

あきです にちなん

No.147

June
2021

6.15

今月の表紙 5月23日、晴れ。道の駅酒谷にて、太陽の光を浴びてキラキラと輝くあじさいに元気をもらいました。写真のどこかにデントウムシがいますよ。探してみてください。

心晴れ晴れ
みんな元気になろう



新型コロナワクチン

Q&A

Q. 2回目の接種は、1回目の接種と同じ施設で受ける必要はありますか。

A. 原則として、同じ施設で接種を受けてください。

Q. これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか。

A. 注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられることがあります。まれな頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生します。

Q. ワクチンを接種した日は、お風呂に入れますか。

A. ワクチンを接種した日に、お風呂に入っても構いません。



接種の手続きなどの問い合わせ

■日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

- 受付時間 毎日
9時～18時30分（土・日・祝日も対応）
- 電話番号 0570(088)144（ナビダイヤル）
- 業務の内容
 - ・集団接種会場の予約・キャンセル受付
 - ・接種手続きに関する問い合わせ
 - ・接種券の再発行受付



副反応の問い合わせ

ワクチンの安全性・有効性や接種後の副反応など、医学的知見が必要となる専門的な質問や相談などをお受けするコールセンターです。

■宮崎県コロナワクチン副反応相談センター

- 電話番号 0985(26)4609（知ろうワクチン）
- FAX 0985(26)1000
- E-mail fukuhanocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp
- 受付時間 24時間（土・日・祝日も対応）

■ワクチン相談コールセンター

- （厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター）
- 電話番号 0120(761)770（フリーダイヤル）
- 受付時間 9時～21時（土・日・祝日も対応）

予防接種健康被害救済制度

新型コロナワクチンの接種についても、健康被害が生じた場合に、この制度で予防接種法に基づく（医療費・障害年金の給付など）救済を受けることができます。

！ ワクチン接種に関連する詐欺が発生しています

新型コロナウイルスワクチン接種に便乗して、行政機関などを名乗り、接種費用や個人情報をだまし取ろうとする詐欺が発生しています。

ワクチン接種の予約や接種に、お金はかかりません。

不審な電話があったときは、日南警察署や最寄りの交番・駐在所または警察安全相談電話（☎#9110）、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。



新型コロナウイルス ワクチン接種当日の流れ

（令和3年6月2日現在の情報です）

※ファイザー製ワクチンの場合



接種費用は
無料です

接種は
完全予約制
です

① 自宅ですること

・予診票（黄色紙）の記入



・体温を測る

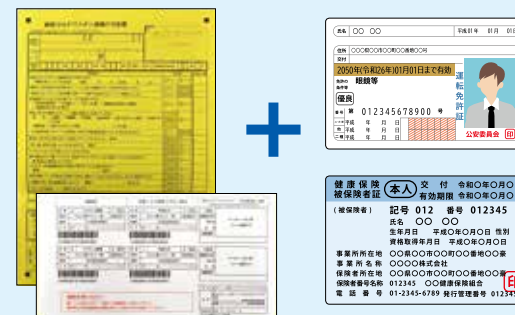
明らかな発熱（37.5度以上）や、体調のすぐれない方は来場を控えて、かかりつけ医など身近な医療機関へ相談してください。

② 予約した会場（医療機関等）へ行く

必ず予約時間にお越しください。

●当日に持ってくるもの

- ・接種券、予診票（黄色紙）
※予診票（黄色紙）は、自宅でする前に記入をお願いします。
- ・本人確認書類
（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）
- ・お薬手帳



③ 受付・予診票の提出・本人確認

④ 予診・問診

⑤ ワクチン接種

・服装チェック

接種する場所は肩のすぐ近くです。肩をすぐに出せる服装でお越しください。



⑥ 経過観察

接種後は、約15～30分、接種会場（医療機関等）で待機し様子をみます。

2回目の接種予約は、1回目の接種終了後に行います。1回目の接種から3週間（21日）経過後の接種となります。

⑦ 接種後

ワクチン接種後もマスクの着用など、感染予防対策は継続してください

多くの方が、すぐにワクチン接種を受けられるわけではありません。ワクチン接種後も、マスクの着用、こまめな手指の消毒、3密（密集・密接・密閉）の回避、マスク会食の徹底などの感染予防対策を継続してください。



じも活!

NICHINAN ACTIVITIES

日南市は「じもかつ」運動実施中

長引く新型コロナウイルス感染症の影響で、全国的に経済活動が低迷しています。

地元の疲弊を少しでもやわらげるために、「オール日南」で私たちができることに取り組みましょう。

- 地元のおいしいものを食べよう!
- 地元のお店で買い物しよう!
- 地元のものを贈ろう!

感染対策を行いつつ、地元で消費活動を行いましょう。

オール日南で、日南市を元気に!

市民のみなさまのご協力をお願いします。



■ プレミアム付商品券【第3弾】を販売します

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い打撃を受けた市内事業者の支援と、地元での消費活動のため、今年度もプレミアム付商品券を販売します。

現在、販売に向け準備を進めていますので、詳細が決まり次第、お知らせします。

■ 日南市地元事業者緊急支援金【第2弾】を支給します

■ 支援金額 1 事業者につき 10万円

■ 対象者

- ① 市内で事業を営む中小企業および小規模事業者、個人事業主
※法人は市内に本社を、個人は住所および事業所を有し、第一次産業・製造業・飲食業・小売業などで事業収入があること
- ② 令和3年4月から6月のいずれかひと月の売上が、前年又は前々年同期比で25%以上減少している事業者
- ③ 第1弾の支援金(1月～3月比較対象)を受給された方も対象

④ 令和2年12月31日以前から事業収入があり、今後も事業継続の意思があること

■ 申請方法

地元事業者緊急支援金(第2弾) 交付申請書兼請求書、誓約書、売上が減少したことがわかるもの(確定申告書など)、振込口座が確認できる書類の写しが必要です。詳細は市のホームページで確認し、原則、郵送にて申請してください。

■ 申請期間 6月14日(月)～8月31日(火)

※第1弾支援金の受付も8月31日まで延長します。

● 問い合わせ 商工・マーケティング課 ☎(31)1169

高齢者の新型コロナワクチン接種会場へのタクシー料金を助成します

新型コロナワクチン接種会場(医療機関や集団接種会場)までタクシーを利用される高齢者(助成対象者)への支援としてタクシー料金を一部助成します。



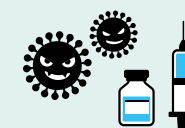
助成対象者

①

令和3年度中に65歳以上になる方
(日南市民で市内在住、昭和32年4月1日以前に生まれた方)

②

新型コロナワクチン接種のみを目的にタクシーを利用する方



③

家族や知人などの支援が困難で居住地から接種会場、または接種会場から居住地までの交通手段がない方

④

タクシー片道料金が1,000円を超える方



上記①～④の全てに該当する方が、助成対象となります。

助成内容

- ① タクシー片道料金について、1,000円を超える額を市が助成します。(助成対象者負担金1,000円。相乗りの場合でも1,000円/台を負担)
 - ② 市の助成はタクシー片道料金を1回とし、2回のワクチン接種にかかるタクシー片道料金4回分を1人あたりの助成限度とします。
- ※助成を受けるには、「タクシー料金助成チケット」の事前申し込みが必要です。「タクシー料金助成チケット」が届くまでに1週間程度かかります。余裕をもって下記へ申請してください。

■ 申込方法 電話 ☎(32)0511

■ 受付日時 平日の9時～15時まで
(土・日・祝日を除く)



市役所をかたる詐欺にご注意ください

- ・ 日南市から金銭を求めることはありません。
- ・ 長寿課へ申し込みの電話をした時のみ、個人情報をお伝えください。

● 問い合わせ 長寿課(新型コロナワクチン接種推進室) ☎(32)0511

平成29年4月から、ごみの減量とリサイクルを進めるため、家庭から排出される廃プラスチック(廃プラ)の分別収集を始めています。みなさんが出されている

廃プラは、最終的にさまざまなものにリサイクルされています。多くは適正に分別してありますが、一部不適物として処分せざるを得ないものもあります。

汚れが付着したまま出されているものが、まだまだ多くあり、汚れが付着したものが混入していると、その袋全部が焼却処分となります。リサイクルするのに大きな支障となっていますので、汚れは取り除いて出してください。汚れが取れないものは「燃やせるごみ」で出してください。

はじめようリサイクル 分けよう廃プラスチック

廃プラスチックと

一緒に出された不適物の一例

可燃ごみや不燃ごみ、資源物が混ざって出されています。



分別の方法

廃プラスチックとその他のごみを分別する際、商品によっては、「プラ」の識別マークが複数書かれてあり、戸惑われることもあると思います。確認してから分別をお願いします。

識別マークの種類は、P(ポリプロピレン)、PE(ポリエチレン)、PS(ポリスチレン)などがありますが、これらは全て廃プラ



日南市ごみ辞典

廃プラの現状

各家庭から排出された廃プラは、市のリサイクルステーションに一度保管されます。その後、鹿児島県の「そおりサイクルセンター」に運び、中間処理され工場

でリサイクルされます。廃プラ回収時に、目視により不適物を確認すると、不適物を記載した「不適シール」を貼り、回収せずに残していますが、依然とし

て不適物が多く出されている状況です。ごみステーションに出す前に、再度、袋の中身の確認をお願いします。

混ぜればごみ、
分ければ資源

リサイクルすること、ごみの減量化、地球環境の負荷軽減にもつながります。未来に向けて、私たち一人一人ができることから始めてみませんか。



混ぜてない？
出す前、確認袋の中



廃プラ ゴミ出しチェック

- ✓ **二重袋は禁止です！**
レジ袋や袋状の廃プラの中に、プラ製品を入れて出さないでください。
- ✓ **半透明の袋やレジ袋、市の指定袋は使用できません！**
透明な袋(20～45ℓの大きさ)に入れて出してください。
- ✓ **収集日当日の夜明けから朝8時30分までに！**
時間厳守で、燃やせるごみのステーションに出してください。

Check!

