

食べ残しゼロ!

好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

April 2020

4.15

No.133



今月の表紙

宮崎県と宮崎県食品ロス削減対策協議会が、「食べきり宣言キャラバン」を実施。みやざき犬と共にスーパーやホテル、保育園などを巡り、食品ロス削減への協力を県民に呼び掛けました。2月20日(木)には、わかすぎ保育園に、ひいくんとむうちんが訪れました。

特集

- 「令和2年改定
日南市重点戦略プラン(令和2～6年度)」
を定めました
- コミュニティバスの運行体系が一部変わります
- 日南一本釣りカツオ炙り重
愛されて10周年

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

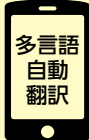
電子書籍以中文繁體字發布

ในระหว่างทางจัดส่ง หนังสือดิจิทัล

Entregar e-book em Português

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!

好きです にちなん

デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる

「誰一人取り残さない」

持続可能な社会を目指して

日南市では、今後5年間のまちづくりの指針となる「令和2年改定 日南市重点戦略プラン(令和2～6年度)」を定めました。

コンセプト(全体を貫く基本的な理念)

そうきやくそうじん 創客創人

さまざまな分野において、今あるもの、資源の中から、人々が望む価値を見出し、それを実現する製品やサービスなどを創り出し、「新しい需要」客を創り、その客を幸せにする仕組みを創れる人財を育てることです。

長期ビジョン

どこよりも誇れるまちへ ニチナンプライド

日南に今あるもの、これから創っていくもの、それらを誇りとして、市民一人ひとりが知恵と力を出し合って、どこよりも誇れるまち(ニチナンプライド)を創ります。

策定の背景と意義

前プラン(H27～R元年度)では、「選択と集中」の基本姿勢のもと、市民生活を守るための施策について着実に取り組みつつ、市民ニーズの高い働く場の創出や商店・商店街の再生、子育て環境の充実などについて重点的に実行し、一定の成果を出すことができました。

今回改定した新プランにおいては、前プランのコンセプト「創客創人」や長期ビジョンをしっかりと引き継ぎながら、新たに「誰一人取り残さない」持続可能な社会を目指して5年間の中期ビジョンとして掲げます。

これにより、市民の皆さんが災害などの不安がなく、地域社会で生き生きと生活できるよう人命第一、市民の安心、幸せな地域の創出に取り組みます。

また、重点施策を効果的かつ持続可能なものとするために、市民力を高める人財が育ち、活動できる環境づくりなどについて重点的に実施する戦略性のある計画とします。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

(持続可能な開発目標)

SDGsについてはP16の知っ得なっ得に記載。

『誰一人取り残さない』持続可能な社会を目指して、具体的に4つのビジョンを掲げ、それぞれ4つの戦略を立てて重点施策を推進します。

ビジョン1 市民力の高まりによる住民自治の実現

市民一人ひとりが、地域の課題を自分のこととして捉え、主体的に自らの役割を見つけて動き出すことによって、真の住民自治と市政参画の実現につながっていきます。

世代を超えて地域の人々の結びつきが強まることにより、子どもの見守りや高齢者・障がい者への支援、防災力強化、交通安全、防犯、健康などの充実を図り、安心して生活できるまちを創ります。

戦略1 住民による住民のための地域づくり戦略

【主な重点施策】

- 住民自らが地域の課題や問題を解決する住民自治の推進
- 国土強靱化地域計画に基づく各種防災対策の推進
- 行政、地域、ボランティアなどが一体となった災害時の避難行動要支援者への支援体制の構築
- 地域共生社会の実現に向けた、さまざまな活動に対する包括的な支援体制の構築
- 地域と学校、家庭がパートナーとして連携・協働し、地域ぐるみで子どもを育てる環境整備
- 企業・団体等との連携強化による健診受診率の向上など、健康寿命延伸の推進
- 認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域における見守り体制づくりの支援

【重要業績評価指標】

- ◇避難行動要支援者の個別計画策定割合
H30: 0% → R6: 50%
- ◇認知症高齢者等SOS
見守り声かけネットワーク事前登録者数
H30: 0人 → R6: 100人



地域でできる認知症の見守り・声かけ講座

ビジョン2 自らの道を切りひらく次世代の育成

社会の潮流を読み、柔軟な対応ができる人財の育成を図ります。

親から子へ、子から孫へとたゆまぬ命のバトンをふるさとの力とし、時代を生き抜いた人々の郷土愛を次世代につなぎます。

子どもが豊かな環境で生まれ、育てられ、激変する社会にちゅうちょしない人間力を蓄えることのできるまちを創ります。

戦略2 次世代育成戦略

【主な重点施策】

- 人間力を蓄えた人材育成のための「新時代を生き抜く『4つの学ぶ力』を育てる日南教育」の更なる推進
- 個に応じた学習指導の徹底及び指導方法の工夫改善による学力向上の推進
- 自他の生命や人権を尊重し、誰もが住みやすい社会の構築のための「いのちを大切にする教育(性に関する教育)」の推進
- Society5.0時代を見据えた社会情勢に対応できる教育の推進
- 児童生徒が将来に希望を抱き、ふるさと日南で培った学びを力に、社会に一步踏み出すキャリア教育の推進
- ハローワークなどの関係機関と連携した、生活困窮世帯等の子どもやひとり親家庭に対する支援の充実

【重要業績評価指標】

- ◇「いのちを大切にする教育(性に関する教育)」実施学校数
H30: 0校 → R3: 24校(完全実施)
- ◇1,000人あたりの不登校児童生徒数
H30: 11.9人 → R6: 11.0人



処平塾で理科の実験をする生徒たち

ビジョン3 地域産業の再活性化と新しいビジネスが創出できる環境

地域に根付く産業が、競争力を高めて成長産業化するとともに、これまで培われてきた技術やノウハウ、経営資源が次の世代にしっかりと引き継がれ、将来の発展につながるよう地域産業の再活性化を図ります。

労働力不足解消の取り組みを進めるとともに、新しい発想から新たな価値を生み出し、それをビジネスの創出までつなげる仕組みを創り出すことにより、産業人材でにぎわうまちを創ります。

戦略3 働く場創出と働く人確保戦略

【主な重点施策】

- 各種制度の活用による第一次産業の担い手の育成・確保
- 安心・安全で付加価値の高い農畜産物の生産やブランド認証の推進
- 地域水産物の付加価値化やブランド確立による消費拡大の推進
- 森林管理の適正化と森林経営の効率化の一体的な促進
- 企業の意識や働き方改革の推進による人手不足の解消
- 滞在型観光メニューの充実などの新たな観光資源の発掘と商品化の推進



【重要業績評価指標】

- ◇企業誘致・地元企業支援による雇用創出
R2～R6(5カ年累計) 500人分
- ◇高校生の市内就職率
毎年40%以上



新規就農希望者を対象とした移住相談会

ビジョン4 持続可能なまちづくり

SDGs(持続可能な開発目標)が掲げる「誰一人取り残さない」の理念に基づき、強靱かつ多様性と包摂性のある社会の実現を推進するとともに、Society5.0などテクノロジーの急激な進化が人と社会にもたらす変革を見据え、地域資源活用の新たな仕組みをつくり、誰もが居場所と役割を持って活躍できるまちを創ります。

戦略4 未来の暮らしを創造するまちづくり戦略

【主な重点施策】

- 地域の生活拠点づくりによるコンパクトシティの形成
- 先端技術の活用による地域産業や自治体業務のスマート化の推進
- 若者が希望する職種の雇用の創出
- 市有財産の維持管理の新たな手法の確立
- 民間空き家の利活用による移住者の受け皿づくりと良好な住環境の保全
- 子育て世代の包括的な支援を実施する拠点の充実
- 病児保育の充実
- 各種施策の実施によるSDGsの総合的な推進

【重要業績評価指標】

- ◇地域公共交通(コミュニティバス、デマンド型乗合タクシー)の利用者数
H30: 19,870人 → R6: 25,240人
- ◇マイナンバーカードの交付率
H30: 20.7% → R6: 90.0%

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

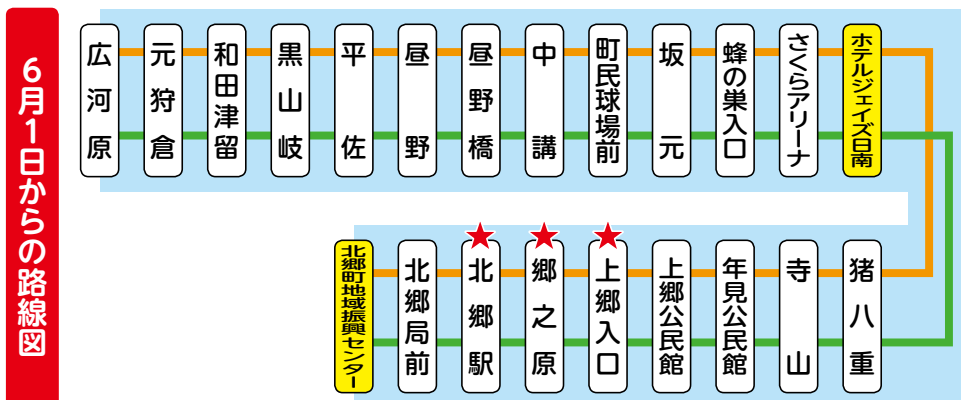
2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

SDGs(持続可能な開発目標)

