

# 好きです にしなな

もう食べた？  
一本釣りの初カツオ

今月の表紙 3月9日、午前1時。目井津港に、かつお一本釣り漁船「第十五事代丸」が漁から帰港し、カツオを一本ずつ丁寧に水揚げしていました。

おいしい//  
カツオを**食**べよう

漁師めし

かつおめし

- 材料(4人分)  
①カツオの刺身 200g  
②しょうゆ 100ml  
③みりん 10~20ml  
④いりごま 20g  
⑤砂糖 少々  
●薬味 ワサビ、ネギ、きざみのり 適量



作り方  
1 ②~⑤の材料を混ぜ合わせ、①カツオの刺身を漬け込む。  
2 温かいご飯の上に、漬け込んだカツオと、漬け込んだタレをかける。  
お好みで熱いお茶や薬味を加えると、よりおいしく召し上がれます。

ご当地グルメ

日南一本釣りカツオ炙り重



新鮮な生のカツオを中心とする地どれ食材を使った「日南一本釣りカツオ炙り重」。現在、日南市内8店舗、東京1店舗で提供されています。



大堂津漁港に直売所

「はまっこ」オープン

3月6日、日南市漁業協同組合女性部が運営する直売所「はまっこ」がリニューアルオープンしました。JF日南市直売所「はまっこ」は、既存の加工施設を改修し、販売施設などを増設。地元で水揚げされた鮮魚や水産加工品を販売しています。



●JF日南市直売所 はまっこ  
日南市大堂津2丁目10番18号  
☎(27)2225

造船材を産出した飼肥林業と結びつく  
「日南かつお一本釣り漁業」



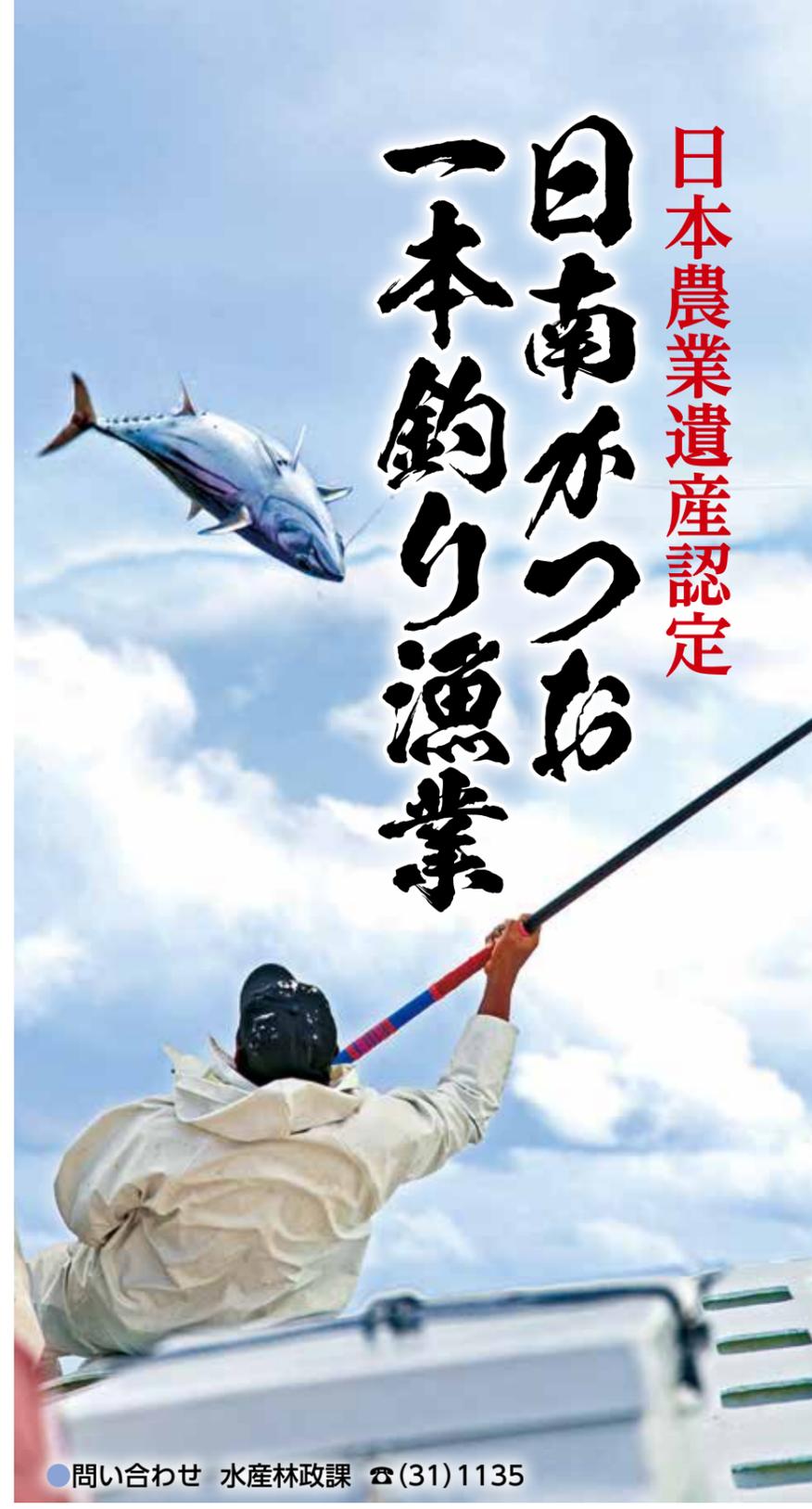
日南かつお一本釣り漁業と飼肥林業を発展させた飼肥藩



飼肥林業による山の恵みを活用し、循環を続ける伝統漁業

**日南かつお一本釣り漁業**  
26年連続で近海かつお一本釣り漁獲量日本一。300年続く伝統漁業であり、SDGsの理念にも合致し、大規模化する現代漁業とは対照的に海洋資源を守ることを優先した漁業。飼肥林業による豊かな山林の恵みを活用しながら循環している。

**飼肥林業**  
造船材生産に特化した杉の人工造林を行った特殊な歴史を持つ林業で、400年続く。日南市の8割を占める森林は7割が飼肥杉人工林である。現在は生産の主目的を建築用材へと転換。適正な森林整備は変わらずに続いている。



日本農業遺産認定

日南かつお一本釣り漁業

令和3年2月19日、日南市と宮崎県、市内漁業関係団体や経済団体などで組織する「日南市かつお一本釣り漁業遺産認定推進協議会」が申請した「造船材を産出した飼肥林業と結びつく『日南かつお一本釣り漁業』システム」が、日本農業遺産に認定されました。

今回、全国で7地区が認定され、日南市は清武・田野地域とともに九州地方で初の認定地域となりました。審査では、

- かつお一本釣り漁業としての歴史を有し、資源に配慮しながら獲り続けるという持続的な漁業が現存しており、本システムが継続される現代的な意義は非常に大きい
- 漁法や漁具など、伝統的な知識システムが数多く継承されている
- 本地域では、若手漁業者が積極的に参入しており、かつお一本釣り漁業が地域の基幹産業として十分に機能している

- 新規就業者を毎年輩出する研修機関があるなど、技術を伝え、守ろうという姿勢を保持し、健全な持続性を持つシステムである
- 日南の地で長年にわたりかつお一本釣り漁業と関わりながら営まれてきた林業、食文化などを含めた

- 新規就業者を毎年輩出する研修機関があるなど、技術を伝え、守ろうという姿勢を保持し、健全な持続性を持つシステムである
- かつお一本釣りにまつわる文化の継承
- 6次産業化の推進
- 森林と漁場の適正な管理保全

●問い合わせ 水産林政課 ☎(31)1135



日南の暮らしそのものが、重要であるとの評価を得ました。今後は、日南かつお一本釣り漁業を核としたこのシステムを保全・継承していくため、保全計画のもと

認定記念セレモニー

## 防災行政無線デジタル化

大雨や台風、地震などの災害発生時に、情報提供を緊急に行う手段の一つとして、市内沿岸部（津波浸水区域）に屋外拡声子局（スピーカー）を設置しております。また、家庭用の受信機として戸別受信機を貸与しています。

### 放送内容

- 試験放送
- 毎日
  - 正午 チャイム
  - 午後5時 夕焼け小焼け
- 不定期
  - ※「Jアラート」試験放送
- 緊急放送
  - 避難情報
  - 緊急地震速報
  - 津波情報 など
- 通常放送
- 火災情報
- 市からのお知らせなど

### 新しい戸別受信機



※Jアラートとは「全国瞬時警報システム」のことです。弾道ミサイル攻撃に関する情報や緊急地震速報、津波警報、気象警報などの緊急情報を、人工衛星を通じて国（消防庁）が、防災行政無線を自動で起動し、人の手を介さず瞬時に市民の皆さんに伝えるシステムのことです。

## 戸別受信機の申し込みはお済みですか？

令和2年度までで、以前の防災ラジオや戸別受信機は、デジタル化に伴い受信することができなくなりました。

申し込みの希望があった世帯には、順次貸与しております。申し込みがまだの世帯は、総務・危機管理課危機管理係までご連絡ください。

## 書類は返送されましたか？

戸別受信機を配付した世帯には、「防災行政無線戸別受信機貸与完了書」を同梱しています。



防災行政無線戸別受信機貸与完了書

- 日付の記入
- 押印または署名のうえ、返信用封筒にて返送をお願いします。

## 古い防災ラジオ・戸別受信機の廃棄方法

これまでお使いになられていた古い防災ラジオ・戸別受信機の処分を希望される方は、家庭用ゴミとして処分をお願いします。

お住まいの不燃ごみステーションに燃やせないごみの日にお出してください



# 防災情報をお知らせ 戸別受信機が新しくなりました

● 問い合わせ 総務・危機管理課 ☎(31)1125

メールやLINEでも防災情報は受け取れます（左記）



防災・気象メールにちなん登録



パソコン スマートフォン



フィーチャーフォン (ガラケー)

