

日南市

No.155

February
2022

2.15



ハタチの門出 輝く未来に向かって



今月の表紙 1月9日(日)、2年ぶりの開催となった「日南市成人式」が、南郷ハートフルセンターで行われました。これからの時代を担う若者たちが、新たな決意を胸に、成人の日を迎えました。(2、3ページに関連記事)



感謝と大志を胸に 2022日南市 成人式

おめでとうございます

※撮影時のみ、マスクを外しています。

2年ぶりの成人式開催

晴天に恵まれた1月9日、365人の若者たちが大人への一步を踏み出しました。
 コロナ禍の影響で2年ぶりの開催となった「日南市成人式」。華やかな振袖や袴、スーツに身を包んだ新成人たちが、新たな門出に胸を膨らませながら、凛とした佇まいで式典に臨んでいました。
 式典で高橋市長は、「この困難な時代の中であっても、皆さんの若さを武器に夢を持って挑戦し続けてください。皆さんの故郷である日南は、いつも応援しています」と激励の言葉を贈りました。

新成人 誓いのことば

数々の出会いを経て、気づけたことが沢山ありました。20年間の教訓、日南が教えてくれた人としての在り方を忘れず日々まい進していきます。

私たちは多くの人に支えられながら成長することができました。日南の誇りを胸に、これからも失敗を恐れず一歩一歩自分の足で歩んでいきます。

戸村咲希さん

齋藤和摩さん



成人証書授与 村田 英謙さん



市民憲章朗読 平岡 雛さん



司会 小川 絢子さん



水道料金を引き上げます

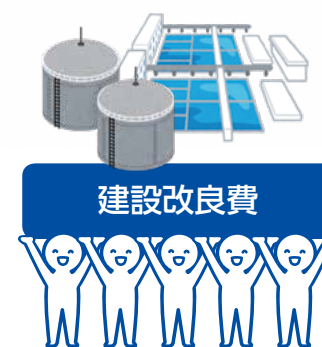


水道事業は、水道料金収入にて経営を行っています。施設の維持や老朽化した施設の更新、耐震化のための費用は、今後も継続して必要となってきます。そのような中、人口減少に伴い、水道料金収入は年々減少していく見込みです。

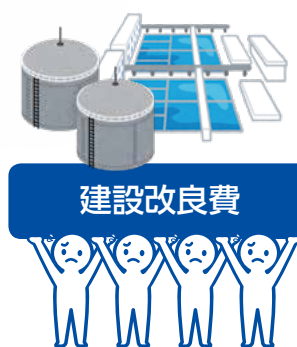
平成23年度の料金改定以降、水道料金を据え置いてきましたが、水道事業の安定した経営のために、水道料金の改定を行うこととなりました。

ご理解とご協力をお願いいたします。

※今回は、下水道使用料の改定はありません。

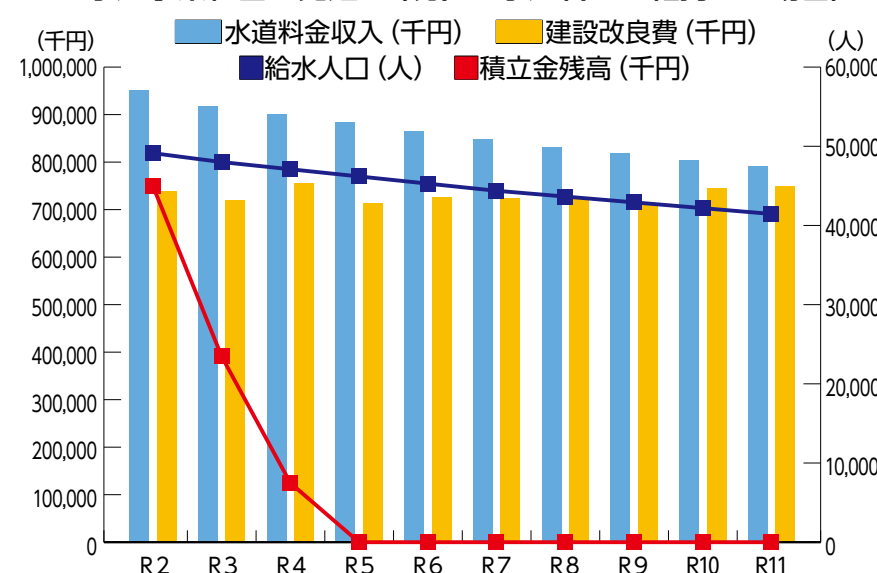


給水人口 現在
約5万人



給水人口 10年後
約4万2千人

水道事業経営の見通し(現在の水道料金を維持した場合)



料金改定が必要な理由

- 老朽化した施設の更新、耐震化のための建設改良費は継続して必要
- 給水人口減少による水道料金収入の減少
- 現在の水道料金を維持した場合、令和5年度に工事に必要な積立金が枯渇
- 計画的な建設改良事業ができなくなる
- 将来にわたって水道水を安定して供給するため

水道料金は次のようになります

■現行料金 (税抜き)			■新料金 (税抜き)		
口径	基本料金	従量料金(1㎡につき)	口径	基本料金	従量料金(1㎡につき)
13mm	640円	1～10㎡ 85円 11～20㎡ 105円 21～50㎡ 150円 51～100㎡ 180円 101㎡～ 200円	13mm	810円	1～10㎡ 107円 11～20㎡ 133円 21～50㎡ 189円 51～100㎡ 227円 101㎡～ 252円
20mm	870円		20mm	1,100円	
25mm	1,500円		25mm	1,890円	
30mm	2,100円		30mm	2,650円	
40mm	3,150円		40mm	3,970円	
50mm	6,400円		50mm	8,070円	
75mm	11,500円		75mm	14,490円	
100mm	15,000円		100mm	18,900円	
150mm	25,000円		150mm	31,500円	
		臨時用 360円 船舶用 230円 一般公衆浴場用 70円			臨時用 360円 船舶用 230円 一般公衆浴場用 70円

※今回は、下水道使用料の改定はありません。

計算例 口径13mmで1ヵ月20㎡使用の場合

現行水道料金

- 基本料金 640円
- 従量料金 1,900円
(内訳) 1～10㎡ 85円×10
11～20㎡ 105円×10
- 消費税 254円
- 合計 2,794円

新水道料金

- 基本料金 810円
- 従量料金 2,400円
(内訳) 1～10㎡ 107円×10
11～20㎡ 133円×10
- 消費税 321円
- 合計 3,531円

約26%
UP



老朽化した施設の更新や耐震化を行うとともに、水道施設の統廃合を行うこと

水道施設の再構築

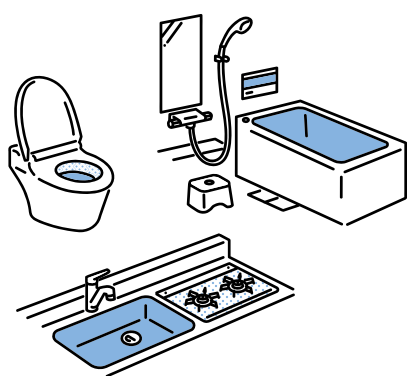
隔月検針
水道メーターの検針は、現在、毎月行っていますが、令和4年4月から2ヵ月に1回の検針に変更し、経費削減を図ります(詳細は6、7ページに記載)。

経営改善の取り組み

で、施設維持費を縮減し、効率的な運営ができるようにします。

南郷地域については、飢肥浄水場から水道水を送るようにより、地震や津波における断水のリスクや榎原地区の水質悪化などの問題も併せて解決することがあります。現在、細田の下方付近において、送水管の布設工事を行っています。

● 問い合わせ 水道課
管理係 ☎(31)1171





水道メーター検針が「2カ月に1回」に変わります

経費削減および経営改善の一環として、これまで毎月行っておりました水道メーターの検針を**令和4年4月から2カ月に1回検針(隔月検針)に変更**することになりました。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、**請求につきましては従来どおり毎月請求**させていただきます。

