



ねえ、 にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

No.159

06

JUNE 2022

海幸、山幸、人幸。

日南

日南には、幸がある。

5月15日、消防団退団感謝状贈呈式と幹部・新入団員辞令交付式が行われ、消防団ラッパ隊の迫力のある演奏が披露されました(16ページに関連記事)。

地域包括支援センターの役割をご存じですか

「地域包括支援センター」や「包括」という言葉を耳にしたことがあるという方は多くいらっしゃると思いますが、その役割についてはご存じでしょうか。

高齢者が、住み慣れた地域で、安心して生活を継続していくためには、高齢者の状態を把握し、適切なサービスや制度、関係機関の利用につなげることが大切です。少子高齢化が進む中、関係者や関係機関の連携・協働の体制づくりなど、地域における包括的な支援が求められています。

こうした「地域包括ケア」を支える中核的な機関として、地域包括支援センター（高齢者あんしん相談所）を設置しています。

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）、社会福祉士、保健師（看護師）の資格を持った職員などが勤務しており、高齢者の皆さんがいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で暮らすために、介護、福祉、健康、医療などの面から総合的に支えるための業務を行っています。

また、高齢者の皆さんのさまざまな相談をお伺いする「高齢者あんしん相談所」としての役割も担っており、あらゆる側面から高齢者をサポートします。



皆さんの周りで、高齢者の方の次のような希望や困りごとはありませんか。

介護予防に関すること

- 介護予防サービスを利用したい
- 身体の機能に不安がある
- 今の体力を維持したい

権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなった
- 虐待にあっている人がいる

さまざまな相談事

- 近所の1人暮らしの高齢者が心配
- 認知症になっていないか不安
- 介護サービスへの疑問

これ以外のことも、まずは、お話しただくことが早めの解決に向けて重要です。相談は無料で、電話での相談や訪問相談もできます。秘密は固く守られますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



日南市内には、区域で分けられた4つの地域包括支援センターがあります。ご自分のお住まいの地域包括支援センターをご確認ください。

相談窓口のご紹介
各センターの場所は地図中の★印です。

日南市南地区 地域包括支援センター

担当区域
南郷全域
細田一部（下方・塩鶴・大津1・3区）

〒889-3206 日南市南郷町南町5番地3
（旧南郷町総合支所前・南郷駅より徒歩4分）
☎ 0987(64)3178 FAX 0987(64)3178

日南市中央地区 地域包括支援センター

担当区域
吾田（中平野・桜ヶ丘・松原団地を除く）
細田（下方・塩鶴・大津1・3区を除く）

〒887-0021 日南市中央通一丁目5番地1
グレース日南1F（日南駅横）
☎ 0987(22)3301 FAX 0987(31)1525

日南市北地区 地域包括支援センター

担当区域
鉄肥・酒谷・北郷全域

〒889-2535 日南市鉄肥五丁目4番1号
☎ 0987(25)0408 FAX 0987(27)3003

日南市東地区 地域包括支援センター

担当区域
油津・東郷・鶴戸全域
吾田一部（中平野・桜ヶ丘・松原団地）

〒887-0014 日南市岩崎二丁目8番18号
（油津駅前通り）
☎ 0987(23)6099 FAX 0987(23)4188



そのゴミほんとに ゴミですか？

6月は
環境月間

平成29年4月から、ゴミの減量とリサイクルを進めるため、家庭から排出される廃プラスチック（廃プラ）の分別収集が始めています。
皆さんが出されている廃プラは、最終的にさまざまなものにリサイクルされています。多くは適正に分別されていますが、一部不適物として処分しなければならぬものもあります。汚れが付着したものが一部でも混入していると、その袋全部が焼却処分となり、リサイクルすることができません。汚れは取り除いてから出してください。また、汚れが取れないものは「燃やせるごみ」として出してください。

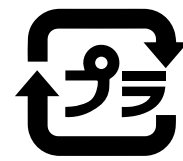
廃プラスチックを分別しよう

廃プラスチックを分別する時の目印が、商品に書かれてある『プラマーク』です。このマークを目印に、分別してください。

【PETボトル】の法定識別マーク



【プラスチック製容器包装】の法定識別マーク



キャップ：PP
ラベル：PS

JIS方式による
【材質表示】
（任意での表示）

使われている部位

分別の方法

廃プラスチックとその他のごみを分別する際、商品によっては「プラ」の識別マークが複数書かれていることがあり、戸惑うこともあると思います。大変なことではありますが、確認してから分別をお願いします。

識別マークの種類は、PP（ポリプロピレン）、PE（ポリエチレン）、PS（ポリスチレン）などがあります。これらは全て廃プラの対象となる製品です。

また、塩化ビニール製品など、廃プラとして出せないものもありますので、詳しくはごみ分別アプリ「さんあ〜る」などでご確認ください。



廃プラの現状

各家庭から排出された廃プラは、市のリサイクルストックヤードに一度保管されます。その後、鹿児島県の「そおりサイクルセンター」に運び、中間処理され工場でのリサイクルされます。

廃プラゴミ出しチェック

✓ **二重袋は禁止です！**
レジ袋や袋状の廃プラの中に、プラ製品を入れて出さないでください。

✓ **半透明の袋やレジ袋、市の指定ごみ袋は使用できません！**
透明な袋（20～45ℓの大きさ）に入れて出してください。

✓ **収集日当日の夜明けから朝8時30分までに！**
時間厳守で、燃やせるごみのステーションに出してください。



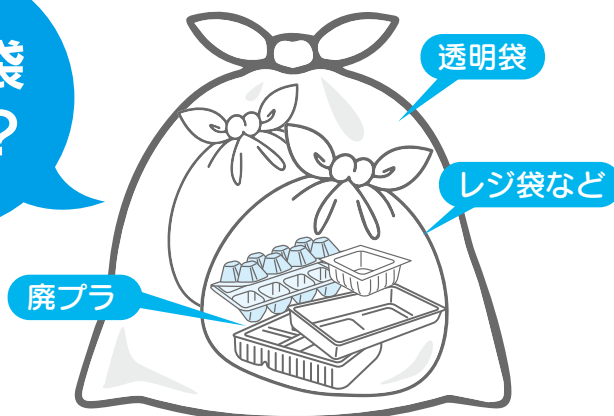
美化推進課からのお知らせ

市の指定ごみ袋の厚みが本年度購入分から少し薄くなります。

※厚み0.04mm→0.035mm

**混ぜればごみ、
分ければ資源**
リサイクルすることで、ゴミの減量や地球温暖化防止などにもつながります。未来に向け、私たち一人一人ができることから始めましょう。

二重袋とは？



二重袋は、回収時に中身の確認ができません。

二重袋とは、廃プラをレジ袋などの中に入れ、さらに透明袋に入れて出すことです。

回収後に、袋を破いて不適物が入っていないかを確認しなければならず、分別処理に大変時間がかかります。

◎問い合わせ 美化推進課 ☎(27)0255

TNRとは

地域猫活動の一環として、現在取り組まれているのがTNR活動です。

Trap（トラップ）：捕獲すること

Neuter（ニューター）：不妊手術のこと

Return（リターン）：猫を元の場所へ戻すこと

これまでの地域猫活動では、話し合いをしている間に猫の数が倍増してしまうケースや、公園や大学など、いわゆる“地域”が無いケースが多くありました。そこで、TNR活動を行うことで、繁殖を防止し「飼い主のいない猫」に関わる苦情の減少につなげます。



不妊手術済み「さくらねこ」のしるし

不妊手術済みのしるしに、耳先をさくらの花びらの形にカットした猫のことを「さくらねこ」と呼び、この耳のことを「さくら耳」といいます。
目印を付けることはとても重要です。目印がないために、手術済みにも関わらず再度捕獲されてしまい、麻酔など不要なリスクを受けてしまうケースもありました。

飼い主の皆さんへ…

猫は室内での飼育が安全です

屋外には予期せぬ繁殖、ケンカ、感染症、交通事故、迷子など、危険がいっぱいです。これらの危険に遭遇した場合、大切な飼い猫が命を落としてしまうこともあります。

また、住民の中には猫が嫌いな人やアレルギーを持つ人もおり、ふん尿や鳴き声などによる苦情が寄せられることもあります。

室内での飼育を心掛けましょう。

猫に困っている皆さんへ…

事前に対策することができます

ゴミの処理を確実にして、荒らされないようにしましょう。

また、猫が入れないように網やネットなどで進入路を防ぐことも有効です。

その他、次のような侵入防止策があります。

- ①超音波発生器
- ②臭い（ハーブ類、ゼラニウム、木酢液など）
- ③水をまく
- ④忌避剤 など

一人一人の小さな活動が、人にとって、そして猫にとって住みやすい地域づくりにつながります。
出来ることから始めてみませんか。

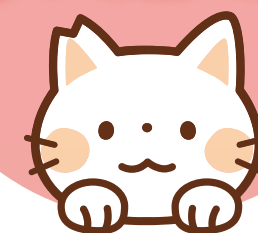
〇問い合わせ 地域自治課 ☎(31)1176



現在、全国の自治体では、適正な飼育が行われないことにより、多くの猫が保護されています。飼い主のいない猫も地域の住民で適切に管理できれば、猫によるさまざまな被害を減らしていくことができます。猫と人が上手に関係を築いていくために、私たちには何ができるでしょうか。

