

好きです 日南

5

May 2023
No.170

日本農業遺産



日南かつお
一本釣り漁業



今年も、
うめえカツオ
釣ってどお



悲願の開通

東九州自動車道「清武南IC～日南北郷IC」

令和5年3月25日（土）、東九州自動車道「清武南IC～日南北郷IC」が開通しました。関係者をはじめ、多くの方たちの積年の思いが成就した瞬間でした。「清武南IC～日南北郷IC」は、平成10年に事業化され、翌年の平成11年にくい打ち式が行われ、さまざまな困難を乗り越え、紆余曲折を経て開通に至りました。

平成30年3月11日



「日南北郷IC～日南東郷IC」開通前サイクリング記念イベント



工事風景

★令和5年3月25日 開通

★令和5年3月18日
開通記念プレイベント開催

★令和5年2月6日
東九州自動車道
「清武南～日南北郷間」
開通決定祝賀式

★令和5年2月3日
国土交通省宮崎河川
国道事務所開通発表

★平成30年3月11日
日南北郷IC～日南東郷IC
開通

平成29年度
芳ノ元トンネル貫通

平成21年度
芳ノ元トンネル掘削中に地
すべりが発生し、地表面の亀
裂やトンネル内部にひび割
れ発生

平成17年度 工事着手

平成11年度 くい打ち式

平成10年度 事業化

令和5年3月25日



「清武南IC～日南北郷IC」開通式典

令和5年3月18日



開通記念プレイベント

令和5年2月6日



「清武南～日南北郷間」開通決定祝賀式



宮崎日南生活ロード女性の会
山口 勝子 会長



高速道路開通の喜びの声

さまざまな人から開通してよかった、ありがとうと声を掛けられることがある。これまで活動をやってきて良かったと思う。

開通前後での変化

高速道路がつながったことで、東郷までの区間を走る車が増え、県外の車も増えている。

今後期待すること

さらに南へつながっていき、市外からの観光客などが増えていくと思うので、イベントなどさらに力をいれてたくさんの人に来ていただいて、日南の活性化を期待している。

今後の取り組み

開通のお礼や要望活動などを行い、道路の景観などを守り大切に使う気持ちをお忘れなく活動していきたい。



日南商工会議所
渡邊 眞一郎 会頭



高速道路開通の喜びの声

宮崎空港からも近くなり、油津港の利便性も上がる。北九州から日南までつながったことは、大変ありがたいと思う。

開通前後での変化

宮崎方面に走っていると次々に日南の方へ走っていく車とすれ違った。鉄肥などの観光地は人が増えている。

今後期待すること

今までも鶏戸神宮や鉄肥には人が来ていた。油津地区でも人を呼びこむ仕掛けができれば、人の流れを作ることでき、市全域で集客できるようになるのではないかと。

今後の取り組み

地域間競争が厳しくなる。油津港をどうしていくかなど市へ提案しており、民間でできること、行政と連携していくもの、行政でしかできないものを分けし、着実に実現していきたい。



日南高校書道部 部員



高速道路開通の喜びの声

開通前のイベントでは、開通をパフォーマンスという形で祝わせてもらって、緊張したがとてもいい経験になった。開通記念式典では、大きく飾られていてうれしかった。高速道路の開通を身近に感じることもできた。

開通前後での変化

先日、宮崎市に行く機会があり北郷ICから宮崎ICまで利用しました。これまでと比べてだいぶ早くなり、くねくね道ではないので、車酔いすることもなく、あっという間に到着した。

今後期待すること

高速道路がつながっていくことで市外への行き来がしやすくなる。また、さらに南へ高速道路がつながって県外から日南へ来やすくなることで、日南市がもっともっと活性化していくことを期待している。

防災力向上 災害に強いネットワークを構築します

- 東九州自動車道(清武南IC～日南東郷IC)に並行する国道220号には、異常気象時の事前通行規制区間が存在し、過去15年間で79回の全面通行止めが発生しました。令和3年9月の斜面崩壊時には、35日間の通行止めが発生しました。
- 並行する国道220号の約4割は津波浸水想定区域であり、津波発生時には通行止めのリスクがあります。
- 東九州自動車道(清武南IC～日南北郷IC)の開通により災害に強いネットワークが構築され、大規模災害時には緊急輸送路として活用が期待されます。

救急医療支援 安全・安心な救急医療体制を確保します

- 宮崎市には、第三次救急医療施設(宮崎大学医学部附属病院、県立宮崎病院)や宮崎唯一の「一次脳卒中センター(PSC)コア」(潤和会記念病院)があります。
- 東九州自動車道(清武南IC～日南北郷IC)の開通により、日南市から第三次救急医療施設などへの救急搬送時間が短縮され、救命率の向上が期待されます。

観光振興 広域周遊観光ルートを形成します

- 今回開通区間である宮崎市・日南市は県内有数の観光地を有するとともに、例年100万人程度が訪れるプロスポーツのキャンプ地であり、観光客が多い地域となっています。
- 油津港では世界最大級のクルーズ船(22万トン級)受け入れ可能な岸壁が整備され、宮崎港では令和4年に神戸港発着のカーフェリーが新規成就されるなど、観光振興への動きが加速しています。
- 東九州自動車道(清武南IC～日南北郷IC)の開通により、高速道路ネットワークによる広域周遊ルートが形成され、アクセス性向上により県内地域全体の観光振興が期待されます。

未事業・未開通区間について

- 唯一の未事業化区間である、南郷～奈留間については、今年度も国土交通省、九州地方整備局、宮崎河川国道事務所へ要望活動を実施してまいります。県内選出の国会議員の先生方にもご協力いただき、早期事業化を目指してまいります。
- 未開通区間については、昨年10月に油津・夏井道路(油津～南郷間)の工事着工式が実施されました。油津・夏井道路は、南海トラフ地震時の津波浸水域を回避し、災害時の救助活動などにも機能するとともに、木材輸送など産業活動を支援し、地域観光振興に寄与する安全で円滑な高速ネットワークの形成を目的とする道路です。早期完成を目指し、工事費の予算確保を要望してまいります。



● 高速道路が開通しての喜びの声

東九州自動車道「清武南～日南北郷間」の開通は、日南市民の長年の悲願であり、これもひとえに、国会議員の先生方をはじめ、国土交通省、宮崎県ならびに地元関係者や工事関係者の皆さまのご尽力とご協力のたまものと心から深く感謝申し上げます。この開通により、新時代の日南市が力強い第一歩を踏み出しました。



日南市長 高橋 透

● 開通前後での変化

この開通により、北九州市から日南市まで、東九州が一本の高速道で結ばれました。この効果は物流、観光、商工業、農林水産業、医療福祉、教育など多くの分野で発揮されていくものと考えています。早速、開通後の翌日には、観光地や市街地に、多くの車両の存在を確認し、開通の派生効果を実感したところです。

● 今後の展望

日南市の重要幹線道路の整備は未だ道半ばであり、この開通に浮かれることなく、さらに気を引き締め、東九州自動車道の全線開通および県南部地域のダブルネットワークを形成する「命の道」国道220号の早期整備を国に対して強く要望して参ります。

新しい市議会議員19人が決まりました

※写真は右側から
立候補届出受付順、
敬称略、年齢は投票
日現在



氏名(年齢)
党名
地区

統一地方選挙を締めくくる市議会議員選挙が4月23日、全国一斉に行われました。今回の日南市議会議員選挙は4月16日に告示され、定員19人と同数の、現職15人、元職2人、新人2人の計19人が早朝から立候補届出をし選挙戦に臨みましたが、同日午後5時の締め切りまでに他に立候補する者はなく、公職選挙法第100条第4項の規定により、無投票となりました。新日南市誕生以降、市議会議員選挙での無投票は初めてのことです。

