

好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

February 2021

2.15

No.143

今月の表紙 日南市の特産品「完熟きんかん」。今年は、日照時間が長く、天候に恵まれたため、玉の大きいおいしいきんかんができたそうです。「完熟きんかん」は、主に関東、関西方面を中心に3月いっぱい出荷される予定です。(11ページに関連記事)

感染症対策

発熱などの症状のある方の相談・受診について

特集

特集

「地域猫活動」始めてみませんか

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

电子书籍以中文繁体字发布

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล

Entregar e-book em Português

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



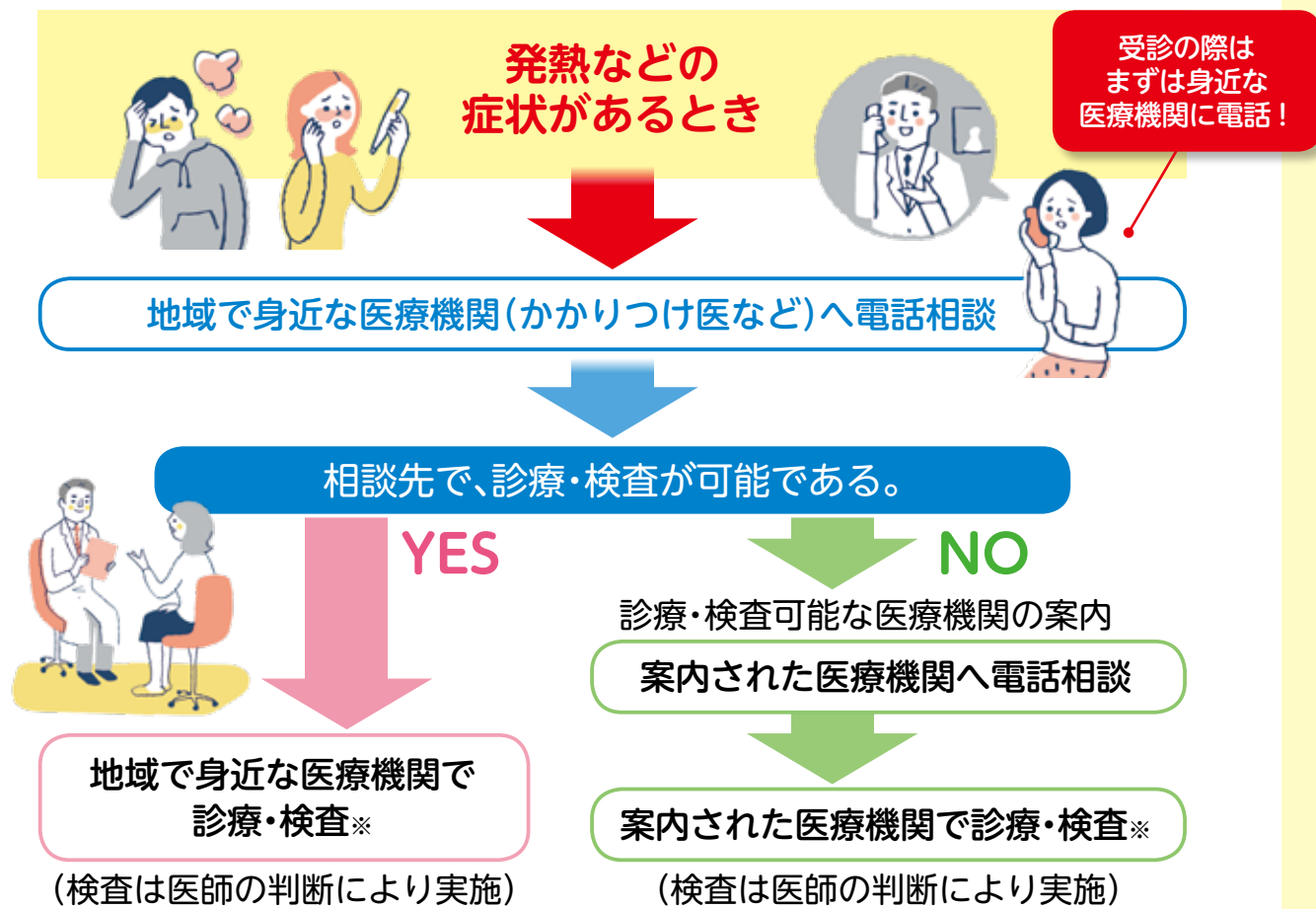
スマホで読める!

好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる

発熱などの症状のある方の相談・受診について



※「診療・検査医療機関」は、検査(検体採取)を地域外来・検査センターなどに依頼することもあります。

新型コロナウイルス感染症 (検査結果が後日になることもあります)

陰性 医療機関から指示があれば従ってください。

陽性 医療機関が「陽性」をお伝えします。その後、保健所からも連絡がありますので、自宅などで待機して、保健所職員の指示に従ってください。

宿泊施設
などで療養

入院治療

季節性インフルエンザ

季節性インフルエンザと診断された場合は医師の指示に従ってください。

市民の皆さまへ

平日の昼間に相談・受診していただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

☎0985(78)5670

- 受診や相談する医療機関に迷う場合は、ご相談ください。
- 医療機関から当センターを案内される場合もあります。

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

1 飲酒を伴う 懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



2 大人数や長時間に およぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



3 マスクなしでの 会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋カオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。



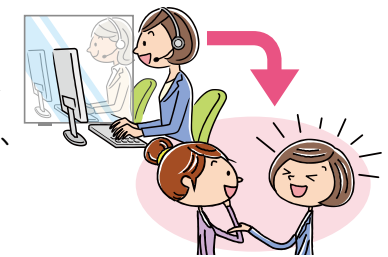
4 狭い空間での 共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



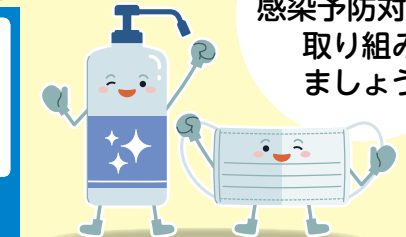
5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



日頃からの感染予防対策が大切な人の命を守ります

感染防止の3つの基本



日常生活を送るうえで気を付ける感染対策



- 【その他】
- 毎朝の体温測定
 - 軽い風邪症状でも外出を控える
 - バランスのとれた食事
 - 十分な睡眠

感染リスク
が高まる

新型コロナウイルス感染症対策
5つの場面「気を付けよう」

出典 内閣府新型コロナウイルス感染症対策推進室HPより

地域猫活動のススメ

Step 1. 計画を立てて実施しましょう 地域住民が主体の活動です

① 協力者集め

- 同様に困っている人は？
 - エサやりさんがいるか？
 - 役割決め
- ※自治会などで話し合うとスムーズです。

② 情報収集

- どこで被害が多いのか？
- どこでエサを食べているのか？
- 何匹いるのか？
- どこに相談するか？
- オスとメスは？
- 飼い猫はいるか？

③ 手術の実施

- 猫の捕獲はどうする？
- オリをどこで借りる？
- 費用をどうするか？
- 病院などへの運搬は誰が？
- どこに相談する？(行政・愛護団体など)

④ 猫の管理

- 回覧などで活動報告
- 時間を決めたエサやり(置きエサをしない)
- 猫のトイレの設置
- 捨て猫の防止対策
- 新たな飼い主探し

Step 2. 周辺住民へ事前に 説明を行いましょう

猫を飼っている方へ

- 誤って飼い猫を手術してしまわないよう、きちんと説明をして以下のお願いをしましょう。
- ① 所有明示(首輪・名札)
 - ② 屋内での飼育
 - ③ 不妊去勢手術
 - ④ 終生飼養 など

猫に困っている方へ

- 敷地に猫が入って困る方には、次のような侵入防止策をとるよう助言しましょう。
- ① 超音波発生器
 - ② 臭い(ハーブ類、ゼラニウム、木酢液など)
 - ③ 柵、障害物
 - ④ 忌避剤 など

エサをやらないことは問題の解決にはなりません。住みやすい生活環境をつくるためには、飼い主のいない猫による被害を**地域全体の共通課題**としてとらえ、お互いが歩みよることが重要です。「地域猫活動」に取り組む際には、行政も助言や支援を行います。日南保健所までご相談ください。