●問い合わせ 水道課 営業係 ☎(31)1149

1. 区域割によって「偶数月ごとに検針」または「奇数月ごとに検針」となります
市内を2区域(偶数月検針区域・奇数月検針区域)に分け、隔月の1日から20日までの間に**検針**します。
※検針日がこれまでと若干前後する場合があります。

2. 「偶数月検針区域」「奇数月検針区域」の区分
偶数月検針区域と奇数月検針区域は下記検針区域一覧表のとおり「検針番号の最初3桁の数字で区分け」しています。
「お知らせ票」の検針番号と照合し、ご確認ください。2月～4月検針時に配布しますチラシ(お客様の自宅が「偶数月検針区域」「奇数月検針区域」を表記)をご確認ください。

検針区域一覧表

地区	偶数月検針区域 (検針番号の最初の3桁)	奇数月検針区域 (検針番号の最初の3桁)
飫肥	104 105 106 107 108 109 110 111 114	101 102 103 112 113 603
吾田	201 202 203 204 206 207 208 211 212 213 214 215 216 217 223 224 225 226	205 209 210 218 219 220 221 222 227
油津	302 303 304 305 306 309 310 313	301 307 308 311 312 314
東郷	402 406	401 403 404 405
細田	907 908 909	501 502 503 504 601 602 905 906 910 911 912 913 914
鵜戸	610 611 614 901 902	903 904
北郷	921 922 923 924 925 927 928 929 930 931 933 934	920 926 932 935 940 941 942 943 944
南郷	703 710 714 715	701 704 706 707 708 709 711 713 716 717 722 980

ご使用水量等のお知らせ

検針番号
年 月分 **110**-00100-00

この番号です

口 径	用 途
mm	
前 回 検 針 日	今 回 検 針 日
年 月 日	年 月 日
今 回 指 針	m ³
(-) 前 回 指 針	m ³
(+) 取 替 水 量	m ³
今 回 ご 使 用 水 量	m ³
水 道 料 金	円
下 水 道 使 用 料	円
ご 請 求 予 定 額	円
メー ター 番 号	
口座振替予定日	年 月 日
前 月 使 用 水 量	m ³
※このお知らせ票により集金することはありません。	
備考	

年 月分 口座振替済のお知らせ

使 用 水 量	水 道 料 金
m ³	円
汚 水 量	下 水 道 使 用 料
m ³	円
振 替 日	振 替 額
年 月 日	円

上記のとおり口座振替により収納しました。

日南市長

○上記の金額には消費税が含まれております。

敷地内漏水にご注意を

皆さまには、水道メーターを検針し、検針結果を「ご使用水量等のお知らせ」でお知らせしています。
お知らせの備考欄に【漏水の可能性あります】と記載がある場合は、メーターの確認をお願いします。

■メーターの確認方法

水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。なお、漏水の場合には、市指定の水道業者に修理をお願いしてください。



3. 水道料金の算定方法

水道料金は**検針日に計量した水量の2分の1**を検針月、**残りの2分の1**を翌月に請求します。
2等分したときに端数が生じた場合は検針月の翌月の使用水量に加えます。下水道使用料も同様になります。

・偶数月検針区域の例

例) 6/10に検針(前回検針4/10)し、2カ月分の水量が31m³ある場合の料金算定

使用期間: 4/10 ~ 6/10 検針水量: 31m³

算定水量	請求料金	請求時期
15m ³	5月分	検針月(6月請求)
16m ³	6月分	検針月の翌月(7月請求)

・奇数月検針区域の例

例) 5/10に検針(前回検針3/10)し、2カ月分の水量が31m³ある場合の料金算定

使用期間: 3/10 ~ 5/10 検針水量: 31m³

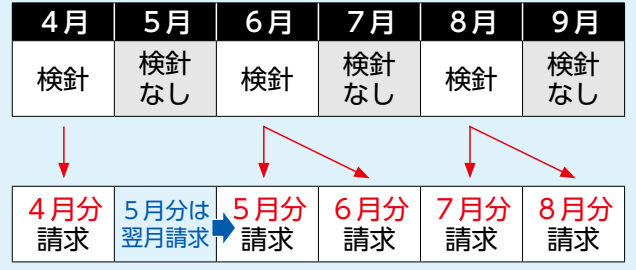
算定水量	請求料金	請求時期
15m ³	4月分	検針月(5月請求)
16m ³	5月分	検針月の翌月(6月請求)

4. 隔月検針移行に伴う経過措置

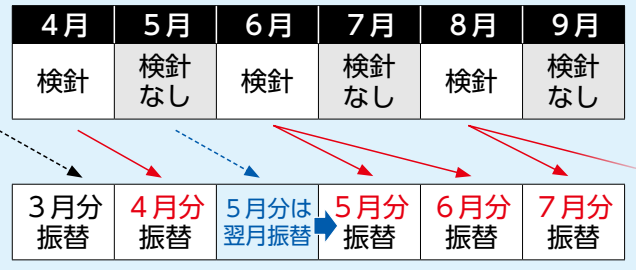
偶数月検針区域の経過措置

隔月検針への移行にあたり、令和4年5月は請求を行わず、6月以降で調整します(下記のとおり)の請求になります。5月分請求・振替から新料金適用)。ただし、閉栓による精算の場合は除きます。

納付書払いのイメージ



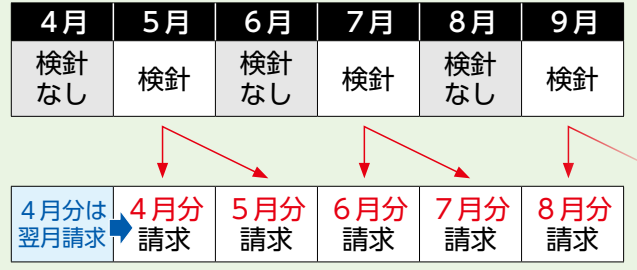
口座振替のイメージ



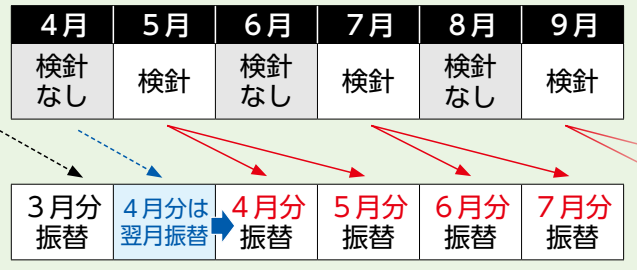
奇数月検針区域の経過措置

隔月検針への移行にあたり、令和4年4月は請求を行わず、5月以降で調整します(下記のとおり)の請求になります。5月分請求・振替から新料金適用)。ただし、閉栓による精算の場合は除きます。

納付書払いのイメージ



口座振替のイメージ





日南市公式フェイスブック

日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。
https://www.facebook.com/nichinancity/



日南市公式Instagram

日南市内で撮影した皆さんの素敵な写真を紹介します。フォローして、とっておきの1枚に#suki_nichinanをつけて投稿してください。



SUHL.NICHINAN.CITY

Photo scrap in 日南

まちのわだい



12月22日 南郷中央公園・目井津地区

災害に備えよう 日南市総合防災訓練を実施

地震津波発生に備え、自主防災体制の見直しや強化を図ることを目的に日南市総合防災訓練を実施しました。若い世代が動きに出ている平日昼間の災害発生を想定し、地域に残る高齢者や子どもなどが参加。地区住民を中心に訓練が行われました。



12月23日 日南市役所

男子バレー部と英語スピーチ、マイコンカーラー で全国大会へ 振徳高校生が市長表敬

振徳高校男子バレー部が、春高バレー大会初出場を高橋市長へ報告。また、全国商業高等学校英語スピーチで、梶渡端麗さん、マイコンカーラー 2022の全国大会には、木田檀さんが出場することを合わせて報告。大会への意気込みを語りました。



