

# 好きです 「にちなん」 Nichinan City Public Relations Magazine

June 2020

# 6.15

No.135

## 今月の表紙

世界で最も美しいと称される「ジャカラング」。

中南米原産のジャカラングは、世界三大花木の一つで釣鐘形の紫色の花が咲きます。

## 特集

# 新型コロナと「これから」

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

电子书籍以中文繁体字发布

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล

Entregar e-book em Português

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!

好きです にちなん  
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国（簡・繁）、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる

# 新型コロナと「これから」

5月14日、宮崎県に発令されていた緊急事態措置（緊急事態宣言）が解除されました。しかし、新型コロナウイルス感染症による感染は終息したわけではありません。

これから私たちは、新しい生活様式を取り入れながら、感染予防に取り組み、経済活動の再開をする必要があります。

## 新しい生活様式の普及

新型コロナウイルス感染症の感染経路の中心は、飛沫感染および接触感染です。また、集団感染が発生した場所の共通点を踏まえると、

- ①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面という3つの条件

（以下「三つの密」という。）のある場所では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。感染を防ぐためには、まずは三つの密を徹底的に避けることです。そして、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染対策の継続など、国が示す※「新しい生活様式」の定着を図りながら、感染拡大を防ぎましょう。

## 緑色の旗を掲げて安全安心をお知らせ

本市において新型コロナウイルス感染症の感染拡大

とならないよう、国が示す「新しい生活様式」を取り入れつつ、一方で、これ以上地域経済が疲弊しないよう経済活動を再開する必要があります。

この2つの課題を解決するため、「グリーンフラッグモデル（日南モデル）」をスタートしました。なお、この「グリーンフラッグモデル（日南モデル）」は、事業者による感染拡大防止への努力を「見える化」することが目的で、市が事業所による感染対策の認証などをする制度ではありません。あくまで、事業所による自主的な取り組みです。

### (1)事業者

各事業所においてチェックリストを活用するなど感染対策を実施した上で、緑の旗（以下「グリーンフラッグ」）を掲げることにより、「感染予防対策を行い、安心して利用できる事業所（店舗）であること」「安心

して外食や買い物ができる期間であること」を市民（お客さま）にお知らせすることができま

す。グリーンフラッグ以外に、「安心して来店できる店づくり宣言（感染防止対策チェックリスト入り）」などを掲示していただきます。

### (2)市民

掲げられたグリーンフラッグを見ることで、感染症対策に取り組む事業者であることや、経済活動を

行つてよい期間を分かりやすく知ることができます。ただし、外食や買い物をする際の留意事項として、

こまめな手洗いや咳エチケットの徹底、検温の実施、少しでも体調が悪い際には外出をしない、三つの密を回避するなど、日南市内で感染拡大とならないようにご協力をお願いします。

### (3)グリーンフラッグの配布

グリーンフラッグモデル（日南モデル）に賛同した

ける事業者の方には、日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室（日南市役所本庁舎駐車場敷地内プレハブ会議室棟）で、グリーンフラッグや「安心して来店できる店づくり宣言（感染防止対策チェックリスト入り）」などを配布しています。

### 問い合わせ 日南市新型コロナウイルス感染症予防対策室（健康増進課）

☎(31)1129

## 子どもたちの学校生活

本市では、子どもたちの感染とその拡大の危険性を低減させながら、学校での教育活動を行うために「10のポイント」を次のように決めました。

●問い合わせ 学校教育課 ☎(31)1144

- 1 家庭と連携した検温及び風邪症状の確認の徹底（教職員も）
- 2 マスクの着用（活動内容によって着脱の指示）
- 3 登校時、給食の前後、外から教室に入る時、トイレの後といった機会でのこまめな手洗いを徹底
- 4 外から教室に入る時、給食前については、手洗い後に手指消毒
- 5 2方向の窓を同時に開け常時換気（空調使用時も）
- 6 席の間に距離（おおむね1～2m）を確保
- 7 対面座席の回避
- 8 感染症対策を講じてもなお感染の可能性が高い活動は行わない
- 9 多くの児童生徒の触れる場所や共用の教材、教具、情報機器などを適切に消毒するとともに、触れる前後での手洗いの徹底
- 10 校門や玄関口、靴箱などで密集が起こらないようにする

# 新型コロナ ウイルス感染症 緊急対策



## 新型コロナウイルス感染症対策予算 (5月補正まで)

# 56億230万円

## このうち市独自対策 2億4,527万円

市民の命と健康と生活を守り抜くため、4つの柱を軸に、状況に応じて、必要な対策を講じていきます。

第1弾「最優先緊急対応」として予備費や専決処分にて実施している事業と、第2弾「実情に応じた緊急対策」として5月補正予算でとりまとめた事業の主な内容をご紹介します。

●問い合わせ 財政課 ☎(31)1137

- I 感染拡大防止 ▶ 命を守る
- II 生活支援 ▶ 暮らしを支える
- III 雇用維持と事業継続 ▶ 地域経済を守る
- IV 将来を見据えた取組 ▶ 収束後の反転攻勢



市独自対策には☐と表記しています

## I 感染拡大防止 5,114万円

- 市1 避難所における感染防止用テント・空気清浄機等整備 (総務・危機管理課) ..... 660万円
- 市2 乳幼児健診における感染拡大防止対策経費 (こども課) ..... 230万円  
3カ月児健診を「集団健診」から小児科の医療機関による「個別健診」へ
- 市3 救急搬送業務の感染予防対策に係る備品等の整備 (消防本部) ..... 334万円  
救急車両すべてに配備するオゾン除染機や感染防護衣の購入などを行う

## II 生活支援 53億8,969万円

- 1 特別定額給付金 (商工・マーケティング課) ..... 52億6,547万円  
住民1人当たり10万円を給付 **申請受付期間 8月12日(水)まで**
- 2 子育て臨時特別給付金 (こども課) ..... 6,782万円  
児童手当対象児童1人当たり1万円を給付
- 3 住居確保給付金 (福祉課) ..... 410万円  
収入減少により家賃の支払いが困難な方に原則3カ月家賃相当額 (限度額あり) を給付
- 市4 学校給食の2カ月間無料化 (学校教育課) ..... 4,163万円  
子育て世帯の経済支援対策として、学校再開後の給食費を2カ月間無料
- 市5 子育て世帯への生活支援 (商工・マーケティング課) ..... 160万円  
市内の公立小中学校に通っていない子どもがいる世帯に、給食費無料化相当分を給付

## III 雇用維持と事業継続 (地域経済支援) 1億6,147万円

- 市1 緊急雇用事業 (商工・マーケティング課) ..... 3,318万円  
離職や休業により収入が減少した市民を対象に、市の非常勤職員として雇用(30人)
- 市2 宿泊・飲食サービス事業者事業継続緊急支援金 (商工・マーケティング課) ..... 2,100万円  
収入が50%以上減少した宿泊・飲食サービスを対象に、5万円を支援金として支給 **申請受付期間 6月30日(火)まで**
- 市3 地元事業者事業継続支援事業 (商工・マーケティング課)
  - (1) 中小企業等事業継続支援金 (国の持続化給付金との併用不可) ..... 6,000万円  
収入が25%以上50%未満減少した中小企業等を対象に、10万円を支援金として支給 **申請受付期間 令和3年2月26日(金)まで**
  - (2) 第一次産業従事者事業継続支援金 (国の持続化給付金との併用不可) ..... 1,650万円  
収入が25%以上50%未満減少した第一次産業事業者を対象に、15万円を支援金として支給 **申請受付期間 令和3年2月26日(金)まで**
  - (3) 観光事業者事業継続支援金 (国の持続化給付金との併用可能) ..... 1,640万円  
収入が50%以上減少した観光事業者を対象に、20万円を支援金として支給 **申請受付期間 7月31日(金)まで**
- 市4 地元農水産物等の販売促進を強化する取組への支援 (農政課) ..... 155万円  
地元農水産物等の販売促進のため、ネット販売などの強化に取り組む団体に支援を行う
- 市5 漁業労働力確保に対する支援 (水産林政課) ..... 470万円  
漁業経営体の漁労活動の継続を図るため、外国人船員などの継続雇用に要する経費の支援を行う

# 新型コロナウイルス感染症に伴う 助成金・給付金等のご紹介

●問い合わせ 日南市 新型コロナウイルス感染症  
市民生活・経済対策推進室 ☎(31)1188



助成金・給付金において問い合わせの多いものを掲載しております。この情報は、更新されますので、相談窓口に詳細をご確認ください。

※全ての補助メニューを網羅するものではありません(令和2年5月29日時点)