● 地域猫活動の問い合わせ
日南保健所 ☎(23)3141

快適な生活環境づくりには、
地域の協力が必要です

人と動物の 共生する社会の 実現のために



さくら耳は、不妊去勢手術が済んでいるしるしです。増えることなく、一代限りの命です。あたたかく見守ってあげてください。

● 問い合わせ
地域自治課 ☎(31)1176

日南市では、地域猫活動を行うボランティア団体などを支援するため、公益財団法人どうぶつ基金が手術費などを全額負担する「※さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」に参加できるよう、現在手続き中です。決まり次第、お知らせします。

※「さくらねこ無料不妊手術事業」とは、飼い主のいない猫に対し「さくらねこTNR(Trap/捕獲し、Neuter/不妊去勢手術を行い、Return/元の場所に戻す、その印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットする)」を実施することで、繁殖を防止し、「地域の猫」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関する苦情や、殺処分の減少に寄与する活動です。

始めてみませんか

地域猫活動

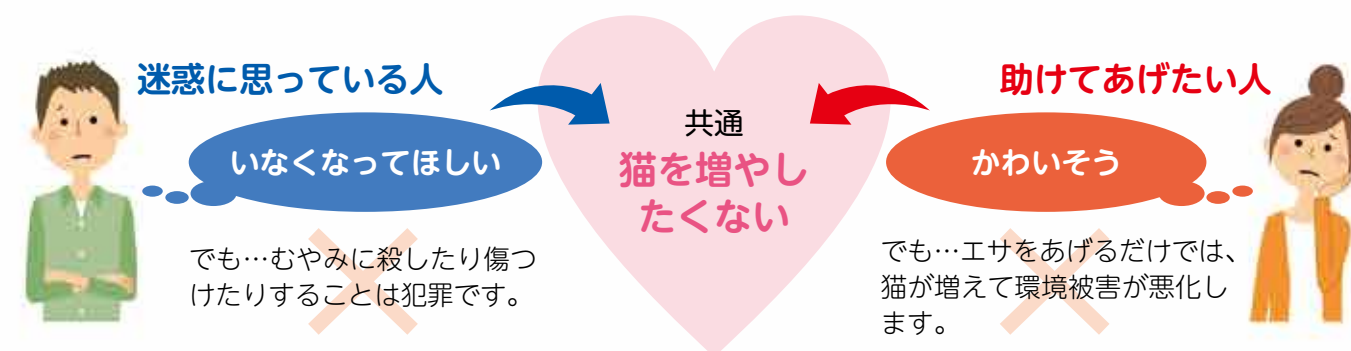
放っておくと、さらに困った
ことになります。そこで…

- ふんや尿をされて臭い
- ゴミが荒らされる
- 車の上に乘られる
- 鳴き声がうるさい
- 家の軒下で子猫が生まれている
- お腹を空かせていてかわいそう
- 交通事故に遭っている
- 増えないようにしたい
- 不妊去勢手術をしたい
- 自分一人では何も…など

飼い主のいない猫で
お困りではないですか？



飼い主のいない猫に関わる人の気持ちはさまざまです



地域猫活動とは

不妊去勢手術の徹底、正しい猫のお世話により、一代限りの命を全うさせてあげることで、**地域から時間をかけて猫による問題をなくす活動**です。

① 不妊去勢手術



子猫が生まれなくなるので、
増えなくなります。

② 正しいエサやり



お腹を空かせてゴミをあさる
ことが少なくなります。

③ トイレの設置



トイレの場所を決めることで、
庭などの被害が少なくなります。

令和元年度決算及び令和２年度 日南市職員の給与・定員管理 などについて公表します

7 令和元年度 職員手当の状況 (令和２年４月１日現在)

区分		日南市		国	
期末・勤勉手当	期別	支給割合			
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.30月分	0.925月分	1.30月分	0.925月分
	12月期	1.30月分	0.975月分	1.30月分	0.975月分
	計	2.6月分	1.90月分	2.6月分	1.90月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有 1種類5～15%		有 2種類5～25%	
退職手当	勤続年数	支給率			
		自己都合	定年・勧奨	自己都合	定年・勧奨
	20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (3～45%加算)		定年前早期退職特例措置 (3～45%加算)	

時間外手当	30年度	支給総額	73,476,647円
		職員1人当たり支給総額	141,847円
	元年度	支給総額	82,886,041円
		職員1人当たり支給総額	166,773円

特殊勤務手当(元年度)	区分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	17.5%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	91,063円
	手当の種類(手当数)	2
代表的な手当の名称	消防職員出動手当	
	消防職員夜間特殊業務手当	

区分	内容	
扶養手当	配偶者	月額 6,500円
	父母など	月額 6,500円
	子	月額 10,000円
	満16歳の年度初めから、満22歳の年度末までの子	5,000円加算(1人につき)
住居手当	借家	月額 28,000円が限度
通勤手当	交通用具利用者	月額 2,000円～31,600円
	交通機関利用者運賃等相当額	月額 55,000円が限度

(注) 扶養・住居・通勤手当は、国の制度と同じです。

8 特別職の報酬等の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当の支給割合
給料	市長	783,000円
	副市長	638,000円
	教育長	545,000円
報酬	議長	397,000円
	副議長	341,000円
	議員	327,000円

6月期 1.70月分
12月期 1.70月分
計 3.40月分

9 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	職員数			対前年増減分		
部門	平成30年	平成31年	令和2年	平成30年	平成31年	令和2年
一般行政部門	議会	5	5	5	0	0
	総務	93	100	95	△8	7△5
	税務	34	31	30	△1	△3△1
	民生	92	88	83	1	△4△5
	衛生	37	32	31	0	△5△1
	農林水産	51	51	48	△1	0△3
	商工	20	21	21	1	10
	土木	38	38	36	△1	0△2
	小計	370	366	349	△9	△4△17
	教育	62	44	38	△1	△18△6
特別行政部門	消防	86	87	86	2	1△1
	小計	148	131	124	1	△17△7
普通会計		518	497	473	△8	△21△24
公営企業等会計部門	水道	23	23	23	0	00
	下水道	18	18	18	0	00
	病院	94	95	89	0	1△6
	その他	34	34	33	△1	0△1
	小計	169	170	163	△1	1△7
	合計	687	667	636	△9	△20△31

(注) 令和2年定員管理調査によるものです。

1 人件費の状況(令和元年度 普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和2年3月31日現在)	歳出額(100%)	人件費(17.2%)(注1)
52,293人	275億7,486万8千円	47億3,240万3千円

(注1) 人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

2 職員給与費の状況(令和2年度 普通会計当初予算)

職員給与費(100%)	給料(64.7%)	期末・勤勉手当(26.1%)	その他の職員手当(9.2%)(注2)	職員一人当たりの給与費(注3)
30億8,566万4千円	19億9,600万1千円	8億663万6千円	2億8,302万7千円	649万6千円

(注2) 職員手当に退職手当は含みません。(注3) 令和2年4月1日の職員数は475人です。

3 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(注4)

(令和2年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	340,400円	44.3歳

(注4) 令和2年給与実態調査によるものです。

4 職員の初任給の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	初任給(注5)	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

(注5) 初任給は、国と同じです。

5 職員経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和2年4月1日現在)

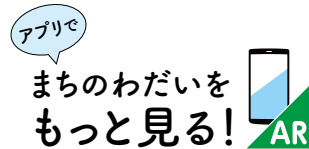
区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	318,100円	354,200円
	高校卒	268,400円	318,100円

6 一般行政職の級別職員の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容(注6)	主事技師	副主任主事 副主任技師	主任主事 主任技師	係長・主査 副主任幹	課長補佐 主幹	課長 局長	部長 局長	
職員数	8人	11人	64人	173人	64人	24人	8人	352人
構成比	2.3%	3.1%	18.2%	49.1%	18.2%	6.8%	2.3%	100%
参考	前年構成比	2.5%	3.5%	19.3%	45.2%	20.4%	6.8%	2.2%

(注6) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。



スマートフォンなどで無料アプリ「COCOAR」を起動後「AR」マーク付きの写真にかざすと、詳しい記事や動画を見たり、イベントで撮影した写真を閲覧・保存したりすることもできます。

COCOAR

アプリをおとして、かざすだけ。iPhone/iPad/Android 対応(無料)

無料 FREE APP



※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

飫肥藩の門松としめ縄がお目見え

12月18日



飫肥城大手門 豫章館

飫肥城の大手門と豫章館入口に、年末恒例の門松としめ縄が設置されました。この門松は、代々飫肥藩主の伊東家に伝わる飾り付けで、新しい年に、新しい神様が宿るといわれこの神様を迎えるにあたり、人間の素朴な願いを込めての飾り物になります。

