

# 好きです ひなな

No.149

August  
2021

# 8.15

## 今月の表紙

油津小学校6年生が油津の伝統木造船「チョロ船」に体験乗船。いつもと違う船から見る油津の景色に目を輝かせていました。

ココが  
私のふるさと



# 認知症になっても 安心して暮らせる社会を

本市は、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる「日南市」を目指しています。そのためには、まず認知症を正しく知り、自分の問題と意識することが大切です。

● 問い合わせ 長寿課 ☎(27)3154

## そもそも認知症って？

認知症とは老いに伴う病気の一つです。記憶・判断力の障害などが起こり、意識障害はないものの日常生活や対人関係に支障がおよそ6カ月以上継続している状態をいいます。

## 認知症の人は どれくらい？

厚生労働省の推計では、65歳以上の高齢者の7人に1人が認知症といわれており、「団塊の世代」が75歳以

上となる4年後の令和7年には、5人に1人が発症するといわれています。

日南市では、65歳以上の高齢者1万9169人のうち3834人が認知症になると推計されています。

## 正しく知ろう 認知症

これから増えていく認知症について正しく知ることが、生活していく上で大切になります。本市では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守って、支援する応援者

「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーター養成講座を受講した人が認知症サポーターとなり、友人や家族に学んだ知識を伝える、認知症の人や家族の気持ちを理解するように努める、といった支援ができるようになります。養成講座は、定期的に開催しています。

ですが、市民や事業所、学校関係者、団体を対象にも行っていますので、長寿課までお申し込みください。まずは「認知症」を知ることから始めてみませんか。

## 認知症サポーター養成講座

日/時間	場所
令和3年9月4日(土) 13時30分~15時	南郷ハートフルセンター 大研修室
令和3年9月24日(金) 19時~20時30分	創客創人センター 大会議室
令和3年11月5日(金) 13時30分~15時	都市農村交流センター (細田支所)
令和4年1月21日(金) 13時30分~15時	飫肥公民館 視聴覚室

- 認知症サポーターカード

認知症サポーター養成講座を受講すると、認知症サポーターの証となる「認知症サポーターカード」が授与されます。



- 認知症サポーターキャラバンのマスコットロバ隊長



ひらめきタッチパネル



認知症サポーターステップアップ研修

## 日南市の認知症対策

- 予防～認知症になるのを遅らせる～
  - ・ひらめきタッチパネル(もの忘れ相談プログラム)
  - ・認知症ハンドブック(ケアパス)
  - ・短期集中型通所サービス
  - ・認知症予防教室「ひらめき教室」
  - ・キープアップ教室

- 共生～認知症とともに生きる～

- ◇ 見守り
  - ・見守り声かけ訓練マニュアル
  - ・認知症高齢者等SOS見守り声かけネットワーク
- ◇ 講座・研修
  - ・認知症サポーター養成講座
    - R3.5月末、認知症サポーター 6,919人誕生
  - ・認知症サポーターステップアップ研修

親しい人や周りの方、自分が認知症かもと心配になったら、相談できる場所があります。互助や共助という言葉のとおり、地域で支える仕組みづくりを、皆さまと一緒に進めていきます。



周りの人や自分が認知症かもと心配になったら、一人で悩まず、気軽に相談を

- かかりつけ医  
あなたが定期的に受診している医療機関
- もの忘れ相談外来
  - おび中央病院(第1～第4土曜日 予約制)  
☎(25)2525
  - 日南市立中部病院(第2・第4土曜日(午前中) 予約制) ☎(27)1111
- 地域包括支援センター  
地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らすための「高齢者あんしん相談所」です。介護や福祉、健康、医療など身近な相談ができ、さまざまな面から総合的に支援します。  
地域包括支援センターと市立中部病院には、認知症地域支援推進員を配置しています。

同推進員は、認知症の正しい知識の普及や、相談に応じて医療や介護サービスなどの関係機関へつなぐ役割を持っています。

- 北地区地域包括支援センター  
飫肥・酒谷・北郷全域 ☎(25)0408
- 中央地区地域包括支援センター  
吾田(中平野・桜ヶ丘・松原団地を除く)・細田(下方・塩鶴・大堂津1～3区を除く) ☎(22)3301
- 東地区地域包括支援センター  
油津・東郷・鶴戸全域・吾田一部(中平野・桜ヶ丘・松原団地) ☎(23)6099
- 南地区地域包括支援センター  
南郷全域・細田一部(下方・塩鶴・大堂津1～3区) ☎(64)3178

● 長寿課 ☎(27)3154

# 水道事業の未来のために



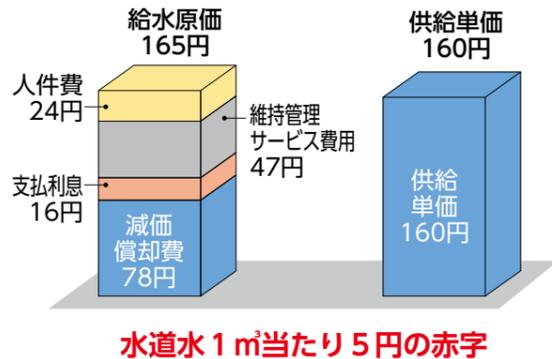
水道は、私たちの生活に欠かせないものです。本市は、安心・安全な水道水をお届けするために、水道事業の安定した経営に努めています。しかしながら、水道事業を取り巻く環境は、水道施設の老朽・耐震化などの対応が求められる中、将来的な給水人口の減少に伴う水道料金収入の減少が予測され、非常に厳しい状況が見込まれています。

● 問い合わせ 水道課 ☎(31)1171

## 水道事業の抱える問題

### (1) 水を供給するほど赤字が発生

水をつくる経費を「給水原価」、水を売る価格を「供給単価」といいます。令和元年度決算値で見た場合、給水原価は165円、供給単価は160円であり、水道水1m<sup>3</sup>当たり5円の赤字となっています。

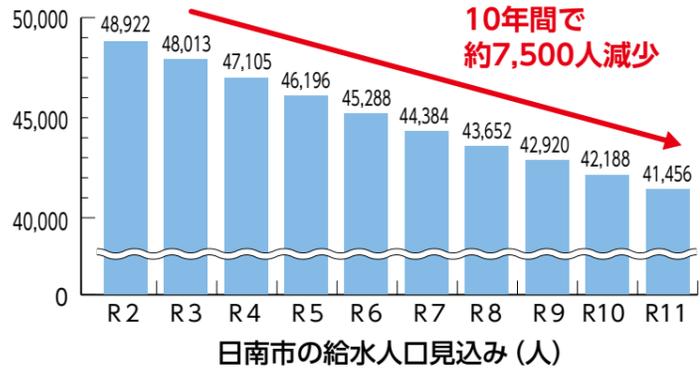


水道水1m<sup>3</sup>当たり5円の赤字

### (2) 給水人口の減少

本市の水道事業の給水人口は、令和元年度末時点で4万9830人です。総人口5万2293人に対する給水普及率は、95%となっています。

令和11年度には4万1456人になる見込みで、10年間で約7,500人減少し、水道料金収入も減少する見込みとなっています。



日南市の給水人口見込み (人)



老朽化による漏水

### (3) 水道管の老朽化は深刻な問題

水道管の耐用年数は40年です。水道管の老朽化は漏水の原因となります。

日南市の水道管総延長約555kmのうち、約17%、94kmが耐用年数を超過しています。毎年古くなった水道管の入れ替えを行っていますが、全てを入れ替えるまでにはかなりの年数を要することとなります。

## 日南市水道事業経営戦略を策定

将来にわたって安定的に水道事業を継続していくために、令和2年度から令和11年度までの10年間で計画期間とする「経営戦略」を策定しました。

### 水道事業の経営の基本方針

「いつまでも、おいしい水を提供します」

を基本理念として、市民の皆さまに信頼される水道事業を経営します。経営理念を達成していくために、「持続」「安全」「強靱」の3つの方針を設定して、水道事業の経営を行っていきます。

持続

強靱

安全

このような問題を解決するために、既浄水場から南郷地域への水道水供給を予定しています。既存の浄水場や配水池などの再構築によりコスト削減も図ります。事業は令和13年度に完了する予定です。

### 経営戦略における主な取組

#### (1) 建設改良事業の計画的な実施

水道事業の安定的な経営のための水道施設の統廃合や安心・安全な水道水の安定的な供給のための施設更新、耐震化などの建設改良事業を計画的に実施していきます。

重点事業を優先して実施し、それ以外の事業を平準化することで、年間約7億円の建設改良事業費を見込んでいきます。

重点事業の一つに、南郷地域水道システム再構築があります。

南郷地域の水道施設については、老朽化の進行に加え、濁上浄水場系は津波による浸水被害が想定されています。

また、榎原浄水場系は榎原川の水を水源としており、大雨などによる原水の濁りが頻繁に発生しており、水道水

#### (2) 水道料金の改定

現在の水道料金を維持した場合、計画的な建設改良事業の実施が困難となり、将来的な水道水の安定供給に支障を来す恐れがあります。

そのため、経営戦略において、令和3年10月に約26・2%増の水道料金改定を行うことを見込んでいます。

しかし、水道料金改定の実施については、現在のコロナ禍による厳しい社会情勢に配慮して、いったん、見送ることとしました。

おり、施設の老朽化は進んでいます。また、地滑りの影響により水源の消失が懸念されています。

### ● 経営の基本方針

大島には観光施設などが存在し、今後も水道水の供給は続けなければならぬため、将来的には、簡易水道事業を廃止し、小規模水道事業などへの移行を検討しています。

このような状況を踏まえて、経営戦略においては、簡易水道事業を廃止するまでは、必要最低限の経営を維持していくことを基本方針としています。

### ● 経営戦略における具体的な取組

既存水源が消失した場合でも、確実に水道水を提供できるよう、予備水源の整備を行います。

また、水道料金収入の増加は見込めないため、一般会計からの繰入などの財源確保に努めていきます。

※経営戦略は日南市ホームページに掲載しています。

## 日南市水道事業100周年



日南市の水道事業は給水開始100周年を迎えました。100周年を記念して、11月に親子体験学習やパネル展などを行う予定です。内容が決まり次第、広報誌などでお知らせします。