コミュニティバス 路線図

さくら号 広河原・猪八重線

6月1日から「ホテルジェイズ日南」への路線を追加。住民の皆さんが温泉などを利用しやすくなります。また、北郷町地域振興センターまで路線を延長します(清流号も同じ)。

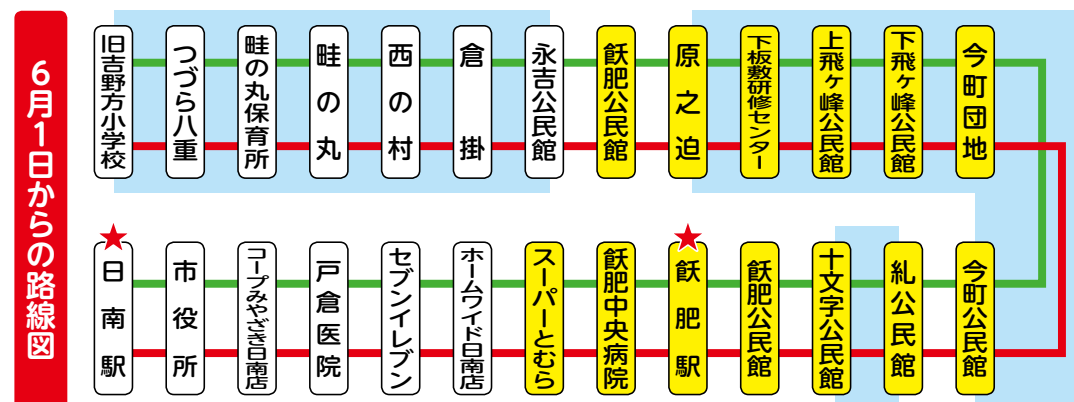


わかば号

5月31日までは、従来の路線で運行。6月1日から酒谷・吉野方線を隔日運行に。これにより、運行便数が増え、これまで運行していなかった地域への運行が可能になりました。

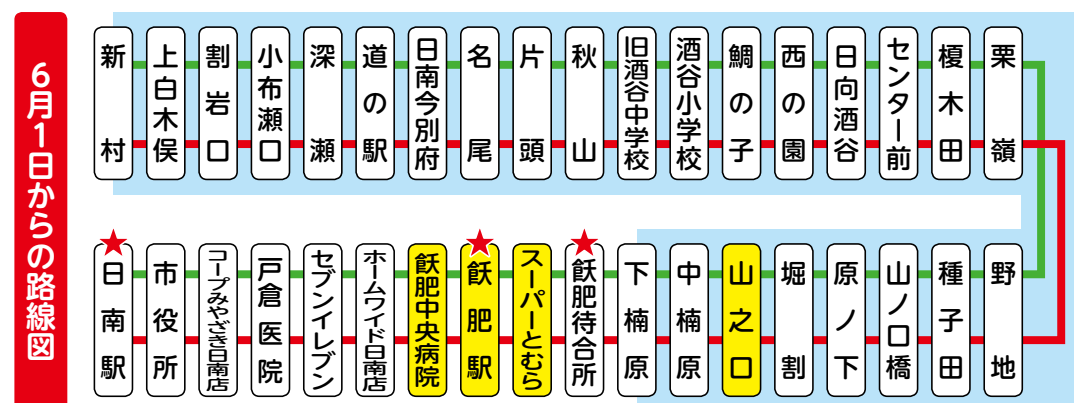
吉野方・板敷線

月・水・金の
週3日運行



酒谷・楠原線

火・木・土の
週3日運行



デマンド(予約)型乗合タクシーの導入

酒谷方面のうち、国道から山間部へ入るコミュニティバスの路線を、6月1日から廃止。代替の交通として、「デマンド型乗合タクシー」を導入しました。酒谷～餌肥を1日4往復し、出発時刻は決まっています。事前予約が必要。同じ時間で予約が複数入っていた場合は、乗り合わせになります。

※利用するには、事前登録をして前日までに電話予約が必要。



デマンド(予約)型
乗合タクシーの料金

料金 1回300円(片道)

※未就学児無料

詳しいルートや運行時間、デマンドタクシーについては、広報誌と一緒に配布した「時刻表・路線図」をご覧ください。

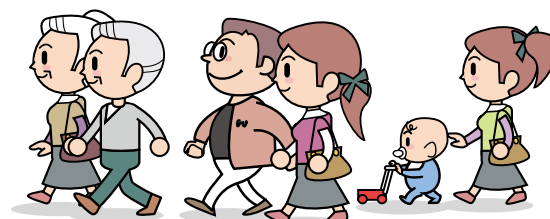
6月1日
から

コミュニティバスの 運行体系が一部変わります



皆さんの移動手段を確保するために、日南市内には6台のコミュニティバスが運行しているのをご存じですか？今回、地域の皆さんの声をお聞きし、より利用しやすい交通体系に一部見直します。運用は6月1日から。対象は、「酒谷・吉野方線(わかば号)」と「広河原・猪八重線(さくら号)」です。全路線ともに1回の乗車料金が一律と利用しやすくなっていますので、ぜひ、活用してください。

●問い合わせ
総合戦略課地域政策係 ☎(31)1128



コミュニティバスの運賃 どこで降りても一律

運賃 1回の乗車につき、
利用区間に関わらず一律

大人 210円、子ども 50円 ※未就学児無料

回数券と定期券の利用もお得です

回数券 10回分の料金で、
11枚のチケット 1枚お得

大人 2,100円、子ども 500円

定期券

大人 6,740円/月、子ども 1,600円/月

市内を走るコミュニティバス
運行は月曜日から土曜日(祝日・年始を除く)

※回数券・定期券は、本庁総合戦略課や各地域振興センターなどで購入できます。



**生でも
おい!**



**炙っても
おい!**



**茶漬けも
おい!**

生でも、炙っても、だしをかけても楽しめる

まずはカツオ本来の旨さをそのまま味わってみてください。日南で水揚げされた新鮮なカツオは刺身が絶品です。

カツオは新鮮なので、片面だけ軽く炙るのがコツです。お重に入ったご飯に、炙ったカツオをのせて一緒に召し上がれ。

締めには、お茶漬けがおすすめ。専用のお椀にご飯と炙ったカツオ、お好みで薬味をのせ、だしをかけていただくと最高です。

提供店舗でたれや副菜などが異なり、それぞれ違った味を楽しめます!

食べ方はお好みでいろいろ



※写真はイメージです。

日南一本釣りカツオ炙り重
愛されて10周年
2010年デビュー

日南一本釣りカツオ炙り重がおかげさまでデビュー10周年を迎えました。日南市は、「かつお一本釣り漁業」を未来へつなげようと官民が一体となって取り組んでいます。皆さんも地元で取れた新鮮な魚をたくさん食べて応援してください。

食数累計 26万食超え



ご当地グルメ
「日南一本釣りカツオ炙り重」

日南市は「近海かつお一本釣り」漁獲高日本一のまちです。新鮮な生のカツオを中心とする地取れ食材を使った新しいご当地グルメとして誕生したのが「日南一本釣りカツオ炙り重」。改良を重ね、5月に誕生10周年を迎えます。

現在、日南市内9店舗、東京1店舗で提供されています。ぜひ、ご堪能ください。

●問い合わせ 日南一本釣りカツオ料理推進協議会（事務局は日南商工会議所） ☎(23)2211



日南市は「かつお一本釣り漁業」の日本農業遺産認定を目指しています。

近海かつお一本釣り漁業は、江戸時代から続く伝統的な漁法。日南市の漁獲高は、20年以上連続して日本一を達成するなど、地域経済の大きな柱です。また、食いつきの良いカツオのみ一匹ずつ釣り上げるため、水産資源への負担が少なく、次世代へ資源を残すことができます。

地元には、漁師町ならではの食文化があります。また、神話や伝承、飼肥杉の良さを生かした造船など、漁業にまつわるさまざまな伝統や文化が、現代に伝えられています。

認定を目指す意義

知名度向上や誘客促進、地域経済回復といった効果に加え、認定取得に向けて取り組む過程で、地域内の

●問い合わせ 水産林政課 水産係 ☎(31)1135



認定に向け協力者を募集

認定に向けては、地域丸の取り組みが大きな力に。かつお一本釣り漁業の歴史や文化的価値への理解を深め、関連イベントなどで連携・協力をしていただけるサポーターを市内外に募集しています。

このぼりが目印! 提供店舗	カフェ しゃんぐりら 日南市舩肥4-5-14 ☎(25)4333	ギャラリー こだま 日南市舩肥8-1-1 ☎(25)0602	うなぎ料理 大清 日南市 吾田東10-8-14 ☎(22)3478	堀川レストラン とむら 日南市園田3-1-11 ☎(23)8989	ホテルシーズン 日南 日南市園田3-11-1 ☎(22)5151
	四季の味 みどりや 日南市材木町6-2 ☎(23)6201	びびんや 日南市西町2-6-3 ☎(23)5888	港の駅めいつ 日南市南郷町 中村乙4862-9 ☎(64)1581	三代目 まんりょう 日南市南郷町 東町14-4 ☎(64)0323	たもいやんせ渋谷店 東京都渋谷区神泉町 10-10 ☎03-3461-4333

日南一本釣り 炙っておい!