日南市LINE登録

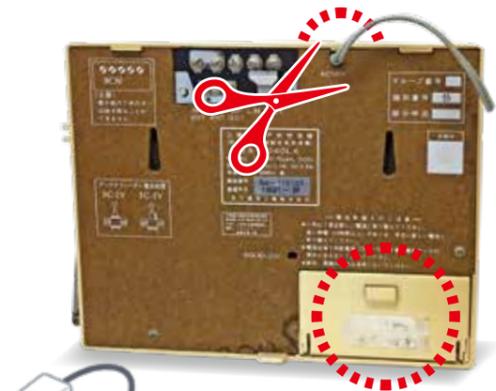


## 受信できない防災ラジオ・戸別受信機

こちらは引き続きラジオとして利用できます



## 本体・コンセントを別にして電池は必ず抜いて出してください



コードは別に切り離し、小型家電リサイクルとして処分

電池は必ず抜いて自治会の資源集積所で処分



5月以降、期限を設けず随時回収を行います。当該地区のごみの量を見て分散処分にご協力をお願いします。

# 日南市入札制度等検証委員会を開催

## 1 検証の趣旨

日南市入札制度等検証委員会では、日南市における公共入札制度について、主として公共工事に係る入札制度を念頭に、ルールや運用方法が、行政運営における環境変化へ適応したものなのか、社会実態に沿ったものなのか、適切な運用ができるようなものになっているのかなどについて検証し、制度や運用方法としてあるべき姿について提言を行うこととしています。

## 2 検討の経過

宮崎県入札・契約等監視委員会委員の井手真弓氏（社会保険労務士）、日南市コンプライアンス推進参与の大久保和孝氏（公認会計士）、元東京都入札監視委員会委員長の楠茂樹氏（上智大学法学部教授）、日南市公平委員会委員長の豊田裕康氏（弁護士）の4名で構成する本委員会を、令和3年2月15日に設置し、検証を開始しました。なお、第1回目の会合にて、委員長に大久保和孝委員が選出されました。

本委員会の検討経過は次のとおりです。

- 2月15日 第1回目の会議  
指名に係る基準やガバナンス\*などの検討課題、公共工事の品質確保や経済性などの調達ポイント、談合防止の視点など、公共工事入札全般について議論した。  
※ガバナンス…統治
- 3月1日 第2回目の会議  
談合・入札妨害を防ぐための規範や、体制・運用について検証し、併せて、具体的な入札制度の見直しの内容などについて議論した。
- 3月16日 第3回目の会議  
中間報告の内容について議論し、その骨子について確認した。
- 3月29日 第4回目の会議  
中間報告内容を確認し、報告書を取りまとめ、今後のスケジュールなどについて確認した。会議終了後に、市長に中間報告書を提出した。

## 3 中間報告のポイント

- (1) 第三者による入札監視委員会（仮称）の設置を要請する。
- (2) 市職員で構成する日南市指名競争入札参加資格等審査委員会に、入札監視委員会の構成メンバーを傍聴人として参加させる仕組みを作るよう要請する。
- (3) 談合情報の提供に関する相談窓口の設置を要請する。
- (4) 指名入札参加業者を予測できないようにするために、その選定については、抽選等によりランダムに選ぶ運用を行うよう要請する。
- (5) 指名資格審査の要件を機械的ではなく、手持ち工事の状況や技術者の数などの施工能力を考慮したものとするよう要請する。
- (6) 市役所内（市の組織）に、独立したコンプライアンス\*専門部署の設置を要請する。  
※コンプライアンス…法令遵守

## 今後のスケジュール

4月～7月にかけて継続課題に取り組み（対応可能なことは市において見直し作業を同時に進める）、最終報告書を市に提出する予定です。

● 問い合わせ 職員課 ☎(31)1114



## ■変更の内容

現行	
警戒レベル	[避難情報等]行動を促す情報
5	災害発生情報
4	避難指示（緊急） 避難勧告
3	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

変更後	
警戒レベル	[避難情報等]行動を促す情報
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

警戒レベル3～5の「行動を促す情報」が変更

**避難の備え**  
電気、ガス、水道などのライフラインが止まった場合を想定し、普段から飲料水や食べ物などの備蓄をしましょう。防災のために特別なものを用意するのはなく、できるだけ、普段の生活の中で利用している食品などを備えるようにしましょう。台風など事前には避難の準備ができる場合には、飲料水や食べ物は持参して避難するようにしましょう。また、薬の服用が必要な方は、忘れずに持参しましょう。

**令和2年度に日南市防災マップ（ハザードマップ）を更新しました**  
いざというときに慌てないために、日ごろから地域の危険箇所を知り、素早く避難ができるよう確認しておくことが大事です。

本市では、災害や防災に関する知識などを冊子にまとめた「啓発編」と、居住地周辺の洪水と土砂災害、津波の災害情報を地図上にまとめた「地図編」を全戸配付しました。

## ■防災マップは2種類

啓発編	「災害時に役立つ情報」を掲載しています。災害ごとの特徴・脅威／家の周りの危険箇所や避難所／災害発生時の避難行動
地図編	「居住地周辺の災害情報」を掲載しています。家の周りの危険箇所（洪水・土砂災害・津波）／家の周りの避難所など



# 避難情報の呼びかけ方が変更になります

避難情報を発令する場合には、「警戒レベル」と「行動を促す情報」を合わせて発令しています。令和3年3月5日に、災害対策基本法等の一部を改正する法律案が閣議決定され、警戒レベル3～5の「行動を促す情報」が変わります。

災害を乗り越えるため  
命を守るため  
今から準備を





3月3日 日南市テクノセンター

### 令和2年度日南市自衛隊 新規入隊者激励会

令和2年度「日南市自衛隊新規入隊者激励会」が開かれました。今春、日南市から自衛隊へ入隊する9人が出席し、保護者が見守る中、自衛隊関係機関の代表者から激励の言葉を受け、自衛官としての決意を新たにしました。



2月26日 小村記念館

### 令和2年度 日南市教育委員会表彰式典

今年で12回目となる、令和2年度日南市教育委員会表彰式典があり、奨励賞児童生徒部門で大堂津小学校6年生の松岡洸我さんと、奨励賞作品展部門で日南高等学校教諭の南裕之さんが受賞し、市教育長から表彰状が贈られました。



2月22日 南郷中学校

### 南那珂地域の中学3年生へ スイートピー贈呈

南那珂地区花き振興会から、南那珂地域の中学3年生(526人)に、スイートピーの花束が贈呈されました。新型コロナウイルス感染拡大により、休校や部活動に大きな影響を受けた生徒たち。新たな門出となる時期に、地元で生産された色鮮やかな花でエールを送りました。



2月18日 日南市役所

### 心を和ませる スイートピーとストックを市に贈呈

今年も日南市花き振興会が、日南市で生産された色鮮やかな花を市に贈呈。スイートピーの花束が市長に手渡され、ストックとスイートピーのアレンジメントもあわせて贈られました。花は、ふれあい健やかセンター1階と3階に展示され甘い香りを漂わせていました。



3月4日 小村記念館

### 楽しく英語を学べたよ めざせ小村寿太郎 国際塾閉塾式

令和2年度「めざせ小村寿太郎国際塾閉塾式」があり、英会話学習と異国文化理解を目的に、活動してきた小学5、6年生25人の塾生に、修了証書が授与されました。式の最後には塾生が恒例の角帽投げを行い、学んだことを振り返りながら修了をお祝いしました。



3月3日 夫婦浦漁港

### 航海安全 定置網漁「第一良福丸」進水式

定置網漁に使用する新造船の完成を祝う進水式が、夫婦浦漁港でありました。(有)東水産が建造した「第一良福丸(19ト)」は、大漁旗をたなびかせ、関係者や地元住民が見守る中、令和3年3月3日午後3時33分に3,333個の餅をまき、港は華やいだ空気に包まれました。



2月24日 日南市役所

### 交通遺児の子どもたちへ 寄付贈呈式

王子製紙新労働組合日南支部青年女性活動推進部の平木貴章氏と汐崎恭輔氏が市役所を訪問し、日南市交通遺児育英会へ寄付金を贈呈。この活動は昭和49年から続いていて、これまでに約472万円を寄付。今年度は中高生4人に給付金が支給される予定です。



2月18日・22日 油津小学校 油津中学校

### 新春子どもの声を聴く会 表彰式

第12回日南市「新春子どもの声を聴く会」の最優秀賞受賞者に対し、表彰式を実施。本大会は小学生の部と中学生の部に分かれており、受賞した油津小学校6年生の川畑星南さんと油津中学校2年生の津田すみれさんが、市教育長より表彰状を受け取りました。





3月16日 日南警察署

### 聴覚障害者に安全安心を 日南手話サークルと 日南警察署が協定締結

日南手話サークル「たんぼぼ」と日南警察署は、聴覚障害者の安全安心に関する協定を締結しました。警察と手話サークルが連携・協力することで、事件事故などに遭遇した聴覚障害者が気軽に警察へ相談できるよう、手話サークルが警察への橋渡しを行います。



3月18日 日南市役所

### 2021中学選抜ソフトテニス選手権大会初出場 吾田中女子ソフトテニス部が 市長表敬

吾田中学校女子ソフトテニス部が日南市役所を訪れ、3月29日から三重県で開催される2021中学選抜ソフトテニス選手権大会の初出場を崎田市長に報告しました。同部は、昨年11月に開催された第44回宮崎県中学校秋季体育大会で団体優勝し、出場を決めました。



3月13日 小村記念館

### 令和2年度 地域医療を学ぶ市民公開講座

地域医療を学んできた市民の取組報告や成果発表、医師で医療経済ジャーナリストの森田洋之さんの基調講演などがありました。また、健康づくり実践優良団体表彰も行われ、平成7年から活動を続ける「黒潮健康教室」の皆さんが受賞しました。



