

好きです にちなん

Nichinan City Public Relations Magazine

October 2020

10.15

No.139



特集

新型コロナウイルス感染症 対策予算

～海の資源を大切に～ 密漁を防いで海を守ろう！

11月は児童虐待防止推進月間です

無料 FREE APP



このアイコンが目印

Delivering e-book in English

한국어전자전송중

电子书籍以中文简体字发布

電子書籍以中文繁體字發布

ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล

Entregar e-book em Português

Entregar e-libro en Español

Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia



スマホで読める!

好きです にちなん

デジタルブック配信中!!

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める／9言語に対応【日本、英、中国(簡・繁)、韓国、タイ、ポルトガル、スペイン、インドネシア】／音声読み上げもできる／文字サイズを調整できる

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策予算（9月補正追加分まで）

73億5,137万円

このうち市独自対策

10億5,762万円

市民の命と健康と生活を守り抜くため、
4つの柱をフェーズごとに必要な対策を
講じていきます。

市独自対策には市と表記しています

新型コロナウイルス感染症対策の第3弾「感染防止
と経済活動の両立を図る緊急対策」として、6月補正
予算以降に取りまとめた主な事業の内容をご紹介します。
（第1弾・第2弾は6月15日号で紹介しています）

●問い合わせ 財政課 ☎(31)1137

I 感染拡大防止 ▶ 命を守る

3億6,242万円

- 市 1 公共施設空調及びトイレ改修（総務・危機管理課ほか） 1億9,825万円
「新しい生活様式」を踏まえた公共施設の空調・トイレ設備を改修
- 市 2 感染症拡大防止対策店舗等改修助成（商工・マーケティング課） 1,000万円
感染症拡大防止のために実施する店舗・事務所等の設備改修・資機材整備
の経費に対する助成
補助率 1／2（上限10万円） 申請期限 令和3年3月31日まで
- 市 3 本庁舎やイベント等における感染防止対策（健康増進課） 540万円
本庁舎や各地域振興センターに体温測定装置の設置や、イベント時に使用
する移動式体温測定装置を整備
- 市 4 インフルエンザ予防接種費用の助成（こども課） 1,225万円
対象者：妊娠中の方（接種回数1回）、生後6か月から小学2年生まで（2回）
助成額：個人負担1回につき1,400円を超える額（医療機関で1,400円のみ支払）
適用期間：10月26日～令和3年1月30日に接種を受けられる方

II 生活支援 ▶ 暮らしを支える

7,384万円

- 1 ひとり親世帯臨時特別給付金（こども課） 6,878万円
児童扶養手当受給世帯等に対し、1世帯5万円（第2子以降1人につき
3万円加算）を支援
- 市 2 教育環境サポート事業（学校教育課） 117万円
小中学校の授業数確保のため、学校における生活支援員や有償ボランティ
アを確保
- 3 こども見守り・宅食等支援事業（こども課） 356万円
経済的な事情を抱える世帯等へ食事の提供等、社会福祉協議会が行う事業
への支援
- 市 4 高齢者を狙った「うそ電話詐欺」等の犯罪防止対策（地域自治課） 24万円
日南警察署との共同取組として、犯罪被害防止のため、貸出用の自動通話
録音機を購入

III 雇用維持と事業継続 ▶ 地域経済を守る

6億6,788万円

- 1 応援消費プレミアム付商品券発行事業（商工・マーケティング課） 4億7,654万円
プレミアム率30%の商品券を発行し、市内事業者への支援や市民の消費
喚起を促進（額面13,000円の商品券を1万円で販売）
- 市 2 地域雇用活性化事業（商工・マーケティング課） 5,700万円
 - ①雇用継続社会保険料補助金
休業期間中に、社員を解雇せず雇用継続した事業所に対し、社会保険料事業者負担分の一部
を支援 対象負担分の2/3（上限50万円） 申請期限 令和3年3月31日まで
 - ②離職者雇用奨励金・離職者研修補助金
コロナウイルスの影響により、廃業等となった事業所の社員を雇用した事業所に対し、雇用
に係る経費支援 雇用奨励金 20万円／1人、社員研修費用助成 上限10万円
申請期限 令和3年3月31日まで
- 市 3 農林水産業に対する支援（農政課・水産林政課） 2,932万円
 - ①みやざき地頭鶏ブランド維持支援 ②セリ市での子牛購入助成
③水産業生産性向上のための取組支援 ④農業者収入保険の保険料助成 等
- 4 休業要請等協力金及び感染防止対策支援金（商工・マーケティング課） 5,400万円
県からの要請に基づき、対象期間に休業・時短営業を行った飲食店に対す
る協力金を支給 申請期限 令和2年10月30日まで
- 市 5 休業要請等の影響を受けるタクシー業等に対する支援（商工・マーケティング課） 180万円
飲食店への休業要請等の影響を受けたタクシー業・運転代行業に対する支援

IV 将来を見据えた取組 ▶ 収束後の反転攻勢

6億4,493万円

- 1 小中学校1人1台タブレット整備（学校教育課） 2億3,212万円
今後の災害や感染症発生等による学校の臨時休業等の緊急時においても、
ICTの活用により全ての子どもたちの学びを保障できる環境を実現
- 市 2 ゆるやかな移住創造事業（総合戦略課） 500万円
リモートワークの普及による二拠点居住など「新たな暮らし方」・移住ニ
ーズに合った施策の推進
- 市 3 ワークेशन環境整備及び観光プロモーション強化（観光・スポーツ課） 1,899万円
「新しい生活様式」であるワークेशन環境を観光施設に整備するととも
に、アフターコロナを見据えたプロモーション強化
- 市 4 小村記念館・飫肥城歴史資料館リニューアル事業（観光・スポーツ課） 1億8,010万円
「新しい生活様式」に対応する施設改修や、アフターコロナを見据えた観光・
教育施設の魅力増強・多言語化等を行い、観光客のみならず、地域への郷
土資源の魅力発信
- 市 5 高度無線環境整備推進事業（総合戦略課） 1億4,654万円
テレワーク等の「新たな生活様式」への対応やGIGAスクール構想の推
進、情報通信格差の解消のため、BTV株式会社が行う、光通信設備未整
備地域への整備に対する支援

海の資源を大切に 密漁を防いで 海を守ろう！

近年、悪質な密漁が問題になっていきます。特に、組織的かつ広域的な密漁や、資源管理のルールを十分に認識していない一般市民による個人的な消費を目的とした密漁も各地で発生しています。

海の資源は、漁業者が大切に管理、利用しており、密漁は、漁業の生産活動や水産資源に深刻な影響を与える犯罪行為です。

漁業協同組合や警察などの関係機関で構成する県南部地区密漁防止対策協議会では、これらの密漁に対して厳正に対処するとともに、密漁防止活動に取り組んでいます。

県南部地区の沿岸には、漁業者の生計を確保するため漁業法に基づく「共同漁業権」が設定されており、漁業者以外が以下のものを採ることは禁止されています。

- イセエビ
- タコ
- アワビ
- ウニ
- サザエ
- バイ
- トコブシ
- テングサ
- キリンサイ

県南部地区で

採捕してはいけない
水産動植物



※この他イガイ、エサムシ、カキ、カメノテ、トサカノリ、ハマグリ、ナマコ、ワカメも対象です。共同漁業権の設定区域では、免許を受けた漁業協同組合の組合員（漁業者）以外の方が、この権利を侵すと漁業権侵害として罰せられることがあります。

海のルールを守りましょう

れています。

しょう。

密漁の発生状況

平成30年の全国の海上保安部、都道府県警察及び都道府県における漁業関係法令違反（密漁）の検挙件数は、1569件（うち海面1484件、内水面85件）でした。

海には、漁業関係の法律や県の漁業調整規則に基づいてさまざまなルールが決められています。トラブルの防止と水産動植物の保護等のためにも、ルールやマナーを守りま

密漁が疑われる事案を見かけたら
かけましたら、協議会まで情報をお寄せください。
● 問い合わせ
県南部地区密漁防止対策協議会（水産林政課内）
☎（31）1135

密漁が疑われる事案を見かけたら
☎（31）1135
県南部地区密漁防止対策協議会
（水産林政課内）まで



罰則の強化

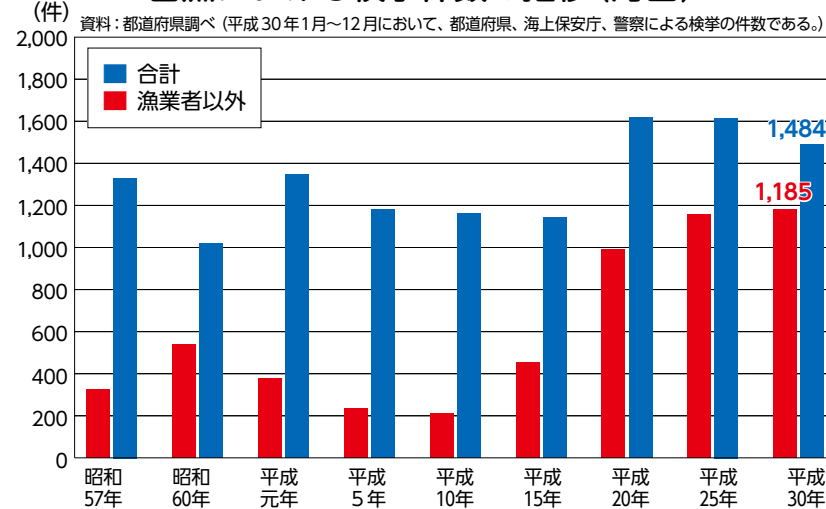
近年では、漁業者による違反操作が減少している一方、漁業者以外による密漁が増加傾向にあり、県南部地区でもイセエビやウニなどの大切な資源が脅かされる事態となっています。