対象・内容	利用可能メニューおよび概要	相談窓口	
個人向け【生活支援】	<b>休業等により収入が減少し家計が維持できない</b> <b>貸付 緊急小口資金</b> (主に休業された方向け) 貸付上限 <b>10万円</b> (特別な場合は <b>20万円</b> ) 据置期間:1年以内、償還期限:2年以内	日南市社会福祉協議会 ☎0987(23)1191 または 宮崎県社会福祉協議会 ☎0985(22)3145	
	<b>収入の減少や失業等で家計が維持できない</b> <b>貸付 総合支援資金</b> (主に失業された方向け) 貸付上限 単身 <b>15万円/月</b> 、複数 <b>20万円/月</b> 据置期間:1年以内、償還期限:10年以内		
	<b>離職等で住居を失った・失うかもしれない</b> <b>給付 住居確保給付金</b> 家賃実費支給(金額は自治体による) 支給期間:原則3か月		
	<b>住民基本台帳に登録されている住民に一律給付</b> <b>給付 特別定額給付金</b> 住民一人あたり一律 <b>10万円</b> を給付		日南市 新型コロナウイルス感染症 市民生活・経済対策推進室 ☎0987(31)1188
	<b>市立小中学校以外の児童・生徒がいる世帯に給付</b> <b>給付 子育て世帯等生活支援金</b> 市立小中学校以外に就学している対象児童・生徒一人につき <b>8千円</b> を給付		
	<b>児童手当対象者に一律給付</b> <b>給付 子育て臨時特別給付金</b> 児童手当対象児童一人につき <b>1万円</b> を給付		
事業主向け【休業補償】	<b>事業活動を縮小した事業所が従業員に休業してもらうなら</b> <b>助成 雇用調整助成金</b> (コロナ特例) 休業等助成1人 <b>8,330円/日</b> まで 助成率は、企業規模・雇用状況で変動	宮崎労働局 ☎0985(61)8288	
	<b>小学校の休業に伴い従業員に有給休暇を取得させた</b> <b>助成 小学校休業等対応助成金</b> (労働者雇用向け) 小学校等休校で労働者が有給休暇取得の場合、 <b>8,330円/日</b> を上限に賃金相当額を助成	学校等休業助成金・支援金相談 コールセンター 9:00~21:00 ☎0120(60)3999	
	<b>小学校の休業に伴い契約履行が出来なくなったフリーランス</b> <b>助成 小学校休業等対応支援金</b> (フリーランス向け) 小学校等休校で休業したフリーランス <b>4,100円(定額)/日</b> を助成		

対象・内容	利用可能メニューおよび概要	相談窓口		
事業主向け【資金繰り・経営支援】	<b>融資 セーフティーネット貸付</b> 4号(突発災害) 5号(業況悪化) 4号: <b>100%保証</b> 、前年比20%~売上減 5号: <b>80%保証</b> 、前年比5%~売上減 (国指定業種 738業種対象)	売上が前年同月比で減少し、 <b>資金繰り</b> のため <b>融資</b> を受けたい  売上が前年同月比で <b>50%以上減少</b> した  持続化給付金の対象とならなかった  県の <b>休業要請</b> に協力した	日南市役所 商工・マーケティング課 ☎0987(31)1169	
	<b>融資 宮崎県新型コロナ緊急対策貸付</b> (日南市が利子補給) SN4号・SN5号の対象事業所が利用した場合、日南市が <b>最大3年間利子補給</b>			
	<b>融資 無利子・無担保融資</b> (新型コロナウイルス感染症特別貸付・特別利子補給制度) コロナの影響で前年比5%以上の売上減少 <b>融資限度額 国民事業6,000万円(別枠)</b>			日本政策金融公庫 宮崎支店 ☎0985(23)3274
	<b>融資 新型コロナウイルスマル経融資の金利引き下げ</b> 前年比5%以上の売上減少の小規模事業者 融資限度額: <b>別枠1,000万円</b> 当初3年間、金利を0.9%引き下げ			
	<b>給付 持続化給付金</b> 2020年1~12月期の売上が前年比50%以上減で給付 (上限:法人 <b>200万円</b> 、個人事業 <b>100万円</b> )			日南商工会議所 10:00~12:00 13:00~15:00 ☎0987(23)2211
	<b>給付 宮崎県小規模事業者事業継続給付金</b> 2020年1~4月の売上が前年比75%以上減で給付 小規模事業者を対象に <b>20万円</b> を給付			
	<b>給付 日南市観光事業者事業継続支援金</b> 2020年2~5月の売上が前年比50%以上減で給付 観光事業者 <b>20万円</b> を給付			日南市観光協会 ☎0987(31)1134
	<b>給付 日南市宿泊・飲食サービス業事業継続緊急支援金</b> 2020年2~5月の売上が前年比50%以上減で給付 宿泊業・飲食サービス業を営む事業者 <b>5万円</b> を給付			日南市 新型コロナウ イルス感染症 市民生活・経済対策推進室 ☎0987(31)1188
	<b>給付 日南市中小企業等事業継続支援金</b> 2020年1~12月の売上が前年比25%以上50%未満減で給付 第一次産業を除く全ての事業者 <b>10万円</b> を給付			
	<b>給付 日南市第一次産業従事者事業継続支援金</b> 2020年1~12月の売上が前年比25%以上50%未満減で給付 農業・林業・漁業を営む事業者 <b>15万円</b> を給付			(農業) 日南市役所 農政課 ☎0987(31)1132 (林業・漁業) 日南市役所 水産林政課 ☎0987(31)1135
<b>給付 宮崎県休業要請協力金</b> 県の要請に基づいて休業した事業者 <b>10万円</b> を給付 遊興施設・遊技施設を対象に	宮崎県商工観光労働部 休業要請協力金窓口 ☎0987(31)1188			



# ともに生きぬこう、地元の良品たち #日南10万つかエール百貨 オープン

国から支給される特別定額給付金10万円を地元で消費していただき、市内経済の活性化につなげようとインターネットカタログサイト「#日南10万つかエール百貨」がオープンしました。これは、市内事業者の皆さんから10万円以下の商品や寄付などのリストを自由に募集し、集まった商品を市民の皆さま向けに掲載するものです。



## どうやって使うの？

- 1 事業所が、市へ掲載申し込みをする
- 2 市が集まった商品などをインターネットカタログサイトに掲載
- 3 サイトを見た購入希望者が、各事業所に直接注文する。



日南市は良品の宝庫 一緒に地元の元気を取り戻してみませんか？

ともに生きぬこう、地元の良品たち。 #日南10万つかエール百貨

コロナショックで、地元の事業者が苦しんでいる。救えるのは、すぐ身近にいる私たち。暮らしの中に、地元の良品をとり入れてみよう。日々の積み重ねが、私たちの愛する地元の希望になる。

- 1 日南の事業者が応募
- 2 サイトに一覧を掲載
- 3 市民が利用・シェア

### つかエール宣言3大原則

- 1 困りごとに使う  
まずは、新型コロナウイルスの影響により困っていることに使しましょう
- 2 押し付けない  
10万円特別定額給付金は個人の財産であり、使途を他人に強要するものではありません
- 3 賛同者が応援する  
「つかエール百貨」の趣旨に賛同いただける方は、地元経済の応援をしてみましょう

<https://nichinan-yell.com/>

#日南10万つかエール百貨 検索

**注意事項**

- このプロジェクトは10万円の使途を市民の皆さまに強要するものではありません。また、事業者の皆さまにも申請を強要するものではありません。
- このカタログはあくまで、余裕があり、プロジェクトの趣旨にご賛同いただける方に向け、地元での消費活動の参考情報として作成するものです。
- 国から給付される10万円は皆さまの生活の支援を目的としたものです。まずはご自身やご家族などの大切な人々のために使うことを優先してください。

●問い合わせ 日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室 ☎(31)1188



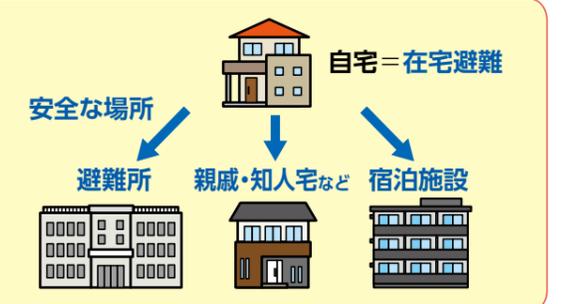
# 「分散避難」で感染を防ごう

新型コロナウイルスが終息していない状況の中、大雨や地震など自然災害が発生した場合の3密回避と感染の危険性を防ぐ避難方法をお知らせします。



**分散避難**

自宅での安全確保が可能な人が、自宅にとどまることが、安全な親戚や知人宅への避難、宿泊施設などを利用し、避難所以外へ避難することを「分散避難」といいます。新型コロナウイルス感染の危険性を低減させるためには有効な手段です。



- ### 避難所の感染症対策
- 手洗い、咳エチケットの基本的な対策の徹底および衛生環境の確保  
避難所の物品は定期的に清掃（消毒）するなど、衛生環境をできる限り整えます。
  - 避難者の健康状態の確認  
避難所に入る時や、その後も定期的に検温するなど、健康状態をチェックします。
  - 十分な換気の実施やスペースの確保  
気象状況を考慮した十分な換気、避難者の対面配置の回避や2m以上の間隔を保つため、小型テントなどを活用します。(写真右)
  - 発熱、咳などの症状が確認された方の専用スペースの確保  
避難者で発熱、咳などの症状が確認された方専用のスペースを確保し、一般の避難者とは区域や動線を分けます。

