

January
2022

1.5

はなで にちなん

み
と
れ
て
い
ま
し
た

花
の
美
し
さ
と
力
強
さ
に

今月の表紙 飢肥で開催された「IDENKEN WEEK 2021」で、豫章館に展示された花道家の永友美奈子さんの作品。圧巻のアートと建造物との融合は、訪れた人を魅了していました。(13ページに関連記事)



日南市長
高橋 透

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。日頃より、市政発展のため、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年4月26日の市長就任以来、「地域力を掘り起こす」「市民との協働で創る日南の未来」をコンセプト（概念）に、「4つの創る（人・安心・産業・未来）」を柱として、市民との対話を重視した市政運営を行ってまいりました。

まずは、「新型コロナウイルス感染症対策と地域経済の立て直し」を最優先に、医療関係者等の皆さまの全面的なご協力によるワクチン接種を

はじめ、プレミアム付商品券

の発行、地元の特産品を贈るギフトキャンペーンなどに取り組みました。この間、市民の皆さまには、イベント等の中止や不要不急の往来自粛など、コロナ禍によるご不便やご苦労をおかけしたところで

あり、改めて、ご理解とご協力に心から感謝を申し上げます。緊急事態宣言の解除後、自治会や団体等の皆さまと20回を超える「市長との対話の集い」を開催し、貴重なご意見・ご要望をいただきましたので、今後の市政運営に生かしてまいります。

あわせて、休止によりご迷惑をおかけしておりますサンチェリー北郷の再開に向けた

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新春を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、市政の発展はもとより、議会運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、一昨年から続く新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの生活が大きく脅かされた年でありました。祭り・イベント等は引き続き中止や縮小をされ、不要不急の往來の自粛など、心にゆとりを持たない生活が続く、市民の皆さまは、気の休まらない日々を過ごされたことと思います。

また、活動自粛の影響によって経済は未だ好転の兆しが見えず、事業者や労働者の方々は、今もなお、大変なご苦労をされていると存じます。夏から秋にかけては第5波が到来し、全国はもとより、本市でも感染者が急激に増加しましたが、新型コロナウイルスワクチン接種が進み、現在は少し落ち着いた様相を見せています。しかしながら、第6波と言われる感染期の到来にも予断を許せません。

議会では昨年、新型コロナウイルス感染症に対する施策や4月に就任された高橋市長の新たな方針に基づく施策を審議すべく、9回にわたって定例会・臨時会を開催し、市

運営事業者の募集開始や市役所庁舎の建設、小村記念館等のリニューアルに着手したところです。

また、9月には台風14号による大雨の影響により、国道220号・JR日南線が寸断されました。通学・通勤・通院をされている皆さまに大変なご不便をおかけしましたが、多くの関係者のご尽力により、代替・臨時バスの運行や、24時間体制での工事により早期の復旧が実現しました。改めて、関係者の皆さまのご尽力に対し厚く感謝申し上げます。

そして、吾田小学校合唱部が全国2位、日南振徳高等学校男子バレーボール部がインターハイと春高バレーで初の県代表となるなど、うれしい話題もあり、未来を担う子どもたちの姿に感動し、心強く感じました。

さて、東九州自動車道「清



建設が進む東九州自動車道「清武南―日南北郷」間

武南―日南北郷」間が来年3月までには開通する予定であります。開通により、交通アクセスも格段に改善され、油津港との連携、観光や企業誘致、定住促進、(仮称)道の駅北郷の整備など、その効果を十分に発揮できるよう、先頭に立ち取り組みを進めてまいります。あわせて、本年は、広島東洋カープ春季キャンプが60周年の節目を迎えます。今後とも、プロスポーツの受入体制の充実を図りながら、市民あげての歓迎ムードも醸成してまいります。また、市

民の皆さまに少しでも笑顔になっていただくため、日南市が生産量日本一を誇るスイートピーのPR等もあわせ「スイートピー花まつり」のイベントを2月26日から3月13日まで実施します。まつり期間中の3月5日には、油津の「夢ひろば」にてステージイベント等も開催予定です。市民をはじめ多くの皆さまにご来場いただければ幸いです。

結びに、直面するコロナ禍や人口減少への対応など、課題は山積しておりますが、「オール日南」「チーム日南」を合言葉に、市民や市議会の皆さまと一緒に、「人」とまちがキラリ輝く元気な日南市」づくりにより、全力で取り組んでまいります。この1年の市民の皆さまのますますのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



民の皆さまに必要な取り組みとなっているのか、慎重に議論を進めてまいりました。

今年も引き続き、皆さまの生命と生活を守り、コロナ禍にあっても負担が少ない生活を送れる「ウイズコロナ」に向けた有効な施策を、市と議会が意見を戦わせて構築し、車の両輪となって推し進めてまいる所存であります。

さて、令和4年度の明るい話題としては、東九州自動車道「清武南―日南北郷」間の開通が予定されており、いよいよ本市が全国の高速自動車道とつながります。

「宮崎市―日南市」間で約13分の時間短縮が見込まれることから、交流人口の増加はもちろん、3次医療施設である宮崎大学医学部附属病院への輸送時間の短縮により、救命率の向上が図られるなど、

市民生活が好転することは非常にうれしい限りです。

我々議会も、東九州自動車道や国道220号防災対策の早期整備について、特別委員会を設置し、長年、国県へ要望活動を行ってまいりましたが、「清武南―日南北郷」間の開通が間近に迫りましたのは、市民の皆さまの声や日頃の活動、関係機関のご尽力の賜物であると、心より感謝を申し上げます。

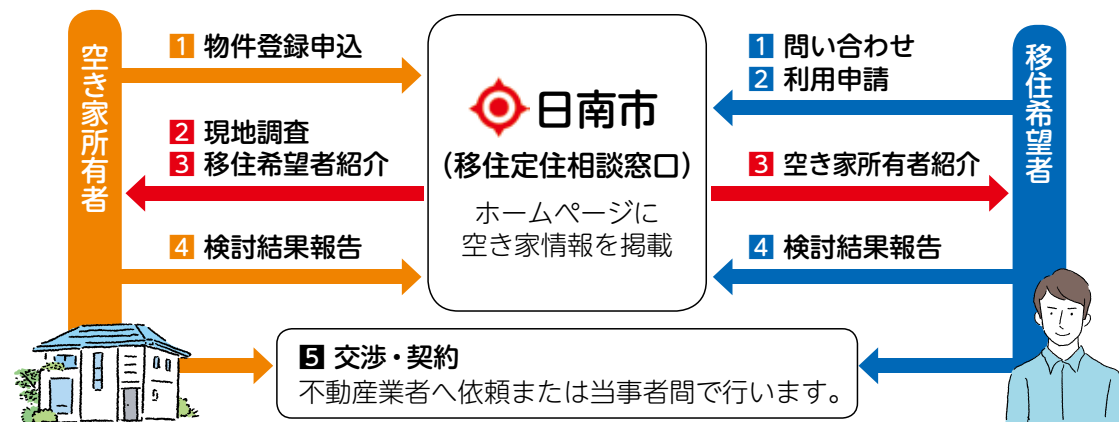
一方、昨年9月には、台風14号の影響で、宮崎市内海で斜面崩壊が発生し、国道220号やJR日南線が寸断される事態が発生しました。

関係する皆さまのご尽力により、早期の通行規制解除や代替バスの運行などの対策が図られましたが、国道220号は本市にとって「命の道」であり、また、JR日南線も

通勤・通学など、市民生活に重要な交通機関であります。議会といたしまして、市民生活に必要な不可欠な交通網の整備・存続について、国県等の関係機関に対し、引き続きその必要性を強く訴えてまいります。

我々議会は、今後も市民の皆さまが安心して暮らせる日南市の実現のために、議会としての役割と責任の重さを胸に刻み、18人の議員の英知を結集して鋭意努力してまいりますので、皆さまの変わらぬご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、令和4年が本市にとって明るい年となりますよう、皆さま方のますますのご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



※市は賃貸・売買について交渉・契約等に関する仲介行為を一切行うことができません。

■空き家情報バンク制度の利点

- ✓ 移住希望者と会ってから、契約するかを決めることができます。
 - ✓ 入居者に対し、世帯構成や近所付き合い、家の管理清掃などの条件をあらかじめ出せます。
 - ✓ 家財道具の整理がすべて終わっていない状態でも登録が可能です。
- ※ご利用に際しては、注意事項がありますので詳細はホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。



日南市IUターン
空き家・空き地情報バンク宮崎日南移住ナビ
<http://www.nichinan-uji.jp/>



空き家情報バンク制度

市では、日南への移住・定住を考えている人向けに、空き家の賃貸・売却を希望する所有者から提供いただいた情報を市のホームページ「宮崎日南移住ナビ」に掲載しています。



空き家利活用
事例②

東郷地区 I さんのお宅

「庭の整備に1カ月半程かかりました！実際に住んでみるとわからないものですね」と話す関西から移住してきたIさんにとって、日南での生活は未知の世界。

購入物件には元所有者の荷物も残っていたため処分や掃除にも時間がかかり、「古民家には、新築にはない魅力がありますが、修繕するにも予算は限られているので工夫が必要です」と、移住当初は苦労も多かったようです。今年夏頃までにはリフォームを完了させ、広い敷地を利用して挑戦したいことを徐々に準備していくそうです。