カツオ炙り重

日南一本釣りカツオ炙り重
提供価格:全店共通1,500円(税込)

<https://www.icchaga.net/aburi/>
※季節により1日の提供食数や副菜など変わる場合があります。



ケイトが紡ぐ 米の輪

4月の変化

私の出身地フロリダ州では、この時期は特別な変化はなく、学生は中間試験を受け、季節は梅雨に入り、夏の準備が始まる時期です。日本では人事異動や新学年の時期ですが、アメリカのそれらは4月にはありません。

日本の「人事異動」にはまだ慣れそうにありません。急に新しい職場に異動されるのはすごく想像しにくいです。日本ではこの時期はすごく忙しいと聞いていましたが、こんなに慌ただしいとは驚きです。でも、新しい同僚と仲良くできるのを楽しみにしています。このような国による仕事や文化的違いは、本当に興味深いです。

文化的違いといえば、私の勤務には学校に関わる仕事はありませんが、日南市の外国語指導助手（ALT）と話したときに、アメリカとすごく違う日本の学校制度が気になりました。アメリカの新学年はたいてい8月か9月から始まります。私が学生のときは4月になると、「そろそろ学期の終わりがくるから早く学期末のレポートを終わらせなきゃ」「夏休みが楽しみね!」などと思っていました。でも、桜が散る頃、日本の学生さんは新しい授業の準備をしていて、サークルや部活にも入り、一生懸命みたいなので、私は「頑張っ!」と言いたいです。学生の皆さん、新学期を楽しんでください。そして、皆さんこんな状況だから病気になるような気を付けましょう。健康あっての人生です。

スイートピーは
私が一番
好きな花です

ワクワク体験したいけん!

市内のさまざまな“活動”を紹介するコーナーです。あなたも活動体験してみませんか?



「JR日南線 鉄道応援隊」に 加入してみました

南郷駅がレジェンドブルーに生まれ変わり、油津駅はカープの赤一色に。風情ある鉄肥駅や鉄肥杉をふんだんに使った大堂津駅、北郷駅では日本一の早咲き桜を見ることができます。日南駅も今回リニューアルし、市民の交流の場としてコミュニティスペースを併設。日南には、次々と個性的な駅がお目見えしています。

そんな話題豊富な日南線ですが、現在応援をしてくれる隊員を絶賛募集中です。日南線が好き、日南線を応援したいと思う方で、高校生以上であればどなたでも応募可能。隊員になると、先着1,000名の方にオリジナル会員証とオリジナルトートバッグが特典として贈られるほか、イベント情報などがメールで配信されます。加入したい方は、総合戦略課にある申込用紙に記入して提出するか、スマートフォンからも申し込みできます。

隊員になって最初の活動として、さっそく日南線を利用し北郷駅へ。前から気になっていた駅近くのラーメン屋さんに行って、ランチをいただきました。こんなちょっとしたお出かけに、ぜひ、日南線利用してみませんか。地元の良さを再発見できる良い機会になりますよ。みんなで利用して、日南線を盛り上げていきましょう。

●申込・問い合わせ 本庁総合戦略課
地域政策係 ☎(31)1128

※申込方法の詳細は、広報誌「好きですにちなん」
3月15日号(P22)に掲載されています。



市の負担ゼロで歴史的建造物の保存と新たな利活用を両立

今回の宿泊施設の改修費は、総額約2億1千万円で、民間事業者の自己資金や国の補助金が活用されています。日南市は、歴史的価値の高い建物を所有しており、どのように保存していくかが課題です。今回、民間の力を上手く活用させていただくことで、市が財政負担をすることなく建物の改修ができました。地域に宿泊する人が増えることで、宿を拠点に経済効果がたくさん生まれることが期待されます。



宿のオープンを記念しテープカット

鉄肥の新たな拠点「Nazuna 鉄肥 城下町温泉」

鉄肥藩の藩医の住まいとして140年以上前に建築された武家屋敷を改修。江戸時代から今日まで守られてきた趣ある佇まいを保存・継承するため、建物外観の補修は最低限に留められています。旅館は全5室で、鉄肥の特徴をテーマにしたコンセプトルームとなっています。また、北郷温泉が楽しめる露天風呂が全室に備えられています。

宿を開業したのは

京都で旅館を中心に経営する株式会社Nazunaと、関西や首都圏、海外で飲食店を経営する株式会社大地です。

商店街を回遊する仕組みづくりも加速

旧小鹿倉家の改修に併せて、商店街の回遊性を高め、消費喚起を促すソフト事業も展開。本町通り(国道222号)や大手門周辺の街路灯が夜の周遊を促すために新たに整備されたことや、商店街の情報を発信する仕組みづくりができたことなど鉄肥商店会と連携した動きができました。



新しく整備された街路灯



お土産や飲食店、観光地の情報などを発信するスペース

鉄肥の特徴をテーマにした5つの客室



※全室にある露天風呂は部屋により異なります。

民間の力で 鉄肥に新たな灯り 旧小鹿倉家が宿泊 施設としてオープン



日南市が所有する旧小鹿倉家を改装した宿泊施設「Nazuna 鉄肥 城下町温泉」が完成しました。民間の自己資金と国の補助金を活用し、装いを新たにしました宿は4月開業。鉄肥を回遊してもらい消費を促すソフト事業も鉄肥商店会と連携して展開する、鉄肥の新たな拠点が誕生しました。官民が連携した歴史的建造物の保存や利活用が進み、また、新たな雇用創出が期待されています。

●問い合わせ 総合戦略課 ☎(31)1128

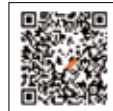
アプリで

まちなのわだいを
もっと見る!

スマートフォンなどで無料アプリ「COCOAR2」を起動後「AR」マーク付きの写真にかざすと、詳しい記事や動画を見たり、イベントで撮影した写真を閲覧・保存したりすることもできます。

COCOAR2
アプリをおとして、かざすだけ。
iPhone/iPad/Android 対応(無料)

無料 FREE APP



※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

宮崎県広報コンクールで日南市がW受賞 広報誌と動画部門で特選に 2月18日

県内市町村の広報活動の向上を目的に実施されている宮崎県広報コンクールで、日南市が広報誌(市部)と映像の2部門で特選を受賞しました。受賞したのは、広報誌「好きですにちなん9月15日号」と、好きい〜部「無人古本屋が好きい〜♡」です。

好きですにちなん「9月15日号」

自治会を通して、全戸配布しています。



好きい〜部「無人古本屋が好きい〜♡」

月3本以上、動画をアップしています。チャンネル登録お願いします。



広報チームより

今回の受賞は、地域の宝や皆さんの活動が素晴らしいということで評価していただいたものだと考えています。また、いつも早く取材に応じてくださる皆さんのおかげです。ありがとうございます。今後も、皆さんの活動や情報を分かりやすく伝えられる広報誌や動画づくりを目指して励んでいきます。これからもどうぞ、よろしくお願いします。



宮崎県庁

漁獲高日本一の
ビンチョウマグロたくさん食べて 2月21日

大堂津小学校

地産地消交流給食があり、宮崎県が漁獲高日本一(平成30年度)を誇るビンチョウマグロを使用したメニューが登場。水産関係者と6年生13人が会食しながら、日頃聞くことのできない話を聞いて、地元食材に興味を持ち、身近に感じる機会にしていました。

空き家を生かす手法を学ぶセミナー
鵜戸地区で初開催 2月21日

鵜戸支所

空き家を放置すると起こり得る問題や、空き家の片付け方法、利活用の手段などを知ってもらおうと、「空き家対策セミナー&相談会」が鵜戸地区で初開催。相談会では、持ち主からの相談が複数件あり、物件を実際見に行くことが決定するなど早速動きがありました。

日南学園生徒と教諭
水泳と将棋で優勝報告 2月20日

市役所

松野正義(日南学園高校1年)さんが「九州カップ水泳競技大会50m背泳ぎの部」で優勝、久保田貴洋(同校教諭)さんが将棋の「グランドチャンピオン戦」で優勝し、県四冠を達成したと市長に報告。2人は今後の意気込みや目標について力強く語っていました。

みやざき犬がダンスショー
食べきりの大切さを園児に伝える 2月20日

わかずぎ保育園

食品ロスの削減に向けて「食べきり宣言キャラバン」がありました。みやざき犬が食べきり宣言オリジナルソングに合わせた、かわいいダンスを披露し、食べ物の食べきりや使い切りの大切さをPR。家庭で簡単にできる削減のポイントも紹介していました。

市と3社が連携協定を締結 観光客に宿泊施設や移動手段を一体的に提供 2月14日



堀川夢ひろば

観光客の利便性や満足度を高めようと、市は株式会社DADAとパナソニック株式会社、株式会社マイメリットの3社と連携協定を締結。2月1日から29日までの1カ月間、実証する取り組み内容がマスコミに披露されました。



3社はそれぞれの強みやノウハウを生かしながら連携し、観光客に可動式滞在施設「BUSHOUSE」や、「電動アシスト自転車」などを提供。予約から決済までの手続きを一つのアプリケーション「PACK」でできる複合型サービスを用意して、観光客のニーズを把握しました。

我慢できない「トイレ」
災害時の現状や対策を学ぶ 2月16日

文化センター

災害時に大問題となる「トイレ」などについて、加藤篤・NPO法人日本トイレ研究所代表理事らが講演。参加者は、空腹よりも我慢できない排泄が、断水したトイレで感染症のリスクを高めることを学び、トイレの最適な使用方法などを学びました。