3月16日 天然温泉ひなたの宿 日南宮崎

### 待望のオープン 「天然温泉ひなたの宿 日南宮崎」

早期の再開を目指していた「旧かんぼの宿日南」が、「天然温泉ひなたの宿 日南宮崎」としてオープンしました。関係者を対象とした施設内覧会後、オープニングセレモニーが盛大に開催され、早速、食事や温泉を楽しむ客でにぎわいを見せていました。



3月10日 日南市役所

### 第18回九州中学生選抜軟式野球大会出場 油津中野球部が市長表敬

3月20日から沖縄県で開催される第18回九州中学生選抜軟式野球大会に初出場する油津中学校野球部が日南市役所を表敬訪問し、崎田市長に意気込みを語りました。昨年11月に開催された第44回宮崎県中学校秋季体育大会で優勝し、宮崎県代表として出場しました。



3月11日 南郷ハートフルセンター

### 3.11東日本大震災から10年 ～あの日を忘れない～パネル展

2011年3月11日に発生した東日本大震災から10年の節目を迎えました。この時の教訓を多くの方々へ伝えるため、日南市消防本部が緊急消防援助隊として活動した写真や、地震・津波のパネルなどが南郷ハートフルセンターに3月18日まで展示されました。



3月7日 油津地区

### ウォーキングで健康な心身づくり ウォーキングイベントin油津

市民への運動機会の提供と、「SALKO」アプリの利用促進を図ることを目的としたウォーキングイベントに88人が参加。油津地区内の周回コースおよそ3kmを歩きました。あいにくの雨での開催となりましたが、参加者は笑顔でウォーキングを楽しみました。



3月10日 まなびピア

### 令和2年度 書道「房水会」作品展

日南市生涯学習自主講座の書道展が開催され、6つの会に所属する36人の作品が展示されました。日ごろの学習の成果を発表する場となっていますが、昨年は、コロナ禍で書道展が中止。今回の展示は、2年分の書き溜めた約80点の作品が展示されました。



今月のイチオン

夜明けのすべて

瀬尾まいこ 著  
人生は厳しい。病気があればなおさら。でも人が人を思いやり優しさを分け合っていけば、人生に夜明けのような光が広がる瞬間が訪れる。病気持ちの二人の笑い涙の極上のストーリーをどうぞ。



New 新着おすすめ本

一般書  
もし「未来」という教科があったなら  
未来科準備室 編

「未来」の教育、学校行事、修学旅行他、「未来」を見据えた学び方について、19人の著者が考える。



一般書  
自身を守り家族を守る医療リテラシー読本  
松村むつみ 著

多すぎる情報の中から納得できるものを選び、適切な行動ができる力を身につけたいですね。



児童書  
できるかな？人体おもしろチャレンジ  
坂井建雄 監修

手の指を1本ずつ曲げることはできる？思わず、自分の体で確認したくなります。



児童書  
ぼくの席がえ  
花田鳩子 作

ある日、転校生がやってきた。どんな子かな。それから席がえがあって、ぼくのとなりには…。



お待たせしました

リサイクル本市開催します！

5月29日(土)  
9時30分～15時30分  
まなびピア  
申込み不要・参加費無料



コロナウイルスの影響で延期していましたがリサイクル本市を開催します。

図書館の古い本や寄贈本を無料で差し上げます。  
※当日は本を入れるかばんなどをお持ちください。  
※大人は児童書に限り5冊までとします。  
※新型コロナウイルス感染症の状況で中止する場合があります。

定期おはなし会

市立図書館(鉄肥)	によきによきおはなし会	毎月第1土曜日 11:00～
まなびピア図書館	ちぎれ風の会読み聞かせ	毎月第2土曜日 10:30～
	Babyおはなし会	毎月第3水曜日 14:30～ 0～3才ぐらい
北郷図書館	カムカムおはなし会	毎月第3土曜日 14:00～
南郷図書館	わくわくおはなし会	毎月第2土曜日 14:00～
	とらかね文庫読み聞かせ	毎月第2水曜日 10:00～

令和3年度 旅する読書スタート

期間 5月1日(土)～3月31日(木)  
対象 小中学生対象  
本を読んでスタンプを集めよう。  
100冊読んだら学校で表彰されます。



「旅する読書」100冊達成 おめでとうございます！

あんどう ふうま 安藤 楓真さん	いどぐち まなか 井戸口 愛夏さん	おだ きょうたろう 小田 響大朗さん
かみむら あやの 上村 文乃さん	きくち るか 菊池 瑠香さん	さわい りゅうじん 澤井 龍臣さん
しみず かいと 清水 海音さん	しらかさ かいと 白坂 海仁さん	しらかさ はると 白坂 悠仁さん
すずき かいと 鈴木 權斗さん	すずき かの 鈴木 花乃さん	すずき ゆうと 鈴木 雄斗さん
たなか こころ 田中心さん	なかい しゅんすけ 中井 駿佑さん	はしぐち ゆな 橋口 由奈さん
まるた ゆきあ 丸田 千愛さん	やまかわ はやと 山河 勇仁さん	りゅう しづく 笠 真月玖さん

※五十音順 1・2月に達成されました♪

市立図書館 鉄肥 ☎(25)0158 | 北郷図書館 ☎(55)2469  
まなびピア図書館 ☎(22)5666 | 南郷図書館 ☎(64)0924

開館時間 平日 9時～18時 / 土・日・祝 9時～17時

休館日 毎週月曜日、4月18日(日)、5月16日(日)  
休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

体験したいけん

市内のさまざまな活動を紹介するコーナーです。あなたも活動体験してみませんか？

古き良き伝統文化を子どもたちに「伝統文化親子教室」に参加してきました

子どもたちが、日本の伝統文化に触れ、心豊かな成長を願い実施されている「伝統文化親子教室(文化庁主催)」。日南市では茶道、いけばな、和太鼓の3教室が開催されています。今回お邪魔したのは、茶道裏千家の米良宗知教授の茶道教室。着付けの教室も兼ねていて、子どもたちの準備が終わるまで、少し体験させていただきました。まずは、茶の間に入るところから。頭の下げ方、お茶の飲み方、歩く歩幅など、一つ一つの動作に決まりごとがあり、その空間に在るだけで姿勢を正されるようでした。子どもたちの準備が終わったら、茶道教室がスタート。素敵な着物に身を包み、先生の指導を熱心に聞いていました。ところで皆さんは、抹茶には「薄茶」と「お濃茶」の2つの種類があること

をご存じでしょうか。「薄茶」は、おそらく抹茶と聞いて最初に想像するであろう、泡の立ったさらさらしたお茶を指します。「お濃茶」は、茶道の正式な茶会である「茶事」のメインディッシュにあたるお茶で、「薄茶」の前にいただくととても濃い抹茶です。今回は、「薄茶」と「お濃茶」の両方を体験させていただきました。私自身、「薄茶」は何度か立てたことがありましたが、「お濃茶」は初めての経験でした。はじめはその濃厚さに驚きましたが、後から茶葉のうまみと甘みが感じられ、とても美味しくいただきました。日常とは全く違う和の雰囲気にとっても穏やかな気持ちになりました。たまには、普段の生活を忘れて、日本の文化に触れてみるのもいいですね。



教室からのお願い

4月ごろから、教室の参加者を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。  
●問い合わせ  
講師 佐藤みちこ  
☎080(1778)3939

ケイトが紡ぐ 米の輪

新年度と人事異動

皆さんにとって、春はどんな季節ですか？アメリカ人からすると、春は「終わり」の季節です。どういうことかという、学生にとっての4月は、期末試験に向けて大量の宿題が出され、同時にその後訪れる夏の活動(アルバイトやインターンシップなど)のために準備しないといけない時期です。社会人にとっての4月も、夏休みを取得する前に、それぞれ終わらせなきゃいけないことに集中して取り組む時期となります。そんなアメリカの春と比べると、日本の春は、まったく

違うと思います。私の日本の春のイメージは、真面目な黒いスーツを着て新しい仕事に緊張している新卒生です。つまり、日本の春は「始まり」です。新年度が始まり、新学年が始まり、新社会人は新しい仕事が始まります。私にとって4月の「人事異動」は、まだ慣れない日本文化の1つです。アメリカでは、自分が専攻する仕事をずっとしていきたいと考える人が多いのです。その理由は、「せっかくこんなに多くの時間を自分の専攻に費やしたのだから、この才能を研ぎ続けたい」と

いうことです。でも最近は、私にも少しずつ人事異動の利点が理解できるようになってきました。自分の視点や才能を横に広げること大事だと、思えるようになってきたのです。





# 「悠々パス」の購入支援を行っています

コロナ禍での路線バス利用促進と高齢者の交通利便性向上のため、宮崎交通が発行している高齢者(65歳以上)を対象とした定期券「悠々パス」の購入支援を行います。



**支援内容**  
6カ月定期券15,000円を3,000円で販売  
※3カ月定期券は支援対象外。

**対象者**  
日南市内に在住の65歳以上の方

**販売期間**  
令和3年4月1日購入分から対象  
※予算がなくなり次第、終了。

**販売窓口**  
宮崎交通日南営業所(飫肥7丁目5-1)  
※宮崎交通日南営業所で購入した場合のみ支援対象となります。

**利用方法**  
宮崎交通日南営業所で申請書を記入の上、購入してください。  
※年齢、住所を証明できるものをご持参ください。  
(例:運転免許証、マイナンバーカード、保険証、年金手帳など)

**アンケートの実施**  
悠々パスを購入された方を対象に、今後の制度構築のためのアンケート調査を実施します。  
後日、郵送させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

**問い合わせ**  
総合戦略課 ☎(31)1128  
宮崎交通日南営業所 ☎(25)1577

## 「悠々パス」って?

高齢者(65歳以上)を対象とした定期券です。定期券(悠々パス)を購入することで、悠々パスの運賃でバス乗車が可能となります。

### 定期券(悠々パス)の種類、料金

定期券の種類	料金
3カ月券	9,000円
※6カ月券	15,000円

※今回の購入支援対象

### 悠々パスの運賃

通常のバス運賃	悠々パスの運賃
～ 870円	100円
880円～1,710円	300円
1,720円～	500円

例えば、通常のバス運賃が800円の場合、悠々パスを持っていれば、100円で乗車が可能です。

### ※デマンド型乗合タクシーとは

前日までの予約により自宅に迎えに来てくれて、他の人と乗り合いで市街地の病院や商業施設まで運んでくれるタクシーです。

富士河内地区、榎原地区、酒谷地区の一部(4、5、7、8、9区)にお住まいの方が利用できます。利用にあたっては、事前登録が必要で、時刻表や目的地が定められた運行となっています。