また、「日南市水道事業100周年」のSNSを開設し、日南市水道事業の歴史などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

### ● 日南市水道事業100周年SNS



facebook



Instagram

## 新型コロナウイルス 感染症予防接種証明書 (ワクチンパスポート) について

海外渡航の予定がある方を対象に「予防接種証明書(コロナワクチンパスポート)」を交付します。

なお、海外渡航を行う場合でも、渡航先の国・地域によっては証明書の効力が働かないため、事前に外務省ホームページで情報確認の上、必要な場合のみ申請してください。



●問い合わせ 健康増進課  
新型コロナウイルスワクチン  
接種推進室 ☎(31)1129

■対象者 日南市が発行した接種券で、新型コロナウイルスワクチンを接種した方で、海外渡航に予防接種証明書が必要な方

### ■申請方法

- (1)窓口申請 本庁健康増進課  
(受付時間) 平日 午前8時30分～午後5時15分
- (2)郵送申請 84円切手を貼った返信用封筒(返送先住所を記載)と申請に必要な書類を同封。  
(郵送先) 887-8585 日南市中央通1-1-1  
日南市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 宛

### ■申請に必要なもの

- (1)申請書 (2)旅券(パスポート)
- (3)本人確認書類  
運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など
- (4)接種券、接種記録書、接種済証のいずれか
- (5)旅券と氏名が異なる場合 旧姓、別姓、別名の確認書類
- (6)代理人申請の場合  
申請書類のほかに、委任状と代理人の身分が確認できる書類(運転免許証や健康保険証のコピー、住民票の写しなど)が必要となります。委任状は、市ホームページからダウンロードできます。委任状には、申請者の直筆が必要です。

※郵送申請の場合、(2)～(5)は写しを提出してください。

■費用 無料

## 新型コロナウイルス 感染症 ～こんな時は相談を～

新型コロナウイルス感染症に感染したかもしれないといった健康相談は、新型コロナウイルス感染症受診・相談センターにご相談ください。



### ■新型コロナウイルス感染症受診・相談センター (24時間対応)

☎0985(78)5670

※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方

FAX 0985(44)2616

(FAX相談票は県ホームページから入手可)

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐご相談ください。(これらに該当しない場合の相談も可能です)

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方\*で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

\*高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。

症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

◎妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めにご相談ください。

## たいじょうほうしん 带状疱疹に ご注意を

# 50歳以上

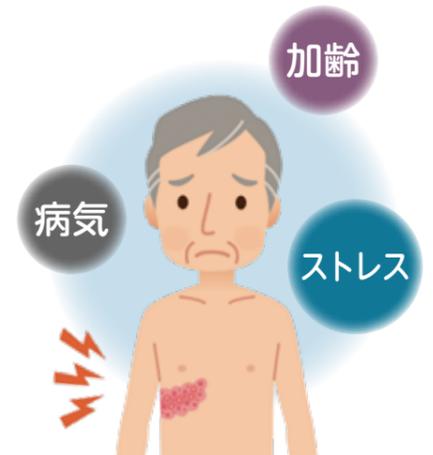
の方は早めに予防を



### 带状疱疹とは

带状疱疹は、体の中に潜んでいた水痘(水ぼうそう)・带状疱疹ウイルスによって起こります。子どもの頃に水痘にかかり、治った後も体の神経節に潜んでいたウイルスが、加齢や病気、強いストレスなどの影響で、免疫力が弱まると再び活動をはじめ、带状疱疹として発症します。

最近、高齢化などに伴い、带状疱疹が増えています。50歳以上になると発症頻度が高まり、80歳までに3人に1人が带状疱疹を経験すると推定されています。また、带状疱疹は高齢者に多く、50歳代で増え始め、70歳代でピークになります。



### 带状疱疹にかかると

はじめはピリピリチクチクした痛みから始まり、約1週間程度で痛みがある部分の皮膚が赤く腫れ、透明な水疱が出現します。水疱は集団となって出現し続け、14日ほどで水疱はかさぶたとなり、乾燥してきます。その間、多くの場合、激しい痛みを伴います。

痛みは水疱が治るころには軽減されますが、皮膚症状が治った後も長期間にわたる痛みが伴う「带状疱疹後神経痛」を発症する場合があります。带状疱疹に罹患された方の約2割が、この「带状疱疹後神経痛」になる可能性があると言われています。



### 带状疱疹を防ぐには

带状疱疹を防ぐには、予防接種が有効とされており、2種類の带状疱疹ワクチンがあります。生ワクチンである水痘生ワクチンが1回接種。不活化ワクチンは2回接種となっています。なお、予防接種の費用は全額自己負担となりますが、発症すると高額な医療費がかかりますし、後遺症などのリスクを考えれば、ワクチン接種で発症を予防することを検討されてはいかがでしょうか。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

#### 外山皮膚科 外山院長より

带状疱疹は、早期の受診・治療が大切な病気ですが、それでも後遺症に苦しむ人が多い病気です。何よりも重要なことは、かからないようにすることです。転ばぬ先の杖として50歳を過ぎたらワクチンで带状疱疹を予防しましょう。



外山皮膚科  
外山 望 院長

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

**日南市公式フェイスブック**  
 日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。  
<https://www.facebook.com/nichinacity/>



**日南市公式Instagram**  
 日南市内で撮影した皆さんの素敵な写真を紹介します。フォローして、とっておきの1枚に#suki\_nichinanをつけて投稿してください。




6月17日 創客創人センター

### 日南地区の防犯活動に貢献 防犯功労者・防犯功労団体感謝状贈呈式

地域の安全・安心を守るため、防犯活動に尽力した方々に対し、日南地区防犯功労者・防犯功労団体感謝状を贈呈。防犯功労者10人と防犯功労団体2団体が受賞し、それぞれの代表者が、日南警察署長、日南地区防犯協会長(日南市長)より感謝状を受け取りました。



6月18日 小村記念館

### 祝姉妹都市20周年 記念ラベル付き焼酎を市長へ贈呈

愛知県犬山市との姉妹都市提携20周年を記念して、市内焼酎メーカー6社が、自社の焼酎に20周年記念ラベルを貼り焼酎を販売することが決定。メーカーを代表して、川俣泰一商店の村岡さんが、6社分の記念ラベル付き焼酎を市長へ贈呈し販売開始を報告しました。



6月16日 めいつ漁民センター

### 認定!日南市公認ご当地グルメ 第1号は日南一本釣りカツオ炙り重

日南市が公認するご当地グルメ第1号に「日南一本釣りカツオ炙り重」が認定。高橋市長から日南一本釣りカツオ料理推進協議会の谷村会長に認定証が授与されました。認定式には、日南かつお一本釣り漁業アンバサダーのチキンナンゴも出席し、お祝いしました。



6月16日 鵜之木公民館

### 笑顔で楽しく調理 北郷男性料理教室

「北郷の食を考える会」が主催する「北郷男性料理教室」が鵜之木公民館で開催。市内在住の男性7人が参加し、指導調理員が提供するレシピに沿って、「海鮮ちらし寿司」など合計4品を調理。お互いにアドバイスしながら、和気あいあいと料理を楽しんでいました。



6月12日 JAはまゆう南郷支所 ほか

### 宮崎完熟マンゴーおいしいよ 京都でオンライン料理教室

JAはまゆう亜熱帯果樹専門部が、京都市「京の食文化ミュージアム・あじわい館」と京都市の小学生と中継をつないでマンゴーオンライン料理教室を開催。マンゴーの産地である日南市からは生産者がハウスなどから、マンゴーの栽培方法やおいしさをPRしました。



6月15日 日南市役所

### お金の大切さを子どもたちに 絵本贈呈式

商工会議所の創設者である渋沢栄一翁を周知・PRするとともに、地域の子どもたちにお金の大切さを知ってもらおうと、日南商工会議所の青年部5人が来庁し、絵本「おかねってなあに?」を市長へ贈呈。贈呈された絵本は、市内の公立図書館と小学校へ寄贈されました。



6月8日 南郷ハートフルセンター

### 南郷町もえる商忘団 宮崎県地域づくり顕彰優秀賞を受賞

地域振興に貢献した個人や団体を表彰する「宮崎県地域づくり顕彰」の優秀賞を「南郷町もえる商忘団」が受賞。商いを忘れて利潤を追求せず、行政の支援に頼らない市民参加型のイベントを実施し、地域活力の向上に貢献した功績が認められ今回の受賞となりました。