山形県から届いた雪のプレゼントに
子どもたちは大はしゃぎ 2月10日

榎原小学校

今年も高橋俊子さん(山形県)から、潟上と榎原小学校に雪が贈られました。榎原小学校の児童は、「冷たい」と大騒ぎしながらも、楽しみにしていた雪の感触を確かめるように素手で丸めたり、投げたり、雪だるまを作ったりして笑顔に。雪に親しむ貴重な機会にしていました。

清掃ボランティアで
地域に恩返しを 2月18日

日南高校と飢肥地区周辺

日南高校生徒会主催で「清掃ボランティア」が開催され、約200人の生徒が参加しました。日頃お世話になっている地域への恩返しを目的に、同校や飢肥地区周辺を7コースに分かれてゴミを拾い、町をきれいにする活動に汗を流しました。

酒谷地区の宝
1年間の学びを披露 2月16日

酒谷小学校

全校児童10人が、1年間の学習の成果を披露する発表会がありました。運動会や稲作体験、修学旅行、グラウンドゴルフなどを体験し学んだことを、劇などで発表。この日を楽しみに参加した住民や保護者らは、子どもたちの大きく成長した姿に拍手を送っていました。

子育て中のママに贈る絵本



あなたが
生まれた夜に
ナナシー・テイルマン 作
内田恭子 訳

この物語は、優しさと愛情に溢れています。一人一人に与えられた命の意味をそっと教えてくれ、そして思い出させてくれます。…「訳者のあとがき」より

定期おはなし会

申し込み不要です。
気軽にご参加ください。

市立図書館 (鉄肥)	まなびピア 図書館	北郷図書館	南郷図書館
によきにょき おはなし会 毎月 第1土曜日 11:00～	ちぎれ風の会 読み聞かせ 毎月 第2土曜日 10:30～	ゴーゴー おはなし会 毎月 第3土曜日 14:00～	わくわく おはなし会 毎月 第2土曜日 11:00～
	Baby おはなし会+ 毎月第3水曜日 14:30～ 0～3才ぐらい		とらかね文庫 読み聞かせ 毎月 第2水曜日 10:00～

にちなんおもしろカルタ

日南の歴史や偉人、自然などに親しみながら楽しめる「にちなんおもしろカルタ」を図書館に展示中です。貸出は市生涯学習課まで。

●問い合わせ ☎(31)1145



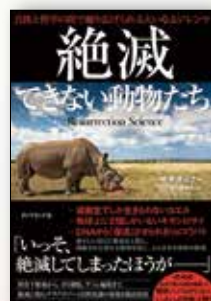
New!
新着おすすめ本



一般書

ベニシアと正、人生の秋に

梶尾 正 著
ベニシア・スタンリー・スミス 著
写真家の梶山正さんが妻ベニシアさんとの日常を綴るエッセイ。出会い、結婚、そしてベニシアさんの目が・・・。



一般書

絶滅できない動物たち

M.R.オコナー 著
絶滅に挑むテクノロジーと自然保護の現場を取材。人が介入すればするほど、「自然」から遠ざかる矛盾を暴く。



児童書

「いただきます」を考える

生源寺 真一 著
この食べものは、どこで、だれが作ったものなの? 「食べ物」を支える産業や農業の新しい動き、農業の楽しさを紹介。



児童書

じいじが迷子になっちゃった

城戸 久枝 著
多くの賞に輝いた「あの戦争から遠く離れて」を子ども向けに書いた作品。家族の物語を通して若い世代へ戦争を伝える。

「旅する読書」100冊達成者は、24ページをご覧ください。

図書館の最新情報

最新の図書館の情報や様子をインターネットで発信しています。

ホームページ URL
<http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp>

ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



売上減少や資金繰り悪化などに関する支援策をご存じですか?

新型コロナウイルス感染症で 影響を受ける事業者の皆さまへ

事業者の資金繰り支援を中心に、新型コロナウイルス感染症による影響を受けた中小企業などに対し、さまざまな支援策が拡充されていますので、それぞれの問い合わせ窓口にご相談ください。

支援策	支援制度の概要または対象など	問い合わせ窓口
セーフティネット 保証4号・5号 認定申請	<セーフティネット4号> 売上高が前年同月比▲20%以上の中小企業者など。 <セーフティネット5号> 国が指定する対象業種について、売上高が前年同月比▲5%以上の中小企業者など。	宮崎県信用保証協会 ☎0985(24)8253
新型コロナウイルス 感染症緊急対策貸付 認定申請	<セーフティネット4号または危機関連保証の対象者> 原則として、最近1カ月の売上高などが前年同月比▲15%以上、かつ、その後2カ月を含む3カ月間の売上高などが前年同期比▲15%以上が見込まれる中小企業者など。 <セーフティネット5号の対象者> 指定業種のうち、最近3カ月間の売上高などが前年同期比▲5%以上の中小企業者など。 <それ以外の対象者> 最近1カ月の売上高などが前年同月比▲3%以上、かつ、その後2カ月を含む3カ月間の見込みが前年同期比▲3%以上の中小企業者など。	宮崎県商工政策課 経営金融支援室 ☎0985(26)7097
新型コロナウイルス 感染症緊急対策 貸付利子補給	上記の新型コロナウイルス感染症緊急対策貸付のうち<セーフティネット4号または危機関連保証の対象者>及び<セーフティネット5号の対象者>の融資を利用される方の、利子分を3年間全額補助。	日南市商工・マーケティング課 商工係 ☎(31)1169
無利子・無担保融資	<新型コロナウイルス感染症特別貸付> 最近1カ月の売上高が前年または前々年の同期と比較して▲5%以上の中小企業等事業者(フリーランス含む)に対する融資。 <特別利子補給制度> 「新型コロナウイルス感染症特別貸付」により貸付を行った中小企業者などのうち、個人事業主、売上高▲15%の小規模事業者、売上高▲20%の中小企業者に対し利子補給を実施。	日本政策金融公庫 事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505 中小企業金融相談窓口 ☎03-3501-1544

認定申請 と記載されている支援策を活用するには、市役所への認定申請が必要になります。制度が追加・変更になる場合がありますので、各HPでご確認ください。

上記制度を活用した融資のご相談は、取引先またはお近くの金融機関まで

●認定申請に関する問い合わせ 商工・マーケティング課 ☎(31)1169



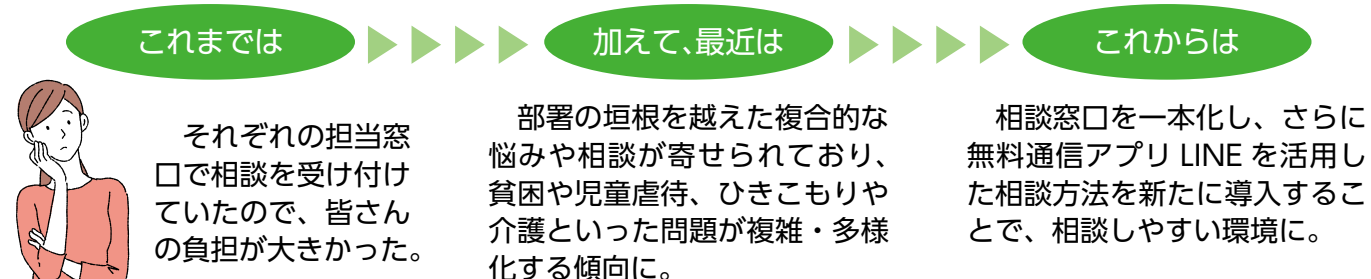
問題が複雑化・多様化する時代に 相談窓口を一本化し 相談しやすい環境をつくる

日南市では、子育て、介護、ひきこもり、DV被害、生活困窮、成年後見制度などの悩みについて相談する窓口を一本化しました。窓口は福祉課内（場所：ふれあい健やかセンター2階）に開設。

また、相談体制を充実するため、従来の窓口・メールでの相談に加えて、無料通信アプリ LINE を活用した相談方法を新たに取り入れました。

●相談窓口 福祉課 ☎(31)1163

相談窓口の名称は、「**日南市まるごと福祉相談窓口**」（通称は、**福まるふく**）



福「まるふく」での相談方法は次の3つから選べます。

①窓口で相談

受付時間：月～金
（祝日・年末年始を除く）
8時30分～17時15分
場 所：本庁福祉課（ふれあい健やかセンター2階 福祉課窓口）
電話番号：☎(31)1163

②メールで相談

メールアドレス：f-kanri@city.nichinan.lg.jp
右のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。



③LINEで相談 **新**

日南市まるふく相談 LINE については、広報誌5月1日号（モノクロ版）に掲載します。

**相談は無料。
秘密は固く
守ります。**



最近、皆さんはテレビや新聞でSDGsという言葉をよく耳にしませんか？SDGsとは、「誰一人取り残さない」社会を目指し、2015年9月に国連サミットで決められた、世界の共通目標です。令和2年改定 日南市重点戦略プラン（令和2～6年度）※には、SDGsの理念が反映されています。
※日南市重点戦略プランについては、P2～5の特集に記載。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS **SDGs** = SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
(持続可能な) (開発) (目標)

SDGsには、貧困や環境問題、経済成長やジェンダー平等まで世界が抱える幅広い課題を網羅しています。豊かさを追求しながら地球環境を守るため、17の目標と目標達成のために169の具体的な達成基準が設定されています。

