

# 好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

March 2021

3.15

No.144



#MiyazakiJitokko

## 特集

- ふるさと納税が過去最高
- 新型コロナワクチン接種に向けた準備を進めています
- 子育てガイド

今月の表紙 2月15日、鵜戸小中学校の給食に宮崎県の特産品「みやざき地頭鶏」を使用した「親子丼」が登場。児童・生徒らは笑顔でおいしそうに頬張っていました。(11ページに関連記事)

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

电子书籍以中文繁体字发布

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล

Entregar e-book em Português

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!  
好きです にちなん  
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる

# ふるさと納税が 過去最高の17億円超に

市外の友人・知人・ご親戚に日南市のふるさと納税をご紹介ください



平成20年度から始まった「ふるさと納税制度」では、

本市出身者をはじめ、日南市に想いを寄せる全国の方から多くのご寄付をいただき、今年度、すでに過去最高を記録しています。(3月1日現在)

ふるさと納税が大幅に増えることで、市の認知度がアップするほか、地場産業への波及効果や市が行う各種事業の財源確保など、いわば「一石何鳥」もの効果を生んでいます。

今後も「日南市民」「寄付者」「地元産業」の三者みんなが幸せになるよう、持続可能なふるさと納税制度の運用を目指していきます。

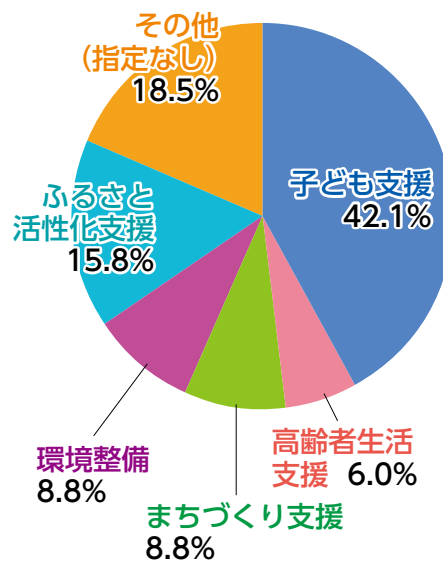
## なぜ寄付が増えたの？

平成27年度の約3億5千万円をピークに近年低迷していた本市のふるさと納税は、令和元年8月より、業務の一部を外部委託し、ふるさと納税サイトを全面リニューアルしました。

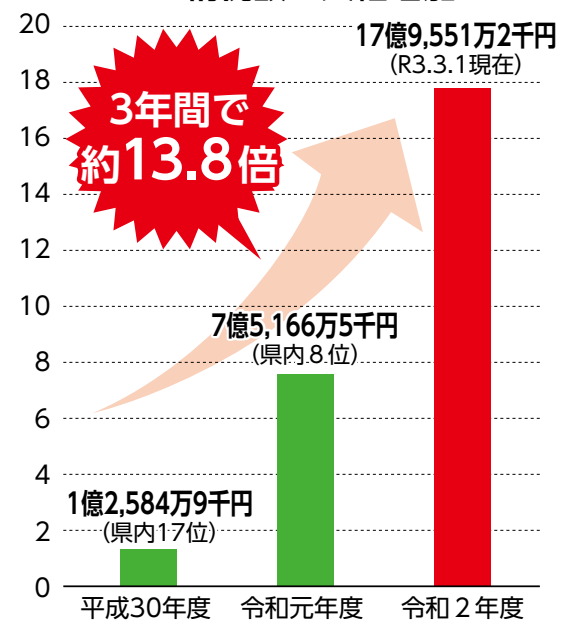
また、寄付者に贈る返礼品の品ぞろえをより一層充実させ、肉、柑橘、焼酎、マンガリーなどの魅力を最大限PRしました。

現在、返礼品を提供する協力事業者は67事業者。毎月新たな返礼品のご提案をいただき、地域経済へのさらなる波及効果の拡大を図っています。

## ■寄付者が希望する使い道



## ■ふるさと納税額が大幅増加



## 何に使われているの？

寄付者の希望になるべく沿う形で、さまざまな事業に使われています。

例えば、「子ども支援」として医療費助成や妊産婦支援、新生児聴覚検査などを充実させたり、「まちづくり支援」として、飲肥のまちづくりや伝統的建造物群保存の財源に活用したりしています。

ふるさと納税の寄付金は、あなたの身近なところで活かされているのです。

## ふるさと納税

### 協力事業者を募集中

新たなふるさと納税の返礼品や、それを提供いただける地元企業・農林水産業者を随時募集しています。詳しくは、総務・危機管理課のふるさと納税担当まで。

●問い合わせ 総務・危機管理課 ふるさと納税担当  
☎0987(31)1165 ✉furusato@city.nichinan.lg.jp

(令和3年3月3日現在)

# 新型コロナワクチン接種に向けた準備を進めています

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症予防とまん延の防止を図るものです。新型コロナワクチンの効果としては、主に発症や重症化の予防をはじめ、医療機関の負担を減らすことが期待されています。現在、市では関係機関と調整を行い、新型コロナウィルスワクチン接種に向けた準備を進めています。

現時点で、ワクチンの供給見込みなどは国および県から示されておりませんが、接種の詳細が決定しましたら、市のホームページや広報誌などで随時情報を提供するとともに、接種券を個別に郵送する予定ですのでお待ちください。

## ■接種の対象や、受ける際の接種順位

全国民分のワクチンの数量の確保を目指しています。ワクチンは、徐々に供給が行われることになりますので、一定の接種順位を決めて、接種を行っていきます。

対象は16歳(令和3年度に16歳になる方)以上で、次のような順でワクチンを受けていただく見込みです。

- (1)医療従事者等
- (2)高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- (3)高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方、60～64歳の方
- (4)それ以外の方

なお、15歳以下の接種は、安全性や有効性の情報などを見ながら検討されます。

## ■接種回数 2回接種

## ■接種を受ける際の費用 無料(全額公費)

## ■接種を受ける際の同意

新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

予防接種を受ける方は、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただくことになります。

## ■接種が受けられる場所

原則として、住民票所在地の市町村(住所地)で接種を受けていただきます。

なお、次のような事情のある方は、住所地以外で受けていただくことができる見込みです。具体的な手続きは、今後ご案内します。

- ・入院・入所中の住所地以外の医療機関や施設で受ける方
- ・基礎疾患で治療中の医療機関で受ける方
- ・お住まいが住所地と異なる方

## ■接種が受けられる時期

現時点で、ワクチンの供給日および供給量は未定です。供給できるようになった時には、接種優先順位に従って始められるよう準備を進めています。

## ■接種を受けた後に副反応が起きた場合の

### 予防接種健康被害救済制度

一般的に、ワクチン接種では、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が、極めてまれではあるものの、なくすることができないことから、救済制度が設けられています。

救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)が受けられます。

新型コロナワクチンの接種についても、健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

## 詐欺被害にはご注意ください

### ワクチン接種無料

市職員の名前を語り、新型コロナウィルスのワクチン接種ができるなどと言い、現金を要求する不審な電話にご注意ください。新型コロナウィルスワクチン接種は自己負担無料です。



## ワクチン情報について



新型コロナウィルスワクチンの情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

検索

厚労省 コロナ ワクチン

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129



# 日南市の妊娠期から 子育て期までの総合ガイド

問い合わせ  
こども課 ☎(31)1131

## 妊 娠

母子手帳交付  
妊婦健診受診票  
産婦健診受診票  
新生児聴覚検査受診票  
交付 (こども課)

- ★持ってくるもの
- ・妊娠届出書
  - ・マイナンバーが確認できるもの
  - ・身分証(運転免許証など)

### 妊婦健診

産科医療機関や助産院で個別に受診しましょう。  
※妊婦健診受診票を利用



## 出 産

### 出生届

(市民課)  
14日以内に届出

### 児童手当の申請

(こども課)  
15日以内に届出

### こども医療費助成の申請

(こども課)  
出生した日から

60日以内  
出生以外の時  
(転入など)30日以内

### 予診票・健診受診票交付

予防接種予診票つづり、3か月児健診・乳児一般健診の受診票は、出生した翌月20日以降からこども課で受け取れます。



## 子 育 て

### 1 か月頃

#### 1か月児健診

医療機関で個別に受診します。

#### 産婦健診

産後2週間と産後1か月に、産科医療機関で個別に受診します。  
※産婦健診受診票を利用

### 2 か月頃

#### 3か月児健診

小児科(市内)で個別に受診します。  
【内容】・身体測定 ・内科診察  
※3か月児健診受診票を利用

#### 赤ちゃん訪問

4か月頃までに保育士、主任児童員などが家庭訪問します。



#### 母子訪問

妊娠や出産時の状況により、保健師・助産師が訪問します。

#### 産後ケア事業

産後4か月頃までに心身の不調があり、ご家族医療機関で宿泊・日帰りで母子のケアや授乳指導

### 7～8 か月頃

#### 乳児一般健診(1回目)

小児科(県内)で個別に受診します。  
※乳児一般健診受診票を利用

【内容】  
・身体測定  
・内科診察



### 10か月頃

#### ピヨピヨ 10か月教室

【会場】南郷健康福祉センター  
【内容】  
・身体測定  
・ブラッシング指導  
・栄養・育児相談など  
・ブックスタート  
※通知あり

### 11か月頃

#### 乳児一般健診(2回目)

小児科(県内)で個別に受診します。  
※乳児一般健診受診票を利用

【内容】  
・身体測定  
・内科診察  
※1歳の誕生日当日以降は受診できません。

### 1歳6か月頃

#### 1歳6か月児健診

【内容】  
・身体測定  
・内科・歯科診察  
・栄養・育児相談  
・歯科相談  
・フッ素塗布(希望者)