市内には、路線バスのほかに、JRやコミュニティバス、デマンド型乗合タクシー\*などの交通機関もあります。

利用方法や運行経路などにつきましては、総合戦略課へお問い合わせください。

## 市長日記

最終回

### 創客創人



「崎田市政」の代名詞のように言われてきたのが「官民連携」だったと思います。実際、この内容で全国から雑誌の取材や講演、シンポジウム登壇の機会を多くいただきました。

ただ、私は本質的には「地域や民間の側から、自立したさまざまな動きが出てくる土壌を作る」ことが行政の役割」と考え、「創客創人」をコンセプトに掲げ、市政を動かしてきました。

先日、「PAAK Hotel PAAK PAAK」の内覧会に家族で行ってまいりました。「PAAK Hotel 犀 PAAK」は、一言でいうと、「二棟貸切の古民家の宿」で、私が注力してきた武家屋敷群の町並み再生事業が展開されている飫肥地区の大変良い場所に位置しています。(振徳堂の斜め向かい)

経営されている「PAAK design株式会社」社長の鬼東三三さんは、元々は油津商店街の再生事業の中心人物として関わっており、株式会社油津応援団で、建築・デザインを担当する立場として働いた後、独立

し、起業されました。また、鬼東さんは、企業オフィスの内装デザインや古民家再生事業で多くの実績を残しており、最近ではリノベーション・オブ・ザ・イヤー特別賞をはじめ、さまざまな賞を受賞されている注目の若手建築家でもあります。私が初めて鬼東さんと出会った油津応援団時代から考えると、東京からUターンして、ゼロからのスタートで起業し、このように活躍される姿を見ることができ、大変感慨深いです。

この流れこそ、私がやりたかったことであり、まさに、「創客創人」が目に見える形で現れた一つの素晴らしい事例であると思います。そして、このように頑張っている人財が日南の中に現れ始めたことが何よりの価値だと思っています。

### 最後の挨拶

この「市長日記」が、私が書く最後の文章になります。任期を2期で終えようと思った経緯や考えは、今年の新年号に書かせていただいたので、ここにはあらためては書きません。

さまざまなチャレンジをさせていただいた日南市の皆さまには心から感謝をしております。「自分の引き出しの中にあるものは全て出し尽くした」というのが今の心境です。

30代のほとんどを日南市長として過ごさせていただきました。こんなに若い時期に、貴重な経験をさせてもらったことは私の財産であり、それを違う形で、日南市民や宮崎県全体にも何らかの形で恩返しできればと思っています。

まずは、これまでの経験を整理し、またさまざまな武者修行をして、恩返しできる立場になったときに備えて、自分の引き出

しにこれまで以上のものを詰め込むことを、しばらくはしていきたいと思っています。

任期を終えるにあたり、家族に感謝を伝えたいと思います。

両親には、安定した県職員を辞め、無謀ともいえる挑戦をした際に、誰よりも心配をかけたこと、初めての選挙はもちろんのこと、8年間においてもずっとと陰で支えてくれました。本当に感謝をしております。

そして、妻。社会福祉協議会職員という非常に忙しい仕事をしながら、3人の男の子の育ても行い、その上で私も支えてくれました。市長在職中に2人も子どもが増えたのは、ひよっとしたら後にも先にも私だけになるかもしれませんが、(笑)

いつも笑顔で支えてくれた妻に、心からの感謝を伝えたいと思います。私が大変な時こそ、その状況を誰よりも理解し、寄り添い、支えてくれました。

元氣いっぱい3人の子どもたちにも支えられました。どんなに忙しくて疲れていても、家族の存在と支えがあって、全力で頑張ることができました。

最後に、あらためて全ての日南市民の皆さまに対しまして、未熟な私に、市長というリーダーの仕事をしていただき、心より感謝を申し上げます。自分の引き出しは出し尽くしたとはいえ、もちろんまちづくりにはゴールはありません。絶えず変化し続ける社会の状況に、その都度、対応しなければなりません。だからこそ、私は「創客創人」を掲げました。

### 日南市長 崎田恭平



## ◆榎原中男子バレーボール部で勝利をつかむ

男子バレーボール部のキャプテン、ポジションはセッターとして、チームの主軸を担う榎原さん。トスが思ったように上がらない時は、自らスパイカーに声を掛け、コミュニケーションを取り調整します。「試合の組み立ては大変ですが、作戦通りに得点が入った時はうれしいです」と笑顔に。



「試合を重ねるごとに、決断力が身につく、自分に自信をもってプレーできるようにになりました」と話してくれました。4月には1年生が入部し、試合に出場可能な部員数がそろそろ予定。「今夏の中体連では、榎原中男子バレーボール部として勝利を挙げたい」と意気込んでいました。

試合を重ねるごとに、決断力が身につく、自分に自信をもってプレーできるようになりました。



さいとう いっせい  
**齋藤 壺成**さん  
榎原中学校 3年生  
将来の夢  
人の役に立ち、やりがいのある仕事に就きたい

## 輝く青春

高校生以下の生徒を対象にして、趣味や特技を持っている子どもにスポットを当て、青春時代の子どもたちの輝きを紹介します。

## ◆気持ちで負けない 楽しくプレーして勝ちにつなげる

「目標は、県制覇です」と、迷うことなく質問に答えてくれた杏奈さん。女子バレーボール部のキャプテンと生徒会副会長を務めています。「何事も手抜きは嫌い。やるべきことは、しっかりやる」と、自分の信念を持ち、勉強や生徒会活動、部活動など積極的に取り組んでいます。



個性派がそろった女子バレーボール部では、3年生4人が協力して盛り上げ、日々練習に励んでいます。「自分の持味は、状況判断力で、どんな時も落ち着いてプレーできることです」と話してくれました。県制覇に向け、チームを支え、引っ張っていく存在として、静かなる闘志を燃やしていました。

何事も手抜きは嫌い。やるべきことは、しっかりやる。



あおき あんな  
**青木 杏奈**さん  
南郷中学校 3年生  
将来の夢  
自分が打ち込める仕事に就きたい



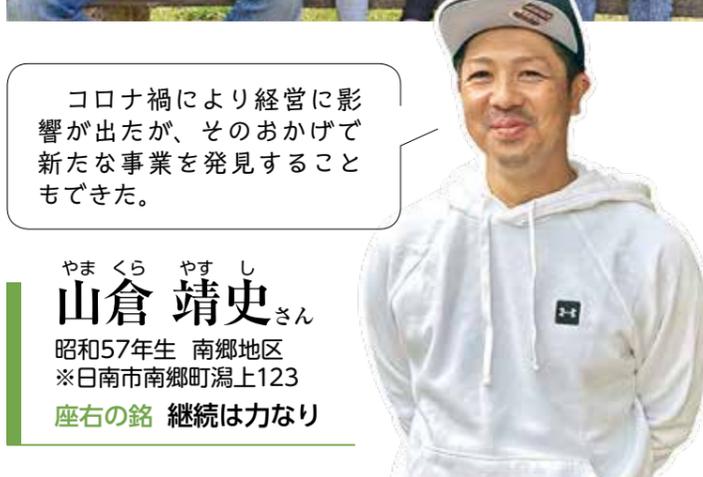
お客さまに喜んでもらうことがなにより嬉しい。仕事を通じて日南市を盛り上げていきたい。



ありえ ゆみ  
**有衛 優美**さん  
昭和62年生 飫肥地区  
※日南市飫肥1丁目4-36-1  
☎(25)2669  
座右の銘 不借身命



コロナ禍により経営に影響が出たが、そのおかげで新たな事業を発見することもできた。



やま くら やす し  
**山倉 靖史**さん  
昭和57年生 南郷地区  
※日南市南郷町湯上123  
座右の銘 継続は力なり

11年前に、鹿児島から飫肥に嫁いだ優美さん。今では、3人の子どもに恵まれ、さまざまな職を通じて日南市のPR活動をしています。4年程前は、市役所公式YouTubeチャンネル「好きいっ部」の部長だった優美さん。そこで学んだ動画制作の技術を生かし、映像制作会社の営業や編集、「ひなた宮崎

経済新聞」の記者、昼間は事務職員、夜間は、ご主人の経営する飲食店※「ANBERASHU」のスタッフとして、充実した日々を過ごしています。「仕事は、自分自身が楽しむことが大切。お客さまに喜んでもらうことがなにより嬉しい。仕事を通じて日南市を盛り上げていきたい」とニコニコ。

## 日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式(先月号に登場した人からの紹介)で紹介しています。

南郷町の外浦地区で、※株式会社やまぐららの代表取締役を務める靖史さん。独自に開発した「多産石」と呼ばれる商品や材料として、入浴剤や土壌改良材の製造を行っています。現在は、食品の加工販売にも着手しており、市内だけでなく県外にも販路を拡大しているとのこと。

また、4月には、お芋を中心としたカフェのオープンも予定しています。さまざまな事業を展開している靖史さんは、落ち込まない、前向きな性格。「コロナ禍により経営に影響が出たが、そのおかげで新たな事業を発見することもできた」と力強く語ってくれました。

## ✂️ パラレルワーカーとして、たくさんの人を喜ばせたい

パラレルワーカー……2つ以上の仕事を持つ人たちのこと。

## ✂️ 仕事を通して、両親に恩返しをしたい

### 税金 軽自動車税の減免



対象となる方は、軽自動車税の減免が受けられますので、お忘れのないよう手続きをしてください。

■対象者 次の手帳の所有者で、一定の要件を満たした方  
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳

#### ■対象となるもの

- ①障がい者本人が使用する軽自動車
- ②障がいのある方のために生計同一者や介護者が使用する軽自動車で、一定の要件を満たす場合

#### ■減免を受けられる一定の要件

自動車の所有者は、障がい者本人に限ります(18歳未満や、知的または精神障がいの場合を除く)。

<本人が運転する場合> 使用目的は、問いません。

<本人が運転しない場合>

- ①生計同一者が運転する場合は、毎月数回(週1回以上)運転していること。
- ②常時介護者が運転する場合は、1年以上の間、障がいのある方の通院、通学、通所、就労などのために、年間を通じ週3回以上、継続的な使用が認められる場合。

※減免を受けられる車は、自動車税の対象となる普通自動車を含め1人1台限りです。

※営業用(自動車検査証に事業用と記載のあるもの)は、減免対象になりません。

※障がいの適用範囲などの詳細は、本庁税務課市民税係に問い合わせてください。

#### ■手続きに必要なもの

##### 【初めて減免手続きをされる場合】

- ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- ②自動車を運転する方の免許証
- ③自動車検査証または軽自動車届出済証

- ④軽自動車税納税通知書
  - ⑤マイナンバーカードまたは通知カード
  - ⑥生計を一にする方や、常時介護する方が運転する場合は、生計同一証明書または常時介護証明書
- ※⑥の証明書の発行は、次の担当窓口へ問い合わせてください。

#### <身体障がい者または知的障がい者>

本庁福祉課 障がい福祉係 ☎(31)1130  
 北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111  
 南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1113

#### <戦傷病者>

県指導監査・援護課 ☎0985(26)7061

#### <精神障がい者>

日南保健所 ☎(23)3141

■申請期間 納税通知書(4月下旬発送予定)が届いてから5月31日(月)まで

※期限後に申請書を提出しても、減免は受けられません。

#### 【継続手続きをされる場合】

昨年度、減免申請をされた方には、3月下旬に昨年度の減免申請内容を記載した照会文書を送付しています。早急に手続きをしてください。

#### ■申請期限 4月16日(金)

##### <内容に変更がない場合>

同封の返信用紙に、必要事項を記入し同封の封筒で返送してください。

##### <内容に変更がある場合>

変更部分の確認できる書類(運転免許証・車検証など)を提出してください。

#### ●申請・問い合わせ

本庁税務課 市民税係 ☎(31)1121  
 北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111  
 南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111

お知らせは4月5日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止・延期になる場合があります。

### 行政 東京2020オリンピック聖火リレー



東京2020オリンピックの聖火リレーが次のとおり行われます。また、聖火リレーの開催に伴いコース周辺での交通規制が実施されますので、周辺を通行予定の方はご注意ください。

- 日南市での開催日 4月26日(月)
- 聖火リレールート・予定時間 (スタート) 10時10分…国道222号線沿い 星倉4丁目コンビニ前 (ゴール) 10時49分…鉄肥城鐘つき堂下
- 交通規制区間 右図参照
- 交通規制時間 9時～11時30分
- ミニセレブレーション

- ゴール地点で聖火の到着を祝うセレモニーを開催します。
- ・日時 4月26日(月) 10時30分～11時
- ・場所 鉄肥城鐘つき堂下(入場受付:大手門前)
- ・内容 ①泰平踊り披露(日南市泰平踊本町組保存会) ②聖火ランナー到着・納火 ③フォトセッション
- ・定員 300人(先着順)
- 問い合わせ 本庁総合戦略課 地域政策係 ☎(31)1128

#### 新型コロナウイルス感染症対策

- ・沿道で観覧される場合は、新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。
- ・聖火ランナーの走行の様子は、インターネットのライブ中継で視聴できます。

### スポーツ 日南市スポーツ推進委員だより

私たち、スポーツ推進委員は、地域スポーツに対する社会の期待に応えるため、教育的機能だけでなく、健康寿命の延伸や地域の再生・活性化への役割を果たしてまいります。



#### 令和2年度 活動実績

##### ●出前教室

各地区のいきいきサロンや地区レクリエーション、PTA活動、児童・生徒のレクリエーション体験活動の際にニュースポーツなどの指導を通してお手伝いをしています。教室の実施依頼については、お気軽にお問い合わせください。



##### ●SALKOウォーキング

誰でも気軽にできる「ウォーキング」に役立つアプリ「SALKO」を紹介。市内ウォーキングコースを体験するイベントを実施しました。(10ページに関連記事) (令和3年3月7日開催)



●企画編集 日南市スポーツ推進委員協議会広報部 ●事務局 日南市観光・スポーツ課内 ☎(31)1175

### 行政

#### 「宝くじ助成金」を活用

(一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に必要な備品や施設の整備、安全な地域づくりなどを助成しています。今年度は、大藤自主防災組織などが使用する消火設備を、助成金を活用して、地区内9カ所に整備しました。



●問い合わせ 本庁総務・危機管理課 危機管理係 ☎(31)1125

#### 日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室の移転

令和2年4月15日から保健福祉総合センター横のプレハブ棟に設置していましたが日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室は、4月1日より市役所別館1階の商工・マーケティング課内に移転しております。引き続き、コロナにより影響を受けた市民の皆さまや事業者などへの経済支援策や消費喚起対策などの総合的なワンストップ相談窓口として対応して参ります。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ 日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室(商工・マーケティング課内) ☎(31)1188

### 税金

#### 市税滞納処分(差押)を行っています

市税を公平に負担していただくため、滞納者に対して、自動車、預貯金、給与、不動産などの財産差押を行っています。税金は納期内に納付しましょう。

なお、諸事情で納期内納付が困難な場合は、納税相談を行っています。

##### ■実例 自動車差押(タイヤロック)



●問い合わせ 本庁税務課 納税管理係 ☎(31)1122

日南地区

月日	時間	場所	
5月17日(月)	9:20 ~ 9:25	上白木俣停留所	酒谷地区
	9:35 ~ 9:45	旧JA深瀬支所跡	
	9:55 ~ 10:05	坂元公民館下	
	10:15 ~ 10:25	名尾の下公民館	
	10:35 ~ 10:45	秋山停留所	
	10:55 ~ 11:05	西ノ園公民館	
	11:15 ~ 11:25	酒谷支所	
11:35 ~ 11:45	深川商店前 岩下建設		

月日	時間	場所	
5月19日(水)	9:10 ~ 9:20	下塚田公民館	細田地区
	9:25 ~ 9:35	上塚田研修センター	
	9:45 ~ 9:55	東下中公民館	
	10:05 ~ 10:10	仏坂公民館	
	10:15 ~ 10:20	茶円公民館	
	10:25 ~ 10:35	大窪公民館	
	10:40 ~ 10:45	寺村公民館	
	10:55 ~ 11:00	南平 ゴミステーション附近	
	13:40 ~ 13:55	旧細田支所 (JA細田支所)	
14:05 ~ 14:25	旧JA下方支所		
14:40 ~ 15:00	大堂津海水浴場駐車場		

月日	時間	場所	
5月20日(木)	9:00 ~ 9:10	山王停留所	吾田地区
	9:15 ~ 9:20	下隈谷公民館	
	9:30 ~ 9:40	中隈谷公民館	
	9:50 ~ 9:55	上隈谷公民館	
	10:05 ~ 10:20	中浦公民館	
	10:25 ~ 10:35	日後谷公民館	
	10:40 ~ 10:55	後河内公民館	
	11:05 ~ 11:15	針町公園	
11:25 ~ 11:35	中央区公民館		

月日	時間	場所	
5月21日(金)	9:10 ~ 9:20	向原公民館	吾田地区
	9:30 ~ 9:40	星倉住宅公民館	
	9:55 ~ 10:15	横手公民館	
	10:25 ~ 10:40	星倉山瀬公民館	
	10:55 ~ 11:05	日南市 教育支援センター	
	11:15 ~ 11:30	中央団地集会所	
	13:10 ~ 13:20	中央街区公園 (文化センター横)	
	13:35 ~ 13:40	下水終末処理場	
	13:50 ~ 14:00	中平野公民館	
	14:10 ~ 14:25	桜ヶ丘公民館	

月日	時間	場所	
5月24日(月)	9:00 ~ 9:15	天福球場下	油津地区
	9:25 ~ 9:35	なかよし公園	
	9:45 ~ 10:00	みなと児童遊園	
	10:10 ~ 10:20	梅下公民館	
	10:30 ~ 10:40	梅上公民館	
	10:50 ~ 11:00	鶺鴒木街区公園	
11:10 ~ 11:25	まなびピア		

月日	時間	場所	
5月26日(水)	9:30 ~ 9:40	中角研修センター	飢肥地区
	9:50 ~ 10:00	旧吉野方小学校下	
	10:05 ~ 10:15	畦の丸公民館	
	10:25 ~ 10:35	永吉公民館	
	10:45 ~ 10:55	山ノ口公民館	
	11:00 ~ 11:10	旧楠原消防詰所前	
	11:15 ~ 11:25	本町橋下河原	
11:50 ~ 12:00	おおはし茶屋		