二重袋とは？

廃プラをレジ袋などに入れ、さらに透明袋に入れて出すことです。

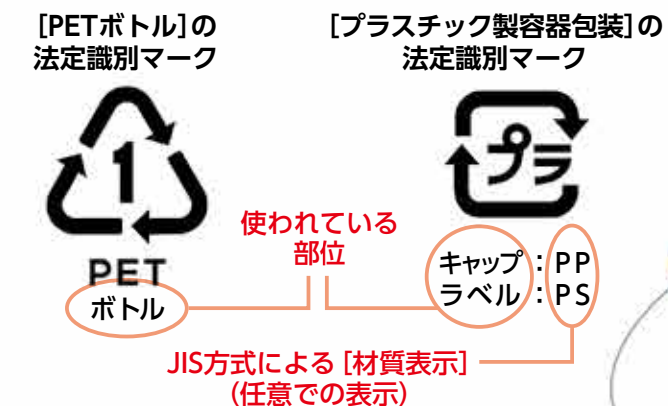


二重袋は、回収時に中身の確認ができません。回収後に、袋を破いて不適物が入っていないかを確認しなければならず、分別処理に時間がかかります。



廃プラスチックを分別しよう

廃プラスチックを分別する時の目印が、商品に書かれてある『プラマーク』です。このマークを目印に、分別してください。



廃プラの対象となる識別マークの種類
P P: ポリプロピレン P E: ポリエチレン
P S: ポリスチレン



問い合わせ 美化推進課 ☎(27)0255



アルケミスト

3 オトタビ (音旅) 【日南線編】 『アルケミストと行く！ ひなたの真ん中ツアー』

※要事前申込み

日時 9月3日(金)日帰り

アルケミストと一緒に観光列車「海幸山幸」に乗って日南沿線をめぐる旅です。美しい海岸線の風景、風情あるまちなみ散策や焼酎蔵見学など県南の魅力を再発見。

旅の締めくくりは、青島神社で大会イメージソング「ひなたの真ん中」をみんなで楽しみましょう！



4 だれやみ文化大学 「宮崎の食の魅力、 酒場での人との出会い」

※要事前申込み

日時

8月28日(土)

①15時～17時

吉田類氏と伊藤一彦氏による対談

②18時～20時

宴(交流会)

8月29日(日)

10時～12時

飢肥散策

場所 8月28日 日南市文化センター

8月29日 日南市飢肥

「酒を愛する酒場詩人」吉田類氏とお酒の楽しみ方や宮崎の食の魅力、文化について探求します。また、日南市飢肥を舞台にした吉田類氏と焼酎や文化を再発見する企画も開催します。



吉田 類さん



5 まちなか文化祭(日南市) 場所 堀川夢ひろば、油津一番街商店街 ほか

日時

・9月4日(土)

まちなか踊り(天福球場から夢ひろばまでねり歩き)

・9月4日(土)～5日(日)

まちなか産業まつり(ステージイベント、地場産品販売、飲食ブースほか)

・9月12日(日)

ファイナルイベント(油津一番街商店街アーケードにてステージイベントほか)

・9月4日(土)～12日(日)

作品展示・ワークショップなど

・7月3日(土)～10月16日(土)

アーケード装飾



2021年7月3日～10月17日

始まります



第35回 国民文化祭・みやざき2020 第20回 全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

7月3日(土)からいよいよ「国文祭・芸文祭みやざき2020」が開幕します。期間中は県内各地で約140の文化プログラムが開催されますが、今回は宮崎県主催事業で日南市と縁のあるプログラムを紹介します。

※各プログラムの詳細やその他のプログラムの情報は、大会ホームページや公式ガイドブック最終版(市役所や県内文化施設等で配布中)をご覧ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限、内容の変更、公演等の中止を行う場合があります。

1 開会式

日時 7月3日(土)

14時30分～16時45分

※事前申込みは締め切りしました

場所 メディキット県民文化センター(宮崎市)



開会式(イメージ図)

総合司会 は本県出身でオリンピックメダリストの松田丈志さん、出演者には本県ゆかりのアーティストのほか、日南高校書道部の皆さんなど県内高校生を中心に県民の力で大会テーマ「山の幸 海の幸 いざ神話の源流へ」の世界観をダイナミックに披露します。



総合司会
松田 丈志さん

2 いざや、 みやざき宵まつり

日時 9月25日(土)

場所 宮崎市高千穂通周辺

宮崎の多種多様な伝統・文化・食文化、サブカルチャーなどが集結する屋外イベントを実施します。オープニングパレード「みやざき文化絵巻」には宮崎を代表する「祭り」が集結！『飢肥城下まつり』も参加します。



主催者：文化庁、厚生労働省、宮崎県、宮崎県教育委員会、日南市、日南市教育委員会、第35回国民文化祭宮崎県実行委員会、第20回全国障害者芸術・文化祭実行委員会、第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭日南市実行委員会、文化関係団体 等



●問い合わせ 第35回国民文化祭宮崎県実行委員会、第20回全国障害者芸術・文化祭実行委員会事務局(宮崎県総合政策部国民文化祭・障害者芸術文化祭課) ☎0985(26)7951

4月24日 日南総合運動公園多目的体育館

令和3年度 日南市スポーツ少年団結団式

スポーツ少年団の活動のスタートであり、団員の団結と他団体との交流を図る目的として、日南市スポーツ少年団結団式を開催。約250人の団員とその指導者が参加しました。それぞれのユニホームに身を包み、活動に向けて新たな気持ちで結団式に臨みました。



4月26日 日南市内

聖火リレー 日南路を駆け抜ける

東京2020オリンピック聖火リレーは、25日から2日間、宮崎県内12市町180区間を巡り、本市では、15人の聖火ランナーが吾田地区から飢肥城までを駆け抜けました。本市南郷町出身でオリンピックの谷口浩美さんが市内での最終ランナーを務め、沿道からは、たくさんの拍手が送られました。



4月15日 飢肥小学校

お米を種から育てます 飢肥小5年生が種まき体験

飢肥小学校5年生69人が、JAはまゆう青年部の指導を受け、苗床づくりを体験しました。毎年5年生は、社会科の学習の一環として稲作体験を行っており、今回は、田植えで使用する苗の種まきをしました。5月に田植え、10月に収穫体験を予定しています。



4月20日 日南市役所

日南かつお一本釣り漁業 アンバサダー就任式

日本農業遺産日南かつお一本釣り漁業保全推進協議会は、かつお一本釣り漁業の魅力などを伝えるため、地元南郷町出身で吉本興業所属の2人組お笑い芸人「宮崎県住みます芸人チキンナンゴ」をアンバサダーに認定しました。今後は、市内外に魅力をPRします。



おめでとうございます

内閣府より、春の褒章・叙勲の発表がありました。春の褒章・叙勲は、国や公共のために、功労のあった方や社会の各分野における優れた行いのあった方などを表彰するものです。

日南市からは、消防功労で2人が受章されました。受章された方の功績と声を紹介します。

春の叙勲



瑞宝単光章
消防功労

た なか よう いち
田中 洋市さん
(吾田地区)

昭和48年に日南市消防団に入団して以来、地域住民の生命と財産を守るため、積極的に災害の防除に奔走しました。平成22年に分団長、平成26年に副団長を歴任し、団員相互の融和、親睦、団結を図り、消防団員育成に努めるとともに、消防施設の整備拡充に尽力されました。

