

好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine



March 2020

3.15
No.132

今月の表紙 ライオンズ南郷駅のお披露目セレモニーを前に、ライオンズファンを乗せて同駅に臨時列車が到着。西武ライオンズの関係者やBCLプロジェクトメンバーらが列車をバックに「L」ポーズで記念撮影をしました。



特集

地元高校生4人の熱い思いが実現

ライオンズ南郷駅誕生

特集

目南市飼肥杉材を世界に発信

東京オリ・パラ選手村でPR

特集

東京2020オリンピックの

聖火が日南にやってくる

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어 전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

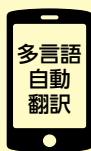
电子书籍以中文繁体字发布

ในระหว่างทาง การจัดส่ง หนังสือดิจิตอล

Entregar e-book em Português

Entregar e-lbro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!
好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる



地元高校生4人の熱い思いが実現

ライオンズ 南郷駅誕生



高校生4人が地域活性化に挑戦したBCL(Blue City Leo)プロジェクトの第一弾が完結。南郷駅をライオンズ南郷駅に生まれ変わらせることで、同駅を拠点としたにぎわいを生み出したいという取り組みは、たくさんさんの応援と意思を集めて実現しました。

2月2日(日)、完成した駅舎のお披露目セレモニーがあり、市民やライオンズファンら約500人が見守る中、辻発彦監督が「駅看板にサイン」をし、ライオンズ愛に溢れた新しい駅舎の誕生を盛大に祝いました。

PVチャンネル
日南市役所
女子部
(Youtube)

動画もご覧ください

南郷町出身の高校生4人が みんなの心を動かした

このプロジェクトは、お世話になっている地元と駅舎に恩返しをしたいという地元高校生4人(岩崎礼生さん、上原陸さん、福尾結新さん、富屋大智さん)の熱い思いでスタート。地域の大人や西武ライオンズ、JR九州、ソラシドエアなどで組織する同プロジェクト獅援隊が、高校生の熱き思いをスムーズに実現されるよう強力に後押ししました。さらにクラウドファンディングを活用。461人からの支援は400万円を超え、加えて、地元を中心に150万円以上の寄付が集まり、たくさんさんの共感と共汗を生みました。

南郷駅が生まれ変わる

同駅は、1月12日(日)に、市民やライオンズファンが

メッセージを書き込み、そのメッセージを壁に染み込ませるように青いペンキで塗り上げ、本日のお披露目を迎えました。

完成した駅舎の外観は、チームカラーのレジェンドブルーを基調とし、南郷町の特徴である海と荒々しい波をデザインしたものに。ライオンズのロゴやメットライフドームで実際に使用されていたベンチも設置され、ライオンズ愛に溢れたデザインに生まれ変わりました。

球団関係者らも大満足

式典には、後藤高志・株式会社西武ライオンズ取締役オーナーをはじめ、辻発彦・埼玉西武ライオンズ監督、森友哉選手、山川穂高選手、平井克典選手、源田壮亮選手が出席。球団色に生まれ変わった駅の仕上がり会場は熱気に笑顔がこぼれていました。



辻発彦 監督



ライオンズ愛 ×南郷

岩崎礼生
BCLプロジェクト代表



昨シーズンが終わり、秋季キャンプで訪れたときに、南郷駅がライオンズカラーに変わると聞きました。春のキャンプに来るにあたって、どんな駅になるのかと期待してきました。この駅いいですね。我々は、ここでキャンプを張り、一年間戦う体力をつくっています。南郷というところで皆さんに愛され、応援され、この南郷がライオンズの町だと今後ますます言い継がれるように我々も勝ち進んでいきます。ライオンズファンを増やして、この駅に一人でも多くのファンが足を運んでくれるように頑張りますので応援よろしくお願いします。

皆さん、強力にサポートしていただきありがとうございます。南郷町にとって、ライオンズはすごく誇れる存在です。これからも南郷町全体で応援していけるように頑張りたいと思います。来年度も次世代メンバーにプロジェクトを引き継いでいきますので、これからも応援よろしくお願いします。南郷町もライオンズも駅舎に描かれている波のように乗って日本一目指して頑張りますよ。



日南市飢肥杉材を世界に発信 東京オリ・パラ選手村でPR

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の選手村ビレッジプラザの完成を前に、部材を提供した自治体に初めて建物がお披露目されました。日南市は全国で唯一、市町村単位で1棟分を提供しています。この建物は、同大会期間中、選手やメディアなどの関係者が利用する施設で、多くの方々に飢肥杉に触れてもらう機会になります。

● 問い合わせ 水産林政課林政係 ☎(31)1135



完成を前に内覧会

全国63の自治体から集められた木材で建設中の選手村ビレッジプラザは、13棟からなる建物です。延床面積は約5300平方メートル

江戸時代から続く歴史ある飢肥杉が、オリンピック・パラリンピックという大きな舞台で活用されることは、日南市にとって誇りです。

提供した木材は レガシー(遺産)として残る

提供した木材は、日南市北郷町にある市有林3・16畝の飢肥杉を伐採。その中から品質の良いものを選び、地元の製材業者で加工。昨年8月30日に盛大に出発式を行い見送りました。



の、杉尾直人君は「僕たちが住んでいるところの身近な木が使われて、とてもうれしい」と満足げに話し、上原美音さんは、まるごと飢肥杉で造られた棟に「香りが良くて、宮崎の日南を感じた」と笑顔をみせていました。

地元の子どもたちも 誇らしさを感じた

提供した木材は、解体後に大会レガシー(遺産)として返還されます。日南市に返却された木材は、新市庁舎の一部に活用予定です。

提供木材の伐採から関わった北郷みどりの少年団(北郷小中学校5年生)の代表2人も会場に。使用された木材に触れ、匂いを感じながら、地元で育った木材が使われていることに感動していました。同団

至るところに 「日南市」の名前が

日南市が提供した木材で建設された棟には、あちらこちらに「宮崎県日南市(Nichinan City Miyazaki Prefecture)」と刻印が。大会期間中は、多くの利用者が飢肥杉の魅力を体感し、目に触れる機会になります。





聖火ランナー インタビュー



なかしま やすとし
中島 康俊さん
飢肥地区 60歳

思いを持って続ける 大切さ伝えたい

1996年のアトランタオリンピックの聖火ランナーとしてラスベガスで走りました。今回2回目の挑戦ですが、地元初めて聖火がやってくるので、ぜひ、走りたいと強い思いをつづり応募しました。ランナーに決まったときは、とても心がはずみました。

今回、選んでいただけたのは、長年コツコツと続けてきた町おこしの活動が認められた「ご褒美」だと思っています。皆さんには、何事も諦めず継続すれば、夢や思いが叶うということを伝えられたらと思っています。また、ランナーが飢肥のまちなみを駆け抜けるので、地元の素晴らしさを、広く知ってもらう機会になればうれしいです。

家族の絆を 聖火につなげたい

私は、30歳を迎えてすぐに、2度の心臓の手術を受けました。なんで自分が…と、塞ぎ込むこともありましたが、そこから今を生きているのは、勇気づけてくれた子どもたちと寄り添い支えてくれた妻のおかげです。

今回、長女から「聖火ランナーとして走ろうよ」と誘われました。私の体を気遣い、思いやりのある日々を過ごしてくれていた娘からの誘いに嬉しさが込み上げてきた私は、「走れるなら一緒に応募しよう」と決め、私が選ばれました。妹や弟たちのお手本のように私に接してくれた長女の今回の誘いを記念ではなく、親子の記憶、家族の絆として、その灯りを聖火につなげられたらと思います。



ひだか こうだい
日高 広太さん
飢肥地区 35歳

全国を巡る聖火 いよいよ
4月27日に日南へ

オリンピックの象徴である聖火は、3月26日に福島県をスタートします。宮崎県を通過するのは、4月26日・27日の2日間。日南の地を聖火ランナーが駆け抜けるのは27日です。星倉4丁目ファミリーマート前をスタートし、飢肥城内鐘撞堂下まで15人のランナーが声援を受けながら走ります。