詳しくは、
外務省HPを参照。



個人でできる取り組み例

買い物で、エコバッグを使用する。

→レジ袋の消費を減らせば、社会問題になっている海洋ゴミの減少につながり、海の豊かさを守るというゴール14の達成に貢献。

食料の無駄をなくす。

→買い過ぎないようにして、食べ残しをしないようにしたり、保存方法を工夫したりすると、ゴール12の達成に貢献。

SDGsは、国や企業などだけで実現するものではありません。日常生活でもできることもありますので、ぜひ、取り組んでみてください。皆さんの行動が、未来につながります。

無意識でやっていることも、SDGsにつながる取り組みかもしれません。これを機会に意識してみてください。



市内の経済状況が落ち込んでいるように、今すぐできることとして、市民の皆さんにご協力いただきたいことがあります。それは市内で生産される特産物を購入したり、家族で市内の飲食店で食事をしていただいたりすることです。普段の生活で共に食事をしている家族と外食するのは、感染リスクを高めるものではありませんし、その他にも行える経済活動はたくさんあると考えています。それらを「じも活」と名付け、市民運動として広げていきたいと思っています。

「じも活」とは、「密閉、密集、密接」の三要素を排除した地元の良いに触れる活動の総称です。近年利用されている「〇〇活」という短縮語に合わせ、感染拡大防止に努めつつ、地元で活動を持ってもらうことを目的としています。

感染防止と地域経済の振興の2つを両立させながら、新型コロナウイルスに負けない日南市を共に創ってまいります。

連日、新型コロナウイルスに関する報道がなされています。市民の皆さんにも、感染防止のために、手洗いや消毒・咳エチケットを徹底していただくなどのご協力をお願いしています。

市内での感染が発生しないよう、対策をしているところですが、一方で、さまざまなイベントの自粛によって、飲食店、ホテル、旅館、本市特産物の売り上げが減少しております。特にスイートピーや肉用牛については、需要の減少に加え、単価も低くなるという二重の打撃を受けました。今後においても、外食需要の減少に起因して、本市特産物の肉用牛やカツオ、マグロ、めいづ美々鰯への影響や高級フルーツであるマンゴーへの影響も懸念されます。

市長日記
日南市長 崎田恭平

市内経済が落ち込まないように、市民の皆さんには、**地元経済活動「じも活」**をお願いします



健康

令和2年度 高齢者肺炎球菌予防接種費用を助成します

今年度対象者の方に、案内はがきが4月中に送付されます。対象年齢の方で希望される方は、今年度末までに早めに接種してください。(次年度以降は対象になりません)

■実施期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

■対象者

①65・70・75・80・85・90・95・100歳の方で予防接種を希望される方

②60歳～65歳未満(対象生年月日:昭和31年4月2日生～昭和36年4月1日生)
心臓、じん臓、呼吸器の機能及び免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する方

■接種回数 1人1回のみ

■自己負担金

2,500円(生活保護証明書がある場合は無料)

■持っていく物

個別通知はがき(はがきがないと受けられません)、保険証、健康手帳、身体障害者手帳の写し(※対象者②の方)

■実施場所 指定医療機関で受けてください。(詳細は案内はがきで確認するかお問い合わせください)

※日南市、串間市外(県内)での接種を希望される場合は、健康増進課までお問い合わせください。

対象者	該当生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生

■その他(注意事項)

※1 過去に市または個人(任意接種)で肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがある方は、市の補助で肺炎球菌予防接種を受けることはできません。任意接種で受ける場合の費用は全額自己負担です。(市が実施する金額と異なります)詳細は医療機関にお尋ねください。

※2 この予防接種は、生涯で1人1回だけ費用の補助が受けられ、年度毎に対象者が決まっています。

※3 接種は希望制です。(強制ではありません)

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

スポーツ

全国・九州大会などの 出場者・団体に激励金を 交付しています

日南市に住所のある方が、県の予選会を勝ち抜いて九州大会以上のスポーツ大会に出場される際にチーム・個人に対して、激励金を交付しています。

■対象者・申請方法 詳細は市ホームページをご覧ください。

※市民のみなさまへ→学習→スポーツ→スポーツインフォメーション→全国スポーツ大会等に出場される皆様へ

■要綱の改正

4月1日より要綱を改正しました。主な改正点は次のとおりです。

①開催県ごとに激励金額を区分します

②主催者などから宿泊費・交通費の補助がある場合でも、激励金の対象とします。

③申請の期間を大会出場が決まった時から大会終了後60日以内とし

ます。

④活動の拠点が市外にある団体競技のチームは対象外です。

●申込・問い合わせ

観光・スポーツ課

スポーツ推進係

☎(31)1175



道路

道路の異常を見つけたら!

市では、道路の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。次のような異常を見かけた場合は、各道路管理者への情報提供をお願いします。

- ・道路の陥没や路肩崩れ、カーブミラーやガードレールの破損など
- ・道路交通事故などで、カーブミラーやガードレールなどを傷ついたり、壊したとき

●問い合わせ

【国道220号】

日南国道維持出張所 ☎(23)1846

【国道222号・国道448号・県道】

日南土木事務所 管理担当

☎(23)4661

【市道】

本庁建設課 保全係 ☎(31)1138

【道路の異常・道路管理者が不明な場合】

道の相談室 ☎#9910

消防

救急車の適正利用を お願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の
限られた救急資源



●問い合わせ
消防本部 警防課 ☎(23)7584

健康

特定健診を受けましょう

6月から下記の会場にて集団での特定健診を実施します。昨年受けた方、ここ最近健診を受けていない方、かかりつけ医療機関のない方など、ぜひこの機会をご利用ください。

生活習慣病の発症・重症化予防のために、年1回は必ず特定健診を受けましょう。

■対象者

【特定健診】40歳～74歳の日南市国保加入者(令和3年3月31日現在)

【若年者健診】今年度35歳になる日南市国保加入者

【後期高齢者健診】日南市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者

※対象者の方には5月末に受診券を送付します。

■料金 1,300円

※後期高齢者健診は無料です。

■健診内容

血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能など)、測定(身長・体重・腹囲・血圧)尿検査、診察、心電図など

※腹囲測定と心電図検査は特定・若年者健診のみ

■集団健診の受け方(要予約)

①健診のなるべく1カ月前までに健康増進課へ電話予約

②健診日のおおよそ5日前に受診票・検尿容器などをご自宅に送付

③当日会場にて受診。結果は約1カ月後に健診会場で手渡し

■集団健診日程

(受付時間)8時30分～10時(各会場定員:50人)

※受付時間(富士:7時30分～8時、伊比井:9時30分～10時)

月 日	会 場	月 日	会 場
6月 2日(火)	榎原支所	6月18日(木)*	富士集落センター・伊比井営農研修センター
6月 5日(金)	JAはまゆう南郷営農センター	6月19日(金)	坂元公民館(北郷)
6月 8日(月)	JAはまゆう細田支所	6月23日(火)	東郷公民館
6月11日(木)	大藤公民館	6月26日(金)	大窪公民館
6月12日(金)	飫肥公民館	6月30日(火)	飫肥公民館
6月16日(火)	鵜戸支所		

■その他

・今回の健診は、日南市国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者の方が対象となります。その他の医療保険に加入されている方はそれぞれの保険者にご確認ください。

・特定健診(若年者・後期高齢者含)は各会場で受診できない場合でも、日南串間市内の健診指定医療機関で6月から受診できます。医療機関などは5月末に送付する受診券に同封しているチラシでご確認ください。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

紹介

令和2年度 自衛隊入隊者

今年度、日南市から13名が自衛隊へ入隊します。大きな使命感と誇りを胸に一步を踏み出す皆さんを紹介します。 ●問い合わせ 総務・危機管理課 ☎(31)1125



■航空学生(海上)

小月教育航空隊(山口)

作本 成 さん

■一般曹候補生

陸上 えびの駐屯地

佐藤 龍一さん

渡邊 啓太さん

陸上 朝霞駐屯地(東京)

花村 千鶴さん

海上 佐世保教育隊(長崎)

黒木 颯さん

航空 防府南基地(山口)

野々下 真鈴さん

山本 光晟さん

■自衛官候補生

陸上 都城駐屯地

木村 心さん 倉永 龍一さん

陸上 久留米駐屯地(福岡)

岩下 樺さん 上野 思音さん

航空 防府南基地(山口)

荒武 壮太さん 築島 裕人さん

税金(国税)

申告所得税及び 復興特別所得税・消費税及び 地方消費税(個人事業者)の 振替納付日

令和元年分の申告所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税(個人事業者)の申告・納付期限が4月16日(木)に延期されたことに伴い、振替納付日は、次のとおりとなります。

○申告所得税及び復興特別所得税

→5月15日(金)

○消費税及び地方消費税(個人事業者)

→5月19日(火)

■注意事項

※振替納付日の預貯金残高を必ずご確認ください。

新型コロナウイルス 感染症の影響により、 国税の納付が困難な方への 猶予制度

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、財産に相当の損失を受けた場合や、売上の急減により納付資力が著しく低下した場合など、所定の要件に該当するときは、税務署に申請することにより、猶予制度が適用される場合があります。

猶予制度に関する詳しい内容や、申請に必要な書類などについては、税務署(徴収担当)にお問い合わせください。

●問い合わせ 日南税務署

☎(22)3671(自動音声案内)