12月17日 日南市役所

花峯橋が 土木学会選奨土木遺産に認定

土木遺産の顕彰と歴史的土木構造物の保存・活用を目的とした「土木学会選奨土木遺産」に油津地区の「花峯橋」が認定されました。推薦や一般公募の中から年間20件程度選ばれ、今回は、全国で25件を認定。選奨土木遺産委員会より市長へ認定証と銘板が贈呈されました。



12月17日 日南市役所

良い1年になりますように 手作り門松を設置

選挙管理委員会が、市役所正門前に手作り門松を設置しました。今回で4回目となるこの門松作りは、選挙PRと投票率向上を目的に実施。門松作りを行った田中正吉委員長は「今年も上々の出来栄になった。多くの方に、政治について関心を持ってもらいたい」と話しました。



12月13日 日南市役所

地域文化功労者文部科学大臣表彰 受賞報告

日南市文化芸術協会会長の田原宣輝さんが地域文化功労者文部科学大臣表彰を受賞し、高橋市長に報告しました。田原さんは、長年にわたり日南市文化芸術協会や宮崎県舞踊協会の会長を務め、市内はもとより宮崎県全体の文化芸術の振興発展に寄与されています。



12月14日 潟上小学校

宮崎牛を知ろう！ 潟上小学校でモーモ一教室開催

子どもたちに畜産への理解を深めてもらおうと潟上小学校5年生を対象に食育授業がありました。JA宮崎経済連の職員が「宮崎牛は世界に誇れる黒毛和牛」などと説明。宮崎牛部位の食べ比べ体験では、お肉の見た目や味の違いを確認していました。



12月5日 大堂津海水浴場

夜の海水浴場を明るく照らす イルミネーション点灯式

オフシーズンの海水浴場を活用して地域の活性化につなげようと、地元の有志が集まり、敷地内のライトアップを実施。およそ4万1千個のライトが冬の海水浴場を明るく照らしました。このライトアップは、2月中旬ごろまで実施され、見に来た人たちを魅了しました。



12月12日 飢肥城跡

飢肥城朝市 買い物客でにぎわう

第3回飢肥城朝市が開かれ、多くの買い物客でにぎわいました。飢肥に活気を取り戻そうと城下町飢肥まちづくり協議会が主催し、飢肥地区の商店をはじめ、約20店舗が出店。日南振徳高校のブースでは、生徒が育てた花や野菜などを販売し人気を集めていました。



12月9日 日南駅

日南駅の駅名看板が 鉄肥杉製にリニューアル

日南市産業活性化協議会(NIC21)が、JR日南駅の駅名看板を鉄肥杉製にリニューアル。令和2年3月に鉄肥杉を使用しリニューアルした日南駅舎ですが、駅名看板が既存のままとなっていたため、同協議会がぬくもりある看板に付け替えました。



12月12日 JR日南線管内各駅

みんなの駅をみんなできれいに JR日南線美化活動

JR日南線の利用者や観光客に、駅を快適に利用してもらおうと、市内5つの駅(鉄肥、日南、油津、大堂津、北郷)で美化活動を実施。市内の学生や企業の従業員、市民ボランティアの方など、およそ400人が参加し、駅構内の除草やごみの収集作業に汗を流しました。



北郷駅

12月2日 南郷駅

私たちの大切なJR日南線 地域住民が南郷駅を環境整備

9月の大雨の影響で一部運休していたJR南郷駅で、地域住民が環境整備を行いました。少しでも運行支援につながればと、駅のある中央町自治会が中心となり駅構内の除草作業などを実施。JR日南線の運行再開に向け、一役買いました。



12月7日 日南駅

JR日南駅を花で華やかに 全線運転再開を前に花の植栽

JR日南線の全線運転再開を前に、日南駅前で花の植栽がありました。この活動は、宮崎県日南土木事務所が美しい日南づくり推進の観点から毎年実施しており、関係団体が協力して花の苗約2,900本を植栽。まちを華やかに彩りました。



第300弾
記念

にちなん大好き
PVチャンネル
日南市役所
女子部



動画広報【第300弾】を配信中

今回は、「#300記念特別企画(前編) 好き〜部♡おかえりなさい日南線」をお届けします。12月11日(土)、運休していたJR日南線が全線開通しました。セレモニーの様子と日南線の新たな魅力を発信する動画をお楽しみください。

動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。

1月9日 南郷町湯上

おいしいきんかんを皆さんに 完熟きんかん収穫スタート

令和3年度産「完熟きんかん」の収穫が始まりました。きんかん農家の長渡孝二さんは、およそ50aのハウスで完熟きんかんを栽培しており、ご家族やパート従業員10人ほどで収穫作業を行いました。収穫したきんかんは、主に関東関西を中心に市場へ出荷されます。



1月9日 鉄肥地区

消防力を市民に披露 日南市消防出初式

火災予防の普及啓発と防災意識の向上を図ることを目的に、令和4年日南市消防出初式が開催されました。団員と消防車両が市中行進した後、本町河原において式典と一斉放水を実施。消防団としての団結や士気を高め、職務遂行に必要な決意を新たにしていました。



12月24日 日南市役所

井ヶ田製茶北郷茶園 農林水産大臣賞受賞を報告

株式会社井ヶ田製茶北郷茶園が、農業経営の改善や地域農業の活性化において、優れた取り組みを行った農業者に贈られる「全国優良経営体表彰」の農林水産大臣賞(最高位の賞)を受賞。同社代表取締役の田村かおるさんが来庁し、市長に受賞の報告を行いました。



12月27日 南郷ハートフルセンター

中学生が市政について考える 未来へつなぐ「子ども議会」

日南市の将来を担う子どもたちの「ふるさと日南市」に対する誇りと愛情を育み、まちづくりに対する意欲を高めることを目的に「令和3年度未来へつなぐ子ども議会」を開催。市内中学校の生徒54人が参加し、子ども議員となって新たな施策を提案していました。



今月のイチオシ



あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと
たつみ かつひこ 著

この春から親元を離れ、ひとり暮らしをする皆さんへ。ひとり暮らしの始め方が愛情深い文章でまとめられています。

New 新着おすすめ本

一般書

極彩色の京都

稲田 大樹 著

春夏秋冬、まったく違う景色を見せる京都。花手水、鳥居、風鈴など、色鮮やかな風景の写真集です。



一般書

100万回死んだねこ
覚え違いタイトル集

福井県立図書館 編

図書館のサービス、「レファレンス」を知っていますか？司書は今日も利用者が求める1冊を本気で探しています。



児童書

はじまりはいつ？今につながるくらしと文化

幸運社 編

お風呂やかき氷っていつからあるの？毎日の生活で使うものや食べものの歴史をわかりやすく紹介します！



児童書

季節の草花あそび
『春』『夏』『秋』『冬』

相澤 悦子 著

季節の草花でタンポポ綿毛のパンダやユキノシタのカメなどを作ってみませんか？季節ごとに時期や草花の特徴も紹介！



日南市教育委員会主催 株式会社ニチワ協賛

第13回

読書感想文・読書感想画コンクール表彰式



↑読書感想文入賞者の皆さん



↑読書感想画入賞者の皆さん

令和3年12月17日、第13回読書感想文・読書感想画コンクール入賞者表彰式が、南郷ハートフルセンターで開催されました。

金賞・銀賞・銅賞の入賞者、入選者の作品集を発行し、各館で閲覧貸出をしています。また、図書館のホームページにも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

12月・1月に達成されました★
「旅する読書」100冊達成
おめでとうございます！

岡本 蒼空さん	岡本 美海さん
小田 あかりさん	金川 芽生さん
後藤 彩綾さん	阪元 結華さん
武田 桃志郎さん	田中 心さん
田中 虎乃助さん	中村 朱莉さん
増田 翔斗さん	松浦 笑那さん
松浦 颯太郎さん	松浦 大将さん
盛田 陽愛さん	森 葉菜さん
湯川 来未さん	

※五十音順に掲載

図書館ホームページ 利用制限のお知らせ

2月14日(月)から2月21日(月)まで



システム更新のため、図書館ホームページのご利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

市立図書館 飢肥 ☎(25)0158 | 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 | 南郷図書館 ☎(64)0924

開館時間 平日 9時～18時／土・日・祝 9時～17時

休館日 毎週月曜日、2月20日(日)、3月20日(日)

※2月14日(月)から21日(月)まで蔵書点検のため休館しております。本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。



感動をありがとう!!

