手不足により廃業につながる可能性があります。

大きな製造工場を誘致したほうが、多くの雇用を見込めるのでは？

撤退しても、人材とオフィスの環境が整っていれば、他の会社が引き受ける可能性が非常に高くなります。

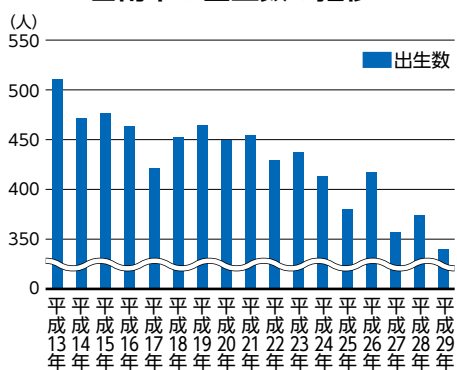
IT企業ってすぐに撤退するんじゃないの？



油津商店街のIT企業

IT企業は人を雇用するために日南に進出しています。すでにパソコンが使える人材が採用できるのであれば、お金を払ってでも採用したいのです。実際、3社が撤退しましたが、全てのIT企業等が受け入れられています。

日南市の出生数の推移



現在、市にとって最も大きな問題は税収よりも若年層の流出です。ちなみに、市の税収はほとんど減少していません。若年層が流出することで、出生数も減り続けています。(ちなみに出生率は横ばいですが)その若年層が残れる地域に変えていくことで、日南市の持続可能性を高めます。「補助金も少額」というのは、製造業の場合、土地の造成費に対する補助金などにより、市が拠出する補助金も多くなるといふことです。

はい、固定資産税はほとんど期待できませんが市が出す補助金も少額となります。

IT企業だと固定資産税が期待できないので市の税収に貢献しないんじゃないの？

エンジニアやデザイナー等専門スキルが必要な企業

3社
13社のうち
(令和2年10月末現在)

IT企業の仕事のほとんどは専門スキルが不要の事務職です。

専門スキルを必要とする部署もありますが、基本的にはどの職種でも同様に「業務を覚えてもらうこと」が重要です。

高いスキルを持った人が日南にいるの？市外から高いスキルを持った人を連れてくるのであれば、地元の雇用につながらないんじゃないの？

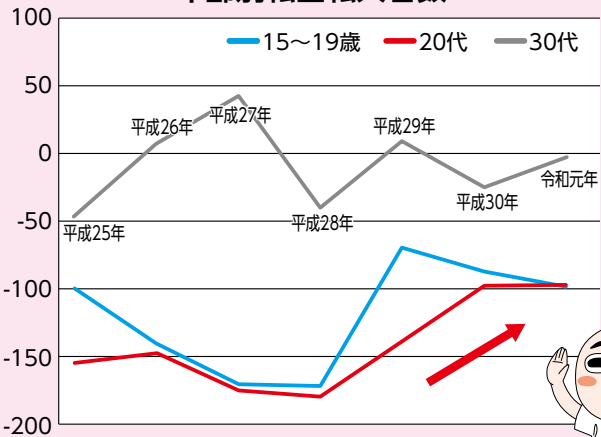
IT企業というプログラミングとかAIエンジニアのような仕事を想像されがちなのですが、日南市が誘致しているのはIT企業の「事務職」です。基本的なパソコン操作ができる地元の若者が働いています。エンジニアやプログラミングなどの高度スキルを要するものもありますが、それらは日南出身者のUターンを受け皿となっています。

本市にIT企業の進出が始まった、平成28年以降、若者の社会減が緩やかになってきています。現在では、新たにIT企業を誘致するのではなく、既に進出しているIT企業の雇用数を増やし、事業を継続してもらうための支援を行っています。

このように本市では、**持続可能なまち**を目指すための、データによる課題把握や状況分析を行い、**社会の情勢や実情に応じた必要な施策**を行っています。

●問い合わせ
商工・マーケティング課 ☎(31)1169

年齢別転出転入者数



アプリで

まちのわだいを
もっと見る!

スマートフォンなどで無料アプリ「COCOAR2」を起動後「AR」マーク付きの写真にかざすと、詳しい記事や動画を見たり、イベントで撮影した写真を閲覧・保存したりすることもできます。

COCOAR2
アプリをおとして、かざすだけ。
iPhone/iPad/Android 対応(無料)

無料 FREE APP



※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

海の生き物に出会えたよ 大島で子どもサンゴスノーケル体験

10月18日



海の透明度が高くなるこの季節に、美しい日南海岸の海を感じてもらおうと、事前申し込みをした日南市と串間市の小中学生9人が参加し「子どもサンゴスノーケル体験」がありました。プロのダイバーや宮崎大学の先生と学生が講師となり、海中のサンゴや魚を観察し



ました。この「子どもサンゴスノーケル体験」は、今年で3回目。宮崎県・日南市・串間市・宮崎大学・宮崎県スキューバダイビング安全対策協議会で構成される「日南海岸サンゴ群集保全協議会」が主催で開催されました。

活気あふれる
港あぶらつ朝市

10月25日



久しぶりに「港あぶらつ朝市」が開催され、会場には数多くの店舗が並び、多くの人でにぎわいました。恒例の「ご飯を片手に各店食べ歩き」に加え、伊勢えびの特別販売が開催され、会場は伊勢えびを求める人で大行列。油津の港は、朝から活気にあふれていました。

毎年受けてね「特定健診」
元気にちなん応援隊が受診を呼び掛け

10月28日



生活習慣病の発症や重症化予防につながる「特定健診」や「がん検診」の受診率向上などを呼び掛ける街頭キャンペーンがありました。本市の市民団体「元気にちなん応援隊」のメンバーや市職員13人が参加して、買い物客に受診を呼び掛けながらチラシを配布しました。

日本道路建設業協会が
「道の駅酒谷」に小型発電機・投光器を寄贈

10月20日



日本道路建設業協会は、社会貢献活動の一環として小型発電機・投光器を寄贈しました。台風などによる停電対策を目的としており、今回の寄贈は、九州管内の道の駅では4県6カ所。宮崎県内の寄贈は、道の駅酒谷のみとなります。

薬物による身体への
恐ろしい影響や依存症の怖さを学ぶ

10月21日



薬物乱用による心身への影響や危険性の知識を深めようと、東郷小中学校で薬物乱用防止教室があり、7～9年生が参加しました。生徒らは、学校薬剤師による講話や動画を見て、薬物が及ぼす身体への影響や、依存症の怖さを学びました。



特集 ささげけプログラム 南郷大島ミュージアム

第35回 国民文化祭・みやざき2020 第20回 全国障害者芸術・文化祭みやざき大会 ささげけプログラム 南郷大島ミュージアム

期間:10月17日(土)～12月6日(日) 会場:日南市南郷町大島、目井津港周辺

海の不思議な
いきものフラッグ(旗)をつくろう

11月3日



アーティストの池部貴恵さんを講師に迎え、大島にある流木や落ち葉を使ってフラッグを制作するワークショップを開催。池部さんは、素材を生かした絵の具の使用方法や身近にある物を使った模様の作り方などをわかりやすく説明。参加者は、終始笑顔で制作しました。

榎原小学校が一番乗り
市内小中学校が大島に遠足へ

10月23日



開催中の「南郷大島ミュージアム」を体験するため、榎原小学校1～4年生28人が遠足で大島を訪れました。児童たちは、市営旅客船で大島に渡り、小浜港からアドベンチャーキャビンまでの約2キロを探索。大島の自然と自分たちが描いた飴肥石アートやアーティストの作品を楽しみました。

おめでとうございます



秋の叙勲
瑞宝単光章 児童福祉功労
高崎 裕文さん
(吾田地区)

内閣府より、令和2年度 秋の褒章・叙勲の発表がありました。秋の褒章・叙勲は、国や公共のために功労のあった方や社会の各分野における優れた行いのあった方などを表彰するものです。市内から受章された方の功績と声をご紹介します。