日南地区

月日	時 間	場 所	
5月14日(木)	9:20 ~ 9:25	上白木俣停留所	酒谷地区
	9:35 ~ 9:45	旧J A 深瀬支所跡	
	9:55 ~ 10:05	坂元公民館下	
	10:15 ~ 10:25	名尾の下公民館	
	10:35 ~ 10:45	秋山停留所	
	10:55 ~ 11:05	西ノ園公民館	
	11:15 ~ 11:25	酒谷支所	
	11:35 ~ 11:45	深川商店前 岩下建設	

5月15日(金)	9:00 ~ 9:05	上塚田研修センター	細田地区
	9:15 ~ 9:25	下塚田公民館	
	9:35 ~ 9:45	東下中公民館	
	9:55 ~ 10:00	仏坂公民館	
	10:05 ~ 10:10	茶円公民館	
	10:15 ~ 10:25	大窪公民館	
	10:35 ~ 10:40	寺村公民館	
	10:50 ~ 10:55	南平 グミステーション附近	
	13:40 ~ 13:55	旧細田支所 (JA細田支所)	
	14:05 ~ 14:25	旧J A 下方支所	
	14:40 ~ 15:00	大堂津海水浴場駐車場	

5月18日(月)	9:00 ~ 9:10	山王停留所	吾田地区
	9:15 ~ 9:20	下隈谷公民館	
	9:30 ~ 9:40	中隈谷公民館	
	9:50 ~ 9:55	上隈谷公民館	
	10:05 ~ 10:20	中浦公民館	
	10:25 ~ 10:35	日後谷公民館	
	10:40 ~ 10:55	後河内公民館	
	11:05 ~ 11:15	針町公園	
	11:25 ~ 11:35	中央区公民館	

5月20日(水)	9:10 ~ 9:20	向原公民館	吾田地区
	9:30 ~ 9:40	星倉住宅公民館	
	9:55 ~ 10:15	横手公民館	
	10:25 ~ 10:40	星倉山瀬公民館	
	10:55 ~ 11:05	日南市 教育支援センター	
	11:15 ~ 11:30	中央団地集会所	
	13:10 ~ 13:20	中央街区公園 (文化センター横)	
	13:35 ~ 13:40	下水終末処理場	
	13:50 ~ 14:00	中平野公民館	
	14:10 ~ 14:25	桜ヶ丘公民館	

5月21日(木)	9:00 ~ 9:15	天福球場下	油津地区
	9:25 ~ 9:35	なかよし公園	
	9:45 ~ 10:00	みなと児童遊園	
	10:10 ~ 10:20	梅下公民館	
	10:30 ~ 10:40	梅上公民館	
	10:50 ~ 11:00	鵜木街区公園	
	11:10 ~ 11:25	まなびピア	

5月22日(金)	9:10 ~ 9:20	中角研修センター	飫肥地区
	9:30 ~ 9:40	旧吉野方小学校下	
	9:50 ~ 10:00	畦の丸公民館	
	10:25 ~ 10:30	おおはし茶屋	
	10:45 ~ 10:55	永吉公民館	
	11:00 ~ 11:10	本町橋下河原	
	11:20 ~ 11:30	旧楠原消防詰所前	
	11:40 ~ 11:50	山ノ口公民館	

5月24日(日)	9:00 ~ 9:30	まなびピア	その他
	9:45 ~ 10:10	東郷公民館	
	10:25 ~ 10:50	飫肥公民館	
	11:05 ~ 11:40	日南保健所	

5月25日(月)	8:55 ~ 9:10	前鶴公民館	飫肥地区
	9:20 ~ 9:30	大手公民館	
	9:40 ~ 9:55	J A 飫肥支所	
	10:10 ~ 10:15	荒平公民館	
	10:25 ~ 10:40	下板敷研修センター	
	10:50 ~ 11:05	原之迫公民館	
	11:15 ~ 11:35	飛ヶ峯街区公園	

5月26日(火)	9:00 ~ 9:20	平山公民館	東郷地区
	9:40 ~ 9:55	風田区交流センター	
	10:05 ~ 10:15	乙東公民館	
	10:25 ~ 10:35	東郷公民館	
	10:45 ~ 11:00	益安構造改善センター	
	13:20 ~ 13:35	松永集落センター	
	13:45 ~ 14:00	殿所公民館	

5月27日(水)	9:10 ~ 9:15	大浦墓地広場	鵜戸地区
	9:25 ~ 9:30	小吹毛井公民館	
	9:40 ~ 9:50	鵜戸公民館	
	10:00 ~ 10:10	鵜戸支所	
	10:20 ~ 10:25	小目井公民館	
	10:35 ~ 10:45	富士集落センター	
	10:55 ~ 11:00	大字伊比井1353番地 (日高宅前)	
	11:10 ~ 11:25	伊比 井宮農研修センター	

生 活

犬の登録と狂犬病予防注射日程表



犬を1頭ごとに登録し、狂犬病予防接種を年1回受けることは、法律で義務付けられています。各会場で登録と予防接種ができますので、犬を飼われている方は、飼い犬と一緒にご来場ください。また、実施後は犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着してください。

■手数料(1頭につき) (犬の登録) 3,000円 (狂犬病予防接種) 3,300円

■持っていく物 受付票 ※日南市で登録済の方のみ

■その他

・多少時間が前後することがあります。ご了承ください。 ・最寄りの会場以外でも、受け付けできます。

・近くの動物病院(日南・串間)でも、同料金で登録と予防接種ができます。

●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111 南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111

北郷地区

月日	時 間	場 所
5月7日(木)	9:10 ~ 9:20	坂元山村振興会館
	9:30 ~ 9:40	昼野公民館
	9:50 ~ 10:00	平佐公民館
	10:30 ~ 10:35	河原谷公民館
	11:00 ~ 11:10	曾和田バス停前
	11:20 ~ 11:30	黒荷田公民館
	11:40 ~ 11:50	田代バス停前
	13:10 ~ 13:25	大戸野公民館
	13:40 ~ 13:50	山飯屋バス停前
	14:10 ~ 14:20	谷合バス停広場
	14:30 ~ 14:40	宿野公民館

5月8日(金)	9:10 ~ 9:20	内之田公民館
	9:30 ~ 9:40	倉迫公民館
	9:50 ~ 10:05	大藤消防詰所
	10:15 ~ 10:30	立野公民館
	10:40 ~ 10:50	新町公民館
	11:00 ~ 11:10	蓑崎公民館
	13:10 ~ 13:20	鵜之木公民館
	13:30 ~ 13:50	中央公民館
	14:00 ~ 14:10	上郷会館

5月10日(日)	9:00 ~ 9:55	北郷町地域振興センター
----------	-------------	-------------

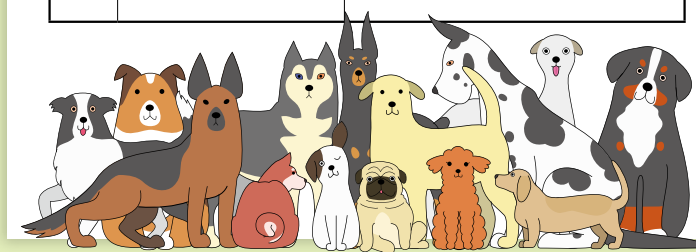
南郷地区

月日	時 間	場 所
5月10日(日)	10:45 ~ 11:45	旧南郷町総合支所 正面玄関前

5月11日(月)	9:30 ~ 9:35	札之尾地区 ふれあいセンター
	9:55 ~ 10:10	榎原 コミュニティーセンター
	10:20 ~ 10:30	中講担い手研修施設
	10:45 ~ 10:55	下講集落センター
	11:10 ~ 11:25	谷之口多目的研修施設
	13:40 ~ 13:55	津屋野研修集会施設
	14:05 ~ 14:20	上中村公民館
	14:30 ~ 14:45	榎之平団地公園
	14:55 ~ 15:10	西町体育館

5月12日(火)	9:30 ~ 9:40	大牟礼地区多目的集会施設
	9:50 ~ 10:00	笹之久保宮農集会所
	10:15 ~ 10:25	大迫研修集会施設
	10:35 ~ 10:50	原向地区ふれあいセンター
	11:00 ~ 11:15	和田地区ふれあいセンター
	11:25 ~ 11:45	脇本集落センター

5月13日(水)	9:30 ~ 9:45	栄松A団地集会場
	9:55 ~ 10:15	栄松漁民研修センター
	10:25 ~ 10:40	外浦自治公民館
	10:50 ~ 11:00	鰐波地区集落農村集会所
	11:15 ~ 11:20	夫婦浦漁民研修施設
	13:40 ~ 14:00	B & G 海洋センター
	14:10 ~ 14:30	旧南郷町総合支所 正面玄関前



募集

介護予防推進サポーター 養成講座受講者

サポーターとして、公民館などで介護予防教室を運営していただく方を募集します。活動には、養成講座の受講が必要です。自分の時間を有効活用して、地域のために活動してみませんか。

■受講要件

- 以下の要件をすべて満たす方
- ①市内在住の20歳～おおむね70歳の男女
- ②高齢者の健康づくりに関心がある方
- ③研修期間終了後に、サポーターとして活動ができる方
- ④普通運転免許証を有する方
- ⑤講座の全日程に参加できる方

■講座内容

講義と実技（介護予防の基礎知識、高齢者筋力向上トレーニングなど）

■場所

日南総合運動公園 多目的体育館 多目的室および会議室

■講師 健康運動指導士

■定員 15人

■参加料 5,000円程度 ※教材費として

■申込方法

本庁長寿課窓口に設置の申込用紙に記入の上、申し込んでください。

■申込期限 5月22日（金）

●申込・問い合わせ 本庁長寿課 地域包括ケア推進係 ☎(27)3154

■講義・実習日時

日 程	曜 日	時 間	内 容
6月11日、18日、25日	木	13時30分～15時30分	講義
7月2日、9日、16日			
6月22日	月	9時30分～11時30分	実技
7月 6日		13時30分～15時30分	
8月20日	木	13時30分～15時30分	講義、委嘱状交付

消 防

「まさか!」の火事
火災警報器で、
助かる命があります

あなたの家は大丈夫？



連動型のイメージ



火事です! 火事です!