**市民の備え**

マスクや防寒着などを避難時には持参し、感染予防対策をすることも大切です。



小型テントの避難所設置イメージ

**「Yahoo!防災速報」アプリで日南市の防災情報をお知らせします。**

日南市は、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。これにより「Yahoo!防災速報」のアプリで日南市の防災情報が確認できるようになりました。災害に備えて複数の情報伝達手段を確保することは、非常に効果的な防災対策です。ぜひ、アプリの活用をお願いします。

下のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードし、ご活用ください。

※サービス料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかる通信料は利用者負担となります。アプリの詳細はYahoo!防災速報ホームページでご確認ください。

Android用 iOS用

●問い合わせ 総務・危機管理課 ☎(31)1125

## 市長日記

日南市長 崎田恭平

7年の任期を終え、黒木康英先生が日南市教育長を退任されました。教育長という職は、それまで教育委員会など学校現場だけではないう仕事を経験されている方が多かったため、就任を依頼した当時、黒木先生は学校現場一筋であった自分に務まるであろうかとおっしゃっていたのですが、私は、現場の皆さんにも信頼の厚かった黒木先生にお願いをしました。教育長に就任されてしばらくしてから、当時、巡回相談員として子どもたちと真摯に向き合って仕事をされていた方から、「崎田市長は素晴らしい方を教育長にされた」というお手紙をいただいたのを覚えています。

黒木教育長の最も大きな功績は、日南市の大きな教育方針である「4つの学ぶ力」（他者から学ぶ力、自ら学ぶ力、自然から学ぶ力、社会から学ぶ力）を確立されたことです。世の中を生き抜いていく時に、この4つの力を身につけることができれば、しっかりと対応してやっていくという考え方があり、私も非常に共感しています。このこと

は日南市のコンセプト「創客創人」とも相通じています。

また、私が印象に残っている黒木教育長のお仕事は、「日南キューブ」です。木製のパズルを使った教育法で能力を開花させている東京の塾を視察し、それを公教育に合うやり方として研究され、紙製を使った立方体の木製積み木「日南キューブ」を開発されました。今、日南市では、小学1年生全員に「日南キューブ」を配布し、授業などに活用しています。子どもたちの数学的素養を高める効果はもちろんのこと、やり抜く力や整理整頓などの基本的な生活をする力、周りの人と協力していく力などを身に付ける効果が出てきており、大変大きな成果となっています。

直近では新型コロナウイルスの対応で激務が続きました。任期中は、多趣味なご自身の時間が取れない状況でしたので、まずは、お体をゆっくり休めていただき、魚釣りなどを楽しんでいただければと思います。

本当に長い間、献身的にご尽力いただきありがとうございました。





酒谷小学校

AR

### 酒谷小学校 4月10日 入学式の祝福を独り占め

市内の15小学校で入学式があり、新入生389人が上級生や保護者らに見守られ、学校生活をスタート。そのうち、在校生が7人の酒谷小学校では、湯浅瑛斗くんが担任の先生と入場。緊張した様子で歩く姿に、会場では温かい拍手が送られていました。

たった一人の新入生となった酒谷小学校の串間正宏校長先生は、「入学おめでとうございます。今日から酒谷小学校の1年生ですね。瑛斗さんが早く学校生活になれるようにみんなで支えていきます。自然の中でもたくさんのことを学んでください」とお祝いの言葉を述べました。



下塚田地区

AR

### 地域を元気に 4月11日 春の風に泳ぐ800匹のこいのぼり

下塚田地区にある約20ヘクタールの水田地帯に、色とりどりのこいのぼり800匹がお目見え。春の風に吹かれながら、気持ちよさそうに泳いでいました。この取り組みは、過疎化が進む同地区を盛り上げようと地元住民が15年前から実施しており、水田地帯に張られた4本のロープ(最長250㍎)に、800匹ものこいのぼりがつり下げられました。

この取り組みを行っているメンバーの作本眞悟さんは「今年は、地区からの寄付や会費などで300匹を買い足し、昨年よりさらに迫力ある光景となった」と話していました。



子供の家幼稚園

AR

### 感染予防に役立てて 4月20日 卒園生が手作り布マスクを寄付

日南ちびっこレスリングクラブの部員が、臨時休校中の時間を使って、手作り布マスク80枚を作製。「新型コロナウイルス感染症のニュースを見て、自分たちにできることがしたい」という思いから、部員が卒園した子供の家幼稚園へ寄付をしました。

山梨県の中学生がマスクを作製・寄付しているニュースを見たことがきっかけになり、同クラブの小学生部員3人とその保護者で作製に取り組み、休校中の10日間を利用して作りました。マスクを受け取った幼稚園の入倉芳子園長は「卒園生が、物が少ない状況で作ってくれたことに感動。これからも園児たちの健康管理に努めたい」とお礼を述べていました。

## おめでとうございます

内閣府より、春の褒章、叙勲、危険業務従事者叙勲の発表がありました。日南市からは、中小企業振興功労で1人、人命救助功績で1団体、消防功績で1人、計2人と1団体が受章されました。受章された方の功績と声を紹介します。

#### 春の叙勲と褒章

国家または公共に対し、功労のある方や社会の各分野における優れた行いのある方などを表彰するもの。

#### 危険業務従事者叙勲

警察官や自衛官、消防吏員など、著しく危険性の高い業務に精励した方を表彰するもの。



春の叙勲  
旭日双光章 中小企業振興功労  
佐土原 正博さん  
(南郷地区)

昭和50年4月に南郷町議会議員に初当選し、以来連続4期務められ、平成2年5月に南郷町商工会理事に就任後、副会長、会長代行を歴任し、平成7年5月に会長に就任。平成30年5月に退任するまでの28年間の長きにわたり地元商工業の発展に大きく貢献されました。

#### 佐土原さんのお話

地域をはじめ多くの皆さまに支えていただいたおかげです。水産業の発展とともに栄えた南郷町。これからも南郷町商工会顧問として、商工業はもちろん、水産業や観光も含めた地域の発展に努めていき、地元へ貢献をしていきたいと思っています。



漁労長 横尾 洋助さん

春の褒章  
紅綬褒状 人命救助功績  
五五良福丸乗組員  
(南郷地区)

平成30年6月20日未明、宮城県沖で高知県のカツオ一本釣り漁船が浸水し、事故発生から約1時間後に現場に駆け付け、乗組員の人命救助に尽力されました。当時は波も荒く、船に近寄ることが難しい危険な状況の中、乗組員と協力し、ロープなどを使って救助にあたりました。

#### 漁労長 横尾さんのお話

受章後、皆さんからお祝いの言葉をかけていただき、当然のことをしただけなのに、すごいことをしたのだと実感しました。昨年、漁師歴53年で引退したので、今後は、後輩たちにカツオ一本釣り漁を絶やさないように頑張りたいです。



春の褒章  
藍綬褒章 消防功績  
黒木 新一さん  
(東郷地区)

昭和44年に消防団に入団以来、自動車整備業を営む傍ら、分団長、副団長を歴任し、平成26年から団長を務め、災害時には住民の避難誘導や消防団の組織強化にも尽力されました。また、今年の出初め式では、本市で17年ぶりとなる50年勤続表彰も受けられました。

#### 黒木さんのお話

消防団に入団して今年で50年、これも指導して下さった先輩、幹部や団員、家族や地域の人などたくさんの素晴らしい人と出会い、支えられたおかげで務めることができました。今後は、地域で防災講話を開催し、防災意識を高める活動ができたらと考えています。

**日南市公式LINE**  
市内企業の採用情報・UIJ  
ターン情報・市広報誌発行  
などをお知らせします。

**観光にちなんの旅**  
イベントやグルメ、宿泊な  
どの情報のほか、一般投稿  
フォトアルバムもあります。

**日南市公式フェイスブック**  
日々の出来事や行事のお知  
らせ、市長・副市長の動きな  
どを紹介しています。

**日南市議会 議会予算をコロナ対策費に充てるよう市に申し入れ** 5月1日



市役所

日南市議会が本年度予定していた委員会視察等研修費や政務活動費など、令和2年度の議会費予算845万2千円を、市民を支援するための新型コロナウイルス感染症対策の事業財源に充てるよう市長に申し入れをしました。濱中武紀・日南市議会議長は、「現在、新



AR

型コロナウイルスが日本全国でまん延している状況で、議会としても何かできないものかと議論し、政務活動費などを市民の皆さんの支援に使っていただくことが大切ではないかと考え、コロナ対策事業の財源に充てていただくよう申し入れを決定した」と説明しました。

**南郷プリンスホテルから 社協へコメの寄贈** 4月27日



日南市 社会福祉協議会

日南海岸南郷プリンスホテルが、日南市社会福祉協議会へコメ45kgを寄贈しました。同ホテルが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため5月末まで臨時休業となり、レストランで使う予定だったコメを提供。今後は、生活困窮者へ配布されます。