聖火の到着を祝う 式典も開催

歴史の目撃者になるとも貴重な機会です。みんなでオリンピックを盛り上げましょう。

日南市の聖火リレーのゴール地点「飢肥城内鐘撞堂下」では、ランナー到着後、式典を開催。式典開催前には、日南市泰平踊本町組保存会が飢肥城の石垣を背景に泰平踊を披露します。



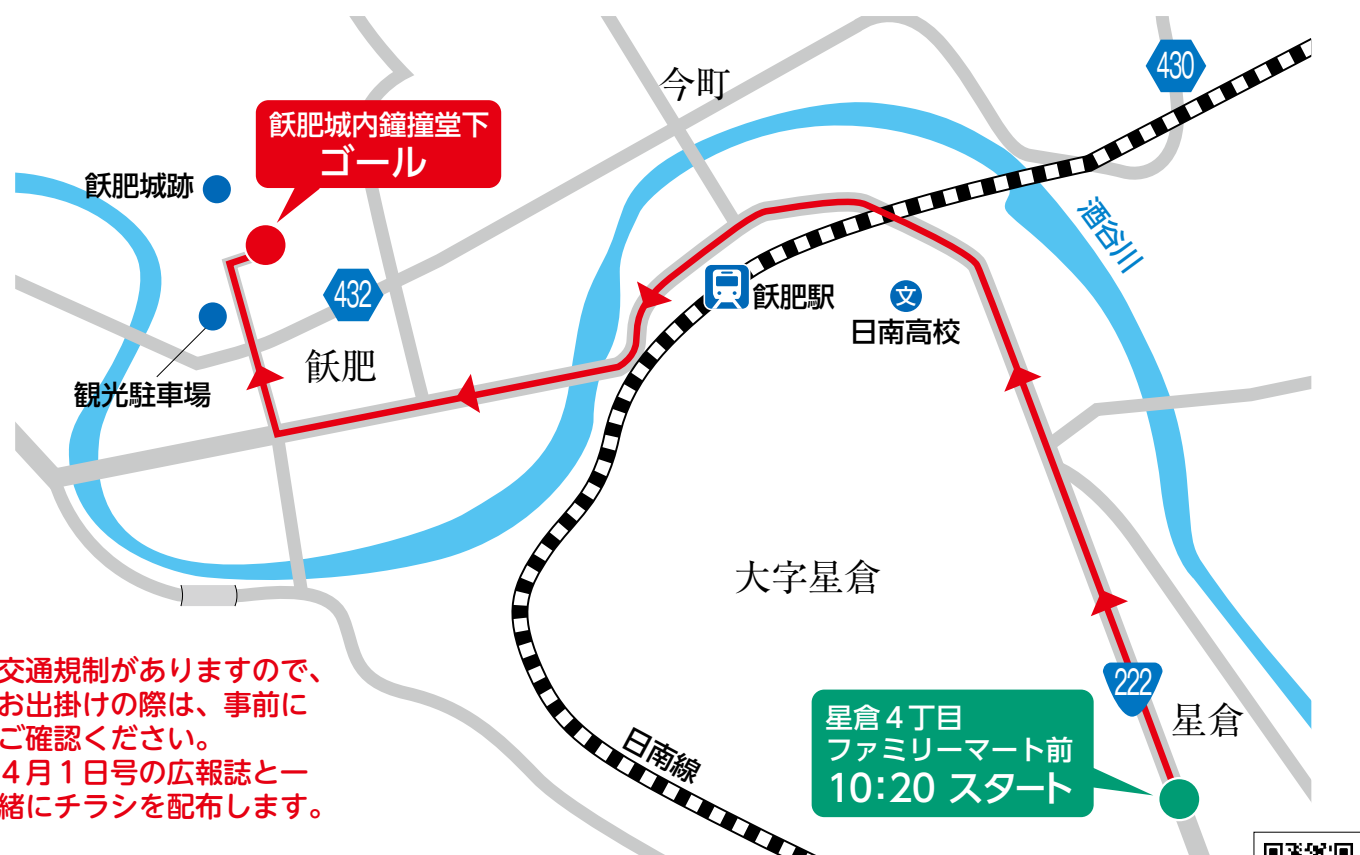
泰平踊

世界が注目するオリンピックと、飢肥の伝統文化が交わる瞬間をお見逃しなく。



4月27日(月) 聖火リレー詳細ルート

赤い線が聖火ランナーの通るルートです。スタートの位置から出発します。



※交通規制がありますので、お出掛けの際は、事前にご確認ください。
4月1日号の広報誌と一緒にチラシを配布します。

ルート詳細は東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会のホームページ(URL https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/map/detail/16_miyazaki.html)をご覧ください。



各区間のルートの出発地・到着地

1日目 4月26日	高千穂町	高千穂神社 → くしふる神社
	延岡市	延岡市役所前 → 柔道場前
	日向市	大御神社 → お倉ヶ浜総合公園
	高鍋町	高鍋保健所前 → 舞鶴公園
	西都市	西都原イベント広場 → あいそめ広場
2日目 4月27日	宮崎市	宮崎神宮 → 県庁前楠並木通
	宮崎市	こどものくに → 青島参道南広場
	日南市	星倉4丁目ファミリーマート前 → 飢肥城内鐘撞堂下
	串間市	串間市総合運動公園 → 寺里交差点先
	三股町	三股町多目的スポーツセンター → 西部地区体育館
	都城市	Mallmall まちなか広場 → 都城市総合文化ホール前
	小林市	東上町交差点先 → 小林市役所
	えびの市	えびの駅 → グリーンパークえびの

東京2020 オリンピックの聖火が 日南にやってくる

あなたも歴史の目撃者になろう

7月24日に開会される東京2020オリンピックにつながる聖火リレーが、3月26日に福島県をスタート。121日間を掛けて日本全国47都道府県を巡ります。オリンピックの空気を肌で感じる絶好の機会です。ぜひ、沿道でランナーを応援して、歴史の目撃者になってください。

●総合戦略課地域政策係 ☎(31)1128



1月25日 天福球場
建設業など121社 春季キャンプ前に
天福球場と南郷スタジアムをきれいに



プロ野球チームのキャンプインを目前に、日南地区建設産業団体連合会に加入する121社が協力し、ボランティアで清掃活動を実施。選手やファンに気持ちよく使ってもらおうと、球場の外壁や観客席、球場周辺の樹木の剪定など美化活動に汗を流しました。

1月28日 総合運動公園 陸上競技場
J1昇格の横浜F C
今年もさらなる飛躍を



熱い戦いを繰り広げ、見事J1昇格を果たした、サッカークラブ「横浜F C」がキャンプインし、市や関係団体が歓迎セレモニーを開催。今シーズンのさらなる活躍を願って、特産品などを贈呈し激励しました。同クラブのキャンプは、6年連続10回目。

1月30日 日南市観光案内所(油津)
県内自治体初
宮崎トヨタグループと連携しカーシェア開始



日南市は、宮崎トヨタグループと連携し、県内の自治体で初めてとなるカーシェアを導入しました。スマートフォンの専用アプリで予約から決済まででき、短時間で気軽に利用できることから、観光客の移動手段の充実と回遊性の向上が期待されています。

1月18日 広渡ダム(北郷)
広渡ダムを親子で見学
ダムと生活の関わりを学ぶ



市内小学生とその保護者が、広渡ダムの内部や管理棟、資料館を巡る見学会に参加しました。ダムは、川の水が一気に氾濫して大きな水害にならないように調整している他、水をためて、少しずつ下流に流すため、貴重な水を効率よく使う役割を果たしています。

参加したのは、市内の小学生16人と保護者6人の計22人。普段は入ることのできないダムの内部や管理棟を見学しながら、水害を防ぐとともに工業や農業、水道として水を使えるようにしているダムの果たす役割や、住民の安全を守るために、同施設からの情報を関係機関が連絡を取り合っていることなどを聞いて、ダムの必要性を実感していました。



1月20日 市役所
アルバニー市との姉妹都市盟約10周年
駐日豪州大使が中高生と意見交換



日南市とアルバニー市は、姉妹都市の盟約を締結し、今年が10周年の節目の年です。この記念すべき年に、駐日オーストラリア大使らが日南市を訪れ、アルバニー市への訪問経験がある市内中高生と意見交換をして親睦を深めました。

1月14日 文化センター
子どもや子育て中の親を取り巻く
現代的な課題について講演



子どもの虐待や貧困が増加する中、現代社会が招く要因や改善するための取り組みについて講演がありました。辻由起子・日南市特命大使(大阪府子ども家庭サポーター)の体験談を交えた講話と、子どもを取り巻く驚きの現状に、参加者は熱心に聞き入っていました。

1月16日 小村記念館
変化の激しい時代に活躍できる人材を育てる
日南高校未来戦略課



地域の資源を活用できる生徒を育て、将来の日南市を担う人材を育成しようと「日南高校未来戦略課研究発表会」がありました。校内選考会で選出された5グループ(30人)が、審査員らを前に研究の成果を発表。この取り組みは、4年前から市と連携して実施しています。

1月18日 カフェレストラン「武家屋敷 伊東邸」
「たまたま」出荷解禁を祝い
たまシャンで乾杯



完熟きんかん「たまたま」の出荷解禁を祝う「きんかんヌーボー 2020」が開催されました。和の雰囲気漂う会場で、たまたまカラー(オレンジ色)のアイテムを身に着けた参加者はキンカン料理とお酒に舌鼓を打ちながら、笑顔あふれるひとときを過ごしていました。

1月14日 市役所
スイートピーとストック
色鮮やかな花が今年も市役所に



日南市花き振興会の会員が、今年も努力と工夫で色鮮やかに咲かせた花を市役所に贈呈。ストックの花かが市長に、スイートピーの花束が副市長に贈られました。同日、ふれあい健やかセンター3階に展示され、訪れた方々の心を和ませていました。

1月14日 南郷ハートフルセンター
11都市の首長などが
歴史まちづくりの展望を話し合う



歴史まちづくりに積極的に取り組む11都市の首長などが、まちづくりの展望を話し合う「第2回九州歴史まちづくりサミット」が開催されました。魅力的な地域の歴史、伝統や文化を次世代に継承するための取り組みを、それぞれの首長などが紹介し意見交換しました。

国は、「歴史まちづくり法」を平成20年11月に施行。地域の歴史的な風情、情緒を生かした市町村の歴史まちづくりを支援しています。国土交通省九州地方整備局の管内では、今回サミットに参加した11都市が歴史まちづくり計画の認定を受け、魅力的な歴史まちづくりに取り組んでいます。



ARの種類

AR動画

ARその他の写真

AR詳しい記事

ARホームページ

アプリのダウンロードは8ページのQRコードを読み取るか、「iOCCOAR」で検索してください。※一部対応していない機種もあります。

2月9日 鵜戸神宮
伝統と格式ある剣道大会
鵜戸神宮で鍛錬の成果を競い合う



剣法発祥の地である鵜戸山の遺跡をたたえる「剣法発祥鵜戸山顕彰剣道大会」が開催され、監督・選手ら合わせて約850人が参加し技を競い合いました。今回で67回を数える伝統と由緒ある大会で、関係者の尽力により非常に格式ある大会として発展しています。

2月11日 駒宮神社
初代神武天皇を祭る
駒宮神社で紀元祭



建国記念の日に、初代神武天皇を祭っている駒宮神社で紀元祭が開催されました。紀元祭とは、2600年以上前に、初代天皇に神武天皇が即位され、建国した日をお祝いするものです。今年は日本書紀編さん1300年という節目の年でもあり盛大に実施されました。

正午から始められた神事には、地元自治会長など10数人の関係者が参加し、神崎直則宮司が取り仕切る中、儀式が厳かに執り行なわれました。また、その後の奉納行事には、「橘太鼓 響座」の迫力ある演奏や「桜エイサー」の華麗な舞が披露され、神社には多くの観客が集まりました。



2月4日 市役所
地域おこし協力隊員に
甲斐寛子さんが着任



地域おこし協力隊の委嘱状交付式があり、日南市出身の甲斐寛子さんに崎田市長が委嘱状を交付しました。就任期間中は大分観光に勤め、他の組織と連携しながら、日南市に長期滞在してもらう仕組みづくりに挑戦します。任期は、令和2年2月からの1年間です。

2月7日 県総合農業試験場 亜熱帯作物支場
生産者の努力で実った
日向夏などの中晩柑ズラリ



第23回中晩柑&スマート農業展示会があり、約40品種、約80点の果実がズラリと展示されました。参加した農家らは品質向上のための技術や品種についての情報を共有したり、県総合農業試験場のスマート農業研究結果を聞いたりして、見識を深めていました。

2月8日 天福球場 カープタウン
地元やカープファンに
南那珂の色鮮やかな花をPR



南那珂地区花き展示品評会が開催され、日南市が生産量日本一を誇るスイートピーを中心に、25人の生産者が7品目51点の色鮮やかな花を出品。展示終了後には、来場者に出品されていた花のプレゼントなどがあり、県南産の花の魅力を広くアピールしていました。

2月1日 南郷スタジアム
ライオンズ歓迎
今年はV3と日本一に



昨年21年ぶりのリーグ連覇を達成した埼玉西武ライオンズの春季キャンプがスタート。多くの市民らが駆けつけ、園児の太鼓演奏や特産品贈呈などで、盛大に歓迎しました。今年は、14年ぶりに松坂大輔選手がチームに復帰。リーグ3連覇と日本一奪回を目指します。

2月1日 榎原神社から横手公民館
互いを励まし合い
夜中に20キロ歩き抜く



ボーイスカウト日南第2団が体力と精神力を鍛えようと、「オーバーナイトハイク」を今年も実施。榎原神社から20キロ先の横手公民館を目指して、21時にスタート。約5時間かけて歩きました。完歩した子どもたちは疲れた様子を見せながらも、自信に満ちた表情に。

2月3日 日南振徳高校
戸村咲希さん
全国高校生小論文コンクールで最高位に



金融広報中央委員会は、若者に金融・経済に親しんでもらおうと「金融と経済を考える」高校生小論文コンクールを開催。全国から1,630編の作品が寄せられ、審査の結果、戸村咲希さん(日南振徳高校3年生)が最高位の特選・金融広報中央委員会会長賞を受賞しました。

1月30日 日南海岸 南郷プリンスホテル
南郷プリンスホテルが一新
ライオンズファンの新たな聖地に

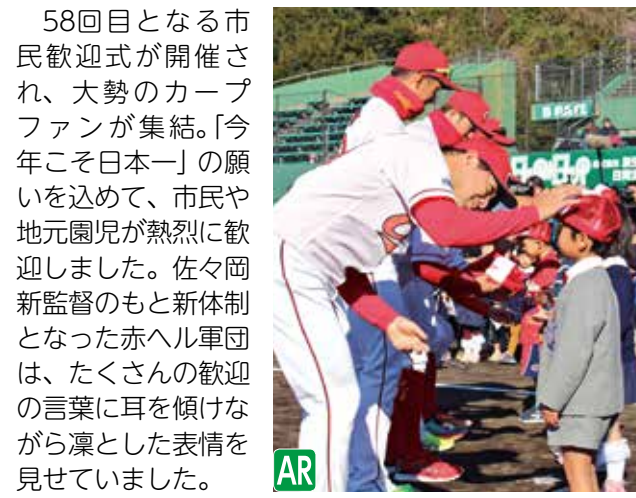


南郷プリンスホテルが、埼玉西武ライオンズをコンセプトに一部のフロアを一新。ファン必見の新たな観光地が誕生しました。球団や選手の軌跡を表現した装飾や、フォトスポット、ファン同士が交流できるスペースなどが設置されて、さらに魅力的なホテルになりました。

今回の改装の一番のコンセプトは、「南郷でしか体験できない」「ネットライフドームに行かないと体験できないもの」をお客に提供しようというものです。ホテルだけではなく、地域と南郷駅、ライオンズとゆかりのある目井津港や榎原神社としっかり連携していきたいながら、南郷を地域活性化していければという思いが詰まっています。



2月1日 天福球場
リーグ優勝と日本一を願って
ファンや市民がカープを歓迎



58回目となる市民歓迎式が開催され、大勢のカープファンが集結。「今年こそ日本一」の願いを込めて、市民や地元園児が熱烈に歓迎しました。佐々岡新監督のもと新体制となった赤ヘル軍団は、たくさんの歓迎の言葉に耳を傾けながら凛とした表情を見せていました。

ARの種類

AR動画

ARその他の写真

AR詳しい記事

ARホームページ

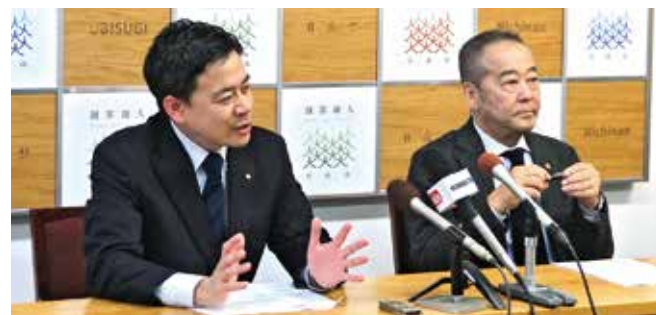
アプリのダウンロードは8ページのQRコードを読み取るか、「iOCCOAR」で検索してください。※一部対応していない機種もあります。

若年層の就労意識の向上を目指し商工会議所などと連携 若者に寄り添い、より良い生き方が 選択できる環境を整える

日南市は、中学校卒業生と高等学校中退者などの若年層の就労について、実情に応じた支援体制を整備しようと「日南市就労支援ソリューション※」を設立。日南市教育委員会が相談窓口となり、教育的な指導の範囲で助言や相談にあたります。さらに、関係機関、事業団体、事業所、学校などと連携し、就労意欲の向上につなげていきます。商工会議所などと行政が10代の若年層に着目し実施する事業は、全国的にも珍しい取り組みです。

●相談窓口 日南市教育委員会
学校教育課教育係 ☎(31)1144

※ソリューション…業務上の問題点や課題を解決するための手段。
また、そのために導入される情報システム全般のこと。



記者発表した嶋田恭平・日南市長と渡邊眞一郎・日南商工会議所会頭

市長コメント

わずかではありますが、18歳未満で学校でいられなくなってしまう子どもたちが出てきているのが現状です。その一人一人を誰一人取り残さないという考えのもと、しっかりサポートして、社会でしっかり自分の足で歩いてもらえる力をこの取り組みで身に付けてもらいたい。この取り組みが、地元企業の協力を得てできることが一番の価値だと思っています。



事業の流れ

自分だけではうまく解決できない状態にある中学3年生、卒業生、高等学校中退者などの若年者や学校などからの相談を受ける。

支援事務局（日南市教育委員会学校教育課教育係）で面談し、本人の考えを聞く。

就労を希望する場合は、関係機関などにつないだり、市内の事業所において体験学習や職場体験を設定する。

就労に向けた具体的な支援・相談を実施する。

その後も、相談などに応じ、本人に寄り添った支援をする。

細かい事例に対応しながら、関係機関が連携し、ノウハウを作っていく。

こんな相乗効果も

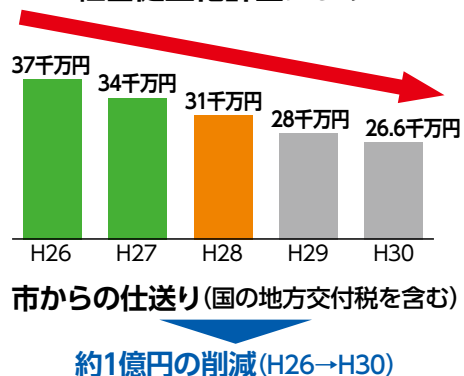
将来に悩む若者には気軽に相談できる場所に

また、体験学習・職場体験などを通じて、仕事について理解を深めながら働くことに自信をもつ機会にもつながる。

体験学習・職場体験を受け入れる事業所には若者が現場に入ることでの刺激に

また、若年層の希望や考えを理解し吸い上げるよい機会にもなる。

経営健全化計画により



このように地域医療を守るべく中部病院を経営しているわけですが、厚生労働省が、再編・統合が必要な公立・公的病院として全国で424病院のリストを公表し、その中には中部病院も含まれていました。今回の公表は、中部病院が地域で担っている6つの機能は実績評価の対象とされていません。地域医療の現状が考慮されておらず、実態を反映していない評価だと思っています。今回公表された病院は、地域で議論を重ね今後の方針を示すよう求められています。

日南市としては、中部病院を通して回復期リハビリなどの前述の6つの役割を果たしつつ、市内の他の医療機関と連携しながら、これからも継続して市民の皆さんの健康を守っていききたいと思っています。

市内で人々が望む価値を持った製品やサービスを生み出そうと挑戦している“人”を紹介するコーナーです。



1月12日にあった南郷駅にメッセージを書き込み刷り込むように青く塗るイベント



BCLプロジェクト
獅援隊 隊長
二瓶 宇央さん
(南郷地区)



完成したライオンズ南郷駅

子どもたちの熱き思いを実現させ 持続可能なまちづくりを目指す

子どもならではの提案と 熱い思いに共感

20年前に南郷に移住した宇央さん。南郷を移住先に決めたのは、駅舎を利用する子どもたちの活気やそこに住む人、景色に魅力を感じたからでした。南郷城整備プロジェクト代表などを務め、地域を盛り上げようと活動する中、日南振徳高校3年生の岩崎礼生・BCLプロジェクト代表と会うことに。「南郷駅地域活性化案は、大人からも意見が出ていたが、今回、子どもたちから地域への熱い思いと面白い提案を聞くことができ、ぜひ実現させたい」との思いから隊長に就任しました。

子どもの斬新な提案 実現へ向けて

関わる大人が最初に決めていたのが、子どもたちの斬新な提案を否定せず、できるだけ大人感を出さないで実現させようでした。規制にとらわれないアイデアを持つ子どもたちと、提案を実現させる大人が強みを生かして組んだことで、ライオンズ愛と南郷愛にあふれたデザインに南郷駅が生まれ変

わり、全国から注目を集めました。

一筋の光から まわりを照らす灯りへ

「今回のプロジェクトは、地域の方々から想像していた以上の募金や協力をいただいた。皆さん、南郷駅やその周辺が閑散としてきて、寂しい思いをされていたのだと思う。南郷駅が生まれ変わったことで、一筋の光が当たったので、この光が駅周辺を照らし、地域の活性化につながればうれしい」と、笑顔を見せながらも、次の一手に向けて先を見据えています。

継続可能な活動に

「このプロジェクトを、次世代メンバーと共に引き継いでいく中で、今後必要となるのが、自分たちで活動資金を調達すること。これから商品開発などをしていき、持続可能な活動にしていきたい。南郷がもっと盛り上がりつつあり、子どもたちが優しく見守りながら取り組んでいきたい」と笑顔で話していました。

※BCLプロジェクトや獅援隊についてはP23の特集に記載

市長日記 日南市長 嶋田恭平

市民の健康を守るため 中部病院が果たす役割

日南市には、皆さんもご存じの通り、市立中部病院があります。市内で診療をしていただいている開業医の先生方と連携しながら、主に急性期や高度医療を担っている県立日南病院と共に公立病院として欠かせない役割を担っています。

そして中部病院では、次の6つの役割を果たしています。それは、①回復期リハビリテーション医療②糖尿病・常勤専門医、甲狀腺、肝臓、白内障などの専門医による診療③健診業務、特定保健指導の充実④在宅医療・在宅医療連携⑤へき地診療・救急医療などの不採算医療⑥研修医などの育成、日南市内の看護学生などの実習生受入れです。