日南市と九州独立プロ野球機構が包括連携協定締結

12月15日



日南市役所

プロ野球事業を通じて、地域の活性化や市民の福祉向上、地域発展を目的に、市と一般社団法人九州独立プロ野球機構が包括連携協定を締結しました。双方が互いに魅力を高め合いながら、市内における地域貢献活動を実施します。

旧「かんぽの宿日南」新名称決定 活用選定事業者と使用貸借契約締結

12月18日



日南市役所

早期の営業再開を目指す、旧「かんぽの宿日南」について、市は、活用事業者として選定された㈱グリーン商事と使用貸借契約を締結しました。契約締結後、新名称の発表が行われ、新名称は「天然温泉 ひなたの宿 日南宮崎」に決定しました。

日南市第12回 読書感想文・読書感想画コンクール 入賞者37人に表彰状

12月18日



南郷ハートフルセンター

市内の小中学生から募集した、日南市第12回読書感想文・読書感想画コンクールの表彰式が行われました。読書感想文では小学生16人、中学生3人が、読書感想画では小学生18人が受賞。表彰状と記念品の図書カードが手渡され、受賞者らは笑顔を見せていました。

児童図書の購入に役立てて 寄付金贈呈

12月15日



日南市役所

児童図書購入に役立ててほしいと、国際ソロプチミスト日南が寄付金3万円を贈呈。平成9年から毎年3万円を寄付されており、寄付金で購入した図書の総数は720冊にのぼります。図書は、まなびピア図書館に「国際ソロプチミスト日南文庫」として所蔵しています。

新たな気持ちで新年を 手作り門松を設置

12月17日



日南市役所

選挙のPRと投票率向上を目的に、本庁正門前に手作り門松が飾られました。選挙管理委員会によるこの門松作りは今年で3回目。田中正吉委員長は、「今年は選挙啓発に加えて、コロナに打ち勝つという思いも込めて作りました」と話していました。



青空の下で 日南市スポーツ少年団駅伝・ロードレース大会

12月13日



日南市総合運動公園 陸上競技場

澄み切った青空の下で、日南市スポーツ少年団駅伝・ロードレース大会が開催され、駅伝には、男子10チーム、女子3チームとロードレースには約300人が参加。日頃、各スポーツ活動で鍛えた俊足を披露し、関係者や保護者が熱い声援を送っていました。



開会式の選手代表宣言では、吾田少年野球クラブの清瑛音さんの選手宣誓が競技場全体に響き渡りました。コロナ禍での開催となりましたが、早朝から、集まった各スポーツ少年団の団員は、しっかりと感染症対策を取りつつ駅伝などに参加し汗を流しました。

北郷愛を形にして 温泉客へ石けんなどをプレゼント

12月12日



北郷温泉(サンチェリー北郷・丸新荘)

北郷小中学校9年生が、これまで温かく見守り支えてくれた「北郷」への恩返しとして、PR活動を実施。温泉に訪れた客に、手作りのマイバッグや石けん、北郷温泉のパンフレットを配布しました。受付では、作成した北郷のPR動画を流し広報活動を行いました。

濱中議長が 自治会等による 地縁団体功労者総務大臣表彰を受賞

12月10日



日南市役所

濱中武紀日南市議会議長がこれまでの自治会活動などによる功績が認められ、総務大臣表彰を受賞したことを市長に報告。濱中議長は、富土地区自治会長として、令和2年3月末までの通算20年間の長きにわたり地区行事運営に携わるなど地域活動に貢献されました。

日南市の玄関口である各駅を みんなできれいに

12月13日



JR飫肥駅

JR利用者や観光客などに駅を快適に利用してもらおうと、5駅(北郷、飫肥、日南、油津、大堂津)の駅舎と周辺部の清掃がありました。市内高校生、王子製紙(株)日南工場、日南地区建設業協会、市民ボランティアなど約300人が参加し、作業に汗を流しました。

日南地区保護司会の 坂本嘉平次さんが法務大臣表彰を受賞

12月11日



日南市役所

日南地区保護司会の副会長を務める坂本嘉平次さんが、11月20日に更生保護事業功労者顕彰式典で、法務大臣表彰を受賞したことを市長に報告。坂本さんは、平成13年から保護司として活動し、保護観察を受けている人の更生を支える重要な役割を担ってきました。



日南市公式LINE
市内企業の採用情報・UIターン情報・市広報誌発行などをお知らせします。



観光にちなんの旅
イベントやグルメ、宿泊などの情報のほか、一般投稿フォトアルバムもあります。



日南市公式フェイスブック
日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。

明治の外交官 小村寿太郎侯の墓前供養

1月9日



📍 飢肥地区

AR

日南市飢肥出身で明治時代に外交官として活躍した小村寿太郎侯の墓前供養が行われました。この供養は4年前から行われており、寿太郎侯音頭保存会メンバー7人が、墓の周辺を掃除。花と線香を手向けたあと、功績をたたえて作られた「寿太郎侯音頭」を踊りました。

事件・事故の際の緊急ダイヤル 「110番の日」キャンペーン

1月10日



📍 ファミリーマート戸高1丁目店 駐車場

AR

事件・事故などの緊急通報ダイヤル「110番」を、正しく利用してもらうために、日南警察署が、街頭キャンペーンを実施。駐車場に配置した車両に「事件事故は110番」などを横断幕で表示して、信号停車中の車両や歩行者に対して啓発活動を行いました。

日南市の特産品 「完熟きんかん」の収穫始まる

1月10日



📍 北郷町大藤

AR

日南市の特産品「完熟きんかん」の収穫が始まりました。北郷町大藤にある中津弘己さんの40㎡のハウスでは、家族など12人で、鮮やかなオレンジ色に色づいたきんかんを一つ一つ丁寧に手作業で収穫。JAはまゆうでは、今年は480トンの出荷を見込んでいます。

地域へ恩返し 榎原バレーボールクラブが奉仕作業

12月26日



📍 榎原地区

AR

榎原バレーボールクラブが、榎原神社前から練習場所の榎原小学校までをボランティアで清掃。同クラブは、12月に開催されたHottoMotto杯第29回UMK宮崎県小学生バレーボール大会で準優勝。地域への恩返しの気持ちで奉仕作業を実施しました。

将来の目標に向けて 高校生がオンラインで予備校の授業

12月26日～27日



📍 小村記念館

AR

大学進学を目指す日南市内の高校に通う生徒を対象にした、オンライン学習会が行われました。例年であれば、4泊5日で福岡県にある予備校に行き、実際に講義を受けますが、今年はコロナ禍のため市内で50人が参加し、インターネットによる学習会となりました。

お正月の準備でにぎわう なんごう日の出市

12月29日



📍 目井津漁港

AR

数量限定の「南郷どれ魚の福箱販売」や「伊勢えびずし格安販売」で人気を集める「なんごう日の出市」が開催。検温や行列の間隔を空けるなど感染対策を実施しながら、新鮮な魚や地産野菜など、お正月用品を買い求める人でにぎわいました。



日南市総合防災訓練を実施

12月19日



📍 酒谷地区・多目的体育館

ハザードマップの改訂により、主要な避難所が想定最大規模の浸水想定区域内となることや、広域避難も想定される酒谷地区において、風水害を想定した防災訓練を実施。また、市の防災専門官による防災講話や、避難所内の資機材を体験する避難所体験も行われまし



AR

た。毎年、地震・津波を想定した避難訓練を実施し、関係機関によるブース展示や避難所運営訓練などを実施してきましたが、今年度は、コロナ禍により実施を見送っていました。しかし、感染対策を万全に行うことや、規模を縮小することで調整し実施されました。

ダーバンで培った高い技術力を継承 株宮崎ファクトリーと立地協定

12月22日



📍 創客創人センター

AR

紳士服製造業の「旧(株)ダーバン宮崎ソーイング」の協力工場3社の関係者が役員となり、令和2年9月8日、新たに「株宮崎ファクトリー」を設立。本市は、ダーバンで培った高い技術力を継承し、高品質・高機能な紳士服を製造する同社と立地協定を結びました。

高校生が企画 BCLスタンプラリーを開催

12月19日～20日



📍 南郷地区

AR

JR南郷駅を「ライオンズ南郷駅」に生まれ変わらせた高校生を中心とした「BCLプロジェクト」が今年もスタート。新メンバーの高校生2人が初めて企画を担当しました。南郷の観光地4カ所をスタンプラリーでまわり、抽選で特産品がプレゼントされました。

シニア世代向け大学 第3期生40人が卒業

12月23日



📍 まなびピア

AR

シニア世代が元気で活力ある生活を送るすべと、人づくりや地域づくりに貢献できる人材の育成を目的とした「日南市創客創人大学」の卒業式が行われました。学長である崎田市長より一人一人に卒業証書が手渡され、卒業生は満足気な表情を見せていました。

1年間の感謝を込めて 道の駅酒谷の「収穫祭」

12月20日



📍 道の駅酒谷

AR

酒谷の地元生産者で組織される「道の駅酒谷物産組合」が主催する、毎年恒例の「道の駅酒谷収穫祭」が、今年も開催されました。酒谷産の新鮮な農産物や加工品の販売、しめ縄・ミニ門松作りなどの体験コーナー、農産物などが当たるお楽しみ抽選会が催されました。

日南市 第12回 読書感想文・読書感想画 コンクール表彰式

金賞・銀賞・銅賞の作品は、図書館ホームページでご覧になれます。



おはなしグループ紹介 その②



本が好きで、本のすばらしさを伝えたくて、学校や高齢者施設などでお話し会のボランティアをしています。対面によるお話し会を大切にする中で、話しを聞かれる方の表情や目の輝きを見て私たちもエネルギーをもらっています。

お話し会を、毎回、楽しみにされているみなさんのために、会員みんなで楽しく喜びながら内容を考えています。

「ちぎれ風の会」お話し会

毎月第2土曜日 10時30分～
まなびピア図書館
ぜひ、お話し会に来てください。

新着おすすめ本

※「旅する読書」100冊達成者のお名前は24ページに掲載しています。



一般書
一冊でわかる中国史 **New!**
岡本 隆司 監修
儒学の成立、モンゴルの支配、改革開放まで中国の歴史をわかりやすく解説。中国を理解するための1冊。



一般書
龍神の子どもたち **New!**
乾 ルカ 著
都市開発の余波で二つに分裂した集落。そんな中、子どもたちが参加した林間学校で土砂崩れが起きてしまう…。



児童書
明日話したくなるお金の歴史 **New!**
阿部 泉 執筆・監修
古代から現代までの日本のお金の歴史や日本のお札に登場する人物についてカラー図版で楽しくわかりやすく解説！



児童書
ミツバチたち **New!**
イザベル・アルスノー 絵
ミツバチはダンスしたりハチミツを作ったりしながら、地球をまわっているのです。ミツバチがよくわかる絵本。

図書館の最新情報
最新の図書館の情報や様子をインターネットで発信しています。
ホームページ URL
<http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp>



クイズ 今回紹介しました「ちぎれ風の会」の会の名前の由来は、な～んだ
答えは24ページ下

ぶらり旅

このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。



～春を先取り 日本一早咲きの桜～

「日南寒咲一号」という桜をご存知ですか。JR 日南線北郷駅近くの遊歩道横に並ぶこの桜。日本でも有数の早咲き桜として知られています。今回、花が咲き始めているとの便りを聞きつけ、お散歩がてら立ち寄ってみました。

「日南寒咲一号」は、地元の方が「正月に咲く桜を作りたい」という思いから、花粉を独自に交配させるなどして、1951年に作り上げたもので、北郷駅には1996年に植樹されたそうです。

今回立ち寄ったのは1月中旬ごろ。まだ咲き始めの時期で、白や薄ピンク色の花がぽつぽつと咲いていました。全体的には、1分咲きから3分咲き程度で、花が咲いていない木もありました。それでも、開花の情報を聞きつけたのか、桜の写真を撮影される方がちらほら。ちょうど列車が通る時間帯で、列車と桜と一緒に撮影しようとカメラを構えている人もいました。私も挑戦してみましたが、なかなかタイミングが難しく、気づいたら列車が通り過ぎていました。

写真を撮りに来ていた方に話を聞くと、「この桜は毎年撮影に来ていて、桜と列車と一緒に撮るのが好き。冬の寒さの中に、春の息吹を感じられる」とのこと。

例年、1月上旬から咲き始め、2月上旬から中旬ごろまで楽しめるそうです。皆さんも一足早い春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。



ケイトが紡ぐ 米の輪

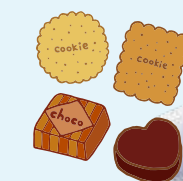
アメリカに「義理チョコ」ありますか？

ああ、バレンタインデーがやっと来ましたね！私の意見ですが、この日恋人がいるかどうかは関係ありません。一番重要なのはチョコレートがもらえるかどうかです。

ところで、日本に来て初めてのバレンタインデーでは、いろいろびっくりしました。あの頃、日本の生活にまだ慣れていなかった私は、「本命チョコ、義理チョコ、友チョコ、これはいったい何でしょうか？」と思いました。アメリカのバレンタインデーでは、渡すチョコの種類に名前は付いていません。

「義理チョコ」は特に面白いと思います。アメリカの小学生のバレンタインデー習慣に似ています。アメリカの小学校では、同級生の皆に安くて可愛いチョコレートをおあげします。この習慣は、誰もが取り残されたと感じさせないようにするためです。しかし、中学校と高校では、生徒達は、日本でいうところの「友チョコ」と「本命チョコ」しかあげません。その上、アメリカ人はチョコレートをあまり手作りしません。

高校生の頃、バレンタインデーで私はいつも友達にチョコレートクッキーを焼いてあげました。男性の方からチョコレートもらったこともありましたが、日本人の女性みたいに作ってあげたことはなかったです。文化の違いは本当に面白いですね！





3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、地方公共団体、関係団体などとも連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を実施しています。



●自殺の現状

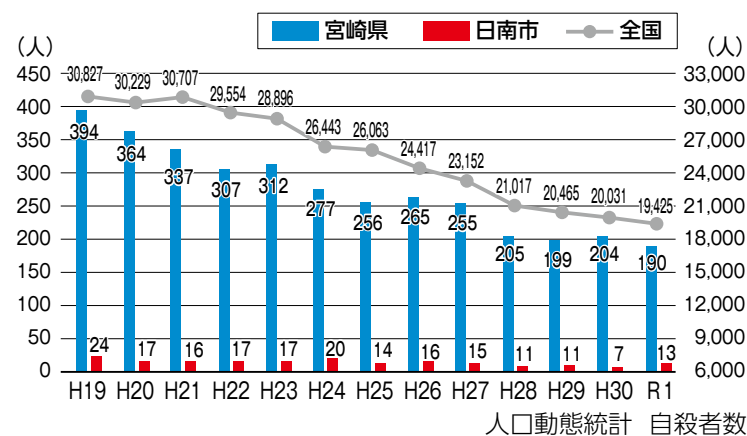
全国および宮崎県の自殺者数は、ここ数年減少傾向にあります。日南市においても、平成19年をピークに減少傾向にありましたが、令和元年は13人と昨年より6人増加しています。自殺は、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など、平均して4つの要因が複合的に連鎖することにより、起きると言われており、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことのできる社会的問題である」と言われています。

悩みを抱えている方は1人で悩まず、相談機関へ相談してください。また、大切な家族や友人などの悩みに気づいたら、一人で抱え込まず相談機関への相談を勧めてやさしく見守りましょう。

●相談窓口

日南保健所	電話・面接相談		月～金 祝日除く 8:30～17:15
	こころの健康相談	☎(23)3141	毎月第4木曜日 13:30～15:30 (予約制)
日南市	健康増進課	☎(31)1129	月～金 祝日除く 8:30～17:15
夜間相談			
自殺防止電話 ライフネット宮崎	☎0985(28)2555	火・木・土	19:00～23:00
NPO法人国際 ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	☎0985(77)9090	月・水・金・日	20:00～23:00
宮崎いのちの電話	☎0570(783)556	毎日	21:00～4:00

全国と宮崎県、日南市の自殺者の推移 (H19～R1)



今悩みを抱えている方へ



心身の不調を感じたり、不安があったりしていませんか。そのようなときは、決して一人で悩みを抱えず、まずは誰かに話してみてください。あなたが相談できる場所はたくさんあります。お気軽にご連絡ください。

●専門相談窓口 宮崎県精神保健福祉センター

電話相談「こころの相談」	☎0985(32)5566	月～金(祝日除く) 9:00～19:00
ストレス専門診療相談		第2・3・4月曜日 14:00～16:00
一般診療相談	予約電話番号 ☎0985(27)5663 ※要予約	第1・3水曜日 14:00～16:00
薬物関連診療相談	開設日が変更となる場合があります。	第2・4水曜日 14:00～16:00
思春期精神保健 診療相談		第2・4木曜日 9:00～16:00



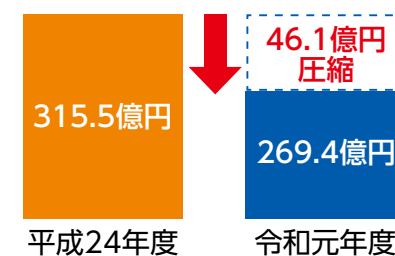
コロナ禍における日南市の財政

～コロナ対策にお金が掛かるけど、市の財政は大丈夫？～

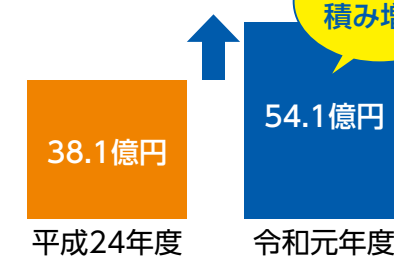
財政状況

これまで8年間の財政健全化の取り組みによる「市の財政」の変化

地方債残高(借金)



基金残高(貯金)



業務の効率化を図りながら職員の削減を計画的に行うなど総合的な改革を進めるとともに、新しい政策に取り組む際には、国の補助金や民間活力を活用し、できるだけ市の予算を使わない方法を考えてきました。その財政健全化の取り組みの効果が出てきています。

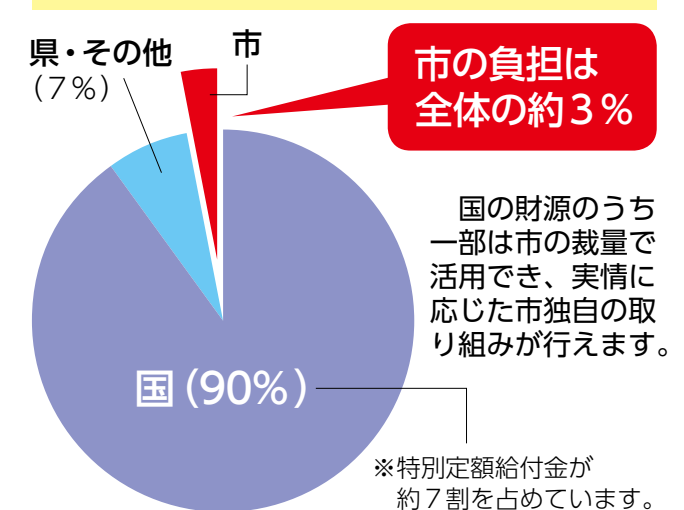
コロナ対策費及びその財源

国や県の制度を最大限に活用しています。

これまでのコロナ対策 (令和2年12月末現在)

I 感染防止(※)	・公共施設等の感染防止対策等	4.2億円 (5.7%)
II 生活支援	・特別定額給付金 (一人10万円の給付金) ・ひとり親世帯への支援等	55.1億円 (74.2%)
III 地域経済(※)	・プレミアム付商品券 ・事業継承支援等	8.5億円 (11.4%)
IV 将来を見据えた取組	・児童生徒用タブレット等整備 ・観光施設等の改修等	6.5億円 (8.7%)

合計 74.3億円 の財源は・・・



(※)「I 感染防止」と「III 地域経済」は、国・県が直接対策を講じているものが多いため、市の費用が少なくなっています。(医療提供体制強化、持続化給付金など)

●問い合わせ 財政課 ☎(31)1137

い人よりも仕事のほうが多い」状況でした。しかし、その数字を分析すると、唯一「事務職」だけが有効求人倍率1・0を大きく下回っており、事務職に就きたい人は市外に出ていくしかない状況でした。そこで、「現代版の事務職」として着目したのが「IT企業」です。実際に、令和2年11月現在で13社の誘致に成功し、130人以上の雇用が生まれました。その中で、日南市に進出した後に上場した企業1社、東証一部にまで上場した会社が別にもう1社あります。

もちろん製造業も大事です。しかし、製造業の有効求人倍率が1・0を超えている状況で新たな誘致をしようとする、市内で頑張っている企業のライバル社が増えることになってしまいます。そのため、新たな製造業の誘致をするのではなく、今ある製造業の皆さまをしっかりと応援をしていく、具体的には新卒高校生に向けた企業説明会を市で主催するなど、採用の手助けとなるようなサポートをしています。

イメージや思い込みではなく、データに裏付けられた政策を打ち出すことが重要と考え取り組んだ「雇用政策」でした。

市長日記
日南市長 崎田 恭平

雇用政策で間違っていないこと
いけないうこと

崎田市政としてよく取り上げられたのが「IT企業誘致」でした。このことに力を入れてきたのは事実なのですが、これだけに注力していたわけではないと思います。

しかし、6年ほど前の国内において、県庁所在地のような拠点都市以外でIT企業の誘致に取り組んでいた市町村はほとんどなく、この連続誘致に成功した日南市はさまざまなメディアに取り上げられました。加えて商店街の空き店舗に誘致をし、「空き店舗の課題」と「若者の流出の歯止め」にもつながる政策であったので、地方創生担当大臣が3人も視察に来られるなど、注目をされました。

令和2年12月号と1月号の広報誌の中でも説明をしています。この政策を打ち出すにあたり、有効求人倍率に着目しました。コロナ禍以前は、日南市での有効求人倍率は1・0を超えており、市内に仕事が無かったわけではなく、むしろ「働きた



グラフィックデザイナーとして ふるさと日南市を盛り上げていく手助けがしたい



み うら
三浦 まどかさん
平成6年生 北郷地区
※日南市飢肥5-2-18 2F
☎(55)0088

飢肥のパーク・デザイン株式会社※で、グラフィックデザイナーとして働くまどかさん。進学を機に約6年間福岡で過ごした後、帰郷。「日南に帰って1年になるが、戻ってきてよかったと思えることが多く、仕事も遊びも充実しています」と笑顔で話をしていました。

最近、ミニチュアトイを集めることに夢中になり、職場に飾って眺めては、癒されていますとニコリ。「これからは、飢肥の街並みも宿泊施設が増え、様変わりします。私も日南市がさらに良い方向へ生まれ変わるために、デザイナーという仕事を通じて、手助けできれば、ふるさとに恩返しができるような気がします」と語ってくれました。

座右の銘
人に流されない

ご先祖様への感謝の気持ちを忘れず 家業を大事に続けていきたい



わか まつ たい せい
若松 泰正さん
昭和58年生 南郷地区
※日南市吾田東10丁目6-32
☎(23)7955

日南で古くから続く仏壇販売店「若松屋※」に勤める泰正さん。もともとは大阪や東京の飲食店に勤めていましたが、お父様の病気が発覚した12年前に帰郷し、日南の運送会社に勤務。また、昨年の12月からは家業の仏壇販売と併設するコインランドリーの経営にも携わるようになり、現在、3足のわらじで日々奔走中です。

「父が亡くなってから、仏壇にお線香をあげることが習慣になりました。僕らの仕事は、ご先祖様に感謝し、敬う気持ちを忘れないことが大事。父から引き継いだお店なので、これからも長く続けられるように努力していきたいです」と語ってくれました。

座右の銘
努力に勝る天才なし

日々、進歩しつづける

毎週金曜の朝、城戸荘前の交差点では、生徒が元気にあいさつする声が響き渡ります。「ゴールドモーニング」と名付けられたこの活動は、地域の方へ、輝いた朝と元気を届ける油津中のあいさつ運動。この活動の中心となったのが昨年11月まで生徒会長を務めた優斗さん。消極的だった自分を変えるため、1年生の時に生徒会に立候補。学校をまとめる先輩の姿に憧れ、2年生からは生徒会長として活動しました。

コロナ禍における学校行事も、リーダーシップを発揮し、みんなと協力して乗り越えてきました。これからは、「夢の実現に向け、志望校合格を目指して頑張ります」と意気込んでいました。

将来の夢
IT関係



油津中学校 3年生
谷端 優斗さん

夢は助産師 世界中のお母さんを幸せにしたい

「夢は、大変な思いで出産をする世界中のお母さんたちを、サポートしながら幸せへと導く素敵な助産師になることです」と話してくれた麗夢さん。

親戚の出産に立ち会った時の助産師さんが、優しく声かけをする姿を見たことが、助産師を目指すきっかけに。勉強して知識を得ることはもちろんですが、親戚の赤ちゃんにミルクを飲ませたりするなどのお世話をして、実体験を積んでいます。

また、祖父母が行う風田地区の黒砂糖作り「さとねり」の手伝いもしています。徹夜で作業し、どんなに体に負担がかかろうと、伝統を守ろうと頑張っている姿に力をもらっているそうです。

将来の夢
助産師



東郷小中学校 9年生
枝元 麗夢さん



福 祉

日南市身体障がい者
福祉タクシー料金助成金
が改正(増額)されます

対象者の経済的負担軽減を図るため、令和3年4月1日から助成金が増額されます。

なお、令和3年3月31日までに発行したタクシー利用券は、令和3年4月1日以降、改正後の金額に読み替えて利用できます。

令和3年3月31日まで
タクシー券1枚当たり 510円



令和3年4月1日以降
タクシー券1枚当たり 530円

■対象者

- 身体障害者手帳の四肢・体幹・内部障がいの1級
- 視覚障がい・下肢機能障がい・乳児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がいの2級以上
- 下肢機能障がい+上肢機能障がい
- 下肢機能障がい+体幹機能障がい

■注意事項

- タクシー利用の際、身体障害者手帳を提示し、利用券1枚を運転手に渡してください(タクシー利用券はタクシー初乗運賃を助成するものです)。
- 本人乗車時のみ使用できます。他人に譲渡することはできません。

●問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

☎(31)1130

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1113

「精神障がい者家族会」で
一緒に活動しませんか

家族会では、精神障がいのある方やその家族同士が集い、悩みを語りあって、互いに支え合うことを目標に活動しています。

より明るい日南市になるように、「精神障がい者家族会」に加入し、障がいのある方もない方も一緒に活動しませんか。

■活動内容 定例会(毎月1回)

- ゲームや食事会などの親睦会
- 互いの病気などを理解し、支え合うための学習会

●問い合わせ

あさがお会(代表:川畑)

☎(25)9512

つくし会(代表:大山)

☎(68)1892

本庁 障がい者憩いの間

☎(22)2747

行 政

感染患者などに対する
誹謗中傷はやめましょう

感染した人やその家族、治療にあたった医療関係者本人やその家族、特定の国の人に対する誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みなどがSNSなどで見られます。

新型コロナウイルス感染症に関連して不確かな情報に基づく不当な差別、いじめなどの人権侵害はあってはならないことです。不確かな情報に惑わされて人権侵害につながるようなことがないよう、国や地方公共団体が発表する正しい情報を入手するように努めていただき、冷静な行動をお願いします。

●問い合わせ

本庁健康増進課 地域医療対策室

☎(31)1129



消 防

春の火災予防運動

◎期間: 3月1日(月)~7日(日)

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を統一標語に、火災予防思想の一層の普及を図るとともに、火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させることを目的に、毎年この時期に実施しています。

■消防団車両による防火広報

- 日時 3月1日(月) 20時~
- 場所 市内全域

■その他

「まさか!」の火事。住宅用火災警報器で助かる命があります。

●問い合わせ

消防本部 予防課

☎(23)7584

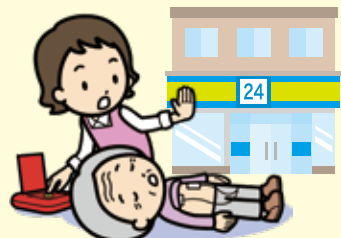


消 防

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)に
AEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。
※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584



福 祉

ご存知ですか
「ヘルプマーク」と
「ヘルプカード」

外見からは分からない障がいや難病の方が身に着けることにより、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができ、援助が得られやすくなります。

このマークを見掛けた方は、席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

【ヘルプマーク】

ストラップ型になっているので、外出する際など、人目に付きやすい場所(バッグなど)に着けてください。

■交付対象者

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を有している方や難病、高次脳機能障がいなどがあり、周りからの援助や配慮を必要としている方。

■交付手続

本庁福祉課障がい福祉係、北郷町・南郷町地域振興センター住民係、宮崎県障がい福祉課にある申請用紙に記入の上、手帳などの確認書類を提示してください。

【ヘルプカード】

緊急連絡先や必要とする支援内容

などを記載し、お持ちください。

■交付対象者

身体・知的・精神などに障がいのある方。高齢者、妊産婦、けがや病気などで周りからの援助や配慮を必要としている方。

■交付手続

申請は不要です。交付窓口でお申し出ください。

また、県公式ホームページからダウンロードもできます。

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。

●交付窓口・問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

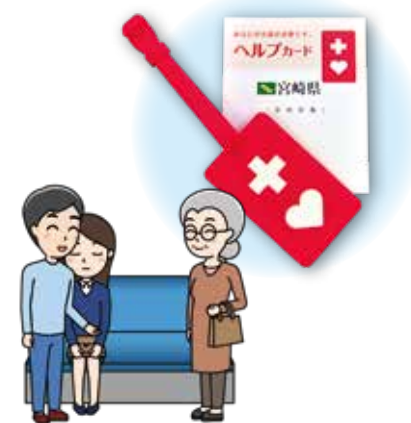
☎(31)1130

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1113



福 祉

まるごと福祉
相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は固く守ります。

●問い合わせ

本庁福祉課 まるごと福祉相談窓口 ☎(31)1163

Eメール
f-kanri@city.
nichinan.lg.jp



日南市まるふく
相談LINE→

ひきこもりに関する
家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています。(匿名参加可)

■開催日時

毎月第3土曜日 13時30分~

■場所

まなびピア 2階会議室

●問い合わせ

会事務局 ☎(31)1163

行 政 「マイナンバーカード」作りませんか【無料】

本庁市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は、**無料**ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間はお一人当たり5分~10分程度です。

■時間外・休日開庁のお知らせ(本庁市民課のみ)

時間外:毎週火曜日 17時15分~19時30分

休 日:第2日曜日 9時~12時

■必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

出張 サービスします!

企業や自治会など(5名以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

●申込・問い合わせ 市民課 ☎(31)1124



公 売 公用車などを売却します(条件付一般競争入札)

■物件

物件名	初度登録・検査	車検有効期限	車両重量	総走行距離	保管場所
①キャブオーバ・軽貨物 (宮崎41け513)	平成7年	令和3年10月2日	650kg	53,187km (R2.12)	日南市役所 第2駐車場
②バン・軽貨物 (宮崎41せ1512)	平成9年	令和3年10月26日	840kg	142,687km (R2.12)	日南市役所 第2駐車場
③バン・軽貨物 (宮崎41た2980)	平成11年	令和3年2月23日 (入札日時点、車検切れ)	900kg	196,060km (R2.12)	日南市役所 第2駐車場
④バン・小型貨物 (宮崎44り7697)	平成10年	令和3年6月15日	1,060kg	226,146km (R2.12)	日南市役所 第2駐車場
⑤ダンプ・小型貨物 (宮崎400す9556)	平成16年	令和3年7月19日	1,410kg	100,218km (R2.12)	日南市役所 第2駐車場
⑥箱型・軽乗用 (宮崎50て7304)	平成9年	令和4年10月19日	650kg	189,740km (R2.12)	日南市役所 C駐車場
⑦ダンプ・軽貨物 (宮崎41ね9226)	平成16年	令和2年9月21日 (車検切れ)	860kg	74,485km (R2.12)	日南市役所 第2駐車場
⑧バン・軽貨物 (宮崎41な7934)	平成14年	令和4年7月18日	920kg	127,867km (R2.12)	日南下水終末処理 場内駐車場

物件名	型式等	購入時期	状態等	保管場所
⑨スクープ ストレッチャー	ステンレス製	平成15年	固定ベルト等の付属品なし	消防本部倉庫内
⑩発電機	HONDA EX4000	不明	作動については不明 平成23年4月以降、点検なし	消防本部倉庫内
⑪発電機	HONDA EX4000	不明	作動については不明 平成23年4月以降、点検なし	消防本部倉庫内
⑫発電機	HONDA EB900	不明	作動可	消防本部倉庫内

■入札日 3月22日(月)

■入札の場所 日南市役所 別館2階 会議室

■申込方法

入札参加申込書と、市税の完納証明書を、財政課に
郵送(締切日必着)または直接ご提出ください。(直接持
参の場合は、土、日、祝日を除く9時～17時)

■申込期間 2月16日(火)～3月4日(木)必着

■その他

詳細は、財政課で配布する入札関係書類、または市
役所ホームページをご参照ください。

●問い合わせ

(物件に関すること)

①～⑦ 建設部 財産マネジメント課 財産経営係
☎(27)3151

⑧ 建設部 下水道課 浄化槽係
☎(23)9977

⑨～⑫ 消防本部 警防課 警防係
☎(23)7584

(入札に関すること)

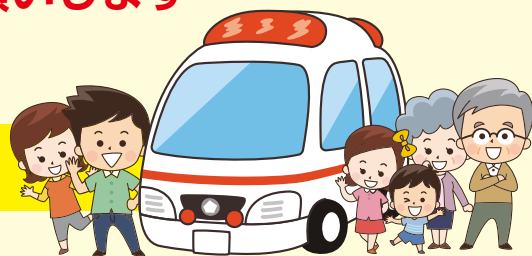
総合政策部 財政課 契約係 ☎(31)1137

消 防 救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584



相 談 宮崎いのちの電話相談

いのちの電話は、365日活動するボランティアの電
話相談機関です。お名前を名乗る必要はありません。
どんな事でも結構です。

相談内容についての秘密は必ず守られますので、安
心してお電話ください。

■相談用電話番号

おこなおう なやみ こころ
0570-783-556

■受付時間

日・月・水・金 21時～翌朝4時
火・木・土 18時～翌朝4時

※宮崎県民のための相談窓口です。
ぜひお気軽にお電話ください。

●問い合わせ 宮崎いのちの電話事務局

☎0985(33)9557 FAX0985(33)9558

〒880-0841 宮崎市吉村町大町甲1931番地



行 政 非接触型体温計および飛沫防止パネルを貸し出します ～新型コロナウイルス感染症拡大防止対策～

市内で自主的な公益活動をする市民や団体に、市が所有する備品(机、いす、展
示用パネルなど)の貸し出しを行っております。

その貸出備品に非接触型体温計と飛沫防止パネルを追加しましたので、ぜひご
活用ください。

■貸出備品 ①非接触型体温計 5本 ②飛沫防止パネル(段ボール製) 20セット

■申込方法 地域自治課で配布する申請書に必要事項を記入して提出してください。

●申込・問い合わせ 本庁地域自治課 協働係 ☎(31)1118



スポーツ

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・
グループで
ご加入ください。

例	傷害保険
A1、C、A2区分 の場合	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日(30日限度)

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、
通院が対象となります。
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学 校高等部の 生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生 以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金 の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の 年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 宮崎県支部 TEL 0985-55-3136
電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みく
ださい。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせ
ください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
20-TC06924

募集

日南市スポーツ推進委員協議会
ウォーキングイベントin油津

～宮崎県ウォーキングアプリ「SALKO」利用促進事業～

市民の運動機会の向上とウォーキングアプリ「SALKO」の利用促進を目的として、油津商店街を中心としたウォーキングイベントを開催いたします。

昨今のコロナ禍で運動不足を感じている方、健康のための運動再開を考えている方など、ぜひご参加ください。

※標記イベントについては、1月15日発行「好きです にちなん お知らせ版」にて掲載しており、2月7日(日)に開催予定でありましたが、3月7日(日)に延期して開催します。

■日時 3月7日(日)
1組目 8時受付開始 2組目以降は各組30分前から受付開始

■場所 油津Yotten(スタート地点)

■定員 100人(20人×5組)

■臨時駐車場 日南市テクノセンター駐車場

■ウォーキングコース

油津Yotten～油津駅～油津港(周回3kmコース)

■参加料 無料

■参加者特典

油津商店街協力店で利用できる商品券500円分をプレゼント

■申込期限 3月1日(月) 17時

■その他

- ・主催者でレクリエーション保険に加入いたします。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用をお願いいたします。
- また、イベント1週間前(2月28日)から、①発熱などの諸症状がないこと、②国の定める感染拡大地域の都道府県および県の定める感染急増圏域の市町村への往来がないことを参加条件とし、当日にチェックシートの記入・検温・手指消毒をお願いさせていただきます。
- ・当日の荒天が予想される場合や、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントの開催を中止させていただきます。

●申込・問い合わせ

日南市スポーツ推進委員協議会事務局
(観光・スポーツ課)
☎(31)1175



募集

～国民健康保険保健事業～
「生きがい囲碁大会」
参加者

囲碁大会を通じて参加者の相互交流を図り、健康増進や生きがいづくりをしませんか。市民なら誰でも参加できます。

■日時

2月28日(日) 12時30分～

■場所

まなびピア 視聴覚室

■参加料 無料

■定員 35人(先着順)

■申込方法

当日、会場で受付(12時20分まで)

■その他

- ・当日、自宅にて検温をしていただき、発熱や体調不良の場合は、参加をしないようお願いいたします。

- ・参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

●問い合わせ

日本棋院日南支部(日南囲碁会館内)
☎(23)3687

事務局:江藤 ☎(22)5552

初心者有機家庭菜園講座
～お庭やプランターで
つくる春まき野菜～

講座形式で行う、土づくりや栽培法に関する基礎知識の授業です。

■日時

3月7日(日) 13時30分～15時

■場所

まなびピア 会議室1

■参加料 500円

■申込期限

3月5日(金) ※要予約

■その他

新型コロナウイルス感染症の拡大状況次第で講座を延期する場合があります。

●申込・問い合わせ

NPO法人ひむか日南
☎080(8374)0668

(河野・18時以降)



行政

「宝くじ助成金」を活用



(一財)自治総合センターの宝くじ助成金は、コミュニティ助成事業として、地域活動に必要な備品や施設の整備、安全な地域づくりなどのために活用されています。

■ワイヤレス放送設備の整備

【活用団体】坂元自治公民館・大戸野自治会

【活用内容】坂元地区および大戸野地区にワイヤレス放送設備を整備しました。

今後、地区内情報の共有化が図られ、地域コミュニティの促進が推進されます。

●問い合わせ 本庁地域自治課 協働係 ☎(31)1118

【坂元地区】



屋外スピーカー(公民館)



屋外スピーカー(地区内)



無線装置(公民館)



【大戸野地区】



屋外スピーカー(公民館)



屋外スピーカー(地区内)



無線装置(公民館)



生活

夜間の外出時には
反射材やライトを
持ち歩きましょう

運動不足解消のため、夜間にウォーキングや犬の散歩をする人が増えてきています。

交通事故防止の為に反射材を身に着けましょう。また、街路灯などのない所を歩く際はライト等を持って歩きましょう。

●問い合わせ

本庁地域自治課
☎(31)1176



募集

「日南市くらしの便利帳」
の広告掲載者

市役所の窓口や各種手続きなどの行政情報と地域のさまざまな情報を分かりやすくまとめた「日南市くらしの便利帳」を株式会社サイネックスと官民協働で発行します(令和3年8月発行予定)。

便利帳の発行までの経費は、市の財政負担は無く、すべて広告収入で賄われます。つきましては、くらしの便利帳へ広告掲載する事業者を募集しています。

広告掲載を希望する事業者は、右記問い合わせ先までご連絡ください。

●問い合わせ

㈱サイネックス南九州支店
☎099(253)6398



2018年版



消費生活相談

■相談対象
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時
月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時

■場所
ふれあい健やかセンター2階
地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ
日南申間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)



人権相談

■相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所
3月10日(水) 10時～15時
まなびピア

■相談委員 人権擁護委員

■その他
宮崎地方務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



遺言などの無料相談

■相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

■日時
3月14日(日) 8時～12時

■場所
日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法
事前に電話で申し込んでください。(予約時間:平日8時30分～17時)
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

●予約・問い合わせ
日南公証役場 ☎(23)5430



厚生年金相談

■相談対象
老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時・場所
3月25日(木) 10時～
市役所 プレハブ会議室北303号室

■予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間
2月25日(木)～3月22日(月)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111



行政相談

■相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所
3月5日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)

3月9日(火) 10時～12時
・北郷福祉センター
・文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



司法書士会による無料法律相談会

■相談対象
不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 3月3日(水)
17時30分～19時30分

■場所 まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●予約・問い合わせ
司法書士会日南支部(立山)
☎080(1725)2391
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。(予約時間:平日10時～16時)



イベント

第40回 日南市美術展

例年5月に開催しております日南市美術展は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、下記日程のとおり、延期することが決定しました。詳細につきましては、6月15日号の広報誌「好きです にちなん」にて、改めてお知らせいたします。

■開催期間 10月30日(土)～11月7日(日)(予定)
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更になる場合があります。

●問い合わせ
生涯学習課 ☎(31)1145



日南こども食堂

■日時 2月27日(土)
11時30分～13時30分

図書館イベント

今月は「手芸」です。フェルトで、春のカワイイつるし飾りを作ります。

■日時 3月10日(水) 10時～11時

■場所 北郷図書館

■申込 不要

「憩いの森」

■参加料 無料

■対象 大人

■その他(準備物など)
裁ほう道具をお持ちください。

●問い合わせ 北郷図書館 ☎(55)2469



図書館だより

11月・12月に達成されました♪
(館内に名前を掲示しています)

荒川 彩葉さん
金川 旺楽さん
末吉 千鶴さん
濱砂 美羽さん
松浦 大将さん

石田 千華さん
熊本 士恩さん
瀬戸口 華奈さん
平角 碧大さん
丸田 彩葉さん

岩切 詩音さん
甲田 迅さん
高橋 ここのさん
福元 茜音さん
森崎 春太さん

貝崎 穂咲さん
後藤 彩綾さん
永野 悠衣さん
本部 大智さん
安田 汐里さん

金川 芽生さん
小村 峻太郎さん
橋本 凜音さん
松浦 渚笑さん
横尾 ことはさん



「旅する読書」100冊達成おめでとうございます!

※五十音順に掲載しています。



体(血管)にやさしい食習慣

- 早食いや食べ過ぎなどの食習慣は内臓脂肪が蓄積される主な原因です。
- 内臓脂肪が必要以上に増えると、動脈硬化が進むのに加え、血圧や血糖値の上昇、中性脂肪の増加につながります。
- 下記の中に該当するものがあつたら、なるべく改善し生活習慣病を寄せ付けない食習慣を身につけましょう。



早食い

ゆっくり、よくかんで食べましょう。

満腹感を感じる前に食べ過ぎてしまわないように、よくかんで食べましょう。



満腹まで食べる

腹八分目としましょう。

ご飯などの主食や肉などの主菜は控えめに、野菜はたっぷり取りましょう。



ながら食い

食事を味わい楽しみましょう。

ながら食いは、食べた量がわかりづらくなります。



朝食抜き

1日3食、規則正しく食べましょう。

体温を上げる、脳の働きを活発にするためにも朝食を取る習慣を。欠食をすると次の食事量が増える傾向にあります。



深夜の食事

寝る前2時間は食べない。

夜遅い食事は、寝るまでに使うエネルギー量が少ないため、過剰分が脂肪に変わりやすくなります。



ばっかり食い

食品の種類は多めに、バランスよく食べましょう。

和食の定食スタイルがおすすめ。減塩を心掛けましょう。

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は右記QRコードから。



●問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125

まちのうごき

現在、国勢調査の集計中のため、しばらくの間お休みします。集計結果が公表される来年6月頃から再開します。



急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター
☎(23) 9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日 年末年始	

急な病気で困ったら...
救急医療電話相談
☎(31)1111

24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。



日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認には
テレホンサービス ☎(23) 9999をご利用ください。
※診療時間 9時～17時
(診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。)
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

日付	医療機関	電話
7日(日)	春光会記念病院(内科・外科) 北村胃腸科眼科(内・胃・眼科) 串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	☎(22) 2324 ☎(23) 0086 ☎(27) 3181
14日(日)	戸倉医院(内科) おび中央病院(内科) 英医院【串間】(内科)	☎(23) 1700 ☎(25) 2525 ☎(74) 1187
20日(土・祝)	山元病院(内科) 松田整形外科医院(整形外科) とめのファミリークリニック【串間】(内科・小児科)	☎(23) 4815 ☎(23) 1151 ☎(76) 1425
21日(日)	山元クリニック(内科) 百瀬病院(外科) にいな内科・循環器科【串間】(内・循・呼)	☎(22) 2552 ☎(64) 0305 ☎(71) 1711
28日(日)	山口内科クリニック(内科) 小玉共立外科(外科) 岡村クリニック【串間】(整形外科)	☎(31) 1081 ☎(24) 0777 ☎(72) 7710

日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんが発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	電話
7日(日)	とまと薬局日南店 ファミリー薬局【串間】	☎(27) 3222 ☎(55) 1125
14日(日)	平部薬局 おおつか調剤薬局【串間】	☎(25) 1666 ☎(74) 1312
20日(土・祝)	あい薬局 つばみ薬局【串間】	☎(31) 1611 ☎(76) 1188
21日(日)	ひらの薬局 マリーズ薬局南郷 岩本調剤薬局天神橋店【串間】	☎(31) 1280 ☎(64) 1558 ☎(72) 7220
28日(日)	ほしくら薬局 おおた薬局 あがた東薬局	☎(31) 1044 ☎(22) 5006 ☎(21) 1536

旬の味覚をご紹介
今が旬



エネルギー
252kcal
1人分

食材

ぶり

栄養・特徴 ぶりに含まれるセレンは抗酸化作用と動脈硬化の予防があり、また血合いの部分にビタミン・ミネラルが多く含まれています。

材料 4人分

- ・ぶりの切り身240g
- ・長ねぎ120g
- ・にんにく3かけ
- ・濃口しょうゆ ...大さじ2
- ・みりん大さじ2
- ・酢大さじ1
- ・薄力粉大さじ3
- ・サラダ油大さじ1

ぶりのガーリック照り焼き

1人分の栄養成分

- ・たんぱく質 14.8g
- ・脂 質 13.7g
- ・炭水化物 13.9g
- ・食塩相当量 1.4g

作り方

- ① 長ねぎは3cmくらいの長さに切る。にんにくは横に薄切りにし、芯を取り除く。Aを混ぜ合わせておく。
- ② ぶりは表面の水分を取り、薄力粉をまんべんなくつける。
- ③ フライパンにサラダ油とにんにくを入れて中火にかける。にんにくがきつね色になったら、にんにくを取り出す。
- ④ ③にぶりと長ねぎを並べて、中火で両面を3分くらいずつ焼く。火が通ったら、弱火にしAを回し入れからめる。
- ⑤ 器にぶりと長ねぎ、にんにくを盛りつける。

オススメポイント

お酢を入れることで、さっぱりと食べることができ、また酸味の効果で減塩にもなります。

食生活改善推進員

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。間瀬田さん 永野さん

調味料の食塩量

- ・濃口しょうゆ 大さじ1
食塩相当量 2.6g
- ・薄口しょうゆ 大さじ1
食塩相当量 2.9g



1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 高血圧の方 6.0g未満

広告

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 立出膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)
- 基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット
- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬 24万円～

家族や親しい人を中心とした
少人数での葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭
(0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114



広告

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずは
お問合せ
ください!

ちゅうけん
忠建

TEL: 090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00
忠建 日南 検索

ちゅうけん

忠建

注文住宅

住宅リフォーム

耐震改修



元気に優しい子に
育ってね★
おばあちゃん遊んで
くれてありがとっ

こばたけ かな と
小島 叶翔くん(10カ月)

父:大樹さん、母:美咲さん(滋賀県)



かわいい癒し系の
柊羽くん♡
元気いっぱい
大きくなつてね!!

たかはし しゅう
高橋 柊羽くん(7カ月)

父:良平さん、母:かすみさん(大阪府)



いつも笑顔を
ありがとう♡
これからも元気に
楽しく過ごそうね😊

おざと ゆうり
百里 悠李くん(9カ月)

父:寿康さん、母:里奈さん(吾田)



畑のカボチャを飾ってハロウィン。
これからも3兄弟、仲良くね★

(写真左から) おおもり はる ひと
大森 陽仁くん(6歳)

ちさと ひろ と
智愉くん(4歳) 太豊くん(2歳)

父:孝志さん、母:淳子さん(東郷)

うちの宝 まちの宝

皆さまからの投稿を
お待ちしております



コロナウイルスが落ち着き
早く会えることを
楽しみにしています♪



みんなのアイドル
郁乃ちゃん!!
これからも
スワク育ってね😊

さい あや の
酒井 郁乃ちゃん(1歳)

父:郁弥さん、母:郁美さん(吾田)



さこ ま ゆい
迫間 結ちゃん(1歳)

父:和貴さん、母:珠美さん(福岡県)



これからも元気いっぱい
優しい子に育ってね♡♡

いけ だ あい か
池田 愛彩ちゃん(2歳)

父:大助さん、母:千愛さん(南郷)

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail: hishokoho@city.nichinan.lg.jp



左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。
※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。