近年の悪質な密漁の発生

状況を踏まえ、平成30年の漁業法改正において罰則が大幅に強化され、**本年12月**からより重い罰則が科されることとなります。

※更なる罰則強化も検討さ

密漁における検挙件数の推移（海面）



本年12月より
罰則強化の概要

	採捕禁止違反の罪 密漁品譲受等の罪	無許可漁業等の罪	漁業権侵害の罪
従来	—	3年以下の懲役 または 20万円以下の罰金	20万円以下の罰金
改正	3年以下の懲役 または3,000万円以下の罰金	3年以下の懲役 または200万円以下の罰金	100万円以下の罰金



潜水器を使用してはいけません。



徒手採捕



は具・やすは、船を使用してはいけません。水中銃は使用できません。



は具・やす



トロリングはできません。



竿釣り及び手釣り

主な例

Q 漁業は、漁業権がないとできないの？

必ずしも漁業権がなければできないものではありません。一般の釣りやレジャーなど（遊漁者）では、漁具や漁法が制限されており、その範囲内で行うことが可能です。

一般の釣りやレジャーなどは、制限された範囲内で可能です。



11月は 児童虐待防止 推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



児童虐待とは

子どもに、意図的に身体的・精神的苦痛を与える行為はもちろん、「しつけ」と称して体や心を傷つける行為も児童虐待です。

気づいてください SOSのサイン

皆さんの周りに次のような「サイン」を出している子どもや保護者はいませんか。

子どものサイン

- ・家に帰りたくないなどの訴えがある。
- ・不自然な傷やあざがある。
- ・いつも身体や服装が不潔。
- ・夜間などに子どもだけで外にいる。
- ・いつも親の顔色をうかがっている。

保護者のサイン

- ・「死にたい」「殺したい」などと言っている。

虐待かもと思ったら

- ・日南市家庭児童相談室 (こども課内) ☎(31) 1174
- ・宮崎県中央児童相談所 ☎0985 (26) 1551
- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- ・命の危機を感じたら ☎110



- ・子どものけがに対して説明が不自然。
- ・家がとても不衛生である。
- ・子どもを家に置いたまま出かけてしまう。

体罰等によらない 子育てを ひろげよう

2020年
4月から
法律が
変わりました

時代の移り変わりに伴う社会や家庭環境の変化などを背景に、親と子どもの関係性も常に変わり続けています。それと同時に子どもを守る法令なども時代にあわせたものになっています。子育てのあり方を一緒に考えてみましょう。

なぜ 体罰・暴言は いけないの？

体罰、暴言が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。これは科学的にも明らかになっています。



しつけと体罰は どう違うの？

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。

そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。



こんなこと していませんか

- ・何度も注意したけど、言うことを聞かないので頬を叩いた。
- ・いたずらをしたので長時間正座させた。
- ・宿題をしなかったので夕食を与えなかった。

全て体罰です。

子どもが 持っている権利

大人に対して叩く、殴る、暴言を吐くといったことは人権侵害になりますが、これは子どもも同じです。

子どもも人権の主体であり、全ての子どもには、健やかに成長・発達し自立する権利が保障されています。

保護者は、子どもを心身ともに健やかに育成することに、一義的責任を負います。

目の前に広がる海を体感
シーカヤック教室開催

8月22日



栄松ビーチ

AR

今夏も南郷 B & G 海洋クラブのシーカヤック教室が始まりました。今年は新型コロナの影響で、新規募集は行わず、昨年の参加者を中心に実施。市内の小学4年生から6年生までの児童16人が参加し、インストラクター指導の下、南郷の海を楽しみました。

首里城の復興を応援
井上酒造が姉妹都市那覇市へ寄付

8月25日



市役所

AR

昨年10月に焼失した那覇市の首里城を復興応援しようと、井上酒造株式会社が本格芋焼酎「爽飫肥杉」の売上金の一部140万円を那覇市に寄付すると、市に報告しました。また、同社が独自に社内で集めた募金もあわせて寄付します。

日南の秋の味覚
「伊勢えび」豊漁を祈願

8月26日



榎原神社

AR

「日南海岸伊勢えびまつり豊漁祈願祭」があり、本市を代表する秋の味覚「伊勢えび」の豊漁を祈願。9月10日～11月30日まで、宿泊施設や食事処など市内14店舗で「伊勢えびまつり」が開催され、趣向を凝らした伊勢えび料理が手ごろな価格で提供されます。

市職員の親子、笑顔で登庁
子ども職場参観日

8月20日



市役所

AR

職場体験をすることで、子どもに働くことへの関心を深めてもらい、職場に育児への理解を促そうと、「子ども職場参観日」がありました。参加した子ども5人は、親の働く姿を見たり、交流しながら親子で働くことについて考える良い機会になりました。

日南建築業協会が
ボランティアで学校をきれいに

8月20日



吾田東小学校

AR

日頃お世話になっている地域に恩返しをしようと、日南建築業協会（中村幸司会長）がボランティアで学校への奉仕作業を実施。同協会の会員24人が市内3小中学校などに分かれて、校舎の外壁清掃、敷地内通路の整備、高所雨樋清掃などを行いました。

新型コロナウイルス飛沫防止のため
飫肥杉製ビニールスタンド15基寄贈

8月20日



市役所

AR

木材産業に携わる青壮年者から構成される『日南十日会』（蛸原政志会長）より、新型コロナウイルスの飛沫を防ぐビニールスタンド15基が、市へ寄贈されました。飫肥杉の温かみを感じられるこのスタンドは、市民が来庁する窓口などで活用されます。



地域おこし協力隊 活動報告



飫肥のまちなみ再生に取り組む地域おこし協力隊として、平成31年4月に着任。飫肥のまち再興プロジェクト事業の一員として、飫肥城由緒施設などの調査のプランニングやイベントの企



水上 梨々子さん

1987年、東京都出身。慶應義塾大学大学院卒業後、有限会社スキーマ建築計画に入社。国内外の現場で設計や現場管理業務を担当。また、幼少期より海外に居住しており、インターナショナルスクールを卒業していることから、英語も堪能であり、建築会社退社後は、翻訳の仕事に従事。

画・実施など、飫肥のまちづくり業務を担うとともに、地域おこし活動にも積極的に参加し、地域の活力をますます高めていきます。

●水上さんのお話
飫肥城由緒施設の利活用に向け、各施設の現状把握のための情報収集及び調査・分析などを行いました。市や各団体の取り組みを地元の方々に共有するための「飫肥のまち再興連携会議」では事務局を務めています。また、昨年10月に開催した「DENKEN WEEK 2019」を担当し、飫肥の発信を周知するための活動も行いました。今年度「DENKEN WEEK」は中止となりましたが、飫肥城由緒施設の改修・利活用に向けた図面化を進めていきたいと思っています。



日南市初の「空き家カウンセラー」（地域おこし協力隊）として、令和元年9月に着任。空き家の総合相談窓口として空き地・空き家バンクの運営や空き家所有者と活用希望者のマッチングを行うとともに、昨年度は酒谷地区や鶴戸地区で空き家活用セミナー＆相談会を実施し、空き家利



河野 瑞紀さん

1991年、日向市出身。宮崎公立大学卒業後、株式会社ウィズネスに入社。美容室におけるレセプションとして従事。また、宮崎市内にて自身で改修したシェアハウスの管理や宮崎市中心市街地の清掃活動団体のリーダーとして活躍。今後は、清掃活動を日南市にも広め、空き家の見守りを兼ねた活動を実施したいと考えている。

活用に向けた普及啓発を行いました。

今後もし引き続き、空き家利活用に向けた取り組みとともに、地域おこし活動に積極的に参加していきます。

●河野さんのお話
現在は、現地に行く機会が増え、空き家の問題が身近なものだと感じています。移住者はもちろんですが、空き家の所有者や地域の方のサポートをより充実したものにするために、宅建業協会や司法書士会などの専門家との連携を密にしながら、より多くの地区に足を運び話を聞く機会を増やしていきたいと考えています。コロナ禍の中、なかなか実家に帰ってこれない所有者の相談も多く受けています。皆さんの悩みが少しでも軽くなるように尽力していきたいです。



日南市公式LINE
市内企業の採用情報・UIJ
ターン情報・市広報誌発行
などをお知らせします。



観光にちなんの旅
イベントやグルメ、宿泊な
どの情報のほか、一般投稿
フォトアルバムもあります。



日南市公式フェイスブック
日々の出来事や行事のお知
らせ、市長・副市長の動きな
どを紹介しています。

浜に台風の爪痕 大堂津でボランティア清掃

9月9日



大堂津海水浴場

台風10号の影響で、市内の海岸には大量の流木やゴミが漂着。このうち、大堂津海水浴場では、呼びかけで集まった市民が、ボランティアで撤去作業や清掃活動を行いました。作業は約1時間実施され、参加者は汗を流しながら多くのゴミを集めていました。