6月9日 おびすぎドーム

### ふるさとの企業を知ろう 高校生向け合同会社説明会開催

高校生が地元の企業や産業、魅力を知る機会にしてもらおうと、日南市と串間市に事業所がある企業19社による合同会社説明会が行われました。日南・串間にある4校で就職を希望する2・3年生を対象に約250人が参加。説明を聞いて地元企業への関心を深めました。





7月4日 おびすぎドームほか

### 市民の安心と安全のために 日南市消防団が訓練

日南市消防団を退職する団員へ感謝状贈呈式と新入団員への辞令交付式が行われ、その後、団員の資質向上のため、各種研修などが実施されました。新入団員研修では、消防本部にて福利厚生や今後の研修予定などを説明。団員は、規律訓練や消火訓練に汗を流しました。



7月1日 大窪小学校

### 大窪小学校 夢プロジェクト始動

将来の夢や目標を持つきっかけづくりしてほしいと、大窪小学校で夢プロジェクトが始動。1回目は、飩肥在住の中島康俊さんを講師に迎え、聖火リレーランナーに熱い思いで応募し走ったことや、飩肥の町おこしグループでの人を楽しませる活動など、全校児童8人が熱弁に耳を傾けました。



6月28日 油津一番街商店街

### 「まちなか文化祭」を盛り上げよう アーケードを飾り付け

7月3日に開幕した「国文祭・芸文祭みやざき2020」のパートナーシッププログラム「まちなか文化祭」を盛り上げようと、油津一番街商店街アーケードに吹き流しが飾られました。主催する日南まちづくり株式会社などが設置し、10月27日まで展示されます。



6月22日 日南市役所

### サンチェリー北郷存続と早期再開を 北郷地区自治会が嘆願書提出

4月から営業休止している北郷町の温泉宿泊施設「サンチェリー北郷」について、北郷地区自治会が、施設の存続と早期の再開を求める署名簿と嘆願書を日南市に提出しました。また、日南市議会にも署名簿と嘆願書を提出し、存続を要望しました。



#### ご紹介

### 令和5年度開業予定 「(仮称)道の駅北郷」駅長候補内定

令和5年度開業予定「(仮称)道の駅北郷」の駅長候補に森本公子さんが内定。森本さんは「地域資源を活かした北郷らしい体験や発見ができ、子どもから大人までが楽しめ、『ここに行けば何かがある』とワクワクするような道の駅にしたい」と意気込んでいました。



7月1日 飩肥小学校

### 食文化をつなぐ 飩肥の天ぷら作り体験

飩肥小学校6年生が、地元で伝わる郷土料理の天ぷらについて、材料や作り方を事前に調べ、実際に調理・試食をして楽しみました。地域支援コーディネーターや学習支援ボランティアの指導を受けながら、飩肥の食文化を後世に伝える大切さについて学びました。



6月29日 東郷小中学校

### 「いかのおすし？」で 不審者対応避難訓練

不審者侵入などの緊急事態に、児童生徒を安全な場所へ誘導するための訓練を実施。「いかのおすし」を合言葉に、緊急校内放送で、不審者侵入を子どもたちに伝え、安全な場所へ移動。教職員が、不審者をさすまたなどで取り押さえる訓練を行いました。



6月26日 南いちご農園

### 農業体験を通じて「食」と「農」を結ぶ 「食と農をキビリ隊」

南九州大学とJAはまゆう青年部が「令和3年度 第1回 食と農をキビリ隊」を開催。南九州大学管理栄養学科の1、2年生10人が参加し、シーズンを終えたイチゴの観光農園の後片付けや、ズッキーニのマルチ剥ぎなど、農作業体験に汗を流しました。

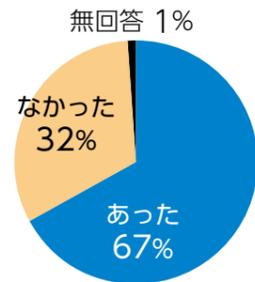


### 高校生アンケート結果

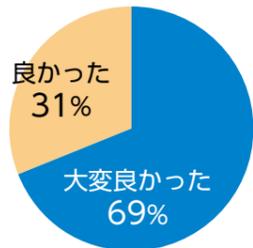
合同会社説明会で興味を持てた企業はありましたか？という問いに、約7割の高校生から、「興味を持てた企業があった」と回答がありました。

また、参加してよかったですか？との問いには、「大変良かった・良かった」に100%の回答をいただきました。説明会をきっかけに地元企業という選択肢を提示し、地元就職を考える良い機会になったと考えています。

#### ●興味を持てた企業は



#### ●参加した感想



### 参加した高校生に聞きました

日南振徳高等学校 3年 商業科 古川みなさん

私は、先日の合同会社説明会に参加し、自分が将来の就職先を決める良いきっかけになりました。この説明会では、企業の方のお話を聞いて、その企業がどのような活動をしているかなど、ホームページ上の情報だけでは知ることができないような企業活動の内容などを直接聞くことができたのでとても良かったです。また、自分が興味を持っている企業だけではなく、いろいろな業種の企業のお話も聞くことができ、今まで知らなかった企業に出会い、理解を深めることができました。この合同会社説明会で学んだことを、今後、自分が就職先を決めるときに活かしていきたいです。



6月9日に開催された合同会社説明会の様子 (8ページの「まちのわだい」に掲載しています)

## 「ジモト」に出会い 新しい「ジブン」に出会う



### 合同会社説明会

地元で働きたい、卒業後も地元で生活していきたいと考えている日南市の高校生の皆さんに、地元の企業や仕事をもっと知ってもらうため、日南市内の企業が合同で会社説明会を開催しました。

#### 宮崎県と日南市の就職に関する課題

宮崎県の高校新卒者(令和3年3月卒業)の就職内定率は99.2%と高水準であるものの、県内就職率は62.7%と極めて低い状況であり、本市の高校新卒者における市内就職率は、32.8%(ハローワーク日南提供)とまだまだ高い数字とは言えない状況です。

その理由の一つとして、高校生が、「自分の地元にある企業を知る機会が少ない」ことが考えられます。

#### 合同会社説明会について

合同会社説明会の目的は、地元高校生と地元企業の出会いの場として、地元企業の魅力を知ってもらい、今後の就職活動の参考にしてもらうことです。また、地元の産業や企業を知ることによって、地元に対する愛着や誇りをもってもらうとともに、高校卒業後に市外へ進学や就職される方も、将来、就職活動や転職を考える際に、地元に戻ってくるきっかけになることを期待しています。

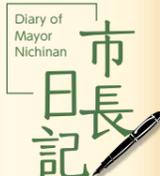
#### 今後の展望

地元高校生が多数の地元企業と出会う場の創出として、また、保護者の皆さまや学校の先生にも地元企業を知っていただく取り組みを市内高校と連携し、地元での就職により魅力を感じてもらえる環境づくりを進めてまいります。



●問い合わせ 商工・マーケティング課 ☎(31)1169

6月定例議会でも初めての一般質問を経験しました。県議会議員の時は、知事から発せられる一言一句に耳を傾けていました。議長各位の丁寧な発止の問いには、経験したことのない緊張感がありました。また、市長の発言は重く慎重でなければならぬと改めて考えさせられたところです。「市政刷新」や公約の進捗、実現性についての質問もありました。前市政から引き継いでいく課題も多く、施策の実現に当たっては、短期・中長期的なものがありますので、事業の性質や効果などを見極めて計画的に進めてまいります。行政と議会との関係を車の両輪に例えられることがあります。地域振興をはじめ福祉の向上など、向かう方向は同じです。多種多様な意見を真摯に受け止めて合意形成に



### 市長日記 市民ファースト(第二)

日南市長 高橋透



努めるとともに、市民ファースト(第一)で市政運営に取り組んでまいります。県大会を勝ち抜いて全国大会へ出場する高校生の表敬がありました。「コロナ禍で、昨年は大会が中止になった先輩の分まで頑張る気持ちで練習をやってきた。周りの支えがあったから優勝できた」と、目を輝かせて話してくださいました。出場するからには、さらに上を目指していかれるとともに、日南市のPRも併せてお願いしました。令和9年度に国民スポーツ大会、障害者スポーツ大会が本県で開催される予定です。本市では、高校野球、成年男子バレー、レスリング、セーリング、綱引き(公開競技)が会場となっています。各種目の競技力向上にも取り組んでいかなければなりません。

今月のイチオン

ゼロ!

片野 ゆか 著

犬猫の「殺処分ゼロ」を目指した動物愛護センターの記録。動物の殺処分を減らすためにできることは何か。コロナ禍でペットブームの今だからこそ、手にして欲しい一冊です。



New 新着おすすめ本

一般書

3・4・5歳のこどもの「なんで?」早引き事典  
Light 主婦の友社 編

こどもたちの「なんで?」に、おとなたちの回答がたくさん紹介されています。あなたなら、どう答える?



一般書

隈研吾建築図鑑  
宮沢 洋 画・文

建築家・隈研吾の国内50作を「びっくり系」や「ひっそり系」など4つに分類して図解しています。



児童書

おすしやさんにいらっしゃい!

