

好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

January 2020

1.5
No.130

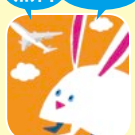
今月の表紙 12月7日、「餅つき大会」が開催され、酒谷小学校の児童が保護者らと餅つきを体験。石臼ときねを使って、ペッタンペッタン元気に餅をついて、つきあがった餅を地域住民らの指導を受けながら丸めました。できたてのお餅を口にほおばる子どもたちは、満足げな笑顔を見せていました。



特集 年頭 あいさつ

特集 これって脳卒中？もしかして心筋梗塞？
特集 官民が連携し地域全体で人を育てる

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English
한국어 전자전송중
电子书籍以中文繁体字发布
电子书籍以中文繁体字发布
ในระหว่างทาง การจัดส่ง หนังสืออิเล็กทรอนิกส์
Entregar e-book em Português
Entregar e-libro en Español
Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!
好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタブケ）のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国（簡・繁）、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる



日南市長
崎田 恭平

市民の皆さまには、令和最初の新春を健やかに迎えのことと心よりお喜び申し上げます。旧年中は、市政の円滑な運営、推進に格別のご理解、ご協力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

昨年は、それぞれの市町が紡いできた長い歴史と市民の皆さまのいろいろな思いがあった中で、皆さまのお力添えにより、北郷町・日南市・南郷町との1市2町が合併し、新日南市がスタートしてから10年という節目の年を迎えることができました。

合併10周年記念式典では、これまでの歩みを振り返るとともに、日南市のさらなる飛

躍を誓いました。式典には、姉妹都市の盟約を結び50年を迎えた那覇市や同じく姉妹都市の犬山市の関係者をはじめ、これまで市政発展に各分野で尽力をいただいた方々に参加をいただき、盛大に記念式典を行うことができました。

本市における一年を振り返りますと、10年ぶりのパシフィックリーグ優勝を果たした埼玉西武ライオンズの選手らがキャンプ地である南郷地区の目井津港で、球団史上初となる海上パレードを球団や市民の皆さまの協力により行うことができました。また、東九州自動車道の整備では、地域一丸で必要性を訴え続けた活動が実を結び、「油津」

南郷（6・4^キ）と「奈留」夏井（14・1^キ）の2区間が新規事業に採択され、全線開通に向け大きな一歩を踏み出しました。さらに、北郷で育った飴肥杉を東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の選手村ビレッジプラザで使用される資材として提供することができたことは、日南の飴肥杉の効果的なPRになり、木材振興にもつながるものと期待しています。この他にも、飴肥城下まつりと併せて、合併10周年記念事業として、地元日南出身の秦基博さんの凱旋ライブが実現されるなど、明るい話題で一年の幕を閉じることができました。

一方では、全国的に気候変動の影響などにより、台風、集中豪雨などの自然災害の多い年でありました。被災された皆さまには、謹んでお見舞い申し上げるとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈りいたします。あらためて、自然災害の頻発化・激甚化に晒されており、市民の生命・財産を守る防災・減災、国土強靱化の重要性を強く感

じた年でもありました。また、姉妹都市の那覇市では、沖縄の歴史を物語る象徴的な建物である首里城が焼失しました。本市でも姉妹都市として何かできることはないかと考えた結果、すぐにできる事として、「首里城再建市民応援募金箱」を市役所本庁、支所など公共施設において募金箱を設置しました。また、民間団体の方々も募金活動などをしていただいております。設置早々、首里城再建の役に立ててほしいと市民の方々が募金される姿があり、大変うれしく感じたとところです。

さて、本年は、4月から市政運営の指針となる改定された重点戦略プランがスタートします。国内外における不確実な経済情勢、近年では例を見ないほどの風水害の発生なども相まって、災害対策、地域福祉などに対する市民の皆さまの関心は、ますます高まっています。

また、少子高齢化の人口減少社会において

は、次の世代を担う子どもたちに負担を強いてしまうことのないよう、少しでも軽減できるように引き続き財政基盤の強化に取り組むとともに、「誰一人取り残さない」持続可能な社会を目指し、市民の皆さまと連携・協力しながら、重点戦略プランを進めてまいりたいと思いますので、ご理解・ご協力をお願いします。



埼玉西武ライオンズ歓迎パレード



日南市議会議員
濱中 武紀

明けておめでとうございます。皆さまには、令和2年の健やかな新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。旧年中は、市政の発展はもとより、市議会運営に温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、大坂なおみ選手の全豪オープン優勝、渋谷日向子選手の全英女子オープン優勝、ラグビーワールドカップでの初のベスト8進出など、そして、本市でキャンプを張る、埼玉西武ライオンズがリーグ2連覇を達成、横浜FCのJ1昇格などスポーツ面で大変面白い話題が多い一年でありました。

一方では、8月の九州北部

での大雨被害、台風15号の首都圏直撃、台風19号による堤防決壊による大規模な浸水被害など、大きな災害の発生した年でもありました。本市においては、11月23日に東九州自動車道「油津・夏井間」中心杭打ち式が開催されました。この路線が整備されることにより、防災機能の向上と物流効率化による地域産業の活性化や観光ルートの形成による観光振興が期待されます。

議会といたしましても、災害に強い国道220号防災対策の早期整備や、東九州自動車道の早期完成、油津港の耐震化整備など、本市における総合交通網の整備について、

謹賀新年

新年のごあいさつ

令和二年

国県などの関係機関に対する要望活動を今まで以上にその必要性を強く訴えて取り組んでまいります。また、道路整備と関連した地域及び産業活性化の先進的な取り組みに対する調査・研究を進めてまいります。

さて、昨年、市議会議員選挙が執行され、新人5人を含む19人の新体制となり、女性議員も過去最高の4人となりました。昨年の新語・流行語大賞の年間大賞は「ONETEAAM」でしたが、日南市議会もさまざまな事案に議会一丸となって取り組み、執行部と議論を重ね、「日南市重点戦略プラン」や「日南市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる各種施策が着実

に推進されるよう議会の立場から取り組んでまいります。

また、今後も、先人が築き上げた文化や歴史を未来へつなげ、市民の皆さまが心豊かに暮らせ、誇りが持てる日南市、そして、市民の皆さまが日南で生まれて、日南で生活をして、日南で人生の終焉を迎えてよかったと言っているだけのような日南市の実現のために、議会としての役割と責任の重さを議員一人ひとりが改めて胸に刻み、英知を集めてさまざまな観点を施策提案をし、鋭意努力をしてまいりますので、皆さまの変わらぬご理解とご

協力をお願い申し上げます。結びに、皆さま方へますますのご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。



東九州自動車道「油津・夏井道路」の中心杭打ち式

血管を守る医師たち

脳神経外科



現在、脳神経外科は3人体制で診療をしています。24時間365日、脳卒中や外傷の患者の治療にあたっています。脳神経外科は脳の病気(脳卒中、脳挫傷、脳腫瘍)のみ診療していると思われることが多いのですが、脊椎脊髄疾患、特に脊椎変性疾患(椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症)の診療も行っていますのでお気軽に相談ください。

最近の話題としては、昨年の9月に新しい脳血管撮影装置を導入しました。この装置は、同時に2方向からの撮影が可能で、造影剤の使用量や手技時間が半減し、患者さんにはより安全で負担の少ない検査や治療を提供することが期待されます。

循環器内科



循環器疾患には緊急の治療を要する疾患が多く、急性心筋梗塞はその代表例です。「突然の強い胸痛」が典型的な症状ですが、糖尿病や加齢などにより症状を感じにくくなることもあり、冷汗や吐き気で搬送される方もいます。また、放散痛といい、胸部以外の首、肩、歯などが痛む場合もあります。

心筋梗塞を発症した場合、少しでも早く詰まっている血管を再開通するカテーテル治療を行うことが重要です。このため、当院では24時間365日、すぐに緊急でカテーテル検査・治療ができる体制を整えています。多くは手首から2mm程度の細長い管を通して治療を行うので、患者さんにも負担が少ない治療法です。

市民公開講座

脳卒中についての話に興味を持たれた方は、5・6月頃に串間市にて市民公開講座の開催を予定していますので、よろしければご参加ください。

日南市にお住まいの皆さまへ



峯 一彦
県立日南病院 院長

日南市民の皆さまには日頃より県立日南病院へのご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

当院は日南・串間医療圏の中核病院として、高度・急性期医療や救急医療、災害医療などの政策医療を提供する役割を担っています。年間約4,500人の救急患者を受け入れ、半数以上の約2,400人が入院となっています。疾患別にみますと、死亡に直結する脳梗塞、心不全、急性心筋梗塞の入院件数はいずれも上位に位置します。現在2台の血管造影装

置を使って、脳神経外科、循環器内科の医師がそれぞれ治療にあたっています。これらの患者さんは高齢でその他の疾患を併せ持つ場合が多く、緊急治療後もリハビリなどが必要となります。当院では、リハビリスタッフとのスムーズな連携を経て、一日も早く患者さんが退院できるように病棟スタッフが一丸となって取り組んでいます。

これからも、当院は「高度で良質な医療を目指す病院」として、常に研さんに努め、医療の向上に努めます。

地域住民の生命を高度医療で守る県立日南病院
日南・串間医療圏で、脳卒中や急性心筋梗塞の治療を担う急性期病院は、県立日南病院です。勤務されている医師や看護師などの医療従事者は、住民が安心して暮らせるよう、早期に治療が必要な患者のために、高度で良質な医療が提供できるよう、日々、研さんに努めています。

県立日南病院



今回は、その一翼を担う血管を守る医師たち「循環器内科」と「脳神経外科」を紹介します。

脳卒中の治療で新たな動き

杉本 哲朗 脳神経外科 部長

2018 年12月に脳卒中・循環器病対策基本法が成立したことを受けて、2019年6月に「一次脳卒中センター」の施設認定を申請し、11月1日付けで無事認定されました。「一次脳卒中センター」とは、24時間365日、脳卒中患者を受け入れ可能で脳卒中治療に効果性の高い血栓溶解療法(t-PA投与)を実施できる病院のことを指します。

脳 卒中治療は時間との勝負です。一定の時間を越えると有効性の高い薬剤や血栓溶解療法ができなくなってしまうからです。脳卒中から身を守る方法は、生活習慣を改善するとともに、生活習慣病を治療することが予防の原則です。しかし、万一、脳卒中が起こったときは発作をその場で見分けて、すぐに受診することが何よりも大切です。

脳 卒中発作を見分ける秘訣は、「顔・腕・言葉」のチェックです。まず顔は「歯を見せて『イーッ』とできるかどうか」、次に腕は「手のひらを上に向けたまま『前にならえ』をして目をつぶって5秒間維持できるか」、そして最後に言葉は、いろいろ話しかけて「ろれつが回っているか」をチェックします。簡単な割に精度が高く、一つ当てはまるだけで7割以上の確率で脳卒中が見つかるとされています。この段階ですぐに受診できれば、脳血流を再開する初期治療の効果もぐっと上がります。

県立日南病院が、素早い高度医療で皆さんの命を守り、重い後遺症を防ぎます
脳卒中や心筋梗塞は突然のように襲ってきて、ときには命を奪うこともある病気です。脳卒中や心筋梗塞などの心疾患や脳血管疾患が原因で亡くなる人は、日本人の死因約4分の1を占めています。日頃からの予防がもちろん必要ですが、万が一発症した場合は早急に専門病院での治療が必要です。