昭和50年に社会福祉法人裕愛会わかすぎ保育園を設立後、理事長や園長を永きにわたり務められ、児童福祉の向上に尽力されました。また、平成10年に日南市で初めてとなる日南市地域子育て支援センター、平成16年には南那珂地域で初めての病児保育事業を開設し、社会福祉の充実に大きく寄与されました。

高崎さんのお話

感激で胸がいっぱいです。今回の受章は、長年にわたりたくさんの皆さんの支えがあったおかげだと感謝しています。毎日、子どもたちから元気をもらっているの、これからも生涯現役で社会福祉に貢献していきたいです。

宮崎県立日南高等学校は、今年創立100周年を迎えました。

大正10年に旧制飫肥中学校として設立され、昭和23年に県立飫肥高等女学校を合併し新制飫肥高等学校として発足、昭和25年に日南市政施行に伴い校名を現在の日南高等学校に改名し、歴史と伝統を築いてこれました。その日南高校の話題をお届けします。

必要なのは課題発見力

11月13日

日南市長が「未来戦略課」で講演



日南高校

「これからの時代に必要な力は課題発見力。課題の本質をつかむことが解決につながる」と、崎田市長が日南高校を訪れ熱いメッセージを送りました。この講演は、日南高校が本市と連携して実施しているキャリア教育「未来戦略課」の一環で、これから地域課題に取り組む1年生は熱心に耳を傾けていました。生徒代表の古田悠輝さんは「市の現状や課題発見力がいかに大切なこと、たくさん知ることができました。今日聞いたことを、未来戦略課の活動に生かしていきたいです」とお礼を述べました。

百年の伝統を今ここに そして未来へ

11月7日

日南高校で創立100周年記念式典



日南高校

宮崎県立日南高校で創立100周年記念式典が11月7日に開催されました。全校生徒と職員、同窓会役員やPTA役員が参加し歴史の節目を祝い、さらなる飛躍を誓いました。また、同校OBでDJポッキーこと坂元誠一さんが「言葉の力、音楽の力でエクセルショー」の演題で登壇。また、サプライズで小林市出身のシンガーソングライター NOBUさんのライブもありました。記念式典は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から出席者を限定し、規模縮小で実施。来年11月に、改めて盛大に式典を開催する予定です。



日南市公式LINE

市内企業の採用情報・UIターン情報・市広報誌発行などをお知らせします。



観光にちなんの旅

イベントやグルメ、宿泊などの情報のほか、一般投稿フォトアルバムもあります。



日南市公式フェイスブック

日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。

キャンプ地の油津中学校生徒から
広島カープへお礼の手紙

11月4日



油津中学校

AR

修学旅行で訪れる広島市で広島カープの公式試合を観戦予定だった油津中学校2年生56人。新型コロナウイルスの影響で修学旅行が延期になり試合観戦は叶いませんでした。それを知った広島カープ球団から「2020修学旅行観戦ハンドタオル」が学校へ届き、そのお礼として手紙を書き、集合写真と共に送りました。

水産業の新たなチャレンジへ
「地域おこし協力隊」着任

11月4日



日南市役所

AR

今後の水産業を担う新たなビジネス創出につながることを目的に、「宮崎キャビア」や「めいつ美々鰯」のブランディングに携わるなど活躍した経歴をもつ、古川三記子さんが地域おこし協力隊に着任しました。これまでの水産知識を活用して日南の水産業の活性化に取り組めます。

10月30日は
「食品ロス削減の日」

10月30日



南郷町 Aコープ南郷店

10月30日は「食品ロス削減の日」。これに合わせて市職員5人が買い物客に、食品ロス削減を呼び掛けながらチラシとエコバッグを配布しました。10月は、令和元年に成立した「食品ロスの削減の推進に関する法律」において、食品ロス削減月間とされており、9月15日号の市の広報誌で特集しています。

県道日南志布志線
(仮屋工区)がよいよい開通

10月31日



大窪地区

細田地区県道河川整備促進協会を中心に要望活動が続けられた「県道日南志布志線(仮屋工区)」の道路改良事業が完了し、開通式がありました。式典では地域住民や大窪小の児童などによる渡り初めや記念植樹があり、開通を喜び合いました。今後、安全で円滑な地域交通の確保が期待されます。



写真左が
小松総合プロデューサー

多くのテレビ・新聞に取り上げられていたが、週末は多くの人々が訪れ、大島への移動手段である市営旅客船「あけぼの3」に乗れない人が出てしまうほど大盛況となりました。乗船できなかった皆さまには本当に申し訳ありません。来場目標を3千人としていたのですが、12月1日現在で既に目標を上回る5千人以上の方にお越しいただいています。(移動手段は海上タクシーなどもありますが、その分は含まずにこの数字です)

アート作品は、このミュージアム終了後も多くが展示されます。島では相当歩かなければなりませんので、体力に自信のある方ではないと難しいところはありますが、期間終了後もぜひ多くの市民の方に大島に渡っていただき、この素晴らしい日南の宝を体感していただきたいと思っています。

宮崎県出身・在住のアーティストたちが、大島の美しい景観にマッチする芸術作品を島内に演出する「アート基地」をはじめ、大人たちが童心にかえって本気の秘密基地を制作・展示する「秘密基地群」、南郷地区の児童・生徒が、地域の大人たちの協力のもと制作した「飫肥石アート」など、様々な取り組みを展開しました。

宮崎県出身・在住のアーティストたちが、大島の美しい景観にマッチする芸術作品を島内に演出する「アート基地」をはじめ、大人たちが童心にかえって本気の秘密基地を制作・展示する「秘密基地群」、南郷地区の児童・生徒が、地域の大人たちの協力のもと制作した「飫肥石アート」など、様々な取り組みを展開しました。

10月17日(土)から12月6日(日)まで、「第35回国民文化祭・みやざき2020・第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会」さきがけプログラムとして、「南郷大島ミュージアム」が開催されました。

大島では、「大島プロジェクト会議」という大島の活性化に協力する皆さんのグループによって、環境整備や魅力を発信する取り組みが行われていました。

私もこの大島のロケーションを活かした取り組みができないかと考えていたところ、国内のみならず海外でも高い評価を受けている宮崎県在住の美術家小松孝英さんからも、大島の素晴らしい魅力を推薦していただき、「南郷大島ミュージアム」として取り組むことを決め、小松さんには総合プロデューサーを務めていただきました。

市長
日記

日南市長
崎田恭平



**「旅する読書」100冊達成
おめでとうございます!**

さきむら りひと 崎村 侑仁さん
たぬが けんご 為永 健吾さん
さだひさ このは 定久 樹乃葉さん
ふな が やま あやね 船ヶ山 絢音さん
せと やま りおん 瀬戸山 璃音さん
ゆ あさ の 由浅 佳乃さん

10月・11月に
達成されました♪
※五十音順に掲載しています。

休館日のお知らせ
12月28日(月)から
令和3年1月4日(月)

リサイクル本市

令和3年1月16日(土)
9:30～15:30
場所: まなびピア体育館

付録さしあげます!

本を借りた方にプレゼント
令和3年1月5日(火) 10:00～
場所: 日南市立図書館(鉄肥)



「また鍋～」なんて言わせません!
定番から、蒜山(ひるぜん)鍋、
だご汁などの郷土料理、シンプル
鍋など、あらゆる鍋レシピを紹介。

毎日食べたくなる絶品鍋
大庭 英子 著 / 成美堂出版



この1冊で「貧乏老後」を回避!
「老後2,000万円」はいりません
萩原博子 / 「未来の年表」で老後
リスク対策 河合雅司

まだ間にあう!
50代からの老後のお金
貯める・稼ぐ・増やす
婦人公論の本

絵本であったまろう
12月の特別なおはなし会

**夜のクリスマス
スペシャル**
12月19日(土) 19:00～
まなびピア図書館

**ゴーゴーおはなし会
クリスマススペシャル**
12月19日(土) 14:00～
北郷図書館

新着おすすめ本



一般書 宇宙から帰ってきた日本人
稲泉 連 監修
秋山豊寛から金井宣茂まで
歴代12人の日本人宇宙飛行
士に取材。彼らが宇宙で感じ、
考えたこととは?