 北山 みゆき (63) 立憲民主党・新殿所	 前田 幸雄 (68) 公明党・現西ノ村	 濱中 武紀 (77) 無所属・現富士	 谷口 慎二 (59) 自由民主党・現谷之口	 坂元 啓一 (67) 無所属・元中央町	 山田 一 (69) 自由民主党・現上町
 井福 秀子 (71) 日本共産党・現星倉山瀬	 平 剛典 (40) 自由民主党・現岩上	 影山 逸郎 (65) 無所属・現戸高山瀬	 小玉 弘明 (61) 無所属・元今町	 川口 和也 (67) 立憲民主党・現酒谷3区	 安竹 博 (78) 自由民主党・現脇本
 北川 浩一郎 (62) 自由民主党・現木山	 鈴木 かずえ (42) 自由民主党・現上平野	 柿原 聡子 (55) 幸福実現党・現星倉山瀬	 黒部 俊泰 (64) 公明党・現風田	 和足 恭輔 (60) 日本共産党・現目井津	 富士 洋一 (68) 自由民主党・現松永
 中尾 貞美 (73) 無所属・現つづら八重					

〈新しい議場をご案内します〉

令和5年5月に、市議会も新庁舎に移転しました。

飢肥杉の温かみのある議場で 開かれた議会を目指します



親しみやすい議場です

● 議会活動の拠点である新議場は、傍聴席から議員席側と市当局側の双方の様子を見ることが出来ます。

● 質疑応答などの全体像が把握しやすく、車いすの方やお子様連れの方が気軽に傍聴できるよう開放的な造りです。

● 本会議は、インターネットでも配信されますが、議場の生の雰囲気は独特です。

● 市民生活に直結する課題がどう議論されているか、ぜひ、一度ご覧下さい。



バリアフリー対応の傍聴席入口



傍聴席（奥は防音仕様の親子席）

議会はインターネットでも ご視聴いただけます！

日南市議会の本会議は、インターネットでのライブ中継・録画放映で配信しています。パソコンをご利用の方は
<https://nichinan-city.stream.jfit.co.jp/>

スマートフォン・タブレットをご利用の方は、右の二次元コードからアクセスしてください。



「傍聴してみたい！」という方は

新庁舎3階へ。議会フロア入口で受け付けを済ませてから、席についてください。手続きは簡単です。誰でも傍聴できますので、ぜひ、お気軽にお越しください。

次の議会は6月19日(月)開会予定です。

● 問い合わせ 議会事務局 ☎(31)1142

2月 27日 北郷まちづくり協議会が
不法投棄パトロール

北郷町内



地域連携組織・北郷まちづくり協議会が、林道周辺などで不法投棄パトロールを行い、捨てられていたごみなどを回収しました。この日、同協議会と宮崎県南部森林管理署、北郷町地域振興センターの職員 26人が参加し、集めた不法投棄物の量は約 800kg でした。

2月 24日 令和4年度
日南市教育委員会表彰式典開催

小村寿太郎記念館



日南市教育委員会は、教育の振興を促進することを目的に「令和4年度日南市教育委員会表彰式典」を開催。今年度は功労賞に2人と1団体、奨励賞に4人と1団体が選ばれました。式典では、受賞者の功績が述べられた後、都甲教育長が表彰状と記念品を贈呈しました。

2月 20日 南郷小学校鉄道クラブが
手作りカレンダーと
絵はがきを寄贈

南郷駅



南郷小学校鉄道クラブが、JR日南線の利用促進につなげてもらおうと、JR日南線利用促進連絡協議会と日南市教育委員会、JR九州（宮崎支社）に、沿線を走る列車を描いた手作りカレンダーと絵はがきを寄贈しました。本市では、南郷駅と飫肥駅に展示されています。

2月 16日 日南市教育研究所閉所式
日南市教育研究論文表彰式開催

小村寿太郎記念館



本市では、教育や学校に関する課題を解決するため「日南市教育研究所」の開設や「日南市教育研究論文」の募集を行っています。これらの活動は、1年間を通して実施されており、この日は、研究所の研究発表と募集した論文の表彰式が行われました。

2月 28日 レクダンスエポックが
寄付金贈呈

日南市役所



レクリエーションダンスを通じた健康づくりや仲間づくりなどを行っている「レクダンスエポック」が、本市に10万円を寄付しました。これは、発足40周年を記念して1月29日に開催した公演の益金です。この寄付金は、生涯学習に関する分野で活用される予定です。

2月 24日 株式会社マルミヤストア
企業版ふるさと納税で
寄付金贈呈

日南市役所



株式会社マルミヤストアが、企業版ふるさと納税として本市に100万円の寄付をしました。この日は、同社の池邊恭行代表取締役社長ら3人が市役所を訪れ、贈呈式を実施。この寄付金は、天福球場内のフェンス沿いにある人工芝の張り替えに活用されます。

2月 21日 日南市
自衛隊入隊者激励会開催

テクノセンター



本市出身で、令和5年度から自衛隊への入隊を予定している人を激励する「日南市自衛隊入隊者激励会」が行われました。今回の新規入隊予定者は7人で、このうち5人が激励会に出席。入隊後は、3～4カ月の基礎訓練を受けた後、それぞれの部隊に配属されます。

2月 20日 道の駅、港の駅で
フラワーアレンジメント展示

道の駅なんごう



花きのすばらしさを広く知ってもらおうと、南那珂地区花き振興会が、本市と串間市で生産された切り花を用いたフラワーアレンジメントを作成。道の駅なんごう、道の駅酒谷、道の駅くしま、港の駅めいつで、2月16日（木）からおよそ1週間程度展示されました。

3/10 金
地域への恩返し
油津中3年生が
海岸清掃ボランティア
梅ヶ浜



卒業を控えた油津中学校3年生が、地域への恩返しとして、海岸清掃ボランティアを実施しました。この日は、油津地域協議会のメンバーも加わり、教職員も含め、約60人が参加。海岸に落ちているペットボトルや空き缶、プラスチックごみなどを拾いました。

3/4 土
市民の健康増進のため
健康ポイント事業
日南市役所



本市では、対象となる健(検)診を受けて申し込みをすると、抽選で50人に地元特産品が当たる「健康ポイント事業」を実施しています。この日は、当選者への景品の受け渡しが行われ、宮崎牛や地元特産品詰め合わせ、商品券など最高2万円相当の賞品が贈られました。

3/2 木
きれいなひな飾り
東郷小中学校



子どもたちに楽しんでもらおうと、東郷地域協議会ふれあい部会が企画し、地区住民から寄贈された七段飾りや木目込み人形、手作りのさげもんなどひな飾りをJA東郷支所の女性部らと東郷小学校多目的室に展示しました。子どもたちは、興味津々に見入っていました。

2/28 火
日南学園平野さんが
「わけもんの主張」最優秀賞受賞
日南市役所



令和5年2月18日に宮崎県防災庁舎で行われた「第17回わけもんの主張」に、南那珂地区代表として出場し、最優秀賞を受賞した日南学園高等学校の平野佑真さんが、高橋市長を表敬訪問しました。平野さんは、受賞の喜びと今後の思いについて語りました。

3/12 日
かつおの魅力をPR
日南かつお一本釣り漁業応援団
中央区公民館



かつおの食文化を市内外に広くPRしようと、かつお一本釣り漁業者の有志が「日南かつお一本釣り漁業応援団」を結成しました。この日は、第1回目の活動として、市内の公民館や自治会関係者およそ50人を対象に、かつお漁の講話やかつおのさばき方講座などが行われました。