中高生が起業体験 発案した商品をテスト販売

9月13日



サピア目南ショッピングセンター

日南市の中高生が中心となり、本物のお金を使って自分たちで事業を立ち上げる「にちなん起業体験プログラム」のテスト販売会が行われました。グループごとに、企画・準備した商品を実際に販売。10月1日からは、オンラインショップで販売が始まっています。

百年の伝統を今ここに、そして未来へ 日南高校未来戦略課

9月15日



目南高校

地域の資源を活用できる生徒を育て、将来の日南市を担う人材を育成しようと「日南高校未来戦略課研究発表会」がありました。校内選考会で選出された5グループ(32人)が、審査員らを前に研究の成果を発表。この取り組みは、5年前から実施しています。

市と明治安田生命が連携協定を締結 健康増進の取り組みを強化

9月3日



市役所

健康増進に関する相互の連携強化のため、市と明治安田生命保険相互会社宮崎支社が連携協定を締結。この協定により、健康づくりや健康増進事業を実施することで地域社会の発展と、市民サービスのより一層の向上を目指す取り組みを推進していきます。

未来の自分探しをしよう 東郷中9年生が「よのなか先生」と語る

9月8日



東郷小中学校

さまざまな職業で活躍している4人の講師を迎え、東郷中9年生28人がパネルディスカッションや座談会方式で、進学や将来の夢について学びました。座談会では、一生懸命メモを取りながら、活発な質問も出るなど、生徒たちは充実した時間を過ごしていました。

伊勢えび 富士漁港で初水揚げ

9月9日



富士漁港

県内全域で9月1日から伊勢えび漁が解禁となり、市内の各漁港で本格的に漁が始まりました。この日、富士漁港では、今季初の水揚げがあり、去年の初日の21%を大幅に上回る135%の伊勢えびが水揚げされました。同漁港は、早朝から活気に包まれていました。

アプリで

まちのわだいを
もっと見る!



スマートフォンなどで無料アプリ「COCOAR2」を起動後「AR」マーク付きの写真にかざすと、詳しい記事や動画を見たり、イベントで撮影した写真を閲覧・保存したりすることもできます。



COCOAR2
アプリをおとして、かざすだけ。
iPhone/iPad/Android 対応(無料)

無料 FREE APP



※アプリケーションの利用は無料ですが、ダウンロードには別途通信料がかかります。

コスモスの花が咲きますように 子どもたちが種まき体験

8月29日

日南市星倉
(横手公民館横)

南平地区と仮屋講地区の田んぼで、平成21年から取り組む「コスモス畑」の種まきに初めて地区の子どもたちが参加しました。南平、仮屋講地区コスモス育成協議会が主催し、地区住民ら約30人も作業に参加。10～11月頃には、花が見頃を迎える予定です。

飲食店街で感染対策を呼び掛け 初の県内一斉ガイドライン点検

9月1日



目南市内

県と市町村、関係団体が掲げた「新型コロナウイルス感染拡大防止のためのガイドライン遵守に係る共同宣言」に基づき、初となる県内一斉のガイドライン点検を実施。行政や飲食業関係者が飲食店などを巡回し、一斉点検と感染対策の徹底を呼び掛けました。

振徳高校生 好き～部部長を講師に迎え 動画の基本を学ぶ

9月1日



日南振徳高校

日南市の活性化を目的とした市PR動画づくりに取り組む日南振徳高校2年生28人が、日南市役所好き～部の動画担当を迎え、動画制作にあたっての基礎的な講義を受けました。今後、好き～部が作成した動画を素材に自分たちの作品を制作します。

東郷の偉人 「郡司萬三郎翁顕彰碑」の清掃活動

8月28日



東郷小学校

東郷地域協議会は、旧東郷村で村長を務めた郡司萬三郎氏の功績をたたえた石碑を清掃しました。東郷地区発展のために力を尽くした地元の偉人を、広く地元住民にも知ってもらおうと、7人が作業に参加。コケなどが取り除かれ、きれいな石碑に生まれ変わりました。

コロナに負けない明るい未来に 飢肥城大手門・しあわせ杉ライトアップ

8月29日



飢肥城跡

新型コロナの影響でさまざまな分野が暗く落ち込む中、「明るい未来」をイメージしてもらおうと、日南電気工業協同組合青年部が、ボランティアで飢肥城大手門からしあわせ杉までライトを設置。このライトアップは8月29日～10月31日まで実施されます。

南郷マリINSTAMP会 花火で地域を元気に

8月29日



目井津港

新型コロナの影響で疲弊する地元を元気づけようと、南郷マリINSTAMP会が市の補助金を活用して目井津港で花火260発を打ち上げました。

3密を避けるために事前に日時や場所は公表されませんでした。市民は夏の夜空に打ち上げられた花火を楽しみました。

まなびピア図書館に
どこでも博物館
がやってくる!

11月14日(土)
10時～15時

入場無料

事前申込不要

まなびピア・体育館

県立博物館の貴重な資料を展示します。ぜひご来場ください。

(展示物に変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場が混雑する場合は一時的に入場制限を行う場合がございます。

今年度の図書館まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

「旅する読書」100冊達成
おめでとうございます!

8・9月に
達成されました!

井倉 大樹さん 井上 夢さん 加藤 小雪さん 坂元 杏吏さん
山根 杏奈さん 湯浅 悠希さん 吉野 暖彩さん 笠 美彩都さん
※五十音順に記載

新着おすすめ本

一般書 とうきょうげん そうさく ひんしゅう 東京幻想作品集 東京幻想 著



廃墟化した街を描く「東京幻想」の作品集。そこに描かれた東京の姿は本当にあり得ない未来といえるのか…

New!



一般書 みつひで せんたく 光秀の選択 鈴木 輝一郎 著

織田か、足利か。「本能寺の変」の10年前、命運を分ける人生の岐路に立つ明智光秀の姿を描く戦国小説。

New!



児童書 おとな し 大人も知らない!? スポーツの実は…

スポーツ&パラスポーツから70以上の知ると楽しくなる「実…」が登場! スポーツの常識がひっくり返る!?

New!

児童書 ベッドのなかはきょうりゅうのくに



まつおか たつひで 作・絵
ぼくのベッドがきょうりゅうのくにになっちゃったーまいごのランベオサウルスのお母さんをさがしにいこう!

New!

図書館の最新情報
最新の図書館の情報や様子をインターネットで発信しています。
ホームページ URL
<http://nichinan.milib.jp/toshow/index.asp>



QUIZ!
クイズ 恐竜と人間と一緒に出てくる映画がありますがそれってホント? 恐竜が絶滅したのは6600万年前で、人類が登場したのは〇〇万年前。
答えは25ページ下

ぶらり旅 復活

このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。

北郷のいいところ取り!

安・近・単で

日南のいいところ再発見

コロナ禍で思うように、外出ができない日々が続いていますが、皆さんはどのようにリフレッシュしていますか。安心できる場所で、近場で、簡単にすぐいける場所。そうです、日南市内には、たくさんの「安・近・単」なスポットがあります。

そこで、今回は北郷方面に足を延ばしてみました。北郷町大藤の県道日南高岡線沿いに咲く、パンパスグラス。秋の訪れを感じさせてくれ風に揺れてとてもきれい。そこから5分ほど車を走らせ、「猪八重温泉足湯」へ。ゆったりくつろぐことができ、土・日・祝日は、コーヒーを味わうこともできます。

次に、飯肥杉製の御朱印帳がある「郷原神社」へ。森林に囲まれた神社で、すがすがしい気持ちになりました。ぜひ、皆さんもぶらり旅で秋を体感してみませんか。



ケイトが紡ぐ
米の輪

No.14

三言語の翻訳者

自己紹介をする時に「国際交流員です」と言うと、日本人もアメリカ人も反応は良く、「うわあ、どのような仕事ですか?」と尋ねてきます。そんな時、私はいつも「都市によって仕事の違いです」と答えます。友達でもある群馬県の国際交流員は、最近、姉妹都市の「英語俳句コンクール」を日本語に翻訳しているし、北海道の友達は「英語でクッキングしよう!」という企画で、ズーム教室の準備をしています。明らかに国際交流員の業務は、地域によって異なっているのです。

私はというと、今年は、新型コロナウイルスの影響で「交流」の仕事が減り、一方で翻訳の仕事が増えていきます。トリリンガルの私は、翻訳の仕事に関して、実は、まだ慣れていないことも多いです。中国語を英語にすることは、私の得意とする分野ですが、最近は、中国語を日本語にしたり、英語を中国語にしたりするような仕事も増えてきました。とても難しいですが、新たな挑戦ができて嬉しく感じています。

もしかすると今、「え、何が違うの? 三言語がペラペラであれば、何でも翻訳できるでしょう?」と思っているかもしれませんね。それが真実だといいいのですが…。ある言語では自然に聞こえる言葉が、別の言語では、不自然に聞こえることがよくあります。だからこそ、直接翻訳はダメです。私は毎回、直接翻訳した後で、自然になるよう書き直します。「いい翻訳者」を目指すより、「いい筆者」になるほうが重要だと考えているからです。