ご存知ですか？

地域猫活動



地域猫活動とは、地域住民と飼い主のいない猫との共生を目的とした活動です。避妊去勢手術の徹底や正しい猫のお世話により、一代限りの命を全うさせてあげることで、地域から時間をかけて猫による問題をなくします。

活動の流れ

①協力者集め

- 同じように困っている人はいないか？
- エサやりさんがいるか？
- 役割が決めているか？

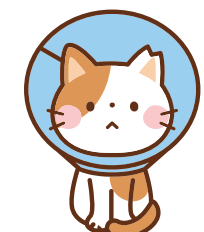


②情報収集

- どこで被害が多いのか？
- どこでエサを食べているか？
- 何匹いるのか？
- オスとメスは？どこに相談するか？
- 飼い猫はいるか？

③手術の実施

- 猫の捕獲はどうする？
- 費用はどうするのか？
- どこに相談する？（行政・愛護団体など）



④猫の管理

- 回覧などで活動報告
- 置きエサをしない
- 時間を決めたエサやり
- 猫のトイレの設置
- 捨て猫の防止対策
- 新たな飼い主探し



〇地域猫活動の問い合わせ 日南保健所 ☎(23)3141



日南市役所

4/21 中国出身の鄭天雄さん 服部植物研究所の研究員に着任

公益財団法人服部植物研究所専任研究員に着任された鄭天雄(テイテンユウ)さんが、高橋市長を表敬訪問しました。鄭さんは、3月に広島大学大学院の博士課程を修了し、4月1日から服部植物研究所に着任。コケの研究に加え、海外への発信力にも期待されています。



創客創人センター

4/12 日南市企業連携協議会 合同入社式開催

市内の雇用に関する問題や地域課題などの解決に向け、企業同士の連携を推進するために設立された「日南市企業連携協議会」が、設立後初の合同入社式を開催。参画企業の新入社員10人が出席し、協議会に関する説明を受けた後、自己紹介や決意表明を行いました。



日南市役所

4/11 全国農業共済組合連合会から 感謝状贈呈

農家の減収を補填する収入保険制度に市が助成を実施し、加入促進に尽力したとして、全国農業共済組合連合会から高橋市長に感謝状が贈られました。贈呈式で、宮崎県農業共済組合の山本唯仁組合長理事は「市からの保険料助成は非常にありがたい」とお礼を述べました。



日南市役所

4/11 6次産業化商品完成報告 グレープフルーツ関連商品を贈呈

6次産業化に取り組む農業生産法人「(有)緑の里りょうくん」代表の田中良一さんが、日南産グレープフルーツを使った商品の完成を高橋市長に報告。報告会では、果汁・果皮を一般消費者向けに加工品開発したJUS、GELEEなどを贈呈し、商品をPRしました。



港の駅めいつ

4/26 カツオ炙り重 30万食達成

日南市の公認ご当地グルメである「日南一本釣りカツオ炙り重」が累計30万食を達成しました。カツオ炙り重が誕生してから、今年で13年目。30万人目となったお客さまに、記念品として生カツオまるごと1本とカツオ炙り重ペア無料食事券が贈呈されました。



広渡川・酒谷川

4/19 元気に育てと願いを込めて 稚アユ放流

河川の環境保全や資源増殖のための放流事業に取り組む日南広渡川漁業協同組合が、毎年恒例となる稚アユの放流を行いました。広渡川と酒谷川の計8カ所で、約3万匹(約300*)を放流。組合員によりゆつくりと放流された稚アユは、元気に川を泳いでいきました。



北郷町地域振興センター

4/12 (仮称)道の駅北郷 新商品の試作品試食会を開催

(仮称)道の駅北郷の施設運営予定者であるゴロウ商店株式会社が、市長や市議会議員などを対象に、オリジナル商品の試作品試食会を開催しました。日南の果物を使用したカレーやスイーツなど7品目を試食し、味や商品のコンセプトなどについて、意見を交換しました。



油津港

4/11 約半年ぶりのクルーズ船 「につぼん丸」寄港

商船三井客船株式会社が運航するクルーズ船「につぼん丸」が「神戸発着 日南・奄美・屋久島クルーズ」と題して、油津港に入港しました。同船が本市に寄港するのは今回で7回目。乗客たちは、港で開催された観光物産展やバスツアーなどで春の日南を満喫しました。

おめでとうございます

内閣府より、春の叙勲、褒章、危険業務従事者叙勲の発表がありました。
日南市からは、防衛功労、警察功労、消防功労で3人の方が受賞されました。

春の叙勲および褒章

国家または公共に対し、功労のある方や社会の各分野における優れた行いのある方などを表彰します。

危険業務従事者叙勲

警察官や自衛官、消防吏員など、著しく危険性の高い業務に精励した方を表彰します。

危険業務従事者叙勲

大林 通哲さん【瑞宝双光章 防衛功労】

昭和54年3月に第43普通科連隊(都城駐屯地)に入隊後、迫撃砲の隊員や防衛省(陸上幕僚監部)での勤務を経験。幹部に任官後は、小隊長として現場監督や作戦の立案を担い、また、教官として後輩隊員たちの指導にも精励し、国の防衛力の底上げに尽力されました。

大林さんのお話

自分がこのような章を頂いていいのか戸惑いもありました。上司、同僚、後輩、そして家族の支えのおかげでできた仕事だと思います。35年間の勤務で、陸上幕僚監部での業務など、思い出深い出来事がたくさんあります。今後は、生まれ育った地元に恩返しをしていきたい。

外山 九州雄さん【瑞宝双光章 警察功労】

昭和43年4月に警察官として採用されて以来、主に、地域の治安維持を行う警備課や地域課の交番、駐在所などで勤務。また、少年の健全な育成を目的とした「少年柔道の指導」にも取り組み、配属先での柔道教室の立ち上げや子どもたちへの指導に尽力されました。

外山さんのお話

今回の受章は、家族、同僚、多くの地域の皆さまの長年にわたる、そして心温まるご指導、ご支援のおかげであり、心から感謝しています。今後は、この栄誉に恥じないよう、より一層精進し、お世話になった皆さまに少しでも恩返ししていきたいと思っています。

鈴木 徹夫さん【瑞宝単光章 消防功労】

昭和47年4月に日南市消防本部に入庁して以来、消防の重要性をよく認識し、積極的に任務を遂行されました。およそ40年にわたって消防業務に従事し、防災力強化を図るため、常に新しい消防資機材などの購入を具申し、日南市消防本部の近代化に尽力されました。

鈴木さんのお話

40年の勤務の中で、苦労もありましたが、たくさんの方に助けていただいたおかげで勤め上げることができました。1市2町合併時の消防団統廃合といった業務は、今でも記憶に残っています。後輩たちには、お互い切磋琢磨しながら頑張っていきたいと思っています。



5/10 北郷小中学校少年消防隊 総務大臣賞受賞

北郷小中学校少年消防隊が、少年消防クラブの活性化や育成発展を目的として行われている令和3年度優良少年消防クラブ表彰で「特に優良な少年消防クラブ(総務大臣賞)」を受賞。表彰伝達式では、少年消防隊員14人が参加し、表彰盾と表彰旗が授与されました。



5/15 今年もやります 日南マンゴー同盟

マンゴーのPRや南郷地域の活性化に取り組む「日南マンゴー同盟」の活動が今年も始まりました。5月15日から7月24日の期間中、南郷町は「マンゴー町」として、スタンプラリーやマンゴーの落果日時を当てるゲーム企画など、さまざまな取り組みを行います。



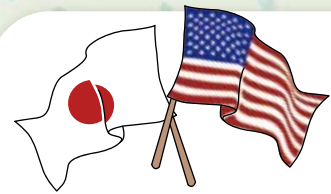
5/1 ゴールデンウィーク期間中の鉄肥にぎわい見せる

コロナ禍による往来制限がなかった今年のゴールデンウィーク期間中の鉄肥には、市内外からたくさんの観光客が訪れ、にぎわっていました。期間中は、箏と尺八による「春の邦楽演奏会」や人力車の乗車体験、泰平踊が催され、訪れた人たちをもてなしました。



5/9 株式会社南郷包装 10万円を寄付

株式会社南郷包装が、宮崎銀行の提供する金融商品「みやぎんCSR型私募債(With)」のサービスを利用して、市に10万円を寄付しました。寄付贈呈式では、同商品に関する説明が行われた後、南郷包装の川野純一代表取締役から高橋市長に目録が贈呈されました。