連動型の住宅用
火災警報器が安心です。

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584

募 集

「NPOパートナー 助成金事業」申込者

市民活動団体などが実施する公益的な事業を、市も協働して取り組み、その経費の一部を助成します。

■補助額 1事業あたり最大10万円（補助対象経費の100%）

※補助対象経費の例（講師の謝礼・交通費、チラシ作成費、郵送料、会場使用料など）

■申込方法 本庁地域自治課、創客創人センターで配布する申請書などに、必要事項を記入の上、郵送または直接お持ちください。

※要項・申請書などは、市公式ホームページからもダウンロードできます。

■申込期間

4月15日（水）～12月25日（金）

※ただし、予算の範囲を超えた時点で終了します。

●申込・問い合わせ ☎887-8585
日南市中心通1-1-1 本庁地域自治課 協働係 ☎(31)1118

イベント

手作りよろいかぶとを着て 記念写真

5月5日の子どもの日を中心に、段ボールで作ったよろいかぶとを着て記念写真を撮ります。ご家族で参加してみませんか。

■日時 5月3日（日）～5日（火）

10時～15時

■場所 小村記念館大会議室

■費用 300円

■その他

- カメラは各自ご持参ください。
- 事前申込は不要です。直接、会場へお越しください。

・状況により中止などの場合があります。

●問い合わせ

小村記念館 ☎(25)1905

観光・スポーツ課観光係 ☎(27)3315

毎月第4日曜日は 「港あぶらつ朝市」

地場産品の他に、「魚うどん」や唐揚げ、焼きたてのパンなどを用意しています。ぜひ、ご家族や友人を誘ってお越しください。

また、出店者も随時募集しています。お気軽にご相談ください。

■日時 4月26日（日）7時～9時

■場所 日南市漁協 荷捌き所

■その他 状況により中止の場合があります。お問い合わせください。

●問い合わせ 本庁水産林政課 水産係 ☎(31)1135

お茶のつかさ園（実行委員会会長）☎(64)4222

募 集

市営住宅の入居者

次のとおり、市営住宅の入居者を募集します。

■入居日 6月1日（月） ■申込受付期間 4月20日（月）～4月28日（火）

■申込方法 申請書と必要書類と一緒に提出してください。（※申請書の配布・説明は随時行います）

■その他 申込者多数の場合には、抽選となります。

市営住宅等：27戸（表内から1戸を選んで申し込んでください）

住宅名	楠原	今町	南平	星山2種	山瀬	杉の子	影平	松原
戸 数	2	1	6	1	2	1	1	1
間取り	2LDK,1DK	2DK	3DK	2K	3DK	3DK	3K	3DK
家 賃 (円/月)	15,700～45,700円	21,100～41,400円	15,400～32,400円	1,700～3,300円	14,600～28,600円	14,700～28,900円	7,100～7,900円	13,100～25,700円
単身入居	可・不可	不可	不可	可	不可	不可	可	不可
小学校区	飢肥小	飢肥小	吾田東小	吾田小	吾田小	吾田東小	桜ヶ丘小	油津小

住宅名	津の峯	瀬西	益安	大堂津漁民	中郷	上中村	栄松C団地	目井津団地
戸 数	2	3	2	1	1	1	1	1
間取り	1DK,3LDK	3DK	2K	3K	1K	2DK	3DK	3K
家 賃 (円/月)	17,500～55,500円	21,000～27,300円	1,300～5,600円	8,900～17,600円	15,200～29,900円	19,900～39,000円	8,600～17,000円	10,500～20,600円
単身入居	可・不可	不可	可	不可	可	不可	不可	不可
小学校区	油津小	桜ヶ丘小・油津小	東郷小	大堂津小	北郷小	南郷小	南郷小	南郷小

※家賃額は所得などによって異なります。

■申込資格

- ①現在住宅に困っている方
- ②原則として現在、同居または同居しようとする親族のある方
（※単身入居は、単身入居要件のいずれかに該当すれば入居が可能です）
- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
- ④税金の滞納がない方
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

■単身入居要件

- ・満60歳以上の方
- ・障がい者で、自活生活ができる方（身体障がい4級以上、知的・精神障がい3級以上）
- ・原子爆弾被爆者 ・ハンセン病療養所入所者
- ・生活保護受給者 ・DV被害者

■その他

※上記以外に、松原団地や坂元団地などの随時募集中の住宅もあります。
※詳しい内容についてはお問い合わせください。

●申込・問い合わせ 本庁財産マネジメント課 住宅係 ☎(31)1140

第25回 広島東洋カープ応援バスツアー参加者

カープファンの皆さん、本拠地広島で熱い声援を送り、盛り上がりましょう。

■期日 6月26日（金）～27日（土） 1泊2日

【1日目：試合観戦】

（日時）6月26日（金）18時～
（場所）MAZDA Zoom-Zoomスタジアム広島
（対戦チーム）中日ドラゴンズ

【2日目：観光】

門司港レトロ地区（予定）

■定員 100人

※応募者多数の場合は抽選します。

■参加料 18,000円（応援Tシャツ付き）

■申込方法

はがき（1枚で3人まで申込可）に参加者すべての
①氏名 ②年齢（6月26日時点） ③性別
④郵便番号・住所 ⑤携帯番号または自宅番号
⑥禁煙・喫煙ルームの希望
を記入のうえ、下記まで送付してください。

■申込期限 5月15日（金）※必着

■主催 日南市観光協会

●申込・問い合わせ 宮交観光日南支店 ☎(23)4143
〒887-0021 日南市中心通2-9-15



消費生活相談

■相談対象
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時
月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時

■場所
ふれあい健やかセンター2階
地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ
日南申間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)



行政相談

■相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所
5月1日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)
5月12日(火) 10時～12時
・北郷福祉センター
・文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176

人権相談

■相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所
5月13日(水) 10時～15時
まなびピア

■相談委員 人権擁護委員

■その他
宮崎地方事務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



司法書士会による無料法律相談会

■相談対象
不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 5月7日(木)
17時30分～19時30分

■場所
まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●申込・問い合わせ
司法書士会日南支部(立山)
☎080(1725)2391
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間:平日10時～16時)

遺言などの無料相談

■相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

■日時
5月10日(日) 8時～12時

■場所
日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法
事前に電話で申し込んでください。
(予約時間:平日8時30分～17時)
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

●申込・問い合わせ
日南公証役場
☎(23)5430



厚生年金相談

■相談対象
老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時・場所
5月28日(木) 10時～
市役所 別館2階会議室

■予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間
4月28日(火)～5月25日(月)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

イベント

第35回 国民文化祭・みやざき2020、
第20回 全国障害者芸術・文化祭みやざき大会



日南市分野別フェスティバル事業 “茶の湯フェスティバル「ひなた」の茶県南地区茶会”

伝統文化の茶の湯に生きる、互いを尊重するおもてなしの心を通して、人とのつながりを実践します。また、飢肥の由緒ある施設を会場として歴史の再認識と理解を深め、その良さを広くアピールします。

■日時
・裏千家 11月21日(土) 10時～16時
・表千家 11月22日(日) 10時～15時

■場所
・裏千家 飢肥の商人屋敷「旧山本猪平家」
・表千家 旧飢肥藩・伊東家の武家屋敷「豫章館」

■参加料 500円(お茶券代)

●申込・問い合わせ
・表千家同門会宮崎県支部県南地区(代表:梅田)
☎090(4774)0589
・茶道裏千家淡交会宮崎支部(代表:武野) ☎090(4510)3400
・第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭日南市実行委員会事務局(日南市教育委員会生涯学習課) ☎(31)1145



図書館だより

「旅する読書」100冊達成
おめでとうございます!