田中さんのお話

受章できたのは、家族の理解と、共に活動した団員の支えがあったからだと思っています。47年間の活動の中で、一番つらかったことは子どもの水難事故の捜索でした。今でも思い出すと涙が出ます。しかし、消防団員として活動をしてきたことは、私の宝になっています。今後も、地域のために尽力してまいります。

春の叙勲



瑞宝単光章
消防功労

ゆ あさ かつ あき
湯浅 勝明さん
(酒谷地区)

昭和52年に日南市消防団に入団して以来、団務に精励し消防戦術の向上に献身的に努力するなど、地域住民の生命と財産を守るため、積極的に災害の防除に貢献。平成28年に分団長に就任し、豊かな知識、技術を持って各団員の指導に尽力されました。

湯浅さんのお話

今回の受章は、団員や家族、地域の皆さんの支えがあったおかげです。心から嬉しく思います。地域住民の安心・安全と笑顔のため、42年間、消防団活動をしてきました。今後も、経験を生かして体が動く限り、防災活動や各種行事に積極的に参加し、地域に貢献していきたいと思っています。

副市長就任のごあいさつ



にし く ぼ こう し
西久保 耕史 副市長

令和3年5月臨時市議会におきまして選任の同意をいただき、5月18日に副市長に就任いたしました西久保耕史です。あらためて、その職責の大きさに身の引き締まる思いであります。また一方で、全国屈指の豊かな自然や観光資源を有し、農林水産業が盛んでポテンシャル(将来に向けた可能性)のある日南市で勤務できる喜びを日々実感しております。

微力ではありますが、県職員として29年間、各種行政に携わってきた経験と人脈を活かして、高橋市長が掲げる市民との対話を基本とした「人とまちがキラリ輝く元気な日南市」づくりに、市長の補佐役として、職員と力を合わせて、誠心誠意努めてまいります。

市民の皆さまのご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



5月6日 吾田小学校

スケッチブックに思いを描こう 王子製紙(株)から新入生へ贈り物

王子製紙(株)日南工場が、市内全小学校の新入生にスケッチブックを贈呈。吾田小学校では、先生から1年生(84人)に手渡され、児童らは色鉛筆を使い、好きな生き物をテーマに絵を描きました。スケッチブックの贈呈は昭和49年から続けられており、今年で48回目。



5月1日 飢肥城

飢肥の伝統を守るために 石垣の清掃活動

「振徳会」と「城下町飢肥まちづくり協議会」は、毎月第1土曜日に飢肥城の石垣清掃を行っています。5月の活動には、約20人が参加。石垣に除草剤を散布後、高い位置に生えた草や石段に生えたこけなどを手作業で摘み取り、作業に汗を流しました。



5月12日 日南市役所

県内市町村で初！日本郵便(株)と 包括連携協定を締結

日南市と日本郵便株式会社が、市民サービスの向上と地域の発展を図ることを目的に、包括連携に関する協定を締結。今回の協定締結により、災害発生時における協力体制の整備や、郵便局との連携によるマイナンバーカードの普及活動の推進などを実施します。



5月2日 飢肥城周辺施設

連休の飢肥 人力車でおもてなし

連休の飢肥では、泰平踊や箏と尺八の演奏、人力車の乗車体験などがあり、訪れた観光客をもてなしました。昨年、緊急事態宣言により中止となった、町おこしグループ「飢肥楽市楽座・祐兵クラブ」による人力車は、今回は観光事業を応援する目的で実施されました。



4月28日 日南市役所

日南産のみやざき完熟マンゴーPR 市長に「太陽のタマゴ」贈呈

日南市の特産品の一つである「みやざき完熟マンゴー」PRのため、JAはまゆう果樹部会垂熱帯果樹専門部の河野俊昭会長と宮田和彦副会長らが、高橋市長に「太陽のタマゴ」を贈呈。出荷最盛期を迎え、品質や出荷状況を報告しました。



4月29日 B&G体育館

地域おこし協力隊 初のバスケットイベント開催

昨年7月に本市の地域おこし協力隊に着任し、地域スポーツの振興を目的として活動している加藤夕貴さんが、初めてとなるバスケットボールイベントを開催。市内で活動する小学生から社会人の19チームが参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。



4月27日 テクノセンター

日南サンフレッシュレディに 水元さんと守山さん

日南市の「観光の顔」として、本市の観光誘致宣伝を担う、本年度のサンフレッシュレディが誕生しました。第33代目となる観光レディは、水元穂乃香さん(左)、守山由菜さん(右)の2人。任期は1年で、観光PRのために県内外の各種行事に参加予定です。



4月27日 北郷小中学校

「レンゲ咲いたよ」 大阪から届いた種が花を咲かす

北郷小中学校の2年生27人が、同校の実習田「輝田郷」に咲いたレンゲを摘み取り、花飾り作りなどを楽しみました。レンゲは、北郷町出身で大阪府の川口泰男さんが、北郷町に住む同級生の稲田敏男さんに種を送り、昨年11月に同校の5年生が種をまいたものです。



今月のイチオシ

雨の名前

高橋 順子 文／佐藤 秀明 写真

青梅雨、走り梅雨、返り梅雨…。日本人は「梅雨」だけでも何通りもの呼び名を付けて雨を慈しんでいました。雨の日はこんな本を片手に雨音を楽しんでみてはいかがでしょうか。



New 新着おすすめ本

一般書 カビの取扱説明書

浜田 信夫 著

いろんな所にスキあらばと勢力拡大を目論むカビ。カビとヒトとの関係を、カビ研究の第一人者が楽しく紹介。



一般書 ジュリーの世界

増山 実 著

70年代後半の京都に「河原町のジュリー」と呼ばれる伝説のホームレスがいた。彼は一体何者だったのか。



児童書 分解する図鑑

森下 信 著

お札の仕組みって？カレーの材料は？身近にある物はどんな仕組み・材料でできているのかを見てみよう！



児童書 なんでもない

鈴木 のりたけ 著

カラスはくろくてつまらない？のろまなカメはいや？そんなのなんでもない！しあわせのかたちはいろいろだね。



めざせ！図書館マスター★

第2回 予約する

読みたい本が貸出中または日南市内の他の図書館にある

予約申込書を記入してください。お目当ての本が準備できたら図書館から電話でお知らせします。

ホームページ (<http://nichinan.milib.jp/>)・電話でも予約できます。ホームページで予約する場合は、パスワードが必要となります。パスワードは、ホームページか図書館の資料検索用パソコンで設定することができます。

予約しよう！

- ・予約申込書
 - ・ホームページ
 - ・電話
- で予約できます。



夏休みおうえん講座

受付開始！

今年も小学生を対象に、さまざまな工作や講座を企画しました。詳しい内容は、学校で配布されるチラシをみてね！
申込締切：7月4日(日)
申込先：各図書館



七夕のたんずくをかこう

短冊にお願いごとを書きませんか？市内4館に笹飾りを置いてあります。みなさんのお願いが星に届くといいですね。

期間：6月5日(土)～7月7日(水)



「旅する読書」100冊達成

おめでとうございます！※五十音順に掲載

緒方 柚季さん	岡本 蒼空さん	岡本 美海さん
奥田 佳奈さん	門川 歩未さん	佐藤 彦斎さん
関屋 夢佳さん	時任 瑛菜さん	徳井 行奈さん
外山 華妃さん	新坂 夢莉さん	濱田 奏来さん
平下 洗羽さん	松浦 和輝さん	森 雫月さん

昨年度の100冊達成者です！3月に達成されました★

市立図書館 鉄肥 ☎(25)0158 | 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 | 南郷図書館 ☎(64)0924

開館時間 平日 9時～18時／土・日・祝 9時～17時

休館日 毎週月曜日、6月20日(日)、7月18日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。

ぶらり旅



新たなパワースポット発見！?