No.34

ケイトが紡ぐ日米の輪

アメリカのロードトリップをしよう



イラスト：ケイト

皆さんはどれくらい長い時間、ドライブをしたことがありますか？私の場合は、10時間です！フロリダ州の実家からバージニア州の父の実家までは1,087kmあります。子供の頃、毎年、父の家族と一緒にクリスマスを過ごすために、バージニア州まで車でドライブをしました。父と母は交代で車を運転し、私と妹は車の後ろでゲームをしたり、映画を見たり、朗読やCDを聞いたりしました。それに飽きて、外の景色を見てみると、車は私を赤ちゃんみたいに穏やかに揺らしてくれるので眠くなりました。いまだに、本当にいい思い出です。

私は大人になってからも、飛行機より、車で旅行する方が好きです。それはアメリカのロードトリップ文化のおかげだと思っています。ロードトリップ

とは、車で長い距離を運転しながら移動する旅のことをいいます。国際交流員の仕事を始める前は、日本では飛行機や本州の新幹線の旅行経験しかありませんでしたが、日南に来てからはロードトリップを楽しむようになりました。

ここへ引っ越していなかったら、おそらく日本のロードトリップに全く挑戦していなかったと思います。高速道路を走ったり、楽しい道の駅を訪れたり、きれいな写真を撮ったりするのが、自分の好きな宮崎の夏の楽しみ方の一つです。皆さんの好きなロードトリップの行き先はどこですか？

県東京事務所との応接室には、宮崎の1番が紹介されています。先月訪問した際には、日本最大級の南郷町のジャカラング群生林の写真が掲示されていました。これから定期的に宮崎の1番が紹介されます。そのうちに、日南市が誇る生産量日本一のスイートピーをはじめ、キンカンや近海かつおも紹介されると思います。非公式ではありますが、大窪地区で10年前から生産されているグレープフルーツは、国産品としての出荷量が日本一だとうわいわれています。農業法人が先日、その加工品開発の完成報告に表敬くださいました。今後、公式に宮崎の1番になる日が楽しみです。他にも地道に加工品に取り組まれている農家もいらっしやいます。日南産レモンを使用したポン酢です。個性があ

って、各種料理に合いそうです。また、ヘルシーで女性の間で好評なモチ麦も売れ筋だとお聞きします。日南限定販売など人を呼び込むことも可能ではないでしょうか。まずは、地元市民に食していただき、多くの方の評判を得ることが大事だと思います。5月の連休は、コロナ禍で続いた行動規制の解除もあって、多くの観光地で活気が戻っていました。本市においても、観光名所の駐車場は、県外ナンバーの車などで、連日満車状態だったようです。新型コロナウイルス感染拡大により、市をはじめ、地域の各種行事が2年続けて中止になっていました。徐々に再開されているようですが、感染拡大防止対策はもちろんのこと、各種行事が開催できるよう工夫していかなければなりません。

市長
コラム

日南の1番

日南市長 高橋 透



ご存じですか？

オール日南
チーム日南all nichinan
team nichinan

いざという時に備えよう！

避難行動要支援者支援制度

避難行動要支援者支援制度とは

- この制度は、介護が必要であったり、障がいのある方々で、災害時に自ら避難することが困難な方が、より安心・安全に避難できるようにするための制度で、要支援者の逃げ遅れゼロを目指すものです。
- 日南市では、地域の助け合いによる安否確認や安全な避難支援を円滑に行えるよう、日頃からの災害時の避難支援体制を構築しておくことで、誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進しています。

避難行動要支援者とは

本市に居住されている方で、災害時に避難支援を要する可能性が高い①～⑤に該当する方です。

※入院、入所の方は対象外

①	介護保険要介護3以上の認定を受けた方
②	身体障がい者手帳(1、2級)を所持する方
③	精神障がい者手帳(1、2級)を所持する方
④	療育手帳を所持する方
⑤	その他、登録が必要な上記に準ずる方(自力で避難できない方)

制度を利用するには

- 制度の利用を希望される方は、下記の書類を市危機管理室にご提出ください。

①避難行動要支援者制度登録届

②同意書

※原則として、本人による登録申請としますが、本人が申請できない場合、配偶者・扶養義務者・保護者などによる代理登録ができます。

※対象の方には、上記書類を郵送しております。

- 同意いただいた後は、市の職員が訪問相談などを行います。その人の状態に合わせた「個別避難計画」を一緒に作成していきます。



ご注意

この制度は、地域での助け合い・支え合いの範囲で行われるものであり、支援者自身や家族の安全確保が前提です。支援にあたる方々は、法的な責任や義務を負うものではありません。

防災対策で重要なのは「自助」です。まずは、できる範囲でできる備えを！

●登録・問い合わせ 危機管理室
☎(31)1125 FAX(23)1815



学校だより

03



日南学園高等学校

校訓

直なれ

明るく

浄く

いじめたり、ひがんで物事や他人に接することをしないすなわち、へりくだった心で他人のことばや物事に接し自分を見つめてゆく

苦しい事、いやな事にも努めて明るく振る舞い、また校規、校則やいろいろなきまりを守って学園(集団)生活をお互いに気持ちよく過ごす

私心(自己中心)を捨てて悪意や邪念を離れ、他人の立ち場も考えて、さわやかな心や平静な落ち着いた心を持つ

建学の精神

誠実
物事や他人に対して真面目で真心をこめて接する心や気持ち
礼節
礼儀と節度(けじめ)を尊ぶ

理数科・特進科・普通科・看護科・調理科の5つの学科を持ち、今年で創立71年を迎える県南唯一の私立高校です。
今年度は、148人の新生を迎え、2年生142人、3年生155人がこころで学んでいます。
それぞれの目標に向かって頑張る生徒たちの笑顔であふれています!!



酒元 琉凪 さん

理数科3年 日南学園中出身

「助産師になり地域に貢献したい」という明確な目標の下、さまざまな活動に参加し自分を磨いています。1年次より生徒会役員を務め、企画力・運営力を身につけました。また本学が実施している小学生対象の学習会で授業をしたり、KPP 高校生記者も務め地域取材し記事を書くことでコミュニケーション能力も高めることができました!



斉藤 大樹 さん

看護科3年 日南学園中出身

高校3年間+専攻科2年間の計5年間で、看護師国家試験に向けて日々努力しています。看護は確実な技術が必要で、難しいイメージもありますが、先生方は皆優しく、手厚くご指導くださるので、楽しく、安心して学校生活を送ることができています!



中野 七海 さん

調理科3年 吾田中出身

調理科では3年間、調理実習や専門教科を通して調理師免許取得のための勉強をしています。各種料理大会への参加や商品開発の研究など、さまざまな経験をすることができます。その学びを受け、私は現在、食を通して人の健康づくりに貢献できる病院の調理師になることを目指して日々頑張っています!

このコーナーでは、地元の高校を1年間を通して紹介します。

にちなん大好き PVチャンネル 好きな部

動画広報「日南市役所 好きい〜部」では、日南のさまざまな魅力や市民の皆さまの役に立つ情報を発信しています。このコーナーでは「好きい〜部」で制作した動画を紹介します。

ストップ! うそ電話詐欺

今回紹介するのは、日南警察署と日南市役所が共同制作した「CASEー迎警視の事件ファイルーうそ電話詐欺被害防止のための基礎知識」です。出演者全員が現役警察官と警察職員で、実際の事件を元にした本格再現ドラマを交えた動画になっています。現場に携わる警察署と日南市が「うそ電話詐欺被害をなんとしても防止したい!」という熱い思いで作った本気の動画です。
※高齢者施設や各関係機関などにDVDを配布し、映像を流してもらっています。また、無償でDVDを配布しますので、必要な方は広報係までご連絡ください。

<http://www.youtube.com/user/nichinankouhou>

動画配信サイトYouTube で「好きい」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。



日南市役所 好きい〜部 ☎(31)1117 【広報広聴係内】



宮崎県警察本部より
感謝状を
いただきました。



元気の源は食べること

ふじ やま な な
藤山 奈々 さん

飢餓に家族5人で暮らしている奈々さん。山見小児科で医療事務として働き始めて1年超。「就職したばかりのころは慣れないことも多かったけれど、最近では患者さんが自分を頼ってくれているように感じ、それがうれしい」と誇らしげ。今後は、医療事務の資格を取って自分のスキルをあげて、もっと患者さんの役に立ちたいという目標があるそうです。そんな奈々さんの楽しみは、仕事が休みの日に母親や友達とグルメツアーに行くこと。日南では、コニーズカフェやアブラツコーヒーによく行くらしく「食べることが大好きなので、仕事の疲れが取れ、よし! 明日から仕事頑張るぞ〜という気持ちになります」と、笑顔で元気いっぱい話していました。



座右の銘
失敗は
成功の基

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式で紹介します。

NEWS FROM THE LIBRARY / 図書館だより

「こどもの読書週間」図書館イベントのご報告

期間中(4月23日(土)～5月12日(木))に行われた図書館イベントです。参加していただきありがとうございました。



北郷図書館 図書館へようこそ!



まなびピア図書館 春のSPおはなし会



南郷図書館 げんきにおよげこいのぼり 読書★チャレンジ!