荒武 晴海さん	井戸口 優奈さん	榎木 晴佳さん	岡本 蒼空さん
門川 純也さん	金川 旺楽さん	川原田 真子さん	甲田 迅さん
佐伯 結彩さん	白坂 海仁さん	白坂 悠仁さん	杉元 瑛真さん
鈴木 花乃さん	鈴木 伶旺さん	瀬戸口 華奈さん	高橋 ここのさん
田上 健心さん	田口 咲奈さん	田中 夢さん	土田 睦乃さん
土屋 りなさん	戸高 華衣里さん	外山 夏羽さん	外山 華妃さん
外山 珠鈴さん	中西 陽さん	中原 咲和さん	新坂 夢莉さん
野上 純鈴さん	平下 洸羽さん	平野 伶奈さん	松浦 叶来さん
松岡 蒼大さん	宮川 蓮花さん	村中 蒼唯さん	山河 佑仁さん
渡野 真弥さん			

1月・2月に達成されました♪(館内にお名前を掲示しています)

消防

市内のコンビニ全店舗
(24時間営業のみ)に
AEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。
※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ
消防本部 警防課
☎(23)7584



広告 1日乗り放題乗車券

大人券 学割券 こども
1,800円 1,500円 1,000円

宮崎県内全路線、何回乗っても、どこまで乗っても、1日乗り放題!!
例えば... 宮崎駅 - 飢肥 2,440円お得!!
往復料金 4,240円 ▶ 大人 1,800円

バス運転士(正社員)募集

時間/6:00～23:00の間で7時間(休憩60分)
給与/月給179,000円～(1年目平均年収300万円)
●基本給163,000円～(+各種手当)
●訓練終了まで154,000円(約1カ月間程度)
家族手当、役職手当、乗務手当他
昇給あり(年1回)、退職金制度あり

賞与/あり(年2回) 制服/貸与
休日/年間72日(シフト制) 勤務地/日南営業所

資格/大型二種免許 制/大型二種免許
給与/大型二種免許取得制度あり/大型二種免許をお持ちでない方でも、入社してから弊社指定の自動車学校で免許を取得していただくので未経験でも大丈夫です!

応募/履歴書・運転記録証明書(3年分)を郵送下さい。

バス・タクシー整備士募集

時間/9:00～18:00
給与/月給154,000円～(+各種手当)
保険加入あり、退職金制度あり
賞与/あり(年2回)
休日/年間108日 勤務地/日南営業所
資格/未経験可、普通自動車免許(AT限定不可)
自動車整備士資格所持者優遇
未経験でも整備のスキルを身に付けられます

応募/履歴書・職務経歴書を郵送下さい。

バス乗務体験会

参加者募集中 毎月開催中
詳細についてはホームページをご覧ください

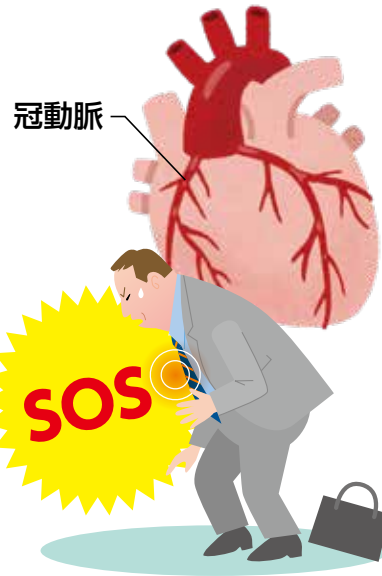
～増えています 虚血性心疾患～

心臓は1日に約10万回収縮と拡張を繰り返し、全身に血液を送るポンプの役割をしています。心臓には、心臓の筋肉(心筋)に酸素や栄養を含んだ血液を送るための血管(冠動脈)があります。

虚血性心疾患とは、動脈硬化などの原因で冠動脈が狭くなったり、閉塞したりして、心筋に血液が行かなくなることで起こる疾患です。狭心症、心筋梗塞があり、命の危険につながることもあります。

虚血性心疾患のリスクが高いのは次の方

- 男性45歳以上
- 女性55歳以上
- 心疾患の家族歴がある
- タバコを吸っている
- 脂質異常症(LDLコレステロールや中性脂肪が高い、HDLコレステロールが低い)、高血圧、糖尿病また血糖値が高い、内臓脂肪型肥満、慢性腎臓病、精神的・肉体的ストレスなどがある



動脈硬化の予防のためにできること

- 毎年健診を受ける
- 生活習慣改善と必要な治療の継続を
- 禁煙をする
- 塩分・糖分は適切な量をとる
- 適正体重の維持
- 飽和脂肪酸(動物性脂肪)や鶏卵などの大量摂取を控える

例) 1日の摂取目安: 肉一人50g～60g
(豚もも肉薄切りなら2枚、鶏もも肉なら唐揚げの大きさを2個程度)

- 魚、緑黄色野菜を含んだ野菜、海藻、大豆製品の適切な摂取
- アルコールの過剰摂取を避ける
- 毎日30分以上の有酸素運動
- 歯周病の予防にお口のお手入れを

※個人に合わせた適切な治療、食事、運動は、かかりつけ医など専門職に相談しましょう。

●問い合わせ
健康増進課 ☎(31)1129



防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は左記QRコードから。
●問い合わせ 本庁総務・危機管理課 危機管理係 ☎(31)1125

まちのうごき 4月1日現在(推計人口)	
◎ 男 23,707(-197)	◎ 人 口 50,418(-376)
◎ 女 26,711(-179)	◎ 世帯数 22,122(-87)
3月1日～31日	
・出生 31	・死亡 68
・転入 221	・転出 556

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター
☎(23) 9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

急な病気で困ったら…
救急医療電話相談
24時間対応
☎(31)1111
医師や看護師が医療相談に応じます。

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 出立膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

まずはお気軽に電話ください
(株)日南葬祭
(0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114

家族葬 24万円～
家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

駐車場 90台

日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。

日付	医療機関	電話
3日(日・祝)	にちなんファミリークリニック(内科・小児科)	☎(55)1121
	かわにし脳神経外科(脳外・神内)	☎(27)3330
	とめのファミリークリニック(内科・小児科)	☎(76)1425
4日(月・祝)	山元病院(内科)	☎(23)4815
	大井外科医院(外科)	☎(25)2100
	中島医院(内科・小児科)	☎(72)5202
5日(火・祝)	東内科クリニック(内科)	☎(32)1001
	北村胃腸科眼科(内・胃・眼科)	☎(23)0086
	英医院(内科)	☎(74)1187
6日(水・振)	山口内科クリニック(内科)	☎(31)1081
	長友医院(胃腸内科・外科)	☎(55)3522
	にいな内科・循環器科(内科・内・循・呼)	☎(71)1711
10日(日)	戸倉医院(内科)	☎(23)1700
	百瀬病院(外科)	☎(64)0305
	岡村クリニック(整形外科)	☎(72)7710
17日(日)	山口内科クリニック(内科)	☎(31)1081
	大井外科医院(外科)	☎(25)2100
	吾社クリニック(内科)	☎(71)3411
24日(日)	山元クリニック(内科)	☎(22)2552
	ゆうゆうの森クリニック(内科)	☎(55)9111
31日(日)	おび中央病院(内科)	☎(25)2525
	北村胃腸科眼科(内・胃・眼科)	☎(23)0086
	串間中央クリニック(内科・小児科)	☎(27)3181

日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	電話
3日(日・祝)	みなみ薬局	☎(31)0165
	日南調剤薬局	☎(27)3636
	つぼみ薬局【串間】	☎(76)1188
4日(月・祝)	あい薬局	☎(31)1611
5日(火・祝)	上平野調剤薬局	☎(27)3567
	おおつか調剤薬局【串間】	☎(74)1312
6日(水・振)	ほしくら薬局	☎(31)1044
	おおた薬局	☎(22)5006
	岩本調剤薬局天神橋店【串間】	☎(72)7220
10日(日)	マリーズ薬局南郷	☎(64)1558
17日(日)	ほしくら薬局	☎(31)1044
	おおた薬局	☎(22)5006
24日(日)	ひらの薬局	☎(31)1280
	つぼみ薬局北方店【串間】	☎(71)1150
31日(日)	平部薬局	☎(25)1666
	ファミリー薬局【串間】	☎(55)1125



旬の味覚をご紹介
今が旬

Let's cook //



食材 春キャベツ

栄養・特徴 キャベツに含まれるビタミンU(キャベジン)には、傷ついた胃腸の粘膜を修復する効果があります。

材料 4人分

- 春キャベツ ……1/5玉(200g)
- 塩 ……1g
- 豚ロース(薄切り) ……240g
- 小麦粉 ……大さじ2
- 油 ……大さじ1
- しょうゆ ……大さじ1.5
- みりん ……大さじ1.5
- 酒 ……大さじ1
- 砂糖 ……小さじ1
- ショウガ ……小さじ0.5

春キャベツの肉巻き

たんぱく質 13.2g
脂質 14.7g
炭水化物 10.7g
食塩相当量 1.3g

作り方

- 1 春キャベツは千切りにして、塩を振り掛け、もみこんでしばらく置いた後、水気を搾る。
- 2 豚肉を広げ、千切りキャベツを巻き、小麦粉をまぶす。
- 3 フライパンに油を熱して、2の巻き終わりが下になるように焼く。
- 4 3に焼き色が付いたら、Aの調味料を加えて、絡め焼きにする。



オススメポイント

豚肉は部位によってカロリーが違います。バラよりロースやモモを選ぶとカロリーが抑えられます。

(左から) 食生活改善推進員 食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

食品に含まれる食塩量

ベーコン(1枚20g) ……食塩相当量 0.4g
ウインナー(1本15g) ……食塩相当量 0.3g

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満
女性 6.5g未満
高血圧の方 6.0g未満

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください!

ちゅうけん 忠建 TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634 営業時間 7:00～22:00

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 忠建 日南 検索

ちゅうけん 忠建 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修

うちの宝 まちの宝

皆さまからの投稿をお待ちしています



「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail: hishokoho@city.nichinan.lg.jp



左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。

※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。

PVチャンネル



QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。



最新動画のご紹介

「吾田小学校6年1組制作・日南市CMが大好き〜♡」
(日南市役所 好き〜部 246)