おかだ だいすけ 文  
遠藤 宏 写真

みんなが大好きなおすし。おすしになる魚は、どのようにして私たちの食べものになっていくのでしょうか。



児童書

いつかあなたをわすれても

桜木 紫乃 文  
オザワ ミカ 絵

近頃、とても忘れん坊になったおばあちゃんと、ママと私の物語。小説「家族じまい」のスピノフ絵本。



こんにちは。移動図書館車「たいよう号」です!



たいよう号は2週間ごとに各ステーションを巡回し、本の貸出・返却などを行っています。利用カードをお持ちでない方はその場で作ることもできます。ピンクの車を見かけたらぜひお立ち寄りください。  
※カードの作成には、現住所記載の身分証明書をお持ちください。

地区	ステーション名	曜日(2週に1度)・時間
東郷	風田交流センター	水・10:55～11:25
飢肥	つづら八重公民館	水・14:10～14:40
吾田	教育支援センター	水・9:50～10:20
	戸高山瀬公民館	水・10:25～10:55
	ふれあい健やかセンター	金・10:40～11:10
酒谷	酒谷支所	水・13:35～14:00
鵜戸	鵜戸支所	火・11:20～11:50
	鵜戸公民館	火・13:50～14:10
南郷	目井津公民館	木・10:30～11:00
	榎原支所	木・13:45～14:15

※保育所、学校、高齢者福祉施設は除く。  
※詳しい日程は、図書館または図書館ホームページでご確認ください。

雑誌はいかが?

ファッション誌や週刊誌、育児、料理誌など、各館にさまざまなジャンルを取りそろえています。最新刊以外は貸出OK! 気軽に読むもよし、趣味を極めるもよし、お気に入りの一冊をどうぞ!

※雑誌一覧は各館にあります。



「旅する読書」100冊達成

6・7月に達成されました★

おめでとうございます! ※五十音順に掲載

甲斐 遥音さん 丸太 大地さん

市立図書館 飢肥 ☎(25)0158 | 北郷図書館 ☎(55)2469  
まなびピア図書館 ☎(22)5666 | 南郷図書館 ☎(64)0924

開館時間 平日 9時～18時 / 土・日・祝 9時～17時

休館日 毎週月曜日、8月15日(日)、9月19日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。

たび 復活 ぶらり旅

油津商店街の風物詩

～日南夜市をぶらり～

今回お邪魔したのは、サンプラージュ岩崎商店街で開催された「日南夜市」。

15時からのスタートで、時間ちょうどに到着。商店街には露店やキッチンカーが並び、フードやドリンク、ハンドメイド雑貨を購入するお客さんで賑わいを見せていました。

また、油津 yotten 内では、バク転教室や整骨院体験などのイベントが開催。涼を求めて立ち寄る人や、イベントに参加する人など、こちらもなかなかの盛況ぶりでした。

た。

そんな中でも、ひときわお客さんの目を集めたのが、ステージパフォーマンス。ダンスやライブなど、さまざまなプログラムが組み立てられており、足を止めたお客さんを魅了していました。私もマルシェで買った飲み物を片手にステージを眺めていたら、いつの間にか2時間も過ぎていました。

2015年に復活した油津商店街の風物詩「日南夜市」。皆さんも夏の風物詩を探してみたいでしょうか。



ケイトが紡ぐ 米の輪

世界中の夏祭り

皆さん、だんだん暑くなってきましたね。私も毎日、汗まみれで通勤しています。日焼け止めと日傘を忘れると、肌が痛いほど真っ赤になってしまうので、夏の気候は大嫌いです。でも、日本の夏の行事は大好きです。例えば、夏祭り!

実をいうと、コロナのせいで、まだ本物の夏祭りを経験していませんが、高校生の頃からこのような日本文化に憧れていたの、想像だけはたくさんしてきました。

アメリカにも夏祭りのような文化はあります。「ステート

フェア」というイベントです。ステートフェアの来場者数は、テキサスのような大きいところでは、350万人にもものぼるので、その点はあまり似ていないかもしれませんが、共通点が多いです!

例えば、夏祭りステートフェアには、どちらも食べ歩きが欠かせません。日本の夏祭りといえば、たこ焼き、リンゴ飴、カキ氷ですね。一方、アメリカは、揚げオレオ、アメリカンドッグ(本当の名前はコーンドッグ)、綿菓子です。まるでカロリーの爆発ですね。私に言わせれば、アメリカの

ステートフェア料理にかなうものは、世界中探してもありませんが、日本の夏祭りの雰囲気も、何ものにも代えられないと思います。いつか、友達と一緒に、浴衣を着て、夏祭りを楽しみたいです。



## ◆学年の垣根を超えて交流を

生徒会長として活動する康史郎さん。困った時、誰もが気軽に話せる関係を作りたいという思いから「学年の間に壁を作らない」という生徒会スローガンを掲げ、全学年で交流する企画を考えています。

2カ月に一度、昼休みに全校で交流する時間を作り、前回は、タブレットを使った伝言ゲームを実施したところ大盛況。今では、学年の垣根を超えてよく話をし、学校の雰囲気もさらに良くなったことを実感しています。「次回もみんなが楽しめるような交流会を、生徒会執行部4人で計画中です。これから、さらに細田中が一体となるよう、活動していきたい」と笑顔で話していました。



さらに細田中が一体になれるよう、活動していきたい。

かわ ぐえ こう し ろう  
**川越 康史郎**さん  
細田中学校 3年生  
将来の夢 スポーツに関わる仕事

## 輝く青春

高校生以下の生徒を対象にして、趣味や特技を持っている子どもにスポットを当て、青春時代の子どもたちの輝きを紹介します。

将来は、尊敬するお母さんのような看護師を目指している瑞希さん。学校では、生徒会副会長を務めています。生徒会活動は、タブレットの導入により、活動の幅が広がりました。例えば、委員会資料の作成時には、わからないことはすぐにインターネットで調べることができ、ポスターは、おしゃ

れでかついいものが作成できるようにになりました。また、アンケート調査も、作成から集約さらには結果の周知まで効率良くできるようになりました。「生徒会スローガンである『勇往邁進』の下、各クラスが抱える課題を少しずつ解決できるよ



各クラスが抱える課題を少しずつ解決できるよう取り組んでいきたい。

おお た みず き  
**太田 瑞希**さん  
北郷小中学校 9年生  
将来の夢 看護師

## ◆「勇往邁進」で課題を解決



やりたいことがどんどん沸いてくるので、今は仕事に興味みたいなものです。

み た み さ  
**三田 美佐**さん  
平成2年生 吾田地区  
※santan nichinan LINE ID santan  
座右の銘 日々精進

昨年1月に大阪から家族で移住し、「鍼灸サロンSantan」で鍼灸師・セラピストとして店舗を経営する美佐さん。大学を卒業後、整骨院が何店舗も立ち並び大阪の激戦区で、7年間鍼灸師として仕事をこなし、移住を機に店舗をオープン。子育てをしながら、多忙な日々を送っています。「日南のお客様は、

情があり、優しい方が多いです。その優しさに甘えることなく、なんでも言ってもらえるような関係作りを心掛けています」とニコリ。「これからは、プロのセラピストを育成する活動に力を注ぎたい。やりたいことがどんどん沸いてくるので、今は仕事に興味みたいなものです」と笑顔で話をしてくれました。



妻との会話で新しいメニューが生まれることも。職場でも家庭でも対話を大事にしていきたい。

もと うら じゅん いち ろう  
**元浦 淳一郎**さん  
昭和56年生 吾田地区  
※岩崎3-6-12 河野ビル1F ☎(67)0007  
座右の銘 継続は力なり

令和3年2月にオープンした「日南酒処 かつを専門店」で店長を務める淳一郎さん。今年の5月までは別のお店で働いていましたが、オーナーからの誘いを受けて、6月から現在の職場で働くことに。「10年務めた職場を辞めて、オープンしたての今の職場で働くのは、とても大きな決断だった。

た。不安もあったが、お客さんを楽しませたい気持ちが強かった」と語る淳一郎さん。朝一の奥さんとのコーヒータイムが日課で、女性目線でのアドバイスが参考になっているとのこと。「妻との会話で新しいメニューが生まれることも。職場でも家庭でも対話を大事にしていきたい」と笑顔で話していました。

## ✂お客様を大切に！プロの

セラピスト育成に力を注ぎたい

## ✂ジャンルを問わず、さまざま

ことに挑戦していきたい

## 日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式(先月号に登場した人からの紹介)で紹介します。

## 健康 令和3年度 結核検診(飢肥・油津・酒谷地区)

医療機関で既に撮影が済んでいる方は、健康増進課(☎(31)1129)までお知らせください。

どの会場でも、受診できます。受診時には、マスクの着用をお願いします。

■対象者 65歳以上の方

※職場・病院で検診を受ける機会のない方はぜひ受けてください。

■費用 無料

■持参 受診票(受診票のない方は、お問い合わせください)

■服装 無地のTシャツまたはボタンのない下着を着ておいでください。

■検診結果 約1カ月後精密検査が必要な方のみにお知らせします。

※異常なしの方にはお知らせしません。

■肺がん検診を申し込まれた方へ

肺がん検診と結核検診を重複して受診する必要はないため、今年度肺がん検診を申し込まれた方には結核検診案内(受診票)を通知していません。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