テラスでゆっくりしてみませんか

まなびピア図書館のテラスに、ベンチやテーブルを置いてみました。休憩や水分補給、ゆったり読書にご利用ください。



開館時間…平日 9時～18時／土・日・祝 9時～17時

休館日…毎週月曜日、6月19日(日)、7月17日(日)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

市立図書館 飼肥 ☎(25)0158

北郷図書館 ☎(55)2469

まなびピア図書館 ☎(22)5666

南郷図書館 ☎(64)0924

今月のイチオシ

暇な人、謎解きでもしませんか?

ひまなぞ 暇謎／著

雨でお出かけできなくて暇…。そんな時は、謎解きでもしてみませんか? ひらめきで解ける問題から、よく考えて解く問題まで。みんなで協力して解いたり、競ったりしても楽しいですよ。



新着おすすめ本

一般書

写真集 明治大正昭和 宮崎

のぐち いづみ／編
野口 逸三郎／編



ご先祖が生きた時代の風景がよみがえりました。宮崎の懐かしい姿を物語る貴重な写真の数々を収録。

一般書

東大名誉教授がおしえる! 建築でつかむ世界史図鑑

もとむら りょうじ
本村 凌二／監修



ピラミッドやタージ・マハル、ベルリンの壁など、352の建築物に関連する世界史の出来事を写真と共に解説!

児童書

おいなりさん

もとした いづみ／文
なかがわ かく／絵
中川 学／絵



頭がいなりすしでできている「おいなりさん」の暮らしを見るかわいい絵本。読むとおいなりさんが食べなくなる1冊。

児童書

レッツもよみます

ひこ・田中／さく
ヨシタケ シンスケ／絵



お父さんに絵本をよんでもらっていたレッツ。だけど…ん? どうしてお父さんの声がうるさく聞こえるんだろう?

日南市消防団通信

令和4年度退職団員感謝状贈呈式

長年にわたり、日南市の消防団活動に尽力していただいた退職団員の方々に、日南市長より感謝状が贈呈されました。

退職団員 前副団長 山田 一さん

43年の長きにわたり、消防団活動に携わることができたことは、諸先輩方や関係者の方々、家族の協力によるものと深く感謝いたします。

消防団に入団して一番良かったことは、多くの友達(宝物)ができたことです。これからは一市民として、あらゆる面で恩返しをしていきたいと思います。



令和4年度辞令交付式及び幹部研修

新たに消防団の幹部となられた方々へ、団長から辞令が渡されました。その後、規律訓練と安全管理研修を行い、消防団幹部としての基礎を学びました。

新幹部インタビュー

酒谷分団本部班長 鳥越 章裕さん

新しく本部班長になりました。分団幹部として、各部を引っ張っていき、酒谷地区の防災に努めたいと思います。



令和4年度新入団員研修

新入団員21人が、消防団員としての基礎を学びました。日南市消防団では、若手の育成にも力を入れており、このような研修を実施し、団員の資質向上に努めています。

新入団員インタビュー

東郷分団第5部 築瀬 聡さん(21)

消防団に知り合いがいたことと、地域貢献をしたいと思って入団しました。地域の皆さんから信頼される消防団員になりたいです。



新入団員福利厚生研修風景

日南市消防団 組織概要

定員……………1,080人
実員……………1,022人
うち
基本団員……………959人
機能別団員……………42人
女性部……………21人
※令和4年4月1日現在

消防団女性部からのお知らせ

今年度、広報誌において年間3回ほど、日南市消防団の情報を発信していきますので、よろしくお願いします。

消防団員、募集中!!

現在、日南市において少子高齢化が急速に進んでいます。そのような中で、大きな災害が発生した際に、自分たちの地域を自分たちで守るための力が求められています。消防団に入団を希望される方や興味がある方は、消防本部総務課へお問い合わせください。

◎消防本部 総務課 ☎(23)7584

団長のひとこと

日南市消防団 団長 谷口 慎二

消防団には、火災予防や消火活動だけでなく、さまざまな災害時に、多岐にわたる活躍が期待されています。市民の期待に応えられるよう、日南市消防団としての誇りを持ち、有事の際の災害対応強化のために、日々の研修や訓練に励みます。



令和4年度 日南市自治会長名簿(153区)



連合会役員	【会長】益田 政司	【副会長】渡邊 倫章・山元 陸愛・米良 浩之
	【書記】日高 茂信	【会計】永野 剛久
	【監事】上牧 英雄・菊地 敬三・内田 公明	

地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名	地区	区名	自治会長名
肥後	山ノ口	内田 公明	吾田	上隈谷	早田 実	細田	下塚田	作本 眞悟	北郷	蓼崎	守山 貴夫
	楠原	川越 國正		中隈谷	八久保俊男		西寺	倉元 勇次		伊十川	稲田 龍男
	前鶴	益田 一重		下隈谷	南 万雄		仏坂	池田 憲一		中央	植野 一郎
	小川	村元 正一		東光寺	日高 勝己		東下中	藤元 由万		太夫	松浦 弘一
	大手	落合 和博		上平野	椎葉 哲男		川下	酒井 邦彦		常明寺	村崎 正巳
	本町	仲衛 徹		吾田団地	安藤 好次		上毛吉田	前山 年伸		一之瀬	木脇 文雄
	上新町	仁木 康博		中平野	山元 陸愛		下毛吉田	山口 典男		宮鶴	黒木 勝
	下新町	石 哲郎		松原団地	野田 房良		上方	門川 英俊		年見	黒田 正美
	鳥居下	岩切 貞憲		桜ヶ丘	池田 昭五		下方	井上 孝利		猪八重	酒匂 良治
	十文字	中島 康温		二の丸団地	杉本 宗士		塩鶴	荒武 義雄		坂元	渡邊 倫章
肥後	山川	蓼部 勝己	油津	小計	26	大浦	大堂津1区	永野 剛久	郷	昼野	長尾 之隆
	原之迫	坂本嘉平次		木山	上田 次男		大堂津2区	河野 憲二		平佐	原井 義浩
	今町	迫元 茂保		岩上	川田 亨		大堂津3区	黒木 孝明		宿野	黒木 康憲
	板敷1区	山口 義美		岩下	北井 一郎		小計	20		谷合	井福 和弘
	上板敷	中尾 泰典		材木	日高 啓貴		大吹毛井	米良 浩之		河原谷	西山マサ子
	下板敷	大衛 一晴		瀬西	田中 哲雄		鵜戸	杉原 実		曾和田	河野 美郎
	永吉	小坂 春喜		西町	高橋 明		宮浦	白方 繁則		黒荷田	谷口 充宏
	西ノ村	西倉 稔		園田	石井 孝一		小目井	川添 道弥		田代	富永 泰多
	畦ノ丸	吉田 徳孝		春日	長松 利明		富士	高橋 晃		大戸野	川越 忠雄
	つづら八重	黒木 幹夫		瀬貝	牟田 薫己	酒谷	富士河内	清藤 清子		山仮屋	梶谷 健次
吾田	徳之峯	崎田 光幸	東郷	上町	山田 一		伊比井	中野 利勝	南郷	津屋野	松下 剛
	瀬田尾	四本 喜士		下西	石井 裕江		鶯巣	伊比井豊次		谷之口	淵脇 保
	倉掛	高崎 源吾		下東	益田 政司		小計	9		上中村	酒井 勇一
	大平・中角	川口 和美		梅上	黒木 健次		酒谷1区	青山 岩夫		中央町	甲斐富貴男
	小計	24		梅下	桂 士郎		酒谷2区	金丸 博司		目井津	瀬越 久男
	川向	小玉 和宏		小計	14		酒谷3区	日高 茂信		栄松	上牧 英雄
	向原	齋藤 早男	細田	殿所	井上 宗和		酒谷4区	高橋 伴成		脇本	松元 和則
	釈迦尾ヶ野	西山 末弘		松永	池田 逸郎	谷郷	酒谷5区	田村 己年		潟上下	山倉 定雄
	星倉住宅	伊比井康博		甲東	安河 秀幸		酒谷6区	山田 昇		潟上中	岩倉 智
	仮屋講	大川 祐司		乙東	菊地 敬三		酒谷7区	川口一二三		潟上上	河野 秀範
	南平	杉本 猛		益安	平方 速夫		酒谷8区	坂元 実		外浦	山下 幸男
	星倉山瀬	山下 浩明		平山	川畑 芳典		酒谷9区	中村 秀義		贅波	荒木 孝
	中央団地	藤井 秀雄		風田	谷脇 初男		酒谷10区	宮川 俊一		夫婦浦	安竹 広文
	戸高山瀬	伊豆元直男		小計	7		小計	10		上講	鶴田 俊明
	中央区	福田 順一		宿之河内	坂元 政義	北郷	内之田	古谷 元一		中講	長友 和弘
	王子社宅	佐瀬 賢一		南平	長津 和文		倉迫	平嶋 久能		下講	竹本 千年
	横通	井上 隆彦		寺村	廣中 主司		大藤	金倉 満紀		札之尾	平部 卓弥
	後河内	山浦 正義		仮屋	森山 孝		立野	伊東 一旭		小計	17
吾田	中浦	門川 基		茶円	安竹 一浩		新町	原井 利夫			
	日後谷	松田 照秋		通水	河野 和則		鵜之木	松本 直博			
	隈谷団地	鈴木 伸行		上塚田	河野 初典						