～北郷町「鬼の頭トンネル」をぶらり～

北郷町の「水と土ふれあい公園」から「蜂之巣公園」へ向かう途中にひっそりとたたずむ小さなトンネル。名前を「鬼の頭トンネル」といいます。

この「鬼の頭トンネル」は、大正時代、水田に水を引くため、「角利吉」という人物が、さまざまな困難にぶつかりながらも、2年の歳月を経て、開通させたという言い伝えのあるトンネルです。

小さい頃は何度も通った場所ですが、久しぶりに訪れてみると、生い茂った緑の中に、紫色

のアザミの花が所々咲いていて、懐かしさの中に、どこか神秘的な雰囲気を感じました。

また、近くにはトンネルの名前の由来になっている「鬼の頭」も見ることができます。「鬼の頭」とは、トンネル近くの山にある、鬼の顔のような形をした石のことで、拝むとさまざまなご利益があるそうです。なんでも、雨の日に恋人と拝みに来るとその恋は成就するとか…。

皆さんも、自然の醸し出すちょっと不思議な雰囲気に癒されてみてはいかがでしょうか。



ケイトが紡ぐ 米の輪

アメリカに梅雨はある？

梅雨の季節ですね。先日、英会話の生徒さんに「海外にも梅雨ってあるの？」と聞かれました。もちろん、海外のすべてを知っているわけではないですが、私の出身地であるアメリカのフロリダ州には、梅雨があります。フロリダの梅雨は、日南よりもひどい時がありますよ！

フロリダ州は、「サンシャインステート（太陽の州）」と呼ばれていますが、実は、5月から10月まで梅雨が続きます。長いですね。特に真夏は、ただ雨が降るだけでなく、

ハリケーン（アメリカの台風）が訪れ、蒸し暑くなり降水量が増えます。午前中どんなに晴れても、午後にはひどい雨が降るというような日が毎日続きます。

たしかに、梅雨の時期は嫌いです。でも、楽しみにしていることもあります。日本では、素敵なアジサイが咲くし、ペトリコール（雨が降った時の地面から上がってくる匂い）や雨の音は、心をリラックスさせてくれます。

なにより、雨が降る中、家でコーヒーを飲みながら小説

を読むのは、とても贅沢な時間となります。



大雨・台風の季節到来 スマートフォンやパソコンで 避難所の開設・混雑状況が確認できます

梅雨から秋にかけて、大雨や台風による風水害が多く発生します。日南市では、株式会社VACAN（バカン）の配信サービス「VACAN」を活用してスマートフォンなどで避難所の位置や開設・混雑状況を確認することができます。混雑状況が随時確認できるため、コロナ禍による3密回避や分散避難にも役立ちます。ぜひ、ご利用ください。

知っ得 なっ得!
とく得 とく得!



株式会社VACANのホームページにアクセス
<https://vacan.com/area/nichinan-city/evacuation-center/11>

防災・気象情報を配信中。登録は下記QRコードから。

防災・気象メール
にちなん登録



パソコン
スマートフォン



フィーチャーフォン
(ガラケー)

日南市
LINE登録



通常は「利用停止中」と表示されています。
混雑状況は
「空いています」
「やや混雑」
「混雑」「満」の4段階
で表示されます。

利用方法は
簡単



●問い合わせ 総務・危機管理課 ☎(31)1125

就任してひと月、関係課との協議、関係団体への挨拶、そしてコロナウイルス感染症対策など、あっという間に過ぎていく日々です。懸案事項に時間がかかること、これまで積み上げられてきた事業をしっかりと引き継いでいくことなど、課題の多さを再認識しているところです。

市役所に対するご不満やご指摘がある中で、晴れやかな気持ちになったことを紹介します。秋ごろに日南市へ会社進出を考慮している事業者が、早々に市長室を訪ねてくれたという。その方から「誘致支援制度に魅力を感じたのではありません。まちの魅力と職員の熱意に心をひかれました」と、ありがたいお言葉をいただいたのです。

コロナ禍により、定年後に地方でこたわりの田舎暮らし

をしたという方が増えてくるそうです。「歴史と文化の香るまち」、海幸山幸が豊富な日南が選ばれるはずはありませぬ。そのためには、人が元氣、まちが元氣であることが大切。そして、市民生活を支え、地域づくりのコーディネーターである職員が熱意を持って仕事に取り組むことだと改めて思いました。

つまり、職員が熱意を持って仕事をしているまちは、活気があるといえることです。難局を乗り越えるために、オール日南を申し上げてきました。本市が抱える課題解決のために、職員にはチーム日南で仕事に取り組む、課内外の力合わせをお願いしたところです。

結びに、私は、県議会議員の時に手書きの便りを発行していました。この欄も手書きで発信してまいります。

市長日記
Diary of Mayor Nichinan

オール日南
チーム日南



日南市長 高橋 透

動き出す
日南
It begins to move

Instagram はじめました

Instagram

Instagram (インスタグラム)とは

スマートフォンなどで、気軽に写真や動画の投稿できるSNS (ソーシャルネットワーキングサービス) のことです。

「インスタ映え」「映える」などの言葉を耳にしたことはありませんか？この言葉が生まれたのが「Instagram」です。

魅せたい！日南を発信しましょう

市内の風景やイベント、農林水産物など魅力満載の日南市を発信していきます。

また、みなさんに投稿していただいた素敵な写真も紹介しています。紹介されるには…

① @suki_nichinan_city をフォロー



② 日南市内で撮影した写真に
#suki_nichinan を付けて投稿♪
撮影場所も教えてください。

みなさんを広報マンに任命！

日南市内へのお出かけはもちろん、お散歩中など何気ない日常の中で「いい景色やね」「きれいな花が咲いちゃうが〜」など、みなさんが「いいね」と感じたものを撮影してみましょう。

私たちの住む日南市の新発見や再発見のきっかけにもつながります。素敵がいっぱい詰まった日南市を、一緒に発信してみませんか。



みなさまからの投稿を
お待ちしております♪

FacebookやYouTubeでも日南の魅力発信中



日南市公式フェイスブック

日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。

<https://www.facebook.com/nichinancity/>



にちなん大好きPVチャンネル 女子がい♡

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。

<https://www.youtube.com/user/nichinankouhou>



フォローしてね♪



きれいな花が
咲いちゃうが〜

今日、釣れた
魚やど〜

いい景色やね〜

●問い合わせ 秘書広報課 ☎(31)1117

健康 令和3年度 結核検診（北郷・南郷地区）

■検診月日・会場【北郷地区】

月日	場 所	検診受付時間
7月2日（金）	坂元公民館（北郷）	9:30～9:45
	宿野公民館	10:00～10:15
	曾和田（バス停付近）	10:30～10:35
	河原谷公民館	11:05～11:10
	大戸野公民館	11:45～11:50
	田代公民館	13:20～13:25
	黒荷田公民館	13:40～13:45
	年見公民館	14:05～14:10
	上郷会館	14:20～14:30
	内之田公民館	14:45～14:55
	★夜間検診★	
	北郷町地域振興センター	17:30～18:00
7月6日（火）	倉迫公民館	9:30～9:40
	大藤公民館	9:55～10:10
	立野公民館	10:25～10:35
	新町公民館	10:50～11:10
	北郷町地域振興センター	11:20～11:45
	平佐公民館	13:30～13:35
	昼野公民館	13:45～14:00
	常明寺公民館	14:20～14:35
	中央公民館	14:50～15:10

医療機関で既に撮影が済んでいる方は、健康増進課（☎(31)1129）までお知らせください。どの会場でも受診できます。受診時には、マスクの着用をお願いします。

■対象者 65歳以上の方 ※職場・病院で検診を受ける機会のない方はぜひ受けてください。

■費用 無料

■持参 受診票 ※受診票のない方は、検診当日会場で受付します。

■服装 無地のTシャツまたはボタンのない下着を着ておいでください。

■検診結果 約1カ月後精密検査が必要な方のみにお知らせします。※異常なしの方にはお知らせしません。

■肺がん検診を申し込まれた方へ

肺がん検診と結核検診を重複して受診する必要はないため、今年度肺がん検診を申し込まれた方には結核検診案内（受診票）を通知していません。

■【南郷地区】

月日	場 所	検診受付時間
7月7日（水）	札之尾地区 ふれあいセンター	9:30～9:35
	榎原コミュニティ センター	9:50～10:05
	中講担い手研修所	10:20～10:35
	下講集落センター	10:50～11:05
	西町体育館 （南郷団地地区）	11:25～11:40
	外浦自治公民館	13:30～14:20
	栄松A団地集会所	14:45～15:10
	脇本集落センター	9:30～9:45
	潟上小学入口	10:00～10:15
	原向地区 ふれあいセンター	10:30～10:45
7月15日（木）	大迫研修集会施設	11:00～11:10
	笹久保営農研修施設 上がり口付近駐車帯	11:25～11:35
	大牟礼地区 多目的集会施設	11:50～12:00
	夫婦浦漁民研修施設	13:30～13:45
	鷺波地区集落農村 集会所	14:05～14:20
	谷之口多目的研修施設	9:30～9:50
	津屋野研修集会施設	10:05～10:25
	上中村公民館	10:40～11:00
	南郷健康福祉センター	11:15～11:35
	旧南郷町 総合支所玄関前	13:20～13:50
7月16日（金）	目井津海岸 （西目井津地区）	14:15～14:40
	旧南郷町 総合支所玄関前	9:30～9:50
	南郷健康福祉センター	10:05～10:20
	目井津海岸 （東目井津地区）	10:35～11:05
	★夜間検診★	
	南郷健康福祉センター	17:30～18:00
7月28日（水）		

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

行政 令和3年成人式はインターネットを活用した形式とします

延期しておりました令和3年日南市成人式は、新型コロナウイルス感染症の収束見通しがたたないことから、新成人が一同に会する場は設けず、式典動画メッセージを配信します。