**宮崎県看護連盟県南第二支部が医療 機関の切実な状況を伝えるため 要望書を提出** 4月27日



市役所

新型コロナウイルスに対応する看護職の現状を把握するため、同支部はアンケートを実施。医療物資が不足する状況や、医療従事者が多くの不安を感じながら業務に携わる現状について、多くの意見を集約。切実な現場の実態を伝えるため、市へ要望書が提出されました。

**令和2年度 日南市部活動指導員委嘱状交付式・研修会** 4月30日



市役所

日南市内の4校(飫肥中、吾田中、油津中、南郷中)に部活動指導員が配置され委嘱状が交付されました。労働時間の改善による教員の負担解消、運動部における技術的な指導の充実を図ることを目的としています。

**弱酸性次亜塩素酸水を市へ寄贈** 4月30日



市役所

消毒液が品薄の状況の中、市内の高齢者施設などに使用してもらうことを目的に、株式会社スパークリングと株式会社ほほえみが弱酸性次亜塩素酸水を市へ寄贈しました。この水は今後、介護・福祉施設などへ配布されます。

アプリで まちのわだいを もっと見る! AR

スマートフォンなどで無料アプリ「COCOAR2」を起動後「AR」マーク付きの写真にかざすと、詳しい記事や動画を見たり、イベントで撮影した写真を閲覧・保存したりすることもできます。

**COCOAR2**  
アプリをおとして、かざすだけ。 iPhone/iPad/Android 対応(無料)

無料 FREE APP

※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

**飫肥のまちをブラリと歩いて 再発見の旅** 4月11日



飫肥 今町地区

第8回文化財ウオーク「飫肥の町中ウオーク～今町ブラあるぎ～」が開催されました。参加者は、現代と比較した昔の地図や歴史資料を手に今町周辺を散策。文化財専門担当官が話す、普段の飫肥とは一味違う昔の町並みの話などに、皆、興味津々な様子でした。



AR

(一財)飫肥城下町保存会が主催するこの企画は、今回で8回目。講師は長友禎治・文化財専門担当官で、参加者に分かりやすく伝えるため、江戸時代や戦国時代などに時代を区切りながら話し、各所で昔の地図や歴史資料と照らし合わせながら説明していました。

**春のにちなん名物「植木市」** 4月11日



多目的運動公園プール横北側駐車場

今年で、55回目を迎えた春の「植木市」が開催。かんきつ類の苗木や色鮮やかな花、盆栽など、1500種類、約20万本が並べられました。訪れた人たちは思い思いの品を購入し、たくさんの花々に目を和ませていました。

**教師としての新たな一歩を踏み出す 新採教職員に辞令交付** 4月1日



小村記念館

市内小中学校に着任する新規採用教職員16人に、黒木康英教育長より辞令が交付されました。新採教員らは、緊張感と職務への使命感を持って辞令を受け取り、教師としての新たな一歩を踏みだしました。

**元気に育てと願いを込め 約2万匹の稚アユを放流** 4月24日



広渡川

日南広渡川漁業協同組合(戸田博組合長)は、アユの漁獲量確保と再生産による資源増大を目的に、広渡川と酒谷川に約2万2000匹を放流しました。10匹ほどの稚アユは、川に飛び込むと元気に泳ぎ回っていました。

**放課後児童クラブの子どもたちを 飲み物で応援** 4月7日



油津小学校

新型コロナウイルス感染拡大で大変な思いをしている子どもたちを応援しようと、日南ロータリークラブが、市内の放課後児童クラブの子どもたち(13児童クラブ856人)に、スポーツドリンクなど1,000本を贈呈しました。

ARの種別  
ARその他の写真  
AR詳しい記事  
ARホームページ  
AR動画  
アプリのダウンロードは上のQRコードを読み取るか、「COCOAR2」で検索してください。※一部対応していない機種もあります。

人が好き 仕事が好き 常に前を向き自分を高めていきたい



いちもと ひろえ  
**市元 洋江**さん 昭和42年生  
南郷地区  
※木山一丁目3-32 ☎(23)5136

日本生命日南営業部※に勤めて25年、保険の営業職で活躍する洋江さん。子育て中は、学校の役員もしながら、仕事に奮闘。「ここまで続けてこれたのは、お客さまの人生の節目に寄り添い、感謝していただける、やりがいのある仕事に携われたからです」と感謝の気持ちを熱く語っていました。

昨年体調を崩した父親のために、愛情ある手作り料理と会話で看病し、すっかり元気に。今後の目標は「2年前に参加した“広島カープ応援ツアー”にまた父を連れていきたい。「私自身も趣味のお菓子作りとピラティスを練習する時間を作りたい」とニコリ。

座右の銘  
ピンチこそチャンス

介護の相談はフットワークの軽い対応で 利用者や家族の不安を解消したい



ふじ た たかあき  
**藤田 匡亮**さん 昭和56年生  
南郷地区  
※南郷町中村乙7051-111 ☎(64)3143  
<http://kurosionosato.or.jp>

居宅介護支援事業所「くろしおの里※」でケアマネジャーを務める匡亮さん。介護制度を利用する方は、その家族も含め不安を抱えていることが多くあります。相談を受けた際には、状況に応じた様々なサービスの選択肢が出せるよう、フットワークを軽く、対応することを心がけています。

10年ほど前から始めた筋トレ。現在は「パワーリフティング」競技に取り組み、競技の輪を広める活動をしています。今の目標は、ベンチプレスの県記録更新で、日々のトレーニングに励んでいます。「明確な目標がある今が、仕事も含めて一番充実しています」と笑顔を見せていました。

座右の銘  
継続は力なり

日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式先月号に登場した人からの紹介で紹介していきます。

ぶらり旅 復活

このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。

～新しく生まれ変わった駅 日南駅  
のぞいてみませんか～

日南市の玄関口である、日南駅。以前は、少しもの寂しい雰囲気でしたが、コミュニティスペース（地域の人々が交流することを目的に作られている場所）を併設し、学生さんが自由に使用できる学習スペースや小さな子ども連れでも利用できる和室も設置され、おしゃれな駅舎に生まれ変わっています。

昨年10月から高校生や小学生、子育て世代の方々に広く意見を募り、駅に人が集まり、駅を中心とした“人の動き”が生まれることを目的に改修されました。

外装や窓枠、室内の机、いすなどの一部に飴肥杉を使い、飴肥杉の温もりと香りに包まれ、心地よい空間に。今回の改修に関わった株式会社乃村工藝社や一般市民から書籍などが寄贈され、自由に閲覧できるよう室内に本棚も設置されています。

利用できる時間は、朝7時から18時まで。8月には、Wi-Fiも利用可能になる予定です。学生さんの学習スペースにはもちろん、飲食も可能なので、皆さんもちょっとした待ち時間に利用してみたいはいかがでしょうか。



●問い合わせ 本庁総合戦略課 地域政策係 ☎(31)1128

ケイトが紡ぐ  
米の輪

夏の始まり

汗まみれになって歩いて通勤しながら「私は、いつこの蒸し暑さに慣れるのだろうか？無理かな？」と考えています。私は、フロリダ州の出身ですが、このように耐え難い夏の気候は、南九州特有のものだと思っています。夏が来ると、私にとって何よりも重要なのは「日焼け止め」です。幸いにして、日本の日焼け止めは世界一です。それにも関わらず、毎年少なくとも一回はひどく焼けます。色白は大変ですよ、皆さん。

しかし、このような辛さを忘れるくらい、日南の夏が本当に好きです。キラキラ光る海で泳ぐ楽しさや、美しく咲くジャカランダ、おいしい夏の野菜や果物など、日本の夏の魅力的な所がいっぱいあると思います。

私は、去年8月に日南に来たので、去年の夏はすぐに終わってしまいました。なので、今年は、夏を満喫しようと考えています。特に夏祭りが楽しみです。浴衣を着て、楽しい祭りを見て歩きながら、かき氷やたこ焼きを食べたいです。本当に理想的なイメージですね。

日南のきれいな夏を世界中の人に見せたいので、国際交流のInstagramを準備中です！皆さん、楽しみにしてください！



税金

新型コロナウイルスにより納税が困難な方へ

新型コロナウイルスの影響を受け、一定以上の収入が減った場合には、徴収(納税)の猶予を受けられる場合があります。申請が受理された場合、各納期から、最大で1年間、延滞金が加算されず、督促もされません。

■対象となる方

令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業や給与などに係る収入が、前年同期と比べて**20%以上減少**しており、税目ごとの納付期限までに、納税することが困難な方。

●問い合わせ

本庁税務課 納税管理係  
☎(31)1122

行政

新型コロナウイルス感染症に関するお願い

感染した人やその家族、治療にあたった医療関係者本人やその家族、特定の国の人に対する誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みなどがSNSなどで見られます。

新型コロナウイルス感染症に関連して不確かな情報に基づく不当な差別、いじめなどの人権侵害はあってはならないことです。不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることをないよう、国や地方公共団体が発表する正しい情報を入手するように努めていただき、冷静な行動をお願いします。