空き家利活用
事例①

細田地区 K さんのお宅

県内から移住をしてきたKさん。購入当時は修繕箇所が多くすぐには住めなかったため、引越すまでに何度か行き来し、少しずつ直しながら住環境を整えたそうです。

「もともと植物やDIYが好きなので、自分で手を加えながら生活できるこの暮らしは最高です」と、住宅周辺の木を伐採し、湿気対策で水はけの工夫を凝らした庭は、日当たりも抜群に。

「家の裏の畑で野菜を育て始めました。まだまだ時間はかかりますが、2～3年かけてきれいにしていきたいです」と話してくれました。



日南市の空き家事情

国土交通省では、1年以上住んでいない、または使われていない建物のことを「空き家」と定義しています。2033年には、3軒に1軒は空き家になると言われており、深刻な社会問題となっています。平成30(2018)年住宅・土地統計調査によると日南市の空き家率は18・8%で、全国平均13・6%、宮崎県平均15・4%を上回る割合です。

コロナ禍で暮らし方を見つめ直す人々が増え、「住まい」にも注目が集まっており、移住相談も増加傾向にあります。

空き家
カウンセラー
河野
瑞紀さん

空き家カウンセラーから

所有者の方が想像している以上に、「空き家」に興味を持っている方は大勢いらっしゃいます。人が住まない家は傷みやすく、ご近所の方にも迷惑をかけてしまう可能性があります。「家財整理が必要」「故人を偲ぶ時間が必要」「修繕が必要」など、さまざまな要因があると思いますが、そういったことも含めて一度、相談してみませんか？お話することでご自身の考えを整理できたり、ご家族で話し合うきっかけになるのではないかと思います。

●問い合わせ
総合戦略課 空き家カウンセラー 河野
日南市岩崎三丁目4番1-2号
創客創人センター 2階 ☎090(9480)3456

誰もが

「自分らしく」

暮らせる

日南市へ

日本国内において、ここ数年で性の多様性についての理解や制度整備の取り組みが進められるようになりました。

●問い合わせ
地域自治課 ☎(31)1176

「パートナーシップ
宣誓制度」がスタート

日南市では、令和3年4月1日から「パートナーシップ宣誓制度」を導入しました。

パートナーシップ宣誓制度とは、婚姻制度とは異なり、一方または双方が性的少数者であるお二人が、お互いを人生のパートナーとして、相互に協力し合うことを宣誓し、日南市が宣誓証明書を交付する制度です。この制度に法的効力はありませんが、宣誓したお二人が抱える生きづらさが解消され、誰もが自分らしく生きることができるようになることが期待できます。

日南市
パートナーシップ
宣誓制度



「LGBT」という言葉は知って
いるけれど…
という人も正しく
理解することから
はじめましょう



あなたは「LGBTQ」という言葉をご存知ですか。

L 「L」…Lesbian(レズビアン)
性自認が女性で女性を好きな人

G 「G」…Gay(ゲイ)
性自認が男性で男性を好きな人

B 「B」…Bisexual(バイセクシュアル)
男性も女性も好きな人

T 「T」…Transgender(トランスジェンダー)
生まれたときに割り当てられた性別とは異なる性を生きたい・生きる人

Q 「Q」…Questioning(クエスチョニング)
自らの性のあり方について、特定の枠に属さない人、わからない人など

あなたの行動が社会をよりよく変えるきっかけとなります。

エル・ジー・ビー・ティー・キュー
「LGBTQ」(性的少数者)
に対する偏見や差別の例

- 「ホモ」「オカマ」「男らしくない」「女らしくない」などからかう。
- 「どこかおかしいのでは」「問題があるのでは」「気持ち悪い」などとうわさ話をする。
- 本人の了承なく、その人の性的指向や性自認について暴露する(アウティング)

こうした性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくすためには、異性愛など世の中の多数を占める人の意識や社会のあり方を見直す必要があります。



性的指向とは…どのような性別の人を好きになるか、ということです。

性自認とは…自分自身の性をどのように認識しているのか、ということです。男性、女性、中性だと思う人、性別は決めたくないという人など、さまざまです。

パートナーシップ宣誓制度

■宣誓することができる人

- (1) 2人が真にパートナーシップを築いていること。
- (2) 2人とも成年であること。
- (3) 2人の一方または双方が市内に住所を有していること。また、本市に住所を有していない場合は14日以内に転入を予定していること。
- (4) 配偶者がいないこと。
- (5) 宣誓しようとする者以外にパートナーがいないこと。
- (6) 宣誓者同士が近親者でないこと。

■パートナーシップ宣誓の流れ

- (1) 電話で事前予約。(宣誓希望日の7日前まで)地域自治課 ☎(31)1176
※宣誓する日時などを調整します。
- (2) 必要書類をそろえ、予約した日時に2人で市役所へ来庁。
※必要書類(住民票の写し、戸籍抄本、本人確認ができる免許証、マイナンバーカードなど)
- (3) 市職員の立ち会いのもと、宣誓書および確認書記入。
- (4) 日南市が「宣誓証明書」を交付。

■宣誓することで利用できる行政サービス
市営住宅の同居申し込みに利用できます。今後も検討を進め、行政サービスの充実を図っていきます。

パートナーシップ宣誓制度 都市・民間と連携協定

制度開始後、すでに制度を導入していた福岡市と連携協定を締結しました。この締結により本市と福岡市の間で転居する際に、転出元の市に宣誓書の継続使用申請書を提出するだけで、転入先の市においても宣誓書が使用でき、サービスを受けることができるようになります。

また、民間企業(一社)Famie(ファミー)とも連携協定を締結。これにより、あらゆる申請などの場面において、本市と(一社)Famieいずれの証明でもパートナーシップの証明が可能となりました。さらには、(一社)Famieのパートナーシップ証明書の取得後に、本市に転入した人は、本市のパートナーシップ宣誓証明書の交付手続きをする必要がなくなりました。



このように都市や民間と連携し、相互利用を開始することで当事者の手続きが簡略化され、精神的負担も大幅に軽減されることとなります。



日南市公式フェイスブック

日々の出来事や行事のお知らせ、市長・副市長の動きなどを紹介しています。
<https://www.facebook.com/nichinancity/>



日南市公式Instagram

日南市内で撮影した皆さんの素敵な写真を紹介します。フォローして、とっておきの1枚に#suki_nichinanをつけて投稿してください。



SUKI_NICHINAN.CITY

Photo scrap in 日南

まちのわだい



11月9日 東郷地区

生産量日本一 スイートピーの甘い香りを楽しんで

日本一の生産量を誇る日南市のスイートピーの出荷が始まりました。甘い香りが漂うビニールハウス内では、生産者らが色とりどりの花の収穫作業に追われています。JAはまゆうでは、4月上旬まで、北海道から九州の全国22市場へ出荷を予定しています。



11月11日 南郷小学校

南郷地区放課後児童クラブへ 第一生命が図書を寄贈

第一生命保険株式会社宮崎支社南郷営業オフィスが、南郷地区の放課後児童クラブに、図書33冊を寄贈。同社は、全国の営業所で地域貢献活動に取り組んでおり、今回は、南郷営業オフィスが、南郷、潟上、榎原小学校の各児童クラブに11冊ずつの本を贈りました。



11月7日 飫肥城

子どもたちに発表の機会を 泰平踊披露

飫肥城下まつりの中止に伴い、泰平踊本町組指導者の会が、泰平踊の発表会を開催。飫肥小学校と吾田東小学校の6年生、今町保存会（鶴組）、本町組保存会（亀組）、かめの子の有志およそ130人が出演し、迫力のある踊りで、見に来た人たちを魅了していました。



11月8日 日南市役所

南那珂森林組合と「災害時における 応急対策業務等に関する協定」締結

災害における市民の生命、身体および財産を守るため、本市と南那珂森林組合が「災害時における応急対策業務等に関する協定」を締結。災害発生時は、本市の要請により、倒木等の伐採や除去作業など応急対応業務が実施可能になります。



11月5日 日南市役所

社協と「災害ボランティアセンター設置に関する協定」締結

本市と日南市社会福祉協議会は、大規模災害に備え「災害ボランティアセンター設置に関する協定」を締結。被災者などの生活安定に寄与する取り組みを進めるため、災害発生時に、ボランティア活動団体や個人などを支援し、調整するためのセンターを設置します。



11月5日 明治安田生命保険相互会社 宮崎支社 日南営業所

地元を元気に 明治安田生命寄付金贈呈式

明治安田生命保険相互会社が、地域住民の健康づくりや暮らしの充実に向けて、自治体と協働した取り組みを進めるため、「私の地元応援募金」と題して寄付金を贈呈。同社の本市に対しての寄付は、今回で3回目となります。



11月4日 日南市役所

みやざきシニアパワー顕彰 宮崎県知事表彰を受賞

下酒谷高齢者クラブ会長の川口一二三さんが、高齢者の持つ知恵や経験、技能、意欲などのシニアパワーを生かした活動を積極的に行っている個人または団体を表彰する「みやざきシニアパワー顕彰宮崎県知事表彰」を受賞。喜びの報告を高橋市長に行いました。