一般書 ふるさとの手帖
かつお 著
1741の日本の全市
町村を巡り、写真を
撮り続けた著者。こ
こ日南市ではどんな
感想を抱いたのだ
でしょうか。



児童書 小さな町の
でっかい笑顔
浜田 尚子 文
日本一人口の少ない町早川
町に、全国から山村留学にやっ
てくる学校があります。笑顔
あふれる学校生活を紹介。



児童書 いいにおいの
オナラをうるおとこ
ブルーノ・エッツ 絵
よくばりな兄と正直な弟が
いました。弟はいいにおいの
オナラを売って大成功。それ
をマネした兄は...

図書館の最新情報
最新の図書館の情報や様子を
インターネットで発信しています。
ホームページ URL
<http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp>



クイズ
〇〇〇〇〇風呂には
温熱、保温効果があり、頑固な
冷え症にはもってこい! 飲み物です。
答えは24ページ下

ワクワク体験したいけん!
市内のさまざまな「活動」を紹介するコーナーです。あなたも活動体験してみませんか?



楽しみながら
認知症予防

「ひらめき教室」
にお邪魔してきました

現在の日本では65歳以上の7人に1人が認知症に該当するといわれています。市では、認知症予防の取り組みとして、10月から「ひらめき教室」を開催中。今年度は、認知症予防「パソコンプログラム」を使ったチラシ作りやころばん体操にも取り組んでいます。

まずは、「脳トレ」の時間。参加者にお題が示され、それにまつわる各個人のエピソードをグループで話し合い、過去の思い出を振り返ります。経験した思い出を自分の言葉で伝えることが脳を活性化させ、認知症予防につながるようです。今回のお題は「お弁当」で、参加者は、家族に作ってあげたお弁当を思い出し、楽し気に話をしていました。次は、介護予防推進サポーターによる「ころばん体操」。私も体操をマネしてみました。ふくらはぎや内太ももを鍛えることができ、足腰の筋力アップとケガ予防に期待ができそうです。

最後に、市の好きな風景を写真に撮り、パソコンに取り込んで、チラシを作成するパソコン作業。お気に入りの写真データを使って素晴らしい作品が完成していました。参加者の菊川克子さん(77歳)は、「お友達に誘われて参加しましたが、今では、この時間が何より楽しみ。パソコン入力も練習してもっと使いこなせようになりたい」と意欲を語っていました。

**来年度は、男性向けの教室を開催予定。
皆さんもぜひ、参加してみませんか。**



「ころばん体操」は **女子部** でも紹介しています。
●問い合わせ 本庁長寿課 ☎(27)3154

**ケイトが紡ぐ
米の輪**

もうすぐ、クリスマス

皆さん、メリークリスマス! ハッピーホリデーズ!

実は、三年連続で、クリスマスの時にアメリカへ帰っていません。去年と一昨年は、アメリカ人の友達に日本を案内しました。今年は、言うまでもなく、流行病のせいで帰れません。今年の年末は、国籍や宗教にかかわらず、世界的に過ごし方が変わりますね。もちろん、私は悲しいです。両親、妹、愛猫、愛犬が恋しいからです。でも、感謝することもあります。好きな仕事があるし、家族が健全だし、日本からでもクリスマスの日にテレビ電話で顔を見ながら話ができます。とても感謝しています。

先日、父は、「ケイティちゃん、好きな日本料理のレシピを母さんに送ってこないか? クリスマスで作ってみたいって」と言いました。ちょっと可笑しかったです。高校生のころ私は、日本の料理にすごく夢中になりました。16歳のクリスマスには、かつ丼を作りました。日本の料理に馴染みのない父が、とても気に入りました。それから、この9年間で、私の家族は、さらに日本食が大好きになっています。とても嬉しいです。

逆に、私も母にレシピを教えてほしいと頼みました。今年は、友達に母が作ってくれたクリスマスシュガークッキーを焼いてみようと思います。アメリカの大きなオーブンがないですが、小さい日本のオーブンでも、簡単なアメリカンクッキーなら焼けると思います。やっぱり、料理は最高の国際交流ですね!





地域に根差した歯科医療を皆さんに届けたい



いち き ゆ か
市来 祐佳さん
昭和56年生 飢肥地区
※日南市吾田東10-5-27
☎(23)8211

いちき歯科クリニック※で経理事務を担当する祐佳さん。院長であるご主人、スタッフの皆さんと共に地域医療に携わっています。

現在3人の子どもにも恵まれ、子育てに奮闘中。「市内の子育て環境は、仕事を持つ母に手厚く、一時保育や子育てサークルも充実していて、安心して子どもを預けることができます。実家が県外で、親に頼れない状況でしたが、日南の方は温かく、子育てで助けていただきました。地域医療を通じて市民の方々に貢献したいし、恩返しができるとうれしいです」とニコリ。家族と過ごす時間が何より安心できる時間ですと話をしていました。

座右の銘

一期一会

地元の漁業や船を支えるために奮闘

南郷のよろず屋に、何でもご相談ください



あお き ひろし
青木 宏さん
昭和59年生 南郷地区
※南郷町中村乙4862-2
☎(55)5133

漁具・船具や建築塗料などを取り扱う株式会社 iriguchi※に勤める宏さん。この仕事は、地元の漁業や船を支えるためには大切なものであり、やりがいを感じています。時には難しい注文を受けたり、急な相談などを受けることもありますが、できる限りお客さんの要望に応えることを心掛け、信頼関係を築いているそうです。「お客さんから頼ってもらえることはうれしいし、期待に応えられるよう頑張りたい」と話していました。

「休日は、3人の息子たちとよく散歩に出かけてます。これからは陸上を習わせて、走らせたい」と笑顔で話していました。

座右の銘

早寝早起き

自分ルールは「やるからには一流」

生徒会・勉強・水泳そして趣味の釣り、どんな場面でも「やるからには一流」という自分ルールのもと、常に目標に向かってリーダーシップを発揮し続けている陽大さん。

持ち前の責任感の強さで、現在、生徒会長と水泳クラブのキャプテンを務めています。今年、日南高校は創立100周年を迎えました。「学校の歴史と伝統を振り返る機会に触れ、生徒会長として大きな歴史の節目に関わることができて、大変光栄です」と。今後の目標は「大学進学へ向けての勉強と、12年間続けている水泳を両立させて、来年の高校総体九州大会で決勝に出場することです」と決意を語っていました。

将来の夢

中学校社会科教員



おだ はると
日南高校 2年生 小田 陽大さん

自分が努力した分だけ 自分の結果として返ってくる

中学時代、体育の授業で取り組んだ空手に興味を持ち、中学2年生から空手を続ける花音さん。

その成長は著しく、昨年開催された宮崎県の1年生大会「空手道個人形の部」では、並み居る強豪を抑えて見事優勝の栄冠を手に入れました。

空手を始めたことでメンタルが強化され、厳しい指導も前向きに捉え、継続して努力する力がついたそうです。「自分が努力した分だけ、自分の結果として返ってくる」という信念で、先生や先輩の指導の下、日々練習に励んでいます。「次の目標は来年の県高校総体で入賞すること」と話し、静かなる闘志を燃やしていました。

将来の夢

教員



た なか か のん
日南学園高校 2年生 田中 花音さん

消防

日南市消防出初式

新春を飾る恒例の消防出初式は、今般のコロナウイルス感染状況を鑑み、規模を縮小して開催することになりました。例年、多数のご来賓や市民の皆さまに消防の実態を披露することで、消防に対する認識と信頼を深めていただきましたが、今回は参加人数を制限し、表彰式のみを屋内で行います。そのため、一般観覧者の参加はできませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■日時 令和3年1月10日(日) 式典開始 9時～(表彰式のみ)
■場所 おびすぎドーム
●問い合わせ 日南市消防本部 総務課 ☎(23)7584