新成人の皆さまやご家族、関係者の皆さまには、大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

対象の方へは後日成人証書と記念品を発送します。時期については市ホームページなどでお知らせいたします。

■配信期間 8月14日（土）～8月31日（火）

■配信方法 市ホームページ、市フェイスブック

■対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた方で、案内文書が届いた日南市民の方。または、日南市出身者の方。

※詳細は、日南市HPをご覧ください。

■その他 インターネット環境のない方は、生涯学習課、北郷町および南郷町地域振興センターで視聴できます。平日の8時30分～17時に限ります。

●問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎(31)1145

国民年金

ご存じですか 国民年金保険料免除・ 納付猶予制度

国民年金の保険料を納めるのが経済的に難しい場合や、国民年金加入中に出産された場合に、次の制度があります。

【免除制度】

前年所得に応じて、国民年金保険料の全額または一部が免除されます。※今般の新型コロナウイルス感染症の影響による収入などの減少により、所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、免除申請が可能となりました。

【納付猶予制度】

50歳未満の方（学生以外）で、前年所得が基準以下であれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。

【学生納付特例制度】

学生で、前年所得が基準以下であれば、在学期間中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

【産前産後免除制度】

国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降の出産（妊娠85日（4カ月以上）の分娩）であれば、産前産後期間中の国民年金保険料が免除されます。

【注意事項】

- 一部免除が承認された場合、残りの保険料を納めずにいると未納扱いとなりますので、ご注意ください。
- 免除・納付猶予制度、学生納付特例制度を受けた場合、その期間に応じて、将来受け取る年金額は少なくなります。
- 産前産後免除制度は、保険料を免除された期間も保険料を納めたものとして、将来受け取る年金額に反映されます。
- 各制度の詳しい内容や必要書類などについては、事前にお問い合わせください。

●手続き・問い合わせ

本庁市民課 年金係 ☎(31)1127
北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111
南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111
宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111

健康

新型コロナウイルス ワクチン接種の相談

■集団接種会場の予約やキャンセル、 接種の方法などの問い合わせ

日南市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター

☎0570(088)144（ナビダイヤル）
受付時間 9時～18時30分（土日・祝日も実施）

■ワクチンに関する成分や副反応などの専門的な問い合わせ

(1)厚生労働省新型コロナワクチン
コールセンター

☎0120(761)770（フリーダイヤル）
受付時間 9時～21時（土日・祝日も実施）

(2)宮崎県コロナワクチン副反応相談
センター

☎0985(26)4609（知ろうワクチン）、FAX 0985(26)1000
Eメール:fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp
受付時間 24時間（土日・祝日も実施）

マダニによる感染症に 注意しましょう

宮崎県では、主にマダニに咬まれることによって感染する重症熱性血小板減少症候群の報告数が全国で最も多くなっています。令和元年に8件、令和2年には5件。今年に入って既に6件の届け出が出されており、平成25年3月以降の累計報告数は80件になります。

■症状

発熱、消化器症状（食欲不振、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛）、時に頭痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、呼

吸器症状（咳など）、出血症状が見られます。潜伏期間は6日間から2週間程度です。

■感染予防

マダニに咬まれないことが最も重要です。草むらや藪に入る際や庭の手入れをする場合は長袖、長ズボン、足首まで覆う靴、首を覆うタオルなど、肌の露出を少なくしましょう。また家に入る時は、衣服を払うようにしましょう。

ペットを入れる時はブラッシングをして、マダニがついていないか確認しましょう。

■もし咬まれたら

マダニに咬まれても、痛くもかゆくもないことがあります。屋外活動後はシャワー浴や入浴をして、マダニに咬まれていないか確認しましょう。

もし、咬まれたことに気づいたら、無理にとろうとせず、皮膚科など医療機関を受診してください。

3週間程度は体調の変化に注意し、上記のような症状があるときは受診してください。

●問い合わせ 本庁健康増進課 地域健康づくり係 ☎(31)1129

消防

甲種防火管理者 新規講習会

■日時

8月3日（火）9時30分～16時30分
8月4日（水）9時30分～16時30分

■場所

生涯学習センター まなびピア

■申込期間

6月21日（月）～6月28日（月）

■申込書配布場所

消防本部予防課・消防署北郷出張所・消防署南郷出張所

■その他 詳細については、「一般財団法人 宮崎県消防設備協会」のホームページをご覧ください。

●申込

一般財団法人 日本防火・防災協会

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584

令和3年 日南市自治会長名簿(153区) ●問い合わせ 自治会連合会 ☎(31)1119

連合会 役員	【会長】益田 政司	【副会長】渡邊 倫章	山元 陸愛	米良 浩之	【書記】日高 茂信
	【会計】永野 剛久	【監 事】山下 健一	栗野 道男	内田 公明	

(6月2日現在)

飢肥地区	地区	区 名	自治会長名
		山ノ口	内田公明
		楠原	川越國正
		前鶴	益田一重
		小川	村元正一
		大手	落合和博
		本町	仲衛 徹
		上新町	仁木康博
		下新町	石 哲郎
		鳥居下	岩切貞憲
		十文字	中島康温
		山川	蓑部勝己
		原之迫	坂本嘉平次
		今 町	迫元茂保
		板敷1区	山口義美
		上板敷	甲斐章雄
		下板敷	大衛一晴
		永吉	小坂春喜
		西ノ村	西倉 稔
		畦ノ丸	吉田徳孝
		つづら八重	黒木幹夫
		徳之峯	山下喜教
		瀬田尾	四本喜士
		倉 掛	高崎源吾
		大平・中角	川口和美
		小 計	24

吾田地区	地区	区 名	自治会長名
		川 向	小玉和宏
		向 原	齋藤早男
		釈迦尾ヶ野	西山末弘
		星倉住宅	伊比井康博
		飯屋講	河野 透
		南 平	杉本 猛
		星倉山瀬	山下浩明
		中央団地	藤井秀雄
		戸高山瀬	伊豆元直男
		中 央 区	福田順一
		王子社宅	高石 真
		横 通	中村正弘
		後河内	田中祥也
		中 浦	岩田数馬
		日後谷	長倉 涼
		隈谷団地	緒方政和

吾田地区	地区	区 名	自治会長名
		上 隈 谷	藤澤和男
		中 隈 谷	谷口勝一
		下 隈 谷	図師孝次
		東光寺	前田利彦
		上平野	椎葉哲男
		吾田団地	藤枝孝明
		中平野	山元陸愛
		松原団地	野田房良
		桜ヶ丘	池田昭五
		二の丸団地	杉本宗士
		小 計	26
油津地区	地区	区 名	自治会長名
		木 山	上田次男
		岩 上	川田 亨
		岩 下	北井一郎
		材 木	日高啓貴
		瀬 西	田中哲雄
		西 町	高橋 明
		園 田	石井孝一
		春日	長松利明
		瀬 貝	牟田薫己
		上 町	山田 一
		下 西	石井裕江
		下 東	益田政司
		梅 上	黒木健次
		梅 下	森崎芳昭
		小 計	14
東郷地区	地区	区 名	自治会長名
		殿 所	川口昌子
		松 永	黒木重明
		甲 東	安河秀幸
		乙 東	菊地敬三
		益 安	落丸正博
		平 山	栗野道男
		風 田	高橋博史
		小 計	7
		宿之河内	坂元 政義
細田地区	地区	区 名	自治会長名
		南 平	大川内洋介
		寺 村	廣中主司
		飯 屋	永野成一
		茶 円	井上英明
		通 水	安田真也
		上 塚 田	池尾宗則
		小 計	7
		宿之河内	坂元 政義
		南 平	大川内洋介

細田地区	地区	区 名	自治会長名
		下 塚 田	田上吉美
		西 寺	前田和彦
		仏 坂	池田憲一
		東 下 中	藤元由万
		川 下	小田原功
		上毛吉田	菅野健治
		下毛吉田	年前功一
		上 方	瀧元 光
		下 方	境 忠宏
鵜戸地区	地区	区 名	自治会長名
		塩 鶴	荒武義雄
		大堂津1区	永野剛久
		大堂津2区	河野憲二
		大堂津3区	黒木孝明
		小 計	20
		大 浦	泉 昭信
		小吹毛井	米良浩之
		鵜 戸	杉原 実
		宮 浦	白方繁則
酒谷地区	地区	区 名	自治会長名
		小 目 井	川添道弥
		富 土	高橋 晃
		富士河内	清藤清子
		伊 比 井	中野利勝
		鶯 巣	伊比井豊次
		小 計	9
		酒谷1区	青山岩夫
		酒谷2区	金丸博司
		酒谷3区	日高茂信
北郷地区	地区	区 名	自治会長名
		酒谷4区	門川 実
		酒谷5区	田村己年
		酒谷6区	山田 昇
		酒谷7区	川口一二三
		酒谷8区	坂元 実
		酒谷9区	中村秀義
		酒谷10区	宮川俊一
		小 計	10
		内之田	古谷元一