### 2歳6か月頃

#### 2歳6か月児教室

【内容】  
・ブラッシング指導  
・フッ素塗布(希望者)  
・歯科・栄養  
・育児相談

### 3歳6か月頃

#### 3歳6か月児健診

【内容】  
・視聴覚検査  
・尿検査  
・身体測定  
・内科・歯科診察  
・栄養・歯科  
・育児相談  
・フッ素塗布(希望者)

【会場】南郷健康福祉センター ※通知あり

## 予防接種

生後2か月になったら、予防接種が始まります。  
予診票と母子手帳を持って接種に行きましょう。



## 乳幼児相談

身体測定、育児・栄養相談ができます。  
母子手帳をお持ちください。

【会場】日南市子育て支援センター「ことこと」

【日時】毎月第1火曜 受付 10時～11時



## 離乳食教室

離乳食の始め方や進め方、作り方を学びませんか。  
※調理の間は託児があります。

【会場】まなびピア 調理室

【日時】毎月第3金曜 ※予約制



## 未就学児フッ素塗布

おおむね1歳～6歳(小学校入学前)のお子さんが対象です。3～4か月ごとに塗布できます。

【会場】南郷健康福祉センター  
【日時】毎月第3火曜 ※予約制



## ～児童手当～

### 1対象者

中学校修了前(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している保護者のうち、主たる生計の中心者(恒常的に所得の高い方) ※所得制限があります。

### 2申請の手続き期間

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| ① お子さんが生まれたとき | 出生の日の翌日から15日以内         |
| ② 転入したとき      | 転入した日(転出予定日)の翌日から15日以内 |

### 3手続きの場所 こども課

※公務員の方は勤務先になります。

4手当の支給時期 毎年6月・10月・2月(それぞれの前月分までの手当を支給します)

5手続きに必要なもの 申請者名義の金融機関の口座番号がわかるもの、個人番号カードまたは個人番号通知カード+本人確認書類(運転免許証など)

## ～こども医療費の助成～

### 1対象者

中学校修了前(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童

### 2申請の手続き期間

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| ① お子さんが生まれたとき | 出生の日の翌日から60日以内         |
| ② 転入したとき      | 転入した日(転出予定日)の翌日から30日以内 |

### 3手続きの場所 こども課

### 4手続きに必要なもの

児童の健康保険証、印鑑(シャチハタを除きます)、保護者名義の金融機関の口座番号がわかるもの、保護者の個人番号カードまたは個人番号通知カード+本人確認書類(運転免許証など)



## 幼児教育・保育無償化 うちの子の場合は?

4月1日時点で  
お子様の年齢は?



### 0～2歳

世帯は住民税非課税ですか?

YES

利用料が無料(※認可外施設の場合は要件・月額上限額内無償)

NO

非該当

### 3～5歳

利用している施設はどれですか?

保育所・認定こども園

利用料が無料

認可外保育施設

※保育の必要性の認定を受けている場合、月額上限額内無償

副食費(免除要件有)、行事費などは、これまでどおり保護者負担。  
※こども課への申請が必要。

## 使ってみよう! マイナポータル

「マイナンバーカード」を持っていると、子育てに関する手続き(児童手当、保育所入所申請など)がオンラインでできます。

まずは、マイナポータルの機能「ぴったりサービス」にアクセスを!!



# こども・子育て 応援隊

仕事の日、  
子どもが  
熱がでた

## 病児保育事業

保護者が就労している場合に、病児・病後児にあるお子さんを看護師と保育士が連携してお預かりします。各施設までお気軽にご相談ください。

### ①病児

「チャイルド・ケア・ハウスわかすぎ」

☎(23)5565

### ②病後児「北郷保育所」

☎(55)3374



お友達が  
ほしい

## 子育て支援センター

親子で遊んだり、子育て中の相談や保護者間の交流など、どなたでも利用できる施設です。

### ①「ことこと」(ittenほりかわ1階)

☎(27)3808

### ②「すぎっこランド」

(わかすぎ保育園内)

☎(23)3332

### ③「にこにこくじらっこ」

(みなと保育園内)

☎(64)2122

### ④「シャーロットの家」

(四季の森こども園)

☎(23)0315



急用が  
できた

## ファミリーサポートセンター

育児の援助を受けたい人と育児の援助を行いたい人が会員となり、保護者が急用や病気などで困ったときに子育ての助け合いを行います。

まずは会員登録が必要です。いつでもお電話ください。

日南市ファミリー  
サポートセンター  
☎080(8361)3784



「仕事が残業になり、保育園などにお迎えに行けない」「体調が悪くて子どもを見れない」という時に利用できます。

悩みを聞いてほしい

## 母子会 (日南市母子寡婦福祉連絡協議会)

母子会は、ひとり親家庭および寡婦家庭の福祉の向上を図っていくために、いろいろな活動に取り組んでいます。

ひとりで悩まずに、仲間と交流しませんか。

連絡先：成田  
☎090(2964)4059



## 放課後児童クラブ

保護者が就労のため昼間面倒をみられない児童を対象に、授業終了後から18時まで学校などの空き教室でお預かりします。市内実施クラブ数 13クラブ

困ったときは

## 子育て世代包括支援センター

こども課(ふれあい健やかセンター1階)内に、「妊娠から出産、子育て期までの身近な相談窓口」として開設しています。子育ての悩みや不安、成長・発達面で気になることなどお気軽にご相談ください。 ☎(31)1131



## 家庭児童母子相談室

こども課の家庭児童相談員が、子育てやご家庭の心配事についての相談支援を行っています。

☎(31)1174



## 日南市子育て支援センター「ことこと」

木の香りに包まれながら親子で一緒に遊んだり、子育て仲間との出会いや相談の場として気軽に利用できます。 ittenほりかわ1階 ☎(27)3808



妊娠・出産・  
産後のケア

## おっぱいハウス 池田助産院

☎(25)5545

産前・産後のお手伝い。母乳育児を通して、子育て支援を行っています。お気軽にご相談ください。



## 産科婦人科 うちむらクリニック

☎(32)1230

院長をはじめ、出産と育児、産科の経験豊富なスタッフが全力でサポートします。お気軽にご相談ください。



健診・  
予防接種

## 小児科医・歯科医

乳幼児健診・予防接種、病気やむし歯の予防・治療、育児の相談など、お子さまの健やかな成長と一緒に見ていきます。



## 産婦人科 たなかクリニック

☎(23)1551

母乳育児を中心として、お母さんがお子さんを落ち着いて子育てできるように、産後ケアを行っております。



相談  
したい

## 主任児童委員、 民生委員・児童委員

市の職員と一緒に、生後4カ月頃までの赤ちゃんがいるご家庭に伺い、赤ちゃんの様子や子育てについての相談をお聞きしています。また、地域での子育て支援の活動にも取り組んでいます。



油津地区  
主任児童委員  
松山さん

## 児童発達支援事業所

### ①NPO法人「さんぽ」 ☎(23)5528

人と関わることや集団活動が苦手など発達に不安を感じられるお子さんをサポートいたします。



### ②NPO法人 Happy Crayon ☎(23)4215

ひとり一人の個性を大切に、みんながHappyになれるように支援します。



(右写真) 子どもたちや関係機関の皆さんに鶴を折ってもらい、つなぎ合わせた「絆」のフェニックスです。

### ③社会福祉法人 つよし会 ☎(23)5370

日々の体験を通して、子どもたちは成長していきます。そんな日々の積み重ねを支援しています。



## 今年も山形から雪の贈り物

1月21日



● 榎原小学校

AR

今年も山形県在住の高橋俊子さんから、潟上小学校と榎原小学校に雪が贈られました。このうち、榎原小学校では、この日を心待ちにしていた全校児童が歓声を上げながら雪を手で丸めたり、雪だるまなどを作ったりして、笑顔で雪遊びを楽しんでいました。

## J1 横浜FC

1月28日

### 日南キャンプスタート



● 日南総合運動公園 陸上競技場

AR

サッカーJ1の「横浜FC」がキャンプをスタートしました。歓迎セレモニーでは、特産品などを贈呈し激励。7年連続11回目となる日南キャンプは、2月7日(日)まで行われ、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客で実施されました。

## 「日南地区手をつなぐ育成会」の

1月29日

### 井川哲男さんが厚生労働大臣表彰



● 日南市役所

AR

日南地区手をつなぐ育成会で会長を務める井川哲男さんに対し、第70回障害者自立更生等厚生労働大臣表彰伝達式が行われました。同会は、知的障がい者(児)の福祉施策拡充強化のための働きかけや知的障がい者(児)および保護者の交流推進事業などを行っています。

## 300年以上続く伝統 奉納米の俵づくり

1月18日



● 南郷公民館

AR

南郷町中央町で、毎年2月1日に五穀豊穡や無病息災を願い鶴戸神宮に奉納する「御供上げ米」用の俵編みがありました。これは中央町地区に300年以上続く伝統行事で、稲わらを手作業で編み、米俵2俵を作り、もち米75kgを入れて奉納しています。

## 子どもたちに本を

1月20日

### 図書購入費を寄付



● まなびピア

AR

児童図書充実のために、油津地区在住の酒巻秀男さんが寄付金を贈呈。酒巻さんは、平成24年に80歳を迎える時、何か役に立ちたいと思い、以後、ご自身の誕生日に毎年10万円を寄付されています。寄付金で購入した図書は、昨年までで608冊となりました。

## 地域住民と苗の移植

1月20日

### 花いっぱい運動



● 鶴戸小中学校

AR

鶴戸地区の環境美化を目的に、鶴戸小中学校の児童・生徒と地域住民が、花の苗の植え替え作業を行いました。地域を花でいっぱいになりたいという学校からの提案がきっかけとなりこの運動がスタート。地元の小中学生と地域住民が協力し、笑顔で作業を行いました。

# 新型コロナウイルス 感染症対策

● 問い合わせ  
財政課 ☎(31)1137



## 新型コロナウイルス感染症対策予算 (3月補正分まで)

# 88億87万4千円

12月補正予算以降に取りまとめた主な事業の内容をご紹介します。(これまでの取組は6月15日号・10月15日号で紹介)

### 実施した事業もしくは実施中の事業

- 1 営業時間短縮要請協力金 (商工・マーケティング課)** ..... 5億5,140万円  
県の時短営業要請に基づき、要請に応じている飲食店に対して協力金を支給  
※1日4万円 対象期間 1月9日～2月7日【酒類提供飲食店】  
1月11日～2月7日【酒類を提供していない飲食店】
- 2 旅行キャンセル等の影響を受けている観光事業者支援 (商工・マーケティング課)** ..... 4,625万円  
外出自粛や旅行キャンセル等により影響を受けた観光事業者・宿泊サービス業・タクシー業者等に対する支援  
※支援額 50万円【業種により加算あり】
- 3 飲食関連事業者や第一次産業従事者等への緊急支援 (商工・マーケティング課)** ..... 1億3,000万円  
飲食店の時短営業要請等により影響を受けた関連事業者や、感染拡大により影響を受けている第一次産業事業者や中小企業者に対する緊急支援  
※支援額 10万円

### 今後、実施予定の事業 実施時期など詳細が決まり次第、ホームページや広報誌でお知らせします。

- 1 新型コロナウイルスワクチン接種体制の確保 (健康増進課)** ..... 3億6,209万円  
新型コロナウイルスワクチンの接種開始に向けて、市民への案内や一般相談対応のためのコールセンターの設置・接種会場の確保などを行います。
- 2 にちなん応援プレミアム付商品券 (第3弾) の実施 (商工・マーケティング課)** ..... 2億1,023万円  
プレミアム率30%の商品券を発行し、市内事業者の支援や市民の消費喚起を促進します。  
※額面1万3,000円の商品券を1万円で販売。15,000冊発行予定。
- 3 宮崎交通「悠々パス」購入支援 (総合戦略課)** ..... 652万円  
コロナ禍での路線バス利用促進と高齢者の交通利便性向上のため、「悠々パス」の購入支援を行います。  
(6カ月定期1万5,000円を3,000円で販売【1万2,000円の補助】)
- 4 市民向け市内宿泊助成 (「じも活」運動) 第4弾 (観光・スポーツ課)** ..... 1,140万円  
日南市民限定特別宿泊プランの実施します。  
※額面3,000円の宿泊クーポンを500円で販売。クーポン2,000枚発行予定(1人5枚まで)



**日南市公式LINE**  
市内企業の採用情報・UIターン情報・市広報誌発行などをお知らせします。



**観光にちなんの旅**  
イベントやグルメ、宿泊などの情報のほか、一般投稿フォトアルバムもあります。



**日南市公式フェイスブック**  
日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。

## 宮崎県農産園芸特産物総合表彰で知事賞受賞

2月10日



📍 日南市内

令和2年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰で知事賞の授与が行われ本市からは、花き共進会経営部門(個人)でスイートピー生産者の西岡久喜さん(北郷・写真左)が優等、加工用米の部で前田金喜さん(吾田・写真右)が1等を受賞。西岡さんは特別賞として農林水産大臣賞も受賞されました。

例年であれば宮崎市内で授賞式が行われるところでしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため表彰式は中止に。宮崎県南那珂農林振興局の菓子野局長が知事の代理として自宅などへ出向き表彰を行い、記念品と共に手渡しました。



きんかん

2月10日

## たまたま収穫祭 オンラインで開催



📍 油津yotten

旬の時期を迎えている「完熟きんかんたまたま」の収穫をみんなで祝いしようと「きんかんたまたま収穫祭」がオンライン形式で開催されました。全国から26人が参加し、きんかんの魅力解説やきんかんたまたまにまつわるクイズなどを楽しみました。

J3昇格テゲバジャーロ宮崎

2月8日

## 日南でキャンプイン



📍 日南総合運動公園 陸上競技場

今季よりサッカーJ3に昇格した「テゲバジャーロ宮崎」がキャンプインしました。宮崎県勢として初めてJリーグに参入した同チームには、本市出身の前田棕介選手が新加入し活躍が期待されます。日南キャンプは、2月11日(休)まで無観客で行われました。

地産地消給食

2月15日

## みやざき地頭鶏丼おいしい!



📍 鵜戸小中学校

学校給食に「みやざき地頭鶏」を使用した「親子丼」が登場。新型コロナウイルスの影響で、消費が大幅に落ち込んでいる県産食材。地元生産者を応援し、消費拡大推進を目的とした宮崎県の事業で無償提供を受け、特産物を知る食育活動とあわせて実施されました。

## ひなたの棚田遺産認定 坂元棚田

2月8日



📍 日南総合庁舎

日本の棚田百選にも選ばれている「坂元棚田」が、宮崎県内の棚田地域の振興を図ることを目的とした「ひなたの棚田遺産」に認定。「坂元棚田」を保存、管理している坂元棚田保存会会長の古澤家光さんが認定書授与式に出席し、飢肥杉製の認定書を受け取りました。

アプリで

まちのわだいを  
もっと見る!



スマートフォンなどで無料アプリ「COCOAR」を起動後「AR」マーク付きの写真にかざすと、詳しい記事や動画を見たり、イベントで撮影した写真を閲覧・保存したりすることもできます。



アプリをおとして、かざすだけ。  
iPhone/iPad/Android 対応(無料)

無料 FREE APP



※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

## 「新型コロナウイルス ワクチン接種推進室」を設置

2月1日



📍 日南市役所

新型コロナウイルスワクチン接種について、迅速に多くの市民へワクチン接種を行うため「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」を新たに設置。室長1人、室長補佐2人、室員5人、計8人でワクチン接種の体制構築や実施・管理について業務を行っていきます。

航海安全・大漁祈願

2月1日

## かつお一本釣り漁船が初出港



📍 目井津港

今季のかつお一本釣り漁船が大堂津港と目井津港から初出港しました。このうち目井津港からは、南郷漁協所属の竜丸(119t)が出港。航海安全と大漁を祈る神事が行われた後、港に集まった乗組員の家族や住民らに見送られながら小笠原諸島に向け出漁しました。

決意を胸に

2月5日

## 海に向かって立志の集い



📍 細田中学校 大堂津浜

自分自身を見つめ、思い描く将来への「志」を立てるために、細田中学校で「立志の集い」が開催されました。14歳になる中学2年生が、自分で考えた立志に関する四字熟語とその言葉に込めた将来に対する思い、今後の目標を大堂津の海に向かって発表しました。

## カープ頑張れ! ミニ鯉のぼりで応援

1月30日



📍 天福球場前

2月1日から始まる広島東洋カープの日南春季キャンプを前に、天福球場周辺の瀬西区自治会の住民がミニ鯉のぼり約500匹を飾り付けました。平成17年から毎年行われている歓迎行事で、今年もキャンプ地からエールを送りました。

春季日南キャンプスタート!

2月1日

## 広島東洋カープ「市民歓迎の集い」



📍 天福球場

今年も広島東洋カープの春季日南キャンプが始まりました。毎年開催される「市民歓迎の集い」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、規模を縮小して実施。キャンプは3月1日(月)まで行われ、選手たちは、来シーズンに向けた体作りや調整に汗を流しました。

球春到来!

2月1日

## 埼玉西武ライオンズ南郷春季キャンプ



📍 南郷スタジアム

今年も埼玉西武ライオンズが日南市南郷町にキャンプインしました。キャンプ初日は、新型コロナウイルス感染症拡大により、規模を縮小して歓迎セレモニーを開催。無観客でのキャンプスタートとなりましたが、南郷からパ・リーグ王座奪還と日本一に向け始動しました。

**ブック アラカルト** お好きなものをおつまみください



オーディリー・タン 自由への手紙  
オーディリー・タン 著  
フリーエ・ジャポン編集チーム

IQ180の天才プログラマーで台湾の最年少デジタル大臣の著者が思い描く自由とは。  
「自分の自由のために、誰かの自由を損なわない」



ワイルドサイドをほつつき歩け  
ハマータウンのおっさんたち  
ブレイディみかこ 著

イギリス労働者のおっさんたちのエピソード。日常を揺るがす大問題に果敢に挑み右往左往する誇り高きおっさんたちが愛情いっぱい描かれている。



Michi みち  
Junaida 著

男の子が見つめる1本の道。その先には素敵な出会いが待っている。ページをめくる毎に現れる不思議な町を男の子と一緒に歩いてみませんか。文字のない絵本。

**「旅する読書」100冊達成おめでとうございます!**

あまん おとは 荒川 幸兎さん 伊豆本 彩さん 岩城 惺南さん 甲斐 愛音さん  
かわた に な 川田 仁菜さん 川田 琉菜さん 小玉 伊織さん 小玉 航大さん 外山 夏羽さん  
はちく ぼ ゆ な 八久保 結菜さん 濱川 結愛さん 松浦 笑那さん 松浦 笑溜さん 山河 佑仁さん  
よしの ぎんの すけ 吉野 銀之助さん 若松 来良さん

12・1月に達成されました♪ ※五十音順に掲載しています。

新着おすすめ本



**一般書** 新型コロナ  
自宅療養 完全マニュアル  
岡田 晴恵 著  
自分や家族が新型コロナウィルスに感染したら？自宅療養の対策や感染しないために今からできることを伝える。



**一般書** 何でも泣ける  
「沁みる夜汽車」の物語  
NHK沁みる夜汽車制作チーム 編  
人と人が行き交う駅や列車、そこで生まれた感動の実話です。流れる情景を思い浮かべながらぜひ・・・。

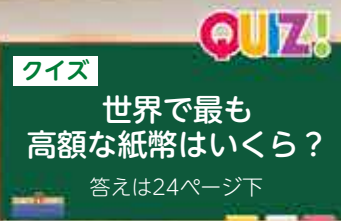


**児童書** 親子でかんがえよう!  
防災 クイズずかん  
桶田 ゆかり 監修  
地震などの自然災害発生時、あなたはどこにいますか? どんな状況でも身を守る方法を親子で考えてみよう!



**児童書** キダマッチ先生!  
(1～5巻)  
今井 恭子 著  
カエルのキダマッチ先生シリーズ。第5巻では、キダマッチ先生が息子の住んでいる池へ久しぶりに会いに行きます。

子ども読書計画2021(案)のパブリックコメントを募集中です。詳細は、市ホームページまたは市内図書館でご確認ください。  
●問い合わせ 日南市立図書館 ☎(25)0158



**ぶらり旅** 復活

このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。

～隠れた名所 南郷の絶景スポット～

**南郷城跡**



南郷町上中村地区の中村神社横にある入り口から車を走らせること約5分。うっそうと生い茂る山道を抜けると、南郷町の海や港を眺望できる「南郷城跡」に到着します。

南郷城は、当時の鉄肥藩主である伊東家が、鉄肥城の出城として慶長6年(1601年)に築城しました。その後、一国一城の命によって、元和元年(1615年)に廃城となったそうです。

「南郷城跡」は、城跡の近くまで車で入ることができ、そこから少し歩くと眺望ポイントに到着。「本当にこんなところにお城の跡があるのだろうか」と不安に思いながら車を走らせました。到着するとまず目に飛び込んできたのが、広大な海と遠くに望む大島。とても美しい光景が広がり、思わず見とれてしまうほどでした。少し散策してみると、お城の石垣と思われるものがいたところに残っていて、歴史の趣を感じられる空間でした。今回訪れたのは2月中旬ごろで、ちょうど公園内にある河津桜が見頃を迎えており、南郷城跡の石垣を華やかに彩っていました。

南郷城跡は一部公園として整備されていて、ベンチや展望台が設置してあります。景色を眺めながらゆっくり過ごすのにぴったりのロケーション。皆さんもきれいな景色に囲まれながら、のんびりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。



**ケイトが紡ぐ 米の輪**

春のピクニック、夏のピクニック

今回の私の写真がいつもとちょっと違うことに気づきましたか?

そろそろ大好きな春がやって来るので、桜のように私の創造力も咲いたみたいです。暖かくなると外に行きたい景色を見ながら絵を描くのが大好きで、毎年、春が来るのがとても楽しみです。一年中夏の気候のフロリダから来た私にとって、日本の春は、何度経験しても、すごく特別だと感じます。

長く日本に住んでいても、「本当に日本とアメリカは違うな」と思うことが、いまだにたくさんあります。例えば、ピクニックの時です。アメリカでピクニックといえば、一般的に夏の家族イベントです。フロリダ州では、7月のアメリカ独立記念日に、家族と一緒に公園や海辺に行きバーベキューをして、バスケットに入れて持ってきたお菓子やフルーツを食べながら子どもたちと遊びます。

日本でのピクニックといえば、花見ですね? 私はそのようなイメージを持っています。桜の木の下で友達と一緒に楽しい時間を過ごすのは、フロリダの夏のピクニックの雰囲気と全然違います。

また、花見の料理とアメリカのピクニック料理の違いも気になりました。私の経験では、日本でピクニック(花見)のときに持っていく料理は、からあげ、おにぎり、だんご、缶ビールなどです。一方アメリカでは、サンドイッチ、ジュース(外でお酒を飲むことは禁止されています)、スイカ、ポテチなどです。両方好きですが、いつか日米交流ピクニックがやりたいです。料理を通じた国際交流が一番楽しそうだと思いますか?





## 3月末から4月初め 異動シーズンの

## 平日開庁時間延長・ 休日開庁を行います

春は転勤や就職などで異動が多く、窓口が混雑しますので、市民課・こども課において開庁時間を延長・休日開庁し、住民異動に伴う事務を受け付けます。水道課は休日開庁し、使用開始・中止の受付事務を行います。

### 平日開庁時間延長・休日開庁する課

#### 本庁(市民課・こども課)

- 開庁期間 3月27日(土)～4月4日(日)
- 開庁時間 平日 19時まで  
土・日曜日 8時30分～17時15分
- 開庁場所 日南市保健福祉総合センター1階
- 取扱業務

#### 【市民課 戸籍住民係】 ☎(31)1124

- ・住民異動届  
(転入・転出・転居など)
- ・各種証明書交付等  
(住民票の写し・印鑑登録証明・戸籍関係証明・税証明)・印鑑登録
- ・マイナンバーカード関連  
※異動届出・業務の内容によっては、他の行政機関等が、時間外・休日で連絡がとれないなどの理由により、当日受付できない場合があります。

#### 【市民課 年金係】 ☎(31)1127

- ・国民年金1号被保険者取得・種別変更・転入に関する業務

#### 【市民課 保険係】 ☎(31)1126

- ・住民異動に伴う国民健康保険被保険者の手続き(取得、喪失など)  
※手続きの内容によっては、関係書類がない場合、当日受付できないことがあります。  
社会保険加入(国保喪失)の手続き  
…加入した健康保険証  
社会保険喪失(国保加入)の手続き  
…資格喪失連絡票
- ・住民異動に伴う後期高齢者医療被保険者の手続き(取得、喪失など)

#### 【こども課 こども政策係】 ☎(31)1131

- ・住民異動に伴う児童手当、こども医療の手続き



### 休日開庁する課

#### 本庁(水道課) ☎(31)1149

水道の使用開始届(開栓届)および使用中止届(閉栓届)の受付事務を行います。電話受付も可能です。3日前までの開庁日に連絡をお願いします。

- 休日開庁日 3月27日(土)、3月28日(日)、  
4月3日(土)、4月4日(日)

- 開庁時間 8時30分～17時15分

- 開庁場所 本庁水道庁舎1階  
(油津電器そばの2階建て建物)



## 災害用ドローン導入



2月3日、市は災害発生時に、ドローン飛行による救助活動や情報収集を行うため、「災害時におけるドローンを活用した支援活動に関する協定」を締結しました。

この協定によって市は、民間企業やドローン協会が持つドローン操作や撮影の技術、ノウハウなどを災害時に活用することができます。

今回の協定は、(一社)ドローン撮影クリエイターズ協会と(一社)地域再生・防災ドローン利活用推進協会、ライフクリエイティブ宮崎株式会社の3団体と本市が、ドローンの安全で効果的な利活用の促進を目的として締結。

災害時には、ドローンを飛行させて情報収集や被災者の捜索、救助、災害現場地図の作成支援などを行います。また、平常時には、技術的な支援や助言、操作に関する指導や訓練などへの支援を受けることが可能になりました。

#### 協定締結時の写真



消防隊員が接近することが困難な状況下や災害現場全体の状況把握など、「消防活動の新たな機器」としての可能性に期待してください！



### ドローン活用のメリット

- ・災害が起きたら、すぐに動き出すことができる。
- ・4K動画(熱画像カメラ搭載)も撮影ができるため、十分な画質で災害現場の様子が確認できる。
- ・ヘリコプターよりも低い高度で、近くから撮影ができる。
- ・無人航空機のため、建物の倒壊の恐れがあって、人が近づけない場所の撮影ができる。

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584

2年前にも「日本農業遺産」認定を目指し、農林水産省へ申請を行っていたのですが、残念ながら落選。悔しい思いをしましたが、飼肥林業とともに発展してきた「かつお一本釣り」をもっと掘り下げて練り直し、今回の認定につなげることができました。

日南市の「かつお一本釣り漁」は、カツオを竿で1匹ずつ釣り上げるダイナミックな漁で、網を使って魚群を一網打尽にしてしまう漁法と比べて、乱獲にながらみませんので、かつお資源に優しい漁法です。

また、江戸時代、飼肥杉を植林して漁に使う船の材料として利用したこと、その山林から海に流れ出る養分が豊かな漁場を育むという、山林資源をうまく活用した漁業システムになっていることも評価されました。

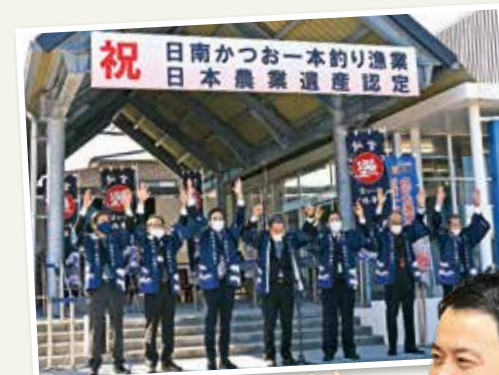
今回の認定を通じて、自然・環境とかつお資源に優しい漁法の良さを発信し、持続可能な漁業の提案を国や世界に向けて行っていきたいです。まずは地元の方にも価値を再認識していただき、我が郷土の誇りとしていきたいです。

日本、そして世界へ、「日南のかつお一本釣り」を発信してまいります！

「日南かつお一本釣り漁業」が、九州初の「日本農業遺産」に認定されました！

「日本農業遺産」とは、将来に受け継がれるべき伝統的な農林水産業を営んでいる地域を、国(農林水産省)が認定するもので、日南市では平成29年9月に、漁協、森林組合、商工会、県、市などで組織された「日南かつお一本釣り漁業遺産認定推進協議会」を始動し、『造船材を産出した飼肥林業と結びつく「日南かつお一本釣り漁業」として認定に向けて活動を行ってまいりました。

そして、令和3年2月19日に最終結果の発表があり、見事、認定されました。



日南市長 崎田恭平

市長日記



## 日進月歩 大好きな本に囲まれて

「理科や数学が好きなので、理工系の仕事に就きたいです」と、将来の目標を元気に話してくれた笙汰さん。

趣味は読書で、好きなジャンルは、日本文学やライトノベル、ミステリーなど幅広く、月に7冊も読むほどの読書好き。「気が付いたら本が好きになっていました」と笑顔で話してくれました。また、日常会話では、気を抜くと早口で話してしまう癖があるため、相手に伝わりやすい話し方をするように気をつけているそうです。

「今春、高校に入学したら、みんなと積極的にコミュニケーションを取りたい。そして自分の夢をより具体的にしたいです」と話していました。

将来の夢

理工系の仕事



鵜戸小中学校  
9年生

なか はら しょう た  
中原 笙汰さん

## 天空のいちご農園で 家族の思い出作りの手助けがしたい



わた なべ あかね  
渡邊 茜さん  
平成2年生 北郷地区  
※いちごがり写真館 くらうんふあーむ  
日南市北郷町郷之原乙625-1

座右の銘

人は永久の未完成、これ完成なり

4年前に東京から移住し、日南しごと図鑑の編集長・※いちご農園のカメラマン・チョークアーティスト・漫画家と多彩な才能でさまざまな仕事をこなす茜さん。発想豊かなご主人の思いをうまく表現できるように、広告代理店で働いてきたノウハウを生かして、ホームページを作成したり、夫婦二人三脚で農園を盛り立てています。

「現在、東京ドーム約1.5個分の広大な山頂に、天空のいちご農園オープンを計画中。来年1月には、皆さんに来ていただき、ご家族での楽しい思い出を作っていただける場所を提供したい。皆さん楽しみにしてください」とニコニコ笑顔で話していました。

## これからもずっと おいしいものを届けていきたい



こ だま てっ べい  
小玉 哲平さん

昭和58年生 南郷地区  
※日南市南郷町中村乙6317 ☎(64)0244

座右の銘

笑う門には福来る

南郷町の賛波地区で※農業を営む哲平さん。親の農地を一部譲り受け、30歳から農業をスタート。JAの指導員や周りの農家さんから教わりながら、「不知火」や「せとか」などの柑橘類を栽培しています。「今年で7年目となる農業経営は、日々勉強で、失敗することもあるが、とてもやりがいを感じている。購入してくれるお客さんには感謝の気持ちでいっぱいです」と笑顔で話してくれました。

忙しい毎日を過ごしている哲平さんですが、唯一癒しになっているのが、5歳と2歳になるお子さんと一緒に遊ぶこと。「家族みんなが明るく笑顔で過ごせるようにしていきたい」とニコリ。

## 苦手な英語が大好きに 目指すは文武両道

学校は楽しく、理科が好きで研究職に憧れるという瑞歩さん。生徒会副会長を務めており、現在は、卒業する3年生を笑顔で送り出すための送別行事の企画に奮闘中です。

昨年の9月、南那珂地区英語暗唱弁論大会で優秀賞を受賞。どちらかというと英語は苦手でしたが、先生に出場を勧められ、挑戦することを決意。原稿は、自分で題材を見つけ、日本語で文章を作成し、英語に変換。発音は、先生やALTの方に指導を受けて挑みました。「大会に出場したことで、英語が好きになり、語学っておもしろいと思えた。また、来年も挑戦したいです」と笑顔で話していました。

将来の夢

理系の仕事



飫肥中学校  
2年生

くす はら みず ほ  
楠原 瑞歩さん

## 福祉 令和2年度 日南市 社会福祉事業功労者表彰

この表彰は、社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し、感謝の意を表するものです。今年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたので、受賞された皆さまのご紹介をいたします。

※名称については、敬称を略させていただきます。

## ■日南市長表彰

1 社会福祉事業功労者 民生委員・児童委員として10年以上にわたり福祉の発展に貢献

養部 幹子／白波 イツ子／多田野 順子／川越 伸夫／上富 俊和／福田 美和子／金岡 久徳／矢野 直輝／田原 彰子／河野 市郎／山本 照代／鈴木 加代里／吉田 美代子／橋野 ヨシ子

2 社会福祉事業民間奉仕者 手話奉仕員として10年以上にわたり福祉の発展に貢献

谷口 咲織

## ■日南市社会福祉協議会長表彰

1 社会福祉事業功労者

(1)福祉推進員 福祉推進員として10年以上にわたり福

祉の発展に貢献

倉元 照代／井手 英子／首藤 きよみ／檜原 マツ子／清田 博子／川越 香代子

(2)地区社会福祉協議会・福祉推進協議会 役員として5年以上にわたり福祉の発展に貢献

外山 秀子

(3)ボランティア活動功労者 10年以上にわたりボランティア活動を実践

黒木 美伊子／瀬尾 ナミ子

(4)心配ごと相談員 心配ごと相談員として10年以上にわたり福祉の発展に貢献

齋藤 洋明

2 特別功労者 社会福祉事業に協力

谷元 英昭／日南市レクリエーション協会

3 感謝 金品の寄付

木下 匡巨／小野 尚／一般社団法人宮崎県庁友会

## ●問い合わせ

本庁福祉課 管理係 ☎(31)1163

日南市社会福祉協議会 ☎(31)1152

## 国民年金 ご存じですか 国民年金への加入(切替)手続き

厚生年金や共済組合、船員保険などの公的年金制度に加入していない20歳から60歳未満の方は、次の場合に国民年金の手続きが必要です。

## 【20歳になったとき】

■対象者 厚生年金や共済組合、船員保険などの公的年金制度に加入していない方

## ■加入のながれ

基本的にお手続きは必要ありません。20歳になってから2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構より届きます。

※20歳になってから2週間程度を過ぎても、「国民年金加入のお知らせ」が届かないときは加入手続きをしてください。

## 【退職したとき】

■対象者 20歳から60歳未満の方で厚生年金・共済組合・船員保険などの資格を喪失した方

■手続きに必要な物 退職した職場が発行する厚生年金などの資格喪失日が分かる書類や退職辞令など

## 【配偶者の扶養から外れたとき】

■対象者 厚生年金や共済組合、船員保険などに加入

中の配偶者が退職または65歳になった方、配偶者の扶養から外れた方(失業手当をもらう場合や離婚した場合など)

■手続きに必要な物 配偶者の勤め先より発行される扶養(第3号被保険者)の資格喪失日が分かる書類

## 【その他】

■住所が変わったとき 年金の住所変更の手続きは、住民票の変更手続きと連動しているので、手続きは必要ありません。

※ただし、年金の住所が変更されるのに1～2カ月掛かりますので、郵便局で郵便物の転送手続きをお願いします。

※厚生年金や共済組合、船員保険などに加入中の方、またはその方の扶養となっている配偶者は、勤め先で住所変更の手続きが必要か確認してください。

## ●手続き・問い合わせ

宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111

本庁市民課 年金係 ☎(31)1127

北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111

## 消防

## 市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584



## 福祉

## 日南市身体障がい者福祉タクシー料金助成金が改正(増額)されます

対象者の経済的負担軽減を図るため、令和3年4月1日から助成金が増額されます。

なお、令和3年3月31日までに発行したタクシー利用券は、令和3年4月1日以降、改正後の金額に読み替えて利用できます。

令和3年3月31日まで

タクシー券1枚当たり 510円



令和3年4月1日以降

タクシー券1枚当たり 530円

## ■対象者

- ・身体障害者手帳の上肢・体幹・内部障がいの1級
- ・視覚障がい・下肢機能障がい・乳児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がいの2級以上
- ・下肢機能障がい+上肢機能障がいで総合等級2級以上
- ・下肢機能障がい+体幹機能障がいで総合等級2級以上

## ■注意事項

- ・タクシー利用の際、身体障害者手帳を提示し、利用券1枚を運転手に渡してください(タクシー利用券はタクシー初乗運賃を助成するものです)。
- ・本人乗車時のみ使用できます。他人に譲渡することはできません。

## ●問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

☎(31)1130

北郷町地域振興センター 住民係

☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係

☎(64)1113



## 発達障がいの理解を深める展示会

◎「世界自閉症啓発デー」4月2日

◎「発達障害啓発週間」4月2日～8日

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めるために、宮崎県立日南くろしお支援学校の在校生の作品や関連図書などを展示します。ぜひ、ご覧ください。

## ■日時

4月1日(木)～8日(木)

8時30分～17時15分(平日のみ)

## ■場所

日南市保健福祉総合センター2階福祉課前通路

## ●問い合わせ

本庁福祉課 障がい福祉係

☎(31)1130

## 行政

## 日南市地元事業者緊急支援金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大や県内全域に発令された県独自の緊急事態宣言などにより影響を受けた飲食店と直接取引のある事業者や、その他の第一次産業従事者および中小企業・小規模事業者に対し、緊急支援金を支給します。

## ■支援金額

1事業者につき 10万円

## ■対象者

- ①市内で事業を営む中小企業および小規模事業者、個人事業主  
※法人は市内に本社を、個人は住所を有すること
- ※第一次産業・製造業・飲食業・小売業などで事業収入のある法人・個人
- ②令和3年1月から3月のいずれかひと月の売上が、前年同月比で25%以上減少している事業者
- ※県の飲食関連事業者等支援金(20万円)と併せて受給できますが、市の観光事業者等緊急支援金(50万円)およびスポーツ活動継続支援金(10万～50万円)の受給者は

対象外です。

③令和2年12月31日以前から事業により収入を得ており、今後も事業継続の意思があること。

## ■申請方法

市のホームページにて必要書類などを確認し、原則、郵送にて申請してください。

■申請期限 5月31日(月)

## ●申込・問い合わせ

日南市新型コロナウイルス感染症市民生活・経済対策推進室

☎(31)1188



## 福祉

## まると福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は固く守ります。

## ●問い合わせ

本庁福祉課 まると福祉相談窓口 ☎(31)1163

Eメール

f-kanri@city.

nichinan.lg.jp

日南市まるふく

相談LINE→



## ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています。(匿名参加可)

## ■開催日時

毎月第3土曜日 13時30分～

## ■場所

まなびピア 2階会議室

## ●問い合わせ

会事務局 ☎(31)1163



## 募 集

第6回  
さくらまつり  
ゴルフ大会参加者

- 日時 4月11日(日) 9時～  
■場所 日南北郷カントリークラブ  
■参加資格  
どなたでも参加できます。  
■定員 20組80人(先着順)  
※4人1組が原則ですが、1人でも  
申し込みます。  
■参加料 1,500円  
■プレー代 8,900円(セルフ)  
※食事・ワンドリンク付  
※料金は、プレー終了後、フロント  
にて精算願います。  
※65歳以上の方は、利用税が安く  
なりますので、ゴルフ場に登録さ  
れていない方は、免許証または生  
年月日の証明できるものをフロン  
トに提示してください。

## ■競技方法

- (1)18ホールストロークプレー  
(2)ダブルペリア方式で同ネットの  
場合は、年長者を上位とする。  
(3)男性は白、女性は赤マークティ  
とする。ただし、70歳以上の方  
はゴールドマークティでも可と  
する。

## ■表彰式

最終組終了後、2階レストランに  
て表彰式を行います。

## ■表彰

優勝、準優勝、3位～10位、飛  
び賞、当日賞、ブービー賞、敢闘賞、  
ベストグロス賞、ニアピン賞  
※賞品は色々を用意しています。

## ■申込方法

参加申込書により郵送またはファ  
クスで申し込んでください。  
※参加申込書はサンキョウゴルフ練  
習場、日南北郷カントリークラブ  
に置いてあります。

■申込期限 3月31日(水)

## ●申込・問い合わせ

日南市ゴルフ協会(事務局:満崎)  
〒889-2536  
日南市吾田西2丁目5-32

☎(22)4736 FAX(22)4748  
携帯 090(8661)4283

第26回  
広島東洋カープ  
応援バスツアー参加者

- 期日 5月21日(金)～22日(土)  
1泊2日  
【1日目:試合観戦】  
(日時)5月21日(金) 18時～  
(場所)MAZDA Zoom-Zoom  
スタジアム広島  
(対戦チーム)阪神タイガース  
【2日目:観光】  
門司港レトロ地区(予定)  
■定員 100人  
※応募多数の場合は抽選します。  
■参加料  
19,000円(日南オリジナル応援T  
シャツ付き)  
■申込方法

- はがき(1枚につき3人まで申込  
可)に参加者すべての  
①お名前(ふりがな)  
②年齢(5月21日時点)  
③性別  
④郵便番号・住所  
⑤携帯電話番号または自宅電話番号  
⑥禁煙・喫煙ルームのご希望  
をご記入いただき、ご応募ください。

## ■申込期間

3月15日(月)～4月9日(金)  
※必着  
(当選者には宮交観光より直接ご連  
絡差し上げます)

## ■その他

- 新型コロナウイルス感染症の感染  
状況により、ツアーの催行を中止  
させていただく場合がございます。  
ご了承ください。
- 最小催行人数は40人です。
- 旅行開始の前日よりさかのぼって、  
20日前よりキャンセル料が発生  
します。
- 旅行者の変更は原則できません。

## ●申込 宮交観光 営業課

「広島東洋カープ日南市民応援バス  
ツアー」宛  
〒880-0001 宮崎県宮崎市橘通西  
3丁目10番32号 宮崎ナナイロ東館

7階 ☎0985(32)0710

## ●問い合わせ

(一社)日南市観光協会  
〒887-0005 日南市材木町1-13  
(日南市観光案内所内)  
☎(31)1134

## イベント

大堂津音楽祭Vol.2が  
開催されます

大堂津海水浴場をメインに音楽と  
ダンスと花火、そしてビーチでのス  
ポーツイベントを開催します。他  
にも充実したフードコーナーに、最近、  
話題のテントサウナなど、ご家族で  
楽しめる内容となっております。

ラストはサザンオールスターズの  
トリビュートバンド「WICKY ALL  
STARS」の音楽と共に花火の打ち上  
げを予定しています。

■日時 3月21日(日) 11時～

■場所 大堂津シーライフパーク

■主催 大堂津音楽祭実行委員会

## ●問い合わせ

大堂津音楽祭実行委員会



本庁商工・マーケティング課  
☎(31)1169

## 消 防

救急車の適正利用を  
お願いします

限りある救急車は、本当に必  
要としている人のために！  
救急車の適時・適正な利用に  
ご協力ください。

救急車は地域の  
限られた救急資源



●問い合わせ  
消防本部 警防課 ☎(23)7584

## 健 康

## 「オンライン通いの場」アプリを活用しませんか

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
が開発し、新型コロナウイルス感染拡大防止を  
図りつつ、介護予防を目的とした通いの場機能  
を補強することを目的としたアプリケーション  
です。

アプリ内の「自宅でできる体操」では、**にちな  
ん☆ころばん体操**も見るができます。

運動や健康づくりに取り組めるので、ぜひご  
活用ください。

※詳細については国立長寿医療研究センター  
ホームページをご覧ください。

<https://www.ncgg.go.jp/cgss/news/20200605.html>

## ●問い合わせ

本庁長寿課 地域包括ケア推進係  
☎(27)3154

オンライン通いの場アプリで  
できること

## ①おさんぽ

行きたい場所を設定して、お散歩  
ルートを検索・登録できます。

## ②自宅でできる体操動画

自治体が提供する体操動画を検索  
して、閲覧できます。

## ③脳を鍛えるゲーム

パズルゲームや計算ゲームで遊ん  
で、楽しみながら脳を鍛えることが  
できます。

## ④健康チェック

ご自身の健康状態をアプリ上で入  
力し、管理することができます。

## ⑤食事管理

毎日の食事内容や品数をアプリ上  
で入力し、管理することができます。

※この他の活用方法も、現在準備中です。  
※ご利用の際には、新規会員登録のご  
協力をお願いします。

アプリの  
ダウンロードは  
こちらから

Android版  
(Google Play  
ストア)



iOS版  
(App Store)



## こども

障害年金を受給している  
ひとり親家庭の  
「児童扶養手当」の算出  
方法が見直されました

## ■見直し内容

これまでは障害年金を受給してい  
るひとり親家庭は障害年金額が児童  
扶養手当額を上回る場合、児童扶養  
手当を受給できませんでしたが、令  
和3年3月分(令和3年5月支払)  
から、児童扶養手当の額と障害年金  
の子の加算部分の額との差額を児童  
扶養手当として受給することができ  
るようになりました。

※障害年金以外の公的年金など(遺  
族年金、老齢年金、労災年金、遺  
族補償など)を受給している方は  
該当しません。

## ■手当を受給するためには

- すでに児童扶養手当受給資格者と  
しての認定を受けている方・・・  
原則、手続き不要
- それ以外の方・・・申請手続きが  
必要

## ■支給開始月

令和3年3月1日に支給要件を満  
たしている方は、令和3年6月30  
日までに申請すれば、令和3年3月  
分の手当から受給できます。それ以  
降は申請月の翌月分から支給開始と  
なります。

## ●受付・問い合わせ

本庁こども課 こども政策係  
☎(31)1131



## 募 集

日南市  
まち・ひと・しごと  
創生推進会議委員

市では、地方創生の取り組みに対  
する効果を検証するための会議を開  
催します。

産業界・教育・金融機関・労働団  
体・メディア(産学金労言)など専門  
的な視点のほか、市民の幅広い視点  
からのご意見をいただくこととして  
おります。そこでこの会議の公募委

員を募集いたします。

■募集人員 2人程度

## ■対象者

- 18歳以上の市内在住者(令和3年  
4月1日現在)
- 市政運営に関心があり、年2回2  
時間程度の会議に出席できる方
- 国・地方公共団体の議員や職員で  
ない方

■任期 2年(委嘱の日から令和5  
年3月31日)

■報酬 日額 3,000円

## ■申込方法

本庁総合戦略課で配布する所定の  
申込書に必要事項を記入のうえ、申  
込者本人が直接お持ちください。申  
込書は市公式ホームページからもダ  
ウンロードできます。

※提出された申込書類については、  
返却いたしません。

■申込期限 4月7日(水)

## ■結果通知

書類選考後、応募者全員に通知い  
たします。

## ●申込・問い合わせ

本庁総合戦略課 総合戦略係  
☎(31)1116

## 消費生活相談

■相談対象  
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時  
月曜日～金曜日(祝日は除く)  
9時～12時、13時～16時

■場所  
ふれあい健やかセンター2階  
地域自治課 市民生活係

●問い合わせ  
日南申間消費生活センター  
☎(23)4390

消費者ホットライン  
☎188(イヤヤ)



## 行政相談

■相談対象  
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所  
4月2日(金) 10時～12時  
南郷ハートフルセンター  
小研修室(生涯学習館)  
4月13日(火) 10時～12時  
・北郷福祉センター  
・文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員  
●問い合わせ  
本庁地域自治課 市民生活係  
☎(31)1176



## 人権相談

■相談対象 いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所  
4月7日(水) 10時～15時  
まなびピア

4月8日(木) 10時～15時  
北郷福祉センター

4月13日(火) 10時～15時  
南郷ハートフルセンター  
小研修室(生涯学習館)

■相談委員 人権擁護委員  
■その他 宮崎地方法務局日南支局  
でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ  
本庁地域自治課 市民生活係  
☎(31)1176



## 司法書士会による 無料法律相談会

■相談対象 不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 4月7日(水)  
17時30分～19時30分

■場所 まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●予約・問い合わせ  
司法書士会日南支部(立山)  
☎080(1725)2391  
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。  
(予約時間: 平日10時～16時)



## 遺言などの無料相談

■相談対象  
遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

■日時  
4月4日(日) 8時～12時

■場所  
日南公証役場(日南市戸高1-3-2)

■申込方法  
事前に電話で申し込んでください。  
(予約時間: 平日8時30分～17時)  
※相談は、平日も無料です。お気軽に電話予約をしてお越しください。

●予約・問い合わせ  
日南公証役場 ☎(23)5430



## 厚生年金相談

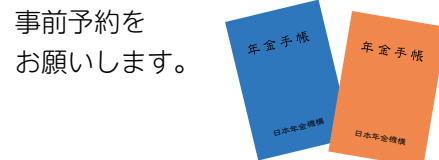
■相談対象  
老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時・場所  
4月22日(木) 10時～  
市役所 プレハブ会議室北  
302・303号室

■予約方法  
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間  
3月22日(月)～4月19日(月)  
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ  
宮崎年金事務所(お客様相談室)  
☎0985(52)2111



## イベント

### 日南子ども食堂

■日時  
3月27日(土) 11時～13時  
■場所 九州電力日南営業所コミュニティスペース

■対象者 市内どなたでも利用可能  
※風邪などの症状がある方はご遠慮ください。

■参加料 無料(事前申込不要)

■その他  
・提供できる食事が無くなり次第終了となります。

・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

・会への寄付金や食材提供も受け付けています。

銀行名: 宮崎銀行 油津支店  
種別: 普通 口座: 198801  
名義: NPO法人日南子ども食堂  
理事長 佐藤泰信

### ●問い合わせ

NPO法人日南子ども食堂(理事長: 佐藤) ☎080(6402)0894

### 第13回 日南・レコードコンサート

レコードを懐かしい真空管アンプの音で聞いてみませんか。生演奏のように臨場感があります。今回は会員のお気に入りの曲をお贈りします。あなたのお気に入りの曲もあるかも。手作り真空管アンプも展示します。

■日時 3月28日(日)  
開場 13時  
開演 13時30分～15時30分

■場所 まなびピア2階 視聴覚室

■内容 会員それぞれのお気に入りの曲(ビートルズ・叙情歌など)

■定員 40人(先着順)

■申込期限  
3月27日(土)※要予約

■参加料 無料  
(マスク着用・手洗いをお願いします)

### ●申込・問い合わせ

日南・レコードを楽しむ会  
関谷 ☎(67)5914

## 図書館イベント

### 『げんきにおよげ! こいのぼり』(4館共通)

市内4つの図書館でこいのぼりの飾りを作れます。それぞれの館で楽しい飾りを用意しているので、いつもと違う図書館にも行って、いろいろなこいのぼりを作ってみよう♪

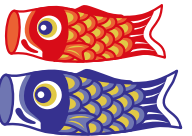
■日時  
作成期間: 4月1日(木)～5月5日(水)  
展示期間: 5月30日(日)まで

■場所 市内4つの図書館

■申込 不要

■参加料 無料

●問い合わせ  
日南市立図書館  
(鉄肥)☎(25)0158



## スポーツ

### 小さな掛金、大きな補償

## スポーツ安全保険

対象となる事故  
団体・グループ活動中の事故/往復中の事故

保険期間  
令和3年4月1日午前0時から  
令和4年3月31日午後12時まで

補償内容  
補償内容は、加入区分によって異なります。  
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

例  
A1、C、A2区分の場合  
死亡保険金: 2,000万円  
後遺障害保険金: 3,000万円(最高額)  
入院保険金: 4,000円/1日  
通院保険金: 1,500円/1日(30日限度)  
※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。  
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

4名以上の団体・グループで  
ご加入ください。

### 加入区分・掛金

| 加入対象者                          | 補償対象となる団体・グループ活動                                                                                     | 加入区分       | 年間掛金(1人当たり) |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|
| 子ども(中学生以下)<br>※特別支援学校高等部の生徒を含む | スポーツ活動<br>文化活動 ボランティア活動 地域活動                                                                         | A1         | 800円        |
|                                | 上記団体活動に加え、個人活動も対象                                                                                    | AW         | 1,450円      |
| 大人(高校生以上)                      | スポーツ活動(指導・審判を含む)<br>※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。<br>※A2区分で対象となる活動も補償されます。 | C<br>64歳以下 | 1,850円      |
|                                |                                                                                                      | B<br>65歳以上 | 1,200円      |
|                                | 文化活動 ボランティア活動 地域活動<br>準備・片付け・応援・団体の送迎<br>※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。                                       | A2         | 800円        |
| 全年齢                            | 危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)                                                                                 | D          | 11,000円     |

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 宮崎県支部 TEL 0985-55-3136

電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。  
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険

検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりませんが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉  
東京海上日動火災保険株式会社  
担当課 公務第2部 文教公務室 ☎0120-233-801  
(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉  
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保  
20-TC06924

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。



好きい〜部 最新動画のご紹介  
「祝 農業遺産認定! 日南かつお一本釣り漁業」

# 「ちゃんと眠れていますか？」

最近「睡眠負債」という言葉をよく聞かれるのでは？

睡眠負債とは日々の睡眠時間が十分確保できていないために睡眠不足という負債がたまる状態ことです。睡眠不足が借金のようにじわじわ積み重なると、「がん」「心臓病」「糖尿病」などの重大な疾患を引き起こすリスクが高くなります。

☑ あなたは大丈夫？睡眠負債チェック（過去1か月の状況であてはまるもの）

- ☐ 寝床についてから実際に寝るまでに時間がかかる
- ☐ 夜間、睡眠の途中で目が覚め、困ることがあった
- ☐ 希望する起床時間より早く目覚め、それ以降眠れない
- ☐ 夜の眠りや昼寝も合わせても睡眠時間は足りていない

- ☐ 全体的な睡眠の質について不満である
- ☐ 日中の気分がめいいた
- ☐ 日中の活動が低下した
- ☐ 日中の眠気があった

※5つ以上あてはまる方は睡眠負債の危険度が高い可能性があります。

## 解決策は良質な睡眠をとること

良質な睡眠とは「すっきりした目覚め」「日中快適に過ごせる」ことができる睡眠です。

寝不足気味だからといって、「寝だめ」をしても効果はありません。健康的で規則的な生活習慣が、睡眠の質を改善する第一歩です。

生活習慣を整えても、眠気が抜けない場合は、自覚のない睡眠障害が隠れている場合も…。病院で診察を受けてみる必要があるかもしれません。

### 1 早寝早起きを心がける

起床時には朝日を浴びて体内リズムをリセット。日中に光を浴びることで睡眠ホルモンの分泌が活発になります。

### 2 寝る前にスマホ、PCの画面を見ることは避ける

「ブルーライト」により起床時から約15～16時間後位から分泌される睡眠ホルモンの分泌が抑制されます。

### 3 リラックスできる環境を作る

温度・照明・寝具などの工夫で快適な寝室環境を作る。寝る前の簡単なストレッチも寝つきを良くするのに効果的と言われています。

●問い合わせ こども課 ☎(31)1131

## ① 防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は右記QRコードから。

●問い合わせ  
本庁総務・危機管理課  
危機管理係 ☎(31)1125



## まちのうごき 3月1日現在(推計人口)

- ◎ 男 23,475(-17) ◎ 人口 49,899(-30)
- ◎ 女 26,424(-13) ◎ 世帯数 22,035(-12)

2月1日～末日 出生 19/死亡 44/転入 78/転出 83

この数値は、平成27年国勢調査の確定人口を基準とした推計人口です。令和2年10月1日以降の推計人口は、令和2年国勢調査確定人口の公表後、さかのぼって修正されます。

## ② 急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター  
☎(23) 9999

| 診療科目 | 診療日            | 診療時間    |
|------|----------------|---------|
| 内科   | 毎日             | 19時～22時 |
| 小児科  | 日曜日・祝日<br>年末年始 |         |

急な病気で困ったら…  
救急医療電話相談

☎(31)1111  
24時間対応

医師や看護師が医療相談に応じます。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。  
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。  
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

一般葬・家族葬まで  
真心こめて 安心ご葬儀

# 日南葬祭

シンプルプラン 56万円(明別)(会葬者価格)

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 出立て膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご遺影写真
- 香童・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬 24万円～

家族や親しい人を中心とした  
少人数でのお葬式

事前相談

お客様の希望・ご予算に合わせ  
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な  
内容が全て含まれております。  
ご希望を伺いながら明確な料金を  
ご提示いたします。

まずはお気軽に電話ください  
(株)日南葬祭  
(0987) 23-4100  
日南市吉田東10-4-10  
FAX: (0987) 23-4114

駐車場 完備 90台

## 日曜・祝日在宅当番医

2021年  
4月

※変更になる場合がありますので、確認には  
テレホンサービス ☎(23) 9999をご利用ください。  
※診療時間 9時～17時(診療時間には休憩時間を含みます。  
各医療機関によって休憩時間は異なるためあらかじめご了承ください)  
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

| 日付      | 医療機関                                                 | 電話                                     |
|---------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 4日(日)   | 長鶴医院(精・内科)<br>津曲小児科医院(小児科)<br>吾社クリニック【串間】(内科)        | ☎(23) 8783<br>☎(22) 2175<br>☎(71) 3411 |
| 11日(日)  | 島田内科胃腸科(内科・胃腸科)<br>新木医院(内科)<br>ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)   | ☎(23) 2233<br>☎(55) 4101<br>☎(55) 9111 |
| 18日(日)  | えとう循環器科・内科(循・内科)<br>串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)            | ☎(23) 1125<br>☎(27) 3181               |
| 25日(日)  | 東内科クリニック(内科)<br>でざわ小児科(小児科)<br>アイレHDクリニック串間(内科・透析内科) | ☎(32) 1001<br>☎(31) 0330<br>☎(55) 8181 |
| 29日(木祝) | きよひで内科クリニック(内科)<br>川越整形外科(整形外科)<br>県南病院【串間】(神・精・内科)  | ☎(22) 5111<br>☎(22) 4321<br>☎(72) 0224 |

## 日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんが発行された場合  
に対応するものです。

2021年  
4月

| 日付      | 開局薬局                    | 電話                       |
|---------|-------------------------|--------------------------|
| 4日(日)   | 岡留薬局                    | ☎(22) 2220               |
| 11日(日)  | カープ油津薬局<br>つばみ薬局北方店【串間】 | ☎(33) 0044<br>☎(71) 1150 |
| 18日(日)  | ハロー薬局吾田店<br>ファミリー薬局【串間】 | ☎(32) 1821<br>☎(55) 1125 |
| 25日(日)  | 上平野調剤薬局<br>堺薬局          | ☎(27) 3567<br>☎(21) 1201 |
| 29日(木祝) | とだか調剤薬局<br>ふるかわ薬局       | ☎(31) 0875<br>☎(21) 1387 |

旬の味覚をご紹介  
今が旬



エネルギー  
89kcal  
1人分

菜の花と  
鶏ささみの  
わさびマヨあえ

## 食材 菜の花

栄養・特徴  
菜の花にはβ-カロテンが含まれ、免疫力アップに役立ちます。

## 材料 4人分

- 菜の花 ……200g
- 鶏ささみ ……80g
- 酒 ……大さじ1
- マヨネーズ ……大さじ2
- わさび ……小さじ1
- 塩 ……少々
- きざみのり ……適量

## 作り方

- 菜の花は熱湯でゆで、4cm長さに切り、水気を絞る。
- 鶏ささみは酒を加えた熱湯でゆで、食べやすい大きさにさく。
- ①、②、Aをあえ、器に盛り、きざみのりをのせる。

## オススメポイント

菜の花は、特有のほろ苦さがありますが、ゆでると甘味が出るのでおひたしやあえ物などに向きます。

食生活改善推進員  
(左から)  
河野さん 松浦さん  
食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

食品に含まれる食塩量  
インスタントラーメン(1食分) 食塩相当量 5.1g

1日の食塩摂取目標量  
男性 7.5g未満  
女性 6.5g未満  
高血圧の方 6.0g未満



6人兄弟の一番末っ子  
小さいながら  
たくましく成長中♡

(写真右) **長崎 奈々ちゃん(2歳)**  
父: 益土さん、母: 詠子さん(吾田)



これから  
ヒナちゃんも  
たくさん遊んでね♡

あさの りのん  
**浅野 璃音ちゃん(1歳)**  
父: 大輔さん、母: 有希さん(南郷)



2歳になりました  
いっぱい食べて笑って  
元気に大きくなつてね♡

くろき そう  
**黒木 爽くん(2歳)**  
父: 裕晃さん、母: 公子さん(北郷)

## うちの宝 まちの宝

皆さまからの投稿を  
お待ちしております

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。



兄妹仲よし♪  
毎日、元氣と癒やしを  
ありがとね♡

(写真右) **徳井 悠誠くん(1歳)**  
(写真左) **柚璃ちゃん(8カ月)**  
父: 忠文さん、母: 真弓さん(北郷)



スフスフ成長中♡

たかはし うる  
**高橋 優瑠くん(5カ月)**  
父: 勇人さん、母: 来捺さん(吾田)



4月からピカピカの  
1年生と年中さん  
になります♡

(写真右) **河野 楓くん(6歳)**  
(写真左) **空くん(4歳)**  
父: 勇一さん、母: 悦子さん(吾田)



日南と都城の  
じいじ、ばあば!  
いつも遊んでくれて  
ありがとう(^ ^)

すぎもと さら  
**杉本 紗良ちゃん(8カ月)**  
父: 智史さん、母: 加奈子さん(北郷)

秘書広報課 広報広聴係  
〒887-8585 日南市中央通 1-1-1  
☎(31)1117 FAX(31)1190  
E-mail: hishokoho@city.nichinan.lg.jp



左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。  
※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。