これって脳卒中？
もしかして心筋梗塞？



●問い合わせ 県立日南病院 医療連携科 ☎(23)3111(代表)

官民が連携し地域全体で人を育てる



3市町の合併時に約5万7千人いた日南市の人口は、2019年11月現在、約5万1千人に減少。2040年には約3万5千人にまで減少すると国は推計しています。人口減少により、地域経済の縮小が懸念される中、企業や地域の将来を担う若者から「働きたい場所」として日南市が選ばれる取り組みが「今」必要とされています。日南市では、官民が連携し、地域全体で人を育てる「地域の人事部」事業をスタートしました。

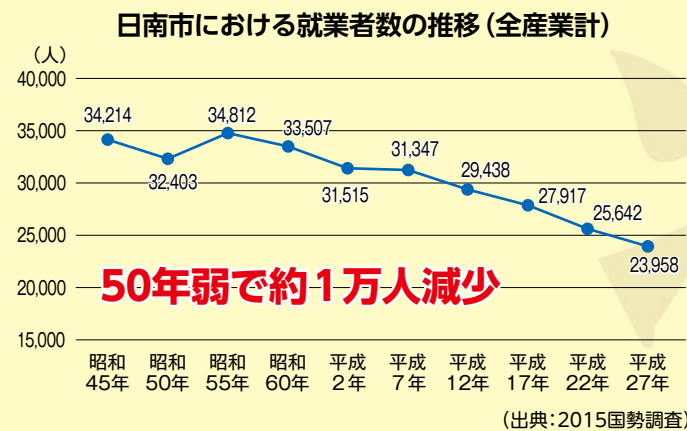
● 問い合わせ 商工・マーケティング課 ☎(31)1169

市内企業の経営課題

平成29年度に市内企業約130社を対象に経営課題アンケートを実施しました。

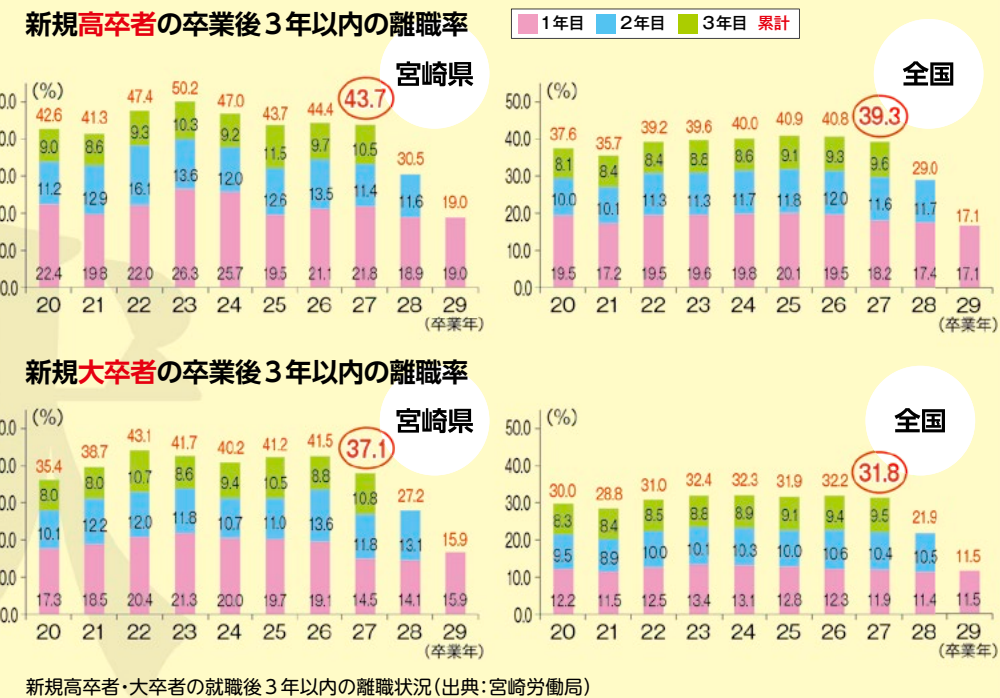
回答のあった93社の半数以上が「従業員の採用・育成」や「売上拡大」が経営課題。「売上拡大」に必要な今後の取り組みとして、半数の企業が「優秀な人材確保」と回答。

日南市の就業者数が減少している中、人材確保・育成は、市内企業の喫緊の課題です。



学卒者の就職と離職状況

平成30年度卒業生のうち、日南市の新規高卒者の就職者数は149人。そのうち市内に就職したのは47人(31.5%)でした。また、高校・大学新卒者の3年以内の離職率は、宮崎県は全国平均を上回っています。

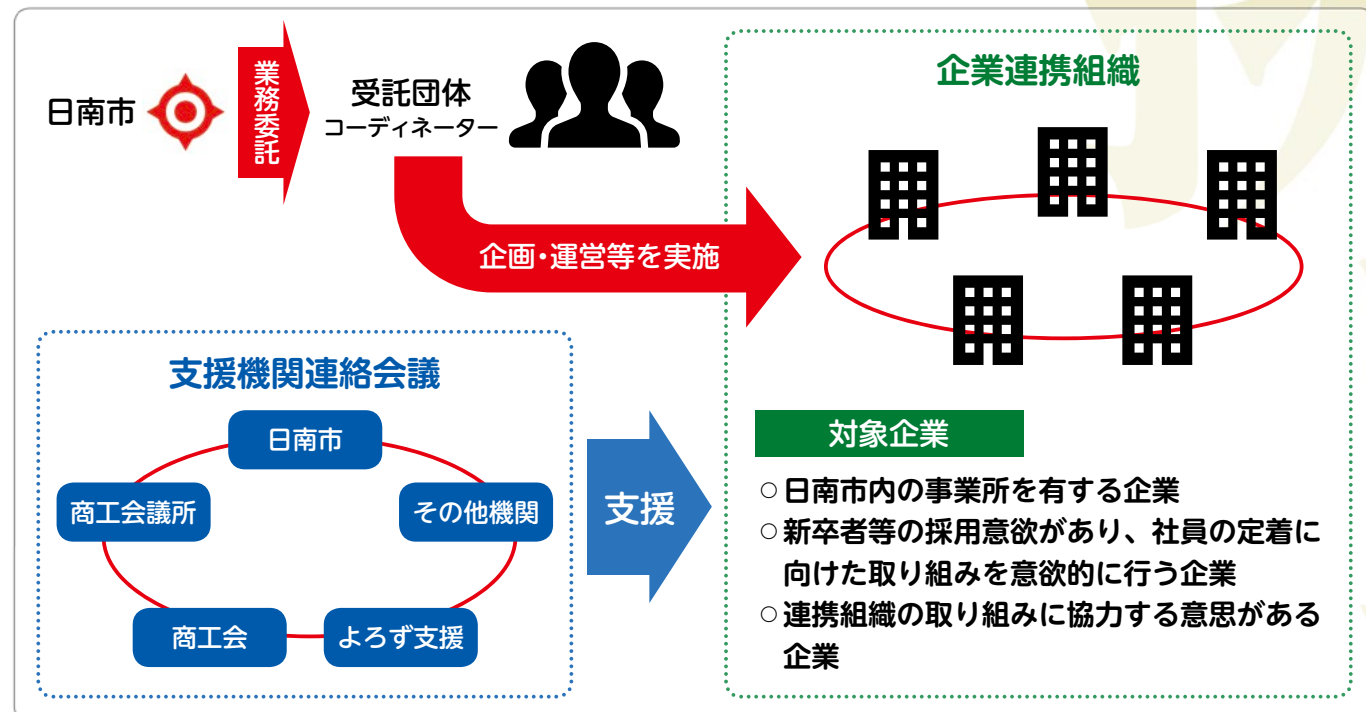


官民が連携して、「人」に関する課題解決に向け挑戦

「人材担当者の情報交換・研究の場がほしい」や、「日南で研修やセミナーを開催してほしい」などの企業が抱える課題を解決するため、市内のさまざまな業種13社の企業が連携した組織と、行政や関係機関が連携し、「人」に関する課題解決のための取り組みをスタートしました。

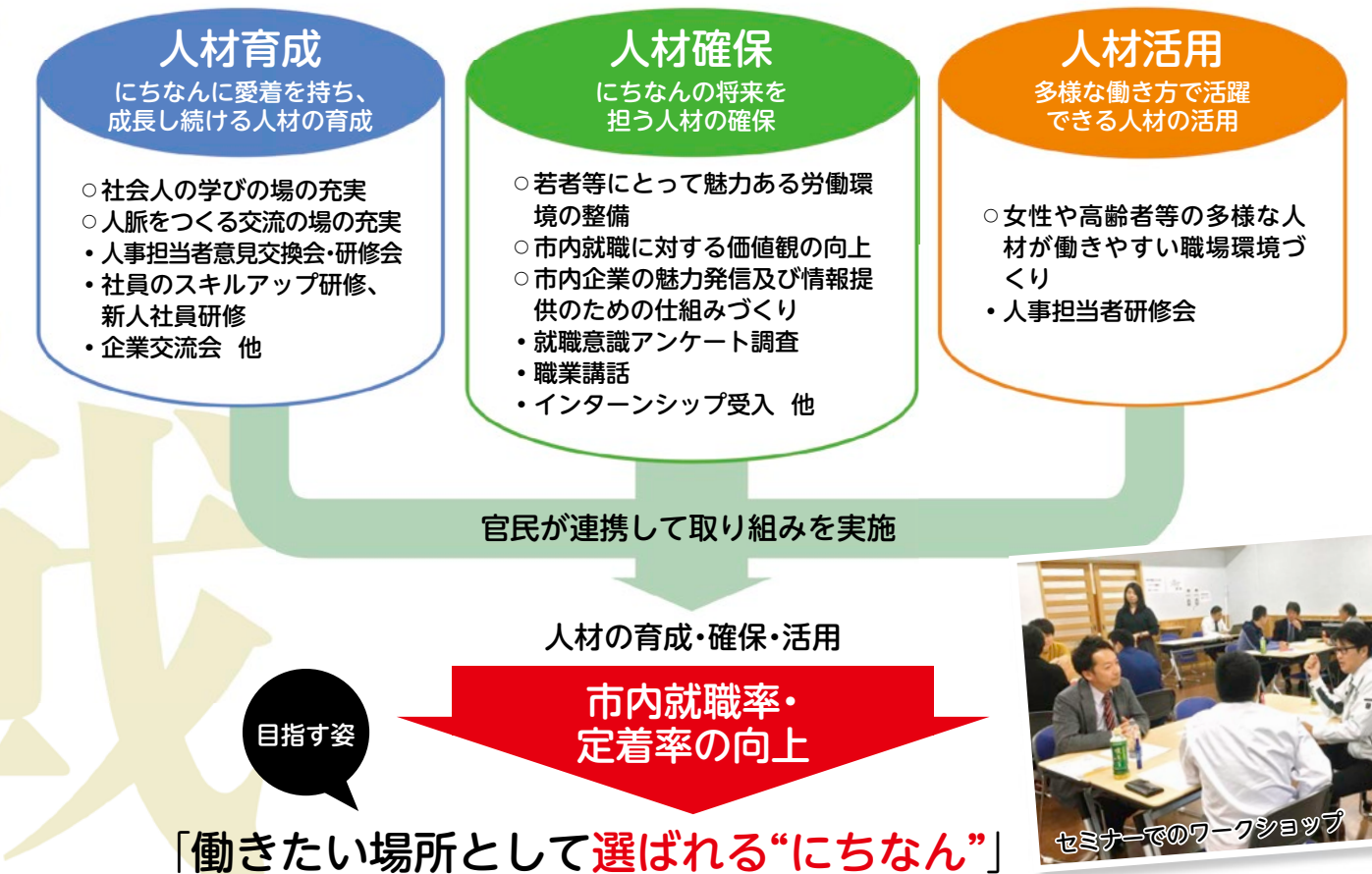
これにより、課題の共有や社外同期・人脈づくりなど人材確保・育成につながる効果が期待されます。