北郷地区	地区	区 名	自治会長名
		蓑 崎	守山實夫
		伊十川	稲田龍男
		中 央	金丸公貞
		太 夫	松浦弘一
		常明寺	村崎正巳
		一之瀬	村田 修
		宮 鶴	黒木 勝
		年 見	黒田正美
		猪八重	酒匂良治
南郷地区	地区	区 名	自治会長名
		坂 元	渡邊倫章
		昼 野	長尾之隆
		平 佐	外山博文
		宿 野	瀬戸口勝司
		谷 合	井福和弘
		河原谷	西山マサ子
		曾和田	河野美郎
		黒荷田	谷口充宏
		田 代	谷口好男
南郷地区	地区	区 名	自治会長名
		大戸野	川越忠雄
		山 仮 屋	富永福美
		小 計	26
		津屋野	河野晴満
		谷之口	渡邊俊彦
		上中村	酒井勇一
		中央町	本田宏二
		目井津	瀬越久男
		栄 松	上牧英雄
南郷地区	地区	区 名	自治会長名
		脇 本	加藤敏彦
		潟 上 下	山倉定雄
		潟 上 中	井野元猛
		潟 上 上	岡本陽次
		外 浦	山下健一
		贅 波	荒木 孝
		夫 婦 浦	坂元 明
		上 講	高橋邦彦
		中 講	山口政美
北郷地区	地区	区 名	自治会長名
		下 講	村前直幸
		札之尾	平部卓弥
		小 計	17
		倉 迫	平嶋久能
		大 藤	堀江安弘
		立 野	高妻敏幸
		新 町	原井利夫
		鵜之木	徳永 博
		小 計	17

地区会長
地区副会長

健 康 各種がん検診

申し込みをされている方は、どの会場でも受診できますので、ぜひ受診してください。なお、新たに申し込みをされる方は健康増進課までご連絡ください。受診票を郵送します。

胃・大腸がん検診(鵜戸・東郷会場)

■受付時間

8時～10時(大腸がん検診のみの方は9時～10時)

■対象者 40歳以上

■持参

受診票、感染対策問診票、大腸がん検診容器(受診者のみ)、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)

月 日	場 所
7/ 1(木)	鵜戸支所(集会所)
7/ 2(金)	富士集落センター(胃・大腸受付時間8時～9時)
	JAはまゆう伊比井出張所(胃・大腸受付時間10時～10時30分)
7/ 6(火)	老人福祉センター
7/ 7(水)	風田区交流センター
7/13(火)	東郷公民館
7/14(水)	

子宮頸がん検診(油津会場)

■対象者 20歳以上の女性(昨年受診された方は除く)

■持参 受診票、感染対策問診票、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)

■その他

- ・検診当日はマスク着用し、「新型コロナウイルス感染対策問診票」を記入のうえご持参ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の発症状況によっては、検診を中止または延期する可能性があります。

●申込・問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

特定健診・35歳健診・後期高齢者健診は、8月以降に受診をお願いします

今年も6月1日から特定健診などが始まり、5月下旬に受診券を送付しています。今年度は、新型コロナウイルスワクチン接種も始まり、健診指定医療機関で多くの方に接種を行っています。

指定医療機関での健診は、12月28日まで実施していますので、お急ぎでない方は、できるだけ8月以降に受診していただきますようお願いいたします。

■期間 6月1日(火)～12月28日(火)

■場所 日南市特定健診指定医療機関(38医療機関)

※1 指定医療機関一覧は5月下旬に送付しました受診券に同封されています。

※2 健診実施曜日・受付時間は各医療機関で異なりますので、直接お問い合わせください。

■対象

【特定健診】 40～74歳の日南市国保加入者

【35歳(若年者)健診】 今年度35歳になる日南市国保加入者

【後期高齢者健診】 日南市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者

※年齢は令和4年3月31日現在です

■健診料金 1,300円 ※後期高齢者健診は無料です。

■持参するもの 各健診それぞれの受診券、被保険者証

■健診内容 身体計測(身長、体重)、血圧測定、診察、血液検査(コレステロール、血糖、腎機能、肝機能など)、尿検査(たんぱく、糖、潜血)

※腹囲測定・心電図は特定健診、若年者健診の方のみ

●問い合わせ 本庁健康増進課 地域健康づくり係 ☎(31)1129

行 政

狩猟免許取得に係る費用を助成します

有害鳥獣の駆除活動や、狩猟に興味のある方の狩猟免許取得を促進するため、狩猟免許取得に係る費用を補助します。

■補助対象経費

わな猟や第一種銃猟免許の取得に係る試験手数料・登録手数料など

■補助額

補助対象経費に対して2/3の金額を補助します。新規・経験などにより補助金額が異なります。

■狩猟免許試験日程

第1回試験 申込終了

第2回試験 9月5日(日)(申込期間7月5日(月)～8月6日(金))

第3回試験 令和4年1月23日(日)(申込期間11月22日(月)～12月24日(金))

※試験の申込み先は、南那珂農林振興局林務課(☎(23)4317)です。

●問い合わせ 本庁水産林政課 林政係 ☎(31)1135

生 活

男女共同参画週間

～女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ～

【期間:6月23日(水)～6月29日(火)】

性別にかかわらず、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を発揮することができる男女共同参画社会を目指して設置された週間です。

自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な発想が受け入れられる、男女共同参画社会づくりの実現のためには、一人ひとりの取組が必要です。

この機会に、身近なところから男女共同参画について考えてみませんか。

●問い合わせ 本庁地域自治課 協働係 ☎(31)1118

募集 新築同然！松原第9アパート入居者

キッチン・トイレ・内装 新品

浴室はユニットバス

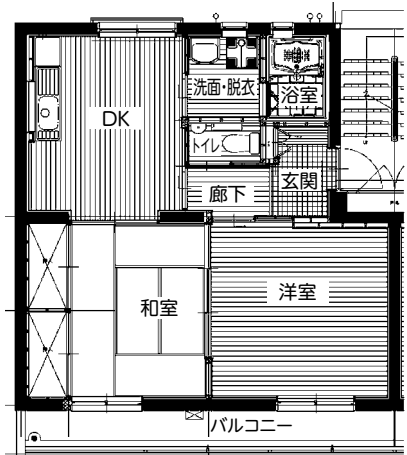
いつでもお湯が出る給湯設備



洋間（イメージ）



キッチン（イメージ）



間取り

松原第9アパートは、リノベーション工事を行い、令和3年7月末に完成します。新築アパート同様の住宅に入居しませんか。

■入居日 8月17日（火）

■申込方法

下記の期間内に、希望住宅を選び、下記の場所に必要書類を添えて申込書を提出してください。
※申込書の配布・説明は、随時行います。

■受付期間

6月21日（月）～6月29日（火）

■内覧日

6月26日（土） 9時～12時

■入居者決定方法

申込者多数の場合は、公開抽選により入居者を決定します。

【抽選予定日】

日時：7月20日（火）

受付：17時30分 抽選：18時～

※申し込みいただいた方には、抽選会・説明会の詳細を後日お知らせいたします。

■募集住宅の概要と申込資格

●概要

- ・住宅名：松原第9アパート1～30号
- ・間取り：2DK
- ・広さ：59.8㎡
- ・家賃：14,800～29,100円
- ・階数：1～5階

- ・構造：中層耐火構造5階建て
- ・小学校区：油津小
- ・浴槽：UB
- ・風呂釜給湯設備：ガス給湯器
- ・トイレ：水洗
- ・戸数：30戸

●申込資格

- ①現在住宅に困っておられる方
- ②原則として同居し、同居しようとする親族のある方。
- ※単身入居要件に該当すれば単身の方でも入居が可能です。
- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
- ④税金の滞納がない方
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと。

●単身入居要件

次のいずれかに該当

- ※満60歳以上の方
- ※障がい者で、自活生活ができる方（身体障がい4級以上、知的・精神障がい3級以上）

※戦傷病者

※原子爆弾被爆者

※生活保護受給者

※海外からの引揚げ者

※ハンセン病療養所入所者

※DV被害者

●申込・問い合わせ

本庁財産マネジメント課 住宅係
☎(31)1140

■場所 創客創人センター

■対象 市民

■参加料 無料

■申込方法

氏名、連絡先、参加方法を電話またはメールでお伝えください。

■その他

センター主催のため、Ittenパーキング3時間無料。

ご来館の際は必ずマスク着用をお願いします。

●申込・問い合わせ

創客創人センター ☎(27)3535
Eメール：nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com