地区会長
地区副会長

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

① 4回目接種について

6月から次の方を対象に4回目接種を開始しています。詳細については、接種券に同封しております案内文書などをご覧ください。

(1) 接種対象者

3回目のワクチン接種から5カ月が経過した

①60歳以上の方

②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

(2) 接種費用 無料(全額公費負担)

(3) 使用するワクチン

1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチンを使用します。なお、ファイザー社ワクチンより武田／モデルナ社ワクチンの方が多く供給される見通しです。武田／モデルナ社ワクチンの接種を、ぜひ、ご検討ください。

(4) 接種券などの発送

60歳以上の方は、3回目接種完了から5カ月を経過した接種対象の方に順次、接種券や案内文書を住民票記載の住所に郵送します。下記の【3回目接種と4回目接種の接種券発送予定時期一覧】をご覧ください。

また、18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方で、接種を希望される方は、日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたはEメール(vaccine@city.nichinan.lg.jp)で接種券発行の申請を受け付けております。Eメールでの申請には、申請書の提出が必要です。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

② 3回目接種間隔の短縮について

6月から3回目接種間隔が『2回目接種完了後から5カ月経過後』に短縮となります。接種券などは、接種間隔の変更を踏まえて、順次発送します。

③ 接種方法

接種券が届き次第、接種(予約)可能です。接種券に同封しております実施医療機関一覧へ電話などで予約して接種をお願いします。

【3回目接種と4回目接種の接種券発送予定時期一覧】

2回目・3回目接種完了時期	発送日	2回目・3回目接種完了時期	発送日
1月 8日(土)～1月14日(金)	6月13日(月)	3月 3日(木)～3月 9日(水)	8月 8日(月)
1月15日(土)～1月21日(金)	6月20日(月)	3月10日(木)～3月16日(水)	8月15日(月)
1月22日(土)～1月28日(金)	6月27日(月)	3月17日(木)～3月23日(水)	8月22日(月)
1月29日(土)～2月 5日(土)	7月 4日(月)	3月24日(木)～3月31日(木)	8月29日(月)
2月 6日(日)～2月12日(土)	7月11日(月)	4月 1日(金)～4月 6日(水)	9月 5日(月)
2月13日(日)～2月19日(土)	7月19日(火)	4月 7日(木)～4月13日(水)	9月12日(月)
2月20日(日)～2月26日(土)	7月25日(月)	4月14日(木)～4月20日(水)	9月20日(火)
2月27日(日)～3月 2日(水)	8月 1日(月)	4月21日(木)～4月27日(水)	9月26日(月)

・発送日から2～3日後に接種券が届く予定です。

・1月7日以前に2回目・3回目接種が完了した方には、接種券などを既に発送しております。

■問い合わせ 日南市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120(288)660(フリーダイヤル)



令和5年日南市成人式

- 開催日：令和5年1月8日(日)
- 場所：南郷ハートフルセンター
- 対象者：平成14年4月2日～平成15年4月1日までの間に生まれた方
- その他
- ・案内は、10月1日現在で市内に住民登録のある方に10月ごろ送付予定です。
- ・市内に住民登録のない方も当日参加できます。
- ・式の名称を変更予定です。決定次第、広報誌やホームページでお知らせします。
- 生涯学習課 ☎(31)1145

ご存じですか

国民年金保険料免除・納付猶予制度
保険料を納めるのが経済的に難しい場合や、国民年金加入中に出産された場合に、次の制度があります。

- 免除制度
前年所得に応じて、保険料の全額または一部が免除されます。
- 納付猶予制度
50歳未満の方(学生以外で、前年所得が基準以下であれば納付が猶予されます)。
- 学生納付特例制度
学生で、前年所得が基準以下の方が対象です。
- 産前産後免除制度
- その他：詳細は日本年金機構のホームページ(二次元コード)でご確認ください。
- 市民課 ☎(31)1127
- 北郷町地域振興センター ☎(31)2111
- 南郷町地域振興センター ☎(31)1111
- 宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111



市道における異常箇所の情報提供のお願い

市では、市民の皆さまに安全かつ安心して道路を利用していただくため、定期的な

点検、補修を行い事故防止に努めています。しかし、市が管理する市道は、約722kmを超え、点検が細部に行き届かないところもあります。市民の皆さまからのご連絡がさらなる事故防止につながりますので、通勤や外出などで、道路上の穴や段差、側溝蓋の破損などの危険と思われる異常箇所を発見された場合は、左記まで情報提供をお願いします。

●建設課 ☎(31)1138

【夜間・休日】

市役所書備員室 ☎(31)1100

総合教育会議を傍聴しませんか

- 日時：7月25日(月) 13時30分～
- 場所：市役所フレハブ会議室 北302号室
- 出席者：市長、市教育委員会教育長、委員
- 申込方法：電話
- 申込期限：7月20日(水)
- 総務課 ☎(31)1113

市長の資産等補充報告書などの閲覧が始まります

市長の資産等補充報告書などが閲覧できます。

※「日南市政治倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例及び同施行規則」に基づき実施するものです。

●開始日：6月30日(木)

※土日、祝日、年末年始は除く。

●時間：8時30分～17時15分

●閲覧場所：総務課

●総務課 ☎(31)1113

市長との対話の集い

高橋市長が市民の皆さまと直接意見交換を行う「市長との対話の集い」を申込制で開催します。地域の未来のために、課題の解決を議論し、皆さんの日頃の思いを市長へ伝えてみませんか。

●申込条件：市民10人程度の団体グループ

●申込方法：申込書の様式は任意ですが、FAXまたはメールで広報広聴係へご連絡ください。

申込書には、申込年月日・団体名・参加者数・申込代表者・代表者の連絡先・開催場所「開催希望日」をご記入ください。

☎(31)1190

✉konocity.nichinan.jp

●秘書広報課 ☎(31)1117

公安系職業説明会

公安系職業(自衛隊・警察・海上保安庁・税関)の職務内容、採用情報の説明会を開催します。

●日時：6月25日(土) 8時30分～12時

●場所：テクノセンター

(日南市團田2-1-1)

※事前予約不要

●自衛隊宮崎地方協力本部 日南地域事務所 ☎(31)50060

肺がんX線検診(夜間検診)日程の訂正

申込者に案内しました、令和4年度肺がんX線検診の日程表に一部誤りがありました。訂正しておわびいたします。

夜間検診を利用される予定の方は、日程のご確認をお願いします。

●検診場所：鉄肥公民館

【訂正】6月9日(金)→7月7日(水)

●健康増進課 ☎(31)1129

マダニによる感染症に注意しましょう

●感染予防：やぶや草むらに入るときは庭の手入れをする場合は、長袖、長ズボン、足首まで覆う靴、首を覆うタオルなど、肌の露出を少なくしましょう。また、家に入る時は、衣服を払つようにしましょう。

●もし、かまれたら：マダニにかまれても、痛くもかゆくもないことがあります。屋外活動後は、シャワー浴や入浴をして、確認しましょう。

もし、かまれたことに気付いたら、無理

各種検診 早めの受診を

対象となる方には、5月下旬に案内はがきを郵送しています。

検診により、自覚症状なく進む病気を早期発見し、予防につなげることができま

す。

10月以降になると、受診希望者で医療機

関が混雑しますので、早めの受診をおす

めします。

●骨粗鬆症検診

・対象者：日南市に住民票のある40、45、50、55、60、65、70歳の女性

・検診期間：6月1日(水)～10月31日(月)

・検診料金：千円(生活保護証明のある方は無料)

●歯周疾患検診(歯とお口の無料検診)

・対象者：日南市に住民票のある40、50、60、70歳

・検診期間：6月1日(水)～10月31日(月)

・健康増進課 ☎(31)1129

3年ぶりの開催 油津港まつり2022花火大会

- 日時：7月16日(土)
- ※順延の場合17日(日)
- ※花火打上は、16日(土)19時30分～20時30分(予定)
- 場所：油津港西町周辺
詳細は、観光にちなんの旅「ホームページ」にて、ご確認ください。
- ※まつり会場には駐車場がありません。ご了承ください。
- ※宮崎県のカイロラインに沿ってイベント開催等における必要な新型コロナウイルス感染症患者拡大防止対策を実施し開催いたします。
- 有料席 予約申込
華麗な花火をゆつくりと観覧いただくためにテーブルを有料で提供します。場所を確保する手間が省けます。ご家族・ご友人と、ぜひ、ご利用ください。
- ・申込締切日：7月8日(金) ※先着順
- ・受付数：100テーブル
- ・料金：1テーブル2人掛け(6千円)
- ・場所：油津港西町のメーン会場内
- ・飲食物の持ち込み可能
- ※アルコール持ち込み禁止
- ※各テーブルにパーテーションを設置し、コロナ対策を徹底します。
- ※会場内に防風柵が設置してあります。ご了承ください。
- 有料ドライブインスペース 予約申込
・申込締切日：7月8日(金) ※先着順
- ・受付数：100台
- ・料金：1台5千円
- ・場所：油津港2号3号岸壁
- ※軽自動車・普通車の入場駐車券で、車の定員人数まで入場できます。
- ※各車に割り当てられたスペース内であれば、車の中でも外でも観ることができ
- ます。
- ※ドライブインスペースに飲食店はあり
- ません。
- ※このドライブインスペースは、交通規制