11月4日 日南市役所

ボディビルディング大会上位入賞 日南ボディビル連盟市長表敬

10月17日(日)に北九州市で開催された「ANNBBF 第65回全日本ボディビルディング選手権大会」で、上位入賞を果たした日南ボディビル連盟所属の3選手が、市長を表敬。同連盟の山田義徳理事長は「人生100年時代。今後も活動を続けていきたい」と語りました。





12月1日 日南市役所

新たな隊員が就任 地域おこし協力隊委嘱状交付式

日南市の産業の活性化や課題解決に必要な地域協力活動を行うため、福岡県から移住した守田遥さんに、地域おこし協力隊の委嘱状を交付しました。本市の協力隊員は、今回の着任を含め5人。今後は、日南市をさらに盛り上げるため活動していきます。



番外編 日南警察署

見守ろう！子どもの安全！ Kidsガード作戦実施中

Kidsガード作戦とは、日南警察署管内の未就学児童の安全安心を確保するため、未就学児童施設と連携し、各種活動を推進する同署独自の取り組みで、施設職員のさらなる自主防犯意識向上と対策推進を目指しています。地域全体で児童の安全安心を見守りましょう。



11月21日 日南総合運動公園

1,000人のランナー日南路を駆ける つわぶきマラソン2021

2年ぶりにつわぶきハーフマラソンが開催され、約1,000人が快走しました。今回は参加者を県内在住者に限定し、ハーフマラソンのみを実施。すがすがしい秋空の下、ランナーは個々の目標タイムを掲げ、颯爽と駆け抜けていきました。



11月30日 日南市役所

おめでとう！吾田小合唱部 全国合唱コンクール2位を受賞

11月6日に埼玉県で開催された第74回全日本合唱コンクール全国大会の小学校部門で、九州支部代表として出場した吾田小学校合唱部が金賞となり、全体で2位にあたる埼玉県教育委員会教育長賞、カワイ出版賞を受賞。高橋市長らに受賞の報告と喜びを伝えました。



11月17日 北郷町

地域の交通安全を守ります 安全啓発の看板を設置

地域連携組織「北郷まちづくり協議会」が、安全運転の励行と交通事故防止を図るため、北郷町内の市道や県道の危険と思われる場所、通学路に地域安全集落看板を設置。同協議会安心安全部会の会員や市職員など10人が参加し、設置作業に汗を流しました。



11月18日 天福球場前

春キャンプが待ち遠しい 広島カープをおもてなし

瀬西地区住民約20人とひなもり保育園の園児31人が、天福球場前「瀬西ふれあい花壇」にパンジーやナデシコなど約800本の花苗の植栽を行いました。2月に春季キャンプに訪れる広島カープの選手やファンをもてなすことを目的に、15年続く取り組みです。



11月13日 油津Yottenほか

日南市水道事業100周年 記念イベントを開催

日南市水道事業は、100周年を迎えました。それを記念して、水道資材の展示や水道管を使った親子水鉄砲作り、漏水修理デモンストレーションなどのイベントを開催。参加した親子らは、水道工事や水道事業の歴史などに触れ、理解を深めていました。



11月14日 多目的体育館

百年の伝統を次の世代に 日南高校100周年記念式典

日南高等学校創立100周年記念式典が開かれ、生徒と関係者約550人が出席し、節目を祝いました。式典前には、生徒らが泰平踊や詩の朗読を披露。記念講演では、広島東洋カープ前監督の緒方孝市氏の講話が行われ、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。





たくさんのご来場ありがとうございました

飢肥 DENKEN WEEK 2021



DENKEN総合プロデューサー 小松 孝英さん(美術家)

飢肥DENKEN WEEK2021にご来場くださった皆様、開催に向けてご協力いただいた関係者の皆様、本当にありがとうございました。

「時間」をコンセプトにした飢肥の歴史と現代アートの融合に予想を超える多くの方に飢肥に来ていただき大成功でした。重ねて感謝申し上げます。

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている飢肥地区で、伝統的な建造物と現代アートをコラボレーションしたイベント「飢肥DENKEN WEEK2021」が11月20日～28日に開催され、大盛況のうちに幕を閉じました。

多数のアーティストの作品と飢肥の街並みの融合、さらに今回は宮崎県建築士会・日南支部が制作した巨大オブジェ「タイムマシン」も3基登場し、訪れた人々を魅了していました。

●問い合わせ

総合戦略課 ☎(31)1128
生涯学習課 ☎(31)1145

昨年11月、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されている飢肥を舞台に「デンケンウィーク」が開催されました。2年ぶり4回目の開催でしたが、振徳堂や豫章館等の由緒施設は、絵画や陶芸作品などのアート作品で彩られ、普段とは違った趣が感じられました。期間中は、修学旅行生など、多くの観光客で賑わい、観光駐車場は、連日満車状態だったようです。「見せ方や仕掛け方」で、城下町飢肥がまた違った輝きを放ちました。JR九州の唐池前社長が、飢肥は九州一の街なみだと言われたことを思い出します。

総合プロデューサーを務めた小松孝英さん(美術家・宮崎市)によれば、一昨年の国民文化祭で、プログラムの舞台となり好評だった「南郷大島ミュージアム」と

「デンケンウィーク」とを連動して開催すれば、宿泊観光につながることも可能だと言われている。想像するだけでわくわくします。

本市の水道事業は、昨年百年を迎えました。大正10年に県内で初めて、旧油津町で給水が開始されました。当時の油津は、木材業やマグロ景気、県内でも人口密度の高い地域だったようです。その油津にも赤レンガ館をはじめ、国の登録有形文化財に登録されている古い建造物が堀川運河周辺に残っています。様々な方々と「油津の街なみ」について、意見交換をしていきたいと考えます。北郷町や南郷町を含めた本市の観光資源の潜在力は、極めて高いと感じています。可能なところから磨き上げを行い、誘客につなげていきたいと思っています。



「見せ方・仕掛け方」

日南市長 高橋 透



新型コロナウイルスの追加(3回目)接種について

令和3年12月15日現在の情報を掲載しています。



追加(3回目)接種は、2回目接種完了から原則8カ月以上経過した18歳以上の方で、接種を希望される方が対象です。接種券等は、2回目接種完了した18歳以上のすべての方に送付します。接種券等の送付時期は次のとおりです。なお、接種費用は公費負担(無料)です。

1 接種券等の発送時期

原則として2回目接種から8カ月経過後に、順次(1週間間隔)、対象者の方に、接種券や案内文書等を発送します。先行接種した医療従事者等の方(令和3年5月までに2回目接種を完了した方)以外は、令和4年2月7日(月)から発送を開始する予定です。

※4月以降も右記と同様に発送する予定です。

※市ホームページに令和4年7月までの発送時期一覧を掲載しております。

※国の方針により発送時期を変更する可能性があります。

■発送時期一覧(2月～3月分)

発送日	発送対象の方
2月 7日(月)	6月 1日～6月 8日に2回目接種が完了した方
2月14日(月)	6月 9日～6月15日に2回目接種が完了した方
2月21日(月)	6月16日～6月22日に2回目接種が完了した方
2月28日(月)	6月23日～6月30日に2回目接種が完了した方
3月 7日(月)	7月 1日～7月 8日に2回目接種が完了した方
3月14日(月)	7月 9日～7月15日に2回目接種が完了した方
3月22日(火)	7月16日～7月22日に2回目接種が完了した方
3月28日(月)	7月23日～7月29日に2回目接種が完了した方

2 使用するワクチン

現時点で、当面はファイザー社ワクチンを使用することになりますが、武田/モデルナ社ワクチンが薬事承認された際には、ファイザー社ワクチンと武田/モデルナ社ワクチン、2種類のワクチンを使用する予定です。今後、国から方針が示された際には、改めて、お知らせします。



3 接種の予約

接種券等をお送りする時に、予約方法等のご案内を同封しますので、ご確認ください。接種券等が届いてから予約をお願いします。

4 2回目接種後に本市に転入された方

本市に接種記録がないため、追加(3回目)接種の接種券が発行できません。2回目接種後に本市に転入された方で、追加(3回目)接種を希望される方は、健康増進課で申請をお願いします。

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

図書館まつり in まなびピアのご報告

11月20日(土)にまなびピアにて「図書館まつり」が開催され、イベントの総参加者数は延べ**620人**となりました。
たくさんのご来場、ご参加ありがとうございました。



オカファー・エニス・豪さん
(UMKアナウンサー)による
絵本の読み語り

広報担当が
行く



ぶらり旅 in 図書館まつり

今回、私がお邪魔したのは、「日南市立図書館まつり」。リサイクル本市や読み語り、小学生を対象とした図書館のお仕事体験などが開催されました。

最初に参加したのは、リサイクル本市。開始前から多くの人が並び、入場を待っていました。正直、リサイクル本についてはあまり期待していませんでしたが、何事も先入観はいけませんね。会場に入ると素敵な本がたくさん並んでいて、本を眺めているうちにどんどん楽しくなっていました。気づいたら、両手いっぱい本を抱えていて、もっと前から参加していればよかったと後悔しました。

最後に UMK アナウンサーによる絵本・本の読み



市内ボランティアグループによる読み語り



リサイクル本市

語りに参加しました。事前申込制で、小さなお子さんから大人まで幅広く参加されており、アナウンサーのプロの語りで、素敵な時間を過ごすことができました。読み語りを聞いたのは幼稚園の時以来で、なんだか懐かしい気持ちになりました。

パソコンやスマートフォンが普及して便利になった現代。たまには、紙の本に手を伸ばしてみたいかなどでしょうか。



1月の
企画

★新春カムカム おはなし会スペシャル★

1月15日(土) 14時～(北郷図書館)
どなたでも参加できます。



蔵書点検による休館のお知らせ

2月14日(月)～21日(月)まで

市内4館とも蔵書点検を行いますので休館とさせていただきます。休館中の本の返却は各館備え付けの返却ポストへ投函してください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



「旅する読書」100冊達成 ※五十音順に掲載

おめでとうございます! 11月・12月に達成されました★

伊豆本 彩さん	申斐 紬さん	門川 凌太郎さん
佐伯 琉花さん	佐伯 結彩さん	坂元 伶名さん
為永 康介さん	橋口 由奈さん	安田 汐里さん
横尾 ことはさん	吉元 翔太朗さん	笠 真月玖さん

市立図書館 読肥 ☎(25)0158 北郷図書館 ☎(55)2469
まなびピア図書館 ☎(22)5666 南郷図書館 ☎(64)0924

開館時間 平日 9時～18時 / 土・日・祝 9時～17時

休館日 毎週月曜日、1月16日(日)、2月20日(日)

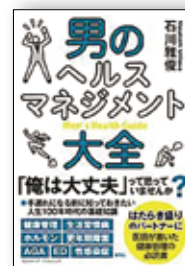
休館中の本の返却は、各館備え付けの返却ポストへ投函してください。

一般書

男のヘルスマネジメント大全

右川 雅俊 著

あなたにとっての健康観とは? 男性特有の病気や不調などを知り、健康管理への意識を高めましょう。



今月のイチオシ

知識ゼロからの寅さん入門

岡村 直樹・藤井 勝彦 著

国民的映画「男はつらいよ」の寅さんに励まされると、困難に立ち向かう知恵と勇気が湧いてきます。人間学、得意技、歴代のマドンナ一覧など…寅さんの魅力満載の1冊です。



New

新着おすすめ本



一般書

日本懐かしバス大全

加藤 佳一 著

全国各地を走った「昭和バス」写真集。ページをめくると懐かしい記憶が浮かんでいきます。バス用語や、現在も乗れるバスも紹介。



児童書

がっかり妖怪図鑑

村上 健司 著

妖怪たちの情けないエピソードやトホホな特徴など、古くから語り継がれた妖怪たちのことをもっと知ろう。



児童書

なぜ、穴を見つけるとのぞきたくなるの?

石川 幹人 著

カラダやココロのこと、身近な社会や自然など、子どもが疑問に思う「なぜ?」に科学者がわかりやすく答えます。



ケイトが紡ぐ 日米の輪

国際のニューイヤーズ



皆さん、あけましておめでとう! 新年快樂! そして、Happy New Year!

私は、日本、アメリカ、台湾で新年を迎えたことがありますが、その祝い方は、各国それぞれで、私にとって、とても興味深いことです。

台北は、特別な春節の祭りが、別の時期に催されるので、ニューイヤーズ・イブは、西洋の習慣に倣っています。毎年、世界一高い台北 101 ビルの周りに集まって、お酒を飲んで、ダンスするパーティーが行われています。

アメリカでは、新年を迎える時は、シャンパンを飲みます! 私は、実は、シャンパンが苦手ですが、伝統のために毎年一杯だけ飲んでいました。

日本の新年の迎え方は、特に面白いと思います。東京みたいな都会は別ですが、日本中で、伝統的な祝い方が続いています。私の「和風新年」のイメージは、年越しそばを食べ、こたつでお茶を飲み、家族と一緒に特別な時間を過ごすことです。

今年も、友達と一緒に初日の出を見に行きます。そして、

日本時間で1月1日の14時(フロリダ州の24時)に家族へ“Happy New Year!”のメッセージを送ります!

イラスト:ケイト



◆地域の方に信頼される 元氣のある学校を目指して

生徒会副会長を務める龍斗さん。「当たり前」の事を当たり前にし、地域の方に信頼される学校に」を公約に生徒会役員選挙に立候補し、その情熱と誠実さが伝わり当選。現在は、あいさつ運動を軸に活動しています。

「ちの良いあいさつができる学校にしたいと思ったから。」「初めは、人をまとめることが難しく苦労しましたが、活動を通していろんな人に「ありがとう」と言葉をかけてもらった時は、うれしかったです」と充実感でいっぱい。今後、公約実現に向け、自ら率先して活動に取り組めます。



「当たり前」の事を当たり前にし、地域の方に信頼される学校に。

あべ りゅうと
阿部 龍斗さん
南郷中学校 2年生
将来の夢
人の役に立てる仕事に就きたい

輝く青春

高校生以下の生徒を対象にして、趣味や特技を持っている子どもにスポットを当て、青春時代の子どもたちの輝きを紹介します。



「自分を変えたかった」と生徒会に立候補し、昨年10月まで会長を務めた月姫さん。会長としてみんなをまとめることは難しいのではと不安もありましたが、積極的にになりたいという気持ちで、前向きに取り組みました。うまくいかないこともありましたが、行事を一つ一つ丁寧に取り組むことで、任

期を終えた時には達成感でいっぱい。もちろん、ひとりの力で成し遂げたのではなく、小学校から一緒に過ごした友人たちの協力があってからです。今では、この共有した時間が自身の大切な宝物に。残りの中学生生活は「大切な友人と一日一日を大事に、楽しく過ごしたい」と笑顔で話してくれました。

大切な友人と一日一日を大事に、楽しく過ごしたい。

ほしの るな
星野 月姫さん
榎原中学校 3年生
将来の夢
人と関わる仕事に就きたい



子どもたちのちょっとした成長に周りのみんなが笑顔になります。自分の子育てにも活かせることが多く、充実した日々を過ごしています。

たけ い れい な
竹井 玲奈さん
平成3年生 南郷地区
座右の銘 継続は力なり



特定非営利活動法人Happy Crayonで幼稚園児の保育を担当する玲奈さん。友人の子どもに障害があり、私にも何か手助けできればという思いが、この職場で働くきっかけに。同僚の先生方は、とても元気でいつも笑顔。そばで仕事をしていて得るものが多く、毎日良い刺激を受けながら、楽しく実践

的な仕事をこなしています。「子どもたちのちょっとした成長に周りのみんなが笑顔になります。自分の子育てにも活かせることが多く、充実した日々を過ごしています」とニコリ。

施設での勤務が2年を経過すると保育士の受験が可能になるので、資格取得を目指して日々進んでいます。

日南の輪

職業や年齢などに関係なく、地域のために活動している人や特技を持っている人々をリレー形式(先月号に登場した人からの紹介)で紹介します。



お店が、家族と過ごすことのできる大切な場所になっている。自分のできるかぎり、お店を続けていきたい。

たむら ひろし
田村 博司さん
昭和30年生 油津地区
※日南市岩崎1丁目2-12 ☎(23)3525
座右の銘 なんとかなるさ



油津地区で、居酒屋※「善飲酒家」を営む博司さん。高校を卒業後、一度兵庫県で製紙会社就職したのち、日南市へ帰郷。12年前に今のお店の前身となるカラオケ店をスタートし、何度か移転を繰り返しながら、8年前に現在の場所でお店を開業しました。

3人のお子さんと9人のお孫

さんを持つ博司さんは、家族と過ごす時間が一番の癒しになっているとのこと。「部活を見に行ったり、毎朝、幼稚園に送り届けたりするのが楽しい。お店が、家族と過ごすことのできる大切な場所になっている。自分のできるかぎり、お店を続けていきたい」と笑顔で話してくれました。

✂常に新しいことに挑戦し、 家族の憩いの場を守りたい

◆友人と過ごす日々は 私の宝物

税金 令和4年度 住民税申告相談日程表

●問い合わせ

本庁税務課 市民税係 ☎(31)1121

地区	期日	曜	受付時間	対象区域	申告会場
北郷	2/1	火	9:00～11:30 13:00～15:30	内之田・倉迫・大藤 ※ 宮鶴・猪八重・一之瀬・年見 ※	さくらアリーナ
	2/2	水	9:00～11:30 13:00～15:30	太夫・菱崎・鶴之木 ※ 立野・新町 ※	
	2/3	木	9:00～11:30 13:00～15:30	中央・伊十川・常明寺 ※ 免税牛受付(北郷地区) ※	
鵜戸	2/4	金	9:00～11:30 13:30～15:30	坂元・宿野・屋野・平佐・黒荷田・谷合・河原谷・曾和田・大戸野・田代・山飯屋 小目井・宮浦・鵜戸・小吹毛井・大浦 ※ 富士・富士河内・伊比井・鶯巣	坂元公民館 鵜戸公民館 富士集落センター
	2/7	月	9:00～11:30 13:00～15:30	岩上・材木・木山 園田・西町・春日	まなびピア
油津	2/8	火	9:00～11:30 13:00～15:30	瀬貝・岩下・上町・下西 瀬西・梅下・梅上・下東	
吾田	2/9	水	9:00～11:30 13:00～15:30	中平野 ※ 松原団地・桜ヶ丘 ※	酒谷支所 酒谷7区公民館 大窪公民館
	2/10	木	9:00～11:30 13:30～15:30	酒谷1区・酒谷2区・酒谷3区・酒谷4区・酒谷5区 酒谷6区・酒谷7区・酒谷8区・酒谷9区・酒谷10区 通水・茶内・飯屋・寺村・南平・宿之河内	
東郷	2/14	月	9:00～11:30 13:00～15:30	松永・甲東 殿所・益安	東郷公民館
	2/15	火	9:00～11:30 13:00～15:30	平山・乙東 風田	
南郷	2/16	水	9:00～11:30/13:00～15:30 9:00～11:30/13:00～15:30	上講・札之尾・中講・下講 潟上上・潟上中・潟上下	榎原地区公民館 原向地区ふれあいセンター 贅波地区集落農事集会所
	2/17	木	9:00～11:30/13:00～15:30 9:00～11:30/13:00～15:30	贅波・夫婦浦 脇本	南郷 ハートフルセンター 生涯学習館2階
	2/18	金	9:00～11:30/13:00～15:30	栄松	
	2/20	日	9:00～11:30/13:00～15:30	指定日以外(全地区)	
	2/21	月	9:00～11:30/13:00～15:30	中央町	
	2/22	火	9:00～11:30/13:00～15:30	外浦	上中村公民館
	2/24	木	9:00～11:30/13:00～15:30	免税牛受付(南郷地区)	
	2/25	金	9:00～11:30 13:00～15:30	上中村 谷之口・津屋野	目井津公民館(目井津漁民センター内) 大堂津 津波緊急避難施設
細田	2/28	月	9:00～11:30/13:00～15:30	目井津	
	3/1	火	9:00～11:30 13:00～15:30	大堂津1区・大堂津2区 大堂津3区・塩鶴	都市農村交流センター
	3/2	水	9:00～11:30 13:00～15:30	上毛吉田・下毛吉田・上塚田・下塚田 東下中・川下・西寺・仏坂・上方・下方	
餌肥	3/3	木	9:00～11:30/13:00～15:30 9:00～11:30/13:00～15:30	永吉・倉掛・瀬田尾・西ノ村・畦ノ丸・徳之峯・つづら八重・大平・中角 板敷1区	畦の丸公民館
	3/4	金	9:00～11:30 13:00～15:30	山ノ口・楠原・原之迫・下板敷 前鶴・小川・大手	餌肥公民館
	3/7	月	9:00～11:30 13:00～15:30	今町・上新町・下新町・本町 鳥居下・山川・十文字・上板敷	
吾田	3/8	火	9:00～11:30 13:00～15:30	向原・川向・星倉住宅 ※ 釈迦尾ヶ野 ※	市役所内プレハブ ※駐車場は東九州石油横 市役所駐車場をご利用 ください。
	3/9	水	9:00～11:30 13:00～15:30	飯屋講・二の丸団地 ※ 中央団地・日後谷 ※	
	3/10	木	9:00～11:30 13:00～15:30	星倉山瀬・王子社宅 ※ 横通・中浦・東光寺・吾田団地 ※	
	3/11	金	9:00～11:30 13:00～15:30	上平野・後河内 ※ 中央区・戸高山瀬 ※	
全地区	3/13	日	9:00～11:30 13:00～15:30	指定日以外(全地区) ※	
吾田	3/14	月	9:00～11:30 13:00～15:30	南平・上隈谷・中隈谷・下隈谷・隈谷団地 ※ 免税牛受付(日南地区) ※	
全地区	3/15	火	9:00～11:30 13:00～15:30	指定日以外(全地区) ※	

◎対象区域のうち※がついている区域は申告会場が昨年と変わっています。ご注意ください。
また、午前と午後の会場が異なる日は、移動・設営時間の都合上、13時30分から受付開始いたします。

税金

令和4年度
市県民税
申告相談は
2月1日(火)から
3月15日(火)まで



令和4年度市県民税の申告が始まります。税の申告は、市県民税をはじめ、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などを算定する上で基礎となる大切なものです。

なお、所得課税証明書の交付や、保育料、公営住宅入居などの判定にも必要になりますので、必ず期間内に申告してください。

また、税務署で確定申告をする方は、市県民税の申告をしたものとして取り扱いますので、改めて市の申告会場へ来る必要はありません。

【申告に必要なもの】

共通

□マイナンバーカード

マイナンバーカードの交付を受けていない場合は、マイナンバー通知カードまたはマイナンバー記載の住民票の写しと運転免許証などの本人確認書類

□控除がわかる書類

社会保険料、生命保険料などの控除証明書、障害者手帳など
※医療費控除を受ける場合は、領収書を個人ごと、病院・薬局ごとに集計し、明細書を作成してください(医療費通知書でもできます)。

※セルフメディケーション税制の適用を受ける場合は、医薬品の領収書、自身の健康管理の取り組みがわかるもの(予防接種や健康診断の領収書など)を添付または提示してください。

※医療費控除とセルフメディケーション税制は重複して控除できません。

□所得税の還付を受ける方は本人名義の通帳

□税務署からの利用者識別番号の通知書

事業(営業等や農業)、不動産所得があった方

□収支内訳書、収入や経費がわかる帳簿、証明書や領収書、通帳など

※収入がわかる証明書や経費がわかる領収書などは項目別・月別に振り分けて集計し、帳簿に記帳の上、収支内訳書にまとめておいてください。

給与収入があった方

□給与と所得の源泉徴収票(源泉徴収票がない方は給与明細書など、この場合は所得税の還付申告はできません)

公的年金などの収入があった方

□公的年金などの源泉徴収票

その他の収入があった方

□収入や経費がわかる証明書類など

【申告へ来られる皆さまへ(お願い)】

・申告会場でのマスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします。
・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、相談会場を閉鎖する場合があります。

●問い合わせ 本庁税務課 市民税係 ☎(31)1121

税金

1月31日までに
納めましょう

■市県民税4期

■国民健康保険税8期

■介護保険料8期

■後期高齢者医療保険料7期

※納税は「口座振替」を利用されると納め忘れがなく「便利で安心」です。

●問い合わせ 本庁税務課 納税管理係 ☎(31)1122

償却資産の申告は
期限内に！

1月は償却資産の申告期間です。令和4年1月1日現在の事業用資産(償却資産)の申告をお願いします。

申告実績のある方と事業用資産を所有されていると見込まれる方には、12月中旬に申告書を送付しています。届いていない場合は、下記までご連絡ください。

■提出期限 1月31日(月)
※期限日が近づくと混み合いますので、早めの提出にご協力ください。

■申告に必要なもの

償却資産申告書・種類別明細書

※押印は不要となりました。

●提出・問い合わせ

本庁税務課 資産税係

☎(31)1120

教育

教育委員会の定例会議
を傍聴しませんか

■日時 1月26日(水) 15時～

■場所

北郷町地域振興センター大会議室

■申込期限 1月25日(火)

※傍聴される方は事前にお申し込みください。

■申込方法 電話

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ 学校教育課

☎(31)1178 FAX(24)0987

防 災

海でなにかあったら
118番！

118番は、海上における事件事故に対し、迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号です。

また、聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。

事前登録制ですので、下記QRコードを読み取るか、entry@net118.jpを直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください。

●問い合わせ

第十管区海上保安本部
総務課
☎099(250)9800



NET118
QRコード



健 康

新型コロナワクチン接種の相談

新型コロナワクチン接種コールセンターの休止

新型コロナワクチン接種コールセンター（フリーダイヤル☎0120(552)272)につきましては、問い合わせ件数が減少しているため、11月末をもって、休止しています。

12月以降の接種券再交付などの問い合わせは、健康増進課(☎(31)1129)にご連絡ください。

■新型コロナウイルスに感染した
恐れがある場合の健康相談

新型コロナウイルス感染症
受診・相談センター（24時間対応）

☎0985(78)5670

※聴覚に障がいのある方や、音声
による相談に不安のある方

FAX 0985(44)2616

FAX相談票は

県ホームページから入手可

■ワクチンの副反応の問い合わせ

宮崎県コロナワクチン
副反応相談センター

☎0985(26)4609

FAX0985(26)1000

Eメール: fukuhanocall-miya
zaki@miyayaku.or.jp

受付時間 24時間

(土日・祝日も実施)

消 防

令和4年 日南市消防出初式

■内容 消防団の市中行進・式典(表彰など)・一斉放水

■日時 1月9日(日)

市中行進 8時/式典開始 8時45分頃/一斉放水 9時40分頃

■場所 市中行進: 飫肥郵便局前交差点～恵比寿宮交差点
式典・一斉放水: 飫肥本町河川敷

●問い合わせ 消防本部 総務課 ☎(23)7584



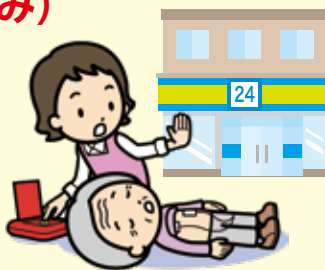
消 防

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)
にAEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584



国民年金

ご存じですか 追納制度、口座振替・
クレジットカード前納制度

【追納制度】

国民年金加入中に納付の免除・納付猶予期間があると、受け取る年金額が減額になります。



後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

【追納方法】

本人確認ができる身分証明書をご持参のうえ、本庁市民課 年金係または各地域振興センターで手続きをしてください。

■追納に関する注意事項

①追納ができるのは、10年以内の免除・猶予期間に限りです。

(例)平成24年1月分は、令和4年1月末までに納付。

②原則、古い期間の分から納付していただきます。

③免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。早めの追納をお勧めします。

④追納制度の納付方法は、納付書のみです。

※口座振替、クレジットカード納付はできません。

【口座振替・クレジットカード納付制度】

国民年金保険料を納める場合、納め忘れのない口座振替・クレジットカード納付が便利です。

口座振替・クレジットカード納付については、次の方法があります。

- ①2年前納(4月～翌々年3月分)
- ②1年前納(4月～翌年3月分)
- ③6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)
- ④当月末振替(早割)

※本来の納付期限よりも1カ月早く口座から引き落とす方法です(口座振替のみ)。

⑤翌月末振替

※①～④の納付方法(前納)には割引が適用されます。詳細はお尋ねください。

※2年前納、1年前納、6カ月前納(4月～9月分)の申込期限は、2月28日(月)です。

●手続き・問い合わせ

宮崎年金事務所 ☎0985(52)2111

本庁市民課 年金係 ☎(31)1127

北郷町地域振興センター 住民係 ☎(55)2111

南郷町地域振興センター 住民係 ☎(64)1111



生 活

敷地内漏水にご注意を

毎月1回、水道メーターを検針し、検針結果を「ご使用水量等のお知らせ」でお知らせしています。

お知らせの備考欄に【漏水の可能性があります】と記載がある場合は、メーターの確認をお願いします。

■メーターの確認方法

水道を使用していない状態で、メーター内にある銀色のパイロットが回転していると漏水です。なお、漏水の場合には、市指定の水道業者に修理をお願いしてください。



パイロット

メーター

表示
箇所

備考

漏水の可能性があります

●問い合わせ

本庁水道課 営業係 ☎(31)1149

ご使用水量等のお知らせ

検針番号

年 月 分

種

口 種 用 途 下 水 道

前 回 検 針 日 今 回 検 針 日

年 月 日 年 月 日

今 回 検 針

(一) 前 回 検 針

(二) 取 替 水 量

今 回 ご 使 用 水 量

水 道 料 金

下 水 道 使 用 料

ご 諸 家 予 定 額

メー ター 番 号

口 座 振 替 予 定 日

前 月 使 用 水 量

※このお知らせ欄により徴収することはありません。

備考

漏水の可能性があります

上水道

年 月 分 口 座 振 替 済 の お 知 ら せ

使 用 水 量 水 道 料 金

汚 水 量 下 水 道 使 用 料

年 月 日 年 月 日

上記のとおり口座振替により収納しました。

日南市長

○上記の金額には消費税が含まれております。

ご使用水量等のお知らせ

募 集

2022広島東洋カープ 春季日南キャンプ アルバイト

■勤務内容

- ①球場グラウンド整備、施設設置、撤去などの業務
- ②球場内外の庶務（来場者受付、検温・消毒などの感染症対策に関わる業務）

■期間

2月1日（火）～2月28日（月）
※練習内容などにより、就労時間が前後する場合があります。

【休日】

4日（金）、9日（水）、15日（火）、18日（金）、24日（木）予定

■勤務時間

8時～17時（予定）

■勤務場所

天福球場、東光寺球場

■応募資格

55歳までの健康・体力に自信のある方（高野連所属の野球部に在籍する3年生は除く）
※期間中を通じてアルバイトのできる方が優先採用となります。

■募集人員（予定）

①20人程度／②10人程度

■アルバイト料（予定）

①6,800円／日（昼食有り）
②6,800円／日（昼食有り）

※規定就労時間を超過した場合は別途対応いたします。

※従事期間についてはシフト編成します。ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

※①に従事の際はトレーニングウェア（期間中制服貸与）を必ず着用すること！（グローブ必須）

■申込方法 規定申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。（証明写真必須）

※申込用紙配布場所：日南市観光協会（日南市観光協会ホームページでもダウンロード可）

※電話での申し込みは受け付けできません。

■申込期限 1月21日（金）17時

■結果通知 採用者にのみ1月21日（金）までに電話連絡します。

※働きによってはアルバイト期間の途中に関わらず、辞めていただく場合もあります。

●申込・問い合わせ

広島東洋カープ日南協力会事務局

（（一社）日南市観光協会内）

〒887-0005 日南市材木町1-13

☎(31)1134

2022埼玉西武ライオンズ 南郷春季キャンプ アルバイト

■勤務内容

- ①グラウンド整備、設備設置、撤去などの業務（トレーニングウェア着用）
- ②案内所での観光案内（屋外仮設テント内）、週末イベント補助、来場者の検温・消毒など新型コロナウイルス感染防止に関わる業務

■期間

2月1日（火）～2月20日（日）予定

【休日】5日（土）、10日（木）、15日（火）予定

■勤務時間

①9時～17時／10時～18時の2シフト制

②8時～16時／9時30分～17時30分の2シフト制

■勤務場所

南郷中央公園（南郷スタジアム）

■応募資格

- ①年齢50歳位までの健康・体力に自信のある方（高野連所属の高校野球部に在籍する方は除く）
- ②日南市内の観光に興味のある方、接客が好きな方歓迎します。

※キャンプ期間中を通じてアルバイトのできる方を優先します。

■募集人員

①10人程度／②10人程度

■アルバイト料

①6,500円／日（昼食有り）

②6,500円／日（昼食有り）

■申込方法

規定申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。（証明写真必須）

※申込用紙配布場所：日南市観光協会（日南市観光協会ホームページでもダウンロード可）

でもダウンロード可）

※電話での申し込みは受け付けておりません。

■申込期限

1月21日（金）17時

■結果通知

採用者にのみ1月21日（金）までに電話連絡します。

●申込・問い合わせ

埼玉西武ライオンズ南郷協力会事務局

（（一社）日南市観光協会内）

〒887-0005 日南市材木町1-13

☎(31)1134

2022横浜FC 日南キャンプアルバイト

■勤務内容 入場受付（来場者の検温・人数管理やグッズ販売補助などキャンプ運営のお手伝い）

※動きやすい服装でお願いします。

■期間

1月26日（水）～2月5日（土）予定

【休日】未定

■勤務時間

9時～17時（休憩1h有り）

■勤務場所

日南総合運動公園 陸上競技場

■応募資格 キャンプ期間中を通じてアルバイトのできる方を優先します。また、接客が好きな方歓迎します。

■募集人員

2人程度

■アルバイト料

6,500円／日（昼食有り）

■申込方法

規定申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。（証明写真必須）

※申込用紙配布場所：日南市観光協会（日南市観光協会ホームページでもダウンロード可）

※電話での申し込みは受け付けておりません。

■申込期限

1月17日（月）17時

■結果通知

採用者にのみ1月17日（月）までに電話連絡します。

●申込・問い合わせ

Jリーグキャンプ日南協力会事務局

（（一社）日南市観光協会内）

〒887-0005 日南市材木町1-13

☎(31)1134

スポーツ

北郷小中学校 屋内温水プールを 一般開放（有料）

■開放期間

4月1日～5月31日、10月1日～翌年3月31日

■開放時間

【平日】17時30分～21時

【休日】13時～17時

■休館日

- ・毎週月曜日
- ・年末年始（12月28日～1月4日）
- ・その他、学校の行事や施設管理上で開放しないことがあります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開放を行わないことがあります。

■その他

詳細については、市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

●問い合わせ

【開放時間内】

北郷小中学校屋内温水プール

☎(55)4660

【平日8時30分～17時15分】

学校教育課 管理係

☎(31)1178



長 寿

「高齢者のための 生活お助け情報」を 改訂しました

「買い物に行けない」「家の片づけをしたい」などの困りごとや、「趣味を身につけたい」などの希望を支援することができる市内の事業所、個人の活動状況を掲載した「高齢者のための困ったときのちょっとした生活お助け情報」を改訂しました。

生活に困りごとのある高齢者、また、お近くにお困りの高齢者がい

らっしゃいましたら、次の配布場所でお渡ししておりますので、ぜひご利用ください。

■配布場所

本庁長寿課、北郷町地域振興センター、南郷町地域振興センター、各支所・出張所、各地域包括支援センター

●問い合わせ

本庁長寿課 地域包括ケア推進係

☎(27)3154

行 政

にちなん応援 プレミアム付商品券 利用期限迫る！

市が発行販売を行い、大変ご好評いただいております「にちなん応援プレミアム付商品券」の利用期限が迫っています。

利用期限を過ぎるとご利用できなくなりますので、お手元に「にちなん応援プレミアム付商品券」をお持ちの方はお早めにご利用ください。

■利用期限

1月23日（日）

●問い合わせ

本庁商工政策課 ☎(31)1169

健 康

脳の損傷で起こる認知障害 「高次脳機能障害」を ご存じですか

頭のケガや脳の病気（脳卒中など）の後、物忘れが増えた、新しいことが覚えられない、注意・集中力が続かない、発語や読み書きが上手くできない、怒りっぽくなった、無制限に食べたり・お金を使ったり……。このような状態でお困りの方、もしかしたら高次脳機能障害かもしれません。

宮崎県身体障害者相談センターでは相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ

宮崎県身体障害者相談センター

☎0985(29)2556

平日 9時～15時30分

募 集

応急手当講習会

いざという時に慌てず適切な応急処置ができるように、正しい心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方などの、知識や技術を学んでみませんか。1人からでも受講できますので、気軽にお申し込みください。

■日時・コース・内容

※全コース、集合時刻は8時50分です。

①救命入門コース

胸骨圧迫（人工呼吸なし）、AEDの使用法

2月2日（水）、3月2日（水）

9時～9時45分

②救命入門コース

心肺蘇生法（人工呼吸あり）、AEDの使用法

1月19日（水）、3月16日（水）

9時～10時30分

③普通救命講習

心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

2月16日（水）9時～12時

④上級救命講習

心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法、その他の応急手当、実技・筆記試験

2月5日（土）9時～18時

■場所

消防本部 2階

■定員

各コース10人（先着順）

■受講料

無料

■申込方法

電話

■服装

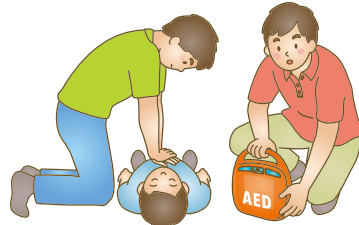
動きやすい服

■その他 定期講習以外にも10人以上の団体は、職員が希望の場所へ出向いての講習ができます。

●申込・問い合わせ

消防本部 警防課 ☎(23)7584

（平日：8時30分～17時15分）



福祉

ひきこもりに関する家族の集い

同じ悩みを持つ家族同士が、つらい気持ちや不安を共有することで、孤立した状態から解放され、まずは家族が回復することを目的とした相談を行っています。(匿名参加可)

- 開催日時 毎月第3土曜日 13時30分～
- 場所 まなびピア 2階会議室
- 問い合わせ 会事務局 ☎(31)1163

まると福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は固く守ります。

- 問い合わせ
- 本庁福祉課 まると福祉相談窓口
- ☎(31)1163
- Eメール f-kanri@city.nichinan.lg.jp



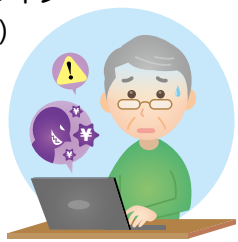
日南市まるふく相談LINE

無料相談案内 秘密は守られますのでお気軽にご相談を

消費生活相談

■相談対象
商品、サービス、契約への苦情や送りつけ商法、点検商法などの悪質商法、不当要求、インターネットショッピングのトラブルなどの消費生活に関する相談

- 日時
月曜日～金曜日
(祝日、年末年始は除く)
9時～12時、13時～16時
- 場所
ふれあい健やかセンター2階
地域自治課 市民生活係内
- 問い合わせ
- 日南串間消費生活センター
- ☎(23)4390
- 消費者ホットライン
- ☎188(イヤヤ)

司法書士会による
無料法律相談会

- 相談対象
相続・売買などの不動産登記、商業登記、多重債務問題、成年後見など
- 日時 1月18日(火)
14時～16時(1人40分)
- 場所 市役所

東プレハブ203、204号室

■相談員 司法書士2人

- 予約・問い合わせ
- 司法書士会日南支部(立山)
- ☎080(1725)2391

※相談内容は事前に確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間: 平日10時～16時)



ひきこもり相談

■相談対象

「ひきこもり」は、さまざまな要因により就労や就学などの社会的な参加が、長期間失われている状態のことです。

解決には、適切な支援機関に相談することが有効です。本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。

まずは、お電話ください。

- 日時
月曜日～金曜日
(祝日、年末年始は除く)
8時30分～17時

- 場所
宮崎県総合保健センター4階
(精神保健福祉センター内)
- ※来所相談は、電話相談後にご予約ください。

●予約・問い合わせ

- 宮崎県ひきこもり地域支援センター
- ☎①0985(27)8133
- ☎②0985(44)2411
- 宮崎市霧島1-1-2



こころの健康相談

■相談対象

ストレス、不眠、アルコール問題や認知症など、こころの健康に関する相談を希望される方。

本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受け付けます。

- 日時
1月27日(木)
13時30分～15時30分
- 場所 日南保健所 相談室
- 相談員 精神科医師
- 予約・問い合わせ

- 日南保健所 健康づくり課
- ☎(23)3141 FAX(23)3014
- ※前日の午前中までに事前予約をお願いします。



募集

農産物加工機器を使った
加工体験(白だし作り)

市内には特産加工施設があり、個人でもグループでも使用することができます。加工機器を使った白だし作り体験教室を開催します。

- 日時 2月4日(金)
13時30分～15時30分
- 場所 都市農村交流センター 体験加工実習室
- 費用 1,000円
- 申込方法

必要事項(住所、氏名、電話番号)を電話、メールまたはFAXで下記までお申し込みください。

- 申込期限 1月20日(木)
- 対象者 市内在住の方 15人
- ※申し込み多数の場合は、抽選により決定します。

■その他

新型コロナウイルス感染状況によっては、開催を中止することがあります。

- 申込・問い合わせ
- 本庁農政課 農業振興係
- ☎(31)1132 FAX(24)0080
- Eメール: noseika@city.nichinan.lg.jp

自閉症スペクトラム
連続セミナー 2021公開講座
「暮らしを支える
支援とは？」

自閉症の方と向き合うために大切なこと、自閉症の方たちが「自分らしく生き生きと地域で暮らしていくためにできることは何か」など、事例をご紹介いただきながら一緒に考えてみたいと思います。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日時 1月23日(日)
10時～12時30分(受付: 9時30分～)
- ※ZOOMによるオンラインでの実施になります。
- 講師
よこはま発達クリニック
児童精神科医 宇野 洋太 氏

社会福祉法人金沢手をつなぐ親の会
笠合 竜明 氏

- 定員 30人
- 対象
自閉症など発達障がいへの支援にあたる方、保護者など
- 費用 2,000円(資料代)
- 申込方法

下記申し込みフォームよりお申し込みください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S54806773/>

- 問い合わせ
- NPO法人サザンウィンド
- ☎/FAX (22)2330
- 携帯 080(5259)2268
- Eメール: minamikaze2010@yahoo.co.jp

創客創人センター
からのお知らせ
『えんがわサロン』開催中
～お茶のみにきないよ～

開催日ごとに「旬の食材を使ったおいしくて体にいいオリジナルレシピ」を紹介。脳トレや新聞紙のエコバッグ作りなど、参加者とスタッフで和気あいあいと過ごしています。お茶とお菓子をご用意してお待ちしています。

- 日時
毎週金曜日(祝日は除く)
午前の部: 10時～12時
午後の部: 14時～16時
- ※開催時間内であれば、何時からでも参加可能です。
- ※本事業は、予告なく中止または終了する場合があります。

- 場所 創客創人センター
- サポートスタッフ
創客創人センタースタッフ
- 参加対象 市内在住の方
- 参加料
1人100円(お茶&お菓子代)
- ※ご夫婦で参加の場合は、2人で100円
- 申込方法
事前申し込み不要。当日、直接「創客創人センター」にお越しください。
- その他

- ・センター主催のため、Ittenパーク3時間無料。
- ・ご来館の際は必ずマスク着用をお願いします。

- 問い合わせ
- 日南市創客創人センター
- ☎(27)3535
- Eメール: nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com

イベント

日南こども食堂

- 日時 1月8日(土) 11時～13時
- 場所 旧日南カトリック幼稚園
- 対象者 市内どなたでも利用可能
- ※風邪などの症状がある方はご遠慮ください。
- 費用 無料(事前申込不要)
- その他
- ・提供できる食事がなくなり次第終了となります。
- ・会員やボランティアを随時募集中。興味のある方は、ご連絡ください。
- ・新型コロナ感染予防のため、当面の間手作りカレー弁当が食材などのお持ち帰りとなります。
- ・会への寄付金や食材提供も受け付けています。
- 銀行名: 宮崎銀行 油津支店
- 種別: 普通 口座: 198801
- 名義: NPO法人日南こども食堂
- 理事長 佐藤泰信

- 問い合わせ
- NPO法人日南こども食堂
- (理事長: 佐藤)
- ☎080(6402)0894

図書館イベント

憩いの森

- 内容 めり絵
- 日時 1月12日(水) 10時～11時
- 場所 北郷図書館
- 対象 大人
- 持参 色鉛筆
- その他 状況により人数制限または中止あり
- 問い合わせ
- 北郷図書館 ☎(55)2469

Q1 あなたの年代は？

・10代 ・20～30代 ・40～50代 ・60代以上

Q2 見やすさ・読みやすさは、いかがでしたか？

・良かった ・悪かった ・どちらとも言えない

Q3 関心があるコーナーは？（いくつでも）

- ・表紙
- ・特集①（新年あいさつ）
- ・特集②（空き家利活用）
- ・特集③（多様な性）
- ・まちのわだい
- ・市長日記
- ・ケイトが紡ぐ日米の輪
- ・図書館だより
- ・ぶらり旅
- ・輝く青春
- ・日南の輪
- ・おしらせ
- ・今が旬
- ・健康にちなん21

Q4 広報誌の発行回数について

・月1回でよい ・月2回でよい ・発行は必要ない
・その他（理由： ）

Q5 今後、取り上げてほしい特集は？

Q6 ご意見・ご感想など

▲ 広報誌への意見を聞かせてください！

必要事項を記入し、裏面に63円切手を貼って投函してください。
（切手を貼らずに近くの市職員に渡ししたり、市内の公共施設などにある「ご意見箱」に入れたりしていただいても結構です）

にちなん大好き

QRコードを読み取ってアクセスするか、動画配信サイトYouTubeで「好きい」と検索すると、動画広報をお楽しみいただけます。

PVチャンネル

日南市役所 **女子部**

動画広報【特別編】を配信中

「にちなんちゃ様とみやけいちゃんと一緒に学ぼう交通ルール」をお届けします。

健康にちなん21

ヒートショックに気をつけましょう！

■ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化により、血圧が大きく変動し、心臓へ負担をかけ、脳卒中や心筋梗塞など、体に悪い影響を引き起こすことです。

冬の寒い日のお風呂や、トイレなど温度差が大きい場所で起こりやすいと言われています。

■お風呂でのヒートショックを防ぐために

●食事直後や飲酒後の入浴は控えましょう

食後1時間以内や飲酒後は血圧が下がりがやすくなるため、入浴は控えましょう。食後に入浴する場合は、1時間以上はおきましょう。

●温かい部屋と脱衣所や浴室との温度差を少なくしましょう

脱衣所をあらかじめ暖房で温めたりして、温度差を少なくしましょう。

浴室内の温度を上げるため、高い位置に設置したシャワーで浴槽にお湯をはったり、入浴前に浴槽のふたを外して浴室全体を温めましょう。

●入浴前と後は水分補給をしましょう

入浴して汗をかくと、脱水症状になり、血流が悪くなるため、血栓ができやすくなります。入浴前後には、水を飲む習慣をつけましょう。

●湯船に入る前に、かけ湯を

血圧の変動を防ぐために、心臓から遠い足先から少しずつお湯をかけて、心臓に負担をかけないように、湯船に浸かる準備をしましょう。

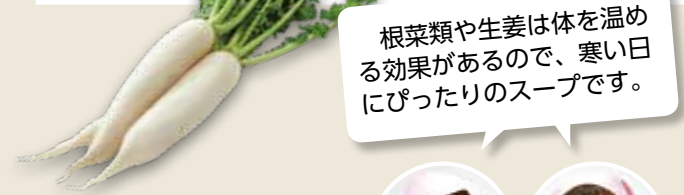
●湯温は41度以下にしましょう

湯につかる時間は10分までを目安にし、長時間の入浴は避けましょう。また、浴槽から出る時には、手すりなどを持ち、ゆっくり立ち上がるようにしましょう。

●問い合わせ 健康増進課 ☎(31)1129

旬の味覚をご紹介します

今が旬



【主な食材の栄養・特徴】

大根

大根はお腹の調子を整え、消化をよくする働きがあります。

葉には、ビタミン類やカルシウムなどの栄養が豊富です。

参考：農林水産省ホームページ

根菜類や生姜は体を温める効果があるので、寒い日にぴったりのスープです。



食生活改善推進員さん

（左から）山下さん 黒木さん

食生活改善推進員は、地域で料理教室や食生活改善活動をボランティアで実施しています。

体がポカポカ温まる

大根としょうがのスープ

1人分のエネルギー	1人分の栄養成分	たんぱく質	5.0g
		脂質	5.7g
		炭水化物	5.6g
		食塩相当量	1.0g

98kcal

材 料	4人分
◎大根	250g
◎人参	70g
◎長ねぎ	20g
◎鶏もも肉	100g
◎油	小さじ2
◎鶏ガラスープの素	小さじ2
◎薄口しょうゆ	小さじ1
◎生姜	10g
◎酒	大さじ1
◎水	800ml

作り方

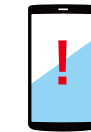
- ① 大根・人参は5mm幅のいちょう切り、長ねぎは小口切りにする。生姜はみじん切りにする。
- ② 鶏肉は小間切れにし、酒をふっておく。
- ③ 鍋に油を熱し、中火で鶏肉を炒める。鶏肉の色が変わってきたら、大根・人参・生姜を炒め、水を入れる。灰汁がでてきたら、取り除く。
- ④ 弱火で煮込み、大根や人参がやわらかくなったら、鶏ガラスープの素・薄口しょうゆを入れる。
- ⑤ 火を止め、最後に長ねぎを入れる。

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満	女性 6.5g未満	高血圧の方 6.0g未満
食品の食塩相当量	かまぼこ10g………食塩相当量 0.3g	かずのこ20g………食塩相当量 0.2g

❗ 防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールとLINEで配信中。登録は下記QRコードから。



パソコン
スマートフォン



フィーチャーフォン
(ガラケー)

●問い合わせ

本庁総務・危機管理課 危機管理係
☎(31)1125

🏠 急な病気で困ったとき、ご利用ください

■日南市初期夜間急病センター ☎(23) 9999

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。

※平日は、6カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。

※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

診療科目	診療日	診療時間
内 科	毎 日	19時～
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

急な病気で困ったら… 救急医療電話相談 ☎(31)1111

24時間対応 医師や看護師が医療相談に応じます。



広告

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

- シンプルプラン 56万円(税込61.6万円) (会員様価格) ——
- 会葬礼状(15名様分)
 - 会葬品1,100円(15名様分)
 - 立出で膳(10名様分)
 - 法事膳(10名様分)
 - 基本セット
 - 祭壇一式
 - お棺
 - ご安置準備料
 - ご遺影写真
 - 骨壺・位牌セット
 - 葬儀資材・運送料
 - 受付セット
 - お泊りセット
 - ドライアイス
 - 納棺セット
 - 霊柩車

家族葬 25万円～

家族や親しい人を中心とした
少人数でのお葬式

事前相談

お客様のご希望・ご予算に合わせ
最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金

ご提示する金額はご葬儀に必要な
内容が全て含まれております。
ご希望を伺いながら明確な料金を
ご提示いたします。

まずはお気軽にお電話ください

(株)日南葬祭

(0987) 23-4100

日南市吾田東10-4-10

FAX: (0987) 23-4114



広告

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では
「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずは
お問合せ
ください！

ちゅうけん
忠 建

TEL: 090-4981-9745

〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00～22:00

忠建 日南

検索

ちゅうけん

忠 建

注文住宅

住宅リフォーム

耐震改修

8 8 7 8 5 8 5

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

日南市役所 秘書広報課
広報広聴係 行

☑メールでも受け付けます

氏名、年齢、住所、電話番号と、裏面のQ1～Q6への回答を記入。件名に「広報誌への意見」と入力して送信してください。



E-mail : koho@city.nichinan.lg.jp

左のQRコードを読み取ると、送付先のメールアドレスが表示されます。



★ わが家の まちの たからもの! ★



ジジババまたお散歩
連れて行ってね♡
たくさん遊ぼうね

谷口 瑠恋ちゃん(1歳)

父：達弘さん、母：綾香さん(吾田)



元気に
育つてね♡
スクスク

福嶋 凌くん(9カ月)

父：一哉さん、母：菜さん(広島県)



いいじばあば
また日南に帰ってきたら
遊んでね!!

鴨林 橙杏ちゃん(8カ月)

父：諒さん、母：光恵さん(宮崎市)



北郷の
ひいひいばあちゃん
遊んでくれてありがとう★

(写真左) 平原 乃愛ちゃん(11カ月)

(写真右) 光葵くん(3歳)

父：寛人さん、母：明美さん(宮崎市)

「宮崎牛」当たる!

ハガキに必要な事項を記入後、応募いただいた方の中から、抽選で2名さまに「宮崎牛(3千円相当)」をプレゼント!

【応募締切】

令和4年2月10日(木)必着

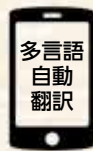
※連絡先がない場合は、商品の発送ができませんのでご注意ください。



(イメージ)

無料! FREE APP Delivering e-book in English

한국어전자전송중
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
ໂປຣແກຣມສົ່ງປຶກສາ ອອນໄລນ໌ພາສາລາວ
Entregar e-book em Português
Entregar e-libro en Español
Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



多言語
自動
翻訳



文字
拡大

スマホで読める!

好きです にちなん
デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタブケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる