

きんむこうたい たいそう 8:30~ 勤務交代・体操

1日の始まりです。明日の朝まで24時間勤務します。





8:35~ ミーティング・仕業点検

きょうむれんらく しゃりょう しきざい ふぐあい てんけん 今日の業務連絡や車両及び資機材などに不具合がないか点検します。









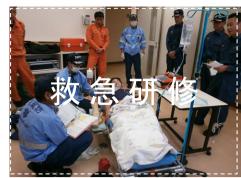


9:00~ 通常業務

仕業点検が終わったら、通常業務に入ります







※ほかにも立入検査や消火栓などの水利の検査にも行ったりしています。

ちゅうしょく きゅうけい 13:00~ 昼食・休憩をとったあとも、通常業務が始まります。

17:00~ 各車手入れ

ねんりょう 燃料が少なくなっていないか、バッテリーがあがっていないかなどチェックします。



17:15~ トレーニング・夕食

業務の合間でトレーニングをしたり、夕食をとります





しむ しょり やかんくんれん 18:15~ 事務処理・夜間訓練

22:00~ 始動点検

23:00~ 仮眠

かじ さいがい そな さぎょうふく しゅうしん 火事などの災害に備えて、作業服のまま就寝します。



きしょう じむしょり 5:30~ 起床・事務処理

7:00~ 署内清掃・車両手入れ

トイレや車両の掃除以外にも、庁舎内の床の汚れなども掃除しています。





8:30~ 勤務交代

24時間勤務の終わりです。家に帰ります。