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター

☎(23)9999

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

救急医療電話相談 24時間対応
☎(31)1111 医師や看護師が医療相談に応じます。

各種がん検診

申し込みをされている方は、どの会場でも受診できます。新たに申し込みをされる方は、下記までご連絡ください。受診票を郵送します。

胃・大腸がん検診	月 日	場 所
●受付時間…8時～10時 ※大腸がん検診のみの方は9時～10時	7月4日(月)	老人福祉センター
●対象者…40歳以上	7月5日(火)	風田区交流センター
●持ってくるもの 受診票、感染対策問診票、大腸がん検診容器(受診者のみ)、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)	7月6日(水)	東郷公民館
	7月7日(木)	まなびピア
	7月15日(金)	

子宮頸がん検診	月 日	受付時間・場所
●対象者 20歳以上の女性 ※昨年度受診された方を除く。	7月11日(月)	9時～10時 日南保健所
●持ってくるもの 受診票、感染対策問診票、保険証、検診料金、健康手帳、生活保護証明書(受給者の方のみ)		13時30分～14時 酒谷支所(生活改善センター)
●その他(検診の共通事項) ・検診当日は、マスクを着用し、新型コロナウイルス感染対策問診票を記入の上、お越しください。 ・市内における新型コロナウイルス感染症の発症状況によっては、検診を中止または延期する可能性があります。		
●健康増進課 ☎(31)1129		

※お知らせは、6月3日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止・延期になる場合があります。

●は問い合わせ先、●は申し込み先、●は予約先の略です。

令和4年度結核検診(北郷・南郷地区)

●検診月日と会場

【北郷地区】

月 日	場 所	検診受付時間
7月1日 (金)	坂元公民館 (北郷)	9:30～ 9:45
	宿野公民館	10:00～10:15
	曾和田 (バス停付近)	10:30～10:35
	河原谷公民館	11:05～11:10
	大戸野公民館	11:45～11:50
	田代公民館	13:20～13:25
	黒荷田公民館	13:40～13:45
	年見公民館	14:05～14:10
	上郷会館	14:20～14:30
	内之田公民館	14:45～14:55
	★夜間検診★	17:30～18:00
	北郷町地域振興センター	
7月5日 (火)	倉迫公民館	9:30～ 9:40
	大藤公民館	9:55～10:10
	立野公民館	10:25～10:35
	新町公民館	10:50～11:10
	北郷町地域振興センター	11:20～11:45
	平佐公民館	13:30～13:35
	昼野公民館	13:45～14:00
	常明寺公民館	14:20～14:35
	中央公民館	14:50～15:10

医療機関で既に撮影が済んでいる方は、健康増進課までお知らせください。

どの会場でも、受診できます。受診時には、マスクの着用をお願いします。

●対象者…65歳以上の方

【南郷地区】

月 日	場 所	検診受付時間	
7月6日 (水)	札之尾地区ふれあいセンター	9:30～ 9:35	
	榎原コミュニティセンター	9:50～10:05	
	中講担い手研修所	10:20～10:35	
	下講集落センター	10:50～11:05	
	西町体育館 (南郷団地地区)	11:25～11:40	
	外浦自治公民館	13:30～14:20	
	栄松A団地集会所	14:45～15:10	
	7月12日 (火)	脇本集落センター	9:30～ 9:45
	潟上小学入口	10:00～10:15	
	原向地区ふれあいセンター	10:30～10:45	
	大迫研修集会施設	11:00～11:10	
	笹久保営農研修施設	11:25～11:35	
	大牟礼地区多目的集会施設	11:50～12:00	
	鷺波地区集落農村集会所	13:45～14:00	
	夫婦浦漁民研修施設	14:20～14:35	
7月15日 (金)	谷之口多目的研修施設	9:30～ 9:50	
	津屋野研修集会施設	10:05～10:25	
	上中村公民館	10:40～11:00	
	南郷健康福祉センター	11:15～11:35	
	旧南郷町総合支所玄関前	13:20～13:50	
	目井津海岸 (西目井津地区)	14:15～14:40	
	7月27日 (水)	旧南郷町総合支所玄関前	9:30～ 9:50
	南郷健康福祉センター	10:05～10:20	
	目井津海岸 (東目井津地区)	10:35～11:05	
	★夜間検診★	17:30～18:00	
南郷健康福祉センター			

医療機関で既に撮影が済んでいる方は、健康増進課までお知らせください。

どの会場でも、受診できます。受診時には、マスクの着用をお願いします。

●対象者…65歳以上の方

※職場・病院で検診を受ける機会のない方は、ぜひ、受けてください。

●費用…無料

●持ってくるもの…受診票 ※受診票のない方は、検診当日、会場で受け付けします。

●服装…受診の際は、無地のTシャツまたはボタンのない下着を着ておいでください。

●検診結果…約1カ月後、精密検査が必要な方のみにお知らせします。※異常なしの方には、お知らせしません。

●肺がん検診を申し込まれた方へ

肺がん検診と結核検診と重複して受診する必要はないため、今年度肺がん検診を申し込まれた方には、結核検診案内(受診票)を通知していません。

●その他…悪天候・新型コロナウイルス等の感染状況により、変更する場合があります。防災ラジオで広報する予定です。

☎健康増進課 ☎(31)1129

「農業用廃プラスチックを集荷します」

●日時

【廃ビニル】6月29日(水) 9時～12時
【廃ポリフィルム】6月30日(木) 9時～12時、13時～15時

●場所…JAはまゆづ南新選果場(益安)

●集荷対象

【農業用ビニル】

「農」に記載してあるもののみ。
中の黒ひもは、抜いて持ち込んでください。

【農業用廃ポリフィルム】
「POLY」記載してあるもの、マルチ、畦波シート、肥料袋、農業ポトル、育苗ポット、育苗箱、塩ビ管、谷シートなど

※種類ごとに正確な分別を行って、排出してください。

●梱包方法

・土や砂などの付着物は除去し、針金や木くずなどの異物が混入しないようお願いいたします。

・梱包については「つづら折り」にして横の長さ80㎝、高さ20㎝ぐらいの大きさにして「2箇所結束」で出してください。

※検査が厳しくなり、きちんと梱包されていないものは集荷できない場合があります。

☎はまゆづ地区農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局

はまゆづ農協営農指導課内

☎(23)5094

「甲種防火管理者新規講習会」

●日時

8月3日(水) 9時30分～16時30分

8月4日(木) 9時30分～15時35分

●場所…まなびピア

●申込期間…6月22日(水)～29日(水)

●申込方法…インターネット・FAX

●申込先…(一財)日本防火・防災協会

詳細は、(一財)宮崎県消防設備協会のホームページをご覧ください。

☎消防本部 予防課 ☎(23)7584

「マイナポイント第2弾追加分の申請が始まります」

6月30日からマイナポイント第2弾のうち、マイナンバーカードの健康保険証利用と公金(給付金等)受取口座登録に対するマイナポイント付与についての申請が開始されます。

詳細は、マイナポイントホームページをご覧ください。

☎市民課 ☎(31)1124

「マイナンバーカード作りませんか(無料)」



市民課・北郷町地域振興センター・南郷町地域振興センターでは、マイナンバーカードの申請サービスを実施しています。タブレットを使って、顔写真を撮影させていただきます。

手数料は無料ですので、ぜひ、ご利用ください。所要時間は、お一人当たり5分～10分程度です。

●時間外・休日開庁のお知らせ(市民課のみ)

時間外…毎週火曜日(祝日は除く) 17時15分～19時30分

休日…第2日曜日 9時～12時

●必要なもの

運転免許証、健康保険証などの身分証明書

●マイナポイント

マイナポイントの設定支援も合わせて行っています。お済みでない方は、お気軽にお越しください。



出張サービスも実施しています。

☎市民課 ☎(31)1124

6月23日～29日は男女共同参画週間です

すべての人が、互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を発揮することができる男女共同参画社会づくりを目指して設置された週間です。

この機会に、身近なところから男女共同参画について考えてみませんか。

【展示】

男女共同参画に関する本を展示します。

●場所…まなびピア図書館

●期間…6月23日(木)～29日(水)