### 【油津地区】

月日	場 所	検診受付時間
9月1日(水)	サピア日南	9:30～10:05
	イーハトーブ道路向敷地	10:20～10:45
	まなびピア	11:00～11:30
	★夜間検診★	
9月3日(金)	まなびピア	17:30～18:00
	梅上公民館	9:30～9:50
	梅下公民館	10:10～10:30
	山田商事横	10:45～11:05
	下東公民館	11:20～11:30
まなびピア	13:30～14:20	
瀬西公民館	14:35～15:00	

### 検診月日と会場【飢肥地区】

月日	場 所	検診受付時間
8月31日(火)	原の迫(中央三叉路)	9:30～9:50
	寺ノ尾公民館	10:05～10:20
	糺公民館	10:35～10:50
	今町公民館	11:05～11:30
	飢肥公民館	13:30～14:10
	山ノ口公民館	14:25～14:35
	ファミリーマート日南飢肥本町店	14:50～15:05
9月10日(金)	飢肥公民館	9:30～10:15
	せんだんの樹運動場(旧吉野方小学校)	10:35～10:50
	中角研修センター	11:05～11:10
	上倉石油(畦の丸)	11:30～11:40
	村上精米所(西ノ村)	13:30～13:35
	倉掛公民館	13:50～13:55
	永吉公民館	14:10～14:25
	五百禰神社駐車場(楠原)	14:35～14:45
	★夜間検診★	
	飢肥公民館	17:30～18:00

### 【酒谷地区】

月日	場 所	検診受付時間
9月13日(月)	向田土地改良区事務所	9:30～9:40
	酒谷支所(生活改善センター)	9:55～10:10
	割岩入り口バス停(白木俣)	10:35～10:45
	旧JAはまゆう深瀬出張所跡	11:00～11:10
	坂元公民館下(酒谷)	11:30～11:35
	大磯商店前(名尾の下)	13:40～13:45
	秋山バス停	13:55～14:00
	飢肥造林駐車場(西の園地区)	14:10～14:20
	永野公民館	14:35～14:40
	酒谷1区研修センター	14:55～15:00
	★夜間検診★	
	酒谷支所(生活改善センター)	17:30～18:00

## 地籍 令和3年度地籍調査成果の閲覧

昨年度の現地立会に基づき、1筆ごとの測量図面などが完成しました。国土調査法第17条第1項により閲覧できますので、ご利用ください。

■閲覧期間 8月27日(金)～9月17日(金)

■持参

①印鑑(認印可。シャチハタ不可)

②委任状(相続人・代理人が閲覧する場合)

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

※該当される方には、8月下旬に閲覧の案内を送付する予定です。

●問い合わせ

本庁農村整備課 地籍調査係

☎(31)1133

### ■閲覧日時・場所・閲覧対象者

日 時	場所・閲覧対象者
8月29日(日) 9時30分～20時	伊比井宮農研修センター ※調査地区が富士・伊比井地区の方のみ
9月5日(日) 9時30分～20時	酒谷支所 ※調査地区が酒谷地区の方のみ
9月12日(日) 9時30分～20時	細田支所 ※調査地区が細田地区の方のみ
8月27日(金)～9月17日(金) 9時～16時30分 ※土・日を除く	市役所別館1階 農村整備課 地籍調査閲覧室 ※調査全地区

お知らせは7月30日現在の情報です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止・延期になる場合があります。

## 国民年金 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、年金受給者のうち公的年金などの収入額とその他の所得の合計額が一定の基準以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

【老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金】

■支給要件 以下の要件をすべて満たしている方が対象となります。

①65歳以上で老齢基礎年金の受給者であること。

②同一世帯の全員が市町村住民税非課税であること。

③前年の公的年金などの収入金額とその他の所得(給与所得など)との合計額が、879,900円以下であること。

■給付額 給付額は、国民年金保険料の納付済期間や免除期間に応じて算出され、次の二つの式を合計した額となります。

①保険料納付済期間に基づく額(月額) = 5,030円 × 保険料納付済期間 / 480月

②保険料免除期間に基づく額(月額) = 10,845円 × 保険料免除期間 / 480月

【障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金】

■支給要件

①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること。

②前年の所得が、(4,621,000円 + 扶養親族の数 × 38万円)以下であること。  
※障害年金・遺族年金などの非課税収入は給付金判定に用いる所得には含みません。

■給付額

①障害基礎年金の等級が2級の方および遺族基礎年金を受給している方  
月額5,030円

②障害基礎年金の等級が1級の方  
月額6,288円

【請求手続き】

①65歳以上かつ老齢基礎年金を受給している方で新たに対象となる方には、9月ごろから日本年金機構より請求手続きの案内が届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し提出してください。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

②これから65歳になる方で、老齢基礎年金の請求をされる方や、障害基礎年金・遺族基礎年金を請求される方は、年金の請求と併せて手続きをしてください。

※現在、年金を受給している方で、年金生活者支援給付金を受け取っていない方は、下記までご相談ください。

■その他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

●手続き・問い合わせ

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570(05)4092

宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111 本庁市民課 年金係 ☎(31)1127

北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111

## 健康

### 新型コロナウイルス ワクチン接種の相談

■集団接種会場の予約やキャンセル、接種の方法などの問い合わせ

日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(552)272(フリーダイヤル)

受付時間 9時～18時30分(土日・祝日も実施)

■ワクチンに関する成分や副反応などの専門的な問い合わせ

(1)厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(761)770(フリーダイヤル)

受付時間 9時～21時(土日・祝日も実施)

(2)宮崎県コロナワクチン副反応相談センター

☎0985(26)4609(知ろうワクチン)、FAX 0985(26)1000

Eメール: fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp

受付時間 24時間(土日・祝日も実施)

## 農業

### 畜産農家の皆さんへ

毎月20日

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

●問い合わせ 本庁農政課

畜産係 ☎(31)1132

## 消防

「まさか!」の火事  
火災警報器で、  
助かる命があります

連動型の住宅用  
火災警報器が安心です。

連動型のイメージ



火事です!火事です!

あなたの家は大丈夫?

住宅用火災警報器  
交換のおすすめ  
10年たったら、  
とりかえ。

●問い合わせ  
消防本部 予防課 ☎(23)7584

日南地区

月日	時間	場所	
9月13日(月)	9:20 ~ 9:25	上白木俣停留所	酒谷地区
	9:35 ~ 9:45	旧JA深瀬支所跡	
	9:55 ~ 10:05	坂元公民館下	
	10:15 ~ 10:25	名尾の下公民館	
	10:35 ~ 10:45	秋山停留所	
	10:55 ~ 11:05	西ノ園公民館	
	11:15 ~ 11:25	酒谷支所	
11:35 ~ 11:45	深川商店前 岩下建設		

月日	時間	場所	
9月14日(火)	9:10 ~ 9:20	下塚田公民館	細田地区
	9:25 ~ 9:35	上塚田研修センター	
	9:45 ~ 9:55	東下中公民館	
	10:05 ~ 10:10	仏坂公民館	
	10:15 ~ 10:20	茶円公民館	
	10:25 ~ 10:35	大窪公民館	
	10:40 ~ 10:45	寺村公民館	
	10:55 ~ 11:00	南平 ゴミステーション附近	
13:40 ~ 13:55	旧細田支所 (JA細田支所)		
14:05 ~ 14:25	旧JA下方支所		
14:40 ~ 15:00	大堂津海水浴場駐車場		

月日	時間	場所	
9月15日(水)	9:00 ~ 9:10	山王停留所	吾田地区
	9:15 ~ 9:20	下隈谷公民館	
	9:30 ~ 9:40	中隈谷公民館	
	9:50 ~ 9:55	上隈谷公民館	
	10:05 ~ 10:20	中浦公民館	
	10:25 ~ 10:35	日後谷公民館	
	10:40 ~ 10:55	後河内公民館	
11:05 ~ 11:15	針町公園		
11:25 ~ 11:35	中央区公民館		

月日	時間	場所	
9月16日(木)	9:10 ~ 9:20	向原公民館	吾田地区
	9:30 ~ 9:40	星倉住宅公民館	
	9:55 ~ 10:15	横手公民館	
	10:25 ~ 10:40	星倉山瀬公民館	
	10:55 ~ 11:05	日南市 教育支援センター	
	11:15 ~ 11:30	中央団地集会所	
	13:10 ~ 13:20	中央街区公園 (文化センター横)	
	13:35 ~ 13:40	下水終末処理場	
13:50 ~ 14:00	中平野公民館		
14:10 ~ 14:25	桜ヶ丘公民館		

月日	時間	場所	
9月17日(金)	9:00 ~ 9:15	天福球場下	油津地区
	9:25 ~ 9:35	なかよし公園	
	9:45 ~ 10:00	みなと児童遊園	
	10:10 ~ 10:20	梅下公民館	
	10:30 ~ 10:40	梅上公民館	
	10:50 ~ 11:00	鶺鴒木街区公園	
11:10 ~ 11:25	まなびピア		