組織図 地域の人事部



地域の人事部事業のポイント

人材育成・確保・活用のための取組指針



参加無料 ビジネススキルアップセミナー

市内就職率・定着率の向上を目指します。
応募はこちらから➡

第6回 1/14(火) 13:30～16:30
「新入社員向けビジネスマナー研修」
新入社員・若手向け

第7回 1/21(火) 13:30～16:30
「仕事を円滑にするコミュニケーション術」
新入社員・若手向け

第8回 1/23(木) 13:30～16:30
「若手社員のためのビジネススキルアップ」
新入社員・若手向け

第9回 1/28(火) 13:30～16:30
「新入社員のためのキャリアプランニング」
新入社員・若手向け

第10回 1/30(木) 13:30～16:30
「リーダーの役割&チームビルディング」
リーダー向け

第11回 2/4(火) 15:00～17:00
「人材を活かす!後悔しない面接ノウハウ」
人事・総務向け

第12回 2/18(火) 15:00～17:00
「人事・総務のための社員間コミュニケーション術」
人事・総務向け

第13回 2/25(火) 15:00～17:00
「求人効果的なリクルートパンフレット作成術」
人事・総務向け

会場: 創客創人センター
● 問い合わせ 一般社団法人
PLUCK地域の人事部係
☎070-1944-7111



11月12日 さくらアリーナ 北郷小中学校創立10周年を祝い さらなる発展を誓う



県内で初めての幼小中一貫教育をスタートした「学びの杜 北郷学園 北郷小中学校」が、創立10周年記念式典を開催。倉岡清美・旧北郷町長や歴代校長、関係者などが見守る中、これまでの歴史を振り返るとともに、10年後のさらなる発展を誓いました。

11月16日 まなびピア 本を生涯の友に 図書館まつりで楽しさ実感



図書館に親しんでもらおうと、「図書館まつり」があり、延べ860人が来場。木村つづく氏による講演や、JAL折り紙ヒコーキ教室などの工作体験、高校生による読み聞かせ、ビブリオバトル、スタンプラリーなど、さまざまなイベントで来場者を楽しませていました。

11月16日 大島 国の有形文化財「鞍碓灯台」の除幕式 大島満喫ツアー参加者と共に祝う



大島プロジェクト会議が「大島満喫ツアー」を開催。参加者30人は、大島を市営旅客船で周遊した後、島内を散策して、魅力ある大自然を満喫。当日は、国の有形文化財となった鞍碓灯台で、宮崎海上保安部による登録プレートの除幕式も開催され、設置を共に祝いました。

11月10日 なんごうハートフルセンター 南郷の魅力がてんこ盛り ハートフルまつり大盛況



南郷地区の食・健康・産業などが一体となった「なんごうハートフルまつり」が開催されました。ステージイベントでは、マグロの解体ショーや大道芸、幼稚園児による太鼓演奏などがあり、訪れた約8千人の観客は南郷の秋を堪能していました。産業まつりの部では、さばかれたばかりの新鮮なマグロが刺身で振る舞われ、伊勢エビみそ汁やカツオカレー、イワシの網焼き体験など地どれの魚などをたっぷり使った料理に、来場者は舌鼓を打っていました。他にも、牛乳の振る舞いやおび杉木工教室、楽器体験コーナーなどがあり、さまざまな催しで来場者を飽きさせない工夫がいっぱいでした。



11月11日 市役所 市長応接室 行政相談委員の 門川協子さんが総務大臣表彰を受賞



平成19年から行政相談委員を務める門川協子さんが、総務大臣表彰を受賞したと市長に報告。同委員は無報酬で、行政分野に関する苦情・相談に対し助言したり、関係行政機関に改善を働き掛けたりするなど、重要な役割を担っています。

11月4日 ことごと 「おえかきだいすき」 ことごとが画用紙でいっばいに



想像力や発想力、表現力を豊かにし、子どもたちの可能性を広げる子育てづくりの一環にしてみよう、マルマン株式会社の協力で、画用紙を使ったイベントが開催されました。参加した子どもたちは、絵を描いたり、丸めたり、切ったりして思い思いに制作して笑顔に。

11月5日 日南市役所 市長応接室 地域の交通安全のために J A 共済がカーブミラーを寄贈



J A 共済が地域貢献活動の一環として、カーブミラー7基を寄贈。その贈呈式があり、藏富英志・はまゆう農業協同組合長から日南市市長へ目録が手渡されました。昭和47年から交通安全反射タスキや横断旗などの寄贈があり、交通事故の未然防止につながっています。

11月9日 まなびピア 小中学生が市内のいろんな仕事を体験 楽しさや魅力を学ぶ



市内のさまざまな仕事を体験し、楽しさや難しさ、素晴らしさを学ぶ「グッジョブフェスタ」があり、市内の小学5・6年生と中学1年生の約80人が参加。子どもらは、会場に設置された16のブースの中から希望する事業所を訪れ、仕事の魅力に出合っていました。

11月3日 中部病院 げんき祭り大盛況 病院を身近なものに



市民に中部病院を親しんでもらい、医療関係職への関心を持ってもらおうと、「中部病院げんき祭り」が開催されました。「おくすり調剤体験」などのさまざまなコーナーには長蛇の列が。マーチングやダンスなどの披露もあり、約1,800人の来場者でにぎわいました。

11月3日 文化センター 日ごろの成果を楽しく披露 日南の芸術を楽しむ総合文化祭



日南市の文化芸術活動の振興・推進を目的に、第11回日南市総合文化祭が開催されました。文化センターでは、演技発表があり大正琴を皮切りに発表がスタート。歌や社交ダンス、民謡、フラダンスなど、35団体が生き生きと楽しそうに発表する姿に、会場からは惜しみない拍手が送られていました。

演技発表の部のほか、点茶・呈茶の部や邦楽演奏が、飫肥城由緒施設で、作品展の部がまなびピア、北郷農村環境改善センター、南郷ハートフルセンターで開催され、絵や習字、陶芸、手芸作品など843点もの力作が並び、来場者を惹きつけていました。



12月1日 飢肥城内
城下町飢肥まちづくり協議会が
飢肥城朝市を初開催



地域の交流、観光客の増加、飢肥地区の活性化を目的に、城下町飢肥まちづくり協議会が第1回「飢肥城朝市」を開催。17店舗がブースを構えました。セレモニーでは、本町組保存会が泰平踊を披露し会場を盛り上げるなど、多くの買い物客でにぎわいました。

12月5日 市役所 市長応接室
日南地区保護司会の高橋紘久さんが
法務大臣表彰を受賞



平成12年から保護司を務める高橋紘久さんが、更生保護制度施行70周年記念全国大会において、法務大臣表彰を受賞したことを市長に報告。保護司は無報酬で、少年院や刑務所から出た人など、保護観察を受けている人の更生を支える重要な役割を担っています。

12月6日 さとねり小屋(風田)
甘い香りが漂うさとねり小屋で
地元小学生が伝統を学ぶ



江戸時代からの伝統を守り続ける風田製糖組合が、今年もふるさとの味「さとねり」を製造。この日は、東郷小中学校3年生が生産工程を見学し、自分たちで育てたさとうきびを搾る体験をしたり、味見したり、生産者の思いを聞いたりして、地元文化に理解を深めました。

11月23・24日 大藤河川公園
地元自慢の特産品がずらり
地域でつくる産業まつり



今年で36回目を迎える「北郷産業まつり」が開催され、2日間で市内外から約1万5千人が来場しました。恒例のジュージュービーフコーナーには、長蛇の列ができるなど今年も大人気。ステージには、地元の園児や生徒などが出演し、まつりを一段と盛り上げていました。会場には、約90のブースがあり、そのうち、農林産物コーナーには新鮮な地元の野菜や果物などが並び、朝から多くの客が買い求めていました。また、北郷温泉をPRしようと、北郷応援団(北郷小中学校9年生)が関係者の協力を得て、4月から総合的な学習の時間で考えてきた地域活性化の手立てを発表。北郷の魅力をさまざまな切り口で伝えていました。



11月28日 市役所
緑の募金活動を推進
キャラバン隊が出発式



緑の募金を普及させようとキャラバン隊の出発式がありました。同募金は日南市内の緑化活動への支援や、全国の被災地支援などに活用されます。式では、酒谷みどりの少年団の宣誓が行われ、王子製紙株式会社日南工場からの募金が同少年団に手渡されました。

11月23日 南郷ハートフルセンター
東九州自動車道の整備が進む
油津・夏井道路の中心杭打ち式



昨年4月に新規事業化が決定された「油津(仮称)～南郷(仮称)間」(6.4km)の中心杭打ち式が開催され、出席した関係者で祝福しました。今後は、道路整備の基準となる測量作業に着手されます。また、同日、串間市でも串間区間の中心杭打ち式がありました。

11月25日 市役所 市長応接室
日南市食生活改善推進協議会が
厚生労働大臣賞を受賞



よりよい食生活習慣づくりを推進している日南市食生活改善推進協議会が、全国食生活改善推進協議会50周年記念大会において、厚生労働大臣賞を受賞したと崎田市長に報告。同協議会は、市民の健康の維持増進を目的にボランティアで継続的に活動しています。

11月27日 市役所 市長応接室
ジャカラダの花咲くまちへ 道の駅なんごう応援団が
「美しい宮崎づくり大賞」を受賞



ジャカラダの一大拠点とするため活動している道の駅なんごう応援団ジャカラダプロジェクトが、「美しい宮崎づくり大賞」知事表彰を受賞したと崎田市長に報告。苗木を植栽し、花付きの良いジャカラダに育つよう管理し、魅力あるまちづくりを進めています。

11月19日 小村記念館
日南の魅力をさらに広めたい
小中学生が提案発表



「こんな日南になったらいいな～提案発表会」があり、300件の応募の中から、書類審査で選ばれた市内の小中学生10組が、市関係者らを前に提案。市長賞を受賞した上野陽菜さんは、「日南PR CMをつくろう」と題して、CMを実際に制作して発表し大好評でした。

11月17日 日南総合運動公園発着
暖かく心地よい光を浴び日南路を快走
750人のボランティアがサポート



ゲストに道端カレンさんを迎えて華やかに開催された「つわぶきハーフマラソン大会」。爽やかな晴天の下、大勢のランナーが沿道の声援を浴びながら駆け抜けました。ハーフマラソン・5km・3km・3km親子の部の計4種目には、約2,400人がエントリー。

この日、同マラソン大会を支えたボランティアの数は、約750人。給水のサポートをしたり、弁当を配布したり、靴に付けられた計測用チップを取り外したりと大活躍。また、日南市スポーツグループ連絡協議会が3千食のとん汁を、地頭鶏ランド日南と日南市農政課がみやざき地頭鶏の炭火焼を、走り終えた選手らに振る舞っておもてなしをしていました。





如何様
高山 徹著



大名倒産
浅田 淳著

【大名倒産】
藩の経済事情は借金に押しつぶされる寸前。藩を救う手だては計画的「大名倒産」。お金をめぐる親子の新旧交代物語の結末は・・・。



たこあげ
あおやま ともみ 絵



オリバー・ツイスト
チャールズ・ディケンズ 著

【オリバー・ツイスト】
主人公のオリバーは孤児院を脱走。彼が身を寄せた先は未成年スリ集団の巣窟でした。今、読みたい不朽の名作。

図書館まつりのご報告

11月16日(土)まなびピアで「図書館まつり」が開催され、イベント総参加人数は延べ860人となりました。たくさんのご来場、ご参加ありがとうございました。



男女共同参画
×図書館コラボ企画
木村つづくさん
トークショー



リサイクル
本市

中学生によるビブリオバトル チャンプ本決定!