書いた人が本当に伝えたいことが伝えられるよう、これからも精進します。

※「トリリンガル」とは、3つの言語を習得している人。2言語の場合は「バイリンガル」といいます。



飢肥の歴史的建造物 民間利活用決定

1. 施設の現状

市が所有する飢肥の歴史的建造物が老朽化し、美しい街並みが損なわれつつあります。各施設の入館者数も年々減少し、運営は厳しくなっています。このような状況で、市がすべての施設を改修するのは財政的に大きな負担となります。

3. 飢肥のまちの再興に向けて

今年4月にオープンした旧小鹿倉家の民間活用などを参考に、各施設の管理方法を検討。民間に、建物の改修や管理を任せることで、市の財政負担を抑えながら歴史的建造物の維持・保存が可能であり、建物が旅館などに改修されれば、観光地としての魅力も向上し、観光客増加も見込めると考えました。

2. 逆転の発想で日南市独自のモデル

通常、行政施設の管理方法は、自治体が建物の修繕・維持管理費を負担します。しかし、市は民間に建物の修繕・維持管理費を負担してもらい、なおかつ、賃料も払ってもらうという逆転の発想で新たな管理方法を打ち出しました。

4. 民間事業者の決定

この発想から、市は所有している歴史的建造物などを精査し、民間利活用可能な施設を分類。今年4月より7施設の公募を開始し、9月に5施設の利活用事業者がJR九州や、JALなどが構成するグループ(共同体)の2団体に決定しました。改修にあたっては、厳しい規制を設け、専門家にも見ていただくため、建物の歴史的な価値は維持されます。

問い合わせ 総合戦略課 ☎(31)1128

※改修経費は民間負担

審査結果

番号	施設名	企業名	利活用方法	改修経費
①	小村寿太郎生家	共同事業体おびむすび隊JV (株)狼煙・日本航空(株)奄美設計集団	宿泊施設 (2組/定員10名)	15,728千円
②	旧伊東祐正家	応募無し		
③	旧高橋源次郎家	共同事業体おびむすび隊JV (株)狼煙・日本航空(株)奄美設計集団	宿泊施設 (1組/定員8名)	15,604千円
④	旧飯田医院	応募無し		
⑤	旧伊東伝左衛門家	九州旅客鉄道(株)	宿泊施設 (1組/定員6名)	41,162千円
⑥	旧山本猪平家	共同事業体おびむすび隊JV (株)狼煙・日本航空(株)奄美設計集団	宿泊施設 (3組/定員14名)	24,709千円
⑦	商家資料館	共同事業体おびむすび隊JV (株)狼煙・日本航空(株)奄美設計集団	宿泊施設のフロント機能、産地直売所、カフェ・軽食(飲食施設)、ギャラリーなど	16,652千円

飢肥地区歴史的建造物利活用事業の審査結果について

公募物件



良質なお茶を
日南から世界へ
届けたい

きっかけは友人の紹介

北郷町にある(株)井ヶ田製茶北郷茶園で品質管理室長を務める増野さん。北郷町で生まれ育ち、Uターン後、友人の紹介もあり縁あって12年前に同社に入社しました。

担当する業務は、原料となる荒茶の仕入れに始まり、工場での焙煎やブレンドの加工作業、お客さまに安心してお使いいただくお茶をお届けするための品質管理など、多岐にわたります。どの作業も集中力を長時間維持する気が抜けない仕事ですが、やりがいを感じて取り組んでいます。

日本茶インストラクターを取得

お茶への意識向上を目的に日本茶インストラクター検定に挑戦。この検定の合格率は平均25〜30%と低く、合格は容易ではありません。自身も挑戦2回目にして合格。修得することで、お茶の知識だけではなく、お茶に対する考え方と真剣に向き合うことができました。

フランス日本茶コンクールで最優秀賞受賞

同社には、日本茶インストラクター取得者が5人います。このことが、良質なお茶をお客さまへお届けすることや日本茶AWARDにおける数々の賞の受賞につながっていると思います。さらには、今年1月末にフランスで開催された「ジャパニーズティ・セレクション・パリ2019」の煎茶部門で、

宮崎・日南のお茶を全国、海外へ

宮崎の茶の生産量は、全国4位。宮崎のお茶は、非常に味も香りも良いのに意外と知られていないのが現状。「この受賞を機に、宮崎のお茶の知名度を上げていきたい。これから品質・味の良さを維持しながら、ひと手間かけて急須で飲むお茶の良さを日南から県内、全国、海外へと広めていきたい」と意気込んでいました。



The SOU KYAKU SOU JIN

ザ・創客創人

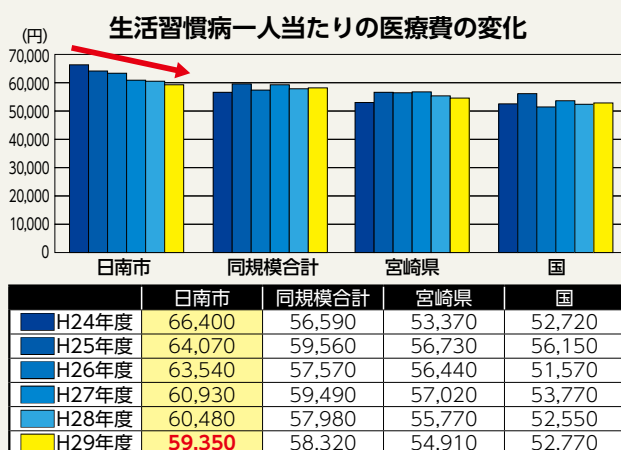
市内で人々が望む価値を持った製品やサービスを生み出そうと挑戦している“人”を紹介するコーナーです。

(株)井ヶ田製茶北郷茶園
品質管理室 室長
ますの しんじ
増野 信二さん(北郷地区)

(株)井ヶ田製茶北郷茶園 <https://igeta-tea.net/>



創客創人とは、さまざまな分野において、今あるもの、資源の中から、人々が望む価値を見出し、それを実現する製品やサービスなどを創り出し、「新しい需要=客」を創り、その客を幸せにする仕組みを創れる人材を育てることです。



果、生活習慣病に関する一人当たりの医療費を5年間で約10%減らす事が出来ました。これは言い換えれば、市民の皆さんの生活習慣病の発症や重症化することを防げたことでもあります。とても喜ばしいことです。また、医療費が下がれば保険料の負担軽減にもつながっていきます。市では、これからも生活習慣病対策として、特定健診等の健診結果を市民の皆さんと一緒に考えながら、生活習慣の見直し等の支援を継続して参ります。今年にはコロナ感染症の全国的な流行があり、重症化するの基礎疾患がある人が多いと言われている。定期的に健診を受けて、自分の健康を守りましょう！

「健康で長生きしたい！」誰もが願う自分の将来だと思っています。本市の重点戦略プランにも、健康寿命の延伸を掲げ、保健事業に取り組んでいます。その取り組みの一つとして、生活習慣病の対策があります。市の医療費(国民健康保険加入者分)を見たとき、加入者の高齢化や高度医療の進歩等の要因により、一人当たりの医療費は、毎年増加傾向にあります。しかし、高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、日ごろの生活習慣を見直すことで、発症や重症化を予防することが出来る病気です。生活習慣病は症状が出にくいので、自分では気づかないこともあります。定期的に健診を受け、確認することが重要です。

市では、特定健診等を受診いただいた方の中から結果をもとに、保健師や栄養士がご家庭を訪問して、個別の保健指導を実施しております。以前は集団での健康教室を多く実施していたのですが、なかなか個人の効果が見えてこない現状を踏まえて、個別の保健指導に変えた結

市長日記

日南市長
崎田恭平

「健康で長生きしたい！」誰もが願う自分の将来だと思っています。本市の重点戦略プランにも、健康寿命の延伸を掲げ、保健事業に取り組んでいます。その取り組みの一つとして、生活習慣病の対策があります。市の医療費(国民健康保険加入者分)を見たとき、加入者の高齢化や高度医療の進歩等の要因により、一人当たりの医療費は、毎年増加傾向にあります。しかし、高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、日ごろの生活習慣を見直すことで、発症や重症化を予防することが出来る病気です。生活習慣病は症状が出にくいので、自分では気づかないこともあります。定期的に健診を受け、確認することが重要です。





心を込めて手作りした ケーキやお菓子でみんなを笑顔に



くま た ばら み さ
隈田原 美沙さん

平成5年生 飢肥地区
※日南市星倉2丁目9-14
☎(25)5078

両親が営む菓子店「ブルーリボン」※でケーキ作りなどの手伝いをする看板娘の美沙さん。高校卒業後は、福祉施設の介護職員として働いていましたが、店舗を切り盛りする両親の姿を見て自分も手助けしたいという思いと、幼い頃になりたかった「パティシエ」の夢が重なり家業を手伝うことに。今では、SNSを使った情報発信をして、店の広報担当という重要な役割も担っています。

これからの家族の夢は、ネットショッピングを展開して、たくさんの方に店舗を知ってもらうこと。真心込めて作った店のお菓子を食べて、みんなが笑顔になってほしいと話してくれました。

座右の銘

人生楽しんだ者勝ち

長年の経験から得た技術を生かす 木材仕分けのプロフェッショナル



たけ い たか つぐ
竹井 孝次さん

昭和34年生 東郷地区
※大字酒谷乙7404番地
☎(25)3359

飢肥造林※で、切り出した木材の選別や配送作業などに携わる孝次さん。以前は、宮崎県森林組合連合会に約30年勤め、そこでも同じ仕事をしてきた大ベテラン。その経験は豊富で、山から切り出した木材は曲がり具合や幹の太さでランク分けされますが、径級(幹の太さ)は計測せずとも見た目では判別できるほど。「技術では他の人には負けません」と自信に満ちあふれていました。

若いころからバイクを趣味としており、休日には大型バイクで仲間とツーリングに。多い時は20人ほどが集まり、北は県北から南は鹿児島まで出かけていますとニコリ。

座右の銘

何事にも感謝

一心笑進 最高の野球部

「来年、自分が体育大会実行委員長になれば、もっといい体育大会ができる」と思い、有言実行で今年度は実行委員長を務めた拓弥さん。小学5年生から野球を始め、今夏まで野球部のキャプテンを務めました。野球を始めたのが遅かったこともあり、技術面に加え、キャプテンとして後輩の手本となるよう精いっぱい努力しました。

中総体の県大会優勝を目標にチーム一丸で練習に励み、今年8月の地区大会決勝では、昨秋県大会の覇者に競り勝ち、見事優勝。「コロナの影響で県大会が開催されず残念でしたが、笑顔で楽しく終われたのが一番嬉しい」と目を輝かせていました。

将来の夢

海上自衛官または海上保安官



南郷中学校
3年生

お がわ たく や
小川 拓弥さん

文化祭で感動と感謝の気持ちを伝えたい

姉の影響で、自分も学校のリーダーになりたいと思い、生徒会役員に立候補したさよさん。さらに今年は文化祭実行委員長を務めることに。生徒会活動を通して、人前に立つ機会が増えたことで「恥ずかしがり屋を克服できて、授業中なども積極的に発表できるようになりました」と頼もしい返事をしていました。

10月末に開催する文化祭では、実行委員長としてみんなをまとめながら、成功に向け準備に取り組んでいます。「今年は、コロナの影響で例年とは違う形になりますが、見に来てくださる保護者の方に感動を届け、感謝の気持ちを伝えたい」と、笑顔で話していました。

将来の夢

信頼される人



榎原中学校
3年生

いな ざわ
稲澤 さよさん

行政

市民と語る日南市議会

市民の声を市政に反映させるために、市民の皆さまと市議会議員との意見交換会を開催いたします。積極的なご意見をお待ちしております。ぜひ、ご参加ください。

■日時・場所・定員

- ・11月4日(水) 18時30分～
北郷ふれあい交流センター(定員:100人)
- ・11月10日(火) 18時30分～
日南市文化センター 大ホール(定員:200人)
- ・11月12日(木) 18時30分～
南郷ハートフルセンター 小ホール(定員:100人)

■その他

- ・事前申し込みは不要です。都合の良い会場へ直接お越しください。
 - ・開催時間は1時間30分～2時間程度を予定しています。
 - ・入場の際はマスク着用、手指消毒、検温のご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

●問い合わせ

本庁議会事務局 ☎(31)1142

健康

初期夜間急病センターでのインフルエンザ抗原検査廃止

近年、初期夜間急病センターにおいて、季節性インフルエンザの抗原検査を目的に、「患者が少ない」「待ち時間が短い」などの理由から安易に同センターを受診する患者が多く見受けられ、担当する先生方の負担が増加しております。

初期夜間急病センターは、軽症患者が受診するために開設しています。また、(一社)南那珂医師会の先生方にご協力頂き、自身の診療所や病院の診療が終了した後、夜間の診療に従事して頂いております。

このような状況が続くと、医師が疲弊し、地域の医療が守れなくなります。よって、担当する先生方の負担を軽減するため、本年度から同センターでのインフルエンザ抗原検査を廃止します。症状によっては、解熱剤などを処方することもあります。インフルエンザの抗原検査は、翌日にかかりつけ医などに電話で確認の上、受診するようお願いします。また、インフルエンザの抗原検査

を目的に、夜間における県立日南病院の救急外来受診は絶対にお控えください。軽症患者が救急外来を受診すると、重症患者の対応や入院患者の急変への対応が困難になる恐れがあります。

医師や医療従事者の負担を軽減するためにも、診療時間内での受診をお願いします。

急な病気やけがで病院・診療所に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときは、「日南市救急医療電話相談 ☎(31)1111」をご利用ください。

また、夜間の子どもの症状にどのように対処したら良いのか、病院・診療所を受診した方が良いのか判断に迷ったときは、「小児救急医療電話相談 ☎#8000、回線の場合は ☎0985(35)8855)」をご利用ください。

●問い合わせ

本庁健康増進課 地域医療対策室 ☎(31)1129



消防

立正幼稚園幼年消防クラブに幼年消防用鼓笛隊セットを贈呈



立正幼稚園幼年消防クラブは、将来の地域防災を担う人材の育成につながる幼年消防クラブの拡充強化を図ることを目的として結成された団体です。

今回、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人「自治総合センター」が実施しているコミュニティ助成事業の助成金で、幼年消防用鼓笛隊セットを整備しました。今後、市内のイベントなどにおいて、マーチング演奏を行い、防火・防災の啓発に努めていきます。

●問い合わせ

消防本部 予防課 ☎(23)7584

税金

新型コロナウイルスにより納税が困難な方へ

新型コロナウイルスの影響を受け、一定以上の収入が減った場合には、徴収(納税)の猶予を受けられることがあります。申請が受理された場合、各納期から、最大で1年間、延滞金が増加されず、督促もされません。

■対象となる方

令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業や給与などに係る収入が、前年同期と比べて20%以上減少しており、税目ごとの納付期限までに、納税することが困難な方。

●問い合わせ 本庁税務課 納税管理係 ☎(31)1122

福祉

まると福祉相談窓口

ひきこもり、DV被害、生活困窮、子育てなどの相談をLINE、メール、電話でお受けしています。秘密は固

く守ります。

●問い合わせ

本庁福祉課 まると福祉相談窓口 ☎(31)1163

メール

f-kanri@city.nichinan.

lg.jp

日南市まると相談LINE



入札

令和3・4年度「日南市競争入札等参加資格申請書」を受け付けます

市が発注する工事、設計コンサル、委託業務、物品などの競争入札参加資格者名簿への登載を希望される方は、申請書を受け付けます。この資格がない場合は、入札や見積もりなどができません(ただし、小規模事業契約希望者として登録済みの場合を除く)。詳細や関係書類は、市公式ホームページでご確認ください。

■提出期間 11月2日(月)～12月14日(月)必着

●提出・問い合わせ 本庁財政課 契約係 ☎(31)1137 FAX(31)1191

消防

「まさか!」の火事 火災警報器で、助かる命があります

あなたの家は大丈夫?



住宅用火災警報器 交換のすすめ 10年たったら、とりかえ。

連動型のイメージ



火事です!火事です!

連動型の住宅用火災警報器が安心です。

●問い合わせ 消防本部 予防課 ☎(23)7584

健康

季節性インフルエンザワクチン接種時期ご協力のお願い

今年は過去5年で最大量(最大約6300万人分)のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。(令和2年9月現在)

10月1日～ 接種希望の方はお早めに

65歳以上の方(定期接種対象者)*

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等

上記以外の方は10月26日まで接種をお待ちください

10月26日～ 接種希望の方はお早めに

- ・医療従事者
- ・基礎疾患を有する方
- ・妊婦
- ・生後6ヶ月～小学校2年生

上記以外の方も接種できます

65歳以上の方の接種ができるようご協力をお願いいたします

■皆様へのお願い

- ・感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底をお願いします。
- ・接種に当たっては、あらかじめ医療機関に電話での予約をお願いします。
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時

の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくをお願いします。

- ・お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

健康 各種がん検診

申し込みをされている方はどの会場でも受診できます。なお、新たに申し込みをされる方は健康増進課までご連絡ください。(※日曜セット検診は予約が必要です)

日曜セット検診(胃・大腸・肺がん(レントゲン))

※定員になり次第受付を終了します。

日曜セット検診は、平日に検診を受ける機会のない方、1日で複数の検診を受けたい方におすすめの検診です。この機会にご利用ください。ただし予約制ですので、現在受診票を持っている方、および新たに申し込みされる方は健康増進課までご連絡ください。

■受付時間 8時～10時

(大腸がん検診のみの方は9時～10時、肺がん検診のみの方は9時～9時30分)

■対象者 40歳以上

■持っていくもの 受診票、大腸がん検診容器(受診者のみ)、検診料金、健康手帳

■検査内容

【胃がん検診】バリウムによる胃の透視

【大腸がん検診】便潜血検査2日法(自宅で採便)

【肺がんレントゲン検診】肺の状態をエックス線で撮影

セット検診日程	場 所
11/ 8 (日) ※要予約	日南保健所
12/ 6 (日) ※要予約	

子宮頸がん検診(吾田会場)

■対象者 20歳以上の女性

■持っていくもの 受診票、検診料金、健康手帳

月 日	受付時間	場 所
10/26 (月)	9時～10時	日南保健所
	13時～14時	

肺がんレントゲン検診

■対象者 40歳以上

■持っていくもの 受診票、検診料金、健康手帳

※特定・後期高齢者健診(国保・後期高齢者医療保険加入者対象)を同時実施します。

月 日	場 所	受付時間
11/ 6(金)	南郷健康福祉センター	9 時～ 9 時 30 分
12/ 4(金)		
11/12(木)	酒谷支所	
11/17(火)	さくらアリーナ (北郷)	
11/19(木)	まなびピア	
11/20(金)	目井津漁民センター	
11/ 8(日)	日南保健所	
12/ 6(日)		
12/11(金)		

■その他

新型コロナウイルスの状況によっては、検診を中止または延期する可能性があります。

●申込・問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

けの活動も可能です

■活動謝金

・コーディネーター 800円/1時間あたり

・教育活動サポーター 740円/1時間あたり

(ただし、健康保険、雇用保険などの適用や通勤手当などはありません)

■申込方法 電話

●申込・問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎(31)1145

Zoomでオンライン会議やってみませんか

コロナ禍により急速に増えた「オンライン会議」や「オンラインセミナー」。“オンライン”ってどうやってやるの? そんなあなたのためにweb会議ソフト「Zoom」の基本的な使い方を学びます。

■日時

第1回目 10月24日(土) 10時～12時

第2回目 11月15日(日) 10時～12時

第3回目 11月22日(日) 10時～12時

■場所 日南市創客創人センター

■準備物 Wi-Fiに接続可能なパソコン、タブレットなどの端末

※スマートフォンでも可能ですが、パソコンでのご利用をお勧めします。

■定員 15人(先着順)

■参加対象 日南市民

※全3回の講座になります。基本的に全日程参加できる方のみお申し込みください。

■参加料 無料

■主催者 NPO法人宮崎県防災士ネットワーク

■申込締切 10月21日(水)

■申込方法 氏名、連絡先、ご利用の端末(パソコンなど)を電話またはメールでお知らせください。

■その他

・ご来館の際は、マスク着用をお願いします。

・センター主催のため、1ttenパーキング3時間無料

●申込・問い合わせ 日南市創客創人センター ☎(27)3535

メール: nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com

健康

特定健診(集団健診)

年に1回、自分の健康状態を確認するためにぜひ受けてください。

対象となる方には、5月末に受診券を送付しています。受診券が無い方は再発行しますので、健康増進課にご連絡ください。健康ポイント対象健診です。

■対象者

【特定健診】

40歳～74歳の日南市国保加入者

【若年者健診】

令和2年度35歳を迎える日南市国保加入者

【後期高齢者健診】

日南市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者

■料金 1,300円 ※後期高齢者健診は無料

■集団健診の受け方

- ・受診当日は、マスク着用をお願いします。
- ・密接・密集を避けるため、受付時間を分散します。
- ・受診票に記載してある受付時間にお越しください。
- ・場合によっては、車内などでの待機をお願いすることがあります。
- ・会場の広さで人数制限(定員)を設けます。(先着順)

■集団健診日程(要予約)

受付時間8時30分～10時

※12月6日(日)は、胃がん・大腸がん検診を同時実施します(要予約)。

月 日	会 場	定員
11月 6日(金)	南郷健康福祉センター	50
11月12日(木)	酒谷支所	50
11月17日(火)	北郷体育館(さくらアリーナ)	50
11月19日(木)	まなびピア	40
11月20日(金)	目井津漁民センター	50
12月 4日(金)	南郷健康福祉センター	50
12月 6日(日)	日南保健所	40
12月11日(金)	日南保健所	40

■その他

特定健診(若年者・後期高齢者を含む)は指定医療機関でも受診できます。詳細は、受診券送付時の案内チラシをご覧ください。

●申込・問い合わせ

本庁健康増進課 ☎(31)1129



消 防

市内のコンビニ全店舗(24時間営業のみ)にAEDを設置しています

各店舗の協力によりAEDを設置しています。誰でも24時間・365日使用可能です。

※緊急時は、コンビニ店員からAEDを借り、使用してください。操作は、借用者本人にさせていただきます。

●問い合わせ 消防本部 警防課 ☎(23)7584



結核検診(追加検診・車いす検診)

7月から10月までに結核検診を受診できなかった方、自力で立位保持が困難で、車いすなどを利用していただく方を対象に結核検診を実施します。どの会場でも受診できます。

■対象者

①65歳以上の方

②64歳以下の方で過去に肺の病気(結核、じん肺など)をされた方

今回はリフト付き検診車で実施します。(会場でのお手伝いが必要な方は当日検診スタッフが対応します)検診車の階段の昇降が困難な方はリフトを使用して検診車にご案内できます。

車いすをご利用の方は、検診車内でご自身の車いすから検診専用の車いすに乗り換えて撮影します。

■検診月日と会場

月日	場 所	検診受付時間
11月5日(木)	ふれあい健やかセンター	8:00～8:20
	飢肥公民館	9:50～10:10
	酒谷支所	10:30～10:35
	まなびピア	11:10～11:30
	鶴戸支所	13:50～13:55
	東郷公民館	14:30～14:50
11月9日(月)	北郷町地域振興センター	15:10～15:20
	JAはまゆう細田支所駐車場	9:30～9:40
	南郷健康福祉センター	10:00～10:30
	目井津海岸	10:50～11:00
	大堂津津波避難施設	11:20～11:40
	日南保健所	13:30～13:50

■持っていく物

・受診券 ※受診時にはマスク着用をお願いします。受診券のない方は、検診当日会場を受付します。

■費用 無料

■服装 受診の際は、無地のTシャツ又は、ボタンのない下着を着てお越しください。

■検診結果 約1カ月後精密検査が必要な方のみにお知らせします。

■その他

・肺がん検診を受診予定の方は、結核検診を受診する必要がないため、結核検診案内(受診券)を通知していません。

・医療機関で既に撮影が済んでいる方は、健康増進課までご連絡ください。

●問い合わせ 本庁健康増進課 ☎(31)1129

募集 市営住宅の入居者

次のとおり、市営住宅の入居者を募集します。

- 入居日 12月1日(火)
■申込受付期間 10月21日(水)～10月29日(木)
■申込方法 申請書と必要書類を一緒に提出してください。
※申請書の配布・説明は随時行います。
※申込者多数の場合には、抽選となります。
※家賃額は所得などによって異なります。

- 申込資格
①現在住宅に困っている方
②原則として現在、同居または同居しようとする親族のある方(※単身入居は、単身入居要件のいずれかに該当すれば入居が可能です)

- ③公営住宅入居資格収入基準以下である方
④税金の滞納がない方
⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと
■単身入居要件
・満60歳以上の方
・障がい者で、自活生活ができる方(身体障がい4級以上、知的・精神障がい3級以上)
・原子爆弾被爆者 ・ハンセン病療養所入所者
・生活保護受給者 ・DV被害者

1. 市営住宅等:18戸(表内から1戸を選んで申し込んでください)

住宅名	楠原	今町	星山第2種	山瀬	影平	松原
戸数	1	3	2	2	1	3
間取り	1DK	2DK,3DK	2K	3DK	3K	3K,3DK,3LDK
家賃(円/月)	15,700～30,800円	21,100～51,400円	1,700～3,300円	14,800～37,900円	7,000～7,400円	9,200～29,600円
単身入居	可	不可	可	不可	可	可・不可
小学校区	飢肥小	飢肥小	吾田小	吾田小	桜ヶ丘小	油津小

住宅名	津の峯	大堂津	鷺之木	友原	立野	中郷
戸数	1	1	1	1	1	1
間取り	1DK	3DK	2DK	3DK	3DK	2DK
家賃(円/月)	17,500～34,400円	14,400～28,300円	19,600～38,400円	6,300～10,100円	10,000～18,900円	18,700～36,700円
単身入居	可	不可	不可	可	不可	不可
小学校区	油津小	大堂津小	北郷小	北郷小	北郷小	北郷小

- その他 上記以外に、松原団地、坂元団地などの随時募集中の住宅もあります。詳しい内容についてはお問い合わせください。
●申込・問い合わせ 本庁財産マネジメント課 住宅係 ☎(31)1140

2. 山村定住住宅:1戸

住宅名	フォレスト吉野方
戸数	1
間取り	3LDK
家賃(円/月)	32,000円
単身入居	不可
小学校区	飢肥小

- 申込資格
①公営住宅入居資格収入基準を超える方
②原則として現在同居し、又は同居しようとする親族のある方
③税金の滞納がない方
④申込者および同居者が暴力団員でないこと
⑤定住を希望し、入居後5年後に譲渡意思のある方
※公務員は申し込みできません

ますます盛り上げたい方、ぜひご応募ください。

- 応募資格
・18歳以上の未婚女性(高校生は除く)
・市内在住者または在勤・在学者
・関係機関の要請による行事に優先して参加のできる方

- 募集人数 2人
■応募方法 履歴書に必要事項(身長・体重を明記)を記入し、6カ月以内に撮影した全身正面と顔写真(サービスサイズ以上)各1枚を添えて、郵送するか直接お持ちください。

- 応募期限 12月25日(金)必着
■審査 令和3年1月上旬
■副賞 10万円
●申込・問い合わせ (一社)日南市観光協会事務局「2021日南サンフレッシュレディ」募集係 ☎(31)1134
〒887-0005 日南市材木町1-13

- 申込期限 10月23日(金)
■新型コロナウイルス感染症対策
会場には手指の消毒液を設置し、定期的な換気により、三密が発生しないように実施します。また、参加者には、マスクの着用と検温をお願いします。なお、料理は国際交流員のみが行い、参加者は食材に触れません。
●申込・問い合わせ 本庁総務・危機管理課 国際交流員 ケイト・ブショング ☎(31)1113 FAX(23)1853
メール: kokusaikouryu@city.nichinan.lg.jp

2021日南サンフレッシュレディ

市の“観光の花”として、市内外のさまざまなイベントなどでPR活動やイメージアップ活動をしていただきます。観光レディになって、市を

国際交流イベント「秋のアメリカンカフェ」参加者

国際交流員のケイトが、アメリカで秋のカフェメニューとして知られるお菓子和飲み物を作り、その文化を伝えます。

- 日時 10月24日(土) 14時～16時
■場所 南郷ハートフルセンター 調理室
■内容
①国際交流員が英語や日本語で作り方を説明しながら料理
②参加者全員で食事
③アメリカの秋カフェ文化の発表と質問コーナー

- メニュー: パンプキンスパイスクリームアイスコーヒー、シナモンホットショコラ、リンゴコーヒーケーキ
■定員 14人(先着順)
■参加料 無料
■申込方法 電話、メール、ファクス

募集

輝く市民協働大賞

市では、公益のための活動に尽力している、団体・個人を「輝く市民協働大賞」として表彰します。ぜひ、ご応募ください。

- 対象者
①市内で5年以上継続して公益活動をしている団体や個人
②今後も活動が期待される団体や個人

■申込方法 地域自治課で配布する推薦書に記入の上、郵送するか直接お持ちください。

- ※自薦、他薦は問いません。
■申込期限 11月16日(月)
■審査方法 市と日南市協働のまちづくり推進委員会で、書類審査とプレゼン審査(12月開催予定)により、受賞者を決定します。

- 審査基準 先駆性、継続性、発展性などを審査します。
■その他

- ①地域自治課主催の活動報告会で、活動事例の報告をしていただきます。
②大賞受賞者には、市より飢肥杉製表彰状と奨励金8万円を贈呈します。

- 申込・問い合わせ 本庁地域自治課協働係 ☎(31)1118
〒887-8585 日南市中央通1-1-1

笑い楽しみ感動を共有する人生講座

「人生笑ったもん勝ち!～気がめいりそうになるこのご時世を笑って乗り越えよう～」

自分の想いを伝える時に、どんな風に伝えたらいいか悩んでいませんか。「コスプレ美魔女講演家キャサリン」が、自己表現や伝わる話し方など笑いと涙を交えながら楽しく講義します。

- 日時 11月7日(土) 10時～12時(受付9時30分～)
■場所 日南市創客創人センター
■定員 20人(先着順)

- 講師 コスプレ美魔女講演家 キャサリン 相良 照代 氏
■対象者 日南市民
■参加料 無料
■申込期限 10月31日(土)
■申込み方法
氏名、連絡先を電話又はメールで問い合わせ先にご連絡ください。
■その他
・センター主催のため、Ittenパーキング3時間無料。
・マスク着用をお願いします。
・オンライン(ZOOM)での参加も可能です。申込時にご相談ください。

- 申込・問い合わせ 日南市創客創人センター ☎(27)3535
メール: nichinan.sokyaku.sojin@gmail.com

「第12回日南市民ゴルフ大会」参加者

- 日時 11月8日(日) 9時スタート
■場所 日南北郷カントリークラブ
■対象者 原則、市内在住者または市内在勤者
■定員 64人(16組)(先着順)
※4人1組が原則ですが、一人でも申し込みます。
■参加料 1,500円(食事、ワンドリンク付き)
(プレー代)
①8,000円(セルフ)
②10,808円(キャディー付)
※プレー終了後、フロントで料金をお支払いください。
※65歳以上は、利用税が安くなります。身分証明書をフロントで提示してください。

- 競技方法
①18ホールストロークプレー
②ダブルペリア方式で同ネットの場合は、年長者を上位とする。
③男性は白、女性は赤マークティとする(ただし、70歳以上はゴールドマークティでも可)。
■表彰 (表彰式) 最終組終了後、2階レストランで開催
(賞)優勝、準優勝、3位～10位、飛び賞、当日賞、ブービー賞、敢闘賞、ベス

トグロス賞、ニアピン賞、ドラコン賞、レディース賞(優勝、準優勝、3位)
※さまざまな賞品を用意しています。

■申込方法
参加申込書を記入の上、ファクスまたは郵送してください。

※参加申込書は、サンキョウゴルフセンター、さくらゴルフアリーナ、ナンセイゴルフ練習場、日南北郷カントリークラブに設置してあります。

- 申込期限 11月2日(月) 17時
●申込・問い合わせ
日南市ゴルフ協会 事務局(担当:満崎) ☎(22)4736 FAX(22)4748
〒889-2536 日南市吾田西2丁目5番32号

応急手当講習会

いざという時に慌てず適切な応急処置ができるように、正しい心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方などの、知識や技術を学んでみませんか。1人からでも受講できますので、気軽にお申し込みください。

- 日時・コース・内容
※全コース、集合時刻は8時50分です。
①救命入門コース 胸骨圧迫(人工呼吸なし)、AEDの使用法
11月4日(水)、12月2日(水) 9時～9時45分
②救命入門コース 心肺蘇生法(人工呼吸あり)、AEDの使用法
11月18日(水) 9時～10時30分
③普通救命講習 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
10月21日(水)、12月16日(水) 9時～12時

- 場所 消防本部
■定員 各コース15人(先着順)
■受講料 無料
■申込方法 電話
■服装 動きやすい服
■その他 定期講習以外にも10人以上の団体であれば、職員が希望の場所へ出向いて、講習をします。
●申込・問い合わせ
消防本部 警防課 ☎(23)7584
(平日の8時30分～17時15分)

消費生活相談

■相談対象
商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブル(送りつけ商法、点検商法、インターネットショッピングのトラブルなど)の消費生活に関する相談

■日時
月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時、13時～16時

■場所
ふれあい健やかセンター2階
地域自治課 市民生活係内

●問い合わせ
日南申間消費生活センター
☎(23)4390
消費者ホットライン
☎188(イヤヤ)



行政相談

■相談対象
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望などはありませんか。

■日時・場所
11月6日(金) 10時～12時
南郷ハートフルセンター
小研修室(生涯学習館)

11月10日(火) 10時～12時
・北郷福祉センター
・文化センター 第1多目的室

■相談委員 行政相談委員

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



人権相談

■相談対象
いじめや、家庭問題、嫌がらせなど、人権上の問題でお困りの方はいませんか。

■日時・場所
11月11日(水) 10時～15時
まなびピア

■相談委員 人権擁護委員

■その他
宮崎地方方法務局日南支局でも、常時相談室を設置し、相談に応じています。☎(25)9125

●問い合わせ
本庁地域自治課 市民生活係
☎(31)1176



司法書士会による無料法律相談会

■相談対象
不動産・商業登記、多重債務問題、成年後見など

■日時 11月4日(水)
17時30分～19時30分

■場所 まなびピア 2階会議室

■相談員 司法書士2人

●申込・問い合わせ
司法書士会日南支部(立山)
☎080(1725)2391
※相談内容は事前にご確認の上、前日までに予約をお願いします。
(予約時間: 平日10時～16時)



厚生年金相談

■相談対象
老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

■日時・場所
11月26日(木) 10時～
市役所 別館2階会議室

■予約方法
宮崎年金事務所(お客様相談室)に電話で申し込んでください。

■予約受付期間
10月26日(月)～11月20日(金)
※基礎年金番号または年金証書を準備して、希望の時間や相談内容をお伝えください。

●予約・問い合わせ
宮崎年金事務所(お客様相談室)
☎0985(52)2111
事前予約をお願いします。



消 防

救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は、本当に必要としている人のために！
救急車の適時・適正な利用にご協力ください。

救急車は地域の限られた救急資源



●問い合わせ
消防本部 警防課 ☎(23)7584

イベント 南郷大島ミュージアム

第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会さがけプログラム「南郷大島ミュージアム」を行います。ご家族、ご友人お誘いの上、ぜひ、お越しください。

■日時 10月17日(土)～12月6日(日)

■会場 南郷町大島及び目井津港周辺

■内容 ①県内のアーティストが制作したアート作品の展示(アート基地) ②南郷地区の小中学生が制作した作品の展示(飢肥石アート) ③「秘密基地」の展示 ④あけぼの号の「アート船」 ⑤大島古写真館 ⑥アーティストによるワークショップなどのイベント など

■その他
※10月17日(土)～12月6日(日)の期間中様々なイベントを実施します。詳細は、市HPをご覧ください。

※「南郷大島ミュージアム」については、屋外でのイベントですが、開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を充分にとり開催します。ただし、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更になる場合があります。

●問い合わせ 第35回国民文化祭、第20回全国障害者芸術・文化祭日南市実行委員会事務局(日南市教育委員会生涯学習課) ☎(31)1145



アーティスト作品搬入作業



飢肥石の設置

みんなHappy フェスティバル2020

『つなげよう みんなの笑顔 みんなの輪』

障がいがあってもなくても、地域の皆さまと一緒に楽しめるお祭りです。今年は折り鶴アートで、希望の鳥「フェニックス」を一緒に飛ばせましょう。ステージイベントや出店など楽しい催しが盛りだくさん。

■日時 11月7日(土) 11時～15時

■場所 ハッピークレヨン園庭

■その他

- ・駐車場は、ワーカーズ前または油津港をご利用ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性もあります。

●問い合わせ NPO法人 Happy ☆Crayon 溜衛 ☎(23)4215

第11回 日南・レコードコンサート

レコードを懐かしい真空管アンプの音で聞いてみませんか。今までのリクエストから映画音楽・歌謡曲・ポップスをおかけします。手作り真空管アンプも展示します。

■日時 10月25日(日)
開場 13時

開演 13時30分～15時30分

■場所 まなびピア2階 視聴覚室

■内容
第一部 映画音楽
第二部 歌謡曲・ポップス

■定員 40人

■申込期限 10月24日(土)(先着順)

■参加料 無料(マスク着用・手洗いをお願いします)

●申込・問い合わせ 日南・レコードを楽しむ会 関谷 ☎(67)5914

図書館イベント

島の図書館 児玉真美さんの読み語り

ラジオパーソナリティの児玉真美さんが南郷のむかし話や島につながるのある物語の読み語りをを行います。ぜひ、ご参加ください。

■期日 11月29日(日)

■場所

南郷・大島アドベンチャーキャビン

■日程

10時30分 あけぼの3待合所前集合(目井津港)

10時50分 目井津港発

11時 小浜港着(徒歩移動 約50分)

12時 昼食 大島アドベンチャーキャビン

12時30分 児玉真美さんによる読み語り

14時 鞍崎灯台の話
文化財係長 平原英樹

14時30分 キャビン発 徒歩移動(約40分)

15時30分 竹之尻港発

15時40分 目井津港着

■準備する物
弁当、飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装と靴、マスク

■参加料 無料

■対象者・定員
どなたでも・20人(先着順)

■申込方法 電話または最寄りの図書館で申し込んでください。

●申込・問い合わせ 日南市立図書館(飢肥) ☎(25)0158

「コウモリにへんしん キットプレゼント」

本を借りられた方にハロウィンマスクの工作キットをプレゼントします。

■日時 10月24日(土)～10月31日(土)

■場所 北郷図書館

■申込 不要

■対象・定員 なし(なくなり次第終了)

●問い合わせ
北郷図書館 ☎(55)2469



新型コロナウイルス感染症対策

手洗いのすすめ!!

新型コロナウイルス感染症は、一般的には※1 飛沫感染、※2 接触感染で感染します。閉鎖空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。感染経路を断つために手洗い、咳エチケットが大切です。

●問い合わせ 学校教育課 ☎(31)1144

※1 飛沫感染とは

…感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

※2 接触感染とは

…感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

手洗いは、接触感染の予防に効果があります。正しい手洗いの方法を知り、実践しましょう!

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!

※手洗いの効果(イメージ図) 出典:厚生労働省HP



文部科学省から感染症予防について、子どもにわかりやすい動画が公開されています。

文部科学省ホームページ

やってみよう! 新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること
https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html

手洗いの前に

爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう
正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

防災・気象メールにちなん

防災・気象情報をメールで配信中。登録は右記QRコードから。

●問い合わせ
本庁総務・危機管理課
危機管理係 ☎(31)1125



まちのうごき		10月1日現在(推計人口)
◎ 男	23,648(-20)	◎ 人 口
◎ 女	26,581(-32)	◎ 世帯数
		22,188(-27)
9月1日~30日 出生 22/死亡 74/転入 74/転出 74		

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター
☎(23) 9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19時~
小児科	日曜日・祝日 年末年始	22時

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※発熱がある場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

急な病気で困ったら...
救急医療電話相談
☎(31)1111
24時間対応
医師や看護師が医療相談に応じます。

一般葬・家族葬まで
真心こめて 安心ご葬儀

日南葬祭

シンプルプラン 56万円(税別)(会員様価格)

- 会葬礼状(30名様分)
- 会葬品1,100円(30名様分)
- 出立て膳(15名様分)
- 法事膳(15名様分)

基本セット

- 祭壇一式
- お棺
- ご安置準備料
- ご遺影写真
- 骨壺・位牌セット
- 葬儀資材・運送料
- 受付セット
- お泊りセット
- ドライアイス
- 納棺セット
- 霊柩車

まずはお気軽に電話ください
(株)日南葬祭
(0987) 23-4100
日南市吾田東10-4-10
FAX: (0987) 23-4114

家族葬 24万円~
家族や親しい人を中心とした少人数での葬式

事前相談
お客様のご希望・ご予算に合わせた最適なプランをご提案します。

わかりやすい料金
ご提示する金額はご葬儀に必要な内容が全て含まれております。ご希望を伺いながら明確な料金をご提示いたします。

駐車場 90台

日曜・祝日在宅当番医

※変更になる場合がありますので、確認には
テレホンサービス☎(23)9999をご利用ください。
※発熱がある場合は、受診する医療機関に事前に電話での連絡をお願いします。

日付	医療機関	電話
1日(日)	あげた内科クリニック(内科)	☎(21)2311
	瀬川クリニック(胃腸・耳鼻科)	☎(21)1212
	岡村クリニック【串間】(整形外科)	☎(72)7710
3日(火・祝)	福岡医院(内科・循環)	☎(32)1711
	かわにし脳神経外科(脳外・神内)	☎(27)3330
	英医院【串間】(内科)	☎(74)1187
	シロアム内科医院(内科)	☎(23)2187
8日(日)	にちなんファミリークリニック(内科・小児科)	☎(55)1121
	ゆうゆうの森クリニック【串間】(内科)	☎(55)9111
15日(日)	藤浦循環器科内科クリニック(循環・内科)	☎(23)3188
	山見医院(小児科)	☎(23)2101
	串間中央クリニック【串間】(内科・小児科)	☎(27)3181
22日(日)	河野医院(内科)	☎(23)4155
	長友医院(胃腸内科・外科)	☎(55)3522
	県南病院【串間】(神・精・内科)	☎(72)0224
23日(月・祝)	春光会記念病院(内科・外科)	☎(22)2324
	大井外科医院(外科)	☎(25)2100
	吾社クリニック【串間】(内科)	☎(71)3411
29日(日)	戸倉医院(内科)	☎(23)1700
	百瀬病院(外科)	☎(64)0305
	とめのファミリークリニック【串間】(内科・小児科)	☎(76)1425

日曜・祝日当番薬局

※この当番制は、院外処方せんで発行された場合に対応するものです。

日付	開局薬局	電話
1日(日)	ひまわり薬局 堺薬局	☎(32)5250 ☎(21)1201
3日(火・祝)	かすが薬局 日南調剤薬局 おおつか調剤薬局【串間】	☎(32)1475 ☎(27)3636 ☎(74)1312
8日(日)	みなみ薬局 つばみ薬局北方店【串間】	☎(31)0165 ☎(71)1150
15日(日)	すみれ中央薬局 すみれ薬局 ファミリー薬局【串間】	☎(32)1095 ☎(23)7896 ☎(55)1125
22日(日)	みどり調剤薬局 木山調剤薬局	☎(32)1610 ☎(23)8931
23日(月・祝)	とまと薬局日南店	☎(27)3222
29日(日)	マリーズ薬局南郷 つばみ薬局【串間】	☎(64)1558 ☎(76)1188



にらバーグ

1人分の栄養成分 添え野菜除く

- たんぱく質 15.2g
- 脂質 20.5g
- 炭水化物 6.7g
- 食塩相当量 1.1g

作り方

- にら、たまねぎはみじん切りにする。
- ボウルに豚ひき肉、塩を入れ粘りが出るまでよくこねる。
- ②に、にら・たまねぎ・白ごま・片栗粉・ごま油を入れよく混ぜ合わせ、8等分にして丸め、上下を押さえて平らにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、③を入れて中火で両面に焼き色がつくまで焼く。
- 水大さじ3を加え、ふたをして2~3分蒸し焼きにする。ふたを取って水分をとばし、透明な肉汁が出てくればOK。

材料 4人分

- にら.....100g
- たまねぎ.....100g
- 豚ひき肉.....300g
- 塩.....ふたつまみ
- 白ごま.....大さじ2
- 片栗粉.....大さじ1
- ごま油.....小さじ2
- サラダ油.....大さじ1

調味料の食塩相当量

- 濃口しょうゆ 大さじ1...食塩相当量 2.6g
- 薄口しょうゆ 大さじ1...食塩相当量 2.9g

1日の食塩摂取目標量

	男性	女性	高血圧の方
	7.5g未満	6.5g未満	6.0g未満

安心と信頼の家造り

リフォーム・注文住宅

安心できる家づくりのために欠かせない地盤チェック。忠建では「品質」「健康」「財産」の3つの視点でお客様の大切な土地の地盤を守ります。

まずはお問い合わせください!

忠建 TEL:090-4981-9745
〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原乙2012-2

固定電話 0987-55-2634
営業時間 7:00~22:00
忠建 日南 検索

ちゅうけん
忠建
注文住宅
住宅リフォーム
耐震改修

2020.10

Photo album in NICHINAN



南那珂地区中学校秋季体育大会

今月の表紙と裏表紙 9月19日からコロナ対策を講じて開催された「南那珂地区中学校秋季体育大会」。今月は、コロナに負けず、新チーム体制で熱戦を展開した中学生を特集しました。



令和2年10月15日発行 October 2020 No.139

発行・編集 宮崎県日南市総合政策部 秘書広報課 広報広聴係
☎0987-31-1117 <http://www.city.nichinan.lg.jp/> 印刷：(株)新生社印刷日南支店