3/7 火
中学生の目指す姿
日南市中学生憲章制定
日南市教育委員会



市内中学生と保護者、教職員が、校則の在り方などについて話し合う日南市校則検討委員会が「日南市中学生憲章」を制定し、市教育委員会に報告しました。この憲章は、本市が目指す中学生の行動目標を示し、これを基盤として、各校で校則見直しなどの協議を行います。

3/2 木
税に関する
絵はがきコンクール表彰式
油津小学校



(公社)日南・串間法人会女性部会が「令和4年度絵はがきコンクール」を実施しました。市内小学校から応募があった370点の作品の中から、最優秀賞や日南税務署長賞など20点を選出。この日は、最優秀賞などを受賞した油津小児童3人に表彰状と副賞が手渡されました。

3/1 水
(公財)全国防犯協会連合会が
青パト贈呈
日南市役所



(公財)全国防犯協会連合会が、日南地区防犯協会(会長:高橋市長)に青色回転灯装備車(青パト)1台を贈呈しました。贈呈された青パトは、市内全域の犯罪抑止につなげるため、地域の見守りなどに使われるほか、公用車としても活用されます。

3月20日 保護司として地域に貢献
平角達美さんが
法務大臣表彰受賞
—— 日南市役所



長年にわたって更生保護に貢献してきた人の功績をたたえる「令和4年度宮崎県更生保護事業功労者顕彰式典」で、平角達美さん（細田在住）が法務大臣表彰を受賞。この日、平角さんら日南地区保護司会のメンバー3人が来庁し、高橋市長に受賞の喜びを伝えました。

3月19日 4年ぶりにぎわう
坂元棚田まつり
—— 道の駅酒谷・坂元棚田



地域住民の連帯感を深め、地域の活性化を図るため開催された「せせらぎの里 坂元棚田まつり」。市内外から大勢の客が訪れ、ステージイベントや地元特産品の販売、坂元棚田まで往復6kmのウォーキングなど、盛りだくさんの内容を楽しんでいました。

3月14日 故郷への思いを忘れずに
手作り押花しおりプレゼント
—— 吾田中学校



非行や犯罪を行った人が、再び社会で立ち直るための活動している日南地区更生保護女性会が、卒業を控えた中学3年生に手作りの押花しおりをプレゼント。吾田中学校では、同女性会の4人が学校を訪れ、薬物に関する講演を行った後、生徒にしおりを手渡しました。

3月12日 春風そよぐ中
大島体験ツアー
—— 南郷町大島



なんごう活気粋協議会が、南郷地域の方に大島の魅力を再発見してもらおうと、国の登録有形文化財である「鞍崎灯台」の見学と大島周遊をセットにした「大島体験ツアー」を実施しました。ツアーの応募者とスタッフら30人は、春うららの大島を満喫していました。

3月21日 3年ぶりの外国クルーズ船
ダイヤモンド・プリンセス寄港
—— 油津港東ふ頭10号岸壁(チップヤード前)



プリンセス・クルーズ社（本社：アメリカ）が運航するクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス」が、油津港に寄港しました。外国クルーズ船が油津港に寄港するのは、令和元年12月以来で3年3カ月ぶり。観光客は、港での物産展や観光ツアーなどを楽しみました。

3月19日 大盛況
日南かつおまぐろ祭り
—— 目井津港



カツオ・マグロをはじめとする日南で水揚げされる魚を皆さんに食べてもらおうと「日南かつおまぐろ祭り」が盛大に開催され、市内外から多くの来場者でにぎわいました。また、3月21日を「日南一本釣りがつおの日」とした制定セレモニーも行われました。

3月16日 交通遺児のために
寄付金贈呈
—— 日南市役所



王子製紙新労働組合日南支部青年女性活動推進部が、日南市交通遺児育英会に寄付金を贈呈しました。寄付金額は65,591円で、この日は、同推進部の河野竜之介担当執行役員と竹下功也部長が市役所を訪れ、日南市交通遺児育英会会長の高橋市長に目録を手渡しました。

3月13日 子どもたちを犯罪から守る
防犯ブザー贈呈
—— 日南市教育委員会



子どもたちの安心安全を守ることを目的に、日南地区生コン事業協同組合が防犯ブザー450個を贈呈。この日は、同組合の田中學副理事長と井田正則事務長が訪れ、都甲教育長に目録を手渡しました。贈呈された防犯ブザーは、令和5年度の新小学1年生に贈られました。

宮崎県農産園芸特産物総合表彰

水稻(2部門)、野菜、花き、果樹、茶、葉たばこの計7部門において、優秀な成績を収めた農業者および団体を表彰する「令和4年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式」が行われました。

本市からは、前田金喜さんが加工用米・飼料用米多収コンテストで優等(加工用米の部)、河野剛さんが花き共進会経営部門(個人)で1等(品目:スイートピー)、山元亨さんが果樹共進会経営部門で1等(品目:温州みかん)を受賞しました。



前田 金喜さん



河野 剛さん



山元 亨さん

3金
24

めいつ美々鰯 初出荷セレモニー2023

目井津港



■ 今季も宮崎県を代表するブランド魚「めいつ美々鰯」の出荷がスタートしました。初日の水揚げは約2tで、最高値は1kg 1,500円で競り落とされました。徹底した鮮度管理と厳しいブランド基準を満たした今が旬の「めいつ美々鰯」は6月頃まで味わうことができます。

3金
24

持続可能なまちづくりを目指して (株)グライダーと包括連携協定

堀川資料館



■ さまざまな企業の広告制作などを手掛ける(株)グライダーと本市が「持続可能でよりよいまちづくり」を目的に包括連携協定を締結。同社は、令和5年度から拠点を堀川資料館に移し、市と連携しながらキャリア教育やSDGsの普及啓発などに取り組みます。

市長 コラム

急務、国道220号の 防災対策事業

日南市市長 高橋透



東九州自動車道清武南5日南北郷間が開通し、宮崎市とのアクセスが大変良くなったことを実感します。また、幾度となく通行止めとなった国道220号の代替道路として機能することは誠に喜ばしいことです。しかし、その沿線住民の方々にとって、通行止めの不安は解消されていないことを共有しなければなりません。一昨年には、小内海の山腹斜面が崩落して国道は1カ月の通行止め、JR日南線は3カ月の運行停止となりました。国道220号は、通学通勤にとって必要な道路であり、沿線には人工透析患者も居住されていることなど、命を守る極めて重要な道路です。

先月、宮浦神社の神楽が開催され、地区民総出で境内を埋め尽くすにぎわいを目の当たりにしました。国道220号沿線には、生活・文化・教育がしっかりと鼓動しています。さらに、コロナ前は毎年百万人近い参拝者が訪れていた鶴戸神宮をはじめ、サンメッセ日南や富士海水浴場などの観光地を有し、多くのサーフアーや釣り客も訪れる日南海岸は、日南観光のドル箱と言っても過言ではないと思います。これまで関係機関などのご尽力により整備促進が図られてきました。南区間(宮浦〜鶴戸延長1.7km)の事業化はされましたが、工事進捗はこれからです。「東九州道、さらに南へ」と共に、生活・経済・観光・命の道として、国道220号の一日でも早い防災対策事業を完了させなければなりません。市民共有の課題として、オール日南で要望活動を強めていく決意を新たにします。

自治会通信

風田地区の畑で 春キャベツの苗を植栽!!

3月25日に風田事業部部員14人と東郷小学校の子供たち7人、保護者4人の計25人が、春キャベツの苗の植栽を行いました。

風田事業部では、風田地区所有の畑や休耕私有地を有効活用し、野菜などの生産販売をとおして、部員間の親睦および地域活性化を図ることを目的に、約9年前から毎年春キャベツの苗を植栽しています。

今回植栽したキャベツは、3カ月後に子供たちと一緒に収穫をする予定です。

今後も、休耕地の有効活用のために、世代間交流も図りながら、さまざまな野菜などの生産販売を行ってまいります。

●問い合わせ
東郷地区自治会(東郷公民館内) ☎(23)6218



図書館だより

めざせ!図書館マスター★ 相互貸借(そうごたいしゃく)

相互貸借(そうごたいしゃく)とは宮崎県立図書館や市外の図書館から本を借りることです。

お目当ての本が日南の図書館になかった!そんな時は相互貸借を試みましょう。

やり方はとても簡単!

図書館窓口で「相互貸借申込書」を書くだけです。

読みたい本が近くの図書館にないとがっかりしますよね。

でも諦めないで!リクエストもできますので気軽にお申し込みください。

テラスでゆっくりしてみませんか

まなびピア図書館内にテラスがあります。

ベンチやテーブルを置いていますので休憩や水分補給、ゆったり読書にご利用ください。

いつもとちがう雰囲気を楽しんでみませんか。



「旅する読書」100冊達成

3月に達成しました!

おめでとうございます!

あらかわ いろは 荒川 彩葉さん
いづもと あや 伊豆本 彩さん
さとう かなた 佐藤 奏多さん
いづもと あや 伊豆本 彩さん
よしもと しょうたろう 吉本 翔太郎さん
こうだ じん 甲田 迅さん

※五十音順に記載

定例おはなし会・イベント 5月15日~6月15日

5月20日(土) 10:30~	Babyおはなし会	まなびピア図書館
5月28日(日) 10:30~	カムカムおはなし会	北郷図書館
5月31日(水) 10:00~	とらかね文庫読み聞かせ	南郷図書館
6月 3日(土) 11:00~	によきによきおはなし会	市立図書館(鉄肥)
6月10日(土) 10:30~	ブックウーマンおはなし会	まなびピア図書館
6月10日(土) 14:00~	わくわくおはなし会	南郷図書館
6月14日(水) 10:00~	憩いの森	北郷図書館
6月14日(水) 10:00~	とらかね文庫読み聞かせ	南郷図書館

開館時間 平日 9時~18時 土・日・祝 9時~17時
休館日 毎週月曜日 5月21日(日) 6月18日(日)

市立図書館 鉄肥 ☎(25)0158 • 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 • 南郷図書館 ☎(64)0924
休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

今月のイチオシ

菌・カビを知る・防ぐ 60の知恵

にほんぼうきんぼうばいがっかい
日本防菌防霉学会/編

もうすぐ「梅雨」の季節がやってきますね。菌を知ってきちんと対策できれば、もう怖くない!菌・カビの秘密をQ&A形式で解説。すぐに役立つプロの技が満載です。



新着おすすめの本

新しい収納の教科書

一般書 あかく ゆり/著
赤工 友里/著

家中が物で溢れていませんか?手軽に買える百円グッズなどで気持ちスッキリ!快適な毎日を過ごせそうです!



機嫌よく生きていたいだけなんです

一般書 ぱくちや/著

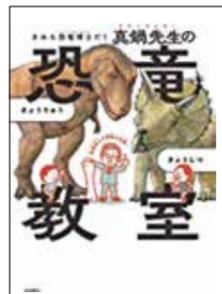
メンタルダウンから復活した著者が伝える、「がんばりすぎない生き方」自分を大切にするヒントを伝えます。



真鍋先生の恐竜教室

児童書 まなべ まこと 真鍋 真/著

恐竜のことが気になりはじめた人にもわかりやすく、もっと知りたい人の関心も深まる新しい入門書です。



パンダのずかん

児童書 roko/絵
いまいずみ ただあき 今泉 忠明/監修

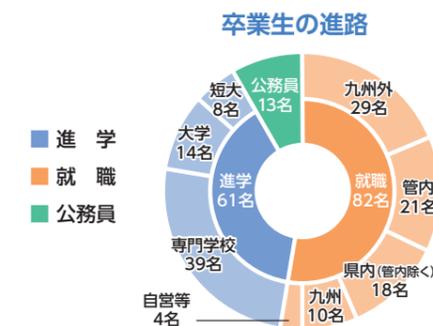
動物園の人気者のパンダ。かわいいしぐさやひみつなどたくさんのイラストで紹介するパンダづくしの1冊です。



このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

01 第12回卒業式 3/1(水)

3年生 156名が卒業式を迎え、卒業していきました。日南振徳高校で学んだ知識や技術を生かし、実社会や進学先で活躍してくれるものと期待しています。進路先の詳細につきましては、学校ホームページをご覧ください。



02 台湾と日南振徳生が交流 3/5(日)

台湾の高校生が日南市を訪れ、日南振徳の高校生と交流を深めました。宮崎県は、台湾の新竹県や桃園市と結んだ友好交流協定が5周年を迎えるのに合わせて、若い世代の交流を深めようと、台湾から高校生8人を招待しました。5日に日南市を訪れた一行は、鉄肥で着物を着て、城下町を散策したり、四半的を体験したりしました。鶴戸神宮では運玉を投げ入れたり、おみくじを引いたりしました。短い時間でしたが、日南振徳生とも友達になれたようです。



03 課題研究発表会 2/16(木)

「課題研究」の各学科代表の3年生による発表会を行いました。課題研究は、各分野の学習で身に付けた知識及び技術などを基に、課題を発見し、解決策を探究して創造的に解決する方法を探る学習です。今年度の課題研究発表会では6学科が研究した内容を発表しました。どの学科も仮説を立て、仮説に基づいて実践し、検証までを行いました。



地域農業科	キュウリ砂耕栽培への挑戦
機械科	目指せ優勝!晴嵐車
電気科	農業IoTシステム構築
商業科・商業マネジメント科	新たな挑戦~日南市の地域ブランドを目指して~
経営情報科・情報ソリューション科	未来に生きるハザードマップ
福祉科	尊厳と自立を支える介護の実践を目指して

04 3学期クラスマッチ 3/20(月)

3学期クラスマッチを実施しました。男子はグラウンドでサッカー、女子は体育館でバレーボールを行いました。今回は1・2年生の大会となりましたが、どの試合も白熱し、生徒は級友と楽しい時間を過ごしていました。



キラリ
学校だより



日南振徳高等学校



振徳高校
ホームページ



振徳高校
Instagram



日南市公式LINEをリニューアルしました!



市では、スマートフォンなどを活用した情報発信を充実させるため、日南市公式LINEをリニューアルしました。見やすいメニュー機能や、事前に欲しい情報を登録しておく、自動で配信される機能などが追加されています。この機会にぜひ登録ください。



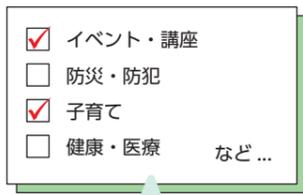
新機能 1

知りたい情報に簡単アクセス。「リッチメニュー」を追加



新機能 2

欲しい情報を自分で選べる「受信設定」を追加



受信設定をしておく、欲しい情報のみを受け取ることができます。

※重要なお知らせや緊急情報は全員に配信されることがあります。

●問い合わせ 秘書広報課 ☎(31)1117

敷地内の漏水にご注意を!

皆さまには、水道メーターを検針し、検針結果を「ご使用水量等のお知らせ」でお知らせしています。お知らせのメーター番号の下に【漏水の可能性が有ります】と記載がある場合、メーターの確認をお願いします。

●メーターの確認方法

水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。漏水の場合は、市指定の水道業者に修理をお願いしてください。

●長期間、水道を使用しないときは...

長期的に水道を使用しない場合でも、契約期間中は基本料金をお支払いいただくことになります。契約を中止されたい方は、ご使用中止の連絡をお願いします。



漏水の可能性が有ります



●水道課 ☎(31)1149

お知らせ

6月1日～7日は「水道週間」

水道水安心・安全 これからも

蛇口パッキンの無料配布

●期間 6月1日(木)～7日(水) (土・日除く)

●場所 日南市役所総合案内窓口、北郷町・南郷町地域振興センター、水道庁舎

※パッキンの配布は、一般家庭用を1人1組(2個入り)100組限定

【水道施設の見学】

●期間 6月1日(木)～7日(水) (土・日除く8時30分～17時15分)

●場所 既肥浄水場(既肥永吉)

※事前予約が必要です。

【水道事業百年の歴史展】

水道事業百年の歴史パネルや昔の水道管(木管)などの展示を行います。

●期間 6月1日(木)～7日(水) (土・日除く8時30分～17時15分)

●場所 日南市役所付属棟

【街頭キャンペーン】

野菜やリーフレットを配布します。

●日時 6月2日(金) 16時30分～

●場所 スーパーとむら油津店

※詳細が決まり次第、日南市ホームページでお知らせします。

●(申)水道課 ☎(31)1149

●問い合わせ先 ●(申)申し込み先 ●(予)予約先

ホセの目に映る世界

The world in the eyes of Jose

食べ物が人を変える

皆さん、こんにちは!国際交流員のホセです!今回のテーマは日南のおいしい食べ物についてです!3月に、アジを食べる機会がありました。その日は朝の5時30分に起きて、朝ごはんを食べずに港に向かいました。港で獲れたばかりのアジを食べてみると、早起きをしてでも食べる価値があると思いました!しかも、そこで多種多様な魚を見て、「全部食べてみたい」という気持ちをずっと抑えていました。

実は日本以外の国、例えば、中国のある特定の場所や南アメリカの国々には生の魚を食べる習慣がありますが、元々アメリカにはその習慣はありませんでした。多くのアメリカ人は生魚を食べることが嫌だと思えます。でも日本文化の宣伝のおかげで、アメリカでは寿司が有名な食べ物になり、

あるレストランでは高級な食べ物と見なしているほどの人気もあります。私を含め、友人たちはアニメによって寿司の存在を知りようになり、生魚を好きになっています!さまざまな文化の交流は、お互いの文化に影響を与えて、新しい文化を作り出し、国の習慣も変えてしまうくらい不思議なものがあります。さて、いかがでしょうか?寿司や刺身は好きですか?ぜひ、教えてください!それではSee you on the next one!



新型コロナウイルス感染症は5月8日から「5類感染症」に

感染症法上の位置付けの変更により、新型コロナウイルス感染症は5月8日から、2類感染症相当から5類感染症へ移行し、感染症対策は「法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組み」から「個人の選択を尊重し、国民のそれぞれの自主的な取り組みをベースとしたもの」に考え方が大きく変わり、基本的感染対策に関する方針は次のとおり変更となります。



●基本的感染対策に関する方針の変更

	これまで	5月8日以降
新型コロナの感染対策の考え方	・法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組み	・個人の選択を尊重し、国民のそれぞれの自主的な取組
政府の対応と根拠	・新型インフル特措法に基づく「基本的対処方針※」による行動要請等 ※「三密」の回避、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等	・「基本的対処方針」の廃止 ・感染症法に基づく情報提供 ※専門家の提言等も踏まえ、個人や事業者の判断に資するような情報の提供
事業者に関する取組	・事業者による「業種別ガイドライン」の作成 ・政府による「業種別ガイドラインの見直しのためのポイント」の提示・周知	・「業種別ガイドライン」の廃止 ※業界が必要と判断して今後の対策に関する独自の手引き等を作成することは妨げない ・事業者の判断、自主的な取組

方針の変更により、5類感染症への移行後は、これまで行ってきた対応についても見直されることとなります。より詳細の情報につきましては、厚生労働省のホームページをご覧ください。

●5類移行後の主な対応

相談窓口	発熱時等の受診相談及び陽性判明後の体調急変時の相談窓口は当面継続
対応方針等	県独自の警報発令や特措法に基づく行動要請等は終了
無料検査	感染に不安を感じる方を対象とした一般検査事業は終了
イベントの開催制限	各業界や事業所において、これまでの知見を踏まえた、自主的な感染防止対策に移行
飲食店の第三者認証制度	
業種別ガイドライン	

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

木造住宅耐震化促進事業のご案内

日南市では、地震による家屋の被害を軽減するための耐震診断や耐震改修に対し補助事業を行っております。あなたのお家の耐震化を進めてみませんか。

事業概要

耐震診断	内容	木造住宅の耐震性能に関する診断
	補助対象経費 補助額	耐震診断に要する経費(消費税は含みません) 1棟ごとに、最大13万円または補助対象経費から6千円を除いた額のいずれか少ない額
耐震改修	内容	耐震性能を向上させる耐震改修工事(木造住宅耐震診断士による耐震診断を受ける必要があります)
	補助対象経費 補助額	耐震改修工事に要する経費(消費税は含みません) 1棟ごとに、最大100万円または耐震改修工事費の80%のいずれか少ない額

※1度の出費を抑えられる「段階的耐震改修」や「代理受領」といった制度もございます。

要件

主な要件は、下記のとおりです。

- 補助対象住宅
 - 市内の住宅
 - 昭和56年5月31日以前建築
 - 木造一戸建住宅
 - 階数が2階以下
 - 専用住宅または併用住宅(過半の延べ面積が住宅)など
- 補助対象者
 - 対象となる住宅の所有者
 - 市税などを完納している方など
- 過去に同種の補助を受けていない住宅
- 申請前に耐震診断などの契約を締結していない住宅



募集

	受付戸数(予定)	募集期間
耐震診断	5戸(先着順)	6月1日(木)～ 11月30日(木)
耐震改修	1戸(先着順) ※耐震診断を受けていない方は対象外です。 ※本年度の先着に漏れた方には、来年度以降優先的にご案内させていただきます。	

詳細な申請方法などのお問い合わせやご質問・ご相談は、下記までご連絡ください。

☎(31)1189 財産マネジメント課

「マイナンバーカード」作りませんか

市民課、北郷町・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。手数料は、無料ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は、お一人当たり5～10分程度です。

●時間外・休日開庁のお知らせ(本庁市民課のみ)

時間外…毎週火曜日
17時15分～19時30分

休日…第2日曜日 9時～12時

●必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

<マイナンバーカードの出張申請を行っています>

企業や自治会などからご依頼がありましたら、出張申請を行っています。お気軽にお申し込みください。

なお、市役所に来ることが困難な方は、戸別での出張申請を受け付けておりますので、市民課までご相談ください。

☎(31)1124 市民課

<カードのセキュリティ>

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。

●マイナンバー制度に関する問い合わせ先
☎0120(95)0178(フリーダイヤル)



救急車は地域の限られた救急資源



☎消防本部 警防課(23)1316

救急車の適時・適正な利用にご協力ください。
限りある救急車は、本当に必要としている人のために！

救急車の適時・適正な利用を
お願いいたします

各種がん検診のお知らせ

申し込みをされている方は、どの会場でも受診できますので、ぜひ、受診してください。

なお、新たに申し込みをされる方は、健康増進課までご連絡ください。受診票を郵送します。

●肺がんX線(レントゲン)検診

- 対象者 40歳以上
- 受付時間 9時～9時30分
- 必要なもの 受診票、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)
- ※特定・後期高齢者健診同時実施(国保・後期高齢者医療保険加入者のみ対象)

月日	場所
6/ 1(木)	東郷公民館
6/ 2(金)	飫肥公民館
6/ 7(水)	榎原支所
6/ 8(木)	都市農村交流センター(細田支所)
6/ 9(金)	大藤公民館
6/14(水)	飫肥公民館
6/16(金)	坂元公民館(北郷)
6/19(月)	富士集落センター ※受付 8時～8時30分
	旧JAはまゆう伊比井出張所 ※受付 10時～10時30分
6/22(木)	鶴戸支所(集会所)
6/28(水)	大窪公民館
6/30(金)	南郷健康福祉センター

●子宮頸がん検診

- 対象者 20歳以上の女性
- 受付時間 9時～10時、13時～14時
- 必要なもの 受診票、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)

月日	場所
6/ 5(月)	飫肥公民館
6/ 6(火)	日南市役所 付属棟 ※受付 9時～10時
	酒谷支所 ※受付 13時30分～14時
6/13(火)	日南市役所 付属棟
6/14(水)	まなびピア

●胃・大腸がん検診

- 受付時間 8時～10時(大腸がん検診のみの方は9時～10時)
- 対象者 40歳以上
- 必要なもの 受診票、大腸がん検診容器(受診者のみ)、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)

	月日	場所
【北郷地区】	6/ 1(木)	大藤公民館
	6/ 2(金)	坂元公民館(北郷)
	6/ 5(月) 6/ 6(火)	北郷さくらアリーナ
【南郷地区】	6/ 7(水)	南郷健康福祉センター ※9月3日は、日曜検診がありますが、予約が必要です。
	6/12(月)	
	6/14(水)	
	6/16(金) 6/21(水)	
【細田地区】	6/13(火)	大窪公民館
	6/15(木)	下方宮農研修センター
	6/19(月)	下塚田公民館
	6/20(火)	下毛吉田宮農研修センター
	6/22(木)	日南市漁協 大堂津支所
【酒谷地区】	6/23(金)	酒谷コミュニティセンター
	6/27(火)	酒谷支所
【鶴戸地区】	6/28(水)	鶴戸支所(集会所) 富士集落センター ※受付 8時～9時
	6/29(木)	旧JAはまゆう伊比井出張所 ※受付 10時～10時30分

●その他

マイナンバーカードを使って、マイナポータルで、がん検診などの受診状況を確認できます。

☎(31)1129 健康増進課

《連動型のイメージ》

「まさか!」の火事火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫?
住宅用火災警報器交換のすすめ
10年たったら、とりカエル。

連動型の住宅用火災警報器が安心です。

☎消防本部 予防課 (23)7584

健康増進課 ☎(31)1129

特定健診・35歳健診・後期高齢者健診が始まります
6月1日から特定健診などが始まります。
健診の対象となられる方には、5月下旬に受診券を送付いたします。
高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状があまりなく、長い年月をかけて静かに血管を傷めると言われています。年に1回の健診を受診することで、ご自分の状態を確認し、重症化を防ぎましょう。

☎…問い合わせ先 ☎…申し込み先 ☎…予約先

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

各店舗のご協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、「コンビニ」店員からAEDを借り、使用してください。操作は借用者本人にさせていただきます。

消防本部警防課 ☎(23)1316



行政相談委員委嘱

4月1日付付で、以下の方が引き続き、行政相談委員(総務大臣委嘱)に委嘱されました。

矢野 長秀氏 釋迦野 雅二氏
中武 和子氏 田中 正吉氏
堀江 安弘氏

行政相談委員は、住民と行政のパイプ役として、役所の仕事や行政サービス、手続きなどに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

例えば、道路、社会福祉、登記、税金、年金、郵便、雇用などの問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

地域自治課 ☎(31)1176



募集

会計年度任用職員 (北郷保育所栄養士)

●採用人数 1人

●職務内容 公立保育所の献立作成、栄養指導、給食調理

●資格要件 栄養士資格を有し、パソコンで文書作成などができる方

●勤務日・勤務時間 月～金、9時～16時 (土・日・祝日を除く)

●報酬 12万7045円(月額)

●勤務場所 北郷保育所

●試験方法 面接

●日程については、別途連絡します。

●申込方法 会計年度任用職員申込書に顔写真を貼付し、必要事項を記入の上、下記までお持ちください。

●お問い合わせ ☎(31)1131

調理師試験準備講習会の受講生

●内容・対象者 ひとり親家庭の父・母、寡婦の方で、調理の実務経験が2年以上あり、県が実施する調理師試験(10月)を受験する方を対象

●試験準備講習会に2日間とも出席できる方

●日時 8月19日(土)、20日(日)の2日間 9時～16時20分

●場所 宮崎県総合保健センター (宮崎市霧島1-1-2)

●費用 無料

●定員 20人程度

●先着順、定員になり次第、締め切りです。

●必要書類 ①令和5年度「就業支援講習会受講申込書」 ②児童扶養手当証書の写しまたはひとり親家庭等医療費受給資格証の写し

●申込期限 6月30日(金)

●お問い合わせ 親福祉連合会 ☎0985(22)4696

まちのうごき

5月1日現在の推計人口につきましては、6月1日発行の広報誌(お知らせ版)にて掲載いたします。日南市の推計人口は、日南市ホームページでもご確認いただけます。

総合政策課 ☎(31)1116

防災・気象メールにちなん

防災・気象・行政情報をメールとLINEで配信。

パソコン スマートフォン

フィーチャーフォン (ガラケー)

危機管理室 ☎(31)1125

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。

急な病気で困ったら…救急医療電話相談 ☎(31)1111 24時間対応

医師や看護師が医療相談に応じます。

日南市自治会長名簿

連合会 役員 【会長】益田政司 【副会長】渡邊倫章 内田公明 米良浩之 【書記】日高茂信
【会計】永野剛久 【監事】西山末弘 菊地敬三 上牧英雄

地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名
吾田地区	山ノ口	内田 公明	吾田地区	上隈谷	小出 茂	細田地区	下塚田	日高 啓	北郷地区	蓑崎	守山 實夫
	楠原	日高 広大		中隈谷	守永 博		西寺	谷口 順一		伊十川	稲田 龍男
	前鶴	和田 正郷		下隈谷	田端孝一郎		仏坂	池田 憲一		中央	植野 一郎
	小川	村元 正一		東光寺	日高 勝己		東下中	隈本 周司		太夫	高妻 利夫
	大手	落合 和博		上平野	田村 利和		川下	平部 正治		常明寺	米倉 博
	本町	釋迦郡進司		吾田団地	徳村 敏久		上毛吉田	酒井 一郎		一之瀬	木脇 文雄
	上新町	仁木 康博		中平野	丸太 一雄		下毛吉田	川越 敏晶		宮鶴	西山 利男
	下新町	石 哲郎		松原団地	野田 房良		上方	眞田 忠俊		年見	黒田 正美
	鳥居下	岩切 貞憲		桜ヶ丘	村元 康訓		下方	福井 芳利		猪八重	角 俊朗
	十文字	中島 康温		二の丸団地	杉本 宗士		塩鶴	荒武 義雄		坂元	渡邊 倫章
山川	蓑部 勝己	小計	26	大堂津1区	永野 剛久	昼野	長尾 之隆				
原之迫	坂本嘉平次	油津地区	木山	上田 次男	大堂津2区	河野 憲二	平佐	荒武 正行			
今町	迫元 茂保		岩上	岩崎 正澄	大堂津3区	竹井 信二	宿野	新谷 嘉隆			
板敷1区	山口 義美		岩下	北井 一郎	小計	20	谷合	井福 和弘			
上板敷	中尾 泰典		材木	吉満 卓	大浦	泉 昭信	河原谷	西山マサ子			
下板敷	大衛 一晴		瀬西	田中 哲雄	小吹毛井	米良 浩之	曾和田	河野 美郎			
永吉	小坂 春喜		西町	高橋 明	鷲戸	杉原 実	黒荷田	松田 明雄			
西ノ村	西倉 稔		園田	石井 孝一	宮浦	甲斐 克則	田代	富永 泰多			
畦ノ丸	吉田 徳孝		春日	長松 利明	小目井	川添 道弥	大戸野	川越 忠雄			
つづら八重	黒木 幹夫		瀬貝	牟田 薫己	富士	高橋 晃	山仮屋	梶谷 健次			
徳之峯	崎田 光幸		上町	山田 一	富士河内	岡田 安子	小計	26			
瀬田尾	四本 喜士	下西	石井 裕江	伊比井	中野 利勝	津屋野	関屋 満泰				
倉掛	高崎 源吾	下東	益田 政司	鶯巢	伊比井豊次	谷之口	高橋 三二				
大平・中角	川口 和美	梅上	岡崎 久幸	小計	9	上中村	酒井 勇一				
小計	24	梅下	桂 士郎	酒谷1区	青山 岩夫	中央町	甲斐富貴男				
吾田地区	川向	小玉 和宏	東郷地区	殿所	鈴木 秀文	酒谷地区	酒谷2区	金丸 博司	南郷地区	栄松	上牧 英雄
	向原	齋藤 早男		松永	池田 逸郎		酒谷3区	日高 茂信		脇本	中野 善次
	釈尾ヶ野	西山 末弘		甲東	福嶋 英起		酒谷4区	高橋 伴成		湯上下	矢越 隆行
	星倉住宅	伊比井康博		乙東	菊地 敬三		酒谷5区	田村 己年		湯上中	永倉 勲
	仮屋講	河野 透		益安	岩永 雄三		酒谷6区	阪上 浩一		湯上上	村本 久義
	南平	石塚 元司		平山	岩倉 一敏		酒谷7区	川口一二三		外浦	山下 幸男
	星倉山瀬	山下 浩明		風田	下田 哲生		酒谷8区	坂元 実		贄波	阿部 政廣
	中央団地	柳沼平八郎		小計	7		酒谷9区	中村 秀義		夫婦浦	安竹 広文
	戸高山瀬	宮内 福美		宿之河内	坂元 政義		酒谷10区	宮川 俊一		上講	岩倉弘一郎
	中央区	福田 順一		南平	坂元 貢		小計	10		中講	田村 英一
王子社宅	佐瀬 賢一	寺村	廣中 主司	内之田	古谷 元一	下講	前田 勝				
横通	福田 幸夫	仮屋	田中 裕文	倉迫	倉岡 正富	札之尾	河野 茂文				
後河内	中村 宏	茶円	池田 信弘	大藤	日高 雅文	小計	17				
中浦	山下 和彦	通水	矢野 和俊	立野	伊東 一旭	北郷地区	新町	原井 利夫			
日後谷	早田 秀穂	上塚田	中萬 義秀	鷲之木	松本 直博						

自治会連合会 ☎(31)1119
 問い合わせ先 申し込み先 予約先

「NHKのど自慢」 出場者

●日時 8月20日(日)
開場/11時 開演/11時50分
終演予定/13時15分
予選会 8月19日(土)
開会/正午
結果発表/17時半頃予定(当日発表)



●日時 11月3日(金)
9時30分~15時30分(予定)
●場所 日南市文化センター
●応募締切 6月30日(金) 17時必着
●その他 詳細は、生涯学習課、南郷ハートフルセンター、北郷ふれあい交流センター、市内各支所、地域振興セ

日南市総合文化祭(演技発表の部)の出演者

第13回日南市総合文化祭(演技発表の部)を次のとおり実施します。多数のみなさんのご参加をお待ちしております。
●日時 11月3日(金)
9時30分~15時30分(予定)
●場所 日南市文化センター
●応募締切 6月30日(金) 17時必着
●その他 詳細は、生涯学習課、南郷ハートフルセンター、北郷ふれあい交流センター、市内各支所、地域振興セ

新型コロナワクチン接種の相談

●新型コロナワクチン接種に関する問い合わせ
接種の方法や接種券の再交付などは、市コールセンターまでお問い合わせください。
●宮崎県新型コロナワクチン副反応相談センター ☎0985(26)46009
(知事宛)
●受付時間 9時~18時30分(月~土・祝日)
●受付時間 24時間
(土・日・祝日も実施)
●新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談
●新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)
☎0985(78)5670
※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方は、FAX相談票は、県ホームページから入手可



ンター、公立公民館に置いてある開催要項をご参照ください。
「作品展示の部の募集は、後日お知らせします。
●日時 5月27日(土) 11時~13時
●場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース
●対象者 市内どなたでも利用可能
※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
●費用 無料(事前申込不要)
●その他
・提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
・新型コロナ感染予防のため、当面の間、手作り力レー弁当が食材などのお持ち帰りとなります。
・会への寄付金や食材提供も受け付けています。
<銀行名>宮崎銀行 油津支店
<口座>普通1988001
<名義>NPO法人日南子ども食堂
理事長 佐藤泰信
●NPO法人日南子ども食堂(理事長 佐藤)
☎080(6402)0894

イベント

日南子ども食堂

にちなん市民団体交流会
市内のNPO法人や市民団体の連携を目指し交流しよう
名刺交換や交流会を通して、団体単独の活動から「点と点をつないだ連携した活動」に発展し、日南市のまちづくりにつながることを目指します。
●日時 6月6日(火) 18時30分~
●場所 二代目湯浅豆腐店(右崎三丁目7-32)
●講師 ファシリテーター 黒田駿平氏(社)P.L.U.C.K代表理事
●主催 創客創人センター
●定員 16人
※定員に達し次第、受け付け終了
●対象者 日南市内の市民活動団体、ボランティア団体、NPO法人、非営利法人に所属の方
●参加費 2千円(飲食費含む)
●申込期限 5月30日(火)
●必要なもの 名刺
●その他
Ittenパーキング3時間無料
●申込方法 氏名、所属団体名、連絡先を電話またはメールで、左記までお知らせください。
●申請 創客創人センター
☎0987(27)3535
nichinan.sokiyaku.sojin@gmail.com



まごごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は、固く守られます。
●福祉課 まごごと福祉相談窓口 ☎(31)11633
tkani@city.nichinan.lg.jp

ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。
●開催日時 毎月第3土曜日 13時30分~
●場所 まなびプラ 2階会議室
●会務事務局 ☎(31)11633

無料相談案内

秘密は守られますのでお気軽にご相談を
消費生活相談
●相談対象
商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
●日時 月~金曜日(祝日を除く)
9時~12時 13時~16時
●日南中間消費生活センター
☎(23)43990

にちなん市民団体交流会

行政相談
●相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませぬか。
●日時・場所
・6月2日(金) 10時~12時
南郷ハートフルセンター
・6月13日(火) 10時~12時
文化センター
北郷福祉センター
●相談委員 行政相談委員
●地域自治課 ☎(31)1176



遺言などの無料相談

司法書士会による無料法律相談会
●相談対象 不動産・商業登記・多重債務問題、成年後見など
●日時 6月7日(水) 17時30分~19時30分
●場所 まなびプラ
●相談員 司法書士2人
●予問 司法書士会日南支部(立山)
☎080(1725)23991
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間 平日10時~16時)

図書館イベント

NOSA「宮崎の農村」写真展
なつかしの風景今もなお
宮崎県農政企画課の取り組みを、パネルで紹介展示します。
●日時 6月8日(木)~6月21日(水)
●場所 南郷図書館
●南郷図書館 ☎(64)09244

相談

HIV・特定感染症の無料匿名検査と相談(休日)

6月1日~6月7日は、HIV検査普及週間です。それに伴い、休日検査・相談を実施します。自分が感染しているのか、していないのかは検査でしかわかりません。一度、受けてみませんか。
●日時 6月3日(土) 14時~18時30分
●場所 日南保健所
●費用 無料
●申込方法 前日までの予約制専用予約電話 ☎(31)08888
●検査項目 HIV、淋菌、性器クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎
●検査方法 血液検査、尿検査
通常は毎月第4火曜日の13時30分から15時に実施しています。
●日南保健所 ☎(31)08888



人権相談

●相談対象 いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題で困りの方はいませんか。
●日時・場所
・6月1日(木) 10時~15時
まなびプラ
北郷福祉センター
南郷ハートフルセンター
●相談委員 人権擁護委員
●その他 宮崎県方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じます。
☎(25)9125
●地域自治課 ☎(31)1176

厚生年金相談

●相談対象 老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
●日時 6月22日(木) 10時~
●場所 日南市役所 本館2階会議室
●予約方法 宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
●予約受付期間
5月22日(月)~6月19日(月)
※基礎年金番号または年金証書を準備し、希望の時間や相談内容をお伝えください。
●予問 宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。



スマホと子育て

便利なスマホやタブレットは生活になくてはならない存在になりました。小さな子どもがスマホなどを上手に扱う姿を目にする機会も多くなっています。

スマホは育児の助けになってくれる便利な道具で、子どもたちを楽しませるコンテンツがいっぱいです。ただ、その楽しさゆえ、依存しやすいのも事実です。

2019年、WHO(世界保健機関)から「小児の健康な成長に関するガイドライン」が発表され、その中で「1歳未満ではスクリーンタイムは推奨されない。1～4歳未満でのスクリーンタイムは1日1時間未満」と提言されています。

※スクリーンタイムとは、スマホやテレビなどを見続けることです。

どんな悪影響があるの？

1 睡眠への影響

特に寝る前に使うと画面の光に含まれるブルーライトの影響で寝つきが悪くなったり、睡眠の質が落ちてしまいます。

2 視力への影響

乳幼児期は視力が発達する大切な時期です。スマホなどの小さな画面を見る時間が長いと視力の発達が妨げられることが分かっています。

3 運動や言語の発達への影響

子どもの体力・運動能力は子どもが自主的に体を動かして自由に遊ぶことで育ちます。そして、言葉の力や社会性も遊びながら育っていきます。いろいろなことを体験することで見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触れるといった五感がバランス良く育ちます。じっとスマホを見る時間が増えるとうような機会が少なくなってしまいます。

4 愛着形成への影響

大人もスマホに夢中になって赤ちゃんの時期の「おなかがすいた」「おむつがぬれた」などの生理的欲求や「抱っこして」「遊んで」などの情緒的欲求に気付きにくくなっていませんか？「どうしたの？」と声をかけたり、抱っこを繰り返したりすることで親子の絆ができていきます。

- 子どもがスマホを使う上で大切なこと**

 - 食事や授乳中はスマホやテレビを見ず、家族でコミュニケーションをとる
 - スマホで乳幼児をあやすのは最小限にする
 - 親子でスマホの使い方や時間に決まりをつくり守る
 - スマホを子どもだけで使わせない
 - スマホなどのメディアを使わない家族で過ごす時間を大切に

●問い合わせ こども課 ☎(31)1131



簡単!すぐできる / ニラともやしのナムル



今が旬
旬の味覚をご紹介します

使用する食材：ニラ

栄養・特徴 (栄養と具体的なその効果)

βカロテンが豊富で、皮膚や粘膜を丈夫にし、健康維持に役立ちます。ビタミンB1が疲労回復に効果的です。

1人分の栄養成分

エネルギー・・・33kcal	たんぱく質・・・1.0g	脂質・・・2.9g
炭水化物・・・1.4g	食塩相当量・・・1.0g	

材 料 4人分

ニラ 60g
 もやし 100g
 ゴマ 小さじ1
 〔ごま油 小さじ2
 A 塩 小さじ1/2
 L こしょう 少々

調味料の食塩相当量 和風顆粒だし 大さじ1(9g)・・・食塩相当量 3.7g

1日の食塩摂取目標量	男性 7.5g未満	女性 6.5g未満	高血圧の方 6.0g未満
------------	--------------	--------------	-----------------

作り方

- ①Aの材料を混ぜ合わせておく。
- ②ニラは4センチの長さに切り、もやしはさっと洗っておく。
- ③沸騰したお湯でもやしをゆで、しばらくしたらニラを入れてゆでる。
- ④ニラ、もやしの水気をしっかりと取り、①と混ぜ合わせる。
- ⑤皿に盛り付け、ゴマをふる。

担当者のコメント ニンジンやダイコンなど、お好みの野菜でアレンジして作ってみてください。

食生活改善推進員 左から上村さん 福田さん
 食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください!

忠建 TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634
 〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 営業時間 7:00~22:00

忠建 日南 検索

ちゅうけん **忠建** 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修

一般葬・家族葬まで 真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

家族葬25万円~
 家族や親しい人を中心とした少人数での葬儀

事前相談
 お客様のご希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
 ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください
株日南葬祭
 (0987)23-4100
 日南市吾田東10-4-10
 FAX: (0987)23-4114

駐車場完備 90台

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会員様価格)

●会葬礼状(15名様分)	●基本セット	●ご遺影写真	●お泊りセット
●会葬品1,100円(15名様分)	●祭壇一式	●骨董・位牌セット	●ドライアイス
●出立て膳(10名様分)	●お棺	●葬儀資材・運営料	●納棺セット
●法事膳(10名様分)	●ご安置準備料	●受付セット	●霊柩車

6月

日曜・祝日在宅当番医/当番薬局

1日~30日

カレンダー



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
当番医 かわにし脳神経外科 (脳外・神内) ☎(27)3330 申 はなぶさ消化器・内視鏡クリニック (内科・消化器内科・内視鏡内科) ☎(74)1187						
当番薬局 日南調剤薬局 ☎(27)3636 申 おおつか調剤薬局 ☎(74)1312						
11	12	13	14	15	16	17
当番医 おび中央病院 (内科) ☎(25)2525 北村胃腸科眼科 (内・胃・眼科) ☎(23)0086 申 にいな内科・循環器科 (内・循・呼) ☎(71)1711						
当番薬局 平部薬局 ☎(25)1666 申 岩本調剤薬局天神橋店 ☎(72)7220						
18	19	20	21	22	23	24
当番医 島田内科胃腸科 (内科・胃腸科) ☎(23)2233 松田整形外科医院 (整形外科) ☎(23)1151 申 岡村クリニック (整形外科) ☎(72)7710						
当番薬局 カーブ油津薬局 ☎(33)0044						
25	26	27	28	29	30	
当番医 きよひで内科クリニック (内科) ☎(22)5111 新木医院 (内科) ☎(55)4101 申 ゆうゆうの森クリニック (内科) ☎(55)9111						
当番薬局 とだか調剤薬局 ☎(31)0875 申 つぼみ薬局北方店 ☎(71)1150						

診療時間 9時~17時

申...串間市

当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
 ※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
 ※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

あまのり

令和5年5月15日発行 May 2023

No.170

発行・編集 宮崎県日南市総合政策部秘書広報課 広報広聴係
 ☎0987-31-1117 <http://www.city.nichinan.lg.jp/>