第1部『ジブリアニメで哲学する』小川 仁志/著
バトラー：安樂 友唯さん

第2部『かみさまは小学5年生』すみれ/著
バトラー：南土居 にこさん



開館時間

平日…9時～18時
土・日・祝…9時～17時

休館日

毎週月曜日、1月19日(日)、
2月10日(月)～2月17日(月)

休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

蔵書点検のための 休館のお知らせ

【休館期間】2月10日(月)
～2月17日(月)まで

この期間中、市内4館全てを蔵書点検のため休館します。休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図書館の最新情報

さまざまなイベントを準備しています。詳細は、図書館ホームページやポスターをご覧ください。



ホームページ
<http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp>

館内やフェイスブック(QRコード)、インスタグラム(ネームタグ)でも紹介しています。



フェイスブック



Instagram

問い合わせ

市立図書館 本館 ☎(25)0158
まなびピア図書館 ☎(22)5666
北郷図書館 ☎(55)2469
南郷図書館 ☎(64)0924

体験したいけん

市内のさまざまな「活動」を紹介するコーナーです。
あなたも活動体験してみませんか？

日南市民吹奏楽団 定期演奏会の練習にお邪魔してきました！

皆さん「宝島」という楽曲を聴かれたことがありますか？吹奏楽でよく演奏される曲で、のりが良く私も大好きな曲です。この曲を聴くと「楽器をやってみよう！」と思うのですがなかなか思い切れず、胸にしまう日々を過ごしていました。先日あるイベント会場で、市民吹奏楽団定期演奏会のチラシを見つけました。きっと今、猛練習中でお邪魔だろうと思いつつも、取材兼楽器体験ができないか、相談したところ快く引き受けていただきました。

さっそく練習場に伺い、いきなり管楽器などは無理なので、マウスピース（口をあて息を吹き込む部品）をお借りして吹いてみることに。マウスピースを唇の真ん中にあてた状態で勢よく吹きます。くちびるが振動して「ブー」と音が出れば成功なのですがなかなか音がでません。何度か挑戦しましたが、音をだすのは難しいことがわかり、自宅での宿題にしました。お話を伺ったところ、市民吹奏楽団の現在の団員数は6人。平成18年4月に発足、今年で15年目になります。今回の定期演奏会は、南郷中学校吹奏楽部や市外

で活動している吹奏楽団の方と合同で開催されます。事務局長の谷口さんは、「団員大募集中です。経験・未経験は問いません。興味のある方はお問い合わせください」と話をされていました。

合同で練習をする皆さんの表情は真剣そのもの。みんなで一体感のある音を作り上げていくことの大変さを、そばで体験させていただきました。2月に行われる定期演奏会の成功をお祈りします。



●練習日時
毎週日曜日 19時～21時
●練習場所 日南市松永631
(井戸川電子工業跡)
●問い合わせ
日南市民吹奏楽団 事務局
谷口 ☎090(1971)1789



大好きにちなん

PVチャンネル
日南市役所 女子部

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好き」を検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。



最新動画のご紹介
「港あぶらつ朝市が好き～♡」
(日南市役所 好き～部 232)

新年の抱負



日南の皆さん、明けましておめでとうございます。新しい一年がようやく始まります。2020年に、また日本のいろいろな新年の習慣が経験できて嬉しいです。お節料理、年賀状、初詣など、日本には本当に素晴らしい伝統がたくさんあります。アメリカと日本の、新年の風習は異なっていますが、似ている部分もあります。たとえば、「新年の抱負」は世界中の習慣になりました。

皆さんの新年の抱負は何ですか？アメリカでは「毎日ジムで運動する」「お金を貯める」や「家族と一緒に時間を過ごす」といった抱負を掲げる人が多いと思います。日本と大抵同じだと思います。でも、もちろん、私を含めて人それぞれ個性的な抱負があります。

「日本語の勉強を頑張る」「SNSに費やす時間を減らす」「無意識にお菓子を食べる癖をやめる」この三つは私の毎年の抱負です。去年は、日本語も上達したし、FacebookのよきなSNSサイトもあまり使わなくなりましたが、お菓子の弱点はまだ乗り越えられていません。でも三つのうち二つが成功していたことは、悪くないと思います。ですすよね？

今年も、今までと同じ抱負を掲げるつもりですが、2020年の私が第一に優先する抱負は、「日南の国際交流員としてできる限り頑張ること」です。

動き出す 日南

認知症になっても安心して暮らせるまちに 地域で見守る支援体制を構築

日南市は、高齢者などの安全と家族などへの支援を目的に、「日南市認知症高齢者等 SOS 見守り声かけネットワーク会議」を開催しました。認知症などにより行方不明のおそれのある高齢者などを早期に発見できるよう関係機関と連携した支援体制をつくりま

す。現在、同ネットワークにおける地域の協力関係機関に登録しているのは、コンビニやスーパー、福祉、金融、建築などの 36 団体。警察、消防、地域包括支援センターとともにネットワークを構築しています。

具体的には

認知症により行方不明になる可能性のある方などを、関係機関や住民の皆さんと連携して日頃から見守り、行方不明の未然防止につながる地域づくりを行い、もし行方不明になった場合には、速やかに発見活動を開始するための支援ネットワークづくりに向けて整備を進めています。

認知症により行方不明になった場合、家族などから依頼を受けて、事前に登録いただいた行方不明者の情報（顔写真や特徴など）や行方不明時の場所や状況などの情報を市長寿課が発信し、情報収集に協力いただきます。



日南市の目指すネットワークは

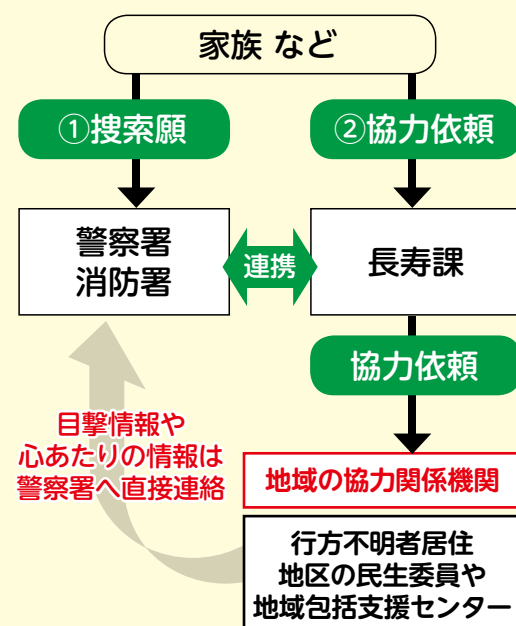
登録企業や団体に、実際の捜索活動に出ていただくのではなく、日常業務内での目撃情報などを捜索に役立てるための取り組みです。

●問い合わせ 長寿課 地域包括ケア推進係 ☎(27)3154



第 1 回ネットワーク会議

行方不明時の 見守り声かけネットワーク



市内で人々が望む価値を持った製品やサービスを生み出そうと挑戦している“人”を紹介するコーナーです。



1月2日から、「いちご狩り」が始まります。無料で写真を撮って、皆さんの思い出を残すお手伝いもします。
詳細はこちらから
<http://clown-farm.com/>



北郷のいちご農園
『くらうんふぁーむ』で家族写真



日南しごと図鑑
編集長
わたなべ あかね
渡邊 茜さん
日南しごと図鑑▶



ザ・創客創人 The SOU KYAKU SOU JIN

「初めてだ」と感激・感動した新鮮な気持ちをついつまでも大切に
自身が魅力に感じたことを素直に伝えたい
夫を広報面でサポートしながら、
自身のキャリアを生かす
体感し感動した
生の声を届けたい

いちご農家で「くらうんふぁーむ」を経営している夫との結婚を機に、日南市に2017年7月に移住した茜さん。肩書きは、漫画家、チョークデザイナー、編集者などさまざまです。これまで培った多彩なキャリアを生かし、主に広報面で夫を力強くサポート。さらに、活躍の場を広げて「日南しごと図鑑」の編集長として、市内企業や市内で働く魅力而就労希望者に届けようという力を注いでいます。

日南しごと図鑑とは

地元への定着やU・I・Jターンにつなげようと、地元企業や移住者を紹介するサイトとして、2019年5月開設。取材から記事の執筆、写真撮影は茜さんが担当しています。会社の求人内容や経営者、移住者などを紹介。サイトを見た方が、日南で働くイメージを持ってもらえるようにと、職場環境の良さや、現場で活躍している従業員の声、日南で働く魅力などを伝えていきます。

●問い合わせ 日南市ローカルベンチャー事務局 ☎(31)1169

日南しごと図鑑で企業の 魅力を伝えませんか？

「サイトで紹介できる要件が合えば、一緒に企業の魅力を伝えるお手伝いをさせていただけます。この取り組みに興味がある方は、ぜひ、事務局である日南市ローカルベンチャー事務局へお問い合わせください」と話していました。

市長日記 diary

有事の際に安全に
避難できるよう
防災対策に取り組む

昨年は、関東地方での台風被害をはじめ、各地で大規模災害が発生し、あらためて防災の重要性を認識した年でした。

私は、県庁職員時代に災害医療を担当した経験を活かし、市長就任以降、新たな防災対策をスタートしてまいりました。まず、訓練の方法を、事前に参加者と内容を打ち合わせて実施する従来の「展示形訓練」から、参加者に内容を全く知らせない「ブラインド型訓練」に変更しました。訓練の方法については、国の災害医療センターの小早川氏に防災アドバザイザーをお願いして、過去の災害を基に、より実践に近いものになるよう工夫しました。

また、南海トラフ地震対策として、大堂津の津波緊急避難施設をはじめ、沿岸部に避難場所を設置し、津波から命を守る施設整備を進めています。

そして、災害発生後に人的・物的支援を円滑に受け入れるため、宮崎市、都城市など県南10市町と共同で大規模災害対

策連絡協議会を立ち上げました。加えて、自衛官OBの防災専門官を中心に、自治会や団体などを対象にした防災講話や訓練を実施し、自助（自分の身は自分で助ける）・共助（互いに助け合う）が防災では重要であることを説明しています。

昨年の災害でも地域で支えあっている地区は犠牲者が少なかったと聞いています。今年は、地域の力で災害から身を守ることに、また、災害弱者が安全に避難できることをテーマに防災対策に取り組みたいと考えています。

今年は災害の無い平穏な一年になるよう願っております。



日南市長
崎田恭平

津波緊急避難施設

座右の銘
けせらせら



「お寺を、葬儀・法事だけの場所ではなく、地域に開かれた場所にしたい。市民の方に遊びに来てもらい、地域全体が盛り上げられ」と笑顔に。

お寺・幼稚園を開かれた場所にして地域の活性化につなげたい

やまぐち れんこう
山口 蓮香さん
昭和38年生 南郷地区



立 正幼稚園の園長と、白蓮寺の住職を兼務する蓮香さん。昭和34年から続く白蓮寺を継ぐと決意したのは大学3年生の頃。毎朝4時に起きている水行など、厳しい修行を経て、お坊さんの道へ。現在は、日蓮宗宗門の役員であり出張などで、全国や海外を飛び回る多忙な日々を送っています。

学生時代は空手を習得。2段の腕前で、園の子どもたちに指導していたことも。時間があればプールに通い、体力作りを心掛けています。

将来の夢
電気関係の仕事



小 学2年からバレーボールに青春をささげている綾聖さん。レフトアタッカーとして、一点でも多く点を取り、チームの勝利につなげたいと励んでいます。「来年が中学最後の大会なので、これまで勝てなかったチームに勝利したい」とニッコリ。目標達成のためには、今以上に粘り強いバレーが必要だと考え、取り組みでいるのが、正確なトスやレシーブができる姿勢づくり。チーム独自の練習方法でさらに上を目指しています。

将来は、「身近な電気の仕事に就いて、安全に暮らせるようサポートしたい。人の役に立つ活動がしたい」と優しく語っていました。



来年こそは勝利をつかむ
今できることを
全力で取り組む

あらかわ りょうせい
荒川 綾聖さん
榎原中学校 2年生

日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式(先月号に登場した人からの紹介)で紹介します。

高校生以下の児童・生徒を対象にして、趣味や特技を持っている子どもにスポットを当て、青春時代の子どもの輝きを紹介します。

輝く青春

座右の銘
継続は力なり



大好きなキャンプをとおり子どもにいろいろな経験をさせたい

なが の とおる
永野 亨さん
平成3年生 吾田地区
※風田3585番地 ☎(23)5336



つ よし学園※に勤めて9年目を迎える亨さん。趣味はキャンプで、月に1回は家族で出掛けています。「キャンプに小さい子どもを連れて行くのは大変と思われがちだが、意外と楽しい。子どもには、自然と触れ合うなどのさまざまな経験をして大人になってほしい」と話していました。職場では、門松作りや火起こしなど、昔ながらの作業をする機会が多く、アウトドアで培った経験は非常に役立っていることを実感していました。

次は、年越しキャンプを計画中で「きれいな星空と初日の出を家族そろって見たい」と楽しそうに話していました。

※この原稿は、12月10日に取材した内容を基に作成。

将来の夢
グラウンドスタッフ
(空港での接客業務)



エイサーを笑顔で披露し地域を元気にしたい

うえ やま ましろう
上山 純白さん
南郷中学校 2年生



小 学4年生から桜エイサーに所属し、さまざまな場面で演舞を披露している純白さん。福祉施設などを訪れた場面では、「感動した」と言っていて涙を流す方もいるそうで、笑顔と感動を届けられる活動だと実感。もっと地域を元気にしたいと練習を重ね、心と技を磨いています。

桜エイサーに所属するメンバーは、世代がさまざま。メンバーとの世代間交流で、空港における接客業務の仕事の深く知ると興味が湧いて将来の夢になりました。

「好きな英語を生かして、外国人に宮崎の魅力をたくさん伝えられるようになりたい」と笑顔で話していました。

税金

2月から令和2年度 市県民税の申告受付が始まります

●申告の対象は、平成31年1月1日～令和元年12月31日までの間に生じた収入です。申告に必要な書類の準備をお願いします。

税務署で確定申告をする方は、市県民税の申告をしたことになりますので、改めて市の申告会場に来る必要はありません。

給与収入のある方

平成31年・令和元年中、年末調整済の給与以外に収入が無く、令和2年1月末までに市に対して勤務先から「給与支払報告書」が提出される方は、市県民税の申告は必要ありません。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、申告が必要です。

- ①勤務先から給与支払報告書が市に提出されない方
- ②勤務先で年末調整をしていない方（中途退職やアルバイトの方）
- ③2か所以上から給与の支払いを受け、年末調整に含めなかった給与収入がある方
- ④年末調整済の給与以外に不動産や農業など、その他の収入がある方
- ⑤源泉徴収票に記載のない控除の追加を受ける方

申告の際には、源泉徴収票、印鑑、社会保険料や生命保険料などの控除証明書や障害者手帳などの準備をお願いします。

事業所得（営業、農業など）または 不動産所得（土地・建物の貸付など）のある方

事業や不動産所得がある方は、原則「収支計算」による申告となります。1年間の収入とこれに対する経費の分かるものが必要です。

【具体例】

区分	必要書類	
	収入がわかるもの	経費がわかるもの
営業	売上伝票や売掛金明細など	領収書や通帳など
農業	出荷証明など	年度取引実績表や領収書、通帳など
不動産	収入明細書や契約書など	領収書や通帳など

※営業や農業については、家事消費分も収入に計上してください。これらのものを、項目別、月別に振り分けて集計し、帳簿に記帳のうえ収支内訳書にまとめておいてください。

公的年金収入のみで、その他の収入がない方

平成31年・令和元年中の年金収入の合計が、令和2年1月1日現在において年齢65歳以上の方は148万円以下、年齢65歳未満の方は98万円以下であれば、市への申告は不要ですので、申告案内はしません。

※昨年郵送で申告された方には申告書を同封しています。今年より郵送による申告を希望する方には別途送付しますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

申告にはマイナンバーカードが必要

マイナンバーカードの交付を受けていない場合は、マイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類が必要となります。

医療費控除を申告される方へ

領収書を個人ごと、病院・薬局ごとにまとめて集計し、医療費控除の明細書を作成してください。

●問い合わせ 本庁税務課 市民税係 ☎(31)1121

申告のご準備を



令和2年度 償却資産の申告

次に該当する方は、地方税法第383条により、市に償却資産を申告する義務がありますので、お忘れのないようお願いします。

■申告が必要な対象者

令和2年1月1日現在、事業用資産（償却資産）がある、市内の個人事業者と法人事業所

■申告が必要な事業資産

○税務署へ確定申告する際に減価償却費に計上する資産

事業に用いる施設・設備・備品・機材器具・工具など

○事業用の太陽光発電設備

■申告不要な事業資産 リース品、既に課税されている車両や家屋など

■申告に必要な物

- ・償却資産申告書
- ・印鑑
- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと身分証明書（個人事業者のみ）

・委任状（代理人が申告する場合）
※申告書には、個人番号（マイナンバー）または法人番号の記載が必要です。

■申告期限 1月31日（金）

■その他

前年度までに申告実績のある方や、事業用資産を所有していると見込まれる方には、12月に申告書を送付しています。申告書が届いていない場合は、ご連絡ください。

●提出・問い合わせ 本庁税務課 家屋資産係 ☎(31)1120

消防

市内のコンビニ全店舗 (24時間営業のみ)に AEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。
※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ
消防本部 警防課 ☎(23)7584

こども

子ども担当弁護士制度 を知っていますか

子ども担当弁護士（コタン）とは、虐待、いじめ、不登校の悩みなどをかかえる子どもの代理人となって、親権者との関係調整、行政手続の支援、司法的解決の支援などを行う弁護士です。

■対象者 悩んでいる子ども本人、学校や施設の方、子どもを支援する周囲の大人の方

■費用 相談料や弁護士費用が無料となる援助制度があります。

■受付日時

平日 9時～17時30分

（年末年始・お盆はお休みです）

※申込み後担当弁護士から連絡があります。

●申込・相談先 ☎0985(22)2466
宮崎県弁護士会事務局
宮崎市旭一丁目8番45号

無料電話相談「子どもの 権利ホットライン」

■対象者 悩んでいる子ども本人、学校や施設の方、子どもを支援する周囲の大人の方

■費用 無料（通話料は自己負担）

■受付日時 毎月第1・第3月曜日
午後4時～午後5時30分（祝日・年末年始・お盆はお休みです）

●相談先 ☎0985(23)6112

宮崎県弁護士会
子どもの権利ホットライン
宮崎市旭一丁目8番45号

税金

1月31日までに 納めましょう

- 市県民税4期
- 国民健康保険税8期
- 介護保険料8期
- 後期高齢者医療保険料7期

●問い合わせ【納税に関すること】
本庁税務課 納税管理係
☎(31)1122

教育

教育委員会の定例会議 を傍聴しませんか

■会議 日南市教育委員会

■日時 1月24日（金）15時～

■場所 南郷健康福祉センター

※傍聴の事前申し込みは不要です。
詳細は、学校教育課へお問い合わせください。

●問い合わせ

学校教育課 ☎(31)1178

安全

自転車損害賠償保険に 加入しましょう

「日南市交通安全の推進に関する条例」では、自転車利用者に自転車損害賠償保険などの加入について努力義務を課しています。近年、全国的に、自転車事故で相手を死傷させた場合、高額な損害賠償を命じる判決が発生しております。被害者の保護を図るため、また、損害賠償責任を負った時の経済的負担の軽減を図るためにも、自転車損害賠償保険に加入しましょう。

●問い合わせ

本庁地域自治課 ☎(31)1176

交通安全

新春「交通安全の集い」

新年にあたり、交通安全への意識を高め、事故の減少を目指すための集会です。交通ルールとマナーを守り、明るい社会を作るため、ぜひ、ご参加ください。

■日時 1月9日（木）9時30分～

■場所 文化センター ホール

■入場料 無料

■内容

- ・会長あいさつ
- ・警察署長あいさつ
- ・交通安全宣言
- ・みやざき犬のダンス

※終了後に交通安全車両のパレードを実施します。

●問い合わせ

本庁地域自治課 ☎(31)1176

統計調査

農林業センサス

農林水産省では、令和2年2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、農林業の実態を明らかにし、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに行われる極めて大切な調査です。全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」ともいうべきものです。1月中旬から2月下旬にかけて、皆さまのお宅や会社などに調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

●問い合わせ

本庁総合戦略課
情報統計係
☎(31)1116



イベント

きんかんヌーボー2020in日南

完熟きんかん『たまたま』の出荷解禁を、和の雰囲気でお祝いするイベントです。

■日時 1月18日（土）

19時～（受付18時30分～）

■場所 武家屋敷 伊東邸（住所：日南市飢肥8丁目6-10）

■定員

80人（成人限定・申込先着順）

■参加料 3,000円（税込）

※着物を着用して参加された方は、会費2,000円で参加可能です。

※ビュッフェ料理と乾杯用「たまちゃん」などのアルコール・ソフトドリンク付きです。

■その他

参加される方は、ドレスコードとして橙色（たまたまカラー）のアイテムを着用、または携帯してください。参加者にはプレゼントを準備しております。

●申込・問い合わせ

本庁農政課 農畜産係 ☎(31)1132



福祉

各区の民生委員・児童委員さんをご紹介します

3年に一度の一斉改選により、厚生労働大臣から各地区の「民生委員児童委員」に委嘱状が伝達されました。それぞれの地域において、市民の相談事や関係機関とのつなぎ役として、子どもや高齢者の見守りなど、安心して元気に暮らせるよう地域福祉活動を行います。任期は、令和元年12月1日から令和4年11月30日までの3年間です。

地区	担当地区	氏 名
飢肥地区	山ノ口	倉 山 由一
	楠原	佐藤 富士子
	前鶴	石 山 昂
	小川・大手	壹 岐 博
	本町	山口 三千代
	上新町	蓑 部 幹子
	下新町	土 師 守人
	十文字・鳥居下	福 井 隆子
	山川・原之迫	良 本 和夫
	今町	川 田 洋充
吾田地区	板敷1区	齋 藤 洋明
	上板敷・下板敷	白波 イツ子
	永吉	多 田 野 順子
	西ノ村・畦ノ丸	西 倉 由比子
	つづら八重・徳ノ峯 大平・中角	谷 口 力男
	瀬田尾・倉掛	大 野 通子
	向原	柳 衛 愛子
	釈迦尾ヶ野(吾田東 小学校・吾田中学校)	川 越 伸夫
	釈迦尾ヶ野(飢肥校区)	西 山 裕子
	川向・星倉住宅	小 玉 和宏
吾田地区	仮屋講(国道から南 西側)	郡 司 真弓
	仮屋講(国道から東 北側)	前 田 進弘
	南平	高 崎 礼子
	南平・時任町	矢 野 昇
	星倉山瀬(前鶴平野 線から西側)	上 富 俊和
	星倉山瀬(線路から 東側)	崎 田 友子
	星倉山瀬(線路と前 鶴平野線間)	小 玉 多恵子
	中央団地	福 留 範雄
		藤 井 秀雄
	戸高山瀬	(欠 員)

地区	担当地区	氏 名
吾田地区	上平野(中央排水 路から東側)	谷 口 勝義
	上平野(中央排水 路から西側)	坂 元 忠憲
	中平野(東側)	樫 原 恵子
	中平野(南側)	宮 川 宗治
	中平野(国道222 号から西側)	福 田 美和子
	桜ヶ丘	野 邊 しずゑ
		河 野 道子
	木山	甲 斐 頌士
	岩上	長 山 和子
	岩下	前 野 守
油津地区	材木	山 根 登俊
	瀬西	安 藤 京子
	西町	大 嶋 征子
	園田1丁目	田 吉 豊
	園田2・3丁目	本 田 チエ
	春日	比 江 島 洋一
	上町	金 岡 久徳
	下西	隈 本 紀子
	下東	矢 野 直輝
	梅上	黒 木 健次
東郷地区	梅下	桂 士 郎
	瀬貝	牟 田 薫己
	殿所	溝 口 照美
	松永	倉 爪 英臣
	甲東	長 友 昭三郎
	乙東	濱 田 数代
	益安上	松 田 貞憲
	益安下	西 村 すま子
	上平山	黒 木 千恵子
	下平山	湯 浅 憲子
細田地区	風田 (1・2・3・4班)	下 田 哲生
	風田 (5・6・7・8班)	平 島 詳子
	南平・宿之河内	川 越 利子
	寺村	廣 中 里子
	仮屋	田 中 良一
	茶円・通水	安 田 早苗
	上塚田	金 丸 悦憲
	下塚田	岩 切 久美子
	西寺	田 村 利憲
	東下中・仏坂	森 山 繁

地区	担当地区	氏 名
細田地区	下方	渡 さつき
	塩鶴	谷 口 利次
	大堂津1区	西 村 幸子
	大堂津2区	河 野 憲二
	大堂津3区(上)	竹 井 時子
	大堂津3区(下)	竹 井 司郎
	大浦・立石	湯 浅 勝好
	鶴戸・小吹毛井	杉 原 実
	宮浦・小目井	白 方 郁夫
	富士	藤 木 里美
鶴戸地区	富士河内	松 浦 哲夫
	伊比井・鶴巣・伊 比井河内	中 野 利勝
	酒谷1区	間 瀬 田 加代
	酒谷2区	倉 林 義夫
	酒谷3区	田 守 ひろ子
	酒谷4区	間 瀬 田 美利
	酒谷5区	高 野 嘉和
	酒谷6区	阪 上 浩一
	酒谷7区	川 口 健二
	酒谷8区	坂 元 実
酒谷地区	酒谷9区	宮 川 トミ子
	酒谷10区	宮 川 トヨ子
	内之田	川 村 実
	倉迫	高 橋 るり子
	大藤	曾 山 了
	立野	衛 藤 重人
	新町	原 井 洋江
	鶴之木	谷 口 典子
		迫 谷 研市
	蓑崎・伊十川	松 岡 敏子
北郷地区	中央	黒 木 まり子
	太夫・常明寺	高 橋 勝
	一之瀬・宮鶴・年 見・猪八重	村 中 泰子
	坂元	高 崎 佐知子
	昼野・平佐	宮 浦 愛子
	宿野・谷合	黒 木 康憲
	曾和田・黒荷田・河 原谷	大 野 啓子
	田代・大戸野・山 坂屋	後 藤 義光
	津屋野	間 々 瀬 淳
	谷之口	淵 脇 憲公
南郷地区	上中村	仁 田 麻起子
		倉 元 久美子
	中央町	大 友 史子
		阪 元 澄子

地区	担当地区	氏 名
中央町	永 嶋 栄子	
	福 山 秀幸	
	河 野 市郎	
	吉 田 詔一	
	崎 村 洋子	
	春 田 京子	
	阪 元 桂子	
	山 本 照代	
	鈴木 加代里	
	吉 田 美代子	
目井津	畑 田 秀美	
	佐 藤 摩須子	
	原 眞知子	
	金 丸 千穂子	
	橋 野 ヨシ子	
	稲 用 幸次	
	崎 村 良子	
	山 口 正信	
	福 田 由美子	
	長 友 昭	
外浦	山 口 成子	
	森 下 泉	
	原 田 実	

地区	担当地区	氏 名
南郷地区	飢肥地区	谷 口 乃富江
		川 越 ミチ子
	吾田地区	時 任 早苗
		河 野 敬二
	油津地区	(欠 員)
		松 山 寛
	東郷地区	松 田 祐一
		菊 地 敬三
	末澤 良一	
	田 原 彰子	
主任児童委員	福田 紀行	
	坂 元 保	
	(欠 員)	
	堀 内 敦子	
	荒 武 善美	
	谷 坂 富士子	
	森 本 顕也	
	(欠 員)	

●問い合わせ 本庁福祉課
管理係 ☎(31)1163

税金

令和2年度 住民税申告相談日程表

●問い合わせ 本庁税務課
市民税係 ☎(31)1121

地区	期 日	曜	受付時間	対象区域	申告会場
油 津	2/3	月	9:00～11:30 13:00～15:30	岩上・材木・木山 園田・西町・春日	まなびピア
	2/4	火	9:00～11:30 13:00～15:30	瀬貝・岩下・上町・下西 瀬西・梅下・梅上・下東	
北 郷	2/5	水	9:00～11:30 13:00～15:30	内之田・倉迫・大藤 宮鶴・猪八重・一之瀬・年見	北郷農村環境改善センター大会議室
	2/6	木	9:00～11:30 13:00～15:30	太夫・蓑崎・鶴之木 立野・新町	
	2/7	金	9:00～11:30 13:00～15:30	中央・伊十川・常明寺 免税牛受付(北郷地区)	
	2/10	月	9:00～11:30 13:30～15:30	坂元・宿野・昼野・平佐 黒荷田・谷合・河原谷・曾和田・大戸野・田代・山坂屋	
	2/12	水	9:00～11:30 13:30～16:00	酒谷1区・酒谷2区・酒谷3区・酒谷4区・酒谷5区 酒谷6区・酒谷7区・酒谷8区・酒谷9区・酒谷10区	
酒 谷	2/12	水	13:30～16:00	松永・中東	酒谷支所 酒谷7区公民館
東 郷	2/13	木	9:00～11:30 13:00～15:30	殿所・益安 平山・乙東	
	2/14	金	9:00～11:30 13:30～15:30	風田 小目井・宮浦・鶴戸・小吹毛井・大浦 ※ 富士・富士河内・伊比井・伊比井河内・鶴巣	東郷公民館 鶴戸公民館 富士集落センター
細 田	2/17	月	9:00～11:30 13:00～15:30	大堂津1区・大堂津2区 大堂津3区・塩鶴	大堂津津波緊急避難施設
	2/18	火	9:00～11:30 13:00～15:30	下方・上毛吉田・下毛吉田・上塚田・下塚田 東下中・川下・西寺・仏坂・上方 通水・茶円・飯屋・寺村・南平・宿之河内	都市農村交流センター 大窪公民館 榎原地区公民館 原向地区ふれあいセンター
	2/19	水	9:00～11:30 13:30～16:00	上講・札之尾・中講・下講 潟上上・潟上中・潟上下	上中村公民館
	2/20	木	9:00～11:30 13:00～15:30	上中村 谷之口・津屋野	目井津漁民センター
	2/21	金	9:00～11:30 13:00～15:30	目井津	目井津漁民センター
南 郷	2/25	火	9:00～11:30 13:30～16:00	贅波・夫婦浦 脇本	贅波地区集落農事集会所
	2/26	水	9:00～11:30 13:00～15:30	栄松	南郷ハートフルセンター生涯学習館2階
	2/27	木	9:00～11:30 13:00～15:30	中央町	
	2/28	金	9:00～11:30 13:00～15:30	外浦	
	3/2	月	9:00～11:30 13:00～15:30	免税牛受付(南郷地区)	
飢 肥	3/3	火	9:00～11:30 13:30～16:00	永吉・倉掛・瀬田尾・西ノ村・畦ノ丸・徳之峯・つづら 八重・大平・中角 板敷1区	畦の丸公民館
	3/4	水	9:00～11:30 13:00～15:30	山ノ口・楠原・原之迫・下板敷 前鶴・小川・大手	飢肥公民館
	3/5	木	9:00～11:30 13:00～15:30	今町・上新町・下新町・本町 鳥居下・山川・十文字・上板敷	
	3/6	金	9:00～11:30 13:00～15:30	仮屋講 中央団地	
	3/9	月	9:00～11:30 13:00～15:30	星倉山瀬 横通・東光寺・松原団地・王子社宅	市役所敷地内プレハブ
吾 田	3/10	火	9:00～11:30 13:00～15:30	上平野・下隈谷 中浦・星倉住宅・桜ヶ丘	
	3/11	水	9:00～11:30 13:00～15:30	釈迦尾ヶ野・後河内 中央区・戸高山瀬	
	3/12	木	9:00～11:30 13:00～15:30	中平野 向原・日後谷・川向・吾田団地・隈谷団地	
	3/13	金	9:00～11:30 13:00～15:30	南平・中隈谷・二の丸団地・上隈谷 免税牛受付(日南地区)	
全 地 区	3/15	日	9:00～11:30 13:00～15:30	指定日以外(全地区)	
	3/16	月	9:00～11:30 13:00～15:30	指定日以外(全地区)	

◎対象区域のうち※がついている区域は申告会場が昨年と変わっていますのでご注意ください。また、午前と午後の会場が異なる日は、移動・設営時間の都合上、13時30分から受付開始いたします。

募 集

「モアイの心」賞

自然環境の保全に関わる活動に取り組んでいる方、団体を表彰します。自薦・他薦は問いません。ぜひ、ご応募ください。

■対象となる活動

- ・自然環境保全・保護に関する活動
- ・リサイクル活動や資源の循環利用に関する活動
- ・地域ぐるみの環境保全・保護に取り組む活動
- ・清掃や美化などのボランティア活動
- ・地球温暖化対策などに関する活動
- ・地球の恵みに感謝する食育などの食に関する取組活動

■応募期限

2月15日(土)必着

■応募方法 問い合わせ先より応募用紙を取得のうえメールまたは郵送で応募してください。サンメッセ日南のホームページからもダウンロードできます。

■表彰賞金

- ・「モアイの心」大賞(1組、または1名) 30万円
- ・「モアイの心」賞(3組、または3名) 10万円
- ・「モアイの心」奨励賞(3組、または3名) 5万円

●申込・問い合わせ

㈱サンメッセ日南 担当:井上 吉田
〒887-0101 日南市宮浦2650番地
☎(29)1900(9時30分～17時)
メール: info@sun-messe.co.jp

2020広島東洋カープ
春季日南キャンプアルバイト

■勤務内容 球場内のグラウンド整備、施設設置・撤去・庶務など

■期間 1月中旬～2月下旬(予定)

■勤務時間 8時30分～17時30分
※練習内容などで、就労時間が前後する場合あり

■勤務場所 天福球場および東光寺球場

■応募資格 55歳まで健康・体力に自信のある方(ただし、高野連所属の高校野球部に在籍する3年生は除く)

※キャンプ期間中を通じてアルバイトのできる方が優先となります。

■募集人員・賃金(予定)

①キャンプ準備期間 1月中旬～下旬
7人程度 日給6,800円(昼食なし)

②自主トレ期間 1月下旬～

12人程度 日給6,800円(昼食あり)

③キャンプ期間 2月上旬～下旬
20人程度 日給6,800円(昼食あり)

④キャンプ期間 2月上旬～下旬
2人(女性) 日給6,400円(昼食あり)

※①～③はトレーニングウェア着用し、グローブを持参してください。
※④は球場内で、来場者受け付けなどの庶務に従事します。

※従事期間はシフトを編成します。

※規定就労時間を超過した場合は、別途対応します。

■申込方法 観光協会に設置の申込用紙に、顔写真を添付し必要事項を記入の上、郵送するか直接お持ちください。

※申込用紙は観光協会公式ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 1月15日(水)

■結果通知 採用者にのみ、1月17日(金)までに電話連絡します。

●申込・問い合わせ

広島東洋カープ日南協力会事務局
(一社)日南市観光協会内
日南市材木町1-13 ☎(31)1134

2020埼玉西武ライオンズ南郷
春季キャンプアルバイト

■勤務内容

- ①グラウンド整備、設備設置、撤去などの業務(トレーニングウェア着用)
- ②案内所での観光案内(屋外仮設テント内)などの業務

■期間 2月1日(土)～2月19日(水) ※予定

※休日は未確定(決まり次第ホームページなどで案内します)

■勤務時間

- ①9時～17時/10時～18時の2交代制
- ②8時～16時45分

■勤務場所

南郷中央公園(南郷スタジアム)

■応募資格

①年齢50歳以下の健康・体力に自

信のある方

※高野連所属の高校野球部に在籍する方は応募できません。

②日南市内の観光に興味ある方、接客が好きな方を歓迎します。

※キャンプ期間中を通じてアルバイトのできる方が優先となります。

■募集人員

①10人程度 ②1人(女性)

■賃金 ①日給6,500円(昼食あり)
②日給6,100円(昼食なし)

■申込方法 観光協会に設置の申込用紙に、顔写真を添付し必要事項を記入の上、郵送するか直接お持ちください。

※申込用紙は観光協会公式ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 1月24日(金) 17時必着

■結果通知 採用者にのみ、1月24日(金)までに電話連絡します。

●申込・問い合わせ

埼玉西武ライオンズ南郷協力会事務局
(一社)日南市観光協会内
日南市材木町1-13 ☎(31)1134

「春休み海外研修
交流事業」参加者

海外生活を通して現地の方との交流を体験し、国際感覚を養いませんか。ホームステイ・英語研修・文化交流などの、さまざまな体験コースがあります。

■対象者 小学3年生～高校生

■期間 3月25日(水)～4月5日(日)のうち6～11日間

■研修先 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア・ネパール

■応募期限 1月31日(金)

※1月24日(金)までの申し込みは、早期割引1万円が受けられます。

※体験内容、日程、対象、参加費は、コースにより異なります。

※詳細は、同ホームページを確認するか、お問い合わせください。

●申込・問い合わせ

(公財)国際青少年研修協会
☎03(6417)9721
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4階

健 康

～参加して地元特産品を当てよう～
「健康ポイント制度」の
参加申し込みは
お済みですか

市では、各種健(検)診を受診し参加申し込みをすると、抽選で豪華な地元特産品などが当たる「健康ポイント制度」を実施しています。申込期限が令和2年1月31日(金)となっていますので、ぜひ、お申し込みください。

■対象者

20歳以上の市内在住者

■ポイントの対象となる健(検)診
【市が実施する健(検)診】

国保特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、各種がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診、歯周疾患検診
(受診対象期間)

平成31年4月～令和元年12月

【その他】

個人や職場などで受診する健(検)診など(人間ドックも含む)
(受診対象期間)

平成31年1月～令和元年12月
※1つの健(検)診受診につき1ポイントとなり、1ポイントにつき1回分の抽選となります。

■賞品

3,000円から20,000円相当の地元特産品詰め合わせなど(合計50本)

■申込方法

申込書は、本庁健康増進課、北郷町・南郷町地域振興センター住民係で配布しています。市公式ホームページからもダウンロードできます。詳細はお尋ねください。

■抽選結果

令和2年2月に抽選し、当選者に「当選通知」を郵送します。

●申込・問い合わせ

本庁健康増進課
☎(31)1129 FAX(31)1966
〒887-8585 日南市中央通1-1-1
メール: k-zoushin@city.nichinan.lg.jp

道 路

一ツ葉有料道路の有料
期間延長と料金値下げ

一ツ葉有料道路は、2月29日以降も有料期間を10年間延長し、通行料金の値下げを行います。旧回数券は、2月29日以降のご利用ができなくなりますので、払戻しの手続きを行ってください。

■払戻し期間

2月20日(木)～5月31日(日)

■払戻し場所

宮崎県道路公社、一ツ葉有料道路北線・南線管理事務所で行います。

■払戻し受付時間

- ・宮崎県道路公社
9時～17時(土・日曜、祝日を除く)
- ・一ツ葉有料道路北線・南線管理事務所
9時～17時(無休)

■その他

新回数券の発売日は、ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 宮崎県道路公社

☎0985(25)1588

FAX0985(20)7406

消 防

文化財防火デー消火訓練

毎年この時期に、1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、文化財を火災、地震、その他あらゆる災害から守るための防火運動が、全国で取り組まれています。

本市でも、大切な文化財を受け継いでいくために、消火訓練を実施します。

■日時 1月24日(金) 10時～
※雨天時は、中止することがあります。

■場所

飢肥歴史資料館(飢肥10-1-2)

■訓練

初期消火、通報・避難誘導訓練、車両放水、消火器の取扱訓練

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584

募 集

松原第8アパート
入居者募集中!

松原第8アパートはリノベーション工事を行い、令和元年8月に完成。最初の入居者の方を随時募集しています。玄関・内装・設備などを新しい製品と取替え、間取りを変更することにより、新築アパート同様の機能性を確保しました。



キッチン



洋間から和室



間取り

住宅名	松原第8アパート
間取り・広さ	2DK・56.4㎡
家賃	13,800円 ～27,100円
階数	3階
建設年度	S50
単身入居	不可
小学校区	油津小
風呂釜給湯器	ガス給湯器
トイレ	水洗

●申込み要件については、他の市営住宅と同様ですので、詳しくはお尋ねください。

●申込・問い合わせ

本庁建築住宅課 住宅係
☎(31)1140

イベント

第35回 国民文化祭・みやざき2020、
第20回 全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

日頃行われている各種の文化活動を、全国規模で発表、競演、交流する場である文化の祭典が、宮崎県で2020年に開催されます。

■日程 10月17日(土)～12月6日(日) 51日間

■場所 県内全26市町村

●問い合わせ

第35回国民文化祭宮崎県実行委員会、第20回全国障害者芸術・文化祭実行委員会事務局(宮崎県総合政策部国民文化祭・障害者芸術文化祭課)

☎0985(26)7951

第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭日南市実行委員会事務局(日南市教育委員会生涯学習課) ☎(31)1145

国文祭・芸文祭みやざき



無料相談案内 秘密は守られますのでお気軽にご相談を

消費生活相談

■相談対象 商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時 月曜日～金曜日(祝日は除く) 9時～12時、13時～16時

■場所 ふれあい健やかセンター2階 地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ 日南串間消費生活センター ☎(23)4390

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

司法書士会による無料法律相談会

■相談対象 不動産登記、商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時・場所 1月21日(火) 14時～16時(1人40分) 市役所 別館2階会議室

■相談員 司法書士2人

●申込・問い合わせ

司法書士会日南支部(立山)

☎080(1725)2391

※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。(予約時間:平日10時～16時)

ひきこもり相談

■相談対象 「ひきこもり」は、さまざまな要因により就労や就学などの社会的な参加が、長期間失われている状態のことです。解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。まずは、お電話ください。

■日時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く) 8時30分～17時

■場所 宮崎県総合保健センター4階(精神保健福祉センター内) ※来所相談は、電話相談後にご予約

ください。

●申込・問い合わせ

宮崎県ひきこもり地域支援センター

☎①0985(27)8133

☎②0985(44)2411

宮崎市霧島1-1-2

こころの健康相談

■相談対象 ストレス、不眠、アルコール問題や認知症など、こころの健康に関する相談を希望される方。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。

■日時・場所

1月23日(木) 13時30分～15時30分 日南保健所 相談室

■相談員 精神科医師

●申込・問い合わせ

日南保健所 健康づくり課

☎(23)3141 FAX(23)3014

※前日の午前中までに事前予約をお願いします。



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会

弁護士法人 弁護士 栗原亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

プレシヤス総合法律会計事務所

2/14 日南市文化センター 2階 第1多目的ホール

2/15 宮崎市民プラザ 学習室

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

イベント

図書館イベントに参加してみませんか

タイトル	とことこ スペシャルおはなし会	あずきのアイピロー 講座	コマを作ってあそぼう!	ゆびあみで脳トレ!
内容	今年の干支「ねずみ」のおはなしや季節のおはなしがいっぱい!おみやげもあるよ!	読書でつかれた目を休めるホットアイピロー!!自分で作ってみませんか?	ダンボールをつかってオリジナルのコマを作ろう。	自分の指を使って脳の活性化!ゆびあみでストールを作ります。
日時	1月18日(土) 11時～11時30分	1月22日(水) 14時～15時30分	1月11日(土)～12日(日) 9時～16時	第1回 1月24日(金) 第2回 1月31日(金) 10時～12時
場所	市立図書館(飢肥)	まなびピア会議室①	南郷図書館	南郷ハートフルセンター 学習室
対象者	なし	大人5人	なし	大人10人 ※2回とも参加できる方
参加料	無料			
申込方法	申込み不要	市内の図書館	申込み不要	市内の図書館
申込み期限	—	1月17日(金)	—	1月17日(金)
準備物	なし	タオルハンカチ(22cm×22cm) あずき(100gほど好みの量で)裁縫道具 利用カード	なし	毛糸(並太又は極太7個～10個)
申込・ 問い合わせ	市立図書館(飢肥) ☎(25)0158	まなびピア図書館 ☎(22)5666	南郷図書館 ☎(64)0924	南郷図書館 ☎(64)0924

日南こども食堂

■日時 1月11日(土) 11時30分～13時30分

■場所 旧日南カトリック幼稚園

■対象者 市内どなたでも利用可能

■定員 50人(先着順)

■費用 無料(事前申込不要)

■その他

・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。

・お米や野菜・お肉・お魚などの食材提供もお待ちしております。

・会への寄付金も受け付けています。銀行名:宮崎銀行 油津支店 種別:普通 口座:183421

名義:日南こども食堂 つわぶきの会

●問い合わせ NPO法人日南こども食堂(代表:西) ☎080(6402)0894

ボルダリング・リード
クライミング体験会

日南市クライミング施設では、油津一番街商店の新春もちつき大会&抽選会に併せて、日南山の会によるボルダリング・リードクライミング体験会を実施します。

■場所 Ittenほりかわ広場棟屋上(子育て支援センターことこと上階)

■日時 1月11日(土) 11時～15時まで ※天候等の都合により変更の場合があります。(荒天時は中止)

■料金 こども 300円 大人 600円(シューズなどレンタル料別途必要)

■その他

・ご利用の際にはご予約をお願いします。

・18歳以下のご利用は保護者または指導者の同伴が必要です。

・当日は油津一番街商店のもちつき大会&抽選会があります。

・もちのふるまいや獅子舞・ダンスステージ・飲食コーナーもあります。

※商店街のイベントは雨天決行です

●問い合わせ 日南まちづくり株式会社 ☎080(6421)1196

第22回新人演奏会

日南・串間の小学校、中学校、高校の吹奏楽部による演奏会です。各中学校の1年生による合同演奏では、フレッシュな演奏をお届けします。日頃の練習の成果を、ぜひ、ご覧ください。

■日時 2月2日(日)

(開場) 12時～(開演) 12時30分

■場所 南郷ハートフルセンター 大ホール

■入場料 全席自由 500円

※未就学児は無料です。

※チケットは出演者から購入いただくか、当日券をお買い求めください。

●問い合わせ 飢肥中学校(担当:田中) ☎090(9791)3717

九州歴史まちづくり
サミットin日南

歴史まちづくりに積極的に取り組む11市町の首長などが一堂に介し、今後の歴史まちづくりの展望を話し合う「九州歴史まちづくりサミット」を開催します。各市町の魅力を高めるための取組の発表や、コーディネーターと11市町の首長等によるパネルディスカッションを行います。ぜひ、お越しください。

■日時 1月14日(火) 14時～17時30分

■場所 南郷ハートフルセンター 小ホール

■参加料 無料

●問い合わせ 生涯学習課 文化財係 ☎(31)1145

新春子どもの声を聴く会

市内の小・中学生が、学校や家庭などでの体験や、最近関心をもったニュース・出来事、自分の将来のことなど、日頃何を考え、何を求めようとしているかを発表します。

子どもたちの思いを、ぜひ、聴きにきてください。

■日時 1月23日(木) 12時30分～16時

■場所 小村記念館

■入場料 無料

●問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎(31)1145

Q1 見やすさ・読みやすさは、いかがでしたか？

□良かった □悪かった □どちらとも言えない

Q2 関心があるコーナー名を○で囲んでください。

- 表紙

•特集①(新年あいさつ)

•特集②(県立日南病院)

•特集③(地域の人事部)

•まちのわだい

•ワクワク体験したいけん

•ケイトが紡ぐ日米の輪

•図書館だより

•ザ・創客創人
- 市長日記

•動き出す日南

•輝く青春

•日南の輪

•おしらせ

•今が旬

•広告

•健康にちなん21

•うちの宝まちの宝

Q3 今後、取り上げてほしい特集は？

Q4 ご意見・ご感想など、自由にご記入ください。

↑ 広報誌への意見を聞かせてください!

必要事項を記入し、裏面に63円切手を貼って投函してください。
(切手を貼らずに近くの日南市職員に渡したり、市内の公共施設などにある「ご意見箱」に入れたりしていただいても結構です)

世界で最も有名な豪華客船
「クイーン・エリザベス」が油津港に寄港

寄港日 令和2年4月17日(金)
入港 8:00 出港 20:00



●問い合わせ：クルーズ振興室 ☎(27) 3315

健康にちなん21

スマホ時代の子育て

青少年のインターネット利用が急速に拡大している一方、その利用はさまざまな危険と隣り合わせの状態にあります。内閣府は、就学前の子ども保護者向けに「スマホ時代の子育て 悩める保護者のためのQ&A」を作成し、ネットの危険からわが子を守るためのヒントを紹介しています。子どもが小さなうちに、安全で上手な使い方や習慣づくりを家族で一緒に確認しましょう。

Q1 つい子ども一人でスマホを使わせてしまいますが、大丈夫ですか？

何をどう使わせるか、保護者がしっかり見守りましょう。

子どもだけでの使用はできるだけ避け、親子で楽しめるアプリの活用を。外出先では、折り紙やお絵かき等の道具を準備し、他の遊びに興味に向くような工夫を。

Q2 寝る前に動画を見せるとなかなか止められません。どうしたらいいですか？

時間を決めて利用し、生活リズムをつくりましょう。

「時計の針が〇〇まできたら終わりだよ」「アラームがなったらおしまいね」などの約束をし、守れたらほめてあげましょう。また寝る前にはスマホやタブレットを見るのはやめ、絵本を読む等、親子で穏やかな時間を過ごすようにしましょう。

Q3 スマホ時代の子育て、何に気をつけるべきですか？

まずは大人がお手本に。家族みんなでルールをつくってみましょう。

【おやくそくの例】

- あそんでいいのは、1日〇分まで。
- みたい、あそびたいときは、お父さん・お母さんにかくにんします。
- おふとんにはいる前は、つかうのをやめます。
- ごはんの時間は、つかいません。
- ひとがお話しているときは、つかいません。

【内閣府「スマホ時代の子育て」乳幼児編】

●問い合わせ こども課 ☎(31)1131

旬の味覚をご紹介

今が旬

食材 小松菜



Komatsuna

栄養・特徴

小松菜にはカルシウムが含まれ、骨粗しょう症の予防が期待できます。

（左から）食生活改善推進員 永野さん 山田さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

牛乳のコクとうま味で、少ない塩分でもおいしく食べることができます。

オススメポイント

Let's cook

小松菜と鶏肉のクリーム煮

1人分の栄養成分

たんぱく質	9.5g
脂質	11.1g
炭水化物	17.0g
食塩相当量	0.7g

エネルギー 207kcal

材料 4人分

小松菜…… 200g
鶏もも肉… 100g
コーン(缶)… 40g
油………… 大さじ1

A

牛乳………… 400ml
小麦粉… 大さじ2
コンソメ 小さじ2

作り方

- 小松菜は5センチの長さに、鶏もも肉はひと口大に切る。
- Aを合わせ、泡だて器でよく混ぜる。
- 鍋に油を熱し、鶏もも肉を入れ、色が変わるまで炒める。
- 小松菜を加え、しんなりするまで炒める。②とコーンを加え、とろりとするまで混ぜながら煮る。

食品に含まれる食塩量

梅干し1個(正味10g)…食塩相当量2.2g

1日の食塩摂取目標量

男性8.0g未満 女性7.0g未満

高血圧の方6.0g未満



急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期
夜間急病センター ☎(23)9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時～22時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

救急医療電話相談 急な病気で困ったら…

医師や看護師が医療相談に応じます。

24時間対応 ☎(31)1111

防災・気象
メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は右記QRコードから。

◎問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125

日南市公式フェイスブック

日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。

<https://www.facebook.com/nichinancity>

観光にちなんの旅

イベントやグルメ、宿泊などの情報のほか、一般投稿フォトアルバムもあります。

<http://www.kankou-nichinan.jp/>

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 出立て膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)

- 基本セット
- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット

- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

家族葬 24万円～

家族や親しい人を中心とした
少人数でのお葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽に電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX: (0987) 23-4114

駐車場 完備 90台



安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずは
お問合せ
ください!

ちゅうけん 忠建

TEL: 090-4981-9745

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷の原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634

営業時間 7:00～22:00

忠建 日南

検索

ちゅうけん 忠建

注文住宅

住宅リフォーム

耐震改修

8 8 7 8 5 8 5

63円切手

日南市役所 秘書広報課
広報広聴係 行ふりがな
氏名

年齢 (歳代)

□□□□□□

住所

電話番号 () -

「宮崎牛」当たる!

(イメージ)

ハガキに必要事項を記入後、
応募いただいた方の中から、
抽選で2名さまに「宮崎牛(3千
円相当)」をプレゼント!

【応募締切】

令和2年2月13日(木)必着

※連絡先がない場合は、商品の発送
ができませんのでご注意ください。

✉メールでも受け付けます

氏名、年齢、住所、電話番号と、裏面のQ 1～Q 4への回答を記入。
件名に「広報誌への意見」と入力して送信してください。



E-mail : koho@city.nichinan.lg.jp

左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレス
が表示されます。



つち だ ふう ま
(右)土田 楓馬くん(5歳) 父:知則さん、母:千萩さん(東郷)



かわ の
河野 あこちゃん(6カ月)
父:好兼さん、母:愛理さん(南郷)



くら な が え ね
倉永 恵寧ちゃん(2歳)
父:大志さん、母:恵佳さん(南郷)



皆さまからの投稿をお待ちしています

「うちの宝 まちの宝」では、未就学児のお子さんの写真を募集しています。お子さんの名前と保護者名、生年月日、住所(自治会名)、電話番号、コメント(30文字以内)を記入して、お子さんの写真を一緒に送付してください(Eメール可)。

秘書広報課 広報広聴係

〒887-8585 日南市中央通 1-1-1

☎(31)1117 FAX(31)1190

E-mail : hishokoho@city.nichinan.lg.jp



上のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。

※掲載前に確認の電話をしますので、必ず連絡先を記入してください。
※Eメールの場合は、件名に「うちの宝 まちの宝」と入力して送信してください。



た な か え と
田中 恵都ちゃん(1歳)
父:雄大さん、母:名木さん(舩肥)



いわ きり げん し
岩切 源嗣くん(5歳)
父:良嗣さん、母:亜矢さん(南郷)



日南市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/nichinancity>

観光にちなんの旅

<http://www.kankou-nichinan.jp/>

日南市公式LINE

市内企業の採用情報・UIターン情報・市広
報誌発行などをお知らせします。