日南振徳高校 男子バレーボール部

春高バレー 全国3位

1月5日(水)～1月9日(日)にかけて、東京体育館で行われた「ジャパンネット杯春の高校バレー 第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会」において、日南振徳高校男子バレーボール部が全国3位に輝

きました。

春高バレー初出場の同校は、県予選の勢いそのままに、数々の優勝候補と対戦。

3回戦では、令和3年度全国高校総体の準優勝校である駿台学園をフルセットの末打

ち破るなど、怒涛の快進撃を見せ、準決勝までコマを進めました。

準決勝では、全国高校総体で敗れた鎮西高校と因縁の再戦。身長200cmのエース甲斐選手を中心に、多彩な攻撃で相手を翻弄。セットカウント0-3で惜しくも敗れましたが、堂々としたプレーで私たちに感動を届けてくれました。

準決勝が行われた8日(土)には、市内2カ所でパブリックビューイングを開催。選手たちの雄姿を見届けようと、日南振徳高校の生徒や保護者などが集まり、声援を送りました。



「選手は全員宮崎出身の公立校」日南振徳、初出場です。年明け早々の新聞記事です。春の高校バレー選手権大会、初出場準決勝まで進めたのは、27年ぶり、7校目だそうです。近年、全国大会常連校は、県境を越えて選手を集め強化するのが当たり前です。振徳高校は県内出身どころか、吾田中卒2名、北郷中卒1名がレギュラーメンバーにいますので驚きです。強豪校を撃破して勝ち進み、アナウンサーから「日南旋風」と実況されるたびに心が弾み、元気をもらいました。東京体育館のセンターコートで躍動した彼らは、地元で頑張っている他競技の高校生へも夢と希望を与えてくれました。チーム全員に拍手を送ります。新型コロナウイルスの国内初感染から2年がたちますが、

収束のめどはいまだ立っていません。新たな旅立ちとなる卒業を目前に控え、今年も密対策により、制限される卒業式になるのではと危惧します。行事は減り、開催されても声は出せないなどの行動制限。本来は楽しい給食の時間なのに、静かな寂しい黙食。「マスクを外して、友達と笑顔で会話がしたい」、そんな子どもたちの切ない声が聞えてきそうです。また、高齢者においても、コロナ前と比べて外出の機会や人との会話が減り、運動不足も心配されます。子どもの学びと遊び、高齢者の健康チェックについて、きめ細かな対応が必要ではないかと考えます。学校、福祉、地域との連携を強めていくために、行政は常にアンテナを高く(目線は低く)しておかなければなりません。

市長日記
Diary of Mayor Nichinan

「アンテナを高く」

日南市長 高橋 透



期間中の主なイベント(予定)

スイーツ贈呈

市内小・中学校および高等学校などの卒業生

スイーツ展示

市内公共施設、市内金融機関など

メインイベント(ステージ)

日時 **3月5日** **土** 10時～17時

会場 **堀川夢ひろば(油津)**

内容 ダンス、楽器演奏、歌など
多彩なステージイベントを予定しています。

広場には、**地場産品・飲食物の販売、キッチンカー**などおいしいグルメがいっぱい！
ゲストに、よしもと住みます芸人**チキンナンゴー**が出演予定です。



※新型コロナウイルス感染状況により、予告なしに内容変更や中止、延期になることがあります。
※ステージイベントの詳細は、2月下旬の新聞折り込みや市ホームページなどでお知らせします。
※ご来場の際は、マスクの着用など感染症対策をお願いします。

開催期間中、市内各所にスイーツを展示し、コロナ禍で頑張っている市民の皆さんに、ささやかな癒しをお届けします。

日南を元気に！生産量日本一！！

にちなん スイーツピー 花まつり



期 間

令和4年 **2月26日** **土**
～ **3月13日** **日**

【主催】

生産量日本一にちなん
スイーツピー花まつり実行委員会

【実行委員】(順不同)

はまゆう農業協同組合
はまゆう農業協同組合花卉部会
日南市花き振興会
株式会社油津応援団
日南まちづくり株式会社
油津地域協議会
日南商工会議所
一般社団法人日南市観光協会
日南市

【事務局】

日南市役所農政課 ☎(31)1132



にち べい わ ケイトが紡ぐ 日米の輪

ギャレンタインズデー

私は、正直、恋人がいるかどうかにかかわらず、バレンタインデーがあまり好きではありません。アメリカに住んでいた頃は、イチイチチャするカップルにも、愚痴ばかりのシングルスにも、うんざりしていました！

でも、アメリカのバレンタインデーの伝統の一つが、最近ちょっと恋しく感じています。それは、2月13日(バレンタインデー前日)の「ギャレンタインズデー」です。「Galentine's Day」とは、女の子の「girl (Gal)」とバレン

タインの「Valentine's Day」を組み合わせできた言葉で、恋人がいなくても構わない友達同士でバレンタインデーを楽しく祝えるアメリカの文化です。

アメリカのバレンタインデーは、「恋人のための休日」で、男性からでも女性へ花などをプレゼントします。

「ギャレンタインズデー」は、そんな「バレンタインデー」に対して、友情も大切という考えから始まった習慣で、恋人がいなくても「友達のための休日」を楽しむこと

ができます。

今年は、できれば女友達同士でどこかのおしゃれなカフェに行って自分へご褒美したいです。

皆さん、どう思いますか？「友達のための日」は楽しそうですね？



イラスト:ケイト

令和2年度決算及び令和3年度 日南市職員の給与・定員管理 などについて公表します

7 令和2年度 職員手当の状況 (令和3年4月1日現在)

区分		日南市		国	
期末・勤勉手当	期別	支給割合			
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.30月分	0.950月分	1.30月分	0.950月分
	12月期	1.25月分	0.950月分	1.25月分	0.950月分
	計	2.55月分	1.90月分	2.55月分	1.90月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有 1種類5～15%		有 2種類5～25%	
退職手当	勤続年数	支給率			
		自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨
	20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (3～45%加算)		定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)	

勤務時間外手当	元年度	支給総額	82,886,041円
		職員一人当たり支給総額	166,773円
	2年度	支給総額	57,843,311円
		職員一人当たり支給総額	122,290円

特殊勤務手当(2年度)	区分	全職種
	職員全体に占める 手当支給職員の割合	18.2%
	支給対象職員1人当たり 平均支給年額	89,689円
	手当の種類(手当数)	2
代表的手当の名称	消防職員出動手当	
	消防職員夜間特殊業務手当	

区分	内 容	
扶養手当	配偶者	月額 6,500円
	父母など	月額 6,500円
	子	月額 10,000円
	満16歳の年度初めから、 満22歳の年度末までの子	5,000円加算 (1人につき)
住居手当	借 家	月額 28,000円が限度
通勤手当	交通用具利用者	月額 2,000円～31,600円
	交通機関利用者運賃等相当額	月額 55,000円が限度

(注) 扶養・住居・通勤手当は、国の制度と同じです。

8 特別職の報酬等の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当の支給割合
給料	市長	783,000円
	副市長	638,000円
	教育長	545,000円
報酬	議長	397,000円
	副議長	341,000円
	議員	327,000円