おう！

■日時 7月17日（土）

10時～12時（受付：9時30分）

■講座内容

「笑いは最高の薬」コスプレ美魔女講演家キャサリンが、コロナ禍のストレスをふき飛ばす、笑いと涙を交えた楽しい講義をします。

■講師

コスプレ美魔女講演家 キャサリン 相良 照代 氏

■定員 会場20人 オンライン20人（ZOOM）

■申込期限 7月16日（金）（先着順）
【共通事項】

創客創人センターからのお知らせ

【QRコード初心者向け説明講座】

■日時 7月17日（土）

13時30分～15時30分（受付：13時）

■講座内容

- ①QRコードの基礎知識
- ②QRコードを実際に使ってみよう

■講師 創客創人センタースタッフ

■定員 15人

■持参 携帯電話

■申込期限 7月10日（土）（先着順）

【笑い楽しみ感動を共有する人生講座】
『笑えないときだからこそ、笑

税金

納付期限までに、納税が困難な方へ

一定以上の収入が減るなど、納税困難な事情がある場合には、申請により、徴収（納税）の猶予を受けられることがあります。申請が受理された場合、各納期から、最長で1年間、納付期限が延長され、延滞金の一部が全部が加算されません。

●問い合わせ

本庁税務課 納税管理係

☎(31)1122

募集

令和3年度南那珂アグリセミナー

■研修内容

- ・経営編（経営計画、生活設計など）
- ・生産技術編（土壌、農薬、病害虫など）
- ・実践編（法人化、経営継承、雇用など）

■日時 6月17日（木）～9月中旬（計11回）13時30分～15時

■場所 宮崎県南那珂農業改良普及センター（南郷町）

■対象 就農希望者、新規就農者、SAP、JA青年部など

■費用 無料

■申込期間 随時

■その他

・研修内容などは、下記までお尋ねください。

・詳細チラシは、下記問い合わせ先および市農政課で配布します。

●申込・問い合わせ

宮崎県農業改良普及センター

☎(21)9550

税務職員採用試験受験者

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験（高卒程度）の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入学

し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

■申込期間

6月21日（月）～6月30日（水）

■その他

詳細は、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAV I）をご覧ください。

●申込・問い合わせ

人事院九州事務局

☎092(431)7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096(354)6171

日南税務署総務課 ☎(22)3671

※自動音声案内が流れますので「2」を選択

身体障害者補助犬給付希望者

県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。

■給付対象者

- ①県内に概ね1年以上居住する18歳以上の方で、次の身体障害者手帳を有する方またはそれに準ずる方
 - ・視覚障がい1級の身体障害者手帳
 - ・肢体不自由1、2級の身体障害者手帳
 - ・聴覚障がい2級の身体障害者手帳
- ②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方
- ③身体障害者補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加に効果があると認められる方

■歩行訓練

身体障害者補助犬の給付を受ける方は、県が委託した訓練施設において約1カ月間、身体障害者補助犬との訓練を受けていただきます。訓練施設は、東京・京都・大阪・福岡などにあります。

■経費

身体障害者補助犬の購入および訓練に要する経費は県が負担しますが、

訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人に係わる経費、給付後の経費（飼育費など）は本人負担となります。

■申込期限 7月30日（金）

■その他 給付者は、県が選考し決定します。

●申込・問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

☎(31)1130

第40回日南市美術展

市民の皆さまの絵画・デザイン、書、写真、彫刻・工芸作品を募集します。

■開催日時

10月30日（土）～11月7日（日）

9時～17時（最終日は正午まで）

■場所 まなびピア（アリーナ）

■応募資格

日南市および串間市の在住者（過去の在住者も可）・出身者・在勤者・在学者で中学生を除く15歳以上の者

■出品数

未発表作品で1部門1人2点まで（複数部門の出品は可）

■出品料

部門ごと1点1,000円

（2点目は各500円を加算）

※高校生は1部門500円（2点以内）

■申込 作品搬入時に申込受付を行います。

・搬入日時：10月24日（日）13時～16時

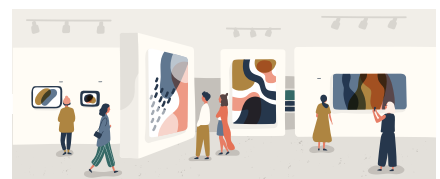
・搬入場所：まなびピア（ロビー）

■その他

作品の規格など詳細を記載した「開催要項」「出品票」は、生涯学習課、日南市文化センター、北郷ふれあい交流センター、南郷ハートフルセンター、市内公立公民館、各支所などにあります。また市公式ホームページでもご覧になれます。

●問い合わせ

生涯学習課 ☎(31)1145



消費生活相談

- 相談対象
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談
- 日時
月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時
- 場所
ふれあい健やかセンター2階 地域自治課 市民生活係内
- 問い合わせ
日南申間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)



行政相談

- 相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。
- 日時・場所
・7月2日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)
・7月12日(月) 10時～12時
文化センター 第1多目的室
・7月13日(火) 10時～12時
北郷福祉センター
- 相談委員 行政相談委員
- 問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



人権相談

- 相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
- 日時・場所
7月7日(水) 10時～15時
まなびピア
- 相談委員 人権擁護委員
- その他
宮崎地方事務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125
- 問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



遺言などの無料相談

- 相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時 7月4日(日) 8時～12時
- 場所
日南公証役場(日南市戸高1-3-2)
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください。(予約時間:平日8時30分～17時)
- ※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。
- 予約・問い合わせ
日南公証役場 ☎(23)5430



厚生年金相談

- 相談対象
高齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所
7月15日(木) 10時～
市役所 プレハブ会議室北301号室
- 予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
- 予約受付期間
6月15日(火)～7月12日(月)
- ※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
- 予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。



イベント

- 第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会 日南市分野別フェスティバル事業
- “茶の湯フェスティバル「ひなた」の茶県南地区茶会”
- 鉄肥の歴史的なたたずまいを舞台に、伝統文化の茶の湯に生きる、互いを尊重するおもてなしの心を通して、県民一体となって人とのつながりを実践します。
- 日時・場所
裏千家 10月9日(土) 9時30分～15時30分 江戸初期の家老屋敷地「松尾の丸」
表千家 10月10日(日) 10時～15時 旧鉄肥藩・伊東家の武家屋敷「豫章館」
- 参加料 無料
- 問い合わせ 第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭日

南市実行委員会事務局(日南市教育委員会生涯学習課) ☎(31)1145



日南子ども食堂

- 日時 6月26日(土) 11時～13時
- 場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース
- 対象者 市内どなたでも利用可能
※風邪などの症状がある方はご遠慮ください
- 費用 無料(事前申込不要)
- その他
・提供できる食事が無くなり次第終了となります。
・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
・会への寄付金や食材提供も受け付けています。

銀行名:宮崎銀行 油津支店
種別:普通 口座:198801
名義:NPO法人日南こども食堂
理事長 佐藤泰信

●問い合わせ

NPO法人日南こども食堂(理事長:佐藤) ☎080(6402)0894

図書館イベント

七夕スペシャルおはなし会

- 七夕や夏のおはなし盛りだくさんのスペシャルおはなし会です。
- 日時 6月26日(土) 14時30分～
- 場所 まなびピア図書館 おはなしのへや
- 参加料 無料
- その他 状況により人数制限または中止あり
- 申込・問い合わせ
まなびピア図書館 ☎(22)5666

イベント

鉄肥の魅力を探そう！～ワークショップ「鉄肥のお宝さがし」～



- 「鉄肥城歴史資料館」と「国際交流センター小村記念館」のリニューアルにあたり、住民参加のワークショップを通じて、人に紹介したくなる鉄肥のモノやコト、街の中の休憩(いっづく)したくなる場所、自慢したい風景などを集めます。その中のいくつかはリニューアル後の小村記念館に写真や映像のカタチで展示をしたいと考えています。ぜひご参加いただき、一緒に鉄肥の魅力を探し出しましょう。
- ワークショップ開催日
7月25日(日)(開催時間:約2時間) ※小雨天決行
午前の部 10時～/午後の部 14時～
- 場所 国際交流センター小村記念館 大会議室集合
※ワークショップは鉄肥の街中をめぐる予定です。
- 内容 3～4人1グループで町の中を歩き回りながら、鉄肥の魅力を発掘し、写真に収めます。グループごと

- に発表をして、みんなで「鉄肥のまちごとミュージアムマップ」を完成させます。
- 募集人数 40人(一回20人。AM/PM合計2回開催)
- 対象 小学生～中学1年生
※小学校低学年は保護者の方と一緒に参加ください。
- 服装
帽子、動きやすい服装、シューズでご参加ください。
- 参加費 無料/お土産あり
- 申込期限 7月12日(月)
- 応募方法 申込書を市ホームページからダウンロードしていただき、必要事項を記入の上、メールまたはFAXにて下記までお送りください。
※申込書は観光・スポーツ課でも配布いたします。
- 主催/運営 日南市、乃村工藝社・スマイルズ
- 申込・問い合わせ
観光・スポーツ課 観光係
☎(27)3315 FAX(23)3100
Eメール: kanko@city.nichinan.lg.jp

イベント中止 油津港まつり2021花火大会中止

- 7月17日(土)開催予定の「油津港まつり2021花火大会」につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から「中止」とさせていただきます。
- 昨年に引き続き2年連続の中止は避けたいと、開催できる方法を模索しましたが、不特定多数の皆さまが参加されるイベントでは、感染拡大予防策が大変難しく

- いと判断いたしました。
- まつりを楽しみにされていた多くの皆さまや、ご協賛、ご協力をいただいている皆さまにおかれましては、ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。
- 問い合わせ
(一社)日南市観光協会 ☎(31)1134

にちなん大好き

PVチャンネル
日南市役所
好き部

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。



好きい～部動画
「日南のお弁当が好き～」
その6 ABURATSU COFFEEのカフェ弁!