月日	時間	場所	
5月27日(木)	9:00 ~ 9:10	前鶴公民館	飢肥地区
	9:20 ~ 9:30	大手公民館	
	9:40 ~ 9:50	JA飢肥支所	
	10:00 ~ 10:10	荒平公民館	
	10:20 ~ 10:30	下板敷研修センター	
	10:35 ~ 10:45	原之迫公民館	
	10:55 ~ 11:10	飛ヶ峯街区公園	

月日	時間	場所	
5月28日(金)	9:00 ~ 9:10	平山公民館	東郷地区
	9:20 ~ 9:30	風田区交流センター	
	9:40 ~ 9:50	乙東公民館	
	10:00 ~ 10:15	東郷公民館	
	10:25 ~ 10:40	益安構造改善センター	
	10:55 ~ 11:05	松永集落センター	
	11:15 ~ 11:30	殿所公民館	

月日	時間	場所	
5月30日(日)	9:00 ~ 9:30	まなびピア	その他
	9:45 ~ 10:10	東郷公民館	
	10:25 ~ 10:50	飢肥公民館	
	11:05 ~ 11:40	日南保健所	

月日	時間	場所	
5月31日(月)	9:10 ~ 9:15	大浦墓地広場	鶺鴒地区
	9:25 ~ 9:30	小吹毛井公民館	
	9:40 ~ 9:50	鶺鴒戸公民館	
	10:00 ~ 10:10	鶺鴒戸支所	
	10:20 ~ 10:25	小目井公民館	
	10:35 ~ 10:45	富士集落センター	
	10:55 ~ 11:00	大字伊比井1353番地 (日高宅前)	
	11:10 ~ 11:25	伊比井営農 研修センター	

生活 犬の登録と狂犬病予防注射日程表

犬の1頭ごとの登録や、狂犬病予防注射を年1回受けることは、法律で義務付けられています。各会場で犬の登録と予防注射が受けられますので、犬を飼われている方は、飼い犬と一緒にご来場ください。また、実施後は犬の鑑札と注射済票を飼い犬に着けてください。

- 手数料(1頭につき)  
(犬の登録) 3,000円  
(狂犬病予防接種) 3,300円
- 持参 受付票  
※日南市で登録済の方のみ

- その他
  - ・多少時間が前後することがあります。ご了承ください。
  - ・最寄りの会場以外でも、受けることができます。
  - ・近くの動物病院(日南・串間)でも、同料金で登録と予防注射ができます。
  - ・室内で飼われている犬や小型犬、猟犬についても、登録および狂犬病予防注射の必要があります。

●問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176 北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111 南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111

北郷地区

月日	時間	場所
5月10日(月)	9:30 ~ 9:40	大戸野公民館
	9:55 ~ 10:05	山飯屋バス停前
	10:15 ~ 10:25	田代バス停前
	10:35 ~ 10:45	黒荷田公民館
	10:50 ~ 11:00	曾和田バス停前
	11:15 ~ 11:20	河原谷公民館
	11:45 ~ 11:55	宿野公民館
	13:30 ~ 13:40	坂元山村振興会館
	13:45 ~ 13:55	昼野公民館
	14:00 ~ 14:10	平佐公民館

月日	時間	場所
5月11日(火)	9:20 ~ 9:30	内之田公民館
	9:40 ~ 9:50	倉迫公民館
	10:00 ~ 10:10	大藤消防詰所
	10:20 ~ 10:30	鶺鴒之木公民館
	10:40 ~ 10:50	立野公民館
	10:55 ~ 11:05	新町公民館
	11:10 ~ 11:20	蓑崎公民館
	11:25 ~ 11:40	中央公民館
	11:50 ~ 12:00	上郷会館

月日	時間	場所
5月16日(日)	9:00 ~ 9:55	北郷町地域振興センター

南郷地区

月日	時間	場所
5月12日(水)	9:30 ~ 9:35	札之尾地区 ふれあいセンター
	9:55 ~ 10:10	榎原 コミュニティーセンター
	10:20 ~ 10:30	中講担い手研修施設
	10:45 ~ 10:55	下講集落センター
	11:10 ~ 11:25	谷之口多目的研修施設
	13:40 ~ 13:55	津屋野研修集会所
	14:05 ~ 14:20	上中村公民館
	14:30 ~ 14:45	榎之平団地公園
14:55 ~ 15:10	西町体育館	

月日	時間	場所
5月13日(木)	9:30 ~ 9:40	大牟礼地区多目的集会所
	9:50 ~ 10:00	笹之久保営農集会所
	10:15 ~ 10:25	大迫研修集会所
	10:35 ~ 10:50	原向地区ふれあいセンター
	11:00 ~ 11:15	和田地区ふれあいセンター
	11:25 ~ 11:45	脇本集落センター

月日	時間	場所
5月14日(金)	9:30 ~ 9:45	栄松A団地集会所
	9:55 ~ 10:15	栄松漁民研修センター
	10:25 ~ 10:40	外浦自治公民館
	10:50 ~ 11:00	鶺鴒地区集落農村集会所
	11:15 ~ 11:20	夫婦浦漁民研修施設
13:40 ~ 14:00	B & G海洋センター	
14:10 ~ 14:30	旧南郷町総合支所 正面玄関前	

月日	時間	場所
5月16日(日)	10:45 ~ 11:45	旧南郷町総合支所 正面玄関前



### 健康 特定健診を受けましょう～集団健診を実施します～

6月から下記の会場にて集団での特定健診を実施します。昨年受けた方、ここ最近健診を受けていない方、かかりつけ医療機関のない方など、ぜひこの機会をご利用ください。

生活習慣病の発症・重症化予防のために、年1回は必ず特定健診を受けましょう。

■集団健診日程 受付時間 8時30分～10時  
※富士：7時30分～8時、伊比井：9時30分～10時

月日	会場
6月1日(火)	榎原支所
6月4日(金)	南郷健康福祉センター
6月7日(月)	JAはまゆう細田支所
6月10日(木)	大藤公民館
6月11日(金)	飫肥公民館
6月15日(火)※	富士集落センター伊比井宮農研修センター
6月16日(水)	鶴戸支所
6月18日(金)	坂元公民館(北郷)
6月22日(火)	東郷公民館
6月25日(金)	大窪公民館
6月30日(水)	飫肥公民館

- 対象者
- ①特定健診…40歳～74歳の日南市国保加入者(令和4年3月31日現在の年齢)
  - ②若年者健診…今年度35歳になる日南市国保加入者
  - ③後期高齢者健診…日南市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者

※対象者の方には5月末に受診券を送付します。

■定員 各会場50人  
■健診内容 血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能など)、測定(身長・体重・腹囲・血圧)尿検査、診察、心電図など

※腹囲測定と心電図検査は特定・若年者健診のみ

■料金 1,300円(後期高齢者健診は無料)

■集団健診の受け方(要予約)

- ①健診のなるべく1カ月前までに健康増進課へ電話予約
- ②健診日のおおよそ5日前に受診票・検尿容器などをご自宅に送付
- ③当日会場にて受診。結果は約1カ月後に結果説明会で手渡しします。

■その他

- ・今回の健診は、日南市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者の方が対象となります。その他の医療保険に加入されている方は、それぞれの保険者にご確認ください。
- ・特定健診(若年者・後期高齢者含)は、日南串間市内の健診指定医療機関でも6月から受診できます。医療機関などは5月末に送付する受診券に同封しているチラシでご確認ください。

※コロナ感染症の発生状況により、日程などの変更がある場合があります。ご了承ください。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

### 令和3年度 高齢者肺炎球菌予防接種費用を助成します

今年度対象者の方に、案内ハガキが4月中に送付されます。対象年齢の方で希望される方は、今年度末までに早めに接種してください。(次年度以降は対象になりません)

■実施期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

■対象者

- ①今年度3月31日までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方で予防接種を希望される方
- ②60歳～65歳未満(対象生年月日：昭和32年4月2日生～昭和37年4月1日生)の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能および免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する方

■接種回数 1人1回(市の補助は1回のみ)

■自己負担金 2,500円(生活保護証明書がある場合は無料)

■持参 個別通知はがき(ハガキがないと受けられませ

ん)、保険証、健康手帳、身体障害者手帳の写し(※対象者②の方)

■実施場所 指定医療機関で受けてください。(詳細は案内ハガキで確認するかお問い合わせください)

※日南市・串間市外(県内)での接種を希望される場合は、下記までお尋ねください。

■その他(注意事項)

- 1 過去に市または個人(任意接種)で肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがある方は、市の補助で肺炎球菌予防接種を受けることはできません。任意接種で受ける場合の費用は全額自己負担です(市が実施する金額と異なります)。詳細は医療機関にお尋ねください。
- 2 接種は希望制です(強制ではありません)。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

### 募集 令和3年度 日南市緊急雇用非常勤職員

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、離職や休業に追い込まれ収入が減少した市民を対象に、市の非常勤職員(会計年度任用職員)の募集を行いますので、お気軽にご相談ください。

■募集人数 20人程度

■任用期間

1回の任用期間(雇用契約期間)は6カ月以内です。

■給料など

【時給】925円～1,119円 ※業務内容によって決定します。

【各種手当】通勤手当(通勤に要する費用弁償) ※短時間

の場合は日割りで支給。

【支給日】翌月の15日に支給します。

※15日が土日の場合は変更になります。

■受付期間 随時受付中です。

※受付時間は8時30分～17時15分まで(土曜日、日曜日および祝日を除く)

■その他 詳細については、書類提出時に説明します。

●申込・問い合わせ

日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室(商工・マーケティング課内) ☎(31)1188

### 生活

#### 日南市パートナーシップ宣誓制度

パートナーシップ宣誓制度とは、パートナー同士が宣誓することによるパートナーシップ宣誓証明書の交付を通して、性的少数者の方々が抱える生きづらさの解消につなげるものです。本市では、4月1日(木)から導入しています。

■宣誓要件

- ・20歳に達していること
- ・宣誓をする2人の一方または双方が市内在住で、市外住民の方は市内への転入を予定していること
- ・配偶者がいないこと、宣誓をしようとする相手以外の者とパートナーシップ宣誓をしていないこと
- ・近親者(直系血族、三親等内の傍系血族または直系姻族)でないこと(養子縁組している場合は宣誓可能です)

■パートナーシップ宣誓の流れ

- ①電話で事前予約(宣誓希望日の7日前まで)
- ②必要書類をそろえ、予約した日時に2人で来庁
- ③市職員の立ち会いのもと宣誓書および確認書を記入
- ④市から「宣誓書の写し」と「宣誓証明書」を交付

■必要書類

- ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(本籍地および世帯主との続柄表示不要)  
※本市に住所を有しない場合にあっては、本市の区域内に転入する予定が記載された転出証明書の写し
  - ・独身証明書または戸籍抄本などの独身であることを証明する書類  
上記いずれも3カ月以内に発行されたもの各1通ずつ
  - ・本人確認ができる免許証、個人番号カードなど
- 予約時にお伝えいただきたい内容
- ・申込者とパートナーの氏名
  - ※性別違和などの場合で通称名の

使用を希望される場合は、使用希望の旨と通称名もお伝えください。

※宣誓証明書へ記載する氏名ですので、漢字など詳しくお伝えください。

- ・申込者の電話番号および住所
- ・宣誓希望日時(年末年始および祝日を除く毎日)
- ・希望する宣誓場所(電話予約時にご相談ください)

■手数料 無料

※住民票の写しなどの必要書類の発行手数料などは自己負担

■その他

- ・宣誓証明書は法的な効力を有するものではありません。
- ・プライバシー保護のため、個室での受付もできます。ご希望の方は、予約時にお申し出ください。
- ・転入予定の場合は、転入後に発行された住民票の写しを宣誓後14日以内に提出をお願いします。該当書類を受領・確認後、宣誓証明書を交付します。

●予約・問い合わせ

本庁地域自治課 ☎(31)1176

### 募集

#### 日南市男女共同参画社会づくり審議会委員

男女共同参画の推進に関する重要事項を調査・審議する委員を募集します。

■募集人数 2人程度

■応募資格

- ①18歳以上の市内在住者(令和3年4月1日現在)
  - ②男女共同参画社会づくりに関心があり、継続して年2回開催される会議に出席が可能な方
- ※会議は原則、平日昼間に開催

■任期 2年

■報酬 日額 6,000円

■申込方法

本庁地域自治課、各地域振興センター地域振興係、各公立公民館に備え付けの申込書に記入の上、FAX、郵送、メール、またはご持参くださ

い。要項・申請書などは、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 5月10日(月)

■結果通知

書類選考後、応募者全員に通知します。

●申込・問い合わせ

本庁地域自治課 協働係

☎(31)1118 FAX(23)4391

Eメール kyodo@city.nichinan.lg.jp

#### 緑の募金事業(グリーンプラン)実施団体

市内に住所を有する住民団体や組織(自治会やPTAなど)が実施する植樹活動や花壇づくり、森林整備などの緑化に関する活動について、原材料費などの補助を行います。

■補助額

1事業あたり、対象事業費の1/2または5万円のいずれか低い額

■申込要件

- ①地域で行う緑化活動であること
- ②市内の住宅地・商店街・学校・公園・道路などの公共性のある施設で行う緑化活動もしくは緑化推進を目的とするイベントなどであること
- ③交付金の使途に係る条件を遵守し、自主的に事業を完遂できること
- ④交付決定から令和4年3月末までに事業が完了すること

■申込方法 本庁水産林政課や各支所・出張所備え付けの「緑の募金事業認定申請書」に必要事項を記入し、下記まで提出してください。

■申込期間

4月23日(金)～令和4年2月28日(月)

※先着順で受け付けし、予算額に達した時点で終了します。

■その他 食糧費は補助の対象になりません。

●申込・問い合わせ

本庁水産林政課 林政係

☎(31)1135



お知らせ

募集

イベント

防災

相談

お知らせ

募集

イベント

防災

相談

図書館イベント

ブーケのメッセージカード作り

かわいメッセージカード工作。
日時 5月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)
※工作キットプレゼントに変更の場合5月1日(土)～9日(日)に実施
場所 北郷図書館
持参 なし
申込・問い合わせ 北郷図書館 ☎(55)2469

ありがとう♡を伝えるフラワーカップ

カップに入れて飾れる母の日工作です。
日時 5月1日(土)～5月5日(水)
※工作キットプレゼントに変更の場合も同様
場所 まなびピア図書館
持参 なし
申込・問い合わせ まなびピア図書館 ☎(22)5666

本の貸出体験してみよう!

自分や家族が本を借りる時に貸出し体験をしてみませんか。期間中は何回でも体験できます。
日時 5月1日(土)～5月5日(水)
場所 日南市立図書館(飢肥)
持参 図書館利用カード
申込・問い合わせ 日南市立図書館(飢肥) ☎(25)0158

無料相談案内

秘密は守られますのでお気軽にご相談を

相談を

行政相談

相談対象 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。
日時・場所 5月7日(金) 10時～12時 南郷ハートフルセンター 小研修室(生涯学習館)
5月10日(月) 10時～12時 文化センター 第1多目的室
5月11日(火) 10時～12時 北郷福祉センター
相談委員 行政相談委員
問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

人権相談

相談対象 いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
日時・場所 5月12日(水) 10時～15時 まなびピア
相談委員 人権擁護委員
その他 宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125
問い合わせ 本庁地域自治課 市民生活係 ☎(31)1176

司法書士会による無料法律相談会

相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など
日時 5月12日(水) 17時30分～19時30分
場所 まなびピア 2階会議室
相談員 司法書士2人

予約・問い合わせ 司法書士会日南支部(立山) ☎080(1725)2391
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。(予約時間:平日10時～16時)

遺言などの無料相談

相談対象 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
日時 5月16日(日) 8時～12時
場所 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)
申込方法 事前に電話で申し込んでください。(予約時間:平日8時30分～17時)
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

予約・問い合わせ 日南公証役場 ☎(23)5430

厚生年金相談

相談対象 老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
日時・場所 5月27日(木) 10時～ 市役所 プレハブ会議室北302・303号室
予約方法 宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
予約受付期間 4月27日(火)～5月24日(月)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
予約・問い合わせ 宮崎年金事務所(お客様相談室) ☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

募集 市営住宅などの入居者

入居日 6月1日(火)
申込受付期間 4月20日(火)～4月28日(水)
申込方法 申請書と必要書類を一緒に提出してください。(申請書の配布・説明は随時行います)
その他 申込者多数の場合には、抽選となります。
申込資格 ①現在住宅に困っている方 ②原則として現在、同居または同居しようとする親族のある方(単身入居は、単身入居要件のいずれかに該当すれば入居が可能です)

③公営住宅入居資格収入基準以下である方
④税金の滞納がない方
⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと
単身入居要件(次のいずれかに該当する方)
・満60歳以上の方
・原子爆弾被爆者
・ハンセン病療養所入所者
・障がい者で、自活生活ができる方(身体障がい4級以上、知的・精神障がい3級以上)
・生活保護受給者
・DV被害者

1. 市営住宅など:19戸(表内から1戸を選んで申し込んでください) ※家賃額は所得などによって異なります。

Table with 9 columns: 住宅名, 戸数, 間取り, 家賃(円/月), 単身入居, 小学校区. Rows include 楠原, 今町, 吉野方, 星山, 山瀬, 江島, 影平, 松原.

Table with 9 columns: 住宅名, 戸数, 間取り, 家賃(円/月), 単身入居, 小学校区. Rows include 園田, 津の峯, 上中村, 目井津古港, 湯上大久保, 鷺之木, 鷺之木13, 立野.

2. 特定公共賃貸住宅:1戸

Table with 6 columns: 住宅名, 戸数, 間取り, 家賃, 単身入居, 小学校区. Row: かはとファイブ204.

申込資格 ①公営住宅入居資格収入基準を超える方 ②原則として現在同居し、または同居しようとする親族のある方 ③税金の滞納がない方 ④申込者および同居者が暴力団員でないこと

その他 ※上記以外に、松原第9アパート(リフォーム済)につきましては、令和3年6月中旬より受付予定。
※詳しい内容についてはお問い合わせください。
申込・問い合わせ 本庁財産マネジメント課 住宅係 ☎(31)1140

イベント 日南子ども食堂

日時 4月24日(土) 11時～13時
場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース
対象者 市内どなたでも利用可能
※風邪などの症状がある方はご遠慮ください
参加料 無料(事前申込不要)
その他 提供できる食事が無くなり次第終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、

ご連絡ください。
・会への寄付金や食材提供も受け付けています。
銀行名:宮崎銀行 油津支店
種別:普通
口座:198801
名義:NPO法人日南子ども食堂 理事長 佐藤泰信
問い合わせ NPO法人日南子ども食堂(理事長:佐藤) ☎080(6402)0894

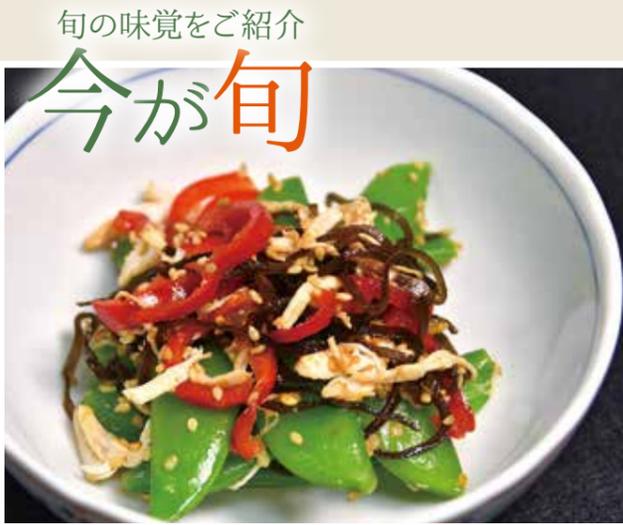


Advertisement for energy products including solar panels, batteries, and inverters. Features text like '蓄電池室内型と大容量型新発売セール!' and 'PVチャンネル'.

Advertisement for PV Channel and NPO children's dining hall. Includes QR code and text: 'PVチャンネル 日南市役所 最新動画のご紹介 「令和2年度 創客創人シンポジウム」'.

お知らせ 募集 イベント 防災 相談

お知らせ 募集 イベント 防災 相談



旬の味覚をご紹介  
**今が旬**

【主な食材の栄養・特徴】  
**スナップえんどう**  
ビタミンB群を多く含み、栄養素の代謝を促進して効率よくエネルギーを作り出します。また、食物繊維も多く、便秘予防に役立ちます。

スナップえんどうは、茹ですぎないようにしましょう。

食生活改善推進員さん  
(左から)西村さん 阿部さん  
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

シャキシャキ歯ごたえで満足度UP!  
**スナップえんどうと鶏ささみの塩昆布和え**

1人分のエネルギー	<b>94kcal</b>	材料 4人分	◎スナップえんどう 200g
1人分の栄養成分			◎鶏ささみ 2本
・たんぱく質	7.5g		◎赤ピーマン 40g
・脂質	4.5g		◎塩昆布 20g
・炭水化物	8.0g		◎炒りごま 大さじ1
・食塩相当量	0.9g		◎ごま油 小さじ1

- 作り方**
- スナップえんどうは、筋とへたを取って塩ゆでにする。
  - 鶏ささみは筋を取り、水500mlに料理酒小さじ2(分量外)を加えてゆで、粗熱が取れたらほぐしておく。
  - 赤ピーマンは細切りにする。
  - ①～③と塩昆布をAであえる。

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満	女性 6.5g未満	高血圧の方 6.0g未満
-----------	-----------	--------------

食品の食塩相当量 ・塩昆布(10g).....食塩相当量 1.8g

発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

**5月** **日曜・祝日在宅当番医**

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。  
※診療時間 9時～17時(診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください)

日付	医療機関	電話番号
2日(日)	おび中央病院(内科) 長鶴医院(精・内科) のだ小児科医院【串間】(小児科・アレ)	☎(25)2525 ☎(23)8783 ☎(71)1112
3日(月・祝)	藤浦循環器科内科クリニック(循・内科) 小玉共立外科(外科) アイレHDクリニック串間(内科・透視内科)	☎(23)3188 ☎(24)0777 ☎(55)8181
4日(火・祝)	島田内科胃腸科(内科・胃腸科) 松田整形外科医院(整形外科) 英医院【串間】(内科)	☎(23)2233 ☎(23)1151 ☎(74)1187
5日(水・祝)	山元クリニック(内科) 百瀬病院(外科) いな内科・循環器科【串間】(内・循・呼)	☎(22)2552 ☎(64)0305 ☎(71)1711
9日(日)	愛泉会日南病院(内科) 猿渡医院(外科・内科) 岡村クリニック【串間】(整形外科)	☎(23)3131 ☎(64)2225 ☎(72)7710
16日(日)	あげた内科クリニック(内科) 吾社クリニック【串間】(内科)	☎(21)2311 ☎(71)3411
23日(日)	福岡医院(内科・循) 瀬川クリニック(胃腸・耳鼻科) ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	☎(32)1711 ☎(21)1212 ☎(55)9111
30日(日)	シロアム内科医院(内科) 井手胃腸科・肛門科(外・内・胃) 串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	☎(23)2187 ☎(32)0811 ☎(27)3181

**5月** **日曜・祝日当番薬局**

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	電話番号
2日(日)	平部薬局	☎(25)1666
3日(月・祝)	すみれ中央薬局 あがた東薬局	☎(32)1095 ☎(21)1536
4日(火・祝)	カープ油津薬局 おおつか調剤薬局【串間】	☎(33)0044 ☎(74)1312
5日(水・祝)	ひらの薬局 マリーズ薬局南郷 岩本調剤薬局天神橋店【串間】	☎(31)1280 ☎(64)1558 ☎(72)7220
9日(日)	かすが薬局南町店	☎(21)9570
16日(日)	ひまわり薬局	☎(32)5250
23日(日)	かすが薬局 堺薬局 つぼみ薬局北方店【串間】	☎(32)1475 ☎(21)1201 ☎(71)1150
30日(日)	すみれ吾田薬局 ファミリー薬局【串間】	☎(32)0411 ☎(55)1125

**老いても住み慣れた地域で自立した生活を送るために**

何歳になっても生活を楽しむ。それには、日常生活の動作に支障がないことが大切です。具体的には、食事や入浴、排せつその他に、買い物、掃除、洗濯や料理などの動作が自分でできるということです。

「フレイル」加齢によって筋力や精神力が衰える状態

「ロコモ」筋肉や関節などの運動器が障害をきたし、歩くなどの移動が難しくなること

この両方の予防にオススメの習慣は、ウォーキングとスクワットです。

- ウォーキングは、1日5,000歩以上**  
普通の歩き方でも構いません。そのうち最低10分程度は早歩き(普段よりも少し早めのスピードで、呼吸が苦しくなく、会話もできる程度)、買い物に行くのに少し回り道をするなど、生活の中で意識して歩く機会を増やしましょう。
- スクワットは、5～10回を1日3セット**  
つま先と膝の向きを合わせて腰を落とし、膝がつま先より出ないように意識しましょう。膝の痛い方は無理のないように。



住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最期まで送るために、今できることから始めましょう。

●問い合わせ 長寿課 ☎(31)1160

お詫び 「オクラの栄養・特徴」に関する記事の中で、「オクラには、ムチンが含まれている」と掲載していましたが、参考にした書籍の出版会社に確認した結果、「オクラにはムチンは含まれていない」と回答がありました。これまでの表示の誤りについて深くお詫びいたします。

**！ 防災・気象メールにちなん**

防災・気象情報をメールで配信中。登録は右記QRコードから。

●問い合わせ  
本庁総務・危機管理課  
危機管理係 ☎(31)1125

**まちのうごき** 4月1日現在(推計人口)

◎男 23,345(-130)	◎人口 49,610(-289)
◎女 26,265(-159)	◎世帯数 21,994(-41)

3月1日～末日 出生 30/死亡 81/転入 246/転出 484

この数値は、平成27年国勢調査の確定人口を基準とした推計人口です。令和2年10月1日以降の推計人口は、令和2年国勢調査確定人口の公表後、さかのぼって修正されます。

**！ 急な病気で困ったとき、ご利用ください**

■日南市初期夜間急病センター  
☎(23)9999

急な病気で困ったら...  
**救急医療電話相談**  
☎(31)1111

24時間対応  
医師や看護師が医療相談に応じます。

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時～

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。  
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。  
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

一般葬・家族葬まで  
真心こめて 安心ご葬儀

**日南葬祭**

シンプルプラン **56万円**(別別)(会員様価格)

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 立出膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- 安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭  
☎(0987)23-4100  
日南市吾田東10-4-10  
FAX: ☎(0987)23-4114

家族葬 **24万円**～  
家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談  
お客様のご希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金  
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

駐車場完備 **90台**

安心と信頼の家造り

**リフォーム・注文住宅**

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください!

**忠建** TEL:090-4981-9745  
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634  
営業時間 7:00～22:00

忠建 日南 検索

ちゅうけん  
**忠建**  
注文住宅  
住宅リフォーム  
耐震改修



お兄ちゃんたちと  
兄弟仲良く  
元気に育つてね♪

(写真右) <sup>やまもと</sup>山本 <sup>あすか</sup>明日香ちゃん(10カ月)  
(写真左) <sup>れな</sup>玲奈ちゃん(4歳)  
父:敏夫さん、母:秀美さん(飢肥)



笑って泣いて  
日々成長中!

(写真右) <sup>やの</sup>矢野 <sup>ゆうしん</sup>雄慎くん(4歳)  
(写真中央) <sup>かみ</sup>友姫乃ちゃん(1歳)  
父:雄一さん、母:優姫さん(飢肥)

うちの宝  
まちの宝

皆さまからの投稿をお待ちしています



「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。



秘書広報課 広報広聴係  
〒887-8585 日南市中央通 1-1-1  
☎(31)1117 FAX(31)1190  
E-mail: hishokoho@city.nichinan.lg.jp  
左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。  
※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。



かわいい笑顔  
姉弟仲良く  
元気いっぱい  
すくすく育つてね!

(写真右) <sup>いのうえ</sup>井上 <sup>ゆうと</sup>結翔くん(1歳)  
(写真左) <sup>ゆな</sup>結心ちゃん(4歳)  
父:竜久さん、母:理恵子さん(吾田)



じいちゃん  
いっしょに  
遊ぶのが  
大好き!

<sup>はまだ</sup>濱田 <sup>あゆと</sup>彩雄斗くん(6カ月)  
父:雄美さん、母:瑠奈さん(吾田)



おさるの  
ジョージが  
大好きです  
たくさん  
読んであげ  
てください  
ね!

<sup>ふじい</sup>藤井 <sup>あらた</sup>新多くん(4歳)  
父:良和さん、母:美奈子さん(吾田)

無料 FREE APP Delivering e-book in English



한국어 전자전송증  
电子书籍以中文简体字发布  
電子書籍以中文繁體字發布  
ໂປຣແກຣມຈາກຈັດສົ່ງ ພາສາສີດທິດິດອາ  
Entregar e-book em Português  
Entregar e-libro en Español  
Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!  
好きです にちなん  
デジタルブック配信!!

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める/9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】/音声読み上げもできる/文字サイズを調整できる

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。