経営健全化についても、中部病院スタッフの地道な努力とさまざまな工夫により改善し、平成26年から平成30年の5年間で比較すると、繰入金（日南市からの中部病院への仕送り）が約1億円減るという結果が出ています。

座右の銘
失敗は
成功の母



立 正幼稚園で先生として勤める麻美さん。高校生で進路に悩んでいた時、幼稚園でのボランティアを体験。子どもの笑顔とそこで働く方の仕事ぶりに感動し、園の先生を目指すことに。「2年目で、視野が狭いので、全体を見ながら、気持ちに余裕を持つて保育をしたい。活発な子どもと接するのは体力勝負。早寝早起きを心掛け、体調管理に気を付けています」と話していました。

休日は、友人と食事やコンサートに出かけたりしてリフレッシュ。「子どもの成長する姿を間近で見ることができ、自分自身も一緒に成長できるこの仕事にやりがいを感じています」と笑顔に。

日々、勉強
子どもと共に
成長したい

うえ むら あさ み
植村 麻美さん
平成9年生 南郷地区



将来の夢
建築関係の
仕事



空 手道部の部長を務める勇伍さん。4歳から空手の道を進み、決められた技を順番に演武する「形」を得意としています。昨年出場した高校総体では、全国の猛者と技の正確さや強弱、緩急などを競い合いました。「多くの観客の前で、技を披露したのはとても緊張したが、貴重な経験だった。どんな場面でも、鍛えてもらった精神力で、積み重ねた成果を発揮していきたい」と爽やかに話していました。

武道で鍛えた
精神力を強みに
文武両道に励む
空手道部部長

みやもと ゆう ご
宮元 勇伍さん
日南学園高校
理数科 2年生



将来は、「絵を描くのが好きなので、特に勉強している数学も生かして、建築関係の仕事に就きたい」と未来設計を立てていました。

日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式（先月号に登場した人からの紹介）で紹介します。

高校生以下の児童・生徒を対象にして、趣味や特技を持っている子どもにスポットを当て、青春時代の子どもの輝きを紹介します。

輝く青春

座右の銘
記録より記憶



お客さまの家族も
大切に考えた
カーライフを
ご提案したい

いな だ しゅうへい
稲田 昌平さん
昭和61年生 北郷地区
※星倉4439番地1 ☎(25)1555



ネ ツットヨタヒムカ※に勤める昌平さん。昔から自動車に興味があり、14年前に整備士としてこの職へ。現在は、人と話すのが好きな性格も生かせる営業へ転職。日頃から、お客さま本人だけでなく、家族全体と付き合うことを心掛け、お客さまの記憶に残る営業を大切にしています。これからは車を販売するだけではなく、カーシェアリングなどの時代の変化に対応していくことが必要と先見の眼差しも見せていました。

休日は子ども2人の少年野球に一生懸命。練習試合などが毎週あり活動が盛んですが、とても楽しいとニコリ。

将来の夢
食品に関する仕事で、
たくさんの人を
笑顔にしたい



バレーボールを
もっと楽しめ
魅力を伝え
仲間を増やしたい

うえ の りん ね
上野 琳音さん
日南振徳高校
地域農業科 2年生



バ レーボール部の部長を務める琳音さん。小学1年生から始めたバレーに感謝していて、「目標を達成する喜びと向上心を教えてくれた。練習はきついけど、今でも大好き」と笑顔を見せていました。ポジションはレフトスパイカーで、チームを勝利に導けるように技術の研究と練習に励んでいます。

「私たちが今やるべきことは、バレーをもっと楽しむこと。そして、指導してくれる先生や応援してくれる保護者に、試合でガッツポーズしてもらえようかな姿を見せて恩返しをしたい」と爽やかに話していました。

税金

令和2年度 固定資産の 閲覧と縦覧

固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧と、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧が、次のとおりできます。

■期間・時間

4月1日(水)～4月30日(木)
平日の8時30分～17時15分

■場所

本庁税務課、北郷町・南郷町地域振興センター 住民係

■閲覧・縦覧できる対象者

【①課税台帳(名寄帳)の閲覧】

- ・納税義務者(名義人)
- ・土地または家屋(アパートなど)の賃借人
- ※賃借している土地または家屋のみに限ります。

【②土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧】

- ・市内に土地または家屋を有する納税義務者(免税点以上の方のみ)

【①・②共通】

- ・納税義務者の代理人(※代理人選任届が必要です)
- ※代理人選任届には、納税義務者の押印(印鑑)が必要です。
- ・納税義務者と同居する親族
- ・納税義務者に代わり固定資産税を納付している方(納税管理人に限る)

■閲覧・縦覧の内容

所有する固定資産の評価額・税額や、他の土地・家屋の価格などを確認することができます。

※土地・家屋価格等縦覧帳簿で、他の土地や家屋の評価などの確認の際、記載内容の説明は個人情報保護の観点からできませんので、ご了承ください。

■必要書類

閲覧・縦覧者の確認のため、次の書類が必要です。

- ・納税通知書または課税明細書など
- ・保険証または免許証など、住所と氏名を確認できるもの
- ・土地または家屋の賃借人は、賃貸借契約書、賃貸料払込領収書など
- ・法人の場合は、その法人が作成した

代理人選任届(法人印の押印が必要)

■その他

前年中に地目変更などがあった土地や新築家屋など、新たに課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、日南市固定資産評価審査委員会に審査を請求することができます。

審査の請求期間は、固定資産の価格の決定を公示した日から納税通知書の交付を受けた日後3か月以内です。

※詳細は、お問い合わせください。

●問い合わせ

本庁税務課 土地資産係・家屋資産係
☎(31)1120

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1111



令和2年度 市税等の納期限一覧表

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限	4/30 (木)	6/1 (月)	6/30 (火)	7/31 (金)	8/31 (月)	9/30 (水)	11/2 (月)	11/30 (月)	12/25 (金)	2/1 (月)	3/1 (月)	3/25 (木)
税目												
市県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期			2期		3期			4期			
軽自動車税		1期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※同じ月に2度の納期限が設定される月(令和2年度は6月・11月・3月)があります。計画的な納付をお願いします。安全で便利な「口座振替」をご利用ください。

●問い合わせ 本庁税務課 納税管理係 ☎(31)1122

生活

開庁時間の 延長・休日開庁

春は異動シーズンで窓口が混雑するため、3つの課(市民課・こども課・水道課)で開庁時間を延長し、転入・転出・転居などの住所異動に伴う事務を受け付けます。

なお、各地域振興センター、支所、出張所は、通常の業務時間になります。ご注意ください。

【本庁(市民課・こども課)】

■開庁期間

3月29日(日)～4月4日(土)

■開庁時間

(平日) 19時まで
(土、日) 8時30分～17時15分

【市民課 戸籍住民係】

■取扱業務

- ・住民異動届(転入・転出・転居など)
- ・各種証明書交付など(住民票の写し・印鑑登録証明・戸籍関係証明・税証明)
- ・印鑑登録

※異動届出・業務の内容によっては、他の行政機関などが、時間外や休日で連絡がとれない場合など、受け付けできないことがあります。

●問い合わせ ☎(31)1124

【市民課 保険係】

■取扱業務

- ・住民異動に伴う国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者の手続き(取得、喪失など)

※手続きの内容によっては、関係書類(新しく加入した健康保険証(国保喪失)、資格喪失連絡票(国保加入)など)がない場合、当日受付できないことがあります。

●問い合わせ ☎(31)1126

【市民課 年金係】

■取扱業務

- ・国民年金1号被保険者取得・種別変更、転入に関する業務

●問い合わせ ☎(31)1127

【こども課 こども政策係】

■取扱業務

- ・住民異動に伴う児童手当、こども

医療の手続き

●問い合わせ ☎(31)1131

休日開庁

【本庁(水道課)】

転勤や就職などで異動が多く、窓口が混雑しますので、休日に開庁し、水道使用の開始や停止の届け出などを受け付けます。なお、閉開栓の届け出は、3日前までにご連絡ください。

■開庁日時

3月29日(日)、4月4日(土)
8時30分～17時15分

■開庁場所

本庁水道庁舎

(油津電器裏の2階建ての建物)

※窓口は1階です。

●問い合わせ

本庁水道課 営業係

☎(31)1149



税金

市税滞納処分(差押)を 行っています

市税を公平に負担していただくため、滞納者に対して、自動車、預貯金、給与、不動産などの財産差押を行っています。税金は納期限内に納付しましょう。



実例 自動車差押(タイヤロック)

●問い合わせ

本庁税務課 納税管理係

☎(31)1122

福祉

発達障がいの理解を 深める展示会

◆「世界自閉症啓発デー」4月2日

◆「発達障害啓発週間」

4月2日～8日

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、世界自閉症啓発デーからの1週間を「発達障害啓発週間」と定め、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めるために、宮崎県立日南くろしお支援学校の在校生の作品や関連図書などを展示します。ぜひ、ご覧ください。

■日時

4月1日(水)～4月8日(水)
8時30分～17時15分(平日のみ)

■場所 日南市保健福祉総合センター2階 福祉課前通路

●問い合わせ 本庁福祉課 障がい福祉係 ☎(31)1130

消防

「まさか!」の火事
火災警報器で、
助かる命があります

あなたの家は大丈夫?