☎地域自治課 ☎(31)1118

募集

「身体障害者補助犬給付希望者」

県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。

●給付対象者

①県内に概ね1年以上同居する18歳以上の方で、次の身体障害者手帳を有する方

またはそれに準ずる方

・視覚障がい1級の身体障害者手帳

・肢体不自由1、2級の身体障害者手帳

・聴覚障がい2級の身体障害者手帳

②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方

③身体障害者補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加に効果があると認められる方

●歩行訓練

身体障害者補助犬の給付を受ける方は、県が委託した訓練施設において約1カ月間、身体障害者補助犬との訓練を受けていただきます。訓練施設は、東京・京都・大阪・福岡などにあります。

●経費

身体障害者補助犬の購入および訓練に要する経費は県が負担しますが、訓練施

「使用残農薬の回収を行います」

JAはまゆづでは、使わない、使えなくなった農薬について、法律に基づいた適正な処分・回収を行います。農薬の処分を希望される方は、左記の回収場所にお持ち込みください。

●日時…7月7日(木) 9時～11時30分(時間厳守)

●回収場所・対象地区

【JAはまゆづ南新選果場】

鵜戸・東郷・鉄肥・吾田・北郷

【JAはまゆづ細田支所】

細田・大津・酒合

【JAはまゆづ南郷選果場】

南郷・市木

●費用…当日現金で徴収します。

・JA組合員1kg当たり1000円(税込)

・組合員以外1kg当たり2000円(税込)

●その他

・回収対象は農薬だけです(肥料や廃油などその他の物は回収しません)。

・長期にわたる保管で、包装が弱くなり中身がこぼれるなどの事故がおきる場合がありますので、取り扱い、運搬には十分気を付けてください。

・使い残しの液体や粉粒材を、一つのビンや袋にまとめないでください(反応して有毒ガスが発生する恐れがあります)。

☎JAはまゆづ生産資材課

☎(23)5138

「まさか！」の火事
火災警報器で、助かる命があります
連動型の住宅用火災警報器が安心です。
あなたの家は大丈夫？
住宅用火災警報器交換のすすめ
10年たったら、とりかえ。
運動型のイメージ
☎消防本部 予防課 ☎(23)7584

市内の「コンビニ全店舗」
(24時間営業のみ)に
AEDを設置しています
各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。
※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用人にさせていただきます。
☎消防本部 予防課 ☎(23)7584



体力測定会・スポーツ
バイキング教室参加者

- 日時：7月23日(土) 9時～12時
- 受付時間：8時30分～8時50分
- 会場：多目的体育館
- 定員：100人 ※先着順
- 損害保険：全国スポーツ推進連合会加入
- 参加費：無料
- 競技種目：体力テスト・ニュースポーツ
- 参加資格：市内在住・在勤・在学の方(小学生から70歳までの健康な方)
- ※小学生は、可能な限り保護者同伴
- 申込方法：次の事項を記載の上様式任意)・左記までFAXまたは直接提出
- ①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号
- 申込締切日：7月8日(金)
- 持ってくるもの：動きやすい服装、体育館シューズタオル、飲み物
- 主催：日南市スポーツ推進委員協議会
- その他：体調が優れない方は、参加をお断りする場合があります。
- ・撮影した写真や体力測定結果は、スポーツ推進活動に活用しますので、ご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、中止する場合があります。
- 観光・スポーツ課 ☎(31)1175 FAX(23)3100 (日南市材木町1-13)

一緒に楽しく韓国語を
学びませんか

- 市民団体「ハングルクラブ」は、非営利で韓国語を勉強する活動をしています。見学も可能ですので、ご興味のある方は、ご連絡ください。
- 日時：毎月3回 水曜日
- ※④か⑥のいずれかの都合のつく時間帯
- ④14時～15時30分 ⑥18時30分～20時
- 場所：創客創人センター
- 受講料：千円／1レッスンあたり(会場費、講師の交通費、謝礼金など)

南海トラフ巨大地震に備え、
自助を考えるワークショップ

- 日時：7月23日(土) 10時～12時
- ※受付9時30分
- ※新型コロナウイルス感染症により延期・中止の可能性あります。
- 場所：創客創人センター 大会議室
- 定員：25人
- 参加対象：日南市在住の方
- 参加料：無料
- 内容：第1部：大規模地震の真相・被害予想
第2部：グループワーク
停電、断水、物流の停止、通信網の遮断など具体的な問題と備えを考える。
第3部：防災専門官からのアドバイスとまとめ
- 講師：市危機管理室 防災専門官 永井義広 氏
- 主催者：創客創人センター
- 申込締切日：7月18日(月)
- ※定員に達し次第、締切
- 申込方法：氏名、連絡先を電話またはメールで左記までお申し込みください。
- その他：持ち物：筆記用具、マスク着用
- お問い合わせ：nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com

相談

新型コロナウイルス
接種の相談



- 新型コロナウイルス接種コールセンター
- 接種の方法や接種券の再交付などのお問い合わせは左記のコールセンターに電話をお願いします。
- 日南市新型コロナウイルス接種コールセンター
- フリーダイヤル ☎0120(2888)660

- 定員：25人
- 講師：遠藤礼子 氏
- 主催団体：ハングルクラブ
- 代表：金丸 ☎090(5023)1993(10時～19時)

『認知症サポーター養成講座』
受講者

- 認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。
- 日時：7月22日(金) 13時30分～15時
- ※今回受講できない場合は、9月9日(金)も開催予定です。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。
- 場所：都市農村交流センター(細田支所)
- 参加料：無料
- 定員：30人 ※先着順
- 申込締切日：7月19日(火)
- 申し込みなど、詳細は、左記までお問い合わせください。
- 長寿課 ☎(27)3154

イベント

日南子ども食堂

- 日時：6月25日(土)11時～13時
- 場所：九州電力日南営業所「ミニニティスペース」
- 対象者：市内どなたでも利用可能
- ※風邪などの症状がある方は、ご遠慮ください。
- 費用：無料(事前申込不要)
- その他：提供できる食事がなくなり次第、終了となります。
- ・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス予防のため、当面の間、手作り力レー弁当が食材などのお持ち帰りとなります。
- ・会への寄付金や食材提供も受け付けています。

新型コロナウイルスに感染した恐れがある
場合の健康相談

- 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応) ☎0985(78)5670 (知ろうクン)
- ※聴覚に障がいのある方や、音声による相談に不安のある方 ☎0985(44)2616 FAX0985(26)1000
- FAX相談票は、県ホームページから入手可
- クンの副反応の問い合わせ：宮崎県「クン」副反応相談センター ☎0985(26)4609 (知ろうクン)
- fukuhannocal-myazaki@miyazaki.or.jp ☎0985(26)1000 FAX0985(26)1000
- 受付時間：24時間(土・日・祝日も実施)
- まるごと福祉相談窓口 ☎(31)1163
- f-kan@city.nichinan.lg.jp



ひきこもりに関する
家族の集い

- 同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています(匿名参加可)。
- 開催日時：毎月第3土曜日 13時30分～
- 場所：まなびピア 2階会議室
- 会事務局 ☎(31)1163

います。

- ＜銀行名＞宮崎銀行 油津支店
- ＜種別＞普通口座 1988001
- ＜名義＞NPO法人日南子ども食堂理事長 佐藤泰信
- NPO法人日南子ども食堂(理事長 佐藤) ☎080(6402)0894

発達障害「コミュニケーション支援事業
オンライン講演会」

- 「発達障害といじめ、不登校について」
「他者との違いをプラスに捉える」
- 自閉症など発達障害のある方の不登校、いじめの問題はどのようにして起きるのでしょうか？
- 発達障害の方に限らず、誰にでも得意なこと・不得意なことがあり、その違いを認めて得意なことを伸ばしていくことができれば、誰にとっても居心地の良い学校になるのではないのでしょうか？
- 門先生より具体的にどのようにアプローチされてきたのか、臨床経験を踏まえてお話しいただきます。多数の皆さまのご参加をお待ちしています。
- 日時：7月31日(日) 13時～15時(オンライン受付 12時30分)
- 講師：フリーランス児童精神科医 門 眞一郎先生
- 定員：50人(自閉症など発達障害児者の支援にあたる方、保護者、一般の方)
- 参加料：千円(資料代)
- ※受講決定後に振込
- 申込方法：7月16日(土)までに左記申込みフォームが二次元コードよりお申し込みください。
- https://ws.formzu.net/fgen/S84056464/
- NPO法人ササニヤン ☎(23)2930 FAX(23)2930
- 携帯080(6666)2266
- ☎minamikaze2010@yahoo.co.jp



無料相談案内

～秘密は守られますのでお気軽にご相談を～

消費生活相談

- 相談対象：商品・サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求・インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談
- 日時：月曜日～金曜日(祝日は除く) 9時～12時、13時～16時
- 日南串間消費生活センター ☎(23)4390
- 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

行政相談

- 相談対象：毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。
- 日時・場所：7月1日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
7月12日(火) 10時～12時
文化センター 第1多目的室
北郷福祉センター 相談室
- 相談委員：行政相談委員
- 地域自治課 ☎(31)1176

人権相談

- 相談対象：いじめ、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。
- 日時：7月13日(水) 10時～15時
- 場所：まなびピア
- 相談委員：人権擁護委員
- その他：宮崎地方法務局日南支局でも、常時、相談室を設置し、相談に応じています。 ☎(25)9125
- 地域自治課 ☎(31)1176
- 司法書士会による無料法律相談会
- 相談対象：不動産・商業登記、多重債務問題

図書館イベント

- おりひめとひこぼしの七夕かざり
お花紙で七夕かざりを作ります。
- 日時：6月25日(土)・26日(日) 9時～16時
- 場所：まなびピア図書館 ☎(23)5666
- まなびピア図書館 ☎(23)5666

地域活力の火種
あなたのまわりにもきつとある！
『少子高齢化・人口減少に地域連携で挑む！
日南市酒谷の取組み』

- 日時：6月30日(木) 13時30分～15時
- ※受付13時
- ※新型コロナウイルス感染症により、延期・中止の可能性あります。
- 場所：創客創人センター 大会議室
- 定員：会場30人・オンライン30人
- 参加対象：宮崎県内在住の方
- 参加料：無料
- 内容：第1部：講演
第2部：ワークショップ
- 講師：やっちゃん酒谷 代表 日高茂信 氏
- 主催者：創客創人センター・みやぎNPO協働支援センター
- 申込締切日：6月23日(木)
- ※定員に達し次第、締め切り
- 申込方法：氏名、連絡先を電話またはメール・二次元コードから左記までお申し込みください。
- その他：持ち物：筆記用具
- お問い合わせ：みやぎNPO協働支援センター ☎0985(4)2075
- ☎seminar@myazaki-ksc.org https://ws.formzu.net/dist/S343438325/



遺言などの無料相談

- 相談対象：遺言・相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時：7月10日(日) 8時～12時
- 場所：日南公証役場(日南市・高1-3-2)
- 申込方法：事前に電話で申し込んでください。
- 予約時間：平日10時～16時
- 遺言：成年後見など
- 日時：7月6日(水)17時30分～19時30分
- 場所：まなびピア2階会議室
- 相談員：司法書士2人
- 司法書士会日南支部(立山) ☎080(725)2391
- ※相談内容は事前にご確認の上、前日まで予約をお願いします。
- 予約時間：平日10時～16時

厚生年金相談

- 相談対象：老齢・障害・遺族などの年金請求および相談
- 日時：7月28日(木) 10時～
- 場所：市役所プレハブ会議室 北301号室
- 予約方法：宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。
- 予約受付期間：6月28日(火)～7月25日(月)
- ※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。
- 宮崎年金事務所お客様相談室 ☎0985(52)2111
- 事前予約をお願いします。

マスクの中のお口、健康ですか？

新型コロナウイルス感染拡大により、外出や人と接する機会が減ったことで、運動不足やこころの健康などのさまざまな問題が出ていますが、お口の健康にも大きな影響が出ています。マスクをつけていると鼻呼吸がしづらく、息苦しさから口呼吸になってしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。口呼吸が続くと口腔内が乾燥し、殺菌効果をもつ唾液の量が減少することで、歯周病やむし歯のリスクが高まります。また、家にいる時間が長いと、間食が増えたり食生活が乱れがちになり口腔内環境の悪化につながります。

お口の健康は、食事や日常会話の楽しみなど生活を営む上で大切なことであり、心身ともに健康な生活を送るための必要な要素です。いつまでもイキイキとした人生を楽しむために、お口のケアを健康習慣として、ぜひ、続けてください。

正しいお口のケア

歯磨き

「食べたらずく」を基本に、就寝中は唾液の分泌量が減り細菌が繁殖しやすいので、就寝前の歯磨きは特に念入りにしましょう。歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間は糸ようじや歯間ブラシを使いましょう。

水分補給と唾液腺マッサージ

唾液には洗浄・殺菌効果があり、お口の健康維持をサポートしてくれます。唾液を出しやすくするためにはこまめな水分摂取と唾液腺マッサージがポイントです。



10回
指を頬(上の奥歯のあたり)にあててやさしくゆっくりまわす



5回
親指で耳の下から顎先まで骨の内側をやさしく押す



10回
両手の親指で顎先の骨の内側をやさしく押す

定期的な歯科受診

歯科医院への定期的な受診は、お口の健康を良好に保つために大切です。歯周病やむし歯などの早期発見・治療のために歯科医院を受診しましょう。

【令和4年度 歯周疾患検診】～節目の年にぜひ検診を！～

- 対象者: 40、50、60、70歳になる方(令和5年3月31日現在)
- 期間: 6月1日(水)～10月31日(月)
- 場所: 日南市内の指定歯科医院(詳細は、健康増進課へお問い合わせください)
- 料金: 無料



◎問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129



食材: ピーマン



栄養・特徴

ピーマンはビタミンCを多く含みます。ビタミンCは皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を有することが知られています。参考: 独立行政法人農畜産業振興機構ホームページ

1人分の栄養成分

エネルギー……97kcal
たんぱく質……5.9g
脂質……3.6g
炭水化物……11.1g
食塩相当量……1.5g

材料4人分

ピーマン……6個
はんぺん……2枚(約200g)
塩昆布……大さじ1
濃口醤油……小さじ2
片栗粉……大さじ1
ごま油……大さじ1

食品の食塩相当量

梅干し1個(正味10g)……食塩相当量 2.2g

1日の食塩摂取目標量 男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 高血圧の方 6.0g未満

簡単おかず♪ ピーマンのはんぺん詰め



おすすめポイント

ピーマンは組織がしっかりしているので、加熱調理してもビタミンCの損失がほとんどないのが特徴です。

作り方

- ①ピーマンは縦半分に切り、へたと種を取り除く。
- ②ビニール袋に、はんぺんを入れてもみながらつぶし、塩昆布、濃口醤油を加えてさらにもみつぶす。
- ③ピーマンの内側に片栗粉をまぶし、②のをせて詰める。
- ④フライパンにごま油を入れて熱し、③のはんぺん側を下にして入れ、焼き色が付くまで中火で焼く。
- ⑤裏返してさっと焼く。



食生活改善推進員(左から) 黒木さん 三浦さん
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

切り取っていただき、お買い物や献立作成にお役立てください。

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問い合わせください!

忠建 TEL: 090-4981-9745 固定電話 0987-55-2634
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷原乙2012-2 営業時間 7:00～22:00 忠建 日南 検索

ちゅうげん

忠建

注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

一般葬・家族葬まで 真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税込61.6万円)(会葬者価格)

- 会葬礼状(15名様分)
- 会葬品1,100円(15名様分)
- 出立て膳(10名様分)
- 法事膳(10名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料

- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運賃料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬 25万円～

家族や親しい人を中心とした少人数でのお葬式

事前相談

お客様の希望・ご予算に合わせ最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX: (0987) 23-4114

駐車場 完満 90台

日南葬祭

スーパーとむら いなき 小玉 日南葬祭 タカカ ひなたの館 モスバーガー 日南小学校 ホームプラザ フォーズ



日曜・祝日当番医／当番薬局

カレンダー

07
1日～31日

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
					1	2
3 福岡医院（内科・循） ☎(32)1711 串 いな内科・循環器科（内・循・呼） ☎(71)1711	4	5	6	7	8	9
10 かすが薬局 ☎(32)1475 串 岩本調剤薬局天神橋店 ☎(72)7220						
11 えとう循環器科・内科（循・内科） ☎(23)1125 串 岡村クリニック（整形外科） ☎(72)7710	12	13	14	15	16	
17 シロアム内科医院（内科）☎(23)2187 井手胃腸科・肛門科（外・内・胃） ☎(32)0811 串 はなぶさ消化器・内視鏡クリニック （内科・消化器内科・内視鏡内科） ☎(74)1187 すみれ吾田薬局 ☎(32)0411 串 おおつか調剤薬局 ☎(74)1312	18 海の日	19	20	21	22	23
24 河野医院（内科） ☎(23)4155 山見医院（小児科） ☎(23)2101 串 ゆうゆうの森クリニック（内科） ☎(55)9111 木山調剤薬局 ☎(23)8931 みどり調剤薬局 ☎(32)1610 すみれ薬局 ☎(23)7896 串 つぼみ薬局北方店 ☎(71)1150	25	26	27	28	29	30
31 春光会記念病院（内科・外科） ☎(22)2324 長友医院（胃腸内科・外科） ☎(55)3522 串 串間中央クリニック（内科・小児科） ☎(27)3181 とまと薬局日南店 ☎(27)3222 串 ファミリー薬局 ☎(55)1125						

月
mon

18 海の日

藤浦循環器科内科クリニック（循・内科）
☎(23)3188
にちなんファミリークリニック（内科・小児科）
☎(55)1121
串 アイレHDクリニック串間
（内科・透析内科）
☎(55)8181すみれ中央薬局 ☎(32)1095
みなみ薬局 ☎(31)0165

診療時間 9時～17時

串 …串間市

当番医

※変更になる場合がありますので、確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※診療時間には休憩時間を含みます。各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください。
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。