月日	時間	場所	
9月22日(水)	9:30 ~ 9:40	中角研修センター	飫肥地区
	9:50 ~ 10:00	旧吉野方小学校下	
	10:05 ~ 10:15	畦の丸公民館	
	10:25 ~ 10:35	永吉公民館	
	10:45 ~ 10:55	山ノ口公民館	
	11:00 ~ 11:10	旧楠原消防詰所前	
11:15 ~ 11:25	本町橋下河原		
11:50 ~ 12:00	おおはし茶屋		

月日	時間	場所	
9月24日(金)	9:00 ~ 9:10	前鶴公民館	飫肥地区
	9:20 ~ 9:30	大手公民館	
	9:40 ~ 9:50	JA飫肥支所	
	10:00 ~ 10:10	荒平公民館	
	10:20 ~ 10:30	下板敷研修センター	
	10:35 ~ 10:45	原之迫公民館	
10:55 ~ 11:10	飛ヶ峯街区公園		

月日	時間	場所	
9月26日(日)	9:00 ~ 9:30	まなびピア	その他
	9:45 ~ 10:10	東郷公民館	
	10:25 ~ 10:50	飫肥公民館	
11:05 ~ 11:40	日南保健所		

月日	時間	場所	
9月27日(月)	9:00 ~ 9:10	平山公民館	東郷地区
	9:20 ~ 9:30	風田区交流センター	
	9:40 ~ 9:50	乙東公民館	
	10:00 ~ 10:15	東郷公民館	
	10:25 ~ 10:40	益安構造改善センター	
10:55 ~ 11:05	松永集落センター		
11:15 ~ 11:30	殿所公民館		

月日	時間	場所	
9月28日(火)	9:10 ~ 9:15	大浦墓地広場	鶺鴒地区
	9:25 ~ 9:30	小吹毛井公民館	
	9:40 ~ 9:50	鶺鴒戸公民館	
	10:00 ~ 10:10	鶺鴒戸支所	
	10:20 ~ 10:25	小目井公民館	
	10:35 ~ 10:45	富士集落センター	
	10:55 ~ 11:00	大字伊比井1353番地 (日高宅前)	
	11:10 ~ 11:25	伊比井営農 研修センター	

生活 犬の登録と狂犬病予防集合注射 日程予定表

犬の1頭ごとの登録や、狂犬病予防注射を年1回受けることは、法律で義務付けられています。各会場で犬の登録と予防注射が受けられますので、犬を飼われている方は、飼い犬と一緒にご来場ください。また、実施後は犬の鑑札と注射済票を飼い犬に着けてください。

- 手数料(1頭につき)  
(犬の登録) 3,000円  
(狂犬病予防接種) 3,300円
- 持参 受付票  
※日南市で登録済の方のみ

- その他
  - ・多少時間が前後することがあります。ご了承ください。
  - ・最寄りの会場以外でも、受けることができます。
  - ・近くの動物病院(日南・串間)でも、同料金で登録と予防注射ができます。
  - ・室内で飼われている犬や小型犬、猫犬についても、登録および狂犬病予防注射の必要があります。

●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176 北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111 南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111

北郷地区

月日	時間	場所
9月6日(月)	9:30 ~ 9:40	大戸野公民館
	9:55 ~ 10:05	山飯屋バス停前
	10:15 ~ 10:25	田代バス停前
	10:35 ~ 10:45	黒荷田公民館
	10:50 ~ 11:00	曾和田バス停前
	11:15 ~ 11:20	河原谷公民館
	11:45 ~ 11:55	宿野公民館
	13:30 ~ 13:40	坂元山村振興会館
	13:45 ~ 13:55	昼野公民館
	14:00 ~ 14:10	平佐公民館

月日	時間	場所
9月7日(火)	9:20 ~ 9:30	内之田公民館
	9:40 ~ 9:50	倉迫公民館
	10:00 ~ 10:10	大藤消防詰所
	10:20 ~ 10:30	鶺鴒之木公民館
	10:40 ~ 10:50	立野公民館
	10:55 ~ 11:05	新町公民館
	11:10 ~ 11:20	蓑崎公民館
	11:25 ~ 11:40	中央公民館
11:50 ~ 12:00	上郷会館	

月日	時間	場所
9月12日(日)	9:00 ~ 9:55	北郷町地域振興センター

南郷地区

月日	時間	場所
9月8日(水)	9:30 ~ 9:35	札之尾地区 ふれあいセンター
	9:55 ~ 10:10	榎原 コミュニティーセンター
	10:20 ~ 10:30	中講担い手研修施設
	10:45 ~ 10:55	下講集落センター
	11:10 ~ 11:25	谷之口多目的研修施設
	13:40 ~ 13:55	津屋野研修集会所
	14:05 ~ 14:20	上中村公民館
	14:30 ~ 14:45	榎之平団地公園
14:55 ~ 15:10	西町体育館	

月日	時間	場所
9月9日(木)	9:30 ~ 9:40	大牟礼地区多目的集会所
	9:50 ~ 10:00	笹之久保営農集会所
	10:15 ~ 10:25	大迫研修集会所
	10:35 ~ 10:50	原向地区ふれあいセンター
	11:00 ~ 11:15	和田地区ふれあいセンター
	11:25 ~ 11:45	脇本集落センター

月日	時間	場所
9月10日(金)	9:30 ~ 9:45	栄松A団地集会所
	9:55 ~ 10:15	栄松漁民研修センター
	10:25 ~ 10:40	外浦自治公民館
	10:50 ~ 11:00	鶺鴒地区集落農村集会所
	11:15 ~ 11:20	夫婦浦漁民研修施設
13:40 ~ 14:00	B & G海洋センター	
14:10 ~ 14:30	旧南郷町総合支所 正面玄関前	

月日	時間	場所
9月12日(日)	10:45 ~ 11:45	旧南郷町総合支所 正面玄関前



## 農業 農地をお持ちの方に対する説明会

### 【農業振興地域整備計画の全体見直し】

平成29年に変更策定した農業振興地域整備計画を、令和4年度までに見直します。この計画は、5年毎に見直しを行うもので、10年先を展望した農業振興の基本計画となります。

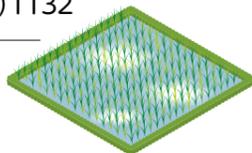
■日時（開始時間 18時30分～）

期日	場所	対象区域
9/1(水)	中隈谷公民館	隈谷団地、上隈谷、中隈谷、下隈谷
9/2(木)	本庁プレハブ会議室 北301号室	川向、向原、釈迦尾ヶ野、 星倉住宅、仮屋講、南平
9/6(月)		星倉山瀬、中央団地、戸高山瀬、 中央区、王子社宅
9/7(火)		横通、後河内、中浦、日後谷
9/8(水)	まなびピア	上平野、中平野、松原団地、 桜ヶ丘、油津地区全域
9/9(木)	本庁プレハブ会議室 北301号室	東光寺、吾田団地、二の丸団地

※以降の開催分は9月1日号のお知らせに掲載します。

●申込・問い合わせ 本庁農政課 農業振興係 ☎(31)1132

## 水田収益力強化ビジョンを策定しました



水田活用の直接支払交付金における産地交付金の活用方針などを定めた地域農業の設計図「水田収益力強化ビジョン」を策定しました。

### ■主な変更点

- ・交付金を加算して作付けを推進する高収益作物（地域重点作物）の見直し
- ・新たな使途「飼料用米生産性向上助成」の新設
- ・作物ごとの作付目標面積の設定 など

このビジョンに基づき、水田活用を行う農業者に対し産地交付金が交付されます。不明な点は、事務局までお問い合わせください。また、同ビジョンは、市のホームページで公開しています。

### ●問い合わせ

日南市農業再生協議会事務局(本庁農政課内) ☎(31)1132

## 行政 「マイナンバーカード」作りませんか【無料】

本庁市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は、**無料**ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は一人当たり5分～10分程度です。

### ■時間外・休日開庁のお知らせ (本庁市民課のみ)

時間外：毎週火曜日 17時15分～19時30分  
休日：第2日曜日 9時～12時

### ■必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

## 出張 サービスします！

企業や自治会など(5人以上)で申し込みすると、職員が会場まで出向き、マイナンバーカード申請の出張サービスを実施します。お気軽にお申し込みください。

●申込・問い合わせ 本庁市民課 ☎(31)1124



## 福祉

### まるごと福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は固く守ります。

### ●問い合わせ

本庁福祉課 まるごと福祉相談窓口 ☎(31)1163

Eメール  
f-kanri@city.nichinan.lg.jp



日南市まるふく相談LINE→

## ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています。(匿名参加可)

### ■開催日時

毎月第3土曜日 13時30分～

### ■場所

まなびピア 2階会議室

### ●問い合わせ

会事務局 ☎(31)1163

## 防災 木造住宅耐震化促進事業のご案内

### 【住宅の耐震化の必要性について】

日南市では、地震による家屋の被害を軽減するための耐震診断や耐震改修に対し補助事業を行っております。あなたのお家の耐震化を進めてみませんか。

### ■耐震診断事業

	内容	
耐震診断	木造住宅の耐震性能に関する診断	
	補助対象経費	耐震診断に要する経費(消費税は含みません)
	補助額	1棟ごとに、最大130,000円または補助対象経費から6,000円を除いた額のいずれか少ない額。

※耐震改修総合支援事業については、令和3年度については行いません。申込受付のみとなっております。改修をご希望の方は申込後、次年度以降に実施していただく流れとなっておりますが、耐震診断を行っていることが要件となっております。まずは耐震診断を実施していただきますようお願いいたします。

■要件 主な要件となります。その他の要件がある場合があります。

- ①補助対象住宅：①市内の住宅②昭和56年5月31日以前建築③木造一戸建住宅④階数が2階以下⑤専用住宅もしくは併用住宅(過半の延べ面積が住宅)⑥国土交通大臣認定の特別な工法でない住宅⑦在来軸組構法、枠組壁構法または伝統的構法による住宅など
- ②補助対象者：①対象となる住宅の所有者②市税などを完納している方③暴力団関係者でない方など
- ③過去に同種の補助を受けていない住宅
- ④申請前に耐震診断などの契約を締結していない住宅

### ■募集

	受付戸数	募集期間
耐震診断事業	5戸(先着順)	9/1(水)～12/28(火)
耐震改修総合支援事業	次年度実施 申込受付	9/1(水)～11/30(火)

詳細な申請方法などのお問い合わせやご質問・ご相談などについては、下記までご連絡ください。

### ●申込・問い合わせ

本庁財産マネジメント課 建築営繕係 ☎(31)1189

## 健康

### 各種がん検診

申し込みをされている方は、どの会場でも受診できます。なお、新たに申し込みをされる方は健康増進課までご連絡ください。受診票を郵送します。

### 胃・大腸がん検診

■受付時間 8時～10時(大腸がん検診のみの方は9時～10時)

■対象者 40歳以上

■持参 受診票、感染対策問診票、大腸がん検診容器(受診者のみ)、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)

月日	会場
8/23(月)	中央団地集会所
8/27(金)	星倉住宅公民館
8/31(火)	中平野公民館
9/1(水)	
9/2(木)	星倉山瀬公民館

### ■その他

- ・検診当日はマスクを着用し、「新型コロナウイルス感染対策問診票」を記入の上、ご持参ください。
- ・市内における新型コロナウイルス

感染症の発症状況によっては、検診を中止または延期する可能性があります。

### ●申込・問い合わせ

本庁健康増進課 ☎(31)1129

## 行政

### 日南市地元事業者緊急支援金【第2弾】の申請はお済みですか

■支給金額 1事業者につき10万円

### ■対象者

- ①市内で事業を営む中小企業および小規模事業者、個人事業者
- ※法人は市内に本社を、個人は住所および事業所を有し、第一次産業・製造業・飲食業・小売業などで事業収入があること。

②令和3年4月から6月のいずれかひと月の売上が、前年または前々年同月比で25%以上減少している事業者

③第1弾の支援金(1月～3月比較対象)を受給された方も対象

④令和3年3月31日以前から事業収入があり、今後も事業継続の意思があること

■申請方法 地元事業者緊急支援金(第2弾)交付申請書兼請求書、誓約書、売上が減少したことがわかるもの(確定申告書など)、振込口座が確認できる書類の写しが必要です。詳細は市HPで確認し、原則、郵送にて申請してください。

### ■申請期限

8月31日(火)(当日の消印有効)  
※第1弾支援金の申請期限も8月31日までとなります。

●申込・問い合わせ 本庁商工・マーケティング課 ☎(31)1169

## 消防

### 救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！  
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。



救急車は地域の限られた救急資源

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584

イベント

日南こども食堂

■日時 8月28日(土) 11時～13時  
 ■場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース  
 ■対象者 市内どなたでも利用可能 ※風邪などの症状がある方はご遠慮ください  
 ■費用 無料(事前申込不要)  
 ■その他  
 ・提供できる食事が無くなり次第終了となります。  
 ・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。  
 ・会への寄付金や食材提供も受け付けています。  
 銀行名:宮崎銀行 油津支店  
 種別:普通 口座:198801  
 名義:NPO法人日南こども食堂 理事長 佐藤泰信  
 ●問い合わせ NPO法人日南こども食堂(理事長:佐藤)  
 ☎080(6402)0894

図書館イベント

憩いの森

■日時 9月8日(水) 10時～11時  
 ■場所 北郷図書館  
 ■内容 折り紙  
 ■対象 大人  
 ■その他 状況により人数制限または中止あり  
 ●問い合わせ 北郷図書館 ☎(55)2469

無料相談案内

秘密は守られますのでお気軽にご相談を。

消費生活相談

■相談対象 商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談  
 ■日時 月曜日～金曜日(祝日は除

く)9時～12時、13時～16時  
 ■場所 ふれあい健やかセンター2階 地域自治課 市民生活係  
 ●問い合わせ 日南申間消費生活センター ☎(23)4390  
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

行政相談

■相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。  
 ■日時・場所  
 ・9月3日(金) 10時～12時 南郷ハートフルセンター 小研修室(生涯学習館)  
 ・9月13日(月) 10時～12時 文化センター 第1多目的室  
 ・9月14日(火) 10時～12時 北郷福祉センター  
 ■相談委員 行政相談委員  
 ●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

人権相談

■相談対象 いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。  
 ■日時・場所 9月8日(水) 10時～15時 まなびピア  
 ■相談委員 人権擁護委員  
 ■その他 宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125  
 ●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

司法書士会による 無料法律相談会

■相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 9月1日(水) 17時30分～19時30分  
 ■場所 まなびピア 2階会議室  
 ■相談員 司法書士2人  
 ●予約・問い合わせ 司法書士会日南支部(立山) ☎080(1725)2391  
 ※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。(予約時間:平日10時～16時)

遺言などの無料相談

■相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など  
 ■日時 9月5日(日) 8時～12時  
 ■場所 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)  
 ■申込方法 事前に電話で申し込んでください。(予約時間:平日8時30分～17時)  
 ※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。  
 ●予約・問い合わせ 日南公証役場 ☎(23)5430

厚生年金相談

■相談対象 老齢、障害、遺族などの年金請求および相談  
 ■日時・場所 9月16日(木) 10時～ 市役所 プレハブ会議室北301号室  
 ■予約方法 宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。  
 ■予約受付期間 8月16日(月)～9月13日(月)  
 ※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。  
 ●予約・問い合わせ 宮崎年金事務所(お客様相談室) ☎0985(52)2111 事前予約をお願いします。

消防 市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています



各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。 ※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。  
 ●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584

募集 自閉症スペクトラム連続セミナー2021

自閉症スペクトラムなど発達障がいの方たちへの支援について専門的な情報を分かりやすくお伝えする連続セミナー2021を実施します。少人数で演習を交えて支援を考えていく体験型セミナーです。一緒に学んでみませんか。  
 ※ZOOMによるオンラインでの実施になります。

■講師 よこはま発達クリニック副院長 児童精神科医師 宇野 洋太 氏 社会福祉法人金沢手をつなぐ親の会 相談支援事業所「きずな」 笠合 竜明 氏  
 ■定員 20人(公開講座は50人) ※自閉症など発達障がい児・者の支援にあたる方  
 ■費用 ・連続受講 会員・賛助会員 6,000円/一般 8,000円  
 ・単発受講 1コマ 2,000円  
 ■申込み 9月16日(木)までに下記申込みフォームよりお申込みください。  
<https://ws.formzu.net/fgen/S99334437/>  
 ●問い合わせ NPO法人サザンウィンド  
 ☎・FAX (22)2330 携帯 080(5259)2268  
 Eメール: minamikaze2010@yahoo.co.jp

日時	テーマ
10月24日(日)～11月14日(日)	①講演会(公開講座) ※YouTube視聴 「自閉症スペクトラムの特性と支援」
11月14日(日) 14時30分～15時	質疑・応答 ※ZOOMによるオンライン
11月28日(日) 10時～12時30分	②「特性から考えよう」
11月28日(日) 13時30分～16時	③「環境を解りやすくする工夫」
12月26日(日) 10時～12時30分	④「自分でできる..を考えよう」
12月26日(日) 13時30分～16時	⑤「コミュニケーションを育む取り組み」
令和4年 1月23日(日) 10時～12時30分	⑥(公開講座) 「暮らしを支える支援とは」

みんなで創る郷土の映画出演者・スタッフ

小村記念館と飢肥歴史資料館は「みんなでつくるまちごとミュージアム」をコンセプトに、来年4月にリニューアル・オープンの予定です。

今回、当リニューアルのハイライトである「小村寿太郎シアター映像」展示映像の制作にあたり、エキストラ出演をはじめ、スタッフ・衣裳協力など市民の皆さまにお力添えをお願いしたく、以下の要件にて公募します。

■タイトル 小村寿太郎シアター映像  
 ■内容 郷土の偉人、小村寿太郎の飢肥における半生をドラマ風動画コンテンツで紹介いたします。  
 ■撮影場所/作業場所 飢肥地区内  
 ■撮影日程  
 ・第一次 9月末～10月初めごろ  
 ・第二次 11月末～12月初めごろ  
 ※各2日間程度(詳細についてはご協力いただく方に後日お知らせします)  
 ■募集内容  
 ①配役  
 ・小倉 処平 役(20歳前半くらいに見える方・自称歓迎)・・・1人  
 ・振徳堂に通う児童・少年 役(見た目の10歳～15歳)・・・6人  
 ・飢肥隊士・・・男性6人(見た目20歳前後)  
 ・小村侯の遺族(兄弟夫婦)・・・男性2人/女性2人(台詞なし、成人であれば年齢問わず)  
 ②衣装と小道具の借用  
 幕末から明治時代を思わせる古着(昭和でも可)がありましたら、どのようなものでも構いませんので

ぜひ、ご提供(原則貸与)ください。九曜紋の旗印や、伊東氏にかかわるものの他、手拭い、襷一本でも、大いに役立ちます。集荷場所や日時に関しては後日、市HPにてお知らせします。

③製作スタッフ  
 テレビや映画製作の仕事を経験したい。また、髪結いや化粧、付けひげなどで腕を発揮なされたい方のご参加も大歓迎です。  
 ■申込期限 9月7日(火)  
 ・応募者(特に出演希望者) 多数の場合、主催・製作側で選考させていただきます。  
 ・選考の日程や結果など詳細につきましては、後日、市HPにてお知らせします。

■応募方法  
 申込書を市HPからダウンロードしていただき、必要事項を記入の上、郵送にてお送りください。  
 ※申込書は観光・スポーツ課と飢肥地区内の公共施設でも配布します。

■主催/製作 日南市、乃村工藝社、アクロス  
 ●申込・問い合わせ 〒887-0005 日南市材木町1-13 観光スポーツ課 観光係 ☎(27)3315 FAX (23)3110 Eメール: kanko@city.nichinan.lg.jp



旬の味覚をご紹介  
**今が旬**



【主な食材の栄養・特徴】

**なす**

皮に含まれる「ナスニン」は、抗酸化成分としてがんの抑制、動脈硬化や高血圧の予防に効果的です。

油と相性がよく、一緒に調理するとなすの味がまろやかになり、おいしくなります。



食生活改善推進員さん

(左から)橋本さん 日高さん  
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

香味野菜でおいしく減塩!  
**なすとみょうがの梅和え**

1人分のエネルギー	60kcal	1人分の栄養成分	たんぱく質 1.2g 脂質 4.1g 炭水化物 5.4g 食塩相当量 1.1g
-----------	--------	----------	--------------------------------------------------

材料 4人分

◎なす	250g	◎濃口しょうゆ	小さじ2
◎みょうが	4本	◎砂糖	小さじ1
◎しそ	8枚	◎ごま油	小さじ2
◎梅干し(減塩タイプ)	3個		

作り方

- なすは、ところどころ皮をむいて、一口大の乱切りにし、水にさらしてあく抜きをする。
- ①に塩とごま油(分量外)を少量加えて混ぜ、600ワットで3分加熱する。
- 梅干しは種を取ってみじん切り、みょうがは縦半分に切って斜め薄切り、しそはせん切りにする。
- なすと③、Aを混ぜ合わせる。

1日の食塩摂取目標量

男性 8.0g未満	女性 7.0g未満	高血圧の方 6.0g未満
-----------	-----------	--------------

食品の食塩相当量 梅干し(減塩タイプ)1個 食塩相当量1.2g

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

❗ 防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールとLINEで配信中。登録は右記QRコードから。



●お問い合わせ  
本庁総務・危機管理課  
危機管理係 ☎(31)1125

パソコン スマートフォン  
フィーチャーフォン (ガラケー)

まちのうごき 8月1日現在(推計人口)について

8月1日現在の推計人口につきまして、9月1日発行の広報誌(お知らせ版)にて掲載いたします。日南市の推計人口は市のホームページでもご確認いただけます。  
●本庁総合戦略課 情報統計係 ☎(31)1116

🚑 急な病気で困ったとき、ご利用ください

■日南市初期夜間急病センター  
☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時~22時
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。  
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。  
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

急な病気で困ったら...  
救急医療電話相談  
☎(31)1111  
24時間対応  
医師や看護師が医療相談に応じます。



9月 ☀ 日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。  
※診療時間 9時~17時(診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。)

日付	医療機関	電話
5日(日)	小玉共立外科(外科) 岡村クリニック【串間】(整形外科)	☎(24)0777 ☎(72)7710
12日(日)	シロアム内科医院(内科) 井手胃腸科・肛門科(外・内・胃) 吾社クリニック【串間】(内科)	☎(23)2187 ☎(32)0811 ☎(71)3411
19日(日)	藤浦循環器科内科クリニック(循・内科) かわにし脳神経外科(脳外・神内) ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	☎(23)3188 ☎(27)3330 ☎(55)9111
20日(月・祝)	河野医院(内科) にちなんファミリークリニック(内科・小児科) 串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	☎(23)4155 ☎(55)1121 ☎(27)3181
23日(木・祝)	春光会記念病院(内科・外科) 山見医院(小児科) アイレHDクリニック串間(内科・透析内科)	☎(22)2324 ☎(23)2101 ☎(55)8181
26日(日)	山元病院(内科) 長友医院(胃腸内科・外科) 県南病院【串間】(神・精・内科)	☎(23)4815 ☎(55)3522 ☎(72)0224

9月 🏪 日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	電話
5日(日)	あがた東薬局	☎(21)1536
12日(日)	すみれ吾田薬局	☎(32)0411
19日(日)	すみれ中央薬局 日南調剤薬局 つぼみ薬局北方店【串間】	☎(32)1095 ☎(27)3636 ☎(71)1150
20日(月・祝)	みどり調剤薬局 木山調剤薬局 みなみ薬局 ファミリー薬局【串間】	☎(32)1610 ☎(23)8931 ☎(31)0165 ☎(55)1125
23日(木・祝)	とまと薬局日南店 すみれ薬局	☎(27)3222 ☎(23)7896
26日(日)	あい薬局	☎(31)1611

健康にちなん 21

もしかして控えていませんか?



- ☑ かかりつけ医への相談
- ☑ 乳幼児健診・予防接種
- ☑ 生活習慣病の健診・がん検診

赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。生後2カ月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときにかかりやすい感染症(百日咳、細菌性髄膜炎など)から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

ワクチンの役割

多くの人を受けると、「社会全体」で流行を防ぐことができる



乳幼児健診は、専門家に相談できる機会です

育児で分からないことや悩んでいることは遠慮せず何でも聞きましょう。日南市は乳児期の健診は個別医療機関、1歳以降の健診・教室は集団会場で行っています。

生活習慣病も、がんも、定期的な健診が早期発見につながります

健康が気になる今だからこそ、健診は予定どおり受けましょう。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。

医療機関や健診会場では、しっかり感染対策をしています

集団会場では受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。受診時の注意事項を守って受診しましょう。

●お問い合わせ  
こども課 こども健康係 ☎(31)1131

広告

一般葬・家族葬まで  
真心こめて 安心ご葬儀

**日南葬祭**

- シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)
- 会葬礼状(15名様分)
  - 会葬品1,100円(15名様分)
  - 出立て膳(10名様分)
  - 法事膳(10名様分)
  - 基本セット
  - 祭壇一式
  - お棺
  - ご安置準備料
  - ご遺影写真
  - 骨壺・位牌セット
  - 葬儀資材・運送料
  - 受付セット
  - お泊りセット
  - ドライアイス
  - 納棺セット
  - 霊柩車

家族葬 24万円~

家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭  
(0987)23-4100  
日南市吾田東10-4-10  
FAX:(0987)23-4114



広告

安心と信頼の家造り

**リフォーム・注文住宅**

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問い合わせください! 忠建 TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634 営業時間 7:00~22:00 〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 忠建 日南 検索

ちゅうけん

**忠建**

注文住宅

住宅リフォーム

耐震改修



(写真左) **黒木 偉生**くん(4歳)  
 (写真中) **菜生**ちゃん(4カ月)  
 (写真右) **達生**くん(4歳)  
 父：勇樹さん、母：結さん(吾田)

双子のお兄ちゃんたちと一緒に強くなりたい！  
 大好きなあねちゃん♡

わが家のまちの  
 たからもの！

うちの宝  
 の宝  
 まちの宝  
 の宝



元気に  
 すくすく育ってね！

**尾山 惺娜**ちゃん(10カ月)  
 父：勝也さん、母：桃香さん(吾田)

皆さまからの投稿を  
 お待ちしています

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。



右のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通 1-1-1  
 ☎(31)1117 FAX(31)1190  
 E-mail : koho@city.nichinan.lg.jp

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。  
 ※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。



**山田 彩緒**くん(9カ月)  
 父：唯斗さん、母：奈々実さん(南郷)

じいばあば いつも  
 かわいいがっつけて  
 ありがとう♡



**川畑 颯紀翔**くん(3カ月)  
 父：翔さん、母：咲彩さん(吾田)

かわいい笑顔に  
 毎日癒やされてます♡  
 幸せをありがとう♡



**坂友 彩笑**ちゃん(6カ月)  
 父：友哉さん、母：宏衣さん(兵庫県)

ひらひらと笑って  
 かわいらしい姿が  
 大好き♡

無料 FREE APP Delivering e-book in English



한국어 전자전송증  
 电子书籍以中文简体字发布  
 電子書籍以中文繁體字發布  
 ໂປຣແກຣມຈາກ ຈັດສົ່ງ ຫນັດສືດດິຈິຕອລ  
 Entregar e-book em Português  
 Entregar e-libro en Español  
 Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!  
 好きです にちなん  
 デジタルブック配信!!

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める/9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】/音声読み上げもできる/文字サイズを調整できる

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。