●問い合わせ

本庁健康増進課 地域医療対策室  
☎(31)1129

帰国者・接触者相談センターの変更

これまで各保健所と県が行っていた新型コロナウイルス感染症における「帰国者・接触者相談センター」が、

外部に業務委託され、次のとおり一本化されました。

■名称 新型コロナウイルス感染症健康相談センター

■専用電話番号 ☎0985(78)5670

■相談対応時間 24時間対応

■その他

・新型コロナウイルス感染症健康相談センターへの相談の結果、感染が疑われる方の「帰国者・接触者外来」への受診調整などが必要な場合は、各管轄保健所が「帰国者・接触者相談センター」としての業務を担います。

・聴覚障がいのある方などの新型コロナウイルス感染症の相談窓口については、これまでと変更ありません。

●問い合わせ

本庁健康増進課 地域医療対策室  
☎(31)1129

あなたの大切な遺言書を法務局(遺言書保管所)が守ります

法務局で自筆証書遺言に係る遺言書を保管する制度が新たに設けられました。利用は任意ですが、遺言書を法務局に預けることで、紛失や改ざんの防止、裁判所での検認が不要となるなどのメリットがあります。

■施行日 7月10日(金)～

■手数料 3,900円/件

■申込方法

事前に予約のうえ、遺言書を作成し、遺言者本人が遺言書保管所(法務局の本局及び支局)に出頭する必要があります。

■その他

・詳細は、法務省ホームページ(「法務省 遺言書保管制度」で検索)でご確認ください。

・法務局では、遺言の内容についてのご質問・ご相談は、お受けできませんので、ご注意ください。

●問い合わせ

宮崎地方法務局  
☎0985(22)5124(代表)

宮崎地方法務局日南支局  
☎(25)9125

遺言書  
ほかんガル

生活

水道メーターを取り換えます

市では、計量法に基づき、検定満了(8年)を迎える水道メーターの取り換えを実施しています。この取り換えには、市から委託を受けた業者が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■取換期間

7月1日(水)～11月30日(月)

■対象地区 市内全域

■費用 無料

■委託業者

(日南・北郷地区)  
日南管工事協同組合  
(南郷地区)

南郷地区水道業者協議会

※作業従事者は、市発行の業務従事者証を所持しています。

●問い合わせ

本庁水道課 営業係 ☎(31)1149

消防

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！  
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源



●問い合わせ  
消防本部 警防課 ☎(23)7584

図書館だより News from the Library

開館時間 平日 9時～18時/土・日・祝 9時～17時

休館日 毎週月曜日、6月21日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 飢肥 ☎(25)0158/まなびピア図書館 ☎(22)5666/北郷図書館 ☎(55)2469/南郷図書館 ☎(64)0924

親子で楽しく作って、おいしく食べる、そんな休日はいかがですか？

りんごジュースとゼラチンだけで作れるよ  
ビールみたいなぶわぶわりんごゼリー  
ちよっぴり大人の気分  
「おやこで作ろうこども菓子部」  
福田 里香 著 新潮社

好きな具材を作ろう  
にぎらないから簡単！おにぎらず  
ラップで包んじやえ  
「きほんのおにぎり」  
寺西 恵里子 作 汐文社

6月9日～7月7日まで  
七夕のたんざくをかこう！  
わがいをこめて、すずにかざろう！  
各図書館に短冊が用意してあります。

大雨に備える～災害は突然やってきます。今からできる防災を～

「今」からできる！日常防災  
ながたひろかず 監修  
永田 宏和

警視庁 災害対策課  
防災ヒント110  
日本経済新聞 出版社 編

警視庁 災害対策課  
ツイッター防災  
ヒント110  
日本経済新聞 出版社 編

新着おすすめ本

一般書 銀花の蔵  
遠田 潤子 著  
血なんてつながってなくても、こんなに「家族」だ。家族を襲う苦難に対峙しながら大人になる少女、銀花の物語。  
New!

一般書 ジーンズで袋物  
東京 ブティック社 出版  
デニム・リメイクに挑戦！タンスの中に眠っている、はかなくなったジーンズを素敵なバッグに作り変えてみませんか。  
New!

児童書 ぼくと母さんのキャラバン  
栢葉 幸子 著  
母さんが突然消えた！目の前に現れた巨大ネズミに、ラクダのキャラバンを引いて「あるもの」を運べと言われたトモは…。  
New!

児童書 ジュニア空想科学読本 18  
柳田 理科雄 著  
「天気の子」や「鬼滅の刃」の疑問を科学の力を借りて大まじめに検証！人気シリーズの第18弾。  
New!

図書館の最新情報

最新の図書館の情報や様子をインターネットで発信しています。  
ホームページ URL  
http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp

ホームページ フェイスブック インスタグラム

QRコードとSNSアイコン

QUIZ!  
これは難しい小説家の名前「それでも、警官は微笑う」シリーズの  
日明 恩さん  
答えは24ページ下

お知らせ 募集 イベント 防災 相談

健康

特定健診・35歳健診・後期高齢者健診を受けましょう

今年も6月1日から特定健診などが始まりました。健診の対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。

生活習慣病は、悪くなるまで自覚症状のない血管の病気です。年に1回、健診を受診し健康状態を確認しましょう。

■実施期間 6月1日(月)～12月28日(月)

■対象者

【特定健診】40～74歳の日南市国保加入者

【35歳(若年者)健診】今年度35歳になる日南市国保加入者

【後期高齢者健診】日南市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者

※年齢は令和3年3月31日現在です。

■健診内容

身体測定(身長、体重)、血圧測定、診察、血液検査(コレステロール、血糖、腎機能、肝機能など)、尿検査(たんぱく、糖、潜血)

※腹囲測定と心電図検査は、特定健診、若年者健診のみです。

■健診料金 1,300円 ※後期高齢者健診は無料です。

■持っていく物 保険証、受診券、健診料金(特定・若年者健診のみ)

※受診券を紛失した方は再発行しますので、ご連絡ください。

■実施場所

日南市特定健診指定医療機関(37医療機関)

※指定医療機関一覧は、5月下旬に送付しました

受診券に同封されています。

※健診実施曜日や受付時間などは、各医療機関で

異なります。直接、ご確認ください。

●問い合わせ

本庁健康増進課 ☎(31)1129



マダニによる感染症に注意しましょう

マダニに咬まれることによって感染する重症熱性血小板減少症候群が4月から9月にかけて、多く発症しています。中でも宮崎県は全国で最も多く、平成25年3月以降71件が報告されています。

■症状

6日から2週間程度の潜伏期間のあと、発熱、食欲低下、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、関節痛、頭痛などが出現します。

■感染予防法

マダニに咬まれないことが最も重要です。草むらや藪に入る場合や庭の手入れの際は長袖、長ズボン、足首まで覆う靴、首を覆うタオルなど肌の露出を少なくしましょう。

■もし咬まれたら

マダニに咬まれても、痛みやかゆみがなく、気づきにくいですが、無理にとろうとせず、皮膚科など医療機関を受診してください。

3週間程度は体調の変化に注意し、上記のような症状があるときは医療機関を受診してください。受診の際は、いつ、どこで咬まれたかなどを医師に伝えてください。

●問い合わせ 本庁健康増進課 地域健康づくり係 ☎(31)1129

各種がん検診のお知らせ

申し込みをされている方は、どの会場でも受診できますのでぜひ、受診してください。

なお、新たに申し込みをされる方は、健康増進課までご連絡ください。受診票を郵送します。

胃・大腸がん検診(鶴戸・酒谷会場)

■受付時間

8時～10時(大腸がん検診のみの方は9時～10時)

■対象者 40歳以上

■持っていくもの

受診票、大腸がん検診容器(受診者のみ)、検診料金、健康手帳

月日	場所
7/2(木)	鶴戸支所(集会所)
7/3(金)	富士集落センター(胃・大腸受付時間8時～9時)
	JAはまゆう伊比井出張所(胃・大腸受付時間10時～10時30分)
7/9(木)	酒谷支所

子宮頸がん検診(南郷会場)

■対象者 20歳以上の女性

■持っていくもの

受診票、検診料金、健康手帳

月日	受付時間	場所
7/13(月)	9時～10時	南郷健康福祉センター
	13時～14時	

■その他

※新型コロナウイルスの状況によっては、検診を中止または延期する可能性があります。

●申込・問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

福祉

筆談ボードの購入費用を補助します

障がいのある人の自立と社会参加を目的に、市内の事業者などにおいて、障がいのある人に対する「情報保障」や「コミュニケーション支援」が円滑に図られるよう、筆談ボードの購入費用を補助します。

■対象者

- ①飲食、物販、医療などで障がいのある人を含む不特定多数の者の利用が見込まれる事業を行う事業者
- ②市内の地域団体
- ③市内に事務所を有する市民活動団体など

■補助額 対象経費の半額(上限額3,000円)

■その他 福祉課窓口にも設置しておりますので、ぜひ、一度ご覧いただきご購入の参考にしてください。

●申込・問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

☎(31)1130



行政

市長の資産等補充報告書などの閲覧が始まります

市長の資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書が閲覧できます。

※「日南市政治倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例及び同施行規則」に基づき、実施するものです。