9 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	職員数			対前年増減分		
部門	平成31年	令和2年	令和3年	平成31年	令和2年	令和3年
一般行政部門	議会	5	5	0	0	0
	総務	100	95	95	7	△5
	税務	31	30	30	△3	△1
	民生	88	83	82	△4	△5
	衛生	32	31	31	△5	△1
	農林水産	51	48	48	0	△3
	商工	21	21	20	1	0
	土木	38	36	36	0	△2
	小計	366	349	347	△4	△17
	特別行政部門	44	38	37	△18	△6
特別行政部門	消防	87	86	87	1	△1
	小計	131	124	124	△17	△7
普通会計	497	473	471	△21	△24	△2
公営企業等会計部門	水道	23	23	22	0	0
	下水道	18	18	18	0	0
	病院	95	89	98	1	△6
	その他	34	33	34	0	△1
	小計	170	163	172	1	△7
	合計	667	636	643	△20	△31

(注) 令和3年度定員管理調査によるものです。

1 人件費の状況(令和2年度 普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和3年3月31日現在)	歳出額(100%)	人件費(12.4%) (注1)
51,485人	361億6,491万円	44億8,692万6千円

(注1) 人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

2 職員給与費の状況(令和3年度 普通会計当初予算)

職員給与費(100%)	給料(64.6%)	期末・勤勉手当(25.8%)	その他の職員手当(9.6%) (注2)	職員一人当たりの給与費 (注3)
30億7,878万4千円	19億8,688万8千円	7億9,553万4千円	2億9,636万2千円	649万5千円

(注2) 職員手当に退職手当は含みません。(注3) 令和3年4月1日の職員数は474人です。

3 職員の平均給料月額・平均年齢の状況 (注4)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	341,700円	44.8歳

(注4) 令和3年給与実態調査によるものです。

4 職員の初任給の状況

区分	初任給 (注5)	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

(注5) 初任給は、国と同じです。

5 職員経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	268,400円	318,100円
	高校卒	237,600円	268,400円

6 一般行政職の級別職員の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容 (注6)	主事技師	副主任主事 副主任技師	主任主事 主任技師	係長・主査 副主任幹	課長補佐 主幹	課長 局長	部長 局長	
職員数	8人	15人	59人	174人	63人	25人	8人	352人
構成比	2.3%	4.3%	16.7%	49.4%	17.9%	7.1%	2.3%	100%
参考	前年構成比	2.3%	3.1%	18.2%	49.1%	18.2%	6.8%	2.3%

(注6) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

高齢者の新型コロナワクチン追加(3回目)接種会場へのタクシー料金を助成します

新型コロナワクチン接種会場(医療機関や集団接種会場)までタクシーを利用される高齢者(助成対象者)への支援としてタクシー料金を一部助成します。

(1) 助成対象者(次の①～③の全てに該当する方)

- ①令和4年度中に65歳以上になる方
(日南市民で市内在住、**昭和33年4月1日以前**に生まれた方)
- ②新型コロナワクチン接種のみを目的にタクシーを利用する方
- ③居住地から接種会場、または接種会場から居住地までの交通手段がない方

(2) 助成内容

- ①タクシー片道料金について、1,000円を超える額を市が助成します。
- ②「タクシー料金助成チケット」2枚(往復分)を送付します。

(3) 申し込み

- ①初めて「タクシー料金助成チケット」を申し込みする方
「タクシー料金助成チケット」が届くまでに3～4日かかります。余裕をもって下記の「(5) 申込・問い合わせ」へ電話で申請してください。
- ②1・2回目のワクチン接種時に「タクシー料金助成チケット」を申し込みした方
前回チケットの利用の有無に関係なく、**1月25日に新たなチケット2枚を送付**しました。
お手元に届いていない場合は、下記の「(5) 申込・問い合わせ」へご連絡ください。

(4) 受付日時

平日の9時～15時まで
(土・日・祝日を除く)

(5) 申込・問い合わせ

長寿課(新型コロナワクチン接種推進室)
☎(31)1162、☎(27)3154



詐欺に注意

- 日南市から金銭を求めることはありません。
- 長寿課へ申し込みの電話をした時のみ、個人情報をお伝えください。



健康 新型コロナワクチン接種の相談

日南市新型コロナワクチン接種コールセンター

接種の方法や接種券の再交付などのお問い合わせは、下記のコールセンターに電話をお願いします。

フリーダイヤル
☎0120(288)660



新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合の健康相談

新型コロナウイルス感染症
受診・相談センター
(24時間対応)

☎0985(78)5670

※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方

FAX 0985(44)2616

FAX相談票は
県ホームページから入手可

ワクチンの副反応の問い合わせ

宮崎県コロナワクチン
副反応相談センター

☎0985(26)4609

FAX0985(26)1000

Eメール: fukuhannocall-
miyazaki@miyayaku.or.jp

受付時間
24時間(土・日・祝日も実施)

再変更

新型コロナワクチン追加(3回目)接種について

1. 接種間隔の再変更(令和4年1月28日現在)

令和4年1月15日号の市広報誌でお知らせした「新型コロナワクチン追加接種」の内容が、国の方針により、2回目接種完了から追加接種できる間隔を下記のとおり**再変更**することになりました。再変更になったのは、下線の部分です。

対象者	当初	変更	再変更
高齢者の方 (65歳以上)	8カ月経過後	2月以降は2回目接種完了から7カ月経過後	・2月までは2回目接種完了から7カ月経過後 ・3月以降は2回目接種完了から6カ月経過後
一般の方 (18歳～64歳)	8カ月経過後	変更なし	・2月までは2回目接種完了から8カ月経過後 ・3月以降は2回目接種完了から7カ月経過後

2. 接種券などの発送予定時期

原則として2回目接種完了から追加接種できる間隔経過後に、順次、対象者の方に、接種券や案内文書などを発送します。発送予定時期は下記のとおりです。

<発送予定時期一覧2月～3月分>

2回目接種完了時期	発送日
6月 1日～6月16日(65歳以上)	1月31日(月)
6月17日～6月23日(65歳以上)	2月 3日(木)
6月24日～6月30日(65歳以上)	2月 7日(月)
7月 1日～7月 8日(65歳以上)	2月10日(木)
6月 1日～6月 8日(18歳～64歳)	2月14日(月)
7月 9日～7月15日(65歳以上)	2月17日(木)
6月 9日～6月15日(18歳～64歳)	2月21日(月)
7月16日～7月22日(65歳以上)	2月24日(木)
6月16日～6月22日(18歳～64歳)	3月 3日(木)
7月23日～7月31日(65歳以上)	3月 7日(月)
6月23日～6月30日(18歳～64歳)	3月14日(月)
8月 1日～8月31日(65歳以上)	3月22日(火)
7月 1日～7月31日(18歳～64歳)	3月28日(月)
9月 1日～9月 8日(65歳以上)	
8月 1日～8月 8日(18歳～64歳)	
9月 9日～9月15日(65歳以上)	
8月 9日～8月15日(18歳～64歳)	
9月16日～9月22日(65歳以上)	
8月16日～8月22日(18歳～64歳)	
9月23日～9月29日(65歳以上)	
8月23日～8月29日(18歳～64歳)	

※今後、国の方針により、2回目接種完了からの追加接種できる間隔などが変更される可能性があり、その際には、発送時期を変更します。

※4月以降も毎週1回、発送する予定です。

※市ホームページに令和4年7月までの発送予定時期一覧を掲載しております。



3. 使用するワクチン

ファイザー社ワクチンと武田/モデルナ社ワクチンを使用します。希望するワクチン(特にファイザー社ワクチン)によっては、供給の関係から接種までにお時間をいただく可能性がありますので、ご了承ください。



4. 接種の予約

接種券などが届き次第、予約(接種)が可能です。接種券などをお送りする時に、予約方法などのご案内を同封しておりますので、ご確認ください。接種券が届いてから予約をお願いします。



5. 集団接種

集団接種の日時については、2月1日市内回覧で配付しましたチラシをご覧ください。

● 問い合わせ

日南市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎0120(288)660
(フリーダイヤル)



スポーツ

スポーツ安全保険

子ども会や自治会、運動クラブ、文化・ボランティアクラブ活動の万一のけがや賠償責任などの事故に備え、加入しませんか。

■翌年度分受付開始 3月1日(火)～

■加入条件 スポーツやボランティア活動などをする4人以上の団体

■加入方法

【金融機関振り込み】

「加入依頼書」を記入し、指定金融機関の窓口へ掛け金と一緒に提出してください。

※振込手数料が別途かかります。

※「加入依頼書」は令和4年度迄で廃止となります。追加加入で加入依頼書が必要な場合は資料発送センター(☎0120-222-410)またはホームページよりご請求ください。

【インターネット】

「スポ安ねっと」から必要事項を入力後に、コンビニエンスストアから掛け金を支払ってください。

※システム手数料が別途かかります。

●問い合わせ

(公財)スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985(55)3136

受付時間：8時30分～17時15分

(土、日、祝日を除く)

福祉

「精神障がい者家族会」で一緒に活動しませんか

家族会では、精神障がいのある方やその家族同士が集い、悩みを語りあって、互いに支え合うことを目標に活動しています。より明るい日南市になるように、「精神障がい者家族会」に入会し、障がいのある方もない方も一緒に活動しませんか。

■活動内容 定例会(毎月1回)

- ・ゲームや食事会などの親睦会
- ・互いの病気などを理解し、支え合うための学習会

●問い合わせ

あさがお会(代表:川畑)

☎(25)9512

つくし会(代表:大山)

☎(68)1892

本庁 障がい者憩いの間

☎(22)2747

健康

地域医療を学ぶ
市民公開講座

住み慣れた日南でこれからも安心して暮らしていけるように、わたしたちの地域の医療問題について考えてみませんか。参加費無料ですので、お気軽にご参加ください。

■日時 3月12日(土)

13時30分～(受付13時～)

■場所 日南市文化センター

■参加料 無料

■プログラム

13時30分 開会挨拶

13時35分 健康づくり実践優良団体表彰

13時45分 日南高校未来戦略課による研究発表

14時 基調講演

①演題「地域医療を考える会の取り組みについて」

講師 地域医療を考える会

会長 山下 浩司 氏

②演題「高齢者の看取り(かあさんの家)から医療的ケア児(たちばな)まで」(予定)

講師

NPO法人ホームホスピス 宮崎 理事長 市原 美穂 氏

15時30分 休憩

15時40分 パネルディスカッション
テーマ「これからの地域の暮らしと医療を考える」

16時10分 閉会挨拶

●申込・問い合わせ

本庁健康増進課 地域医療対策室

☎(31)1129

脳の損傷で起こる認知障害
「高次脳機能障害」を
ご存じですか

頭のケガや脳の病気(脳卒中など)の後、物忘れが増えた、新しいこと

令和4年2月15日 好きです にちなん

が覚えられない、注意・集中力が続かない、発語や読み書きが上手くできない、怒りっぽくなった、無制限に食べたり・お金を使ったり・・・。

このような状態でお困りの方、もしかしたら高次脳機能障害かもしれません。

宮崎県身体障害者相談センターでは相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ

宮崎県身体障害者相談センター

☎0985(29)2556

平日 9時～15時30分

人権

人権擁護委員の新任・再任

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアの方々と、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動等を行っています。令和4年1月1日より人権擁護委員として以下の方が新任、再任されました。

【南郷地区】 鶴元 寛 氏(新任)

【日南地区】 佐藤 幸一 氏(再任)

竹井 三千代 氏(再任)

南壽 敏郎 氏(再任)

高橋 恵子 氏(再任)

●問い合わせ

本庁地域自治課 市民生活係

☎(31)1176

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1111

農業

畜産農家の皆さんへ

毎月
20日



毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

●問い合わせ 本庁農政課
畜産係 ☎(31)1132

令和4年2月15日 好きです にちなん

行政 「宝くじ助成金」を活用

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金は、コミュニティ助成事業として、地域活動に必要な備品や施設の整備、安全な地域づくりなどのために活用されています。

■自治会(公民館)活動の備品を整備

地区住民のより活発な交流と自治会(公民館)活動の展開

【活用団体】中隈谷区

音響設備、パソコン、テーブル、椅子、大型石油ストーブ、グラウンドゴルフスタートセット 他



【活用団体】釈迦尾ケ野自治会

両開き書庫、プロジェクター、音響設備、パソコン、ロータリーモア、刈払機 他



●問い合わせ 本庁地域自治課 協働係 ☎(31)1118

■防災資機材の整備

【活用団体】梅上自主防災組織・平山自主防災組織
発電機、LED投光器、リヤカー、災害備蓄用毛布 他

●問い合わせ

本庁総務・危機管理課

危機管理係

☎(31)1125



■消防ラッパ隊制服の配備

【活用団体】日南市消防団・消防ラッパ隊

令和4年日南市消防出初式において、新しい制服で素晴らしい演奏を披露。

今後、消防団の活動や行事を演奏で盛り上げます。

●問い合わせ

消防本部 総務課

☎(23)7584



■ワイヤレス放送設備の整備

地区内情報の共有化と地域コミュニティの促進

【活用団体】畦ノ丸地区



屋外スピーカー(公民館)

屋外スピーカー(地区内)



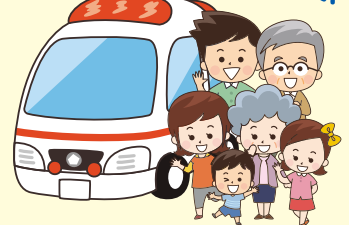
無線装置(公民館)

消防

救急車の適正利用を
お願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の
限られた救急資源



●問い合わせ
消防本部 警防課 ☎(23)7584

募集 65歳以上の方の運動教室

「元気で長生き」へ これから、転倒・ひざ痛予防のため運動を始めませんか。

■長寿課が実施している運動教室

	1、ゆったりアップ教室	2、短期集中型通所教室 はつらつトレーニング教室
対 象 者	体力の低下、足の筋力低下が気になる方	運動や生活の機能が低下している方
実施状況	毎週1回	毎週1回
実施期間	5月～2月	原則3カ月
場 所 実施曜日	①吾田：多目的体育館／月曜日・午後 ②酒谷：酒谷支所／水曜日・午前 ③東郷：老人福祉センター／月曜日・午前 ④南郷：南郷健康福祉センター／金曜日・午後	①中央・北地区包括支援センター区域 多目的体育館／火曜日・午前 ②東・南地区包括支援センター区域 老人福祉センター／水曜日・午前
送 迎	あり	あり
料 金	無料	無料
スタッフ	介護予防推進サポーター、看護師	理学または作業療法士、看護師、介護士
申込期限	3月31日(木)	随時募集。ただし、4月からの教室に参加したい方は、2月28日(月)
備 考	参加基準があります。 詳しくはお問合せください。	地域包括支援センター職員による判定が必要になります。

まずは、お気軽に下記までお問い合わせください。ご本人の体力などに合わせた教室をご案内いたします。

●申込・問い合わせ 本庁長寿課 地域包括ケア推進係 ☎(27)3154

「元気で長寿!!
キープアップ教室」参加者

加齢によって衰える下肢筋力や柔軟性、バランス感覚の維持・向上を目的に、椅子に座ってできる運動を中心にを行います。身体機能を高め、いつまでも元気で動ける身体づくりをしませんか。

■対象者 ・おおむね65歳以上の方

・いままで、本教室に参加したことのない方

■期間 4月～3月(月2回)

■スタッフ

日南市介護予防推進サポーター、看護師

■募集人数 20人程度

(申し込みが9人以下の会場は中止)

■申込期限 3月25日(金)

●申込・問い合わせ 本庁長寿課 地域包括ケア推進係 ☎(27)3154

■開催場所等

場 所	実施曜日	時 間	第1回目
鉄肥公民館	第1、3月曜日	13時30分～15時30分	4月18日
多目的体育館	第2、4月曜日	9時30分～11時30分	4月25日
まなびピア	第1、3木曜日	9時30分～11時30分	4月21日
東郷公民館	第1、3金曜日	9時30分～11時30分	4月15日
鵜戸支所	第2、4水曜日	13時～15時	4月27日
細田都市農村交流センター	第1、3金曜日	9時30分～11時30分	4月15日
酒谷支所	第1、3水曜日	13時30分～15時30分	4月20日
さくらアリーナ	第2、4金曜日	13時30分～15時30分	4月22日
南郷健康福祉センター	第2、4金曜日	9時30分～11時30分	4月22日

消 防

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)
にAEDを設置しています各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。
※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584



募集

「第41回 日南市美術展」
の開催と作品募集

市民の皆さんの絵画・デザイン、書、写真、彫刻・工芸作品を募集します。

【美術展】

■開催期間

5月21日(土)～29日(日)

■時間 9時～17時

※最終日は正午まで

■場所 まなびピア(アリーナ)

【作品募集】

■応募資格 日南市と串間市の在住者(過去の在住者も可)・出身者・在勤者・在学者で中学生を除く15歳以上の方

■出品数 1部門1人2点まで

※複数部門の出品はできません。

※未発表の作品に限ります。

■出品料 各部門1点1,000円

※2点目は500円を加算。

※高校生は1部門500円(2点以内)

■出品申込 作品搬入時に申込受付を行いますので、直接お持ちください。

■搬入日時

5月15日(日) 13時～15時30分

■搬入場所 まなびピア ロビー

■その他 作品の規格など詳細を記載した「開催要項」「出品票」は、生涯学習課、日南市文化センター、北郷農村環境改善センター、南郷ハートフルセンター、市内公立公民館、各支所などにあります。

また市公式ホームページでもご覧になれます。

●申込・問い合わせ

生涯学習課 ☎(31)1145

第46回 ちびっこ
探検学校ヨロン島

沖縄に近い南の島『ヨロン島』で、友達作りの楽しさ、積極的にチャレンジする心を養うことを目的に、自然と触れ合いながら、全国から参加する仲間とともに民宿します。

詳しくは、主催者HPをご覧ください。

http://www.kskk.or.jp/program/kokunai/pg_210.htm

■日時

3月27日(日)～4月2日(土)

6泊7日

■場所

ヨロン島(鹿児島県大島郡与論町)

■定員

日本人小学生90人

外国人小学生20人

(小学2～6年生:令和3年2月末)

■費用 131,000円

※宮崎空港から出発する場合の費用

■申込期限 3月7日(月)

●申込・問い合わせ

公益財団法人 国際青少年研修協会
(東京都豊島区東池袋2-23-2UBG
東池袋6F)

☎038(6825)3130

FAX03(3981)2712

E-mail: info@kskk.or.jp

HP: http://www.kskk.or.jp

福 祉

まるごと
福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は固く守ります。

●問い合わせ

本庁福祉課 まるごと福祉相談窓口 ☎(31)1163

Eメール
f-kanri@city.
nichinan.lg.jp日南市まるふく
相談LINE→ひきこもりに関する
家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています。(匿名参加可)

■開催日時

毎月第3土曜日 13時30分～

■場所

まなびピア 2階会議室

●問い合わせ

会事務局 ☎(31)1163



行 政 「マイナンバーカード」作りませんか【無料】

本庁市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。手数料は、無料ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は一人当たり5分～10分程度です。

■時間外・休日開庁のお知らせ

(本庁市民課のみ)

時間外:毎週火曜日

17時15分～19時30分

休 日:第2日曜日 9時～12時

■必要なもの 運転免許証、健康保険証などの身分証明書



出張 サービスします!

企業や自治会など(3人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

●申込・問い合わせ

本庁市民課 ☎(31)1124



消費生活相談

■相談対象
商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談

■日時
月曜日～金曜日（祝日は除く）
9時～12時、13時～16時

■場所
ふれあい健やかセンター2階
地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ
日南申間消費生活センター
☎(23)4390

消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)



行政相談

■相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所
・3月4日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)
・3月8日(火) 10時～12時
北郷福祉センター
・3月14日(月) 10時～12時
文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176

人権相談

■相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所
3月9日(水) 10時～15時
まなびピア

■相談委員 人権擁護委員

■その他 宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176



司法書士会による 無料法律相談会

■相談対象
不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 3月2日(水)
17時30分～19時30分

■場所 まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●予約・問い合わせ 司法書士会日南支部(立山) ☎080(1725)2391
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間：平日10時～16時)



遺言などの無料相談

■相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

■日時
3月6日(日) 8時～12時

■場所
日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法
事前に電話で申し込んでください。
(予約時間：平日8時30分～17時)
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

●予約・問い合わせ
日南公証役場 ☎(23)5430

厚生年金相談

■相談対象
老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時 3月24日(木) 10時～

■場所
市役所 プレハブ会議室北301号室

■予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間
2月24日(木)～3月18日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111

事前予約をお願いします。



募集

「手話奉仕員養成講座」 受講者

手話は、目で見える言葉でコミュニケーションのひとつです。手話に興味のある方、習ってみたい方はぜひこの機会にお申し込みください。

■受講期間
4月13日(水)～令和5年3月8日(水) 全44回

※祝日を除く毎週水曜日

■時間 19時～21時

■場所 日南市テクノセンター
※変更の場合もあります。

■受講料 5,800円
(テキスト代、聴障協ニュース代、ボランティア保険料)

■講師
日南手話サークル「たんぽぽ」

■申込締切 4月3日(日)

■その他
・高校生以下の場合は、保護者の許可が必要です。
・申込者が若干名の時は、開講できない可能性もあります。

●申込・問い合わせ

日南手話サークル「たんぽぽ」事務局：中衛

☎090(2504)5349

FAX(23)3328



イベント

日南こども食堂

■日時 2月26日(土) 11時～13時

■場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース

■対象者 市内どなたでも利用可能
※風邪などの症状がある方はご遠慮ください。

■費用 無料(事前申込不要)

■その他
・提供できる食事がなくなり次第終了となります。

・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

・新型コロナ感染予防のため、当面の間手作りカレー弁当か食材などのお持ち帰りとなります。

・会への寄付金や食材提供も受け付けています。

銀行名：宮崎銀行 油津支店
種別：普通 口座：198801
名義：NPO法人日南こども食堂

理事長 佐藤泰信

●問い合わせ
NPO法人日南こども食堂(理事長：佐藤) ☎080(6402)0894

図書館イベント

「憩いの森」

■内容 音読

■日時 3月9日(水) 10時～11時

■場所 北郷図書館

■対象 大人

■その他 状況により人数制限または中止あり

●申込・問い合わせ

北郷図書館 ☎(55)2469

「おひなさまを作ろう」

■内容 折り紙でおひなさまを作ろう。作ったおひなさまはお家に飾れます。

■日時 2月26日(土)・27日(日) 9時～16時

■場所 日南市立図書館(鉄肥)

■対象 どなたでも

■その他 状況により人数制限または中止あり

●申込・問い合わせ

日南市立図書館(鉄肥)

☎(25)0158



消防

春の火災予防運動

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に、火災予防や高齢者を中心とする死者の発生を減少させることを目的に実施します。

■期間 3月1日(火)～7日(月)
※初日のみ地元消防団が20時より、市内全域において防火広報を行います。

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584



日本郵便 「簡易郵便局長」募集中！

以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

①深瀬簡易郵便局（日南市大字酒谷甲）

②日南星倉簡易郵便局（日南市星倉）

■お問い合わせ先■

日本郵便株式会社 九州支社 経営管理部 簡易局担当

TEL 096-328-5221 〒860-8797 熊本市中央区城東町1番1号

広告

詳細は弊社ホームページをご覧ください。

＜受付時間 9:00～17:00＞

月～金（祝日、12/29～翌年1/3を除く）

消防

「まさか!」の火事
火災警報器で、
助かる命があります

連動型の住宅用
火災警報器が安心です。

連動型のイメージ



あなたの家は大丈夫？

住宅用火災警報器
交換のすすめ
10年たったら、
とりカエル。

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584



旬の味覚をご紹介します
今が旬

塩分控えめの味付けにすると物足りなく感じてしまいがちですが、そこにカレー粉を加えると満足感がアップします。

【主な食材の栄養・特徴】
白菜
むくみ予防や高血圧抑制効果が期待されるカリウムが含まれています。
参考：独立行政法人 農畜産業振興機構ホームページ

缶詰で簡単！栄養たっぷり♪ 白菜とサバ缶のカレー炒め

1人分のエネルギー **114kcal**

1人分の栄養成分
・たんぱく質 8.2g
・脂質 7.0g
・炭水化物 4.3g
・食塩相当量 0.8g

材料 4人分

◎白菜 3枚(約300g) ◎カレー粉 小さじ2
◎人参 1/3本(約50g) ◎塩 小さじ1/3 **A**
◎サバ缶(水煮) 1缶 ◎こしょう 少々
◎サラダ油 大さじ1

作り方

① 白菜は食べやすい大きさに切り、人参は短冊切りにする。
② サバ缶は缶汁を切る。
③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、②を入れてほぐしながらさっと炒める。①を入れ、しんなりするまで炒めたら**A**で味をつける。

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 高血圧の方 6.0g未満

食品の食塩相当量
インスタントラーメン(1食分) …食塩相当量 **5.1g**

！ 防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールとLINEで配信中。

●問い合わせ 本庁総務・危機管理課 危機管理係 ☎(31)1125

パソコン スマートフォン

フィチャーフォン (ガラケー)

まちのうごき 2月1日現在(推計人口)

◎ 男 23,341(-44)	◎ 人 口 49,611(-91)
◎ 女 26,270(-47)	◎ 世帯数 21,696(-46)

1月1日～31日 出生 27/死亡 77/転入 51/転出 92

この数値は、令和2年国勢調査の確報値を基準とした推計人口です。

！ 急な病気で困ったとき、ご利用ください

■日南市初期夜間急病センター

☎(23) 9999

急な病気で困ったら…
救急医療電話相談
☎(31)1111

24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

診療科目 診療日 診療時間

内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン **56万円(税込61.6万円)** (会員様価格)

●会葬礼状(15名様分)	●基本セット	●ご遺影写真	●お泊りセット
●会葬品1,100円(15名様分)	●祭壇一式	●骨壺・位牌セット	●ドライアイス
●出立て膳(10名様分)	●お棺	●葬儀資材・運送料	●納棺セット
●法事膳(10名様分)	●ご安置準備料	●受付セット	●霊柩車

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114

家族葬 **25万円～**
家族や親しい人を中心とした
少人数での葬式

事前相談
お客様の希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

駐車場
完備
90台

日南葬祭
ひなたの館
モスバーガー
見聞院タナカ
いしき
GS
小庄
共立外科
タイヨー
ホームワイド
ホームプラザ
ケーズデンソー

発熱がある場合は、受診する医療機関に
事前に電話での連絡をお願いします。

3月 **日曜・祝日在宅当番医**

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23) 9999をご利用ください。
※診療時間 9時～17時(診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください)

日付	医 療 機 関	電 話
6日(日)	愛泉会日南病院(内科)	☎(23)3131
	猿渡医院(外科・内科)	☎(64)2225
	のだ小児科医院【串間】(小・アレ)	☎(71)1112
13日(日)	えとう循環器科・内科(循・内科)	☎(23)1125
	瀬川クリニック(胃腸・耳鼻科)	☎(21)1212
20日(日)	とめのファミリークリニック【串間】(内科・小児科)	☎(76)1425
	あげた内科クリニック(内科)	☎(21)2311
21日(月・祝)	井手胃腸科・肛門科(外・内・胃)	☎(32)0811
	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック【串間】(内科・消化器内科・内視鏡内科)	☎(74)1187
27日(日)	福岡医院(内科・循)	☎(32)1711
	かわにし脳神経外科(脳外・神内)	☎(27)3330
27日(日)	にいな内科・循環器科【串間】(内・循・呼)	☎(71)1711
	シロアム内科医院(内科)	☎(23)2187
	にちなんファミリークリニック(内科・小児科)	☎(55)1121
	岡村クリニック【串間】(整形外科)	☎(72)7710

3月 **日曜・祝日当番薬局**

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開 局 薬 局	電 話
6日(日)	かすが薬局南町店	☎(21)9570
13日(日)	ハロー薬局吾田店	☎(32)1821
	堺薬局	☎(21)1201
20日(日)	つばみ薬局【串間】	☎(76)1188
	ひまわり薬局	☎(32)5250
21日(月・祝)	すみれ吾田薬局	☎(32)0411
	おおつか調剤薬局【串間】	☎(74)1312
27日(日)	かすが薬局	☎(32)1475
	日南調剤薬局	☎(27)3636
	岩本調剤薬局天神橋店【串間】	☎(72)7220
	みなみ薬局	☎(31)0165

花粉の季節がやってきます！

健康にちなん **21**

アレルギー性鼻炎は、季節性と通年性の2つに分類され、「花粉症」は、季節性アレルギー性鼻炎にあたります。現在、日本人の38.8%がスギ花粉症だといわれています。

	季節性アレルギー性鼻炎(＝花粉症)	通年性アレルギー性鼻炎
時期	原因となる花粉の飛ぶ季節	1年中
主なアレルゲン	スギ、ヒノキ、カモガヤなど	ダニ・家の中のちり・フケなど
症状	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目・のど・皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽさ	喘息、アトピー性皮膚炎などを合併することがある

実践したい花粉症対策

- ・花粉の多い日はマスク・メガネをつけましょう。
- ・生地がすべすべした衣服を着用しましょう。
- ・外出先から戻ったら、花粉を払い落としてから、家の中に入りましょう。手洗い・うがい・洗顔を忘れずに！
- ・洗濯物は室内に干すか、乾燥機を利用しましょう。布団を外に干すときは花粉を払い落としてから、取り込みましょう。
- ・室内掃除は、まず拭き掃除をし、その後で掃除機をかけましょう。

予防のための生活習慣

疲労や睡眠不足が、アレルギー反応を起こす原因になります。日ごろから規則正しい生活習慣を心がけましょう。

●積極的に摂取したい食材

- ・免疫機能の維持や粘膜の保護：大葉、青魚、トマト
- ・症状の緩和：ネギ、ニラ、ショウガ、大葉、ウド

特に大葉は脳の働きを活性化し、予防や症状の改善に効果的といわれています。また、お茶に含まれるカテキンには、アレルギーを抑える作用があるといわれています。

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください！

ちゅうけん **忠建** TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634 営業時間 7:00～22:00

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 忠建 日南 検索

ちゅうけん **忠建** 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修

2022.02

Photo album in NICHINAN

2022年 日南市成人式 おめでとうございます



無料 FREE APP Delivering e-book in English



한국어전자전송중
电子书籍以中文简体字发布
电子书籍以中文繁体字发布
ในระหว่างทางจัดส่ง หนังสือดิจิทัล
Entregar e-book em Português
Entregar e-libro en Español
Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!
好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国（簡・繁）、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボク）のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

令和4年2月15日発行 February 2022 No.155

発行・編集 宮崎県日南市総合政策部 秘書広報課 広報広聴係
☎0987-31-1117 <http://www.city.nichinan.lg.jp/> 印刷：(株)新生社印刷日南支店