健康

冬場のノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、毎年冬場に本格的な流行を迎えます。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。

■症状 感染後24～48時間で、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛、下痢などの症状が現れます。

特に子どもや高齢者の症状が重くなることがあります。

■症状が出た場合

嘔吐や下痢が続くときには、脱水症状にならないように水分補給に努めましょう。

■感染予防のポイント

- ①手洗い：食事前・トイレの後、調理前後は石けんでよく手を洗い、流水で十分流しましょう。またタオルは共用せず、個人専用かペーパータオルを使いましょう。
- ②人からの感染予防：嘔吐物や排泄物から、二次感染や飛沫感染を予防するため、処理の際は、使い捨ての手袋、マスク、エプロンを着

用し、消毒には、塩素系漂白剤を使用しましょう。

- ③食品からの感染予防：加熱して食べる食材は中心部までしっかり加熱しましょう。

調理器具や調理台は消毒して、いつも清潔にしましょう。

※インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行と重なる可能性もあります。

この冬はいずれも予防対策でしっかり防ぐことが医療を守るためにも大切です。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

交通安全

新春「交通安全の集い」

新年にあたり、交通安全への意識を高め、事故の減少を目指すための集会です。交通ルールとマナーを守り、明るい社会を作るため、ぜひ、ご参加ください。

■日時 令和3年1月7日(木)

9時30分～

■場所 文化センター ホール

■入場料 無料

■内容

- ・会長あいさつ
 - ・警察署長あいさつ
 - ・交通安全宣言
 - ・みやざき犬によるアトラクション
- ※終了後に交通安全車両のパレードを実施します。

●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

入札

～令和3・4年度 入札参加者の皆さんへ～ 「等級区分審査申請書」受付

必要書類などの詳細は、市公式ホームページでご確認ください。

■対象者

- ・市が発注する工事を行なう市内事業者
- (工事の例) 土木一式、建築一式、電気、管、水道施設、舗装、法面、

解体

- ・測量業者

■提出期間 令和3年1月4日(月)～令和3年1月29日(金)必着

●提出・問い合わせ 財政課 契約係 ☎(31)1137 FAX(31)1191

生活

年末・年始のごみの搬入 ～クリーンセンターからのお願い～

クリーンセンターは、年末が、12月30日(水)まで、年始は、1月4日(月)からです。年末は、大掃除などで車両持ち込みが増え、大変混雑いたしますので、早めの取り掛かりと持ち込みをお願いします。

●問い合わせ 美化推進課 美化推進係 ☎(27)0255

福祉

まると福祉 相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は固く守ります。

●問い合わせ

本庁福祉課 まると福祉相談窓口 ☎(31)1163
Eメール
f-kanri@city.nichinan.lg.jp

日南市まるふく
相談LINE→



ひきこもりに関する 家族の集い

同じ悩み事を持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています。(匿名参加可)

■開催日時

毎月第3土曜日 13時30分～

■場所 まなびピア 2階会議室

●問い合わせ 会代表 渡邊 ☎090(1098)1403

税金

新型コロナウイルスにより、 納税が困難な方へ

新型コロナウイルスの影響を受け、一定以上の収入が減った場合には、徴収(納税)の猶予を受けられることがあります。申請が受理された場合、各納期から、最大で1年間、延滞金が増加されず、督促もされません。

■対象となる方 令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業や給与などに係る収入が、前年同期と比べて**20%以上減少**しており、税目ごとの納付期限までに、納税することが困難な方。

●問い合わせ 本庁税務課 納税管理係 ☎(31)1122

観光

飫肥城由緒施設・ 小村記念館は 年末年始も開館します

年末年始の飫肥城由緒施設および国際交流センター小村記念館は、休館せず、通常どおり開館いたします。

●問い合わせ

観光・スポーツ課 ☎(27)3315

生活

J R 日南線の運休

J R 日南線の青島駅～油津駅間で、日中に線路の保守工事を実施します。下記の日程・時間帯で、運休が発生しますのでご注意ください。

■運休日

①令和3年1月12日(火)～15日(金) 計4日間

②令和3年1月19日(火)～22日(金) 計4日間

■運休時間 10時～15時

■運休区間

J R 日南線 青島駅～油津駅

■その他

※上り列車3本、下り列車4本 計7本運休

※車両運用上の都合により一部の列車は油津駅～南郷駅間でも運休します。詳しくはJR九州のHPで御確認ください。

※列車の運休区間において代行バスなどは実施しません。

●問い合わせ

J R九州 宮崎総合鉄道事業部

☎0985(51)5988

(土、日、祝日を除く9時～17時)

交通規制

鶴戸神宮初詣 分散参拝の お願いと交通規制

鶴戸神宮では、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じ、皆さまに安心してご参拝いただけるよう努めておりますが、防止策の一環として、2月3日(節分)までを初詣期間とお考えいただき、分散参拝のご協力をお願いいたします。

■参拝時間

大晦日=18時閉門・22時開門

1日=19時閉門

2日・3日=6時～19時閉門

4日=7時～18時

■交通規制期間

12月31日 22時～

1月1日 0時～17時(状況により変更)

2日・3日 9時～17時(状況により変更)

■場所

県道鶴戸神宮線と市道鶴戸参宮線

■規制内容

①県道鶴戸神宮線は宮崎市側から南への一方通行となり、国道信号からの進入はできません。ただし、路線バス・観光バス・指定車両は

除きます。

②市道鶴戸参宮線は、一部一方通行になります。

③交通の混雑状況により交通規制の変更がありますので、あらかじめご了承ください。

■路線バスの運行

飫肥～油津待合所～鶴戸間

飫肥発7時50分→星倉・日南駅前・油津待合所経由→宮崎駅行

最終便

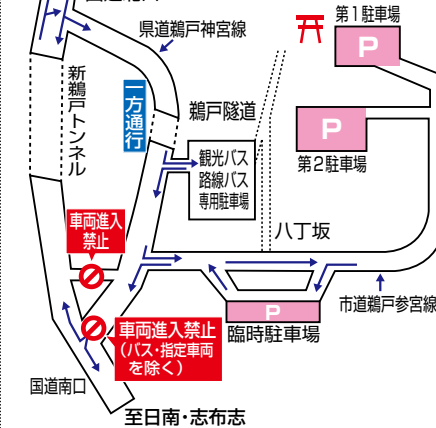
飫肥発16時 鶴戸神宮発17時9分

※運賃は飫肥発920円、油津待合所発620円

※三が日は、参拝車両で相当の混雑・渋滞が予想されます。参拝者はできるだけ、宮崎交通運行の路線バスをご利用ください。なお、周辺の交通規制(1月1日～3日)のため、多少の遅れが予測されますので、あらかじめご了承ください。

※12月30日～1月3日の期間は全線、日曜・祝日ダイヤでの運行となります。

※国道北口が混雑するときは、規制が変更になる場合もあります。



※当日は混雑が予想されますので、係員の誘導に従ってください。

●問い合わせ

鶴戸神宮社務所 ☎(29)1001

宮崎交通日南営業所 ☎(25)1577

消防

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)に AEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584



福祉

ご存知ですか 特別障害者手当制度

要件に該当する方は、申請のあった翌月から手当てが支給されます。お申し込みください。

■**手当額** 月額27,350円

■**支給要件** ①～③のいずれかに該当する20歳以上の在宅者

①次の重度の障がいのうち、2つ以上有する方

- ・身体障害者手帳2級以上
- ・知能指数20以下
- ・常時介護を要する程度の精神障がい

②上記①の重度の障がいを1つ有し、さらに次の障がいを2つ以上有する方

- ・身体障害者手帳3級
- ・知能指数35以下

③上記①②に準ずる程度の障がいと疾患を有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする方

※ただし、①～③に該当していても、次の場合は手当てが受けられません。

- ・本人、配偶者または扶養義務者の前年の所得が、基準額以上の場合
- ・障害者支援施設や養護老人ホームなどに、入所している場合
- ・病院または老人保健施設に、継続して3カ月を超えて入院・入所している場合

■**その他** 詳細は、お問い合わせください。

●**問い合わせ** 本庁福祉課 障がい福祉係 ☎(31)1130

税金

申告のご準備を！ 2月から令和3年度市県民税の 申告受付が始まります

申告の対象は、令和2年1月1日～令和2年12月31日までの間に生じた収入です。申告に必要な書類の準備をお願いします。

税務署で確定申告をする方は、市

県民税の申告をしたこととなりますので、改めて市の申告会場に来る必要はありません。

■**給与収入のある方**

令和2年中、年末調整済の給与以外に収入が無く、令和3年1月末までに市に対して勤務先から「給与支払報告書」が提出される方は、市県民税の申告は必要ありません。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、申告が必要です。

①勤務先から給与支払報告書が市に提出されない方

②勤務先で年末調整をしていない方（中途退職やアルバイトの方）

③2カ所以上から給与の支払いを受け、年末調整に含めなかった給与収入がある方

④年末調整済の給与以外に不動産や農業など、その他の収入がある方

⑤源泉徴収票に記載のない控除の追加を受ける方

申告の際には、源泉徴収票、印鑑、社会保険料や生命保険料などの控除証明書や障害者手帳などの準備をお願いします。

■**事業所得（営業、農業など）または不動産所得（土地・建物の貸付など）のある方**

事業や不動産所得がある方は、原則「収支計算」による申告となります。1年間の収入とこれに対する経費の分かるものが必要です。

【具体例】

区分	必要書類	
	収入がわかるもの	経費がわかるもの
営業	売上伝票や売掛金明細など	領収書や通帳など
農業	出荷証明など	年度取引実績表や領収書、通帳など
不動産	収入明細書や契約書など	領収書や通帳など

※営業や農業については、家事消費分も収入に計上してください。これらのものを、項目別、月別に振り分けて集計し、帳簿に記帳のうえ収支内訳書にまとめておいてください。

■**公的年金収入のみで、その他の収入がない方**

令和2年中の年金収入の合計が、令和3年1月1日現在において年齢65歳以上の方は148万円以下、年齢65歳未満の方は98万円以下であれば、市への申告は不要ですので、申告案内はしません。

※昨年郵送で申告された方には申告書を同封しています。郵送による申告を希望する方には別途送付しますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。収入が分かるものや控除証明を同封してください。

■**申告にはマイナンバーカードが必要**

マイナンバーカードの交付を受けていない場合は、マイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類が必要となります。

■**医療費控除を申告される方へ**

領収書を個人ごと、病院・薬局ごとにまとめて集計し、医療費控除の明細書を作成してください。

※**申告へ来られる皆様へ（お願い）**

- ・申告会場でのマスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、相談会場を閉鎖する場合があります。

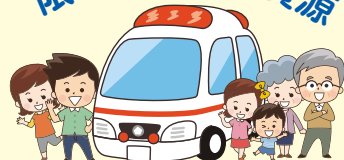
●**問い合わせ** 本庁税務課 市民税係 ☎(31)1121

消防

救急車の適正利用を お願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の
限られた救急資源



●**問い合わせ**
消防本部 警防課 ☎(23)7584

生活

年末年始の水道業務

年末年始に水道工事（給水管などの破損・修理）が必要な場合は、次のとおりです。

■**水道工事**

◆**該当期間** 12月29日（火）～1月3日（日）

◆**修繕の範囲**

【水道課が行うもの】

本管から水道メーターまでの給水管の漏水や機能不良。（費用は水道課が負担）

【本人（所有者）が行うもの】

水道メーター（止水栓）から蛇口までの漏水。

※次の市指定の給水装置工事事業者に、直接連絡してください。（費用は個人負担）

■**水道管の凍結にご注意を**

冬の寒波の時期になると宅地内の水道管が凍って破

裂し、漏水することがあります。防寒方法として、露出管には、厚手の布や発泡スチロール保温チューブなどを水道管に巻き付け、直接冷気を受けないようにしてください。

水道管や蛇口が凍った場合は、自然に溶けるのを待つか、凍結部分にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

●**問い合わせ** 本庁水道課 工務係 ☎(31)1171

■**水道の開・閉栓**

引越などによる水道の開・閉栓の届け出は、**12月25日（金）までにご連絡ください。**

12月28日（月）から1月3日（日）の期間は、開・閉栓業務ができないので、ご注意ください。

●**問い合わせ** 本庁水道課 営業係 ☎(31)1149

給水装置修繕対応登録工事事業者 ただし、事業者が休日等により対応できない場合もありますのでご注意ください。

地区名	事業者名	電話番号	所在地	対応区域	受付時間
吾田	有限会社 要水道設備	25-4342	飫肥一丁目2番30号	市内全域	8時～17時
	株式会社 富士工業	23-6787	大字平野1115番地	市内全域	8時～17時
	株式会社 斎藤設備	22-5598	西弁分5丁目12番地1	市内全域	8時～18時
	玉田商事 株式会社	25-1311	星倉三丁目11番地4	市内全域	8時～17時
	株式会社 平原設備	25-3286	星倉三丁目4番地11	市内全域	8時～18時
	共栄設備工業 株式会社	55-0192	星倉三丁目20番地23	吾田地区	8時～17時
	有限会社 徳尾設備	22-4500	中平野一丁目1番地20	吾田・油津地区	8時～17時
	森設備	23-5401	吾田東八丁目4番13号	吾田地区	8時～17時
	有限会社 中村ボイラー住設	23-0100	中平野一丁目11番地13	市内全域	8時半～17時半
油津	有限会社 三州建設	22-3809	瀬貝一丁目1番12号	市内全域	8時～17時
細田	有限会社 森山設備	27-2314	大字下方377番地1	細田地区	8時半～17時半
北郷	有限会社 誠真設備	55-3626	北郷町郷之原甲314番地3	北郷地区	8時半～17時半
南郷	矢越工業	64-1073	南郷町湊上2175番地	南郷地区	8時～17時
	株式会社 河野組	64-1098	南郷町中村甲1010番地	市内全域	8時～17時
	有限会社 東浜興業	64-4354	南郷町榎原丙1194番地1	市内全域	8時半～17時半

国民年金

ご存じですか 追納制度、口座振替・クレジットカード前納制度

【追納制度】

国民年金加入中に納付の免除・猶予期間があると、受け取る年金額が減額になります。



後から納付（追納）することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

【追納方法】本人確認ができる身分証明書をご持参のうえ、本庁市民課年金係または各地域振興センターで手続きをしてください。

■**追納に関する注意事項**

①追納ができるのは、10年以内の免除・猶予期間に限りです。

（例）平成22年12月分は、令和2年12月末までに納付。

②原則、古い期間からしか納付できません。

③免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。早めの追納をお勧めします。

④追納制度の納付方法は、納付書のみです。

※口座振替、クレジットカード納付はできません。

【口座振替・クレジットカード納付制度】

国民年金保険料を納める場合、納め忘れのない口座振替制度が便利です。口座振替・クレジットカード納付については、次の方法があります。

①2年前納（4月～翌々年3月分）

②1年前納（4月～翌年3月分）

③6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）

④当月末振替（早割）

※本来の納付期限よりも1カ月早く口座より振替する方法です。（口座振替のみ）

⑤翌月末振替

※①～④の納付方法（前納）には割引が適用されます。詳細はお尋ねください。

※2年前納、1年前納、6カ月前納（4月～9月分）の申込期限は、2月26日（金）です。

●**手続き・問い合わせ**

宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111

本庁市民課 年金係 ☎(31)1127

北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111

募集

『介護職員初任者研修』受講生

介護職員初任者研修は、将来的に介護福祉士を目指す方にも必要な介護の入門資格です。介護の基礎から応用まで学べます。介護の現場、サービス関連職種、ご家族のためにと幅広い活躍が期待できます。

■受講期間
令和3年1月18日～令和3年5月13日(祝日・年末年始休み)
毎週月曜日・木曜日 18時30分～21時30分(合計92時間)

■場所 日南高等職業訓練校
■費用 83,400円(テキスト代込み・税込み) 分割支払は初回20,000円で可

■申込期限 令和3年1月15日(金)
■その他

一般教育訓練給付金・一人親家庭自立支援給付金の対象講座です。資格取得後に受講料の還付が受けられます。ファミリーサポートを利用して、校内で託児もできます。

●申込・問い合わせ
日南高等職業訓練校 ☎(22)2633

終活セミナー ～後悔しない生き方してますか～

今年1月に第1弾を実施し、キャンセル待ち多数となった好評企画の第2弾。

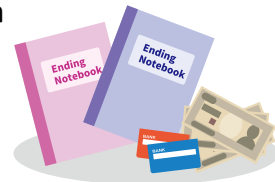
身の回りの整理の仕方、片付け、また自分の考えを残された方にきちんと伝えられるよう、1人1人が情報を習得しましょう！

■日時
令和3年1月30日(土)
10時～12時 ※受付9時半～
■場所 日南市創客創人センター
■定員 20人(定員に達し次第締め切り)

■講師 久木野ナビゲート 代表 久木野 洋子 様
■内容
①講話(心の葛藤 いる？いない？)
②エンディングノートを書いてみよう

う
■主催者 日南市創客創人センター
■参加対象 日南市民
■参加料 無料
■申込期限 1月16日(土)
■申込方法 氏名、連絡先を電話又はメールで
■その他
センター主催のため、1ttenパーキング3時間無料。
ご来場の際は、マスク着用をお願いします。

●申込・問い合わせ 日南市創客創人センター ☎(27)3535
メール: nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com



第35回国民文化祭・みやざき2020、 第20回全国障害者芸術・ 文化祭みやざき大会 パートナーシップ事業 『まちなか文化祭 趣味の ひろば作品展』参加者

■開催期間 令和3年9月4日(土)～9月12日(日)
■会場 テクノセンター ※変更の可能性があります。
■申込期間 令和3年1月4日(月)～3月31日(水)
■申込方法

市役所各支所、創客創人センター、日南商工会議所、日南山形屋、まなびピア、油津yotten日南まちづくり(株)に備え付けの「参加申込書」に必要事項を記入の上、日南まちづくり(株)へ提出してください。

●問い合わせ
日南まちづくり(株) ☎(55)5550

令和3年度 中部病院 会計年度任用職員

令和3年度において、中部病院と一緒に働いていただける方を募集します。職種・申込方法・勤務時間などの詳細については、募集要項をご覧ください。

募集要項は、日南市立中部病院HPに掲載。また、ふれあい健やかセンター総合案内窓口、北郷町地域振興センター、南郷町地域振興センターなどにて配付しています。

■申込期間 12月15日(火)～令和3年1月29日(金)

職 種	勤務場所
看護師	外来、病棟、地域医療課
看護補助	外来、病棟
調理員	栄養科
介護支援専門員	地域医療課

●申込・問い合わせ
日南市立中部病院 事務局
人事担当 ☎(27)1111



消 防

「まさか!」の火事 火災警報器で、 助かる命があります

あなたの家は大丈夫?



連動型のイメージ

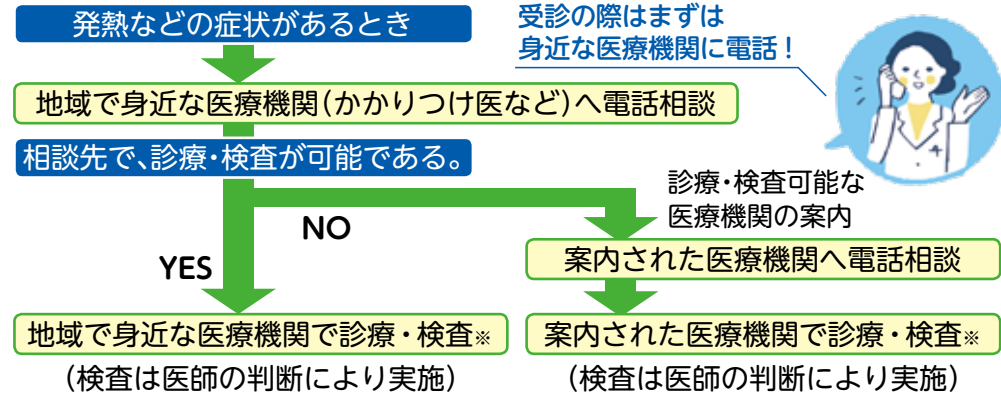


火事です!火事です!
連動型の住宅用
火災警報器が安心です。

●問い合わせ
消防本部 予防課 ☎(23)7584

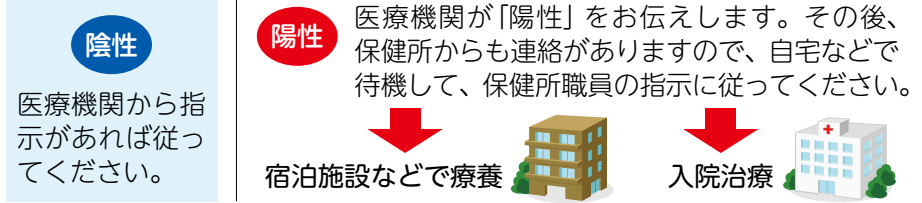
健 康

発熱などの症状のある方の相談・受診について ～季節性インフルエンザの流行期に備えて～ 令和2年12月4日現在



※「診療・検査医療機関」は、検査(検体採取)を地域外来・検査センターなどに依頼することもあります。

新型コロナウイルス感染症 (検査結果が後日になることもあります)



●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

新型コロナウイルス感染症
受診・相談センター
☎0985(78)5670

・受診や相談する医療機関に迷う場合は、ご相談ください。
・医療機関から当センターを案内される場合もあります。

季節性インフルエンザ
季節性インフルエンザと診断された場合は医師の指示に従ってください。

市民の皆さまへ
平日の昼間に相談・受診していただきますようお願いいたします。

募 集

会計年度任用職員を募集します

令和3年度において、日南市役所で一緒に働いていただける方を募集します。申込方法・勤務時間などの詳細については募集要項をご覧ください。

募集要項は、日南市役所HPに掲載。また、日南市ふれあい健やかセンター総合案内窓口、北郷町地域振興

センター、南郷町地域振興センターなどにて配付しています。

■申込期間
令和2年12月15日(火)～令和3年1月29日(金)
●申込・問い合わせ 本庁職員課 ☎(31)1114

■職種 ※Aは月給、Bは時給、Cはスポット勤務(短期間勤務) ※★は障がい者雇用枠

整理番号	職 種	勤務場所
A-1	ふるさと応援寄付金等専門業務	総務・危機管理課
A-2	★印刷業務	総務・危機管理課
A-3	一般行政事務	税務課
A-4	マイナンバーカード申請補助・交付業務	市民課
A-5	健康運動指導士	南郷健康福祉センター
A-6	社会福祉士	こども課
A-7	農地中間管理事業に関する業務	農政課
A-8	一般行政事務	日南市農業再生協議会(農政課)
A-9	市雇用臨時的任用講師	日南市立小・中学校
A-10	国際塾講師	学校教育課

整理番号	職 種	勤務場所
A-11	学校教育推進コーディネーター	学校教育課
A-12	自動車(バス)運転手	生涯学習課
A-13	社会教育指導員	生涯学習課
B-1	★一般行政事務	健康増進課
B-2	窓口受付業務(昼間)	鶴戸支所(地域自治課)
B-3	野外労務(軽作業)	飢肥城周辺(観光・スポーツ課)
B-4	給食調理員	細田共同調理場(学校教育課)
B-5	学校生活支援員	日南市立小・中学校
C-1	日南市長選挙期日前投票所事務	総務・危機管理課
C-2	確定申告整理事務／一般行政事務	税務課
C-3	各種発送業務	市民課／長寿課／健康増進課

消費生活相談

■相談対象
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時
月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時

■場所
ふれあい健やかセンター2階
地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ
日南申間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)



行政相談

■相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所
令和3年1月8日(金)
10時～12時
・南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)

令和3年1月12日(火)
10時～12時
・北郷福祉センター
・文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員
●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176

人権相談

■相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所 令和3年1月13日(水)
10時～15時 まなびピア

■相談委員 人権擁護委員
■その他 宮崎地方裁判所日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176



司法書士会による 無料法律相談会

■相談対象
不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 令和3年1月6日(水)
17時30分～19時30分

■場所 まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●申込・問い合わせ
司法書士会日南支部(立山)
☎080(1725)2391

※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間:平日10時～16時)



遺言などの無料相談

■相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

■日時 令和3年1月17日(日)
8時～12時

■場所
日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法
事前に電話で申し込んでください。
(予約時間:平日8時30分～17時)
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

●申込・問い合わせ
日南公証役場
☎(23)5430



厚生年金相談

■相談対象
高齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時・場所
令和3年1月28日(木) 10時～
市役所 別館2階会議室

■予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間 12月28日(月)～
令和3年1月25日(月)

※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111

事前予約をお願いします。

イベント

日南こども食堂

■日時 12月26日(土)
11時30分～13時30分

■場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース

■対象者 市内どなたでも利用可能。
※風邪症状のある方はご遠慮ください。

■費用 無料(事前申込不要)

■その他
・提供できる食事が無くなり次第終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
・会への寄付金や食材提供も受け付けています。
銀行名:宮崎銀行 油津支店
種別:普通 口座:198801
名義:NPO法人日南こども食堂
理事長 佐藤泰信

●問い合わせ
NPO法人日南こども食堂(理事長:佐藤) ☎080(6402)0894

飢肥城除夜の鐘をつく会

飢肥城鐘つき堂で「除夜の鐘をつく会」を開催します。皆さんのお越しをお待ちしております。

■日時 12月31日(木)
23時30分～令和3年1月1日(金)1時頃まで

■場所 飢肥城鐘つき堂(飢肥小学校 校庭脇)

■参加料 無料(どなたでも参加できます)

■内容
・鐘つき 23時40分頃開始
当日22時より歴史資料館にて先着108名の方に番号札をお配りします。なお、番号札が無くても1時までは鐘を突くことができます。
・カウントダウン
新年を迎えるカウントダウン
・獅子舞(23時30分～)
・廃油キャンドル灯明(21時～1時)

・参加者にはぜんざいや飲み物などのふるまいを行います。

■その他
・イベント内容は変更となる場合があります。
・天候及び新型コロナウイルスの状況により中止となる場合があります。
・来場の際はマスクを着用し、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

●問い合わせ
①観光・スポーツ課 ☎(27)3315
②日南市観光協会 ☎(31)1134
③小村記念館 ☎(25)1905
④飢肥城歴史資料館 ☎(25)5566

※①、②は12月29日17時15分まで、③は12月31日17時まで、④は12月31日17時より対応可

令和3年1月10日(日) 成人式を開催します

市内に住民登録(令和2年10月1日現在)されている対象者の方には、11月上旬に案内状を送付しております。また、住民登録がない対象者の方も、ご参加いただけますが、当日、参加用紙をご提出いただきます。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、新成人者以外の方の入場を制限させていただくほか、参加される方には、別途お知らせする感染症対策にご協力いただきますので、ご了承ください。

■日時 令和3年1月10日(日)
10時 受付開始 11時 式典(予定)

■場所 南郷ハートフルセンター大ホール

■対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた方

■その他
・新型コロナウイルス感染症の状況により、今後、変更となる場合があります。その際は、市HPなどでお知らせしますので、ご注意ください。
・会場へおいでいただけない方のために、当日の様子をインターネットでライブ配信する予定です。

●問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎(31)1145

図書館イベント

付録さしあげます!

本を借りていただいた方に、本や雑誌の付録をさしあげます。

■日時 令和3年1月5日(火)
10時～(先着順)

■場所 日南市立図書館(飢肥)

■対象・定員 本を借りた人(1人1回)・大人15人、子ども55人

●問い合わせ 日南市立図書館(飢肥) ☎(25)0158

リサイクル本市

毎年好評のリサイクル本市です! 素敵な本が見つかりますように。

■日時 令和3年1月16日(土)
9時～15時30分(先着順)

■場所 まなびピア・体育館

■参加料 無料

■その他
①当日は袋をご持参ください。
②児童の本については、ひとり5冊以内とします。
③入館時の消毒・検温にご協力ください。混雑する場合は入場制限を行うことがあります。

●問い合わせ 日南市立図書館(飢肥) ☎(25)0158

手作り講座 紙刺繍でギフトカード作り

紙に刺繍をしてみましょう

■日時 令和3年1月21日(木)
10時～12時

■場所 北郷図書館

■参加料 無料

■申込期間 令和3年1月5日(火)～1月16日(土)

■対象・定員 大人5人

■準備物 裁縫道具 刺繍針、お持ちでしたら刺繍糸

●申込・問い合わせ
北郷図書館 ☎(55)2469

広告

トラクター等の農機具や重機を
出張買取
します!
中古農機具買取専門店



買取に関するお問い合わせはこちら

☎0983-43-6252

営業時間:9時～19時(日祝を除く)

高価買取

株式会社 三郷トレーディング
本社:日南市北郷町北河内中原8143-1
西都支店:西都市三宅6997
古物商許可証 第951020015245号

イベント
中止

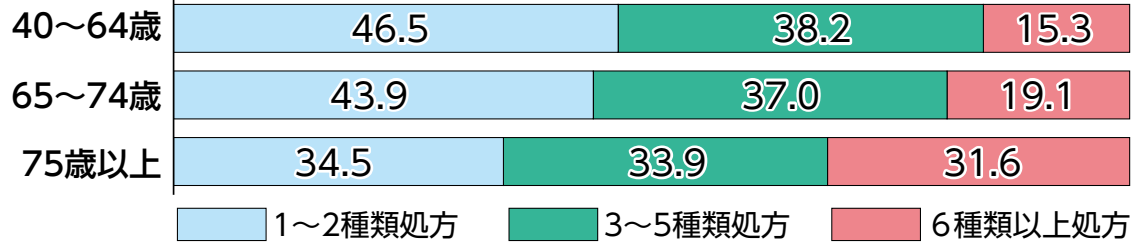
第5回 さくらんぼ会の「小さなクリスマス会」中止

毎年開催しています「小さなクリスマス会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止(3密対応)のため、大変残念ですが、中止することになりました。●問い合わせ さくらんぼ会(吉田) ☎(67)5117

知ってほしいお薬のこと

年齢を重ねると、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を含め、複数の病気にかかることも増え、処方される薬も多くなる傾向があります。中には毎月5種類以上の薬を処方されている人も少なくありません。

院外処方薬の数の年齢別割合 (%) ※参考資料 2018年「社会医療診療行為別統計の概況」(平成30年6月審査分)



【多剤服用】

日本医師会では副作用がより多くなる6種類以上の薬を飲んでいることを多剤服用と定義づけています。

持病があって、毎月内科を受診している人が同じ月に眼科や整形外科で薬を処方され、さらには市販薬を購入した場合など、本人が気づかないうちに多剤服用となっていることもあります。

【こんな問題が・・・】

多剤服用によりふらついて転倒したり、記憶障害が起きたり、食欲が落ちるなどの思わぬ副作用が出る方がいます。

また複数の医療機関にかかり、同じ効果の薬を

重複して処方されることで、医療費の負担が大きくなり、みなさんの医療保険の保険料の引き上げにもつながりかねません。

【適正な受診と服薬】

- 1 かかりつけ医、かかりつけ薬局を持ち、わからないことは相談しましょう。
- 2 お薬ねだりはやめましょう。薬が増えることで、副作用の危険が高まります。
- 3 お薬手帳は一人1冊にまとめましょう。複数の医療機関にかかっても、医師や薬剤師が1冊のお薬手帳をみることで、重複服薬を防ぐことができます。

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

日曜・祝日在宅当番医 2021年1月

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

日付	医療機関	電話番号
1日(金・祝)	藤浦循環器科内科クリニック(循・内科)	☎(23)3188
	北村胃腸科眼科(内・胃・眼科)	☎(23)0086
	ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	☎(55)9111
2日(土)	シロアム内科医院(内科)	☎(23)2187
	おび中央病院(内科)	☎(25)2525
	串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	☎(27)3181
3日(日)	福岡医院(内科・循)	☎(32)1711
	長鶴医院(精・内科)	☎(23)8783
	県南病院【串間】(神・精・内科)	☎(72)0224
10日(日)	長鶴医院(精・内科)	☎(23)8783
	津曲小児科医院(小児科)	☎(22)2175
	のだ小児科医院【串間】(小・アレ)	☎(71)1112
11日(月・祝)	島田内科胃腸科(内科・胃腸科)	☎(23)2233
	でざわ小児科(小児科)	☎(31)0330
	串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	☎(27)3181
17日(日)	きよひで内科クリニック(内科)	☎(22)5111
	川越整形外科(整形外科)	☎(22)4321
	とめのファミリークリニック【串間】(内科・小児科)	☎(76)1425
24日(日)	東内科クリニック(内科)	☎(32)1001
	猿渡医院(外科・内科)	☎(64)2225
	英医院【串間】(内科)	☎(74)1187
31日(日)	愛泉会日南病院(内科)	☎(23)3131
	瀬川クリニック(胃腸・耳鼻科)	☎(21)1212
	いなる内科・循環器科【串間】(内・循・呼)	☎(71)1711

日曜・祝日当番薬局 2021年1月

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	電話番号
1日(金・祝)	すみれ中央薬局	☎(32)1095
	つぼみ薬局北方店【串間】	☎(71)1150
2日(土)	平部薬局	☎(25)1666
	ファミリー薬局【串間】	☎(55)1125
3日(日)	かすが薬局	☎(32)1475
10日(日)	岡留薬局	☎(22)2220
11日(月・祝)	堺薬局	☎(21)1201
	カープ油津薬局	☎(33)0044
	ファミリー薬局【串間】	☎(55)1125
17日(日)	とだか調剤薬局	☎(31)0875
	ふるかわ薬局	☎(21)1387
	つぼみ薬局【串間】	☎(76)1188
24日(日)	上平野調剤薬局	☎(27)3567
	かすが薬局南町店	☎(21)9570
	おおつか調剤薬局【串間】	☎(74)1312
31日(日)	堺薬局	☎(21)1201
	岩本調剤薬局天神橋店【串間】	☎(72)7220



食材 ブロッコリー

栄養・特徴 ビタミンCが豊富で、風邪予防や疲労回復に役立ちます。また、ビタミンAも豊富で、抵抗力をアップする効果が期待できます。

材 料 4人分

- ・鶏もも肉(皮なし)・・・240g
- ・ブロッコリー・・・200g
- ・たまねぎ・・・120g
- ・長ネギ・・・20g
- ・赤ピーマン・・・160g
- ・塩・・・1g
- ・こしょう・・・少々
- ・油・・・小さじ1/2
- ・薄口しょうゆ・・・小さじ2
- ・酢・・・大さじ2
- ・砂糖・・・大さじ1
- ・酒・・・大さじ2
- ・片栗粉・・・大さじ1

担当者のコメント

ブロッコリーは緑色が濃く、花芽の密集したものを選びましょう。

食生活改善推進員 福丸さん 三浦さん
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

- 食品中の食塩相当量
- ・フライドチキン 1個・・・食塩相当量 1.9g
- ・かけそば 1杯・・・食塩相当量 6.4g

1日の食塩摂取目標量 男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 高血圧の方 6.0g未満

鶏肉とブロッコリーの甘酢炒め

1人分の栄養成分

- ・たんぱく質 14.2g
- ・脂質 3.2g
- ・炭水化物 12.7g
- ・食塩相当量 0.9g

作り方

- 1 鶏もも肉は1口大に切り、塩・こしょうで下味をつける。赤ピーマンは1センチ幅に切る。
- 2 ブロッコリーは小房に分け、硬めにゆでる。たまねぎは2センチ幅に切り、長ネギはみじん切りにする。
- 3 フライパンに油を熱し、鶏肉、たまねぎ、長ネギ、赤ピーマンを炒める。火が通ったらブロッコリーを加える。
- 4 Aを混ぜ合わせて加え、最後に同量の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。

防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は右記QRコードから。

●問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125



まちのうごき

現在、国勢調査の集計中のため、しばらくの間お休みします。集計結果が公表される来年6月頃から再開します。



急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター
☎(23) 9999

急な病気で困ったら...
救急医療電話相談
☎(31) 1111
24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

広告

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

- シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)
- 会葬礼状(30名様分)
 - 会葬品1,100円(30名様分)
 - 出立膳(15名様分)
 - 法事膳(15名様分)
 - 基本セット
 - 祭壇一式
 - お棺
 - ご安置準備料
 - ご遺影写真
 - 骨壺・位牌セット
 - 葬儀資材・運送料
 - 受付セット
 - お泊りセット
 - ドライアイス
 - 納棺セット
 - 霊柩車

家族葬 24万円～

家族や親しい人を中心とした
少人数での葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください
(株)日南葬祭
(0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114

駐車場
完備
90台

地図: 日南葬祭の所在地を示す地図。

広告

安心と信頼の家造り
リフォーム・注文住宅
安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください!
忠建 TEL: 090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00
忠建 日南 検索

ちゅうけん
忠建
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修



食べる事がだいすき
これからもその笑顔を
たくさん見せてね♡

ひら き る な
平木 瑠奈ちゃん(1歳)
父：貴章さん、母：理恵さん(南郷)



串間と日南の
じいばあば、
いつも可愛がってくれて
ありがとう♡

はたけ やま かな た
畑山 奏太くん(1歳)
父：誠也さん、母：恭子さん(串間市)



元気に大きくなったよ😊
祖母手作り甚平
とってもお気に入り

(写真右) きゅう しま はる みち
久嶋 晴道くん(5歳)
父：佑也さん、母：由佳さん(飢肥)



ばあば大好き♡
これからもういっぱい遊んでね

お い こ う す け
大井 功介くん(7カ月)
父：裕康さん、母：愛琳さん(吾田)



また帰って来るから
待っててね♡

い な だ み つ き
稲田 光希ちゃん(4カ月)
父：幸法さん、母：美穂さん(延岡市)



風田の
ひいじいじ、ばあば、
みーさん、ひこじい
いつもありがとう

くろ だ ら い せ
黒田 禮誠くん(1歳)
父：文也さん、母：穂乃香さん(東郷)



わが家の癒し系
笑顔と幸せを
ありがとう
スクスク育ってね😊

は し も と そ ら と
橋本 空燈くん(1歳)
父：亮介さん、母：芳味さん(南郷)

うちの宝 まちの宝

皆さまからの投稿を
お待ちしております



「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail : hishokoho@city.nichinan.lg.jp



左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。
※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。