■開始日 6月30日(火)～

(土、日、祝日、年末年始を除く)

■時間 8時30分～17時15分

■場所 総務・危機管理課

●問い合わせ

本庁総務・危機管理課 総務係

☎(31)1113

国民年金

ご存じですか 納付免除・猶予制度

国民年金の保険料を納めるのが経済的に難しく、未納のままになっていませんか。そのような場合に次の制度があります。

【申請免除制度】

前年所得に応じて、国民年金保険料の全額または一部が免除されます。

※今般の新型コロナウイルス感染症の影響による収入などの減少により、所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、免除申請が可能となりました。

【納付猶予制度】 50歳未満の方(学生以外)で、前年所得が基準以下であれば国民年金保険料が猶予されます。

【学生納付特例制度】

学生で、前年所得が基準以下であれば、在学期間中の国民年金保険料が免除されます。

【産前産後免除制度】

国民年金第1号被保険者で、平成31年4月1日以降に出産(妊娠85日(4カ月以上)の分娩)をする女性で、出産予定日もしくは出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除となります。

多胎妊娠の場合には、出産予定日もしくは出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除となります。

【注意事項】

※申請免除制度・納付猶予制度・学生納付特例制度を受けた場合、将来受け取る年金額は少なくなります。

※各制度の詳しい内容や必要書類などについては、事前にお問い合わせください。

●手続き・問い合わせ

本庁市民課 年金係 ☎(31)1127

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1111

宮崎年金事務所

☎0985(52)2111

福祉

身体障害者補助犬 希望者を募集します

県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。

■給付対象者

①県内におおむね1年以上居住する18歳以上の方で、次の身体障害者手帳を有する方またはそれに準ずる方

- ・視覚障がい1級の身体障害者手帳
- ・肢体不自由1、2級の身体障害者手帳
- ・聴覚障がい2級の身体障害者手帳

②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方

③身体障害者補助犬を使用することで、就労など社会活動への参加に効果があると認められる方

■歩行訓練 身体障害者補助犬の給付を受ける方は、県が委託した訓練施設で約1カ月間、身体障害者補助犬との訓練を受けていただきます。訓練施設は、東京・京都・大阪・福岡などにあります。

■経費 身体障害者補助犬の購入および訓練に要する経費は県が負担します。

※訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人に関わる経費、給付後の経費(飼育費など)は本人負担となります。

■申込期限 7月3日(金)

■その他 給付者は、県が選考し決定します。

●申込・問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

☎(31)1130

生活

マイナンバーカードの申請・受け取りはお済みですか

休日と夜間に窓口を開庁します。ぜひご利用ください。

■対象者
マイナンバーカードの申請・更新・受取りを希望される方。受取りについては、交付通知書(はがき)が届いている方になります。

■日時
【休日】毎月第2日曜日 9時～12時
【夜間】毎週火曜日 17時15分～19時30分

■場所 ふれあい健やかセンター1階 市民課

受け取りに必要な物

- 交付通知書(はがき)
• 印鑑
• 通知カード(マイナンバーが記載してある緑の紙)
• 身分証明書
写真付身分証明書1点、(運転免許証、パスポートなど)または写真なし身分証明書2点(健康保険証、介護保険証、学生証、預金通帳、こども医療受給者証など)
• 住基カード(所有者のみ)

申請に必要な物

- 印鑑
• 個人番号カード交付申請書
※紛失された方は身分証明をお持ちください。
※詳細や不明な点はお問い合わせください。

更新に必要な物

- マイナンバーカード
• 個人番号カード・電子証明書 設定暗証番号記載票(所有の方のみ)
※マイナンバーカードを交付した際に暗証番号を記載した紙

■その他

マイナンバーカードがあれば、市民課窓口で申請書を書くことなく住民票などの証明書が取得できる「ら

くらく証明」サービスが利用できます。また、コンビニでも証明書が取得可能です。

●問い合わせ
本庁市民課 戸籍住民係
☎(31)1124



募集

飼肥杉住宅の追加分譲受付を開始します！

飼肥杉材の需要拡大・PRなどを目的として、一定の条件を満たす住宅を新築される方に対し、市有地の分譲販売を行います。今回は、11区画について追加募集します。また、見学会の開催などにより、最大100万円の建築費助成を行います。ぜひご検討ください。

■受付開始
7月15日(水)～(先着順)

■受付場所 本庁水産林政課窓口(8時30分～17時)

■分譲地
西弁分三丁目(旧消防訓練場跡地)

■主な条件

- ①市内在住または転入予定の個人
②住宅の設計・建築は市内に本社のある事業者へ依頼
③構造、内装などに市内で生産・製材された飼肥杉材を使用すること
④外構工事費を除く住宅建築費が1,000万円以上であること
※費用の80%以上を市内事業所が施工
⑤見学会の開催など、飼肥杉材需要拡大につながるPR活動への協力
※構造見学会(必須)の実施により50万円の補助、完成見学会(内覧会)の実施によりさらに50万円の補助、建築した住宅の写真などの提供(任意)

■その他

応募に当たっての詳しい条件などは、水産林政課までお問合せくださ

い。また、市ホームページでも情報を公開していますので、ご確認ください。

●申込・問い合わせ
本庁水産林政課 林政係
☎(31)1135



第14期「振徳塾」塾生

「振徳塾」では、次代を担う市内外の若手を対象に、自ら課題を検証し、解決するための企画立案や実践できる人材の育成を目指しています。

■期間 8月～令和3年3月(月1回程度・全7回予定)

■場所 創客創人センター

■対象者
日南市が好きな20代～30代

■学習内容
チーム会議、企画力向上講座、ビジネスプランニング講座、プレゼン資料の作成講座、プレゼン大会、視察研修など

■定員 20人
■受講料 2,500円
※視察研修などは、別途参加費が必要です。

■申込方法
住所、氏名、年齢、連絡先を電話またはメールでお知らせください。

■申込期限 7月31日(金)
■その他
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必要に応じオンライン環境での講座になる場合がありますので、自宅にオンライン環境をお持ちの方を推奨します。

●申込・問い合わせ
創客創人センター ☎(27)3535
メール: nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com

■その他
応募に当たっての詳しい条件などは、水産林政課までお問合せくださ



公売

旧田平団地移住促進住宅 および 旧田平教職員住宅第3号を売却します

■物件の表示

1 旧田平団地移住促進住宅

(土地)日南市北郷町郷之原字田平乙3980番24

地目:宅地
面積:296.52㎡(89.85坪)

(建物)日南市北郷町郷之原字田平乙3980番地24

家屋番号:乙3980番24
種類:居宅

構造:木造セメント瓦葺平家建
床面積:90.25㎡

2 旧田平教職員住宅第3号

(土地)日南市北郷町郷之原字田平乙3980番36

地目:宅地
面積:396.94㎡(120.28坪)

(建物)日南市北郷町郷之原字田平乙3980番地36

家屋番号:乙3980番36
種類:居宅

構造:木造セメント瓦葺平家建
床面積:90.25㎡

※市のホームページで、物件調書をご覧ください。

■予定価格

1 旧田平団地移住促進住宅 2,760,000円

2 旧田平教職員住宅第3号 2,870,000円

■申込期間
7月15日(水) 17時まで
※事前に申込みが必要です。

下記のものをご用意のうえ、財産マネジメント課財産経営係で手続きを行ってください。

- ①印鑑(認印可、シャチハタは不可)
②住民票抄本(個人の場合)、法人登記簿謄本(法人の場合)
③完納証明書(市税)

■売払い方法

一般競争入札(予定価格以上の最高額が落札となります)

■入札期日 7月27日(月) 10時

■入札場所 本庁別館2階会議室

■入札参加資格

①地方自治法施行令第167条の4の規定(一般競争入札に係る契約を締結する能力を有しない者および破産者で復権を得ない者ならびに一般競争入札参加資格を停止されている者)に該当しない方および市税を滞納していない方。

②日南市暴力団排除条例に規定する暴力団関係者ではない方。

■土地代金納入期限
契約日を含めて10日以内

■物件の引渡し
代金完納後、速やかに引渡しとなります。

■入札時に持参する物

- ①印鑑(認印可、シャチハタは不可)
②委任状(代理の場合)

●申込・問い合わせ
本庁財産マネジメント課 財産経営係
☎(27)3151

■対象者
市内に住民票がある40、45、50、55、60、65、70歳の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

※ただし、職場検診などで検査を受ける機会のある方や、現在、肝臓を治療中の方は受診できません。

■検診期限 12月28日(月)

■検診料金 無料

※対象者以外でも、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、検査費用の一部を助成します。詳細は、お問い合わせください。

■その他

- 各種検診の対象者年齢は、令和3年3月31日時点の年齢です。
• 検診実施医療機関は、案内はがきでご確認ください。

●問い合わせ
本庁健康増進課 ☎(31)1129

消防

「まさか!」の火事
火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫?



住宅用火災警報器
交換のすすめ
10年たったら、とりかえ。

連動型のイメージ



火事です!火事です!

連動型の住宅用火災警報器が安心です。

●問い合わせ
消防本部 予防課 ☎(23)7584

健康

各種検診の受診はお早めに

対象となる方に、5月下旬に案内はがきを郵送しています。検診により、自覚症状なく進む病気を早期発見し、予防につなげることができます。

10月以降は、受診希望者で医療機関が混雑しますので、早めに受診しましょう。

【骨粗しょう症検診】

■対象者
市内に住民票がある40、45、50、55、60、65、70歳の女性

■検診期限 10月31日(土)まで

■検診料金 1,000円

※生活保護証明のある方は無料です。

【歯周疾患検診(歯とお口の無料検診)】

■対象者
市内に住民票がある40、50、60、70歳の方

■検診期限 10月31日(土)まで

■検診料金 無料

【肝炎ウイルス検診】

安全

令和2年度  
全国安全週間

「人命尊重」という崇高な基本理念の下、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に全国安全週間を展開します。

「エイジフレンドリー職場へ！みんなで改善 リスクの低減」をスローガンに、6月1日から6月30日までを準備期間として、7月1日から7月7日までを本週間としてそれぞれの職場で、労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、コロナウイルス感染症に留意の上、自主的な安全活動を着実に実行しましょう。

●問い合わせ  
宮崎労働局 労働基準部  
健康安全課 ☎0985(38)8835

イベント

日南子ども食堂

■日時 6月27日(土)  
11時30分～13時30分  
■場所

九州電力 日南営業所(屋外)  
■対象者 市内どなたでも利用可能  
※風邪症状のある方はご遠慮ください。

■費用 無料(事前申込不要)  
■その他  
・提供できる食事が無くなり次第終了となります。  
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。  
・会への寄付金や食材提供も受け付けています。

銀行名:宮崎銀行 油津支店  
種別:普通 口座:198801  
名義:NPO法人日南子ども食堂  
理事長 佐藤 泰信

●問い合わせ  
NPO法人日南子ども食堂  
(理事長:佐藤) ☎080(6402)0894



男女共同参画週間  
パネル展

男女共同参画週間(6月23日～29日)に合わせて、男女共同参画啓発パネル展を開催します。  
「男女共同参画社会」とは、すべて

の人が互いに人権を尊重し、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。この機会に、男女共同参画社会を実現するためにできることを、みんなで考えてみましょう。関連本の紹介もあります。

■日時 6月20日(土)～6月26日(金)  
■場所 生涯学習センターまなびピア図書館内  
●問い合わせ  
本庁地域自治課 協働係  
☎(31)1118

図書館イベント  
「憩いの森」

大人の方を対象としたぬり絵や折り紙、脳トレなどを毎月第2水曜日に開催しています。  
7月は折り紙です！

■日時 7月8日(水) 10時～11時  
■場所 北郷図書館  
■費用 無料  
■対象・定員 成人・なし  
●問い合わせ  
北郷図書館  
☎(55)2469



第35回 国民文化祭・みやざき2020、  
第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会  
日南市分野別フェスティバル事業

“日南たいげん！  
舞台公演【舞台発表の部】”

市内で活動する舞台芸能愛好家30団体及び個人が、「日南の四季」をテーマとして、日南の文化・歴史を体現した舞台発表を披露します。例年開催する日南市総合文化祭とは一味違う、特別な演技・演出をお楽しみください。

■日時 11月1日(日)  
開場:9時30分 開演:10時 終演予定:15時  
■場所 日南市文化センター ホール

●問い合わせ  
第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭日南市実行委員会事務局(日南市教育委員会生涯学習課内) ☎(31)1145

参加予定者(出演順)

季節	参加団体(者)
春	藤間流紀代佳会、吟道藤星流宮崎藤星会日南支部、日南楽しいハーモニカ、小波一彦日南教室、かがやきエイサーサークル、若柳流若柳智之会、公益財団法人日本民謡協会 日南会
夏	障害者支援施設 北郷荘、花柳流花柳千太秀の会、帯城太郎の会、ひまわり会、日南小波会、マハナティアレ、K.フラスタジオ 日南
秋	琴伝流大正琴日南連会、花柳流わかば会、パームエコーズ、南郷黒潮教室、小波一彦日南平賀教室、おおぞら園
冬	田原絃匠道、日南地区年金協会、藤間流稔樹会、社会福祉法人 慶明会、障害者支援施設 つよし寮、日本民謡舞踊協会 日南支部、桜エイサー太鼓
夜明け	レクダンスエポック、放課後児童クラブ(南郷)、衛藤 和弘、総踊り

※変更となる場合があります。ご了承ください。

令和2年度 日南市自治公民館長名簿

連合会役員 【会長】山下 健一 【副会長】益田 一重 渡邊 倫章 【監事】黒木 健次 藤井 秀雄

地区	区名	館長名	地区	区名	館長名	地区	区名	館長名	地区	区名	館長名								
吾田地区	山ノ口	内田公明	吾田地区	中隈谷	宇都宮努	細田地区	下毛吉田	年前功一	北郷地区	昼野	松浦 稔								
	楠原	川越國正		下隈谷	藤井一宏		上方	瀧元 光		平佐	荒武行男								
	前鶴	益田一重		東光寺	児玉利治		下方	福井利和		宿野	河野和雄								
	小川	村元正一		上平野	椎葉哲男		塩鶴	荒武義雄		谷合	井福和弘								
	大手	落合和博		吾田団地	川越敦彦		大堂津1区	永野剛久		河原谷	西山マサ子								
	本町	仲衛 徹		中平野	山元陸愛		大堂津2区	河野憲二		曾和田	河野美郎								
	上新町	仁木康博		松原団地	平原久士		大堂津3区	黒木孝明		黒荷田	三浦建太郎								
	下新町	石 哲郎		桜ヶ丘	池田昭五		大浦	泉 昭信		田代	谷口好男								
	鳥居下	岩切貞憲		二の丸団地	杉本宗士		小吹毛井	米良浩之		大戸野	川越忠雄								
	十文字	中島康温		油津地区	木山		上田次男	鶴戸		杉原 実	山仮屋	富永福美							
山川	葦部勝己	岩上	川田 亨		宮浦	白方繁則	津屋野	長倉孝之											
原之迫	川越紘義	岩下	北井一郎		小目井	川添道弥	谷之口	渡邊秀美											
今町	高橋峯行	材木	山根登俊		富士	高橋 晃	上中村	酒井勇一											
糺	加藤 順	瀬西	田中哲雄		富士河内	清藤清子	中央町	本田宏二											
上飛ヶ峰	外山照一	西町	松浦弘幸		伊比井	中野利勝	目井津	瀬越久男											
下飛ヶ峰	長友富男	園田	石井孝一		鶯 巢	伊比井豊次	栄 松	上牧英雄											
上板敷	甲斐章雄	春日	長松利明		1区研修センター	青山岩夫	脇本	加藤一男											
下板敷	西衛信男	瀬貝	牟田薫己		酒谷第2区	金丸博司	湯上下	崎村正次											
永吉	小坂春喜	上町	山田 一		酒谷3区	肥田木哲郎	湯上中	井野田政秀											
西ノ村	西倉 稔	下西	石井裕江	向田	門川 実	湯上上	河野靖男												
畦ノ丸	増田憲弘	下東	益田政司	永野	田村己年	外浦	山下健一												
つづら八重	黒木幹夫	梅上	黒木健次	秋山	山田 昇	贄波	荒木 孝												
徳之峯	山下喜教	梅下	森崎芳昭	酒谷7区	川口一二三	夫婦浦	坂元 明												
瀬田尾	坂本正市	殿所	川添康生	坂元	石灘健次	上講	出元俊公												
倉掛	田中 芳	松永	長友宗利	大谷	古澤勝利	中講	山村幸次												
大平・中角	川口和美	甲東	長友昭三郎	酒谷9区	川口希尚	下講	井上鉄廣												
吾田地区	川向	田原美生	東郷地区	乙東	菊地密敏	酒谷地区	酒谷10区	宮川俊一	南郷地区	札之尾	奥田孝幸								
	向原	齋藤早男		益安	瀬戸山勝則		内之田	西岡正明		北郷地区	倉迫	平嶋久能							
	釈迦尾ヶ野	西山末弘		平山	栗野道男		倉迫	堀江安弘			北郷地区	大藤	高妻敏幸						
	星倉住宅	中村 順		風田	田中隆昭		立野	原井利夫				北郷地区	新町	蓑毛義廣					
	仮屋講	河野 透		宿之河内	坂元政義		鶴之木	藤井秀雄					北郷地区	蓑崎	守山實夫				
	南平	杉本 猛		南平	坂元 徹		伊十川	嶋原研三						北郷地区	中央	金丸公貞			
	星倉山瀬	山下浩明		寺村	廣中主司		太夫	松浦弘一							北郷地区	常明寺	川島和人		
	中央団地	藤井秀雄		仮屋	渡邊光雄		一之瀬	村田 修								北郷地区	宮鶴	黒木信行	
	戸高山瀬	福山敏夫		茶円	池田信弘		年見	黒田正美									北郷地区	猪八重	富永紋一
	中央区	福田順一		通水	矢野和俊		坂元	渡邊倫章										北郷地区	
王子社宅	高石 真	上塚田	栄浩一郎			北郷地区													
横通	増田浩一	下塚田	田中久雄				北郷地区												
後河内	坂元三規	西寺	楠原 徹					北郷地区											
中浦	橋前郁雄	仏坂	池田憲一						北郷地区										
日後谷	増田定幸	東下中	酒井健次							北郷地区									
隈谷団地	緒方政和	川下	金丸満弘								北郷地区								
上隈谷	井上昭二	上毛吉田	山本繁満									北郷地区							

■ 会長 ■ 副会長

●問い合わせ  
本庁地域自治課 協働係  
☎(31)1118



# 「新しい生活様式」の実践例



## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
- 遊びにいくな**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、**症状がなくてもマスク**を着用。
- 家に帰ったら**まず手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上で基本的な生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避(**密集、密接、密閉**)
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は**ムリせず自宅**で療養



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い



## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
  - 時差通勤でゆったりと
  - オフィスはひろびろと
  - 会議はオンライン
  - 名刺交換はオンライン
  - 対面での打合せは換気とマスク
- ※業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定

## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース



### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## 消費生活相談

### ■相談対象

商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

### ■日時

月曜日～金曜日(祝日は除く)  
9時～12時、13時～16時

### ■場所

ふれあい健やかセンター2階  
地域自治課 市民生活係内

### ●問い合わせ

日南申間消費生活センター  
☎(23)4390

消費者ホットライン

☎188(イヤヤ)



## 行政相談

### ■相談対象

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか

### ■日時・場所

7月3日(金) 10時～12時  
南郷ハートフルセンター  
小研修室(生涯学習館)

7月14日(火) 10時～12時

- ・北郷福祉センター
- ・文化センター 第1多目的室

### ■相談委員 行政相談委員

### ●問い合わせ

本庁地域自治課 市民生活係  
☎(31)1176



## 人権相談

### ■相談対象

いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか

### ■日時・場所

7月8日(水) 10時～15時  
まなびピア

### ■相談委員 人権擁護委員

### ■その他

宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

### ●問い合わせ

本庁地域自治課 市民生活係  
☎(31)1176



## 司法書士会による無料法律相談会

### ■相談対象

不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

### ■日時

7月1日(水)

17時30分～19時30分

### ■場所

まなびピア 2階会議室

### ■相談員 司法書士2人

### ●申込・問い合わせ

司法書士会日南支部(立山)  
☎080(1725)2391  
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。  
(予約時間:平日10時～16時)



## 遺言などの無料相談

### ■相談対象

遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

### ■日時

7月12日(日) 8時～12時

### ■場所

日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。  
(予約時間:平日8時30分～17時)

※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

### ●申込・問い合わせ

日南公証役場 ☎(23)5430



## 厚生年金相談

### ■相談対象

高齢、障害、遺族などの年金請求および相談

### ■日時・場所

7月16日(木) 10時～  
市役所 別館2階会議室

### ■予約方法

宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

### ■予約受付期間

6月16日(火)～7月13日(月)  
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

### ●予約・問い合わせ

宮崎年金事務所(お客様相談室)  
☎0985(52)2111

事前予約をお願いします。



大に  
好き  
な  
ん

PVチャンネル  
日南市役所  
**女子部**

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。



最新動画のご紹介  
「**飲肥城の桜吹雪が好きい〜♡**  
**バーチャル花見**  
(日南市役所 好きい〜部 250)



## むし歯を予防しよう

子どもの歯は、個人差はありますが生後6～7カ月頃から乳歯が生え始め、6歳前後で永久歯が生え、乳歯と生えかわっていきます。「いずれ抜ける歯だから・・・」と油断して、乳歯がむし歯になって抜けてしまうと、永久歯の歯並びに影響することがあります。乳歯は永久歯と比べてむし歯になりやすく進行が早いので注意が必要です。乳歯からしっかりケアすることが大切です。

### むし歯の原因

むし歯をつくる原因は「歯の質」「むし歯菌」「食物(砂糖)」です。

それぞれの原因に対応した予防法をバランスよく行うことで、むし歯を予防することができます。



### むし歯の予防方法

#### ①歯みがき

歯が生え始めて、糖分を含む食べ物を取るようになると、むし歯菌が住み着きやすくなります。食事のあとはガーゼや歯ブラシで歯をきれいにしましょう。

まだ上手にみがけないうちは、保護者による仕上げみがきが必要です。歯と歯の間、歯と歯ぐきの間、奥歯などは、みがき残しの多い箇所です。丁寧にみがきましょう。

#### ②おやつ適正摂取

飲食の回数や時間が長いほど、歯はダメージを受けやすくなります。おやつの時間を決めて、甘いお菓子やジュースの取りすぎに気をつけましょう。

#### ③フッ化物の利用

フッ化物は歯の質を強くする、歯から失われたカルシウムやリン酸を歯に戻し歯の修復をする、むし歯菌の活動を弱めるといった働きをします。フッ化物配合歯磨き剤の使用、歯科医院などで行うフッ化物塗布、保育園や学校などで行うフッ化物洗口などの方法があります。

●問い合わせ こども課 ☎(31)1131

### 日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。

2020年  
7月

日付	医療機関	☎
5日(日)	大井外科医院(外科)	(25)2100
	でざわ小児科(小児科)	(31)0330
	英医院【串間】(内科)	(74)1187
12日(日)	愛泉会日南病院(内科)	(23)3131
	川越整形外科(整形外科)	(22)4321
19日(日)	いな内科・循環器科【串間】(内・循・呼)	(71)1711
	えとう循環器科・内科(循・内科)	(23)1125
23日(木・祝)	猿渡医院(外科・内科)	(64)2225
	岡村クリニック【串間】(整形外科)	(72)7710
24日(金・祝)	東内科クリニック(内科)	(32)1001
	かわにし脳神経外科(脳外・神内)	(27)3330
26日(日)	吾社クリニック【串間】(内科)	(71)3411
	福岡医院(内科・循)	(32)1711
26日(日)	にちなんファミリークリニック(内科・小児科)	(55)1121
	中島医院【串間】(内科・小児科)	(72)5202
26日(日)	瀬川クリニック(胃腸・耳鼻科)	(21)1212
	のだ小児科医院【串間】(小・アレ)	(71)1112

### 日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

2020年  
7月

日付	開局薬局	☎
5日(日)	堺薬局	(21)1201
	おおつか調剤薬局【串間】	(74)1312
12日(日)	ふるかわ薬局	(21)1387
	岩本調剤薬局天神橋店【串間】	(72)7220
19日(日)	ハロー薬局吾田店	(32)1821
	かすが薬局南町店	(21)9570
23日(木・祝)	上平野調剤薬局	(27)3567
	日南調剤薬局	(27)3636
24日(金・祝)	かすが薬局	(32)1475
	みなみ薬局	(31)0165
26日(日)	堺薬局	(21)1201



旬の味覚をご紹介  
今が旬

Let's cook!!

エネルギー  
69kcal  
1人分

### 食材 さやいんげん

#### 栄養・特徴

さやいんげんにはβ-カロテンが含まれ、動脈硬化の予防に役立ちます。

#### 材料 4人分

- ・タコ(刺身用) ……120g
- ・さやいんげん ……100g
- ・人参 ……40g
- ・にんにく ……1かけ
- ・サラダ油 ……大さじ1

- ・レモン汁 ……大さじ1
- ・塩 ……ひとつまみ

#### 調理のポイント

塩の「ひとつまみ」は、親指、人差し指、中指の3本でつまんだ量(約1g)です。



(左から)食生活改善推進員 西村さん 佐土原さん  
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

食品に含まれる食塩量 梅干し 大1個 正味10g ……食塩相当量 2.2g

1日の食塩摂取目標量 男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 高血圧の方 6.0g未満

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

### 防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は左記QRコードから。  
●問い合わせ 本庁総務・危機管理課 危機管理係 ☎(31)1125

まちのうごき	6月1日現在(推計人口)
◎男 23,730(-12)	◎人口 50,418(-24)
◎女 26,688(-12)	◎世帯数 22,238(5)
5月1日～31日	
・出生 22 ・死亡 63 ・転入 93 ・転出 76	

### 急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター  
☎(23)9999

急な病気で困ったら…  
救急医療電話相談  
24時間対応  
☎(31)1111

医師や看護師が医療相談に応じます。

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。  
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

一般葬・家族葬まで  
真心こめて 安心ご葬儀

## 日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 立出膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)
- 基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット
- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

まずはお気軽にお電話ください  
(株)日南葬祭  
(0987)23-4100  
日南市吾田東10-4-10  
FAX:(0987)23-4114

家族葬 24万円～  
家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談  
お客様の希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金  
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

駐車場 90台

安心と信頼の家造り

## リフォーム・注文住宅

安心して家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問合せください!

ちゅうけん 忠建 TEL:090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634 営業時間 7:00～22:00

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2 忠建 日南 検索

ちゅうけん 忠建 注文住宅 住宅リフォーム 耐震改修