【主な食材の栄養・特徴】

きゅうり

約95%が水分ですが、ビタミンCやカリウムも含むため、疲労回復やむくみ改善が期待できます。

引用先：農林水産省ホームページ

野菜を切って混ぜるだけの簡単レシピです。



食生活改善推進員さん

(左から)佐藤さん 江夏さん
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

ごまの風味が香ばしい！ きゅうりとツナのゴマ和え

1人分の エネルギー	93kcal	1人分の 栄養成分	たんぱく質 4.9g 脂質 6.3g 炭水化物 5.2g 食塩相当量 0.9g
---------------	--------	--------------	--

材 料 4人分			
◎きゅうり	2本	◎すりごま	大さじ2
◎人参	1/2本	◎薄口しょうゆ	大さじ1
◎ツナ缶	1缶	◎砂糖	小さじ1

作り方

- きゅうり、人参はせん切りにする。
- ツナの汁気を切る。
- ボウルに①、②、Aを入れ、混ぜ合わせる。

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満	女性 6.5g未満	高血圧の方 6.0g未満
-----------	-----------	--------------

調味料の食塩相当量

- 薄口しょうゆ(大さじ1)・・・食塩相当量 2.9g
- 濃口しょうゆ(大さじ1)・・・食塩相当量 2.6g

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

❗ 防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールとLINEで配信中。登録は右記QRコードから。

●問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125



まちのうごき 6月1日現在(推計人口)

- ◎ 男 23,264(－20) ◎ 人 口 49,434(－42)
- ◎ 女 26,170(－22) ◎ 世帯数 22,010(－3)

5月1日～31日 出生 28/死亡 79/転入 78/転出 69

この数値は、平成27年国勢調査の確定人口を基準とした推計人口です。令和2年10月1日以降の推計人口は、令和2年国勢調査確定人口の公表後、さかのぼって修正されます。

🏠 急な病気で困ったとき、ご利用ください

■日南市初期夜間急病センター
☎(23) 9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日 年末年始	

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません
(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

急な病気で困ったら…
救急医療電話相談
☎(31)1111
24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。



7月 日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス ☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間 9時～17時(診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください)

日付	医 療 機 関	電 話
4日(日)	戸倉医院(内科) 百瀬病院(外科) はなぶさ消化器・内視鏡クリニック【串間】(内科・消化器内科・内視鏡内科)	☎(23)1700 ☎(64)0305 ☎(74)1187
11日(日)	山元病院(内科) いにな内科・循環器科【串間】(内・循・呼)	☎(23)4815 ☎(71)1711
18日(日)	山口内科クリニック(内科) 大井外科医院(外科) 岡村クリニック【串間】(整形外科)	☎(31)1081 ☎(25)2100 ☎(72)7710
22日(木・祝)	おび中央病院(内科) 北村胃腸科眼科(内・胃・眼科) アイレHDクリニック串間(内科・透析内科)	☎(25)2525 ☎(23)0086 ☎(55)8181
23日(金・祝)	島田内科胃腸科(内科・胃腸科) 松田整形外科医院(整形外科) ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	☎(23)2233 ☎(23)1151 ☎(55)9111
25日(日)	長鶴医院(精・内科) 津曲小児科医院(小児科) 串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	☎(23)8783 ☎(22)2175 ☎(27)3181

7月 日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に
対応するものです。

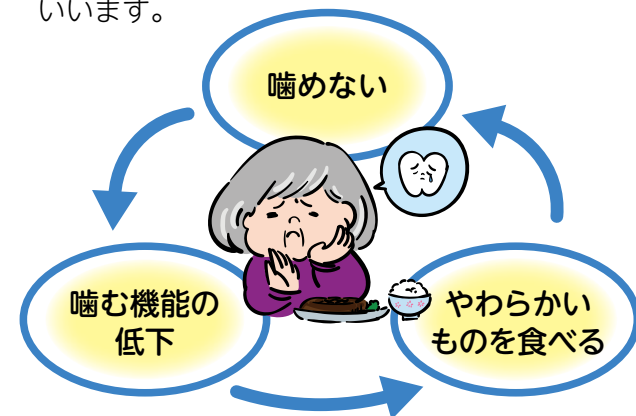
日付	開 局 薬 局	電 話
4日(日)	マリーズ薬局南郷 おおつか調剤薬局【串間】	☎(64)1558 ☎(74)1312
11日(日)	あい薬局 岩本調剤薬局天神橋店【串間】	☎(31)1611 ☎(72)7220
18日(日)	おおた薬局	☎(22)5006
22日(木・祝)	平部薬局	☎(25)1666
23日(金・祝)	カープ油津薬局 つぼみ薬局北方店【串間】	☎(33)0044 ☎(71)1150
25日(日)	岡留薬局 ファミリー薬局【串間】	☎(22)2220 ☎(55)1125

健康にちなん 21

老いても住み慣れた地域で 自立した生活を送るために

■「オーラルフレイル」とは？

口の機能が衰えて、食べる機能の障害、さらには心身の機能低下(フレイル)までつながる“負の連鎖”のことを「オーラルフレイル」といいます。



口腔機能の低下(オーラルフレイル)

心身機能の低下(フレイル)

要介護状態

心身機能の低下(フレイル)は、筋力などの低下より先に、口の機能の低下(オーラルフレイル)などから始まり、最終的には介護が必要な状態へとつながっていきます。

■オーラルフレイルを予防するために!!

- ①かかりつけの歯科医を持ち、定期的に受診しましょう。
- ②口の“ささいな衰え”に気を付けましょう。
- ③バランスの取れた食事をとりましょう。

●問い合わせ 長寿課 ☎(31)1160

広告

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

- シンプル プラン 56万円(税別)(会員様価格) ——
- 会葬礼状(15名様分)
 - 会葬品1,100円(15名様分)
 - 出立膳(10名様分)
 - 法事膳(10名様分)
 - 基本セット
 - 祭壇一式
 - お棺
 - ご安置準備料
 - ご遺影写真
 - 骨壺・位牌セット
 - 葬儀資材・運送料
 - 受付セット
 - お泊りセット
 - ドライアイス
 - 納棺セット
 - 霊柩車

家族葬 24万円～

家族や親しい人を中心とした
少人数での葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽に電話ください

(株)日南葬祭
(0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114



広告

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずは
お問合せ
ください!

ちゅうけん
忠建
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

TEL: 090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00
忠建 日南 検索



(写真左) ^{まえ だ} 前田 ^{そう すけ} 爽輔くん(3歳)
(写真右) ^{きつ ぺい} 桔平くん(1歳)
父:大輔さん、母:綾子さん(油津)

榎原と桜ヶ丘の
じじばいっも
ありがとう😊

わが家のまちの
たからもの!

うちの
宝
の
宝



(写真手前) ^{くら おか} 倉岡 ^{き すけ} 希丞くん(1歳)
父:友紀さん、母:亜沙美さん(東郷)

おねえね♥
たくさんかわいがって
くれてありがとう!

皆さまからの投稿をお待ちしています

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

右のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。



秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中心通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail: koho@city.nichinan.lg.jp

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。

※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。



コロナで達えないままの
ジジババ。ひなたは元気だよ。

^{の がわ ひな た} 野川 日向くん(6カ月)
父:玲雄さん、母:亜美さん(千葉県)



これからも元気にっばい
たくさん笑って過ごそうね♥

^{た むら りょう ま} 田村 亮磨くん(2歳)
父:将一さん、母:奈未さん(吾田)



いつも癒やしと元気を
もらっています♥

^{た さき そう いち} 田崎 壮一くん(11カ月)
父:泰範さん、母:里美さん(宮崎市)

無料 FREE APP Delivering e-book in English

한국어 전자전송중
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字发布
ในระหว่างทาง จัดส่ง หนังสือด้วยตัวอักษร
Entregar e-book em Português
Entregar e-libro en Español
Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!
好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボク)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる