Nichinan City Public Relations Magazine

好きです 日南なん

No.153
December 2021
12.15

受け継がれし伝統

今月の表紙
　11月７日、飫肥城大手門前で開催された泰平踊の発表会。小学生から大人まで、およそ130人の踊り手が勇壮な踊りを披露し、見に来た人たちを魅了していました。

2021年の出来事

2月19日

日南かつお一本釣り漁業が
日本農業遺産認定

4月26日

髙橋 透 日南市長が就任

4月26日

東京2020オリンピック
聖火リレーが日南路を
駆け抜けました！

2021 やっぱり いいね♥

日南×Instagram

日南市公式インスタグラムは、今年４月に開設以降、たくさんの皆さまにステキな写真を投稿いただいております。おかげさまで９月にはフォロワーが800人を突破いたしました。ありがとうございます。

そこで、皆さまが投稿してくださったステキな写真の一部をご紹介します。

●問い合わせ　秘書広報課　☎(31)1117

いいね♥トップ3発表

@suki_nichinan_city
（日南市役所）

いいね♥1位

市内某所に大きな虹がかかりました。皆さんの心に大きく響き、いいね♥数ダントツの１位でした🏆

～ちょっと裏話～ 実は、撮影者は広報担当者の友人Aさん。「虹が出たよ」と写真が届き、感動✨許可をもらってインスタにアップしました。

@suki_nichinan_city
（日南市役所）

いいね♥2位

南郷町中央町に咲いた秋のコスモスとヒマワリのコラボレーション❋

@bluesea12067さん

いいね♥3位

酒谷の坂元棚田に咲いたヒガンバナ。水が流れる光景にも、心が和みました✨

日南の風景

多彩な表情を魅せる
市内の風景の投稿

@niidome2110さん

小布瀬の滝

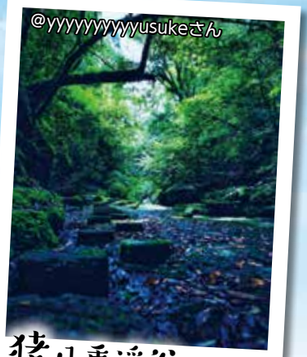
幻想的な滝にうっとり。

@sep_windさん

大堂津の浜

穏やかな日南の海に
心が癒されます。

@yyyyyyyyyusukeさん



猪八重渓谷

神秘的な緑の中を
歩きたくなりますね。

いい景色やね～

日南の
おいしい！発信

プリップリの伊勢えび
おいしそうです。

@kattsunn.s.fさん

伊勢えび

地元グルメ

市内のおいしいお店や
特産品などの投稿

@iborinmbgcさん

日南一本釣りカツオ炙り重

祝 日本農業遺産認定
やっぱりこれですね。

@you__san__さん

「道の駅」なんごうの
ソフトクリーム

景色を眺めながらの
ソフトクリームは最高！

楽しみにしているのぢゃ！

フォローしてね♪

SUKI_NICHINAN_CITY

みなさまからの投稿を
お待ちしています♪

日南市公式インスタグラムでは、皆さまの投稿をお待ちしています。

皆さんの好きぃ～な写真を投稿してください。

❶ @suki_nichinan_city をフォロー
❷ 日南市内で撮影した写真に #suki_nichinan を付けて投稿♪
撮影場所も教えてください。

本市の会計は、一般会計、特別会計および企業会計から成り立っています。令和２年度は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、緊急事態宣言の発令など市民生活や経済活動は大きく変容しました。そこで、「新しい生活様式」に対応するための感染症対策や生活支援、雇用継続などを最優先課題としてさまざまな対策を講じ、一般会計では市政史上最大規模の決算額となりました。

令和２年度 決算報告

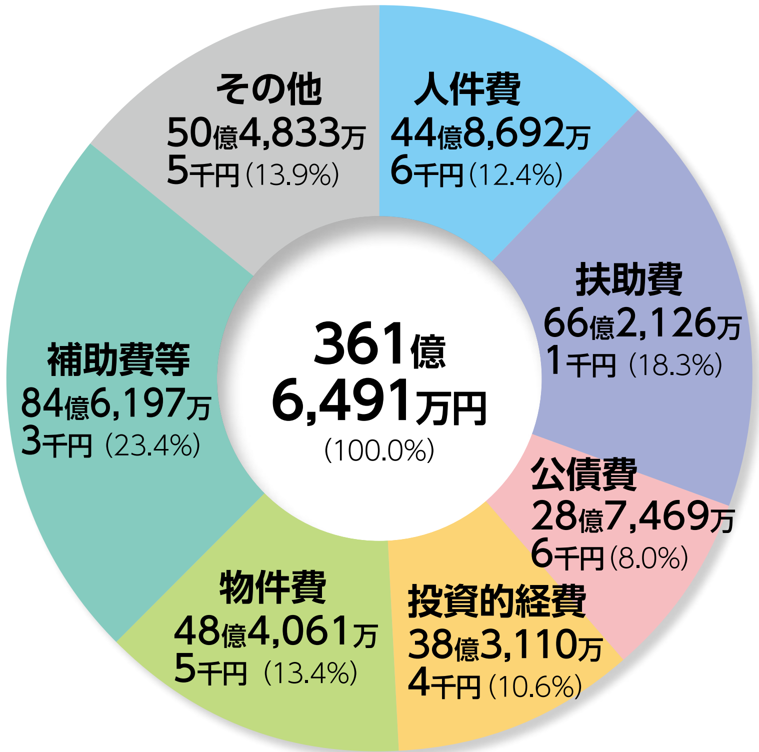
令和２年度に、市が使ったお金と市に入ってきたお金の実績を報告します。

歳出決算額内訳

	項目	令和２年度(単位：千円)	令和元年度(単位：千円)	増減率
義務的経費	人件費	4,486,926	4,732,403	△5.2%
	扶助費	6,621,261	6,448,173	2.7%
	公債費	2,874,696	2,873,470	0.0%
	小　計	**13,982,883**	**14,054,046**	**△0.5%**
投資的経費	普通建設事業費	3,453,292	2,525,381	36.7%
	災害復旧事業費	377,812	418,467	△9.7%
	小　計	**3,831,104**	**2,943,848**	**30.1%**
その他の経費	物件費	4,840,615	3,940,557	22.8%
	維持補修費	351,705	305,487	15.1%
	補助費等	8,461,973	2,203,208	284.1%
	繰出金	2,831,298	2,785,274	1.7%
	投資・出資・貸付金	425,500	427,968	△0.6%
	積立金	1,439,832	914,480	57.4%
	小　計	**18,350,923**	**10,576,974**	**73.5%**
合　計		**36,164,910**	**27,574,868**	**31.2%**

人件費………職員や市長・議員などの特別職の給料・報酬・退職金など
扶助費………生活保護法、児童福祉法などに基づいて支出される経費
公債費………市が学校、道路、港湾をはじめとした社会資本の整備に充てるために借り入れた市債（借入金）を返済するための経費
投資的経費…将来に残るものに支出される経費で、公共施設の建設費や道路改良費、災害復旧費など
物件費………旅費、消耗品費、委託料など、消費的性質の経費
補助費等……団体への補助金、負担金、報償費などの経費

一般会計決算 歳出の概要



市が財源を調達するために行う借金を市債といい、道路や建物などの建設事業費に使われています。

借りたお金は公債費として返済します。お金を借りないで施設を建設すると、その年の負担が大きくなり、他のサービスに影響がでます。

長く利用する施設なので、次の世代の市民にも公平に負担してもらうために借金をしています。

一般会計の歳出額を日南市の人口で割りました。

市民１人当たりに使われたお金は 702,436円

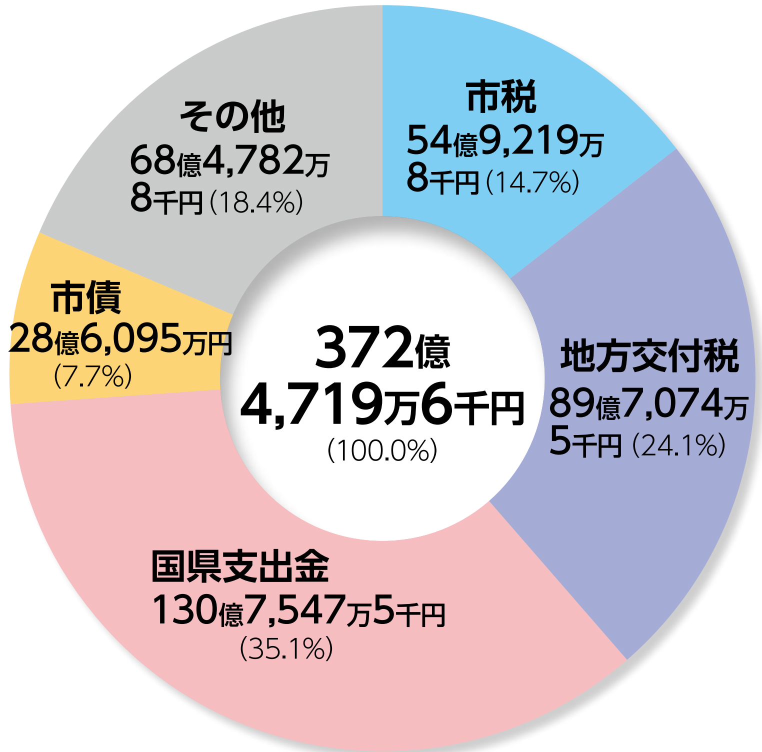
うち、新型コロナウイルス対策経費に使われたお金は、139,596円です。
（1人10万円支給の特別定額給付金を含む）

702,436円の内訳は右のとおりです。

※令和３年４月１日現在の住民基本台帳人口 51,485人で計算しています。

市民１人当たりに使われたお金（702,436円）の内訳	
議会費（議会活動）	3,508円
総務費（市の事務や財産管理など）	212,626円
民生費（子育て支援や高齢者に対する福祉サービスなど）	197,941円
衛生費（保健、衛生、環境保全など）	38,788円
労働費（失業対策など）	42円
農林水産業費（農林水産業の振興など）	25,270円
商工費（商工業の振興や企業誘致、観光振興など）	36,686円
土木費（道路や河川などの整備）	39,344円
消防費（消防や救急業務、防災活動など）	37,647円
教育費（学校教育や生涯学習、スポーツ振興など）	45,070円
災害復旧費（道路や農業施設などの災害復旧）	7,338円
公債費（国や金融機関から借りたお金の返済）	55,836円
諸支出金（他の歳出科目のいずれにも分類されないもの）	2,340円

一般会計決算 歳入の概要



市税…………市民税や固定資産税など
地方交付税…一定のサービス水準を確保するため、人口や税収などに応じて国から配分されるお金
国県支出金…国が必要と認めた事業に対して国から配分されるお金など
市債…………市の借金
その他………地方消費税交付金や基金からの繰入金など

歳入決算額内訳

	項目	令和２年度(単位：千円)	令和元年度(単位：千円)	増減率
一般財源	市税	5,492,198	5,496,874	△0.1%
	地方譲与税	319,925	287,852	11.1%
	利子割交付金	2,598	2,460	5.6%
	配当割交付金	10,151	13,061	△22.3%
	株式等譲渡所得割交付金	12,186	7,004	74.0%
	地方消費税交付金	1,172,633	954,681	22.8%
	ゴルフ場利用税交付金	7,634	10,031	△23.9%
	自動車取得税交付金	92	24,459	△99.6%
	自動車税環境性能割交付金	13,535	6,552	106.6%
	法人事業税交付金	22,541	―	皆増
	地方特例交付金	38,031	70,544	△46.1%
	地方交付税	8,970,745	8,800,543	1.9%
	小　計	**16,062,269**	**15,674,061**	**2.5%**
特定財源等	交通安全対策特別交付金	8,734	8,188	6.7%
	分担金及び負担金	282,673	311,892	△9.4%
	使用料及び手数料	466,541	507,402	△8.1%
	国県支出金	13,075,475	6,169,333	111.9%
	うち国庫支出金	10,042,829	3,790,659	164.9%
	うち県支出金	3,032,646	2,378,674	27.5%
	財産収入	86,030	101,941	△15.6%
	寄附金	1,880,292	778,392	141.6%
	繰入金	743,280	655,626	13.4%
	繰越金	648,038	856,405	△24.3%
	諸収入	1,132,914	928,620	22.0%
	市債	2,860,950	2,231,046	28.2%
	小　計	**21,184,927**	**12,548,845**	**68.8%**
合　計		**37,247,196**	**28,222,906**	**32.0%**

※地方消費税交付金（11億7,263万３千円）のうち、税率引き上げ相当分の６億2,876万7千円は、社会保障財源として社会保障にかかる経費に全て充当しています。

特別会計・企業会計の決算報告

特別会計は、国民健康保険や介護保険のように特定の事業に使われているお金。企業会計は、水道事業のように独立採算によって経理するお金です。

※各表については、「地方財政状況調査」の数値をもとに作成しています。
※病院事業会計、公共下水道事業会計、特定環境保全公共下水道事業会計および水道事業会計の資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金などでの補てんがされており、現金収支における損失はありません。（損益勘定留保資金とは、減価償却費など、現金支出を必要としないものを費用に計上することによって留保される資金です）

会計別決算の状況（単位：千円）

会計名		歳入	歳出	差引
一般会計		37,247,196	36,164,910	1,082,286
特別会計	国民健康保険	7,423,560	7,278,473	145,087
	後期高齢者医療	907,667	897,758	9,909
	介護保険	6,792,547	6,646,087	146,460
	簡易水道	12,843	11,289	1,554
	漁業集落排水	25,961	23,297	2,664
	公設合併処理浄化槽	175,398	167,479	7,919
	計	15,337,976	15,024,383	313,593
病院事業会計	収益的収支	1,435,084	1,431,737	3,347
	資本的収支	201,221	265,121	△ 63,900
公共下水道事業会計	収益的収支	1,003,320	945,073	58,247
	資本的収支	701,711	1,010,369	△ 308,658
特定環境保全公共下水道事業会計	収益的収支	175,434	169,526	5,908
	資本的収支	52,366	87,081	△ 34,715
水道事業会計	収益的収支	1,038,240	1,018,256	19,984
	資本的収支	492,343	1,117,213	△ 624,870

令和２年度 特色ある事業などの決算額

※日南市重点戦略プランに基づき分類しています

戦略① 「住民による住民のための地域づくり戦略」

- **学校支援地域本部事業** …… **372万円**
  （学校を支援するボランティア活動の推進、教員と子どもの向き合う時間の拡充、地域の教育力の活性化に要する経費）
- **防災行政無線デジタル化整備事業** …… **7億6,130万円**
  （屋外拡声子局整備、戸別受信機の希望世帯への配布に要する経費）

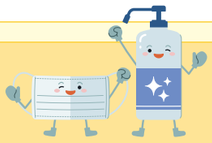
戸別受信機

- **地域内自治推進事業** …… **1,053万円**
  （市内９地区の地域連携組織への活動支援）
- **子ども見守り・宅食等支援事業** …… **356万円**
  （生活困窮世帯等へ、食材や日用品などを定期的に提供する活動を通じて、子ども見守り体制を強化する取り組みを支援）

戦略③ 「働く場創出と働く人確保戦略」

- **（仮称）道の駅北郷整備事業** …… **277万円**
  （旧北郷町総合支所の解体に伴う桜の移植工事や、道の駅の基本設計などに要する経費）
- **地域の人事部事業** …… **300万円**
  （企業の人材確保や人材育成の仕組みづくりに要する経費）
- **ふるさと応援寄附金事業** …… **18億7,767万円**
  （ふるさと納税に対する返礼品や積立金など）

主な新型コロナウイルス対策事業



- **特別定額給付金給付事業** …… **52億4,941万円**
- **子育て世帯への臨時特別給付金給付事業** …… **6,603万円**
- **応援消費プレミアム付商品券発行事業** …… **4億6,998万円**
- **感染症対策営業時間短縮要請協力金事業** …… **4億286万円**
- **じも活！「市民限定特別宿泊プラン」** …… **1,131万円**
- **地元事業者事業継続支援事業** …… **5,377万円**

戦略② 「次世代育成戦略」

- **オリンピック・パラリンピック活動推進事業** …… **528万円**
  （聖火リレーのルート上の警備、交通規則の調整など）
- **スポーツランド日南推進事業** …… **1,828万円**
  （プロ野球等のキャンプ受入れ体制充実など）
- **ＩＣＴ教育環境整備事業（小・中学校）** …… **2億9,966万円**
  （ＩＣＴ教育環境の整備を図るため、全小中学校の児童・生徒及び職員へのタブレット等の導入経費）
- **国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭みやざき大会事業** …… **447万円**
  （「南郷大島ミュージアム」をさきがけプログラムとして実施）

タブレットを使用した授業の様子

戦略④ 「未来の暮らしを創造するまちづくり戦略」

- **総合交通対策事業** …… **2,408万円**
  （市内駅運営委託や日南駅舎を活用したワークショップの開催など）
- **多様な性の尊重推進事業** …… **41万円**
  （多様な性が尊重される社会づくりを目指すための啓発など）
- **新生児聴覚検査事業** …… **176万円**
  （新生児聴覚検査や検査機器の導入に対する助成）

日南駅舎を活用したワークショップの様子

市有財産の状況

（令和３年３月31日 現在）

土地		6,235,276.85㎡
建物		371,111.43㎡
山林		17,334,155.19㎡
立木		662,186.94㎥
鉱業権		50,309,500㎡
有価証券		77,436千円
出資金		167,491千円
基金		8,102,383千円
	うち 財政調整基金（※1）	2,729,416千円
	うち 公共施設等整備基金（※2）	1,122,267千円
	うち 減債基金（※3）	105,272千円

※１ 財政調整基金…臨時の事業や景気の変動、災害などの、万一の時に備えるための積立金
※２ 公共施設等整備基金…公共施設等の建て替えや大規模な改修のための積立金
※３ 減債基金…将来の借入金の返済のための積立金

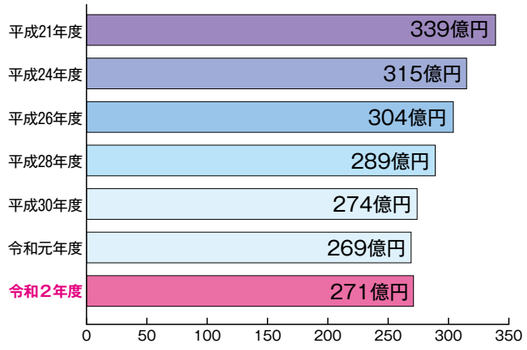
市債の状況

令和２年度からの庁舎建設等により残高は一時的に増加しますが、中長期視点から計画的な市債発行に努めています。

（令和３年３月31日現在）

一般会計	27,086,387千円
簡易水道特別会計	3,356千円
漁業集落排水特別会計	116,917千円
公設合併処理浄化槽特別会計	368,962千円
病院事業会計	1,314,071千円
公共下水道事業会計	7,442,112千円
特定環境保全公共下水道事業会計	662,164千円
水道事業会計	6,557,845千円
合計	**43,551,814千円**

市債残高の推移（一般会計）



健全化判断比率・資金不足比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、令和２年度の決算に基づく「健全化判断比率」、公営企業における「資金不足比率」を公表します。

健全化判断比率

（単位：％）

比率の名称	日南市	早期健全化基準
実質赤字比率	−	12.75
連結実質赤字比率	−	17.75
実質公債費比率	9.2	25.00
将来負担比率	70.2	350.00

※「実質赤字額」、「連結実質赤字額」がないため、「−」を記載しています。
※比率により小数点以下の算出位が異なるのは、国の基準によります。

資金不足比率

（単位：％）

会計名	日南市	経営健全化基準
簡易水道特別会計	−	20.0
漁業集落排水特別会計	−	20.0
公設合併処理浄化槽特別会計	−	20.0
病院事業会計	−	20.0
公共下水道事業会計	−	20.0
特定環境保全公共下水道事業会計	−	20.0
水道事業会計	−	20.0

※「資金不足額」がないため、「−」を記載しています。

健全化判断比率の４つの指標値のいずれか一つでも早期健全化基準以上になると、財政健全化計画に取り組む必要がありますが、本市においては、すべて基準以下です。

市の財政状況は、市公式ホームページでも詳しい数字を紹介しています。

●問い合わせ 財政課 ☎(31)1137

市公式ホームページ

■日南市の話題をこちらでもご覧いただけます

日南市公式フェイスブック
日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。
https://www.facebook.com/nichinancity/

日南市公式インスタグラム
日南市内で撮影した皆さんの素敵な写真を紹介します。フォローして、とっておきの1枚に#suki_nichinanをつけて投稿してください。
SUKI_NICHINAN_CITY

Photo scrap in 日南 まちのわだい

10月21日 南郷中学校

「転んでも立ち上がれ」母校の南郷中学校で谷口浩美氏講演

バルセロナ五輪のマラソン競技で８位に入賞した谷口浩美特別教授（宮崎大学教育・学生支援センター）が、母校の南郷中学校で講演会を開催。中学時代や五輪でのエピソードを交えながら、進路決定という人生の岐路に立つ３年生に熱い思いを語りました。

10月18日 日南市役所

鉄道と神社の歴史を後世に子どもたちに絵本を寄贈

大正２年に県内初の軽便鉄道として開業した飫肥－油津線や、梅ヶ浜にある祇園神社の経緯について描かれた絵本「飫肥油津軽便鉄道と祇園神社」が著者である星野和寅さんから寄贈されました。絵本は、星野さんの思いと共に市内の小中学校と図書館に配布されました。

10月15日 酒谷小学校

酒谷小学校 全校児童で稲刈り体験

酒谷小学校の全校児童７人が、６月上旬に自分たちが田植えをしたもち米の稲刈りを体験しました。JAはまゆう職員から鎌の使い方などの指導を受けて、先生や地域住民、保護者など約30人と一緒に稲刈り作業に汗を流し、収穫の喜びを味わいました。

10月14日 日南市役所

新型コロナウイルス感染予防に活用　足踏み式消毒ポンプ贈呈式

ネッツトヨタヒムカ株式会社が、クルマを作る技術を活かして開発した「トヨタ足踏み式消毒ポンプ「しょうどく大使」」４台を本市に贈呈。贈られた消毒ポンプは、市役所本庁の出入口に設置され感染防止対策に役立てられます。

10月24日 吾田東小学校

市内小学校で運動会

風が心地よい秋晴れの下、市内の小学校で運動会が行われました。吾田東小学校では、密を避けるため、低学年、中学年、高学年の入れ替え制で、リレーやダンスなどの競技を実施。６年生は、飫肥に伝わる泰平踊りを披露し、保護者からは大きな拍手が送られていました。

10月20日 日南学園

日南学園高校調理科　チョウザメ料理とキャビア作りに挑戦

日南学園高等学校調理科の３年生７人が本市の特産品であるチョウザメを使った料理とキャビア作りに挑戦しました。調理実習は、体長約50㌢のチョウザメを捌くところからスタート。取り出した卵で本格的なキャビア作りと魚肉を使った料理を学びました。

10月16日 小村記念館

飫肥の偉人！顕彰作品展　表彰式

城下町飫肥まちづくり協議会が主催する飫肥が生んだ偉人の絵と作文の表彰式があり、50点の応募の中から12人が優秀賞を受賞。小村寿太郎をはじめとする飫肥出身の偉人について学習し、顕彰、再認識し、次の世代へ伝えていく目的で初開催されました。

10月14日 ホテルシーズン日南

夫婦仲良く50年 合同金婚式で長年の労をねぎらう

「いきいき合同金婚式」が開かれ、今年で結婚50周年を迎える夫婦12組が参加しました。長年の労をねぎらい長寿を祝うため、市が参加者を募集し開催。コロナ感染拡大防止のため祝宴は中止となりましたが、祝舞披露などでお祝いムードを盛り上げていました。

■日南市の話題をこちらでもご覧いただけます

にちなん大好き PVチャンネル 日南市役所 好きぃ部

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好きぃ」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。
https://www.youtube.com/user/nichinankouhou

10月30日 まなびピア

第40回「日南市美術展」表彰式

２年ぶりとなる日南市美術展が10月30日から11月７日まで開催。絵画や書、写真、彫刻など市内外から126点の応募があり、力作が展示されました。入賞作品には20点が選ばれ、初日の10月30日に行われた表彰式では、受賞者に賞状や記念品が贈られました。

10月30日 栄松ビーチ

地域の魅力を知り、課題解決へ人材育成講座「１upカレッジ」開講

自ら進んで地域貢献に努める若者の人材育成を目的とした「１upカレッジ」がスタート。令和３年度から４年間行うこの事業は、地域課題に向き合い、地域の担い手となり得る若者を育てる取り組みで、今年度は地域の魅力を再発見するプログラムとなっています。

10月27日 日南市役所

後継者問題解決のため事業承継に関する包括的連携協定

市内のさまざまな事業における後継者不足を解消し、地域の維持活性化を図るため、日南市とココホレジャパン株式会社、株式会社エスプールの三者が「事業承継に関する包括的連携協定」を締結。市内の事業承継に関する情報発信や、継業支援を実施していきます。

10月24日 油津港

おかえりなさい 飛鳥Ⅱが１年ぶりに油津港に寄港

国内最大の豪華客船、飛鳥Ⅱが、「秋の日南ウィークエンドクルーズ」と題して、油津港に28回目となる寄港をしました。乗客は約200人で、飫肥城下町散策や日南海岸へのバスツアーで秋の日南を満喫。約1年ぶりの寄港を歓迎イベントなどで出迎えました。

おめでとうございます

内閣府より、令和３年度 秋の褒章・叙勲の発表がありました。
秋の褒章・叙勲は、国や公共のために功労のあった方や社会の各分野における優れた行いのあった方などを表彰するものです。
日南市からは、防衛功労で１人、教育功労で１人、消防功労で１人、警察功労で１人、計４人が受章されました。受章された中からお一人の方の功績と声を紹介します。

瑞宝単光章 消防功労　鷹衛（たかえ） 哲郎（てつろう）さん（油津地区）

昭和55年に日南市消防団に入団以来、38年の長きにわたり、常に消防の重要性を認識し、地域住民への防火意識の啓発や災害の防除に奔走しました。

平成28年に飫肥分団長に就任後は、団員相互の融和、親睦と団結を図り、消防団育成に努めるとともに、消防施設の整備拡充にも尽力されました。

鷹衛さんのお話

今回の受章は、職場、消防団の先輩方や団員、家族の支えと協力のおかげだと感謝しております。今後も消防団活動で培った経験を生かし、地域のために微力ながら尽力してまいります。

10月29日 宮崎県自治会館

第１回日南市入札監視委員会開催

「日南市入札制度等検証委員会」から提出された最終報告書を受けて、市の入札制度改革に係る取り組み方針を決定後、初となる学識経験者による入札監視委員会を開催しました。今後、公平性や透明性を確保するため、制度改革への取り組みを進めていきます。

10月27日 油津中学校

本をたくさん読んで 母校の油津中学校へ図書購入費を寄付

大人になった時に、日南市に寄与できるような人になってほしいとの思いから、日南市在住の清水洋三さんが母校である油津中学校に図書購入費を寄付しました。清水さんは、将来を担う子どもたちのために、令和元年から毎年10万円を同校に寄付しています。

News from the library

図書館だより12

今月のイチオシ

はじめまして韓国カフェスイーツ

福本 美樹 著

今、話題の映える韓国スイーツの本。カラフルでかわいいスイーツが満載です。本を見て楽しむもよし、作って撮影するもよし。レシピだけでなく、各スイーツに関する豆知識も！

New 新着おすすめ本

一般書

新敬語「マジヤバイっす」

中村 桃子 著

「です」を短く縮めた話し方「っす」。軽く敬意も表現しているようなこの話し方は、はたして丁寧語なのか？

一般書

コケ見っけ！日本全国もふもふコケめぐり

藤井 久子 著

著者が日本全国で出会ったコケや身近なコケを紹介。猪八重渓谷や服部研究所も掲載されています。

児童書

ムカデとヤスデ

スージー・ウィリアムズ 作
ハンナ・トルソン 絵

ムカデって漢字で「百足」って書くけど、普通は30本足なんです。ムカデに似ているヤスデはどうかな？

児童書

理科と算数で検証したら、わかってしまった昔話の真実 日本のお話編

柳田 理科雄 監修

「かぐやひめが入れる大きさの竹は、あるの？」など、現代の知識で昔ばなしの疑問を徹底検証します！

今年も残すところあと半月。新年を迎える準備はできていますか？

大掃除や年賀状など新年を迎える準備はできていますか？図書館には、これからの季節に役立つ本がたくさんあります。

この他にもたくさんの関連本が図書館にはあります。お探しのときは、図書館員にお尋ねください。

年末年始休館のお知らせ

12月27日㈪～1月4日㈫まで
（特別整理期間を含む）

市内4館とも休館とさせていただきます。今年もたくさんの方にご利用いただき、ありがとうございました。休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

※本が傷む原因となりますので無理に押し込むなどの行為はご遠慮ください。

「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます！ 10月・11月に達成されました★
※五十音順に掲載

阿萬 音羽さん　河野 圭吾さん　倉元 丈太郎さん
定久 樹乃葉さん　澤田 愛華さん　関屋 夢佳さん
松浦 笑蓮さん　松浦 渚笑さん　八重元 はなさん

市立図書館 飫肥 ☎(25)0158 | 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 | 南郷図書館 ☎(64)0924

開館時間 平日 9時～18時／土・日・祝 9時～17時
休館日 毎週月曜日、12月19日㈰、1月16日㈰
休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市内のさまざまな活動を紹介するコーナーです。
あなたも活動体験してみませんか？

ワクワク 体験したいけん

日南市山岳連盟の皆さんと舞之山・赤岩山登山に参加してきました

「たまには3人でハイキング行かない？」と主人から誘われ、日頃の運動不足とちょっとした興味もあり、親子3人で登山に初めて参加することに。今回は、日南市山岳連盟が主催する日南市スポーツ祭市民登山の募集イベントで、飫肥の乱杭野にある、霧島神社駐車場をスタートして舞之山・赤岩山を目指す登山ルートでした。

当日の朝、ハイキング気分で集合場所に着くとたくさんの参加者がいて、登山用のストックを持ち、かなり本格的な雰囲気。我が家の3人は、雨もぱらつくあいにくの天気だったので、持ってきた傘をストックがわりに霧島神社駐車場脇の登山口から出発しました。出発してしばらくは、まだまだ大丈夫と高をくくっていましたが、約30分も歩くと、小学6年生の息子についていくのがやっとで、体力のなさを実感。山岳連盟の皆さんは、慣れた様子で会話を楽しみながら、時折、風のふく山道をさっそうと歩いていました。途中、おっぱい岩展望所からの壮大な眺めとそびえたつスダジイの巨木を見学し、頂上の赤岩山へ到着。気持ち良い汗をかき、達成感も味わいながら、山頂で食べるおにぎりと玉子焼きは格別でした。

皆さんも、近場で登山体験はいかがですか。興味のある方は、ぜひ、日南市山岳連盟にご相談ください。

地元の山を満喫する良い機会になりますように。

●問い合わせ
日南市山岳連盟 ☎(23)6878

展望所からの眺め

スダジイの巨木

ケイトが紡ぐ日米の輪

アメリカンクリスマスの恋しい習慣

イラスト：ケイト

もう、4年連続で、母国アメリカではなく、日本で過ごすクリスマスです。すごく長い間ですね？でも、どんなに長い間海外に住んでも、アメリカのクリスマスの記憶が、消えることはありません。私は「郷に入っては郷に従う」ということわざに賛成していますが、海外に住む時には、自分の文化を大切にするのも重要だと考えています。日本のクリスマスケーキとチキンの習慣は、すごく楽しいですが、私はやっぱり、アメリカ風クッキーとローストチキンが大好きです。

とても恋しいアメリカのクリスマスの習慣は、「クリスマスツリーの飾り付け」です。アメリカにいる時は、12月に入ると、家族と一緒にホームセンターに行って、大きないい香りのする本物のクリスマスツリーを買っていました。子どもの頃は、妹と一緒にかわいいクリスマスオーナメントを作って、きらきらライトと一緒にツリーに飾りました。母は今でも、私と妹のオーナメントを持っています。

もちろん、私の日本のアパートに大きなクリスマスツリーは置けないです。でも、今年は、小さくて可愛いツリーを買って、友達と一緒に飾りたいと思います。皆さんは、もし海外に引っ越したら、日本風のクリスマスか、その国のクリスマス、どちらを楽しみたいですか？

令和３年12月３日現在の
情報を掲載しています。

新型コロナウイルスワクチン追加（３回目）接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンは、高い発症予防効果等がある一方、感染予防効果や高齢者における重症化予防効果について、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが報告されています。

このため、感染拡大防止や重症化予防の観点から、１回目・２回目の接種が完了していない方への接種機会の提供を継続するとともに、２回接種完了した方に追加（３回目）接種の機会を提供する旨、国の方針が示されました。

対象者や接種間隔等については、次のとおりです。

1 接種対象者

現時点では、新型コロナウイルスワクチンを２回接種完了した18歳以上の方。

2 接種間隔

２回目接種完了から原則８カ月以上経過していること。

3 接種費用

無料

4 実施期間

１・２回目接種を含めて
令和４年９月30日まで

5 接種券等の発送

原則として２回目接種から８カ月経過後に、対象者の方に順次、接種券や案内文書等が届くように発送します。

6 接種開始時期

先行接種した医療従事者等の方が12月から接種を開始します。

一般の方（高齢者等含む）は、最も早い方（２回目接種後、８カ月経過した方）で、２月９日（水）以降の接種開始を予定しています。

7 接種予約

予約方法などのご案内を、接種券をお送りする時に同封しますので、ご確認ください。

8 ２回目接種後に本市に転入された方

本市に接種記録がないため、追加（３回目）接種の接種券が発行できません。２回目接種後に本市に転入された方で、追加（３回目）接種を希望される方は、健康増進課で申請をお願いします。

新型コロナワクチン３回目の接種スケジュール

２回目接種終了時期	2021年３・４月	５月	６月	７月	８月	９月～
３回目接種開始目安	2021年12月	2022年１月	２月	３月	４月	５月～
11月末～接種券の郵送		医療従事者				
２月初旬～接種券の郵送		高齢者・基礎疾患のある方・一般の方				

●問い合わせ　健康増進課　☎(31)1129

令和３年12月３日現在の
情報を掲載しています。

高齢者の新型コロナワクチン接種会場へのタクシー料金を助成します

新型コロナワクチン接種会場（医療機関や集団接種会場）までタクシーを利用される高齢者（助成対象者）への支援としてタクシー料金を一部助成します。

■助成内容（概要）

タクシー片道料金について、1,000円を超える額を市が助成します。（タクシー往復分を助成）

■助成対象者（概要）

⑴令和４年度中に65歳以上になる方

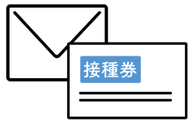
日南市民で市内在住、昭和33年４月１日以前に生まれた方。

⑵１・２回目のワクチン接種でタクシー料金助成チケットを申し込まれた方は申込不要です

前回チケットの利用の有無に関係なく、新たにチケットを送付します。

■申込方法等

申込方法や助成内容、助成対象者などの詳細は、ワクチン接種券に同封しているタクシー料金助成の案内チラシをご覧ください。



詳細を装った詐欺にご注意ください。

日南市から金銭を求めることはありません。

●問い合わせ　長寿課　☎(31)1162

Diary of Mayor Nichinan

市長日記

目標と、成長

日南市長　髙橋　透

埼玉県所沢市で開催された全日本合唱コンクール全国大会の小学校部門において、吾田小学校合唱部が２位となりました。大きな舞台で素晴らしい快挙を成し遂げ、市民一同喜んでいます。大会に出発する前日に、４名の児童が市長応接室へお越しくださり、「昨年は、コロナ禍の影響で大会そのものが中止となり、悔しい思いをした」、「練習が思うようにできなかったが力を合わせて元気なハーモニーを発表したい」と、決意を述べていました。

この１年半は、文化・スポーツの様々な大会や行事が中止となりました。大会から帰ってきた児童は、「成長した姿を披露できて良かった」と話をしてくれています。子どもたちは、目標があるから練習を重ねて努力をし、成長していくものです。子どもたちに、発表の機会をつくることがどんなに大切かを改めて感じました。コロナウイルスはまだ終息したわけではありません。感染対策をしっかり行いながら、子どもから大人までが発表できる機会の環境づくりに努めてまいります。

その一つとして、「スイートピー花まつり」を来年の２月下旬～３月中旬にかけて開催する予定で準備を始めています。まつり期間中は、市内公共施設や金融機関などにスイートピーを展示し、市民や観光客等にPRを行い、生産量日本一を誇るスイートピーの認知度を高めてまいります。また、ステージイベントも３月５日（土）に、油津の夢ひろばで開催する予定です。疲弊した経済、そして、人とまちが元気になれば幸いです。

お知らせは12月３日現在の情報です。
新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止・延期になる場合があります。

福　祉　特別障害者手当制度

要件に該当する方は、申請のあった翌月から手当が支給されます。お申し込みください。

■**手当額**　月額　27,350円

■**支給要件**　次のいずれかに該当する20歳以上の在宅者

①重度の障がい（身体障害者手帳２級以上、知能指数20以下、常時介護を要する程度の精神障がい）を２つ以上有する方

②重度の障がいを１つ有し、さらに他の障がい（身体障害者手帳３級、知能指数35以下）を２つ以上有する方

③上記①②に準ずる程度の障がいおよび疾患を有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする方

※ただし、①～③に該当していても、次の場合は手当が支給されません。

- 本人、配偶者または扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合
- 障害者支援施設や養護老人ホームなどに入所している場合
- 病院または老人保健施設に継続して３カ月を超えて入院、入所している場合

■**その他**　詳細は、お問い合わせください。

●問い合わせ　本庁福祉課　障がい福祉係　☎(31)1130

生　活　クリーンセンターなどへの直接搬入

年末・年始はごみの搬入が非常に多く、受入れが混雑し、場内で長時間お待ちいただくことがあります。特に、12月29日(水)・30日(木)は混雑が予想されますのでご注意ください。

種　別	施設名／搬入日および時間
燃やせるごみ 資源物全般	●日南市クリーンセンター 日南市リサイクルストックヤード　☎(27)0255 ①年末の搬入日　12月30日(木)まで ②年始の搬入日　令和４年１月４日(火)から ③搬入時間　９時～11時30分、13時～16時45分 ※12月31日(金)～令和４年１月３日(月)は搬入できません。
燃やせないごみ 資源物（びん・缶・ペット）	●黒潮環境センター　☎(68)1560 ①年末の搬入日　12月30日(木)までの平日と第２・４日曜日 ②年始の搬入日　令和４年１月４日(火)から ③搬入時間　８時45分～11時30分、13時～16時30分 ※12月31日(金)～令和４年１月３日(月)は搬入できません。

■**直接搬入される際の注意事項**

【日南市クリーンセンター（燃やせるごみ専用処理施設）】

- 搬入された重量に応じて手数料を徴収しますので、持ち込む際には「指定ごみ袋」や「粗大ごみシール」を使用しないでください。
- 手数料は、家庭系ごみが10kg毎に30円、事業系ごみが10kg毎に40円となります。

【黒潮環境センター】　燃やせないごみ・燃やせない粗大ごみは無料です。

■**協力のお願い**

- 年末年始の飲食などは、食品ロスの削減に向けて「30・10運動」をお願いします。（宴会が始まった後の30分間、お開き前の10分間は、料理を食べることに集中しましょう）
- 食材の有効利用につとめ、計画的な買い物をお願いします。

●問い合わせ　美化推進課　☎(27)0255　黒潮環境センター　☎(68)1560

福　祉

まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、ＤＶ被害、生活困窮、子育てなどの相談をＬＩＮＥ、メール、電話でお受けしています。秘密は固く守ります。

●問い合わせ
本庁福祉課　まるごと福祉相談窓口　☎(31)1163
Eメール
f-kanri@city.nichinan.lg.jp
日南市まるふく相談LINE→

ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています。（匿名参加可）

■**開催日時**
毎月第３土曜日　13時30分～

■**場所**
まなびピア　２階会議室

●問い合わせ
会事務局　☎(31)1163

消　防

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源

●問い合わせ
消防本部　警防課　☎(23)7584

議　会　「議会活動報告」を動画配信します！

議員の議会活動を広く知っていただくため、動画で活動報告を行います。また、皆さまのご意見をメール・FAXで募集します。

■**配信期間**　12月下旬～令和４年１月末（予定）

■**配信媒体**　日南市議会ホームページ、にちなん大好きPVチャンネル「日南市役所　好きぃ～部」

●問い合わせ　議会事務局　☎(31)1142　FAX(31)1778
Eメール：gikai@city.nichinan.lg.jp

知っ得 なっ得

日南市「健康ポイント事業」への申し込みはお済みですか　～健(検)診を受けたら応募しよう!～

1ポイントから応募できます

知っ得 なっ得!

応募期限は、令和４年１月31日(月)です。お早めにご応募ください。

■**健康ポイントとは**
健（検）診を受けて申し込みをすると、１つの健（検）診につき「健康ポイント」が１ポイント貯まります。貯まったポイントの中から抽選で50名様に宮崎牛など豪華な地元特産品が当たります。

■**賞品**
★２万円相当 10名様／★１万円相当 10名様
★５千円相当 10名様／★３千円相当 20名様

■**応募資格**　市内に在住する20歳以上の方

■**ポイントの対象となる健（検）診**

【市の健（検）診】
国保特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診、歯周疾患検診
（受診対象期間）令和３年４月～令和４年１月

【その他】　個人や職場などで受けた健（検）診など（人間ドックも含む）
※保険適用の検査は対象外
（受診対象期間）令和３年１月～令和３年12月

■**応募方法**　下記の申込書を切り取り、必要事項を記入の上、ご応募ください。

【応募先】
健康増進課、北郷町および南郷町地域振興センター

【応募に必要なもの】
申込書と健（検）診を受けたことが分かるもの（結果通知など）
※市の健（検）診を受けた場合は、結果通知は不要です。この場合は、郵送やＦＡＸ、メールでも応募できます。

■**抽選結果**　令和４年２月に抽選を行い、当選者には「当選決定通知書」を送付します。

●申込・問い合わせ　健康増進課　☎(31)1129　FAX(31)1966
〒887-8585　日南市中央通1-1-1　Eメール：k-zoushin@city.nichinan.lg.jp

健康ポイント事業参加申込書

受付印

日南市長 様

日南市健康ポイント事業実施要綱第６条の規定により、参加を申込みます。

令和　　年　　月　　日

氏　名	
生年月日	大正・昭和・平成　　年　　月　　日生（　　歳）
住　所	〒
電話番号	（自宅）　　（携帯）
健（検）診の種類 （受診したものを○で囲んでください）	■市が実施する健（検）診 ・国保特定健診　・後期高齢者健診　・胃がん　・大腸がん ・肺がん　・子宮頸がん　・乳がん　・結核　・肝炎ウイルス ・骨粗鬆症　・歯周疾患　・若年者健診 ■市が実施する健（検）診以外 ・職場などで行われている健康診査など

切り取ってご使用ください。

生　活　敷地内漏水にご注意を

毎月１回、水道メーターを検針し、検針結果を「ご使用水量等のお知らせ」でお知らせしています。お知らせの備考欄に【漏水の可能性があります】と記載がある場合は、メーターの確認をお願いします。

■メーターの確認方法　水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。なお、漏水の場合には、市指定の水道業者に修理をお願いしてください。

メーター

ご使用水量等のお知らせ

■長期間、水道を使用しないときは

長期的に水道を使用しない場合でも、契約期間中は基本料金をお支払いいただくことになります。

転居などにより長期間、水道を使用しない場合には、契約中止のご連絡をお願いします。

●問い合わせ
本庁水道課　営業係　☎(31)1149

税　金

申告のご準備を！

２月から令和４年度市県民税の申告受付けが始まります

申告の対象は、令和３年１月１日～令和３年12月31日までの間に生じた収入です。申告に必要な書類の準備をお願いします。

税務署で確定申告をする方は、市県民税の申告をしたことになりますので、改めて市の申告会場に来る必要はありません。

■給与収入のある方　令和３年中、年末調整済の給与以外に収入が無く、令和４年１月末までに市に対して勤務先から「給与支払報告書」が提出される方は、市県民税の申告は必要ありません。ただし、次のいずれかに該当する場合は、申告が必要です。

①勤務先から給与支払報告書が市に提出されない方
②勤務先で年末調整をしていない方（中途退職やアルバイトの方）
③２カ所以上から給与の支払いを受け、年末調整に含めなかった給与収入がある方
④年末調整済の給与以外に不動産や農業など、その他の収入がある方
⑤源泉徴収票に記載のない控除の追加を受ける方

申告の際には、源泉徴収票、社会保険料や生命保険料などの控除証明書や障害者手帳などの準備をお願いします。

■事業所得（営業、農業など）または不動産所得（土地・建物の貸付など）のある方

事業や不動産所得がある方は、原則「収支計算」による申告となります。１年間の収入とこれに対する経費の分かるものが必要です。

【具体例】

区分	必要書類	
	収入がわかるもの	経費がわかるもの
営業	売上伝票や売掛金明細など	領収書や通帳など
農業	出荷証明など	年度取引実績表や領収書、通帳など
不動産	収入明細書や契約書など	領収書や通帳など

※営業や農業については、家事消費分も収入に計上してください。これらのものを、項目別、月別に振り分けて集計し、帳簿に記帳のうえ収支内訳書にまとめておいてください。

■公的年金収入のみで、その他の収入がない方

令和３年中の年金収入の合計が、令和４年１月１日現在において年齢65歳以上の方は148万円以下、年齢65歳未満の方は98万円以下であれば、市への申告は不要ですので、申告案内はしません。

※昨年郵送で申告された方には申告書を郵送します。新たに郵送による申告を希望する方は下記までご連絡ください。

■申告にはマイナンバーカードが必要です

マイナンバーカードの交付を受けていない場合は、マイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類が必要となります。

■医療費控除を申告される方へ

領収書を個人ごと、病院・薬局ごとにまとめて集計し、医療費控除の明細書を作成してください。

医療費通知書でもできます。

※申告へ来られる皆さまへ（お願い）
- 申告会場でのマスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、相談会場を閉鎖する場合があります。

●問い合わせ
本庁税務課 市民税係　☎(31)1121

消　防　市内のコンビニ全店舗（24時間営業のみ）にAEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にしていただきます。

●問い合わせ　消防本部　警防課　☎(23)7584

福　祉　介護についての個別相談会（予約制）

- 介護保険サービスを利用するには？
- 高齢の親の生活に不安がある
- 認知症について知りたい
- 介護で疲れている話を聞いてほしい

など、介護について悩みのある方はぜひご参加ください。

日　時	令和４年２月２日（水）	令和４年２月３日（木）
場　所	日南市役所 北プレハブ301号室	日南北郷福祉センター
費　用	無　料	
申込期限	令和４年１月14日（金）	
備　考	※相談時間は30分以内で個別相談に応じます。 ～秘密は守られますので、お気軽にご相談を～	
申込・問い合わせ	中央地区地域包括支援センター ☎(22)3301	北地区地域包括支援センター ☎(25)0408

行　政　「マイナンバーカード」作りませんか【無料】

本庁市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は、**無料**ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間はお一人当たり５分～ 10分程度です。

■時間外・休日開庁のお知らせ（本庁市民課のみ）

時間外：毎週火曜日　17時15分～ 19時30分
休　日：第２日曜日　９時～ 12時

■必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

出張サービスします！

企業や自治会など（３人以上）で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

●申込・問い合わせ　本庁市民課　☎(31)1124

行　政

にちなん応援プレミアム付商品券のご利用はお済みですか

市が発行販売を行い、ご好評いただいております、「にちなん応援プレミアム付商品券」の利用期限が迫っています。利用期限を過ぎるとご利用できなくなりますので、お手元に「にちなん応援プレミアム付商品券」をお持ちの方はお早めにご利用ください。

■利用期限　令和４年１月23日（日）

●申込・問い合わせ
本庁商工政策課　☎(31)1169

南郷都市計画ごみ焼却場の変更に係る変更案の縦覧

現在、休止している南郷清掃センターの都市計画廃止を行うため、計画案を次のとおり縦覧します。なお、この計画案に意見をお持ちの方は、都市計画決定者である日南市に対し、意見を書面により提出することができます。

■内容　南郷都市計画ごみ焼却場１号 南郷清掃センターの都市計画廃止

■縦覧場所　本庁総合戦略課（〒887-8585日南市中央通一丁目１番地１）

■縦覧期間　令和４年１月４日（火）～１月18日（火）

■縦覧時間　８時30分～ 17時15分（土日・祝日・閉庁日を除く）

■意見書の提出期限　令和４年１月18日（火）17時15分

●提出・問い合わせ　本庁総合戦略課　地域政策係　☎(31)1128

教　育

日南市提携教育ローン

必要な教育資金を、日南市とろうきんが提携して応援します。

■融資額　子ども１人につき　最高300万円

■年利　固定金利1.3％（別途保証料0.7％～ 1.2％）

■利用用途　受験費用、授業料、留学費用、教科書代、制服などの諸費用、家賃や仕送りなど

※詳細は、九州ろうきん窓口にお問い合わせください。

●問い合わせ　九州労働金庫　日南支店　☎(23)3191

農　業

畜産農家の皆さんへ　毎月20日

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

●問い合わせ　本庁農政課　畜産係　☎(31)1132

お知らせ 募集 イベント 防災 相談

生　活　年末年始の水道業務

年末年始に水道工事（給水管などの破損・修理）が必要な場合は、次のとおりです。

■水道工事

◆該当期間

12月29日（水）～令和４年１月３日（月）

◆修繕の範囲

【水道課が行うもの】本管から水道メーターまでの給水管の漏水や機能不良。

【本人（所有者）が行うもの】水道メーター（止水栓）から蛇口までの漏水。

※下記の市指定給水装置工事事業者に直接連絡してください。

■水道管の凍結にご注意を　寒波の時期になると宅地内の水道管が凍って破裂し、漏水することがあります。防寒方法として、露出管には、厚手の布や発泡スチロール保温チューブなどを水道管に巻き付け、直接冷気を受けないようにしてください。水道管や蛇口が凍った場合は、自然に溶けるのを待つか、凍結部分にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

●問い合わせ　本庁水道課　工務係　☎(31)1171

■水道の開・閉栓　引っ越しなどによる水道の開・閉栓の届出は、12月24日（金）までにご連絡ください。12月28日（火）から令和４年１月３日（月）の期間は、開・閉栓業務ができないのでご注意ください。　●問い合わせ　本庁水道課　営業係　☎(31)1149

■給水装置修繕対応登録工事事業者

地区名	事業者名	電話番号	所在地	対応区域	受付時間	年末年始対応
吾田	株式会社　冨士工業	23-6787	大字平野1115番地	市内全域	８時～17時	不可
	株式会社　斎藤設備	22-5598	西弁分5丁目12番地１	飫肥、吾田、油津、東郷、細田、南郷	８時～17時	不可
	玉田商事　株式会社	25-1311	星倉三丁目11番地４	飫肥、吾田、油津、東郷、酒谷	８時～17時	不可
	株式会社　平原設備	25-3286	星倉三丁目4-11	市内全域	８時～17時	不可
	共栄設備工業　株式会社	55-0192	星倉三丁目20番地23	吾田	８時～17時	不可
	有限会社　徳尾設備	22-4500	中平野一丁目1番地20	吾田	８時～17時	可
	森設備	23-5401	吾田東八丁目4番13号	吾田	８時～17時	不可
	有限会社 中村ボイラー住設	23-0100	中平野一丁目11番地13	市内全域	８時～17時	不可
飫肥	有限会社　要水道設備	25-4342	飫肥一丁目2番30号	市内全域	８時～17時	不可
油津	有限会社　三州建設	22-3809	瀬貝一丁目1番12号	市内全域	８時～17時	不可
鵜戸	長友水道	29-1536	大字宮浦4799-4	鵜戸	８時～17時	不可
細田	有限会社　森山設備	27-2314	大字下方377番地１	市内全域	８時～17時30分	不可
	マルタニ設備	27-0635	大堂津2丁目12-14	吾田、油津、細田、南郷	８時30分～17時30分	可
南郷	矢越工業	64-1073	南郷町潟上2175番地	南郷	８時～17時	不可
	株式会社　河野組	64-1098	南郷町中村甲1010番地	市内全域	８時～17時	不可
	有限会社　東浜興業	64-4354	南郷町榎原丙1194番地１	市内全域	８時30分～19時30分	不可
北郷	有限会社　誠真設備	55-3626	北郷町郷之原甲314番地３	北郷	８時30分～17時30分	可
市外	株式会社　花立工務店	74-1654	串間市大字奈留5511番地	南郷	８時30分～17時30分	可
	株式会社 Ｎ－Ｖｉｓｉｏｎ	0120-492-315	広島県広島市中区鶴見町8-57（対応：日南市大字平山）	市内全域	24時間	可
	宮崎水道サービス	0120-54-6122	鹿児島県鹿屋市旭原町2407-7（対応：日南市）	市内全域	８時～18時	可
	株式会社　シンエイ	06-6944-7797	広島県広島市中区鶴見町8-62（対応：宮崎市清水）	市内全域	24時間	可

消　防

「まさか！」の火事
火災警報器で、助かる命があります

連動型の住宅用火災警報器が安心です。

連動型のイメージ

あなたの家は大丈夫？

住宅用火災警報器交換のおすすめ
10年たったら、とりカエル。

●問い合わせ
消防本部　予防課　☎(23)7584

お知らせ 募集 イベント 防災 相談

教　育　日南市外国語指導助手（ALT）紹介

新しいALTが３人着任し、５人体制になりました。これまでより学校に訪問できる機会が増えました。

小中学校の外国語教育の充実や、小村寿太郎国際塾での指導に尽力します。よろしくお願いします。

●問い合わせ　学校教育課　☎(31)1144

クリストファー：ドニエ（アメリカ）
- 飫肥中学校区（飫肥小学校、酒谷小学校、飫肥中学校）
- 北郷中学校区（北郷小学校、北郷中学校）

ブライアント：チャン（シンガポール）
- 吾田中学校区（吾田小学校５・６年、吾田東小学校５・６年、吾田中学校）
- 榎原中学校区（榎原小学校、榎原中学校）

ダニエル：ベラ（カナダ）【新任】
- 油津中学校区（油津小学校、桜ケ丘小学校、油津中学校）
- 東郷中学校区（東郷小学校、東郷中学校）

サラ：アッシュダウン（アメリカ）【新任】
- 鵜戸中学校区（鵜戸小学校、鵜戸中学校）
- 南郷中学校区（南郷小学校、潟上小学校、南郷中学校）

アビゲイル：ショウ（アメリカ）【新任】
- 細田中学校区（細田小学校、大堂津小学校、大窪小学校、細田中学校）
- 吾田小学校３・４年
- 吾田東小学校３・４年

交通規制

鵜戸神宮初詣 参拝時間と交通規制

■参拝時間

大晦日＝18時閉門・22時開門
１日＝20時閉門
２日・３日＝６時～19時閉門
４日＝６時～18時閉門

※事故防止のため、疫病収束祈願奉納の花火を打ち上げる12月31日（金）23時55分から30分程度（花火終了まで）、境内の車両と歩行者は移動できません。

■交通規制期間

12月31日　22時～
1月1日　0時～17時（状況により変更）
2日・3日　9時～17時（状況により変更）

■場所

県道鵜戸神宮線と市道鵜戸参宮線

■規制内容

①県道鵜戸神宮線は宮崎市側から南への一方通行となり、国道信号からの進入はできません。ただし、路線バス・観光バス・指定車両は除きます。

②市道鵜戸参宮線は、一部一方通行になります。

③交通の混雑状況により交通規制の変更がありますので、あらかじめご了承ください。

■路線バスの運行

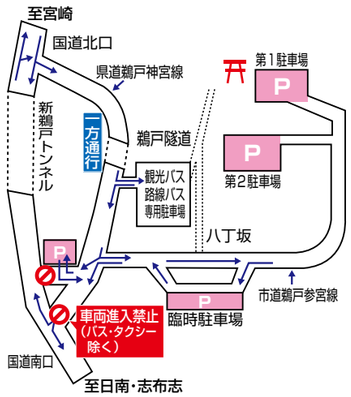
- 飫肥～油津待合所～鵜戸間
  飫肥発7時50分➡星倉・日南駅前・油津待合所経由➡宮崎駅行
- 最終便
  飫肥発16時　鵜戸神宮発17時７分

※運賃は飫肥発920円、油津待合所発620円

※三が日は、参拝車両で相当の混雑・渋滞が予想されます。参拝者はできるだけ、宮崎交通運行の路線バスをご利用ください。なお、周辺の交通規制（１月１日～３日）のため、多少の遅れが予測されますので、あらかじめご了承ください。

※12月30日～１月3日の期間は全線、日曜・祝日ダイヤでの運行となります。

※国道北口が混雑するときは、規制が変更になる場合もあります。



※当日は混雑が予想されますので、係員の誘導に従ってください。

●問い合わせ
鵜戸神宮社務所　☎(29)1001
宮崎交通日南営業所　☎(25)1577

健　康

新型コロナワクチン接種の相談

新型コロナワクチン接種コールセンターの休止

新型コロナワクチン接種コールセンター（フリーダイヤル☎0120(552)272）につきましては、問い合わせ件数が減少しているため、11月末をもって、休止しています。12月以降の接種券再交付などの問い合わせは、健康増進課（☎(31)1129）にご連絡ください。

■新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談

新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（24時間対応）
☎0985(78)5670

※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方
FAX 0985(44)2616
FAX相談票は県ホームページから入手可

■ワクチンの副反応の問い合わせ

宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
☎0985(26)4609（知ろうワクチン）
FAX 0985(26)1000
Eメール：fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp
受付時間　24時間（土日・祝日も実施）

募　集

令和４年度 会計年度任用職員

令和４年度において、日南市役所で一緒に働いていただける方を募集します。申込方法・勤務時間などの詳細については募集要項をご覧ください。募集要項は、市ホームページに掲載しています。

また、日南市ふれあい健やかセンター総合案内窓口、北郷町地域振興センター、南郷町地域振興センターなどにて配布しています。

■申込期間
12月15日(水)～令和４年１月20日(木)

●申込・問い合わせ
本庁職員課　☎(31)1114

■職種　※Aは月給、Bは時給、Cはスポット勤務(短時間勤務)

整理番号	職　種	勤務場所
A-1	一般行政事務	職員課
A-2	健康運動指導士	南郷健康福祉センター
A-3	家庭児童相談員	こども課
A-4	要保護児童地域対策協議会事務	こども課
A-5	看護師	健康増進課
A-6	ふるさと応援寄付金等専門業務	商工政策課
A-7	市雇用臨時的任用講師	日南市立小・中学校
A-8	学校給食調理員	学校教育課(細田共同調理場)
B-1	保育士	こども課(公立保育所)
B-2	調理師	こども課(公立保育所)
B-3	一般行政事務及び野外労務	都市農村交流センター
B-4	一般行政事務	観光･スポーツ課(飫肥城四半的射場)
B-5	学校生活支援員	日南市立小・中学校
B-6	給食調理員	学校教育課(細田共同調理場)
C-1	一般行政事務	財政課／税務課／市民課
C-2	各種発送業務	市民課／長寿課／健康増進課
C-3	確定申告書整理事務	税務課／日南税務署
C-4	申告会場受付事務	税務課(申告会場)

募　集

会計年度任用職員(学校給食調理員)

■採用人数　若干名
■職務内容　学校給食調理業務補助
■勤務時間　シフト制
①８時～12時　②８時～16時30分
■賃金
時給925円(14日／月以内の勤務)
■勤務場所　細田共同調理場
■試験方法　面接
■試験日(面接日)　随時
※詳細は、別途連絡します。
■申込方法　会計年度任用職員申込書に顔写真を貼付し、必要事項を記入の上、下記まで郵送または持参ください。

●申込・問い合わせ　〒887-0021
日南市中央通１-９-７
学校教育課　学事係　☎(31)1144

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたかく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。ぜひご受講ください。

■日時　令和４年１月21日(金)
13時30分～15時
■場所　飫肥公民館　視聴覚室
■費用　無料
■申込期限　令和４年１月18日(火)
■定員　30人(先着順)
■その他
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。
- 詳細につきましては下記までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ
本庁長寿課
地域包括ケア推進係
☎(27)3154

イベント

日南こども食堂

■日時　12月25日(土)　11時～13時
■場所　九州電力日南営業所コミュニティースペース
■対象者　市内どなたでも利用可能
※風邪などの症状がある方はご遠慮ください。
■費用　無料(事前申込不要)
■その他
- 提供できる食事がなくなり次第終了となります。
- 会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
- 新型コロナ感染予防のため、当面の間手作りカレー弁当か食材などのお持ち帰りとなります。
- 会への寄付金や食材提供も受け付けています。
銀行名：宮崎銀行　油津支店
種別：普通　**口座**：198801
名義：NPO法人日南こども食堂　理事長　佐藤泰信

●問い合わせ
NPO法人日南こども食堂(理事長：佐藤)　☎080(6402)0894

新春「三社巡りウオーク」

健康な一年の始まりは、ウオーキングから。堀川夢ひろばから三社を巡る往復約５㎞コースを一緒に歩きませんか。

■日時　令和４年１月８日(土)
８時30分集合(小雨決行)
新型コロナウイルス感染状況により、変更になる場合があります。マスク着用など、感染予防に十分留意しご参加ください。
■集合場所　堀川夢ひろば
■コース　堀川夢ひろば→吾平津神社→祇園神社→駒宮神社→夢ひろば
■参加料　無料
■持参　タオル、飲み物など

●問い合わせ
日南ウォーキングクラブ事務局(河野)　☎090(5479)8303

森林環境税

宮崎県森林環境税は令和７年度まで適用期間を延長しました！

宮崎県森林環境税　個人県民税として年額500円、法人の場合、法人県民税均等割(年額)の５％相当額(1,000円～40,000円)を負担いただいています。

県では、宮崎県森林環境税を活用して森林を健全な姿で次世代に引き継ぐため、さまざまな事業を行っています。

みんなで宮崎の森林を守ろう！
豊かな森林(もり)づくり 3つの要(かなめ)

支える　県民の理解と参画による森林(もり)づくりの推進

森林ボランティア団体や企業など多様な主体による森林づくり活動の支援や、普及啓発活動などに積極的に取り組みます。

県民ボランティアの集い

企業の森づくり

守る　多面的機能を発揮する豊かな森林(もり)づくりの推進

広葉樹の植栽や伐採後の速やかな再造林、渓流などに流出した流木などの撤去、再造林実施箇所を対象とした木質バイオマス資源の収集運搬や、花粉の少ない優良苗木の生産拡大などを支援します。

伐採跡地の再造林

台風などにより堆積した流木などの撤去

新たな取り組み例
下刈省力化などが期待されるエリートツリーや早生樹導入の促進

従来の苗木　エリートツリー　センダン

育てる　森林を守り育む次代の人づくりの推進

森林の恩恵を将来にわたって全ての県民が享受できるよう、幼児から大人まで全ての世代に対する森林環境教育などを推進します。

宮崎県川南遊学の森でのツリーイング体験教室

森林(もり)のいいとこ森(しん)発見バスツアー

新たな取り組み例

未就学児を対象とした森林環境教育の推進

タブレットを活用した森林環境教育

宮崎県ひなもり台 県民ふれあいの森

公募事業を行っています

対象　県民、森林ボランティア団体など

森林(もり)づくり 活動支援事業
森林ボランティア団体などに活動費を支給しています。

「水と緑の森林(もり)づくり」県民ボランティアの集い
緑化功労者の表彰や森林づくり活動などを行っています。

森林(もり)づくり 植樹支援事業
希望する樹種をボランティア団体などに配布しています。

森林環境教育 啓発強化事業
地域や学校などで取り組む森林環境教育の実践活動の支援を行っています。

その他、「川南遊学の森」で自然体験講座が月に1回程度行われています。子どもを対象としたツリーイング体験教室、大人を対象とした草木染め教室など、委託先である宮崎県緑化推進機構のホームページに講座一覧が掲載されており、開催月の2カ月前から申し込みができます。

●問い合わせ　宮崎県環境森林課　☎0985(26)7153　宮崎県 森林環境税　検索

無料相談案内

秘密は守られますのでお気軽にご相談を

消費生活相談

■相談対象 商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル（送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど）の消費生活に関する相談
■日時
月曜日～金曜日（祝日は除く）
９時～ 12時、13時～ 16時
■場所 ふれあい健やかセンター２階 地域自治課 市民生活係内
●問い合わせ
日南串間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188（イヤヤ）

行政相談

■相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。
■日時・場所
- 令和４年１月７日（金）
  10時～ 12時
  南郷ハートフルセンター
  小研修室（生涯学習館）
- 令和４年１月11日（火）
  10時～ 12時
  北郷福祉センター
- 令和４年１月13日（木）
  10時～ 12時
  文化センター 第１多目的室

■相談委員 行政相談委員
●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

人権相談

■相談対象 いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
■日時・場所 令和４年１月12日（水）10時～ 15時 まなびピア
■相談委員 人権擁護委員
■その他 宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125
●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

司法書士会による無料法律相談会

■相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など
■日時 令和４年１月12日（水）17時30分～ 19時30分
■場所 まなびピア ２階会議室
■相談員 司法書士２人
●予約・問い合わせ 司法書士会日南支部（立山） ☎080(1725)2391
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。（予約時間：平日10時～ 16時）

遺言などの無料相談

■相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
■日時 令和４年１月16日（日）８時～ 12時
■場所
日南公証役場（日南市戸高1-3-2）
■申込方法
事前に電話で申し込んでください。（予約時間：平日８時30分～ 17時）
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。
●予約・問い合わせ
日南公証役場 ☎(23)5430

厚生年金相談

■相談対象 老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
■日時・場所 令和４年１月27日（木）10時～ 市役所 プレハブ会議室北302・303号室
■予約方法
宮崎年金事務所（お客様相談室）に電話で申し込んでください。
■予約受付期間 12月27日（月）～令和４年１月24日（月）
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所（お客様相談室）
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

にちなん大好き PVチャンネル 日南市役所 好きぃ～部
QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好きぃ」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。

動画広報【PR動画】配信中
美人の湯の里のご紹介です♨
ぜひ見てください！
「北郷町ってどんなところ？ WEGO！北郷！北郷町が好きぃ～」

広告
JP POST 日本郵便 「簡易郵便局長」募集中！
日南星倉簡易郵便局（日南市星倉）の業務を受託していただける方を募集しています。
お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。
■お問い合わせ先■
日本郵便株式会社 九州支社 経営管理部 簡易局担当
TEL 096-328-5221 〒860-8797 熊本市中央区城東町１番１号
<受付時間 9:00～17:00>
月～金（祝日、12/29～翌年1/3を除く）

イベント

IH体験料理講座（12月～１月）

ホームパーティにぴったりな本格パエリアをIHで簡単に作れます。
■日時 火曜日～金曜日（休日除く）10時～ 12時
■場所 九州電力日南営業所 クッキングルーム
■定員 先着４人（要予約）
■参加料 無料
■申込方法 電話（受付時間：９時～17時（土日、祝日除く））
■その他
- エプロン、マスク着用
- お子様連れでの参加も可能ですが、保育はありません。保護者様の責任の下、けがなどのないようお願いします。
- メニューにアレルギー対応はしておりません。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みにご協力ください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、急遽中止することがあります。あらかじめご了承ください。

●申込・問い合わせ
九州電力日南営業所
〒887-0021 日南市中央通1-8-8
☎080(8593)2944（有料）
☎0120(986)706（無料）
九州電力ホームアドバイザー
桑山、李

第16回 日南・レコードコンサート

今年最後はクラシック特集です。前半は子どもも楽しめる曲をかけます。絵本の読み聞かせもあります。幼稚園の園長先生がやさしく解説してくださいます。後半は大人の方のみで浸っていただきます。真空管アンプで聴くレコードには生演奏のような臨場感があります。
※手作り真空管アンプも展示します。
■日時 12月26日（日） 開場13時 開演 13時30分～ 15時10分
■場所 まなびピア２階 視聴覚室
■内容
【子どもの部】13時30分～ 14時 幼稚園～小学生 保護者同伴
【大人の部】14時10分～ 15時10分 中学生もどうぞ！
■定員 先着40人（要予約）
■申込期限 12月25日（土）
■参加料 無料（マスク着用・手指の消毒お願いします）
●申込・問い合わせ
日南・レコードを楽しむ会 関谷
☎(67)5914

飫肥城の除夜の鐘をつく会

飫肥城鐘つき堂で「除夜の鐘をつく会」を開催します。皆さんのお越しをお待ちしております。
■日時 12月31日（金） 23時30分～令和４年１月１日（土）１時頃まで
■場所 飫肥城鐘つき堂（飫肥小学校 校庭脇）
■参加料 無料（どなたでも参加できます）
■内容
- 鐘つき 23時40分頃開始
  当日22時より歴史資料館にて先着108人の方に番号札をお配りします。なお、番号札が無くても１時までは鐘は突くことができます。
- カウントダウン
  新年を迎えるカウントダウン
- 獅子舞（23時30分～）
- 廃油キャンドル灯明（22時～１時）
- 参加者にはぜんざいなどのふるまいを行います。

■その他
- 内容は変更となる場合があります。
- 天候および新型コロナウイルスの状況により中止となる場合があります。
- 来場の際はマスクを着用し、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

●問い合わせ
①観光・スポーツ課
☎(27)3315 FAX(23)3100
②小村記念館 ☎(25)1905
③城下町飫肥まちづくり協議会
☎(25)1474
④飫肥城歴史資料館
☎(25)5566
※①は12月29日17時15分まで、②は12月31日17時まで、③は12月28日16時まで、④は12月31日17時より対応可

図書館イベント

だるまさんの正月飾り

かんたんかわいい壁に飾れる正月飾りです。
■日時 12月25日（土）・26日（日）９時～ 16時
■場所 まなびピア図書館
■対象 どなたでも（申込不要）
●問い合わせ
まなびピア図書館 ☎(22)5666

付録差し上げます

本を借りていただいた方に、本や雑誌の付録を差し上げます。
■日時 令和４年１月５日（水）10時～（無くなり次第終了）
■場所 日南市立図書館
■対象 本を借りた人（１人１回）
●問い合わせ
日南市立図書館 ☎(25)0158

雑誌の付録プレゼント

本を借りていただいた方に、本や雑誌の付録を差し上げます。
■日時 令和４年１月５日（水）９時～（無くなり次第終了）
■場所 南郷図書館
■対象 本を借りた人（１人１回）
●問い合わせ
南郷図書館 ☎(64)0924

こども福引

期間中、本を借りてくれたこども先着10人に本の付録を差し上げます。
■日時 令和４年１月８日（土）・９日（日） ９時～ 16時
■場所 北郷図書館
■対象 小学生まで
●問い合わせ
北郷図書館 ☎(55)2469

旬の味覚をご紹介

今が旬

【主な食材の栄養・特徴】

水菜

カルシウムが豊富で、骨粗しょう症の予防に効果があります。また、葉酸や鉄分が貧血の予防や改善に役立ちます。

よく噛んで食べることで、満足感が得られます！

食生活改善推進員さん

(左から)**河野**さん **松浦**さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

しゃきしゃき歯ごたえ！

水菜とかぶのサラダ

1人分のエネルギー 131kcal

1人分の栄養成分
- たんぱく質 4.1g
- 脂質 9.6g
- 炭水化物 7.6g
- 食塩相当量 1.3g

材料 4人分

- ◎水菜 1/2束
- ◎かぶ 1個
- ◎赤パプリカ 1/2個
- ◎厚切りベーコン 2枚
- A ◎濃口しょうゆ 大さじ2
- A ◎酢 大さじ1
- A ◎すりおろしにんにく 小さじ1/2
- A ◎すりおろししょうが 小さじ1/2
- A ◎ごま油 大さじ1/2
- A ◎いりごま 大さじ1/2

作り方

1. 水菜は、洗って3センチの長さに切り、水気をよく切っておく。かぶは皮をむいていちょう切りにする。赤パプリカは種とワタを取って食べやすい長さの細切りにする。
2. ベーコンは1センチ幅に切って、フライパンで炒める。
3. Aを混ぜ合わせてドレッシングを作る。
4. 材料を器に盛り、ドレッシングをかける。

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満 | 女性 6.5g未満 | 高血圧の方 6.0g未満

食品の食塩相当量　和風ドレッシング　大さじ1…0.7g

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールとLINEで配信中。登録は右記QRコードから。

●問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125

パソコン スマートフォン　フィーチャーフォン(ガラケー)

まちのうごき　12月1日現在(推計人口)

◎男 23,426(－29)　◎人口 49,761(－70)
◎女 26,335(－41)　◎世帯数 21,770(－30)

11月1日～30日　出生 28／死亡 93／転入 66／転出 71

この数値は、令和2年国勢調査の確報値を基準とした推計人口です。

急な病気で困ったとき、ご利用ください

■日南市初期夜間急病センター
☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

急な病気で困ったら…
救急医療電話相談
☎(31)1111
24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

広告

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプル プラン 56万円(税込61.6万円)(会員様価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)

基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料

- ご遺影写真
- 骨壷・位牌セット
- 葬儀資材・運営料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬25万円～
家族や親しい人を中心とした少人数でのお葬式

事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください
㈱日南葬祭
(0987)23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX:(0987)23-4114

駐車場完備 90台

発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

1月の日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間 9時～17時（診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください）

日付	医療機関	
1日(土)	山元クリニック（内科）	☎(22)2552
	松田整形外科医院（整形外科）	☎(23)1151
	ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	☎(55)9111
2日(日)	東内科クリニック（内科）	☎(32)1001
	川越整形外科（整形外科）	☎(22)4321
	串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	☎(27)3181
3日(月)	にちなんファミリークリニック(内科・小児科)	☎(55)1121
	かわにし脳神経外科(脳外・神内)	☎(27)3330
	アイレHDクリニック串間(内科・透析内科)	☎(55)8181
9日(日)	河野医院（内科）	☎(23)4155
	山見医院（小児科）	☎(23)2101
	県南病院【串間】（神・精・内科）	☎(72)0224
10日(月・祝)	春光会記念病院（内科・外科）	☎(22)2324
	長友医院（胃腸内科・外科）	☎(55)3522
	のだ小児科医院【串間】(小・アレ)	☎(71)1112
16日(日)	戸倉医院（内科）	☎(23)1700
	百瀬病院（外科）	☎(64)0305
	とめのファミリークリニック【串間】(内科・小児科)	☎(76)1425
23日(日)	山元クリニック（内科）	☎(22)2552
	大井外科医院（外科）	☎(25)2100
	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック【串間】(内科・消化器内科・内視鏡内科)	☎(74)1187
30日(日)	山元クリニック（内科）	☎(22)2552
	北村胃腸科眼科（内・胃・眼科）	☎(23)0086
	にいな内科・循環器科【串間】(内・循・呼)	☎(71)1711

1月の日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	
1日(土)	ひらの薬局	☎(31)1280
	つぼみ薬局北方店【串間】	☎(71)1150
2日(日)	上平野調剤薬局	☎(27)3567
	ファミリー薬局【串間】	☎(55)1125
	ふるかわ薬局	☎(21)1387
3日(月)	みなみ薬局	☎(31)0165
	日南調剤薬局	☎(27)3636
9日(日)	みどり調剤薬局	☎(32)1610
	木山調剤薬局	☎(23)8931
	すみれ薬局	☎(23)7896
10日(月・祝)	とまと薬局日南店	☎(27)3222
16日(日)	マリーズ薬局南郷	☎(64)1558
	つぼみ薬局【串間】	☎(76)1188
23日(日)	あい薬局	☎(31)1611
	おおつか調剤薬局【串間】	☎(74)1312
30日(日)	ひらの薬局	☎(31)1280
	岩本調剤薬局天神橋店【串間】	☎(72)7220

健康にちなん21

認知症予防!!

脳を活性化させるトレーニングをしましょう

「こうすれば、認知症にならない」というわけではありませんが、取り組みを行うことで、発症を遅らせることが期待できます。

●エピソード記憶トレーニング

何か体験したことを記憶し、時間をおいても思い出すことのできる機能の訓練です。
- 2日前の日記をつける。
- レシートを見ないで、買ったものを思い出して書き出してみる。

●注意分割機能トレーニング

2つ以上の作業を同時にするとき、それぞれに注意を配り進められる機能の訓練です。
- メモをとりながら電話をする。
- ラジオ体操をしながら一人しりとりをする。

●計画力トレーニング

新しいことをするときに段取りや手順を考え、それを実行できる機能の訓練です。
- 旅行の計画を立てる。
- 1週間の予定を立て、その準備をする。

ひらめきタッチパネル

長寿課窓口にクイズ形式で認知機能の状態をチェックできる機器「ひらめきタッチパネル」を設置しております。
5分程度で結果が分かります。認知症予防のための取り組みとしてお気軽にご利用ください。

●問い合わせ 長寿課 ☎(27)3154

広告

安心と信頼の家造り
リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください!
忠建(ちゅうけん)
TEL:090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2
固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00
忠建 日南 検索

忠建(ちゅうけん)
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

令和3年12月15日発行 December 2021 No.153
■発行・編集 宮崎県日南市総合政策部 秘書広報課 広報広聴係
☎0987-31-1117 http://www.city.nichinan.lg.jp/
印刷：㈱新生社印刷日南支店

わが家のまちのたからもの！

(写真後方左から4番目)竹井 唯翔(たけい ゆいか)ちゃん(4歳)
(写真手前左) 健翔(けんと)くん(1歳)
父：宏樹さん、母：香織さん(吾田)

(写真左)木下(きのした) 小春(こはる)ちゃん(5歳)
(写真右) 晴太(はるた)くん(2歳)
父：大輔さん、母：文香さん(神奈川県)

黒田(くろだ) 澪凛(みおり)ちゃん(3歳)
母：忍さん(北郷)

皆さまからの投稿をお待ちしています

うちの宝 まちの宝

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

右のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

秘書広報課 広報広聴係
〒887-8585 日南市中央通 1-1-1
☎(31)1117 FAX(31)1190
E-mail：koho@city.nichinan.lg.jp

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。
※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。

平之山(ひらのやま) 紗來(さく)くん(1歳)
父：佳一さん、母：仁佐さん(鹿児島県)

年見口(としみぐち) 蓮音(れんと)くん(1歳)
父：浩伸さん、母：千香さん(吾田)

無料 FREE APP
Delivering e-book in English
한국어전자전송중
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
ในระหว่างการ จัดส่ง หนังสืออิเล็กทรอนิกส์
Entregar e-book em Português
Entregar e-libro en Español
Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia
このアイコンが目印

多言語自動翻訳 文字拡大

スマホで読める!
好きです にちなん デジタルブック配信中!!
ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる
※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタポケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。