住宅用火災警報器
交換のすすめ
10年たったら、
とりカエル。

連動型のイメージ



連動型の住宅用
火災警報器が安心です。

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584

募 集

「ケイトの英会話教室」 受講生

一緒に楽しく英語を勉強しましょう。

日南イングリッシュ

【イージー・クラス(初・中レベル)】

■日時 4月7日～ 毎週火曜日

13時30分～14時30分

■場所 小村記念館

【イージー・ナイト・クラス(初・中レベル)】

■日時 4月7日～ 第1・3火曜日

①18時45分～19時45分

②20時～21時

■場所 文化センター

【インターメディアット・クラス(中・上レベル)】

■日時 4月14日～ 第2・4火曜日

18時45分～19時45分

■場所 文化センター

北郷イングリッシュ(初・中レベル)

■日時 4月2日～ 第1・3木曜日

13時30分～14時30分

■場所 北郷農村環境改善センター

南郷イングリッシュ(初・中レベル)

■日時 4月9日～ 第2・4木曜日

13時30分～14時30分

■場所 南郷ハートフルセンター

【共通事項】

■対象者 高校生以上

■レッスン期間

6月下旬まで(予定)

■申込方法 電話、ファクス、メール

●申込・問い合わせ

本庁総務・危機管理課

国際交流員 ケイト・ブショング

☎(31)1113 FAX(23)1853

メール: kokusaikouryu@city.nichinan.lg.jp

ボールバドミントン 初心者教室参加者

運動が苦手な方でも、どなたでも参加できます。ミニテニスとバドミントンを合わせた軽スポーツです。ぜひ、参加してみませんか。

■日時 4月6日(月) 開講

9時30分～11時30分

第1、第3月曜日

■場所 まなびピア体育館

■参加料 無料

■服装 運動のできる服装、体育館シューズ

※ラケットとボールは、協会でご用意します。

●問い合わせ

日南市ボールバドミントン協会

☎090(4585)5622(山下)

「手話奉仕員養成講座」 受講者

手話は、目で見える言葉でコミュニケーションの一つです。手話に興味のある方、習ってみたい方は、ぜひ、この機会に申し込んでください。

■受講期間 4月15日(水)～令和3年3月3日(水) 全44回(祝日を除く、毎週水曜日)

■時間 19時～21時

■場所

日南テクノセンター 2階 203号室

■受講料 5,800円(テキスト代・聴障協ニュース代・ボランティア保険料)

■講師 日南手話サークル「たんぽぽ」

■応募期限 4月12日(日)

※高校生以下の場合は保護者の許可が必要です。

※申込者が少ない場合は、講座の開講を取りやめる可能性もあります。ご了承ください。

●申込・問い合わせ 日南手話サークル「たんぽぽ」事務局 中衛

☎090(2504)5349

FAX(23)3328

『介護職員初任者研修』 受講生

介護職員初任者研修は、将来的に介護福祉士を目指す方にも必要な介護の入門資格です。介護の基礎から応用まで学べます。介護の現場、サービス関連職種、ご家族のためにと幅広い活躍ができます。

■受講期間

4月9日～7月30日(祝日休み)

週2回(月曜日・木曜日)

18時30分～21時30分(合計92時

間)

■場所 日南高等職業訓練校

■費用 83,400円(テキスト代込み・税込み) 分割支払は初回20,000円で可

■申込期限 4月8日(水)

■その他 一般教育訓練給付金・一人親家庭自立支援給付金の対象講座です。(一定の条件を満たした方は、資格取得後に受講料の還付が受けられます) ファミリーサポートを利用して、校内で託児もできます。

●申込・問い合わせ

日南高等職業訓練校 ☎(22)2633

第5回さくらまつり ゴルフ大会参加者

優勝、準優勝のほか、さまざまな賞(飛び賞、敢闘賞など)を用意しています。興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。

■日時 4月12日(日)

9時(アウト・インスタート)

■場所 ジェイズカントリークラブ 日南コース

■定員 20組80人(先着順)

※4人1組が原則ですが、1人でも申し込みます。

■参加料 1,500円(食事、ワンドリンク付き)

■プレー代

①8,000円(セルフ)

②10,808円(キャディー付)

※65歳以上の方は、利用税が安くなります。年齢が確認できるもの(免許証など)を持参し、フロントで提示してください。

■申込方法 参加申込書により郵送またはファクスで申し込んでください。

※参加申込書はサンキョウゴルフ練習場、ジェイズカントリークラブ 日南コースに置いてあります。

■申込期限 3月31日(火)

※競技方法などの詳細は、事務局へお問い合わせください。

●申込・問い合わせ

日南市ゴルフ協会(事務局:満崎)

☎(22)4736 FAX(22)4748

〒889-2536

日南市吾田西2-5-32

保 険

～国民健康保険・後期高齢者医療保険 制度に加入されている皆さんへ～ 令和2年度「保養所(温泉)」 「はり・きゅう・マッサージ 利用者証」を発行します

■対象者

①国民健康保険被保険者の方で国保税の滞納がない世帯の方

②後期高齢者医療被保険者の方で保険料の滞納がない方

※利用者証は、本人のみ利用できません。売買、譲渡または転貸をすることはできません。

■申請受付・場所

3月25日(水)～

(受付時間)8時30分～17時15分

・本庁市民課保険係

・北郷町・南郷町地域振興センター 住民係

・各支所(細田・酒谷・鶴戸)

・各出張所(飫肥・油津(まなびピア)・東郷・大堂津)

※3月29日(日)は、本庁のみ受け付けできます。

※各支所・出張所の受け付けは、4月1日(水)からです。

■申請に必要なもの

【国民健康保険被保険者】

・申請者の国民健康保険被保険者証

【後期高齢者医療被保険者】

・申請者の後期高齢者医療被保険者証、はり・きゅう・マッサージ利用者証を申請する場合は印鑑

※代理申請の場合は、代理の方の印鑑も必要です。

■保養所(温泉)

区分		補助金額 (1回)	利用回数 (年間)※1
国 保	中学生 以上	150円	60回 ※2
	小学生 以下	100円	
後 期		150円	12回

※1 年間とは、4月1日～翌年3月31日までです。

※2 国保分の11月以降の申請は、回数に限りがあります。

【利用できる保養所(温泉)】

《国保・後期高齢者医療の方共通》
サンチェリー北郷、丸新荘、ホテルジェイズ日南リゾート

■はり・きゅう・マッサージ

区分	補助金額 (1回)	利用回数 (年間)※1
国保	1,000円	60回 ※2
後期	1,000円	24回

※1 年間とは、4月1日～翌年3月31日まで、利用は1日1回限りです。

※2 国保分の11月以降の申請は、回数に限りがあります。

【利用できる施術所】

申請時に一覧をお渡しします。

●問い合わせ

本庁市民課 保険係

☎(31)1126

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1113



国民年金

ご存知ですか 国民年金への 加入(切替)手続き

厚生年金や共済組合に加入していない20歳から60歳未満の方は、次の場合に手続きが必要です。

【20歳になったとき】

■対象者

・厚生年金や共済組合などの年金制度に加入していない方

■加入のながれ

・基本的にお手続きは必要ありません。20歳になってから2週間以

内に「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構より届きます。

※20歳になってから約2週間程度過ぎても、お知らせが届かないときは加入の手続きが必要になりますので、下記にて手続きをしてください。

【住所が変わったとき】

年金の住所変更の手続きは、住民票の住所変更の手続きと連動しているので、手続きは必要ありません。

※ただし、年金の住所が変更されるのに1～2カ月かかります。郵便物の転送手続きをお願いします。

※厚生年金や共済組合に加入中の方、またはその方の扶養となっている配偶者は、勤め先で住所変更の手続きが必要を確認してください。

【厚生年金・共済組合でなくなったとき】

■対象者

・60歳未満で厚生年金・共済組合に加入していた退職者

■手続きに必要な物

・退職した職場が発行する厚生年金の資格喪失日が分かる書類や退職辞令など

【配偶者の扶養から外れたとき】

■対象者

・厚生年金や共済組合に加入中の配偶者が65歳になったとき、またはその配偶者の扶養から外れたとき(※失業手当をもらう場合や離婚した場合など)

■手続きに必要な物

・配偶者の勤め先より発行される扶養(第3号被保険者)の資格喪失日が分かる書類

●手続・問い合わせ

宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111

本庁市民課 年金係 ☎(31)1127

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1111



イベント



第35回 国民文化祭・みやざき2020、 第20回 全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

日頃行われている各種の文化活動を、全国規模で発表、競演、交流する場である文化の祭典が、宮崎県で2020年に開催されます。

■日程 10月17日(土)～12月6日(日) 51日間

■場所 県内全26市町村

■その他 日南市では、6つの事業の開催が計画されています。今後、随時、詳しい内容についてお知らせしていきます。

●問い合わせ

第35回国民文化祭宮崎県実行委員会、第20回全国障害者芸術・文化祭実行委員会事務局(宮崎県総合政策部 国民文化祭・障害者芸術文化祭課) ☎0985(26)7951

第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭日南市実行委員会事務局(日南市教育委員会生涯学習課) ☎(31)1145



国文祭・芸文祭みやざき

事業名	開催日(予定)	会場(予定)
南郷大島ミュージアム	10/17(土)～12/6(日)	南郷町大島、目井津港周辺
連句の祭典	10/24(土)	鶴戸神宮
	10/25(日)	国際交流センター小村記念館
日南みんなの作品展	10/25(日)～11/1(日)	生涯学習センターまなびピア
日南たいげん！ 舞台公演	伝統芸能の部	文化センター
	舞台発表の部	
DENKEN2020	11/20(金)～11/23(月・祝)	飫肥城周辺
茶の湯フェスティバル 「ひなたの茶」県南地区茶会	11/21(土)	旧山本猪平家
	11/22(日)	豫章館

募集

国税専門官採用試験 受験者

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者を募集します。

■試験の程度 大学卒業程度

■試験日 6月7日(日)

■受験資格・申込方法

人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)の「採用情報NAV I」をご覧ください。

■申込期間

3月27日(金)～4月8日(水)

●問い合わせ

人事院 人材局試験課

☎03(3581)5311 内線2332

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096(354)6171 内線6046



JR日南線 鉄道応援隊隊員

皆さんに愛されてきた「JR日南線」。その沿線の魅力を見つめ直し、観光資源としてのJR日南線の利用促進を一緒に考え、応援してくれる隊員を募集します。

■対象 高校生以上

■申込方法

①申込フォーム(スマートフォン専用) (<https://jr-nichinan.com>)

②申込用紙を直接持参または電話・ファクス・メール(日南市 総合戦略課 地域政策係)

③申込用紙を郵送

※郵送先

〒880-0001

宮崎市橘通西4-1-32

(株)MRTアド

■特典

・オリジナル会員証、トートバッグ
進呈

・イベント情報などのメール配信

■その他

詳細についてはお問い合わせください。

●問い合わせ

JR日南線利用促進連絡協議会事務

局(串間市役所 総合戦略課)

☎(72)1111

本庁総合戦略課 地域政策係

☎(31)1128 FAX(23)1853



消防

市内のコンビニ全店舗 (24時間営業のみ)に AEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ

消防本部 警防課

☎(23)7584



図書館イベント

つくってあそぼう！ とびだすイースターバニー

ピョーンととび出すウサギのおもちをつくってあそびましょう。みんなでハッピーイースター！

■日時 3月28日(土)～3月29日(日) 9時～17時

■場所 市立図書館(飫肥)

■対象・定員 なし

■その他 参加自由

●問い合わせ

市立図書館(飫肥) ☎(25)0158

イースターエッグを作ろう

紙ねんどの卵にカラフルなペイントをして作ります。

■期間 4月1日(水)～4月12日(日) 10時～16時

■場所 北郷図書館

■対象・定員 なし

■その他 参加自由

※材料がなくなり次第終了です。

●問い合わせ

北郷図書館 ☎(55)2469

げんきにおよげ！ こいのぼり

図書館でこいのぼりを作りましょう。市内の4つの図書館で作れるこいのぼりが違います。

どんなこいのぼりを作るかは行っからのお楽しみ。

■作成期間

4月1日(水)～5月5日(火)

■展示期間 5月31日(日)まで

■場所 市内4つの図書館

■定員・対象 なし

●問い合わせ

市立図書館(飫肥) ☎(25)0158

まなびピア図書館 ☎(22)5666

北郷図書館 ☎(55)2469

南郷図書館 ☎(64)0924





消費生活相談

■相談対象
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時
月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時

■場所
ふれあい健やかセンター
2階 地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ
日南申間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)

行政相談

■相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所
4月3日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)
4月14日(火) 10時～12時
北郷福祉センター
4月14日(火) 10時～12時
文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員
●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176

人権相談

■相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所
4月8日(水) 10時～15時
まなびピア
4月9日(木) 10時～15時
北郷福祉センター
4月14日(火) 10時～15時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)

■相談委員 人権擁護委員
■その他
宮崎地方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176

司法書士会による無料法律相談会

■相談対象
不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 4月1日(水)
17時30分～19時30分

■場所 まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●申込・問い合わせ
司法書士会日南支部(立山)
☎080(1725)2391
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間:平日10時～16時)

遺言などの無料相談

■相談対象
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

■日時
4月12日(日) 8時～12時

■場所 日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法
事前に電話で申し込んでください。
(予約時間:平日8時30分～17時)
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

●申込・問い合わせ
日南公証役場 ☎(23)5430

厚生年金相談

■相談対象
老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時・場所
4月23日(木) 10時～
市役所 別館2階会議室

■予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間
3月23日(月)～4月20日(月)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。

イベント

鉛筆ブローチ作り

鉛筆をモチーフにした小さなブローチを作ってみませんか?周りを縫うだけで簡単に作れます。

■日時
3月22日(日) 13時～17時

■場所 油津赤レンガ館

■費用 500円

■定員 8人(先着順)

■その他
針・糸・ハサミを持参してください。

●申込・問い合わせ
油津赤レンガ館 ☎(27)3600

第8回文化財ウォーク「飢肥の町中ウォーク～今町ブラあるき～」

赤面法印・祐遍和尚ゆかりの願成就寺など、江戸時代「唐人町」と呼ばれた今町周辺を歩きます。飢肥を再発見しませんか。

■日時
4月11日(土) 10時～12時
※荒天の場合は翌12日(日)に順延

■集合場所 飢肥公民館正面入り口

農業

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

①定期的な畜舎・器具の消毒・清掃の実施
②畜舎に出入りする際の手指などの消毒

■講師
生涯学習課 文化財専門担当官
長友 禎治 氏

■定員 20人(先着順)

■参加料
300円(保険料、資料代)

■申込方法
氏名(フリガナ)、生年月日、連絡先を電話またはファクスでお知らせください。

■申込期限 4月8日(水)

■服装・持っていく物
歩きやすい靴、筆記用具、飲み物、帽子や日傘、雨天時は雨具

●申込・問い合わせ
(一財)飢肥城下町保存会
☎・FAX(67)6029

③外部からの人・車両の進入の制限
④外部からの導入家畜の隔離

●問い合わせ
本庁農政課 農畜産係
☎(31)1132

相談

宮崎いのちの電話相談

いのちの電話は、365日活動するボランティアの電話相談機関です。お名前を名乗る必要はありません。どんな事でも結構です。相談内容についての秘密は必ず守られますので、安心してお電話ください。

■相談用電話番号
おこなわ なやみ こころ
0570-783-556

■受付時間
21時～翌朝4時(365日)
※宮崎県民のための相談窓口です。
ぜひお気軽にお電話ください。

●問い合わせ
宮崎いのちの電話事務局
☎0985(33)9557
FAX0985(33)9558
〒880-0841
宮崎市吉村町大町甲1931番地

防災整備

宮崎県企業局より地域貢献の一環として、防災用品が贈呈されました。贈呈された防災用品は、酒谷発電所周辺地区で有効に活用されます。

【令和2年1月15日(水) 防災用品贈呈式】

●問い合わせ 本庁総務・危機管理課 危機管理係 ☎(31)1125

宮崎県企業局より贈呈 防災用品活用

■贈呈品(防災用品)
機材倉庫(1棟)、遠赤石油ストーブ(11台)、LEDランタンライト(21個)、投光器(1台)、コードリール(8個)

生活習慣病を予防して 健康寿命を延ばしましょう

■生活習慣病とは

食生活や運動、喫煙、飲酒など日ごろの生活習慣によって起きるもので、高血圧や糖尿病などがあり、さらには心筋梗塞や狭心症、脳梗塞など重症化することもあります。これからも生き生きとした毎日を過ごせるよう健康寿命を延ばしましょう。主役は皆さん一人一人です。



■健康寿命を延ばすための第一歩

- ・まずは健(検)診を受けましょう。
- ・健(検)診の結果がでたら、自分の健康状態を確認しましょう。
- ・健康づくりは毎日毎日の積み重ねが大切です。

■取り組んでみませんか？

日南市では、
「いつでん どこでん **3運動**」
を推進しています。

運動



あと10分、
あと1,000歩プラスしよう！

例)近距離を歩いたり、階段を使ったりする。テレビや家事をしながら体を動かしましょう。

減塩



ひと工夫でおいしい薄味に！

例)素材の持ち味を生かして、香辛料などで調理の工夫を。

禁煙



たばこを吸わない！吸わせない！

例)たばこの害を知りましょう。禁煙外来を利用して自分にあった禁煙を。

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

4月 日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、
確認にはテレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。

日付	医療機関	☎
5日	シロアム内科医院(内科)	(23)2187
	かわにし脳神経外科(脳外・神内)	(27)3330
	吾社クリニック【串間】(内科)	(71)3411
12日	藤浦循環器科内科クリニック(循・内科)	(23)3188
	にちなんファミリークリニック(内科・小児科)	(55)1121
	のだ小児科医院【串間】(小・アレ)	(71)1112
19日	河野医院(内科)	(23)4155
	山見医院(小児科)	(23)2101
	串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	(27)3181
26日	春光会記念病院(内科・外科)	(22)2324
	県南病院【串間】(神・精・内科)	(72)0224
29日	東内科クリニック(内科)	(32)1001
	長友医院(胃腸内科・外科)	(55)3522
	ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	(55)9111

4月 日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	☎
5日	日南調剤薬局	(27)3636
12日	すみれ中央薬局	(32)1095
	みなみ薬局	(31)0165
19日	みどり調剤薬局	(32)1610
	木山調剤薬局	(23)8931
	すみれ薬局	(23)7896
	ファミリー薬局【串間】	(55)1125
26日	とまと薬局日南店	(27)3222
29日	上平野調剤薬局	(27)3567
	つばみ薬局北方店【串間】	(71)1150

旬の味覚をご紹介 今が旬

食材

イチゴ

栄養・特徴 イチゴにはビタミンCが含まれ、風邪予防・疲労回復に効果が期待できます。

Strawberry



(左から)
食生活改善推進員
河野さん 江夏さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

担当者のコメント

北郷保育所で実際に提供している給食の献立です。

イチゴ白玉

エネルギー
126kcal

1人分の栄養成分

・たんぱく質	2.2g
・脂質	0.6g
・炭水化物	27.8g
・食塩相当量	0g

材 料 5人分

団子粉……………	125g
絹ごし豆腐………	50g
イチゴ……………	75g
砂糖……………	15g
水……………	適宜
砂糖……………	15g
水……………	25g
レモン汁…………	少々
片栗粉……………	2.5g

食品に含まれる食塩量

インスタント焼きそば(1食分)…食塩相当量**5.1g**

1日の食塩摂取目標量

男性**8.0g未滿** 女性**7.0g未滿**
高血圧の方**6.0g未滿**

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期 夜間急病センター ☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

救急医療電話相談 急な病気で困ったら…

医師や看護師が医療相談に応じます。

24時間対応 ☎(31)1111



防災・気象 メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は右記QRコードから。

◎問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125

日南市公式フェイスブック

日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。

<https://www.facebook.com/nichinancity>

観光にちなんの旅

イベントやグルメ、宿泊などの情報のほか、一般投稿フォトアルバムもあります。

<http://www.kankou-nichinan.jp/>

広告

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)			
●会葬礼状(30名様分)	●基本セット	●ご遺影写真	●お泊りセット
●会葬品1,100円(30名様分)	●祭壇一式	●骨壺・位牌セット	●ドライアイス
●出立て膳(15名様分)	●お棺	●葬儀資材・運送料	●納棺セット
●法事膳(15名様分)	●ご安置準備料	●受付セット	●霊柩車

家族葬 24万円～

家族や親しい人を中心とした
少人数でのお葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100

日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114



広告

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では
「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずは
お問合せ
ください！

ちゅうけん
忠建

TEL: 090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷の原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00
忠建 日南 検索

ちゅうけん

忠建

注文住宅

住宅リフォーム

耐震改修



ひびのあおい
日比野 葵ちゃん(1歳)
父:勝さん、母:理江さん(愛知県)

北郷のじいばあ
いっしょに遊ぼう
おつかいありがとう
元気に育つといいね!



まつそのこうま
(左から) **松園 昊真くん(3歳)** **千幸ちゃん(6歳)**
父:真さん、母:幸子さん(吾田)

仲良く元気いっぱい
大きくなってね!



ふるきことは
古木 琴羽ちゃん(1歳)
父:悠貴さん、母:梨奈さん(吾田)

よちよち歩きが
上手になりました
アンパンマンが
大好き!



(後ろから)
下田 さくらちゃん(4歳) **真ノ介くん(1歳)**
父:一彦さん、母:知世さん(東郷)

姉弟仲良く
いっぱい笑って
元気に育つてね★



よしだあおば
吉田 蒼波くん(8カ月)
父:海斗さん、母:雅子さん(宮崎市)

日南のひいじい
ひいばあば
また遊んでね!



(左から) **河野 楓くん(5歳)** **空くん(3歳)**
父:勇一さん、母:悦子さん(吾田)

こんなに
大きくなりました😊

うちの宝 まちの宝

皆さまからの投稿をお待ちしています

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail: hishokoho@city.nichinan.lg.jp

上のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。

※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。



まえだくれは
前田 紅羽ちゃん(1歳)
父:智裕さん、母:くるみさん(油津)

じいじばあば
いつもありがとう
これからもたくさん
遊んでね♥



くろきたいが
黒木 大雅くん(1歳)
父:正喜さん、母:美和さん(東郷)

元気いっぱい笑顔満点
我が家の宝物★



日南市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/nichinacity>



観光にちなんの旅
<http://www.kankou-nichinan.jp/>



日南市公式LINE
市内企業の採用情報・UIターン情報・市広報誌発行などをお知らせします。